

MUNTANYES DE MONTSERRAT

MONESTIR DE MONTSERRAT

SANT MIQUEL- SANT JOAN- SANT JERONI

Data: DIUMENGE 22 D'ABRIL DE 2012

Hora de sortida: 7.45 H DEL MATÍ

Desplaçament: AMB AUTOCAR

Lloc de sortida: PÀRKING DEL PARC DEL GARRAF DE VILANOVA I LA GELTRÚ

Coordinadors de la sortida: Josep Martí (tel. 660392175) i Jordi Martí (tel. 630602900)



Horaris previstos:

07.45 h - Sortida amb autocar des de Vilanova.

09.00 h - Arribada al pàrking de Montserrat.

09.15 h - Esmorzar (al peu del funicular de Sant Joan).

09.30 h - Sortida grup grans (recomanable a partir dels 6-7 anys) cap a Sant Miquel i Sant Joan

10.00 h - Grup petits (recomanable fins als 6-7 anys) pujada amb el funicular de Sant Joan.

10.30 h - Trobada dels dos grups al pla de les Taràntules.

12.00 h - Arribada a l'ermita de Sant Jeroni.

12.15 h - Pujada al cim de Sant Jeroni.

13.30 h - Dinar a l'ermita de Sant Jeroni.

14.30 h - Retorn cap al Monestir pel pla dels Ocells i Sant Joan el grup dels grans, i pel mateix camí del matí, els petits.

15.00 h - Pla dels Ocells. Pujada cap a Sant Joan.

15.45 h - Arribada al pla de les Taràntules, tots dos grups.

16.00 h - Baixada amb el funicular.

17.00 h - Pujada a l'autocar i retorn cap a Vilanova.

18.00 h - Arribada a Vilanova.

Resum de l'itinerari:

Monestir de Montserrat - Peu del funicular de Sant Joan - Sant Miquel - Pla de les Taràntules - Ermita de Sant Jeroni - Cim de Sant Jeroni - Pla dels Ocells - Pla de les Taràntules - Monestir.

Longitud: 11.5 km aprox. (8 km petits) **Desnivell:** 540 m. (260 m petits)

Horari: 4,5 h aprox. (3 h petits)

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

La muntanya de Montserrat és molt abrupta, els camins s'adapten al terreny i els desnivells són pronunciats. Per això hem previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

Els materials conglomerats de què estan fetes les roques montserratines són presents al terra dels camins, esmicolats, en forma de pedres, roques, etc. Cal vigilar a no ensopagar.

La vegetació ufanosa de Montserrat (alzinars amb marfull i altres plantes de sotabosc humit) fan que els camins siguin obacs i que el terra estigui habitualment humit. Això, combinat amb els trams rocosos, fa que calgui vigilar amb les relliscades. Tingueu cura dels vostres fills!

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar l'esmorzar i el dinar. **Esmorzarem** al peu del funicular de Sant Joan, abans de començar l'excursió. Hi ha bancs. **Dinarem** a l'ermita de Sant Jeroni (caldrà carregar el dinar fins a l'ermita).

Aigua: No hi ha aigua durant tot l'itinerari. Cal portar-ne. Al monestir hi ha fonts i un bar.

Roba d'abric: Tot i que ja estem a la primavera i hi ha dies de temperatures altes, cal preveure que pot fer vent i temperatures més fresques a la zona del cim i als diferents miradors que passarem. Convé portar roba d'abric i un impermeable per si fa vent o plou. Pel sol anirà bé una **gorra, crema protectora i ulleres de sol.**

Calçat adequat: Botes de muntanya (IMPORTANT) per evitar refredaments i torçades de peu.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Opcional: Prismàtics per gaudir de les vistes panoràmiques.

Descripció de l'itinerari:

Itinerari revisat sobre el terreny el dia 31 de març de 2012.

Descripció extreta del llibre: Montserrat. Col·lecció Els camins de l'Alba, de Joan Portell Rifà. Geo-Estel/ Editorial Alpina.

Des de l'estació inferior de funicular de Sant Joan, on haurem esmorzat, iniciem la ruta cap a Sant Miquel. Als pocs minuts trobem el càmping, just abans de l'entrada d'accés al càmping deixem a la dreta el camí de la miranda de Fra Garí.

Continuem el camí, sempre ben empedrat, fins que passem una reixa de ferro que impedeix el pas als vehicles de motor. Al cap d'uns vint minuts arribem a l'ermita de Sant Miquel, restaurada fa uns anys. La vegetació està formada per brolla, a conseqüència dels incendis que el 1994 van devastar aquest vessant del massís. A poc a poc el garric, el marfull, l'arboç, i el bruc van poblant les canals i les zones on la terra va quedar calcinada.

Arribem a una cruïlla de quatre camins i seguim, a la dreta, per una pista força ampla cimentada. A l'esquerra deixem el camí de les Coves de Salnitre i, al davant, el sender GR3 de Collbató. El camí va pujant a partir d'aquest punt fins a situar-se una mica per sobre de l'estació del funicular. Des d'aquesta talaia veiem, al davant, la zona de Tebes, on destaca l'agulla de la Gorra Frígia.

Un curt tram de baixada ens permetrà arribar a la plaça del funicular de Sant Joan (pla de les Taràntules). Aquí farem el primer **reagrupament** amb el grup dels petits que pujaran amb el funicular.

De la porta de l'estació girarem cap a la dreta. El camí és ample i aviat deixa un corriol que baixa cap a la dreta i pel qual vindran els grans per la tarda des del pla dels Ocells. Passem sota la Gorra Marinera i, a l'altre cantó de la vall, veiem les agulles de Tebaida, entre les quals destaquen, de dreta a esquerra, la Momieta, la Mòmia, la Trompa de l'Elefant,, la Prenyada i la Panxa del Bisbe.

El camí planeja i passa per sota de les Magdalenes. En aquest tram, com des d'una balconada, podem gaudir d'una vista magnífica al damunt del monestir i la vall oberta pel Llobregat. Un tram més endavant passem per sobre mateix de la roca de la Gorra Frígia, just després de deixar, a l'esquerra, la canal que permet l'accés a la via normal d'ascens al cim. Aquesta agulla és fàcil d'identificar per una creu de ferro que hi ha a pocs metres del camí. El camí ressegueix la carena de la serra de les Papparres.

Quan el camí es bifurca, pujarem a l'esquerra per un tram d'escales fins a sortir a un mirador que dóna al Baix Llobregat, el Penedès i l'Anoia. Farem el segon **reagrupament**.

Continuarem el sender sense guanyar gaire altitud. A l'altre vessant de la vall es veu la majestuosa figura del Cavall Bernat. L'agulla és fàcil d'identificar, ja que queda aïllada i envoltada de vegetació i, si ens hi fixem bé, a la part superior s'identifica la figura de la Mare de Déu de Montserrat.

També una mica més al nord, es pot identificar la roca del Cap de Mort, similar a la d'una calavera. Passat el torrent de Santa Maria, deixem, a la dreta, un corriol esglaonat que descendeix cap al monestir – variant de descens- pel pla des Ocells. Continuem pujant un tram curt entre pedres per sortir a una petita vall ombrívola.

Troblem unes grans alzines i enfilem un darrer tram d'escales abans d'arribar a l'ermita de Sant Jeroni. Des de l'ermita es pot accedir al cim prenent un sender que ascendeix a l'esquerra per dins del bosc. Unes escales i una barana de ferro faciliten l'accés al mirador. Aquest darrer tram cal que la mainada vagi ben controlada pels seus responsables.

Arribem al cim de Sant Jeroni, on hi ha un mirador. En un dia clar es pot arribar a veure la Pica d'Estats i l'Aneto al nord, el Puigmal i el Canigó una mica més a l'est, el Matagalls i les Agudes a l'est i el Tibidabo al sud. També podríem identificar el Pic de l'Àliga.

Tornarem pel mateix camí.

REAGRUPAMENT I PARADA PER DINAR

Pels voltants de l'ermita de Sant Jeroni farem l'aturada per dinar junts. És l'espai més ample que hi ha a la zona per poder acollir un grup nombrós com el nostre i amb els mínims perills possibles de la muntanya.

Havent dinat el grup dels petits desfarà el camí del matí fins arribar de nou al funicular de Sant Joan. El grup dels grans baixarà pel trencall del camí vell de Sant Jeroni i les ermites fins al pla dels Ocells. És un

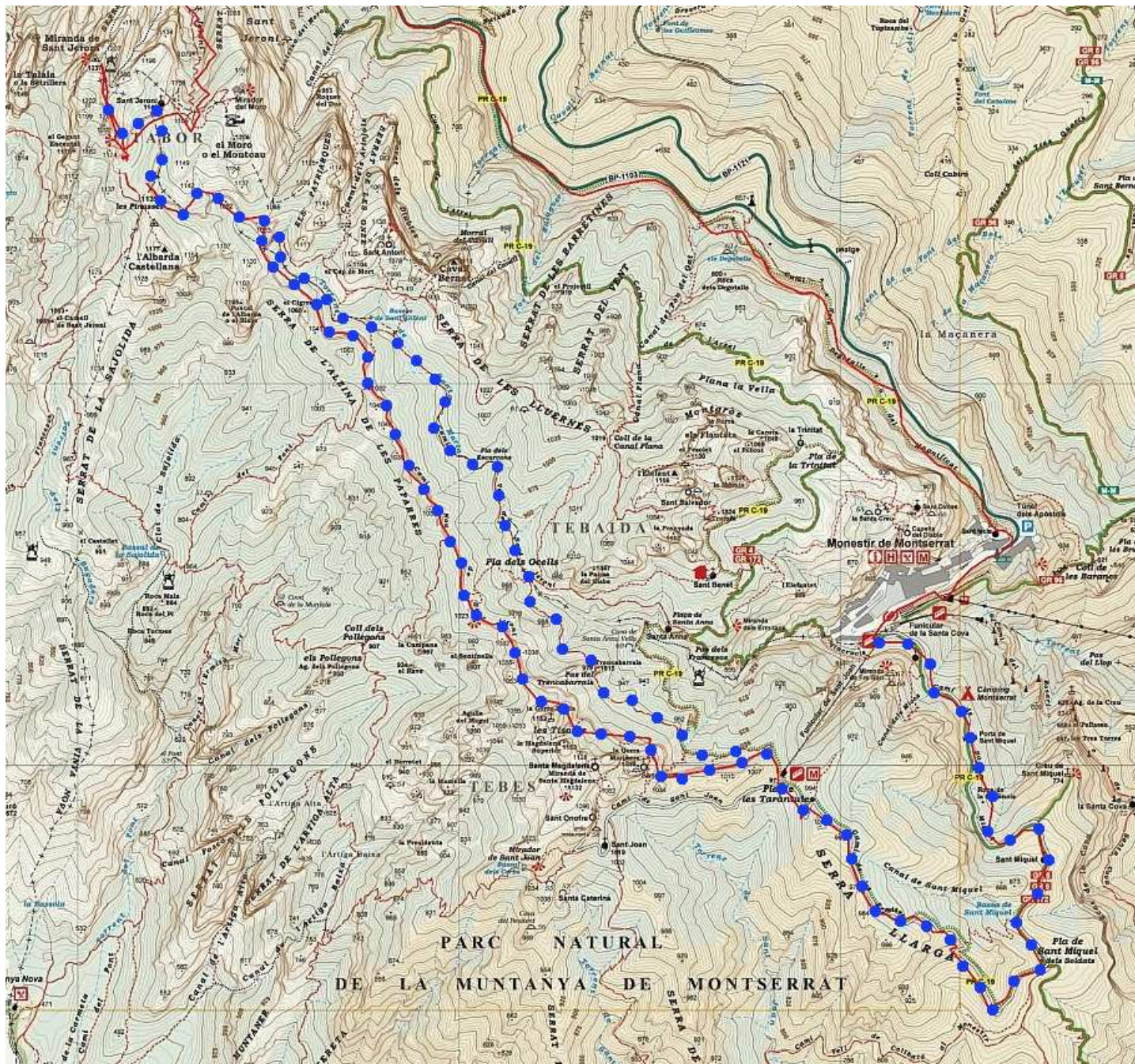


itinerari interessant per la frondositat de la vegetació que recorre pel fons de la vall del torrent de Santa Maria, el qual anem travessant diverses vegades. El pla dels Ocells és una petita i boscosa esplanada situada al mateix torrent, i que ahora és cruïlla de camins. Deixarem el camí que baixa cap al monestir per la plaça de Santa Anna i el pas dels Francesos, ja que a partir d'aquí deixariem el bosc i començaríem el tram d'escales interminables que es poden fer pesades i perilloses.

Del pla dels Ocells agafarem el camí de la dreta que torna a pujar lentament cap al pla de les Taràntules. Allí ens retrobarem tot el grup. Si hi ha temps i ganes es pot fer una escapada cap a l'ermita de Sant Joan que queda uns quinze minuts darrera de l'estació del funicular.

Baixarem amb el funicular fins a la plaça Abat Oliva. Podem passejar una estona fins a l'hora d'agafar l'autocar que ens retornarà a Vilanova.

Mapa de la zona:



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMEF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMEF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMEF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.