



Excursió de tardor al Collsacabra DE CANTONIGRÒS A L'ALTIPLÀ I EL SANTUARI DE CABRERA i el pla d'Aiats (Osona)

Dia: DIUMENGE 28 D'OCTUBRE DE 2012

Desplaçament: AMB AUTOCAR

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL COMPLEX ESPORTIU PARC DEL GARRAF (RONDA IBÈRICA, 60)

Coordinadors de la sortida: Jordi Martí (630602900) i Joan Raventós (696373454)



Horari previst:

(tingueu en compte que la nit de dissabte a diumenge cal endarrerir el rellotge una hora)

08.00 h - Sortida amb autocar des de l'aparcament situat a la Ronda Ibèrica, 60, de Vilanova.

10.15 h - Arribada a l'aparcament del bar/restaurant Puntí (Cantonigròs) i esmorzar.

10.45 h - Inici de l'excursió.

12.45 h - Arribada a l'altiplà i santuari de Cabrera. Visita i dinar.

15.00 h - Sortida del santuari de Cabrera i retorn.

16.30 h - Arribada a l'aparcament del bar/restaurant Puntí (Cantonigròs).

17.00 h - Sortida amb l'autocar.

19.00 h - Arribada a Vilanova.

Detalls de l'itinerari:

Resum de l'itinerari general (apte per a tothom): Cantonigròs (bar-restaurant Puntí) - Pont de la Rotllada - Riera d'Aiats - L'Estret - Coll de Bram - Grau Nou - Altiplà i Santuari de Cabrera - Les Marrades - Coll de Bram - L'Estret - Riera d'Aiats - Pont de la Rotllada - Cantonigròs (bar-restaurant Puntí).

Itinerari general amb variant: Un grup, que haurà de ser reduït i amb una bona agilitat per desgrimar, podrà allargar l'excursió des de l'Estret cap al coll, la fageda i el pla d'Aiats. En aquest cas, es baixarà pel grau de les Escales i la masia d'Aiats, per retornar al pont de la Rotllada i Cantonigròs, on trobarà la resta del grup i l'autocar.

Punt d'inici i acabament: Bar-Restaurant Puntí (La Formatgeria), de Cantonigròs.

Desnivell acumulat: 400 m / **Distància total:** 9 km aprox. / **Dificultat:** mitjana

Condicions: Es pot fer en qualsevol època de l'any, però és recomanable a la tardor, pels tons acolorits que agafen els arbres caducifolis.

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

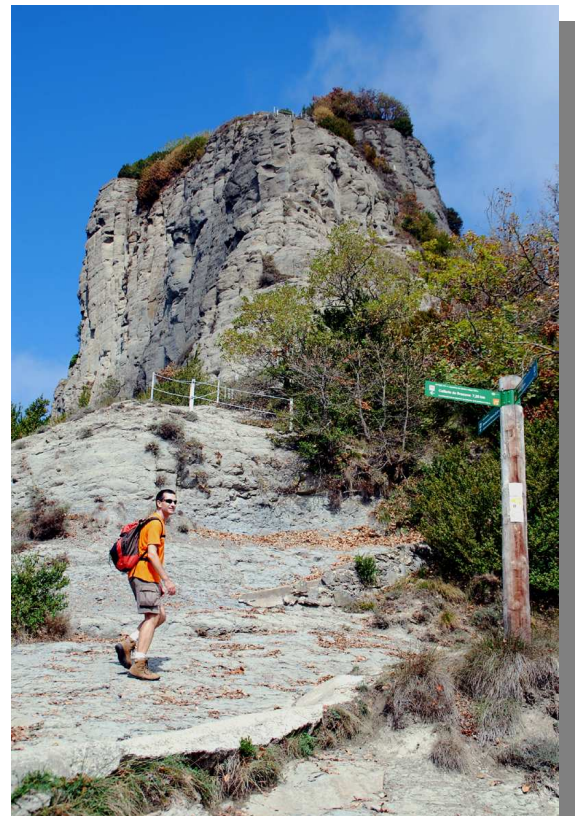
Es tracta d'una excursió de dificultat mitjana, amb algun desnivell pronunciat. S'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT (vegeu-les indicades en la descripció de l'itinerari). Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

L'orientació i la vegetació ufanosa de part del recorregut (fagedes, rouredes i altres estrats arboris de sotabosc humit) i el sòl de roca mare de part del recorregut fan que el terra pugui estar humit i rellisqui. Les fulles seques que hi ha al terra, de vegades amaguen pedres i forats. Per tot plegat, cal que vigileu amb les rellesades o torçades de peu. Tingueu cura dels vostres fills!

La sortida de Cantonigròs, fins al pont de la Rotllada, es fa caminant per la carretera, uns 500 metres. Cal anar per l'esquerre sense ocupar la part central de la calçada, vigilant si vénen cotxes i atenent les indicacions de les persones del GMeF que portaran armelles reflectants.

L'ascensió a l'altiplà de Cabrera es farà pel camí del Grau Nou, amb escales fetes a la roca. Tot i que el camí està protegit amb baranes metàl·liques, cal vigilar els menors i evitar corredisses.

El santuari de Cabrera està situat al cim mateix d'un altiplà. Cal vigilar que els menors no s'acostin a les vores del cingle. Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.



Material necessari (què cal portar):

Menjar: Esmorzarem en arribar a l'aparcament del bar-restaurant Puntí, a Cantonigròs. Hi ha servei de bar. Dinarem a l'altiplà de Cabrera, quan haguem arribat al santuari. A l'hostal de Cabrera serveixen begudes i fan cafès. Convé portar algun ganyip per anar picant durant el recorregut.

Aigua: Podeu adquirir begudes al bar-restaurant Puntí i a l'hostal de Cabrera. No hi ha cap font en tot el recorregut.

Indumentària: Hem entrat a la tardor. A finals d'octubre és de preveure que faci una mica de fred; per tant, convé que porteu roba d'abric i algun anorac o cangur que pari la fredor de l'aire. Us recomanem que porteu botes de muntanya de canya mitjana o alta, que protegeixin bé el peu i el tornell de possibles torçades.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Descripció de l'itinerari:

Informació extreta del llibre 50 itineraris a peu per Catalunya, de Josep Mauri (Cossetània Edicions), i d'una revisió sobre el terreny feta el dia 22 de setembre de 2012.

Itinerari molt interessant que us porta fins al santuari de Cabrera, estratègicament situat sobre les espectaculars cingleres de la serra del seu nom, al bell mig de la subcomarca natural del Collsacabra, al NE de la comarca d'Osona, a cavall de la Garrotxa. El santuari només és accessible per dos camins practicables a peu: el camí anomenat de les Marrades, de bona petja i apte per a tothom; i el del Grau Nou, amb curiosos graons tallats a la roca, a sobre mateix de la cinglera. Els que hi accedeixen per primera vegada tindran una agradable sorpresa en veure un santuari i un hostel a dalt d'una espectacular penya, on no es pot arribar amb cap mitjà de transport motoritzat. El paisatge de pastures dels voltants de la masia de ca n'Aiats, amb la curiosa silueta de la seva muntanya darrere i la pujada suau cap al santuari per un bonic sender ombrejat per faigs i boixos, ens deixarà un record inesborrable.

Cantonigròs, 920 m. Sortim de la Formatgeria, actualment **Bar-Restaurant Puntí**, situat al peu de la carretera C-153 de Vic a Olot. Seguiu-la en lleugera baixada en direcció a Vic. Compte amb el trànsit!

Pont de la Rotllada, 910 m.

Passeu el pont sobre la riera de les Gorgues i seguiu un camí a la dreta que planeja entre pastures. Cartell indicador. Teniu una bona visió del pla d'Aiats, curiosa cinglera que cau vertical sobre la plana. Aviat deixeu una cruïlla a l'esquerra, que va cap a can Caselles, i a la dreta un altre que baixa a les granges de la Rotllada. Seguiu recte, alternant pastures amb bosc, seguint el curs de la **riera d'Aiats**.



Deixeu a la dreta el camí d'accés a la **masia d'Aiats**. El camí, més tortuós, prossegueix per la fondalada cada cop més estreta, amb una pujada suau però constant. El camí sovint està força desfet, a causa dels reguerots que es fan en temps de pluges. Més amunt, en una ziga-zaga, es deixa el corriol d'accés al pla d'Aiats passant pel coll homònim.

Revolt en una petita carena rocosa de la muntanya. Bona visió sobre la vall alta de la riera de les Gorgues i Cantonigròs. Penetreu a l'emboscada capçalera de la vall, coberta de faigs. Hi ha algun senyal de pintura.

Aviat arribem a l'**Estret (1.190 m) (REAGRUPAMENT)**, una bretxa oberta artificialment per trobar un camí d'accés al coll de Bram més assolellat i que evitis altres camins on la neu, a l'hivern, hi reposava molt de temps. Creuada aquesta petita bretxa, el panorama vers ponent canvia radicalment. Descobriu, a sota vostre, l'església romànica de Sant Julià de Cabrera (s. XII), que presideix el veïnatge del seu nom. El camí és força planer, però una mica aeri vers la vall de Sant Julià. Cal vigilar els menors.

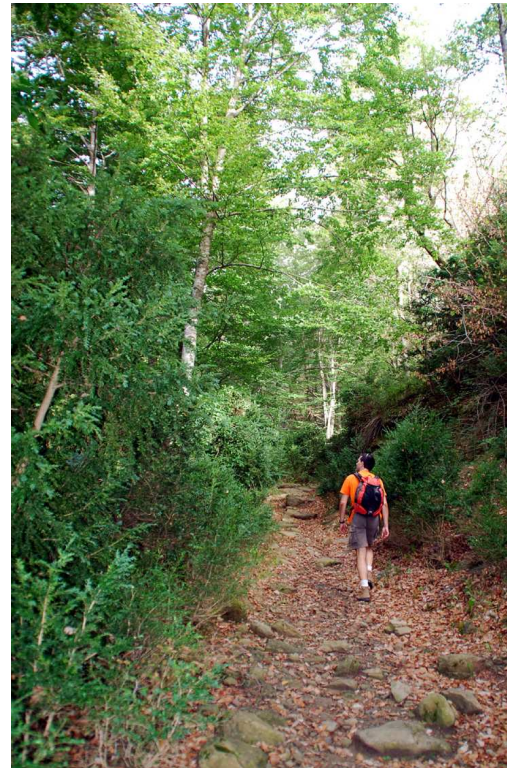
Coll de Bram (1.180 m) (REAGRUPAMENT). Cruïlla de camins. El coll marca un fort tall entre la muntanya de Cabrera i la d'Aiats. La visió que teniu de la penya de Cabrera des d'aquí és espectacular i sembla infranquejable per tot arreu. Preneu el camí del Grau nou, que consisteix en una sèrie de graons tallats a la roca nua, protegits per baranes metàl·liques, que s'enfilen cinglera amunt i creen passos a vegades una mica aeris. Aneu amb compte.

Santuari de Cabrera (1.294 m). El santuari presideix el pla, d'uns 300 m de llargària, del mateix nom, rodejat de cingleres impressionants per ambdues bandes. L'església i l'hostal formen un típic conjunt arquitectònic que arrela magníficament en l'entorn. L'hostal dóna més comoditat encara al muntanyenc, on els dissabtes i els dies festius es pot dinar en un ambient rural i senzill.

Muntanyes i pobles que es pot veure des del pla de Cabrera: al N, tot el Pirineu Oriental, des de les muntanyes de Cadí i la Molina, el Puigmal i el Canigó; a l'W, la vall de Sant Julià, amb aquest llogarret en prime terme, la serra de Bellmunt al fons, etc.; al NE podeu veure la ciutat d'Olot al fons i la vall d'en Bas; a l'E, les muntanyes de Falgars d'en Bas i la Casanova dels Racons en primer terme; al S, part de la plana de Vic, amb Roda de Ter, l'Esquirol, Manlleu, el Montseny...

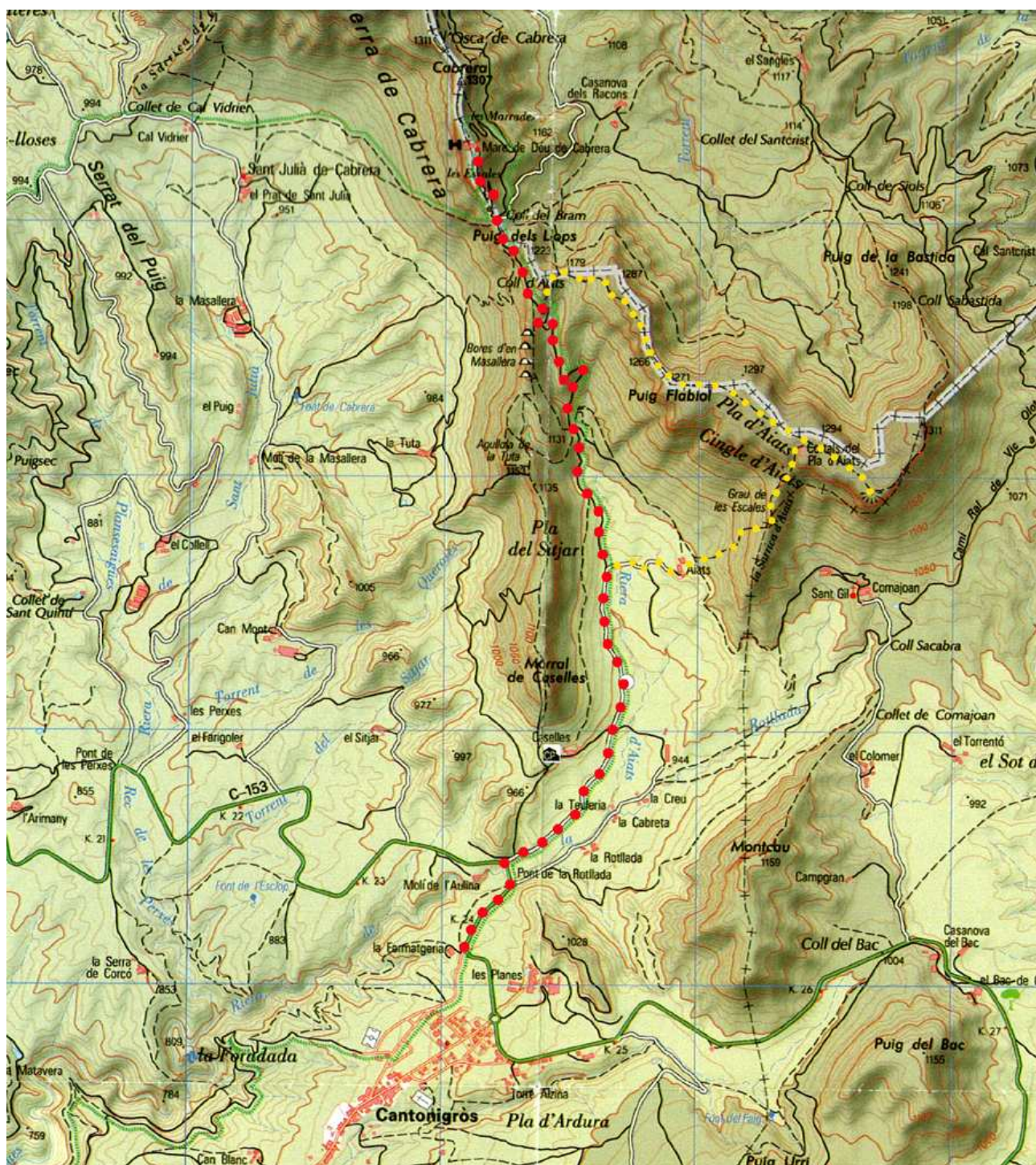
Si camineu pel pla de Cabrera, en direcció al vèrtex geodèsic (compte amb els espadats que hi ha a banda i banda!), contemplareu una visió excepcional del santuari, i cap el pas d'Osca, curios tall obert a la roca, que dóna accés al veí pla del Prat, indret on assolireu la màxima cota de la serralada.

(REAGRUPAMENT i DINAR)



El camí de retorn és el mateix per a la major part dels participants. La resta (un grup reduït i amb experiència en baixades mínimament tècniques) se separarà a l'Estret i pujarà cap al coll d'Aiats, pla d'Aiats i baixarà pel grau de les Escales i la casa d'Aiats.

Mapa:



Mapa El Collsacabra - Escala 1:25.000 - Editorial Piolet (Gener de 2006)

NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.