



ACTIVITATS DE NEU A ARÀNSER (CERDANYA)

Dies: DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE MARÇ DE 2013

Sortida: DISSABTE 9, A LES 12 H

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL COMPLEX ESPORTIU PARC DEL GARRAF
(RONDA IBÈRICA, 60)

Coordinador de la sortida: Joan Raventós (telèfon de contacte: 696 373 454)



Horaris previstos dissabte:

12.00 h - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.

13.45 h - Parada per dinar (cal portar el dinar o comprar-lo a l'àrea de servei).

16.00 h - Arribada a Can Ribals i instal·lació a l'alberg de muntanya.

18.30 h - Animació infantil a Can Ribals (l'alberg posa gratuïtament un monitor per als menuts)

Tarda - Us proposem una visita a Arsèguel (a 13 km) per observar la cara nord del Cadí i visitar la [Fàbrica de Llanes](#) i/o el [Museu de l'Acordió](#).

20.30 h - Sopar a Can Ribals

Nit - Dormir a Can Ribals.

Horaris previstos diumenge:

08.00 h - Esmorzar.

09.15 h - Sortida cap a l'estació d'Aransa.

10.00 a 14.00 h - Activitats de neu a l'estació d'Aransa.

14.30 h - Dinar a l'alberg de muntanya Can Ribals.

16.00 h - Tornada cap a Vilanova.

Com arribar a Can Ribals:

Des de Vilanova, prenem la C-15 en direcció a Vilafranca i la seguim fins a Igualada, on continuem per la C-37 fins a Manresa. És a dir, fem tot l'anomenat Eix Diagonal entre Vilanova i Manresa, que són la C-15 més la C-37. Passat Manresa, enllacem amb la C-16 o Eix del Llobregat fins al túnel del Cadí (que no travessa el Cadí sinó el Moixeró). Passat el túnel i havent pagat el peatge (11,67 euros), entrem a l'Àrea de Servei del Cadí, que és on dinarem. Després de dinar, continuem per la C-16, però al cap de pocs quilòmetres la deixem per enllaçar amb la N-260, que prenem en direcció a la Seu d'Urgell, fins a Martinet. Passat el poble de Martinet, prenem a mà dreta la carretera LV-4036 en direcció a Lles de Cerdanya. Al cap d'1 km, trobem l'Alberg de Muntanya Can Ribals al costat de la carretera.

Detalls del cap de setmana:

Dissabte 9 de març: Sortirem de Vilanova a les 12 del migdia i ens aturarem a dinar a l'Àrea de Servei del Cadí (passat el túnel del Cadí). Després, arribarem fins al poble de Martinet i continuarem per la carretera de Lles cosa d'1 km, fins a l'alberg de muntanya **Can Ribals** (www.alberg.canribals.com), situat al costat esquerre de la carretera. Vegeu, tot seguit, un breu comentari de com és l'alberg:



*Totes les instal·lacions estan totalment reformades i compleixen amb els requisits de seguretat reglamentaris.



Les Habitacions

L'alberg disposa de 86 places distribuïdes en habitacions de capacitat diversa. Totes elles tenen calefacció i estan totalment reformades amb l'autèntic estil rústic de la zona.

La sala de jocs

És un espai comú habilitat per a l'oci. En aquesta sala podràs passar el temps divertint-te amb jocs de cartes, navegant per Internet o veient pel·lícules. També disposa d'una zona habilitada per als més petits amb jocs infantils.



El Menjador

El menjador és un punt de trobada on podràs degustar un autèntic esmorzar de muntanya al matí abans de començar el dia o menjar/sopar relaxadament, reposant energies. Trobaràs un acollidor saló amb sofàs i xemeneia i grans taules amb una capacitat total de 100 persones. Els nostres

menús són casolans i autòctons, amb el que podràs conèixer tots els sabors que et proposa La Cerdanya.

La Terrassa

Un lloc on poder relaxar-te a l'aire lliure i gaudir del clima i l'entorn, mentre prens el sol, xerres amb els amics o mires les estrelles a les nits d'estiu. Sens dubte, és la millor opció per descansar, en qualsevol moment del dia.



PREUS (PC: sopar, dormir, esmorzar i dinar) amb IVA inclòs

de 3 a 12 anys: 19,80€

13 anys o més: 29,70€

Suplement per habitació amb bany: 2€/persona

Diumenge 10 de març:

Després d'esmorzar a Can Ribals, caldrà deixar les habitacions lliures (podem deixar tot el que no haguem de prendre a la casa) i ens desplaçarem fins a l'estació d'esquí nòrdic d'Aransa, situada a 15 km de Can Ribals. <http://www.aransaski.com/>. Podeu consultar la seva webcam en directe clicant [aquest enllaç](#).



FOTOGRAFIA FETA

EL DIA 27 DE FEBRER DE 2013

Activitats que podem fer a l'estació Tuixent-Lavansa:

Esquí nòrdic (de fons)*:

→ forfet + lloguer d'equip complet (esquís, botes i bastons): 12 €

Ruta amb raquetes*:

→ forfet + lloguer de raquetes: 7,5 €

* La llicència federativa dels menors inclou activitats amb raquetes de neu, però no inclou esquí nòrdic; per tant, els menors que vulguin fer esquí, hauran de fer una ampliació de llicència per 1 dia (3 euros) que tramitem a la Talaia. Aviseu-nos.

* Pel que fa als adults, la llicència federativa A o B no inclou ni raquetes de neu ni esquí; la modalitat C inclou raquetes i la D inclou esquí. Per tant, els adults que tinguin les modalitats A o B que vulguin fer activitat a la neu (raquetes o esquí) hauran de fer una ampliació de la llicència per 1 dia (3 euros). Els adults que tinguin la modalitat C i vulguin fer esquí, també hauran de fer una ampliació per 1 dia (3 euros).

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar el dinar del dissabte, perquè pararem a dinar pel camí. La resta dels àpats (sopar del dissabte, i esmorzar i dinar del diumenge) els farem a l'alberg de muntanya Can Ribals (Martinet).

Begudes: A l'estació d'esquí nòrdic d'Aransa hi ha un bar.

Roba d'abric: Heu de portar tot allò necessari per anar a la neu: botes, pantalons de neu, anorac, gorro, ulleres de sol, guants, crema solar, etc.

Altres material: Segons l'activitat que vulgueu fer a l'estació d'Aransa, podeu portar ja el material (raquetes o esquís) o llogar-los allà mateix (hi lloguen tant raquetes com equips d'esquí de fons).

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, etc.

Diners: Mireu de portar els diners que haguem de pagar a l'alberg Can Ribals en metàl·lic i justos.

Altres: A l'alberg ens deixaran llençols de sota, coixineres i mantes. Cal que porteu el sac de dormir o bé el llençol de sobre.

NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.