



# ASCENSIÓ AL CIM DEL PUIGSACALM (Osona/Garrotxa) (1514m)

**Dia:** DIUMENGE 14 D'ABRIL DE 2013

**Desplaçament:** AMB AUTOCAR

**Lloc de sortida:** APARCAMENT DEL COMPLEX ESPORTIU  
PARC DEL GARRAF (RONDA IBÈRICA, 60)

**Coordinadors de la sortida:** Anna-Llibertat García i Joan Ortín (telèfon contacte:  
686.57.18.80 / 659.924.524)



L'extensa pujada dels Rasos de Manter

El cim del Puigsacalm amb unes vistes  
precioses dels Pirineus, d'Osona i la Garrotxa



## Horaris previstos diumenge:

**08.00 h** - Sortida amb l'autocar cap al Coll de Bracons.

**10.00 h** - Arribada al Coll de Bracons.

**10.20 h** - Inici de l'excursió al Puigsacalm (conjuntament amb opció menuts)

**10:40 h** - Separació dels grups: opció menuts vers la Font Tornadissa. Opció grans vers el Puig Tossell.

**12.15 h** - Reagrupament a la porta de fusta de la pujada dels Rasos de Manter

**13:00 h** - Arribada al Cim del Puigsacalm i foto de grup.

**13.15 h** - Retorn conjunt per la Font Tornadissa.

**14.00 h** - Dinar a la Font de Tornadissa.

**15.00 h** - Represa caminada fins a Coll de Bracons

**16.00 h** - Autocar cap a Vilanova i la Geltrú

**18.00 h** - Aprox. arribada a Vilanova.

## **Com arribar al Coll de Bracons (en cas que hi aneu amb cotxes particulars):**

---

Sortirem de Vilanova per la C-15 per anar a agafar la AP 7 a Vilafranca direcció Girona. Després del peatge de Martorell caldrà seguir per la B-30 fins a l'alçada de Mollet del Vallès on deixarem l'AP 7 per anar direcció Vic. Un cop passat Vic cal agafar l'eix Vic-Olot (C37) que deixarem just abans d'entrar al llarg túnel de Bracons. Sortirem després del km.163, a Sant Andreu de la Vola, i ens dirigirem cap al Veïnat de Dalt. Passarem pel davant del restaurant Can Piguillem i arribarem a la cruïlla amb la BV-5224 on girarem cap a la nostra dreta, en sentit pujada i en direcció a La Vall d'en Bas-Olot. Després de 4,5 kms. arribarem a dalt la collada de Bracons on aparcarem el cotxe.

## **Resum de l'itinerari d'ascensió al Puigsacalm (opció grans):**

---

Coll de Bracons – Roca del Corb - Puig Tossell Xic – Puig Tossell Gros – Pas de la porta de fusta dels Rasos de Manter (Ras de les Civaderes) – Collet de Clivillers i Cim del Puigsacalm. Tornada per Rasos de Manter – Font Tornadissa – Collada de Sant Bartomeu i Coll de Bracons.

**Longitud:** 8,5 km aprox. - **Desnivell:** 450 m de pujada i 350 m de baixada - **Horari:** 5 h aprox.

## **Resum de l'itinerari de l'Opció Menuts:**

---

Coll de Bracons – Coll de Sant Bartomeu – Font Tornadissa – Rasos de Manter - Pas de la porta de fusta dels Rasos de Manter (Ras de les Civaderes) – Collet de Clivillers i Cim del Puigsacalm. Tornada per Rasos de Manter – Font Tornadissa – Collada de Sant Bartomeu i Coll de Bracons.

**Longitud:** 9 km aprox. - **Desnivell:** 450 m de pujada i 450 m de baixada - **Horari:** 5 h. aprox.

## **Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:**

---

Cal tenir com a aspecte molt IMPORTANT que l'edat recomanada de l'opció grans és a partir de 9 anys ja que el desnivell i les fortes rampes fins el puig Tossell són considerables. També hi ha algun punt un xic aeri.

L'opció menuts és una excursió de poca dificultat, amb algun desnivell pronunciat, però és una excursió llarga si s'arriba al cim. Al llarg de l'excursió s'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup. Hi haurà una trobada de REAGRUPAMENT a la porta de fusta per fer coincidir els dos grups (menuts i grans) i poder arribar conjuntament al cim del Puigsacalm.

El tipus de sòl és fangós i relliscós en cas que recentment hagi plogut. Caldrà anar molt alerta en l'opció grans ja que les rampes són molt pendents. Per tant en els trams més drets, fa que calgui vigilar amb les relliscades. Tingueu cura dels vostres fills!

La zona dels Rasos de Manter és ample i d'extensos prats. Cal vigilar no trencar el grup per evitar que algú es desorienti. Cal vigilar els nens i nenes perquè vagin agrupats.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

## Material necessari (què cal portar):

**Calçat:** imprescindible botes de muntanya.

**Roba:** És de preveure que faci bon temps. No obstant, si és un dia de vent caldrà abrigar-se i portar anoracs i bufes. També és recomanable portar gorres o orelles. També convé que porteu crema solar per protegir la pell.

**Punts d'aigua:** L'únic punt del recorregut on trobarem aigua és a la Font Tornadissa. Per això, cal portar aigua des de casa.

**Documentació:** Targeta federativa i document d'identitat, etc.

## Descripció de l'itinerari:

*Itinerari revisat sobre el terreny el dia 16 de març de 2013.*

## Descripció de l'Opció Grans:

Iniciarem l'excursió des del Coll de Bracons enfilant-nos per un morro de pedra que haurem de grimpar per anar a trobar el camí que surt en sentit nord. Just al capdamunt hi ha un indicador. Caldrà seguir les senyals grogues. El corriol que agafarem segueix una llarga raconada dins d'una frondosa i preciosa fageda, i en la seva part inicial hi podrem contemplar algun bonic exemplar de faig amb unes arrels impressionants.

Després de 400 metres, en una ampla raconada just quan el camí comença a marxar més planer cap a la nostra esquerra en sentit nord-oest, hem de continuar pujant per anar a trobar els dos Puig Tossell. El grup de menuts continuarà seguint el camí de marques grogues; nosaltres enfilarem cap a la Roca del Corb i Puig Tossell Xic. Està indicat amb un senyal vermell en un faig que diu Puig de Tossell. El camí marxa de pujada per la carena i es va enfilant amunt, i força dret -per no dir molt dret.



Grimpada a la Roca del Corb

Grimparem per dues canals petites, primer la de la Roca del Corb, després la del Puig Tossell Xic. A continuació enfilarem el Puig Tossell Gros, el cim més alt d'Osona amb 1461 m amb unes magnífiques vistes (amb un curiós pessebre fet amb coberts, també hi trobarem una senyera). Baixarem del Tossell Gros i seguirem resseguint tota la carena per dalt, en sentit nord-est i per camí ben fressat. Passarem pel costat del Puig de les Civaderes.

El cim del Tossell Gros

Continuarem fins que trobarem el camí que puja dels Rasos de Manter. Cal buscar a la dreta i al nostre damunt l'indicador del camí, la referència per deixar el sentit nord i planer que portem, per tornar cap a l'est i de pujada.

Allà on trobarem l'indicador ens reagruparem amb el grup menuts i conjuntament ens desviarem en sentit est cap a dins de la petita fageda que hi trobarem. La referència és una porta de fusta que hem de traspasar. Continuarem per la llarga raconada i ben aviat albirarem el cim del Puigsacalm



Seguirem planejant primer, i en lleugera pujada tot seguit, fins situar-nos ja a sota el cim i encararem la darrera pujada, curta i dreta, que ens portarà fins a dalt el cim del Puigsacalm (1514m)

Des de dalt el cim, la vista és molt agraïda (si el dia ens hi acompanya): al nord, el Pirineu Oriental amb el Puigmal, Bastiments, Costabona, Canigó, Comanegra; a l'est, la Vall d'en Bas; al sud, el Montseny; més cap a la dreta Montserrat; a l'oest, la serra de Catllaràs, Cadí i Pedraforca. En un dia clar i net, fins i tot la vista ens sorprèn i es veu la badia de Roses.

El camí de tornada és el mateix que hauran fet de pujada el grup de menuts.

## Descripció de l'Opció Menuts:

---

Iniciarem l'excursió des del Coll de Bracons enfilant-nos per un morro de pedra que haurem de grimpar per anar a trobar el camí que surt en sentit nord. Just al capdamunt hi ha un indicador. Caldrà seguir les senyals grogues. El corriol que agafarem segueix una llarga raconada dins d'una frondosa i preciosa fageda, i en la seva part inicial hi podem contemplar algun bonic exemplar de faig amb unes arrels impressionants.

Després de 400 metres el grup grans ja enfilirà cap a la Roca del Corb i Puig Tossel Xic. Nosaltres seguirem el recorregut per un corriol molt agradable ja que s'alternen petites pujades amb llargues planejades.

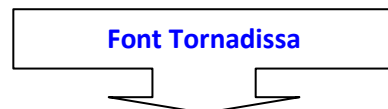
Després de caminar 1,2 km., i en lleugera pujada, arribarem al coll de Sant Bartomeu. En aquest punt conflueixen els camins que van, en sentit oest, cap al Pic de l'Àliga, i en sentit nord i de baixada, cap a Sant Bartomeu de Covildases. Nosaltres hem de continuar pel que segueix de pujada a la nostra dreta, en sentit est (hi trobarem també un indicador). Seguirem raconant en sentit nord fins encarar, en

poca estona, una curta però dreta pujada. Després continuarem planejant fins arribar a una cruïlla (tornarem a trobar un indicador) i agafarem el camí que marxa a la nostra dreta i que ens portarà fins a la Font Tornadissa, un racó emblemàtic on de tornada dinarem.

I ara sí, toca pujar cap als rasos de Manter: una bona pujada, exigent i dreta, però no gaire llarga. Tot i el desnivell, el canvi de paisatge té un encant especial: sortirem de la fageda, agafarem alçada i arribarem als Rasos, un gran espai completament llis, sense bosc i només amb herba arran de terra. Al nostre darrera, i a mesura que anirem pujant, podem gaudir d'unes magnífiques vistes sobre el Vidranès. Anirem pujant pels Rasos de Manter i seguirem pujant en sentit sud-est tot resseguint la tanca de filferro que ens queda a la nostra esquerra fins arribar al ras de les Civaderes.



Porta de fusta del ras de les Civaderes

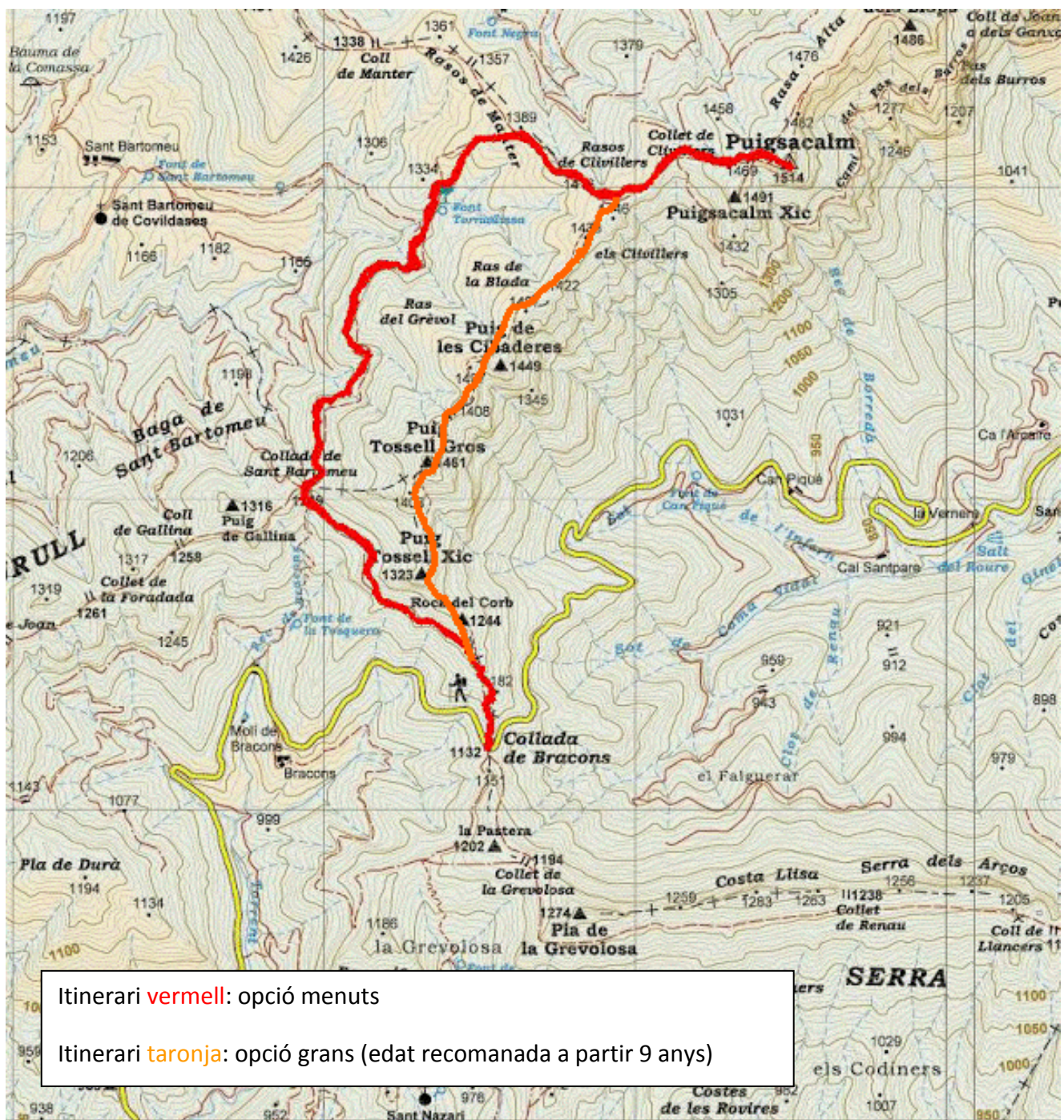


Allà on trobarem l'indicador, ens desviarem en sentit est cap a dins de la petita fageda que hi trobarem. La referència és una porta de fusta que hem de traspasar. **Allà on trobarem l'indicador ens reagruparem amb el grup grans i conjuntament continuarem la resta de l'excursió.**

Descripció basada en la la pàgina web: <http://santuaribellmunt.blogspot.com.es>



## Mapa:



### NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMEF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMEF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives<sup>1</sup>, **tots els participants a les activitats del GMEF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

<sup>1</sup> Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.