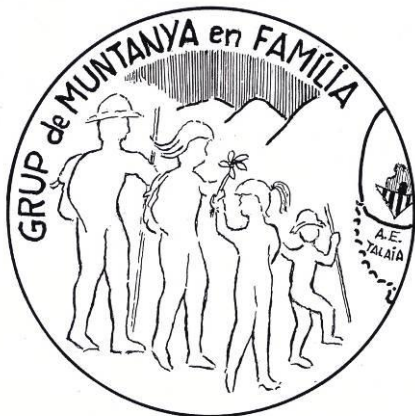




PARC NATURAL DEL MONTSENY (Vallès Oriental)

**Acampada a Fontmartina,
recorregut al Sot de l'Infern
i ascensió al Turó de l'Home i les Agudes.**

Dies: DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 DE SETEMBRE DE 2013

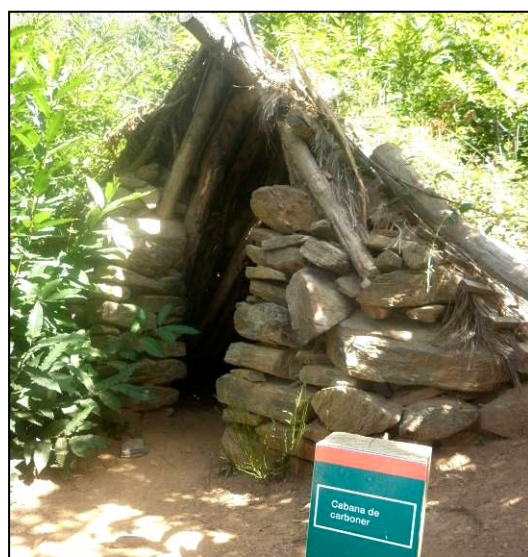
Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: PARQUING PARC DEL GARRAF

Coordinadors de la sortida: Joan Ortín i Anna-Llibertat (tel.: 687 023 371 / 686 571 880)



Vista del Turó de l'Home i coll de Sesbasses des de les Agudes



**En el recorregut del Sot de l'Infern
trobem cabanes de carboners**

Horaris previstos dissabte:

11.15 h - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.

12.45 h – Aturada a les Feixes del Vilar. Joc lliure i dinar(cal portar-se el dinar).

15.00 h – Arribada al càmping de Fontmartina. Instal·lació del campament.

Tarda - Itinerari- Joc de descoberta de la flora i fauna del Parc Natural del Montseny al *Sot de l'Infern*

Vespre - Sopar i dormir al Càmping.

Horaris previstos diumenge:

07.30 h - Llevar-se, esmorzar i desmuntar el campament.

09.00 h - Sortida amb els vehicles cap a l'aparcament del Turó de l'Home.

09.30 h - Inici de l'excursió al cim del Turó de l'Home (1706m)

10.15 h - Arribada al cim del Turó de l'Home.

11.30 h - Cim de les Agudes.

13.30 h - Arribada a l'aparcament.

14.00 h - Dinar Restaurant de La Costa del Montseny (menú entrepà)

16.00 h - Retorn cap a Vilanova.

Com arribar a Fontmartina:

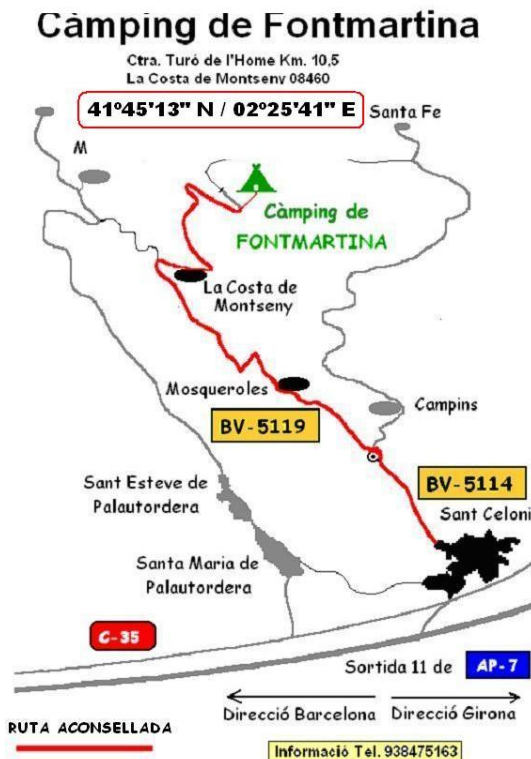
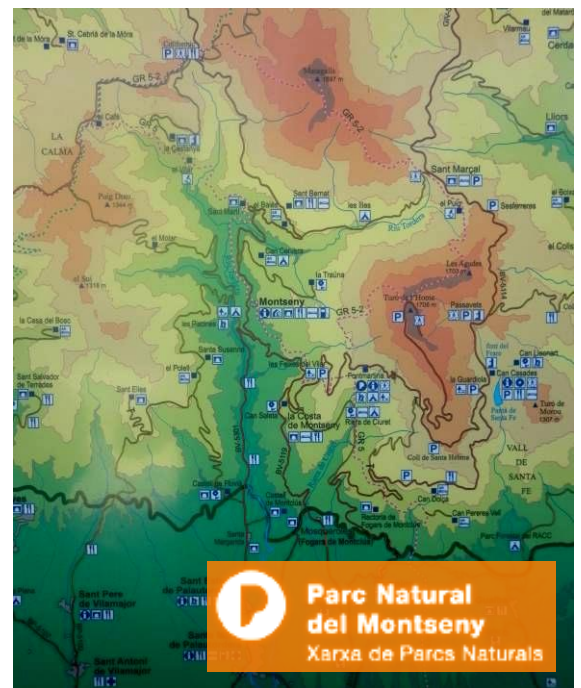
Amb cotxe: Des de Vilanova, cal prendre la C-15 fins a Vilafranca i prendre l'AP-7 direcció a Girona (recordeu que passat Martorell cal seguir direcció Girona per la B-30). Hem de deixar l'autopista a la sortida de Sant Celoni (sortida 11)

Després del peatge trobem una rotonda que seguim cap a l'esquerra i tot just després prenem la C-35 cap a la dreta direcció Sant Celoni. Just abans d'arribar-hi entrem al poble seguint les indicacions "Sant Celoni Centre". Creuem la via i la

nacional que tot just hem deixat per un túnel que s'endinsa al centre del poble.

Una vegada a Sant Celoni cal seguir les indicacions que ens porten cap a Santa Fe, Mosqueroles i Campins. (BV-5114)

Seguim la carretera BV-5114 fins a trobar una rotonda. D'aquí prenem per la part més esquerra de la rotonda la carretera BV-5119 direcció Mosqueroles i la Costa del Montseny. Pujarem per aquesta carretera que està asfaltada però només té senyals quilomètrics fins al km 7 (la Costa del Montseny). Al quilòmetre 9 (aprox.) hi trobarem les Feixes del Vilar i al 10,5 la desviació a mà dreta vers el càmping de Fontmartina que s'endinsa per una pineda. Cal estar alerta ja que la desviació descendeix i està just en finalitzar una corba molt pronunciada. És un camí on hi trobem una barrera. Cal trucar al timbre i identificar-se.



Detalls del cap de setmana:

Dissabte 21 de setembre:

Sortirem de Vilanova a les 11:15 del matí i arribarem a les **Feixes del Vilar** cap a les 13 h on dinarem. Hi ha algunes (poques) taules de fusta, lavabos i una font.

Un cop dinats agafarem de nou els cotxes i en 5 minuts serem al càmping Fontmartina on ens instal·larem.

Sobre el càmping de Fontmartina:

PREUS: Adult: 3,60€ / Nens menors de 12 anys: 2,20€ / Tenda: 3,60€ / TAXA IEET >16 : 0,50 €

El cotxe es quedarà fora del càmping (el podrem entrar per a descarregar, però després el deixarem fora). Tots els federats de muntanya tenim un **10% de descompte** (no està aplicat en el preu).

Cal portar els diners del càmping, en efectiu i just.

IMPORTANT: Caldrà portar una fotocopia dels DNI i de les federatives de tots els membres de la família per donar al càmping. D'aquesta manera agilitzarem els tràmits.



Després de dinar anirem al càmping i ens hi instal·larem. Un cop tinguem les tendes plantades anirem a fer el recorregut del Sot de l'Infern.

Es proposa fer aquest recorregut en forma de gimcana. Ens repartirem en quatre o cinc grups que sortirem esglaonats. Els nens, nenes, nois i noies de cada grup tindran un fulletó amb una sèrie de preguntes sobre el que ens trobarem al llarg de l'excursió. L'hauran d'anar responnent al llarg del recorregut. En alguns punts de l'excursió trobaran unes pistes amagades que els ajudaran a respondre les preguntes. (Els pares i mares podem portar imprès el fulletó *flora del Sot de l'Infern* que s'ha preparat per a l'excursió. Ens ajudarà a orientar una mica els nostres fills/es).

Després de l'excursió hi haurà temps lliure i el sopar (cadascú es porta el seu). Hi ha espais habilitats per a posar el fogonet i cuinar, si es vol menjar calent.

Hi ha un espai en forma d'amfiteatre on ens podem reunir tots després de sopar i fer una mica de xou i jocs. Quan sigui l'hora, cadascú a la seva tenda i a dormir!

Diumenge 22 de setembre:

Ens llevarem a 2/4 de 8 per aixecar el campament. Caldrà plegar i recollir tot el campament abans de marxar, ja que després de l'excursió no tornarem al càmping i s'ha de deixar lliure abans de les 10 h.

A les 9 marxarem amb els vehicles cap al pàrking del Turó de l'Home, a pocs quilòmetres del càmping. En aquell punt deixarem els cotxes i començarem la nostra excursió al Turó de l'Home i les Agudes.

Un cop acabada l'excursió tornarem a agafar els cotxes i baixarem fins al poble de La Costa del Montseny on dinarem.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar el **dinar** i el **sopar** del **dissabte**, i també l'**esmorzar** del **diumenge**, i tot el parament que us calgui. A l'àrea de lleure del Vilar hi ha algunes taules (no per a tothom), però al càmping no hi ha cap taula, només zones per a cuinar. Al càmping es poden comprar algunes coses. Hi ha un bar i un petit supermercat amb algunes coses bàsiques.

El dinar del diumenge el farem a la terrassa del restaurant de la Costa del Montseny (*ctra BV-5119 Km 7,1*) on ens faran entrepans (tipus entrepà de botifarra) entre 5 i 6 €. Qui vulgui beguda o cafè caldrà que ho pagui a part. **Si alguna família no es queda a dinar caldrà que ho avisi ja que cal dir el nombre exacte dos dies abans de l'excursió.**

Begudes: A l'àrea de lleure del Vilar hi ha una font. Al càmping també hi ha diversos punts d'aigua. No trobarem cap font durant el recorregut al Sot de l'Infern ni tampoc en l'excursió al Turó de l'Home i les Agudes (passarem pel refugi del Turó de l'Home on es poden comprar begudes, tot i que no està previst parar-s'hi gaire estona).

Tenda i complements: Cada família ha de portar **tenda** per passar la nit. Evidentment, cal portar aïllants o matalassos, sacs de dormir, etc.

Roba: És de preveure que faci calor durant el dia i fred a la nit; per tant, convé que porteu gorres per evitar l'excés de sol i també crema solar per protegir la pell. Si fa vent, va bé portar algun anorac o cangur que pari la fredor de l'aire.

Altres materials: Una llanterna per fer algun dels jocs de nit.

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat (recordeu de fer-ne una fotocòpia), targeta de la Seguretat Social, etc.

Descripció dels itineraris:

Descripció del recorregut circular al *Sot de l'Infern* - Dissabte

Itinerari revisat sobre el terreny el 24 de juny

Càmping - Castanyers vells - L'Alzinar - La Perxada - Casa del carboner - Sot de l'Infern - Càmping

Longitud: 3,7 km aprox. - **Desnivell:** 100 m aprox. - **Horari:** 1 h 20 min aprox.

Enllaç per veure el recorregut:

<http://www.mygooltracking.com/public/e4da3b7fbbce2345d7772b0674a318d5?&baseLayer=1&sw=41.752163,2.422328&ne=41.762248,2.446597&mainTab=0&wb=0&rutas=93>

Aquesta ruta ens porta a rememorar les antigues feines bosqueroles. La castanyeda amb exemplars madurs, de la qual se n'aprofitaven les castanyes pel consum humà i pels animals. Dins l'alzinar hi trobarem la reproducció de dues barraques dels carboners. També hi trobarem la perxada, que es tracta d'una castanyeda explotada en règim de rebrot per aprofitar les perxes, troncs llargs i rec tes que s'utilitzaven com a fusta de qualitat: bigues, mobles, bótes...

Iniciem el recorregut davant el pàrking del càmping de Fontmartina prenent un corriol estret que s'endinsa en un bosc preciós ple d'alzines i d'algun castanyer. També abunden l'heura, el bruc d'hivern i les falgueres. També hi trobarem ocasionalment boix grèvol.

L'itinerari que seguirem està marcat contínuament per uns senyals de color groc en unes plaques col·locades en unes estaques de fusta.

Després d'uns pocs minuts baixant per aquest corriol trobem una desviació a la dreta que no seguirem (indicat amb una creu de color groc) i tot just s'obre a l'esquerra una clariana en el bosc on podrem gaudir de la presència de tres vells castanyers que ens obsequiaran amb les seves formes curioses i els seus colors.



Continuem endinsant-nos en el bosc i el camí ja és una mica més ample. Travessem un petit corriol i seguim endavant. Un dels senyals indica l'alzinar ja que hi trobem unes alzines ben curioses que sembla que formin un túnel. Continuem i observem diferents feixes a la part esquerra. Seguim endavant i creuen un altre petit rierol.

Seguim trobant diferents fites que ens indiquen que anem en bon camí. El bosc ara hi predominen els castanyers. Fins que arribem a la perxada. Aquesta zona ben curiosa on els castanyers s'aixequen ben alts i secs i de sota arrel rebroten els nous castanyers. En aquesta clariana hi trobem la primera cabana de carboner. La pràctica de carbonar es defineix com l'activitat de transformar la llenya en carbó mitjançant una combustió incompleta i que ha tingut diverses aplicacions, entre les quals destaca l'ús com a combustible. El procés de carbonar comprenia les fases de tallada i arreplegada de la llenya, construcció de la pila, encesa, cuita, treta i desembosc. La producció de les



carboneres podia oscil·lar entre 15 i 150 cargues de carbó (una carga equivalia a 120-125 kg de carbó) i el procés de carbonització podia durar entre una setmana, les més reduïdes, i dos mesos, les més grans. Si ens hi fixem bé el terra és ple de restes de fusta i branquillons. En aquest punt deixem el camí ample i principal i prenem un camí més estret que gira a la dreta i que baixa.

El bosc combina de nou els castanyers i les alzines. Aquest corriol es troba amb el GR 5 i seguim a la dreta direcció a sot de l'infern. Quan el camí es fa més ample trobem la segona cabana del carboner. A continuació el camí torna a pujar lleugerament fins arribar al sot de l'infern. Creuem dos rierols a través d'uns ponts de fusta. Observem com l'aigua d'aquests rierols sembli que brollin de sota terra. Som al sot de



l'infern, principal destí del nostre recorregut. Un paratge ombrívol situat a la fondalada d'una petita vall regada pel rierol. La molsa i les falgueres entapissen el sòl i acompanyen entre d'altres els freixes i verns que s'enlairen buscant els raigs de sol.

Seguim el nostre camí ascendint per un corriol que s'endinsa de nou en l'alzinar. En algun tram el camí planeja i es fa més ample. Al terra hi ha molta pedra solta. Són pissarres que han quedat enmig del camí. No val a badar ja que podem ensopegar. Finalment, el camí puja amb un pendent continuat. Caldrà estar alerta perquè en un punt que ja s'aproxima al final hem de deixar un dels camins que trenquen a mà dreta. El camí es torna estret un altre cop i no el deixarem fins ja divisem el càmping i després d'uns minuts arribem de nou a l'entrada del pàrking del càmping. Final del nostre recorregut.

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

Aquesta excursió està pensada de fer en forma de gimcana. Per tant es faran grups que sortiran de forma esglaonada des del mateix càmping. Hi haurà un responsable de grup que farà alhora de guia (estaria bé que tothom portés la descripció de l'itinerari, tot i que està molt ben senyalitzat i no té cap tipus de dificultat ni de pèrdua).

L'objectiu del recorregut és, a més de caminar i passar una bona estona, aprendre a reconèixer la flora de l'indret i aprendre les feines que es desenvolupaven al bosc en aquesta zona. Per aquesta raó, hem pensat en fer el recorregut en forma de gimcana, on ens anirem trobat un seguit de pistes per a respondre unes preguntes sobre el recorregut (es faran una sèrie de parades durant l'itinerari on els nens i les nenes hauran de trobar unes pistes amagades, que caldrà deixar al mateix lloc una vegada resolta la pregunta). Serà interessant que cada família pugui dur un exemplar del document annex "*flora del Sot de l'Infern*".

L'orientació i la vegetació ufanosa de part del recorregut (alzinar i altres plantes de sotabosc humit) fan que el terra pugui estar humit. Això fa que calgui vigilar amb les relliscades. Tingueu cura dels vostres fills!

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Descripció de l'ascensió al Turó de l'Home (1706 m) i les Agudes (1703 m) - Diumenge

Itinerari revisat sobre el terreny el 22 d'agost.

Pàrking sota del Turó de l'Home (1506 m) - Coll Pregon - Turó de l'Home (1706 m) - Collsesbasses - Carena de les Agudes - Puig Sacarbassa - Coll de les Agudes - Les Agudes (1703 m) - Collsesbasses - Pàrking.

Longitud: 6 km aprox. - **Desnivell:** 260 m - **Horari:** 3 h. aprox.

L'ascensió al turó de l'Home, des de Fontmartina, és dura i directa. Per tant, optarem per pujar amb els cotxes fins al peu mateix del cim. La carretera queda barrada a 2 quilòmetres del cim. Antigament s'hi accedia fins dalt. Actualment hi ha condicionat un aparcament. També hi trobarem una caseta d'informació del parc natural.

Des de l'inici de l'aparcament iniciarem la nostra primera ascensió. El camí s'enfila amb un pendent força prunciat. Cal seguir les indicacions que estan marcades de color verd direcció Turó de l'Home i Coll Pregon. El camí està ben definit i inicialment està protegit amb una tanca de fusta que ens recorda que en ser dins el Parc Natural hem de respectar els camins i no sortir-ne donada la fragilitat de la seva flora. A banda i banda del camí hi ha pins, esbarzers, gòdua i alzines.



El camí s'enfila amb un pendent pronunciat que recorrem durant uns quinze minuts. A mesura que anem pujant va desapareixen la vegetació i ens acompanya prat alpí. Si el dia ens acompanya la vista del vessant sud és impressionant, ens abasta tot el Vallès Oriental, part de la Selva i el Barcelonès. Fins i tot i distingim la línia de costa. També albirem la Mola i Montserrat. A continuació arribem a la carena i el camí es fa més ample tot resseguint la base del cim que acull l'antena (ara ja parcialment accessible gràcies al desmantellament d'una antiga base militar) per la seva vessant est. Comencem a veure clarament el refugi i el cim del turó de l'home. També més cap al nord hi distingim el recorregut que ens espera fins a assolir el cim de les Agudes. El camí continua fins arribar a Coll Pregon, on arriba l'antiga carretera. Aproximadament portem 30 minuts de recorregut. Al coll hi trobem un plafó panoràmic que ens indica les localitats que s'hi veuen i els principals cims i llogarets del Pla de la Calma que se'ns mostra magníficament al nostra davant. Des d'aquí prenem un camí que ressegueix el vessant sud del Turó (a l'esquerra mirant el cim) i seguim el cartell que ens indica el refugi i el Turó de l'Home. El camí pedregós i ample va pujant progressivament tot rodejant el refugi, quan hi som ens enfilem finalment fins al cim on hi trobem una gran fita geodèsica. Portem 45-50 minuts caminant. Som al cim més alt del massís del Montseny i també de la serralada Prelitoral (1706 m). Hi divisem a totes bandes un panorama grandios que es domina en tot moment. S'estén des dels Pirineus fins a les muntanyes de Tarragona i des del mar fins al cim alts del Pallars.

Continuem la nostra excursió baixant pel vessant nord-est per un camí ben marcat que ens duu en cinc minuts al coll de Sesbasses. Creuem l'antiga carretera i trobem un camí que es bifurca. Tenim dues opcions: anar a buscar el camí de la carena o bé seguir el camí cap a la font del Briançó. Optem per pujar pel camí que busca la carena (tot seguint el GR 5.2, marques vermelles i blanques que marquen el

recorregut de la travessa al Montseny); al tornar retornarem per l'altre camí.

Comencem a pujar per un corriol ben fressat i retolat amb biguetes que ens mena a les Agudes. Una vegada som a la carena l'anem resseguint per aquest corriol estret i pedregós. Inicialment anem pel vessant est fins que en un punt donat passats uns vint minuts voreja per l'esquerra (oest) l'espadat puig Sacarbassa.



En aquest punt ens sorprèn agradablement una fageda ben original. En el nostre camí no perdem quasi mai de vista el nostre davant les Agudes i si girem la vista, el tram recorregut des del Turó. El camí es va fent molt agradable amb lleus pujades i baixades típiques del carenar. Seguim caminant i uns cinc minuts més endavant ens trobem el camí que puja des de l'altra vessant (que serà el que resseguirem al tornar).



Abans d'arribar al coll hem de travessar una tartera (cal creuar-la amb molt de compte) portem uns 25 minuts mitja hora des del Turó. Una vegada ens enfilem lleugerament arribem al coll i veiem dos senyals que ens porten al Coll de Sant marçal pel vessant oest i per l'est el camí de Briançó a Santa Fe.

Finalment des del coll el camí s'enfila i es fa ample amb un pendent rocós i força pronunciat.. Fins arribar al camí sembla que el camí pren diferents variants, però totes elles ens faran arribar al cim de les Agudes (1703m). Hem assolit des del coll el cim en menys de 10 minuts. Cim rocós amb una vista magnífica. De manera molt clara apreciem les valls de Santa Fe i Sant Marçal. La seva silueta, rocosa i altiva, és molt més atractiva que la del Turó de l'Home. L'absència de construccions, pistes i vehicles fan l'ascensió molt més gratificant. El cim està coronat per una gran creu de ferro i està estibat per tot arreu excepte pel vessant sud. La panoràmica s'assembla a la del turó de l'Home, però es més completa cap el nord i més limitada vers el sud.

Ara només ens cal fer el camí de retorn fins on hi tenim els cotxes. El descens fins el coll serà el mateix i el resseguirem passada la tartera, una vegada creuada caldrà estar alerta ja que el camí es bifurca i aleshores podrem agafar el camí de l'esquerra que baixa lleugerament pel vessant est endinsant-se en un bosc. Seguirem el camí fins arribar en uns vint minuts al coll de Sesbasses. Aquesta vegada prendrem l'antiga carretera durant 1200 metres fins a trobar l'aparcament.



Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

Tot i ser una excursió de poca dificultat, s'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

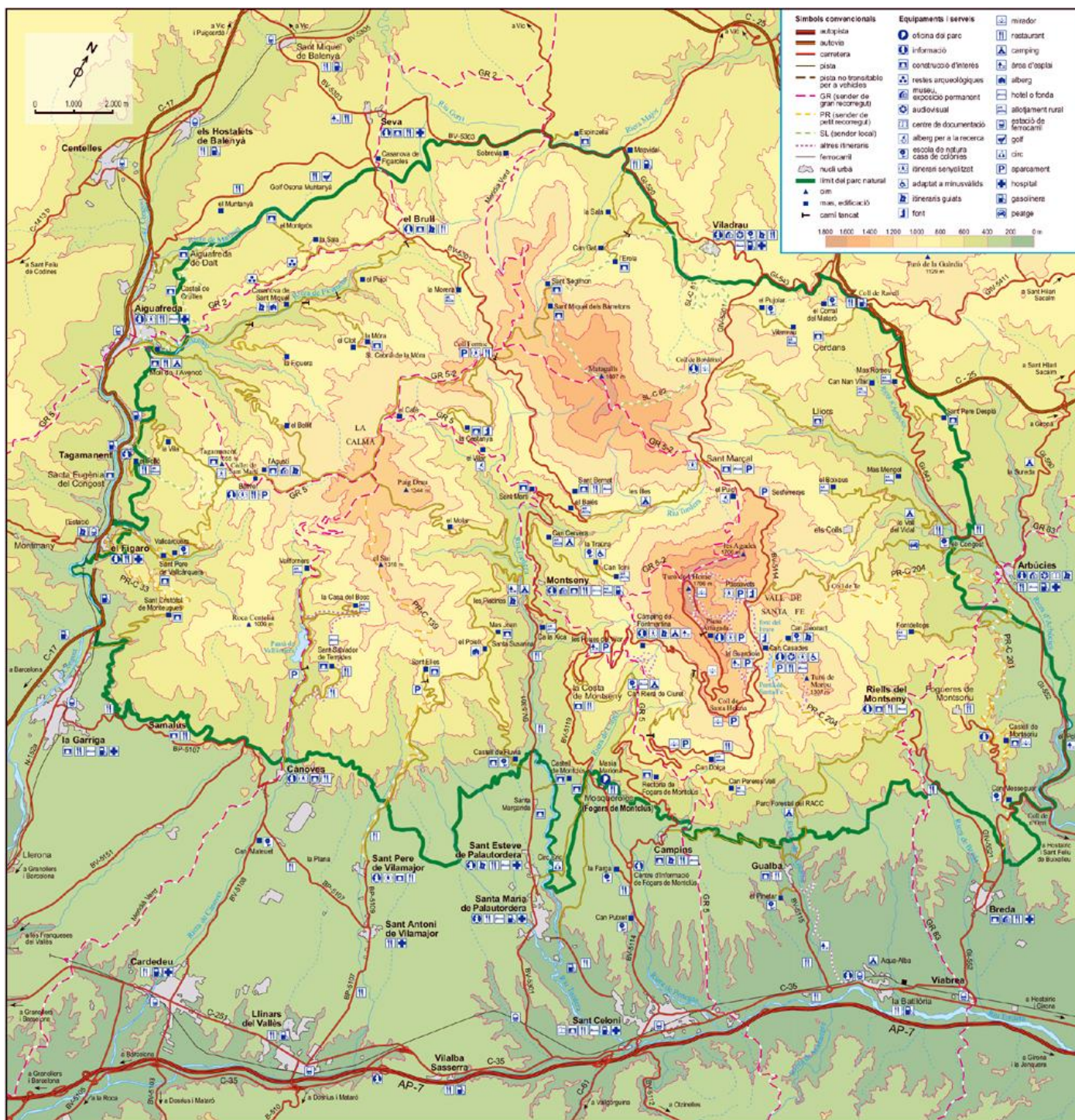
L'orientació i l'alçada fan que en un dia clar el sol pugui ser prou fort encara a finals de setembre, caldrà doncs, portar gorres. Per altra banda al caminar durant molta estona per la carena de la muntanya ens podem trobar amb forts vents, caldrà doncs anar amb precaució .Això, i principalment en els trams més pedregosos, fa que calgui vigilar amb les relliscades. Tingueu cura dels vostres fills!

A la carena, el camí a les Agudes està prou marcat, però als extrems hi ha cingleres. Cal vigilar els nens i nenes perquè no s'hi acostin.

Caldrà anar amb les cantimplores plenes. No trobarem cap font per omplir-les.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Mapa:



<http://www.diba.es/parcsn/parcs/fitxers/pdf/p03d207.pdf>

NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.