



CAMÍ EQUIPAT DE LES VALLS

SANT MARTÍ SARROCA

ALT Penedès

(GRUP DE Joves DEL GMEF)

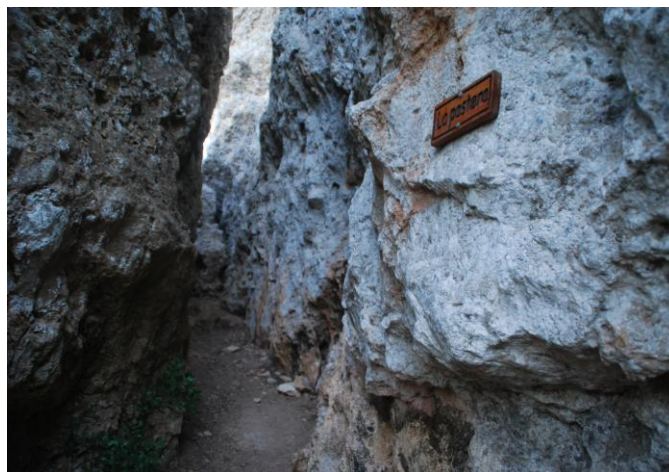
Data: DIUMENGE 2 DE FEBRER DE 2014

Hora de sortida: 9 DEL MATÍ

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL MC DONALD'S

Coordinador de la sortida: Joan Raventós (tel. 696373454)



Horaris previstos:

08.45 h - Concentració al lloc de sortida (aparcament del Mc Donald's)

09.00 h - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.

09.30 h - Arribada al castell de Sant Martí (esmorzar).

10.00 h - Inici de l'excursió.

13.00 h - Fi de l'excursió.

13.30 h - Sortida cap a Vilanova.

14.00 h - Arribada a Vilanova.

Resum de l'itinerari:

Castell de Sant Martí - Can Carbó de la Riera - Camí de l'Artiga - Camí equipat - Coves dels Bous - Pas de la Pastera - Roca Foradada i Cova Rodona - Riera de Pontons - Font de la Salut - Can Carbó de la Riera - Castell de Sant Martí.

Longitud: 4,5 km. **Desnivell:** 250 m

Opció senderisme: Castell de Sant Martí - Can Carbó de la Riera - Camí de l'Ermita - C. Riera de les Anguiles - Camí de la Roca - La Roca - C. de Pepet Teixidor - Riera de Pontons - Font de la Salut - Can Carbó de la Riera - Castell de Sant Martí. **Longitud:** 4 km. **Desnivell:** 150 m.

Com arribar al punt de sortida:

Sortim de Vilanova per la C-15. La deixem a la sortida *Vilafranca sud* i travessem la població per anar a buscar la carretera de Sant Martí (BP-2121). La seguim fins a Sant Martí Sarroca. Entrem a la població i girem a mà esquerra per l'avinguda del Castell. Deixem el poble enrere per la BV-2129 i ens enfilem cap al nucli de la Roca, on hi ha el castell de Sant Martí. Molt a prop del mur exterior del castell, trobem a la nostra dreta una esplanada per aparcar. Hi entrem i hi aparcuem els vehicles.

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

A l'inici i al final de l'excursió, caldrà circular per un curt tram de carretera. Cal extremar la precaució.

Per tal de no perdre el camí equipat, cal seguir sempre els senyals de pintura groga.

Quan circulem pel tram de coves i balnes hem de vigilar a no relliscar. Hi ha trams de sender de forta inclinació –sempre equipats amb cordes, passamans o graons de ferro– que demanen atenció, sobretot si el terra és humit, però que són d'escassa dificultat.

Tot i que no hi ha dificultats tècniques remarcables, es tracta d'una ruta que demana certa experiència en progressió (pujades i baixades) per indrets abruptes i humits.

S'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. Si algú s'ha de desviar del camí marcat, cal que avisi la persona que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Heu de portar l'esmorzar. Esmorzarem en arribar al recinte del castell i l'església de Sant Martí, abans d'iniciar l'excursió.

Aigua: Només hi ha aigua a la font de la Salut, al final de l'itinerari, i no pas gaire. Per tant, cal portar-ne.

Roba: Com que el recorregut pel camí equipat és força obac i humit, convé portar algun cangur o anorac per protegir-nos de la humitat o el vent.

Calçat adequat: Botes de muntanya de mitja canya per evitar torçades de peu.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Altra indumentària: Per fer el camí equipat, heu de portar un casc (valen els de bicicleta).



Descripció de l'itinerari:

Itinerari revisat sobre el terreny el 20 de gener de 2014

La riera de Pontons obre un esvoranc ombrejat pels arbres que tothom coneix per les Valls. A una banda, la Roca, amb el castell dels Santmartí i l'església de Santa Maria. A l'altra, cingles i balnes ocults per la vegetació. En aquest circuit, descobrim els secrets més ben guardats d'aquest espai.

Sortim de l'aparcament que hi ha sota mateix del **castell de Sant Martí** i prenem de baixada la carretera d'accés al conjunt històric. Cal vigilar el trànsit i circular per la vora esquerra. La carretera fa un revolt cap a la dreta. Passada una creu metàl·lica, girem a mà esquerra i prenem el camí baixador de la Creu, un carreró que passa arran de diverses cases.



Més avall trobem un trencall. Deixem la carretera de Sant Martí molt propera a la dreta i nosaltres anem a mà esquerra, pel carrer de les Valls. Quan aquest carrer fa un revolt tancat a mà dreta, el deixem per continuar tot recte per un sender que ens durà fins a la vora mateix de la riera de Pontons.

Camí de la Font de la Salut. El prenem a mà dreta. Ben aviat, hem de prendre un altre camí, a mà esquerra, que travessa la riera i passa arran de can Carbó de la Riera, que antigament havia estat un molí fariner. El camí és encimentat (més amunt, ja no) i s'enfila de valent.

Cal guanyar desnivell si volem arribar a la mateixa alçada que els cingles i les coves que ens esperen més amunt. El camí travessa un bosc de pins i passa a prop de la masia de l'Artiga, on podem veure un roure monumental. Continuem guanyant metres sense pausa, per la pista que va fent giragonses i travessa unes feixes d'oliveres.

Passem per sota d'una línia d'alta tensió i trobem un trencall. Prenem el camí de l'esquerra. Ben aviat, cal vigilar a trobar, a mà esquerra, un rètol de fusta que diu: "camí equipat". Som-hi!



Només entrar-hi, semblarà que haguem canviat d'indret: l'alzinar és espès i humit, i té molt de galzeran al sotabosc. Veiem la boca de l'avenc del Pi Alt (rètol), i després d'un flanqueig perdem alçada per un corriol equipat amb cordes. Els cingles manen i el sender s'adapta al caprici del terreny. Quan flanquegem arran de paret és interessant observar les formes capricioses que hi ha deixat l'erosió. Després d'un tram de pujada que superem amb l'ajut de cordes fixes, arribem a les coves dels Bous, una al costat de l'altra i de sòl sorrenc.



Seguint la base d'una cinglera arribem a un dels punts més divertits i emocionants: el pas de la Pastera, una escletxa per on ens haurem d'entaforar. Al capdamunt, una corda ens ajuda a pujar al cim de la roca de la Pastera, un bon lloc per fer una parada i observar el paisatge. A l'entrada d'una balma allargada, el sender baixa de valent pel bosc, cobert de falgueres humides.

Envoltem el peu de la cinglera i trobem un camí (senyal) que ens enfila de nou fins a la cova Rodona, la de més grans dimensions i amb dues sitges d'època ibèrica. Molt a prop hi ha la Roca Foradada, també dita l'Ull, un arc natural de roca penjat damunt la riera. Cal anar-hi amb precaució, però val la pena. Des de la cova Rodona, el camí ens duu fins al capdamunt de la muntanya, on trobem un sender que ens farà perdre alçada. Més avall, deixem els senyals grocs i girem a mà esquerra. Un camí ens precipita fins a la riera de Pontons.

Tot just travessada la riera per una palanca de fusta, seguim un camí herbós a mà esquerra, que va seguint la filera d'arbres riberencs de les Valls. El passeig de retorn travessa diverses vegades la riera per palanques de fusta i té l'afegit de la visita a la font de la Salut, que ens refarà de l'esforç que ens ha demanat el camí equipat de les Valls.



Descripció de l'itinerari (opció senderista):

Es tracta d'un itinerari autoguiat. És a dir, el grup que faci aquesta opció no tindrà guia. Cal anar pel circuit marcat al mapa en color blau. Imprimiu-vos-el.

Sortim de l'aparcament del castell de Sant Martí i prenem de baixada la carretera d'accés al conjunt històric. Cal vigilar el trànsit i circular per la vora esquerra. La carretera fa un revolt cap a la dreta. Passada una creu metàl·lica, girem a mà esquerra i prenem el camí baixador de la Creu, un carreró que passa arran de diverses cases. Quan arribem a un trencall, deixem la carretera de Sant Martí molt propera a la dreta i nosaltres anem a mà esquerra, pel carrer de les Valls. Quan aquest carrer fa un revolt tancat a mà dreta, el deixem per continuar tot recte per un sender que ens durà fins a la vora mateix de la riera de Pontons.

Hi trobem un camí i el prenem a mà dreta. Ben aviat, deixem un altre camí, a mà esquerra, per on marxaran els qui facin el camí equipat. Nosaltres continuem recte fins a un nou trencall. Si anéssim a mà esquerra, arribaríem, al cap d'uns 700 metres, a l'ermita de Sant Joan de Lledó, d'arrels romàniques. Però anem a mà dreta. Ben aviat el camí fa un gir a mà dreta i el deixem per agafar un altre camí de front, tot recte, que acaba travessant la riera de les Anguiles, que recull les aigües de la zona rural que hi ha entre Sant Martí i Torrelles de Foix, tot i que habitualment baixa seca.

En un nou trencall, anem a mà dreta i travessem una carretera. Anem tot recte pel carrer de la Riera de les Anguiles, que és paral·lel al petit torrent. A la nostra esquerra tenim el nucli de cases de Sant Martí. El carrer acaba girant a mà esquerra. Abans que el carrer surti a un encreuament de carrers diversos, hem de prendre a mà dreta un camí, el camí de la Roca, que s'acaba enfilant cap al nucli de la Roca, on hi ha l'església i el castell. Sortim al carrer de Pepet Teixidor i el prenem a mà dreta.

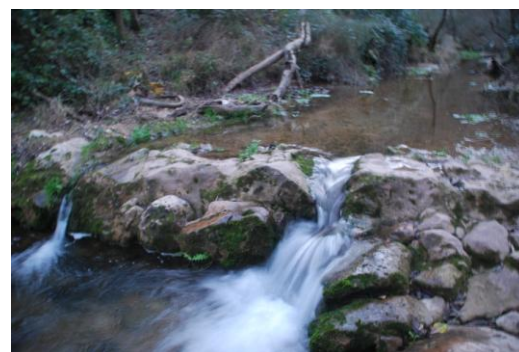
Sortim en un revolt de la carretera. L'hem de travessar amb molt de compte i pujar per uns graons que ens deixaran a sota mateix del bellíssim absis romànic de l'església de Sant Martí. Situats a l'esplanada de davant l'església, podem observar el camí equipat a l'altra banda del fondal, per detectar on són els que hi han anat. Un cop els haguem detectat, desfem una part del camí que hem fet i tornem al carrer de Pepet Teixidor. L'hem de fer tot. El carrer fa unes quantes giragonses i acaba sortint en un camí.

Prenem el camí a mà dreta. Tot just abans de travessar la riera de Pontons, trobem un pal indicador i un camí herbós que marxa cap a la dreta. En aquest punt és on ens hem de trobar amb la resta del grup que ha anat a fer el camí equipat. Un cop ens haguem reunit tot el grup, sense travessar la riera, anem a mà dreta pel camí que remunta la riera de Pontons per la seva vora. El camí va travessant la riera diverses



vegades. Si hi baixa aigua, podem travessar per palanques de fusta situades estratègicament. La darrera palanca no la travessem i prenem un sender que decanta cap a l'esquerra per anar fins a la font de la Salut, a l'interior d'una balma.

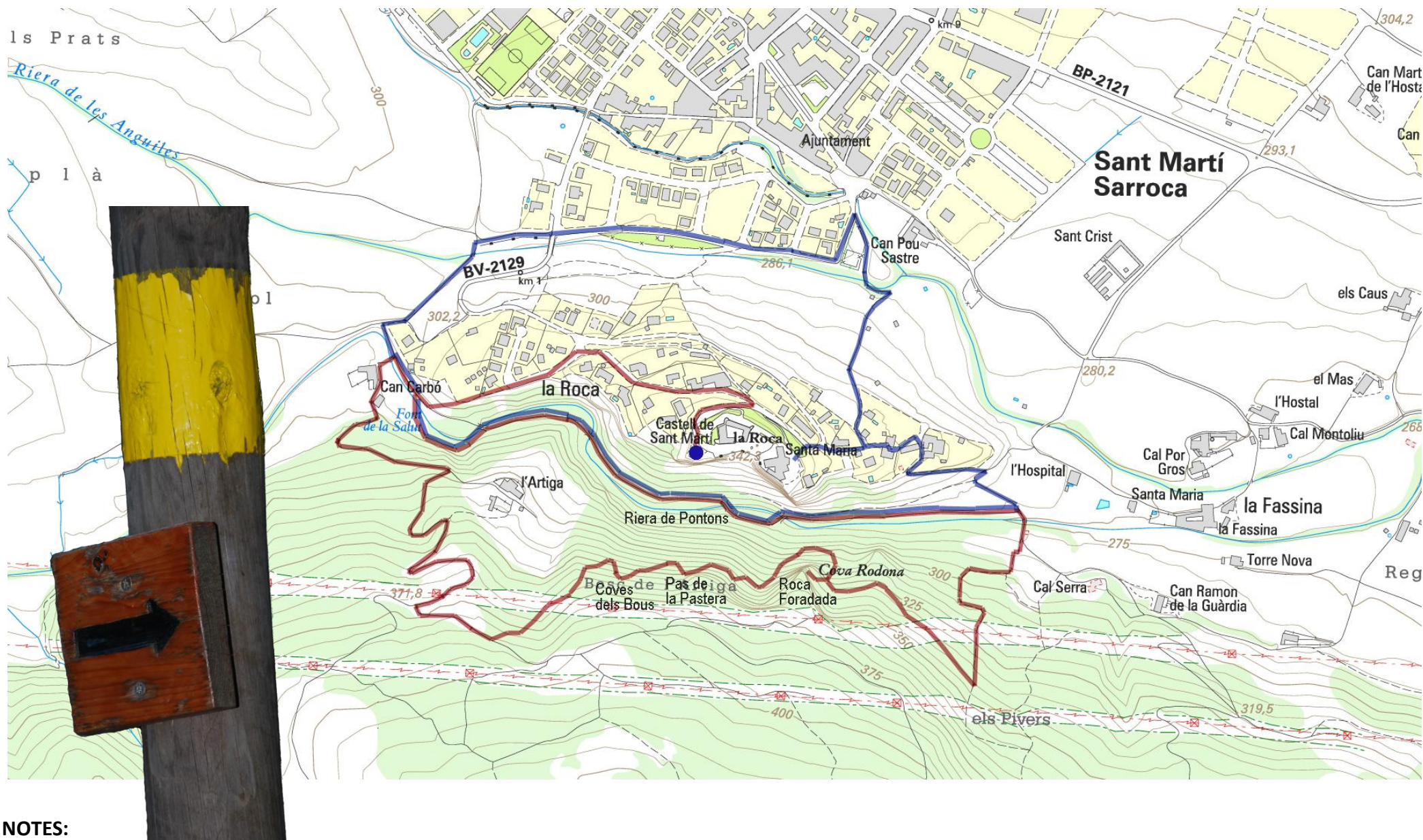
Després de fer la parada de rigor a la font, continuem pel sender que torna a travessar la riera per una palanca i desfem un tram de camí que ja hem fet aquest matí de baixada, fins a l'aparcament del castell.



Els cingles de les Valls són calcaris i l'aigua, amb els anys, hi ha anat obrint les coves i balmes que visitarem i ha anat corcant i foradant les parets amb formes capricioses.

En els cingles d'aquesta zona, el Club Excursionista Sarroca ha equipat també una via ferrada, catalogada com a molt difícil (MD), només apta per a persones avesades a les alçades i a les tècniques d'escalada. En diversos punts de la nostra excursió, podrem observar els graons i cables que marquen l'inici dels diversos trams d'aquesta via ferrada, que aprofita la part alta de la cinglera per progressar. Una manera diferent de conèixer aquest indret.





NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF. D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs**. Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.