

ACTIVITATS DE NEU A GUILS-FONTANERA (Cerdanya)

Dia: DIUMENGE 23 DE FEBRER DE 2014

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL COMPLEX ESPORTIU PARC DEL GARRAF
(RONDA IBÈRICA, 60)

Coordinadors de la sortida: Joan Raventós (696373454) i Queti Vinyals (619593659)



Horaris previstos:

07.15 h - Sortida de Vilanova.

09.00 h - Parada per esmorzar a l'Àrea del Túnel del Cadí.

09.45 h - Represa del viatge.

10.15 h - Arribada a l'estació de Guils-Fontanera. Activitat de neu i dinar.

16.30 h - Tornada cap a Vilanova.

19.00 h - Arribada aproximada a Vilanova.

Com arribar a Guils-Fontanera:

Cal agafar la C-15 cap a Vilafranca i Igualada, i empalmar amb la C-37 fins a Manresa. Continuar per la C-25 (Eix Transversal) en direcció Girona. Cal estar atents a la sortida de Berga, per enllaçar amb la C-16 (Eix del Llobregat) en direcció nord. Passat el túnel del Cadí, entrem a l'Àrea del Túnel del Cadí per esmorzar. En acabat, continuem per la C-16 i enllacem amb la N-260 en direcció a Puigcerdà. Molt a prop de Puigcerdà, prenem a mà esquerra la GIV-4035, que passa per Saneja i arriba al poble de Guils de Cerdanya. A l'entrada del poble trobem la carretera que ens durà fins a l'aparcament de l'estació d'esquí de Guils-Fontanera.

Activitats que podem fer a l'estació Guils-Fontanera i preus

Ruta amb raquetes: (el forfait és gratuït per als menors de 6 anys)

Si porteu les raquetes: forfait 3.5€ + assegurança 2€ = 5.50€

Si llogueu les raquetes: (forfait + material) 11€ (-10% descompte) + assegurança 2€ = 11.90€

Esquí nòrdic infants (6-12 ANYS) (el forfait és gratuït per als menors de 6 anys)

Si porteu els esquís i sou infants (6-12 anys): forfait 5.50€ + assegurança 2€ = 7.50€

Si llogueu els esquís i sou infants (6-12 anys): forfait 5.50€ + assegurança 2€ + equip complet 14.50€ (-10% dte.) = 20.55€.

Esquí nòrdic adults

Si porteu els esquís i sou adults (13-65 anys): forfait 11€ + assegurança 2€ = 13€

Si llogueu els esquís i sou adults (13-65 anys): forfait 11€ + assegurança 2€ + equip complet 14.50€ (-10% dte.) = 26.05€

Esquí nòrdic infants o adults + MONITOR

Si llogueu els esquís i voleu un monitor: forfait + assegurança + equip complet + monitor (2h) = 24€

NOTA: Aquest preu especial d'esquí amb monitors serà possible si s'arriba a un mínim de persones per formar un grup.

Trineus: També lloguen trineus de plàstic per 10€.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Podeu portar l'esmorzar o comprar-lo a l'Àrea del Túnel del Cadí. També podeu portar ganyips per anar picant mentre feu l'activitat de neu. Fan dinars al restaurant de l'estació: tel. 972197047.

Begudes: A l'estació d'esquí nòrdic de Guils-Fontanera hi ha un bar. Convé que porteu aigua a mà.

Indumentària:

(informació extreta de www.quils.com)

- Roba còmoda i flexible. Feu servir el sistema de capes: samarreta, jersei, folre, anorac...(sempre som a temps de treure'ns roba).
- Botes de muntanya que cobreixin el turmell (només per fer raquetes).
- Pantalons de muntanya (còmodes), malles tèrmiques, un xandall, també valen un pantalons d'esquí (és possible que passeu calor si fa bon temps).
- Guants no gaire gruixuts i flexibles.
- Gorro, bufanda, buf, mocador de coll... (per si fa fred).
- Ulleres de sol i crema solar de protecció elevada.
- Una cantimplora amb aigua (cal que anem ben hidratats).
- Roba de recanvi, per si ens mullem.
- Una motxilla petita per guardar tots els estris, ja esmentats.

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, etc.

Diners: Mireu de portar els diners de l'autocar justos. Mireu de portar canvi per pagar la resta de despeses.

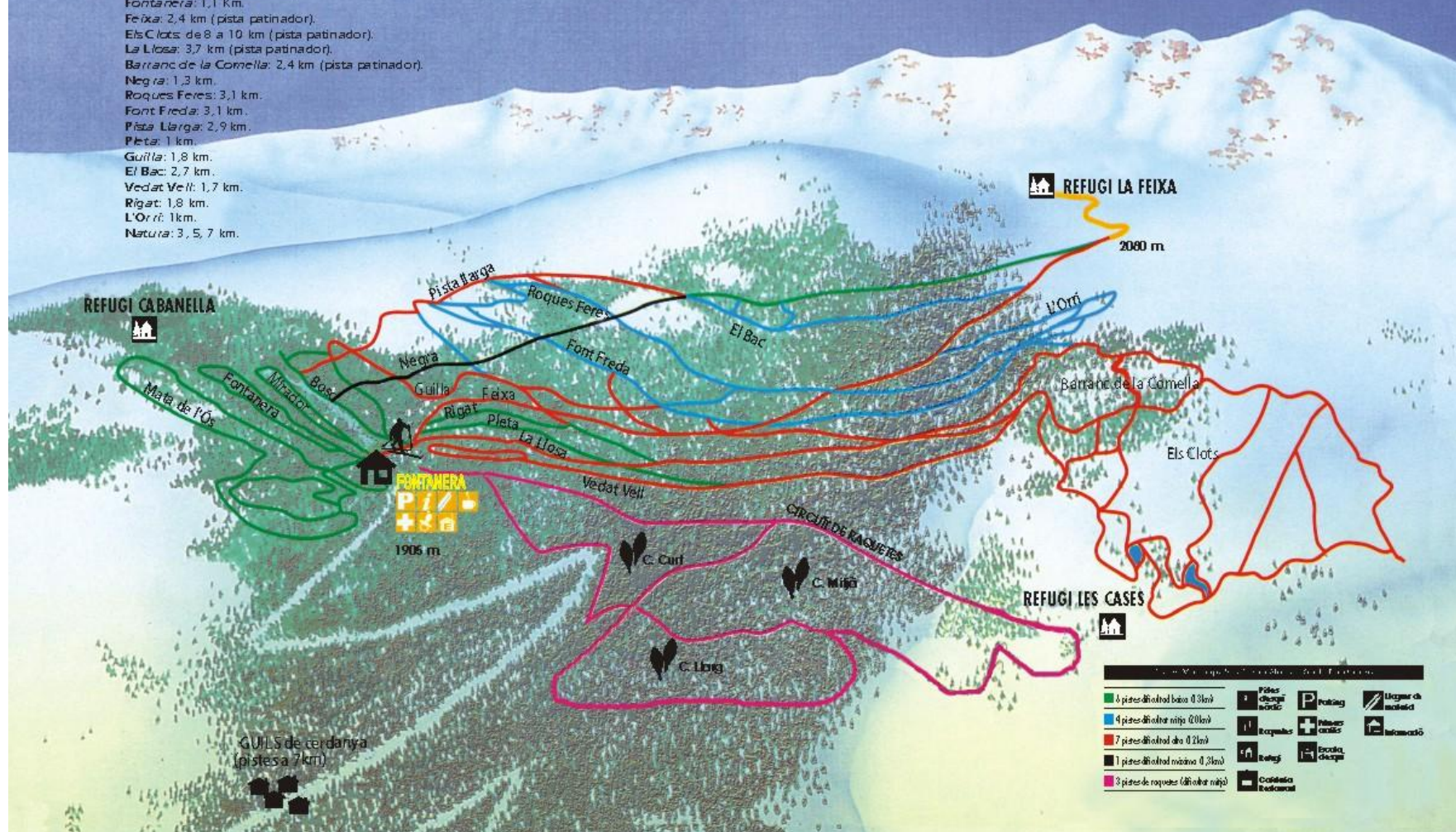


Esquirama GUILS-FONTANERA • Esquí Nòrdic



Pistes d'Esquí Nòrdic
Total esquiable: 45Km

Mata de l'Os: 4,1 km.
 Mirador: 1 km.
 Bosc: 1 km (pista patinador).
 Fontanera: 1,1 Km.
 Feixa: 2,4 km (pista patinador).
 Els Clots: de 8 a 10 km (pista patinador).
 La Llosa: 3,7 km (pista patinador).
 Barranc de la Comella: 2,4 km (pista patinador).
 Negra: 1,3 km.
 Roques Feres: 3,1 km.
 Font Freda: 3,1 km.
 Pista Larga: 2,9 km.
 Pista: 1 km.
 Guilla: 1,8 km.
 El Bac: 2,7 km.
 Vedat Vell: 1,7 km.
 Rigat: 1,8 km.
 L'Orri: 1km.
 Natura: 3, 5, 7 km.



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMEF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMEF. D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMEF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.** Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.