

SORTIDA al PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC: ASCENSIÓ AL MONTCAU (1056 m) i EXPLORACIÓ DE LA COVA SIMANYA

Dia: DIUMENGE 25 DE MAIG DE 2014

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: Pàrquing del Mc Donald's

Coordinadors de la sortida: Joan Ortín i Anna-Llibertat (telfs.: 687.023.371/ 686.571.880)



Horaris previstos:

8:00 h - Punt de trobada al pàrquing del Mc Donald's

8:10 h - Sortida amb cotxes particulars

9:40 h - Arribada al coll d'Estenalles per la BV-1221 des de Terrassa

10:00 h - Ascensió cap al Montcau (1056 m)

11:00 h - Arribada al cim i foto de grup

11.15 h - Coll d'Eres. Organització dels grups per visitar la cova Simanya

11.45 a 13 h - Visita a la cova (en 2-3 grups diferents)

13:30 h - Dinar al coll d'Eres

15:30 h - Retorn al coll d'Estenalles

17:30 h - Arribada (aprox.) a Vilanova i la Geltrú

Material necessari (què cal portar):

Menjar i aigua: Caldrà portar el **dinar** i el que us calgui d'avitualment durant l'excursió (fruits secs, fruita, barretes...). També cal que porteu aigua.

Roba: És de preveure que faci calor; per tant, convé que porteu gorres per evitar l'excés de sol i també crema solar per protegir la pell. Si fa vent, va bé portar algun anorac o cangur que pari l'aire.

Altres materials: Una llanterna o frontal i CASC DE BICICLETA (**obligatori** per entrar a la cova i evitar cops molestos al cap). Botes de muntanya.

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, targeta de la Seguretat Social, etc.

Descripció del recorregut en cotxes:

El punt de trobada és al pàrquing del Mc Donald's. Sortim de Vilanova direcció Vilafranca. Prenem la C-15 fins a l'enllaç amb l'AP7 que agafem en direcció Girona. Passat el peatge de Martorell al nus del Papiol seguim direcció Girona i Rubí, on ens desviem per la C-16 direcció a Terrassa fins la sortida 23. Atenció en aquest tram fins agafar l'autovia Orbital que rodeja Terrassa cal posar molta atenció. Seguim les indicacions a Matadepera. Hi arribarem per la carretera BV-1221. Un cop a Matadepera cal posar molta atenció ja que, si les obres de la BV-1221 no han finalitzat, cal travessar tot Matadepera i les urbanitzacions colindants seguint els cartells que indiquen Mura-Talamanca i Navarces. Aquesta carretera la seguirem fins al km 14'8. És un tram estret amb força corbes. Una vegada al coll d'Estenalles trobarem a mà esquerra un gran pàrquing on caldrà deixar els cotxes.



Vista del pàrquing amb el Montcau al fons

Descripció de l'excursió:

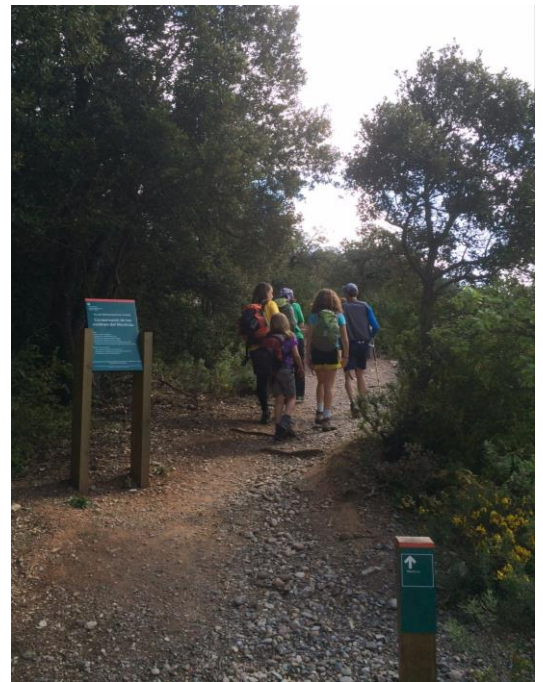
Excursió preparada el dia 1 de maig de 2014
Explicació basada en <http://garf.ub.es/JC/Simanya.pdf>



Des del pàrquing, ens dirigim al Centre d'Interpretació del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, on podem recollir, si es desitja, un full informatiu i un mapa de la zona. En aquest espai hi ha lavabos.

Darrere del Centre d'Interpretació, ben indicat, surt el nostre camí, una pista ampla (inicialment asfaltada de pujada). Cal anar seguint les indicacions que trobem i cal tenir cura de les recomanacions rebudes.

Aquest primer tram és costerut però ben aviat trobem una desviació a mà esquerra que ens marca la direcció a seguir vers el cim. Ben aviat el camí s'enfila en direcció al cim que es percep clarament davant nostre. En part d'aquest tram, el camí està marcat a banda i banda amb cordes gruixudes. Cal ser molt curosos i no sortir de la zona indicada. El camí és dret però fàcil de fer. Només cal anar alerta en algun punt on a l'esquerra hi ha caiguda de la vessant. El camí puja fins al peu del Montcau on, de manera sobtada, cal superar els darrers 200 metres, talment en camí obert recordant la pedra montserratina. S'hi puja ràpidament fins assolir el cim, punt de frontera entre el Bages i el Vallès Occidental, i de separació entre les conques del Besòs i el Llobregat. En dies clars, els Pirineus es veuen molt bé. Hi trobem una taula d'orientació que ens situa diferents contrades i cims de la zona. En aquest indret caldrà tenir cura dels més petits, ja que és una zona força àeria i amb algunes timbes.



Aquesta excursió és apta per a totes les edats, però si alguna família ho desitja es pot estalviar pujar al cim i anar directament al coll d'Eres. Per arribar-hi, cal seguir la pista des del principi. No té pèrdua. Caminant "xino-xano" són uns 35 o 40 minuts des del Centre d'Interpretació.



Una vegada fet el cim, descendim inicialment pel tram per on hem pujat, però ben aviat ens desviem cap al coll d'Eres seguint les indicacions que trobem. Al coll, hi arribem ràpidament. No hauran passat ni 15 minuts des de la foto de grup que haurem realitzat dalt del Montcau.

Una vegada arribats al coll d'Eres, esplanada situada dins d'un alzinar on trobem un monòlit dedicat a Joan Maragall, organitzarem dos o tres grups que visitaran per ordre la cova Simanya. Cal ser organitzats i tenir en compte que som un grup nombrós i que, a més, aquesta zona i la visita a la cova estan molt freqüentats. Cada grup sortirà cap a la cova amb un interval aproximat d'uns 20-25 minuts.

Per arribar a la cova, ens decantem per la vessant esquerra seguint les indicacions del GR 5.

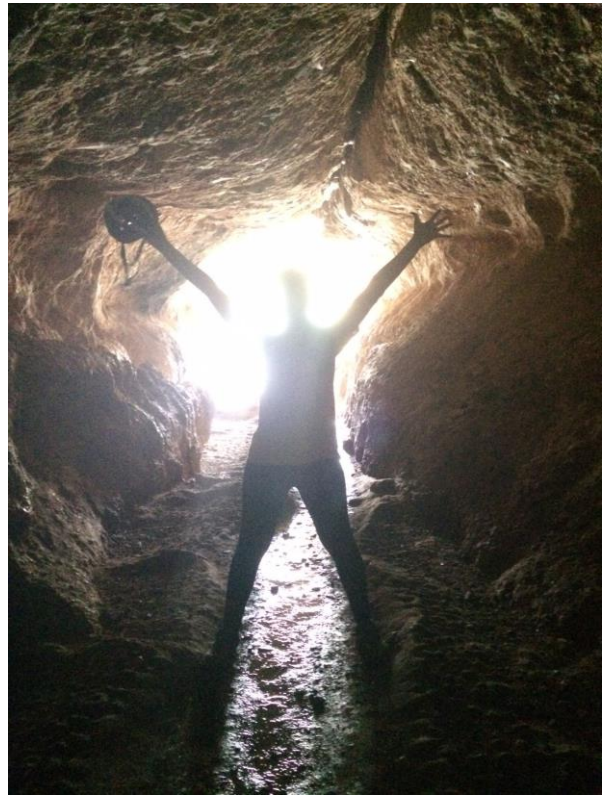
Després de baixar uns 15 minuts per un camí estret dins un bosc ben frondós, trobem una cruïlla de camins i seguim el corriol cap a la cova Simanya. És un corriol que baixa de manera molt pronunciada en direcció E entre la vegetació. Aviat passem prop de la cova Simanya petita, que queda uns metres a la nostra esquerra, al fons d'un camí que fa pujada.

Uns 200 m més endavant arribem a la gran cova Simanya, també a la nostra esquerra, al costat del camí. És en aquest tram on cal estar molt alerta ja que la timba és considerable.



La cova, de més de 370 metres de recorregut, és una de les més visitades i la més llarga d'entre les més de 160 cavitats catalogades al Parc Natural. Històricament, ha estat habitada al llarg de moltes èpoques i per diferents motius (des del Neolític fins a servir d'amagatall al llarg de la Guerra Civil). Fins i tot existeix una llegenda d'un drac que també l'habitava.

Visitem la cova. El tram inicial és un xic complicat perquè té molt pendent i sovint hi ha aigua que complica el seu accés, però un cop estem a nivell ens hi endinsem de manera totalment horitzontal. Després de 50 m hi ha dos ramals. Prenem el de l'esquerra, ja que el de la dreta (que podem mirar si som curiosos per gaudir de la seva estretor) és de molt difícil accés i el deixarem per una altra ocasió. En canvi, el camí de l'esquerra és prou ample malgrat que en algun moment el sostre és baix, cal ajupir-se i tenir cura de no picar de cap. A mesura que ens hi endinsem, l'aigua es fa present i en més d'una ocasió si no tenim prou cura de posar el peu en llocs concrets potser posem el peu a l'aigua, ja que en alguna ocasió, i més si plou uns dies abans (recordem allò de "al maig, cada dia un raig") sembla que hi passi un petit riu. La visita pot allargar-se uns 250 m. Aquí dependrà de la valentia de cada persona. Les dificultats ja han estat exposades i, per tant, es deixa a criteri de cada adult d'endinsar-se o no, i el decidir fins on.



Una vegada visitada la cova (que pot durar entre 10, 15 o 20 minuts en funció de l'agilitat del subgrup), retrocedim fins al mateix lloc. Sortim de la cova vigilant bé en el tram d'inici, que ara serà de baixada pronunciada, i prenem el mateix corriol fins al coll. En aquest punt ens creuem amb el següent grup, que s'estarà desplaçant cap a la cova.

El coll d'Eres és el punt de reunió, tant per als grups que s'esperen per anar a la cova com per als que ja hi han anat. Quan tots l'haguem visitada, podem dinar tots junts en aquest mateix espai. Val la pena donar un cop d'ull al monòlit dedicat a Joan Maragall i llegir el text del poema: "*Jo no sé lo que teniu que us estimi tant muntanyes*". Si hi ha temps i ganes, mentre un grup s'espera per anar a la cova, o bé quan ja l'ha visitada, es pot donar un cop d'ull a la necròpoli, certament molt poc visitada (quasi tothom es queda al coll i no hi puja) perquè no hi ha cap senyal que distingeixi el corriol. Es tracta d'un conjunt de tombes de l'època alt-medieval, entre els segles V i VII, escampades per la zona. Aquí es va trobar la coneguda sivella visigòtica del Coll d'Eres, actualment al Museu de Terrassa. Les coves, magnífiques, sí que acostumen a estar prou visitades.

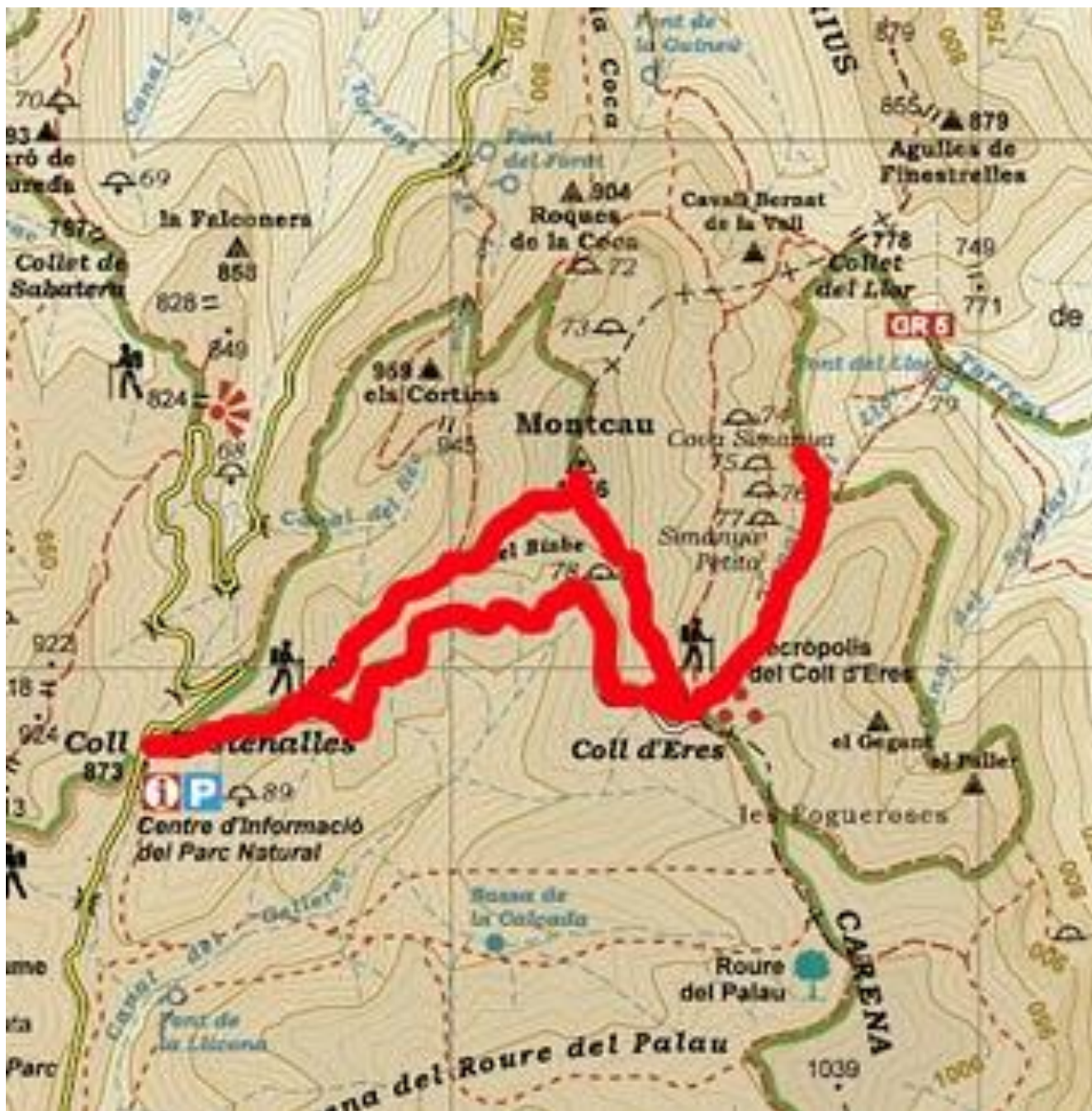


Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

L'excursió transcorre dins un Parc Natural és per això que cal seguir les indicacions i orientacions que se'ns donen. Especialment cal tenir en compte que cal seguir els camins senyalats.

Val a dir que l'aproximació a la Cova Simanya és perillosa ja que, tot i que el camí està ben marcat, hi ha una timba propera. Per això caldrà tenir especial cura que els nens no vagin sols per aquesta zona i hauran de seguir en tot moment les indicacions d'un adult.

MAPA:



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMEF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMEF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMEF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els nens i nenes que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.