

DE TARRAGONA A ALTAFULLA PER CAMINS DE RONDA (el Tarragonès)



Data: DIUMENGE 26 D'ABRIL DE 2015

Hora de sortida: 9 DEL MATÍ

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS + TREN

Lloc de sortida: APARCAMENT DELS JUTJATS

Coordinadors de la sortida: M. Rosa Dagà (680497703) i Sílvia Rovira (622486467)



Horaris previstos:

- 08.45 h** - Trobada a l'aparcament dels Jutjats *(qui faci l'Opció Menuts pot sortir més tard)*
- 09.00 h** - Sortida amb els cotxes des de Vilanova cap a Altafulla
- 09.40 h** - Arribada a Altafulla. Aparcament dels cotxes
- 10.00 h** - Sortida amb tren des de l'estació Altafulla-Tamarit cap a Tarragona
- 10.15 h** - Inici de l'excursió des de l'estació de Tarragona
- 10.40 h** - Punta del Miracle
- 11.15 h** - Platja de l'Arrabassada (esmorzar)
- 12.30 h** - Platja Llarga *(inici de l'Opció Menuts)*
- 14.30 h** - Platja de la Móra (dinar)
- 15.30 h** - Represa de l'excursió
- 16.30 h** - Arribada a l'estació d'Altafulla-Tamarit (final de l'excursió)

Resum de l'itinerari:

Opció General: Tarragona - Punta del Miracle - Platja de l'Arrabassada (esmorzar) - Platja de la Savinosa - Platja dels Capellans - Platja Llarga - Cala Fonda - Cala de Becs - Torre i Punta de la Móra - Platja de la Móra (dinar) - Castell de Tamarit - Desembocadura del Gaià - Platja d'Altafulla - Altafulla. *Longitud: 14 km aprox.*

Opció Menuts: Platja Llarga - Cala Fonda - Cala de Becs - Torre i Punta de la Móra - Platja de la Móra (dinar) - Castell de Tamarit - Desembocadura del Gaià - Platja d'Altafulla - Altafulla. *Longitud: 9 km aprox.*

Com arribar a Altafulla (Opció General):

Sortim de Vilanova per la C-32 en direcció Tarragona. Passat el Vendrell, enllacem amb l'AP-7 i continuem en direcció Tarragona fins a la sortida 32 (Torredembarra/Altafulla) on deixem l'autopista. Passat el peatge, trobem una rotonda i prenem la segona sortida (Torredembarra/Altafulla). Travessem l'autopista per sobre. Nova rotonda: prenem el primer trencall (N-340 Tarragona) i ens incorporem a la N-340. Aviat deixem la N-340 per la sortida d'Altafulla. Nova rotonda: anem girant fins que trobem la direcció Altafulla (5a sortida). Passada una benzinera Repsol, nova rotonda: anem en direcció Altafulla Centre. A l'entrada d'Altafulla també hi ha una rotonda. Continuem recte i aviat girem a mà dreta (indicació Estació de tren). Trobem una nova rotonda: cal seguir la indicació Renfe (segon carrer ample a mà dreta, amb palmeres a banda i banda). En una cruïlla (molt a prop de la via del tren) anem a mà dreta, passem per sota un pont i trobem l'aparcament de l'estació Altafulla/Tamarit, on cal aparcar els vehicles per agafar el tren de Tarragona.

Com arribar a la platja Llarga (Opció Menuts):

El mateix recorregut: C-32, AP-7 i N-340, però sense prendre el trencall d'Altafulla. Heu de continuar per la N-340 (també dita A7) en direcció Tarragona/Castelló. Al cap d'un parell de km, preneu a mà dreta la sortida 1168 cap al Catllar. En una rotonda, aneu a mà esquerra (Monnars, Boscos de Tarragona, Cala Romana) i seguiu una carretera. Aviat passeu arran d'una urbanització i sortiu a l'antiga N-340. Preneu-la a mà dreta. Passeu pel costat d'una benzinera de Repsol i aviat trobeu un trencall a mà dreta que diu Cala Romana. Preneu aquest trencall a mà dreta i gireu novament a mà dreta arran d'unes palmeres. Tot seguit, novament a mà dreta per entrar en un aparcament. Aparqueu-hi els vehicles. En un extrem de l'aparcament, hi ha un pas per sota la N-340 i el ferrocarril que us durà directament a l'inici de la platja Llarga. En aquest punt és on contactareu amb la resta del grup.

Quan arribem a Altafulla, un vehicle acompanyarà els conductors de l'Opció Menuts novament fins a l'aparcament de la platja Llarga perquè pugueu tornar a Altafulla a recollir la resta de la família.

Dificultats que hi pot haver i altres qüestions a tenir en compte:

No hi ha altra dificultat que no sigui el caminar llargues estones per la sorra i algun punt abrupte en algun indret entre cales i platges on caldrà vigilar.

Al llarg de l'excursió s'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti en benefici del grup. Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar l'esmorzar (esmorzarem ja de camí a la platja de l'Arrabassada). També caldrà portar el dinar (dinarem a la platja de la Móra).

Aigua: Porteu-ne. Hi ha alguns bars al llarg del recorregut. També n'hi ha al punt on dinarem.

Roba d'abric: La zona litoral i l'època de l'any fan pensar que no caldrà portar gaire roba d'abric, tot i que hi pot bufar el vent o hi pot fer humitat. Convé portar un paravent que sigui impermeable.

Calçat adequat: Botes de muntanya de canya mitjana o alta per protegir bé el peu i el turmell.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Descripció de l'itinerari (opció general):

Itinerari revisat durant els mesos de febrer i març de 2015.

Començarem la nostra ruta directament des de la porta de l'estació ferroviària de la ciutat de Tarragona.

Enfilarem cap a l'esquerra i ens adreçarem al pas subterrani que ens portarà a l'altra banda de la via. Podrem començar a caminar pel passeig Marítim i enfilarem la platja del Miracle per arribar a la punta del Miracle (10:40). Allà trobarem un plafó informatiu amb un mapa i el primer indicador amb un rètol de color groc, indicadors que ens aniran acompanyant fins al final de la ruta.



Passeig Marítim de Tarragona



Platja de l'Arrabassada

Després de la punta del Miracle caminarem pel camí de ronda fins a la platja de l'Arrabassada (11.15). Allà farem una aturada per esmorzar tots plegats fins les 11.45. Els "xiringuitos" ja estaran instal·lats i qui ho vulgui fins i tot podrà fer un cafè.

Només deixar la platja de l'Arrabassada i començar a pujar per la roca, trobem la tanca de l'antic hospital psiquiàtric de la Savinosa, tanca que vorejarem durant una bona estona. Cal que les famílies amb nens petits vigilin aquest tram del recorregut.



Antic hospital psiquiàtric de la Savinosa



Platja dels Capellans

La propera platja que trobarem serà la dels Capellans i després de travessar una petita zona de bosc arribem a la platja Llarga (12.30), que rep el seu nom pels seus 2,5 km de longitud. Els qui hagin triat l'opció MENUTS se'ns afegiran en aquest moment.

Després de 25-30 minuts haurem arribat al final de la platja Llarga (13.00) i allà deixarem la primera línia de costa per travessar una zona amb més vegetació fins arribar a una zona boscosa i veure la cala Fonda des de dalt d'un penya-segat i del bosquet estant (13.30).

Seguim dintre del bosquet i ens dirigim al càmping "Torre de la Móra". Un tros de l'itinerari travessa el càmping. El camí fins arribar al càmping és força confús i no hi ha tampoc indicadors de l'itinerari de color groc. Al final trobem la tanca del càmping i, vorejant-la, arribem a unes escaletes i una porta de reixa que està oberta durant el dia.



Platja Llarga

Només entrar al càmping trobem la Torre de la Móra, lloc on fem una parada per fer les fotografies corresponents i per reagrupar-nos. Dins del càmping només podem circular per l'itinerari de pas que està indicat amb fletxes grogues. Aquest tros voreja la punta de la Móra.

Sortim del càmping per unes escaletes que menen directament a la platja de la Móra (14.30) on dinarem fins les 15.30.

A les 15.30 continuarem la nostra ruta direcció Tamarit tot seguint un passeig vora del mar força ben condicionat. Ens sorprendrà la imponent vista del castell de Tamarit cap a les 16.00 h i, d'allà, caminant per la sorra i tot deixant la desembocadura del riu Gaià a la nostra esquerra, arribarem a la platja d'Altafulla i farem cap al pàrquing de l'estació on retrobarem els vehicles (16.30) que ens portaran de tornada a casa.



Torre de la Móra

Les famílies que hagin triat l'Opció Menuts seran retornades al punt d'inici de la platja Llarga on tinguin els seus vehicles.



Cala Fonda

NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.

Mapa extret de:

<http://www.tarragonaturisme.cat/sites/default/files/page/attachment/266156191triptic-camins-de-tarragona.pdf>

