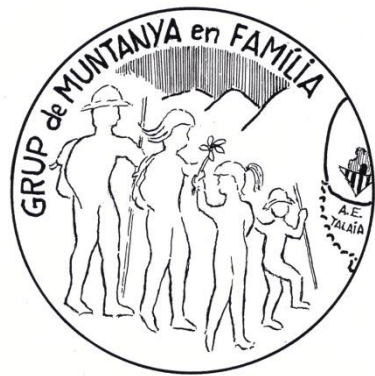




EIS EMPEDRATS (PR-C 125)

(Font Gran d'Escriu - Refugi Sant Jordi)

Alt Berguedà

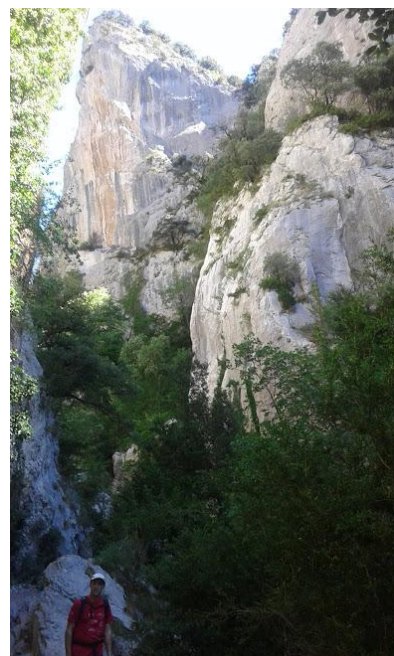
Dia: Diumenge 2 d'OCTUBRE de 2016

Hora de sortida: 7.45 h

Desplaçament: Amb cotxes particulars

Lloc de sortida: Aparcament Mc Donald's

Coordinadors de la sortida: Glòria Bayarri i Jordi Cols



Horaris previstos:

7.45 h - Sortida de Vilanova.

9.30 h - Arribada al carrer del Raval, de Bagà (rambla just a l'entrada del poble on hi ha una vagoneta de tren). Hi pararem a esmorzar 30' (intentem anar lleugers per poder arribar aviat a l'estacionament definitiu d'inici de l'excursió).

10 h - Represa del viatge amb els vehicles des de Bagà cap al camí de la Font Nostra.

10.30 h - Arribada a la zona d'aparcament, casa de colònies "La Salle Natura".

11 h - Inici de l'excursió des de la Font Nostra pel camí dels Empedrats.

14 h - Dinar de pícnic a la Font Gran d'Escriu.

15 h - Retorn als cotxes pel mateix camí de pujada.

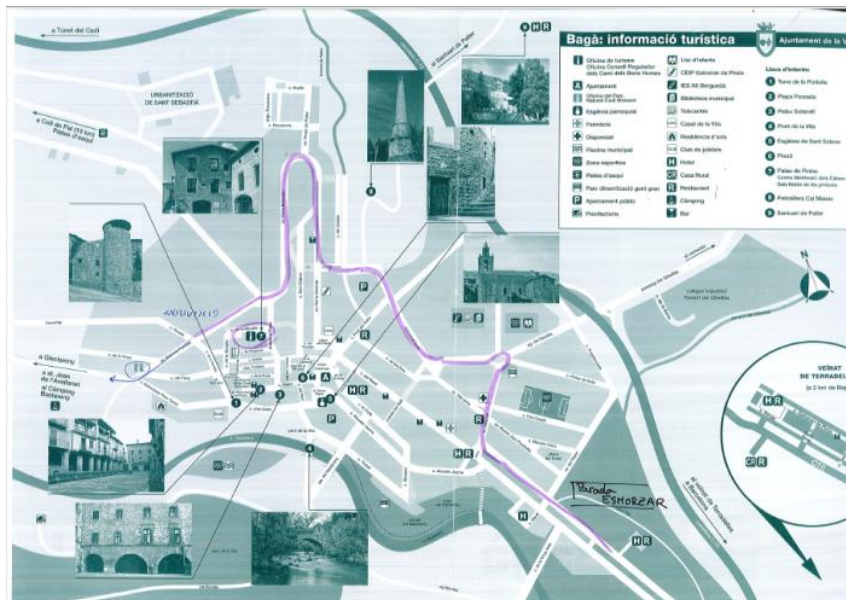
17 h - Arribada aproximada als cotxes per iniciar la tornada cap a Vilanova.

Itinerari General / Opció Menuts:

Sortida de la Font Nostra - Bullidor de la Llet - Els Empedrats - Estret d'Escriu - Font Gran d'Escriu (final Opció Menuts) - Refugi Sant Jordi - Font Gran d'Escriu (dinar) - baixada inversa pel mateix camí.

Com arribar a la font Nostra (punt d'inici) des de Vilanova (144 km):

Agafem la C-15 direcció Vilafranca-Manresa i continuem per la C-37. Ens mantenim a la dreta i seguim les indicacions C-25 Girona-Manresa. Prenem la sortida 141B per E9-C16 direcció Berga/Puigcerdà, fins arribar a Bagà. A l'entrada mateix (vegeu el plànol) hi ha un passeig on aparcarem. Allà farem una parada de 30' per esmorzar (no ens podem entretenir gaire ja que el lloc on hem de deixar els cotxes no és gaire gran i com més aviat hi arribem millor). Sortim de Bagà fent el tomb al poble i enfilant una petita carretera direcció a Gisclareny. A 5 km aprox. veurem que la carretera es bifurca, agafarem el camí que puja a la dreta i arribarem a la casa de colònies La Salle Natura on aparcarem.



Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

És una excursió que no té dificultat tècnica, però que transcorre seguint el torrent del riu Pendís, amb petits trams amb pendent, relliscosos i pedregosos, i cal creuar el riu diverses vegades.

Durant l'excursió està previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti en benefici del grup. Els adults responsables dels menors, hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar esmorzar i dinar. Esmorzarem a Bagà (hi ha algun bar). Cal portar el dinar a la motxilla, ja que dinarem pel camí, a la font Gran d'Escriu.

Aigua: Podeu agafar aigua a l'inici de l'excursió (font Nostra) i quan arribem a la font Gran d'Escriu. Per cert, molt bona!

Roba d'abric: Recomanem portar alguna peça d'abric que pari el vent i la pluja. Tingueu en compte que som al setembre i al Pirineu.

Calçat adequat: Botes de muntanya de canya mitjana o alta per protegir bé el peu i el turmell. Porteu calçat de recanvi ja que hauréu de creuar diverses vegades el torrent i hi ha el risc que poseu algun peu en remull...

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Proposta de sortida:

Aquesta ruta no és la que es va proposar inicialment durant la reunió preparatòria del mes de juliol. En un primer moment, es va dir de fer la Via Nicolau, que es troba a la mateixa zona, però després de fer-hi una revisió, es va decidir canviar-la, ja que es tractava d'una ruta poc apropiada, massa exposada al sol i sense desnivell. En un grup tan expert com el nostre, es va optar per fer una sortida una mica més atrevida, amb un paisatge indescrible, sobre el qual segur que les nostres paraules i imatges queden curtes.

Us proposem recórrer un fragment del camí ral de la Cerdanya que forma part del sender de gran recorregut Camí dels Bons Homes, ruta de migració dels càtars entre França i Catalunya durant l'Edat Mitjana. Un camí ombrívol i refrescant que segueix la vall del riu Pendís.

Durant el recorregut, si presteu atenció al paisatge i a la fauna, podreu veure:

Tritó Pirinenc: Semblant a una sargantana d'aigua, la podem veure sempre dins aigües fredes i molt netes.

Papallona Apol·lo: És un exemplar gran i vistós, però, alhora, estrany, que viu en terrenys humits i rocallosos d'alta muntanya.

Llangardaix pirinenc: Es pot trobar en clarianes de boscos de pi negre, pi roig i avet.

Eскурçó: Prefereix l'estatge montà i les zones rocoses, assoleiades i tranquil·les.

Blauet: Ocell que habita en zones fluvials netes i ben conservades, per on vola veloçment lluint els colors brillants i vistosos de les seves plomes.

Picot garser gros: El requisit indispensable per poder-lo trobar és la presència d'arbres grans on pugui fer les cavitats per als seus nius.

Trencalòs: Viu tot l'any al Parc. S'alimenta d'ossos que trenca llançant-los des de certa alçada. Nidifica en parets rocalloses, prop d'àrees amb ungulats, però fora d'ambients antropitzats.

Musaranya nana: És un dels mamífers més petits que es coneixen. Viu en ambients típicament mediterranis i és de costums nocturns, fet que fa que sigui difícil d'observar.

Geneta: És un animal amb un pelatge característic. Té preferència pels ambients mediterranis amb boscos d'alzines i roures i boscos de ribera, ja que sovintea zones amb cursos d'aigua.



VEGETACIÓ: Com que estarem a la part obaga de la muntanya i anirem pujant, primer trobarem un bosc de **(Roures)**, seguidament de **(Faigs)** i per últim **(d'Avets)**.



Si haguéssim anat per la part de la solana trobaríem, per començar **(Alzines)** seguidament **(Pins)** i finalment **(Pins negres)**.

Descripció de l'itinerari:

Itinerari revisat sobre el terreny el 25 d'agost de 2016

Com a molt tard a les 11 h, començarem l'aventura seguint el **PR-C 125** senyalitzat tot el camí en groc i blanc, que surt a l'esquerra de la **font Nostra** en direcció cap al coll del Pendís, seguint el curs del **riu Pendís**.



Durant tot el trajecte trobarem pendents enrocats i passeigs planers entre boscos de **roures**, **castanyers** i **faigs**, que faran molt agradable el trajecte. A uns 20' de la sortida, trobarem una desviació a l'esquerra que ens portarà a passar per un **pont** i que ens durà fins al **Bullidor de la Llet**. Nosaltres, en fer la sortida a ple estiu, la veritat és que no bullia gaire, però ens hi *aproparem a veure què hi ha*.



Tornarem enrere a buscar de nou el sender que hem deixat i continuarem amunt cap als **Empedrats**. La zona és boscosa i empedrada i, de sobte, trobarem un **salt d'aigua** que, si fa calor, convida a la remullada.

En aquest punt, els més agosarats podran accelerar la marxa, que si s'espavilen arribaran fins al **refugi Sant Jordi** a bon ritme. Els menuts i els que no tinguin ganes de fer l'últim esprint, seguirem pujant tranquil·lament fins a la **font Gran d'Escriu** (1.310 m) on ens quedarem i esperarem els que hagin pujat fins al refugi. Dinarem i retornarem pel mateix camí que haurem pujat.

Nosaltres, el dia de la preparació, vàrem fer la ruta circular, però va quedar fora d'horari i crèiem que no seria possible fer-la en aquesta ocasió, així que ho deixarem per la propera vegada.



ESTRET D'ESCRIU (1.231 m)

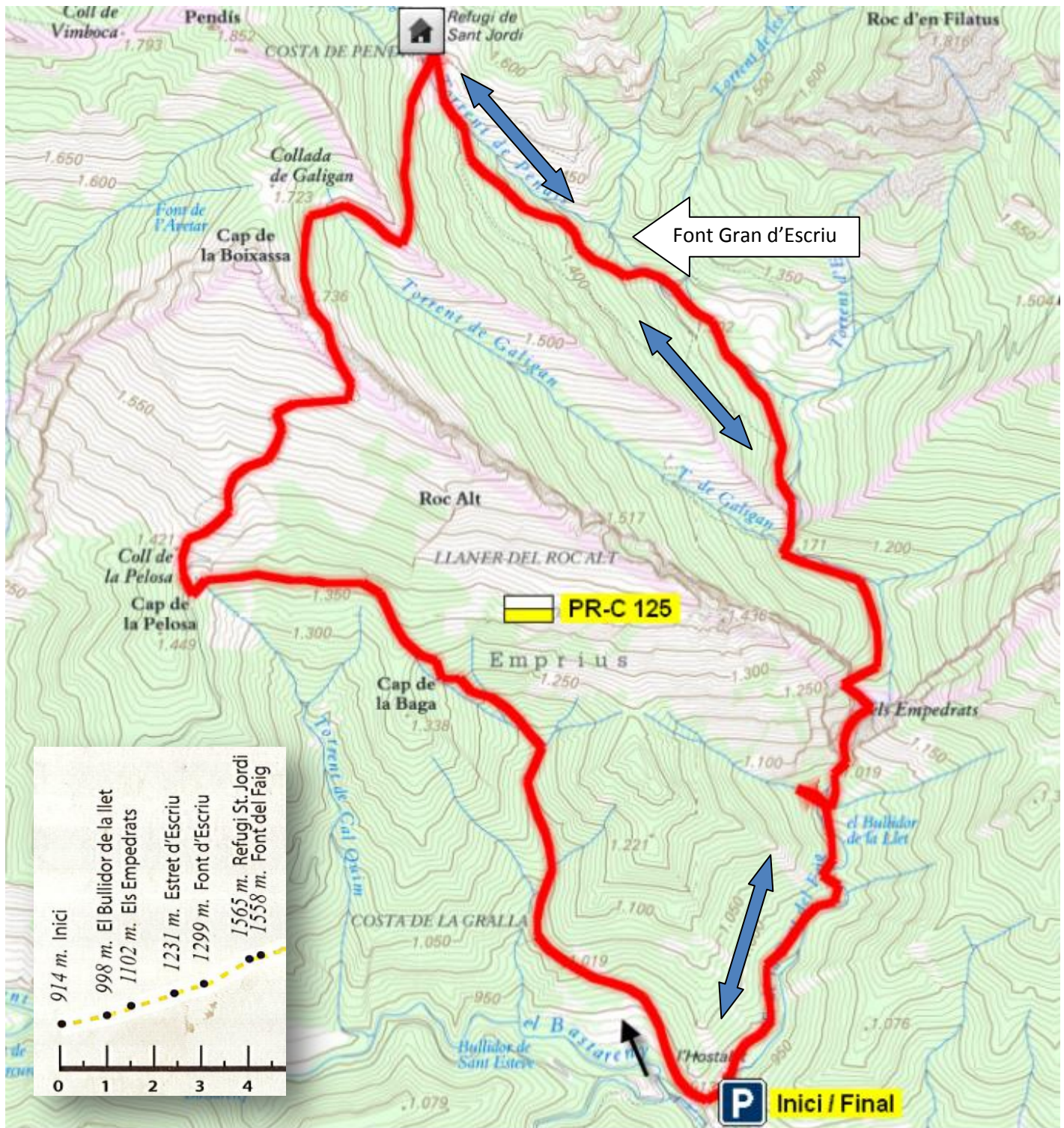


REFUGI ST.JORDI (1.565 m)



FONT GRAN D'ESCRIU (1.299 m)

Mapa de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives (1), **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

(1) Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.