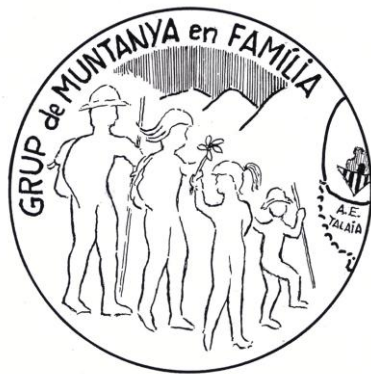




CAP DE SETMANA

A RIDOLAINA (Cerdanya)

Dies: DISSABTE 22 I DIUMENGE 23 D'OCTUBRE DE 2016

Sortida: DISSABTE 22, A LES 11 H DEL MATÍ

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL MC DONALD'S (RONDA EUROPA)

Coordinació de la sortida: Anna-Llibertat Garcia i Joan Raventós



Horaris previstos dissabte:

11:00 h - Trobada al pàrquing de Mc Donalds

11.15 h - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.

13.30 h - Arribada a la casa de colònies de Ridolaina. Dinar als voltants de la casa i instal·lació.

16.00 h - Espeleologia a la cova de la Fou de Bor (amb monitors del Grup Espeleològic Talaia), o bé

16.30 h - Excursió fins al pla de la Molina de Ridolaina.

20.30 h - Sopar a la casa de colònies Ridolaina.

22.00 h - Joc nocturn.

Nit - Dormir a la casa de colònies de Ridolaina.

Horaris previstos diumenge:

08.30 h - Esmorzar i recollida de les habitacions

09.30 h - Sortida amb els vehicles cap a Estana on iniciarem l'excursió a prat de Cadí.

13.00 h - Finalització de l'excursió i retorn a la casa de colònies.

14.00 h - Dinar a la casa de colònies de Ridolaina.

16.00 h - A partir d'aquesta hora, tornada cap a Vilanova.

Com arribar a la casa de colònies Ridolaina:

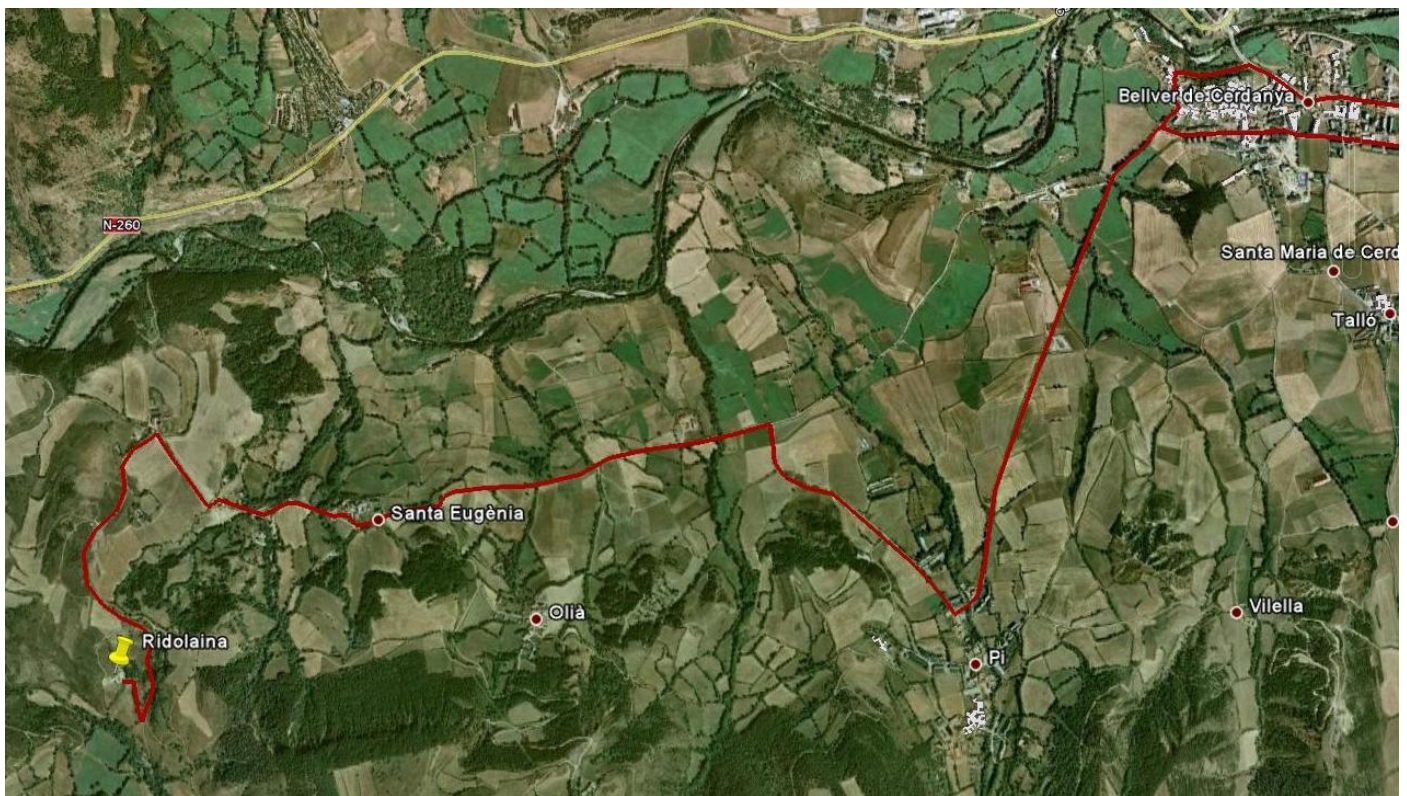
Per la C-15, fem la ruta Vilanova-Vilafranca-Igualada-Manresa (la C-15, a partir d'Igualada es diu C-37). A prop de Manresa, prenem la C-25 (Eix Transversal) direcció GIRONA-MANRESA. Sortim de la C-25 a la sortida 141b (ANDORRA-BERGA) i prenem la C-16.

Passat Berga, Guardiola de Berguedà i Bagà, arribem al Túnel del Cadí, que hem de travessar. Des de la sortida nord del Túnel de Cadí, agafem la N-1411 en direcció a la Seu d'Urgell.

Passat el poble de Baltarga, girem a mà esquerra per la LP-4033a en direcció a Bellver de Cerdanya. Després del camp de futbol, girem primer a l'esquerra i després a la dreta per creuar recte tot el poble. Al final de Bellver, quan ja sortim del poble, prenem la carretera que porta fins al poble de Pi.

A l'alçada de Pi, girem a la dreta en direcció a Santa Eugènia. Després de 2 km, trobem un trencall a la dreta, en direcció a Santa Eugènia. Creuem el poblet i continuem 2,2 km més fins arribar a Ridolaina.

Per a més informació: <http://ridolaina.com/com-arribar/>



Material necessari (què cal portar):

Menjar: Cal que porteu el dinar del dissabte i alguna cosa per picar el diumenge durant l'excursió.

Aigua: En trobareu a la casa de colònies.

Roba d'abric i calçat: Durant la tardor, el temps és imprevisible. Estarem al Prepirineu. Cal portar roba d'abric i botes de muntanya per caminar.

Protecció solar: Gorra i crema de protecció solar (tot i no ser estiu, el sol a la muntanya sempre és fort).

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, etc.

Diners: Mireu de portar els diners que haguem de pagar a la casa de colònies en metàl·lic i justos.

Altres: A la casa de colònies hi ha mantes. Cal que porteu el sac de dormir o el llençol de sobre. També tovallola, si cal, i tovalló.

Detalls del cap de setmana:

Dissabte 22 d'octubre: Sortirem de Vilanova a les 11 del matí per la ruta d'Igualada, Manresa, Berga, Túnel del Cadí. A Bellver de Cerdanya prendrem la carretera de Pi i Santa Eugènia per arribar fins a la casa de colònies Ridolaina, situada a l'antiga masia de cal Piltre, a 1.060 m d'altitud, damunt del Clot i el torrent de Ridolaina, amb el Comabona i la serra del Cadí damunt seu.

Dinarem a l'entorn de la casa. Després de dinar, ens distribuïrem entre les habitacions de què disposem.

CAL PORTAR SAC DE DORMIR O LLENÇOL DE SOBRE. TAMBÉ TOVALLOLA I TOVALLÓ.

Dades de contacte amb Ridolaina. Telèfons: 973 293 003 - 609 333 853

Vegeu, tot seguit, informacions i imatges de la casa de colònies Ridolaina extretes de la seva pàgina web <http://www.ridolaina.com>:

La casa té 84 places, amb 11 habitacions. Té bany complet dins les habitacions. També hi ha lavabos exteriors. El menjador té una capacitat per a 90 persones. A més, hi ha 1 sala de 70 m² i 1 de 150 m² reconvertible en 2 sales, i 1 glorieta exterior coberta de 25 m².

A l'exterior hi ha 200 m² de cobert per poder fer activitats en cas de pluja. També té 10 hectàrees de camps i bosc, piscina, camp de futbol, cistella de bàsquet, voleibol i un sorral. Hi ha Zona wifi. La cuina és casolana i abundant, feta amb productes frescos i naturals que de ben segur us agradarà.



PREU DE L'ESTADA A RIDOLAINA

(PC: sopar, dormir, esmorzar i dinar) amb IVA inclòs

29,40 € per persona

(preu únic a partir de l'edat de 2 anys,
ja que és un preu especialíssim que ens fan
com a grup i no hi ha diferència entre adults i menors)

A la tarda, hi haurà 2 propostes diferents.

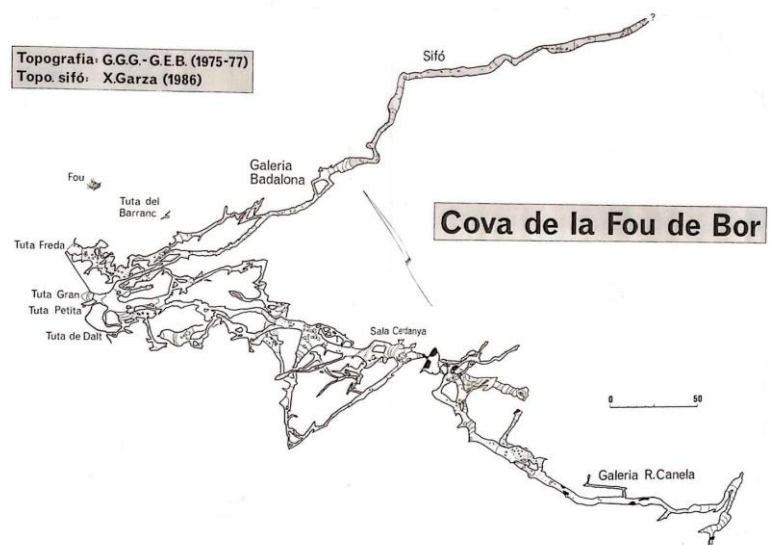
Proposta 1: espeleologia a la Fou de Bor

A les 4 de la tarda, acompanyats pels monitors del Grup Espeleològic de la Talaia (GET), anirem a visitar el complex que formen les coves de la Fou de Bor.

Es troben situades al vessant nord del Moixeró, a 1200 mts. d'altitud, enmig d'una cinglera a poca distància del poble de Bor, just a sobre de la gran surgència que l'hi dona nom, la Fou de Bor.



La Tuta de la Fou de Bor (dita en alguns llocs Tutes de la Fou, ja que en realitat parlem de diverses cavitats) és un sistema complex, amb diverses boques i nombroses galeries. Així podem trobar la Tuta Grossa, la Tuta Freda, la Tuta del Conill, la Tuta Petita, la Tuta del Barranc, la Tuta del Bosc i la Tuta de Dalt. Algunes d'aquestes boques i galeries, amb els anys, s'han desobstruït i s'han aconseguit connectar, i han donat com a resultat un sistema complex i enravessat.



La cova és coneguda des de temps immemorial, i s'hi han trobat restes d'usos humans prehistòrics, de l'època del neolític. A nivell espeleològic ja es va explorar a finals del segle XIX, de la mà de Font i Sagué, pare de l'espeleologia catalana, juntament amb Martel i Armand, pares de l'espeleologia europea. Durant el segle XX s'hi van fer nombroses exploracions.

Per a participar en aquesta activitat **cal tenir la llicència federativa C o superior en el cas dels SUB-18 o adults**. Per als menors de 18 anys, les categories SUB-17 i SUB-14 ja cobreixen la pràctica de l'espeleologia ([mireu info cobertures carnets de la FECC](#)). S'haurà de fer una ampliació de llicència en el cas de voler realitzar aquesta activitat i no disposar de la llicència pertinent.

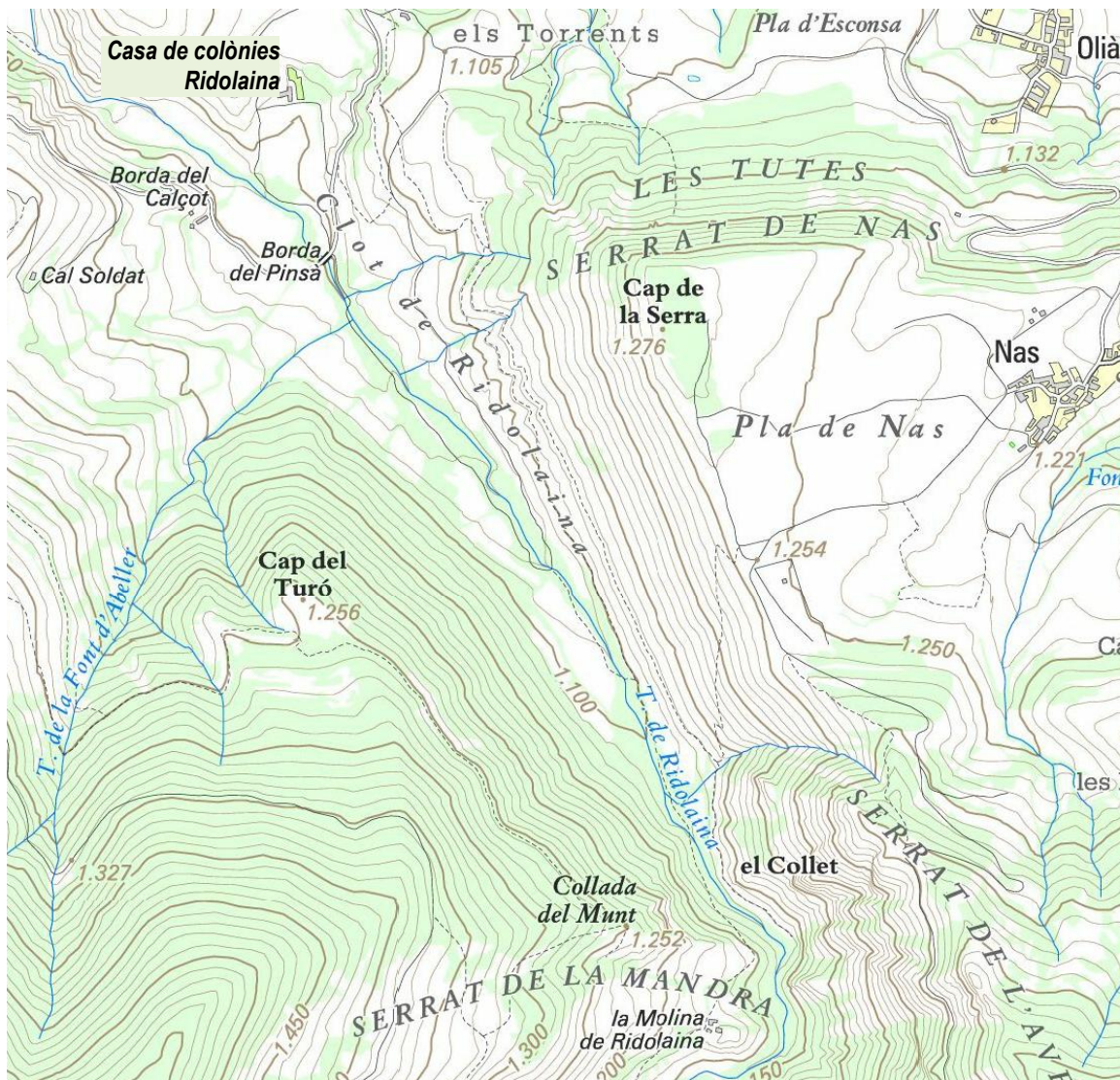
Qui participi en aquesta activitat ha de dur obligatòriament:

- Roba que es pugui enfangar (embrutar de fang i terra)
- Botes que es puguin embrutar
- Un casc (val el de bicicleta)
- Un frontal amb piles de recanvi
- També, qui vulgui, pot portar genolleres (hi ha espeleòlegs que en fan servir i així si han d'anar per terra no pateixen tant de genolls)

Proposta 2: excursió a peu fins al pla de la Molina de Ridolaina

A 2/4 de 5 de la tarda, iniciarem una excursió que surt de la casa de colònies Ridolaina i segueix el curs del riu Ridolaina fins a la Molina de Ridolaina, una antiga masia ramadera situada a 1.200 m d'altitud en un indret molt bonic.

La distància d'anada és d'uns 2,2 km i uns 200 m de desnivell.



Un cop finalitzades aquestes dues activitats, tornarem cap a la casa de colònies i hi soparem. Després de sopar, hi ha la possibilitat de fer un joc nocturn. Després, tothom a dormir.

Diumenge 23 d'octubre: ens llevarem, arreglarem les habitacions i esmorzarem a la casa de colònies. En acabat, ens desplaçarem amb els vehicles fins a la població d'Estana, situada al sud de Martinet i Montellà, sota la paret nord del Cadí. En aquest petit poble pirinenc iniciarem l'excursió al prat de Cadí, situat a 1.830 m d'altitud, sota mateix de la famosa canal del Cristall que baixa de la serra del Cadí.

En acabat, tornarem a la casa de colònies i hi dinarem. Després de dinar, les famílies podran anar marxant cap a Vilanova.

EXCURSIÓ A PRAT DE CADÍ

Resum de l'itinerari:

Estana (1.510m) - Coll de Pallers (1.502 m) - Graus de Riclà (1.630 m) - Coll de Reineres (1.707 m) - Collet Roig (1.787 m) - Prat de Cadí (1.826) - Estana (1.510)

Longitud: 7,6 km. **Desnivell acumulat:** 360 m (**Horari:** 2:15 h aprox)

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

Aquesta excursió no presenta cap dificultat. L'itinerari està senyalitzat amb marques de pintura de color blanc i groc als arbres i a les roques (PR-C 121) que serà important de seguir i mantenir-se en els senders que recorrem.

Hem previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup. Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Descripció de l'itinerari:

Per veure les característiques del recorregut cliqueu [aquí](#) (Rutes Pirineus)



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.