



Passejada i bicicletada pel Delta del riu Llobregat (Baix Llobregat)



Data: DIUMENGE 22 DE GENER DEL 2017

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS / TREN I BICICLETES

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL PARC DEL GARRAF (ELS QUE VAN AMB COTXE)
ESTACIÓ DE RODALIES DE VILANOVA (ELS QUE VAN AMB TREN)

Coordinadors de la sortida: Francesc Agulló (tel. 652.333.883) Miquel Fernández (649290270) Joan Ortín (687.023.371)

Horaris previstos PELS QUE ANEU AMB COTXE CAP AL PRAT DE LLOBREGAT:

08.00h - Concentració amb cotxes particulars a l'aparcament del Parc del Garraf (els que es desplacen en cotxes particulars)

08.15 h – Sortida dels cotxes cap al Prat de Llobregat.

09.00 h - Arribada al Pàrquing del mirador dels aviadors (camí de València – veure plànol adjunt). Esmorzar

09.30 h – Inici de l'excursió: caminada cap al mirador del semàfor i de la Bunyola

10.00 h – Mirador del Semàfor

10.30 h – Mirador de la Bunyola

11.00 h – Mirador de Cal Tet.

11.30 h – Mirador de cal Lluquer i REAGRUPAMENT

12.00 h - Caminada pels canals de depuració

13.30 h - Dinar a la zona de Cal Lluquer

15.30 h - Retorn a Vilanova i la Geltrú.

16.30 h - Arribada a Vilanova



Horaris previstos PELS QUE ANEU AMB BICICLETA AL PRAT DE LLOBREGAT des de VNG:

08.00h - Concentració amb bicicletes a l'estació de trens de rodalies

08.11 h – Sortida del primer tren cap al Prat de Llobregat. **08.17 h** – Sortida del segon tren cap al Prat de Llobregat (en cas que siguem un nombre elevat de ciclistes). I si calgués es pot agafar un altre a les 8:34 h (veure horaris)

08.42 h a 9:05 - Arribada a l'estació del Prat de Llobregat

09.30 h – Arribada al Pàrquing del mirador dels aviadors (camí de València – veure plànol adjunt) i esmorzar.

10.00 h – Inici del recorregut pel Delta: bicicletada pel Passeig de la Platja i pels miradors.

10:30 h – Arribada al final del Passeig de la Platja.

11:00 h – Mirador del Semàfor, de la Bunyola i Mirador de Cal Tet.

11:30 h – Mirador de cal Lluquer i REAGRUPAMENT

12.00 h - Caminada pels canals de depuració

13:30 h - Dinar a la zona de Cal Lluquer

15:00 h - Retorn a l'estació de trens del Prat

15:56 h - Primer tren cap a Vilanova

16:26h - Segon tren a Vilanova

16:29 h – 16:59 h Arribada a Vilanova



Origen : Vilanova i la Geltrú
Destino : El Prat de Llobregat
Dia de viaje : 22-01-2017

Línea	Hora Salida	Hora Llegada	Tiempo de Viaje
R2	04.45	05.18	0.33
R2	06.21	06.52	0.31
R2	06.38	07.12	0.34
R2	07.08	07.42	0.34
R2	07.18	07.52	0.34
R2	07.38	08.12	0.34
R2	07.49	08.19	0.30
R2	08.11	08.42	0.31
R2	08.17	08.51	0.34
R2	08.34	09.05	0.31
R2	08.38	09.12	0.34
R2	09.08	09.42	0.34
R2	09.38	10.12	0.34

Origen Totes les estacions Destino Totes les estacions Sortida
El Prat de Llobregat Vilanova i la Geltrú Diumenge 22/01/2017 15:00 Cerca

Diumenge, 22 de gener de 2017

Els horaris de tornada per al mateix dia

De: El Prat de Llobregat Informació meteorològica inexistent
a: Vilanova i la Geltrú
Billet senzill: 4,1 €
Més tarifes Estalvieu 2,86 litres de gasolina. Per què?

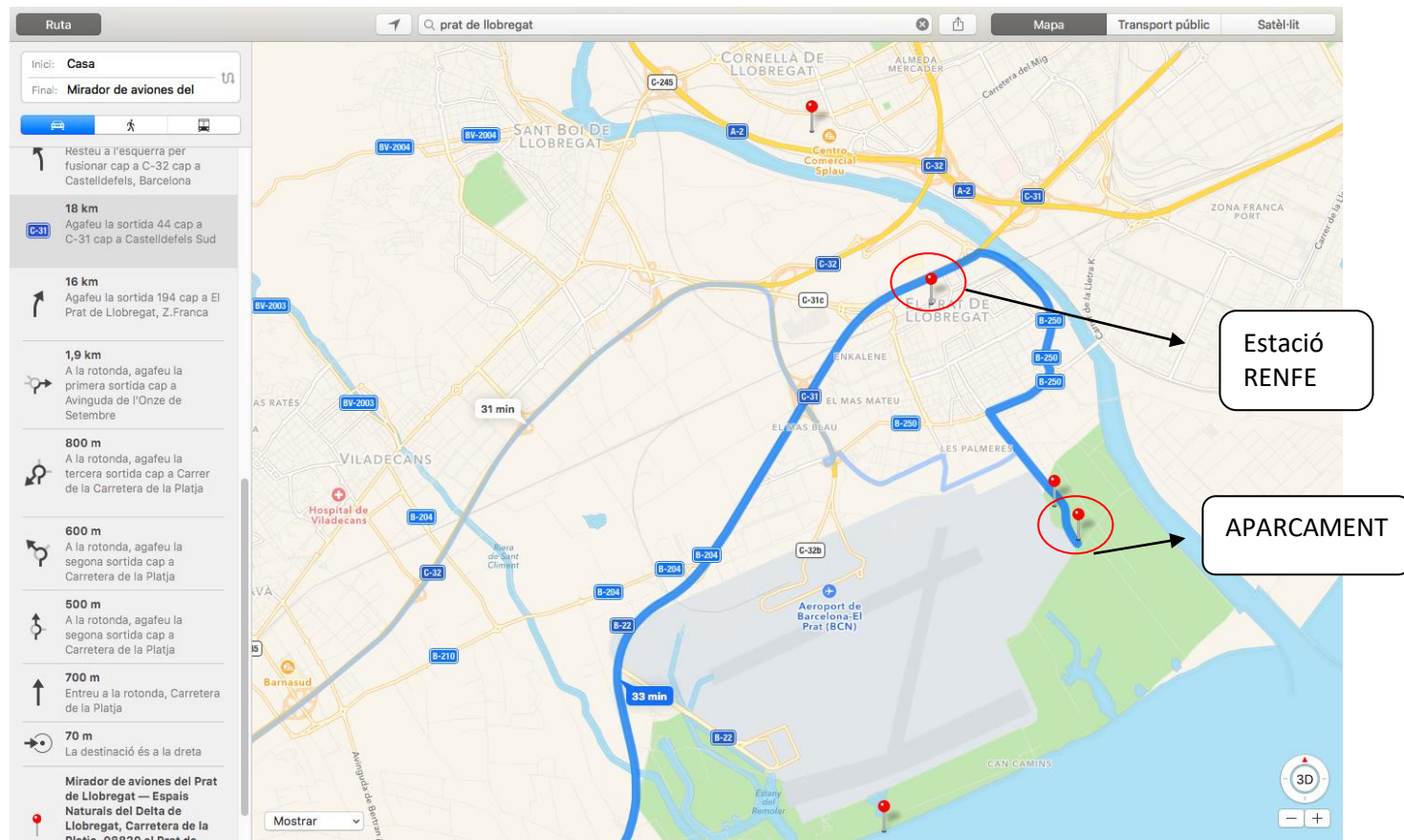
	El Prat de Llobregat	Vilanova i la Geltrú	Durada
R2	15:26	15:59	00:33
R2	15:56	16:29	00:33
R2	16:26	16:59	00:33
R2	16:56	17:29	00:33
R2	17:26	17:59	00:33

Com arribar al Prat de Llobregat (al pàrquing del mirador dels avions)

Des de Vilanova, prenem l'autopista C32 fins a la sortida dels túnels o per les costes del Garraf (el que es prefereixi) i s'agafa la C31 direcció a Castelldefels. Seguim la C31 durant 18 km fins la sortida 194 direcció al Prat de Llobregat (zona Franca). Seguiu uns 2 km i a la rotonda preneu la primera sortida cap a l'Avinguda 11 de setembre. D'allí seguiu cap a la carretera de la Platja fins a trobar el Camí Reial de València on trobareu el mirador dels avions i una gran zona de pàrquing al costat.

Si es prefereix es pot utilitzar directament la C32 fins al Prat i anar direcció a l'aeroport i d'allí seguir les indicacions del Parc Natural. Coordenades GPS aparcament: N 41º 18' 31,57"; E 2º 6' 42,75"

Us annexem un mapa que us pot ser útil:

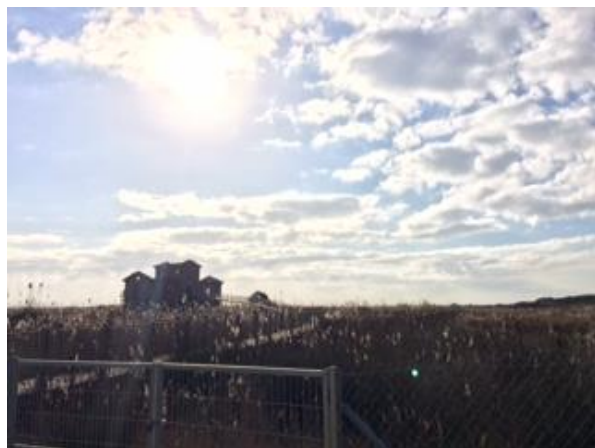


Resum de l'itinerari de l'excursió:

Realitzarem la nostra sortida situats al marge dret del tram final del riu Llobregat que ocupen unes 145 ha. Podrem gaudir d'una gran diversitat de flora i fauna. Hi podem trobar els principals paisatges del Delta: jonqueres, prats humits, pinedes, canyissars, platges i estanys litorals, com ara el de Cal Tet que serà la que més coneixerem.

En aquesta ocasió proposem dues opcions però no com fem habitualment, opció menuts i grans, sinó opció caminants i opció ciclistes. En ambdues propostes hi haurà una part caminant compartida pels canals de depuració del marge dret del riu.

Opció caminants:



Després de deixar els cotxes a la zona del pàrquing del mirador dels avions i després de gaudir una bona estona de l'espectacle dels avions que aterren i que sobrevolaran els nostres caps de manera espectacular anirem xino xano direcció sud pel camí de la Bunyola fins al mirador del Semàfor. Antic far situat a un dels extrems del Delta. L'antic far es pot visitar per dintre i es un bon mirador panoràmic del Delta. Val la pena restar una estona en silenci contemplant l'espectacle a banda i banda. Especialment la flora i la fauna dels estanys de la Magarola i la Ricarda.

A continuació desfarem part del camí recorregut fins a trobar una cruïlla que ens durà al mirador de la Bunyola. En aquesta ocasió no es tracta d'un edifici de pedra sinó d'una estructura de fusta. Més val que no hi pugem tots a l'hora ja que comença a fer una mica de nyigui nyogui... En aquesta ocasió tindrem l'oportunitat d'observar de prop la zona de Cal Tet i la desembocadura natural del riu.

Per a una bona observació ornitològica recomanem [aquesta guia](#) del Parc Natural.

A continuació ens desplaçarem en direcció nord fins a la zona de pícnic del Lluquet passant abans pel mirador de Cal Tet. Entrada a un dels espais naturals del delta que només es pot visitar caminant.

Una vegada ens haguem REAGRUPAT, el grup de ciclistes aparcarà i lligarà les bicicletes i des d'aquí ens endinsarem tots junts pels canals de depuració, seguint els indicadors del [recorregut de l'espai natural](#).

En aquesta zona novament podrem gaudir de l'espectacle natural i de la gran riquesa de la biodiversitat.

Per a més informació podeu consultar [la web sobre la flora i fauna](#) del Consorci del delta del Llobregat.



El delta del Llobregat destaca per la diversitat de les comunitats vegetals que acull i per la raresa d'algunes de les espècies més emblemàtiques que hi trobem. La barreja d'aigües dolces i salades, els terrenys sorrenços i argilosos, la inundació ocasional o permanent són factors que expliquen la diversitat i la singularitat de la vegetació deltaica. Acull exemples significatius de la vegetació dels aiguamolls i dels sorrells costaners, així com algunes de les millors àrees de pineda litoral de pi pinyer sobre dunes del nostre país, amb una gran riquesa en fongs. Una mostra de la riquesa botànica del Delta és que entre les plantes superiors s'han citat recentment 1056 espècies, 629 de les quals han estat trobats dins de les àrees protegides ("catàleg florístic del delta del Llobregat", VV.AA.)

El delta del Llobregat és molt important per a l'avifauna, ja que és un punt estratègic dins la ruta migratòria de la Mediterrània occidental que uneix Europa i Àfrica. Per això va ser declarat Zona d'Especial Protecció per a les Aus (ZEPA), perquè acull importants poblacions d'ocells d'interès comunitari prioritari.

Hi destaquen importants poblacions nidificants de cames llargues, corriols camanegres, corriols petits i cabussets. També hi nidifiquen altres espècies de distribució molt restringida a Catalunya, amb una o dues úniques zones de cria al país, com el bec d'alena, la perdiu de mar, el xatrac menut i l'ànec blanc. Les poblacions d'ocells hivernants també són de gran interès, en sobresurten els anàtids de diferents espècies.

El delta del Llobregat acull regularment 3 de les 15 espècies en perill crític d'extinció a Espanya: el bitó, la baldriga balear i l'àliga pescadora. D'aquestes 15 espècies, 7 més hi han estat citades o hi són presents en migració. A més de les espècies en perill crític, s'hi poden trobar tàxons en perill, vulnerables i quasi amenaçats.

També hi ha una destacada població autòctona de tortugues de rierol i de fartets, petit peix endèmic dels aiguamolls litorals de l'oest del Mediterrani. Als sorrells costaners destaca la població de l'escàs sargantaner petit.

Entre els mamífers, destaca la població de ratpenats, si bé no és tan nombrosa com fa uns anys: espècies migradores com el ratpenat de Nathusius i altres espècies que crien en els massissos del voltant utilitzen el Delta com a zona d'alimentació.

Els invertebrats no són tan coneguts. Tot i així, moltes espècies escasses i amenaçades habiten al Delta.

Finalment dinarem i jugarem una estona a la zona de pícnic que disposa d'aigua potable i lavabos però no pas de cap cafeteria.

Opció ciclistes:



El grup que vulgui gaudir d'una excursió diferent i a un altre ritme farem un recorregut d'uns 17 – 20 km. Una vegada arribem a l'estació de la RENFE al Prat de Llobregat ens desplaçarem pels carrers de la ciutat compartint circulació amb vehicles però amb la peculiaritat que està marcat com a carril bici i per tant és fàcil que ens hi desplacem còmodament i amb seguretat.

Per arribar al Pàrquing del Mirador dels avions seguirem les línies grogues que hi ha en el plànol dels annexos. Baixarem per l'avinguda del canal, passarem per la Porta

del Delta. Des d'aquí podem baixar fins el Parc Nou i gaudir una estona del circuits especials per a bicicletes. Sense entretenir-nos massa podem seguir per la B203 i enllaçar fins el camí de la Platja que ens durà al Mirador dels avions. Allà esmorzarem i gaudirem una estona de veure com arriben els avions a l'aeroport.

Després de contemplar una estona l'espectacle seguirem direcció la platja fins arribar al Passeig de la Platja que podem transcórrer un tros o fer-lo tot fins al final depenent de les forces i ganes del grup. No obstant el nostre passeig continua desfent els 2 km recorreguts fins arribar de nou al mirador i d'aquí ja ens endinsem cap al mirador del semàfor seguint el mateix recorregut que han fet els caminaires amb l'avantatge que ens desplaçarem més ràpidament. Una vegada visitats els dos miradors ens retrobarem a l'àrea de pícnic de Cal Lluquet per seguir fent l'excursió junts tal com s'explica en l'opció caminaires.



En el mapa següent es visualitza la proposta a recórrer total tenint en compte que per tornar a l'estació es pot fer per la vora del riu i així tornar per una altre indret tal i com es veu al plànol.



Dificultats que hi podem trobar i altres qüestions a tenir en compte:

Aquesta sortida no te cap tipus de dificultat pels caminaires ja que transcorre per pistes degudament senyalitzades. Només cal anar en compte que per aquests camins també hi circulen bicicletes. Cal tenir present que som en un parc natural i per tant cal respectar la seva normativa. Especialment mirar de no fer xivarri i de gaudir de la biodiversitat de la zona.

Tot i considerar aquesta sortida de baixa dificultat, **cal posar atenció i no perdre el fil conductor del grup, degut a que hi ha alguns encreuaments que poden fer que els que s'endarrereixin perdin el fil del camí. També caldrà ser molt curosos en les zones dels miradors per evitar aglomeracions o perills innecessaris com ara que els més petits s'enfilin on no toca.**

Hem previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup. Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat, especialment a la pista de terra, ja que puntualment podria ser que passes algun vehicle a motor. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Pels ciclistes volem destacar alguns elements de seguretat elementals com ara el portar els vehicles amb bones condicions tècniques per evitar retardar al grup. **És imprescindible que es porti casc (tant adults com nens).** Recomanem portar material extra com càmera de recanvi i manxa.

Especialment cal tenir cura quan es circuli pels carrers del Prat. Cal seguir les indicacions dels guies del grup. Cal posar molta atenció als vehicles que hi circulin. Mirarem de transitar d'un en un o màxim de dos en dos. És important respectar aquesta consigna. Caldrà que respectem tant els senyals verticals com horitzontals del trànsit. A les pistes de dins el Parc natural caldrà circular tenint en compte que hi passen altres vianants i altres ciclistes i en tot moment caldrà mantenir una velocitat adequada, en cap cas s'haurà de fer cap cursa entre els participants. Es tracta de gaudir del dia, del Delta i del mitjà de transport com un mitjà ben bonic i saludable.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar l'esmorzar, i quelcom per picar durant el trajecte. **Esmorzarem abans de començar a caminar (o fer la ruta en bici)** al mirador dels avions, per tal d'encarar la caminada o bicicletada amb prou forces i energies. Tingueu en compte que esmorzarem a prop del lloc on deixarem els cotxes, però cal tenir en compte que a la vora **NO** hi ha cap bar.

Aigua: Trobarem fonts d'aigua abundant en diferents punts del recorregut (en els llocs on esmorzem i dinem hi ha fonts)

Roba d'abric: Estarem a meitat d'hivern. Cal anar ben abrigats i dur el que calgui tant si fa sol com núvol. Convindrà portar roba d'abric (anorac o paravents, gorro, guants, buf,...) i un impermeable per si fa vent o plou.

Calçat adequat: No és imprescindible dur botes de muntanya, es recomana portar sabates esportives per caminar més lleugeres,

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Opcional(molt i molt recomanable!): Binocles per gaudir de les vistes i de l'observació de la flora i la fauna

Pels ciclistes: BICICLETA DE PASSEIG o BTT, CASC (imprescindible), material de recanvi com ara una càmera o kit antipunxades, cademat per lligar les bicicletes. Recomanable: armilla reflectant i altres dispositius com ara llums al davant i al darrera de la bicicleta.

Esperem que ho passeu bé a l'excursió i gaudiu d'aquest entorn natural meravellós!

Mapes d'ubicació de la zona:

[Mapa dels carrils habilitats per a bicicletes al Prat del Llobregat](#), punt de trobada inicial i lloc del dinar conjunt.



Lloc de reagrupament i del dinar

Lloc de trobada de tot el grup

NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables