



EXCURSIÓ AL CONGOST DEL MU

Entre Alòs de Balaguer i Camarasa (La Noguera)

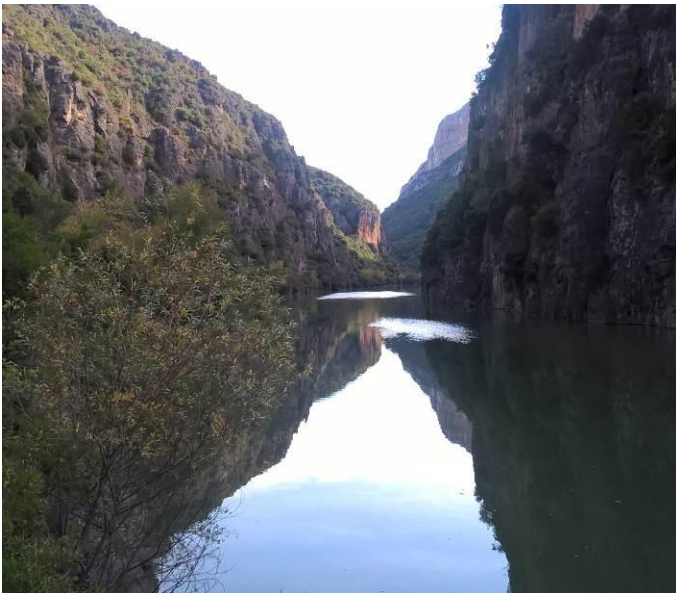
Data: DIUMENGE 21 DE MAIG DE 2017

Hora de trobadas: 3/8 de vuit del matí (7:45)

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL PARC DEL GARRAF

Coordinadors de la sortida: Xavier Caba (600210199) i Silvia Rovira(622486467)



Horaris previstos:

- 07.45 h** - Trobada a l'aparcament del Parc del Garraf.
- 08.00 h** - Sortida en direcció a Alòs de Balaguer.
- 09.45 h** - Arribada a Alòs i esmorzar a la zona de la piscina (o al bar si està obert, però no hi compteu).
- 10.15 h** - Inici de l'excursió.
- 10.45 h** - Font de l'Espadella.
- 11.15 h** - Inici del congost del Mu.
- 12.15 h** - Barranc del Palomar.
- 12.45 h** - Aiguabarreig.
- 13.15 h** - Barranc del Palomar.
- 14.45 h** - Font de l'Espadella (dinar).
- 16.00 h** - Sortida direcció Alòs de Balaguer.
- 16.30 h** - Arribada a Alòs de Balaguer, cafetó i cap a casa!!

Resum de l'itinerari:

Alòs de Balaguer (284 m) - Àrea recreativa Font de l'Espadella - Inici del congost del Mu - Barranc del Palomar - Pont penjant de fusta - Aiguabarreig del Segre amb la Noguera Pallaresa (266 m). La tornada és pel mateix camí.

Distància anada i tornada: 13 km. Desnivell acumulat anada i tornada: 682 m.

Material necessari (què cal portar):

Menjar i aigua: Caldrà portar l'esmorzar, el dinar i el que us calgui d'avituallament durant l'excursió (fruits secs, fruita, barretes...). Dinarem a mig camí. Cal que porteu aigua, tot i això trobarem una font a l'inici del camí, i una altra a la zona on dinarem.

Roba: Ja estem a mitja primavera i el temps tendirà a ser calorós. Tot i això no es pot descartar que el dia sigui fresc. Per tant, cal portar roba d'abric suficient i també protecció per al sol.

Calçat adequat: Botes de muntanya de canya mitjana o alta per protegir bé el peu i el turmell.

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, targeta de la Seguretat Social, etc.

Altres materials recomanats: Prismàtics.

Com arribar a Alòs de Balaguer des de Vilanova i la Geltrú (134 km):

El punt de sortida és al pàrquing del Parc del Garraf, des d'aquí prenem la C-15 fins a Igualada. Continuem per l'A2 en direcció Lleida. Passat Cervera, deixem l'A2 per la sortida 517, i prenem la L-303 en direcció Agramunt. Després de rodejar Agramunt, prenem la C-14 en direcció Artesa de Segre. Poc abans d'arribar-hi, ens creuem amb la C-26, que agafarem en direcció Balaguer/Lleida. Al cap d'uns 3,1 km agafarem, a la dreta, la carretera LV-9137 cap a la Foradada/Rubió D./Rubió M./Alós B, que ens portarà, al cap d'uns 10 km, fins al poble d'Alòs de Balaguer. Just abans d'arribar al poble, creuem el riu Segre i la carretera fa un gir de 90º cap a la dreta. Al cap de poc trobarem un senyal de STOP, just abans de creuar un altre pont, aquest sobre un torrent, aquí girarem a l'esquerra en direcció a la piscina del poble on deixarem els cotxes per esmorzar.

Dificultats que hi pot haver i altres qüestions a tenir en compte:

L'excursió no presenta dificultats especials. Cal tenir en compte, però, que en alguns trams es transita per passarel·les metàl·liques sobre el riu, i per algun viarany una mica exposat, aquí caldrà estar una mica més atents, per evitar possibles caigudes.

Cal que els pares vigilin i es responsabilitzin dels seus fills. Al llarg de l'excursió s'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti en benefici del grup. Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Descripció de l'itinerari (Opció General):

Itinerari revisat sobre el terreny l'octubre de 2016.

Una vegada esmorzats, travessarem el poble, passant pels carrers de l'Església i del Pont i avançant per carrers paral·lels a la carretera fins arribar al pont d'Alòs de Balaguer sobre el riu Segre. En aquest punt trobem una font on, qui no la porti plena, pot omplir d'aigua les cantimplores.

Prenem aquí el camí de l'esquerra que ressegueix el costat dret del riu. Si ens hi fixem, veurem de seguida, a l'altra banda del riu, la casa de turisme rural i de natura Cal Sisquet. En aquesta primera part, el camí és pla i ample, avança arran de riu i no presenta cap dificultat.



Al cap d'aproximadament 1 km, des del pont d'Alòs, trobem l'àrea recreativa i de pícnic de la font de l'Espadella, una zona amb taules de pedra, una font i una barbacoa per fer carn a la brasa. Serà aquí on, de tornada, ens aturarem a dinar.

Passada l'àrea de l'Espadella, continuem seguint la pista, ara encara ampla i apta per al trànsit rodat durant una mica més de 2 km. La seguim

arran de riu, fins arribar a l'inici del Congost del Mu (o del Mur). A partir d'aquí, la pista deixa de ser transitable per a vehicles i passa a ser només apta per a caminants.

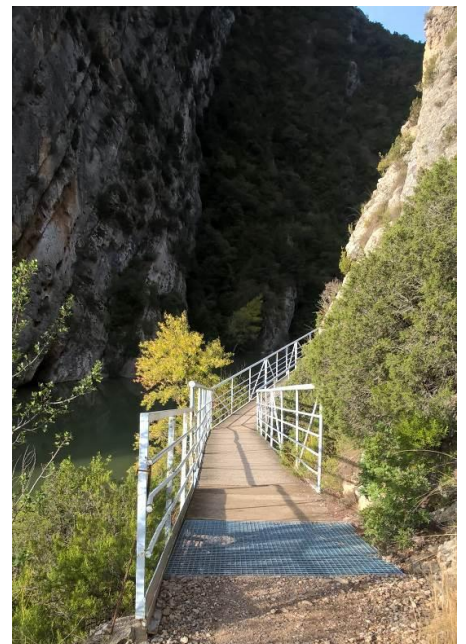
El primer que ens trobarem és una passarel·la metàl·lica penjada a la roca, que ens permet gaudir de la primera visió del congost. Podem observar com els contraforts de la serra de Carbonera, a l'esquerra, i els de lo Castellar i el serrat del Poll, a la dreta, cauen verticalment sobre l'aigua. És un tast del que ens espera més endavant.

Ara el camí ample ja s'ha transformat en un estret sender que ressegueix el marge dret del Segre, a vegades a tocar del riu, a vegades més allunyat. El sender va pujant a poc a poc per sobre el riu fins arribar a una alçada considerable, que ens permet gaudir d'una nova perspectiva del congost, amb el riu a banda i banda, ben encaixonat entre muntanyes.



Si mirem riu avall se'ns obre també una bonica panoràmica, culminada, al fons, per la gran mola del Mont-Roig.

Aquest tram ja no és tan còmode com el primer i cal vigilar una mica en alguns punts on el camí es fa molt estret i queda una mica exposat.



Una vegada arribem al barranc del Palomar, deixem a la dreta una desviació que es dirigeix a Penalta, una bonica pujada amb un cim amb bones vistes que deixem per a una altra ocasió. Nosaltres seguim a l'esquerra per una baixada pronunciada on un seguit de ziga-zagues ens apropen de nou a la vora del riu, a pocs metres d'un pont penjant de fusta, que ens servirà per creuar a la riba contrària i continuar el camí.

Creuat el pont, a la dreta, trobarem un segon tram de passarel·les metàl·liques clavades a la roca. Aquestes estan a més alçada que la primera que hem trobat a l'entrada del congost, i tot i ser molt segures, cal estar atents als nens. Aquells que tinguin vertigen, faran ben fet de no mirar avall.

Aquestes passarel·les ens serviran per arribar fins a la Minicentral Hidroelèctrica d'Alòs de Balaguer. Per l'altra riba del riu podem observar uns curiosos esglaons adaptats al pas de les truites que ascendeixen tot remuntant el riu.



Per sobre nostre tenim la Central Hidroelèctrica de Camarasa i la presa que embassa les aigües de la Noguera Pallaresa. Si continuem una mica més endavant, arribem al seu aiguabarreig amb el Segre.

La tornada la fem pel mateix camí. En aquest cas cal tenir present que després de la forta pujada inicial el camí serà gairebé tot de baixada.

Una vegada arribats de nou a l'àrea recreativa i de pícnic de la font de l'Espadella, ens aturem a dinar.

Havent dinat acabem de fer una mica més d'un quilòmetre que és el que ens queda fins al poble, on hem deixat els cotxes. D'aquesta manera, donem per

acabada la sortida. Qui vulgui podrà fer un cafetó al bar del poble (si s'han decidit a obrir), i tot seguit agafem els cotxes per tornar cap a casa.

Descripció de l'itinerari (Opció Menuts):

Itinerari revisat sobre el terreny l'octubre de 2016.

En aquest cas, la ruta de l'Opció Menuts coincideix amb la de l'Opció General. Hi ha la possibilitat d'escurçar una mica de camí fent part del recorregut en cotxe, ja sigui fins a l'àrea recreativa i de pícnic de la font de l'Espadella o fins a l'entrada del Congost.

D'aquesta manera, just havent esmorzat s'agafen els cotxes i seguint el camí del Solà, que comença just abans de creuar el pont sobre el Segre, a la dreta, es va seguint la pista fins arribar a la zona on es deixaran el cotxes i s'iniciarà l'excursió.

En funció del ritme de cada un dels grups, aquests s'uniran més o menys a mig camí.



NOTES:

1. Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF. D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.** Els menors que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.