



EL POBLE I LA SERRA DE TIVISSA (Ribera d'Ebre)

Per les muntanyes d'un dels
pobles més bonics de Catalunya

Dies: DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 D'OCTUBRE DE 2017

Sortida: DISSABTE 21, A LES 11 H DEL MATÍ

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DELS JUTJATS (RONDA IBÈRICA)

Coordinació de la sortida: Joan Raventós (696373454) i Queti Vinyals (619593659)



www.turismetivissa.com

Horaris previstos dissabte:

10:45 h - Trobada al pàrquing dels Jutjats.

11.00 h - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.

12.15 h - Arribada a Tivissa.

12.30 h - Visita guiada pel nucli antic de Tivissa.

14.00 h - Desplaçament amb els vehicles fins a l'ermita de Sant Blai. Dinar de pícnic.

16.00 h - Instal·lació a l'Alberg de Tivissa. Temps lliure.

17.30 h - Joc de pistes per Tivissa.

19.00 h - A la sala d'actes de l'alberg: projecció del reportatge AMB LES BOTES BEN CORDADES, CAMINS, COLLS, CIMS I CARENES, sobre les activitats del GMeF del curs 2016-2017 (per a qui no l'hagi vist o el vulgui tornar a veure).

20.30 h - Sopar.

Nit - Dormir a l'Alberg de Tivissa.

Horaris previstos diumenge:

08.00 h - Esmorzar.

09.15 h - Inici de l'excursió des de l'Alberg.

10.45 h - Roca de la Verdura.

12.30 h - Mola de Tivissa.

14.00 h - Arribada a Tivissa i dinar a l'Alberg.

17.00 h - Finalització de l'activitat i tornada cap a casa.

Com arribar a Tivissa i a l'Alberg de Tivissa:

Sortim de Vilanova per la carretera de l'Arboç (BV-2115) i prenem l'autopista C-32 en direcció Tarragona. A prop del Vendrell, la C-32 enllaça amb l'autopista AP-7, que prenem en direcció Tarragona-València. Deixem l'autopista AP-7 a la sortida 35 per enllaçar amb l'autovia A-7, en direcció Castelló-València. Deixem l'autovia A-7 a la sortida 1129 (Vandellòs) i continuem per la C-44 direcció Vandellòs. La C-44 passa per Masriudoms, per Masboquera, per Vandellòs i pel coll de Fatxes. Uns 5 km després del coll de Fatxes hi ha el trencall a mà esquerra per entrar a Tivissa. Hi entrem pel passeig de Sant Isidre. Girem pel primer carrer que hi ha a mà esquerra, a l'alçada d'uns safareigs que ens queden enclotats a la dreta. Pocs metres més enllà, entrem a mà esquerra a l'aparcament del Càmping Alberg de Tivissa. Ja hi som.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Només cal que porteu el **dinar del dissabte** (dinarem a l'ermita de Sant Blai, de pícnic) i alguna cosa per picar el diumenge durant l'excursió.

Aigua: En trobareu a la casa de colònies i pel poble de Tivissa. A l'ermita de Sant Blai hi ha una font, tot i que en temps de sequera no raja.

Roba d'abric i calçat: Seguiu la teoria de les 3 capes: samarreta tipus GMeF (1a capa), folre prim o jersei (2a capa) i impermeable o anorac (3a capa) per si fa vent o plou. Botes de canya mitja o alta per protegir el turmell. Porteu un calçat de recanvi per estar per Tivissa i per l'alberg.

Protecció solar: Gorra i crema de protecció solar.

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, etc.

Diners: Mireu de portar els diners que haguem de pagar a la casa de colònies en metàl·lic i justos.

Altres: A les habitacions hi ha mantes. Cal que porteu el sac de dormir o bé llençols (de sota i de sobre). Si us cal, també tovalloles. Si no en porteu, sapiguen que a l'alberg lloguen llençols (3 €) i tovalloles (1 €).

Detalls del cap de setmana:

Dissabte 21 d'octubre: Sortirem de Vilanova a les 11 del matí i arribarem a Tivissa a les 12 tocadetes. Aparcarem els vehicles i a 2/4 d'1 farem una **ruta guiada pel nucli antic de Tivissa**, considerat un dels pobles més bonics de Catalunya, amb un guia de l'Oficina de Turisme de Tivissa. El guiatge durarà 1 hora. Cap a ¾ de 2 pujarem als vehicles i farem els 2,5 km que hi ha fins a **l'ermita de Sant Blai, on dinarem** (hi ha taules de pícnic). Es dona el cas que **l'ermita de Sant Blai és l'indret on excursionistes catalans van pintar el primer senyal de GR de tota la Península**, l'any 1975, per iniciar el marcatge del GR-7, que puja fins a Andorra. Hi ha una placa que ho recorda. Cas que faci mal temps, dinarem a l'interior de l'alberg en un espai habilitat. A la tarda farem un **joc de pistes** pel nucli antic de Tivissa. A les 7, a la sala d'actes de l'alberg, projectarem l'**audiovisual** AMB LES BOTES BEN CORDADES, CAMINS, COLLS, CIMS I CARENES, per a qui no l'hagués pogut veure a la Talaia el passat 6 d'octubre. A 2/4 de 9 del vespre **soparem**. Després, temps lliure i a **dormir**.





Camí empedrat de la Llena

Diumenge 22 d'octubre: Ens llevarem a 2/4 de 8 i **esmorzarem** a les 8 en punt. A ¼ de 10 començarem l'**excursió** per conèixer la impressionant serra de Tivissa. Sortirem a peu des de l'alberg mateix remuntant el carrer del Vial fins a una esplanada que s'obre a mà esquerra, on neix el camí de la Llena, que prendrem tot el grup. L'Opció Menuts, arribarà fins al cim de Roca Verdura. L'Opció General pujarà al cim de la Tossa i baixarà per l'ermita de Sant Blai. Cap a les 2 arribarem a l'alberg i **dinarem**. En acabat, i després de passar comptes, anirem marxant cap a Vilanova.

Càmping Alberg de Tivissa

El Càmping Alberg de Tivissa és una gran instal·lació situada poc abans d'arribar al nucli antic de Tivissa. Es tracta d'un càmping de categoria ecològica i molt ben equipat, amb una oficina turística i un gran alberg de 64 places. Té espais de lleure diversos, un pati exterior, bar i restaurant. Les habitacions són de 8 places. A cada habitació hi ha 8 lliteres com les de la fotografia. Sembla que podrem disposar de totes 8 habitacions (64 places) per a la nostra estada.



PREU DE L'ESTADA A L'ALBERG DE TIVISSA
 (PC: sopar, dormir, esmorzar i dinar) amb IVA inclòs
fins als 8 anys: 31 €
a partir de 9 anys i adults: 35 €

Resum de l'itinerari (Opció General):

Tivissa (300 m) - Camí de la Llena - Tormo de la Margarida (431 m) - Coves de la Llena - Coll de la Llena - Cim de Roca Verdura (559 m) - Coll de la Llena - Collet de la Llena - Drecera de Benet - La Tossa (718 m) - Obaga de les Cabreres - Coll de Monegret (470 m) - Sant Blai (350 m) - GR-7 - Tivissa (300 m).

Longitud: 7,7 km. **Desnivell acumulat:** 500 m

Resum de l'itinerari (Opció Menuts):

Tivissa (300 m) - Camí de la Llena - Tormo de la Margarida (431 m) - Coves de la Llena - Coll de la Llena - Cim de Roca Verdura (559 m) - Coll de la Llena - Camí de la Llena - Tivissa (300 m).

Longitud: 3,8 km. **Desnivell acumulat:** 260 m

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

L'excursió que farem diumenge no presenta cap dificultat tècnica, més enllà del desnivell i d'algun pas una mica exposat de la drecera de Benet (opció General). Cal vigilar quan circulem pels cims perquè estan situats al capdamunt de cingleres.

Com és habitual, hem previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup. Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Descripció de l'itinerari:

Itinerari revisat sobre el terreny el 10 de setembre de 2017.

0,0 km - **Càmping Alberg de Tivissa** (300 m). Sortim del recinte de l'Alberg a mà dreta pel **carrer de la Fotx** i desemboquem al carrer del Vial, just davant dels **safareigs**, que estan a un nivell inferior. Anem a mà esquerra pel **carrer del Vial**, de cara amunt. Aviat arribem a una **esplanada** (de vegades serveix com a aparcament) que tenim a la nostra esquerra. La travessem en diagonal fins a l'inici d'un camí senyalitzat. Hi ha un **plafó informatiu**.

0,3 km - **Camí de la Llena**. Passem pel costat d'una tanca de fusta i anem seguint aquest camí, de vegades per rocallsos i altres per trams empedrats. És una bellíssima mostra de camí de ferradura, molt ben dissenyat, que va guanyant alçada fent llaçades, entre el **Tormo de la Margarida**, a la dreta, i la **Roca del Migdia**, a sobre nostre, a l'esquerra. El poble de **Tivissa** va quedant sota nostre. El camí fa una llaçada oberta cap a la dreta i surt a un collet.



1,1 km - **Collet del Tormo de la Margarida** (429 m). **REAGRUPAMENT**. D'aquest collet surt un sender cap al nordoest per una esmolada carena que va fins al **cimet** del Tormo de la Margarida. Per l'altre vessant, hi arriba una **via ferrada**. Tornem al collet i continuem pel **camí de la Llena**, que fa un flanqueig per sota la cinglera, guanyant metres per la capçalera del barranc.

1,4 km - **Coves de la Llena** (480 m). Veiem una balma que s'obre a la paret de roca de la cinglera. Hi passem per la vora i continuem fent llaçades pel camí, que aquí té una barana de pedra i un pis molt ben empedrat. Passem per una tanca de fusta.

1,7 km - **Coll de la Llena** (540 m). Hi trobem un indicador. Prenem un sender a mà dreta que va per la carena. Anem pujant alguns metres.

1,9 km - **Cim de Roca Verdura** (559 m). **REAGRUPAMENT**. Hi ha una **senyera**. Des d'aquest cim veiem el poble de Tivissa als nostres peus i una formidable extensió de paisatge fins al **Montserrat** i les **Muntanyes de Prades** i més enllà. Aquí finalitza l'**Opció Menuts**, que desfarà el camí de la Llena fins a Tivissa novament.

2,1 km - **Coll de la Llena** (540 m). Ara prenem un camí ample cap al sud. Aviat deixem un camí que s'enfila a mà esquerra cap al **cim de la Llena** i continuem recte. A l'altra banda del fondal veiem l'**obaga de la Tossa** i la **cinglera** que haurem de superar d'aquí a una estona.

2,4 km - **Collet de la Llena** (555 m). En aquest punt s'ajunten el **camí de la Llena** amb el **camí dels Arriers**. Hem de deixar els camins amples, a dreta i esquerra, i agafar un **sender** que s'enfila per dins del bosc (senyal de fusta). És la **dreuera de Benet**. Es tracta d'un sender, de vegades poc marcat, que fa un llarg flanqueig cap al SE. Cal vigilar en algun punt, en què el terra és rocós i el pas és estret. El flanqueig ens duu a prop d'un fondal. Abans d'arribar a la llera, per un **tarteram**, girem a mà dreta i pugem de valent. Tot i que el camí no és complicat, en algun punt cal posar les mans per progressar. Anem guanyant alçada per un **terreny terrós i rocós**. A l'últim tram, pugem per una **canaleta fàcil** de roca i assolim l'**altiplà**.



Cim de Roca Verdura



Panoràmica des del cim de la Tossa

3,1 km - **Altiplà de la serra de Tivissa** (660 m). **REAGRUPAMENT**. Aquí finalitzen les dificultats d'aquesta ascensió. El camí és molt més pla i va pujant per la carena. Hi ha molt bona panoràmica. Els últims metres són una mica més pendents.

3,4 km - **Cim de la Tossa** (718 m). Màxima alçada de la serra de Tivissa. El cim no és gaire gran. Cal vigilar a no caure. La panoràmica cap a totes bandes és espectacular. Tivissa és molt avall, a la plana. Des de la Tossa podem veure el poble de Tivissa i, darrere, el **Priorat** i la **Ribera d'Ebre**, el **Montsant** i les **Muntanyes de Prades**, la **serra de Llaberia**, les **muntanyes de Vandellòs, de Cardó**, els **Ports** i l'**ermita de Sant Blai**. I, segons com estigui l'atmosfera, el mar.



Cim de la Tossa

Desfem uns metres de camí i baixem en diagonal a mà dreta, en direcció a una **alzina isolada** on trobarem un corriol que ens durà novament a la **carena**. La seguim uns metres, encarats cap a un **esvelt cim** al qual no haurem d'arribar. Poc més enllà, saltem a un **trau de roca**, on hi ha una **fita de pedres**.

3,6 km - **Portell de Monegret**. Deixem la carena i entrem en un bosc per un sender baixador. És l'anomenat **sender dels Carboners**. Cal vigilar a no relliscar. Anirem perdent alçada per l'**obaga de les Cabreres**, situada al vessant nord de la serra. El sender travessa l'alzinar cap a ponent. De vegades és força pendent, però net i ben arranjat.

4,5 km - **Sant Blai de Monegret** (490 m). **REAGRUPAMENT**. Runes d'una antiga masia, amb uns vistosos marges de pedra seca al seu davant i alguns xipresos. Sortim al **camí ample de l'Arrier** i el seguim a mà esquerra, de baixada.

4,7 km - **Coll de Monegret** (470 m). Pal indicador. Cruïlla de camins. Prenem el de mà dreta, cap a Sant Blai, que va perdent alçada. Més enllà, travessem algun altre camí i continuem sempre pel camí de Sant Blai.

5,7 km - **Font de Sant Blai** (350 m). Sortim al **camí de Sant Blai**, ample i asfaltat. La font raja a l'interior d'uns abeuradors i unes basses. A mà esquerra aniríem cap a l'ermita. Anem a mà dreta, seguint els senyals del **GR-7**. Passem per l'**Estret de Sant Blai** i pel costat dels bassiols que de vegades queden plens d'aigua. L'indret és prou bonic.

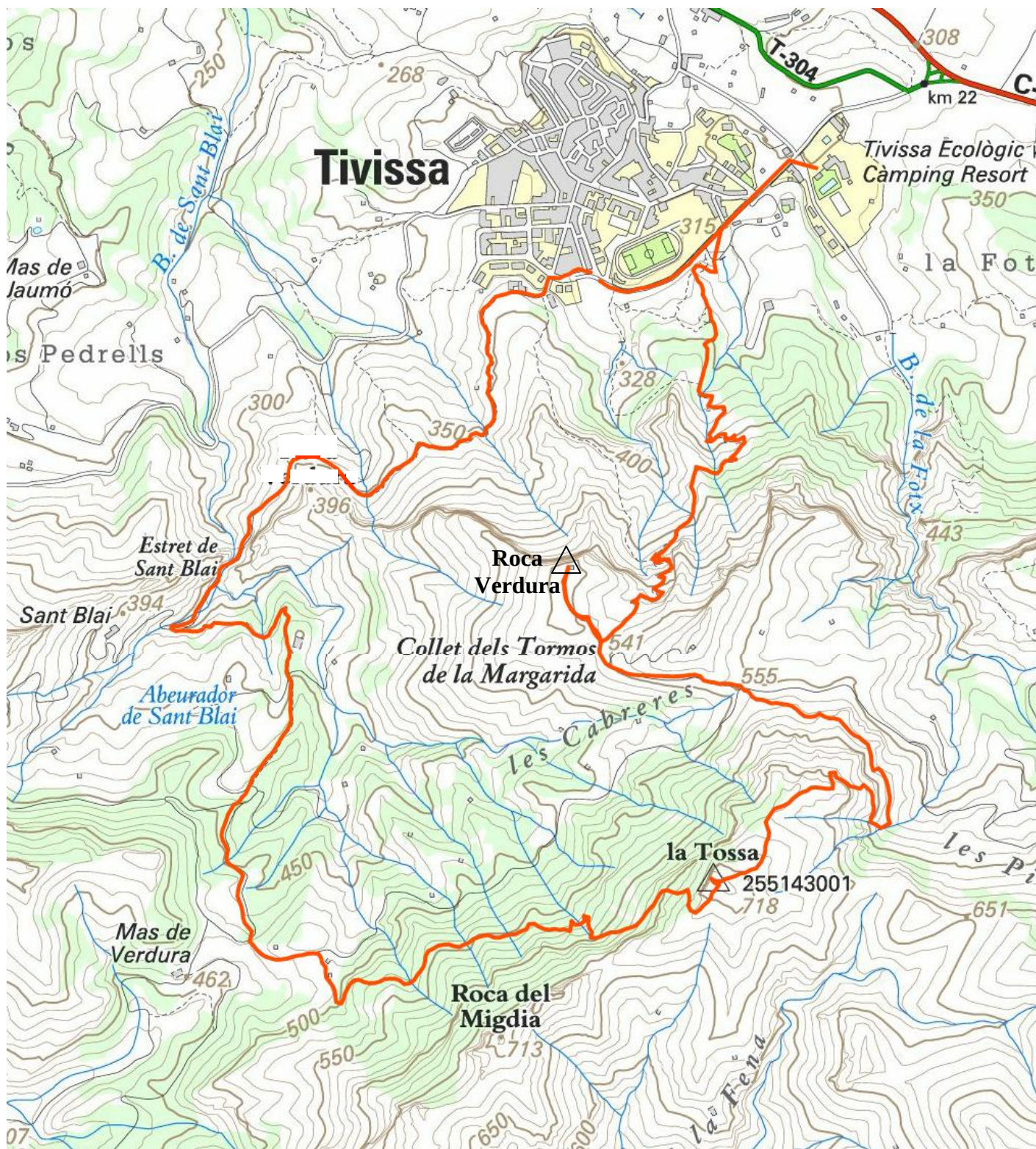
6,2 km - **Sender GR-7** (345 m). Deixem la pista i prenem un sender a mà dreta que és per on van els senyals de GR. El caminet passa per sota els **cingles de Roca Verdura** i finalment emprèn la baixada cap al poble, que veiem proper.

7,0 km - **Tivissa** (323 m). Hi entrem pel **carrer de Sant Blai**, però de seguida anem a mà dreta pel **carrer del Vial**, més ample. Passem vora el **camp de futbol**, que ens queda a la nostra esquerra. Baixem pel carrer del Vial fins a l'alçada dels **safareigs**, on caldrà que girem a mà dreta pel **carrer de la Fotx**.

7,7 km - **Càmping Alberg de Tivissa**. En aquest punt hem iniciat i finalitzem aquesta completa excursió per la **serra de Tivissa**.



Font de Sant Blai



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.