



CURSET D'ESQUÍ PER A INFANTS A LA MOLINA (Cerdanya) Estada a l'alberg Mare de Deu de les Neus (la Molina) Dies 27, 28, 29 i 30 de desembre de 2017

Sortida: DIMECRES 27 DE DESEMBRE DEL 2017

Hora de sortida: 11 DEL MATÍ

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL PARC DEL GARRAF

Coordinadors de la sortida: Francesc Agulló i Joan Raventós



Horaris previstos:

- 10.45 h** - Concentració a l'aparcament del Parc del Garraf.
 - 11.00 h** - Sortida de Vilanova cap a La Molina.
 - 13.30 h** - Arribada a la Molina. Dinar (de pícnic o en algun restaurant).
 - 16.00 h** - Recollida de material a l'escola d'esquí de la Molina.
 - 17.00 h** - Instal·lació a l'Alberg Mare de Deu de les Neus.
 - 18:30 h** - Reunió a l'alberg per planificar activitats.
 - 19:00 h** - Temps d'esbarjo i relax.
 - 20.00 h** - Sopar.
- Després de sopar, sobretaula, jocs de cartes...

Com arribar a La Molina (alberg de la Generalitat Mare de Deu de les Neus)

Sortirem per la carretera C-15, en direcció a Vilafranca del Penedès, i arribarem fins a la localitat de Manresa (la C-15, a partir d'Igualada es diu C-37). A prop de Manresa, prenem la C-25 (Eix Transversal) direcció GIRONA-MANRESA. Sortim de la C-25 a la sortida 141b (ANDORRA-BERGA) i prenem la C-16.

Passat Berga, Guardiola de Berguedà i Bagà, arribem al Túnel del Cadí, que hem de travessar. Des de la sortida nord del Túnel de Cadí, justament passat el peatge, sortirem per la primera sortida i agafarem la carretera E-9, fins a la localitat de Das. Un cop allà, agafarem un desviament altre cop a la dreta per la carretera GI-4082, que ens portarà ja fins a la població de la Molina. Un cop allà, ens adreçarem cap a la plaça Sitjar, 1, de la Molina, que és on està situat l'alberg.

L'Alberg Mare de Déu de Les Neus es troba a 1.450 metres d'alçada, a la vall de la Molina, a 400 metres de l'estació del tren i a pocs minuts de les estacions d'esquí de la Molina i Masella. Envoltats de natura, disposem d'unes confortables instal·lacions, així com de camp de futbol, pista poliesportiva i espais de passeig i esbarjo al mig del bosc. Puigcerdà, la bonica i turística capital de la Cerdanya és a 15 km.

L'alberg té dues ales diferenciades. La de la dreta consta de recepció, sala d'actes, biblioteca i habitacions. A l'ala esquerra hi ha diverses sales, el menjador i una habitació. Disposa d'una àmplia zona esportiva i zones enjardinades.



taula, tennis taula, billar i futbolí.

El telèfon de l'alberg, és el següent: 972 892 012 i la seva adreça electrònica:

alberg.lamolina@gencat.cat

Resum de l'activitat:

El dijous 28 a les 9 h del matí hem d'estar a les instal·lacions de l'escola d'esquí de la Molina, una hora abans de l'inici del curs, per tal de preparar tot el material i estar a punt. Els adults que ho desitgin podran també tramitar els corresponents forfaits, per tal de passar una jornada d'esquí, raquetes etc.

Per tal d'arribar a l'hora prevista i no perdre hores de curset pels noi@s, ens haurem de llevar a quarts de 8 per tal d'esmorzar a les 8.00 i tenir temps de dirigir-nos cap a la Molina, i anar directament amb roba d'esquí, cap a la escola d'esquí la Molina.

L'escola està situada al peu de la pista Llarga, a la Molina. El telèfon de l'escola es el 972892157 i la seva adreça electrònica es la següent: info@escolalamolina.com o admin@escolalamolina.com Per a més informació la podreu trobar a la seva web: <http://www.escolalamolina.com> i el seu

horari es de 8:30 a 17:00. Les persones amb les que hem tractat per contactar el curset es diuen Gemma i Eli. Qui estigui interessat en qualsevol altre activitat de neu, allà us en podran informar.

El retorn a vilanova està previst per al dissabte dia 30 de desembre tot just acabin la jornada d'esquí a la Molina i després de dinar. Per tant, haurem de deixar l'alberg lliure dissabte al matí, previ abonament de l'estada.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar el dinar del dimecres (si voleu fer pícnic per la Molina) o bé buscar algun lloc per dinar, a decisió de cada família. La resta dels dies, tindrem contractat l'esmorzar i el sopar a l'alberg. Els dinars podem fer-los a peu de pistes bé d'entrepans o de menús.

Roba d'abric: Estarem a començament de l'hivern i a uns 1.500 metres d'alçada, per tant no hem d'oblidar roba d'abric, impermeable, guants, gorros, i els qui vulguin esquiar no han d'oblidar els guants, ulleres, crema solar i tots els elements necessaris per esquiar, així com roba de recanvi, per si els nanos es mullen.



En quant a l'alberg, **en el preu ens entren els llençols**, ara be, qui vulgui, podrà portar sac de dormir o be els seus llençols. De tovalloles, n'heu de portar (a l'alberg en lloguen).

Esperem que tots gaudim molt d'aquesta activitat, que pot fer engrescar els nanos a fer esports d'hivern i de pas ens servirà com a excusa per a gaudir també als adults de totes les possibilitats que ens donen els Pirineus i les seves estacions d'esquí.

NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

Tots els membres hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència federativa de la FECC, per tal d'estar cobert en les seves assegurances, malgrat a les pistes s'ha de contractar una assegurança complementària, per compte personal de cadascú.