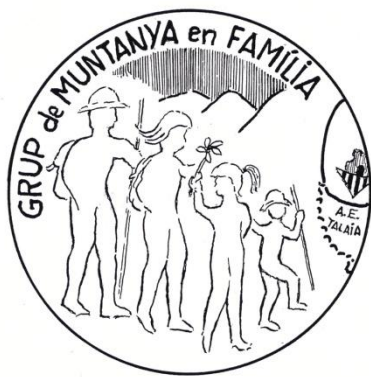




EXCURSIÓ PER LA SERRA DE L'OBAC El Castellsapera

(Parc Natural de Sant Llorenç del Munt
i Serra de l'Obac)

Data: Diumenge 18 de MARÇ de 2018

Hora de sortida: 8.00 h

Desplaçament: Amb VEHICLES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT Mc DONALDS de Vilanova

Coordinadors de la sortida: Queti Vinyals i Joan Raventós



Horaris previstos:

07.45 h - Trobada a l'aparcament McDonalds de Vilanova.

08.00 h - Sortida de Vilanova cap a la serra de l'Obac.

09.15 h - Arribada a la Barata. Esmorzar a la riera de les Arenes (els conductors aniran a deixar vehicles al coll d'Estenalles i tornaran a la Barata a esmorzar).

10.00 h - Inici de l'excursió.

12.00 h - Cim del Castellsapera.

14.45 h - Coll d'Estenalles. Dinar.

16.00 h - Tornada cap a Vilanova.

17.15 h - Arribada a Vilanova.

Resum de l'itinerari:

Opció General A: La Barata - Riera de les Arenes - Torrent del Collet Estret - Carena del Collet Estret - Castellsapera - Coll de Tres Creus - Coll de Boix - Coll de Garganta - Ermita de Sant Jaume de la Mata - Coll d'Estenalles. Distància: 9 km. Desnivell: 630 m ↑ 386 m ↓.

Opció General B: La Barata - Riera de les Arenes - Torrent del Collet Estret - Carena del Collet Estret - Coll de Tres Creus - Coll de Boix - Coll de Garganta - Ermita de Sant Jaume de la Mata - Coll d'Estenalles. Distància: 8,4 km. Desnivell: 570 m ↑ 326 m ↓.

Opció Menuts: La Barata - Riera de les Arenes - Torrent del Collet Estret - Carena del Collet Estret - Coll de Tres Creus - Torrent de Tres Creus - Aparcament de l'Alzina del Sal·lari. Desplaçament fins al coll d'Estenalles amb el vehicle. Distància: 5,5 km. Desnivell: 300 m ↑ 175 m ↓.

Com arribar a l'inici de l'itinerari (masia de la Barata):

Des de Vilanova, cal prendre la C-15. Sortim de la C-15 a Vilafranca, per enllaçar amb l'autopista AP-7 en direcció a Barcelona. Passem el peatge de Martorell i més enllà continuem per l'AP-7 en direcció a Girona. Cal deixar l'autopista a la sortida 21 i continuar en direcció a Sabadell i Manresa per agafar la C-58. Un cop a la C-58, continuem per aquesta via i la deixem a la sortida 17 (Matadepera). Seguim les indicacions d'aquesta població i també del "Parc Natural de Sant Llorenç". Prenem la carretera BV-1221 (deixarem el trencall de Matadepera a la dreta) i continuem fins al km 9 d'aquesta carretera, on cal arrambar els vehicles en una esplanada que hi ha a mà dreta per deixar baixar tots els excursionistes. Els vehicles han de continuar fins a l'aparcament de l'Alzina del Sal·lari (Opció Menuts) o fins al del coll d'Estenalles (Opció General A i B). De baixada, agrupats en pocs vehicles, recollirem els conductors per iniciar l'excursió a la riera de les Arenes amb la resta del grup.

Dificultats que hi pot haver i altres qüestions a tenir en compte:

Poc després d'iniciar l'excursió, cal travessar una carretera, que els diumenges està molt transitada. Situem dues persones amb armilla reflectant, una a cada sentit de la circulació, perquè adverteixin del nostre pas si hi circulen vehicles. Cal estar atents a les indicacions dels coordinadors de la sortida i cal travessar la carretera el més agrupats possible.

Passarem per camins i senders força obacs, on és probable que el terra estigui humit. En alguns trams de roca, cal vigilar amb la humitat per no rrelliscar. Qui faci l'ascensió al Castellsapera, cal que segueixi amb especial atenció les indicacions dels coordinadors, tant durant l'ascens com durant el descens. Al cim del Castellsapera, tot i que es tracta d'un altiplà prou ample, cal vigilar especialment amb la cinglera que baixa per totes bandes. Vigileu els vostres fills i filles.

Al llarg de l'excursió s'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti en benefici del grup. Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Cal portar l'esmorzar (esmorzarem a la riera de les Arenes, tot just abans d'iniciar l'excursió). Cal portar el dinar (dinarem al coll d'Estenalles, al final de l'excursió, per tant no cal carregar-lo a l'esquena).

Aigua: Porteu aigua de casa. No hi ha cap font en tot el recorregut. Sí que hi ha una font al coll d'Estenalles, on dinarem.

Roba d'abric: Estem a les portes de la primavera, però tant pot fer fred com calor. Porteu les 3 capes: 1ª capa tipus samarreta GMeF, 2ª capa tipus folre polar o jersei i 3ª capa tipus anorac o paravent que pari el vent i la humitat. També convé portar gorro i uns guants primers per si fa vent o fred. No us deixeu el buf del GMeF! Us pot fer servei.

Calçat adequat: Botes de muntanya de canya mitjana o alta per protegir bé el peu i el turmell.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

3 opcions. Nota important!:

En aquesta excursió hi haurà 3 opcions diferents. L'Opció General A farà tota l'excursió sencera, inclosa l'ascensió al Castellsapera, que requereix pujar i baixar per unes canals amb alguna dificultat tècnica on de vegades cal posar les mans per avançar. L'Opció General B s'estalviarà de pujar al cim del Castellsapera i el flanquejarà seguint el GR-5 fins al coll de Tres Creus, on continuarà per la mateixa ruta que farà l'Opció General A fins al coll d'Estenalles. L'Opció Menuts farà el mateix camí que l'Opció General B, però quan arribi al coll de Tres Creus, baixarà per una pista cap a l'aparcament de l'Alzina del Sal·lari. Per tant, si es vol fer l'excursió sencera amb l'ascensió al Castellsapera: Opció General A. Si no es vol pujar al Castellsapera, Opció General B. Si es vol fer l'opció més curta: Opció Menuts.

Descripció de l'itinerari:

Itinerari revisat sobre el terreny el dia 16 de gener de 2018.

Punt d'inici: riera de les Arenes, a l'alçada de la masia La Barata. Aquesta masia està situada arran de la carretera BV-1221 que va de Matadepera cap al coll d'Estenalles seguint la riera de les Arenes. A la banda dreta de la carretera, al km 9, hi ha una esplanada per aparcar alguns vehicles. En aquest punt baixarem tots del vehicle amb cura (la carretera pot ser força transitada) i prendrem un camí que baixa cap a l'ampla riera de les Arenes, que és on esmorzarem. Mentrestant, els conductors hauran d'agafar els vehicles per anar-los a aparcar més amunt: a l'aparcament de l'Alzina del Sal·lari (km 11,2), cal deixar els de l'Opció Menuts; al coll d'Estenalles (km 14,8), cal deixar els de l'Opció General. Un cop aparcats els vehicles, cal agrupar conductors en pocs vehicles i tornar avall fins a la Barata, on aparcarem els vehicles per iniciar l'excursió.

Opció General A, Opció General B i Opció Menuts:

0,00 km **Riera de les Arenes** (626 m). Iniciem l'excursió a l'ampla llera de la riera, que seguim aigües amunt. Al cap d'uns 200 m, prenem la **branca de sender de mà esquerra** i poc més enllà ens decanem també cap a l'esquerra per un **sender pujador** que s'enfila per un terraplè i surt de la llera. Fem cap dins del bosc, en un **antic jardí abandonat**. A la nostra esquerra deixem una **taula rodona** situada sota d'un bonic roure i seguim un camí a mà dreta (NW). Passem pel costat d'una antiga bassa, que deixem a la nostra esquerra. Anem a mà esquerra.

0,35 km **Carretera BV-1221. Compte!** Abans de travessar-la, cal estar atents a les indicacions de les persones que se situaran a ambdós sentits del trànsit i dels coordinadors de la sortida. Cal travessar agrupats i continuar per un sender senyalitzat i amb graons que és a l'altra banda. Pugem per l'antic **Camí Ral**.

0,45 km Deixem un camí a la nostra esquerra, amb una tanca, que va cap a la masia de la Barata. Anem guanyant alçada per l'antic **Camí Ral**, enclotat entre murs de terra i vegetació. Poc més amunt, planegem i revoltem per anar a travessar un **torrent secundari**. Tornem a guanyar alçada amb suavitat.

0,98 km **Trencall**. Anem a mà esquerra.

1,20 km Se'ns ajunta un camí per la nostra dreta. Continuem amunt. Poc més endavant, comencem a fer **alguns revolts**, sempre de pujada.

1,45 km **Carena** (775 m).

REAGRUPAMENT. Assolim una carena secundària i de roca. Davant nostre, veiem el **Queixal de Porc** i la **cinglera del Castellsapera**. Avancem pel bosc. En alguns claps de roca de la carena per on transitem, si ens girem, darrere nostre podem veure el **Montcau** i la **Mola de Sant Llorenç**, amb el monestir al seu cim.

2.20 km **Camí del Collet Estret** (844 m),

REAGRUPAMENT situat a prop de la carena principal. Aquest camí marxa cap a la nostra esquerra. Nosaltres continuem a mà dreta, per l'obaga, seguint l'indicador (Camí Castellsapera i coll de Tres Creus).



2,30 km **Carena principal de la serra de l'Obac** (860 m). Hem assolit la carena principal i anem a mà dreta. El sender avança pel vessant oest de la serra, prop de la carena. Se'ns obren bones panoràmiques cap al **Paller de Tot l'Any** i les muntanyes de **Montserrat**. Avancem per una obaga molt frondosa. Més enllà, caminem per una carena rocosa i oberta, de cara a Montserrat, que és al fons. Entrem novament en una obaga d'alzinar amb arboç i marfull (hi ha algun peu d'arboç de mida considerable). En algun punt en què s'obre el panorama, veiem el **Pirineu** nevat al fons.

3,00 km **Rocallís** (848 m). **REAGRUPAMENT**. Emprenem un flanqueig per un tram rocós i per sota unes altes parets de roca. Sobre nostre, a la dreta, hi ha el **Queixal de Porc**, separat de la cinglera principal per un tall. Canals plenes de vegetació s'enfilen cap al cim del Castellsapera.

3,10 km Passat el rocallís, deixem un camí a mà esquerra i entrem novament a l'obaga seguint un sender (senyals de pintura groga). **ATENCIÓ!** En aquest punt, l'Opció General A es desvia a mà dreta per un sender i la resta de grups (Opció General B i Opció Menuts) continuen recte per dins de l'obaga.

Opció General A:

3,10 km **Corriol al Castellsapera**. Prenem aquest corriol que s'esmuny decidit muntanya amunt (E). El terreny s'inclina fortament. Ens podem ajudar amb la soca dels arbres i els arbustos per avançar. Les arrels dels arbres fan una mena de graons que ens ajuden a guanyar metres. A mesura que ens alcem per l'obaga, anem entrant a la **canal** d'accés al Castellsapera i quedem tancats per parets de roca. L'indret és molt bonic, amb peus de boix, falgueres, galzeran i orelles d'ós a les parets de roca.

3,40 km **Pas de roca**. Cal fer una curta grimpada i passar per sobre una roca despresada del cingle. Continuem de cara amunt fins al **collet carener**. Continuem per una **escletxa**, a mà esquerra, on també cal fer un **pas de grimpada**, i anem pujant la graonada natural fins al cim.

3,50 km **Cim del Castellsapera** (939 m). **REAGRUPAMENT**. El cim és força pla i ample, tot i que per totes bandes cauen a plom les parets de la cinglera. **Cal transitar-hi amb precaució**. L'altiplà és cobert d'herba i d'alguns arbustos i arbres. Un camí ens duu fins a la **punta nord de l'altiplà**, on és força més estret i on cal augmentar les precaucions, tot i que el sender que hi mena no té cap dificultat. Des del cim hi ha una esplèndida panoràmica cap a totes bandes.

Un cop fet el descans i la visita del cim, baixem per on hem vingut però sense desgrimir el pas que hi ha fins a la bretxa, sinó que prenem a mà esquerra una **canal estreta**, que baixa pel vessant oposat per on hem pujat. A continuació cal anar baixant en compte, agafant-se a les soques dels arbres i vigilant de no relliscar, ja que el pendent és pronunciat i el terra acostuma a estar humit. Poc més avall, s'acaba la baixada més forta i continuem per un sender que avança pel **peu de la cinglera**.



3,90 km. **La Foradada** (900 m). Es tracta d'un pont de roca natural. Al seu peu hi acostuma a haver algun pessebre deixat per entitats excursionistes. Cal passar per dins del pont de roca i continuar pel sender de l'altra banda. El corriol ens situa al **peu de la punta N del Castellsapera**, a plena carena. Anem carenejant i deixem un sender baixador a mà dreta. Tot seguit ens enfilem per un **turó de roca** que té una mena de murgó al cim. Cal passar per la dreta del murgó. El sender continua sent carener.

4,4 km **Coll de Treus Creus** (872 m). **REAGRUPAMENT**. Cruïlla de camins. En aquest punt trobem el **GR 5**, que

ha seguit el grup de l'Opció General B i també la pista baixadora que ha seguit el grup de l'Opció Menuts per baixar cap a l'aparcament de l'Alzina del Sal-lari. Nosaltres seguim el **GR 5** (N) per una pista ampla. Pugem suaument envoltant el **turó de Tres Creus**, que no veiem però que ens queda sobre nostre, a l'esquerra. Hi ha un tram de camí encimentat. Envoltem un dipòsit rodó d'aigua i emprenem una baixada suau per un camí carreter.

4,90 km. **Carena** (901 m). Assolim la carena que baixa del turó de Tres Creus. Hi trobem un **senyal** que ens indica que anem cap al coll de Boix. Anem carenejant una estona. Tenim una ampla panoràmica cap a ponent i cap al nord.

5,50 km **Cota**. Assolim una cota que té una pila de pedres al seu cim. Continuem cap a un alzar i un collet, on deixem un camí a mà esquerra. Continuem recte, pel **GR 5**. Hi ha trams d'alzinars molt obacs i també algun tram de roca on s'obre la panoràmica.

6,40 km **Coll de Boix** (874 m). **REAGRUPAMENT**. És un coll ample i planer, de roca. En aquest punt, deixem la carena i prenem un **camí baixador a mà dreta** (NE). Aviat entrem a l'obaga i travessem un petit fondal. Després pugem i fem un flanqueig per un sòl de roca.

7,30 km **Carena de la Castanyera** (898 m). Hi trobem una pista ampla que seguim a mà dreta. Arribem a un collet i una cruïlla. Anem recte pel **GR 5**, ja de baixada.

7,90 km **Coll de Garganta** (893 m). Aquí s'acaba la baixada i tornem a pujar. Després planegem i baixem novament. Passem per un altre **collet amb grans alzines** a banda i banda. Veiem una masia propera, però després queda tapada per la muntanya. Sobre la carena veiem el campanaret de l'**ermita de Sant Jaume**, que pertany a la gran **masia de la Mata** que hem vist fa una estona. Passem una tanca que no permet el pas dels vehicles i deixem a mà dreta el camí que va cap a la masia de la Mata.



8,70 km **Bassa de la Mata** (907 m). **REAGRUPAMENT**. Es tracta d'un petit estany. El deixem a la nostra dreta i anem recte, per la carena. El sender està ben senyalitzat i va seguint la carena, però poc més endavant, el senderó decanta a mà dreta pel costat d'una pista. Davant mateix, però allunyat, tenim la muntanya arrodonida del **Montcau**. El sender acaba baixant cap a una carretera.

9,46 km **Coll d'Estenalles** (868 m). Final de l'excursió. Hi trobem la carretera BV-1221 de Matadepera a Mura i una caseta d'informació del Parc Natural. També hi ha lavabos i una font. Seguint la carretera uns metres avall, hi ha els aparcaments on hem deixat els vehicles aquest matí. Dinarem a l'esplanada que hi ha darrere la caseta d'informació.

Opció General B i Opció Menuts:

3,10 km **Sender**. Deixem a mà dreta el corriol que s'enfila cap al Castellsapera i continuem recte, per dins d'una obaga frondosa.

3,25 km. **Carena de roca**. Sortim del bosc i trobem una carena de roca, on veiem senyals del **GR 5**. Prenem aquest sender a mà dreta. Tornem a entrar al bosc. No deixem els senyals de GR. Per sobre nostre, a la dreta, hi ha l'altiplà del Castellsapera on s'està enfilant la resta del grup.

3,80 km. **Coll de Tres Creus**. És una important cruïlla de camins. El de l'esquerra baixa cap a la balma de la Porquerissa. El camí ample que va tot recte és el GR 5. El de mà dreta baixa cap a l'aparcament de l'Alsina del Sal·lari.

El Grup de l'Opció General B ha de seguir l'itinerari de l'Opció General A des del punt quilomètric 4,40 km.

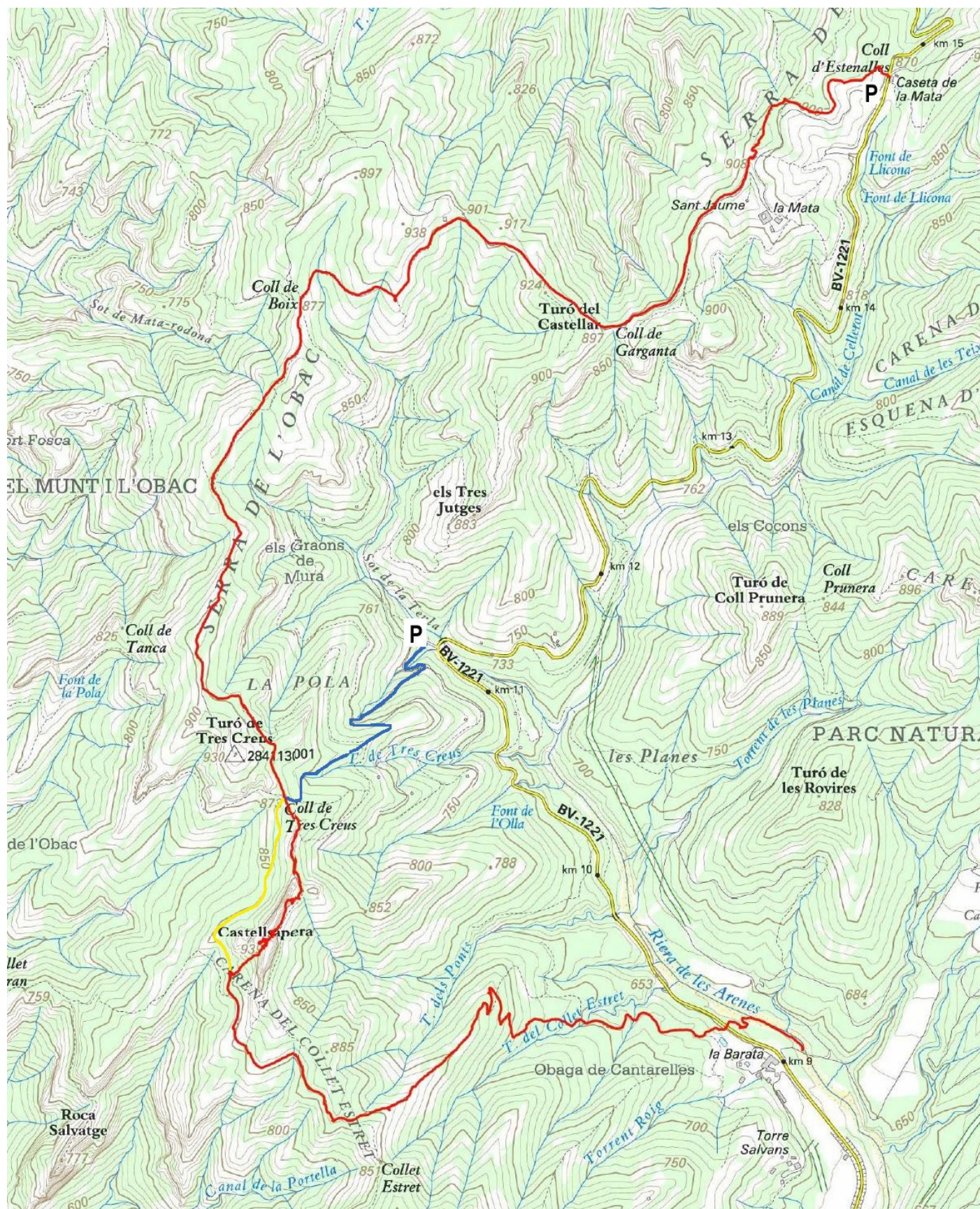
Opció Menuts:

3,80 km. **Coll de Tres Creus**. Prenem el camí baixador de mà dreta, que va perdent alçada per sobre el **torrent de Tres Creus**.

4,30 km. Fem un **revolt marcat cap a l'esquerra** i poc més avall deixem un camí a la dreta. **Fem un altre revolt**, però aquest a la dreta, i continuem baixant, ara pel costat d'un fondal, que ens queda a la nostra esquerra.

4,70 km. Sortim a una **pista transversal** i anem a mà esquerra. Aviat girem en un **revolt a mà dreta**, deixant un altre camí a l'esquerra, i ja estem a la part superior de l'**aparcament de l'Alsina del Sal·lari**. Continuem baixant fins allà on tinguem el vehicle.

5,00 km. **Aparcament de l'Alsina del Sal·lari**. Final de l'excursió de l'Opció Menuts. L'aparcament és en un revolt de la carretera que puja de Matadepera fins al coll d'Estenalles.



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMEF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMEF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives (1), **tots els participants a les activitats del GMEF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

(1) Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.