



Ascensió al Fitó de Miralpeix (Els Colls) Les Roquetes (Garraf)

**Mas Pasqualí - Fondo del Mas Pasqualí -
Fondo d'en Milhomes - Fitó de Miralpeix
- Pujada de Sant Agustí - Can Girona
- Castell de Miralpeix - ermita de la Mare de
Déu de Gràcia - El Coll - Mas Pasqualí**

Data: DIUMENGE 23 DE DESEMBRE DEL 2018

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL PARC DEL GARRAF

Coordinadors de la sortida:

Ventura Fernández i Francesc Agulló

Horaris previstos:

08.15 h - Concentració amb cotxes particulars a l'aparcament del Parc del Garraf

08.30 h - Sortida cap al Mas d'en Serra.

08.45 h - Arribada al Mas d'en Serra i esmorzar.

09.15 h - Inici de l'excursió.

10.15 h - Fitó de Miralpeix (109 m). Instal·lació del pessebre i torrons.

10.45 h - Pujada de Sant Agustí (per a nosaltres baixada)

11.15 h - Can Girona i runes del castell de Miralpeix.

11.40 h - Ermita de la Mare de Déu de Gràcia.

12.15 h - El Coll

13.15 h - Mas Pasqualí.

Temps de caminar: 4.00 h aprox. - Km: 4,5 - Desnivell: 210 m

Com arribar al Mas Pasqualí (punt d'inici)

Des de Vilanova, sortirem per la ronda Ibèrica en direcció cap a la ronda Europa i a la rotonda que hi ha davant l'hipermercat AKI, girarem cap a l'esquerra per tal d'enfilar en direcció Mas d'en Serra pel carrer de l'Agricultura, fins arribar tot recte al carrer Puig de la Mola.

En aquest mateix carrer, a mà dreta, trobarem el caminet d'accés a la masia de Mas Pasqualí, el qual serà el punt d'inici de l'excursió. Tot plegat, des de la sortida, trigarem 15 minuts escassos.

Resum de l'itinerari de l'excursió:

Aquesta excursió, com cada any, **serà una sortida matinal**, és a dir, que tornarem a dinar a casa. **L'objectiu d'aquesta caminada matinal** és el de pujar el pessebre que els nostres fills hauran fet el passat divendres dia 14 al local de la Talaia al cim del **Fitó de Miralpeix**, i **també el de conèixer l'entorn més proper a casa nostra**. En aquesta ocasió, l'itinerari transcorrerà per la zona que hi ha entre la part alta de Mas d'en Serra



(les Roquetes) i el que seria el camp de Golf del Terramar i la carretera C-246a. Aquesta zona és força concorreguda per excursionistes i esportistes, degut a la gran bellesa paisatgística i la proximitat amb els nuclis de Sant Pere de Ribes, Sitges i Vilanova. Això malauradament es nota en alguns punts on trobarem algunes deixalles abandonades per algun brètol.

Per això, us convidem a portar una bossa de brossa, dins la motxilla, per tal de recollir algunes de les deixalles que trobarem pel camí. Contribuirem a millorar el nostre entorn més proper i els menors que mes deixalles recullin tindran un merescut premi.

El punt de sortida serà la masia de **Mas Paqualí**, i agafarem un corriol avall, en direcció al fondo que dona nom a la masia, fins arribar a una pista força concorreguda per ciclistes, i corredors.



Quan arribem a la pista, la seguirem uns metres i agafarem un trencall a mà esquerra per enfilar la pujada al Fitó de Miralpeix. Es tracta d'una pujada molt suau, sense cap tipus de dificultat, a través d'un bosquet força interessant i, a mode informatiu, sembla que força productiu, ja que el dia que varem fer la sortida preparatòria, varem recollir tot un ventall de diversos bolets comestibles, com poden ser rovellons, llenegues, llémenes (o llengua de bou), fredolics (o morro d'ovella), alguna pota de perdiu i xampinyons silvestres o camperols. En definitiva, que si voleu portar també un cistellet, podria ser que poguéssiu menjar bolets per dinar.

Un cop assolit el **Fitó de Miralpeix**, en el qual hi ha un vèrtex geodèsic, seguirem un corriol i uns metres mes endavant agafarem un desviament a mà esquerra, que ens durà cap a la pujada de Sant Agustí (que per a nosaltres serà la "baixada",

perquè l'agafarem en sentit est) i passarem pel costat d'unes vinyes, que en aquesta època ja estan a punt de rebre les primeres podes.

Seguirem el sender que passa pel costat de les vinyes, fins a endinsar-nos de nou a l'interior d'un bosquet, que al fons a mà esquerra entre els pins ens permetrà veure la carretera comarcal C-246a, al punt més conegut com la "recta de la Mata". Seguirem el sender fins gairebé arribar a la masia de Can Girona. Si anem bé de temps, ens hi podem acostar per conèixer l'agrobotiga que tenen amb productes propis a la venda.

Seguidament enfilarem una pujada força bonica en direcció a Vilanova, al final de la qual trobarem les restes del castell de Miralpeix. El castell de Miralpeix, és una antiga construcció i quadra datada de l'any 1057, és a dir, que les seves pedres tenen prop de mil anys d'història. Caldrà anar una mica amb compte amb els més menuts, per tal que no ensopeguin amb la multitud de pedres que hi ha escampades per la zona.



Tot seguit, i després de tafanejar al voltant de les runes, seguirem una mica més endavant i trobarem un turó, amb unes antigues edificacions ja més modernes, que sembla que varen allotjar alguna mena d'instal·lació elèctrica i que per la part de sota. Baixarem una mica més per darrere fins a l'ermita aparentment abandonada de la Mare de Déu de Gràcia. *(Cal vigilar aquí les aparicions marianes, producte segurament de la ingesta de determinats fongs locals. Es compten per centenars els excursionistes ateu que encara a dia d'avui beneeixen taula després d'aquestes experiències místiques).* **Podríem aprofitar l'emplaçament per fer la fotografia de grup.**

Des de dalt del turó podrem veure la pràctica totalitat de la comarca del Garraf i una magnífica vista de tota la costa litoral des de Sitges fins a Vilanova, i pel cantó oposat, veurem Sant Pere de Ribes i el Montgròs, que altres anys ja hem visitat per tal de plantar el pessebre de Nadal.



Un cop tothom hagi vist l'ermita, reprendrem el camí en direcció a Mas Pasqualí passant pel corriol del Coll i carenejant per la part superior de les muntanyes, fins arribar a les rodalies de la masia.

Com ja hem dit, aquesta és una sortida matinal que ens permetrà anar conèixer una de les últimes zones del litoral català on el bosc s'apropa quasi bé fins a tocar l'aigua del mar, encara que nosaltres la

recorrerem per la seva vessant nord. En properes ocasions ens quedarà pendent fer una passejada per la zona més litoral dels Colls Miralpeix.

No hi haurà opció menuts. Farem l'excursió conjuntament

Hem de dir que en aquesta ocasió, i degut al recorregut circular i que no hi ha ni cap drecera ni cap dificultat en el terreny, anirem tots junts i no farem opció Menuts. Es tracta d'una sortida que no té cap tipus de dificultat i és apta per a tots els públics.

Dificultats que hi poden trobar i altres qüestions a tenir en compte:

Tal com hem avançat amb anterioritat, aquesta sortida no té cap tipus de dificultat i transcorre per corriols i fondos força concorreguts per corredors de muntanya, ciclistes, excursionistes i boletaires.

Tot i considerar aquesta sortida de baixa dificultat, cal posar atenció i no perdre el fil conductor del grup, per tal de no estirar massa el grup i que els últims es quedin esbufegats en els primers trams, ara bé, farem parades als punts d'encreuament, per tal de reagrupar-nos.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat, especialment a les zones de les runes del castell de Miralpeix, ja que si no anem en compte amb les pedres podríem patir alguna caiguda en alçada pels marges del castell. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar l'esmorzar i, si cal, quelcom per picar durant el trajecte. **Esmorzarem abans de començar a caminar**, per tal d'encarar la caminada amb prou forces i energies.

Aigua: No trobarem cap font d'aigua, és per això que caldrà portar-ne.

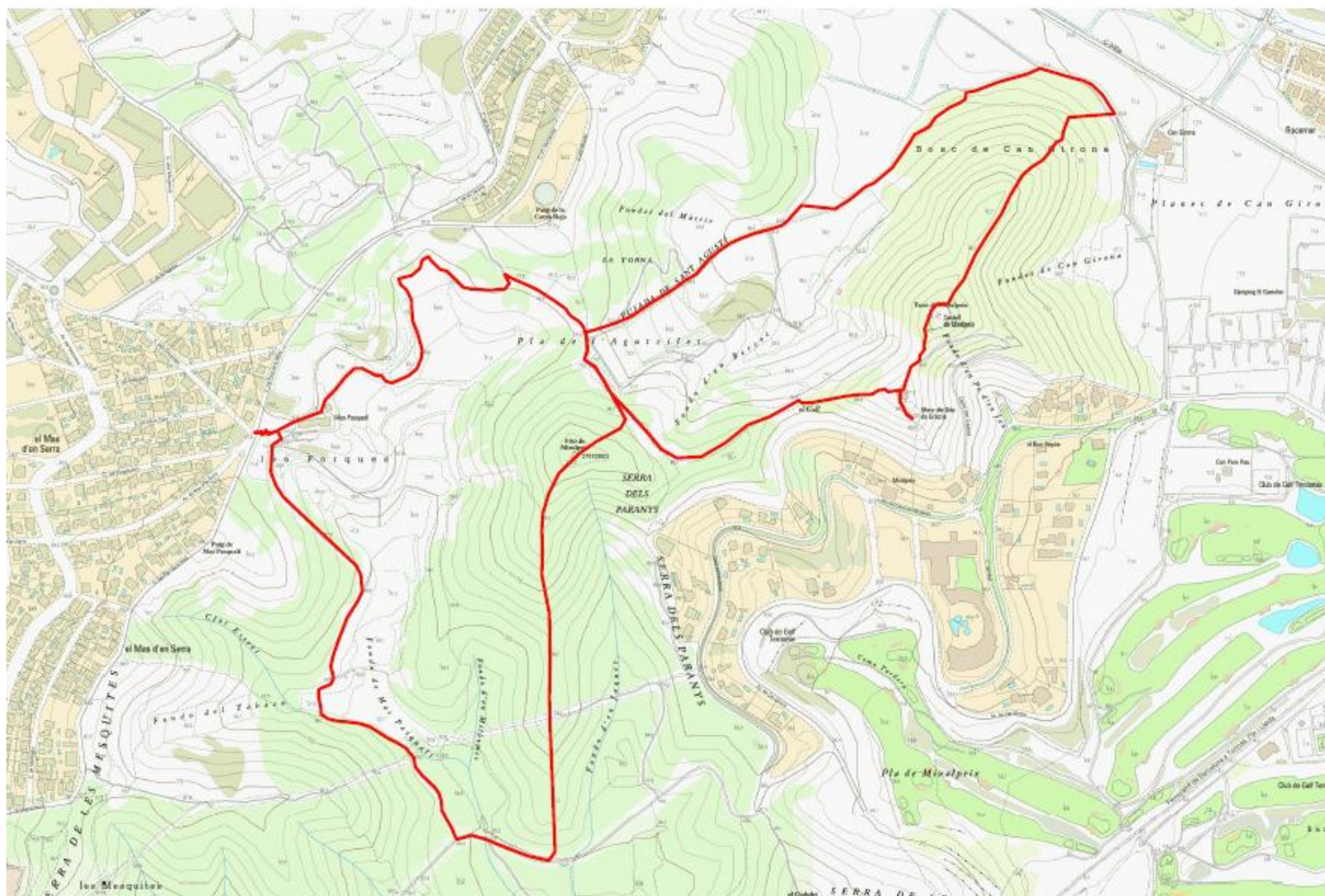
Roba d'abric: Estarem a finals de la tardor i a tocar de l'inici de l'hivern, i cal preveure que tot i que el dia pugui ser assolellat l'ambient podria ser fred a l'interior dels fondos. Convindrà portar roba d'abric (anorac o paravents, gorro, guants, buf,...) i un impermeable per si fa vent o plou.

Calçat adequat: Botes de muntanya (IMPORTANT), si pot ser de mitja canya per evitar refredaments i torçades de peu.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Opcional: Binocles per gaudir de les vistes panoràmiques al cim.

Mapa de la zona:



Flora, fauna i conreus de l'itinerari

Aquesta excursió transcorre en gran part per corriols i fondos. És possible que, de tornada, trobem algun bolet, ja que els fondos són prou humits i podrien guardar-nos alguna sorpresa.

A part d'aquesta particularitat tan temporal, podrem veure les típiques espècies autòctones de la comarca, tals com els pins blancs, els coscons (el qual dona el símbol a la nostra entitat), conreus de vinyes, farigola, romaní, etc.

Esperem que us ho passeu molt bé!

NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportivesⁱ, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

ⁱ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport. Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.