



Curset d'esquí a la Molina (La Cerdanya) Estada a l'alberg Mare de Déu de les Neus

Sortida: DIJOUS 27 DE DESEMBRE DE 2018

Tornada: DIUMENGE 30 de DESEMBRE de 2018

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL PARC DEL GARRAF

Coordinadors de la sortida: Francesc Agulló i Joan Raventós



Horaris previstos:

- 10.30 h** - Concentració amb cotxes particulars a l'aparcament del Parc del Garraf.
- 10.45 h** - Sortida cap a La Molina.
- 13.45 h** - Arribada a l'estació de la Molina i dinar de pícnic.
- 16.00 h** - Recollida de material d'esquí i forfaits dels nens i primer contacte amb l'Escola d'Esquí.
- 17.15 h** - Arribada a l'alberg i repartiment d'habitacions.
- 18.30 h** - Reunió per planificar activitats.
- 19.00 h** - Temps d'esbarjo i relax.

Aquets horaris son aproximats depenent de l'estona que triguem a fer el check-in i recollir el material d'esquí.

Com arribar a l'alberg Mare de Deu de les Neus de la Molina

Sortirem per la carretera C-15 en direcció a Vilafranca del Penedès i passarem a prop d'Igualada (a partir d'Igualada, la C-15 es diu C37). A prop de Manresa, prendrem la C-25 (Eix Transversal) en direcció a GIRONA-MANRESA. Pocs quilòmetres més enllà, deixarem la C-15 per la sortida 141b (ANDORRA-BERGA) i continuarem per la C-16 (Eix del Llobregat). Passat Berga, Guardiola de Berguedà i Bagà, arribarem al Túnel del Cadí, que travessarem. Des de la sortida nord del Túnel de Cadí, justament passat el peatge, sortirem per la primera sortida i agafarem la carretera E-9 fins a la localitat de Das. Un cop allà, agafarem un desviament a la dreta per agafar la carretera GI-4082, que ens portarà ja fins a la localitat de la Molina. Un cop allà farem una parada de reagrupament davant de l'alberg (pl. Sitjar, 1) per després dirigir-nos cap a l'estació d'esquí per dinar de pícnic. Després de dinar, del cafè, etc., ens adreçarem a l'Escola d'Esquí per tal de recollir els forfets i el material de lloguer. Així, quan l'endemà comenci el curset, tothom tindrà el material a punt.

L'alberg Mare de Déu de les Neus es troba a 1.450 metres d'alçada, a la vall de la Molina, a 400 metres de l'estació del tren i a pocs minuts de les estacions d'esquí de la Molina i Masella. Envoltats de natura, disposem d'unes confortables instal·lacions, així com camp de futbol, pista poliesportiva i espais de passeig i esbarjo al mig del bosc. Puigcerdà, la bonica i turística capital de la Cerdanya, és a 15 km. L'alberg té dues ales diferenciades. La de la dreta consta de recepció, sala d'actes, biblioteca i habitacions. A l'ala esquerra hi ha diverses sales, el menjador i una habitació. Disposa d'una àmplia zona esportiva i zones enjardinades, tot i que esperem que estiguin cobertes de neu.

Instal·lacions: Equipades per a persones amb mobilitat reduïda (consulteu a l'alberg). Dues sales d'actes amb capacitat per a 180 persones, sala de música, sala d'estar, sala de jocs de taula, biblioteca, sala amb TV i DVD, WIFI, bugaderia, calefacció, pàrquing, camps de futbol i bàsquet. Trobem



potser a faltar un bar o poder fer un cafè o una cervesa, però en el seu defecte trobarem unes màquines de vènding, on podrem trobar alguna beguda o alguna pasta, en cas de necessitat.



Serveis: Menjador, màquines automàtiques de begudes calentes, fredes i sòlids, videoteca, megafonia, lloguer de tovalloles, consigna, guarda-esquí, lloguer de bicicletes, jocs de taula, tennis taula, billar i futbolí.

El telèfon de l'alberg, és el següent: 972 892 012 i la seva adreça electrònica: alberg.lamolina@gencat.cat.

Resum de l'activitat:

El divendres 28 a les 9 del matí hem d'estar a les instal·lacions de l'Escola d'Esquí de la Molina, una hora abans de l'inici del curs, per tal de preparar tota la logística i organitzar els grups, ja que l'experiència ens diu que el primer dia sempre és una mica caòtic, degut a la gran aflluència de joves que comencen cursets i al no conèixer els nostres monitors. Els adults que ho desitgin podran també tramitar els corresponents forfets, per tal de passar una jornada d'esquí, raquetes, etc. Penseu que amb la llicència federativa, tenim un descompte a l'hora de comprar els forfets d'esquí. No us la deixeu.

Per tal d'arribar a l'hora prevista i no perdre hores de curset pels nens i nenes, ens haurem de llevar a 2/4 de 8 per tal d'esmorzar a les 8 en punt i tenir temps de dirigir-nos cap a la Molina. Convé que tothom baixi a esmorzar amb la roba d'esquí a punt.

Si voleu veure les instal·lacions de l'alberg Mare de Déu de les Neus, podeu clicar aquest enllaç:

<https://www.xanascat.cat/showhostel.tjc?id=237&index=8> o cercant a la web de www.booking.com.

L'Escola d'Esquí està situada a peu de pista de la Pista llarga. El telèfon de l'escola es el 972.89.21.57 i la seva adreça electrònica es la següent: info@escolalamolina.com o admin@escolalamolina.com. Per a més informació, podeu consultar la seva pàgina web: www.escolalamolina.com. El seu horari es de 8.30 a 17.00 h. Si us haguéssiu d'adreçar a fer qualsevol consulta a l'Escola, recordeu de dir que pertanyeu al grup de l'Agrupació Excursionista Talaia, de Vilanova i la Geltrú.

Qui estigui interessat en qualsevol altra activitat de neu, allà us en podran informar.

El retorn a Vilanova està previst per al diumenge dia 30 de desembre, tot just acabem la jornada d'esquí a la Molina i, per tant, haurem de deixar l'alberg lliure diumenge al matí, previ abonament de l'estada.

Potser el millor seria aprofitar la nit de dissabte per passar comptes i deixar-ho tot pagat, per tal que quan marxem de l'alberg ho tinguem tot enllestit.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar el dinar del dijous, ja que tenim previst fer un pícnic pels voltants de l'Estació d'Esquí o, si el temps no acompanya, podem dinar a l'interior de l'alberg. La resta dels dies tindrem contractat l'esmorzar i el sopar. El dinar el farem a la Molina o bé d'entrepans o menús, depenent del desig de cada família. Altres anys hem tingut com a punt de trobada un bar que hi ha darrere del jardí de neu anomenat "El Tirol", molt a prop del punt on els nostres nanos comencen i acaben el curset.

Roba: La roba adequada per esquiar. Per als que no esquien o per a les estones que estiguem fora de l'Estació d'Esquí, cal tenir present que estarem al Pirineu i que a les tardes i vespres la temperatura és rigorosa. També si el dia és rúfol o neva. No hem d'oblidar la roba d'abric, impermeable, guants, gorros, etc. Prenem roba de recanvi per estar a l'alberg o per sortir a fora, si algú vol baixar fins a Puigcerdà, etc.



Per dormir a l'alberg, caldrà portar sac de dormir o bé llençol de dalt. També cal portar tovalloles. Tot i així, qui vulgui podrà llogar tant llençols de sobre com tovalloles al mateix alberg. A les habitacions ja hi ha mantes.

Esperem que tots gaudim molt d'aquesta activitat, que pot fer engrescar els nostres fills perquè practiquin els esports d'hivern i, de pas, ens pot servir també perquè els adults puguem fer activitats a la neu: esquí, raquetes, etc.

NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

Tots els membres hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència federativa de la FEEC, per tal d'estar coberts per les seves assegurances.