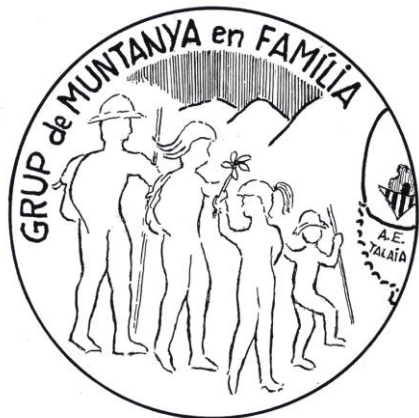




RUTA PEL CASTELL I LES COVES DE FONT-RUBÍ

Font-rubí - Castell de Font-rubí
- Font de Conilles - Cova del Bolet
- Cova de l'Ametlla - Cal Barraló
- Cova de l'Arena - Font-rubí

Data: Diumenge 28 d'ABRIL de 2019

Hora de sortida: 8.15 h

Desplaçament: Amb COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT del PARC DEL GARRAF

Coordinadors de la sortida:

Gori Carvajal (686908015) i Ventura Fernández (620621848)



Horaris previstos:

- 08.00 h** - Concentració amb cotxes particulars a l'aparcament del Parc del Garraf.
- 08.15 h** - Sortida cap a Font-rubí.
- 09.00 h** - Arribada a Font-rubí, aparcament darrere l'església i esmorzar (no hi ha bar).
- 09.20 h** - Inici de l'excursió.
- 10.00 h** - Castell de Font-rubí.
- 11.15 h** - Font de Conilles.
- 12.00 h** - Cova del Bolet.
- 13.15 h** - Cova de l'Ametlla.
- 14.00 h** - Cova de l'Arena.
- 14.30 h** - Parròquia de Sant Pere i Sant Feliu. Finalització de l'excursió.

Dades pràctiques

Durada: 5.00 h aprox. Distància: 10,7 km. Desnivell positiu acumulat: 420 m

Com arribar a Font-Rubí (punt d'inici)

Des de Vilanova, agafem la C-15 fins a Vilafranca. Cal travessar Vilafranca per agafar la BP-2121 direcció Sant Martí Sarroca (és la carretera que surt prop del recinte firal o de l'Auditori de Vilafranca). Un cop passem Sant Martí Sarroca, arribem a una benzina on hem de tornar cap a la dreta, direcció La Llacuna i Font-rubí, per continuar per la BP-2121.

El següent trencall el trobem a uns 5 km, abandonem la carretera que porta cap a la Llacuna, per agafar a la dreta la BP-2126 cap a Font-rubí. Un cop arribem al grup de cases de Font-rubí, agafem el primer trencall a l'esquerra, cap a la parròquia de Sant Pere i Sant Feliu. Aparquem els vehicles en una esplanada prou ampla, darrere el cementiri.

Resum de l'itinerari de l'excursió:

Aquesta serà una sortida matinal. La previsió és tornar a l'aparcament on haurem deixat els cotxes cap a les 14.30 h. Tindrem la possibilitat, qui ho vulgui, de dinar allà mateix de pícnic, o allà on vulgui cadascú. Vilanova queda a $\frac{3}{4}$ d'hora de viatge.

La ruta comença amb força. Un trajecte curt, però molt pendent, ens durà per un corriol cap a les runes del castell de Font-rubí. Aquest tram presentarà alguna petita dificultat per als més petits, en algun punt haurem d'ajudar-nos de les mans per poder avançar. Es tracta d'una pujada d'uns 500 m de longitud, i el principal desnivell de tota l'excursió. Un cop superat, la resta de la sortida no presentarà cap més dificultat.



Parròquia de Sant Pere i Sant Feliu



Torre del castell de Font-rubí

El castell de Font-rubí està situat al turó del Castellot que es desprèn de la serra del Bolet, a una altitud de 759 metres, en una situació privilegiada per la gran panoràmica que hi ha de tota la plana del Penedès. Tan sols queden dretes les restes d'un parell de parets i una torre de guaita amb els angles arrodonits. Ens hem de creure que es tracta d'un conjunt romànic, destruït per les tropes borbòniques després del 1714.

Segurament algun de vosaltres us en recordareu dels nostres difunts amb aquesta pujada. La baixada, després de 10 km de ruta, hagués estat espectacular.

Un cop deixem enrere el castell, seguirem pujant una mica cap al turó del Castellot, cota més alta de l'itinerari. Ens arribarem aviat al coll de Mas Vallet, on enllaçarem amb una pista ampla que travessa la plana de Mas Vallet i connecta la serra de Font-rubí amb la serra del Bolet. Per aquesta pista tenim unes bones panoràmiques dels cims del Cadí-Moixeró, que en la preparatòria es veien ben nevats en la llunyania.

Deixarem la pista per agafar un trencall en direcció a la masia de El Bolet, i farem parada a la font de Conilles. En aquesta font, ben ombrejada per un plàtan i una majestuosa alzina, ens podrem refrescar i fer

una petita aturada per refer-nos de la calorada i picar quelcom energètic.

Un cop recuperats, agafarem el camí que condueix cap a la cova del Bolet, una cova amb "xemeneies" que provoquen uns contrallums molt especials, i on potser tindrem la sort de trobar alguna ratapinyada sobrevolant-nos. Es tracta de la cova més popular de la comarca, i protagonitza més d'una llegenda del Penedès.

Una d'aquestes llegendes és la de la princesa encantada de Bolet. Conta la llegenda que a Bolet vivia un senyor feudal tirànic i despietat que entre altres malifetes es dedicà a torturar i foguejar totes les fades i bruixes de la vall del Mediona. Una d'aquestes fades es va poder escapar de la foguera, i per venjar-se del senyor feudal, va fer un encanteri contra la seva filla. Des de llavors, a l'Edat Mitjana, la princesa resta reclosa dins la cova, i només en pot sortir durant les nits de Sant Joan a fer la bugada a la riera. L'encanteri no s'acabarà fins que no passin cent anys de la mort de l'últim descendent del senyor de Bolet...



Interior de la cova del Bolet

Deixarem la cova del Bolet per agafar una dreuera que, travessant el torrent i una vinya conreada, ens farà arribar fins el camí de Bolet, en direcció a la casa Nova de Bolet. Deixarem el camí que envolta els camps, per endinsar-nos en el cingle i baixar cap a la cova de l'Omella o cova de l'Ametlla, com indiquen a la pàgina oficial de l'Ajuntament de Font-rubí, que en algun moment deia: "Es desconeix l'origen del seu nom del cert, però un cop al seu interior potser un surt de dubtes, sembla ben bé com si estiguéssim a l'interior d'una ametlla gegant". Hem llegit la referència, però no hem estat capaços de trobar-ho.

El camí que ens porta a la cova no està gaire trepitjat. Tot i la calor que pugui fer, recomanem portar pantalons llargs, perquè la vegetació de sotabosc abundant podria provocar petites rascades i enganxades que ens farien la caminada un xic molesta.

Seguirem la ruta per arribar de nou al camí del Bolet en direcció oest i passarem pel costat de les runes de Cal Barraló. No ens hi aturarem gaire, perquè hi ha forats amagats per la vegetació que converteixen aquesta antiga masia en una bona trampa per als turmells dels excursionistes.

Deixarem de nou la pista una mica més endavant per arribar a la darrera cova de la sortida, la cova de l'Arena. Es tracta d'una cova artificial, creada per a l'extracció de graves i arena que servien per a la construcció dels masos veïns. A l'interior es poden observar algunes columnes, indultades de l'excavació, que mantenen l'estructura estable.



Barraca de pedra seca, entre mas Vallet i la cova de l'Arena

Finalment, un cop abandonem la cova de l'Arena, seguirem el camí planejant cap al punt d'inici, travessant el Mas Vallet i l'hort solar que l'envolta. Els gossos de la masia borden força, hem de dir que en la preparatòria ho van fer de manera molt educada, bordant-nos sempre de vostè i a una distància prudent.

Poc després arribarem al punt d'inici de la sortida, on trobem un mirador ben guarnit, des d'on es pot veure una bona panoràmica del Penedès. Per això en diuen: el Balcó del Penedès.

Opció menuts

S'ha proposat un traçat alternatiu que retalla l'opció general en 1,5 km, però no es visiten les coves del Bolet ni de l'Ametlla. Tot i ser una sortida un pèl llarga, no presenta més dificultat que l'ascensió inicial al castell i turó del Castellot. La resta és força planera. En funció de com es trobin de cansats la canalla, es podrà adaptar més o menys la sortida, estalviant la visita d'alguna de les coves.

Dificultats que hi podem trobar i altres qüestions a tenir en compte:

Tot i considerar aquesta sortida de baixa dificultat, cal posar atenció i no perdre el fil conductor del grup, per tal de no estirar-lo massa i que els últims es quedin esbufegats en els primers trams; ara bé, farem parades als punts d'encreuament, per tal de fer reagrupaments.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat, especialment a les zones de les runes del castell de Font-rubí, ja que si no anem en compte amb les pedres podríem patir alguna caiguda en alçada, pels marges del castell. Caldrà vigilar els més menuts també en les visites a l'interior de les coves, en especial la del Bolet, que tot i ser totalment accessible, presenta alguna galeria més profunda que no pretenem visitar en la sortida. Recomanem portar llanterna per la cova del Bolet.

Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar l'**esmorzar** i quelcom per picar durant el trajecte. Esmorzarem abans de començar a caminar, per tal d'encarar la caminada amb prou forces i energies. Aquesta serà una sortida matinal, la previsió és tornar a l'aparcament on haurem deixat els cotxes cap a les 14.30 h. Hi ha la possibilitat de **dinar (pícnic)** allà mateix o bé tornar a Vilanova que ens queda a tres quarts d'hora de viatge o on es vulgui.

Aigua: Farem parada a la font de Conilles, on l'aigua no és potable, però ens podrem refrescar. Caldrà portar-ne doncs una bona previsió, si el dia no està núvol ens torrarem de valent.

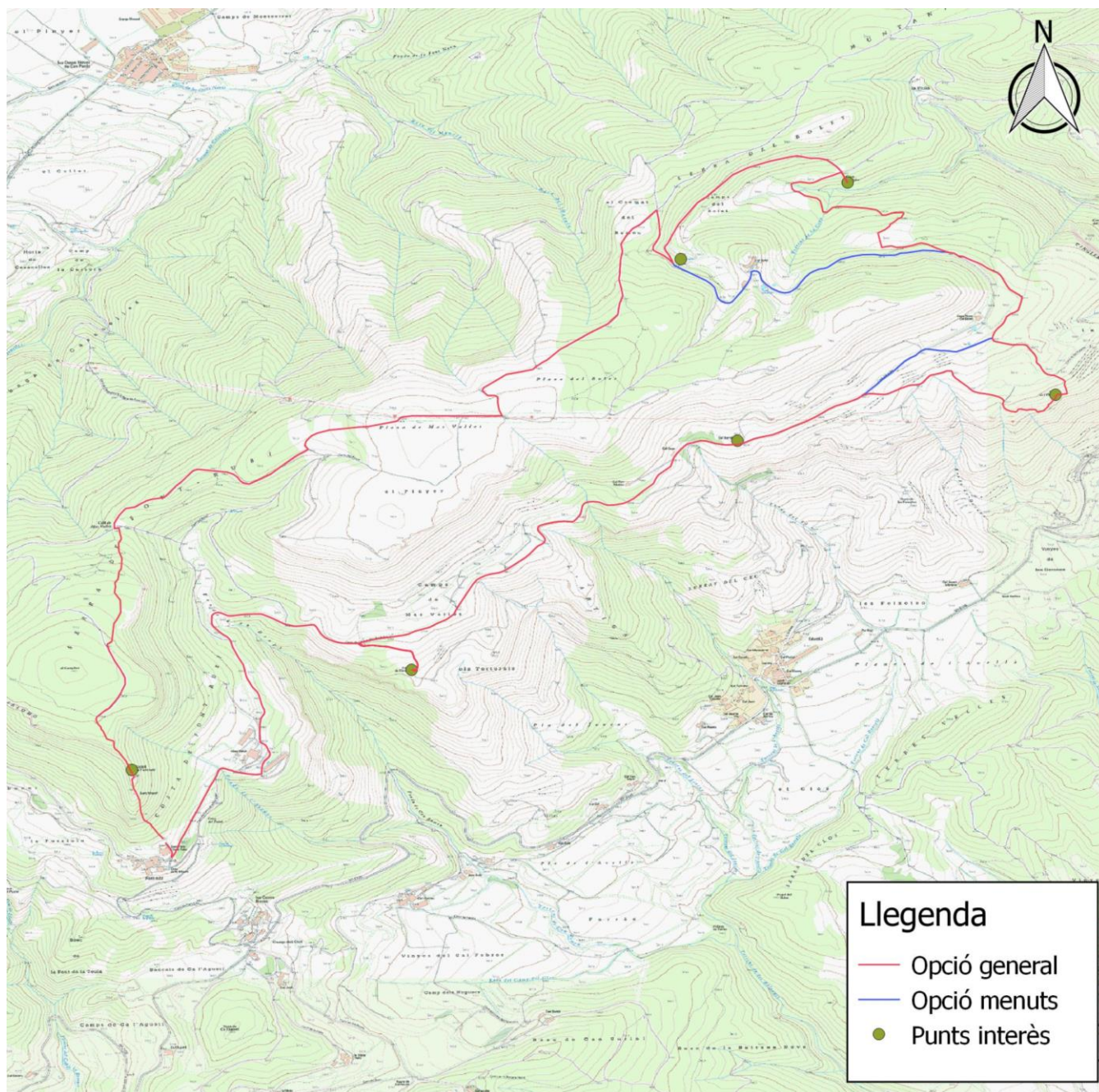
Protecció solar: Si no és núvol, caldrà que ens protegim bé del sol, doncs gran part del recorregut transcorre per boscos nous, que després dels incendis del 1994, l'arbrat encara no ha agafat prou alçada per fer ombra.

Calçat adequat: Botes de muntanya (IMPORTANT), si pot ser de mitja canya per evitar refredaments i torçades de peu.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Opcional: Binocles per gaudir de les vistes panoràmiques i llanterna

Mapa de la zona:



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport. Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.