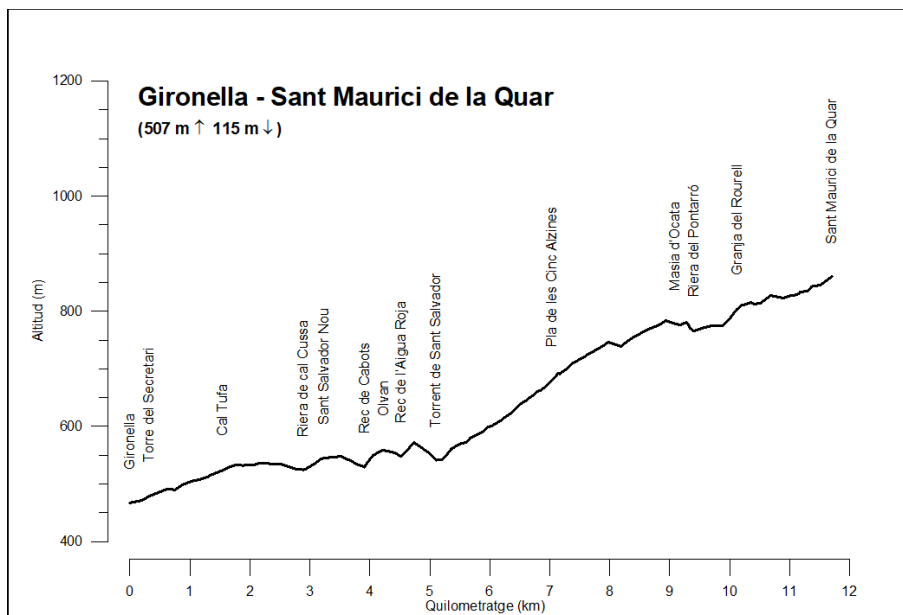


SECCIÓ DE SENDERS

A.E.TALAIA

Circular 179 (04/01/2020)

El proper diumenge 12 de gener farem la sisena etapa del Montserrat a Núria tot anant de Gironella a Sant Maurici de la Quar; ens acomiadarem així del riu Llobregat i de les seves colònies. El canvi d'orientació de la ruta, passant de nord a llevant, comporta que s'acabin els recorreguts més aviat planers (seguint el riu) i que a partir d'ara la ruta tingui uns perfils amb més desnivell; el de l'etapa del dia 12 /01 és el següent:



Començarem aquesta etapa a la plaça de la Vila de Gironella i a la sortida del poble, després de passar per la Torre del Secretari, trobarem el GR 1 que ens acompanyarà fins al poble d'Olvan. A partir d'Olvan, després de travessar el torrent de Sant Salvador, ens enfilarem vers la serra de Ramons fins arribar a la granja del Rourell on enllaçarem amb el GR 4 que seguirem fins el final del recorregut.



A Sant Maurici de la Quar només hi ha un hostel on farem un dinar comunitari (preu 20 euro); el menú és el següent:

Primers a compartir:

Amanida de formatge de cabra amb confitura de codony
Taula d'embotits de proximitat
Croquetes de bacallà
Mongetes i cigrons amb rostes

Segons a escollir:

Pollastre a la brasa
Xai a la brasa
Graellada de porc a la brasa
Xurrasco de vedella a la brasa
Vedella amb os
Ànec amb prunes
Bacallà a la catalana

Els qui penseu venir a la sortida i fer el dinar comunitari caldria que ens comunicuéssiu tan aviat com sigui possible quin segon plat escolliu.

El calendari amb la resta de les sortides d'aquest curs és el següent:

9 de febrer	Sant Maurici de la Quar - Puigcerçós	(~ 13,0 km)
8 de març	Puigcerçós - Santa Maria de les Lloses	(??)
19 d'abril	Santa Maria de les Lloses - Ripoll	(~ 16,6 km)
17 de maig		
14 de juny		

El recorregut de cada etapa es concretarà a mesura que es vagin preparant. Cal que també tingueu en compte les dates següents:

26 de gener	Caminada Popular
15 de març	Marxa
10 de maig	Coneguem Catalunya

Salutacions. La Junta ??

