

Aquest mes d'octubre, la Secció de Senders se suma a la commemoració del 70è aniversari de la nostra entitat participant en una de les etapes de la Travessa EmociONATs, que el dissabte 13 de setembre va sortir de Sant Miquel de Cuixà (Conflent) i que finalitzarà el 30 de novembre amb l'arribada a Montserrat (Anoia, Baix Llobregat i Bages).

El diumenge 5 d'octubre, doncs, farem l'etapa número 4 de la Travessa EmociONATs, des del poble d'Ogassa (Ripollès) fins arribar a la capital de la comarca, Ripoll, passant per Sant Joan de les Abadesses.



Es tracta d'un recorregut baixador i planer de 15,6 km que s'inicia al poble d'Ogassa, on esmorzarem. Sortirem de la plaça Dolça, on hi ha els indicadors de la Via Verda del Ferro i del Carbó, i baixarem fins a Sant Joan de les Abadesses. Durant el trajecte anirem trobant diferents vestigis i plafons informatius de l'activitat cimentera i minera de la zona.



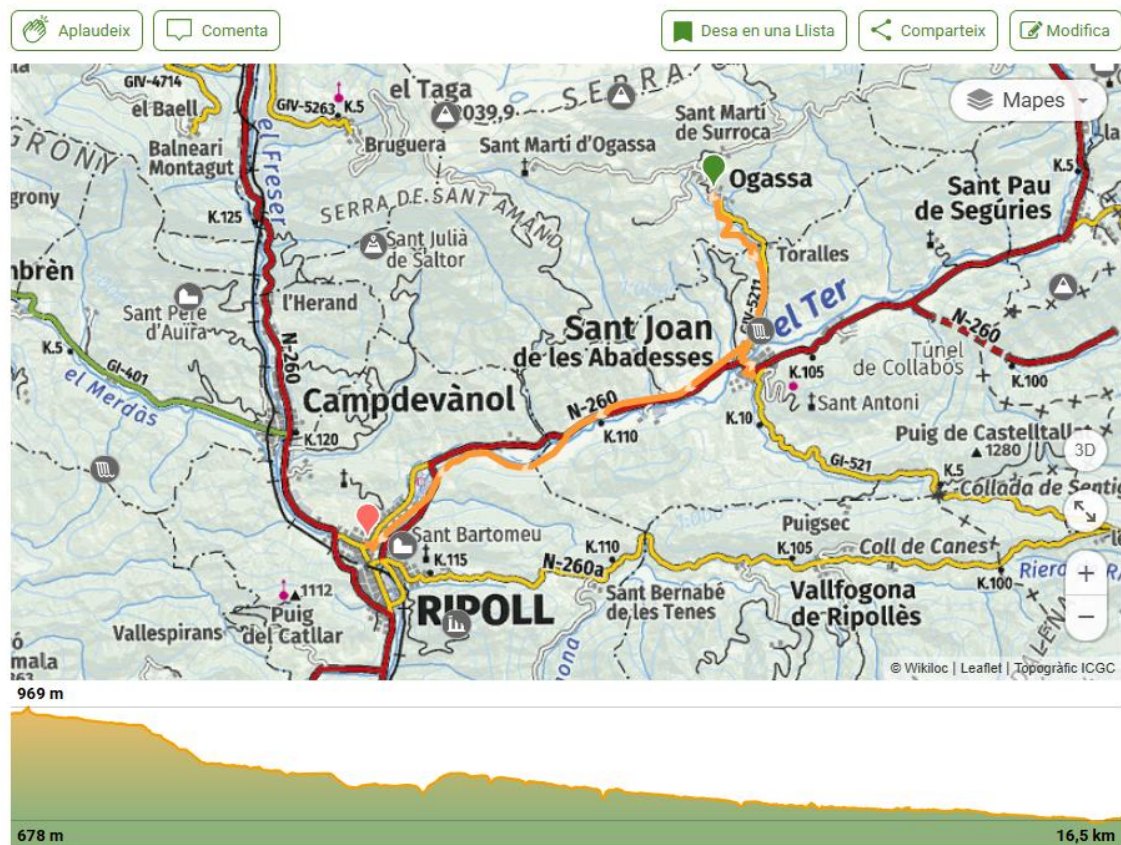
Arribarem a Sant Joan de les Abadesses per l'antiga estació, entrarem al poble travessant el Pont Vell i ens dirigirem cap al monestir i l'abadia. A Sant Joan enllaçarem amb el GR-151 (Camí del Bisbe i Abat Oliba), força planer, que seguint el riu Ter ens conduirà fins a les planes de la Rodonella, on retrobarem la Via Verda que seguirem fins a Can Guetes, punt d'informació i restaurant on pararem a dinar.

En acabat de dinar, travessarem el Ter per sobre un pont que ens situarà al monestir de Ripoll, punt on finalitzarem l'etapa.



Mapa i perfil de l'etapa:

Etapa 4. Ogassa - Sant Joan de les Abadesses - Ripoll



IMPORTANT:

Si teniu intenció d'apuntar-vos al **dinar comunitari al restaurant Can Guetes, de Ripoll**, cal que ens comuniqueu, **abans del 30 de setembre**, els plats que voldreu:

Menú d'octubre. Preu: 28 €

Primers:

- Amanida de formatge MUUU BEEE, codony i nous
- Crema de carbassa amb daus de botifarra negra
- Canelons de bolets amb beixamel de tòfona

Segons:

- Galta de porc a la cassola amb ratafia i puré de patates
- Fricandó de vedella amb bolets
- Salmó amb espinacs panses i pinyons

El preu del menú inclou les postres, l'aigua, el vi de la casa i el pa.

Salutacions,

Equip organitzador
Secció de Senders