CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA
Club Alpí Català

FUNDAT L'ANY 1876 • ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

Paradís, 12
08002 Barcelona
Telèfon: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec-centre.org
www.cec-centre.org

DLB: 15.685-1959

BUTLLETÍ PER ALS SOCIS **MARÇ 2006**

Relació dels socis més antics del Centre Excursionista de Catalunya

		data d'ingrés
1	Wenceslau Guarro i Tapis	05-24
2	Xavier Farrerons Co	01-30
3	Josep Muntañola Rovira	02-30
4	Roser Guarro i Tapis	05-30
5	Josep M. Font Rius	12-31
6	Josep M. Rius Vilanova	04-32
7	Santiago Coll Compte	12-32
8	Carme Sabadell Balasch	01-33
9	Andreu Figueras Anmella	01-33
10	Bernat Picornell Foret	03-33
11	Enric Pedemonte Dachs	04-33
12	Joaquim Pla Guarro	11-33
13	Joan Oriol Baget	11-33
14	Jordi Dou Mas de Xexas	12-33
15	Joan Antoni Samaranch Torelló	01-34
16	Joan M. Rabat Juncadella	03-34
17	M. Dolors Gorina Ruiz	02-35
18	Joan Navarro Solsona	04-35
19	Josep M. Garrut Roma	12-35
20	Josep Lluís Mila Sagnier	01-36
21	Magdalena Vall Paloma	01-36
22	Lluís Serrat Oliva	03-36
23	Tomàs Sanjust Jane	11-39
24	Carme Romeu Pecci	01-40
25	Joan Reynals Dolcet	01-40

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

ELS BOSCOS DE CATALUNYA. APROFITAMENT I FUTUR

El dijous 2 de març tindrà lloc la presentació del llibre ***Els Boscos de Catalunya. Aprofitament i futur,*** que conté les conferències dels ponents **Ferran Rodà, Joan Josep Ibàñez, Eduard Rojas, Joan Mogas, Joan Rovira, Jordi Camprodon, José Antonio Bonet, Josep M. Panareda, Josep M. Vives, Lluís Vilar, Marc Palahí, Martí Boada, Pere Maluquer, Pere Riera i Xavier Mateu.**
A **2/4 de 8 del vespre** a la sala d'actes.

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

El **dimarts 28 de març del 2006**, a les **7 del vespre** en primera convocatòria i a **2/4 de 8 en segona**, tindrà lloc a la sala d'actes del nostre estatge social la celebració de **l'Assemblea General Ordinària** corresponent a l'exercici 2005, amb el següent

ORDRE DEL DIA

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura del secretari de la memòria del curs 2005.
- Informe de presidència.
- Estat de comptes el 31 de desembre del 2005.
- Pressupost per a l'exercici 2006.
- Ratificació de càrrecs nomenats per acord de la Junta Directiva.
- Lectura de les propostes dels socis, rebudes per escrit fins a vuit dies abans de la data de celebració de l'assemblea.
- Torn obert de paraules.

Barcelona, febrer 2006

SALA D'EXPOSICIONS ALBERT H. GORDON

EXPOSICIÓ: «LA LOLA DE LA FIGUERA, UNA HISTÒRIA POC CONEGUDA DEL MONTSENY»

Del 2 al 30 de març d'enguany, a la sala d'exposicions Albert H. Gordon, tindrem una exposició que pretén explicar com, ara fa més de cent anys, Joan Maragall, Josep Pijoan, Lluís Millet, Amadeu Vives, Lluís Via, Santiago Rusiñol i Ramon Casas, entre d'altres intel·lectuals i artistes, varen fer estada a la masia de la Figuera del pla de la Calma. Aquesta exposició ha estat organitzada pel Patronat d'Estudis Osonencs, amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona (Parc Naturals), la Diputació de Girona i la Caixa de Manlleu. Oberta de dilluns a divendres, de 2/4 de 6 a les 9 del vespre.

ACTE DE PRESENTACIÓ DE LES ÀREES DOCUMENTALS

El proper **dijous 16 de març** a 2/4 de 8 del vespre tindrà lloc, a la sala d'actes del Centre, la presentació de les diverses àrees documentals (biblioteca, Estudi de la Masia Catalana, cartoteca, filmoteca i Arxiu Fotogràfic). Si voleu saber l'estructura, els serveis i el contingut del valuós patrimoni històric de la nostra entitat que es conserva a les àrees, no falteu a aquesta presentació.

A LES PÀGINES CENTRALS TROBAREU MÉS INFORMACIÓ DELS NOSTRES REFUGIS

Imprès en paper ecològic / Maquetació i impressió: Litografia Ochoa, S.L.

PÀGINA WEB: **www.cec-centre.org**

SECCIONS

- Secció de Muntanya (CLUB ALPÍ CATALÀ)
- CADE (CENTRE ACADÈMIC D'ESCALADA)
- Secció d'Esquí (CLUB D'ESQUÍ DE CATALUNYA)
- Secció de Càmping (CLUB CATALÀ DE CÀMPING I CARAVANA)
- ERE (EQUIP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES)
- Secció de Geografia i Ciències Naturals
- Secció d'Història i Art
- Secció de Fotografia
- Secció de Cinema i Vídeo

COMISSIONS

- Escola de Muntanya
- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent

SERVEIS

- Xarxa de Refugis i Xalets del CEC (8 EQUIPAMENTS)
- Complex esportiu de Can Caralleu
- *Butlletí* (MENSUAL)
- Revista *Muntanya* (BIMESTRAL)
- Publicacions del CEC (GUIES I ALTRES OBRES LITERÀRIES)
- Arxiu Fotogràfic (280.000 CLIXÉS)
- Biblioteca (32.000 VOLUMS)
- Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana (77.000 FITXES)
- Assegurances
- Tramitació de llicències esportives
- Oficina de guies d'alta muntanya (UIAGM)
- Lloguer de material de muntanya i acampada
- Descomptes en instal·lacions i activitats
- Laboratori fotogràfic
- Estudi d'edició de vídeo
- Aules amb instal·lació audiovisual
- Sala d'exposicions

REFUGIS I XALETS

- Refugi d'Ulldeter - 2.200 m (SETCASES)
  Guarda: Xavier Bosch. Tel. 972 192 004
- Refugi J. M. Blanc - 2.350 m (ESPOT)
  Guarda: Xavier Serratosa. Tel. 973 250 108
- Refugi d'Amitges - 2.380 m (ESPOT)
  Guardes: Valentí Sagristà i Núria Garcia
  Tel. 973 250 109 - part. 973 250 007
- Refugi J. Ventosa i Calvell - 2.200 m (BOI)
  Guarda: Miquel Sánchez
  Tel. 973 297 090 - part. 973 641 809
- Refugi de la Renclusa - 2.140 m (BENASC)
  Guarda: Antoni Lafont
  Tel. 974 552 106 - part. 974 551 490
- Refugi Ciríac Bonet (SIURANA)
  Guardes: Toni Arbonès i Miriam Richart. Tel. 977 821 337
- Xalet de la Molina - 1.567 m (LA MOLINA - CERDANYA)
  Guardes: Montserrat Barbadas i Adolf Cordero
  Tel. 972 892 005
- Xalet Juli Soler i Santaló - 1.270 m (SALARDÚ - VALL D'ARAN). Guardes: Marc Vilatovà i Idoia Lejarzaburu
  Tel. 973 645 016

MEMBRE DE:

- Membre fundador de la UNIÓ INTERNACIONAL D'ASSOCIACIONS D'ALPINISME (UIAA)
- Membre fundador i seu nacional de la UNIÓ INTERNACIONAL DE CINEMA AMATEUR (UNICA)

ADHERITS A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Asociació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics

ENTITAT GUARDONADA

- Medalla del Cinquantenari de la UNESCO
- Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya
- Premi d'Honor Jaume I
- Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona
- Premi Nacional de Medi Ambient 2001

HORARIS (de dilluns a divendres)

- Secretaria i atenció als socis: de 17:30 a 21:30
- Seccions: de 19:30 a 21:30
- Biblioteca: de 18:30 a 21:30
- Arxiu Fotogràfic:
  Dimarts, dimecres i dijous: de 10:00 a 14:00.
  Dimarts i dijous: de 18:30 a 21:00.

Correus electrònics

- General i seccions: *cec@cec-centre.org*
- Presidència i Secretaria: *secretaria@cec-centre.org*
- Secretaria Tècnica: *areatecnica@cec-centre.org*
- Secció de Muntanya: *muntanya@cec-centre.org*
- Secció d'Esquí: *esqui@cec-centre.org*
- Secció ERE: *ere@cec-centre.org*
- Grup de Joves: *joves@cec-centre.org*
- Biblioteca i Cartoteca: *biblioteca@cec-centre.org*
- Arxiu Fotogràfic: *arxiufotografic@cec-centre.org*
- Escola de Muntanya: *escola@cec-centre.org*

TERCERES JORNADES DE VERDAGUER EXCURSIONISTA

El diumenge 2 d'abril el Centre participarà per tercer any consecutiu en les Terceres jornades de Verdaguer Excursionista, que se celebraran a vil·la Joana. Al llarg del matí s'organitzaran tres itineraris per Collserola, que coincidiran a les 12 del migdia a vil·la Joana. A partir d'aquesta hora se celebrarà un acte en memòria del poeta excursionista Jacint Verdaguer.

Un dels itineraris a peu l'organitzarà el Centre, amb l'itinerari següent: Sant Just Desvern, riera de Sant Just, font del Ferro, can Baró, coll de can Cuiàs, can Llevallol, font del Mas Sauró, baixador de Vallvidrera i vil·la Joana. Temps de camí: 2: 45 h. Lloc i hora de trobada a Barcelona: plaça d'Universitat / Balmes (parada bus núm. 63), a 3/4 de 8 del matí. Sortida de Sant Just Desvern: plaça del Parador (parada bus núm. 63), a 3/4 de 9. Els socis que vulguin assistir només als actes, hauran de ser a vil·la Joana a les 12 del migdia. Vocal: Francesc Beato.

CAPELLA DE LA MOLINA

Agraïm la donació de la sòcia **Maria Teresa Marquet Molins** per contribuir a la millora **de la capella de la Molina.** Us recordem que atesa la condició d'Entitat d'Utilitat Pública que té el Centre, les donacions que es facin seran objecte de deducció fiscal davant d'Hisenda.

MARXES TÈCNIQUES REGULADES

Vilanova de Sau

El diumenge 2 d'abril se celebrarà la V Marxa Combinada, organitzada pel Centre Excursionista de Catalunya, i puntuable per la VIII Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades, que constarà de regularitat lliure, Dufour, orientació i regularitat. Per participar sols cal haver participat en alguna excursió de nivell ** o *** de dificultat, i saber utilitzar una brúixola. Es pot participar en equips de dues persones o individual. Els menors de 18 anys puntuaran pel trofeu Azimut, que recull les puntuacións aconseguides dins de la Copa Catalana de Marxes que aquest any consta d'11 proves. Les dades les podeu trobar a la Secció de Muntanya (marxes tècniques).

El Centre també participa en totes les proves de la Copa Catalana de Marxes, però encara no tenim la presència que voldríem. Esteu convidats a donar suport a la nostra participació. Informeu-vos a la Secció de Muntanya.

Secretaria de MarxesTècniques

XLVIII RAL·LI D'ESQUÍ DE MUNTANYA CEC - VALL DE NÚRIA, 4 i 5 DE MARÇ DEL 2006

Copa Catalana de Curses d'Esquí de Muntanya i Campionat de Catalunya per parelles. Coincidint amb el **75è aniversari del cremallera de Núria**, el Centre Excursionista de Catalunya i l'Estació de Muntanya de Vall de Núria han decidit col·laborar mútuament perquè una prova competitiva d'esquí de muntanya com el ral·li del CEC, formi part del conjunt de celebracions i activitats commemoratives que Vall de Núria organitzarà al llarg de tota la temporada. El dissabte 4 a la tarda realitzarem, com cada any, activitats paral·leles a la competició. Enguany, l'organització disposarà, gràcies a les gestions conjuntes amb Vall de Núria, de les pel·lícules guanyadores del Festival Internacional de Cinema de Muntanya de Torelló. Vall de Núria ha posat a disposició de l'organització les màximes facilitats. En aquest sentit, tots els inscrits gaudiran dels següents avantatges: d'allotjament a l'alberg en règim de mitja pensió, obsequi de l'organització (samarreta tècnica en teixit transpirable i tèrmic Glamoutec de mànigа llarga), dinar de cloenda, forfet de cap de setmana i cremallera de cap de setmana.

CAMPANYA «EL CENTRE DEL NOU SEGLE»

Tots els socis esteu convidats a participar en l'esforç que comporta aquesta iniciativa de la renovació del nostre local social.

Aquestes són les característiques de les aportacions voluntàries al projecte de modernització, rehabilitació i ampliació del nostre local social:

- Aportació mínima: 50 €.
- El pagament es pot efectuar en qualsevol de les modalitats següents:
  a) Xec o taló bancari nominal a favor del CEC.
  b) Transferència bancària al compte del CEC, al Banc de Sabadell, núm. 0081 0057 38 0001949198, especificant el concepte «El Centre del Nou Segle».
  c) En efectiu, a la secretaria de la seu social.
  d) Contra el compte bancari o llibreta que el soci indiqui a la secretaria del Centre, amb l'import econòmic que es vulgui aportar.
- En les modalitats de xec/taló bancari i de pagament en efectiu, el Centre disposarà, per a més comoditat dels socis, d'un servei de recollida a domicili. Només caldrà fer-ho saber al telèfon 933 152 311, de 10:00 a 13:00 i de 17:30 a 21:30 de dilluns a divendres.
- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el Centre és una entitat declarada d'Utilitat Pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertoqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Reconeixements

- Tots els socis col·laboradors rebran, com a record i reconeixement, un obsequi commemoratiu.

Relació de noves aportacions dels socis:

– Alcorisa Anton, Liberta
– Casabona Bel, Ramon
– Geografia i Ciènies Naturals (2a aportació)
– Girons Armengou, Montserrat
– Marquet Molins, M. Teresa
– Sardà Alsina, Joaquim

ARXIU FOTOGRÀFIC

Des de l'Arxiu Fotogràfic volem agrair la donació que el mes de gener va realitzar Carme Batlle i Mundet. El conjunt està constituït per una càmera Dacora EM Dignette i un flaix Sunblitz 3000.

¿VOLS VIURE LA HISTÒRIA DES DE DINS?

Cerquem voluntariat que vulgui col·laborar amb les àrees documentals del CEC: Biblioteca, Cartoteca, Estudi de la Masia, Filmoteca i Arxiu Fotogràfic.

Si hi esteu interessats adreceu-vos per telèfon trucant al 933 152 311 o per correu electrònic a: *arxiufotografic@cec-centre.org*

NOU ACCÉS AL CENTRE PARADÍS, 12

Un cop inaugurades les noves dependències del Centre el 26 de novembre, **l'accés a l'estatge social,** es farà pel carrer de **Paradís, 12**, on també s'hi ha traslladat **l'Àrea d'Atenció al Soci**. L'horari habitual és de 2/4 de sis a 2/4 de 10 del vespre.

RECORDEM

En Josep Fornieles i Tortosa ens ha deixat per sempre. Escalador, muntanyenc de cap a peus i esquiador, era l'amic serè i sempre positiu amb qui es podia comptar per tot allò que representés compromís i feina ben feta. S'incorporà a la Comissió d'Equipaments del Centre l'any 2000 on, gràcies a la seva tenacitat i esperit de col·laboració amb els altres membres de la comissió, es resolgueren temes de tanta importància com les formalitzacions documentals del xalet de la Molina, l'inici de les obres del refugi Josep M. Blanc o la remodelació del refugi de Siurana, on, a més, fou l'ànima de la Trobada Internacinal d'Escaladors l'any 2003.
Company i amic fidel, sabé transmetre alhora rigor i bonhomia a tot el que feia. El seu tarannà ens deixa un record d'afecte i exemple que perdurarà juntament amb l'empremta de les seves vivències.

RELACIÓ D'ALTES CORRESPONENT AL MES DE GENER DEL 2006

NUMERARI

Dosaigües Bistuer, Eduard
Admeltta Delclós, Dídac
Ketels, Bruno
Espona Pons, Joana
Escalé Bosch, Joan
Arrasa Mojica, Joan
Quitllet Sabater, Rosa
Alcaraz Gardiel, Ferran
Cervelló Paüls, Clara
Lax Vitalle, Patrícia
Segarra Perramon, Mercè
Bassols Morey, Marc
Benet Manent, Oriol
Xaus Rafí, Jordi
Rodríguez Suárez, José Luis
Molina Gol, Sergio
Schönle, Clarissa V.
Font Lerneda, Xavier
Latonda Latonda, Antoni
Almajano Andrés, Lluís
Pujadó Calzada, Francisco
Riera Valentí, Xavier
VivesDelàs, Maria Lluïsa
Miñarro Urrestarazu, Josep Manuel
Rubinat Cabanas, Marc
Rosique Esplugas, Cristina
Creixams Archs, Bernat
Sala Boguñà, Josep M.
Hurtado Torralba, Carmen Rosa
Pubill Rodríguez, Aleix
Valenzuela Becher, Teresa Sofia
Geyer Traver, Adelina
Morote Castel, Sílvia
Díaz Sancho, M. Teresa
Manzano Riera, Rafael
Caum Aregay, Puri
Puyal Campo, José M.
Planells Aunes, Rosa

FAMILIAR

Vallés Onrubia, Conxita
Palà Moncusí, Albert
Novellas Folgarolas, Imma
Gratacós Vidal, Joaquim
Archetti, Genni
Bermudez Simó, Otili
del Prado Sordo, Alma M.
Solsona Antolin, Ramon

AGENDA MENSUAL

A L'APARTAT DE LES SECCIONS HI TOBAREU MÉS INFORMACIÓ

MARÇ

DIMECRES 1

FOTOGRAFIA
- **Inauguració del XXXIV Concurs Social de Fotografia Artística en Blanc i Negre** (sala d'exposicions annexa). Oberta fins al 31 de març.

DIJOUS 2

CENTRE
- **Presentació del llibre *Els boscos de Catalunya. Aprofitament i futur.*** A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
- **Exposició: «La Lola de la Figuera».** Sala d'exposicions Albert H. Gordon.

CÀMPING
- **Matinals dijous.** El Garraf de Vallcarca, ermita de la Trinitat, i puig de Sant Isidre.

CINEMA I VÍDEO
- **16 CURSET DE VÍDEO DIGITAL II** - El llenguatge de la imatge. A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DEL DIJOUS 2 AL DIJOUS 30

CENTRE
- **Exposició: «La Lola de la Figuera».** Sala d'exposicions Albert H. Gordon.

DIVENDRES 3

CINEMA I VÍDEO
- **48 CERTAMEN DE FILMS I VÍDEOFILMS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5

MUNTANYA
- **Esquí de muntanya. Pic d'Amitges.**
- **Joves. Pic de Bastiments, pic del Gra de Fajol i els seus voltants.**

DIUMENGE 5

MUNTANYA
- **Excursionisme. Sant Marc de Brocà.**

ESQUÍ
- **Marxa de l'Arp a l'estació de Tuixén.** Participació a la 6a Jornada de la lliga catalana de natació adaptada.

HISTÒRIA I ART
- **Excursió amb transport públic a la serra de Barnils.**

FOTOGRAFIA
- **Sortida amb autocar a la comarca del Baix Camp.** Visita guiada de la vila de Reus modernista i el santuari de Santa Maria de Paretdelgada.

DILLUNS 6

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
- **Comença la inscripció,** a l'àrea d'atenció al soci, per tenir plaça a l'autocar per l'excursió geograficocultural del Bages al Solsonès del dissabte 25 de març.

CINEMA I VÍDEO
- **VIDEOTERTÚLIA.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 7

CINEMA I VÍDEO
- **16 CURSET DE VÍDEO DIGITAL III. El guió.** A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DIMECRES 8

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
- **Una passejada per la Cerdanya.** A les 8 del vespre, a la sala d´actes del centre, videoreportatge a cura de Ramon Fornt.

DIJOUS 9

CÀMPING
- **Dijous cultural** a Vic. Visitarem el Museu Episcopal i la catedral.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
- **Viatge a l'Àsia Central - Tresc pel Tibet.** A les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre, diapositives comentades, a cura de Joan Blasi.

CINEMA I VÍDEO
- **16 CURSET DE VÍDEO DIGITAL IV. La llum.** A l'Aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12

MUNTANYA
- **Alta Muntanya hivernal. Pic de Noufonts.**
- **Esquí de muntanya. Pic de Bachimala.**
- **Joves. Pics de vall Hiverna.**

DIUMENGE 12

MUNTANYA
- **Excursionisme. GR 2 Santa Pau - les Preses**
- **Vias ferrades. La Feixa de Colom**
- **BTT/Cicloturisme. Calçotada a la Conca de Barberà.**

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
- **Excursió geològica a la cova del Toll i Toixoneres (Bages),** per a l'estudi de les calcàries i observacions de les formes endocàrstiques, i amb una visita a la cova del Toll. Coordinat per M. Isabel Giménez. Organitza el Grup d'excursions de geologia.

  NOTA: La inscripció per aquesta excursió ja fou oberta el passat 27 de gener a l'àrea d'atenció al soci, i quedarà tancada el dijous 9 de març a 2/4 de 9 del vespre.

- **EXFAVEPRO.** Excursió familiar amb vehicles propis des de Montblanc fins a l´ermita de Sant Joan de la Muntanya - Muntanyes de Prades - (Conca de Barberà).

HISTÒRIA I ART

– **Cicle combinat: «Lloses i pedra en sec».** Excursió amb autocar a Sant Quintí de Mediona (Alt Penedès). Recorregut a peu per les barraques de pedra seca del terme.
– **Excursió cultural amb autocar a la Noguera (Ponts-Cabanabona).**

DILLUNS 13

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

– **Comença la inscripció** a l'àrea d'atenció al soci per tenir plaça a l'autocar de l'excursió de botànica del diumenge 26 a Sils - Caldes de Malavella (la Selva). Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

CINEMA I VÍDEO

– **ANDALUSIA VIVA 2005.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 14

MUNTANYA

– **Sala d'actes. A les 8 del verspre. Projecció de diapositives. Esquí de muntanya a 4.000 m.**

CINEMA I VÍDEO

– **16 CURSET DE VÍDEO DIGITAL V. La banda sonora.** A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DIMECRES 15

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

– **Això és Àfrica. Entre Tanzània i Moçambic.** A les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, videoreportatge a cura de Julià Sàez.

DIJOUS 16

CENTRE

– **Presentació de les àrees documentals,** a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes.

CÀMPING

– **Sortides dijous**. De Centelles a puig Oriol i castell de Sant Martí de Centelles.

CINEMA I VÍDEO

– **16 CURSET DE VÍDEO DIGITAL VI. L'edició amb ordinador (1).** A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DISSABTE 18

ESQUÍ

– **Participació a la 6a Jornada de la lliga catalana de natació adaptada.**

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19

MUNTANYA

– **Alta muntanya hivernal. Pic de Monestero.**
– **Esquí de muntanya. Pic de Besiberri Sud.**

ESQUÍ

– **Cursa a l'estació de la Molina.**

DIUMENGE 19

MUNTANYA

– **Excursionisme. Carena del Pou d'en Sala.**
– **Excursionisme. Costa Brava (XII): del cap de Creus a la cala Tavallera.**
– **Castells, torres i cases fortes. Castell de Queralt**

HISTÒRIA I ART

– **Excursió amb transport públic a Montserrat.**
– **Grup Miquel Farré de dibuix i pintura. Sortida a Arenys de Munt.**

DILLUNS 20

CINEMA I VÍDEO

– **JAMBO!, SAFARI A TANZÀNIA (**1a part). A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 21

CINEMA I VÍDEO

– **16 CURSET DE VÍDEO DIGITAL VII. L'edició amb ordinador (2).** A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DIMECRES 22

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

– **Viatge al Vietnam -** A les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre, audiovisual a cura d'Estanislau Torres.

DIJOUS 23

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

– **Cicle de conferències «Pius Font i Quer - La seva obra i el seu temps».** Conferència a cura de Josep M. Panareda: «Els projectes florístics de Pius Font i Quer: de la *flora occidentalis a la flora dels Països Catalans*» i, presentació del llibre ***Pius Font i Quer, una vida dedicada a la botànica,*** de Valentí Gonzàlez, Josep Nuet i Josep M. Panareda. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina. A les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre.

CINEMA I VÍDEO

– **16 CURSET DE VÍDEO DIGITAL VIII. L'edició amb ordinador (3).** A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DISSABTE 25

MUNTANYA

– **Veterans. Nº 162 Collsacabra.**

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

– **Excursió geogràfica i cultural del Bages al Solsonès (Cardona - Olius - Lladurs).** Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

HISTÒRIA I ART

– **Visita: «La ruta de l'arquitecte Raspall».** (Arquitectura modernista a l'Ametlla del Vallès i la Garriga).

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26

MUNTANYA

– **Alta muntanya hivernal. Pic de Sethomes.**

– **Esquí de muntanya. El Turbó.**
– **BTT/Cicloturisme. Ruta del Monestir (Segarra).**
– **Joves. Les Bulloses.**

DIUMENGE 26

MUNTANYA
– **Excursionisme. Collsacabra.**
– **Excursionisme. Serra d'Aubenç - el Coscollet.**

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
– **Excursió botànica a la Selva,** en record dels treballs de Pius Font i Quer en aquest indret, a la rodalia de Sils - Caldes de Malavella. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

HISTÒRIA I ART
– **Excursió amb transport públic a Collserola.** 105a sortida del cicle «Excursions de 3 hores».

DILLUNS 27

HISTÒRIA I ART
– **S'obre la inscripció** per a l'excursió cultural amb autocar a l'Hostalric (Selva), del dia 8 d'abril.

CINEMA I VÍDEO
– ***LUDWIG,* de Visconti** (1a part). A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 28

CENTRE
– **Assemblea General Ordinària,** a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CINEMA I VÍDEO
– **16 Curset de vídeo digital IX. Pràctiques d'edició (1).** A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DIMECRES 29

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
– **«Madeira, un constant jardí».** A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, audiovisual a cura d'Enric Ventura i Lecha.

DIJOUS 30

HISTÒRIA I ART
– **Conferència amb projeccions «L'Escola de Lleida i la seva influència en el darrer romànic (segle XIII)», .** A càrrec de Marc Martínez Rex. Sala d'actes, a les 8 del vespre.

CINEMA I VÍDEO
– **16 Curset de vídeo digital X. Pràctiques d'edició (2).** A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

ABRIL

DIUMENGE 2

CENTRE
– **Terceres jornades de Verdaguer Excursionista.**

HISTÒRIA I ART
– **Excursió amb transport públic a l'Ordal.**

DILLUNS 3

HISTÒRIA I ART
– **S'obre la inscripció** per a l'excursió amb autocar dels dies 29 d'abril a l'1 de maig, a Gordes (la Provença), dins del cicle combinat: «Lloses i pedra en sec».

FOTOGRAFIA
– **S'obre la inscripció** per a la sortida del 13 i 14 de maig a la serra de Guara. Visites: Alquézar i Rodellar.

CINEMA I VÍDEO
– ***LUDWIG,* de Visconti** (2a part). A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 5

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
– **Burgos, la gran província.** A la sala d'actes del Centre, a les 8 del vespre, videoreportatge a cura de Francesc Juandó i Maria Vilalta.

DIJOUS 6

CÀMPING
– **Matinals dels dijous.** Per la part més oriental de Collserola. Del mirador de Torre de Baró a la font Muguera.

DISSABTE 8

HISTÒRIA I ART
– **Excursió cultural amb autocar a l'Hostalric (Selva).**

DIUMENGE 9

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
– **EXFAVEPRO.** Excursió familiar amb vehicles propis a Castellterçol (Vallès Oriental).

DILLUNS 10

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
– **Comença la inscripció** per a l'excursió botànica del diumenge 23 a Montsagre de Paüls (massís del Port), Baix Ebre. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

DEL DIJOUS 13 AL DILLUNS 17

FOTOGRAFIA
– **Sortida de Setmana Santa** a Toledo capital i província.

SECCIÓ DE MUNTANYA

LA SECCIÓ INFORMA

PROJECCIONS DE DIAPOSITIVES: Tots els socis que estiguin interessats en fer alguna projecció de diapositives, especialment de les sortides en les quals participeu, poseu-vos en contacte amb en Francesc Chiva, coordinador de la vocalia d'alta muntanya.

COL·LABORADORS

La junta, la secció, necessita socis que vulguin col·laborar en el següent projecte:

Disseny d'interiors (per redissenyar la secció en un futur proper), publicitat i webs per fer difusió a l'exterior. Si us plau, adreceu els vostres suggeriments a:

muntanya@cec-centre.org

El treball voluntari és primordial, ja que totes les activitats estan dissenyades i organitzades pels propis socis.

14 de març: projecció de diapositives a la sala d'actes a les 8 del vespre «Esquí de muntanya a 4.000 m». Per en Josep M. Salvany (vocal de Grup d'Esquí de Muntanya).

EXCURSIONISME

Diumenge 5 de març: Sant Marc de Brocà. Itinerari: Guardiola de Berguedà - plans de Rotllà - Sant Martí de Brocà - Sant Marc de Brocà (1.608 m) - collada Grossa - Mare de Déu de Paller - Bagà. Temps de camí: 5:30 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +1.000 m –900 m. Mapes i informació: *Moixeró-La Tosa* (Ed. Alpina). Viatge amb autocar. Vocals: Mateu Espinal.

Diumenge 12 de març: GR 2 Santa Pau - les Preses. Itinerari: Santa Pau - collada de Bassols - Sant Miquel Sacot - can Jordà - les Preses (possibilitat d'afegir una ruta per la zona volcànica de la Garrotxa). Temps de camí: 5 h (GR 2+ruta volcànica). Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Viatge amb autocar. Vocals: Joaquim Sànchez i Carles Portillo.

Diumenge 19 de març: carena del Pou d'en Sala. Itinerari: molí Espatllat-turó de l'Oriol - turó del Pou d'en Sala-les Queredes - coll Formic. Temps de camí: 4:30 h. Dificultat:** fàcil. Desnivells: +550 m -200 m. Mapes i informació: *Montseny* (Ed. Alpina). Viatge amb autocar. Vocals: Hermes Soler i Alexandre Costa.

Diumenge 19 de març: Costa Brava (XII) del cap de Creus a cala Tavallera. Itinerari: far del cap de Creus - cala Culip - cala Portaló - punta dels Tres Frares - punta dels Farallons - cala Prona - cap Ravener - cala Tavallera. A partir de cala Tavallera anirem fins al Port de la Selva pel GR 11. Temps de camí: 5:30 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +300 m. Mapes i Informació: *Alt Emporda (2), mapa comarcal* (1:50.000). Viatge amb autocar. Vocal: Francesc Beato.

Diumenge 19 de març: castells, torres i cases fortes a peu. Castell de Queralt. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas. Vocals col·laboradors de l'itinerari: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta. Més informació al final del programa.

Diumenge 26 de març: Collsacabra. Itinerari: Sant Simplici - grau d'Olot - hostal del Grau - Quatrecases - coll de Saiols - pla d'Aiats - coll del Bram - pont de la Rotllada - Cantonigròs. Temps de camí: 5 h. Dificultat:*** cert nivell de dificultat. Desnivells: +900 m -300. Mapes i Informació: *Garrotxa* (ICC). Viatge amb autocar. Vocal: Xavier Junquera.

Diumenge 26 de març: la serra d'Aubenç - el Coscollet (1.621 m). Itinerari: Sant Miquel de les Masies - el Coscollet - tossal de Faig - Sant Miquel de les Masies. Temps de camí: 6:20 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +512 m. Mapes i Informació: *Alt Urgell* (ICC). Viatge amb autocar. Vocals: Carles Portillo i Neus Zamel.

Diumenge 2 d'abril: Excursió a Collserola. Itinerari: Sant Just Desvern, riera de Sant Just, font del Ferro, can Baró, coll de can Cuiàs, can Llevallol, font del Mas Sauró, baixador de Vallvidrera, vil·la Joana. **Participació a les Terceres jornades de Verdaguer Excursionista a vil·la Joana.** Temps de camí: 2:45 h. Lloc i hora de trobada a Barcelona: plaça d'Universitat / Balmes (parada bus núm. 63), a 3/4 de 8 del matí. Sortida de Sant Just Desvern: plaça del Parador (parada bus núm. 63), a 3/4 de 9. Els socis que només vulguin assistir als actes, hauran de ser a vil·la Joana a les 12 del migdia. Vocal: Francesc Beato.

AVANÇ MES D'ABRIL

Del 14 al 17 d'abril (Setmana Santa): PREPIRINEU DEL PALLARS. SERRA DE CUBERES, MASSÍS DE BOUMORT I SERRA DE PERACALÇ.

VOCALS: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

ITINERARI:

Dia 14: Salt de la Núvia i Esplúga de Cuberes. Oratori (925 m) - salt de la Núvia - Portella de Pentina (1.060 m) - l'Espluga de Cuberes (964 m) - Solduga (1.243 m) - santuari d'Esplà i cap de les Roques de Solduga (1.533 m) - tossal del Pou 81.505 m) - Oratori (925 m).

Dia 15: cap de Boumort (2.077 m). Refugi de Cuberes (1.475 m) - obaga de Matanegra - Pi Sec (1.916 m) - coll de la Basseta (1.805 m) - coll de la Barrera (1.820 m) - prat Muntaner (1.840 m) - la Creueta del Boumort (1.981 m) - cap de Boumort (2.077 m).

Dia 16: Torre de Senyús. Refugi de Cuberes (1.475 m) - la Collada (1.545 m) - refugi d'Esplà (1.533 m) - coll de Pan (1.546 m) - Torre de Senyús (1.360 m) - Roc de Senyús (1.369 m) - era de Pedraficada (1.660 m) - forat Negre - Pletiu del Duc - Pi Sec (1.916 m) - coll de Passavent (1.704 m) - refugi de Cuberes (1.475 m).

Dia 17: Serra de Peracalç. Camí vell de Montsor i cresta de Gelat. La Pobla de Segur - àrea de descans del Torrent de Vallcarca - l'Arreposador - Marrades de Montsor - coll de Montsor - tossal Gros - Montsor - Roc de Sant Aventí (1.482 m) (opcional) - cresta de Gelat -

salt del Llop - roca Foradada - la Pobla de Segur.

Pernoctació al refugi Cuberes en règim de mitja pensió.

MAPES I INFORMACIÓ:

·*Serra de Boumort i congost de Collegats* (Ed. Piolet).

·*Manel Cortés. La serra del Boumort i muntanyes veïnes*. Manel Cortés (Cossetània Edicions). Viatge amb cotxes propis. Limitada a 18 places. Obertura d'inscripcions: **1 de març.** Tancament d'inscripcions: **31 de març.** A partir d'aquesta data la secció no pot garantir la devolució de cap import en cas d'anul·lació. Reunió informativa: dimarts 28 de març a 2/4 de 9 del vespre a la secció de Muntanya.

NOTA IMPORTANT: la inscripció a aquesta sortida implica la pernoctació de tres nits al refugi de Cuberes i la participació en les quatre excursions programades.

CASTELLS, TORRES I CASES FORTES DE CATALUNYA A PEU

Diumenge 19 de març: serra de Queralt. El Castellot i Queralt. Itinerari: Pontils - el Castellot - molí de Riudeboix - Bellprat - castell de Queralt - Sant Magí de Brufaganya - Viladeperdius - Pontils. Temps de camí: 7 h. Desnivells: +500 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i Informació: *L'Alt Gaià, entre la Segarra i el Camp*. Viatge amb autocar. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas. Vocals col·laboradors de l'itinerari: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.

AVANÇ ABRIL

9 d'abril: CASTELL DE ROSET (Vilada). Itinerari: Vilada - mina de la Font de l'Arç - castell de Roset - Viladomat - la Sala - la Bertrana - molí Cavaller - Vilarasa - Vilada. Temps de camí: 5 h. Dificultat: ** fàcil. Desnivells: +400 m -400 m. Mapes i Informacó: *Berguedà* (ICC). Viatge amb autocar. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas. Vocals col·laboradors de l'itinerari: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

VIES FERRADES

Per les seves característiques tècniques, per participar-hi cal haver fet un curs o acreditar experiència en vies ferrades. Les sortides són limitades a 10 persones.

Diumenge 12 de març: via ferrada de la Feixa del Colom. Itinerari : via ferrada de la Feixa del Colom - cingle Blanc de Sant Joan - serra de Prades. Viatge amb cotxes propis. Vocals: Ignasi Vidal i Antoni Massegosa.

VETERANS

Dissabte 25 de març: Nº 162, Collsacabra. Itinerari amb autocar: Barcelona - Roda de Ter - Santa Maria de Corcó - Tavertet - Cantonigròs - el Far - Tavertet - Barcelona. Itinerari per als caminadors: Tavertet (870 m) - roure de l'Amorriador - Monteis - balma Grossa de Monteis - pla de la Soca Negra - la Rambla - coll de Rajols (1.160 m) - el Pedró (1.194 m) - camí de la Baga del Perer - collet de les Graus (1.112 m) - ermita de Sant Corneli (1.021 m) - mirador de Sant Corneli - sot de la Vall - Tavertet. Bell recorregut circular pel nord de Tavertet, amb vistes cap al Berguedà, Guilleries, Canigó, el bonic indret de Sant Corneli amb un dolmen al costat, i la visió del poble i el sot de la Vall des de les roques del mirador. Itinerari per als no caminadors: Tavertet - el Far - Tavertet (dinar opcional i trobada amb els caminadors). Temps de camí: 3 h. Dificultat: ** fàcil. Desnivells suaus. Mapes i informació: *Guilleries-Collsacabra* (Ed. Alpina). Viatge amb autocar. Data obertura d'inscripcions: 6 de març. Lloc de trobada: ronda Universitat/Balmes. Hora de trobada: a 3/4 de 7 del matí. Hora de sortida: a les 7. Vocals: Anna Borbonet - Lluís Willaert - Enric Braso - Antoni Muñoz (☎ 932 040 620)

ALTA MUNTANYA HIVERNAL

Dissabte 11 i diumenge 12 de març: pic de Noufonts. Itinerari: Ds.: Barcelona - Puigcerdà - Fontpedrosa - vall de la Riberola - refugi forestal. Dg.: refugi forestal - pic de Noufonts (2.861 m) i retorn. Temps de camí: Ds.: 3 h 30'. Dg.: 7 h 30'. Dificultat: **** cal experiència. Desnivells: Ds.: +370 m. Dg.: +1.050 m. Pernoctació: refugi forestal de l'Orri (lliure, 1.810 m). Material: el de pernoctació i queviures, grampons, raquetes, sac, etc. Mapes i informació: *Guia d'hivern Núria* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Francesc X. Gregori i Rosa M. Comamala.

Dissabte 18 i diumenge 19 de març: pic de Monestero. Itinerari: Ds.: Barcelona a Espot (1.500 m) - refugi Josep M. Blanc (2.350 m). Dg.: refugi Josep M. Blanc - estany Amagat (2.550 m) - pic de Monestero (2.878 m). Temps de camí: Ds.: 5 h. Dg.: 6-8 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi Josep M. Blanc. Material: sac, ulleres de sol, crema solar, raquetes, grampons i piolet. Mapes i informació: *Sant Maurici* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal.

Dissabte 25 i diumenge 26 de març: pic de Sethomes (2.661 m). Itinerari: Ds.: Barcelona - Prats de Molló. Dg.: vall dels Estables (1.500 m) - serrat del Miquelets - coll de Bocacers (2.295 m) - pic de Sethomes (2.661 m) - puig de Rojà (2.724 m). Temps de camí: Diumenge 7 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: *gîte d'etape* Prats de Molló. Material: sac, ulleres de sol, crema solar, raquetes, ARVA, pala, crampons, i piolet. Mapes i Informació: *Canigó* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Ignais Vidal i Octavi Armengol.

AVANÇ ABRIL

1-2 d'abril: MONTCAUBO I CAMPIRME. Itinerari: Barcelona - Esterri d'Àneu - Ribera d'Estaon - Montcaubo (2.281 m) - Campirme (2.631 m) - Barcelona. Temps de camí: Ds.: 5 h 30'. Dg.: 7 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: Ds.: +450 m dg.: +725 m. Pernoctació: en tendes a prop del vehicle. Material: tendes per acampar,

grampons. Mapes i Informació: *Guia Vall de Cardos* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Francesc X. Gragori i Rosa Mª Comamala.

ESQUÍ DE MUNTANYA

A la serralada pirinenca ja han començat a caure les primeres nevades i els membres de la vocalia d'Esquí de Muntanya (EdeM) ja han preparat el calendari de sortides col·lectives de la nova temporada de l'EdeM 2005-2006. Us hi esperem a tots. Si encara no teniu el material a punt ja podeu preparar-lo, les sortides s'ho valen. El grup d'Esquí de Muntanya es troba cada dijous al Centre a partir de 2/4 de 9 del vespre. Si no podeu arribar al Centre continuem la trobada al restaurant H3 de la Via Laietana, 45, a partir de les 10, on prenem alguna cosa. Esteu convidats a participar-hi.

Equips de competició d'esquí de muntanya: temporada 2005-2006.

Podeu consultar el calendari de les curses a: *www.nomesneu.com*

Dissabte 4 i diumenge 5 de març: nº 11, pic d'Amitges. Itinerari: Ds.: Sant Maurici (depèn del taxi) - refugi d'Amitges. Dg.: refugi d'Amitges - pic d'Amitges. Temps de camí: Ds.: 1-2 h. Dg.: 4 h. Desnivells: Ds.: +500 m dg.: +500 m -1.000 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi d'Amitges (lliure). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Manuel Parrado.

(mapa99@teleline.es).

Dissabte 11 i diumenge 12 de març: nº 12, pic de Bachimala. Itinerari 1r dia: arribada al refugi i sortida (segons les condicions del temps). 2n dia: refugi de Viadós - pujada fins al coll del senyal de Viadós (2.520 m) - pic de Bachimala (3.177 m) baixada pel barranc de Bachimala fins al Vado de Bachimala. Refugi de Viadós.

Temps de camí: 4 h pujada. Desnivells +1.500 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació: refugi de Viadós. Mapes i informació: *Bachimala* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Roger Pastó.

(roger.judit@gmail.com).

Dissabte 11 i diumenge 12 de març: pic de Besiberri Sud (3.030 m). Itinerari: Ds.: refugi de Conangles - vall de Besiberri - estanyet i refugi de Besiberri. Dg.: Refugi de Besiberri - canal de l'Estanyet - colladeta d'Estanys Gelats - Besiberri Sud (3.030 m). Temps de camí: Ds.: 3 h. Dg.: 7-8 h. Desnivells: Ds.: +700 m. Dg.: +830, -1530 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació: refugi lliure de Besiberri. Mapes i informació: *La Ribagorça* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis.

Dissabte 25 i diumenge 26 de març: nº 14 el Turbó. Itinerari: Campo - Llert - pista - refugi forestal la Margalida - Puerto de la Múria - coma de Sant Adrián - el Turbó. Temps de camí: 8 h. Desnivells: +1100 m. Pernoctació: refugi forestal lliure la Margalida. Mapes i informació: *Guia hivernal Possets-Maladeta*. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Francesc X. Gregori.

AVANÇ ABRIL

1-2 d'abril: nº 15 Montanero. Itinerari Ds.: boca nord del túnel de Viella - cabana de Pontet. Dg.: cabana de Pontet - pic de Montanero. Temps de camí: Ds.: 1 h. Dg.: 4 h 30'. Desnivells: Ds.: +200 m. Dg.: +1.000 m -1.200 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: cabana de Pontet (lliure). Mapes i Informació: *Vall d'Aran* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Manuel Parrado.

(mapa99@teleline.es)

8-9 d'abril: nº 16. Volta a les agulles de Travessany. Itinerari: Ds.: Barcelona - refugi Ventosa i Calvell. Dg.: tuc de Lucià (2.777 m) - coma deht Port de Caldes - port de Caldes - refugi Ventosa i Calvell - presa de Cavallers. Temps de camí: Ds.: 2-3 h. Dg.: 6-7 h. Desnivells: Ds.: +425 m. Dg.: +960 m -1340 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: regugi Ventosa i Calvell. Mapes i Informació: *Montardo, Vall de Boi* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Àlex Montoliu.

CONSERVEM L'ENTORN NATURAL

Als voltants d'ermites, esglésies, torres, castells i llocs d'afluència, cal netejar els camins. Cadascuna d'aquestes sortides es faran coordinades amb els ajuntaments corresponents, els consells comarcals i altres associacions locals per sumar esforços i recursos. Si coneixeu alguna zona on calgui fer una neteja, feu-nos-ho saber i començarem a treballar. Vocal: Enric Elias.

BTT/CICLOTURISME

Diumenge 12 de març: calçotada a la Conca de Barberà. Itinerari: santuari del Tallat i voltants. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Modalitat: BTT. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Bernat Micó.

Diumenge 26 de març: ruta del monestir (Segarra). Itinerari: monestir de Sant Ramón de Portell - Ivorra - Vicfred - Sant Guim de la Plana - Llor - Castellmeià - Malgrat - les Olugues - Montfalcó murallat - Santa Fe - Altarriba - Sant Ramon. Quilòmetres: 40. Dificultat: ** fàcil. Modalitat: BTT/CT. Viatge amb autocar. Vocal: Pepe Guajardo.

AVANÇ ABRIL

9 de abril: reseguint el riu Daro. Itinerari: Vulpellac - Peratallada - Fontanilles - Gualta - serra de Daro - castell d'Empordà - Vulpellac. Quilòmetres: 35. Dificultat: ** fàcil. Modalitat: BTT/CT. Viatge amb cotxes propis o autocar. Vocal: Lluís Vilamosa.

JOVES (DE 18 A 28 ANYS)

Passeu per la secció els dijous a partir de les 9 del vespre. Trobareu una colla d'amics que fem tot tipus de sortides: des d'excursionisme de dues hores fins a alpinisme, passant per travesses, esquí, alta muntanya, alguna sortida al cine, alguna cerveseta... Un grup molt dinàmic, en definitiva. Passeu els dijous i ens coneixereu. Cada cap de setmana fem moltes excursions.

Dissabte 25 i diumenge 26 de febrer: tossa plana de Lles (2.916 m). Itinerari: Ds.: Barcelona - refugi de Cap del Rec. Dg.: refugi Cap del Rec - refugi de Pradell - tossa plana de Lles (2.916 m) - refugi Cap del Rec. Temps de camí: 7 h. Desnivells: +930 m -930 m. Pernoctació: refugi de Cap del Rec. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: *La Cerdanya,* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Oriol Ramon i Pere Tintó.

AVANÇ DE SETMANA SANTA

Els dies 14 al 17 d'abril s'organitzarà una estada als Alps en la qual es faran activitats de tot tipus i nivells (esquí de muntanya, raquetes, alpinisme, etc). Animeu-vos a venir, serà una bona ocasió per gaudir de la muntanya i conèixer el grup de joves. Si hi esteu interessats informeu-vos a la secció de muntanya o contacteu amb els vocals de joves.

4-5 de març: el Bastiments, el pic del Gra de Fajol i els seus voltants. Itinerari: Ds.: pla dels Hospitaleta - coll de la Marrana - pic de Bastiments (2.883 m) - refugi d'Ulldeter. Dg.: refugi d'Ulldeter - coll de la Marrana - pic del Gra de Fajol (2.708 m) coll de Coma de l'Orri - coma de l'Orri - corral de la Molina. Temps de camí: Ds.: 4 h. Dg.: 6 h. Desnivells: Ds.: +783 m -648 m. Dg.: +700 m -1.000 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi (mitja-pensió). Mapes I informació: *Puigmal-vall de Núria,* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Raimon Sunyer I Núria Díez.

11-12 de març: pics de vall Hiverna. (Esquí de muntanya). Itinerari: estany de Llauset - vall de Llauset - coll de Llauset - pics de vall Hiverna. Temps de camí: 4 h 30'. Desnivell: +932 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: *La Ribagorça,* (Ed. Alpina). Pernoctació: Tendes. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Oriol Ramon.

25-26 de març: les Bulloses (raquetes). Itinerari Ds.: Deixarem els cotxes i ens dirigirem amb raquetes al refugi de les Bulloses del CAFF (2.005 m), on farem nit. Dg.: passejada pels estanys de les Bulloses. Temps de camí: Ds.: 2 h. Dg.: 3 h. Desnivells: +300 m Ds. 600 m Dg. Pernoctació: refugi (mitja pensió). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Judit Costa i Gemma Nadal.

MARXES TÈCNIQUES REGULADES

MARXES 2006

19-3-06 48a Marxa d'Orientació per Descripció.
Agrupació Excursionista Talaia.

2-4-06 5ª Marxa Combinada.
Centre Excursionista de Catalunya.

23-4-06 58ª Marxa de Regularitat.
Club Excursionista de Ripoll

14-5-06 47ª Marxa de Regularitat.
Grup Excursionista de Campdevànol.

21-5-06 50ª Marxa d'Orientació.
Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses.

28-5-06 9ª Marxa de Sants.
Unió Excursionista de Catalunya (Sants).

1-7-06 5ª Marxa Nocturna de Regularitat.
Clup Centre Excursionista d'Avinyó.

8-10-06 43ª Marxeta (Sistema Dufour).
Centre Excursionista de Molins de Rei.

12-11-06 29ª Marxa de Regularitat de les Terres de Lleida.
Centre Excursionista de Lleida.

CAMPIONAT DE CATALUNYA.

19-11-06 52ª Marxa de Regularitat.
Centre Excursionista de Badalona.

26-11-06 43ª Marxa d'Orientació «El Cuc».
Unió Excursionista de Catalunya (Cornellà).

SECCIÓ CADE

Les sortides previstes per al mes de març les podeu conèixer apropant-vos al racó del CADE tots els dijous a partir de 2/4 de 9 del vespre, on qualsevol membre de la secció us informarà amb molt de gust.

Tot seguit us ressenyem algunes de les escalades realitzades el passat mes de desembre:

ALPS, MASSÍS DELS ÉCRINS:
Malaval:
Cascada Orgasme 200 m, III,4⁺.
Cascade du Pénail 280 m II,4⁺.
Vallon du Diable:
Vol du Bourdon 180 m III,4⁺.
Villard Nôtre Dame:
Happy Birthday 100 m, I,3⁺.
PIRINEU ORIENTAL, PEDRAFORCA:
Cascades de l'Arbret, Verdet i columna del Berguedà.
Dent de Cabirols:
Civis-Genís 150 m, V⁺A0.

SECCIÓ D'ESQUÍ

HORARI

Us informem que la secretaria de la Secció d'Esquí s'ha incorporat a l'àrea d'atenció al soci. Les inscripcions als cursets, curses o sortides es faran, doncs, a l'àrea d'àtenció al soci de dilluns a divendres de 2/4 de 6 a les 9 del vespre.

La secció disposa d'una adreça de correu electrònic, feu-la servir per adreçar-nos comunicacions o preguntar qualsevol cosa:

esqui@cec-centre.org.

AVALUACIÓ DE LES NOSTRES ACTIVITATS

*	No practicants del medi esportiu
**	Practicants del medi esportiu
***	Practicants amb experiència
****	Practicants entrenats
*****	Practicants amb experiència i entrenats

ESPORT ADAPTAT

NATACIÓ

Activitats previstes :

Dissabte 18 de març. 6a. Jornada de la lliga catalana a Banyoles.

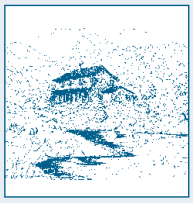
(Passa a la pàg. 14)

XARXA DE XALETS I REFUGIS

REFUGI D'ULLDETER

(Ripollès) 2.200 m. Capçalera del riu Ter (Setcases). Capacitat: 52 places. Servei de menjars i begudes, flassades. Guarda: Xavier Bosch. Tel. 972 192 004; part. 938 482 319. Accés: amb cotxe per la carretera de Camprodon a Setcases i Vallter 2000. Sortides: GR 11. Ascensions: als cims del Gra de Fajol, Bastiments i pic de l'Infern, i a Coma de Vaca. Mapes: *Puigmal*, *Canigó* (Ed. Alpina). Pàgina web: *www.ulldeter.net*. Adreça electrònica: *ulldeter@ulldeter.net*

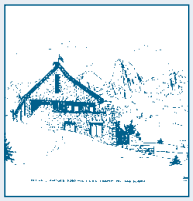
Obert de divendres a diumenge els mesos de gener, febrer, març fins al 9 d'abril, del 13 al 17 d'abril; dissabtes i diumenges fins al 18 de juny, del 17 de juny fins al 17 de setembre; del 12 al 15 d'octubre; i 7/8/9; 14/15/16 de desembre i del 27 al 31 de desembre. Dissabtes i diumenges del setembre a desembre del 2006.



REFUGI JOSEP M. BLANC

(Pallars Sobirà) 2.350 m. Estany Tort de Peguera (Espot). Capacitat: 60 places. Servei de menjars i begudes, dutxes, aigua calenta, flassades. Part hivernal amb capacitat per a 10 persones. Tel.: 973 250 108; part. 934 232 345. Guardes: Xavier Serratosa i Rosa Pascual. Accés: amb cotxe, per carretera fins a Espot; amb taxi d'Espot al refugi; caminant 3:30 h. des d'Espot. Sortides: GR 11.20, Carros de Foc. Ascensions: Monestero, Peguera, Saburó... Mapa: *Sant Maurici* (Ed. Alpina). Pàgina web: *www.jmblanc.com*.

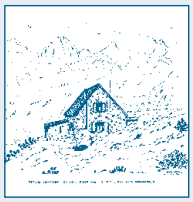
Obert del 8/4 al 17/4; del 29/4 al 1/5; del 1/6 al 15/10 i del 6/12 al 10/12 del 2006.



REFUGI D'AMITGES

(Pallars Sobirà) 2.380 m. Estany d'Amitges (Espot). Servei de menjars i begudes, dutxes, aigua calenta, flassades. Capacitat: 66 places. Part hivernal amb capacitat per a 12 persones. Tel.: 973 250 109; part. 973 250 007. Guardes: Valentí Sagristà i Núria Garcia. Accés: amb cotxe, per carretera fins a Espot; amb taxi d'Espot a Amitges; caminant: 3:30 h des d'Espot. Ascensions: tuc de Saboredo, pics d'Amitges, Crabes, Bassiero, Ratera, escalades a les agulles d'Amitges. Mapa: *Sant Maurici* (Ed. Alpina). Pàgina web: *www.amitges.com*.

Obert 1, 8, 9, 15, 18, 19, 22, 29 març; 8 al 17 d'abril, 29 d'abril a l'1 de maig del 3 al 5, 10 i 11, del 17 de juny al 30 de setembre; del 12 al 15 d'octubre i del 6 al 10 de desembre 2006.



REFUGI JOAN VENTOSA I CALVELL

(Alta Ribagorça) 2.200 m. Estany Negre de Boí. Capacitat: 80 places. Servei de menjars i begudes, dutxes, aigua calenta, flassades. Part hivernal equipada amb flassades amb capacitat per a 12 persones. Tel.: 973 297 090; part. 973 641 809. Guarda: Miquel Sánchez. Accés: amb cotxe, per la carreterea de Boí fins a la presa de Cavallers; unes 2 h fins al refugi. Ascensions: pics de Montardo, Creu de Colomers, Punta Alta, Contraix, Pala Alta del Serrader, Besiberri, Pa de Sucre. Mapes: *Montardo*, *Vall d'Aran* (Ed. Alpina). Pàgina web: *www.refugiventosa.com*.

Obert del 8 al 16 d'abril; del 29 d'abril a l'1 de maig, 13 i 14; 20 i 21; 27 i 28 de maig; del 3 de juny al 24 de setembre; del 12 al 15 d'octubre; i del 6 al 10 de desembre del 2006.

REFUGI DE LA RENCLUSA

(Osca) 2.140 m. Vall del riu Éssera (Benasc). Capacitat: 40 places. Servei de menjars i begudes. Part hivernal equipada amb flassades amb capacitat per a 20 persones. Tel.: 974 552 106; part. 974 551 490. Guarda: Antoni Lafont. Accés: amb cotxe, des de Benasc, seguint vall amunt i pista asfaltada cap a l'Hospital de Benasc i pla d'Estanys. Travessies a vall Hiverna, pla de l'Artiga, vall d'Alba, vall de Cregüenya, Salenques. Ascensions: pics d'Aneto, Maladeta, Alba, Paderna, Molières. Mapa: *Valle de Benasque - Valle de Gistaín* (Ed. Prames).

Oberts els caps de setmana de març fins al juny. A partir del 24 de juny obert permanenment fins a final d'octubre 2006.

REFUGI CIRÍAC BONET

Poble de Siurana (Priorat). Capacitat 35 places. Servei de menjars i begudes, dutxes, aigua calenta. Cal portar sac de dormir. Tel.: 977 821 337. Guarda: Toni Arbonès.

Oberts fins al 28 de maig; del 16 de juny al 23 de juliol i del 12 d'agost al 31 de desembre 2006.

XALET DE LA MOLINA

(Cerdanya) 1.567 m. Vall de la Molina. Dormitoris dobles, habitacions amb lliteres, habitacions amb bany i dormitori general. Calefacció. Acurat servei de restaurant. Menjador de motxilla. Tel.: 972 892 005. Guardes: Montserrat Barnadas i Adolf Cordero. Accés: amb cotxe, per carretera, fins a la Molina. 180 places. Sortides: GR 4. Ascensions: tossa d'Alp, penyes altes del Moixeró, Puigllançada, Comabona. Mapa *Cerdanya* (Ed. Alpina). *www.xaletcec.com*

Oberts fins al 12 d'abril; del 2 de juliol al 31 d'agost; del 17 al 19 de setembre; 24 de setembre; 2 i 3 d'octubre; del 3 al 17 de desembre i del 27 al 31 de desembre 2006.

XALET JULI SOLER I SANTALÓ

Salardú (Vall d'Aran) 1.270 m. Habitacions amb lliteres i dutxa i dormitori general. Calefacció. Acurat servei de restaurant. Menjador de motxilla. Tel.: 973 645 016. Guardes: Marc Vilatovà i Idoia Lejarzaburu. *www.refugisalardu.com*

Oberts fins al 23 d'abril, del 17 de juny a l'11 de setembre. Els caps de setmana 16, 17 i 23,24,25 de setembre i el pont d'octubre sota reserva previa. Del 6 al 31 de desembre 2006.

Dibuixos: Jordi Solà

INFORMACIÓ

Fer muntanya des dels nostres xalets i refugis és una manera de fruir de la naturalesa amb uns avantatges i unes comoditats a l'abast de tothom.

Hi ha **condicions especials per a grups** que vulguin fer-hi estades per desenvolupar activitats.

Per consultar dates d'obertura fora de calendari, realització d'actes o celebracions, sortides oficials d'alguna de les seccions de la nostra entitat, cal fer-ho amb 15 dies d'antelació, directament als guardes.

(*) Fora del calendari normal, els refugis d'Amitges, Josep M. Blanc, i Ventosa i Calvell del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, i el de la Renclusa, obriran per a grups de 15 persones com a mínim i en règim de mitja pensió. Cal avisar amb un mínim de 15 dies d'antelació.

INFORMACIÓ: SECCIÓ DE MUNTANYA

Tel.: 933 152 311

De dilluns a divendres de 7 a 9 del vespre.

PREUS DE LA TEMPORADA 2006

Refugi d'Ulldeter Setcases (Ripollès)

	Nit	Esmorzar	Dinar Sopar	Mitja pensió
CEC	**5,0 €**	**4,40 €**	**11,60 €**	**16,0 €**
CAF Federats i Convenis	9 €	5,50 €	14,50 €	29,0 €
Normal	12,50 €	5,50 €	14,50 €	32,50 €

Refugi Josep M. Blanc Estany Tort. Espot (Pallars Sobirà)

CEC	**5,0 €**	**4,40 €**	**11,60 €**	**16,0 €**
CAF Federats i Convenis	9 €	5,50 €	14,50 €	29,00 €
Normal	12,50 €	5,50 €	14,50 €	32,50 €

Refugi d'Amitges Espot (Pallars Sobirà)

CEC	**5,0 €**	**4,40 €**	**11,60 €**	**16,0 €**
CAF Federats i Convenis	9 €	5,50 €	14,50 €	29,0 €
Normal	12,50 €	5,50 €	14,50 €	32,50 €

Refugi Ventosa i Calvell Estany Negre de Boí (Pallars Sobirà)

CEC	**5,0 €**	**4,40 €**	**11,60 €**	**16,0 €**
CAF Federats i Convenis	9 €	5,50 €	14,50 €	29,0 €
Normal	12,50 €	5,50 €	14,50 €	32,50 €

Refugi de la Renclusa Massís de la Maladeta. Benasc (alta vall de l'Éssera)

CEC	**6,5 €**	**3,50 €**	**10,50 €**	**20,50 €**
CAF Federats i Convenis	6,5 €	3,50 €	10,50 €	20,50 €
Normal	12,50 €	4,20 €	12,50 €	29,20 €

Refugi Ciríac Bonet Siurana (Priorat)

CEC	**5,0 €**	**4,40 €**	**11,60 €**	**16,0 €**
CAF Federats i Convenis	9 €	5,50 €	14,50 €	29,20 €
Normal	12,50 €	5,50 €	14,50 €	32,50 €

Xalet de la Molina La Molina (Cerdanya).

		Socis CEC		
* Dormitori general.	6,80 €	5,0 €	10,0 €	21,30 €
Habitació amb lliteres.	9,75 €	5,0 €	10,0 €	24,25 €
Habitació 2 llits i amb bany	18,75 €	5,0 €	10,0 €	33,25 €

Xalet Juli Soler i Santaló Salardú (Vall d'Aran).

		Socis CEC		
* Dormitori general. Sac dormir	6,25 €	4,80 €	9,15 €	20,20 €
Hab. amb lliteres i dutxa. Llençols	11,65 €	4,80 €	9,15 €	25,60 €

* Preus normals i nens: consulteu les tarifes.

(Ve de la pàg. 11)

ESQUÍ NÒRDIC

Tota la temporada hem participat en les activitats i sortides que ha organitzat la secció en aquest àmbit.

ALPÍ - ESQUICRÒS

Aquest equip està duent a terme els entrenaments a l'estació de Soldeu, on hi ha un circuit d'esquicròs. Es realitzen sortides mensuals de cap de setmana a altres estacions per entrenar als circuits. Si esteu interessats en formar part de l'equip (cal un nivell mitjà - alt d'esquí) passeu per la secció i us n'informarem.

ELECCIONS A LA SECCIÓ D'ESQUÍ

El proper mes d'abril finalitza el període de temps entre eleccions, i en el qual un equip de govern o Junta ha organitzat i coordinat les diverses activitats dutes a terme en l'àmbit d'aquesta secció.

Caldrà doncs, i tot dins la normativa de la nostra entitat, elegir una nova Junta que haurà de tirar endavant iniciatives, projectes i coordinar les activitats pròpies.

Per tant, encoratgem a tothom que hi estigui interessat, que passi per la Secretaria del Centre (Sra. Anna Portabales) per deixar les seves dades personals, amb la finalitat de formar les candidatures que es presentaran a l'elecció.

SORTIDES D'ESQUÍ ALPÍ

La Secció d'Esquí ja ha començat les sortides d'esquí alpí, d'un o dos dies, per a tots aquells socis i sòcies que vulguin practicar l'esport sense afany competitiu. Demanem a tothom que hi estigui interessat que deixi les seves dades personals i una a/e o un telèfon de contacte a la Sra. Aurora de la Secció d'Esquí.

ACTIVITATS D'ESQUÍ NÒRDIC

Activitats previstes:

Diumenge 5 de març. Marxa l'Arp. Tuixén. Estil: clàssic. Distàncies: 10, 25 km. Sortida d'un dia. També per als qui no vulguin participar a la marxa.

Segons les peticions dels associats i interessats en l'esquí nòrdic, es poden programar sortides d'un sol dia (preferentment en dissabtes) en pistes properes de la Cerdanya.

El passat mes de gener d'enguany, un grup de socis de la secció va participar, en les dues distàncies organitzades, a la cursa Guils Fontanera. Volem informar que el Centre va aconseguir un trofeu pel major nombre de participants, la qual cosa ens encoratja a participar en les curses i marxes que organitzen les diverses estacions d'esquí nòrdic. Animeu-vos. Vocal responsable d'esquí nòrdic: Isabel Casanellas (*isacasanel@jazzfree.com).*

ACTIVITATS D'ESQUÍ ALPÍ I SNOWBOARD

El grup, conscient de la normativa sobre activitats que puguin practicar menors d'edat sense acompanyament familiar, disposa de joves monitors amb titulació suficient, per atendre aquestes circumstàncies.

L'equip de competició d'esquí alpí ha començat els entrenaments i convida a qui tingui una edat entre els 10 i 17 anys i un cert nivell d'esquí, a conèixer i participar de les activitats d'aquest equip. Coordinen les sortides: Nadal Pujol i Albert Farré.

Activitats previstes

8-9 d'abril a la Masella.

SECCIÓ DE CÀMPING

Dijous 2 de març. Matinals dels dijous. El Garraf de Vallcarca, ermita de la Trinitat, i puig de Sant Isidre. Lloc de trobada: a les 10 del matí a Vallacarca km 168,7 de la carretera C-31 de les costes de Garraf, just després del desviament que porta a la fabrica de ciment i la cala de Vallcarca (hi ha un cartell indicador). Itinerari: Vallcarca, ermita de la Trinitat, penya del Llamp, puig de Sant Isidre, tornada a Vallcarca. Temps de caminada: unes 2 h. Desnivell: ±350 m. Nivell de dificultat: baix.

Dijous 9 de març. Dijous culturals. Visita al Museu Episcopal de Vic i a la catedral. Lloc de trobada**:** a les 10 del matí a la plaça de la Catedral. Hi ha un tren que surt de Barcelona (Pl. Catalunya) a les 8:32 i arriba a Vic a les 10:02. Activitat: Visita al museu i la catedral. Si queda temps i ànims, visitarem el Museu de la Pell. Dinar facultatiu en un restaurant (procurarem que no sigui gaire car).

Dijous 16 de març. Sortides dels dijous. De Centelles a puig Oriol i castell de Sant Martí de Centelles. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça de l'estació de RENFE. Es possible anar-hi en tren: surt de Barcelona (plaça Catalunya) a les 8:32 i arriba a Centelles a les 9:44. Itinerari: Centelles, corral de la Rovira, Rovira dels Cerdans, castell de Centelles, per tornar a Centelles. Temps de caminada: 3 h 30'. Desnivell: ± 450 m. Nivell de dificultat: baix.

Dijous 6 d'abril. Matinals dels dijous. Per la part més oriental de Collserola. Del mirador de Torre Baró a la font Muguera. Lloc de trobada: a les 10 del matí al mirador de Torre Baró, que s'hi accedeix per la ronda Alta de les Roquetes que surt de la Pl. de Karl Marx de la Ronda de Dalt. També hi arriba el bus 82 que surt de la Pl. Virrei Amat a les 9:40 (freqüència 40 min.). Itinerari: mirador de Torre Baró, turó de les Roques, turó d'en Cuiàs, Font Muguera, i tornar al mirador. Temps de caminada: 1 h i 45'. Desnivell: ± 200 m. Nivell de dificultat: baix.

* Us recomanem que passeu per la Secció el dijous abans de les excursions perquè prenguem nota de la vostra assistència o perquè us inscriviu a la llista.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

NECROLÒGIQUES

Amb molt de sentiment, comuniquem a tots els amics, que el dia 9 del gener passat, el nostre consoci Ignasi Guilera i Bayò, gran col·laborador i voluntari en la preparació de les sortides de botànica, i magnífic company en les excursions, en plena joventut i després d'una greu malaltia, ha mort.

A la consòcia Glòria Giralt de Pablos i familiars, expressem el nostre condol, sentiment i pena en aquests moments de dissort i dolor amb la seguretat que el tindrem sempre present entre nosaltres. Descansi en pau el bon amic.

PROJECCIONS

«UNA PASSEJADA PER LA CERDANYA»

Dimecres 8 de març, a la sala d'actes del Centre, a les 8 del vespre, el nostre consoci Ramon Fornt projectarà un videoreportatge fruit d'un recorregut per aquesta bella comarca de Catalunya, en el qual ens oferirà una visió de la seva riquesa i diversitat, dels pobles rurals i de la ciutat de Puigcerdà, però on destaca d'una manera especial el paisatge. I podrem contemplar un dels espais naturals més atractius de Catalunya. Al mateix temps, gaudirem d'una projecció musical (de 46 minuts de duració), exactament el temps que dura el *Concert de violí opus 61* de Beethoven. Una música excepcional per un reportatge interessant. No hi falteu. Us hi esperem.

«VIATGE A L'ÀSIA CENTRAL TRESC PEL TIBET»

Dijous, 9 de març a les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, el nostre consoci de la Seu d'Urgell, en Joan Blasi, de tots conegut per les seves diapositives i les seves indescriptibles dissertacions sobre els seus viatges arreu del món, ens delectarà, en aquesta sessió, sobre l'actualitat del Tibet. Aquesta mostra és una aproximació al mític Tibet, de la regió est del khan, la terra dels quatre rius, habitada pels nòmades khampa, fins al Tibet central i Lhasa, la capital, amb el Potala, residència del dalai-lama, i el camp base nord de l'Everest. Un recorregut que ens permetrà apropar-nos a la rica realitat humana, social, religiosa i política d'aquesta impressionant regió autònoma de la Xina. No podeu faltar a la cita. ¡Us hi esperem!

«AIXÓ ÉS ÀFRICA ENTRE TANZÀNIA I MOÇAMBIC»

Dimecres 15 de març, a les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre, i a cura del nostre consoci Julià Sàez, viatger infatigable i gran coneixedor d'aquest terreny, ens passarà un extraordinari videoreportatge del seu viatge per terres del sud de Tanzània i el nord de Moçambic, a la part sud-oriental del continent africà, seguint una ruta costanera amb l'oceà Indic, des de Dar es Salaam, l'antiga capital de Tanzània, fins l'illa de Moçambic. Aquest interessant viatge el podrem veure en aquesta vetllada, ja que la ressenya és descrita a la revista *Muntanya* d'aquest passat mes de desembre, i que molts de vosaltres ja haureu llegit. Ara en tindreu un relat ben detallat, amb moltes vivències personals i anècdotes i magnífiques vistes. Us hi esperem.

«VIATGE AL VIETNAM»

Dimecres 22 a les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre, i a cura del nostre consoci Estanislau Torres, qui vulgui gaudir d'un Vietnam pintoresc podrà veure aquest magnífic audiovisual. Podrem contemplar escenes típiques, la vida a les zones rurals, força primitiva, la indumentària autòctona, etc. L'evolució que experimenta aquest país asiàtic que combina, curiosament, com succeeix a la Xina, una economia capitalista amb un règim comunista, és molt accelerada. Un petit tast de tot plegat el podreu tenir si assistiu a la projecció d'aquest audiovisual.

«MADEIRA, UN CONSTANT JARDÍ»

Dimecres 29, a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, projectarem un audiovisual comentat a cura del nostre consoci Enric Ventura i Lecha. L'arxipèlag de Madeira està format per les illes de Madeira i Porto Santo, que estan habitades. A més a més, també comprèn dos grups d'illots: les tres Desertas i les Selvagens, que estan deshabitades i actualment són reserves naturals protegides. Tot l'arxipèlag és d'origen volcànic, de l'era terciària. Farem un recorregut per la ciutat de Funchal i els famosos jardins que l'envolten, i a continuació iniciarem un seguit d'excursions: per la costa sud-oest, que és la part més habitada; la costa nord, la més esquerpa i feréstega; la costa est, la més suau de l'illa i, per últim, l'interior on hi ha la part més muntanyosa, amb profunds barrancs que en el seu moment van ser vies per escolar-se les colades de lava, i avui son els col·lectors que recullen les aigües de les parts altes que es precipiten al mar d'una manera sobtada. L'arxipèlag, gaudeix d'un entorn natural extraordinàriament privilegiat per la seva situació geogràfica, morfologia del terreny i geologia, i l'Atlàntic que l'encercla, que creen condicions i hàbitats en què la vida floreix a cada racó, i a la vegada, fent que la diversitat dels seus paisatges condicionin l'existència de la gran varietat d'hàbitats naturals. Us convidem a passar una bona estona i a gaudir d'uns paisatges espectaculars.

«BURGOS, LA GRAN PROVÍNCIA»

Dimecres, 5 d'abril, a la sala d'actes del Centre, a les 8 del vespre, interessant videoreportatge, a cura dels nostres consocis Francesc Juandó i Maria Vilalta. Ens faran passar una agradable estona contemplant els paratges naturals, però també sobre la riquesa de l'art, que atresora aquesta província

de Castella. Recomanem vivament aquesta sessió per als qui tingueu el projecte d'assistir al viatge geografico-cultural programat per a finals d'abril i primers de maig: «Per les terres del Cid». Així ja podreu tenir una primera aproximació del que veureu durant aquestes minivacances, i per als que encara no ho teniu decidit, estem convençuts que no en tindreu cap dubte de reservar plaça. No cal que fem propaganda d'aquest videoreportatge, el nom dels seus protagonistes ja ho diu tot.

VIATGE

VIATGE GEOGRÀFIC I CULTURAL A LA PROVÍNCIA DE BURGOS

Del dijous 27 d'abril al dimecres 3 de maig. Recordem als interessats en participar en aquest viatge, que la preinscripció per disposar de plaça i fer efectiva la paga i senyal quedà oberta el dia 2 de febrer i es tancarà el 23 del mateix mes, a l'àrea d'atenció al soci. La descripció exhaustiva del viatge fou detallada ja en el butlletí del passat mes de febrer, que podeu consultar.

EXCURSIONS

EXFAVEPRO A LES MUNTANYES DE PRADES

Diumenge 12 de març, excursió familiar amb vehicles propis des de Montblanc a l'ermita de Sant Joan de la Muntanya (Conca de Barberà), seguint el sender, marcat, del barranc del Sant Joan o de Meià. Sortirem a les 10 del matí des del portal de la Serra, de la muralla de Montblanc, fins a l'ermita, al coll de Sègol. **Fitxa tècnica:** Hores de camí: 2. Desnivell: 370 m. Fàcil, sense dificultats. **Vocal:** Montserrat Gol. ☎ 932 043 545.

EXCURSIÓ GEOGRÀFICA I CULTURAL DEL BAGES AL SOLSONÈS

Dissabte, 25 de març, excursió i visita a la **muntanya de Sal** de **Cardona,** Sant Esteve d'**Olius,** (segles XI-XII), amb la important cripta, dedicada a Santa Maria, i el curiós cementiri d'estil gaudinià, projectat l'any 1916 per l'arquitecte Bernadí Martorell, amb tombes excavades a la roca. Acabarem la jornada amb el dinar a Lladurs. **Lloc de trobada/sortida:** A 3/4 de 7 del matí a pl. Catalunya/Rivadeneyra, per sortir puntualment a les 7, via Manresa - Súria. **Inscripcions:** Comença la inscripció el dilluns 6 de març, a l'àrea d'atenció al soci. **Vocals:** Francesc Juandó i Maria Vilalta. ☎ 932 132 304.

GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA

CICLE DE CONFERÈNCIES «PIUS FONT I QUER. LA SEVA OBRA I EL SEU TEMPS»

Dijous 23 de març, a les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, conferència a cura de Josep M. Panareda, **«Els projectes florístics de Pius Font i Quer: de la *flora occidentalis* a la *flora dels països catalans*».** Presentació del llibre ***Pius Font i Quer, una vida dedicada a la botànica catalana,*** de Valentí González, Josep Nuet i Josep M. Panareda.

EXCURSIÓ BOTÀNICA

Diumenge 26 de març. Excursió botànica a la Selva, amb l'esquema que presentem:

TEMA: excursió en record dels treballs de Pius Font i Quer. A la Selva el Dr. Font hi anà sovint i s'engrescà estudiant un medi mediterrani tant humit. S'observaran brolles acidòfiles amb bruc d'escombres, suredes, alzinars amb marfull, bardisses, vernedes, freixenedes i prats humits.

ITINERARI: la Granota (Sils), molí d'en Xiberta, marge esquerre de la riera de Santa Maria, depuradora, ermita de Sant Maurici, les Mateues, can Vendrell, el Reclar i Santa Seclina. Tot el recorregut, excepte els primers 500 m, és dins del terme municipal de Caldes de Malavella.

FITXA TÈCNICA. Dificultat: molt fàcil, 13 kms. Sense desnivells i sempre per camí ample. Durada: 3 hores de caminada seguida, però tot el dia observant plantes.

INSCRIPCIONS. A partir del dilluns 13 de març, a l'àrea d'atenció al soci.

VOCALS. Josep M. Panareda, Jaume Arbona i Jordi Canosa i Masó.

GRUP D'EXCURSIONS DE GEOLOGIA

EXCURSIÓ GEOLÒGICA A LA COVA DEL TOLL I TOIXONERES (BAGES)

Diumenge 12 de març, excursió per a l'estudi de les calcàries i gresos del terciari a la rodalia de Moià, amb l'observació de formes endocàrstiques (coves, estalactites, etc.), i visita a la cova del Toll, que és de les coves més riques en fauna de fa uns 100.000 anys.

FITXA TÈCNICA: fàcil, amb un temps de caminar de 3 hores, sense comptar les aturades.

INSCRIPCIONS. A partir del dilluns 27 de febrer, a l'àrea d'atenció al soci.

LLOC I HORA DE TROBADA. A 3/4 de 8 del matí a pl. Catalunya/Rivadeneyra, per sortir a les 8 en punt. Farem parada a Fabra i Puig.

Coordinadora: M. Isabel Giménez Ruiz. **Vocals:** Miquel Nebot, Teresa Hernández, Núria Arnan. **Logística:** Narcís Rucabado.

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

HORARI:

De 8 a 3/4 de 10 del vespre, tots els dijous no festius.

EXCURSIONS

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A LA SERRA DE BARNILS

Diumenge 5 de març. Itinerari: Sant Quirze Safaja, serra de Barnils, la Rovira dels Cerdans, Centelles. Hores

de camí: 3,5. Vocal: Jordi Fontarnau (☎ 934 422 557).

EXCURSIÓ CULTURAL, AMB AUTOCAR, A LA NOGUERA (PONTS-CABANABONA)

Diumenge 12 de març. Visitarem a **Ponts**, amb guia local, la col·legiata romànica de Sant Pere (segle XII), declarada monument historicoartístic des de l'any 1931. Té els finestrals i els absis d'estil llombard. A **Cabanabona**, visitarem el nucli medieval, amb torre i fossar. A la tarda, hi ha possiblitats de visitar a Ponts el Museu Boncompte, que conté una col·leció d'armes de totes les èpoques considerada com una de les més importants del país. També hi ha un recull d'eines de camp, pintura i altres col·lecions.

La inscripció s'haurà obert el 27 de febrer. **Reunió:** plaça Catalunya/Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí per sortir a 2/4 de 8 en punt. **Vocal:** Mercè Falcó (☎ 933 474 124).

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A MONTSERRAT

Diumenge 19 de març. Itinerari: Montserrat, Estació Superior del funicular de Sant Joan (998 m), pla de les Tàrantules, serra de les Paparres, ermita de Sant Jeroni, cim i mirador de Sant Jeroni (1.236 m), monòlit de Jacint Verdaguer, ermita de Sant Jeroni (dinar) i retorn al monestir. Hores de camí: 3,5. Cal dur el dinar i anar ben calçat. Lloc de reunió: estació FGC, plaça d'España. El tren surt a les 8:36. Vocal: Jacint Pallarols Cluet, (☎ 932 186 449). Cal trucar al vocal, per si hi hagués algun canvi d'última hora.

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A COLLSEROLA. 105a SORTIDA DEL CICLE «EXCURSIONS DE 3 HORES»

Diumenge 26 de març. Itinerari: Peu del Funicular, Vallvidrera (350 m), turó d'en Cros 380 m), oratori de la Verge, Sant Pere Màtir (mirador) (315 m), passeig de les Aigües (300 m). Hores de camí: entre dues i tres, amb poca pujada, i després, planer i baixant (sempre per bon camí). Cal dur el dinar, anar ben calçats i venir esmorzats. Des de Sant Pere Màrtir, la vista sobre Barcelona i el Baix Llobregat es esplèndida. El passeig de les Aigües s'ha allargat en un recorregut que enllaça el mirador de les Aigües amb el mirador de Torre Baró, passant pel revolt de la Paella i el coll de la Ventosa, i és una constant visió panoràmica de la nostra ciutat i el mar, privilegi del qual poques ciutats en poden presumir. Truqeu prèviament al vocal Adolf Bordas (☎ 933 492 449).

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A L'ORDAL

Diumenge 2 d'abril. Itinerari: poble de l'Ordal, la Cua Llarga, puig d'Agulles, l'Amunt, ermita de Sant Pons, Corbera. Hores de camí: 3,5. Vocal: Jordi Fontarnau (☎ 934 422 557).

EXCURSIÓ CULTURAL AMB AUTOCAR A L'HOSTALRIC (SELVA)

Disabte 8 d'abril. Visitarem, amb guia local, el castell i el nucli antic, on coneixerem el patrimoni d'època medieval: muralles, torre d'Ararà, torre dels Frares, portal de Barcelona, cova de Belliguer, convent-claustre de l'Ajuntament i torre del Convent. Cal anar ben calçats, ja que hi ha moltes escales per pujar. Reunió: Plaça Catalunya/Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí, per sortir a 2/4 de 8 en punt. Trobareu més informació al proper butlletí. Inscripcions a partir del 27 de març. Vocal: Mercè Falcó.

VISITES

«L'IMPERI OBLIDAT. EL MÓN DE L'ANTIGA PÈRSIA», A CAIXAFORUM

Visita comentada a aquesta exposició que, a més de ser la mostra més completa que s'ha organitzat mai sobre l'imperi persa aquemènida (530-331 a C) reuneix una selecció inèdita d'obres procedents del Museu Nacional de Teheran, que, per primera vegada creuen les fronteres d'Iran. Juntament amb aquestes obres, es podrà admirar un nombre important de peces cedides pel British Museum i el Museu del Louvre. Molt important. La data i l'hora (que serà a la segona quinzena de març) encara està per determinar. Consulteu el tauler d'anuncis. Inscripcions a partir del 20 de març. Vocal: Mercè Falcó (☎ 933 474 124).

«LA RUTA DE L'ARQUITECTE RASPALL» (L'AMETLLA DEL VALLÈS I LA GARRIGA)

Dissabte 25 de març. Itinerari guiat per la ruta del modernisme al Vallès Oriental, ruta Raspall, que és la descoberta de l'arquitectura per a l'estiueig, des de les cases i torres envoltades de jardí, fins a l'arquitectura civil, amb parcs, fonts i dissenys urbanístics. De les obres que visitarem de l'arquitecte vallesà Manuel Joaquim Raspall i Mayol (1877-1937), cal destacar, a l'Ametlla del Vallès: la casa Millet, el cafè i l'Ajuntament; a la Garriga: la casa Barbey, la casa Mayol (can Raspall) i la magnífica illa Raspall, declarada Bé Cultural d'Interès Nacional. A la tarda, tindrem la possibilitat de visitar a la Garriga, el Museu-Biblioteca Fundació Mauri (Historicoartístic). Vocal: Mercè Falcó. Inscripcions des del 13 de març. **Molt important:** Cal pagar l'import de les visites guiades i indicar si us quedeu a dinar. **Reunió:** Renfe Passeig de Gràcia (Aragó), a les 8 del matí, per sortir amb el tren de les 8:29. Agafeu billet per Cardedeu, on ens esperarà un autocar per fer la ruta modernista prevista.

GRUP ESTUDIS RURALS

CICLE COMBINAT: «LLOSES I PEDRA EN SEC»

Diumenge 12 de març. Excursió amb autocar a Sant Quintí de Mediona (Alt Penedès). Visita a les barraques de pedra seca del terme, amb la col·laboració de Xavier Argemí. Hores de marxa: 4, incloses les parades.

Dinar (opcional) i visita al castell de Sant Quintí. Excursió limitada a 25 persones. S'haurà obert la inscripció el 27 de febrer. Vocal: August Bernat.

GRUP MIQUEL FARRÉ DE DIBUIX I PINTURA

Diumenge 19 de març. Sortida a Arenys de Munt. Més detalls al tauler d'anuncis, o bé podeu consultar la vocal Francesca Valls (☎ 932 374 659).

«L'ESCOLA DE LLEIDA I LA SEVA INFLUÈNCIA EN EL DARRER ROMÀNIC (SEGLE XIII)»

Dijous 30 de març. A càrrec de Marc Martínez Rex. A les 8 del vespre, a la sala d'actes. La conferència conté el resultat d'un treball de camp sobre les manifestacions monumentals més variades de l'Escola de Lleida i del seu estil, dins l'àmbit romànic de la transició al gòtic, bàsicament a la Catalunya Nova i l'Aragó del segle XIII. En el CD que es passa per TV durant la conferència, apareixen 124 fotografies que mostren els més diversos monuments, des de les portades de la Seu Vella de Lleida i Santa Maria d'Agramunt, considerades les originàries i els models de l'escola, fins a les més llunyanes mostres, com són les d'Osca, de València o de Pamiers (França). A la conferència es comenten les característiques d'una quarantena de les portades d'esglésies que contenen tots o part dels elements que defineixen l'estil de l'Escola de Lleida, amb totes les seves característiques: les pròpies catalanes, les tolosanes, les normandes i les islàmiques. La simbiosi del conjunt d'aquestes característiques en les portades aconsegueix una estètica majestuosa i rica en tota mena de detalls, esdevenint un resultat escultural i arquitectònic que ens sorprèn. Conté l'interès de mostrar-nos monuments ubicats en llocs pràcticament desconeguts; monuments molt bells i interessants que són totalment ignorats, malgrat estar ubicats en llocs o pobles no massa allunyats de nosaltres. Si més no, resulta una bona ocasió per a constatar mitjançant la paraula i la fotografia, una notable aportació a la cultura i a la història genuïnament catalana, realitzada concretament pels catalans de Lleida del segle XIII.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ PER A LA SEGONA QUINZENA D'ABRIL

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC AL VALLÈS OCCIDENTAL (106a SORTIDA DEL CICLE «EXCURSIONS DE 3 HORES»)

Dissabte 22 d'abril. Itinerari: Sabadell Nord, can Déu, Sant Vicenç de Verders, bosc de can Déu, Sant Julià d'Altura i can Argelaguet. Hores de camí: de 2 a 3, planeres i moderades i per bon camí. Vocal: Adolf Bordas.

CICLE COMBINAT: «LLOSES I PEDRA EN SEC»: EXCURSIÓ A GORDES (LA PROVENÇA)

Dissabte 29 d'abril a dilluns 1 de maig. Visitarem el poblat de Boires, de construccions de pedra seca (cal caminar 4 km -entre anar i tornar- per camí forestal); Gordes, pintoresc poble de la Provença, coronat per l'església i el castell medieval (segle XVI). Es visitaran les seves sales, una d'aquestes dedicada al pintor Victor Vasarely. Trobareu més informació sobre els altres llocs per visitar en el proper butlletí. Inscripcions a partir del 3 d'abril. Vocal: August Bernat, amb la col·laboració de Mercè Falcó.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

HORARI:

Tots els dimarts i dijous no festius, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

EXCURSIONS FOTOGRÀFIQUES

Diumenge 5 de març. Sortida amb autocar al Baix Camp. Itinerari: Barcelona (per autopista) esmorzar en ruta, Tarragona, Reus i santuari de Santa Maria de Paretdelgada. Visita guiada de Reus modernista: casa Navàs, la casa Rull, etc., i a prop de la Selva del Camp, el santurai de Santa Maria de Paretdelgada. Dinar per la rodalia. Reunió: plaça de Catalunya-Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí per sortir puntualment a 2/4 de 8. Vocal: Josefina Garriga (☎ 933 770 141 / 934 545 769). Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci, des del dilluns 6 de febrer.

SETMANA SANTA

La Secció de Fotografia projecta, per a la Setmana Santa, un viatge a Toledo capital i província, els dies 13, 14, 15, 16 i 17 d'abril, en règim de pensió completa.

Dijous 13. Barcelona (per autopista), Saragossa, (dinar en ruta) Madrid i Toledo (sopar i dormir).

Divendres 14. Toledo, Carranque (parc arqueològic) (visita), Illescas, (visita), Esquivias, Guadamur (dinar en ruta) i Toledo (sopar i dormir).

Dissabte 15. Toledo, Talavera de la Reina (visita), Oropesa (visita i dinar), Puebla de Montalbán i Toledo (sopar i dormir).

Diumenge 16. Visita de Toledo capital (pensió completa).

Dilluns 17. Toledo, Mora, Tembleque (visita), Corral de Almaguer, Mota del Cuervo, Motilla del Palancar (dinar en ruta), València i Barcelona. Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci, des del 16 de gener. Plaçes limitades.

CONCURSOS

XIX CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

Resultat del concurs corresponent al tema **«muntanya/es»**, segons la decisió el jurat, del dia 17 de gener.

Apartat blanc i negre: foto *Calixta* de Maria Bonet (8,3 punts), guanyadora de l'apartat.

Apartat paper color: foto *Pedraforca* de M. Teresa Marquet (8,3 punts), guanyadora de l'apartat.

Apartat diapositives: foto *Comolo-*

formo de M. Rosa Campañà (8,3 punts), guanyadora de l'apartat.

Recordem a tots els socis del Centre interessats a participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de març i abril és **«arbre/s sense fulles»**.

D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en blanc i negre, una en color (mides: 10 x 15 com a mínim i 18 x 24 com a màxim) i una diapositiva (mida: 24 x 36).

Admissió de fotos fins al 18 d'abril.

EXPOSICIÓ CONCURS

Durant tot el mes de març estaran exposades a la sala d'exposicions (annexa) les fotografies presentades al XXXIV Concurs Social de Fotografia Artística en Blanc i Negre. El jurat qualificador són els socis del Centre que visitin l'exposició i votin.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ

SORTIDA A L'ARAGÓ

Anada a la serra de Guara els dies 13 i 14 de maig.

Visites: Alquézar i Rodellar; més informació en el proper butlletí.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

48 CERTAMEN DE FILMS I VÍDEOFILMS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

Divendres dia 3 de març a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió nº 1849; després de llegir el veredicte del jurat, es lliuraran els trofeus als autors guardonats i es projectarà una selecció de les realitzacions premiades.

VIDEOTERTÚLIA I «EDITA AMB NOSALTRES»

Dilluns dia 6 de març a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió nº 1850, l'habitual tertúlia dels primers dilluns de mes, excepte el passat, en la qual els nostres consocis i amics ens projectaran els seus videofilms sense programació prèvia, per comentar-los i aprendre entre tots.

L'habitual trobada dels tercers dijous l'«Edita amb nosaltres» a l'estudi de vídeo, aquest mes no es podrà celebrar perquè coincideix amb una lliçó del 16è Curset de vídeo i no podem ser a dos llocs a l'hora. Us emplacem a retrobar-nos el dijous 20 d'abril, després de Setmana Santa.

«ANDALUSIA VIVA 2005», DE JOAN DURBAN

Dilluns dia 13 de març, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió nº 1851, la dedicarem a l'estrena del videofilm *Andalucia viva 2005*, de Joan Durban. Acompanyarem al nostre consoci a visitar Sevilla, les ruïnes d'Itàlica, Niebla i el seu castell, les mines i el tren miner de Río Tinto, Alameda, amb el record de José M. *El Tempranillo*, Ronda, el monumental paisatge de Torcal, Granada i les seves joies arquitectòniques, Nerja i les seves coves i, finalment, Còrdova i la seva història.

Estem convençuts, de l'interès de la sessió, atesa la bona manera de fer del nostre amic.

JAMBO!, SAFARI A TANZÀNIA DE RAFAEL LÓPEZ

Tenim la sort de poder oferir una nova estrena del nostre consoci que últimament es mostra molt prolífic, cosa que ens omple de satisfacció. **Dilluns dia 20 de març** a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió nº 1852, projectarem la primera part del documental *JAMBO!,* fruit del safari que Rafael López efectuà el maig del 2005 al nord de Tanzània. De la seva mà, visitarem la zona del Kilimanjaro i el país massai, el Parc Nacional de Tarangire i el llac de Manyara, a tocar la gran falla del Rif. Podrem veure elefants, lleopards, lleons, girafes, antílops, etc., i sobretot molts ocells, que com sabeu és la gran afecció del nostre amic. Insistim en l'interès de la sessió, no solament per l'exotisme del recorregut, poc prodigat en cinema amateur, sinó també per la reconeguda traça filmant i muntant de Rafael López. Per últim us informem que la segona part, que inclourà els dos parcs més importants de Tanzània, el Gorongoro i el Serengueti, la projectarem el curs vinent.

LUDWIG, DE LUCHINO VISCONTI

Acabat el rodatge de *Ludwig* el juliol de 1972, Visconti (1906-1976) va patir una apoplexia que li paralitzà el braç i la cama esquerra. Probablement hi varen influir la munió de problemes que va tenir, sobretot les imposicions de les quatre productores que s'havien fet càrrec dels elevats costos. Les més de quatre hores del film inicial varen restar reduïdes a dues en la seva estrena el 1973. Vuit anys després de la mort de Visconti els seus guionistes habi-tuals Enrico Medioli i Suso Cecchi d'Amico emprenen la tasca de reconstrucció dels negatius rebutjats i recuperen gairebé el metratge original. L'any passat la pel·lícula es publicà en dos discos DVD que ens permeten oferir-vos aquesta obra mestre en dues sessions, nº 1853 i nº 1854, **dilluns 27 de març i dilluns 3 d'abril**, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre. És una ocasió de fruir en el nostre local de l'extraordinària bellesa formal d'aquest film, poc conegut per altra banda, interpretat per Helmunt Berger com a Lluís II de Babiera, Trevor Howard com a Wagner, Romy Schneider com la cosina Elisabet del rei i Silvana Mangano com l'esposa de Wagner.

COMISSIÓ DE PROTECCIÓ DE LA NATURA

VIATGE NATURALISTA A POLÒNIA

BOSCOS VERGES DE LA VELLA EUROPA

Polònia és un dels pocs països euro-

peus que encara manté formacions boscoses de gran interès natural, perquè conserven una dinàmica natural pràcticament inalterada. És aquí on trobem alguns dels grans mamífers desapareguts a d'altres indrets, com l'ós bru, el llop, el linx boreal i el bisó europeu. Visitarem espais tan variats com el Parc Nacional de Bialowieza, que inclou el bosc verge més gran d'Europa, zones humides de gran importància per les aus a l'Europa central i a ciutats com Cracòvia. L'època en què s'escau la Setmana Santa d'enguany ens permetrà de conèixer el país sense patir la duresa dels freds hivernals. **Dates:** Del 8 al 17 d'abril (per confirmar segons disponibilitat de vols). **Informació i inscripcions:** Preinscripció a partir del 9 de gener. Reunió informativa per tal de confirmar la inscripció definitiva respectant l'ordre de la preinscripció.

ESCOLA DE MUNTANYA

INFORMACIÓ GENERAL

L'Escola de Muntanya (EM) continua el procés de reconeixement dels aspirants, socis i sòcies del Centre, que vulguin participar del projecte formatiu en qualitat de vocals instructors. El procés de reconeixement consta de cinc etapes:

1. Lliurament de la sol·licitud i del currículum.
2. Examen teòric.
3. Capacitació tècnica.
4. Psicotècnic.
5. Entrevista personal.

La superació d'aquestes etapes és imprescindible per ser reconegut com a vocal instructor. Us comuniquem les dates fixades fins avui:

ESCALADA EN ROCA

1. Sol·licitud i currículum (data límit lliurament: 31 / 3/ 2006).
2. Examen teòric (24 / 4 / 2006, 8 del vespre al Centre).
3. Capacitació tècnica (s'ha de concretar amb els sol·licitants).

VIES FERRADES

1. Sol·licitud i currículum (data límit lliurament: 31 / 3 / 2006).
2. Examen teòric (24 / 4 / 2006, 8 del vespre al Centre).
3. Capacitació tècnica (s'ha de concretar amb els sol·licitants)

ALTA MUNTANYA (EXCURSIONISME)

1. Sol·licitud i currículum (data límit lliurament: 31 / 3 / 2006).
2. Examen teòric (24 / 4 / 2005, 8 del vespre al Centre).
3. Capacitació tècnica (s'ha de con cretar amb els sol·licitants).

DESCENS D'ENGORJATS

1. Sol·licitud i currículum (data límit lliurament: 31 / 3 / 2006).
2. Examen teòric (24 / 4 / 2006, 8 del vespre al Centre).
3. Capacitació tècnica (s'ha de concretar amb els sol·licitants).

Les localitzacions de les proves de capacitació tècnica, així com les dates del psicotècnic i de l'entrevista personal es comunicaran als interessats en el moment oportú. Per a qualsevol altra informació no dubteu de posar-vos en contacte amb la secretaria de l'EM.

CURS DE MUNTANYISME PER JOVENT CURS 2. HIVERNAL

Dates

Sessions teòriques: 7, 9, 14, 16, 21 de març del 2006.

Sessions pràctiques: 11/12, 18/19 de març del 2006.

Continguts: equipament i material, tècniques de progressió i seguretat en neu, la muntanya hivernal, perills i allaus, meteorologia, preparació física.

Durada: 5 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques es faran a l'aula Artur Osona de 7 a 8 del vespre.

Places: fins a 20 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 6 alumnes.

Termini d'inscripció: de l'1 al 27 de febrer del 2006.

Preu:

Soci del CEC ..... 200 €
Altra entitat ..... 220 €
Resta d'inscrits ..... 240 €

Inclòs: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu, el transport i la mitja pensió en refugi de les sortides pràctiques. El director del curs és Marc Lucas.

CURS D'INTRODUCCIÓ A L'ALPINISME

Dates:

Sessions teòriques: 7, 9, 14, 16, 21, 28 de març i 4 d'abril del 2006.

Sortides pràctiques: 11/12, 18/19, 25/26, de març i 1/2 d'abril del 2006.

Objectius: conèixer les regles bàsiques de l'alpinisme, les quals ens permetran gaudir de quasi la totalitat d'ascensions, en època tant estival com hivernal, tant a cims dels Pirineus com a cims dels Alps, alguns d'aquests de nom mític. Els objectius del curs són, doncs, transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics necessaris per poder iniciar-se en l'alpinisme amb autonomia, confiança i seguretat, a més d'oferir la possibilitat d'integrar-se a la Secció de Muntanya o a la secció CADE (Centre Acadèmic d'Escalada), per poder fer amics i continuar practicant l'alta muntanya i l'alpinisme.

Continguts: equipament i material, el medi hivernal; les allaus, tècniques de progressió en neu i roca, seguretat en neu i roca, preparació física i alimentació, socorrisme i primers auxilis.

Durada: 7 sessions teòriques i 8 dies de pràctiques (totes de cap de setmana).

Llocs: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre, i les sortides de pràctiques es faran a diversos indrets dels Pirineus Catalans.

Places: fins a 12 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 4 alumnes, depenent de la pràctica que s'hagi de realitzar.

Termini d'inscripció: de l'6 al 28 de febrer del 2006.

Preu:
Soci del CEC ..... 200 €
Altra entitat ..... 220 €
Resta d'inscrits ..... 240 €

Inclou: Classes teòriques. Classes pràctiques. Documentació. Material tècnic col·lectiu (si escau). Vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, la pernoctació en refugi ni l'alimentació de les sortides pràctiques.

Material obligatori: Cada participant haurà de portar el material següent: talabard, casc, piolet, grampons i el normal de muntanya. El director del curs és Jordi Aliart, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS DE ALLAUS I SEGURETAT

Dates:
Sessions teòriques: 21 i 23 de març del 2006.
Sortida pràctica: 25 i 26 de març del 2006.

Objectius:
L'objectiu del curs és donar unes pautes perquè els participants siguin capaços de tenir criteri per saber moure's per la muntanya hivernal amb seguretat, el que s'anomena tenir un bon sentit de l'apreciació del perill d'allaus. Per entendre com s'esdevé un accident cal retrocedir al moment en què la neu cau a terra i es comença a acumular formant el mantell nival. Parlarem de les transformacions de la neu i com aquestes influeixen en l'estabilitat del mantell i, per tant, en el desencadenament d'allaus, i dels factors que hem de tenir en compte per a una correcta apreciació: terreny, neu, temps i grup. Finalment incidirem en la metodologia de l'autorescat, que cal conèixer a la perfecció, per si un cas (esperem que no passi mai) cal haver-ho de practi-car a la realitat. Per parlar de tots aquests temes es farà teoria i pràctica amb una proporció del 30 i del 70% respectivament.

A qui va dirigit: a aquelles persones que s'inicien en el món de la muntanya hivernal (esquiadors, alpinistes, excursionistes, surfers, etc.) i que volen adquirir els coneixements bàsics de seguretat per moure-s'hi amb desimboltura, així com també aquelles persones amb experiència que volen consolidar o contrastar els seus coneixements sobre el tema.

Continguts: transformacions i evolució del mantell nival. Allaus. Mecanismes de desencadenament. L'apreciació del perill d'allaus. Preparació i traçat d'un itinerari. Rescat. Anàlisi d'accidents. Reanimació de víctimes.

Durada: 2 sessions teòriques i 2 dies de pràctiques (totes de cap de setmana).

Llocs: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre, i la sortida de pràctiques es farà al Pirineu Català.

Places: fins a 20 participants (atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci.

Termini d'inscripció: Del 6 de febrer al 13 de març del 2006.

Preu:
Soci del CEC ..... 100 €
Altra entitat ..... 115 €
Resta d'inscrits ..... 120 €

Inclou: classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: lloguer de material, despeses de transport, pernoctacions en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques. El director del curs és en Pere Oller, vocal instructor de l'Escola de Muntanya i tècnic en allaus de l'Institut Cartogràfic de Catalunya.

CURS DE MULTIACTIVITATS DE MUNTANYA

Dates:
Sessions teòriques: 27, 30 de març i 3, 6, 10 d'abril del 2006.
Sortides pràctiques: 1/2 i 8/9 d'abril del 2006.

Objectius: amb aquests curs volem oferir la possibilitat de conèixer d'una forma bàsica però suficient la iniciació a les vies ferrades, a l'alta muntanya, l'espeleologia i al descens d'engorjats. Un dels objectius principals és apropar els interessats la muntanya amb respecte, coneixement i seguretat, per poder gaudir-la en tota la seva magnitud.

Continguts: introducció a la vies ferrades, introducció a l'alta muntanya, introducció a l'espeleologia i introducció al descens d'engorjats.

Durada: 5 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: 12 participants, atenent rigorosament l'orde de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'Àrea d'Atenció al Soci.

Termini d'inscripció: del 20 de febrer al 20 de març del 2006.

Preu:
Soci del CEC ..... 150 €
Altra entitat ..... 165 €
Resta d'inscrits ..... 180 €

Inclou: classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material col·lectiu i vocals/instructors acreditats.

No inclou: lloguer de material, despeses de transport, pernoctes en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DELS NOSTRES CURSOS

CURS DE MUNTANYISME PER AL JOVENT. CAMPAMENTS SETMANA SANTA

Dates:
Del 8 al l'11 d'abril del 2006

Estada de quatre dies al refugi de Josep M. Blanc. Cada dia posarem en pràctica tots els coneixements teòrics, tècnics i pràctics de les matèries impartides durant els dos cursos de muntanyisme.

Places: fins a 20 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 6 alumnes.

Termini d'inscripció: de l'1 al 31 de març del 2006.

Preu:
Soci del CEC ..... 375 €
Altra entitat ..... 400 €
Resta d'inscrits ..... 430 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu, el transport, la mitja pensió en refugi de les sortides pràctiques i vocals instructors acreditats.

CURS D'EXCURSIONISME A L'ALTA MUNTANYA

Dates:

Sessions teòriques: 25 de març i 2, 9, 16, 23, 30 de maig del 2006

Sessions pràctiques: 6, 13, 21, 28 de maig del 2006.

Objectius: l'objectiu del curs és el de transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics necessaris per tal que, un cop finalitzat el curs, sigueu capaços de practicar l'alta muntanya amb autonomia, confiança i seguretat.

Continguts: orientació, perills d'alta muntanya, primers auxilis, meteorologia.

Durada: 6 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Lloc: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: 12 cursetistes. (Atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci).

Termini d'inscripció: del 27 de març al 20 d'abril del 2006.

Preus:

Soci del CEC ..... 185 €
Altra entitat ..... 200 €
Resta d'inscrits ..... 220 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau), vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni d'alimentació de les sortides de pràctiques. Els directors del curs són en Carles Nolla i en Ricard Belmonte, vocals instructors de l'Escola de Muntanya.

CURS D'ORIENTACIÓ. MASSÍS DEL CANIGÓ

Dates:

Sessions teòriques: 25 i 27 de març del 2006.

Sessions pràctiques: 29 i 30 de març i 1 d'abril del 2006.

Durada: 2 sessions teòriques i 3 dies de pràctiques.

Lloc: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: 15 cursetistes. (Atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci).

Termini d'inscripció: del 20 de març al 21 d'abril del 2006.

Preus:

Soci del CEC ..... 200 €
Altra entitat ..... 220 €
Resta d'inscrits ..... 240 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, dues mitges pensions a refugi, material tècnic col·lectiu (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport.

Els directors del curs són l'Oriol Garcia i en Severin Woxholt, vocals instructors de l'Escola de Muntanya.

OFICINA DE GUIES

El Centre posa a l'abast dels socis i del públic en general, a través de la Companyia de Guies del Centre, els serveis de professionals per a tot tipus d'activitats de muntanya: excursionisme d'estiu i d'hivern (raquetes de neu), alpinisme i escalada (roca, neu, cascadisme, esquí de muntanya...), esquí fora de pista (descens de glaceres), vies ferrades, activitats per a nens (ràpel, rocòdrom...), expedicions, etc.

ACTIVITATS A LA CARTA

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió, la millor fórmula és la contractació particular d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals. En ascensions tècniques un guia pot assumir un màxim de dos components dins de la cordada; en activitats menys complicades (travesses d'esquí...) aquest nombre pot arribar a cinc o sis.

Tarifes (a dividir entre els participants)**:**

- 1/2 jornada: 119 €
- 1 jornada: 183 € (baixa i muntanya mitjana), 214 € (alta muntanya/neu).

CALENDARI ESTABLE D'ACTIVITATS

En algunes sortides clàssiques i de dificultat baixa o mitjana, també és possible apuntar-se a les sortides col·lectives (dates fixes), amb l'avantatge de compartir les despeses amb els altres participants:

Travessa amb esquís Arolla - Zermatt o Chamonix-Zermatt. 5 o 7 dies (Setmana Santa).

3 a 5 persones: de 380 € (Arolla-Zermatt) a 540 € (Chamonix-Zermatt) / persona.

Baptisme d'escalada en roca a Montserrat. 1 dia (14 de maig).

2 a 3 persones: 90 € / persona.

Iniciació a l'alpinisme a Chamonix. 5 dies (del 3 al 7 de juliol).

3 a 5 persones: 350 € / persona.

Monte Rosa. Punta Gnifetti. 4/5 dies (del 26 al 30 d'agost).

3 a 4 persones: 370 € / persona.

Mont Blanc. 4/5 dies (del 1 al 5 de setembre).

2 persones: 560 € / persona.

Via ferrada. 1 dia (29 d'octubre).

2 a 3 persones: 85 € / persona.

MUNTANYES DEL MÓN

La Companyia de Guies del Centre ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge a trescs, ascensions i expedicions d'arreu del món.

CONDICIONS GENERALS I NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ

- La inscripció es fa a l'àrea d'atenció al soci acompanyada del 50% de l'import de la sortida (el 50% restant es farà efectiu, com a màxim, 7 dies abans de la sortida).

- Els participants han de disposar d'assegurança d'accident de muntanya.

- Els participants es comprometen a informar de qualsevol aspecte mèdic que pogués afectar el desenvolupament de l'activitat.

- En cas d'anul·lació per part del participant, no li serà retornat l'import que hagi abonat.

- En cas d'anul·lació per part de l'organització, es tornarà la quantitat abonada.

- Les tarifes inclouen: organització, guia i material tècnic col·lectiu (i eventualment préstec de material tècnic personal). Despeses del guia (desplaçament, hostalatge, remuntadors...) no incloses.

- 10% de descompte per socis CEC.

Per a més informació:
www.cec-centre.org
companyiaguies@cec-centre.org
☎ 933 152 311

J. Jover:
www.geocities.com/joanjovergarcia
jjover@mesvilaweb.com
☎ 933 470 269

BIBLIOTECA

Horari de la biblioteca: de dilluns a dijous de 2/4 de 7 a 2/4 de 10 del vespre i els divendres de 6 a 9 del vespre.

Relació de novetats entrades a la biblioteca:

Amics del Montseny, Mono*grafies del Montseny núm. 20.* Barcelona: El Ciervo, 2005. Donatiu de Joan Campañá.

Jordi Bastart i Lluís Martí [coord.] *Casas rurales, hoteles singulares, balenarios. Las mejores propuestas de Cataluña y Andorra.* Barcelona: Mundo Revistas, 2005.

Carles Gel, *Pallars Sobirà, travesses i itineraris circulars pels Pirineus.* Barcelona: Geostel, 2005. Donatiu de l'editorial.

Joan Tutusaus i Martí, *El Garraf a peu.* Valls: Cossetània, 2005. Donatiu de Joan Duran.

Josep Fatjó, *Història de l'escalada a Montserrat.* Barcelona: Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2005. Donatiu de l'editorial.

Josep Insa, *Les muntanyes de Prades caminant de poble a poble.* Valls: Cossetània, 2005. Donatiu de l'editorial.

Reinhold Messner, *Mi vida al límite.* Madrid: Desnivel, 2005. Donatiu de l'editorial.

Francisco José Palacios, *Picos de Europa, 20 excursiones por los macizos occidental y central.* Bilbao: Sua, 2005. Donatiu de l'editorial.

50 anys d'esport, cultura i natura. Centre Excursionista de Sant Vicenç de Castellet, 2005. Donatiu de l'editor.

Catalunya a Fons [col·lecció de 12 volums]. Barcelona: La Vanguardia, 2005.

Jaume Muxart, *Montserrat* [catàleg de l'exposició]. Barcelona: Vicenç Coromina, 1998. Donatiu de l'autor.

Carles Gel, *Vall de Camprodon Vall de Ribes.* Barcelona: Alpina-Geostel, 2004. Donatiu de l'editorial.

REVISTA *MUNTANYA*

ÍNDEXS 2005-2006

La Redacció de la revista *Muntanya* demana als socis del Centre, la col·laboració d'una persona, amb coneixements d'informàtica (base de dades, full de càlcul) per a l'elaboració dels índexs de la revista corresponents al bienni 2005-2006. Les persones que estigueu interessades en treballar en aquest projecte, i vulgeu entrar a formar part de l'equip editorial, poseu-vos en contacte amb el director de *Muntanya,* Ferran Alexandri, a través d'un missatge de correu electrònic a l'adreça:
ferran@alexandri.jazztel.es
La Redacció.

TREU PARTIT DEL TEU CARNET DEL CENTRE

DESCOMPTES TEMPORADA 2005-2006

Amb el carnet de soci del Centre podeu obtenir descomptes interessants en la compra de forfets directament a les taquilles de les estacions relacionades a continuació. Descomptes personals i no acumulables amb altres ofertes.

DESCOMPTES EN FORFETS

ESTACIONS D'ESQUÍ	FORFET DE DIA			FORFET TEMP.
	PREUS GENERALS	PREUS CEC		PREUS CEC
		Festius	Laborals	
BOÍ TAÜLL RESORT	Adults 30 € / 56 € **	27 € / 50 € **		
	Infants 23 € / 43 € **	21 € / 39 € **		
La Molina	Adults 33 €	Adults 30 €		
	Infants 25,50 €	Infants 22,50 €		
ski Masella	Adults 29 €	Adults 26 €		
	Infants 23 €	Infants 19 €		
Port-Ainé	Adults 29 €	Adults 26 €		
	Infants 22 €	Infants 22 €		
PORT DEL COMTE	27,5 € ***	24,5 € festius	19,5 € laborables	
vallter 2000	Adults 26 € ***	23 €		
	Infants 20 € ***	17 €		
VALL DE NÚRIA	Adults 24,75 €	Adults 20,30 € *	Adults 16,80 € *	Adults 265,80 € *
	Infants 19,20 €	Infants 15,90 € *	Infants 13,20 € *	Infants 199,35 € *
VALLNORD PAL ARINSAL ORDINO ARCALÍS	Temp. Alta 32 €	29 €	–	
	Temp. Baixa 27 €	–	24 €	
FONT ROMEU VOUS FAIRE AIMER CE QUE L'ON AIME	22 €	20 €		
FORMIGUERES	23 €	20 €		
Cambre d'Aze	21 €	17 € (dia sencer)		
	16 €	13,5 € (½ dia)		

* inclou cremallera i assegurança de dia.
** preus d'1 dia i de 2 dies (cap de setmana).
*** assegurança de 2,5 € no inclosa.
A **la Molina** i a **la Masella** és necessari presentar els codis de barres que podeu passar a recollir per l'àrea d'atenció al soci. Descompte de 3 €.