



CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

Club Alpí Català

FUNDAT L'ANY 1876 • ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

Paradís, 12
08002 Barcelona
Telèfon: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec-centre.org
www.cec-centre.org
DLB: 15.685-1959

BUTLLETÍ PER ALS SOCIS

ABRIL 2006

FESTA DE SANT JORDI

L'acte de la diada de Sant Jordi d'enguany tindrà lloc el diumenge 23 d'abril a les 8 del vespre al **Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona**.

Després de l'obertura de l'acte pel representant de l'Ajuntament de Barcelona i pel president del Centre, el Sr. Josep Manel Puente, el Dr. Josep Enric Llebot, catedràtic de Física de la Universitat Autònoma de Barcelona, membre de l'Institut d'Estudis Catalans, pronunciarà la conferència: «¿El temps és boig?»

A continuació es lliuraran les insígnies de platí, d'or i d'argent dels socis que compleixen setanta-cinc, cinquanta i vint-i-cinc anys a l'entitat.

Clourà l'acte el Cor de la Universitat de Barcelona, dirigit per Jordi Lluís Rigol.

INSÍGNIA DE PLATÍ

Josep M. Font Rius

INSÍGNIA D'OR

Josep Belza Gol
Agustí Bou Maqueda
M. Lourdes Cases Robert
Pere Gabarro Viader
Núria Gusta Guasch
Josep Llopis Pérez
Lluís Mas Salvadó
Julian Meneses Torres
Manuel Raventós Espona
Frederic Santa-Olalla Grau
Joan M. Vidal Tió

INSÍGNIA D'ARGENT

Mireia Abril Janer
Joaquim Agustí Bassols
Alexandre Alom Poveda
Jose Arce Vallejo
Rafael Battestini Farràs
Nicolau Battestini Farràs
Josep Maria Blanco Seguí
Rafael Bosch Llunell
Remigi Bresco Boni
Maria A. Busquets Manen
Teresa Capdevila Cullell
M. Núria Diego Fernández
Ricard Dodero Curtani

Jordi Dunyo Esteve
M. Dolors Farré Piña
Eduard Font Lloret
Pere Font Torrent
Jordi Fontfreda Busquets
Xavier Gallén Llorens
Enric Garcia Selva
Joaquim Gay Masclans
Jaume Gibernau Balcells
Merixell Giralt Perez
Aleix Giralt Perez
Joaquim Giravent Llaquet
Miquel Àngel Giravent Marín
Miquel González Rajau
Rosa Gracia Gordillo
Lucien Grall
Raul Grange Flores
Josep Maria Griera Martí
Alvar Guarro Rovira
Carles Gusi Garcia
Rosa Junyent Sabaté
Francesc Kirchner Granell
Anna Martí Ametller
Eduard Mestres Barnolas
Neus Mestres Farré
Pepa Montserrat Burés
Aurora Montserrat Freixa
Mireia Montserrat Freixa
Jesus Municio de Benito
Hortensia Murtra Llari

Jaume Olivella Echevarne
Raimon Olivella Montaner
Magda Pallarols Serra
Francesc Perello Palou
Ferran Puerta Sales
Miquel Queralt Borrás
Isabel Raguer Suñer
Jordi Rizo Tarrago
Maria Josepa Roma Riu
Marta Rosas Segarra
Aureli Roura Ruiz
Antoni Roure Alcobe
Jaume Rovira Colomer
Maria Ruiz Garcia
Josep Ruiz Prat
Valentina Sardinero de Diego
Josep Maria Savall Sole
M. Teresa Segura Rivera
Josep Serra Colomer
Martí Serra Genesca
Arnau Sola i Rotes
Josep Maria Tey de Salvador
Andreu Trilla Llobera
Roser Ulldemolins Fortuño
Albert Valero Vilagines
Oriol Vallhonrat Coll
Dimas Vallhonrat Coll
Josep Maria Viedma Martí
Joaquim Viladevall Gutierrez
Montserrat Xarau Isern

A LES PÀGINES CENTRALS TROBAREU LES ASSEGURANCES PER ALS SOCIS DEL CEC

PÀGINA WEB: www.cec-centre.org**SECCIONS**

- Secció de Muntanya (CLUB ALPI CATALÀ)
- CADE (CENTRE ACADÈMIC D'ESCALADA)
- Secció d'Esquí (CLUB D'ESQUÍ DE CATALUNYA)
- Secció de Càmping (CLUB CATALÀ DE CÀMPING I CARAVANA)
- ERE (EQUIP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES)
- Secció de Geografia i Ciències Naturals
- Secció d'Història i Art
- Secció de Fotografia
- Secció de Cinema i Vídeo

COMISSIONS

- Escola de Muntanya
- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent

SERVEIS

- Xarxa de Refugis i Xalets del CEC (8 EQUIPMENTS)
- Complex esportiu de Can Caralleu
- *Butlletí* (MENSUAL)
- Revista *Muntanya* (BIMESTRAL)
- Publicacions del CEC (GUIES I ALTRES OBRES LITERÀRIES)
- Arxiu Fotogràfic (280.000 CLIXÉS)
- Biblioteca (32.000 VOLUMS)
- Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana (77.000 FITXES)
- Assegurances
- Tramitació de llicències esportives
- Oficina de guies d'alta muntanya (UIAGM)
- Lloguer de material de muntanya i acampada
- Descomptes en instal·lacions i activitats
- Laboratori fotogràfic
- Estudi d'edició de vídeo
- Aules amb instal·lació audiovisual
- Sala d'exposicions

REFUGIS I XALETS

- Refugi d'Ulldeter - 2.200 m (SETCASES)
Guarda: Xavier Bosch. Tel. 972 192 004
- Refugi J. M. Blanc - 2.350 m (ESPOT)
Guarda: Xavier Serratosà. Tel. 973 250 108
- Refugi d'Amitges - 2.380 m (ESPOT)
Guardes: Valentí Sagristà i Núria Garcia
Tel. 973 250 109 - part. 973 250 007
- Refugi J. Ventosa i Calvell - 2.200 m (BOI)
Guarda: Miquel Sánchez
Tel. 973 297 090 - part. 973 641 809
- Refugi de la Renclusa - 2.140 m (BENASC)
Guarda: Antoni Lafont
Tel. 974 552 106 - part. 974 551 490
- Refugi Ciriac Bonet (SIURANA)
Guardes: Toni Arbonès i Miriam Richart. Tel. 977 821 337
- Xalet de la Molina - 1.567 m (LA MOLINA - CERDANYA)
Guardes: Montserrat Barbadas i Adolf Cordero
Tel. 972 892 005
- Xalet Juli Soler i Santaló - 1.270 m (SALARDÚ - VALL D'ARAN). Guardes: Marc Vilatovà i Idoia Lejarzaburu
Tel. 973 645 016

MEMBRE DE:

- Membre fundador de la UNIÓN INTERNACIONAL D'ASSOCIACIONS D'ALPINISME (UIAA)
- Membre fundador i seu nacional de la UNIÓN INTERNACIONAL DE CINEMA AMATEUR (UNICA)

ADHERITS A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics

ENTITAT GUARDONADA

- Medalla del Cinquantenari de la UNESCO
- Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya
- Premi d'Honor Jaume I
- Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona
- Premi Nacional de Medi Ambient 2001

HORARIS**(de dilluns a divendres)**

- Secretaria i atenció als socis: de 17:30 a 21:30
- Seccions: de 19:30 a 21:30
- Biblioteca: de 18:30 a 21:30
- Arxiu Fotogràfic:
Dimarts, dimecres i dijous:
de 10:00 a 14:00.
Dimarts i dijous:
de 18:30 a 21:00.

Correus electrònics

- General i seccions: cec@cec-centre.org
- Presidència i Secretaria: secretaria@cec-centre.org
- Secretaria Tècnica: areatecnica@cec-centre.org
- Secció de Muntanya: muntanya@cec-centre.org
- Secció d'Esquí: esqui@cec-centre.org
- Secció ERE: ere@cec-centre.org
- Grup de Joves: joves@cec-centre.org
- Biblioteca i Cartoteca: biblioteca@cec-centre.org
- Arxiu Fotogràfic: arxiufotografic@cec-centre.org
- Escola de Muntanya: escola@cec-centre.org
- Revista *Muntanya*: revista.muntanya@cec-centre.org

FILMOTECA DEL CEC - BANC D'IMATGES**Crida a tothom**

Amb la intenció de posar en funcionament un **fons històric i documental d'imatges** o filmoteca del Centre, dels actes o activitats organitzades, patrocinades, amb relació o amb participació del **Centre**, fem una crida a totes aquelles persones que tinguin pel·lícules, vídeos o qualsevol altre material audiovisual, que vulgui cedir-lo per fer una còpia en DVD. Demanem a qui estigui interessat, que ho comuniqui a la Secretaria del Centre.

Evidentment, no són d'interès per a la filmoteca del Centre

les cintes d'activitats o excursions **personals** si no han estat patrocinades, organitzades o manifesten una clara transcendència relativa amb les activitats del **Centre**.

Un membre de la Filmoteca es posarà en contacte amb els interessats, per tal de coordinar la millor forma possible de recollida i lliurament del material.

El Centre es compromet a retornar les cintes originals i lliurar una còpia en DVD del material cedit.

PUNT DE VÍDEO PER ALS SOCIS

Al nou espai de reunions del primer pis del carrer del Paradís 12 s'ha posat en funcionament un nou servei: el punt de vídeo per als socis.

Aquest servei té l'objectiu de facilitar als socis que ho desitgin poder veure els seus vídeos o DVD al mateix local social. Dotació dels següents aparells i elements:

- Un monitor de TV gran.
- Un reproductor de DVD.
- Un reproductor de cintes de vídeo.

Les claus per accedir a aquests aparells s'hauran de demanar a recepció.

DVD «QUATRE COLUMNES» I «OLYMPIC MUSEUM»

A l'àrea d'atenció al soci es troba a la venda el nou DVD que conte els films *Quatre columnes* i *Olympic Museum*, realitzats per la Secció de Cinema i Vídeo. El preu és de:

4,00 € soci del Centre.

6,00 € no socis i públic en general.

Considerem que pot ser un bon obsequi per regalar a familiars i amics i una bona eina de promoció de les activitats del Centre.

MARXES TÈCNIQUES REGULADES

Vilanova de Sau

El diumenge 2 d'abril se celebrarà la V Marxa Combinada, organitzada pel Centre Excursionista de Catalunya, i puntuable per la VIII copa catalana de marxos tècniques regulades, que constarà de regularitat lliure, Dufour, orientació i regularitat. Per participar només cal haver participat en alguna excursió de nivell ** o *** de dificultat, i saber utilitzar una brúixola. Es pot participar en equips de dues persones o individual. Els menors de 18 anys

puntuaran pel trofeu Azimut, que recull les puntuacions aconseguides dins de la copa catalana de marxos que aquest any consta d'11 proves. Les dades les podeu trobar a la Secció de Muntanya (marxos tècniques).

El Centre també participa en totes les proves de la copa catalana de marxos, però encara no tenim la presència que voldríem. Esteu convidats a donar suport a la nostra participació. Informeu-vos a la Secció de Muntanya. Secretaria de marxos tècniques

50a CURSA DE VETERANS D'ESQUÍ ALPÍ

(Ajornada)

La 50è cursa de Veterans d'Esquí Alpí, a Vall de Núria, es va suspendre per les condicions climàtiques extremes que impediren la celebració el 11 i 12 de març, programada dins del calendari d'activitats commemoratives dels 75 anys de la inauguració del cremallera de Vall de Núria. Es torna a programar **una mànega el 2 d'abril a la Molina**, coincidint amb la Cursa comarques centrals inter-clubs, i l'**slalom**, se celebrarà el 22 d'abril a Vall de Núria.

ALEIX PUBILL CAMPÍO DEL MÓN CADET DE VERTICAL RACE

El nostre jove consoci **Aleix Pubill** ha guanyat la medalla d'or a la vertical *race cadet* en la primera jornada dels campionats del món d'esquí de muntanya celebrats a Cuneo.

Ona Hernández ha aconseguit dos cinquens llocs, en la categoria femenina de promeses. Felicitem els nostres consocis.

EL CEC GUANYA EL CAMPIONAT D'ESPANYA D'ESQUÍ DE MUNTANYA PER CLUBS

En un campionat clarament dominat, pràcticament en totes les categories, per esportistes catalans, el Centre Excursionista de Catalunya s'ha proclamat **campió d'Espanya d'esquí de muntanya en la categoria de clubs**. A més de la satisfacció que representa aquesta victòria, les categories on el Centre ha estat més destacat són en les dels atletes més joves, amb la qual cosa el club mostra el potencial de futur de les seves promeses. En la categoria Sub-23 masculí, Arnau Boronat ha aconseguit fer el tercer lloc mentre en la mateixa categoria femenina, Ona Hernández aconseguia la segona posició. En el junior masculí, Daniel Solà, s'ha proclamat campió de la categoria, seguit per Jordi Oliva, que ha fet el segon lloc. En els cadets, ha estat també important la victòria d'Aleix Pubill en la categoria masculina, i en el segon lloc, Naila Jornet en la femenina. Felicitem a tots els components de l'equip d'esquí de muntanya de competició del Centre .

NOUS SERVEIS DE LA BIBLIOTECA

Ens plau comunicar-vos els primers resultats derivats de la implementació del pla director de la biblioteca, relatius a la provisió de serveis d'informació de valor afegit basats en les noves tecnologies:

Nova plana web:

- Consulta del catàleg de la biblioteca via web, i reserva i pròrroga de préstecs.
- Cerca a text complet dels butlletins del Centre del període 2005/2006.
- Motor de cerca especialitzat en planes web excursionistes.
- Buidatge de sumaris de revistes especialitzades en temàtiques excursionistes.

Punts d'accés a Internet des de la sala de lectura:

S'han habilitat dos punts d'accés a Internet a la sala de lectura de la biblioteca per a l'ús dels socis. Un reservat a la consulta de la web de la biblioteca, i l'altre a la consulta de cartografia digital.

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

DEL LLUÇANÈS A LA Cerdanya, RESSEGUINT CAMINS RAMADERS

El dijous 6 d'abril a 2/4 de vuit del vespre, a la sala d'actes es farà la presentació del llibre original d'Ignasi Forcada, Josep Sánchez i Lia Soler *Del Lluçanès a la Cerdanya, resseguint camins ramaders*, llibre de la Col·lecció de Guies del Centre. Farà la presentació Joan Rovira, expert en camins ramaders.

OBSERVATORI DEL PAISATGE

www.catpaisatge.net

El web de l'Observatori ha inaugurat una nova secció a la seva pàgina principal que es diu «La tria de l'Observatori» que pretén destacar periòdicament documents, publicacions, articles o altres novetats relacionades amb el paisatge a casa nostra i a escala internacional.

ARXIU FOTOGRÀFIC

Des de l'Arxiu fotogràfic volem agrair les dues donacions rebudes el mes de febrer. Narcisa Miralda Bou ens ha fet arribar el llegat d'Antoni Miralda Espinal, constituït per material fotogràfic divers, documentació i positius en vidre 6x13 cm estereoscòpics de principis del segle XX. També s'ha rebut, de part de Maria Canals i Mainar, el llegat de Ramon Canals i Guilera, format per tres caixes de diapositives de 35 mm i tres àlbums amb positius en paper de les dècades 1960-70.

CAMPANYA

«EL CENTRE DEL NOU SEGLE»

Tots els socis esteu convidats a participar en l'esforç que comporta aquesta iniciativa de la renovació del nostre local social.

Aquestes són les característiques de les aportacions voluntàries al projecte de modernització, rehabilitació i ampliació del nostre local social:

- Aportació mínima: 50 €.
- El pagament es pot efectuar en qualsevol de les modalitats següents:
 - a) Xec o taló bancari nominal a favor del CEC.
 - b) Transferència bancària al compte del CEC, al Banc de Sabadell, núm. **0081 0057 38 0001949198**, especificant el concepte «El Centre del Nou Segle».
 - c) En efectiu, a la secretaria de la seu social.
 - d) Contra el compte bancari o llibreta que el soci indiqui a la secretaria del Centre, amb l'import econòmic que es vulgui aportar.
- En les modalitats de xec/taló bancari i de pagament en efectiu, el Centre disposarà, per a més comoditat dels

socis, d'un servei de recollida a domicili. Només caldrà fer-ho saber al telèfon 933 152 311, de 10:00 a 13:00 i de 17:30 a 21:30 de dilluns a divendres.

- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el Centre és una entitat declarada d'Utilitat Pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertorqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Reconeixements

- Tots els socis col·laboradors rebran, com a record i reconeixement, un obsequi commemoratiu.

Relació de noves aportacions dels socis:

- Gomis Cherbonnier, Odette
- Hernández Graupera, Francesc
- Monerde Gil, Santiago
- Piñol Guillén, Alfons
- Viñas Riera, Josep

ESCOLA DE MUNTANYA CURS D'INTRODUCCIÓ A LA FOTOGRAFIA DE NATURA

Dirigit a totes aquelles persones interessades en la natura i la fotografia, aquells excursionistes, naturalistes o viatgers acostumats a carregar la seva càmera damunt i que estan cansats de no poder obtenir els resultats esperats, que pensen que podrien treure un rendiment més gran del seu equip o, simplement volen, fer un pas endavant en els seus coneixements fotogràfics, en el camí d'obtenir un bon control i, per tant, satisfacció. A tots aquests amants dels espais lliures que a més a més, naveguen en un mar de dubtes en aquest moment de transició cap a la fotografia digital, tant perquè ja han fet aquesta transició i no aconsegueixen els mateixos resultats com perquè encara no l'han fet i no saben com fer-ho i quins avantatges els pot proporcionar.

REQUISITS

Els participants del curs hauran de tenir la condició física suficient per poder afrontar una caminada no especialment llarga, però amb pes a l'esquena per un entorn d'alta muntanya.

També hauran de disposar d'un equip fotogràfic propi, amb possibilitat de funcionament manual (velocitat d'obturació, diafragma i enfocament). El curs està especialment dirigit als que tenen amb càmeres digitals, sobretot reflex, i que poden treballar amb arxius tipus RAW (encara que no és imprescindible).

Per a més informació: www.cec-centre.org/escola - escola@cec-centre.org

RECORDEM

Antoni Verge i Albertos, soci del Centre des del desembre de 1941, va morir l'11 de febrer d'enguany al seu apartament de Planoles, des d'on podia contemplar els cims del Taga i el puig de coma Ermada. Estimava molt la muntanya. Aquest amor el va transmetre a la seva filla Mònica que, juntament amb Magda Nos, va fer l'ascensió al Cho Oyu i, durant uns anys, tingué cura del Xalet Juli Soler i Santaló, de Salardú. Que descansi en pau.

RELACIÓ D'ALTES CORRESPONENT AL MES DE FEBRER DEL 2006

NUMERARI

Alcon Vallespí, Jordi
 Álvarez Valverde, Raül
 Baron, Mikaël
 Belza Gol, Maria
 Carnero Martín, Òscar
 Cots Martí, Núria
 Criado Larrea, Carlos
 Estrems Guajardo, Òscar
 Fernández Escobar, Fermín
 Font Camps, Víctor
 Garcia Pradell, David
 Giralte Català, Albert
 Güell Mestre, Carmen
 Ibàñez Marí, Ferran
 Illa Gay, Maria
 Linares Otero, José Luis
 Lou Bofill, Hèctor
 Manzanos Gonzalez, Pere
 Mendizabal Zubilearay, Matuluz
 Moral Reynés, Olga

Perapoch Cunyat, Núria
 Plantada Miguel, Humbert
 Rodríguez Gallart, Amadeu
 Suárez Alien, David
 Verdaguer Anguera, Anna
 Walther, Marc

FAMILIAR

Bruna Triviño, Daniel
 Chacón Pitar, Helena
 Fábregas Ibañez, Luis
 Fábregas Ibañez, Clara
 Ibàñez Berger, Ana
 Martínez Fuertes, Mònica
 Olmedo Cubí, Noèlia
 Regàs Martínez, Mireia
 Vives Casals, Daniel
 Vives Illa, Albert
 Vives Illa, Andreu
 Vives Illa, Pau

AGENDA MENSUAL

A L'APARTAT DE LES SECCIONS HI TOBAREU MÉS INFORMACIÓ

ARRIL

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2

MUNTANYA

- Alta muntanya hivernal. Montcaubo i Campirme.
- Esquí de Muntanya. Montanero.

DIUMENGE 2

MUNTANYA

- Excursionisme. Collserola.
- Jovent. Carena del Forat del Vent (Collserola).
- Joves. Volta pel Montseny, La Garriga-Vallforneres (BTT).
- Marxes tècniques regulades. V Marxa Combinada (Vilanova de Sau).

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb transport públic a l'Ordal.

DILLUNS 3

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Comença la inscripció per al viatge geogràfic i cultural al principat d'Astúries i Picos de Europa (Cantàbria), del dimecres 21 de juny al divendres 30 de juny. Vocal: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

HISTÒRIA I ART

- S'obre la inscripció per a l'excursió amb autocar del 29 d'abril a l'1 de maig a la Provença.

FOTOGRAFIA

- S'obre la inscripció per a la sortida del 13 i 14 de maig a la serra de Guara. Visites: Alquézar i Rodellar.

CINEMA I VÍDEO

- *Ludwig II*, de Luchino Visconti. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 4

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- «Etnobotànica als Països Catalans. Els mestratges de L. Conill i Pius Font i Quer». Conferència amb audiovisual, a cura dels Drs. M. A. Bonet i J. Muntané, a les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

CINEMA I VÍDEO

- XVI Curset de vídeo digital XI. Pràctiques d'edició (3). A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DIMECRES 5

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Burgos, la gran província - A les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, videoreportatge a cura de Francesc Juandó i Maria Vilalta.

DIJOUS 6

CENTRE

- Presentació del llibre: *Del Lluçanès a la Cerdanya, resseguint camins ramaders*. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

CÀMPING

- Matinals dijous. Per la part més oriental de Collserola. Del mirador de Torre de Baró a la font Muguera.

CINEMA I VÍDEO

- XVI Curset de vídeo digital XII. Pràctiques d'edició (4). A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

DISSABTE 8

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb autocar a l'Hostalric (Selva). Visita amb guia local. Tarda: Museu Etnològic del Montseny, a Arbúcies.

DISSABTE 8 I DIUMENGE 9

MUNTANYA

- Esquí de muntanya. Volta a les agulles de Travessany.
- Joves. La Torre de Cabdella (esquí de muntanya).

ESQUÍ

- Esquí alpí i snowboard. La Masella.

DIUMENGE 9

MUNTANYA

- Excursionisme. GR 2: les Preses-Rupit.
- Excursionisme. Castell de Roset (Vilada).
- BTT/Cicloturisme. Resseguint el riu Daro.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- EXFAVEPRO. Excursió familiar amb vehicles propis des de Castellterçol fins a Sant Julià d'Uixols, i tot caminant fins a Sant Sadurn de Gallifa.

DILLUNS 10

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Comença la inscripció per a l'excursió botànica a Paüls (Baix Ebre) del diumenge 23. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

DIMARTS 11

MUNTANYA

- Sala d'actes. A les 8 del vespre. Projectió de diapositives. «Muntanyes i refugis a l'hivern».
- Jovent. Reunió preparatòria del Campament de Setmana Santa.

HISTÒRIA I ART

- Visita a les exposicions «Toulouse-Loutrec i l'origen del cartell modern» i «Francec Gimeno, un artista maleït». Al MNAC de Barcelona.

DEL DIJOUS 13 AL DILLUNS 17**FOTOGRAFIA**

- Sortida de Setmana Santa a Toledo capital i província.

DEL DIVENDRES 14 AL DILLUNS 17**MUNTANYA**

- Excursionisme. Prepirineu del Pallars. Serra de Cuberes. Serra del Boumort.
- Esquí de muntanya. Amitges.
- Joves. Setmana Santa als Alps.

DIMECRES 19**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- «El carboneig. Convertir la llenya en carbó». A les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre, conferència a cura del Dr. Josep M. Panareda.

DIJOUS 20**CÀMPING**

- Sortides del dijous. Als Mollons de Castellolí, a l'Anoia.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Cicle de conferències «Pius Font i Quer: La seva obra i el seu temps». Conferència «Pius Font i Quer, taxonomista», a cura de Valentí González, a les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre. Organitzat pel Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

CINEMA I VÍDEO

- EDITA AMB NOSALTRES. A l'estudi de vídeo, de 7 a 9 del vespre.

DISSABTE 22**MUNTANYA**

- Veterans. Montseny.

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb transport públic al Vallès Occidental. (Cicle «Excursions de 3 hores»).

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

- Excursió al Montsant - toll de l'Ou.

DISSABTE 22 I DIUMENGE 23**MUNTANYA**

- Alta muntanya hivernal. Pics de la Cabaneta.

- Esquí de muntanya. Castanessa.
- Joves. Pallars (esquí muntanya o raquetes).

DIUMENGE 23**CENTRE**

- Festa de Sant Jordi. A les 8 del vespre al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona.

MUNTANYA

- Excursionisme. La Dou del Bastareny.
- Marxes Tècniques regulades. 58a Marxa de regularitat (CE Ripoll).

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Excursió botànica a Paüls (Baix Ebre), dins del cicle «Seguint les petjades de Pius Font i Quer». Organitzat pel Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

DILLUNS 24**CINEMA I VÍDEO**

- «De Kenya a Escòcia passant per la Mediterrània, amb Ramon Font». A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 25**MUNTANYA**

- Excursionisme. Projectió del vídeo del viatge a Madeira. A les 8 del vespre a la sala d'actes.

DIJOUS 27**HISTÒRIA I ART**

- Conferència «El camí de migdia. La dura lluita pel repoblament de Catalunya al segle IX», a càrrec de Carles Macià i Vives. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes.
- Altres activitats. Bagatge de cançons. De 2/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre.

DEL DIJOUS 27 D'ABRIL AL DIMECRES 3 DE MAIG**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- Viatge geogràfic i cultural a la província de Burgos. Vocal: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

DISSABTE 29**HISTÒRIA I ART**

- Excursió amb transport públic al Montseny.

DISSABTE 29, DIUMENGE 30 I DILLUNS 1 DE MAIG**MUNTANYA**

- Excursionisme. Serra de l'Albera. Els castells de l'Albera.
- Alta muntanya hivernal. Vall d'Aran.

- Esquí de muntanya. Vall de Remunyé-pic Seil de la Baque.
- Joves. Entre les serres de Loarre i de San Juan de la Peña.

HISTÒRIA I ART

- Cicle «Lloses i pedra en sec». Pont d'abril-maig. Excursió amb autocar a la Provença. Visitarem Glanum, «village des Bories», Gordes i Cavaillon.

DIUMENGE 30**MUNTANYA**

- Excursionisme. XII Caminada de Vilanova de l'Aguda.
- Jovent. Ascensió al Taga.

MAIG**DIMARTS 2****GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- Comença la inscripció per l'excursió geologia del dia 14 a la conca carbonífera d'Ogassa - Surroca (Ripollès). Organitza el Grup d'Excursions de Geologia.

DIMECRES 3**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- «Dreamtime: Somnis australians». Conferència amb diapositives de nostre consoci David Bueno i Torrens, a la sala d'actes del Centre, a 2/4 de 8 del vespre. Aquesta sessió és conjunta amb la Secció de Càmping.

DIJOUS 4**CÀMPING**

- Matins dijous. Poblats ibèrics de les Maleses. A la serra de Marina.

DISSABTE 6**HISTÒRIA I ART**

- Visita als jardins Bosc Bertran, al barri de Sant Gervasi, de Barcelona.

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7**MUNTANYA**

- Esquí de muntanya. Pic de Mulleres.
- BTT/cicloturisme. Alcañiz.

DIUMENGE 7**CÀMPING**

- Excursió amb autocar al Puigsacalm. Caminada des de coll de Bracons.

HISTÒRIA I ART

- Excursió a Osona, amb mitjans de transport públic.

DILLUNS 8**HISTÒRIA I ART**

- S'obre la inscripció per a l'excursió amb autocar del 20 de maig al santuari de Queralt (Berguedà). Ruta amb vehicles 4 x 4.

DIMECRES 10**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- «Andalusia». Videoreportatge a cura de Francesc Juandó i Maria Vilalta, a les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre.

DIJOUS 11**CÀMPING**

- Dijous culturals: El Vendrell i Sant Salvador, per visitar el Museu pau Casals, Museu Deu i les cases d'Àngel Guimerà i Pau Casals.

DISSABTE 13 I DIUMENGE 14**MUNTANYA**

- Esquí de muntanya. Garmonero.

FOTOGRAFIA

- Sortida a la serra de Guara. Visites: Alquézar i Rodellar.

DIUMENGE 14**MUNTANYA**

- Marxes tècniques regulades. 47a Marxa de regularitat. (CE de Campdevànol).

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Excursió geològica a la conca carbonífera d'Ogassa - Surroca (Ripollès). Organitza el Grup d'Excursions de Geologia.
- EXFAVEPRO. Excursió familiar amb vehicles propis a Palamós (Baix Empordà).

HISTÒRIA I ART

- Grup Miquel Farré de dibuix i pintura. Sortida a Breda.

SECCIÓ DE MUNTANYA

COMPOSICIO DE LA NOVA JUNTA DE MUNTANYA

- President:
Joaquim Sànchez
- Vicepresident:
Ramon Guiu
- Secretari:
Alexandre Costa
- Tresorer:
Hermes Soler
- Vocal marxés tècniques:
Miquel Cinca
- Vocal Veterans:
Ramon Guiu
- Vocal excursionisme:
Mateu Espinal
- Vocal esquí de muntanya:
Atanasi Jornet
- Vocal alta muntanya:
Francesc Chiva
- Vocal joves i jovent:
Joan Morey
- Vocal BTT/CT:
Pepe Guajardo
- Vocal:
Pepa Igartua
- Vocal:
Josep M. Costa

LA SECCIÓ INFORMA

PROJECCIONS DE DIAPOSITIVES:

Tots els socis que estiguen interessats en fer alguna projecció de diapositives, especialment de les sortides en les quals participeu, poseu-vos en contacte amb en Francesc Chiva, coordinador de la vocalia d'alta muntanya.

COL-LABORADORS

La junta, la secció, necessita socis que vulguin col·laborar en el següent projecte:

Disseny d'interiors (per redissenyar la secció), publicitat i webs per fer difusió a l'exterior. Si us plau, adreceu els vostres suggeriments a:

muntanya@cec-centre.org

El treball voluntari és primordial, ja que totes les activitats estan disseminades i organitzades pels mateixos socis.

PROJECCIÓ DE DIAPOSITIVES: 11 d'abril a les 8 del vespre a la sala d'actes. «**Muntanyes i refugis a l'hivern**», per **Atanasi Jornet** (vocal de Grup d'Esquí de Muntanya).

PROJECCIÓ DEL VÍDEO DEL VIATGE A MADEIRA

El dimarts 25, a les 8 del vespre, es projectarà a la sala d'actes, el vídeo de l'estada que la secció va organitzar el passat estiu a l'illa de Madeira, amb el títol: «**Una setmana a Madeira. Excursions pels camins de l'aigua i la roca**». Amb una duració d'un hora ens transportarà un altre cop a aquesta illa de l'Atlàntic. El vídeo es original de Francesc Olivé, que any rere any ens ofereix aquests reportatges de les activitats que organitza la secció als mesos d'estiu.

EL XXX APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS, A MALLORCA

La Secció de Muntanya del Club Pollença, els dies 12, 13, 14 i 15 d'octubre, organitzarà el XXX Aplec Excursionista dels Països Catalans a la zona esportiva de la població de Pollença. Com cada any el Centre organitzarà un viatge col·lectiu amb vaixell. En propers butlletins informarem amb més detall d'aquesta tradicional trobada excursionista.

Reserveu aquests dies per poder d'assistir-hi.

ESTADA A L'ILLA DE CÒRSEGA

Aquest estiu la secció us ofereix la possibilitat de fer una estada a l'illa de Còrsega, en la qual coneixerem a peu aquesta illa del Mediterrani. **Del dissabte 29 de juliol fins el dijous 10 d'agost**, amb allotjament en un hotel de Corte, des d'on, cada dia sortirem cap a un indret diferent de l'illa per fer un itinerari a peu.

Tres dels dies el dedicarem a fer una ruta per l'illa per conèixer els seus pobles. El viatge el farem amb autocar i vaixell (De Barcelona a Marsella, amb

autocar, de Marsella a Ajaccio amb vaixell i d'Ajaccio a Corte amb autocar). Per a més informació, passeu per la secretaria de la secció o a l'àrea d'atenció al soci.

El programa provisional és el següent: 5 excursions de mitjana muntanya, 3 excursions d'alta muntanya i 3 rutes amb autocar .

Limitat a 55 places.

Tercera reunió informativa: dijous 18 de maig, a 1/4 de 9 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Vocals: Francesc Beato i Josep Maria Grieria.

EXCURSIONISME

Diumenge 2 d'abril: excursió a Collserola. L'itinerari: Sant Just Desvern, riera de Sant Just, font del Ferro, can Baró, coll de can Cuiàs, can Llevallol, font del Mas Sauró, baixador de Vallvidrera, Vil·la Joana. Participació a les Terceres Jornades de Verdaguier Excursionista a Vil·la Joana. Temps de camí: 2 h 45 min. Lloc i hora de trobada a Barcelona: plaça Universitat / carrer de Balmes (parada autobús núm. 63), a 3/4 de 8 del matí. Sortida de Sant Just Desvern: plaça del Parador (parada autobús núm. 63), a 3/4 de 9 del matí. Els socis que vulguin tan sols assistir als actes, a les 12 del migdia cal ser a Vil·la Joana. Vocal: Francesc Beato.

Diumenge 9 d'abril: Castell de Roset. «Castells, torres i cases fortes a peu». Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez. Aurora Montserrat i Marc Lucas. Viatge: autocar. Mes informació a l'apartat de castells.

Diumenge 9 d'abril: GR 2 - les Preses - Rupit. Itinerari: les Preses - can Trona - can Viladavell - les Comelles - portell de Sant Miquel - font de Pibernat - can Pibernat - Falgars d'en Bas - coll de Saiols - can Bosc - el Colell - Pruit - Rupit. Temps de camí: 5:10 h. Dificultat: *** cer nivell de dificultat. Desnivells: +625 m. Viatge amb autocar. Vocals: Joaquim Sànchez i Carles Portillo.

Del 14 al 17 d'abril (Setmana Santa): PREPIRINEU DEL PALLARS. SERRA DE CUBERES, MASSÍS DE BOUMORT I

SERRA DE PERACALÇ. Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

ITINERARI:

Dia 14: Salt de la Núvia i Esplugu de Cuberes. Oratori (925 m) - salt de la Núvia - portella de Pentina (1.060 m) - l'Esplugu de Cuberes (964 m) - Solduga (1.243 m) - santuari d'Esplà i cap de les Roques de Solduga (1.533 m) - tossal del Pou (1.505 m) - Oratori (925 m).

Dia 15: cap de Boumort (2.077 m) - refugi de Cuberes (1.475 m) - obaga de Matanegra - pi Sec (1.916 m) - coll de la Basseta (1.805 m) - coll de la Barrera (1.820 m) - prat Muntaner (1.840 m) - la Creueta del Boumort (1.981 m) - cap de Boumort (2.077 m).

Dia 16: torre de Senyús - refugi de Cuberes (1.475 m) - la Collada (1.545 m) - refugi d'Esplà (1.533 m) - coll de Pan (1.546 m) - torre de Senyús (1.360 m) - roc de Senyús (1.369 m) - era de Pedraficada (1.660 m) - forat Negre - Pletiu del Duc - pi Sec (1.916 m) - coll de Passavent (1.704 m) - refugi de Cuberes (1.475 m).

Dia 17: serra de Peracalç - camí vell de Montsor i cresta de Gelat. La Pobla de Segur - àrea de descans del Torrent de Vallcarca - l'Arrepositor - Marrades de Montsor - coll de Montsor - tossal Gros - Montsor - roc de Sant Aventí (1.482 m) (opcional) - cresta de Gelat - salt del Llop - roca Foradada - la Pobla de Segur.

Pernoctació al refugi Cuberes en règim de mitja pensió.

MAPES I INFORMACIÓ:

· *Serra de Boumort i congost de Collegats* (Ed. Piolet).

· *La serra del Boumort i muntanyes veïnes*. Manel Cortés (Cossetània Edicions).

Viatge en cotxes propis. Limitada a 18 places. Obertura d'inscripcions: **1 de març del 2006**. Tancament d'inscripcions: **31 de març del 2006**. A partir d'aquesta data la secció no pot garantir la devolució de cap import en cas d'anul·lació. Reunió informativa: dimarts 28 de març del 2006 a 2/4 de 9 del vespre a la secció de Muntanya.

NOTA IMPORTANT: La inscripció a aquesta sortida implica la pernoctació de tres nits al refugi de Cuberes i la participació en les quatre excursions programades.

Diumenge 23 d'abril: la dou del Bastereny. Itinerari: coll de Bema - font Vella - Murcarols - la dou del Bastereny - Bullidó de Sant Esteve - Sant Martí del Puig - coll de l'Escriga - Gisclareny. Temps de camí: 5-6 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +600 -610 m. Mapes i informació: *Berguedà* (ICC). Viatge amb autocar. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

Diumenge 30 d'abril: XII CAMINADA VILANOVA DE L'AGUDA. Itinerari: la Força - el Tossal - la Peixera - presa de Rialb - els Trulls - la Xurubina - Vilanova de l'Aguda. Temps de camí: 6 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +230 m -437 m. Mapes i informació: *Noguera* (ICC). Viatge amb autocar. Vocal: Francesc Beato.

Dissabte 29, diumenge 30 d'abril i dilluns 1 de maig: serra de l'Albera. Els castells de l'Albera. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas. Viatge amb tren i autocar. Més informació a l'apartat de castells.

CASTELLS, TORRES I CASES FORTES DE CATALUNYA A PEU

Diumenge 9 d'abril: castell de Roset (Vilada). Itinerari: Vilada - mina de la Font de l'Arç - castell de Roset - Viladomat - la Sala - La Bertrana - molí Cavaller - Vilarasa - Vilada. Temps de camí: 5 h. Dificultat: ** fàcil. Desnivells: +400 m -400 m. Mapes i Informació: *Berguedà* (ICC). Viatge amb autocar. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas. Vocals col·laboradors itinerari: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

Dissabte 29, diumenge 30 d'abril i dilluns 1 de maig: serra de l'Albera. Els castells de l'Albera. Itinerari:

Dissabte: Portbou - Queroig - puig de les Forques.

Diumenge: puig de les Forques - Sallfort - coll Pregon - puig Neulós - coll Pregon.

Dilluns: coll Pregon - Requesens - Rocabertí - la Jonquera.

Temps de camí: +- 6 h. Desnivells: Ds.: +900 m. Dg.: +1.200 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: Tendes. Viatge amb tren i autocar. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

AVANÇ MAIG

Diumenge 21 de maig: Camprodon-Rocabruna. Castell de Rocabruna. Vocal: Josep Pérez, Aurora Montserrat i Marc Lucas.

VETERANS

Dissabte 22 d'abril: N° 163 Montseny. Itinerari amb autocar: Barcelona - Santa Fe del Montseny - Sant Marçal - Viladrau - coll Formic - Montseny - Barcelona. Camina-dors: Sant Marçal (1.090 m) - Taula dels tres Bisbes - font Bona (1.080 m) - el Fitó (884 m) - les Illes (830) - font de les Nàïades (780) - Esqueis de Bovilar (750) - les Vernedes - la Traüna - can Cervera (710) - Montseny (522). Bonic recorregut per la part central del Montseny.

Sant Marçal: ermita romànica del segle XI, i documentada desde el 1053.

Font Bona: Segons sembla i té l'origen i naixement de la Tordera.

El Fitó: ofereix una bona panoràmica del vessant nord-est de les Agudes i la canal del Sot del Mal.

No caminadors: Sant Marçal - Taula dels tres Bisbes - Seva - el Brull - coll Formic - Montseny (dinar opcional i trobada amb els caminadors). Temps de camí: 3 h. Dificultat: ** fàcil. Desnivells: suaus (-400 m). Mapes i informació: *Montseny* (ed. Montblanc-Martin i Ed. Alpina). Viatge amb autocar.

Data obertura d'inscripcions: 4 d'abril. Lloc de trobada: Rda. Universitat-Balmes. Hora de trobada: a 1/4 de 8 del matí. Hora de sortida: 2/4 de 8. Vocals: Jacint Pallarols - Antoni Muñoz - Lluís Willaert - Enric Braso.

ALTA MUNTANYA HIVERNAL

Dissabte 1 i diumenge 2 d'abril: Montcaubo i Campirme. Itinerari:

Barcelona - Esterrí d'Aneu - Ribera d'Estaon - Montcaubo (2.281 m) - Campirme (2.631 m) - Barcelona. Temps de camí: Ds.: 5:30 h; Dg.: 7 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: Ds.: +450 m dg.: +725 m. Pernoctació: en tendes, a prop del vehicle. Material: tendes per acampar, crampons. Mapes i Informació: *Guia vall de Cardós* (ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Francesc X. Gragori i Rosa M. Comamala.

Dissabte 22 i diumenge 23 d'abril: pics de la Cabaneta. Itinerari: Ds.: Barcelona - Andorra. Compres fins al migdia. Pujada al refugi Siscaró (2.180 m). Dg.: refugi Siscaró (2.180 m) - basses de Siscar (2.339 m) - collet de la Cabaneta (2.600 m) - pic Oest de la Cabaneta (2.818 m) - pic Est de la Cabaneta (2.815 m). Temps de camí: Ds.: 1-2 h - Dg.: 6-7 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: Ds.: +360 m Dg.: +800 m acumulats. Pernoctació: refugi lliure. Material: sac, ulleres de sol, crema solar, raquetes, crampons i piolet. Mapes i informació: *Andorra* (ed. Alpina), *Guia Muntanyenca Andorra* (Ed. SUA). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal.

Dissabte 29, diumenge 30 d'abril i dilluns 1 de maig: Vall d'Aran. Itinerari: Barcelona - Vielha segons innivació. Temps de camí: de 5 a 7 h per dia. Dificultat: **** cal experiència. Desnivells: 500 m 800 m per dia. Pernoctació: refugi lliure. Mapes i informació: *Vall d'Aran* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals : Francesc X. Gregori i Rosa Comamala.

ESQUÍ DE MUNTANYA

A la serralada pirinenca ja han començat a caure les primeres nevades i els membres de la Vocalia d'Esquí de Muntanya (EdeM) ja hem preparat el calendari de sortides col·lectives de la nova temporada de l'EdeM 2005-2006. Us hi esperem per tal de poder gaudir-les tots plegats.

Si encara no teniu el material a punt ja podeu fer-ho, les sortides s'ho valen.

El grup d'Esquí de Muntanya (EdeM), es continua reunint, cada dijous al centre a partir de 2/4 de 9 del vespre. Si no podeu arribar al centre continuem la trobada al restaurant H3 de la Via Laietana 45, a partir de les 10.

Equips de competició d'esquí de muntanya: temporada 2005-2006.

Calendari de curses. Consulteu a: www.nomesneu.com

Dissabte 1 i diumenge 2 d'abril: Nº 15 Montanero. Itinerari: Ds.: boca nord del túnel de Vielha - cabana de Pontet. Dg.: cabana de Pontet - pic de Montanero. Temps de camí: Ds.: 1 h. Dg.: 4:30 h. Desnivells: Ds.: +200 m. Dg.: +1.000 m -1.200 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: cabana de Pontet (lliure). Mapes i Informació: *Vall d'Aran* (ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Manuel Parrado. (mapa99@teleline.es).

Dissabte 8 i diumenge 9 d'abril: Nº 16 - Volta a les agulles de Travessany. Itinerari: Ds.: Barcelona - refugi Ventosa i Calvell. Dg.: tuc de Lucià (2.777 m) - coma deht Port de Caldes - port de Caldes - refugi Ventosa i Calvell - presa de Cavallers. Temps de camí: Ds.: 2-3 h. Dg.: 6-7 h. Desnivells: Ds.: +425 m. Dg.: +960 m -1.340 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi Ventosa i Calvell. Mapes i Informació: *Montardo, Vall de Boi* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Alex Montoliu.

Del divendres 14 al dilluns 17 d'abril: SETMANA SANTA A AMITGES. Itinerari: pic de Basiero - pic d'Amitges - pic de Ratera. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi d'Amitges (mitja pensió). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Atanasi Jornet.

Dissabte 22 i diumenge 23 d'abril: Nº 18 Castanesa. Itinerari: Benasc (Celler) - Estiba Freda (2.702 m) - Castanesa (2.859 m) des de la cabana d'Ardonés (2.030 m). Temps de camí: 7 h. Desnivells: +1.050 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació: cabana forestal de Ardonés. Mapes i informació: *Guia hivernal Posets - Maladeta* (ed.

Prames). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Francesc X. Gregori.

Dissabte 29, diumenge 30 d'abril i dilluns 1 de maig: Nº 19 vall de Remunyé / pic Seil de la Baque. Itinerari: Ds.: Barcelona - Benasc - refugi del Portillon per la vall de Remunyé. Dg.: pic Seil de la Baque (2.942 m). Dilluns: Tornada. Temps de camí: Ds.: 7-8 h. Dg.: 4-5 h. Dll.: 5-6 h. Desnivells: Ds.: +1300 m -400 m. Dg.: +450 m. Dll.: +400 m -1.300 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació: refugi Por-tillon (lliure). Mapes i informació: *Mala-deta* (Ed. Alpina) *Bagnères de Luchon* (IGN) França. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Teresa Larrieu. (tlarrieu@pie.xtec.es).

AVANÇ MAIG

Dissabte 6 i diumenge 7 de maig: Nº 20 - Pic de Mulleres. Itinerari: Ds.: Barcelona - Benasc - refugi de la Renclosa. Dg.: Refugi - pla d'Aigualluts (2.050 m) - valleta de l'Escaleta - valleta de Benasc - pic de Mulleres (3.010 m). Temps de camí: Ds.: 1-2 h. Dg.: 6-7 h. Desnivells: 1.100 m acumulats diumenge. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi de la Renclosa. Mapa i Informació: *Aneto-Mala-deta* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Francesc Chiva. (fchivablay@yahoo.es).

Dissabte 13 i diumenge 14 de maig: Nº 21 - Garmonegro. Itinerari: Balneario de Panticosa (1.630 m) - Garmonegro (3.051 m) - Baños de Panticosa). Temps de camí: 5-6 h. Desnivells: +1.420 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació: Balneario de Panticosa (es concretarà a la reunió prèvia). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Josep M. Salvany. (josepm.salvany@upc.es).

BTT/CICLOTURISME

Diumenge 9 d'abril: resseguint el riu Daro. Itinerari: Vulpellac - Peratallada - Fontanilles - Gualta - serra de Daro -

(Passa a la pàg. 13)

A S S E G U R A N C E S

A continuació fem un extracte de les pòlisses d'assegurances que té contractades el Centre Excursionista de Catalunya i que cobreixen els diversos riscos que es detallen. **TOTS ELS SOCIS DEL CENTRE** pel fet de ser-ne i, si estan al corrent de pagament, estan coberts per aquestes assegurances en les condicions i amb les excepcions que s'esmenten.

ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

Contractant: el Centre Excursionista de Catalunya.

Assegurats: els socis del Centre Excursionista de Catalunya en totes les seves categories, **fins als 74 anys d'edat**.

Objecte i extensió del contracte: àmbit geogràfic: tot el món.

Accidents que portin com a conseqüència:

- despeses de curació.
- la invalidesa permanent.
- la mort.

Inclusions:

- Accidents que es puguin produir, tant en activitats particulars com organitzades, durant la pràctica de: esquí alpí, esquí nòrdic, esquí de muntanya, escalada, alpinisme, acampada, espeleologia, excursions, cursets i competicions organitzades, i en general totes aquelles activitats que es fan en el Centre. (I també: asfíxia, infeccions, picades i mossegades d'insectes o animals, insolacions, congelacions, enverinaments).
- Pròtesis fins a 300 €.

- Des del moment en què els assegurats surten del seu domicili fins al retorn al mateix domicili, i també durant el transport motivat per la mateixa activitat, amb qualsevol mitjà de locomoció.
- Per a les distensions o torçades, cal acreditar que han causat fins a 30 dies de baixa mèdica.

Exclusions:

- Accidents que es puguin produir: durant qualsevol pràctica o professió no inclosa. Durant el pilotatge d'aeronaus o pràctica de vol sense motor o ala delta. Per radiacions, per atacs apoplètics o d'epilèpsia, per deficiències mentals, a causa d'actes de guerra o causes semblants, per terratrèmols, huracans o inundacions.

Avís de sinistre:

- Període per a la declaració:
Sinistres en territori estatal: **fins a un mes**.
Sinistres a l'estranger: **fins a dos mesos**.
- Lloc: **secretaria del CEC**.

Garanties anuals, actualitzades, per assegurat

- | | |
|--|---|
| a) Despeses per assistència sanitària en centres de lliure elecció (assistència mèdica, farmacèutica i hospitalització, i trasllat de l'accidentat) | fins a 4.500 € |
| b) Assistència en centres concertats | il·limitades |
| S'estableix una FRANQUÍCIA de 60 € a càrrec de l'assegurat, per a cada accident. | |
| c) Invalidesa permanent | fins a 4.000 € |
| d) Mort | 1.500 € |
| e) Rescat en muntanya | fins al 10% de la invalidesa permanent |

ASSEGURANÇA DE RESPONSABILITAT CIVIL GENERAL

Contractant: el Centre Excursionista de Catalunya.

Assegurats: els socis del Centre Excursionista de Catalunya en totes les seves categories, sense límit d'edat.

Objecte i extensió del contracte:

- Risc assegurat: la responsabilitat civil dels socis del Centre Excursionista de Catalunya.
- Àmbit territorial: Europa.

Activitats:

- Les pròpies del Centre Excursionista de Catalunya incloses les següents: esquí alpí, esquí nòrdic, esquí de muntanya, escalada, alpinisme, acampada, espeleologia, excursions, ciclisme, cursets, i totes les activitats que desenvolupi el Centre, i les competicions realitzades en condició d'amateur, organitzades pel Centre o per qualsevol altre organisme o entitat nacional o internacional, i també les activitats dutes a terme particularment en l'àmbit del lleure.
- Des del moment en què els assegurats surten del seu domicili fins al retorn al mateix domicili, i també durant el transport motivat per la mateixa activitat, amb qualsevol mitjà de locomoció.

Prestacions:

- La companyia garanteix el pagament de les indemnitzacions de les quals puguin resultar civilment responsables el Centre o els seus socis per actes que donin lloc a una responsabilitat civil, practicant una activitat de les que es relacionen.
- El pagament de les costes i despeses judicials o extrajudicials, i la constitució de les fiances judicials inherents.
- Els costos inherents a la defensa i els que es produeixin per reclamacions a tercers de danys que pateixin els propis assegurats.

Exclusions: els danys o perjudicis que afectin els assegurats en les seves persones o en el seu patrimoni.

Avís de sinistre:

- Període per a la declaració: **quaranta-vuit hores**.
- Lloc: **secretaria del CEC**.

Garanties

- | | |
|---|------------------|
| – Garantia màxima per sinistre i assegurat | 60.000 € |
| – Límit de prestacions per sinistre en cas de concurrència d'assegurats | 300.000 € |

(Ve de la pàg. 11)

castell d'Empordà - Vulpellac. Distància: 35 km. Dificultat: ** fàcil. Modalitat: BTT/CT. Viatge amb cotxes propis o autocar. Vocal: Lluís Vilamosa.

AVANÇ MAIG

Dissabte 6 i diumenge 7 de maig: Alcañiz. Itinerari: Ds.: ribera riu Guadalo - embassament la Estanca - via verda (no condicionada). Dg.: Alcañiz - Valdealgofra - Santa Bàrbara - Alcañiz. Distància: 40 km cada dia. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: hostel. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Josep Lluís Escobedo.

JOVES (DE 18 A 28 ANYS)

Passeu per la secció els dijous a partir de les 9 del vespre. Trobareu una colla que fa tot tipus de sortides, des d'excursionisme de dues hores fins a alpinisme, passant per travesses, esquí, alta muntana, alguna sortida al cine, alguna cerveseta...

Un grup molt dinàmic. Passeu el dijous i ens coneixereu. Cada cap de setmana fem moltes sortides.

Diumenge 2 d'abril: volta pel Montseny, la Garriga - Vallforners (BTT). Itinerari: la Garriga - Samalús - Cànoves - Sant Salvador de Terrades - castenyer gros d'en Cuc - Vallforners - Cànoves - la Garriga. Temps de camí: 4 h. Desnivells: 880 m acumulats. Dificultat: **** cal experiència. Mapes i informació: *El Montseny* (ed. Alpina) *Valles Oriental* (ICC). Viatge amb tren. Vocals: Cristina Cervelló i Pere Tintó.

Dissabte 8 i diumenge 9 d'abril: Torre de Capdella (esquí de muntanya). Itinerari: Dv.: Sortim a la tarda. Opció de venir el dissabte. Refugi a peu de carretera. Ds.: ascensió per la vall de Filià al pic de Filià. Dg.: ascensió des de l'estany Gento al pic de Monsent de Pallars. Temps de camí: cada dia unes 5-6 h. Desnivells: +1.000 m -1.000 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació: refugi Torre de Capdella (mitja pensió, opcional sols sopars). Mapes i informació: *Pont de Suert* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Marc Lucas i Alba Tous.

Dissabte 22 i diumenge 23 d'abril: Pallars (esquí muntanya o raquetes). Itinerari: segons innivació. Vocal: Joan Morey.

Dissabte 29, diumenge 30 d'abril i dilluns 1 de maig: entre les serres de Loarre i de San Juan de la Peña. Itinerari: Dia 29: Botaya - Ena - la Peña - Sarsamarcuello - Loarre (40km, +680 m - 840 m). Dia 30: Loarre - coll de Pinatón - Bentué de Rasal - Rasal (51km, +1.300 m -1.320 m). Dia 1: Rasal - Javierrelatre - Sieso de Jaca - Botaya (46,7 km, +100 m - 820 m). Temps de camí: Dia 29: 7 h. Dia 30: 7 h. Dia 1: 7 h. Dificultat: **** cal experiència (es tracta d'una ruta molt dura amb els desnivells diaris). Desnivells forts. Cal estar preparat per pedalar durant moltes hores seguides. Pernoctació: alberg i hostel. Viatge amb cotxes propis. Vocals: Raimon Sunyer i Núria Díez.

SETMANA SANTA ALS ALPS

Recordeu que, tal com ja us vam anunciar en el butlletí anterior, aquesta Setmana Santa el grup de joves organitza una estada del 14 al 17 d'abril als Alps. Aquells que hi estigueu interessats poseu-vos en contacte amb la secretaria o un dels vocals del grup de joves de la Secció de Muntanya, on ens troba-reu qualsevol dijous al vespre.

JOVENT (14 a 18 anys)

Diumenge 2 d'abril: Carena del forat del Vent (Collserola). Itinerari: Llars Mundet - Tibidabo - Sant Medir - Sant Cugat. Distància: 20 km. Dificultat: ** Cert nivell de dificultat. Modalitat: BTT. Viatge amb metro. Vocal: Álvaro Arenas Cano.

Dimarts 11 d'abril, reunió preparatòria pel campament de Setmana Santa (14-17 d'abril). Lloc per determinar.

Diumenge 30 d'abril: ascensió al

Taga. Itinerari: Pardines - Taga - Pardines. Temps de camí: 4.30 hores. Desnivell: 700 m. Dificultat: ** Fàcil. Viatge amb autocar. Vocal: Álvaro Arenas Cano.

MARXES TÈCNIQUES REGULADES

MARXES 2006

2-4-06 5a Marxa Combinada.

Centre Excursionista de Catalunya.

23-4-06 58a Marxa de Regularitat.

Club Excursionista de Ripoll.

14-5-06 47a Marxa de Regularitat.

Grup Excursionista de Campdevàrol.

21-5-06 50a Marxa d'Orientació.

Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses.

28-5-06 9a Marxa de Sants.

Unió Excursionista de Catalunya (Sants).

1-7-06 5a Marxa Nocturna de Regularitat.

Clup Centre Excursionista d'Avinyó.

8-10-06 43a Marxeta (Sistema Du-four).

Centre Excursionista de Molins de Rei.

12-11-06 29a Marxa de Regularitat de les Terres de Lleida.

Centre Excursionista de Lleida.

CAMPIONAT DE CATALUNYA.

19-11-06 52a Marxa de Regularitat.

Centre Excursionista de Badalona.

26-11-06 43a Marxa d'Orientació «El Cuc».

Unió Excursionista de Catalunya (Cornellà).

SECCIÓ CADE

Si voleu conèixer les sortides previstes per aquest mes d'abril només cal que passeu pel racó del CADE, qualsevol dijous a partir de 2/4 de 9 del vespre, on us informarem amb molt de gust.

Per tal que us feu una idea de les activitats que realitza el CADE, tot seguit us ressenyem algunes de les escalades realitzades el passat mes de febrer:

VILANOVA DE MEIÀ:

Roca dels Arcs: «Black Sabbath» (265m, 6b, A2); «El Somni de Químfem» (160m, 6b+).

TERRADETS:

Paret de les Bagasses: «Via del Sergio» sortint per la «CADE» (450 m, 6b).

Roca Regina: «Promio-Moreno» (345m, 6b, A2).

VALL DE BOÍ:

La Cantera: «Peor Imposible» (30 m, I, 4+); «Amigos de lo ajeno» (30 m, I, 4); «Misión Imposible» (30 m, I, M5).

MONTSERRAT:

La Saca Gran: «Ítaca» (90 m, V, Ae).

GARRAF:

Pic del Martell: «Midi-Plan» (110 m, V+).

SECCIÓ D'ESQUÍ

HORARI

Us informem que la secretaria de la Secció d'Esquí s'ha incorporat a l'àrea d'atenció al soci. Les inscripcions als curssets, curses o sortides es faran, doncs, a l'àrea d'atenció al soci de dilluns a divendres de 2/4 de 6 a les 9 del vespre.

La secció disposa d'una adreça de correu electrònic, feu-la servir per adreçar-nos comunicacions o preguntar qualsevol cosa:

esqui@cec-centre.org.

AVALUACIÓ DE LES NOSTRES ACTIVITATS

- * No practicants del medi esportiu
- ** Practicants del medi esportiu
- *** Practicants amb experiència
- **** Practicants entrenats
- ***** Practicants amb experiència i entrenats

ESPORT ADAPTAT**NATACIÓ**

Activitats previstes :
Participació en jornades de la lliga catalana.

ESQUÍ NÒRDIC

Tota la temporada hem participat en les activitats i sortides que ha organitzat la secció en aquest terreny.

ALPÍ - ESQUICRÒS

Aquest equip està duent a terme els seus entrenaments a l'estació de Soldeu, on hi ha un circuits d'esquicròs. Es realitzen sortides mensuals de cap de setmana a d'altres estacions per entrenar als circuits

Per a aquells que estigueu interessats en formar part de l'equip cal un nivell mitjà - alt d'esquí. Passeu per la secció i us informarem.

ELECCIONS A LA SECCIÓ D'ESQUÍ

Aquest mes d'abril d'enguany finalitza el període de temps entre eleccions, i en el qual un equip de govern o junta ha organitzat i coordinat les diverses activitats dutes a terme en l'àmbit d'aquesta secció.

Caldrà, doncs, i tot dins la normativa de la nostra entitat: elegir una nova junta que haurà de tirar endavant iniciatives, projectes i coordinar les activitats pròpies.

Per tant, encoratgem a tothom que hi estigui interessat, a passar per la secretaria del Centre (Sra. Anna Portabales) per assabentar-se'n i deixar, si ho creu convenient, les seves dades personals. Tot això, amb la finalitat de formar les candidatures que es presentaran a l'elecció.

SORTIDES D'ESQUÍ ALPÍ

La Secció d'Esquí ha engegat sortides d'esquí alpí, d'un o dos dies, per a tots aquells socis i sòcies que han volgut practicar l'esport sense afany competitiu.

Preguem a tothom que hi estigui interessat que deixi les seves dades personals i un e-mail o telèfon de contacte a la Sra. Aurora de la Secció d'Esquí.

ACTIVITATS D'ESQUÍ NÒRDIC

Activitats previstes:

A determinar segons l'estat de la neu de les pistes.

Atenent a les peticions dels associats i interessats en l'esquí nòrdic es poden programar sortides d'un sol dia (preferentment en dissabtes) a pistes properes de la Cerdanya.

El passat mes de gener d'enguany, un grup de socis de la secció va participar, en les dues distàncies organitzades, a la cursa Guils Fontanera. Volem informar que el Centre va aconseguir un trofeu pel major nombre de participants, la qual cosa ens encoratja a participar en les curses i marxes que organitzen les diverses estacions d'esquí nòrdic. Animeu-vos.

Vocal responsable d'esquí nòrdic: Isabel Casanellas.

(isacasanell@jazzfree.com).

ACTIVITATS D'ESQUÍ ALPÍ I SNOWBOARD

El grup conscient de la normativa sobre activitats que puguin practicar els menors d'edat sense acompanyament familiar, disposa de joves monitors amb titulació suficient per atendre aquestes circumstàncies.

L'equip de competició d'esquí alpí va realitzant els entrenaments i convida a qui tingui una edat entre els 10 i 17 anys, i un cert nivell d'esquí, a conèixer i participar de les activitats d'aquest equip. Coordinen les sortides: Nadal Pujol i Albert Farré.

Activitats previstes

8-9 d'abril: a la Masella.

SECCIÓ DE CÀMPING

Dijous 6 d'abril. Matinals dels dijous. Per la part més oriental de Collserola. Del mirador de Torre de Baró a la font Muguera. Lloc de trobada: a les 10 del

matí al mirador de Torre de Baró. S'hi accedeix per la ronda Alta de les Roquetes, que surt de la Pl. de Karl Marx de la Ronda de Dalt. També hi arriba el bus 82, que surt de la Pl. Virrei Amat a les 9.40 h (freqüència 40 min.). Itinerari: mirador de Torre Baró, turó de les Roques, turó d'en Cuiàs, font Muguera, i retorn al mirador. Temps de caminada: 1 hora i 45 min. Desnivell: ±200 m. Nivell de dificultat: baix.

Dijous 20 d'abril. Sortides del dijous (tot el dia). De la Pobla de Claramunt als Mollons i al castell de Castellolí a l'Anoia. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la Pl. de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt. Itinerari: la Pobla de Claramunt, els Mollons, can Mabres, can Jaume, castell de Castellolí, per tornar a la Pobla de Claramunt. Temps de caminada: 3 hores. Desnivell: ±350 m. Nivell de dificultat: baix.

Dijous 4 de maig. Matinals del dijous. Poblats ibèrics de les Maleses. A la serra de Marina. Lloc de trobada: a les 10 del matí al mirador i collet de Vallençana, Km 4,8 de la carretera BV-5011 de Badalona a Montcada Reixac. Tocant a la carretera, a la banda de ponent, hi ha el mirador amb espai suficient per aparcar. Itinerari: mirador i coll de la Vallençana, turó Pi Candler i poblats ibèrics de les Maleses per tornar al coll de la Vallençana. Temps de caminada: 1 hora 40 min. Desnivell: ± 250 m. Nivell de dificultat: baix amb algun tram del camí en mal estat.

Diumenge 7 de maig. Excursió amb autocar al Puigsacalm. Lloc de trobada: a 1/4 de 8 del matí per sortir a 2/4 de 8 en punt a Pl. Catalunya/Rivadeneyra. Esmorzar en ruta. Itinerari: coll de Bracons (1.132 m) - collada de Sant Bartomeu - font Tornadissa - Rasos del Manter - Puigsacalm (1.514 m). Hores de marxa: 2 h pujada i 2 h baixada. Dificultat: Baixa. Desnivell: 382 m. Inscripcions a partir del 18 abril i fins al 2 de maig a l'àrea d'atenció al soci. Places limitades. Si el temps acompanya, dinaríem a la font Tornadissa, de baixada del Puigsacalm. Cal dur el dinar.

Dijous 11 de maig. Dijous culturals. El Vendrell i Sant Salvador, per visitar el Museu Pau Casals, el Museu Deu i les cases d'Àngel Guimerà i Pau Casals. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la porta del Museu Pau Casals, que és a Sant Salvador del Vendrell (Av. Palfuriana, 59). Activitat: Visita al Museu, Pau Casals, i després anirem al Vendrell per seguir la proposta cultural. Dinar facultatiu al restaurant (procurem que no sigui gaire car).

* Us recomanem que passeu per la secció el dijous abans de les excursions perquè prenguem nota de la vostra assistència o perquè us inscriviu a la llista.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

PROJECCIONS

BURGOS, LA GRAN PROVÍNCIA

Dimecres, 5 d'abril, a la sala d'actes del Centre, a les 8 del vespre, interessant videoreportatge, a cura dels nostres consocis Francesc Juandó i Maria Vilalta. Ens faran passar una agradable estona contemplant els paratges naturals i també la riquesa arquitectònica que atesora aquesta província de Castella. No cal que fem propaganda d'aquest videoreportatge, el nom dels seus autors ja ho diu tot. Recomanem vivament aquesta sessió per als que tingueu interès en assistir al viatge geogràfic o cultural programat per a finals d'aquest mes i primers de maig «Per les terres del Cid».

«ANDALUSIA»

Dimecres, 10 de maig, a la sala d'actes del Centre, a les 8 del vespre, magnífic videoreportatge a cura de Francesc Juandó i Maria Vilalta. En el proper butlletí ja ampliarem la informació.

CONFERÈNCIES

«EL CARBONEIG - CONVERTIR LA LLENYA EN CARBÓ»

Dimecres 19 d'abril, a la sala d'actes del Centre, a les 8 del vespre, i a cura del nostre consoci el Dr. Josep M. Panareda, ens farà aquesta interessant conferència sobre un tema que, de vegades, a molts ens sembla mediocre, però que ha tingut una importància cabdal en l'economia tant de la gent de muntanya com del pla, en les migracions humanes temporals per carbo-nar, en la variació d'aquest entorn humà quan s'ha deixat de banda aquest aprofitament del bosc i la seva actual recuperació, i també pel que fa a les tècniques necessàries per obtenir el carbó vegetal. Moltes coses podríem dir-ne, però esperem trobar-nos per sentir-les de viva veu del nostre mestre en Josep M. Panareda.

«DREAMTIME SOMNIS AUSTRALIANS»

Dimecres, 3 de maig a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre i a cura de David Bueno i Torrens, biòleg, divulgador científic i gran viatger, ens farà una conferència, amb diapositives, sobre aquesta temàtica. Pels aborígens australians, el *Dreamtime* o "temps del somni", inclou el conjunt de tradicions orals i artístiques que expliquen els orígens de la seva terra i de la seva cultura, la qual es remunta a fa més de 40.000 anys. Per tots aquells a qui agrada la natura, els espais oberts i l'aventura, Austràlia continua sent realment el país dels somnis; sentir com els cangurs fan voltes a la tenda, prop d'un riu amb cocodrils, banyar-se amb tortugues i rajades gegants, caminar per boscos tropicals, deserts i sabanes sense trobar-te absolutament a ningú, veure saltar balenes a pocs metres d'on ets Terra d'ecosistemes extraordinàriament variats i complexos, Austràlia és un paradís pels amants de la natura. Aquest és el viatge que en

David, la Maria i els seus fills l'Arnau i en Gerard van fer l'estiu del 2005 a les antípodes, de càmping i pel seu compte, i això és el que us explicaran, convenientment amenitzat amb diapositives, anècdotes i música aborígen. Ateses les grans qualitats d'orador d'en David, demostrades en altres conferències més tècniques que ha fet al Centre, us recomanem vivament que hi assistiu. Aquesta sessió és conjunta amb la Secció de Càmping del Centre, de la qual n'és soci.

VIATGE

VIATGE GEOGRÀFIC I CULTURAL A LA PROVÍNCIA DE BURGOS

Del dijous 27 d'abril al dimecres 3 de maig. Recordem als interessats en aquest viatge, que la preinscripció per disposar de plaça i fer efectiva la paga i senyal va quedar oberta el dia 2 de febrer i es va tancar el 23 del mateix mes. La descripció del viatge va ser detallada en el butlletí del passat mes de febrer. També podeu consultar als vocals Francesc Juandó i Maria Vilalta (☎ 932 132 304), per si us interessa algun aclariment o si ha quedat alguna plaça disponible a última hora.

VIATGE GEOGRÀFIC I CULTURAL AL PRINCIPAT D'ASTÚRIES I PICOS DE EUROPA

Del 21 al 30 de juny.

Dimecres, 21 de juny. Reunió a 3/4 de 9 del vespre a l'estació de Sants-RENFE, per sortir a les 10. Nit al tren.

Dijous, 22 de juny. Arribada a Lleó. A continuació, amb autocar i en ruta, cap a Oviedo, i a prop de Pola de Lena, visitarem l'ermita preromànica de Santa Cristina de Lena. Arribada a Oviedo. Dinar. Visita guiada a la ciutat.

Divendres, 23 de juny. Oviedo. Visites a les esglésies del preromànic asturià de San Julián de los Prados, Santa Maria del Naranco i San Miguel de Lillo. A la costa visitarem Cudillero. Dinar. Possibilitat de visitar el museu palau

de los Selgas. Edifici d'estil francès del segle XIX.

Dissabte, 24 de juny. Oviedo. Visites a Luarca, poble considerat com la Venècia d'Astúries, Coaña, l'acròpolis més gran d'Astúries, Taramundi, poble de muntanya, modèlic i rural, ja al llinar de Galícia.

Diumenge, 25 de juny. Oviedo. Visites a Gijón, i Villaviciosa. Dinar en algun poble de la costa, i després continuar amb les visites a Tazones, Lastres i el Mirador del Fito, amb magnífica panoràmica sobre la Costa Verde. Arribada a l'hotel de Ribadesella.

Dilluns 26 de juny. Ribadesella. Visites al santuari de Covadonga i la cova Santa on va aparèixer la Verge, dita popularment *la Santina*. Llacs d'Enol i la Ercina. Dinar. Miradors de Oseja i Piedrafitas, amb magnífiques vistes dels Picos de Europa.

Dimarts 27 de juny. Ribadesella. Visita a la Cueva de Tito Bustillo, interessant per les seves pintures rupestres i formacions geològiques. Passarem a la comunitat autònoma de Cantàbria, al Parc Natural de Saja-Besaya. Bàrcena Mayor situat a la comarca de Cabuèrniga, el poble més antic de Cantàbria. Dinar i arribada a Potes, a l'entrada del Parc Nacional de los Picos de Europa i allotjament a l'hotel.

Dimecres, 28 de juny. Potes. Visites a Fuente Dé. El telefèric ens portarà al mirador del Cable, on podrem veure l'emblemàtic Naranjo de Bulnes. Dinar. Visita al mo-nestir de Santo Toribio de Liébana i a l'església mossàrab de Santa María de Lebeña.

Dijous 29 de juny. Potes. Visites a l'església romànica de Santa María de Piasca. Seguidament seguirem ruta cap a Lleó per agafar el tren que ens retornarà a Barcelona.

Divendres 30 de juny. A les 10 del matí, arribada a l'estació de Barcelona-Sants. Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta - ☎ 932 132 304. Preinscripció: Del dilluns 3 d'abril al divendres 21 d'abril, a l'àrea d'atenció al soci.

Nota: Viatge en règim de pensió

completa. En el moment de la preinscripció cal fer efectiva una paga i senyal de 80 €, per reservar els bitllets del tren.

EXCURSIONS

EXFAVEPRO, A SANT SADURNÍ DE GALLIFA (DEL VALLÈS OCCIDENTAL AL VALLÈS ORIENTAL)

Diumenge, 9 d'abril. Excursió familiar des de Sant Julià d'Uixols a Sant Sadurní de Gallifa, tot passant per les Pujadetes. Agradable excursió amb vistes espectaculars i culminant al puig de Sant Sadurní de Gallifa (951 m). Visitarem les dues ermites romàniques que trobarem en aquesta sortida.

Fitxa tècnica: Hores de camí: 2 h entre anada i la tornada. Desnivell: 51 m aprox. Bon camí. Trobada: A 2/4 de 10 del matí per sortir puntualment a les 10. Cal que us poseu en contacte amb el coordinador per concretar el lloc de trobada a Castellterçol: Rafael Serra Llimona (☎ 932 116 816). El desplaçament des de Castellterçol fins a Sant Julià es farà amb vehicles propis.

EXFAVEPRO, A PALAMÓS (BAIX EMPORDÀ)

Diumenge 14 de Maig. Excursió familiar amb vehicles propis, a la rodalia de Palamós (Baix Empordà). En el proper butlletí de maig ja trobareu més informació d'aquesta sortida.

GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA

CICLE DE CONFERÈNCIES «PIUS FONT I QUER. LA SEVA OBRA I EL SEU TEMPS»

Dimarts 4 d'abril. «Etnobotànica als Països Catalans. Els mestratges de L. Conill i Pius Font i Quer». A la sala d'actes del Centre, a les 8 del vespre, els Drs. en farmàcia, M. A. Bonet i J. Muntané, ens passaran un audiovisual, comentat, sobre les aplicacions de les

plantes. L'etnobotànica tracta de la relació de l'home amb les plantes. Dos estudiosos del tema ens parlaran de la seva incidència a casa nostra. Interessant temàtica que centraran avui en una de les parts, concretament sobre el que ara en diem medicina alternativa, dins el camp de la fitoteràpia; de la química farmacèutica estudiant els principis actius de les plantes i la seva aplicació en aquesta indústria. Esperem que no us deixareu perdre aquesta interessant informació.

Dijous, 20 d'abril. A les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, conferència a cura de Valentí González, botànic: «**Pius Font i Quer, taxonomista**». El Dr. Pius Font i Quer va treballar tots els vessants possibles de món de la botànica, però, sens dubte, va destacar especialment en un camp: la taxonomia botànica. Font i Quer era un fanerogamista, és a dir, un especialista en plantes superiors, un expert en morfologia vegetal. Els seus estudis sobre sistemàtica vegetal van ser i encara són considerats treballs de primera categoria.

Durant les seves exploracions botàniques arreu de la península Ibèrica i del nord d'Àfrica va descobrir un gènere i unes 200 espècies i sub-espècies noves per a la ciència, que va batejar i que va descriure en diferents publicacions científiques. La precisió, la claredat, la metodologia i la pulcritud lingüística de les seves descripcions encara no han estat superades en l'actualitat i defineixen el tarannà del millor botànic que ha tingut el món científic català.

EXCURSIÓ BOTÀNICA

Diumenge 23 d'abril. Excursió botànica del cicle «Seguint les petjades de Pius Font i Quer», a Paüls (Baix Ebre). Aquesta excursió estarà dedicada a l'estudi de la flora. Cal portar llibre de determinació, llibreta, llapis, centímetre i lupa. Lloc i hora de trobada: Pl. Catalunya/Ribadeneyra a 3/4 de 7 del matí, per a sortir puntualment a les 7.

Farem parada a Diagonal/Capità Arenas. Hi haurà dos objectius: estudi de les plantes del cim del Montsagre de Paüls i estudi de les plantes de la vall de Paüls i l'ermita de Sant Roc. Per a l'estudi de les plantes del cim del Montsagre de Paüls es farà un itinerari d'aproximació i retorn. Desnivell, dificultat i durada de l'aproximació i retorn: itinerari dur per camins difícils que requereixen bona condició física i entrenament (desnivell +800 m i -800 m), amb pendents forts, camins estrets i pedregosos i alguns trams de tartera, que caldrà recórrer sense aturar-se a descansar. Durada: 5:30 hores. Vocal: Josep Nuet, amb la col·laboració d'Àngels Morell i Enric Orús. Per a l'estudi de les plantes de la vall de Paüls i l'ermita de Sant Roc es farà un itinerari d'aproximació i retorn. Desnivell, dificultat i durada de l'aproximació i retorn: Itinerari fàcil per pista (desnivell +140 m i -140 m), amb pendents suaus i bon camí. Durada: 2 hores. Vocal: Salvador Oliva. Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci, a partir del dilluns 10 abril.

GRUP D'EXCURSIONS DE GEOLOGIA

Diumenge 14 de maig. Excursió geològica a la conca carbonífera de **Suroca-Ogassa**, al sud de la serra Cavallera, amb una visita a l'important nucli miner d'Ogassa, un dels principals jaciments hullers de Catalunya. Després anirem a l'antiga explotació a cel obert del Faig, prop de can Camps. **Fitxa tècnica:** fàcil i per bon camí amb un desnivell aprox. de +300 m -300 m. Temps de caminar: unes 3 h 30 min sense comptar les aturades. Inscripcions: A l'àrea d'atenció al soci, a partir del dimarts 2 de maig. **Lloc i hora de trobada:** a 3/4 de 7 del matí a la Pl. Catalunya Ribadeneyra. Sortida puntual a les 7. Farem parada a Fabra i Puig. **Coordinació - vocals:** coordinat per Isabel Giménez. Vocals: Mari Sansegundo, Salvador Oliva i Narcís Rucabado.

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

HORARI:

De 8 a 3/4 de 10 del vespre, tots els dijous no festius.

EXCURSIONS

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A L'ORDAL

Diumenge 2 d'abril. Itinerari: poble de l'Ordal, la Cua Llarga, puig d'Agulles, l'Amunt, ermita de Sant Pons, Corbera. Hores de camí: 3,5. Vocal: Jordi Fontarnau (☎ 934 422 557).

EXCURSIÓ AMB AUTOCAR A L'HOSTALRIC (SELVA)

Disabte 8 d'abril. Visitarem, amb guia local, el castell i el nucli antic, on coneixerem el patrimoni d'època medieval: muralles, torre d'Ararà, torre dels Frares, portal de Barcelona, cova de Belliguer, convent de l'Ajuntament i torre del Convent. Cal anar ben calçats, ja que hi ha moltes escales per pujar. A la tarda, a Arbúcies, visitarem el Museu Etnològic del Montseny, la Gabella, d'història, etnologia i arts locals. Projectió d'un audiovisual sobre les llegendes del Montseny. La inscripció s'haurà obert el 27 de març. Reunió: Plaça Catalunya/Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí, per sortir a 2/4 de 8. Vocal: Mercè Falcó (☎ 933 474 124).

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC AL VALLÈS OCCIDENTAL (105a SORTIDA DEL CICLE «EXCURSIONS 3 HORES»)

Dissabte 22 d'abril. Itinerari: Sabadell Nord, can Déu, Sant Vicenç de Verders, bosc de can Déu, Sant Julià d'Altura, can Argelaguet i retorn. Hores de camí: 2 a 3 planeres i moderades, sense dificultats. Cal dur el dinar i anar ben calçats. **Notes sobre els indrets es-**

mentats: la masia de can Déu es del segle XII i acull el Museu d'Eines Agrícoles. L'església de Sant Vicenç de Verders -de mitjans del segle XI- fou desmuntada peça a peça del seu lloc d'origen (riera de les Gorgues, a prop de Sant Romà de Sau) a l'època que es va construir el pantà de Sau i reconstruïda, amb força encert, en el lloc en què es troba ara. El bosc de can Déu es va poder salvar de les immobiliàries, i tot l'entorn forma part del parc urbà de Sant Julià d'Atura i can Déu. Cal trucar al vocal Adolf Bordas (☎ 933 492 449).

EXCURSIÓ AL MONTSENY AMB TARNSPORT PÚBLIC

Dissabte 29 d'abril. Itinerari: Santa Fe del Montseny, ermita de Santa Fe, Escola de Natura, can Lleonart, la castanyeda, pla de Mulladius, turó de Morou, embassament de Santa Fe, i retorn. Possibilitat de veure el vídeo *Les quatre estacions*. Hores de camí: 3. Excursió fàcil, amb pocs desnivells. Reunió: estació d'autobusos de Granollers, Av. Meridiana/Fabra i Puig. Transbord a Granollers. Hora de trobada: 1/4 de 10. Vocal: Jacint Pallarols i Cluet (☎ 932 186 449).

EXCURSIÓ AMB AUTOCAR DEL CICLE «LLOSES I PEDRA EN SEC» PONT D'ABRIL-MAIG A LA PROVENÇA

Del dissabte 29 d'abril al dilluns 1 de maig. Itinerari: Barcelona - Saint Rémy de Provence - Cavaillon - Gordes.

1r dia: Sortida de Barcelona a les 7 del matí cap a Saint Rémy de Provence, amb possibilitats de visitar la ciutat romana de Glanum (el fòrum, les termes romanes, els temples, l'arc de triomf i el mausoleu. Sopar i dormir a Cavaillon.

2n dia: Cavaillon - village des Bories, que és l'objectiu principal del viatge. Aquest vilar està format per set grups de construccions de pedra en sec, i està classificat com a monument històric. És un valuós testimoni del mode de viure a la Provença des de temps força antics. Per arribar-hi, caldrà caminar 2 km d'anada i 2 de

tornada, per pista forestal. Us recomanem que porteu un bon calçat. A la tarda, visitarem la bella població de Gordes, pintoresc poble de la Provença, amb les cases i jardins arrapats al turó rocós que acaba coronat per l'església i el castell medieval (segle XVI). Al seu interior, a més de les sales nobles, es pot visitar l'obra permanent del pintor francès Victor Vasarely. Sopar i dormir a Cavaillon.

3r dia: Cavaillon - Barcelona. Esmorzar i temps lliure per visitar Cavaillon (la catedral de Saint Véran, l'arc romà). Dinar en ruta i retorn a Barcelona.

Inscripcions: A partir del dilluns 3 d'abril. Places limitades. **Trobada:** Plaça Catalunya/Rivadeneira a 3/4 de 7 del matí per sortir a les 7. **Vocals:** August Bernat i Mercè Falcó.

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A OSONA

Diumenge 7 de maig: Itinerari: Tona, can Vilageriu, can Puig, església de la Mare de Déu de l'Ajuda, Centelles. Hores de camí: 3,5. Vocal: Jordi Fontarnau (☎ 934 422 557).

VISITES

EXPOSICIONS «TOULOUSE-LAUTREC I L'ORIGEN DEL CARTELL MODERN» I «FRANCESC GIMENO, UN ARTISTA MALÈIT»

Dimarts 11 d'abril. Visita comentada a les esmentades exposicions. La Toulouse-Lautrec recull la totalitat dels cartells d'aquest artista, que van marcar de manera important l'art gràfic català de principis del segle XX, coincidint amb l'eclosió del moviment modernista. L'exposició «Francesc Gimeno» reuneix 87 obres, entre pintures i dibuixos, que permeten al visitant descobrir, per primera vegada, la seva trajectòria completa. Algunes de les peces no s'havien tornat a exhibir públicament des de finals del segle XIX. Cal inscriure's a partir del dilluns 3 d'abril, amb un límit de 25 persones. Vocal: Mercè Falcó. Trobada a 3/4 de 5 de la tarda, a la porta del MNAC.

JARDINS BOSCH BERTRAN, AL BARRI DE SANT GERVASI, DE BARCELONA

Dissabte 6 de maig. Visita als jardins de la finca privada on es troba la casa Felip Bertran d'Amat. Tenen una extensió de 39.000 m². A partir de l'aprofitament del bosc natural que hi havia, es creà un jardí i un pavelló de caça, amb una glorieta d'estil àrab que encara existeix. Posteriorment s'edificà la gran residència familiar i, més endavant, s'hi han edificat altres residències. Al magnífic jardí privat hi ha ecultures i, entre aquestes, la *Dona adormida*, de Josep Bertran, i el *Nen de l'Espina*. Inscripcions a partir del 18 d'abril. Limitat a 30 persones. En cas d'haver-hi més interessats, i sempre que s'arribés a un mínim de 20 persones, s'intentaria fer un altra visita en una altra data. Reunió: Plaça Joaquim Folguera, sortida estació Putxet, a 2/4 d'11 del matí. Vocal: M. Salomé López (☎ 934 303 146).

GRUP MIQUEL FARRÉ DE DIBUIX I PINTURA

Diumenge 14 de maig. Sortida a Breda. Per a més detalls, consulteu el tauler d'anuncis o bé la vocal Francesca Valls (☎ 932 374 659).

CONFERÈNCIA

«EL CAMÍ DE MIGDIA. LA DURA LLUITA PEL REPOBLAMENT DE CATALUNYA AL SEGLE IX»

Dijous 27 d'abril. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes. A la segona meitat del segle IX baixaren del Pirineu onades de repobladors que, seguint el camí cap al migdia, donaren nova vida a les terres de Catalunya central, devastades en la revolta contra la dominació dels francs. Els repobladors eren gent pagesa a qui la misèria i la fam empenyia desesperadament en busca de noves terres per cultivar. Amb el seu esforç, amb el seu patiment, protagonitzaren nombroses gestes èpiques condemnades gairebé sempre a l'olbit. El nostre consoci Carles Macià ens parlarà de la dura vida que portaren aquests herois anònims que forjaren

el nostre país i que ha descrit en forma novelada en el seu llibre *El camí de migdia*, en el qual combina els seus coneixements com a excursionista i erudit. No és la primera vegada que Carles Macià fa de narrador de temes històrics, que sovint ha utilitzat en literatura juvenil i pels quals ha estat guardonat amb nombrosos premis, com el Víctor Català de narracions, el Joaquim Ruyra i el Joan Santamaria, entre altres.

ALTRES ACTIVITATS

BAGATGE DE CANÇONS

Recordem als participants d'aquestes reunions, que la reunió d'aquest mes serà el dijous 27, de 2/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DE LA SEGONA QUINZENA DE MAIG

EXCURSIÓ AMB AUTOCAR AL BERGUEDA (SANTUARI DE QUERALT I RUTA AMB 4 X 4)

Dissabte 20 de maig. Visitarem el santuari de Queralt, anomenat el *Balcó de Catalunya* per la seva situació, que conserva una bella talla de la Verge. Des del santuari, amb vehicles 4 x 4 farem un recorregut que ens portarà per Capolat, Trevil, Espunyola i Montmajor, on visitarem el Museu del Bolet. Més detalls al proper butlletí. Cal inscriure's a partir del 8 de maig. Vocal: Mercè Falcó.

EXCURSIÓ MEGALÍTICA AMB AUTOCAR A L'ALT EMPORDA (LA COMA DE L'INFERN. VILAJUÏGA). (DINS DEL CICLE «LLOSES I PEDRA EN SEC»)

Diumenge 21 de maig. Recorregut a peu de 4 hores. S'obrirà la inscripció el 8 de maig. Vocal: August Bernat, amb la col·laboració de Lluís Vidal i Carme Vila.

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A SANT JERONI DE LA MURTRA

Dissabte 27 de maig. (Cicle «Excursions 3 hores»). Vocal: Adolf Bordas. Més informació al proper butlletí.

CONFERÈNCIA «EL TERRITORI CATALÀ I ELS SEUS NOMS DE LLOC», AMB MOTIU DE L'ANY COROMINAS

Dimarts 16 de maig. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes, a càrrec d'Albert Turull, professor d'onomàstica a la Universitat de Lleida.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

HORARI:

Tots els dimarts i dijous no festius, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

EXCURSIONS FOTOGRÀFIQUES

ABRIL SETMANA SANTA

La Secció de Fotografia projecta per a la Setmana Santa anar a Toledo capital i província, els dies 13, 14, 15, 16 i 17 d'abril, en règim de pensió completa.

Dijous 13. Sortida de Barcelona a les 7 del matí de plaça Catalunya/Rivadeneira, (per autopista) (esmorzar en ruta), Saragossa, (dinar en ruta), Madrid i Toledo (sopar i dormir).

Divendres 14. Després d'esmorzar, anirem a Carranque (parc arqueològic) (visita), Illescas, (visita), Esquivias, Guadamur (dinar en ruta) i Toledo (sopar i dormir).

Dissabte 15. Després d'esmorzar, anirem a Talavera de la Reina (visita), Oropesa (visita i dinar), Puebla de Montalbán i Toledo (sopar i dormir).

Diumenge 16. Després d'esmorzar, visita de Toledo, (dinar al hotel). A la tarda continua la visita per la ciutat de Toledo (sopar i dormir).

Dilluns 17. Després d'esmorzar sortirem de Toledo, Mora, Tembleque (visita), Corral de Almaguer, Mota del Cuervo, Motilla del Palancar (dinar en ruta), València i Barcelona. Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci. Plaços limitades.

MAIG SORTIDA A L'ARAGÓ

Anada a la serra de Guara els dies 13 i 14 de maig. Visites: Alquézar i Rodellar.

Dissabte 13. Sortida de Barcelona a les 7 del matí, de plaça Catalunya-Rivadeneira, (esmorzar en ruta); arribada a Alquézar, acomodació a l'hotel i dinar. A la tarda una passejada pels voltants (de 2 hores aproximadament, fàcil) fins al riu Vero. (sopar i dormir).

Diumenge 14. Després d'esmorzar, anada a Rodellar per fer una excursió per el barranc del Mascún (de 2 a 3 h; fàcil). Aquesta caminada es opcional. També podem visitar la colegiata d'Alquézar i el Museu Etnològic. Dinar a Alquézar i retorn a Barcelona. Plaços limitades i habitacions dobles. Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci des del dilluns 3 d'abril i finirà el dijous 27 d'abril. Nota: Es farà una exposició concurs de fotos d'aquesta sortida.

CONCURSOS

XIX CONCURS DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

Recordem a tots els socis del Centre que estiguin interessats en participar en aquest concurs, que el tema corresponent als mesos de març i abril és «arbre/s sense fulles». D'acord amb les bases, es pot presentar una fotografia en blanc i negre, una en color (10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i una diapositiva (24 x 36 mm). Admissió de fotos fins al 20 d'abril.

XXXIII PREMI JOAN CAMPS I COMA. CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA. DIAPOSITIVES EN COLOR

Convocatòria. La Secció de Fotografia convoca el XXXIII Premi Joan Camps i Coma de Fotografia Artística. Diapositives en color.

Participants: tots els socis del Centre.

Tema: lliure, llevat de l'alta muntanya.

Format: de 24 x 36 mm.

Identificació: cada col·lecció portarà un lema, que es repetirà al marc de cada diapositiva, i es lliurarà dins un sobre tancat amb una tarjeta amb el nom de l'autor, l'adreça i el lema de la col·lecció. En el sobre, caldrà escriure-hi també el lema.

Nombre d'obres: cada concursant podrà presentar tres col·leccions de tres diapositives cadascuna.

Admissió d'obres: de dilluns a divendres a informació del Centre fins al 26 de juny.

Devolució: les col·leccions podran ser retirades després del 28 de juny.

Jurat qualificador: el jurat estarà format per persones de mèrit reconegut.

Premis: 3 premis i 2 accèssits a les obres que obtinguin més puntuació. Cada concursant podrà optar solament a un premi.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

LUDWIG II, DE LUCHINO VISCONTI

Dilluns dia 3 d'abril, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió 1852, projectarem la segona part d'aquest film, continuació i final de la sessió del passat 27 de març.

EDITA AMB NOSALTRES

Dijous dia 20 d'abril, de 7 a 9 del vespre, us esperem a l'estudi de vídeo per a ajudar-vos en la pràctica dels programes STUDIO i PREMIERE d'edició de vídeo digital. Aquesta activitat és **oberta únicament als socis de la secció**.

DE KENYA A ESCÒCIA PASSANT PER LA MEDITERRÀNIA, AMB RAMON FONT

Dilluns dia 24 d'abril, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió 1853. El nostre consoci Ramon Font de Saint-Germain, prou conegut pels habituals a les nostres sessions, ens proposa un periple turístic molt atractiu: un documental de 45 min sobre la seva visita a Kenya l'any 2004, amb la particularitat de confiar el missatge només a la imatge i a la música, sense veu en off; després una volta de 20 min per l'illa de Còrsega, visitada també el 2004,

per a acabar a Escòcia en vuits dies, 20 min, del 2005, captant la boira i la poesia d'aquelles terres. Una ocasió de viatjar amb l'exquisit cinema de Ramon Font.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

Dissabte, 22 d'abril: excursió al Montsant - Toll de l'Ou. Desplaçament amb vehicles propis. Vocal: Ricard Ribes.

AVANÇ DE MAIG

Diumenge 21 de maig: excursió a la serra d'Ensija.

COMISSIÓ DE PROTECCIÓ DE LA NATURA

VIATGE NATURALISTA A POLÒNIA

BOSCOS VERGES DE LA VELLA EUROPA

Polònia és un dels pocs països europeus que encara manté formacions boscoses de gran interès natural, perquè conserven una dinàmica natural pràcticament inalterada. És aquí on trobem alguns dels grans mamífers desapareguts a d'altres indrets, com l'ós bru, el llop, el linx boreal i el bisó europeu. Visitem espais tan variats com el Parc Nacional de Bialowieza, que inclou el bosc verge més gran d'Europa, zones humides de gran importància per les aus a l'Europa central i a ciutats com Cracòvia. L'època en què s'escau la Setmana Santa d'enguany ens permetrà de conèixer el país sense patir la duresa dels freds hivernals.

Dates: Del 8 al 17 d'abril (per confirmar segons disponibilitat de vols). **Informació i inscripcions:** Preinscripció a partir del 9 de gener. Reunió informativa per confirmar la inscripció definitiva respectant l'ordre de la preinscripció.

ESCOLA DE MUNTANYA

CURS D'ORIENTACIÓ, MASSÍS DEL CANIGÓ

Dates:

Sessions teòriques: 25 i 27 de març i 4 de maig del 2006.

Sessions pràctiques: 29 i 30 de març i 1 d'abril del 2006.

Durada: 3 sessions teòriques i 3 dies de pràctiques.

Lloc: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: 15 cursetistes. (Atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci).

Termini d'inscripció: del 20 de març al 21 d'abril del 2006.

Preus:

Soci del CEC 200 €
Altra entitat 220 €
Resta d'inscrits 240 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

El director del curs és en Severin Woxholt, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DELS NOSTRES CURSOS

CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCA

Dates:

Sessions teòriques: 3, 10, 17 i 24 de maig del 2006.

Sessions pràctiques: 6/7, 13/14 i 20/21 de maig del 2006.

Continguts: equipament, material, tècniques de progressió i seguretat, història de l'escalada, ideologia, tendències, simbologia i ressenyes.

Durada: 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: fins a 12 cursetistes, amb una relació d'un vocal instructor per cada dos alumnes.

Termini d'inscripció: del 3 al 28 d'abril de 2006.

Preus:

Soci del CEC 215 €
Altra entitat 235 €
Resta d'inscrits 255 €

Inclou: Classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, la pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

Material necessari: peus de gat, arnès, casc (L'EM disposa de cascs en règim de fiança).

El director del curs és en Sergi Parès, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS D'EXCURSIONISME A L'ALTA MUNTANYA

Dates:

Sessions teòriques: 9, 16, 23, 30, de maig i 6, 13, 20 de juny del 2006.

Sessions pràctiques: 20, 27/28 de maig i 10, 17/18 de juny del 2006.

Objectius: L'objectiu del curs és el de transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics necessaris perquè, un cop finalitzat el curs, sigueu capaços de practicar l'alta muntanya amb autonomia, confiança i seguretat.

Continguts: orientació, perills d'alta muntanya, primers auxilis, meteorologia.

Durada: 7 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

Lloc: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: 12 cursetistes. (Atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci.

Termini d'inscripció: del 27 de març al 20 d'abril del 2006.

Preus:

Soci del CEC 185 €
Altra entitat 200 €
Resta d'inscrits 220 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau), vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni d'alimentació de les sortides de pràctiques.

Els directors del curs són en Carles Nolla i en Ricard Belmonte, vocals instructors de l'Escola de Muntanya.

CURS DE VIES FERRADES

Dates:

Sessions teòriques: 9, 16 i 23 de maig del 2006.

Sessions pràctiques: 13/14 i 21 de maig del 2006.

Continguts: història de les vies ferrades. Equipament i material, tècniques de progressió i seguretat. Ressenyes i simbologia.

Durada: tres sessions teòriques i tres dies de pràctiques (totes de cap de setmana).

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: fins a 10 cursetistes, amb una relació d'un vocal instructor per cada cinc alumnes, segons la pràctica a realitzar.

Termini d'inscripció: del 3 al 28 d'abril del 2006.

Preus:

Soci del CEC 115 €
Altra entitat 125 €
Resta d'inscrits 135 €

Inclou: Classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, la pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

Material necessari: talabard, casc i aparell assegurador específic de vies ferrades.

El director del curs és Ignasi Vidal, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

ESTADA FORMATIVA AL MASSÍS DELS ÉCRINS

Del 17 al 23 de juliol del 2006.

PRESENTACIÓ I OBJECTIUS DE L'ESTADA

L'Escola de Muntanya ofereix una estada formativa en el magnífic i espectacular massís dels Écrins. La filosofia de l'estada és combinar l'adquisició de coneixements bàsics amb les sensacions de gaudir de l'alta muntanya alpina.

És una voluntat de l'Escola de Muntanya la d'oferir la possibilitat d'apropar els Alps a tots aquells alpinistes que només heu desenvolupat la vostra activitat en l'àmbit dels Pirineus i que voldríeu donar aquest pas endavant. Pensem que és una oportunitat immillorable per fer el salt definitiu.

OBJECTIUS

- Conèixer totes les tècniques de progressió en l'alta muntanya: Progressió per neu i glaç, progressió per aresta i progressió per roca.
- Conèixer les tècniques d'encordament en glacera i tècniques d'autorescat.
- Experimentar com desenvolupar-se amb seguretat i criteri en el terreny alpi.
- Conèixer les tècniques d'orientació.

DIRECTORS DE L'ESTADA

Nando Gel i Joan Godet, vocals instructors de l'Escola de Muntanya.

ZONA DE L'ESTADA

El massís dels Écrins pertany a la gran serralada dels Alps i s'aixeca entre les poblacions franceses de Grenoble, Briançon i Gap. La seva posició aïllada i els forts desnivells li confereixen caràcter alhora que permeten gaudir d'extenses i magnífiques panoràmiques. Les valls profundes, les llargues i penjades glaceres, les arestes esmolades i els cims cantelluts defineixen aquesta magnífica orografia alpina.

PROGRAMA

Sessió Informativa

Dia: Dijous, 6 de juliol del 2006.

Exposa: Nando Gel i Joan Godet.

Aula: Artur Osona

Hora: 20:00.

Estada

Tota l'activitat té una durada de 6 dies, dividida en dos parts:

Ascensió al Dôme de Neige (18-19 juliol): Es dedicaran dos dies per fer l'ascensió del Dôme de Neige (4.015 m) combinant pràctiques de pro-gressió en glacera i rescat en esquer-des, gramponatge i progressió en neu.

Ascensió al Mont Pelvoux (21-22 juliol): Es dedicaran dos dies per fer pràctiques de progressió en roca, pràctiques de ràpel, treballant tot allò vist en dies anteriors. Es farà una ascensió al Mont Pelvoux (3.953 m).

INFORMACIÓ I RESERVES

Ràtio: Un vocal per cada tres participants.

Termini d'inscripció: Del 2 de maig al 4 de juliol del 2006.

Places: 12 participants atenent rigorosament l'orde de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci.

Tarifes:

Soci del CEC 350 €
Altra entitat 380 €
Resta d'inscrits 410 €

Requisits: nivell bàsic d'escalada, experiència en alta muntanya, condició física adient per l'activitat.

Material mínim obligatori: talabard, piolet tècnic (1), grampons, casc, peus de gat, mosquetó de seguretat (2), assegurator, voga de cinta plana (2) i el normal de muntanya.

CURS D'INTRODUCCIÓ A LA FOTOGRAFIA DE NATURA

Dirigit a totes aquelles persones interessades en la natura i la fotografia, aquells excursionistes, naturalistes o viatgers acostumats a carregar la seva càmera damunt i que estan cansats de no poder obtenir els resultats esperats, que pensen que podrien treure un rendiment més gran del seu equip o, simplement, volen fer un pas endavant en els seus coneixements fotogràfics, en el camí d'obtenir un bon control i, per tant, satisfacció. A tots

aquests amants dels espais lliures que a més a més naveguen en un mar de dubtes en aquest moment de transició cap a la fotografia digital, tant perquè ja han fet aquesta transició i no aconsegueixen els mateixos resultats, com perquè encara no l'han fet i no saben com fer-ho i quins avantatges els pot proporcionar.

REQUISITS

Els participants del curs hauran de tenir la condició física suficient per poder afrontar una caminada no especialment llarga, però amb pes a l'esquena per un entorn d'alta muntanya.

També hauran de disposar d'un equip fotogràfic propi, amb possibilitat de funcionament manual (velocitat d'obturació, diafragma i enfoc). El curs està especialment dirigit als que tenen càmeres digitals, sobretot reflex, i que permetin treballar amb arxius tipus RAW, però no és imprescindible.

CALENDARI

Dimarts 2 de maig.

El nostre equip.

Dimecres 3 de maig.

L'entorn digital.

Dijous 4 de maig.

Control fotogràfic.

SORTIDA dissabte 6 de maig

Dimarts 9 de maig.

Els garns temes de la fotografia de natura.

Dijous 11 de maig.

L'aventura de fotografiar en el medi natural.

SORTIDA Cap de setmana 13 i 14 de maig.

Dimarts 16 de maig.

L'edició digital I.

Dijous 18 de maig.

L'edició digital II.

PLACES

Fins a 12 participants.

TERMINI D'INSCRIPCIÓ

del 4 al 25 d'abril del 2006.

PREU

Soci del CEC 175 •
FEEC 205 •
Resta d'inscrits 235 •
Direcció del curs a càrrec de Roger Rovira.

OFICINA DE GUIES

El Centre posa a l'abast dels socis i del públic en general, a través de la Companyia de Guies del Centre, els serveis de professionals per a tot tipus d'activitats de muntanya: excursionisme d'estiu i d'hivern (raquetes de neu), alpinisme i escalada (roca, neu, cascades, esquí de muntanya...), esquí fora de pista (descens de glaceres), vies ferrades, activitats per a nens (ràpel, rocòdrom...), expedicions, etc.

ACTIVITATS A LA CARTA

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió, la millor fórmula és la contractació particular d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals. En ascensions tècniques un guia pot assumir un màxim de dos membres dins de la cordada; en activitats menys complicades (travesses d'esquí...) aquest nombre pot arribar a cinc o sis.

Tarifes (a dividir entre els participants):
- 1/2 jornada: 119 €
- 1 jornada: 183 € (baixa i muntanya mitjana), 214 € (alta muntanya/neu).

CALENDARI ESTABLE D'ACTIVITATS

En algunes sortides clàssiques i de dificultat baixa o mitjana, també és possible apuntar-se a les sortides col·lectives (dates fixes), amb l'avantatge de compartir les despeses amb els altres participants:

Travessa amb esquís a Arolla - Zermatt o Chamonix-Zermatt. 5 o 7 dies (Setmana Santa. Abril).

3 a 5 persones: de 380 € (Arolla-Zermatt) a 540 € (Chamonix-Zermatt) / persona.

Baptisme d'escalada en roca a Montserrat. 1 dia (14 de maig).

2 a 3 persones: 90 € / persona.

Iniciació a l'alpinisme a Chamonix. 5 dies (del 3 al 7 de juliol).

3 a 5 persones: 350 € / persona.

Monte Rosa. Punta Gnifetti. 4/5 dies (del 26 al 30 d'agost).

3 a 4 persones: 370 € / persona.

Mont Blanc. 4/5 dies (del 1 al 5 de setembre).

2 persones: 560 € / persona.

Via ferrada. 1 dia (29 d'octubre).

2 a 3 persones: 85 € / persona.

MUNTANYES DEL MÓN

La Companyia de Guies del Centre ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge a trescs, ascensions i expedicions d'arreu del món.

CONDICIONS GENERALS I NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ

- La inscripció es fa a l'àrea d'atenció al soci acompanyada del 50% de l'import de la sortida (el 50% restant es farà efectiu, com a màxim, 7 dies abans de la sortida).
- Els participants han de disposar d'assegurança d'accident de muntanya.
- Els participants es comprometen a informar de qualsevol aspecte mèdic que pogués afectar el desenvolupament de l'activitat.
- En cas d'anul·lació per part del participant, no li serà retornat l'import que hagi abonat.
- En cas d'anul·lació per part de l'organització, es tornarà la quantitat abonada.
- Les tarifes inclouen: organització, guia i material tècnic col·lectiu (i eventualment préstec de material tècnic personal). Despeses del guia (desplaçament, hostalatge, remuntadors...) no incloses.
- 10% de descompte per socis CEC.

Per a més informació:

www.cec-centre.org

companyiaguies@cec-centre.org

☎ 933 152 311

J. Jover:

www.geocities.com/joanjovergarcia

jjover@mesvilaweb.cat

☎ 933 470 269

BIBLIOTECA

Horari de la biblioteca: de dilluns a dijous de 2/4 de 7 a 2/4 de 10 del vespre i els divendres de 6 a 9 del vespre.

Relació de novetats entrades a la biblioteca:

Joan Portell, *Les rutes en bicicleta del "Cavall Fort"*. Valls: Cossetània, 2005. Donatiu de l'editorial.

Albert Castellet, *Esquí de muntanya: manual pràctic*. Valls: Cossetània Edicions, 2005. Donatiu de l'editorial.

Manuel Andrés, *Cumbres de La Rioja en BTT*. Zaragoza, Prames, 2005. Donatiu de l'editorial.

Mikel Tellagorri, *La gran travesía. Viaje a pie por Euskal Herria* [mapa i guia]. Bilbao: Sua Edizioak, 2005. Donatiu de l'editorial.

Jaume Massó. *Croquis pirinencs*. Valls: Cossetània, 2006. Donatiu de l'editorial.

Francesc Xavier Altés [et al.], *Cinc-cents anys de Publicacions de l'Abadia de Montserrat*. Barcelona, Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2005. Donatiu de l'editorial.

Didier Payré, *Canigó la muntanya mítica catalana*. Sant Vicenç de Castellet: Farell Editors, 2005. Donatiu de l'autor.

Senders a les serres de Mestral. Barcelona: Associació Catalana de Senderisme, 2005.

Josep M. Colomer i Mercè Colomer, *Itineraris a peu pel Ripollès*. Barcelona: Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2005. Donatiu de l'editorial.

Centre d'Estudis Molletans, *Mono-gràfic: el patrimoni arqueològic del Baix Vallès*. Santa Eulàlia de Rocança: Centre d'Estudis Molletans, 2006. Donatiu de l'editor.

Ignasi Forcada [et al.], *Del Lluçanès a la Cerdanya resseguint camins ramaders*. Barcelona, Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2006. Donatiu de la Secció de Publicacions del CEC.

Jordi Ferré [et al.], *La muntanya al mar. Cadiretes-l'Ardenya*. Girona: Compe-tium S.L., 2005. Donatiu de l'autor.

Joan Portell i Leonor Sesén, *Passejades per l'Empordà. Itineraris a peu i en BTT*. Barcelona: Geoestel, 2005. Donatiu de l'Enciclopèdia Catalana.

Carme Oriol, *El patrimoni oral a les comarques de Tarragona: relats tradicionals*. Tarragona, Diputació de Tarragona, 2006. Donatiu de l'editor.

Joan Quintana, *Excursions des de cases de turisme rural*. Valls: Cossetània Edicions, 2005. Donatiu de l'editorial.