



CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

Club Alpí Català

FUNDAT L'ANY 1876 • ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

Paradís, 10-12
08002 Barcelona
Telèfon: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec-centre.org
www.cec-centre.org
DLB: 15.685-1959

BUTLLETÍ PER ALS SOCIS

MAIG 2006

ACTIVITATS MUSICALS 2006

Aquest any, coincidint amb l'Any Mozart, el Centre Excursionista de Catalunya, ofereix un nou programa d'activitats musicals. De la mateixa manera que en els anys anteriors consta de dos blocs, un a la primavera i l'altre a la tardor. El programa d'aquest any és el següent:

PRIMAVERA

Dijous 4 de maig, a les 19:30 h

PASSEIG PER SALZBURG. Amb el Concert per a piano i orquestra núm. 13.

MOZART. APUNTS BIOGRÀFICS I MUSICALS

(Projecció en DVD, subtítols en castellà). Presentació d'Artur Peix.

Dijous 11 de maig, a les 19:30 h

CONCERT DE QUARTET DE SAXÒFONS

A càrrec d'alumnes del conservatori del Liceu.

Dijous 8 de juny, a les 19:30 h

CONFERÈNCIA DE JOAN VIVES

Musicòleg i col·laborador de Catalunya Música.

«Mozart i la seva música».

Dilluns 12 i 19 de juny, a les 19:30 h

LE NOZZE DI FIGARO

Òpera de W. A. Mozart (1756-1791)

(Versió cinematogràfica)

Dilluns dia 12: actes 1r i 2n.

Dilluns dia 19: actes 3r i 4t.

(Projecció en DVD, subtítols en castellà). Presentació d'Artur Peix.

TARDOR

Dilluns 16 d'octubre, a les 19:30 h

EUGENE ONEGUIN

Òpera de Txaikovski (1840-1893).

Enregistrada en escenaris naturals de Rússia.

(Projecció en DVD, subtítols en castellà). Presentació: d'Artur Peix.

Dijous 26, a les 19:30 h

CONCERT DUO DE GUITARRES

A càrrec d'alumnes de guitarra del conservatori del Liceu.

Dilluns 13 de novembre, a les 19:30 h

CONFERÈNCIA DE CARLES ROBERT

«L'art de musicar films muts».

Amb il·lustracions cinematogràfiques i musicals en directe. Conferenciant al piano, acompanyat per Àngel Marín, al clarinet.

Dijous 23 de novembre, a les 19:30 h

CONCERT DE TRIO DE CORDA

A càrrec d'alumnes de música de cambra del conservatori del Liceu.

Dilluns 11 i 18 de desembre, a les 19:30 h

DER ROSENKAVALIER

(*El cavaller de la rosa*)

Òpera de Richard Strauss (1864-1949)

Dilluns dia 11: acte 1r.

Dilluns dia 18: actes 2n i 3r.

Enregistrada al Covent Garden de Londres.

(Projecció en DVD, subtítols en castellà). Presentació: d'Artur Peix.

Dijous 21 de desembre, a les 20 h

CONCERT DE NADAL

De cant coral.

Els concerts i activitats se celebraran a la sala d'actes. Demanem la màxima puntualitat.

Organitza l'acte la Secció d'Història i Art i Secció de Cinema i Vídeo.

EXCURSIÓ A NÚRIA AMB MOTIU DEL 75è ANIVERSARI DEL CREMALLERA I EL 130è ANIVERSARI DEL CEC

Dies 1 i 2 de juliol. Es proposen diversos itineraris a peu convergents al santuari de Núria. El retorn serà amb cremallera. És necessari inscriure's prèviament per organitzar el dinar a Núria i el viatge de retorn amb cremallera. També es podrà fer el viatge d'anada amb cremallera i pernoctació a Núria. Els preus es comunicaran

durant el mes de maig. Serà necessari el full d'inscripció per gaudir dels avantatges que oferirà Vall de Núria. Reunió informativa el dijous 25 de maig. Per a les inscripcions: àrea d'atenció al soci. Més informació a la Secció de Muntanya: Francesc Chiva.

A LES PÀGINES CENTRALS TROBAREU LA MEMÒRIA DEL CENTRE DE L'ANY 2005

PÀGINA WEB: www.cec-centre.org**SECCIONS**

- Secció de Muntanya (CLUB ALPI CATALÀ)
- CADE (CENTRE ACADÈMIC D'ESCALADA)
- Secció d'Esquí (CLUB D'ESQUÍ DE CATALUNYA)
- Secció de Càmping (CLUB CATALÀ DE CÀMPING I CARAVANA)
- ERE (EQUIP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES)
- Secció de Geografia i Ciències Naturals
- Secció d'Història i Art
- Secció de Fotografia
- Secció de Cinema i Vídeo

COMISSIONS

- Escola de Muntanya
- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent

SERVEIS

- Xarxa de Refugis i Xalets del CEC (8 EQUIPAMENTS)
- Complex esportiu de Can Caralleu
- *Butlletí* (MENSUAL)
- Revista *Muntanya* (BIMESTRAL)
- Publicacions del CEC (GUIES I ALTRES OBRES LITERÀRIES)
- Arxiu Fotogràfic (280.000 CLIXÉS)
- Biblioteca (32.000 VOLUMS)
- Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana (77.000 FITXES)
- Assegurances
- Tramitació de llicències esportives
- Oficina de guies d'alta muntanya (UIAGM)
- Lloguer de material de muntanya i acampada
- Descomptes en instal·lacions i activitats
- Laboratori fotogràfic
- Estudi d'edició de vídeo
- Aules amb instal·lació audiovisual
- Sala d'exposicions

REFUGIS I XALETES

- Refugi d'Ulldeter - 2.235 m (SETCASES)
Guarda: Xavier Bosch. Tel. 972 192 004
- Refugi J. M. Blanc - 2.350 m (ESPOT)
Guarda: Xavier Serratosà. Tel. 973 250 108
- Refugi d'Amitges - 2.380 m (ESPOT)
Guardes: Valentí Sagristà i Núria Garcia
Tel. 973 250 109 - part. 973 250 007
- Refugi J. Ventosa i Calvell - 2.200 m (BOI)
Guarda: Miquel Sánchez
Tel. 973 297 090 - part. 973 641 809
- Refugi de la Renclusa - 2.140 m (BENASC)
Guarda: Antoni Lafont
Tel. 974 552 106 - part. 974 551 490
- Refugi Ciriac Bonet (SIURANA)
Guardes: Toni Arbonès i Miriam Richart. Tel. 977 821 337
- Xalet de la Molina - 1.567 m (LA MOLINA - Cerdanya)
Guardes: Montserrat Barbadas i Adolf Cordero
Tel. 972 892 005
- Xalet Juli Soler i Santaló - 1.270 m (SALARDÚ - VALL D'ARAN). Guardes: Marc Vilatovà i Idoia Lejarzaburu
Tel. 973 645 016

MEMBRE DE:

- Membre fundador de la UNIÓ INTERNACIONAL D'ASSOCIACIONS D'ALPINISME (UIAA)
- Membre fundador i seu nacional de la UNIÓ INTERNACIONAL DE CINEMA AMATEUR (UNICA)

ADHERITS A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics

ENTITAT GUARDONADA

- Medalla del Cinquantenari de la UNESCO
- Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya
- Premi d'Honor Jaume I
- Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona
- Premi Nacional de Medi Ambient 2001

HORARIS**(de dilluns a divendres)**

- Secretaria i atenció als socis: de 17:30 a 21:30
- Seccions: de 19:30 a 21:30
- Biblioteca: de 18:30 a 21:30
- Arxiu Fotogràfic: Dimarts i dijous: de 10:00 a 14:00 i de 17:30 a 21:00

Correus electrònics

- General i seccions: cec@cec-centre.org
- Presidència i Secretaria: secretaria@cec-centre.org
- Secretaria Tècnica: areatecnica@cec-centre.org
- Secció de Muntanya: muntanya@cec-centre.org
- Jovent: jovent@cec-centre.org
- Secció d'Esquí: esqui@cec-centre.org
- Secció ERE: ere@cec-centre.org
- Grup de Joves: joves@cec-centre.org
- Biblioteca i Cartoteca: biblioteca@cec-centre.org
- Arxiu Fotogràfic: arxiufotografic@cec-centre.org
- Escola de Muntanya: escola@cec-centre.org
- Revista *Muntanya*: revista.muntanya@cec-centre.org

FILMOTECA DEL CEC - BANC D'IMATGES**Crida**

Amb la intenció de posar en funcionament un **fons històric i documental d'imatges** o filmoteca del Centre, dels actes o activitats organitzades, patrocinades, amb relació o amb participació del **Centre**, fem una crida a totes aquelles persones que tinguin pel·lícules, vídeos o qualsevol altre material audiovisual, que vulgui cedir-lo per fer una còpia en DVD. Demanem a qui estigui interessat, que ho comuniqui a la Secretaria del Centre. Evidentment, no són d'interès per a la filmoteca les cintes

d'activitats o excursions personals si no han estat patrocinades, organitzades o manifesten una clara transcendència relativa amb les activitats del Centre. Un membre de la filmoteca es posarà en contacte amb els interessats, per tal de coordinar la millor forma possible de recollida i lliurament del material. El Centre es compromet a retornar les cintes originals i lliurar una còpia en DVD del material cedit.

CENTENARI DEL NAIXEMENT DEL NOSTRE CONSOCI JOAN COROMINES (1905-1997)

El dimarts 16 de maig, conferència «El territori català i els seus noms de lloc», a càrrec d'Albert Turull, professor d'onomàstica de la Universitat de Lleida, autor de diversos llibres de toponímia i gran coneixedor de l'obra de Coromines. El nostre consoci Joan Solà, catedràtic de Llengua Catalana de la Universitat de Barcelona i membre de l'Institut d'Estudis Catalans, farà la presentació d'aquest acte, organitzat amb el suport de la **Comissió de l'Any Coromines**. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes.

PUNT DE VÍDEO PER ALS SOCIS

Al nou espai de reunions del primer pis del carrer del Paradís 12 s'ha posat en funcionament un nou servei: el punt de vídeo per als socis.

Aquest servei té l'objectiu de facilitar als socis que ho desitgin poder veure els seus vídeos o DVD al mateix local social. Dotació dels següents aparells i elements:

- Un monitor de TV gran.
- Un reproductor de DVD.
- Un reproductor de cintes de vídeo.

Les claus per accedir a aquests aparells s'hauran de demanar a recepció.

FEM SERVIR L'ADREÇA ELECTRÒNICA

Tots els socis que tingueu adreça electrònica ens la podeu fer arribar, per tal d'ampliar l'abast de la informació puntual que ens calgui transmetre.

Us oferim la possibilitat de rebre el *Butlletí* per correu electrònic en lloc de rebre'l per correu.

Només ho heu de fer constar en el vostre missatge a l'adreça: cec@cec-centre.org, fent-hi constar el nom, els cognoms i la vostra adreça electrònica.

TRASLLAT DE SECCIONS

Seguint el Pla de racionalització d'espais del Centre, s'han traslladat les següents seccions:

- La Secció de Fotografia passa a la sala de reunions o equipaments del quart pis.
- La Secció d'Història i Art passa a on fins ara hi havia la Secció de Fotografia.
- La Secció d'Esquí passa a on fins ara hi havia la Secció d'Història i Art.

ASSEGURANÇA DE SOCIS MAJORS DE 75 ANYS

Després de laborioses gestions amb la companyia d'assegurances s'ha aconseguit que els socis del Centre **majors de 75 anys, i que no superin els 80**, sempre que **ho sol·licitin expressament i facin efectiu l'import de 10 € l'any**, restaran coberts exclusivament en senderisme per la pòlissa d'assegurança col·lectiva d'accidents que té subscripta l'entitat.

Els socis que estigueu interessats podeu comunicar-ho a la Secretaria del Centre, on us facilitarem la informació requerida i farem efectiu el tràmit pel procediment que resulti més còmode i àgil.

Caldrà notificar la renovació anualment.

NOUS SERVEIS DE LA BIBLIOTECA

Nova pàgina web:

- Consulta del catàleg de la biblioteca via web. Reserva i pròrroga de préstecs.
- Cerca a text complet dels butlletins del Centre del període 2005/2006.
- Motor de cerca especialitzat en planes web excursionistes.
- Buidatge de sumaris de revistes especialitzades en temàtiques excursionistes.

Punts d'accés a Internet des de la sala de lectura:

S'han habilitat dos punts d'accés a Internet a la sala de lectura de la biblioteca per a ús dels socis. Un reservat a la consulta de la web de la biblioteca, i l'altre a la consulta de cartografia digital.

DVD «QUATRE COLUMNES» I «OLYMPIC MUSEUM»

A l'àrea d'atenció al soci es ven el nou DVD que conté els films *Quatre columnes* i *Olympic Museum*, realitzats per la Secció de Cinema i Vídeo. El preu és de:

- 4,00 € socis del Centre.
- 6,00 € no socis.

Considerem que pot ser un bon obsequi per regalar a familiars i amics i una bona eina de promoció de les activitats del Centre.

CAMPANYA «EL CENTRE DEL NOU SEGLE»

Tots els socis esteu convidats a participar en l'esforç que comporta aquesta iniciativa de la renovació del nostre local social.

Aquestes són les característiques de les aportacions voluntàries al projecte de modernització, rehabilitació i ampliació del nostre local social:

- Aportació mínima: 50 €.
- El pagament es pot efectuar en qualsevol de les modalitats següents:
 - a) Xec o taló bancari nominal a favor del CEC.
 - b) Transferència bancària al compte del CEC, al Banc de Sabadell, **núm. 0081 0057 38 0001949198**, especificant el concepte «El Centre del Nou Segle».
 - c) En efectiu, a la secretaria de la seu social.
 - d) Contra el compte bancari o llibreta que el soci indiqui a la secretaria del Centre, amb l'import econòmic que es vulgui aportar.
- En les modalitats de xec/taló bancari i de pagament en

efectiu, el Centre disposarà, per a més comoditat dels socis, d'un servei de recollida a domicili. Només caldrà fer-ho saber al telèfon 933 152 311, de 10:00 a 13:00 i de 17:30 a 21:30 de dilluns a divendres.

- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el Centre és una entitat declarada d'Utilitat Pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertorqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Reconeixements

- Tots els socis col·laboradors rebran, com a record i reconeixement, un obsequi commemoratiu.

Relació de noves aportacions dels socis:

- **Baró Ferrer, Margarida**
- **Marcé Pidelaserra, Neus**
- **Costa Costa, Joan**
- **Martínez Moro, Joan Manuel**

RELACIÓ D'ALTES CORRESPONENT AL MES DE FEBRER DEL 2006

NUMERARI

Alsina Casals, Xavier
Andrés Càceres, Víctor
Arenas Cano, Álvaro
Arnau Mattes, Jordi
Castells Salvans, Ramon
Finard Serrat, Teresa
Murciano Sancho, Iván
Rojo Gonzalez, Felisa
Rooney Pelazzini, Miguel Àngel

Sánchez Pérez, Joan
Soria de Irisarri, Manuel
Vidal Masó, Josep

JUNIOR

Guillot Esteve, Jordi

FAMILIAR

Arnau Majem, Alexandre
Lecea Flores de Lemus, María Isabel de

Guerrero Pérez, Dolores
Majem Klein, Maria Victòria
Mateu Escrig, Consol
Palat Gubert, Maria Teresa
Peinado Bedmar, Alicia
Sánchez Calvo, Sergi
Viladevall de Lecea, Elena
Viladevall de Lecea, Luis Ignacio

AGENDA MENSUAL

A L'APARTAT DE LES SECCIONS HI TOBAREU MÉS INFORMACIÓ

MAIG

DIMARTS 2

MUNTANYA

- **Projecció de diapositives. Parc Nacional de Triglav: 13 dies pels Alps Julians. Sala d'actes.**

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Comença la inscripció** a l'àrea d'atenció al soci per tenir plaça a l'autocar per a l'excursió a la conca minera d'Ogassa-Surroca del diumenge 14 de maig.

FOTOGRAFIA

- **S'obre la inscripció** per a la sortida del 4 de juny a la comarca Ribera d'Ebre. Visita de Tivissa (guiada).

DIMECRES 3

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **«DREAMTIME - SOMNIS AUSTRALIANS»** a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes a cura de David Bueno i Torrens, biòleg, divulgador científic i gran viatger; farà una conferència sobre aquesta temàtica. Aquesta sessió és conjunta amb la Secció de Càmping.
- **Comença la inscripció** a l'àrea d'atenció al soci per tenir plaça per a l'excursió geogrocultural del pirineu aragonès, les valls d'Añisclo, Bielsa, Torla i el mirador de Cebollero, dels dies 27 i 28 de maig.

DIJOUS 4

CENTRE - HISTÒRIA I ART - CINEMA I VÍDEO

- **Activitats musicals. Passeig per Salzburg.** Amb el Concert per a piano i orquestra núm. 13. **Mozart. Apunts biogràfics i musicals.** (Projecció en DVD, subtítols en castellà). Presentació d'Artur Peix. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CÀMPING

- **Matinals del dijous.** Poblat ibèric de les Maleses. A la serra de Marina.

DISSABTE 6**MUNTANYA**

- **Joves.** Les gorges de Salenys.

HISTÒRIA I ART

- **Visita als jardins «Bosc Bertran», al barri de Sant Gervasi, a Barcelona.**

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7**MUNTANYA**

- **Esquí de Muntanya.** Pic de Molières.
- **BTT/CT.** Alcañiz.

DIUMENGE 7**MUNTANYA**

- **Excursionisme.** Pels camins antics de les Guilleries (Sant Benet).
- **Excursionisme.** Puigsacalm.

CÀMPING

- **Excursió amb autocar al Puigsacalm.** Caminada des del coll de Bracons.

HISTÒRIA I ART

- **Excursió amb transport públic a Osona.**

DILLUNS 8**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **Comença la inscripció** a l'àrea d'atenció al soci per a la visita matinal al parc del Laberint i al jardí del palau de les Heures. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.
- **Comença la inscripció** a l'àrea d'atenció al soci per a l'**excursió amb autocar** a Graugés del dissabte dia 20 de maig.

HISTÒRIA I ART

- **S'obre la inscripció per a l'excursió megalítica, amb autocar a l'Alt Empordà del dia 21 de maig.**
- **S'obre la inscripció per a l'excursió amb autocar del 20 de maig al Berguedà.**

CINEMA I VÍDEO

- **69 SELECTIU UNICA.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 9**CINEMA I VÍDEO**

- **CLOENDA DEL CURSET DE VÍDEO DIGITAL.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 10**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **«ANDALUSIA».** Videoreportatge a cura de Francesc Juandó i Maria Vilalta. A les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre.

DIJOUS 11**CENTRE - HISTÒRIA I ART - CINEMA I VÍDEO**

- **Activitats musicals.** **Concert de quartet de saxòfons.** A càrrec d'alumnes del conservatori del Liceu. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CÀMPING

- **Dijous culturals.** El Vendrell i Sant Salvador. Visitarem el Museu Pau Casals, el Museu Deu i les cases d'Àngel Guimerà i Pau Casals.

DISSABTE 13**MUNTANYA**

- **Veterans.** Nº 164 Alta Garrotxa.
- **Juvent.** Ascensió a la Gorra Frigia per la via normal.

DISSABTE 13 I DIUMENGE 14**MUNTANYA**

- **Esquí de Muntanya.** Garmo Negro.

FOTOGRAFIA

- **Sortida a la serra de Guara.** Visites: Alquézar i Rodellar.

DIUMENGE 14**MUNTANYA**

- **Excursionisme.** Serra de Llancers-Cabrera.
- **Excursionisme.** Oix-El Ferran.
- **Marxes Tècniques.** 47a Marxa de Regularitat.GEC.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Excursió geològica a la conca minera d'Ogassa - Surroca (Ripollès)** Visita a les explotacions mineres de Surroca i excursió al jaciment a tall obert de Can Camps, i l'observació d'hulla amb fòssils d'aleopterídes i pecopterídes. Organitza el Grup d'Excursions de Geologia.

- **EXFAVEPRO.** Excursió familiar amb vehicles propis, de la platja de Castell fins a la cala Senjà, tot visitant el poblat ibèric de Castell.

HISTÒRIA I ART

- **Grup Miquel Farré de dibuix i pintura.** Sortida a Breda.

DILLUNS 15**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **Comença la inscripció** a l'àrea d'atenció al soci per a l'excursió botànica del 28 de maig al Montsec d'Ares (La Noguera) dintre del cicle «Seguint les petjades de Pius Font i Quer». Organitza l'excursió el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol Alsina.

HISTÒRIA I ART

- **S'obre la inscripció** per a l'excursió amb autocar al Bages del dia 3 de juny.

CINEMA I VÍDEO

- **69 SELECTIU UNICA.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 16**HISTÒRIA I ART**

- Conferència «El territori català i els seus noms de lloc», a càrrec d'Albert Turull, professor d'onomàstica a la Universitat de Lleida. Sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 17**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- «Recull de plantes tòxiques que podem observar i només fotografiar». A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, conferència a cura dels nostres consocis Herminia Escolà i Enric Ventura.

HISTÒRIA I ART

- Visita «Girona en temps de flors». Desplaçament en tren.

DIJOUS 18**CÀMPING**

- Sortides dijous. De Viladrau, pels boscos de l'Erola i castanyers centenaris de falda del Matagalls, i retorn a Viladrau.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- «Bells escenaris alpins. 7a etapa» Conferència acompanyada de diapositives a cura de Carles Macià. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes.

CINEMA I VÍDEO

- EDITA AMB NOSALTRES. A l'estudi de vídeo, de 7 a 9 del vespre.

DIVENDRES 19**CINEMA I VÍDEO**

- 69 SELECTIU UNICA. A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 20**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- Excursió amb autocar nº 417 Passejada per les frondoses riberes de l'estany de Graugés.
- Visita matinal al parc del Laberint i al jardí del palau de les Heures. Organitza la visita el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb autocar al Berguedà (Santuari de Queralt i ruta amb 4 x 4).

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21**MUNTANYA**

- Esquí de Muntanya. Pic Alt de la coma Pedrosa.
- Joves. Margalida, Tempestats.

DIUMENGE 21**MUNTANYA**

- Excursionisme. Castells, torres i cases fortes: castell de Rocabruna.

- Excursionisme. Santuari de Montgrony.
- BTT/CT. Berguedà
- Marxes Tècniques. 50a Marxa d'Orientació UE St. Joan A.

HISTÒRIA I ART

- Excursió megalítica amb autocar a l'Alt Empordà (la coma de l'Infern. Vilajuïga). Darrera excursió del cicle combinat «Lloses i pedra en sec».

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

- Excursió a la serra d'Ensija.

DILLUNS 22**CINEMA I VÍDEO**

- 69 SELECTIU UNICA. A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 24**CINEMA I VÍDEO**

- 69 SELECTIU UNICA. A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIJOUS 25**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- Cicle de conferències «Pius Font i Quer, la seva obra i el seu temps». Conferència a cura d'Alfonso Susana de la Serna, director de l'Institut Botànic de Barcelona: «Pius Font i Quer, creador de l'Institut Botànic de Barcelona», a les 8 del vespre a la sala d'actes.

DIVENDRES 26**CINEMA I VÍDEO**

- 69 SELECTIU UNICA. A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 27**MUNTANYA**

- Veterans. Nº 165 Ripollès-Vall de Ribes.

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28**MUNTANYA**

- Excursionisme. Volta al Capcir III (Matamala-Puigbalador).
- Esquí de Muntanya. Maladeta Oriental.
- Jovent. Travessia Núria-Toès.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Viatge geogràfic i cultural al pirineu aragonès. Viatge amb vehicles especials, visitant les valls d'Añisclo i de Plan i el mirador del Cebollero.

DIUMENGE 28**MUNTANYA**

- Joves. Pollegó inferior.
- Excursionisme. Sant Julià de Cerdanyola-la Poble de Lillet.
- Marxes Tècniques. 9a Marxa de Sants. Unió Excursionista de Catalunya de Sants.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Excursió botànica «Seguint les petjades de Pius Font i Quer» al Montsec d'Ares (La Noguera) recorregut per l'extrem occidental de la vall d'Àger i del Montsec d'Ares. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

DILLUNS 29

HISTÒRIA I ART

- **S'obre la inscripció** per a l'excursió amb autocar a la Cerdanya del dia 11 de juny.

CINEMA I VÍDEO

- **69 SELECTIU UNICA.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 30

CINEMA I VÍDEO

- «**RECORDANT A ...**», **ESTRENA D'EMILI MASSÓ I JORDI MICÓ.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

JUNY

DIJOUS 1

CÀMPING

- **Matinals dijous.** De l'ermita de la Salut de Sant Feliu a la penya del Moro dins el parc de Collserola.
- **Campaments de Vacances** 1a reunió informativa.

DIVENDRES 2

CINEMA I VÍDEO

- **69 SELECTIU UNICA.** Lliurament de guardons. A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 3

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb autocar al Bages. **XIV visita del cicle «Jardins de Catalunya».** Parc de l'Agulla, a Manresa, i castell de Balsareny.

DISSABTE 3, DIUMENGE 4 I DILLUNS 5

MUNTANYA

- Excursionisme. **Coneguem els Ports V.**
- **Esquí de Muntanya.** Tempestats-Aneto.
- **BTT/CT.** Capcir.

DIUMENGE 4

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb transport públic al vallès Oriental.

FOTOGRAFIA

- **Sortida a la comarca Ribera d'Ebre.** Visita guiada de Tivissa.

DIJOUS 8

CENTRE - HISTÒRIA I ART - CINEMA I VÍDEO

- **Activitats musicals. Conferència de Joan Vives.** Musicòleg i col·laborador de Catalunya Música. «Mozart i la seva música». A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CÀMPING

- **Dijous cultural:** a Terrassa per visitar el conjunt monumental de les esglésies de Sant Pere, castell Vallparadís i la casa Alegre de Sagrera.

DISSABTE 10 I DIUMENGE 11

MUNTANYA

- Excursionisme. **Castells, torres i cases fortes.** Àrreu (Alt Àneu).

DIUMENGE 11

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb autocar a la Cerdanya (Santa Llocaia i el mas de cal Mateu).

DILLUNS 12

CENTRE - HISTÒRIA I ART - CINEMA I VÍDEO

- **Activitats musicals. Le nozze di Figaro.** (*Les noces de Figaro*). Òpera de W. A. Mozart (1756-1791) (Versió cinematogràfica). Actes 1r i 2n. Presentació d'Artur Peix.

DIMECRES 14

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- «**La bassa de Sanavastre**», a la sala d'actes, conferència a cura de Valentí González i Josep Nuet. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

DIJOUS 15

HISTÒRIA I ART

- **Conferència «L'Escola Luministe de Sitges. Els precedents del Modernisme».** A càrrec d'Isabel Coll i Mirabent, professora de la Universitat de Barcelona i doctora en Història de l'Art. L'acte anirà acompanyat d'una projecció de diapositives.

SECCIÓ DE MUNTANYA

LA SECCIÓ INFORMA

POSEM EN MARXA EL GRUP DE JOVENT

El Grup de Jovent de la Secció de Muntanya torna a posar-se en marxa amb molta il·lusió i ganes de fer tot tipus d'activitats relacionades amb el món de la muntanya (excursionisme, escalada, BTT, campaments...). Si tens entre 12 i 18 anys i t'agrada conèixer gent, i viure experiències diferents, ¡no ho dubtis!, passa per la Secció de Muntanya qualsevol dia o vine a la reunió dels dijous a partir de 2/4 de 7 del vespre.

PROJECCIONS DE DIAPOSITIVES: Tots els socis que estiguen interessats en fer alguna projecció de diapositives, especialment de les sortides en les quals participeu, poseu-vos en contacte amb en Francesc Chiva, coordinador de la vocalia d'alta muntanya.

COL-LABORADORS

La junta, la secció, necessita socis que vulguin col·laborar en el següent projecte:

Disseny d'interiors (per redissenyar la secció), publicitat i webs per fer difusió a l'exterior. Si us plau, adreceu els vostres suggeriments a:

muntanya@cec-centre.org

El treball voluntari és primordial, ja que totes les activitats estan pensades i organitzades pels mateixos socis.

PROJECCIÓ DE DIAPOSITIVES: 2 de maig: Parc Nacional de Triglav: 13 dies pels Alps Julians. Per Albert Tudela, del Centre Excursionista de Girona. Sala d'actes a les 8 del vespre.

EL XXX APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS, A MALLORCA.

La Secció de Muntanya del Club

Pollença, els dies 12, 13, 14 i 15 d'octubre, organitzarà el XXX Aplec Excursionista dels Països Catalans a la zona esportiva de la població de Pollença. Com cada any el Centre organitzarà un viatge col·lectiu amb vaixell. En propers butlletins informarem amb més detall d'aquesta tradicional trobada excursionista.

Reserveu aquests dies per poder d'assistir-hi.

ESTADA A L'ILLA DE CÒRSEGA

Del dissabte 29 de juliol al dissabte 5 d'agost del 2006.

Aquest estiu farem una estada d'una setmana per fer muntanya per aquesta illa del mediterrani. En hotel a la població de Cortes, i amb un autocar a la nostra disposició per situar-nos ens els indrets on tindran inici les excursions, a més d'una ruta per visitar diferents poblacions.

PROGRAMA

Dissabte, 29 de juliol

Viatge Barcelona a l'illa de Còrsega, Barcelona a Ajaccio en avió, d'Ajaccio a Cortes en autocar. Dormir en hotel a la població de Cortes.

Diumenge, 30 de juliol (Itinerari núm. 1)

Excursió Monte San Petrone. Itinerari: col de Pratro, bosc de San Petru d'Accia, Monte San Petrone, bosc de San Petru d'Accia, Saliceto. Hores de camí: 4 h 15. Desnivell: 782 m de pujada. Mapa: IGN - *Vescovato* 4349 OT - 1:25.000. Nota: Es farà un itinerari més curt sense pujar al cim.

Dilluns, 31 de juliol (Itinerari núm. 2)

Excursió a l'estany de Crenu i Monte Sant Eliseo. Itinerari: Orto, font de Veduvella, estany de Crenu, Monte Sant Eliseo, Soccia. Hores de camí: 4 h. Desnivell: 550 m de pujada. Mapa: IGN - *Monte d'Oro. Monte Rotondo* 4251 OT - 1:25.000. Nota: Es farà un itinerari més curt, fins a l'estany, sense pujar al cim.

Dimarts, 1 d'agost (Itinerari núm. 3)

Excursió Monte Cinto (2.706 m) (cim culminant de l'illa de Còrsega). Itinerari: Lozzi, cleda de Petra Pinzuta, cleda de Cesta, refugi de l'Erco, estany du Cinto, pont d'Éboulis, Monte Cinto, pont d'Éboulis, cleda de Manica, bosc

de Carrozzica, carretera D147. Hores de camí: 8 h. Desnivell: 1.600 m de pujada i 1.700 de baixada. Mapa: IGN - Corte. *Monte Cinto* 4250 OT - 1:25.000. Nota: També es farà una ruta turística.

Dimecres, 2 d'agost

Visita a indrets i poblacions de l'illa amb autocar (sector de Bonifacio).

Dijous, 3 d'agost (Itinerari núm. 4)

Excursió a les gorges de Tavignano (Pel sender de mar a mar - Nord). Itinerari: Corte. Passera de Rossolino, refugi de la Segga, Bocca a l'Arinella, Calacuccia. Hores de camí: 8 h. Desnivell: 1.172 m de pujada i 800 m de baixada. Mapa: IGN - Corte. *Monte Cinto* 4250 OT - 1:25.000. Nota: Hi ha la possibilitat de fer una part de l'itinerari, fins a la passera de Rosso-lino, 4 h 30 min de camí d'anada i tornada i 340 m de desnivell.

Divendres, 4 d'agost (Itinerari núm. 5)

Excursió Monte Renoso i els estanys de Nielluccio i de Bastani. Itinerari: Aparcament Estació d'esquí de Capannelle, GR 20, cleda de Traggette, estany de Nielluccio, estany de Bastani, Monte Renoso (2.352 m), aparcament estació d'esquí de Capannelle. Hores de camí: 5 h 45 min. Desnivell: 600 m de pujada itinerari dels llacs, si es puja al Monte Renoso, 1.000 de pujada. Mapa: IGN - *Monte Renoso* 4252 OT - 1:25.000. Nota: Hi ha la possibilitat de fer només l'itinerari fins els estanys.

Dissabte, 5 d'agost

Viatge de Còrsega a Barcelona. De Cortes a Ajaccio amb autocar i d'Ajaccio a Barcelona amb avió.

REUNIÓ INFORMATIVA

Dijous, 18 de maig, a 1/4 de 9 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

INSCRIPCIONS

Limitat a 55 places.

PAGAMENTS

1r pagament, en el moment de fer la inscripció.

2n pagament fins el dijous 11 de maig.

3r pagament fins el dijous dia 29 de juny.

Vocals: Francesc Beato i Josep M. Griera.

EXCURSIONISME

7 de maig: PELS CAMINS ANTICS DE LES GUILLERIES (Sant Benet). Itinerari: Les 7 illes d'avall - coll de Querós - roca del Teix - pla de les Lloses - pas dels Llops - santuari del Coll - el Soler - el Mariner - Susqueda. Temps de camí: 5 h. Dificultat: ** fàcil. Desnivells: +500 m -750 m. Mapes i informació: (Ed. Alpina) *Vall de Sau Collsacabra*. Viatge amb autocar. Vocal: Xavier Junquera.

7 de maig: PUIGSACALM. Itinerari: Sant Privat d'en Bas - molí d'en Pau - pla d'en Xurri - salt de Sallent - les Escales - pla de Palers - camí d'en Claudi - rasa Alta - Puigsacalm - coll de Bracons. Temps de camí: 5-6 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +950m -400 m. Mapes i informació: *Aiats-Puigsacalm* (Ed. Alpina) *Puigsacalm-Bellmunt*. Viatge amb autocar. Vocals: Joaquim Sánchez i Lluís Garrido.

14 de maig: SERRA DE LLANCERS-CABRERA. Itinerari: coll de Bracons - la Grevolosa - serra de Llancers - la Faja - Cabrera - coll de Cabrera - coll de Bram - Aiats - pont de la Rotllada - Cantonigròs. Temps de camí: 5 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +450 m -700 m. Mapes i informació: (Ed. Alpina) *Puigsacalm-Bellmunt*. Viatge amb autocar. Vocals: Alexandre Costa i Hermes Soler.

14 de maig: OIX-EL FERRAN. Itinerari: Oix - Mare de Déu de les Escales - coll de Terres - cim del Ferran - Talaixà - Oix. Temps de camí: 5 h. Desnivells: +573 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: (Ed. Alpina) *Garrotxa*. Viatge amb autocar. Vocals: Carlos Portillo i Joaquim Sánchez.

21 de maig: CAMPRDON-ROCA-BRUNA. CASTELL DE ROCABRUNA. CASTELLS, TORRES I CASES FORTES. Vocal: Josep Pérez, Aurora Montserrat i Marc Lucas.

21 de maig: SANTUARI DE MONTGRONY. Itinerari: Gombrèn - santuari de Montgrony - Sant Pere de Montgrony - coll Roig - font de la Balma - plana Rodona - collada de Grats - Sant Pere

d'Auïra, cal Xandri - Puigcorber - Campdevànol. Temps de camí: 6:15 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +625 m -750 m. Mapes i informació: *Itineraris a peu pel Ripollès*, de Josep Colomer-Mercè Colomer. Viatge amb autocar. Vocal: Francesc Beato.

28 de maig: SANT JULIÀ DE CERDANYOLA-LA POBLA DE LILLET. Itinerari: Sant Julià de Cerdanyola - el roc de Catllaràs - font de Prat Gespador - el Joc de Pilota - roc de la Lluna - xalet de Catllaràs - monestir de Santa Maria - la Pobla de Lillet. Temps de camí: 6 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +800 m -650 m. Mapes i informació: *Moixeró-La Tossa* (Ed. Alpina). Viatge amb autocar. Vocals: Mateu Espinal i Pilar Casals.

27 i 28 de maig: VOLTA AL CAPCIR III (Matamala-Puigbalador). Itinerari: Matamala - coll de Sansa - Puigbalador. Temps de camí: 5 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +600 m -500 m. Pernoctació: refugi (mitja pensió). Viatge amb autocar. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

3, 4 i 5 de juny: CONEGUEM ELS PORTS (IV). Itinerari: 1r dia: casa de Carvalho - la Caramella - Cua de Cavall. 2n dia: coll de la Creu - corral de Quinto - barranc de la Coscollosa - prat d'en Rubera - coll de la Creu. 3r dia: salt de Colom - barranc de Lloret - els Bufadors - racó del Moro. Temps de camí: 1r dia: 2 h; 2n dia: 5 h i 3r dia: 4 h. Desnivells: 1r dia: + 100 m; 2n dia: + 300 m; 3r dia: + 80 m. Dificultat: ** fàcil. Mapes i informació: *El Port* (Edit. Piolet). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Joaquim Sánchez i Neus Zamel.

10 i 11 de juny: ÀRREU (Alt Àneu) CASTELLS, TORRES I CASES FORTES A PEU. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

CASTELLS, TORRES I CASES FORTES DE CATALUNYA A PEU

21 de maig: CASTELL DE ROCABRUNA. Castells, torres i cases fortes a peu. Itinerari: Camprodon - castell de Rocabrúna - Camprodon. Temps de

camí: 5 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +- 500 m. Mapes i informació: (ICC) *Ripollès*. Viatge amb autocar. Vocals: Josep Pérez, Aurora Montserrat i Marc Lucas.

10-11 de juny: ALT ÀNEU. CASTELL D'ÀRREU. Itinerari: **dissabte:** Àrreu - castell d'Àrreu - estany del Rosari d'Àrreu. **Diumenge:** estany de Rosari d'Àrreu - estany de Garrabeia - cap del Muntanyó d'Àrreu - coll d'estany Pedó - pic del Muntanyó - el clot de Tinés - Àrreu. Desnivells: Ds.: +950 m. Dg.: +700 m -1500 m. Temps de camí: Ds.: 3:30 h. Dg.: 6 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació amb tendes. Viatge amb cotxes propis. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

VETERANS

13 de maig: Nº 164 ALTA GARROTXA. Itinerari: Amb vehicle: Barcelona - Olot - Sadernes - Barcelona. **Caminadors:** resclosa del Gomarell (450 m) - gorja del Cintró (500 m) - ermita de Sant Aniol d'Aguja (571 m) - gorg Fosc - salt del Brull (700 m) - cascada de 15 m) - GR 11 resseguint els cingles - salt de la Núvia - cruïlla de Talaixà - resclosa del Gomarell. Temps de camí: 5 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat i possibilitat de vertigen. Observacions: Es recomana portar 2 pals per tal de facilitar el pas del riu. A l'ermita de Sant Aniol podem tocar la campana, que amb el seu toc amical acompanya el silenci del lloc. Desnivells: +400 m -400 m. Viatge amb cotxes propis (places limitades). Demanem que us poseu en contacte amb els vocals. Mapes i informació: (Ed. Alpina) *Alta Garrotxa*. Data obertura d'inscripcions: 2 de maig. Lloc de Trobada: Rda. Universitat-Balmes. Hora de trobada: 1/4 de 7 del matí. Hora de sortida: 2/4 de 7. Vocals: Lluís Solé Guillaume, Lluís Willaert i Antoni Muñoz (☎ 932 040 620).

27 de maig: Nº 165 - RIPOLLÈS-VALL DE RIBES. Itinerari amb autocar: Barcelona - Sant Quirze de Besora - Campelles - refugi forestal pla dels Prats - Campelles - refugi forestal pla dels Prats - Barcelona. **Caminadors:**

refugi Forestal - pla dels Prats (1.580 m) - coll Pan (1.760 m) - cim de la Covil (2.004 m) - coll de coma Ermada (1.895 m) - coll de Prat de Jou (1.700 m) - refugi forestal Pla dels Prats (1.580 m).

No caminadors: refugi forestal Pla dels Prats - Campelles (dinar opcional) - refugi forestal dels Prats (trobada amb caminadors). Temps de camí: 4 h. Dificultat: ** fàcil. Desnivells: +425 m. Mapes i informació: *Montgrony* (Ed. Alpina). Viatge amb autocar. Data d'obertura d'inscripcions: 8 de maig. Lloc de trobada: Rda. Universitat-Balmes. Hora de trobada: 3/4 de 7 del matí, per sortir a les 7. Vocals: Josep M. Sala, Lluís Willaert, Enric Braso i Antoni Muñoz (☎ 932 040 620).

ESQUÍ DE MUNTANYA

A la serralada pirinenca ja han començat a caure les primeres nevades i els membres de la Vocalia d'Esquí de Muntanya (EdeM) ja hem preparat el calendari de sortides col·lectives de la nova temporada de l'EdeM 2005-2006. Us hi esperem per tal de poder gaudir-les tots plegats.

Si encara no teniu el material a punt ja podeu fer-ho, les sortides s'ho valen.

El grup d'Esquí de Muntanya (EdeM), es continua reunint, cada dijous al centre a partir de 2/4 de 9 del vespre.

6 - 7 de maig: Nº 20 - PIC DE MOLIÈRES. Itinerari: Ds.: Barcelona - Benasc - refugi de la Renclusa. Dg.: refugi - pla d'Aigualluts (2.050 m) - valleta de l'Escaleta - valleta de Benasc - pic de Molières (3.010 m). Temps de camí: Ds.: 1-2 h. Dg.: 6-7 h. Desnivells: 1.100 m acumulats diumenge. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi de la Renclusa. Mapa i Informació: (Ed. Alpina) *Aneto-Maladeta*. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Francesc Chiva.

(fchivablay@yahoo.es).

13 - 14 de maig: Nº 21 - GARMO NEGRO. Itinerari: balneari de Panticosa (1.630 m) - Garmo Negro (3.051 m) - Baños de Panticosa). Temps de camí:

5-6 h. Desnivells: +1.420 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació: balneari de Panticosa (es concretarà en al reunió prèvia). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Josep M. Salvany.

(josepm.salvany@upc.es).

20-21 de maig: PIC ALT DE LA COMA PEDROSA. Itinerari: Ds.: viatge fins a la vall Ferrera. Ascensió al refugi de Baiau. Dg.: ascensió al pic Alt de la coma Pedrosa (2.942 m). Tornada la cotxe. Temps de camí: Ds.: 3-4 h. Dg.: 3-4 h pujada 2-3 h descens. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: Ds.: +700 m Dg.: 600 m. Pernoctació: refugi de Baiau. Mapes i informació: (Ed. Alpina) *Andorra i Pica d'Estats-Mont Roig*. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Teresa Larriu.

27 - 28 maig: MALADETA ORIENTAL (3.308 m). Itinerari: Ds.: la Besurta (1.890 m) - refugi de la Renclusa. Dg.: refugi de la Renclusa - llacs de Paderna - coll de la Rimaya - Maladeta (3.308 m). Temps de camí: 6-7 h. Dificultat: **** cal tenir experiència. Desnivells: +1.400 -1.400 m. Pernoctació: refugi de la Renclusa (mitja pensió). Mapes i informació: *Maladeta-Aneto* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Anna Mesalles.

3 - 4 - 5 de juny: Nº 23 - TEMPESTATS-ANETO. Itinerari: 1r dia: Barcelona - Benasque - vall Hiverna - estany de Llosars (2.490 m). 2n dia: estany de Llosars - Tempestats (3.296 m) - Llosars - vall Hiverna. 3r dia: vall Hiverna (1.950 m) - coll de Coronas - Aneto (3.404 m) - vall Hiverna. Temps de camí: 1r dia: 2 h; 2n dia: 3-4 h; 3r dia: 5-6 h. Desnivells: vall Hiverna-Llosars +530 m; Llosars-Tempestats +816 m; vall Hiverna - Aneto +1.450 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació amb tendes. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Josep M. Salvany (josepm.salvany@upc.es).

BTT/CICLOTURISME

Dissabte 6 i diumenge 7 de maig: Alcañiz. Itinerari: Ds.: ribera riu Guadaloque - embassament la Estanca - via

verda (no condicionada). Dg.: Alcañiz - Valdealgofra - Santa Bàrbara - Alcañiz. Distància: 40 km cada dia. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació a l'hostal. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Josep Lluís Escobedo.

21 de maig: BERGUEDÀ. Itinerari: coll de la creu de Fumanya - Montcalb - pont de l'Espingard - Sant Pere de Graudescales - Sant Lleïr - Sorba - Gardona. Modalitat: BTT. Quilòmetres: 54. Dificultat: **/fàcil *** cert nivell de dificultat. Viatge amb autocar. Vocal: Francesc Estrada.

3, 4 i 5 de juny: CAPCIR (França). Itinerari: 1r dia: Planès - Montlluís - llac de les Bulloses. 2n dia: Planès - Montlluís - coll de la Llosa - Caudies - Raileu - Sansa - Madrès. 3r dia: Planès - Eyna - Llo (Banyes). Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Modalitat: BTT. Viatge amb cotxes Propis. Vocal: Bernat Micó.

JOVES (DE 18 A 28 ANYS)

Passeu per la secció els dijous a partir de les 9 del vespre. Trobareu una colla que fa tot tipus de sortides, des d'excursionisme fins a alpinisme, passant per travesses, esquí o alta muntanya.

6 de maig (Dissabte): LES GORGES DE SALENYS. Itinerari: font Picant - font de Maria de Ribes - font de Salenys - font del Plat - el pou de les Gorges (on comença la ferrada opcional) - escales del Diable - salt del Llop (55 m d'alçada). Excursió matinal tranquil·la i fàcil. És possible fer una petita via ferrada (opcional, però molt recomanable). Temps de camí: 3 h. Dificultat: ** fàcil. Desnivells: +200 m. Mapes i informació: Panades, Santa Cristina d'Aro i Llagostera. Material indispensable pels que facin la ferrada: casc, arnès i dissipador. Viatge amb cotxes propis. Vocals: Roger Pastó i Judit Costa.

20 - 21 de maig: MARGALIDA, TEMPESTATS. Pernoctació: tendes o refugi lliure. Vocal: Marc Lucas.

28 de maig: POLLEGÓ INFERIOR (2.436 m). Itinerari: mirador de Gresole (1.570 m) - refugi Lluís Estasen - canal

del Pedraforca (1.700 m) - balcó de la Joaquina (2.100 m) - costes d'en Dou - Pollegó inferior (2.436 m). Temps de camí: 5 h. Dificultat: *** cal experiència. Desnivells: +866 m -866 m. Mapes i informació: *Serra del Cadí-Pedraforca* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Jordi Armengol i Raimon Sunyer.

13 de maig (dissabte) ASCENSIÓ A LA GORRA FRÍGIA PER LA VIA NORMAL. Itinerari: abadia de Montserrat - refugi Bartomeu Puiggròs - coll de Migdia - Sant Jeroni - Gorra Frígia (1.141) - serra Llarga - Sant Miquel - abadia de Montserrat. Temps de ferrada (via equipada pel CADE): 1 h. Temps de camí: 3 h. Desnivell: 330 m. Dificultat: cert nivell de dificultat. Viatge amb tren. Vocal: Álvaro Arenas Cano.

27 - 28 de maig: TRAVESSIA NÚRIA-TOÈS. Itinerari: Núria - coll de Noucreus - estany Blau - estany Negre - estany de Carançà - refugi de Ras de Carançà (pernoctació) - Toès - Tor de Querol. Temps de camí: 11-12 h. Viatge amb tren. Vocal: Álvaro Arenas Cano.

MARXES TÈCNIQUES REGULADES

MARXES 2006

14-5-06 47a Marxa de Regularitat.

Grup Excursionista de Campdevànol.

21-5-06 50a Marxa d'Orientació.

Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses.

28-5-06 9a Marxa de Sants.

Unió Excursionista de Catalunya (Sants).

1-7-06 5a Marxa Nocturna de Regularitat.

Clup Centre Excursionista d'Avinyó.

8-10-06 43a Marxeta (Sistema Du-four).

Centre Excursionista de Molins de Rei.

12-11-06 29a Marxa de Regularitat de les Terres de Lleida.

Centre Excursionista de Lleida.

CAMPIONAT DE CATALUNYA.

19-11-06 52a Marxa de Regularitat.

Centre Excursionista de Badalona.

26-11-06 43a Marxa d'Orientació «El Cuc».

Unió Excursionista de Catalunya (Cornellà).

SECCIÓ CADE

Si voleu conèixer les sortides previstes per aquest mes de maig només cal que passeu pel racó del CADE, qualsevol dijous a partir de 2/4 de 9 del vespre, on us informarem amb molt de gust.

Per tal que us feu una idea de les activitats que realitza el CADE, tot seguit us ressenyem algunes de les escalades realitzades el passat mes d'abril:

MONTSERRAT:

Cavall Bernat: «GAM» (80 m, V, Ae).

El Lloro: «Cerdà» (130 m, V, A1).

La Mamelluda: «Anglada Auque» (80 m, V*).

El cap del Guerrer: «Ocell Garratibat» (50 m, V).

GARRAF:

Pic del Martell: «Diagonal Pasatiempo» (150 m, V*); «Muntant World» (120 m, V*); «Reserva» (100 m, V).

SECCIÓ D'ESQUÍ

HORARI

D'acord amb la nova organització de l'àrea d'atenció al soci, us comuniquem que la Secció d'Esquí resta tancada. Les inscripcions i consultes diverses de les nostres activitats es faran a l'àrea d'atenció al soci. L'espai assignat a la nostra secció es continuarà utilitzant puntualment per a reunions, trobades i altres activitats de la Junta.

La secció disposa d'una adreça de correu electrònic, feu-la servir:

esqui@cec-centre.org

AVALUACIÓ DE LES NOSTRES ACTIVITATS

- * No practicants del medi esportiu
- ** Practicants del medi esportiu
- *** Practicants amb experiència
- **** Practicants entrenats
- ***** Practicants amb experiència i entrenats

ESPORT ADAPTAT

NATACIÓ

Activitats previstes :

Participació en la 6a jornada de la lliga catalana.

ESQUÍ NÒRDIC

Tota la temporada hem participat en les activitats i sortides que ha organitzat la secció en aquest terreny.

ALPÍ - ESQUICRÒS

Aquest equip ha dut a terme els seus entrenaments a l'estació de Soldeu, on hi ha un circuit d'esquicròs. S'han realitzat sortides de cap de setmana a altres estacions per entrenar als circuits i participar en diverses curses.

Per a qui estigui interessat en formar part de l'equip es necessita un nivell mitjà - alt d'esquí. Passeu per la secció i us informarem.

ELECCIONS A LA SECCIÓ D'ESQUÍ

El passat mes d'abril d'enguany finalitzava el període de temps entre eleccions, i en el qual un equip de govern ha organitzat i coordinat les diverses activitats dutes a terme en l'àmbit de la Secció d'Esquí.

Caldrà, doncs, i tot dins la normativa de la nostra entitat, elegir una nova junta que haurà de tirar endavant iniciatives, projectes i coordinar les activitats pròpies.

La Junta sortint agraeix l'acollida i acceptació que han tingut les propostes d'activitats entre els nostres socis i amics. Entenem que la principal tasca d'una junta és proposar activitats i que molta gent les faci.

Finalment, només cal dir-vos que som molts els socis que ens agrada la neu, i també lliscar-hi al da-munt amb més o menys traça. La gent de la nova Junta segur que ens omplirà amb noves propostes.

ACTIVITATS D'ESQUÍ NÒRDIC

Ha finalitzat la temporada a les nostres estacions d'esquí. Enguany ha estat un bon any de neu i les activitats constants. Ho heu pogut veure en els butlletins.

El passat mes de gener d'enguany, un grup de socis de la Secció va participar, en les dues distàncies organitzades, a la cursa Guils Fontanera. Volem informar que el Centre va aconseguir un trofeu per el major nombre de participants, la qual cosa ens encoratja a participar en les curses i marxes que organitzen les diverses estacions d'esquí nòrdic. Animeu-vos per a la propera temporada.

El vocal responsable d'esquí nòrdic és Isabel Casanellas.

(isacasanel@jazzfree.com).

ACTIVITATS D'ESQUÍ ALPÍ I SNOWBOARD

El grup, conscient de la normativa sobre activitats que puguin practicar els menors d'edat sense acompanyament familiar, ha disposat de joves monitors amb titulació suficient, per atendre aquestes circumstàncies.

L'equip de competició d'esquí alpí ha realitzat entrenaments i ha participat en les diverses curses i activitats, tal com heu vist en els butlletins mensuals.

Coordinen les sortides Nadal Pujol i l'Albert Farré.

SECCIÓ DE CÀMPING

Dijous 4 de maig. Matinals del dijous. Poblament ibèric de les Maleses. A la serra de Marina. Lloc de trobada: a les 10 del matí al mirador i collet de Vallençana, km 4,8 de la carretera BV-5011 de Badalona a Montcada Reixac. Tocant a la carretera, a la banda de ponent, hi ha el mirador amb espai suficient per aparcar. Itinerari: mirador i coll de la Vallençana, turó Pi Candeler i poblament ibèric de les Maleses, per tornar

al coll de la Vallençana. Temps de caminada: 1 hora 40 min. Desnivell: ± 250 m. Nivell de dificultat: baix, amb algun tram del camí en mal estat.

Diumenge 7 de maig. Excursió amb autocar al Puigsacalm. Lloc de trobada: a 1/4 de 8 del matí per sortir a 2/4 de 8 en punt a Pl. Catalunya/Rivadeneyra. Esmorzar en ruta. Itinerari: coll de Bracons (1.132 m) - collada de Sant Bartomeu - font Tornadissa - rasos del Manter - Puigsacalm (1.514 m). Hores de marxa: 2 h pujada i 2 h baixada. Dificultat: Baixa. Desnivell: 382 m. Inscripcions a partir del 18 abril i fins al 2 de maig a l'àrea d'atenció al soci. Places limitades. Si el temps acompanya, dinariem a la font Tornadissa, de baixada del Puigsacalm. Cal dur el dinar.

Dijous 11 de maig. Dijous culturals. El Vendrell i Sant Salvador. Visitarem el Museu Pau Casals, el Museu Deu i les cases d'Àngel Guimerà i Pau Casals. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la porta del Museu Pau Casals, que és a Sant Salvador del Vendrell (Av. Palfuriana, 59). Activitat: Visita al Museu, Pau Casals, i després anirem al Vendrell per seguir la proposta cultural. Dinar facultatiu al restaurant.

Dijous 18 de maig. Sortides dijous (tot el dia) - De Viladrau, pels boscos de l'Erola i castanyers centenaris de falda del Matagalls, i retorn a Viladrau. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la Pl. Major de Viladrau. Itinerari: Viladrau, font de l'Oreneta, ermita de l'Erola, pla de Malataup, pujol de la Muntanya, font de l'Arimany, el Noguera, Viladrau. Temps de caminada: 3 h. Desnivell: ± 300 m. Nivell de dificultat: baix.

Dijous 1 de juny. Matinal del dijous - De l'ermita de la Salut de Sant Feliu a la Penya del Moro dins del Parc de Collserola. Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'ermita de la Salut de Sant Feliu de Llobregat. Per arribar-hi cal seguir la B-23 fins la sortida de Sant Just seguir per la N-340 fins al km 1249 a Sant Feliu (senyal a Palau d'esports) i agafar la rambla Marquès de Castellbell fins el cementiri, girar a la dreta

per la riera de la Salut, que porta a l'ermita (el darrer tros no està asfaltat però és en bon estat). Itinerari: ermita de la Salut, penya del Moro (poblament ibèric), coll d'en Solanes, per tornar a l'ermita per la riera de la Salut. Temps de caminada: 1,40 h. Desnivell: ± 180 m. Nivell de dificultat: baix.

Dijous 1 de juny. Reunió informativa dels campaments de vacances 2006.

A les 8 del vespre a la sala d'actes donarem la informació i les normes per a la preinscripció.

Dijous 8 de juny. Dijous cultural a Terrassa. Visitarem el conjunt monumental de les esglésies de Sant Pere, castell Vallparadís i la casa Alegre de Sagrera. Lloc de trobada: a les 10 del matí la sortida de l'estació de Terrassa del Ferrocarril de la Generalitat. Hi ha trens amb molta freqüència. Activitat: visita als museus i després dinar facultatiu a un restaurant per determinar.

* Us recomanem que passeu per la secció el dijous abans de les excursions perquè prenguem nota de la vostra assistència o perquè us inscriviu a la llista.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

PROJECCIONS I CONFERÈNCIES

«DREAMTIME SOMNIS AUSTRALIANS»

Dimecres 3 de maig a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes, David Bueno i Torrens, biòleg, divulgador científic i gran viatger, ens farà una conferència amb diapositives sobre aquesta temàtica.

Aquesta sessió es fa conjuntament amb la Secció de Càmping.

«ANDALUSIA»

Dimecres 10 de maig, a la sala d'actes, a les 8 del vespre, magnífic video-reportatge a cura de Francesc Juandó i Maria Vilalta.

Sempre és agradable recordar els viatges que hem fet, ja sigui tot mirant fotografies, tríptics i fulletons o guies d'indrets on hem estat, però una manera més plaent és a través d'un vídeo que dona més vida al record. Això és el que ens ofereixen en Francesc i la Maria per recordar les vacances del juny passat a Andalusia.

«BELLS ESCENARIS ALPINS 7a ETAPA»

Dijous 18 de maig. Deixant enrere els massissos alpins més coneguts de l'Oberland bernès, Carles Macià ens porta, amb aquesta nova conferència i projecció, a fer una ullada a la serralada menys coneguda que separa la Valtellina italiana de la Val Bregaglia suïssa, i també els seus contorns paisatgístics i turístics. Hi afegirà el recorregut d'una bonica i espectacular via ferrada a les Dolomites de Brenta: la «via delle bochette», i acabarà amb l'ascensió al Pizzo Bernina, l'últim cim de la serralada alpina de més de quatre mil metres.

En el descens d'aquesta muntanya ens farà conèixer les imprevistes situacions inquietants que hi van esdevenir, de les quals en va ser el principal afectat el malaguanyat company Joaquim Isant.

A la sala d'actes, a les 8 del vespre.

VIATGES

CAP DE SETMANA AL PIRINEU ARAGONÈS

Dissabte 27 i diumenge 28 de maig - Visita de les valls d'Añisclo i Pineta, Bielsa, Torla i mirador del Cebollero.

Dia 27. Reunió a la plaça de Catalunya-Rivadeneira a 1/4 de 7 del matí, per sortir a 2/4 de 7 en punt amb el següent itinerari: Barcelona, autovia, Tàrraga, Lleida, Barbastro, Ainsa i Escalona. D'Escalona amb vehicles especials anirem a la vall d'Añisclo. En el decurs d'aquest recorregut contemplarem el congost que forma el riu Vellos al pas per aquesta vall. Temps lliure per disfrutar del paisatge i visitar la cova de Sant Urbés. A continuació

anirem al pintoresc poble de Bielsa on dinarem. A la tarda, amb l'autocar, visitarem la vall de Pineta. Tot seguit ens traslladarem a Torla. Sopar i allotjament.

Dia 28. Torla. Esmorzar i dinar. Després d'esmorzar, amb vehicles tot terreny, anirem al mirador del Cebollero per contemplar a vista d'ocell el massís del Mont Perdut. A la tarda, retornarem per Ainsa, Barbastro, Lleida i autovia fins a Barcelona. **Inscripcions:** a partir del dia 3 de maig a l'àrea d'atenció al soci. **Vocals:** Francesc Juandó i Maria Vilalta (☎ 932 132 304).

VIATGE GEOGRÀFIC I CULTURAL AL PRINCIPAT D'ASTÚRIES I PICOS DE EUROPA

Viatge programat pels dies 21 al 30 de juny. La preinscripció ja fou oberta el mes passat. Els interessats podeu consultar el butlletí del mes d'abril.

EXCURSIONS

EXFAVEPRO AL BAIX EMPORDÀ

Diumenge 14 de maig. De la platja de Castell, passejada a prop del mar fins a la cala Senià, tot visitant el poblat ibèric de Castell situat al promontori de sa Corbetera i el petit golfet de sa Faixa Vermella i la roca Foradada. El retorn el farem pel bosc passant per la barraca d'en Dalí fins a la platja Castell, on dinarem. **Fitxa tècnica.** Hores de camí: 1 h. 30'. Desnivell mínim. Bon camí. Senyalitzat: camí de ronda. **Lloc de trobada:** al Xidors, pastisseria i saló de te, davant del restaurant la Tina, a la carretera de Palamós a Palafrugell, a prop de la rotonda a platja Castell i torre Mirona, a 2/4 de 10 per sortir a les 10. **Vocals:** Roser Canals, Àlicia Galofré i Mont-serrat Orfila (☎ 932 043 545).

INVITACIÓ A L'EXCURSIÓ AMB AUTOCAR NÚM. 417: GRAUGÉS

Dissabte 20 de maig del 2006. Passejada per les frondoses riberes del bellíssim i poc conegut l'estany de Graugés. **No us oblideu la càmera fotogràfica.** Visita a la bella i restau-

rada esglesiola de Santa Maria d'Avià amb còpia d'un dels retaules gòtics més valuosos.

Dinar col·lectiu: en el restaurant Gargallà, de Montmajor.

Itinerari amb autocar: Barcelona, tunels de Vallvidrera, Manresa, Sallent, Gironella, Berga, Sant Bartomeu de la Valldan, Avià.

Hora i lloc de sortida: A les 8 en punt del matí del xamfrà Pau Claris/Casp.

Tornada: Per Cardona i Súria.

Inscripcions: A partir del dilluns 8 de maig, a l'àrea d'atenció al soci. Places limitades.

Més informació al vocal: Francesc Gurri Serra. (☎ 933 210 359).

GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA

Ens plau comunicar que acaba de publicar-se amb el patrocini de la secció de Geografia i Ciències Naturals el llibre *Pius Font i Quer, una vida dedicada a la botànica catalana*, els autors del qual són els nostres consocis Valentí González, Josep Nuet i Josep M. Panareda. Els socis que desitgin adquirir algun exemplar d'aquesta obra, poden fer-ho a l'àrea d'atenció al soci.

CONFERÈNCIES

Dimecres 17 de maig, a 2/4 de vuit del vespre i a la sala d'actes, interessant audiovisual a cura dels nostres consocis Hermínia Escolà i Ribot i Enric Ventura i Lecha, amb el títol «Recull de plantes tòxiques que podem observar i només fotografiar».

Al llarg de la història de la humanitat, les plantes han servit per alimentar-nos, per curar-nos i també per emmetzinar-nos. Fa pocs mesos aquests mateixos companys ens van oferir una interessant xerrada sobre les plantes que mengem. Bé, doncs, ara ens ofereixen la possibilitat de veure un seguit d'espècies vegetals que tenen una característica comuna: la toxicitat, i que el millor que podem fer és fotografiar-les i prou.

Els conferenciants no són ni metges ni farmacèutics, però sí que ens mostraran un audiovisual, on podrem veure les plantes i les seves parts més tòxiques amb tota mena de detalls: fruits, llavors, tanys, etc, que trobarem gairebé a tot arreu on anem: als boscos tant mediterranis com alpins, als prats i pastures, als sembrats i també als llocs més propers a nosaltres, com les vores dels camins, solars abandonats de la ciutat, jardins, etc. Us convidem a veure aquest interessant treball.

CICLE DE CONFERÈNCIES «PIUS FONT I QUER, LA SEVA OBRA I EL SEU TEMPS»

Dijous 25 de maig, a les 8 del vespre a la sala d'actes, interessant conferència amb el títol «Pius Font i Quer, creador de l'Institut Botànic de Barcelona» a càrrec del prestigiós científic titular del Consell Superior d'Investigacions Científiques, Alfonso Susanna de la Serna, i actual director de l'Institut Botànic de Barcelona.

EXCURSIÓ BOTÀNICA

Diumenge 28 de maig, excursió botànica del cicle «Seguint les petjades de Pius Font i Quer» al Montsec d'Ares (la Noguera). **Itinerari.** Per l'extrem occidental de la vall d'Àger i del Montsec d'Ares. El recorregut s'inicia a Corçà (700 m) i s'acaba al barranc de Pardina (600 m aprox.). Passarem pels impressionants paisatges modelats per la Noguera Ribagorçana que separen Catalunya de l'Aragó, dels quals destaquen els cingles de la Mare de Déu de la Pertusa. L'any 1916, el jove doctor Pius Font i Quer va recórrer aquestes contrades, Un dels llocs on va recol·lectar amb més intensitat va ser el barranc de Pardina, objectiu d'estudi de l'excursió.

Lloc i hora de trobada: Pl. Catalunya/Rivadeneira, a 3/4 de 7 del matí, per sortir puntualment a les 7, pararem a la Diagonal/Capità Arenas. **Fitxa tècnica:** Dificultat ** fàcil. És important portar aigua suficient i barret, desnivell: -140 +45 m (anada) i -45 +140 m (tornada) **Durada:** 3 h. **Vocals:** Carmina Coll, Valentí González, Salvador Oliva i Francesc Vallhonrat.

Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci, a partir del dilluns 15 de maig.

CICLE «ELS PARCS DE BARCELONA»

Dissabte 20 de maig, visita matinal al parc del Laberint i al jardí del palau de les Heures. Recorregut per un jardí històric, sortosament recuperat per a la ciutat. Combinarem la descripció botànica, amb els aspectes mitològics entorn del seu famós laberint. Completarem la visita veient l'amagat jardí del palau de les Heures. **Lloc i hora de trobada:** a la entrada del parc del Laberint a les 10 del matí. **Transport:** Metro, línia 3 (verda) estació Mundet. **Inscripcions:** a l'àrea d'atenció al soci a partir del 8 de maig. (Entrada gratuïta). **Vocal:** Enric Orús, amb la col·laboració de Monserrat Arnan i Marta Perramón.

GRUP D'EXCURSIONS DE GEOLOGIA

EXCURSIÓ GEOLÒGICA A LA CONCA MINERA D'OGASSA - SURROCA (RIPOLLÈS)

Diumenge 14 de maig, visita a les explotacions mineres de Surroca i excursió al jaciment a tall obert de can Camps, amb l'observació d'hulla en fòssils d'aleopterídies i pectopterídies (arbres amb fulles similars a les falgueres actuals) i d'altres vegetals. **Coordinadora:** M. Isabel Giménez Ruiz. **Vocals:** Narcís Rucabado, Salvador Oliva, Mari Sansegundo. **Logística:** Narcís Rucabado. **Fitxa tècnica:** fàcil, amb un temps de caminar de 3 h, sense comptar les aturades. **Inscripcions:** A partir del dimarts 2 de maig, a l'àrea d'atenció al soci. **Lloc i hora de trobada/sortida:** a 3/4 de 7 del matí, a la Pl. Catalunya/Rivadeneira, per sortir a les 7 en punt. Farem parada a Fabra i Puig.

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

HORARI:

De 8 a 3/4 de 10 del vespre, tots els dijous no festius.

EXCURSIONS

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A OSONA

Diumenge 7 de maig: Itinerari: Tona, can Vilageriu, can Puig, església de la Mare de Déu de l'Ajuda, Centelles. Hores de camí: 3,5. **Vocal:** Jordi Fontarnau (☎ 934 422 557).

EXCURSIÓ AMB AUTOCAR AL BERGUEDÀ (SANTUARI DE QUERALT I RUTA AMB 4 x 4)

Dissabte 20 de maig. Visitarem el santuari de Queralt, anomenant el *balcó de Catalunya* per la seva situació. Conserva una bella talla de la Verge, que és una obra policromada, de transició del romànic a gòtic. Des del santuari, amb 4 x 4, farem un recorregut per Capolat, Trevil, Espunyola i Montmajor, on visitarem el Museu del Bolet i dinarem en un restaurant. **Inscripcions** a partir del dia 8 de maig. **Reunió:** Plaça de Catalunya/Rivadeneira a 1/4 de 8 per sortir a 2/4 de 8 en punt. **Vocal:** Mercè Falcó (☎ 933 474 124).

EXCURSIÓ MEGALÍTICA AMB AUTOCAR A L'ALT EMPORDÀ (LA COMA DE L'INFERN VILAJUÏGA) (DARRERA EXCURSIÓ DEL CICLE COMBINAT «LLOSES I PEDRA EN SEC»)

Diumenge 21 de maig. En aquesta interessant excursió veurem la necròpolis megalítica de la coma de l'Infern, tot sortint de Vilajuïga per anar a prop de Sant Pere de Rodes. Visitarem també tots els monuments que hi ha a la rodalia del puig Margall. En total, uns quinze jaciments arqueològics de primer ordre dintre del món megalític, que ens aproparà a un millor coneixement de la nostra prehistòria. Hores de marxa: 4. Dinar opcional. **Inscripcions** a partir del 8 de maig, limitat a 25 persones. **Vocal:** August Bernat i Constantí, amb la col·laboració de Luís Vidal i Carme Vila.

EXCURSIÓ AMB AUTOCAR AL BAGES XIV VISITA DEL CICLE «JARDINS DE CATALUNYA»

Dissabte 3 de juny. Visitarem el parc de l'Agulla, on arriba la sèquia de Man-

resa després d'un recorregut de 26 km. Aquesta sèquia és un canal que pren l'aigua del riu Llobregat a l'alçada de Balsereny. És una obra d'enginyeria sorprenent per l'època que fou construïda (segle XIV), destinada a l'abastament de la ciutat. Modernament, l'any 1966, el parc de l'Agulla fou dissenyat al voltant del llac que recull l'aigua de la sèquia. Visitarem el parc i farem comentaris de les diverses espècies vegetales a càrrec d'Enric Orús, del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina. En el Centre de Visitants del Parc, se'ns explicarà la història i descripció de la sèquia i del parc a càrrec de guia especialitzada, amb la projecció d'un audiovisual. A continuació, recorregut a peu o en autocar, segons l'opció, fins a l'ermita romànica de Sant Iscle i el Cellar Mas de Sant Iscle, amb una degustació de vins.

A la tarda, visita al carismàtic castell de Balsareny, gòtic civil català del segle XIV (tinell, pati romànic i sis sales amb mobles de de distintes èpoques). Comentaris a càrrec del guia especialitzat. Pujada al castell (fàcil), opcional a peu o amb cotxe. Dinar facultatiu. La inscripció s'obrirà el 15 de maig, limitada a 30 persones. Reunió: plaça Catalunya/Rivadeneyra a 3/4 de 8 per sortir a les 8. Vocal: V. Salomé López (☎ 934 303 146). Logística: Jacint Pallarols (☎ 932 186 449).

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC AL VALLÈS ORIENTAL

Diumenge 4 de juny. Itinerari: Llinàs, ermita de Sant Jaume, can Gol, Llinàs. Hores de camí: 3. Vocal: Jordi Fontarnau (☎ 934 422 557).

EXCURSIÓ AMB AUTOCAR A LA Cerdanya (Santa Llocaia i el Mas de Cal Mateu)

Diumenge 11 de juny. Visitarem el poble de Santa Llocaia, situat al bell mig de la Cerdanya, que té una església parroquial romànica del segle XII, declarada monument històric, la de Santa Llocaia. També es podrà visitar cal Mateu, el Museu de la Cerdanya, que mostra en els seves nombroses

sales (pallers, quadres i corrals) la vida quotidiana als masos cerdans. Trobareu més detalls al proper butlletí. Inscripcions a partir del dilluns 29 de maig. Vocal: Mercè Falcó (☎ 933 474 124). Places limitades.

VISITES

JARDINS «BOSC BERTRAN», AL BARRI DE SANT GERVASI, A BARCELONA «XII VISITA DEL CICLE JARDINS DE CATALUNYA»

Dissabte 6 de maig. Visita als jardins de la finca privada on hi ha la casa Felip Bertran d'Amat. Tenen una extensió de 39.000 m². A partir de l'aprofitament dels bosc natural que hi havia es creà un jardí i un pavelló de caça, amb una glorieta neoàrab que encara existeix. Posteriorment s'edificà la gran residència familiar i més endavant, s'hi han edificat altres residències. Al magnífic jardí privat, s'hi troben escultures i, entre aquestes, la *Dona Adormida* de Josep Bertran i Musito i el *Nen de l'espina*. Inscripcions a partir del 18 d'abril. Limitat a 30 persones. En el cas d'haver-hi més interessats, i sempre que s'arribés a un mínim de 20 persones, s'intentaria fer una altra visita en una altra data. Reunió: plaça Joaquim Folguera, sortida estació Putxet, a 2/4 d'11 del matí. Vocal: M. Salomé López (☎ 934 303 146).

GIRONA EN TEMPS DE FLORS (DESPLAÇAMENT AMB TREN)

Dimecres 17 de maig. Visita a la ciutat de Girona, coincidint amb les dates que engalanen amb motius florals tots els llocs més emblemàtics, patis, esglésies, etc. També aprofitarem aquesta anada a Girona per visitar algunes de les exposicions temporals: «Els paisatges de Joan Miró», a la fontana d'Or o la del pintor Lluís Lleó, de la Caixa. Cal inscriure's a partir del dimarts 2 de maig i abonar l'import del dinar. Reunió: RENFE, Passeig de Gràcia/Aragó, a 2/4 de 8, per sortir amb el tren de les 7,54.

Vocal: Mercè Falcó (☎ 933 474 124).

GRUP MIQUEL FARRÉ DE DIBUIX I PINTURA

Diumenge 14 de maig. Sortida a Breda. Per a més detalls, consulteu el tauler d'anuncis o bé la vocal Francesca Valls (☎ 932 374 659).

CONFÈRENCIES

«EL TERRITORI CATALÀ I ELS SEUS NOMS DE LLOC»

Dimarts 16 de maig. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes, conferència a càrrec d'Albert Turull, professor d'onomàstica de la Universitat de Lleida. Autor del llibre *Els topònims de la Segarra* i coautor de *Introducció a l'onomàstica*. Turull ha recollit la toponímia de les valls d'Àneu, formada per tres volums. Actualment prepara l'edició de la «Toponímia de les comarques de ponent», tesi que l'any 2002 obtingué el Premi Joan Coromines. Aquesta conferència s'emmarca dins la commemoració del centenari del naixement del gran lingüista Joan Coromines i Vigneaux (1905-1997), el nostre il·lustre consoci que tant va treballar en el camp de la toponímia, ciència ben lligada a l'excursionisme.

El nostre consoci Joan Solà, catedràtic de Llengua Catalana de la Universitat de Barcelona i membre de l'Institut d'Estudis Catalans, farà la presentació d'aquest acte, que ha estat organitzat amb el suport de la Comissió de l'Any Coromines.

«L'ESCOLA LUMINISTA DE SITGES. ELS PRECEDENTS DEL MODERNISME»

Dijous 15 de juny. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes, a càrrec d'Isabel Coll i Mirabent, professora de la Universitat de Barcelona i doctora en Història de l'Art. Aquesta conferència té com a objectiu principal destacar l'aportació modernitzadora que, des de Sitges, es féu a l'art català. Pintors com Arcadi Mas i Fondevila, Joan Roig i Soler, Joaquim de Miró i Antoni Almirall farien que el paisatge i els diversos aspectes de la vida diària sitgetana -amb els seus carrers, platges i vinyes- es convertissin en les sales d'exposicions

i en els més importants certàmens artístics. Eren unes obres que tenien com a principal exponent captar els efectes lumínics, ja que pintar un paisatge a plena llum els era un repte. La manera com aquest grup de pintors aconseguia donar a conèixer la veritat de la natura, i també l'interès que mostraven per l'estudi de l'atmosfera i la llum, va fer que aquella escola fos vista pels joves pintors com una novetat, com una pintura que anava més ellà de convencionalisme i com una escola a seguir. En els inicis de la seva formació, els dos màxims exponents de l'escola modernista, Ramon Casas i Santiago Rusiñol, admiraren els pintors luministes i no dubtaren en seguir-los. La personalitat artística dels pintors luministes també influí en la primera figura de l'art del segle XX, Pablo Picasso.

ALTRES ACTIVITATS

BAGATGE DE CANÇONS

Recordem als participants d'aquestes reunions, que la de maig serà el dia 25 (com sempre, el darrer dijous del mes), de 2/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre, a l'aula nova del 5è pis.

ACTIVITATS MUSICALS

Dijous 4 de maig. Projectió en DVD «Mozart apunts biogràfics i musicals».

Dijous 11 de maig. Concert de quartet de saxòfons a càrrec d'alumnes del conservatori del Liceu.

Per a més detalls vegeu apartat «Notícies generals del Centre».

(Activitat organitzada conjuntament amb Cinema i Vídeo).

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DE LA SEGONA QUINZENA DE JUNY

VISITA COMENTADA A LA FUNDACIÓ PALAU A CALDES D'ESTRAC (MARESME)

Dissabte 17 de juny, i amb motiu del 125è aniversari del naixement de Pablo Picasso. La Fundació Palau exhibeix el fons artístic, d'aquest especialista, reconegut a escala mundial sobre l'obra i la vida de Pablo Picasso. Conté

més de 50 obres de l'artista. Forma part també, de la col·lecció permanent, una gran sala representativa de l'art català del segle XX. Cal inscriure's a partir del 5 de juny.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

HORARI:

Tots els dimarts i dijous no festius, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

EXCURSIONS FOTOGRÀFIQUES

MAIG SORTIDA A L'ARAGÓ

Anada a la serra de Guara els dies 13 i 14 de maig. Visites: Alquézar i Rodellar.

Dissabte 13. Sortida de Barcelona a les 7 del matí, de plaça Catalunya-Rivadeneira, (esmorzar en ruta); arribada a Alquézar, acomodació a l'hotel i dinar. A la tarda una passejada pels voltants (de 2 hores aproximadament; fàcil) fins al riu Vero. (sopar i dormir).

Diumenge 14. Després d'esmorzar, anada a Rodellar per fer una excursió per el barranc del Mascún (de 2 a 3 h; fàcil). Aquesta caminada és opcional. També podem visitar la col·legiata d'Alquézar i el Museu Etnològic. Dinar a Alquézar i retorn a Barcelona. Places limitades i habitacions dobles. Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci des del dilluns 3 d'abril i finirà el dijous 27 d'abril. Nota: Es farà una exposició concurs de fotos d'aquesta sortida.

JUNY

Diumenge 4. Excursió amb autocar a la comarca de Ribera d'Ebre. Itinerari: Barcelona, Tarragona (esmorzar en ruta), Hospitalet de l'Infant i Tivissa. Visita guiada pel nucli històric de Tivissa, d'aspecte emmurallat; l'església, d'estil renaixentista; la plaça de la Baranova, etc; i possibilitat de visitar el poblat ibèric el Castellet de Banyoles. Dinar a Tivissa. Reunió: plaça de Catalunya-Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí per sortir puntualment a 2/4 de 8. Vocal: Josefina Garriga (☎ 933 770

141 / 934 545 769). Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci des del 2 de maig.

CONCURSOS

XIX CONCURS DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

Resultat del concurs corresponent al tema «mensula/es», segons decisió del jurat, del dia 28 de març:

Apartat blanc i negre:

Foto «Mensules» de Jordi Alcacer (7,6 punts), guanyadora de l'apartat.

Apartat paper color:

Foto «Guerrer» de Neus Sánchez (7,8 punts), guanyadora de l'apartat.

Apartat diapositives:

Foto «Modern» d'Eduard Estrada (5,8 punts), guanyadora de l'apartat.

Recordem a tots els socis del Centre que estiguin interessats en participar en aquest concurs, que el tema corresponent als mesos de maig i juny és «mobiliari urbà». D'acord amb les bases, es pot presentar una fotografia en blanc i negre, una en color (10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i una diapositiva (24 x 36 mm). Admissió de fotos fins al 13 de juny.

XXXIII PREMI JOAN CAMPS I COMA. CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA. DIAPOSITIVES EN COLOR

Convocatòria. La Secció de Fotografia convoca el XXXIII Premi Joan Camps i Coma de Fotografia Artística. Diapositives en color.

Participants: tots els socis del Centre.

Tema: lliure, llevat de l'alta muntanya.

Format: de 24 x 36 mm.

Identificació: cada col·lecció portarà un lema, que es repetirà al marc de cada diapositiva, i es lliurarà dins un sobre tancat amb una targeta amb el nom de l'autor, l'adreça i el lema de la col·lecció. En el sobre, caldrà escriure-hi també el lema.

Nombre d'obres: cada concursant podrà presentar tres col·leccions de tres diapositives cadascuna.

Admissió d'obres: de dilluns a divendres fins al 26 de juny.

Devolució: les col·leccions podran ser retirades després del 28 de juny.

Jurat qualificador: el jurat estarà format per persones de mèrit reconegut.

Premis: 3 premis i 2 accèssits a les obres que obtinguin més puntuació. Cada concursant podrà optar solament a un premi.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

SESSIÓ FINAL DEL 16 CURSET DE VÍDEO DIGITAL

Dimarts dia 9 de maig, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió 1853, clourem el Curset de vídeo que hem impartit entre els dies 28 de febrer i 6 d'abril amb al projecció del vídeo film encarregat a cadascun dels cursetistes com a prova final, amb el lliurament de certificats i medalles com a record. No cal dir que és una sessió oberta a tothom i que ens plauria que els cursetistes es veiessin acompanyats pels socis i amics de la secció.

ACTIVITATS MUSICALS 2006

Dijous dia 14 de maig, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió 1854, amb la qual iniciem la nostra col·laboració en les activitats musicals organitzades conjuntament, com altres anys, amb la Secció d'Història i Art. Dedicarem la primera sessió a Mozart atès que aquest any es compleixen 250 anys del seu naixement. Projectarem primer un documental que ens mostra Salzburg, on va néixer, amb fons musical del bellíssim *Concert per a piano i orquestra nº 13*, i a continuació una realització de la BBC amb apunts biogràfics de Mozart i comentaris sobre la seva música, efectuats per figures tan prestigioses com els directors John Eliot Gardiner, Georg Solti o la cantant Cecilia Bartoli, que inclou fragments d'algunes de les obres més representatives de Mozart. La veu en off i els subtítols són en castellà. Artur Peix en farà la presentació.

EDITA AMB NOSALTRES

Dijous dia 18 de maig, de 7 a 9 del vespre, us esperem a l'estudi de vídeo per a ajudar-vos en la pràctica dels programes d'edició de vídeo digital. Aquesta activitat és **oberta únicament als socis de la secció**.

«RECORDANT A...», ESTRENA D'EMILI MASSÓ I JORDI MICÓ

Dimarts 30 de maig, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, estrena d'aquest vídeo film que els nostres amics Emili Massó i Jordi Micó han dedicat a John Ford en el 33è aniversari de la seva mort. Es tracta d'un documental de 60 minuts, per a cinèfils, en el qual s'intenta comprendre el gran director a partir dels seus films.

69 CERTAMEN ESTATAL DE CINEMA I VÍDEO NO PROFESSIONAL-SELECTIU UNICA

En el moment de tancar la redacció d'aquest butlletí encara és obert el període d'inscripció en aquest certamen motiu pel qual no és possible precisar-ne la programació, la qual serà detallada el programa que es confeccionarà expressament. Us podem avançar que, en principi, hem previst per a les projeccions els dies 8, 15, 19, 22, 24 i 26 de maig. Cal que comproveu aquestes dates amb el programa citat, ja que depenen del nombre i durada dels films inscrits. La discussió pública del jurat serà el dilluns 29 de maig. El lliurament de guardons el divendres 2 de juny amb la projecció del programa seleccionat per a representar Espanya al CONCURS MUNDIAL UNICA 2006 que enguany se celebrarà a Gyeongju (Korea) del 26 d'agost al 3 de setembre.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

Diumenge 21 de maig: excursió a la serra d'Ensija. Desplaçament amb ve-

hicles propis. Vocals: Esteve Musuy i Josep Pruna.

AVANÇ DE JUNY

17 i 18: travessa d'alta muntanya a Ulldeter - Núria.

ESCOLA DE MUNTANYA

CURS D'INTRODUCCIÓ A LA FOTOGRAFIA DE NATURA

Dates:

Sessions teòriques: 2, 3, 4, 9, 11, 16 i 18 de maig del 2006.

Sessions pràctiques: 6 i 13/14 de maig del 2006.

Continguts: equip, l'entorn digital; control fotogràfic; els grans temes de la fotografia de natura; l'aventura de fotografiar el medi natural i l'edició digital (Photoshop).

Durada: 7 sessions teòriques i 3 dies de pràctiques.

Llocs: Les sessions teòriques a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: fins a 12 cursetistes.

Termini d'inscripció: del 4 al 28 d'abril del 2006.

Preu:

Soci del CEC 175 €
Altra entitat 205 €
Resta d'inscrits 235 €

Inclou: classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, la pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

Material necessari per a l'activitat per part de l'alumne: disposar d'un equip fotogràfic propi, amb possibilitat de funcionament manual (velocitat d'obturació, diafragma i enfocament), especialment dirigit als que disposen de càmeres digitals, sobretot reflexs i que permetin treballar amb arxius tipus RAW; però no és imprescindible.

Nivell esportiu i experiència: els parti-

cipants del curs hauran de tenir la condició física suficient per poder afrontar una caminada no especialment llarga, però amb pes a l'esquena per un entorn d'alta muntanya.

El director del curs és Roger Rovira, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCA

Dates:

Sessions teòriques: 3, 10, 17 i 24 de maig del 2006.

Sessions pràctiques: 6/7, 13/14 i 20/21 de maig del 2006.

Continguts: equipament, material, tècniques de progressió i seguretat, història de l'escalada, ideologia, tendències, simbologia i ressenyes.

Durada: 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: fins a 12 cursetistes, amb una relació d'un vocal instructor per cada dos alumnes.

Termini d'inscripció: del 3 al 28 d'abril del 2006.

Preus:

Soci del CEC 215 €

Altra entitat 235 €

Resta d'inscrits 255 €

Inclou: classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, la pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

Material necessari: peus de gat, arnès, casc (L'EM disposa de cascs en règim de fiança).

El director del curs és Sergi Parès, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS D'EXCURSIONISME A L'ALTA MUNTANYA

Dates:

Sessions teòriques: 9, 16, 23, 30, de maig i 6, 13, 20 de juny del 2006.

Sessions pràctiques: 20, 27/28 de maig i 10, 17/18 de juny del 2006.

Objectius: L'objectiu del curs és el de

transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics necessaris perquè, un cop finalitzat el curs, sigueu capaços de practicar l'alta muntanya amb autonomia, confiança i seguretat.

Continguts: orientació, perills d'alta muntanya, primers auxilis, meteorologia.

Durada: 7 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

Lloc: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: 12 cursetistes. (Atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci.

Termini d'inscripció: del 27 de març al 20 d'abril del 2006.

Preus:

Soci del CEC 185 €

Altra entitat 200 €

Resta d'inscrits 220 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau), vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni d'alimentació de les sortides de pràctiques.

Els directors del curs són Carles Nolla i Ricard Belmonte, vocals instructors de l'Escola de Muntanya.

CURS DE VIES FERRADES

Dates:

Sessions teòriques: 9, 16 i 23 de maig del 2006.

Sessions pràctiques: 13/14 i 21 de maig del 2006.

Continguts: història de les vies ferrades. Equipament i material, tècniques de progressió i seguretat. Ressenyes i simbologia.

Durada: tres sessions teòriques i tres dies de pràctiques (totes de cap de setmana).

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: fins a 10 cursetistes, amb una relació d'un vocal instructor per cada cinc alumnes, segons la pràctica a realitzar.

Termini d'inscripció: del 3 al 28 d'abril del 2006.

Preus:

Soci del CEC 115 €

Altra entitat 125 €

Resta d'inscrits 135 €

Inclou: Classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, la pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

Material necessari: talabard, casc i aparell assegurador específic de vies ferrades.

El director del curs és Marc Pérez, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DELS NOSTRES CURSOS

CURS AVANÇAT A L'ESCALADA EN ROCA

Dates:

Sessions teòriques: 1, 8, 15 i 22 de juny del 2006.

Sessions pràctiques: 3/4, 10/11 i 17/18 de juny del 2006.

Continguts: presentació; equipament i material bàsic; tècniques de progressió i seguretat; introducció a les tècniques d'escalada artificial; tècniques de progressió i seguretat en roca; tècniques de progressió i seguretat per vies semiequipades i tècniques d'escalada artificial.

Durada: 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: fins a 10 cursetistes, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 2 alumnes, segons la pràctica a realitzar.

Termini d'inscripció: del 2 al 29 de maig del 2006.

Preu:

Soci del CEC 215 €

Altra entitat 235 €

Resta d'inscrits 255 €

Inclou: classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, la pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

Material necessari: peus de gat, talabard i casc. L'Escola de Muntanya disposa de cascs amb fiança de 40 € que es retornaran en finalitzar el curs.

Nivell esportiu mínim i experiència: Recomanable haver fet el curs d'iniciació a l'escalada en roca (grau aconsellat 5è). Condició física normal.

El director del curs és en Nando Gel, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS DE DESCENS DE CANYONS

Dates:

Sessions teòriques: 6, 8, 13, 15 i 20 de juny del 2006.

Sessions pràctiques: 10/11 i 17/18 de juny del 2006.

Continguts: presentació del curs; morfologia dels canons; material personal; tècniques de progressió i instal·lació; nusos; logística d'un descens; prevenció, perills i autsocors; història i antecedents, i ecologia i protecció del medi.

Durada: 5 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: fins a 15 cursetistes, amb una relació d'1 vocal instructor per a cada 3 alumnes, segons la pràctica a realitzar.

Termini d'inscripció: del 8 al 31 de maig del 2006.

Preu:

Soci del CEC 180 €
Altra entitat 200 €
Resta d'inscrits 220 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu (si escau).

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions de pràctiques.

Material necessari per l'activitat per part de l'alumne: casc, talabard, neoprè, una baga dinàmica de 9 mm de diàmetre i de 3 m de llarg; un mosquetó de seguretat simètric i un mosquetó de seguretat de «pera»; un mosquetó de ferro; dos mosquetons asimètrics d'alumini; i un rapelador en forma de vuit.

Nivell esportiu mínim i experiència:

Condició física adient per a l'activitat i mínima experiència en excursionisme/muntanyisme.

La directora del curs és Mari Nivera, vocal instructora de l'Escola de Muntanya.

CURS DE SENDERISME

Dates:

Sessions teòriques: 22 i 29 de juny i 6, 13 i 20 de juliol del 2006.

Sessions pràctiques: 1, 8 i 15/16 de juliol del 2006.

Contingut: presentació; equipament i material; orientació i cartografia; perills a l'alta muntanya; nutrició; repàs, test i cloenda del curs.

Durada: 5 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: fins a 12 cursetistes, amb una relació d'1 vocal instructor per a cada 5/6 alumnes, segons la pràctica a realitzar.

Termini d'inscripció: del 22 de maig al 12 de juny del 2006.

Preu:

Soci del CEC 130 €
Altra entitat 145 €
Resta d'inscrits 155 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu (si escau).

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions de pràctiques.

Material necessari per a l'activitat per part de l'alumne: vestimenta i calçat adequats per a l'activitat (a la primera classe teòrica se'n parlarà, per tal de fer un correcte seguiment del curs).

Nivell esportiu mínim i experiència: Nivell de forma física adequada per a l'activitat

Els directors del curs són Ricard Belmonte i Carles Nolla, vocals instructors de l'Escola de Muntanya.

CURS AVANÇAT D'ALPINISME ESTIVAL

Dates:

Sessions teòriques: 27 i 29 de juny i 4 i 6 de juliol del 2006.

Sessions pràctiques: 1/2, i 8/9 de juliol del 2006.

Contingut: presentació del curs, equipament i material; progressió i seguretat en terreny d'aventura; la conquesta del Pirineu; lectura de mapes; localització dels itineraris; simbologia i ressenyes, i repàs i test.

Durada: 4 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Llocs: Les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: fins a 10 cursetistes, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 2 alumnes, segons la pràctica a realitzar.

Termini d'inscripció: del 29 de maig al 19 de juny del 2006.

Preu:

Soci del CEC 180 €
Altra entitat 220 €
Resta d'inscrits 210 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu i, si escau, casc amb fiança de 40 € que es retornarà en finalitzar el curs.

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions de pràctiques.

Nivell esportiu mínim i experiència: Nivell bàsic d'escalada i experiència en alta muntanya. Condició física adient per a l'activitat i haver passat el curs d'alpinisme hivernal.

Material necessari per l'activitat per part de l'alumne: cada participant haurà de portar el material següent: peus de gat, talabard, casc, rapelador, piolet tècnic, grampons, mosquetó seguretat (HMS).

El director del curs és Oriol Garcia, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

ESTADA FORMATIVA AL MASSÍS DELS ÉCRINS

Del 17 al 23 de juliol del 2006.

PRESENTACIÓ I OBJECTIUS DE L'ESTADA

L'Escola de Muntanya ofereix una estada formativa al massís dels Écrins. La filosofia de l'estada és combinar l'adquisició de coneixements bàsics amb les sensacions de gaudir de l'alta muntanya alpina.

És una voluntat de l'**Escola de Muntanya** oferir la possibilitat d'apropar els Alps a tots aquells alpinistes que només heu desenvolupat la vostra activitat en l'àmbit dels Pirineus i que voldríeu donar aquest pas endavant. Pensem que és una oportunitat immillorable per fer el salt definitiu.

OBJECTIUS

- Conèixer totes les tècniques de progressió en l'alta muntanya: progressió per neu i glaç, progressió per aresta i progressió per roca.
- Conèixer les tècniques d'encordament en glacera i tècniques d'autorescat.
- Experimentar com desenvolupar-se amb seguretat i criteri en el terreny alpi.
- Conèixer les tècniques d'orientació.

DIRECTORS DE L'ESTADA

Nando Gel i Joan Godet, vocals instructors de l'Escola de Muntanya.

ZONA DE L'ESTADA

El massís dels Écrins pertany a la gran serralada dels Alps i s'aixeca entre les poblacions franceses de Grenoble, Briançon i Gap. La seva posició aïllada i els forts desnivells li confereixen caràcter alhora que permeten gaudir d'extenses i magnífiques panoràmiques. Les valls profundes, les llargues i penjades glaceres, les arestes esmolades i els cims cantelluts defineixen aquesta magnífica orografia alpina.

PROGRAMA

Sessió informativa

Dia: dijous, 6 de juliol del 2006.

Exposa: Nando Gel i Joan Godet.

Aula: Artur Osona

Hora: 20:00.

Estada

Tota l'activitat té una durada de 6 dies, dividida en dos parts:

Ascensió al Dôme de Neige (18-19 juliol): Es dedicaran dos dies per fer l'ascensió del Dôme de Neige (4.015 m) combinant pràctiques de progressió en glacera i rescat en esquerdes, gramponatge i progressió en neu.

Ascensió al Mont Pelvoux (21-22 juliol): Es dedicaran dos dies per fer pràctiques de progressió en roca, pràctiques de ràpel, i es treballarà tot el que s'ha vist en dies anteriors. Es farà una ascensió al Mont Pelvoux (3.953 m).

INFORMACIÓ I RESERVES

Ràtio: Un vocal per cada tres participants.

Termini d'inscripció: del 2 de maig al 4 de juliol del 2006.

Places: 12 participants atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci.

Tarifes:

Soci del CEC 350 €

Altra entitat 380 €

Resta d'inscrits 410 €

Requisits: nivell bàsic d'escalada, experiència en alta muntanya, condició física adient per l'activitat.

Material mínim obligatori: talabard, piolet tècnic (1), grampons, casc, peus de gat, mosquetó de seguretat (2), assegurador i baga de cinta plana (2).

OFICINA DE GUIES

El Centre posa a l'abast dels socis i del públic en general, a través de la Companyia de guies, els serveis de professionals per a tot tipus d'activitats de muntanya: excursionisme d'estiu i d'hivern (raquetes de neu), alpinisme i escalada (roca, neu, cascadisme, esquí de muntanya...), esquí fora de pista (descens de glaceres), vies ferrades, activitats per a nens (ràpel, rocòdrom...), expedicions, etc.

ACTIVITATS A LA CARTA

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió, la millor fórmula és la contractació particular d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals. En ascensions tècniques un guia pot assumir un màxim de dos membres dins de la cordada; en activitats menys complicades (travesses d'esquí...) aquest nombre pot arribar a cinc o sis.

Tarifes (a dividir entre els participants):

- 1/2 jornada: 119 €

- 1 jornada: 183 € (baixa i mitja muntanya / roca), 214 € (alta muntanya / neu).

CALENDARI ESTABLE D'ACTIVITATS

En algunes sortides clàssiques i de dificultat baixa o mitjana, també és possible apuntar-se a les sortides col·lectives (dates fixes), amb l'avan-

tatge de compartir les despeses amb els altres participants:

• **Baptisme d'escalada en roca a Montserrat.** 1 dia (14 de maig).

2 a 3 persones: 90 € / persona.

• **Iniciació a l'alpinisme a Chamonix.** 5 dies (del 3 al 7 de juliol).

3 a 5 persones: 350 € / persona.

• **Monte Rosa.** Punta Gnifetti. 4/5 dies (del 26 al 30 d'agost).

3 a 4 persones: 370 € / persona.

• **Mont Blanc.** 4/5 dies (del 1 al 5 de setembre).

2 persones: 560 € / persona.

• **Via ferrada.** 1 dia (29 d'octubre).

2 a 3 persones: 85 € / persona.

MUNTANYES DEL MÓN

La Companyia de guies del Centre ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge a trescs, ascensions i expedicions d'arreu del món.

CONDICIONS GENERALS I NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ

- La inscripció es fa a l'àrea d'atenció al soci acompanyada del 50% de l'import de la sortida (el 50% restant es farà efectiu, com a màxim, 7 dies abans de la sortida).
- Els participants han de disposar d'assegurança d'accident de muntanya.
- Els participants es comprometen a informar de qualsevol aspecte mèdic que pogués afectar el desenvolupament de l'activitat.
- En cas d'anul·lació per part del participant, no li serà retornat l'import que hagi abonat.
- En cas d'anul·lació per part de l'organització, es tornarà la quantitat abonada.
- Les tarifes inclouen: organització, guia i material tècnic col·lectiu (i eventualment préstec de material tècnic personal). Despeses del guia (desplaçament, hostalatge, remunadors...) no incloues.
- 10% de descompte per socis del Centre.

Per a més informació:

www.cec-centre.org

companyiaguies@cec-centre.org

☎ 933 152 311

J. Jover:

www.geocities.com/joanjovergarcia

jjover@mesvilaweb.cat

☎ 933 470 269