



CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

Club Alpí Català

FUNDAT L'ANY 1876 • ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

Paradís, 10-12
08002 Barcelona
Telèfon: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec-centre.org
www.cec-centre.org
DLB: 15.685-1959

BUTLLETÍ PER ALS SOCIS

JUNY 2006

EXCURSIÓ A NÚRIA AMB MOTIU DEL 75è ANIVERSARI DEL CREMALLERA I EL 130è ANIVERSARI DEL CEC

Dies 1 i 2 de juliol. Es proposen diversos itineraris a peu al santuari de Núria: Olla de Núria. Travessa d'Ulldeter - Núria. Queralbs - Núria. Carançà - Núria. Estació Puigmal - Núria. Queralbs - coma de Vaca - Núria.

El retorn serà amb cremallera. És necessari inscriure's prèviament per organitzar el dinar a Núria i el viatge de retorn amb cremallera. També es podrà fer el viatge d'anada amb cremallera i dormir a Núria. Serà necessari el full d'inscripció per gaudir dels avantatges que oferirà Vall de Núria. Per a les inscripcions: àrea d'atenció al soci. Més informació a la Secció de Muntanya: Francesc Chiva.

EL GRUP DE JOVENT ES POSA EN MARXA!

El grup de Jovent de la Secció de Muntanya torna a posar-se en marxa, i vol oferir als joves amb edats entre els 12 i 18 anys tot tipus d'activitats relacionades amb el món de la muntanya. Excursions, rutes amb BTT o acampades són algunes de les activitats que des del grup estem portant a terme cada dues setmanes. A més, per a l'estiu (segona quinzena de juliol) hem projectat un campament a l'illa de Mallorca.

Si voleu rebre més informació sobre les nostres activitats, podeu passar qualsevol dia per la Secció de Muntanya o venir a la reunió del grup (dijous a partir de 2/4 de 7 del vespre).

RAID WIAR (WOMEN INTERNATIONAL ADVENTURE RACE)

El proper **8 de juliol** tindrà lloc a Camprodon una nova edició del Raid WIAR que organitza el Centre. La prova que durarà dos dies, està dissenyada pensant específicament amb les dones. Representarà de nou el Campionat de Catalunya de l'especialitat, i els equips formats per dues noies hauran de recórrer -durant els dos dies de durada- una distància global de quasi 100 km i uns 3.000 m de desnivell acumulat, tot participant en disciplines tant variades, divertides i exigents com l'orientació a peu i en BTT, el caiac, el tir amb arc, els patins en línia, proves d'escalada, maniobres amb corda, pont tirolès, etc.

Per a les no iniciades, us animem a participar als Triraid, competicions d'un sol dia, i que amb tres disciplines esportives d'entre les quals podreu trobar l'orientació (sempre), la cursa a peu, la bicicleta de muntanya, activitats de corda (ràpel, pont tirolès, escalada), activitats d'aigua (caiaca, natació, canoa, hidrospeed), patins en línia, esquí de muntanya, etc., us poden servir per practicar de cara al WIAR. El proper Triraid que farem serà el proper **18 de juny a la Seu d'Urgell** i les guanyadores tenen pagada la inscripció al WIAR.

Un dels objectius principals tant del WIAR com del Triraid, és promocionar aquest esport multidisciplinar entre les esportistes femenines, que la dona esdevingui plenament protagonista, i alhora que algunes de vosaltres pugueu proporcionar en un futur, els equips mixtos que participen tant al Campionat de Catalunya com en proves internacionals. En les edicions passades ja hi ha hagut algunes noies que han estat fitxades per competir en l'àmbit mundial en equips de noies.

En contrapartida, als Triraid, podreu rebre per part de l'organització ajuda personalitzada sobre consultes tècniques i específiques que vulgueu fer i que us representin un handicap alhora de competir; també podreu ampliar els vostres coneixements tot intercanviant idees i vivències amb la resta de competidores. Veniu a viure l'ambient dels Triraid i del WIAR; animeu-vos, us hi esperem.

Per a més informació, podeu consultar el web www.raidwiar.com

A LES PÀGINES CENTRALS TROBAREU LA RELACIÓ DE REFUGIS GUARDATS DELS PIRINEUS

PÀGINA WEB: www.cec-centre.org**SECCIONS**

- Secció de Muntanya (CLUB ALPÍ CATALÀ)
- CADE (CENTRE ACADÈMIC D'ESCALADA)
- Secció d'Esquí (CLUB D'ESQUÍ DE CATALUNYA)
- Secció de Càmping (CLUB CATALÀ DE CÀMPING I CARAVANA)
- ERE (EQUIP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES)
- Secció de Geografia i Ciències Naturals
- Secció d'Història i Art
- Secció de Fotografia
- Secció de Cinema i Vídeo

COMISSIONS

- Escola de Muntanya
- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent

SERVEIS

- Xarxa de Refugis i Xalets del CEC (8 EQUIPAMENTS)
- Complex esportiu de Can Caralleu
- *Butlletí* (MENSUAL)
- Revista *Muntanya* (BIMESTRAL)
- Publicacions del CEC (GUIES I ALTRES OBRES LITERÀRIES)
- Arxiu Fotogràfic (280.000 CLIXES)
- Biblioteca (32.000 VOLUMS)
- Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana (77.000 FITXES)
- Assegurances
- Tramitació de llicències esportives
- Oficina de guies d'alta muntanya (UIAGM)
- Lloguer de material de muntanya i acampada
- Descomptes en instal·lacions i activitats
- Laboratori fotogràfic
- Estudi d'edició de vídeo
- Aules amb instal·lació audiovisual
- Sala d'exposicions

REFUGIS I XALETES

- Refugi d'Ulldeter - 2.235 m (SETCASES)
Guarda: Xavier Bosch. Tel. 972 192 004
- Refugi J. M. Blanc - 2.350 m (ESPOT)
Guarda: Xavier Serratosa. Tel. 973 250 108
- Refugi d'Amitges - 2.380 m (ESPOT)
Guardes: Valentí Sagristà i Núria Garcia
Tel. 973 250 109 - part. 973 250 007
- Refugi J. Ventosa i Calvell - 2.200 m (BOI)
Guarda: Miquel Sánchez
Tel. 973 297 090 - part. 973 641 809
- Refugi de la Renclusa - 2.140 m (BENASC)
Guarda: Antoni Lafont
Tel. 974 552 106 - part. 974 551 490
- Refugi Ciríac Bonet (SIURANA)
Guardes: Toni Arbonès i Miriam Richart. Tel. 977 821 337
- Xalet de la Molina - 1.567 m (LA MOLINA - CERDANYA)
Guardes: Montserrat Barbadas i Adolf Cordero
Tel. 972 892 005
- Xalet Juli Soler i Santaló - 1.270 m (SALARDÚ - VALL D'ARAN). Guardes: Marc Vilatovà i Idoia Lejarzaburu
Tel. 973 645 016

MEMBRE DE:

- Membre fundador de la UNIÓ INTERNACIONAL D'ASSOCIACIONS D'ALPINISME (UIAA)
- Membre fundador i seu nacional de la UNIÓ INTERNACIONAL DE CINEMA AMATEUR (UNICA)

ADHERITS A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics

ENTITAT GUARDONADA

- Medalla del Cinquantenari de la UNESCO
- Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya
- Premi d'Honor Jaume I
- Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona
- Premi Nacional de Medi Ambient 2001

HORARIS**(de dilluns a divendres)**

- Secretaria i atenció als socis: de 17:30 a 21:30
- Seccions: de 19:30 a 21:30
- Biblioteca: de 18:30 a 21:30
- Arxiu Fotogràfic: Dimarts i dijous: de 10:00 a 14:00 i de 17:30 a 21:00

Correus electrònics

- General i seccions: cec@cec-centre.org
- Presidència i Secretaria: secretaria@cec-centre.org
- Secretaria Tècnica: areatecnica@cec-centre.org
- Secció de Muntanya: muntanya@cec-centre.org
- Jovent: jovent@cec-centre.org
- Secció d'Esquí: esqui@cec-centre.org
- Secció ERE: ere@cec-centre.org
- Grup de Joves: joves@cec-centre.org
- Biblioteca i Cartoteca: biblioteca@cec-centre.org
cartoteca@cec-centre.org
- Arxiu Fotogràfic: arxiufotografic@cec-centre.org
- Escola de Muntanya: escola@cec-centre.org
- Revista *Muntanya*: revista.muntanya@cec-centre.org

CONVOCAT EL VII PREMI VÈRTEX

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, amb la col·laboració de Cossetània Edicions, convoquen la setena edició d'aquest premi que pretén premiar i publicar un recull d'itineraris per muntanya.

El premi, que està dotat amb 3.000 €, serà publicat per Cossetània Edicions dins de la col·lecció «Azimut». El termini de presentació dels originals acaba el 31 de desembre del 2006.

Podeu consultar les bases a la secretaria del Centre.

CONVOCAT EL XXIVPREMI MONTSENY CERTAMEN POÈTIC 2006

L'Associació d'Amics del Montseny convoca el XXIV Premi Montseny per a treballs literaris en vers i de tema lliure.

Hi podran concórrer poemes inèdits en llengua catalana, de qualsevol estructura. El premi guanyador està dotat amb 1.200 € i un trofeu commemoratiu. Les obres podran enviar-se fins al 18 de juny del 2006.

Podeu consultar les bases a la Secretaria del Centre.

ACTIVITATS MUSICALS 2006

Aquest any, coincidint amb l'Any Mozart, el Centre Excursionista de Catalunya, ofereix un nou programa d'activitats musicals. De la mateixa manera que en els anys anteriors consta de dos blocs, un a la primavera i l'altre a la tardor. El programa d'aquest any és el següent:

PRIMAVERA

Dijous 8 de juny, a les 19:30 h

CONFERÈNCIA DE JOAN VIVES

Musicòleg i col·laborador de Catalunya Música.

«Mozart i la seva música».

Dilluns 12 i 19 de juny, a les 19:30 h

LE NOZZE DI FIGARO

Òpera de W. A. Mozart (1756-1791)

(Versió cinematogràfica)

Dilluns dia 12: actes 1r i 2n.

Dilluns dia 19: actes 3r i 4t.

(Projecció en DVD, subtítols en castellà). Presentació d'Artur Peix.

TARDOR

Dijous 21 de desembre, a les 20 h

CONCERT DE NADAL

De cant coral.

Els concerts i activitats se celebraran a la sala d'actes. Demanem la màxima puntualitat.

Organitza l'acte la Secció d'Història i Art i Secció de Cinema i Vídeo.

ASSEGURANÇA DE SOCIS MAJORS DE 75 ANYS

Després de laborioses gestions amb la companyia d'assegurances s'ha aconseguit que els socis del Centre **majors de 75 anys, i que no superin els 80**, sempre que **ho sol·licitin expressament i facin efectiu l'import de 10 € l'any**, restaran coberts exclusivament en senderisme per la pòlissa d'assegurança col·lectiva d'accidents que té subscrita l'entitat.

Els socis que hi estigueu interessats, podeu comunicar-ho a la Secretaria del Centre, on us facilitarem la informació requerida i farem efectiu el tràmit pel procediment que resulti més còmode i àgil.

Caldrà que notifiqueu la renovació anualment.

ESTADA FORMATIVA AL MASSÍS DELS ÉCRINS, DEL 9 AL 16 DE JULIOL DEL 2006.

L'**Escola de Muntanya** ofereix una estada formativa en el magnífic i espectacular massís dels Écrins. La filosofia de l'estada és combinar l'adquisició de coneixements bàsics amb les sensacions de gaudir de l'alta muntanya alpina.

És una voluntat de l'**Escola de Muntanya** la d'oferir la possibilitat d'apropar els Alps a tots aquells alpinistes que només heu desenvolupat la vostra activitat en l'àmbit dels Pirineus i que voldríeu donar aquest pas endavant.

Pensem que és una oportunitat immillorable per fer el salt definitiu.

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

El dimecres **21 de juny** es presentarà el llibre *Els camins de l'aigua*, de **Joan Pallisé i Coflent**, editat per Cossetània Edicions.

De caire naturalista o excursionista, té com a eix principal la recerca i localització de fonts naturals, enmig d'un territori geològicament interessant i d'orografia complicada, com és la regió nord-est de les muntanyes de Prades.

La presentació anirà a càrrec de **Joan Pallisé Coflent**, un apassionat de la muntanya, i actual director del Servei Meteorològic de Catalunya.

A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

CAMPANYA «EL CENTRE DEL NOU SEGLE»

Tots els socis esteu convidats a participar en l'esforç que comporta aquesta iniciativa de la renovació del nostre local social.

Aquestes són les característiques de les aportacions voluntàries al projecte de modernització, rehabilitació i ampliació del nostre local social:

- Aportació mínima: 50 €.
- El pagament es pot efectuar en qualsevol de les modalitats següents:
 - a) Xec o taló bancari nominal a favor del CEC.
 - b) Transferència bancària al compte del CEC, al Banc de Sabadell, núm. 0081 0057 38 0001949198, especificant el concepte «El Centre del Nou Segle».
 - c) En efectiu, a la secretaria de la seu social.
 - d) Contra el compte bancari o llibreta que el soci indiqui a la secretaria del Centre, amb l'import econòmic que es vulgui aportar.

- En les modalitats de xec/taló bancari i de pagament en efectiu, el Centre disposarà, per a més comoditat dels socis, d'un servei de recollida a domicili. Només caldrà fer-ho saber al telèfon 933 152 311, de 10:00 a 13:00 i de 17:30 a 21:30 de dilluns a divendres.

- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el Centre és una entitat declarada d'Utilitat Pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertoqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Reconeixements

- Tots els socis col·laboradors rebran, com a record i reconeixement, un obsequi commemoratiu.

Relació de noves aportacions dels socis:

– Sanjust Jané, Tomàs

CARTOTECA

La sòcia Margarida Palmer ha donat a la Cartoteca 14 mapes, tots ells del segle XX i de diverses temàtiques, com ara: *Refugi J. M. Blanc*, *Mapa del Montseny* o *Hidroelèctrica de Catalunya*, S. A. Li agraïm sincerament la seva donació.

LA CARTOTECA I L'ARXIU FOTOGRÀFIC

Us conviden a l'exposició **LE GRAND TOUR II, Constantinoble 1905. Fotografies d'Antoni Amatller a Turquia**, organitzada per l'Institut Amatller d'Art Hispànic i en la qual ha col·laborat el Centre. L'exhibició té lloc a la Casa Amatller (passeig de Gràcia, 41 de Barcelona) fins el 15 d'octubre de 2006.

EXPOSICIÓ ITINERANT VALENTÍ ALMIRALL. DEL FEDERALISME AL CATALANISME POLÍTIC

El Centre Excursionista de Catalunya va organitzar l'exposició itinerant «**Valentí Almirall. Del federalisme al catalanisme polític**», amb motiu del centenari del polític i pare del catalanisme i soci de la nostra entitat, exposada al Museu d'Història de Catalunya durant els mesos d'abril a juny del 2005. També a estat instal·lada en diversos indrets de Catalunya.

Ara es pot visitar a la **Biblioteca Pública Arús** fins al 16 de juny.

Biblioteca Pública Arús
Passeig de Sant Joan, 26
08010 Barcelona.

De 10 a 14 h i de 15 a 18 h de dilluns a dijous, i de 10 a 14 h els divendres.

SECCIÓ DE MUNTANYA

El proper dia **6 juny** a **2/4 de 8** del vespre a la **sala d'actes** es projectaran les següents pel·lícules guanyadores del Festival de Cinema de Muntanya de Torelló:

Kangchejunga: Historia de un superviviente.
José Manuel Herraiz.
Durada: 50'
País: Espanya.
Gran Premi 2005.

Women of K2.
Jeff Rhoads i Jennifer Jordan.
Durada: 47'
País: EUA.
Premi del Jurat 2005.

DOCUMENTACIÓ DE L'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE SOCIS

Tots els socis interessats en disposar de l'informe de presidència corresponent a l'exercici 2005, presentat durant l'Assemblea General Ordinària de socis d'enguany pel president de l'entitat el Sr. Josep Manel Puente, podeu demanar-ne una còpia a Secretaria.

NOU LLIBRE: ELS BOSCOS A CATALUNYA APROFITAMENT I FUTUR

Catalunya és un país de boscos. Encara que vist des de les ciutats potser no ens n'adonem. Convivim amb el bosc, però no pensem en què cal fer per a conservar-lo i treure'n profit.

En aquest llibre, *Els boscos a Catalunya. Aprofitament i futur*, bona part de les persones que més entenen de boscos al nostre país ens expliquen diferents aspectes a tenir en compte en la nostra relació amb el bosc. Hi trobem explicacions sobre l'evolució històrica dels boscos, de l'estat actual, la planificació de l'administració catalana, els usos socials del bosc, la relació de l'activitat humana amb el bosc, les plagues i malalties..... S'hi presenten diferents punts de vista com el de l'administració institucional, el propietari, els enginyers forestals, el punt de vista jurídic...

Aquestes visions han estat desenvolupades a les jornades que sobre aquest tema va organitzar el Centre Excursionista de Catalunya per: Lluís Vilar, Pere Maluquer, Xavier Mateu, Marc Palahí, José Antonio Bonet, Josep M. Panareda, Eduard Rojas, Joan Rovira, Joan Mogas, Pere Riera, Martí Boada, Ferran Rodà, Joanjo Ibañez, Carles Garcia, Josep Maria Vives, Jordi Camprodon i Eduard de Ribot,

Venda a l'àrea d'atenció al soci.



PVP 16 € socis

PVP 20 € no socis

FEM SERVIR L'ADREÇA ELECTRÒNICA

Tots els socis que tingueu adreça electrònica ens la podeu fer arribar per tal d'ampliar l'abast de la informació puntual que ens calgui transmetre.

Us oferim la possibilitat de rebre el *Butlletí* per correu electrònic en lloc de rebre'l per correu postal.

Així ho podeu fer constar en el vostre missatge a l'adreça: cec@cec-centre.org.

RECORDEM

Núria Martí i Buscarons

Fa just 36 anys que el grup d'Excursions Familiars amb Vehicles Propis (EXFAVEPRO) organitza regularment una excursió mensual gràcies al treball d'un bon grup de voluntaris, dut a terme amb alegria, companyonia i solidaritat, dins de la Secció de Geografia i Ciències Naturals.

D'entre totes aquestes persones de bona voluntat, cal destacar la presència, durant molts anys de la vida d'aquest grup, de la nostra estimada amiga Núria Martí i Buscarons. Després d'una vida plena de generositat i de llargs anys de sofriment, finalment, el passat 31 de març, juntament amb els seus familiars i amics, vam acompanyar-la al lloc del seu descans definitiu.

La Núria va ser una persona que es va fer estimar pel seu caràcter bondadós i amable, sempre disposada a ajudar a tothom que ho necessités, i sempre al costat i amb el suport del seu espòs en Jaume Puyol i Malagelada. A ell i a tota la seva família, volem acompanyar-los amb el nostre més sincer condol.

I com hem fet sempre en les nostres sortides, repetim de cor que no és un adéu per sempre.

RELACIÓ D'ALTES CORRESPONENT AL MES DE FEBRER DEL 2006

NUMERARI

Amenós Martínez, Lluïsa
Cots Molina, Jaume
Espejo Arenas, Lúgia
Farré Barberà, Carles
Feltreer Torrent, Ignasi
Fontdevila Méndez, Josep
Gambús Sàiz, M. Lluïsa
Gebhardt Otto, Herbert
Hernando Vila, Xavier
Izquierdo Fernandez, Julián
Mauri Carrabina, Jacint
Mesa Marquez, David

Mestre Congregado, Marta
Parron Bernabe, Ignacio
Perez Monreal, Jordi
Sala Alonso, Xavier
Sandor Cavajdan, Jordi
Sarra Cifuentes, Pere
Uviedo Reyes, David
Vallés Levit, Ivan

JÚNIOR

Arnau Gómez, Berta
Bàllega Calvo, Dani
Oliver Sala, Jaume

Ramírez Sánchez, Pablo

FAMILIAR

Casanova Solé, M.Monterrat
Colomer Cunill, Lara
Folch Pla, Conxita
Hernando Folch, Laura
Hernando Folch, Marina
Millan Serra, Cristina
Parron Casanova, Maria
Pérez Ortega, Sandra

AGENDA MENSUAL

A L'APARTAT DE LES SECCIONS HI TOBAREU MÉS INFORMACIÓ

JUNY

DIJOUS 1

CÀMPING

- **Matinals dijous.** De l'ermita de la Salut de Sant Feliu a la penya del Moro, dins el parc de Collserola.
- **Campaments de vacances.** 1a reunió informativa i normes per a la preinscripció.

DIVENDRES 2

CINEMA I VÍDEO

- **69 SELECTIU UNICA.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 3

HISTÒRIA I ART

- **Excursió amb autocar al Bages.** XIV visita del cicle «Jardins de Catalunya». Visitant el parc de l'Agulla a Manresa i castell de Balsareny.

DISSABTE 3 I DIUMENGE 4

MUNTANYA

- **Alta muntanya estiu.** Pic Negre d'Envalira.

DEL DISSABTE 3 AL DILLUNS 5

MUNTANYA

- **Excursionisme.** Coneguem el Port IV.
- **Esquí de muntanya.** Tempestats - Aneto.
- **BTT/CT.** Capcir.
- **Joves.** Travessa pel Parc Nacional d'Ordesa.

DIUMENGE 4

HISTÒRIA I ART

- **Excursió amb transport públic al Vallès Oriental.**

FOTOGRAFIA

- **Excursió amb autocar a la comarca de Ribera d'Ebre.** Visita guiada pel nucli històric de Tivissa.

DIMARTS 6

MUNTANYA

- **Projecció de pel·lícules del Festival de Torelló.** Sala d'actes.

DIMECRES 7

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **«Uganda, la perla d'Àfrica».** Conferència i projecció a cura de Jordi Llorens i Estapé. A les 8 del vespre, a la sala d'actes.

DIJOUS 8

CENTRE - HISTÒRIA I ART - CINEMA I VÍDEO

- **Activitats musicals.** Conferència de Joan Vives. Musicòleg i col·laborador de Catalunya Música. «Mozart i la seva música». A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CÀMPING

- **Dijous cultural:** A Terrassa per visitar el conjunt monumental de les esglésies de Sant Pere, castell Vallparadis i la casa Alegre de Sagrera.

DISSABTE 10 I DIUMENGE 11**MUNTANYA**

- Castells, torres i cases fortes. Àrreu (Alt Àneu).
- Esquí de muntanya. Aneto.
- Joves. Via ferrada a Solius o Andorra.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Excursió a l'Alta Ribagorça, vall de Boí i Parc Nacional d'Aigües Tortes i Estany de Sant Maurici.

DIUMENGE 11**MUNTANYA**

- Excursionisme. Serra d'Ensiya.
- Jovent. BTT pel Corredor i el Montnegre.
- Alta muntanya estiu. Travesa de la serra Cavallera.

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb autocar a la Cerdanya. Santa Llocaia i visita al Museu de la Cerdanya.

LUNES 12**CENTRE - HISTÒRIA I ART - CINEMA I VÍDEO**

- **Activitats musicals. *Le nozze di Figaro*.** (*Les noces de Figaro*). Òpera de W. A. Mozart (1756-1791) Versió cinematogràfica. Actes 1r i 2n. Presentació d'Artur Peix.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Comença la inscripció** per a l'excursió botànica a la vall de Grèixer, del diumenge 25. Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

MIERCOLES 14**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **«La bassa de Sanavastre».** Conferència a cura de Valentí González. A la sala d'actes, a les 8 del vespre. Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

DIJOUS 15**CÀMPING**

- **Sortides dijous.** De Sant Maurici de la Quar al monestir de Sant Pere de la Portella i al santuari de Santa Maria de la Quar.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Comença la inscripció** per a l'estada botànica a la Molina i celebració del 20è aniversari del Grup d'Estudis Botànics Ramón Pujol i Alsina.

HISTÒRIA I ART

- **Conferència «L'Escola luminista de Sitges. Els precedents del modernisme», amb diapositives.** A càrrec d'Isabel Coll i Mirabent, professora de la Universitat de Barcelona i doctora en Història i Art. Sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 17**HISTÒRIA I ART**

- **Visita comentada a la Fundació Palau de Caldes d'Estrac.** Amb motiu del 125è aniversari del naixement de Pablo Picasso.

DISSABTE 17 I DIUMENGE 18**MUNTANYA**

Alta muntanya estiu. Pic de Russell.
BTT/CT. Planoles-la Molina.-Planoles.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

- **Travessa d'alta muntanya Núria-Ulldeter.** Vocals: Josep Pruna i Ricard Ribas.

DIUMENGE 18**HISTÒRIA I ART**

- **Grup Miquel Farré de Dibuix i Pintura.** Sortida a Sant Pere de Vilamajor.

DILLUNS 19**CENTRE - HISTÒRIA I ART - CINEMA I VÍDEO**

- **Activitats musicals. *Le nozze di Figaro*.** (*Les noces de Figaro*). Òpera de W. A. Mozart (1756-1791) Versió cinematogràfica. Actes 3r i 4t. Presentació d'Artur Peix.

HISTÒRIA I ART - FOTOGRAFIA

- **S'obre la inscripció** per a l'excursió amb autocar del 9 de juliol a Santa Cristina d'Aro i Platja d'Aro.

DILLUNS 22**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **Cicle de conferències «Pius Font i Quer: La seva obra i el seu temps».** Conferència: «Pius Font i Quer, i el Centre Excursionista de Catalunya». A cura de Josep Nuet. Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

CINEMA I VÍDEO

- **Edita amb nosaltres.** A l'estudi de vídeo, de 7 a 9 del vespre.

DEL DIJOUS 22 AL DIVENDRES 29**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **Viatge geogràfic i cultural** al Principat d'Astúries. Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

DISSABTE 24 I DIUMENGE 25**MUNTANYA**

- Alta muntanya estiu. Pic de Nerasol.
- Joves. Etapa final GR 92 (Cadaqués-Roses).
- Jovent. Travessa Núria-Toès.

DIUMENGE 25**MUNTANYA**

- BTT/CT. El Montseny.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Excursió botànica a la vall de Gréixer, dins del cicle «Seguint les petjades de Pius Font i Quer». Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb transport públic a la Costa Brava. Recorregut a peu i bany (facultatiu).

DIMARTS 27**FOTOGRAFIA**

- XXXIII Premi Joan Camps i Coma. Projectió de les col·leccions de diapositives presentades al concurs. A la sala d'actes, a les 8 del vespre.

DIJOUS 29**CÀMPING**

- Campaments de vacances. 2a reunió. Informació sobre l'assistència a cadascun dels dos campaments, normes per a la inscripció definitiva, tasques a realitzar, etc.

JULIOL**DISSABTE 1****MUNTANYA**

- Marxes Tècniques regulades. 5a Marxa Nocturna de Regularitat.

CÀMPING

- Tot Collserola en BTT. Recorregut per les carenes principals de Collserola.

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2**CENTRE - MUNTANYA**

- Excursió a Núria amb motiu del 75è aniversari del cremallera i 130è aniversari del CEC.
- Alta muntanya estiu. Olla de Núria.
- Alta muntanya estiu. Travessa d'Ulldeter-Núria.
- Alta muntanya estiu. Queralbs-Núria.
- Alta muntanya estiu. Carançà-Núria.
- Alta muntanya estiu. Estació Puigmal-Núria.
- Alta muntanya estiu. Queralbs-coma de Vaca-Núria.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Estada botànica a la Molina. Celebració del 20è aniversari de la fundació del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

DIUMENGE 2**MUNTANYA**

- Excursionisme. Baixada per la llera del riu Rialb.

DILLUNS 3**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- Comença la inscripció a l'àrea d'atenció al soci per a l'excursió geogràfica al Pirineu aragonès: alta muntanya amb jeeps. Vocals Francesc Juandó i Maria Vilalta.

DIJOUS 6**CÀMPING**

- Matinals dijous. Collserola. Àrea de can Ribes, font d'en Ribes, font de l'Arrabassada.

DISSABTE 8 I DIUMENGE 9**MUNTANYA**

- Veterans. Vall d'Aran.
- Alta muntanya estiu. Tuc del Rosari (sortida verda).
- Alta muntanya estiu. Vall d'Aran.

DIUMENGE 9**HISTÒRIA I ART - FOTOGRAFIA**

- Excursió amb autocar a Santa Cristina d'Aro, amb bany a Platja d'Aro. Visitarem el Museu la Casa Màgica.

SECCIÓ DE MUNTANYA

REVEL·LA DE SANT JOAN

El proper dijous 22 de juny, farem a la secció una festa per celebrar la revetlla de Sant Joan.

LA SECCIÓ INFORMA:

PROJECCIÓ PEL·LÍCULES GUANYADORES DEL FESTIVAL DE CINEMA DE MUNTANYA DE TORELLÓ.

Dimarts 6 de juny a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

Títol de les pel·lícules:

- *Kangchenjunga: Història d'un supervivent.*
- *Women of K2.*

POSEM EN MARXA EL GRUP DE JOVENT

El Grup de Jovent de la Secció de Muntanya torna a posar-se en marxa amb molta il·lusió i ganes de fer tot tipus d'activitats relacionades amb el món de la muntanya (excursionisme, escalada, BTT, campaments...). Si tens entre 12 i 18 anys i t'agrada conèixer gent i viure experiències diferents, no ho dubtis. Passa per la secció de muntanya qualsevol dia o vine a la reunió de cada dijous a partir de 2/4 de 7 del vespre.

PROJECCIONS DE DIAPOSITIVES:

Tots els socis que estigueu interessats en fer alguna projecció de diapositives, especialment de les sortides en les quals participeu, poseu-vos en contacte amb en Francesc Chiva, coordinador de la vocalia d'alta muntanya.

XXX APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS A MALLORCA.

La Secció de Muntanya del Club Pollença, els dies 12, 13, 14 i 15 d'octubre, organitzarà el XXX Aplec

Excursionista dels Països Catalans a la zona esportiva de la població de Pollença. Com cada any el Centre organitzarà un viatge col·lectiu amb vaixell. En els propers butlletins informarem detalladament d'aquesta tradicional trobada excursionista. Reserveu aquest dies per tal d'assistir-hi.

EXCURSIONISME

3, 4 i 5 de juny: CONEGUEM EL PORT (IV).

Itinerari: 1r dia: casa de Carvalho - la Caramella - cua de Cavall. 2n dia: coll de la Creu - corral de Quinto - barranc de la Coscollosa - prat d'en Rubera - coll de la Creu. 3r dia: salt de Colom - barranc de Lloret - els Bufadors - racó del Moro. Temps de camí: 1r dia: 2 h; 2n dia: 5 h i 3r dia: 4 h. Desnivells: 1r dia: + 100 m; 2n dia: + 300 m; 3r dia: + 80 m. Dificultat: ** fàcil. Mapes i informació: *El Port* (Edit. Piolet). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Joaquim Sánchez i Neus Zamel.

10 i 11 de juny: ÀRREU (Alt Àneu) CASTELLS, TORRES I CASES FORTES A PEU. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

11 de juny: SERRA D'ENSIIJA. Itinerari: font Freda - font de l'Orri - clot d'Ensija - refugi d'Ensija - Gallina Pelada - refugi d'Ensija - creu de Ferro - coll de la creu de Fumanya. Temps de camí: 5 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: + 650 m, - 750 m

Viatge amb autocar. Vocals: Pilar Farré i Hermes Soler.

AVANÇ JULIOL

2 de juliol: BAIXADA PER LA LLERA DEL RIU RIALB. Itinerari: Riu Rialb. Temps de camí: 4 h. Viatge: cotxes propis. Vocal: Josep M. Costa i Antoni Masegosa.

CASTELLS, TORRES I CASES FORTES DE CATALUNYA A PEU

10-11 de juny: ALT ÀNEU.CASTELL D'ÀRREU. Itinerari: dissabte: Àreu castell d'Àreu-estany del Rosari

d'Àreu. Diumenge: estany de Rosari d'Àreu-estany de Garrabeia- cap del muntanyó d'Àreu-coll d'estany Pedópic del Muntanyó-el clot de Tinés-Àreu. Desnivells: Ds.: +950 m Dg.: +700 m -1.500 m. Temps de camí: Ds.: 3:30 h Dg.: 6 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: Tendes. Viatge amb cotxes propis. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

VETERANS

8-9 de juliol: VALL D'ARAN. Itinerari: Dissabte: BCN-port de la Bonaigua-telecadira fins Argulls. **Caminadors:** collada de Muntanyó (2.430m)-tuc Garrabea (2.436m)-per veure la vall d'Àreu-tuc de la Cigalera (2.502m)-baixada pel camí de l'Orri (2 km). **No caminadors:** caminada pels voltants d'Argulls-poden anar fins a la collada de Muntanyó i baixar amb el telecadira al port.

Tarda: des del port de la Bonaigua, amb autocar, a Vilamós, visita a la Casa Museu de Joanchiquet.

Diumenge 9: caminadors: sortida amb autocar fins l'aparcament del pla de Beret (1.850m). Excursió pel camí del marge esquerre del Noguera Pallaresa- tuc des Pedescaus (2.390m). Opcional. Montgarri (1645m). Dinar a la borda Arnaldot amb els no camindors i tornada a peu per la pista del marge dret.

No caminadors: anada a Montgarri amb un jeep des de Salardú, dinar a la borda Arnaldot amb els caminadors i tornada amb el jeep a l'aparcament de Beret. Temps de camí: Dissabte: 4 h Diumenge: 2:30 h o 4:30 h amb el recorregut opcional. Pernoctació: refugi Soler Santaló, Salardú (mitja pensió) Data obertura d'inscripcions: **12 de juny.**

Data cloenda d'inscripcions: **29 de juny.**

Lloc de sortida: **Rda. Universitat-Balmes.** Hora de trobada: 3/4 de 6 del matí. Hora de sortida: 6. Mapes i informació: *Vall d'Aran* (Ed. Alpina), *Era Val d'Aran* (Ed.Pirineo). Viatge amb

autocar. Vocals: Enric Nosàs, Antoni Muñoz, Lluís Willaert i Ramon Guiu.

ALTA MUNTANYA ESTIU

3-4 de juny: **PIC NEGRE D'ENVALIRA**
Itinerari: Dissabte: vall d'Eina (possibilitat de pujar al pic d'Eina). Diumenge: Porta - vall de Campcardós - coll de la Portella Blanca - pic Negre d'Envalira. Temps de camí: Dissabte 5 h. Diumenge 7 h. Dificultat: **** cal experiència. Desnivells: Dissabte +1.000 m. Diumenge: +1.300. Pernoctació: refugi de la Molina. Mapes i informació: *Cerdanya* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Mateu Espinal i Josep Pérez.

11 de juny: TRAVESSA DE LA SERRA CAVALLERA. Itinerari: Camprodon - coll d'en Janer - cim de Pal - puig del Pla - coll de Pal - puig Estela - coll de la Torre - puig de la Coma d'Olla - la portella d'Ogassa - Taga - coll del Puig - Ribes de Freser. Temps de camí: 9 h. Dificultat: **** cal experiència. Desnivells: +1.500 m acumulats. Mapes i informació: *Taga-Serra Cavallera* (Ed. Alpina). Viatge amb tren i bus. Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal.

17-18 de juny: PIC DE RUSSELL. Itinerari: dissabte: arribada. Diumenge: ascensió per la vall de Salenques, barranc del cap de la Vall, estany del cap de la Vall, collada dels Isards, resseguir la cresta en direcció N fins al pic de Russell (3.205 m). Temps de camí: 5:30 h diu-menge. Desnivells: +750 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: IGN francès: *La Ribagorça* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Oriol Ramon.

24-25 de juny: PIC DE NERASOL. Itinerari: diumenge: l'Ospitalet (1.450 m) - jaça de Pozola (1.732 m) - estany de Pedourrés (2.165 m) - portella del Siscar (2.440 m) - pic de Nerasol (2.633 m) (opcional) - portella del Siscar - estany del Siscar (2.189 m) - estany del Forn (2.067 m) - jaça de Pozola - l'Ospitalet. Temps de camí: 6 h. Dificultat: **** cal experiència. Desni-

vells: +1.312 m. Pernoctació: Gite d'Etape de Merens-les-vals. Mapes i informació: *Carte de Randonnée Cerdagne-Capcir*. Revista *Vertex* 178. Mapes i informació: *Carte de Randonnée Cerdagne-Capcir*. Revista *Vertex* 178. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Joaquim Sánchez i Vicky Barjuan.

AVANÇ JULIOL

1-2 de juliol: 75è ANIVERSARI CREMALLERA DE NÚRIA OLLA DE NÚRIA. Dissabte: arribada a Núria. Diumenge: Núria - pic de Noucreus - pic de Noufonts - pic de Finestrelles - pic del Segre - Puigmal - Núria. Temps de camí: 9-11 h. Dificultat: **** cal experiència. Desnivells: +1800 m acumulats. Pernoctació: Alberg. Viatge amb tren i cremallera. Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal.

TRAVESSA D'ULLDETER - NÚRIA

Vocals: CEC i Centre Excursionista d'Olot.

QUERALBS - NÚRIA

Vocals: CEC i Centre Excursionista de Ripoll.

CARANÇÀ - NÚRIA

Vocals: CEC - CAF.

ESTACIÓ PUIGMAL - PUIGMAL - NÚRIA

Vocals: CEC - CAF.

8-9 de juliol: TUC DEL ROSARI (sortida verda). Dissabte: port de la Bonaigua - estany superior del Rosari. Diumenge: tuc del Rosari (baixada per la vall del riu Malo). Temps de camí: Dissabte 3 h Diumenge 4 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: Ds.: 500 m acumulats Dg.: +400 m -700 m. Pernoctació: tendes. Mapes i informació: Ed. Alpina, *Vertex* 194. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Manuel Parrado.

8-9 de juliol: VALL D'ARAN. Dissabte: Baquèira - eth Orri (1.860 m) - Estanhons deth Clòt der Os (2.250 m) i ascensió al cap de Varimanha (2.628 m) i retorn. Diumenge: vall de Varradòs - Bordes dera Artiga (1.455 m) - cabana d'Els - cabana de Tortiganaut i ascensió al tuc de Cauilha (2.353 m). Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi Salardú (mitja

penió). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Francesc X. Gregori i Rosa M. Comamala.

ESQUÍ DE MUNTANYA

El grup d'Esquí de Muntanya (EdeM), es continua reunint cada dijous al centre a partir de 2/4 de 9 del vespre.

3-4-5 de juny: N° 23- TEMPESTATS-ANETO. Itinerari: 1r dia: Barcelona - Benasc - pic de vall Hiverna - estany de Llosars (2.490 m). 2n dia: estany de Llosars - Tempestats (3.296 m) - Llosars - pic de vall Hiverna. 3r dia: pic de vall Hiverna (1.950 m) - coll de Corones - Aneto (3.404 m) - pic de vall Hiverna. Temps de camí: 1r dia: 2 h; 2n dia: 3-4 h; 3r dia: 5-6 h. Desnivells: pic de vall Hiverna - Llosars +530 m; Llosars - Tempestats +816 m; pic de vall Hiverna - Aneto + 1.450 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació: amb tendes. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Josp M. Salvany.

josepm.salvany@upc.es.

10 i 11 de juny: ANETO. Itinerari: Dissabte: viatge fins el pla de la Bessurta, sopar al refugi de la Renclusa. Diumenge: ascensió al pic d'Aneto (3.404 m) pels Portillons. Temps de camí: 6-8 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +1.400 m. Pernoctació: refugi (mitja pensió). Mapes i informació: *Maladeta-Aneto* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Atanasi Jornet.

TITOL: BTT/CICLOTURISME

3, 4 i 5 de juny: CAPCIR (França)
Itinerari: 1r dia: Planès - Montlluís - llac de les Bulloses. 2n dia: Planès - Montlluís - coll de la Llosa - Caudies - Raileu - Sansa - Madràs. 3r dia: Planès - Eina - Llo (Banys). Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Modalitat: BTT. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Bernat Micó.

17 i 18 de juny: PLANOLES - LA MOLINA - PLANOLES. Itinerari: Dissabte: Planoles - coll de Remolo -

(Passa a la pàg. 15)

Refugis

Refugis guardats dels Pirineus



Dibuix: Jordi Solà

Vessant sud, d'oest a est

1. Belagua (Belagoa). 1.428 m. A la vall de Belagua, a la falda del Lakora (Navarra). Club Deportivo Navarra. Guarda: Miguel Madoz, tel. 948 394 002. Accés per la carretera transpirenca C-137 d'Isaba a Arette (França). A 19 km d'Isaba. 106 places. Sortides: GR 11, GR 12, Sima de San Martín, gorges de Kakueta, Larra, circ de Lescún. Ascensions: pics de Lakora, Lakartxela, Barazea, Ania, Arlas, Anielarra, Mesa de los Tres Reyes. Mapa *Ansó-Echo*, Editorial Alpina.

2. Linza. 1.320 m. A la vall d'Ansó (Jacetània). Ajuntament d'Ansó (Osca). Guarda: Luis Arbués, tel. 974 37 01 12. A 18 km d'Ansó. Accés: per carretera asfaltada des d'Ansó. 100 places. Sortides: GR 11, travessies a Belagua, Oza i Lescún. Ascensions: Mesa de los Tres Reyes, Petretxema, Atxerito, Peña Ezcauri, Chinebral de Gamueta. Mapa *Ansó-Echo*, editorial Prames.

3. Lizara. 1.540 m. A la vall d'Aragüés del Puerto (Jacetània). Ajuntament d'Aragüés del Puerto (Osca). Guarda: Juan Antonio Juangarcía, tel. 974 371 473. Accés: pista asfaltada des d'Aragüés del Puerto. 70 places. Sortides: GR 11, travessies a la vall dels Sarrios, Aisa, Ibón de Estanés, Candanchú. Ascensions: Bisaurín, serra de Bernera, Mesola, Llana del Bozo. Mapa *Ansó-Echo*, editorial Prames.

4. Gabardito. 1.375 m. A Valle de Echo (Jacetània). Ajuntament d'Echo (Osca). Guarda: Antonio Navascués, tel. 974 375 387. Accés: per la carretera asfaltada d'Echo a Oza, a 7 km, desviació del pont de Santa Ana fins al final. 50 places. Sortides: GR 11, travessia dels tres refugis de la Mancomunitat de les Valls. Ascensions: Bisaurín, Agüerri, Secús, Cuta. Mapa *Ansó-Echo*, editorial Prames.

5. Resposuso. 2.200 m. A la banda nord de l'Ibón de Resposuso (vall de Tena). Diputació General de Aragón. Gestió AFM. Guarda: Toni Martí, tel. 974 490 203. Accés: per la carretera asfaltada des de Sallent de Gállego. 105 places. Sortides: travessies al refugi Wallon i al balneari de Panticosa. Ascensions: pics de Balaitús, Frondiellas, Tebaray, Gran Facha, Infernos. Mapa *Circo de Piedrafita y refugio de Resposuso*, editorial Prames.

6. Casa de Piedra. 1.630 m. Al balneari de Panticosa, a la vall de Tena. Federación Aragonesa de Montañismo. Guarda: Carlos Saiz Domingo, tel. 974 487 571. Accés: per carretera, al balneari de Panticosa. 108 places. Sortides: GR 11; embassament de Bachimaña, Bramatuero, Batanes, Brazatos, Ibones Azules. Travessies: a Piedrafita i a Bujaruelo. Ascensions: pics d'Argualas, Arnales, Infernos, Pondiellós, Batanes, Bacias. *Guia del Valle del Tena*, Editorial Pirineo.

7. Góriz. 2.200 m. A la vall d'Ordesa (Sobrarb). Federación Aragonesa de Montañismo. Guarda: Marina Manuel Antúnez, tel. 974 341 201. Accés: per l'entrada del Parc Nacional d'Ordesa, 4 h a peu des de l'aparcament pel GR 11, i 1.30 h des de Nerín per la pista de Torla. 96 places. Sortides: GR 11. Travessies: a Pineta i Bujaruelo, Añisclo, Gavarnia, Pineta per Marboré, Bujaruelo per la Brecha, circs de Cotatuero i Salarons. Ascensions: Mont Perdut, Cilindro, pic d'Añisclo, Soum de Ramond, torre de Góriz, tres pics de la Cascada. *Montañas de Aragón*, editorial Prames.

8. Escuaín. 1.220 m. A la vall del riu Yaga, a la caseria d'Escuaín (Sobrarb). Escuaín Educación y Naturaleza S.C., tel. 908 536 509 – 974 240 944. Accés: amb cotxe fins a l'alberg. 40 places. Sortides: GR 19. Travessies: a San Vicenda i canyó d'Añisclo, a Pineta pel Portillo de Tella, Revilla i Bestué. Ascensions: Tres Marías, La Zuca (muntanya de Sensa), Puntas Verdes. Mapa *Brotó. Ordesa*, Editorial Alpina.

9. Pineta. 1.300 m. A la vall de Pineta, al marge esquerre del riu Cinca (Sobrarb). Federación Aragonesa de Montañismo, tel. 974 501 203. Accés: amb cotxe fins al refugi. 73 places. Sortides: GR-11, GR-19. *Senderos del Sobrarbe*, editorial Prames.

10. Biadós (Biadors). 1.760 m. A les granges de Biadós, al marge dret del barranc de Los Orioles, a sobre del campament Virgen Blanca, a la vall de Gistau (Sobrarb). Banastón. Osca. Guarda: Joaquín Cazcarra, tel. 974 568 082 – 974 500 227. Accés: amb cotxe des de Plan fins al refugi. 70 places. Sortides: GR 11, GR 19. Travessies: a Estós, vall d'Eriste (Grist), Riujor, vall de Bielsa, travessia dels Tres Refugis (Estós, Biadós, El Forcau). Ascensions: totes les de l'alta vall de Gistau. Mapa *Posets-Maladeta*, editorial Prames.

11. Àngel Orús (El Forcau). 2.095 m. A la vall d'Eriste, al peu de l'agulla d'El Forcau (Ribagorça). Federación Aragonesa de Montañismo. Guarda: Evaristo Vigo Francés. Tel. 974 344 044. Accés: amb cotxe des d'Eriste fins a l'aparcament de l'Estallo (final de la pista). 48 places. Sortides: GR 11. Travessies: a Gistau, els Tres Refugis (Estós, Biadós, El Forcau). Ascensions: Tucón Royo, Espadas, Posets/Llardana, la Forqueta. *Parque Posets-Maladeta*, editorial Prames.

12. Estós. 1.890 m. A la vall d'Estós (Alta Ribagorça). Federación Aragonesa de Montañismo. Guarda: Juan Antonio Turmo, tel. 974 551 764 – 974 551 483. Accés: amb cotxe fins a l'aparcament de la vall d'Estós. 115 places. Sortides: GR 11, PR de Benasc; ivons de Perramó, Vaticiells. Travessies: Lliterola, Gistau, Eriste, vall d'Ordesa, travessia dels Tres Refugis (Estós, Biadós,

El Forcau). Ascensions: pics de Posets/Llardana, Gemelos, Selh dera Baco, Claravide, Gorgs Blancs, Portilló, Jean Arlaud, Perdiguero, pic dels Corbets, agulles de Perramó, Bardamina i la Paül, Ixeia i Montidiego. Mapa *Posets-Maladeta*, editorial Prames.

13. Llanos del Hospital. 1.785 m. A Plan de l'Hospital, a la vall de Benasc (Alta Ribagorça). Tel. 908 536 053. Accés: amb cotxe, a 9 km per l'A-139 des de Benasc en direcció nord. Sortides: PR de Benasc. Ascensions: pics de la Maladeta i Aneto, Molières, Salvaguarda. Mapa *Valle de Benasque - Valle de Gistau*, editorial Prames.

14. La Renclusa. 2.140 m. A la vall de Benasc (Alta Ribagorça). Centre Excursionista de Catalunya - Federación Aragonesa de Montañismo. Guarda: Antonio Lafont, tel. 974 552 106 – 974 551 490. Accés: amb cotxe des de Benasc, seguint la vall amunt i la pista asfaltada cap a l'Hospital de Benasc i el pla d'Estanys. 110 places. Travessies a Vallhiverna, pla de l'Artiga, vall d'Alba, vall de Cregüenya, Salenques. Ascensions: pics d'Aneto, Maladeta, Alba, Paderna, Molières. Mapa *Valle de Benasque - Valle de Gistau*, editorial Prames.

15. Castanesa. 1.430 m. A la vall de la Valira de Castanesa (Alta Ribagorça). Ajuntament de Montanui (Osca). Escuaín Educación y Naturaleza S.C., tel.: 974 240 944. Accés: amb cotxe fins al refugi. 46 places. Sortides: GR 11. Travessies: els Emprius, vall Hiverna, Llauset. Ascensions: pics de Basibé i Castanesa. Mapa IGN/SGE, full núm. 180. Benasc.

16. Espitau de Viella. 1.626 m. Boca sud del túnel de Viella (Alta Ribagorça). Ajuntament de Viella. Guarda: Sebastià Garcia, tel. 973 697 052. Accés: amb cotxe per la carretera N-230. 42 places. Sortides: GR 11. Ascensions: tucs de Comtessa, Molières, Besiberri, Sarrahèra, Girsoga, l'Escaleta, tossal de Mar, Feixant. Mapes *Vall d'Aran i Ribagorça*, Editorial Alpina. Obert tot l'any.

17. Joan Ventosa i Calvell. 2.200 m. Al vessant dret de l'estany Negre de Boí (Alta Ribagorça). Centre Excursionista de Catalunya. Tel. 973 297 090 – 973 641 809. Guarda: Miquel Sánchez. Accés amb cotxe, per la carretera de Boí fins a la presa de Cavallers. 80 places. Ascensions: pics de Montardo, Creu de Colomers, punta Alta, Contraix, pala alta del Serrader, Besiberri, Pa de Sucre. Mapes *Montardo i Val d'Aran*, Editorial Alpina.

18. Estany Llong. 1.985 m. A l'esquerra del desguàs de l'estany Llong (Alta Ribagorça). Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, tel. 629 377 652 – 973 696 189. Accés: amb cotxe, per la carretera fins a Boí o la Farga, i pista fins a l'entrada al parc. 57 places. Ascensions: gran tuc de



Dibuix: Jordi Solà

Refugis

Refugis guardats dels Pirineus

Vessant sud, d'oest a est

Colomers, creu de Colomers, agulla del Portarró, Ratera, Bergús, Subenuix. Mapa *Montardo*, Editorial Alpina.

19. Restanca. 2.010 m. Al costat dret de la presa de la Restanca (Vall d'Aran). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 934 120 777 - 608 036 559. Accés: amb cotxe, per carretera fins a Arties i la pista forestal de Valarties fins al pont de Rius. 80 places. Sortides: GR 11, GR 11.18. Ascensions: pics de Montardo, Besiberri, Ribereta, Monges, Tumeneia N, Tossal de Mar, Sarahèra. Mapa *Vall d'Aran*, ed. Alpina.

20. Colomers II. 2.130 m. Al marge esquerre de la presa de l'estany Major de Colomers (Vall d'Aran). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 934 120 777 - 973 253 008. Accés: amb cotxe per carretera fins a Salardú i pista forestal per Aiguamòg fins al pla d'Aiguamòg. 40 places. Sortides: GR 11, GR 11.18. Ascensions: pics de Montardo, Creu de Colomers, Tuc de Colomers, Sendrosa, Bergús, Ribereta. Mapa *Vall d'Aran*, Editorial Alpina.

21. Saboredo. 2.310 m. Sobre l'estany de Baix de Saboredo (Vall d'Aran). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 93 412 07 77 - 937 253 015. Accés: amb cotxe per carretera fins a Salardú i pista forestal fins al pont de Locampo. 18 places. Ascensions: Gran Tuc de Saboredo, Amitges, tuc de la Llança. Mapes *Montardo*, *Vall d'Aran* i *Sant Maurici*, Editorial Alpina.

22. Juli Soler i Santaló. A la població de Salardú (Vall d'Aran). Centre Excursionista de Catalunya. Tel. 973 645 016. Accés: amb cotxe; carretera C-28. 110 places. Travessies pel GR 211, base d'excursions a la Vall d'Aran. Guarda: Marc Vilatovà.

23. Colomina. 2.395 m. Al sud-est de l'estany de Colomina (Pallars Jussà). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 934 120 277 - 973 252 000. Accés: amb cotxe per la carretera de la vall Fosca fins al pla de Sallent, telefèric des de Sallent fins a l'estany Gento i una hora de camí fins al refugi. 40 places. Sortides: GR 11.20. Ascensions: pics de Subenuix, Monestero, Peguera, Montsent de Pallars, Mar, Pala Pedregosa. Mapa *Sant Maurici*, Editorial Alpina.

24. Amitges. 2.380 m. Al SW de l'estany Gran d'Amitges, a la vall d'Espot (Pallars Sobirà). Centre Excursionista de Catalunya. Guardes: Valentí Sagristà i Núria Garcia, tel. 973 250 109 - 973 250 007. Accés: amb cotxe per carretera fins a Espot; amb taxi d'Espot a Amitges; caminant: 3.30 h des d'Espot. 80 places. Ascensions: Tuc de Saboredo, pics d'Amitges, serra de Crabes, Bassiero, Ratera, escalades a les agulles d'Amitges. Mapa *Sant Maurici*, Editorial Alpina.

25. Josep M. Blanc. 2.350 m. Al marge dret de l'estany Tort de Peguera, a la vall d'Espot (Pallars Sobirà). Centre Excursionista de Catalunya, tel. 973 250 108 - 93 423 23 45. Guarda: Xavier Serratos. Accés: amb cotxe per carretera fins a Espot, amb taxi des d'Espot fins al refugi o caminant 3.30 h des d'Espot. 36 places. Sortides: GR 11.20. Ascensions: pics de Monestero, Peguera, Mainera, Saburó, Fonguero, les Picardes, Pui de Linya, Muntanyó. Mapa *Sant Maurici*, Editorial Alpina.

26. Ernest Mallafre. 1.950 m. A prop de la presa de l'estany de Sant Maurici, al peu dels Encantats, a la vall d'Espot (Pallars Sobirà). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Tel. 973 250 118 - 973 250 105 - 934 120 777. Accés: amb cotxe per carretera fins a Espot, taxi fins al refugi o caminant 2.15 h des d'Espot. 24 places. Sortides: GR 11. Ascensions: els Encantats, pics de Monestero, Peguera, Gran Tuc de Colomers, Subenuix, Morto, agulla del Portarró. Mapa *Sant Maurici*, Editorial Alpina.

27. Juli Arnalot. 1.650 m. Al costat del santuari de Montgarri (Vall d'Aran). Tel. 608 998 436. Accés: amb cotxe per la pista de Salardú a Isil. Mapa *Montgarri*, Editorial Alpina. Cal fer reserva prèvia.

28. Can Trucs. 1.161 m. En el nucli urbà d'Isil, c/ Escolles, s/n (Pallars Sobirà). Ajuntament d'Isil, tel. 973 626 211. Accés: amb cotxe per la carretera d'Esterrí d'Àneu a Isil. 60 places. Ascensions: pics del Quènia, Varimanha, Mont-roig. Mapa *Montgarri*, Editorial Alpina.

29. Pla de la Font. 2.000 m. Al pla de la Font, al vessant N del collet de Fogueruix (Pallars Sobirà). Ajuntament de la Guingueta d'Àneu, tel. 973 250 147 - 973 626 067 - 973 624 036. Accés: amb cotxe per la carretera d'Espot a València d'Àneu, a 8 km, pista fins al refugi. 17 places. Ascensions: Teso de Son. Mapa *Sant Maurici*, Editorial Alpina.

30. El Gerdar. 1.500 m. Al Gerdar de Sorpe (Pallars Sobirà, Ajuntament de l'Alt Àneu). Guarda: Kiko Sorolla, tel. 973 250 170. Accés: amb cotxe per la carretera d'Esterrí a Salardú. 25 places. Excursions: vall de Cabanes.

31. Pleta del Prat. 1.720 m. En la confluència dels torrents de Mascaró i Mascarida (Pallars Sobirà). Ajuntament de Lladorre, tel. 973 623 000. Accés: amb cotxe des de Tavascan a 10 km de pista fins al refugi. 60 places. Ascensions: pics de la Coma del Forn, Tres Estanys, Ventolau, Costa Blava, Lo Vedo, Campirme, la Cima. Mapa *Pica d'Estats*, Editorial Alpina.

32. Certascan. 2.240 m. (Pallars Sobirà). Al final de l'estany de Certascan. Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 972 623 230 -

934 120 777 - 973 621 389. Accés: amb cotxe per carretera fins a Tavascan i 13 km de pista forestal fins a Canelada. 40 places. Ascensions: Certascan, tuca dels Clots del Cap de l'Estany, Senó. Mapa *Pica d'Estats*, Editorial Alpina.

33. Vall Ferrera. 1.949 m. A la dreta de la sortida del barranc d'Areste (Pallars Sobirà). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 973 620 754 - 973 624 378 - 934 120 777. Accés: amb cotxe per carretera des de Llavorsí fins a Àreu i pista forestal fins al pont de la Molinassa. 30 places. Sortides: GR 11. Ascensions: pica d'Estats, Sotillo, pica Roja, Romaset, Baborte, Areste, Monteixo, Tres Pics. Mapa *Pica d'Estats*, Editorial Alpina.

34. Comes de Rubió. 1.980 m. A les comes de Rubió, en el vessant E del tossal de l'Orri (Pallars Sobirà). Generalitat de Catalunya, Sort, tel. 973 250 046 - 973 620 804. Accés: amb cotxe per la carretera de Sort a Adrall fins a Rubió i 4,5 km de pista senyalitzada. 50 places. Ascensions: tossal de l'Orri, Sant Joan de l'Erm. Mapa *Sant Joan de l'Erm*, Editorial Alpina.

35. La Basseta. 1.690 m. Al pla de la Basseta, al N de Sant Joan de l'Erm (Alt Urgell). Ajuntament de Castellbò. Tel. 973 298 015. Accés: amb cotxe per la carretera des de Montferrer per Castellbò fins a Sant Joan de l'Erm. 80 places. Ascensions: tossal de l'Orri, turó Roc Roi. Mapa *Sant Joan de l'Erm*, Editorial Alpina.

36. Cap de Rec. 1.986 m. Al Cap de Rec, vessant sud de la Tossa Plana de Lles (Cerdanya). Club Muntanyenc Sant Cugat, tel. 936 745 396 - 973 293 050. Accés: amb cotxe per carretera a Lles i pista asfaltada fins al refugi. 60 places. Sortides: GR 11.10. Ascensions: Tossa Plana de Lles, la Muga. Mapes *Andorra* i *Cerdanya*, Editorial Alpina.

37. Estanys de la Pera. 2.335 m. Sobre l'estany inferior de la Pera (Cerdanya). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 934 120 777. Accés: amb cotxe per carretera fins a Arànsér o Lles, 13 km de pista fins a la font de les Pollineres i 2 km més de pista fins al refugi. 36 places. Sortides: GR 11.10. Ascensions: Tossa Plana de Lles, la Muga, pic de Perafita, Monturull. Mapes *Andorra* i *Cerdanya*, Editorial Alpina.

38. Prat d'Aguiló. 2.037 m. Al prat d'Aguiló, vessant N de la serra de Cadí i sota el pas de Gosolans (Cerdanya). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 934 120 777. Accés: amb cotxe per la carretera de Martinet fins a Montellà i 13 km més de pista fins al refugi. 36 places. Sortides: travessies per la serra de Cadí. Ascensions: pics de Comabona, Aguiló. Mapes *Serra del Cadí* i *Cerdanya*, Editorial Alpina.

Refugis

Refugis guardats dels Pirineus

Vessant sud, d'oest a est

39. Niu de l'Àguila. 2.531 m. Al cim de la Tossa d'Alp (Cerdanya). Estació de muntanya la Molina, tel. 608 194 833 – 972 892 031. Accés: amb cotxe des de Bagà fins al coll de Pal, carretera fins a la Molina i dos trams de telecadira fins a la Tossa. 30 places. Ascensions: penyes altes de Moixeró, Comabona, Puigllançada. Mapes *Cerdanya i Moixeró*, Editorial Alpina.

40. Xalet de la Molina. 1.567 m. Estació d'esquí de la Molina (Cerdanya). Centre Excursionista de Catalunya. Guardes: Montserrat Bernades i Adolf Cordero, tel. 972 892 005. Accés: amb cotxe per carretera fins a la Molina. 180 places. Possibles sortides: GR 4. Ascensions: Tossa d'Alp, penyes altes de Moixeró, Puigllançada, Comabona. Mapa *Cerdanya*, Editorial Alpina.

41. Coma de Vaca. 2.100 m. A la confluència de les comes de Vaca i del Freser. Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Tel. 934 120 777 – 972 198 092. Accés amb vehicle fins a Queralbs. Carretera fins a Tregurà. Ascensions: Balandrau, Gra de Fajol, pic de l'Infern, Bastiments. Guies: *Pirineu Oriental i Vall de Núria* (CEC).

42. Ulldeter. 2.220 m. Al circ d'Ulldeter, a la dreta del naixement del riu Ter (Ripollès). Centre Excursionista de Catalunya. Guarda: Xavier Bosch, tel. 972 192 004 – 938 679 361. Accés: amb cotxe per la carretera de Camprodon a Setcases i Vallter 2000; camí fins al refugi. 52 places. Sortides: GR 11. Ascensions: Gra de Fajol, Bastiments i pic de l'Infern, coma de Vaca. Mapes *Puigmal i Canigó*, Editorial Alpina.

43. Bages. 1.740 m. Al prat Donadó, a 300 m de les instal·lacions de l'estació d'esquí de Port del Comte (Solsonès). Centre Excursionista de la Comarca de Bages, Manresa. Tel. 938 722 912 – 973 492 000 – 659 194 717. Accés: amb cotxe per carretera des del coll de Jou fins al prat Donadó. 60 places. Sortides i ascensions: per la serra de Port del Comte. Mapa *Port del Comte*, Editorial Alpina.

44. Rasos de Peguera. 1.805 m. Al vessant E del coll de la creu del Cabrer, sota l'aparcament de les pistes d'esquí (Berguedà). Centre Excursionista Montserrat de Manresa, tel. 938 725 312. Accés: amb cotxe per la carretera de Berga als rasos de Peguera. 30 places. Ascensions: rasos de Peguera, el Pedró, serra d'Ensija. Mapa *Rasos de Peguera*, Editorial Alpina.

45. Lluís Estasen. 1.640 m. A la jaça del Prat, al peu del Pedraforca (Berguedà). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 934 120 777. Accés: amb cotxe per carretera asfaltada fins a Saldes; pista forestal fins al mirador de Gresolet; caminant: 15 min des del mirador. 90 places. Ascensions: tot el massís

del Pedraforca. Mapes *Pedraforca i Cadí*, Editorial Alpina.

46. Ensija «President Delgado Úbeda». 2.200 m. Al vessant SE del cap de Llitzet, a la serra d'Ensija (Berguedà). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 934 120 777. Accés: amb cotxe per la carretera de Saldes a Gósol fins al collet de la Trapa i pista forestal fins a la font Freda; pista des de Fígols fins a la Creu de Fumanya; caminant: 2.30 h des de la Creu de Fumanya, 1.15 h des de la font Freda. 32 places. Ascensions: cap de Llitzet, creu de Ferro. Mapa *Rasos de Peguera*, Editorial Alpina.

47. Sant Jordi. 1.640 m. Al vessant del coll de Pendís, al costat de la font del Faig (Berguedà). Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, tel. 934 120 777. Accés: amb cotxe per la pista forestal des de Riu o des de Bellver fins a l'entrada al parc natural. Camí del coll de Pendís; 30 min caminant des del coll de Pendís. 44 places. Ascensions: Penyes Altes de Moixeró, Comabona, Parc Natural del Cadí-Moixeró. Mapes *Moixeró, Cerdanya*, Editorial Alpina.

48. Reboast. 1.670 m. Al vessant de Comabella, sota el Pedró dels Quatre Batlles (Berguedà). Unió Excursionista de Catalunya, tel. 937 591 234 – 608 736 714 – 934 545 855. Accés: amb cotxe per la carretera asfaltada de Bagà al coll de Pal; pista que surt del coll Roig cap al refugi (2 km). 70 places. Sortides: GR 4.2. Ascensions: Tosa d'Alp, Penyes Altes del Moixeró, Puigllançada. Mapes *Moixeró i Cerdanya*, Editorial Alpina.

Vessant nord, d'oest a est

1. Arrémoulit. 2.305 m. Terme municipal: Laruns; punt de sortida: cabana de Soques per la D-934, 4 km després de l'estany de Fabrèges. CAF de Pau, tel. 00-33-559 277 181. Reserva: 00-33-559 053 179. Desnivell i temps d'arribada: 900 m, 3.30 h. 44 places. Sortides: Alta Ruta Pirinenca. Ascensions: pics de Palas, Arriel, Balaitús. Mapa *IGN 1547 Ouest*.

2. Xalet de Gabas. 1.060 m. Terme municipal: Laruns. Punt de sortida: al costat de la carretera Haute Vallée d'Ossau per Laruns (D-934). CAF de Pau, tel. 00-33-559 277 181. Reserva: 00-33-559 053 314. 50 places. Sortides: caminades al voltant de l'Haute Ossau. GR10 i HRP. Ascensions: pics d'Ossau, Balaitús, Palas, Lurieu. Mapa *IGN 1547 Ouest*.

3. Xalet de Gourette. 1.350 m. Terme municipal: Eaux-Bonnes. Punt de sortida: l'estació de Gourette. CAF François Bichon, tel. 00-33-559 051 056 – 00-33 561 213 538. 40 places. Travessia: Arsourin-Sanctus. Ascensions: pics de Ger i continuació

amb Eaux Bonnes, Tourettes i Artouste. Escalada: Pen Sarriere; Pen Medea, als voltants del pic d'Ossau. Mapa *IGN 1647 Ouest*.

4. Ayous. 1.980 m. Terme municipal: Laruns. Parc nacional dels Pirineus. Tel. 00-33 559 053700 – 00-33 562 443 660. 50 places. Sortides GR-10, pics de Lany.

5. Pombie. 2.032 m. Terme municipal: Laruns. Punt de sortida: aparcament d'Aneou per la D-934 a 1.700 m al nord del coll del Pourtalet. CAF de Pau, tel. 00-33 559 277181. Reserva: 00-33 559 053 178. Desnivell i temps d'arribada: 320 m. 1.30 h. 48 places. Mapa *IGN 1547 Ouest*.

6. Arlet. 2.000 m. Terme municipal: Aspe. Accés per Borce o Lhers. Reserva: tel. 00-33 559 360 099 – 00-33 559 347 688. 43 places. Sortides: HRP, pics d'Aillary, d'Arlet, vall d'Aspe.

7. Baysselance. 2.651 m. Terme municipal: Gavarnia. Punt de sortida: presa de la vall d'Ossoue per Gavarnia. CAF de Bordeus, tel. reserva: 00-33 559 277 617 – 00-33-562 924 025. Desnivell i temps d'arribada: 820 m 2.45 h. 58 places. Sortides: travessia Petit-Grand Vignemale. GR 10, HRP. Ascensions: pics de la Sede, Montferrat. Mapa *IGN 1647 Ouest* (en obres).

8. Estom. 1.804 m. Terme municipal: vall de Lutour. Accés per Cauterets, o la Raillère. Reserva: tel. 00-33 562 920 718 (estiu), 00-33 562 927 293 (hivern). 30 places. Sortides: pic i coll d'Araillé, pic i coll de Labas.

9. Migouélou. 2.290 m. Terme municipal: vall d'Azun. Accés per Arrens i Plan d'Aste. Reserva: tel. 00-33 562 974 492 – 00-33 562 443 660. 40 places. Sortides: HRP coll d'Artouste. Pics Arrou i Tourettes.

10. La Brèche de Roland (o de Serradets). 2.587 m. Terme municipal: Gavarnia. Punt de sortida: coll de Bujaruelo per Gavarnia. CAF de Tarba, tel. 00-33 562 365 606, fax: 00-33 562 369 323. Reserva: 00-33 683 381 324. Temps d'arribada: 1.30 h. 57 places. Sortides: la Brèche, Taillon i camins de Gavarnia. Ascensions: Mont Perdu. Escalades per Serradets i la cara nord del circ. Mapa *IGN 1748 Ouest*.

11. Espuguetas (Espuguettes). 2.027 m. Terme municipal: Gavarnia. Parc nacional dels Pirineus. Tel. 00-33 562 924 063 – 00-33 562 443 660. 60 places. Sortides: Astazous, Hourquette d'Alans, Brèche de Tuquerouye, Cirque d'Etaubé.

12. Lac d'Illhéou. 1.985 m Terme municipal: vall de Cauterets. Accés: Cauterets o Cambasque. Reserva: 00-33 562 925 238 – 00-33 562 925 027. 32 places. Sortides GR 10, Cirque du Lys, Gran Barbat, Col d'Illhéou. Pic de Nets. Courunalas.



Dibuix: Jordi Solà



Dibuix: Jordi Solà

Refugis

Refugis guardats dels Pirineus

Vessant nord, d'oest a est

13. Campana Cloutou. 2.225 m. Terme municipal: Campan. Punt de sortida: N-618 Banheras - la Mongie a 4 km per sobre d'Artigues, al Tournant de Caderolles. CAF de Banheras de Bigorra. Reserva: tel. 00-33 561 065 809 - 00-33 562 918 747. Desnivell i temps d'arribada: 825 m. 2.30 h. 70 places. Sortides: conca lacustre de Caderolles; caminades fins al massís de Neuvielha. Ascensions: pic de Quatre Termes, Bastan, Portarras. Connexió amb el massís de Neuvielha. Mapes *IGN 1748 Est* i *1747 Oest*.

14. La Glère. 2103 m. Terme municipal: Néouville. Accés per Baregès. Reserva: tel. 00-33 680 012 564 - 00-33 562 926 947. 90 places. Sortides llacs de Néouville.

15. Larribet. 2.072 m. Terme municipal: Arrens-Marsous. Sortida: Maison du Parc per la D-105, cap a Arrens. CAF de Lourdes-Cauterets, tel. 00-33 562 421 367, fax: 00-33 562 947 970. Reserva: tel. 00-33 562 972 539. Desnivell i temps d'arribada: 590 m, 2.30 h. 61 places. Sortides: HRP, Caillou de Socques, Cauterets, volta del Balaitós, volta de Batboucou. Ascensions: pic de Pallas i de Balaitós. Mapa *IGN 1547 Oest*.

16. Wallon-Marcadau. 1.865 m. Terme municipal: Cauterets. Sortida de l'aparcament terminal de Cauterets cap a Pont d'Espanya. Desnivell i temps d'arribada: 400 m; 2 h. CAF de Tarba. Reserva: tel. 00-33 561 859 343 - 00-33 562 926 428. 120 places. Sortides: HRP coll de la Fache, estanys d'Arratille, pic de la Fache, penya d'Aragon, Cambalès, estanys Nère, Pourtet, port de Marcadau i molts circuits i travessies. Mapa *IGN 1647 Oest*.

17. Oulettes-de-Gaube. 2.151 m. Terme municipal: Cauterets. Sortida de l'aparcament terminal de Cauterets cap al Pont d'Espanya. Desnivell i temps d'arribada: 600 m, 2.30 h. CAF de Lourdes-Cauterets. Reserva: tel. 00-33 561 858 558. 75 places. Sortides: GR-10, HRP Ascensions: pics de la Sède, Petit Vignemale. Mapa *IGN 1647 Oest*.

18. Granges de la Holle. 1.500 m. Terme municipal: Gavarnia. Al peu de la carretera de Gavarnia al coll de Bujaruelo. CAE Sortides: GR 10, HRR Ascensions: pics de Vignemale, Montferrat. Mapa *IGN 1748 Oest*.

19. Barroude. 2.373 m. Terme municipal: Aragnouet. Parc nacional dels Pirineus. Tel. 00-33 562 396 110. 35 places.

20. Bastan-Bastanet. 2.240 m. Terme municipal: Vall d'Aure - Neste. Accés des de Fabian o Artigues, per Oule o el GR-10. Reserva tel. 00-33 562-984880 - 00-33 561 148 600. 20 places. Sortides: GR 10, pics de Bastan, de Pichaley, de Portarra i llacs Néouville.

21. Espingo. 1.955 m. Terme municipal: Oò. Sortida de les granges d'Astau cap a Luishon i Castillon. Desnivell i temps d'arribada: 820 m, 2h. CAF de Tolosa. Reserva: tel. 00-33 561 506 448 - 00-33 561 792 001, fax: 00-33 550 541 883. 70 places. Sortides: Céciré, Superbanheras pel GR 10, estany i cascada d'Oò, Quayrat, Spijoles, Hourgade. Mapa *IGN 1848 Oest*.

22. Malpàs. 2.450 m. Terme municipal: Castillon-Larroust. Sortida: D-125, de la vall de Lis cap a Banheras-de-Luishon. Desnivell i temps d'arribada: 1.300 m, 4 h. CAF de Tolosa. Reserva: tel. 00-33 561 442 160 - 00-33 561 791 607. 35 places. Sortides: circuits dels quatre estanys, cascada de Lis, aresta Bom-Malpàs, pic de Crabioles, pic de Malpàs. Mapa *IGN 1848 Oest*.

23. Portillon. 2.570 m. Terme municipal: Oò. Sortida de les granges d'Astau cap a Luishon i Castillon. Desnivell i temps d'arribada: 1.500 m, 4.30 h. CAF de Tolosa. Reserva: tel. 00-33 561 793 815 - 00-33 561 637 442. 80 places. Sortides: sender sud: Montargue, Selh de la Baco. Ascensions: Perdiguero, Gorgs Blancs, Spijoles. Mapa *IGN 1848 Oest*.

24. Venasque. 2.239 m. Terme municipal: Banheras-de-Luishon. Sortida de l'Hospice de France cap a Luishon per la D-125. Desnivell i temps d'arribada: 850 m, 2.30 h. CAF de Tolosa. Reserva: tel. 00-33 565 223 883 - 00-33 361 792 646. 12 places. Sortides: circuit del port de la Picada. Recorregut HRP - port de Benasc. Ascensions: Salvaguarda, la Mina, Bec du Corbeau. Mapa *IGN 1848 Oest*.

25. Estagnous. 2.240 m. Terme municipal: Vallee du Biros. Accés per Pla de la Lau, Caussis. Reserva: tel. 00-33 561 967 622 - 00-33 561 967 264. 70 places. Sortides: Mont Valier, Tour du Valier, GR. Via ferrada Des Estagnous. Escalada.

26. Étang d'Araing. 1.965 m. Terme municipal: Sentein. Punt de sortida: Frechendeck via Saint-Girons, Castillon i Sentein. CAF d'Ariège, tel. 00-33 561 650 109. Reserva: Yves Garel, tel. 00-33 561 967 373. Desnivell: 1.130 m, 3 h. 52 places. Sortides: HRP, GR-10. Ascensions: pics de Cabrere, Mauberme, Albe. Mapa *IGN, 1947 Oest*.

27. Étang Fourcat. 2.445 m. Terme municipal: d'Auzat. Punt de sortida: central elèctrica d'Arties cap a Videssos i Auzat. CAF d'Ariège, tel. 00-33 561 650 109. Reserva: Philippe Bringay, tel. 00-33 561 654 315. Desnivell i temps d'arribada: 1.245 m, 4 h. 45 places. Sortides: Tristaina, Fourcat, Aspre, Malcaras, Albeille, pic du Port, HRP, GR-10, Tour del Montcalm. Mapa *IGN 2148 Oest*.

28. Étang du Pinet. 2.240 m. Terme municipal: d'Auzat. Punt de sortida: Hameau de les Artigues cap a Videssos i Auzat. CAF d'Ariège, tel. 00-33 561 650 109. Reserva: Daniel Meunier, tel. 00-33 561 648 081. Desnivell i temps d'arribada: 1.050 m, 3 h. 55 places. Sortides: Montcalm, Pica d'Estats, Sottlo. Mapa *IGN 2148 Oest*.

29. Étangs de Bassiès. 1.650 m. Terme municipal: Pla de la Fount. Accés per Aulus o Videssos. Reserva: tel. 00-33 561 648 998 - 00-33 561 648 753. 50 places. Sortides: GR 10, pics Rouges de Bassiès i de Belcaire, vall de l'Artigue. Mont Cien.

30. Les Besines. 2.104 m. Terme municipal: Merenc-de-las-Vals. Punt de sortida: l'Hospitalet, du Merenc-de-las-Vals o el coll de Puymorens. CAF d'Ariège. Reserva: tel. 00-33 561 650 109. Reserva: Jean-Claude Perry, 561 052 244. Desnivell i temps d'arribada: 600 m, 2.30 h. 56 places. Sortides: Auriol, Cortal Subrà, Madides, Besinelles, Pedrous, Come d'Or, Carlit. Mapa *IGN 3249 Oest*.

31. Xalet de les Bulloses (o la Bullosa). 2.005 m. Terme municipal: els Angles. Punt de sortida: al costat de la D-60 al nord de Montlluís. CAF de Perpinyà. Reserva: tel. 00-33 468 042 076. Desnivell: 300 m. 56 places. Sortides: Carlit, puig Peric, cometa d'Espanya, moltes caminades pel GR-10, HRP. Mapa *IGN 2249 Est*.

32. Le Rulhe. 2.185 m. Terme municipal: les Cabanes. Accés Merenc o Andorra. Reserva: tel. 00-33 561 656 501 - 00-33 561 646 060. 50 places. Sortides: GR-10 HRP, Tour Montagnes d'Aix, pics de Rulhe i d'Ascobes, cascades de glaç de Juclà.

33. Ras de Carança. 1.830 m. Terme municipal: Fontpedrosa. Ajuntament de Fontpedrosa. Punt de sortida: estació del Tren Groc de Toès, per les gorges de Carança. Informació: tel. 00-33 468 041 318. 30 places. Sortides: GR 10, HRP GR-36. Mapa *IGN 2250 Est*.

34. Merialles. 1.700m. Terme municipal: Castell. Punt de sortida: des del Vernet pel coll de Jou i el coll de Merialles. Reserva: tel. 00-33 468 055 799 - 00-33 468 962 290. 65 places. Sortides: pica del Canigó, Barbet, Tres Vents, GR 10, HRP, GR-36. Mapa *IGN 2349 Est*.

35. Xalet dels Cortalets. 2.150 m. Terme municipal: Taurinyà. CAF de Prada-Canigó. Tel. 00-33 468 961 890. Reserva: tel. 00-33 468 056 357 - 00-33 468 963 619. 85 places. Sortides: pica del Canigó, Barbet, travessia Canigó-Barbet, GR 10 HRP, GR-36. Mapa *IGN 2349 Est*.

(Ve de la pàg. 10)

Castellar de N - Fonts del Llobregat - Puigllançada - la Molina. Diumenge: la Molina - Jaça de l'Orri de l'Andreu - pas dels Lladres - Puigmal (opcional). Llarg descens fins a Planols. Temps de camí: 5 h cada dia. Desnivells: 3.105 m acumulat en tot el cap de setmana. Pernotació: refugi la Molina (mitja pensió). Dificultat: **** cal experiència. Modalitat: BTT. Mapes i informació: *Cerdanya* (Ed. Alpina). Viatge amb tren. Vocal: Oriol Ramon.

25 de juny: EL MONTSENY. Itinerari: Sant Marçal - Santa Fe del Montseny - Fontmartina - la Costa - can Riera de Ciuret - Mosquerols - Sant Esteve de Palautordera - Santa Maria Palautordera. Temps de camí: 4 h. Dificultat: ** fàcil. Modalitat: BTT/CT. Viatge amb autocar. Vocal: Francesc.

JOVES (DE 18 A 28 ANYS)

Passeu per la secció els dijous a partir de les 9 del vespre.

3-4-5 de juny: TRAVESSA PEL PARC NACIONAL D'ORDESA

Vocals: Isabel Hubert, Jordi Armengol i Marc Lucas.

10 i 11 de juny: VIA FERRADA A SOLIUS O ANDORRA. Vocals: Oriol Fernández.

24 i 25 de juny: ETAPA FINAL DEL GR 92 (Cadaqués i Roses). Vocals: Alba Tous i Gemma Nadal.

JOVENT (12 A 18 ANYS)

11 de juny: ruta amb BTT pel Corredor i el Montnegre. Itinerari: Mataró - Caldes. Temps de camí: 4 h. Desnivell: 300+. Dificultat: ** fàcil. Viatge amb tren. Vocal: Álvaro Arenas Cano.

24-25 de juny: travessa Núria - Toès. Itinerari: Núria - coll de Noucreus - estany Blau - estany Negre - estany de Carançà - refugi de Ras de Carançà (pernoctació) - Toès - Tor de Querol. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Temps de camí: 11-12 h. Desnivells:

+800 -1897 mts. Viatge amb tren. Vocal: Álvaro Arenas Cano.

MARXES TÈCNIQUES REGULADES

MARXES 2006

1-7-06 5a Marxa Nocturna de Regularitat. Club Centre Excursionista d'Avinyó.

8-10-06 43a Marxeta (Sistema Dufour) Centre Excursionista. Molins de Rei.

12-11-06 29a Marxa de Regularitat de les Terres de Lleida. Centre Excursionista de Lleida.

CAMPIONAT DE CATALUNYA.

19-11-06 52a Marxa de Regularitat. Centre Excursionista de Badalona.

26-11-06 43a Marxa d'Orientació EL CUC. Unió Excursionista de Catalunya (Cornellà).

SECCIÓ CADE

Si voleu conèixer les sortides previstes per aquest mes de juny només cal que passeu pel CADE, qualsevol dijous a partir de 2/4 de 9 del vespre, on us informarem amb molt de gust.

Al llarg del mes d'abril el CADE va realitzar diferents activitats d'escalada i alpinisme, des del massís de Montserrat fins al massís de la Maladeta, incloent l'obertura d'una elegant via, pels voltants del pic Margalida, que ressenyarem en propers butlletins.

SECCIÓ D'ESQUÍ

La nostra consòcia i amiga Rosa Pié, amb el títol «Una època» ha fet un recull de les sortides internacionals que s'han dut a terme dins la Secció d'Esquí en l'àrea d'esquí nòrdic fins a aquesta temporada 2005/06. Aquestes sortides les va iniciar, com molts de vosaltres sabeu, en Lluís Arnau,

posteriorment van continuar la tasca l'Àngels i la Isabel.

Un recull d'aquestes sortides serà per a la biblioteca del Centre i l'altre restarà a la Secció d'Esquí.

Si hi ha algú interessat en tenir aquest document, només cal que es posi en contacte amb la Rosa (☎ 936 685 427).

SECCIÓ DE CÀMPING

1 de juny. Matinal del dijous. De l'ermita de la Salut de Sant Feliu a la penya del Moro, dins el parc de Collserola. Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'ermita de la Salut de Sant Feliu de Llobregat. Per arribar-hi cal seguir la B-23 fins la sortida de Sant Just i seguir per la N-340 fins al km 1249 de Sant Feliu i agafar la rambla Marquès de Castellbell fins al cementiri, gireu a la dreta per la riera de la Salut que porta a l'ermita (el darrer tros no està asfaltat, però és en bon estat). Itinerari: ermita de la Salut, penya del Moro (poblat Ibèric), coll d'en Solanes, per tornar a l'ermita per la riera de la Salut. Temps de caminada: 1,40 h. Desnivell: ±180 m. Nivell de dificultat: baix.

1 de juny. 1a reunió informativa del Campament de Vacances Antoni Gelabert. A les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre. Es donarà informació dels dos campaments projectats per aquest any, i les normes per a la preinscripció i dades per a les properes reunions.

8 de juny. Dijous cultural a Terrassa per visitar el conjunt monumental de les esglésies de Sant Pere, castell Vallparadís i la casa Alegre de Sagrera. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la sortida de l'estació de Terrassa dels FGC. Hi ha trens amb molta freqüència. Activitat: visita als museus i després dinar facultatiu a un restaurant per determinar.

15 de juny. Sortides dijous (tot el dia) - De Sant Maurici de la Quar al monestir de Sant Pere de la Portella i al santuari de Santa Maria de la Quar. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la Pl. de l'Església de Sant Maurici de la Quar. Itinerari: Sant Maurici de la Quar, collet de Colltinyós, serra de Sant Isidre, monestir de Sant Pere de la Portella, coll de Creu Jovell, santuari de Santa Maria de la Quar. Temps de caminada: 3,30 hores. Desnivell: ± 500 m. Nivell de dificultat: baix.

29 de juny. 2a reunió informativa dels Campament de Vacances Antoni Gelabert. A les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre es farà una segona reunió per informar sobre l'assistència a cada un dels dos campaments i les normes a seguir per fer la inscripció definitiva, tasques a realitzar abans de una tercera i darrera reunió que es farà separatament el dia 20 de juliol, el grup dels Alps, i el dia 25 de juliol el grup dels Pirineus per preparar les tasques i horaris de càrrega i descàrrega, muntatge dels campaments, serveis de cuina, etc.

1 de juliol. Tot Collserola en BTT. Hora i punt de trobada: dissabte, 1 de juliol, a les 8 del matí, als jardins de l'entrada del monestir de Sant Cugat (plaça Octavià). Recorregut de les carenes principals de Collserola que dona una àmplia visió del conjunt de paisatges, poblacions i hàbitats naturals del massís. Malgrat l'envergadura total, les pujades són suaus. Nombrosos punts d'aigua. Es farà un avituallament a mig camí (cotxe de suport). Distància: 62,20 km. Desnivell acumulat en pujada: 1.035 m. Durada: 6 h amb parades incloses. Dificultat: sense gaires dificultats tècniques. Menjar: cal haver esmorzat abans de la sortida. Dinar col·lectiu al final del recorregut, als jardins Ramon Barnils, darrera del monestir de Sant Cugat (begudes i menjar a càrrec dels assistents).

6 de juliol. Matinal del dijous - Collserola. Àrea de Can Ribes, font d'en Ribes, font de l'Arrabassada. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la

carretera BV-1417 de l'Arrabassada km. 6.150 àrea de can Ribes (es fàcil aparcar). Itinerari: àrea de can Ribes, Viaducte, font de can Ribes, font de l'Arrabassada, serra de l'Arrabassada, tornada a can Ribes. Temps de caminada: 1,30 h. Desnivell: ± 120 m. Nivell de dificultat: baix.

*Recomanem que passeu per la secció el dijous abans de les excursions perquè prenguem nota de la vostra assistència o perquè us inscriviu a la llista.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Activitats del mes de juny del 2006

PROJECCIONS

«UGANDA, LA PERLA D'ÀFRICA»

Dimecres, 7 de juny, a dos quarts de 8 del vespre, a la sala d'actes, projecció del reportatge esmentat a cura de Jordi Llorens i Estapé. La gran solvència professional i humana de l'autor, fan altament recomanable l'assistència a aquest acte, que ens permetrà conèixer una mica aquest misteriós i oblidat país:

Uganda, que està situat al centre-est del Continent africà, va ser batejat per l'anglès Henry Stanley com «la perla d'Àfrica» i ha romàs aïllada de la resta del món durant quasi 20 anys, immersa en una cruenta guerra civil.

Uganda és el país africà que té un nombre més gran de parcs i reserves naturals, i un dels països amb més riquesa d'espècies, tan animals com vegetals. Les cascades Murchinson, al Nil, la selva impenetrable de Bwina, on viuen els goril·les, i les grans concentracions de primats de la selva de Kibale; la selva de Semiki, on viuen els

pigmeus, i les muntanyes Rwenzori, de densa vegetació alpina. Les interminables planures, plenes de vida salvatge, el verd brillant i net dels turons, les cascades i rius amagats darrere la luxuriant vegetació, els llacs tranquils fan l'efecte de quelcom nou, com si la creació hagués tingut lloc ahir mateix, aquí, a Uganda.

VIATGES

VIATGE GEOGRÀFIC I CULTURAL AL PRINCIPAT D'ASTÚRIES

El dijous 22 al dijous 29 de juny del 2006.

Principat d'Astúries i Picos de Europa. Visita a Oviedo. Santa María del Naranco, San Miguel de Lillo, Gijón, Cudillero, Lluarica, Puerto de Vega, Parque Natural de Somiedo, Cabezón de la Sal, Lagos de Enol, Covadonga, Picos de Europa, Potes, Fuente Dé, Santo Toribio de Liébana i Riaño. Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

EXCURSIONS

EXFAVEPRO ADÉU A LA NÚRIA MARTÍ

La Núria ens ha deixat en un adéu per sempre. Va ser una amiga, una companya i una guia per a tots nosaltres, i va posar tota la seva energia i tot el seu cor en la seva desinteressada tasca. Junt amb en Jaume - el seu estimat espòs, - ens va fer conèixer molts indrets de la nostra estimada Catalunya, i sempre ens va fer costat i drecera a tots.

Amb la seva tenacitat, les EXFAVEPRO van ser sempre un gran èxit. Gràcies, Núria.

EXCURSIÓ A L'ALTA RIBAGORÇA, VALL DE BOÍ I PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI.

Dissabte 10 i diumenge 11 de juny. Dissabte 10, a tres quarts de 7 del matí,

trobada a la plaça de Catalunya - Rivadeneyra, per sortir a les 7 en punt. Itinerari: Barcelona, autovia de Lleida, Benavarrí, Pont de Suert i arribada al poble de Boí. Dinar, sopar i allotjament a l'hotel.

La vall de Boí és el gran museu a l'aire lliure de l'arquitectura romànica catalana. L'any 2000, la UNESCO va reconèixer el valor excepcional del romànic de la vall de Boí i el va declarar Patrimoni Mundial de la Humanitat. A la tarda, acompanyats d'un guia local, visitarem les esglésies de sant Joan de Boí, i de sant Climent i santa Maria de Taüll.

Diumenge 11 de juny. Esmorzar i dinar a Boí. Després d'esmorzar, sortirem en jeeps cap a l'atractiva vall de sant Nicolau on podrem gaudir de la vista dels llacs Llebre i Llong, i arribarem al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici de bellesa incomparable. Hi haurà temps lliure per fer una passejada per aquest indret. A la tarda, tornada a Barcelona pel mateix camí que a l'anada.

La inscripció és oberta, a l'àrea d'atenció al soci, des del passat 10 de maig.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta, (☎ 932 132 304), i Rafael Serra, (☎ 932 116 816).

GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA

CONFERÈNCIA: «LA BASSA DE SANAVASTRE»

Dimecres, 14 de juny, a les 8 del vespre, a la sala d'actes, conferència a cura de Valentí González. Aquesta conferència és la presentació del treball de recerca dut a terme per alguns membres del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina entorn de la bassa de Sanavastre. La bassa és situada al bell mig de la Cerdanya, molt a prop de la localitat de Sanavastre, al terme municipal de Das, en un sector pla i relativament aixecat, que correspon a una terrassa del riu Segre. Es troba al fons d'un gran clot, enmig de les restes

d'una antiga explotació minera, d'on s'extreia lignit. Aquesta mina, abandonada a finals dels anys 80, és el darrer testimoni de la important activitat minera que antigament es desenvolupava a la zona. Després de l'abandonament de l'explotació, la vegetació va començar a colonitzar els espais completament denudats de la mina, mentre l'aigua s'embassava en el fons, fent possible la vida de tot un conjunt de plantes aquàtiques i higròfiles.

En aquesta xerrada es parlarà amb més detall de la història de les mines de lignit de la Cerdanya i, concretament, de les de Sanavastre. També es farà menció dels primers resultats de la recerca botànica que actualment s'està desenvolupant en aquest indret tan particular de la comarca ceretana.

CICLE DE CONFERÈNCIES «PIUS FONT I QUER. LA SEVA OBRA I EL SEU TEMPS».

Dijous 22 de juny a les 8 del vespre a la sala d'actes, conferència a cura de Josep Nuet: «Pius Font i Quer i el Centre Excursionista de Catalunya». Presentació on s'explicarà la relació de Pius Font i Quer amb el Centre i l'impuls que va donar als afeccionats a la botànica.

EXCURSIÓ BOTÀNICA

Diumenge 25 de juny. Excursió a la vall de Gréixer (Berguedà), per a l'estudi de la fageda de Gréixer. Recorregut per la finca de Gréixer, paratge situat al cor del Parc Natural Cadí-Moixeró i a sota de les impressionants cingleres del Moixeró. Estudiarem la fageda del clot d'en Pere, que va ser visitada pel doctor Pius Font i Quer l'any 1954, aprofitant una invitació del propietari de la finca.

Itinerari: L'excursió comença i acaba a Gréixer, i el recorregut, de 6 km aproximadament, és de Gréixer cap al coll d'Escriu, anada i tornada pel mateix camí: GR 107, Camí dels Bons Homes. Unes 4 hores de caminada, sense comptar les aturades.

Fitxa tècnica: Dificultat *** Cert nivell de dificultat. Important pujada continuada des de l'inici de l'excursió. Desnivell: +500 m anada, -500 m tornada. Bon camí. És important dur aigua suficient.

Lloc de trobada: plaça de Catalunya - Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí. Parada a Fabra i Puig. Esmorzar a la colònia Rosal.

Vocals: Valentí González, Salvador Oliva i Montserrat Solano.

Inscripcions: a partir del dilluns 12 de juny, a l'àrea d'atenció al soci.

Activitats del mes de juliol del 2006

VIATGES GEOGRÀFICS I CULTURALS

EXCURSIÓ GEOGRÀFICA AL PIRINEU ARAGONÈS

Dissabte 22 i diumenge 23 de juliol.

Dissabte 22. Trobada a la plaça de Catalunya- Rivadeneyra a 3/4 de 6 del matí per sortir puntualment a les 6.

Itinerari: Barcelona - Lleida, per autopista, Monzón, Barbastro, Aínsa i arribada a Torla, porta d'entrada a les vall d'Ordesa i de Bujaruelo. Dinar, sopar i allotjament a l'hotel. A la tarda, amb vehicles tot terreny, visita a la vall d'Otal, Ara i Bujaruelo.

Diumenge 23. Esmorzar i dinar a Torla. Després d'esmorzar, sortida amb vehicles tot terreny i per una pista forestal, arribarem a un indret, a 2.200 m d'altitud on, des de quatre espectaculars miradors i a vista d'ocell, podrem gaudir del magnífic espectacle de la vall d'Ordesa i del mont Perdut. Aquesta visita, acompanyats d'un guia, durarà cap a quatre hores. A la tarda, ens acomiadarem del Pirineu aragonès i tornarem a casa per la mateixa ruta de l'anada.

Inscripció a l'àrea d'atenció al soci a partir del dia 3 de juliol del 2006. Places limitades a 24 socis.

Vocals:

Francesc Juandó i Maria Vilalta. (☎ 932 132 304).

GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA**ESTADA BOTÀNICA A LA MOLINA.
20è. ANIVERSARI DE LA
FUNDACIÓ DEL GRUP
D'ESTUDIS BOTÀNICS
RAMON PUJOL I ALSINA**

Dissabte 1 i diumenge 2 de juliol del 2006.

Dissabte 1. A les 10 del matí, trobada dels participants a l'estació de tren de la Molina i sortida, amb cotxes, dels qui vagin a l'excursió a la vall de Planès. Direcció Puigcerdà, coll de la Perxa, Sant Pere dels Forcats i Planès.

Reunió a l'aparcament al costat de l'ajuntament de Planès.

Excursió de Planès a l'estany de Planès. Recorregut per la vall de Planès, travessant extensos boscos de pi negre, fins a l'estany, que està situat al fons d'una vall, sota la torre d'Eina i voltat de molles. Durada 4,40 hores, anada i tornada, desnivell +700, -700 m. Dificultat mitjana. Vocals: Josep Nuet i Enric Orús.

Diumenge 2. Al matí, passejada per l'Alta Cerdanya, als voltants d'Eina (± 1.600 m), on podem observar la vegetació associada als prats de dall i visitar els vestigis megalítics que hi ha a la zona. Vocals: Enric Orús i Mariona Sitges.

Recerca botànica a la vall de Saltèguet (la Molina).

Sessió de treball de camp i herborització a la vall de Saltèguet, com a inici d'un projecte florístic de llarg abast.

Els participants han d'anar proveïts de paper, bolígraf, centímetre, lupa, llibre de determinació i premsa de mà, amb paper de diari abundant. Vocals: Valentí González i Josep Nuet.

Al migdia, dinar de germanor i celebració del 20è aniversari de la fundació del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci a partir del dijous 15 de juny.

**SECCIÓ
D'HISTÒRIA I ART**

HORARI:

De 8 a 3/4 de 10 del vespre, els dijous no festius.

EXCURSIONS**EXCURSIÓ AMB AUTOCAR AL BAGES.
XIV VISITA DEL CICLE «JARDINS DE
CATALUNYA»**

Dissabte 3 de juny. Visitarem el parc de l'Agulla, on arriba la sèquia de Manresa després d'un recorregut de 26 km. Aquesta sèquia és un canal que pren l'aigua del riu Llobregat a l'alçada de Balsereny. És una obra d'enginyeria sorprenent per a l'època en què fou construïda (segle XIV), destinada a l'abastament de la ciutat. Modernament, l'any 1966, el parc de l'Agulla fou dissenyat al voltant del llac que recull l'aigua de la sèquia. Visitarem el parc, amb comentaris de les diferents espècies vegetals, a càrrec d'Enric Orús, del Grup d'Estudis Botànics Pujol i Alsina. En el Centre de Visitants del Parc, història de la descripció de la sèquia i del parc a càrrec de guia especialitzada, amb una projecció audiovisual. A continuació, recorregut a peu o en autocar, segons l'opció, fins a l'ermita romànica de Sant Iscle i el celler Mas de Sant Iscle, amb degustació de vins. A la tarda, visita al castell de Balsereny - gòtic civil català del segle XIV (tinell, pati romànic i sis sales amb mobles de distintes èpoques). Comentaris a càrrec d'una guia especialitzada. Pujada al castell opcional a peu o amb cotxe.

Dinar facultatiu. La inscripció s'haurà obert el 15 de maig, limitada a 30 persones. Reunió: plaça Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 8 del matí, per sortir a les 8. Vocal: M. Salomé López (☎ 934 303 146). Logística: Jacint Pallarols (☎ 932 186 449).

**EXCURSIÓ AMB TRANSPOR PÚBLIC AL
VALLÉS ORIENTAL**

Diumenge 4 de juny. Itinerari: Llinars, ermita de Sant Jaume, can Gol, Llinars. Hores de camí: 3. Vocal: Jordi Fontarnau (☎ 934 422 557)

**EXCURSIÓ AMB AUTOCAR A LA
CERDANYA (SANTA LLOCAIA I EL MAS
DE CAL MATEU)**

Diumenge 11 de juny. Visitarem el poble de Santa Llocaia, situat al bell mig de la Cerdanya, i l'església parroquial, declarada monument històric. És romànic del segle XII i conserva un retaule del segle XVI. També es visitarà, (amb guia), cal Mateu, el Museu de Cerdanya. Instal·lat en un mas, mostra en les seves sales (pallers, quadres i corals), la vida quotidiana als masos cerdans. Possibilitats de dinar o Osseja. La inscripció s'haurà obert el dilluns 29 de maig. Reunió: plaça Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí, per sortir a les 7 en punt. Vocal: Mercè Falcó (☎ 933 474 124). Places limitades.

**EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A
LA COSTA BRAVA**

Diumenge 25 de juny. Itinerari: Blanes, ermita i castell de Sant Joan (175 m), ermita de Santa Bàrbara, bany opcional a cala Boadella, dinar de motxilla en un bosc proper, amb vista panoràmica i caminada fins a cala Fanals. Temps de marxa: 2,5 hores. Desnivells: 200 m. Dificultat: fàcil. Reunió: Estació RENFE de plaça Catalunya a les 8 del matí, per a sortir a les 8,17 h cap a Blanes. Vocal: Jacint Pallarols i Cluet. Es prega avisar-lo prèviament (☎ 932 186 449).

**EXCURSIÓ AMB AUTOCAR A SANTA
CRISTINA D'ARO, AMB BANY A PLATJA
D'ARO.**

Diumenge 9 de juliol. Visitarem la casa Màgica, un museu màgic ple d'art, història i ciència, amb la col·lecció Xevi. Incripcions a partir del 19 de juny. Activitat organitzada conjuntament amb

la Secció de Fotografia. Vocals: Mercè Falcó i Josefina Garriga. Reunió: plaça Catalunya/Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí per sortir a 2/4 de 8.

VISITA

VISITA A LA FUNDACIÓ PALAU DE CALDES D'ESTRAC, AMB MOTIU DEL 125è. ANIVERSARI DEL NAIXEMENT DE PABLO PICASSO.

Dissabte 17 de juny. Visita comentada a aquesta fundació que exhibeix de forma permanent una part del seu fons artístic, del qual destaca sobretot una sala dedicada íntegrament a Picasso (més de 50 obres d'aquest artista; una sala dedicada a l'art català del segle XX; una altra dedicada a artistes contemporanis, que en aquestes dates conté un conjunt de dibuixos de Maria del Mar Bonet) i, finalment, una sala de documents. El Sr. Josep Palau i Fabre es considerat un dels especialistes més prestigiosos en l'àmbit mundial sobre la vida i l'obra de Picasso. Possibilitats de fer una visita cultural (guiada) per Caldes. Inscripcions des del dilluns 5 de juny. Cal indicar si us quedeu a dinar. Reunió: Estació RENFE de Plaça Catalunya, a les 8:30 per sortir amb el tren de les 8:48. Vocal: Mercè Falcó (☎ 933 474 124).

GRUP MIQUEL FARRÉ DE DIBUIX I PINTURA.

Diumenge 18 de juny. Sortida a Sant Pere de Vilamajor. Per a més informació, consulteu el plafó d'anuncis o bé la vocal Francesca Valls (☎ 932 374 659).

CONFERÈNCIA

«L'ESCOLA LUMINISTA DE SITGES. ELS PRECEDENTS DEL MODERNISME» AMB DIAPOSITIVES

Dijous 15 de juny. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes, a càrrec d'Isabel Coll i Mirabent, professora de la Universitat de Barcelona i doctora en Histò-

ria de l'Art. Aquesta conferència té com a objectiu principal destacar l'aportació modernitzadora que des de Sitges es féu a l'art català. Pintors com Arcadi Mas i Fondevila, Joan Roig i Soler, Joaquim de Miró i Antoni Almira farien que el paisatge i els molts variats aspectes de la vida diària sitgetana -amb els seus carrers, platges i vinyes- es convertissin en temes pictòrics que, de manera constant, anirien donant-se a conèixer en les sales d'exposicions i en els més importants certàmens artístics. Eren unes obres que tenien com a principal exponent captar els efectes lumínics, ja que pintar un paisatge a plena llum era un repte. La manera com aquest grup de pintors aconseguia donar a conèixer la veritat de la natura, així com l'interès que mostraven per l'estudi de l'atmosfera i la llum, van fer que aquella escola fos vista pels joves pintors com una novetat, com una pintura que anava més enllà de convencionalismes i com una escola a seguir. En els inicis de la seva formació, els dos màxims exponents de l'escola modernista, Ramon Casas i Santiago Rusiñol, admiraren els pintors luministes i no dubtaren en seguir-los. La personalitat artística dels pintors luministes també influí en la primera figura de l'art del segle XX, Pablo Picasso. L'escola modernista s'ha d'entendre com una via modernitzadora de l'art català del darrer quart del segle XIX i com un dels precedents del modernisme.

ALTRES ACTIVITATS

Activitats musicals organitzades conjuntament amb la secció de cinema i vídeo. (Any Mozart)

Dijous 8 de juny. Conferència de Joan Vives, musicòleg i col·laborador de Catalunya Música sobre Mozart i la seva música.

Dilluns 12 i 19 de juny. *Les noces de Fígaro*, en dues sessions, projecció en DVD subtítulada en castellà.

Aquesta activitat es farà a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

BAGATGE DE CANÇONS

Recordem als participants a aquestes reunions, que la reunió de juny serà el dia 29 (com sempre, el darrer dijous del mes), de 2/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre, a l'aula nova del 5è pis. Per a més informació: Robert Híjar i Roser Castelló (☎ 933 120 945).

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

HORARI:

Els dimarts i dijous no festius, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

EXCURSIONS FOTOGRÀFIQUES

JUNY

Diumenge 4. Excursió amb autocar a la comarca de Ribera d'Ebre.

Itinerari: Barcelona, Tarragona (esmorzar en ruta), Hospitalet de l'Infant i Tivissa. Visita guiada pel nucli històric de Tivissa, d'aspecte emmurallat; l'església d'estil renaixentista; la plaça de la Baranova, etc; i possibilitat de visitar el poblat ibèric el Castellet de Banyoles. Dinar a Tivissa. Reunió: plaça de Catalunya-Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí per sortir puntualment a 2/4 de 8. Vocal: Josefina Garriga (☎ 933 770 141 / 934 545 769) Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci des del 2 de maig.

JULIOL

Diumenge 9. Excursió amb autocar al Baix Empordà.

Itinerari: Barcelona, per autopista (esmorzar en ruta), Vidreres, Santa Cristina d'Aro i Platja d'Aro. A Santa Cristina d'Aro farem una visita guiada a la casa Màgica, un museu màgic difícil d'oblidar.

Ple d'art, història i ciència, i amb la

col·lecció Xevi. Aplatja d'Aro, bany i dinar. Aquesta sortida ha estat organitzada conjuntament amb la Secció d'Història i Art. Reunió: plaça de Catalunya/ Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí, per sortir puntualment a 2/4 de 8. Vocals: Josefina Garriga (☎ 933 770 141 i 934 545 769) i Mercé Falcó (☎ 933 474 124). Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci, des del dilluns 19 de juny.

PROJECCIÓ DE DIAPOSITIVES

XXXIII PREMI JOAN CAMPS I COMA

Dimarts 27 de juny. Projectió de les col·leccions de diapositives presentades al concurs. Veredictes de cara al públic. A la sala d'actes, a les 8 del vespre.

CONCURS

XIX CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

Recordem a tots els socis del Centre interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny és: mobiliari urbà. D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en blanc i negre, una en color (mida 10x15 cm mínim, i 18x24 cm màxim) i una diapositiva 24x36. Admissió de fotos fins al 15 de juny.

XXXIV CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTISTICA EN BLANC I NEGRE

El 30 de març passat es va reunir el jurat d'escrutini format per les senyores Joana Ferrer i Margarida Palmer. Efectuat el recompte de butlletes i vots atorgats, s'obtingué el resultat següent:

1r premi: 60 punts foto núm. 5, de Ma Rosa Campaña.

2n premi: 59 punts; foto núm. 2, de Maria Bonet.

3r premi: 35 punts; foto núm. 15, d'Estanislau Torres.

Accèssit: 22 punts; foto núm. 7, de Neus Sànchez.

Accèssit: 21 punts; foto núm. 17, de Jordi Alcacer.

Foren admeses a concurs i exposades 25 fotografies.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

68 CERTAMEN ESTATAL DE CINEMA NO PROFESSIONAL SELECTIU UNICA

Divendres dia 2 de juny, a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre, sessió N° 1862, en la qual lliurarem les medalles als autors seleccionats i projectió del programa que ha de representar Espanya en el Concurs Mundial de la UNICA 2006 que s'ha de celebrar a Gyeongju (Korea) del 26 d'agost al 3 de setembre d'enguany.

ACTIVITATS MUSICALS 2006, ANY MOZART

Le nozze di Figaro (*Les noces de Figaro*), de Wolfgang Amadeus Mozart.

Prosseguint les activitats musicals d'enguany que organitzem conjuntament amb la Secció d'Història i Art i dins de la commemoració del 250è aniversari del naixement de Mozart, oferim els **dilluns dies 12 i 19 de juny**, a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre, sessions 1863 i 1864, l'òpera *Le nozze di Figaro*, una de les catorze que composà Mozart, probablement la més estimada per tots els públics. Fou estrenada a Viena l'1 de maig de 1786, ara fa exactament 220 anys, a l'antic Teatre Nacional.

La versió que us oferim és, sens dubte, la més perfecta que existeix publicada en vídeo o DVD. Es tracta d'una realització cinematogràfica dirigida per Jean Ponnelle, digitalitzada l'any 2005 en DVD, amb subtítols en castellà, dirigida musicalment pel gran especialista en Mozart Karl Böhm, amb l'Orquestra Filharmònica de Viena i interpretada per Dietrich Fischer-

Diskau, Kiri Te Kanawa, Mirella Freni, Hermann Prey i Maria Ewing.

Atesa la llarga durada (tres hores), l'oferim en dues jornades: el dia 12, els actes 1r i 2n, i el dia 19, els actes 3r i 4t. La presentació, com és habitual, a càrrec del nostre entusiasta especialista musical Artur Peix. Amb aquestes sessions tanquem els actes commemoratius del 250è aniversari de Mozart.

EDITA AMB NOSALTRES

Per última vegada en el present curs, el **dijous dia 22 de juny** (quart dijous del mes en lloc del tercer habitual), a l'Estudi de Vídeo, de 7 a 9 del vespre, esperem als nostres consocis per ajudar-los en tots els problemes de caràcter tècnic que se'ls hagin presentat en la pràctica d'edició de vídeo. Aquesta activitat és oberta únicament als socis de la secció.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

Dissabte i diumenge, 17 i 18 de juny, travessa d'alta muntanya Núria - Ulldeter. Vocals: Josep Pruna i Ricard Ribas.

ESCOLA DE MUNTANYA

CURS AVANÇAT A L'ESCALADA EN ROCA

Sessions teòriques: 1, 8, 15 i 22 de juny del 2006.

Sessions pràctiques: 3/4 10/11 i 17/18 de juny del 2006

Continguts: Presentació. Equipament i material bàsic. Tècniques de progressió i seguretat. Introducció a les

tècniques d'escalada artificial. Repàs, test i cloenda. Tècniques de progressió i seguretat en roca. Tècniques de progressió i seguretat per vies semi-equipades.

Durada: 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques (totes en cap de setmana).

Lloc: Les sessions teòriques es faran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: 10 cursetistes. Segons l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci.

Termini d'inscripció: del 2 al 29 de maig del 2006.

Preus:

socis del CEC 215 €
socis d'altres entitats 235 €
per la resta d'inscrits 255 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu. L'Escola de Muntanya disposa de cascs sota fiança de 40 € que es retornaran al finalitzar el curs.

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les sortides de pràctiques.

Material necessari per l'activitat per part de l'alumne: peus de gat, talabard i casc. L'Escola de Muntanya disposa de cascs sota fiança de 40 € que es retornaran al finalitzar el curs.

Nivell esportiu mínim i experiència: Recomanable haver fet el curs d'iniciació a l'escalada en roca (grau aconseguit 5è). Condició física normal.

El director del curs és en Nando Gel vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

XÈ CURS DE DESCENS DE CANYONS I ENGORGJATS

Presentació

Aquest X Curs de Descens de Canyons i Engorgjats, organitzat pel Centre Excursionista de Catalunya i executat per l'Escola de Muntanya, té com a primer objectiu proporcionar els coneixements teòrics i pràctics bàsics i necessaris per a, un cop finalitzat el

curs, poder gaudir i evolucionar en aquest esport amb total seguretat. El segon objectiu del curs no oblidar que el descens d'engorgjats es practica a la natura, i per tant, pot ser una eina per a la seva observació i coneixement tot respectant-la.

Sessions teòriques: 6, 8, 13, 15 i 20 de juny del 2006

Sessions pràctiques: 10/11 i 17/18 de juny del 2006

Continguts: Presentació del curs. Morfologia dels canyons. Material personal. Tècniques de progressió i instal·lació. Nusos. Logística d'un descens. Prevenció, perills i autoso-cors. Història i antecedents. Ecologia i protecció del medi. Repàs, test i cloenda.

Durada: 5 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Lloc: Les sessions teòriques es faran a l'aula del cinquè pis a les 8 del vespre.

Places: 15 participants, segons l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci.

Termini d'inscripció: Del 8 al 31 de maig del 2006.

Preus:

socis del CEC 180 €
socis d'altres entitats 200 €
per la resta d'inscrits 215 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu (si escau).

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions de pràctiques.

Material necessari per l'activitat per part de l'alumne: casc, talabard, neoprè, una baga dinàmica de 9 mm de diàmetre i de 3 m de llarg; un mosquetó de seguretat simètric i un mosquetó de seguretat de pera; un mosquetó de ferro; dos mosquetons asimètrics d'alumini; i un rapelador en forma de vuit.

Nivell esportiu mínim i experiència: Condició física adient per a l'activitat i mínima experiència en excursionisme/muntanyisme.

La directora del curs és Mari Nivera, vocal instructora de l'Escola de Muntanya.

CURS SENDERISME

Presentació

L'objectiu del curs és el de transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics necessaris per tal que, un cop finalitzat el curs, sigueu capaços de practicar l'alta muntanya amb autonomia, confiança i seguretat.

Sessions teòriques: 22 i 29 de juny i 6, 13 i 20 de juliol del 2006.

Sessions pràctiques: 1, 15 i 16 de juliol del 2006.

Continguts: presentació. Equipament i material. Orientació i cartografia. Perills a l'alta muntanya. Nutrició. Repàs, test i cloenda del curs.

Lloc: les sessions teòriques es faran a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: 12 participants, atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci.

Termini d'inscripció: Del 22 de maig al 12 de juny del 2006.

Preus:

socis del CEC 130 €
socis d'altres entitats 145 €
per la resta d'inscrits 155 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu (si escau).

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions de pràctiques.

Material necessari per l'activitat per part de l'alumne: vestimenta i calçat adequats per a l'activitat (a la primera classe teòrica se'n parlarà, per tal de fer un correcte seguiment del curs).

Nivell esportiu mínim. Experiència: Nivell de forma física adequada per a l'activitat.

Els directors del curs són Ricard Belmonte i Carles Nolla, vocals instructors de l'Escola de Muntanya.

CURS D'ALPINISME ESTIVAL

Sessions teòriques: 27 i 29 de juny i 4 i 6 de juliol del 2006.

Sessions pràctiques: 1/2 i 8/9 de juliol del 2006.

Continguts: presentació, equipament i material. Progressió i seguretat en terreny d'aventura. La conquesta del Pirineus.

Lectura de mapes. Localització dels itineraris. Simbologia i ressenyes. Repàs i test.

Lloc: les sessions teòriques es faran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: 10 cursetistes. (Segons l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci).

Termini d'inscripció: del 29 de maig al 19 de juny del 2006

Preus:

socis del CEC 180 €
socis d'altres entitats 200 €
per la resta d'inscrits 210 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les sortides de pràctiques.

Material necessari per l'activitat per part de l'alumne: cada participant haurà de portar el material següent: peus de gat, talabard, casc, rapelador, piolet, tècnic, grampons, mosquetó seguretat (HMS) i el normal de muntanya. (L'EM disposa de casc en règim de fiança de 40 € que es retornaran un cop finalitzat el curs).

Nivell esportiu mínim i experiència: Nivell bàsic d'escalada i experiència en alta muntanya. Condició física adient per a l'activitat i haver passat el curs d'alpinisme hivernal.

El director del curs és Oriol Garcia, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DELS NOSTRES CURSOS:

Estada Formativa al Massís dels Écrins. **Del 9 al 16 de juliol del 2005.**

Presentació i objectius de l'estada.

L'Escola de Muntanya del Centre Excursionista de Catalunya ofereix una estada formativa en el magnífic i espectacular massís dels Écrins. La filosofia de l'estada és combinar l'adquisició de coneixements bàsics amb les sensacions de gaudir de l'alta muntanya alpina.

És una voluntat de l'Escola de Muntanya la d'oferir la possibilitat d'apropar els Alps a tots aquells alpinistes que només heu desenvolupat la vostra activitat en l'àmbit dels Pirineus i que voldríeu donar aquest pas endavant. Pensem que és una oportunitat imparable per fer el salt definitiu.

Objectius.

- Conèixer totes les tècniques de progressió en l'alta muntanya: Progressió per neu i glaç, progressió per aresta i progressió per roca.
- Conèixer les tècniques d'encordament en glacera i tècniques d'autorescat.
- Experimentar com desenvolupar-se amb seguretat i criteri en terreny alpi.
- Conèixer les tècniques d'orientació.

Directors de l'estada.

Nando Gel i Joan Godet, *vocals instructors de l'Escola de Muntanya.*

Zona de l'estada.

El massís dels Écrins pertany a la gran serralada dels Alps i s'aixeca entre les poblacions franceses de Grenoble, Briançon i Gap. La seva posició aïllada i els forts desnivells li confereixen caràcter alhora que permeten gaudir d'extenses i magnífiques panoràmiques. Les valls profundes, les llargues i penjades glaceres, les arestes esmolades i els cims cantelluts defineixen aquesta magnífica orografia alpina.

Programa

Sessió Informativa

Dia: dijous 29 de juny del 2006.

Exposa: Nando Gel i Joan Godet.

Aula: Artur Osona

Hora: 20:00

Estada

Tota l'activitat té una durada de 6 dies, dividida en dos parts:

Ascensió al Dôme de Neige (10 - 11 juliol): es dedicaran dos dies per fer l'ascensió del Dôme de Neige (4.015m) combinant pràctiques de progressió en glacera i rescat en esquerdes, gramonatge i progressió en neu.

Ascensió al Mont Pelvoux (12 - 14 juliol): es dedicaran dos dies per fer pràctiques de progressió en roca, pràctiques de ràpel i treballant tot allò vist en dies anteriors es farà una ascensió al Mont Pelvoux (3.953 m).

Informació i reserves

Ràtio: 1 vocal per cada 3 participants

Termini d'inscripció: del 2 de maig al 27 de juny del 2006

Places: 12 participants segons l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'àrea d'atenció al soci

Tarifes: 350 € socis del CEC; 380 € socis d'altres entitats; 410 € per la resta d'inscrits.

Requisits: nivell bàsic d'escalada, experiència en alta muntanya, condició física adient per l'activitat.

Material mínim obligatori: talabard, piolet tècnic (1), grampons, casc, peus de gat, mosquetó de seguretat (2), assegurador, vega de cinta plana (2) i el normal de muntanya.

OFICINA DE GUIES

COMPANYIA DE GUIES 2006

El Centre posa a l'abast dels socis i públic en general, a través de la Companyia de Guies del Centre, els serveis de professionals per a tot tipus d'activitats de muntanya: excursionisme d'estiu i d'hivern (raquetes de neu), alpinisme i escalada (roca, neu, cascisme, esquí de muntanya...), esquí fora pista (descens de glaceres), vies ferrades, activitats per a nens (ràpel, rocòdrom...), expedicions, etc.

ACTIVITATS A LA CARTA

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió la millor fórmula és la contractació particular d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals. En ascensions tècniques 1 guia pot assumir un màxim de 2 components dins la cordada; en activitats menys complicades (travesses d'esquí...) aquest nombre pot arribar a 5 o 6.

Tarifes (a dividir entre els participants):

- 1/2 jornada: 119 €
- 1 jornada: 183 € (baixa i mitja muntanya / roca), 214 € (alta muntanya / neu)

CALENDARI ESTABLE D'ACTIVITATS

En algunes sortides clàssiques i de dificultat baixa o mitja, també és possible apuntar-se a sortides col·lectives (dates fixes), amb l'avantatge de compartir despeses amb els altres participants:

Iniciació a l'alpinisme a Chamonix. 5 dies (del 3 al 7 de juliol).

3 a 5 persones : 350 € / persona

Mont Rosa. Punta Gnifetti. 4/5 dies (del 26 al 30 d'agost).

3 a 4 persones : 370 € / persona.

Mont Blanc. 4/5 dies (del 1 al 5 de setembre).

2 persones: 560 € / persona

Via ferrada. 1 dia (29 d'octubre)

2 a 3 persones: 85 € / persona.

MUNTANYES DEL MÓN

La Companyia de Guies del Centre ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge a trescs, ascensions i expedicions arreu del món.

CONDICIONS GENERALS I NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ

La inscripció es fa a l'àrea d'atenció al soci (escola de muntanya) acompanyada del 50% de l'import de la

sortida (el 50% restant es farà efectiu, com a màxim, 7 dies abans de la sortida).

Els participants han de disposar d'assegurança d'accident de muntanya.

Els participants es comprometen a informar de qualsevol aspecte mèdic que pogués afectar el desenvolupament de l'activitat.

En cas d'anul·lació per part del participant, no li serà retornat l'import que hagi abonat.

En cas d'anul·lació per part de l'organització, es tornarà la quantitat abonada.

- Les tarifes inclouen: organització, guia i material tècnic col·lectiu (i eventualment préstec de material tècnic personal). Despeses del guia (desplaçament, hospedatge, remuneradors...) no incloses.
- 10% de descompte per socis CEC.

Per a més informació

CEC: (www.cec-centre.org)

(companyiaguies@cec-centre.org)

(☎ 933 152 311)

J Jover:

(www.geocities.com/joanjovergarcia)

(jjover@mesvilaweb.cat)

(☎ 933 470 269)

BIBLIOTECA

Horari de la biblioteca: de dilluns a dijous de 17.30 a 21.30 i els divendres de 18.00 a 21.00.

Relació de novetats entrades a la biblioteca:

Rutes en BTT pel Baix Empordà, Les Gavarres i l'Ardenya. Valls: Cossetània, 2006. Donatiu de l'editorial.

Parque Nacional de Sierra Nevada, La Alpujarra, Marquesado del Zenete [guia i mapa 1:40.000]. Granada: Editorial Penibetica, 2006. Donatiu de l'editorial.

Parque Natural Sierra de Grazalema, La Alpujarra, Marquesado del Zenete [guia i

mapa 1:40.000]. Granada: Editorial Penibetica, 2006. Donatiu de l'editorial.

Hindu Kush: Índex gràfic de mapes [CD-ROM]. Servei General d'Informació de Muntanya: Sabadell, 2005. Donatiu de l'editor.

Carles Gel, *Vall de Camprodon, Vall de Ribes: 25 ascensions i 10 travesses.* Granollers: Editorial Alpina, 2005. Donatiu de l'editorial.

Paseos y excursiones por el entorno de Fortanete [GR i PR], Federación Aragonesa de Montañismo, 2006. Donatiu de l'editor.

Projectes vius: iniciatives de la societat civil a favor de la natura. Barcelona: Fundació Territori i Paissatge, 2006. Donatiu de l'editor.

Lluís Ardèvo, *Meravelles geològiques del Pallars Sobirà: 10 itineraris geoturístics per gaudir de la natura aprenent.*, Pallars: Arola Editors, 2005.

Pere Comas, *L'Església de Sant Esteve del Coll, la Parròquia i la Muntanya de Baix.* Parròquia Sant Esteve del Coll, 2001. Donatiu de Josep Manuel Puente.

Jordi Hernández [coord.] *VI Trobada d'Estudiosos del Montseny.* Diputació de Barcelona, 2005. Donatiu de l'editor.

Construccions rurals en pedra seca, Josep Trullols [coord.]. Lleida: Col·legi d'Aparelladors i Arquitectes Tècnics, 2005. Donatiu de l'editor.

Ricardo Arias Fernández, *Sótanos de México: abismos de luz y sombra.* Mèxic DF, 2002. Donatiu de Gastón Sánchez.

Pere-Miquel Parés [et al.], *Catalans de pèl i ploma.* Bellaterra: Lynx Edicions, 2006. Donatiu dels autors.

Dora Serra, *Exfavepro* [descripcions i itineraris]. Manuscrit, 2002. Donatiu de l'autora.

Eva Serra, *Ferran de Segarra i de Siscar: semblança biogràfica.* Institut d'Estudis Catalans, 2005. Donatiu de l'editor.

TREU PARTIT DEL TEU CARNET DEL CENTRE



El Centre Excursionista de Catalunya és una de les tres entitats que gestiona actualment el complex esportiu de Can Caralleu. Els socis del CEC, per tant, tenen condicions econòmiques força avantatjoses.



QUE ES CONCRETEN EN:

- **20% DE DESCOMPTE EN ELS DRETS D'INGRÉS (MATRÍCULA)**
- **20% DE DESCOMPTE EN LES QUOTES MENSUALS D'ABONAMENT EN QUALESVOL DE LES MODALITATS.**

Can Caralleu disposa d'una completa instal·lació poliesportiva, ubicada en un entorn privilegiat a la zona alta de Barcelona, que limita amb el parc de l'Oreneta i la serra de Collserola. Actualment ja té més de 7.000 abonats.

Entre les diverses disciplines esportives que s'hi poden practicar n'hi ha una de preparació física per als esports de muntanya.

Els socis que estigueu interessats en abonar-vos a Can Caralleu us podeu adreçar a:

Can Caralleu · Carrer dels Esports, 2-8 · 08017 Barcelona
Telèfon: 932 037 874 · Fax 932 800 210
administracio@cancaralleu.org · www.claror.org

Per obtenir aquests avantatges cal dur el carnet del CEC.