



butlletí per als socis gener-febrer 2007

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec-centre.org

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

Assemblea General Ordinària i eleccions de càrrecs de la Junta Directiva per al 2007

R. R.



El 27 de març hi haurà eleccions per renovar els càrrecs de la Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya que cessen reglamentàriament: vicepresident primer, vicesecretari, tresorer i tres vocals.

El dijous 29 de març a la sala d'actes se celebrarà l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2006.

[Més informació a la pàgina 4](#)

CEC-Val d'Aran

El 25 de febrer el Centre organitza la 48a edició de la prova CEC-Val d'Aran d'esquí de muntanya als voltants del Tuc de Mulleres.

[Més informació a la pàgina 5](#)

Tancat el xalet de la Molina per risc d'esfondrament

El xalet de la Molina s'haurà d'enderrocar i construir-ne un altre de nou.

Els tècnics han aconsellat tancar l'edificament a causa de les greus esquerdes que han aparegut a l'estructura de l'edifici.

[Més informació a la pàgina 4](#)

Homenatge a Josep Manuel Anglada

En el marc de la darrera edició del Festival de Cinema de Muntanya de Torelló va ser homenatjat, per la seva àmplia trajectòria en l'escalada i l'organització d'expedicions, l'alpinista i consoci Josep Manuel Anglada.

[Més informació a la pàgina 6](#)

J. M. S.





Atenció al soci

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311
Fax 933 151 408
cec@cec-centre.org
www.cec.cat



HORARIS (de dilluns a divendres)

- **Secretaria i àrea d'atenció al soci:**
Diàriament de 17:30 a 21:30
- **Seccions:**
De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca:**
De dilluns a dijous de 17:30 a 21:30
Divendres de 18:00 a 21:00
- **Arxiu Fotogràfic:**
Dimarts i dijous de 10:00 a 14:00
i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:**
Dimarts i dijous de 19:30 a 21:30

SECCIONS

- **Secció de Muntanya (Club Alpí Català)**
muntanya@cec-centre.org
De dilluns a dijous
- **Centre Acadèmic d'Escalada (CADE)**
Dijous
- **Secció d'Esquí (Club d'Esquí de Catalunya)**
esqui@cec-centre.org
Dijous
- **Secció de Càmping (Club de Càmping de Catalunya)**
camping@cec-centre.org
Dimarts i dijous
- **Equip de Recerques Espeleològiques (ERE)**
ere@cec-centre.org
Dimarts
- **Secció de Geografia i Ciències Naturals**
geografia@cec-centre.org
De dilluns a dijous
- **Secció de Fotografia**
Dimarts i dijous
- **Secció d'Història i Art**
Dijous
- **Secció de Cinema Amateur i Vídeo**
(representants de la UNICA)
De dilluns a dijous

COMISSIONS

- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent
- Comissió d'Equipaments
- Comissió de Publicacions
- Comissió de Patrimoni Documental
- Comissió de Competicions
- Comissió d'Esport Adaptat

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
Cursos de formació
De dilluns a divendres
escola@cec-centre.org
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - *Muntanya*
(revista bimestral d'excursionisme)
revista.muntanya@cec-centre.org
 - *Butlletí per al soci* (bimestral)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
280.000 clixés
arxiufotografic@cec-centre.org
Dimarts i dijous
- **Biblioteca**
32.000 documents
biblioteca@cec-centre.org
De dilluns a divendres
- **Cartoteca**
6.000 mapes
cartoteca@cec-centre.org
De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
17.000 fitxes
De dilluns a dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci
De dilluns a divendres
- **Assegurances**
- **Companya de Guies de Muntanya (UIAGM)**
companyaguies@cec-centre.org
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 10, bxs.
De dimarts a dijous
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

ADHERIT A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics
- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

REFUGIS I XALET

- **Refugi d'Amitges**
Estany d'Amitges,
Espot (2.380 m)
Guardes: Valentí
Sagristà i Núria Garcia
☎ 973 250 109
66 places.
www.amitges.com



- **Refugi Ciriac Bonet**
Siurana (740 m)
Guardes: Toni Arbonés
i Miriam Richart
☎ 977 821 337
18 places



- **Refugi Joan Ventosa i Calvell**
Estany Negre de Boí
(2.200 m)
Guarda: Miquel Sánchez
☎ 973 297 090
80 places
www.imaginalia.net/ventosa/



- **Refugi Josep M. Blanc**
Estany Tort de Peguera,
Espot (2.350 m)
Guardes: Xavier Serratosa
i M. Rosa Pascual
☎ 973 250 108
60 places
www.jmblanc.com



- **Refugi de la Renclusa**
Vall del riu Éssera,
Benasc (2.140 m)
Guarda: Antoni Lafont
☎ 974 552 106
90 places.



- **Refugi d'Ulldeter**
Capçalera del riu Ter,
Setcases (2.200 m)
Guarda: Xavier Bosch
☎ 972 192 004
52 places
www.uldeter.net



- **Xalet Juli Soler i Santaló**
Salarú (1.270 m)
Guardes: Marc Vilatovà i
Idoia Lejarzaburu
☎ 973 645 016
112 places
www.refugisalaru.com



- **Xalet de la Molina TANCAT**
www.xaletcec.com



Atenció al soci



Editorial

Comencem l'any 2007 amb una trista notícia per al Centre, ja que hem de lamentar-nos de la pèrdua del nostre xalet de la Molina, que es va clausurar el passat mes de novembre per raons de seguretat, ja que hi havia el perill d'esfondrament a causa de les obres que s'han fet en els terrenys de sota. Així doncs, tot i les accions legals que el Centre dugui a terme, si no es refà el xalet, Catalunya haurà perdut un dels seus equipaments de muntanya més emblemàtics.

Dit això, i centrant-nos en aquest butlletí, volem adreçar-nos als socis responsables d'escriure les notícies i les activitats d'aquesta publicació per felicitar-los per la seva ràpida i eficient col·laboració. Tots sabem com és difícil de portar a terme una nova proposta, i com costa d'adaptar-s'hi; però estarem d'acord en què l'esforç paga la pena. Amb el temps, al més breu possible, aquest butlletí funcionarà amb total normalitat pel que fa a l'edició i la rebuda del material, i els terminis de lliurament d'aquest material (feixuc d'elaborar amb tanta anticipació, i que ara és fet, en som conscients, *in extremis*) esdevindran més espaiats, de manera que totes les seccions i comissions podreu programar les vostres activitats amb l'antelació suficient. Gràcies, doncs, una vegada més, per la vostra cooperació.

Campanya «El Centre del nou segle»

Participeu en la iniciativa de rehabilitació i ampliació del nostre local social.

Aportacions voluntàries:

- Aportació mínima: 50 €
- El pagament es pot efectuar en:
 - xec o taló bancari nominal a favor del CEC.
 - transferència bancària al CCC: 0081 0057 38 0001949198 (concepte: «El Centre del nou segle»).
 - en efectiu a la Secretaria del CEC.
 - contra el compte bancari o llibreta que el soci ens indiqui.
- En les modalitats de xec/taló bancari i de pagament en efectiu, el Centre disposa d'un servei de cobrament a domicili.
- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el Centre és una entitat declarada d'utilitat pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertoqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Reconeixements

Tots els socis col·laboradors rebreu com a record i reconeixement un obsequi commemoratiu.

Darreres aportacions:

M. Carmen Balcells Carnicer
Alfonso Sort Vidal

Relació d'altres de socis SETEMBRE DE 2006

Soci numerari

Ballano Albert, Eva
Ferreira Llopis, Cristina
Ferrer Giménez, Anna
Fradera Giró, Núria
Galià Mercadé, Josep M.
Garcia López, Jordi
Gromova Eugeniya
Macià Costa, Casimir
Martínez Prudencio, Carles
Micó González, Joan Ramon
Muntaner Bonet, David
Pérez Zancas, Rosa
Porras Sánchez, Miguel Ángel
Ramos Plaza, Antonio
Sabini Celio, Gustavo
Varela Aguayo, Núria
Villa Vizcarra, Jorge
Xarriè Poveda, Mireia

Soci familiar

Barroso Castaño, Patricia
Bartra Fernàndez, Roger
Mercadé Pannou, M. Teresa
Pinto González, Jordi
Pinto Varela, Marina
Pinto Varela, Joan

Soci júnior

Julia Porta, Roger
Masana Alonso, Anna

ATENCIÓ AL SOCI

Per a qualsevol suggeriment, idea o dubte fora de l'horari del Centre, us podeu dirigir a la Pepa Igartua

☎ 932 136 640.

pepa.igartua@gmail.com

Junta Directiva i Seccions

President: Josep Manel Puente

Vicepresidents:

Manuel Castellet i Francesc Banqué

Secretari: Joan M. Martínez Moro

Vicesecretari: Anton Abel

Tresorer: Josep M. Zamora

Vocals: Joan Campanyà, Roser Cangròs, Antoni Flo, Pepa Igartua, Francesc Olivé i Andreu Rafa

Presidents de Seccions i Comissions:

Muntanya: Ignasi Vidal

CADE: Jordi Bernat

Esquí: Nadal Pujol

Càmping: Josep M. Macaya

ERE: Martí Romero

Geografia i Ciències Naturals: Joaquim Ferrandiz

Fotografia: Eduard Estrada

Història i Art: Josep M. Garrut

Cinema i Vídeo: Joan M. Martínez Moro

Activitats per a Infants: Ricard Ribas

Equipaments: Antoni Flo

Publicacions: Benet Llebaria

Patrimoni Documental: Manuel Castellet

Esport Adaptat: Rosó Cangròs

Cap de premsa: Eduard Parellada

Sumari

Atenció al soci	2
Noticiari	4
Agenda mensual	7
Seccions	10
Muntanya	10
CADE	13
Esquí	14
Càmping	14
ERE	15
Geografia i Ciències Naturals	16
Història i Art	17
Fotografia	18
Cinema i Vídeo	19
Comissions i serveis	21
Escola de Muntanya	21
Companyia de guies	22
Activitats per a Infants	23
Esport Adaptat	23
Biblioteca	23

Butlletí per als socis

Editor: Ferran Alexandri

ferran@alexandri.cat

Disseny i maquetació: Toni Inglès

toni@toni-ingles.com

Impressió: Litografia Ochoa, S.L.

Dipòsit legal: B-15685-1959

Imprès en paper ecològic



CENTRE

Eleccions de càrrecs de la Junta Directiva el 27 de març

D'acord amb el capítol IV de l'Estatut vigent del Centre Excursionista de Catalunya, la Junta Directiva convoca eleccions per renovar els càrrecs que cessen reglamentàriament, és dir: vicepresident primer, vicesecretari, tresorer i tres vocals.

Les eleccions, si s'esdevenen, tindran lloc al nostre estatge social el dia 27 de març del 2007 des de 2/4 de 6 fins a les 9 del vespre. L'escrutini dels vots es farà a continuació. La Junta Electoral, que realitzarà les funcions de mesa electoral, vetllarà per l'estricta compliment de la normativa aplicable i pel correcte desenvolupament de tot el procés electoral. Es designarà el dia 24 de gener i es constituirà el dia 26. La presentació de candidatures va des del 24 de febrer fins al 8 de març. La proclamació de les candidatures tindrà lloc el dia 12 de març.

Les eleccions es regeixen per l'Estatut del Centre. Per a tot el que no estigui previst en aquest Estatut tindrà caràcter supletori la normativa regulada en el Decret 145/1991 de 17 de juny de Regulació i Reglamentació dels Clubs i les Associacions Esportives, i el Decret 96/1995 de 24 de març, que modifica parcialment l'anterior.

ESTATUT (extracte)

Article 20. Tenen dret a votar els socis numeraris, els numeraris familiars, els numeraris forans, els numeraris protectors i els numeraris vitalicis. Per poder exercir el dret a vot és condició indispensable estar al corrent del pagament, haver complert els 18 anys i acreditar una antiguitat mínima d'un any.

Article 21. Per ser elegible és indispensable acreditar una antiguitat mínima d'un any com a soci del Centre, estar al corrent del pagament i haver complert els 18 anys.

Article 22. Cap candidat no podrà formar part de la Junta Electoral. Aquesta junta estarà facultada per resoldre qüestions, consultes, reclamacions i incidències que es presentin durant i després del procés electoral, i també admetre o refusar les candidatures i proclamar-les. El seu funcionament s'ajustarà al que disposa aquest estatut i les normes contingudes en el Decret 145/1991 de 17 de juny.

Article 23. Cada candidatura haurà de presentar tants noms com càrrecs s'hagin de cobrir, assignant a cada càrrec el nom corresponent del soci que es proposa per cobrir-lo. Les candidatures s'hauran de presentar a mà i per escrit davant la Junta Electoral fins a vint dies abans de la data fixada per a les eleccions.

Article 25. Si un membre de la Junta Directiva es vol presentar com a candidat a les eleccions, haurà de dimitir i cessar en el càrrec abans que s'iniciï el termini de presentació de canitatures.

Article 26. Si només es presentés o restés vàlida una única candidatura, aquesta quedaria proclamada automàticament sense necessitar de fer votacions.

Article 27. Les votacions se celebraran en un termini no inferior a set dies des de la proclamació i sense ultrapassar el termini màxim de 60 dies que estableix l'article 19 d'aquest estatut.

Assemblea General Ordinària el 29 de març

El dijous 29 de març a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona, tindrà lloc a la sala d'actes del nostre estatge social la celebració de l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2006, amb el següent ordre del dia:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura de la memòria del curs 2006.
- Informe de presidència.
- Estat de comptes a 31 de desembre del 2006.
- Presa de possessió dels nous càrrecs electes de la Junta Directiva.
- Pressupost per a l'exercici del 2007.
- Ratificació de càrrecs nomenats per acord de la Junta Directiva.
- Lectura de les propostes dels socis, rebudes per escrit fins a vuit dies abans de la data de celebració de l'assemblea.
- Torn obert de paraules.

REFUGIS

El xalet de la Molina s'esfondra

El xalet de la Molina ha estat tancat per raons de seguretat, ja que a causa de les greus esquerdes aparegudes en l'estructura de l'edifici, els tècnics van aconsellar que el més prudent era tancar l'equipament, ja que hi havia un risc probable d'ensorrament.

En els darrers mesos s'han obert en el xalet una sèrie d'esquerdes que afectaven des de la capella fins a l'annex, amb alteracions importants en el sòl i les parets de l'edifici. Aquest procés no s'aturava, i representava, a criteri dels

tècnics, una greu alteració de l'estructura de l'edifici, que era irreversible, i per tant, feia impossible la seva reparació. Dit d'una altra manera: el xalet s'ha d'enderrocar i fer de nou. Tot això és un dany molt greu per al Centre Excursionista de Catalunya, que veu com un dels establiments més emblemàtics del seu patrimoni s'esfondra, sobretot ara, que som a les portes de celebrar el centenari del naixement de l'esquí.

Si efectivament, segons es desprèn de les investigacions iniciades, els factors causants d'aquest desastre són les obres que es fan en els terrenys de sota, el Centre farà valer tots els arguments i proves per iniciar aquelles accions legals que siguin necessàries per demanar una indemnització que permeti de reconstruir el xalet de la Molina.

Sens dubte, el Centre farà tot el que calgui i més, i amb tots els mitjans possibles, per tal de recuperar aquest equipament que tants records té per a tots nosaltres.

J.M. Puente



J.M. S.



CINEMA DE MUNTANYA

El Centre participa en el rodatge de la via Punsola al Cavall Bernat de Montserrat

FANÀTIK VISUAL



Durant les dues darreres setmanes del passat mes de setembre, va tenir lloc a Montserrat el rodatge de l'audiovisual *Sensacions Verticals*, en el qual van prendre part cinc membres del CEC. La realització l'ha dut a terme la productora Fanàtik Visual amb el suport del Patronat de la Muntanya de Montserrat i de l'Ajuntament del Bruc.

La finalitat d'aquest rodatge és cobrir l'espai audiovisual del nou Museu de la Muntanya de Montserrat i del Bruc, dedicat gairebé íntegrament a l'escala-

da montserratina, i que té prevista la seva obertura al públic dins del primer trimestre d'enguany.

Sensacions Verticals pretén explicar, a través d'imatges, el conjunt de sensacions que experimentem els escaladors

mentre pactiquem una activitat tan particular com és l'escalada. És per això que s'ha rodat en una de les vies més espectaculars del massís, la via Punsola-Reniu del Cavall Bernat (V+/A1e o 6b), de gairebé 300 m.



FANÀTIK VISUAL

ESQUÍ DE MUNTANYA

48a edició de la prova CEC-Val d'Aran d'esquí de muntanya

Diumenge 25 de febrer

El Centre Excursionista de Catalunya organitza el proper diumenge 25 de febrer la prova d'esquí de muntanya CEC-Val d'Aran, que enguany estarà emmarcada en la Copa Catalana de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya com a campionat de Catalunya per equips. Aquest any, i en commemoració al 25è aniversari de la Cursa Mulleres, es desenvoluparà als voltants del Tuc de Mulleres i en el mateix recorregut que en la primera edició, sortint de la boca sud del túnel de Viella cap al cim de Mulleres i tornant a la boca nord del túnel (1.400 m de pujada / 1.600 m de baixada).



ARXIU CEC

ARXIU FOTOGRAFIC

Donació a l'Arxiu Fotogràfic del llegat de la família Ribera

Des de l'Arxiu Fotogràfic volem agrair la donació realitzada per Joan Ribera i Alzina del llegat del seu pare. Aquest material consta d'autocroms i de plaques en blanc negre de diversos formats amb imatges familiars, del Pallars, i de la Vall d'Aran a principis del segle XX.

Voluntaris per a les àrees documentals

Les àrees documentals del Centre necessiten voluntaris per col·laborar a la Biblioteca, l'Estudi de la Masia Catalana, la Fototeca, la Cartoteca i l'Arxiu Fotogràfic. No deixeu passar l'ocasió de viure la història des de dins.

Informació:

arxiufotografic@cec-centre.org



Noticiari

ESCALADA

Homenatge a Josep Manuel Anglada

En la darrera edició del Festival de Cinema de Muntanya i Aventura de Torelló l'alpinista i consoci Josep Manuel Anglada i Nieto va ser homenatjat per la seva àmplia trajectòria alpinística. Pre-



JOSEP M. ANGLADA



D'esquerra a dreta: Salvador Sala, Joan Cerdà, Xavier Pérez-Gil, Josep Manel Anglada, Michel Vaucher, Francesc Guillamont, Miguel Angel Gallego i Armand Ballart.

cursor de l'escalada de dificultat i inspirador de les grans expedicions internacionals (Hoggar, Yosemite, Andes o Himàlaia), també ha participat en l'obertura de nombroses vies, tant a Catalunya com a la resta del món.

L'acte va tenir un gran seguiment i va comptar amb la presència d'uns quants amics escaladors que van participar en l'entrevista amb el periodista de TV3 Salvador Sala. D'altres que no hi van poder assistir també volgueren dirigir-li unes paraules d'afecte mitjançant videoconferència des de les diferents parts del món on es trobaven, com ara Jordi Pons, Chris Bonington, Kurt Diemberguer i Royal Robbins.

El públic va aplaudir animadament cadascuna de les intervencions, i més d'una vegada va esclatar a riure gràcies a l'ambient distès que van oferir els convidats. En definitiva, una nit emotiva i plena de llegendes.

SOCIS

Josep M. Panareda i Clopés és membre de la Secció de Filosofia i Ciències Socials de l'Institut d'Estudis Catalans



ARXIU CEC

El passat 27 de novembre, el nostre consoci Josep M. Panareda, doctor en geografia i història, catedràtic d'universitat i cap del Departament de Geografia Física i Anàlisi Geogràfica Regional de la Universitat de Barcelona, va ingressar a la Secció de Filosofia i Ciències Socials de l'Institut d'Estudis Catalans.

En el seu discurs de recepció va desenvolupar el tema: «A propòsit de les

Agraïment als consocis Carles Colomer i Antoni Olivella

La Junta Directiva del Centre agraeix la col·laboració i ajut dels seus consocis Carles Colomer Caselles i Antoni Olivella Cunill, i en fa públic reconeixement, perquè gràcies a la seva decisiva mediació, les empreses The Colomer Group, Telefónica i INDO Internacional, han fet significatives aportacions econòmiques al projecte d'obres de rehabilitació i reforma de l'edifici de Paradís, 12, seu de l'entitat, dut a terme durant els dos darrers anys.

Aquestes col·laboracions faciliten que el Centre pugui materialitzar les reformes previstes de la seva seu social, en immobles de propietat que ofereixen unes grans possibilitats, però que necessiten una modernització i actualització.

Rebeu, doncs, el nostre agraïment.

relacions biològiques entre el Montseny i el Montnegre».

El Centre Excursionista de Catalunya, a través d'aquestes línies, li vol expressar l'enhorabona més cordial.

† Joan Roca i Costa

Ens ha deixat Joan Roca i Costa, soci del Centre durant 55 anys. El seu pas per l'entitat no fou només testimonial, ja que aviat tingué responsabilitats a la Secció de Muntanya, CADE, i també formant part de la Junta Directiva. La seva activitat d'escalada i alta muntanya és remarkable; fou un dels organitzadors de les expedicions a l'Atlas, i guia, juntament amb Francesc Noelle, del que després seria un gran estuista del Centre i generós soci Mr. Albert H. Gordon.

Des d'aquest Butlletí enviem a la Teresa, el Jordi i l'Anna i a tota la seva família el més sentit condol, esperant i desitjant que sàpiguen trobar la serenor i la força necessària per superar aquest tràngol. És molt dolorosa la seva absència, però cal que sapiguem sobreposar-nos a la tristesa i sentint-nos afortunats d'haver-lo conegut i reviure les innombrables estones passades en la seva companyia.

Gener 2007

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc/horari/ a cura de, vocals)
Dilluns 1	Història i Art	CONFERÈNCIA	«La mandíbula de l'home del Neandertal trobada a les coves de Sitges», a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre
Dimarts 9	Història i Art i Muntanya Veterans	EXPOSICIÓ	Inauguració de l'exposició de dibuixos i fotografies d'Enric Brasó i Vendrell, a la sala Albert H. Gordon a les 8 del vespre
Dimecres 10	Geografia i C. Nat.	SESSIÓ DE TREBALL	Al laboratori de la secció, a 2/4 de 7 del vespre
Divendres 12	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Exposició «Jean Honoré Fragonard, inspirat i inspirador, de Rembrandt al segle XXI» a CaixaForum
Dissabte 13 Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ **	Iniciació a les raquetes de neu Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal
Dissabte 13 Diumenge 14	Muntanya Joves	EXCURSIÓ **	Iniciació d'esquí alpí a Cambredases i la Masella Vocals: Oriol Fernandez i Marc Ferrer
Dissabte 13 Diumenge 14	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Travessa hivernal: Núria - Ulldeter - Queralbs Vocals: Álvaro Arenas i Xavier de la Varga
Dissabte 13 Diumenge 14	Activitats Infants	EXCURSIÓ **	Curset d'esquí alpí a Canillo (Andorra)
Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ **	GR 2: Vilalleons-Aiguafreda. Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo
Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ **	BTT/CT al Vallès Oriental. Vocal: Francesc Estrada
Diumenge 14	Geografia i C. Nat.	TREBALL DE CAMP	Sortida del GRB-GEBRPA a Collserola
Diumenge 14	Geografia i C. Nat.	EXCURSIÓ *	Excursió EXFAVEPRO a Canyamars i Dosrius
Dilluns 15	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	El cinema familiar. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dilluns 15	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Selecció de videofilms del Concurs UNICA 2006, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dimecres 17	Geografia i C. Nat.	CONFERÈNCIA	«Recull de plantes tòxiques», a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dijous 18	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Edita amb nosaltres. De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo
Dijous 18	Geografia i C. Nat.	ASSEMBLEA	Assemblea General de la Secció. A 2/4 de 8 del vespre al local de la Secció
Dijous 18	Muntanya	AUDIOVISUAL	«Còrsega, entre mar i muntanya», a les 8 del vespre a la sala d'actes
Dijous 18	Càmping	EXCURSIÓ **	Visita a les coves de Mura
Dijous 18	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Edita amb nosaltres. De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo
Dissabte 20	Esport Adaptat	NATACIÓ	3a Jornada de Lliga Catalana, a la piscina Trinitat Vella a les 5 de la tarda
Dissabte 20 Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ **	Pic de Perafita i Monturull amb raquetes de neu Vocals: Mateu Espinal i Josep Pérez
Diumenge 21	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	L'Anoia: Capellades i la Poble de Claramunt. Vocal: Mercè Falcó
Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ **	Volta a Taradell. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Jiménez
Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ *	Camí dels Bons Homes. Etapa Gósol-Bagà. Vocals: Álvaro Arenas, Gerard Gou
Dimecres 24	Geografia i C. Nat.	SESSIÓ DE TREBALL	Al laboratori de la Secció, a 2/4 de 7 del vespre
Dijous 25	Història i Art	TROBADA	«Bagatge de cançons» a la sala nova 1r pis de 2/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre
Divendres 26 Dissabte 27	Esport Adaptat	EXCURSIÓ **	Sortida d'esquí nòrdic a la Rabassa (Andorra); estada a l'alberg d'en Valira de la Seu d'Urgell. Activitat conjunta amb l'Associació Espina Bífida
Dissabte 27	Història i Art i Muntanya	EXCURSIÓ **	Vallès Oriental, Vocals: Joseph Llenares i Jacint Pallarols
Dissabte 27	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Vallès Occidental. Vocals: Joseph Llenares i Toni Muñoz
Dissabte 27	Geografia i C. Nat.	SORTIDA CULTURAL	Excursió amb autocar a Altafulla, Roc de Sant Gaietà i la vil·la dels Munts. Vocal: Francesc Gurri
Dissabte 27 Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ **	Puig de Doria i cim Pla de Pujals amb raquetes de neu. Vocal: F. X. Gregori
Dissabte 27 Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Esquí de muntanya a la Pala Serrera. Vocal: Atanasi Jorner



Agenda

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc/horari/ a cura de, vocals)
Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Travessa de Montserrat. Vocals: Alexandre Costa i Hermes Soler
Diumenge 28	Geografia i C. Nat.	EXCURSIÓ ***	Montblanc i voltants. Vocals: Núria Arnau i Montserrat Llorens.
Dilluns 29	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Centenari del naixement del cineasta Enric Fité. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

Febrer 2007

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc/horari/ a cura de, vocals)
Dijous 1	Càmping	EXCURSIÓ **	Matinal a Santa Creu d'Olorda, torre del Bisbe i turó de can Mallol. Vocal: Josep M. Batlle
Dissabte 3	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Exposició «Artífex-enginyeria romana a Hispania» al Museu d'Arqueologia
Dissabte 3 Diumenge 4	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Esquí de muntanya al pic de Pinetó (2.647 m). Vocal: Josep M. Salvany
Dissabte 3	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic d'Ensagents amb raquetes de neu. Vocal: Marc Cabedo
Diumenge 4	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Excursió amb autocar a la Noguera: visita del castell de Montsonís i Preixens
Diumenge 4	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Roca Sentella. Vocal: Ignasi Vidal
Dilluns 5	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Films de ficció. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dimecres 7	Geografia i C. Nat.	SESSIÓ DE TREBALL	Al laboratori de la Secció, a 2/4 de 7 de la tarda.
Dijous 8	Geografia i C. Nat.	CONFERÈNCIA	«Les roques que anem coneixent», a cura d'I. Giménez, N. Arnau i J. Martínez, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dijous 8	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Igalada. Visita al Museu de la Pell i del Traginers. Vocal: Josep M. Batlle
Dissabte 10	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	La Segarra (Sant Ramon Nonat i Cervera). Vocal: Mercè Falcó
Dissabte 10 Diumenge 11	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Circuit d'esquí de muntanya a Ulldeter. Vocal: Àlex Montoliu
Dissabte 10 Diumenge 11	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pedró dels Quatre Batlles amb raquetes de neu Vocals: Octavi Armengol i Ignasi Vidal
Diumenge 11	Geografia i C. Nat.	EXCURSIÓ *	Estudi de diversos fenòmens geològics al Baix Llobregat
Diumenge 11	Geografia i C. Nat.	EXCURSIÓ **	Sortida EXFAVEPRO a la Calma, el Sui i Samont. Vocal: F. Costa i M. Busquets
Diumenge 11	Geografia i C. Nat.	TREBALL DE CAMP	GRB a Collserola
Diumenge 11	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Serres dels Tossals, dels Lladres, de Queralt i pic Pinetó. Vocals: Mateu Espinal, Pilar Casals i Josep M. Salvany
Diumenge 11	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ****	Esquí de muntanya al pic de Cambresdases. Vocal: Pere Tintó i Cristina Cervelló
Diumenge 11	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Sortida amb BTT/CT per la Garrotxa. Vocal: Jordi Lucea
Diumenge 11	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Ruta dels Avencs (Garraf). Vocals: Álvaro Arenas i Bernat Manyós
Dilluns 12	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	49è Certamen de Films i Videofilms Amateurs d'Excursions, Reportatges i Documentals, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dimecres 14	Història i Art	EXPOSICIÓ	«El món d'Anglada Camarasa» a CaixaForum
Dijous 15	CADE	AUDIOVISUAL	Projecció del vídeo de la XXVII Trobada del Grup Cavall Bernat, per Andreu Rafa
Dijous 15	Geografia i C. Nat.	CONFERÈNCIA	«Apunts sobre jardineria mediterrània» a cura de Jordi Fàbregas. A la sala d'actes a les 8 del vespre
Dijous 15	Càmping	EXCURSIÓ ***	Llinars. Pel Santuari del Corredor i Collsabadell. Vocal: Josep M. Batlle
Dijous 15	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Edita amb nosaltres. De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo
Divendres 16	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	49è Certamen de Films i Videofilms Amateurs d'Excursions, Reportatges i Documentals, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dissabte 17 Diumenge 17	Activitats Infants	EXCURSIÓ **	Raquetes de neu a Vallter 2000: del refugi Pastuira a la portella de Mentet; opcional: pic de la Dona. Vocal: Albert Mans

Agenda



Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc/horari/ a cura de, vocals)
Dissabte 17	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Esquí de muntanya al pic de la Fontblanca. Vocal: Atanasi Jornet
Dimecres 21	Geografia i C. Nat.	SESSIÓ DE TREBALL	Al laboratori de la Secció, a 2/4 de 7 de la tarda
Dijous 22	Geografia i C. Nat.	CONFERÈNCIA	«Menorca al mes de maig», a cura de Jaume Arbona A la sala d'actes a les 8 del vespre.
Dijous 22	Història i Art	TROBADA	«Bagatge de cançons» a la sala nova del 1r pis
Divendres 23	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	49è Certamen de Films i Videofilms Amateurs d'Excursions, Reportatges i Documentals, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'acte
Dissabte 24	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Montserrat. Vocals: Albert Font, Lluís Willaert i Jacint Pallerols
Dissabte 24 Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Tuc des Armèros amb raquetes de neu. Vocals: Mateu Espinal i Josep Pérez
Dissabte 24 Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ **	Esquí de muntanya al tuc de Baciver i tuc de Parros. Vocal: Josep Pastor
Dissabte 24 Diumenge 25	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ****	Raquetes de neu al pic de la Dona, roca Colom i Costabona. Vocal: Mikaël Baron
Dissabte 24 Diumenge 25	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Travessa Guils - Meranges amb raquetes. Vocals: A. Arenas i X. de la Varga
Diumenge 25	Història i Art	DIBUIX I PINTURA	Matinal al Turó Parc (Barcelona). Vocal: Francesca Valls
Diumenge 25	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Excursió a Monistrol de Calders. Cicle Lloses i pedra en sec Vocal: August Bernat i Constantí
Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Costa Brava (XIV): de Colera al cap de Cervera. Vocal: Francesc Beato
Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Calçotada a la Conca de Barbera. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez
Dilluns 26	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Esclat de colors, de Rafael López. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dimarts 27	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	17è Curset de vídeo digital. De 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre a l'Aula Pompeu Fabra

QUADRE PER A LA CATALOGACIÓ DE LES DIFICULTATS DE LES EXCURSIONS A PEU

RECORREGUT	FACTORS				
	DESNIVELL	TEMPS DE MARXA EFECTIVA	CONDICIÓ FÍSICA NECESSÀRIA	FACTORS D'INCREMENT DE DIFICULTAT	GRAU DE DIFICULTAT
Camí: ample i de passeig Senyalització: no necessàriament Dificultat: mínima Molt freqüentat. Per a no avesats a la muntanya	fins a 200 m	fins a 2 hores	preparació física mínima	cap	* MOLT FÀCIL
Camí: ample i de bon fer Senyalització: sovint senyalitzat Dificultat: poc rellevant Regularment freqüentat. Per a avesats a la muntanya	fins a 500 m	fins a 4 hores	preparació física lleugera	cap	** FÀCIL
Camí: estret, pedregós, irregular Senyalització: no necessàriament Dificultat: possibilitat de progressions curtes amb l'ajut de les mans Poc freqüentat. Per a excursionistes habituals	fins a 900 m	fins a 6 hores	preparació física bona	possibilitat de factors meteorològics adversos	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT
Camí: Sender abrupte o inexistent, o itinerari d'alta muntanya Senyalització: poca o inexistent Dificultat: possible grimpada (II) i/o trams amb neu poc drets (20°) Poc freqüentat. Per a excursionistes experimentats	fins a 1.200 m	fins a 8 hores	preparació física notable	es pot necessitar material específic	**** CAL EXPERIÈNCIA
Camí: Itinerari d'alta muntanya Senyalització: sovint fora de les rutes establertes Dificultat: progressió amb tècniques d'alta muntanya, possibles passos d'escalada curts (III) o pendents de neu de més de 20° Escassament freqüentat. Per a muntanyencs experts	més de 1.200 m	més de 8 hores	preparació física excel·lent	cal parlar amb el vocal	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA



Les seccions

SECCIÓ DE MUNTANYA

La Secció informa

Dibuixos i fotografies d'Enric Brasó

EXPOSICIÓ

Dimarts 9 de gener a les 8 del vespre

Inauguració de l'exposició de dibuixos i fotografies d'Enric Brasó. L'exposició es podra visitar fins a finals de gener.

Lloc: Sala Albert H. Gordon

«Còrsega, entre mar i muntanya»

PROJECCIÓ DE VÍDEO

Dijous 18 de gener a les 8 del vespre

Projecció del vídeo de l'estada a l'illa de Còrsega que la Secció va organitzar el passat estiu.

Sessió taller per a vocals de la Secció

25 de gener i 22 de febrer

Sessions a càrrec de Jaume Plana Arrasa (psicòleg)

Tractaran de l'acolliment de persones sòcies i no sòcies del Centre que s'inscriuen en les activitats col·lectives organitzades.

Horari: la 1a sessió és el 25 de gener, de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre. La 2a sessió serà el 22 de febrer de de 2/4 de 9 a 2/4 de 10.

Objectiu de la sessió:

- Dotar els participants de recursos i tècniques per a l'acollida dels nous ins-

crits en les activitats.

- Conèixer i desenvolupar les pròpies habilitats socials i de comunicació dels participants.
- Donar eines de suport per facilitar el procés d'integració del nou inscrit al grup.

Metodologia:

Partint de l'experiència personal dels participants, volem oferir un coneixement pràctic que permeti abordar el procés d'acollida, mitjançant tècniques de simulació de situacions reals, treball d'observació en petit grup, etc.

Vies ferrades 2007

La Secció vol posar novament en marxa el cicle de sortides a les vies ferrades. Pròximament disposarem d'un calendari d'activitats perquè pugueu apuntar-vos a aquesta pràctica entre l'escalada i la muntanya.

Excursions

GR-2 Vilalleons-Aiguafreda 14 de gener

Itinerari: Vilalleons - santuari de Puig l'Agulla - turó de l'Enclusa - collada del Vilar - coll de Taradell - collet de Guaitallops - Seva - Casanova de Figueroles - pla dels Monjos - la Sala - can Serra de l'Arca - Aiguafreda.

Temps de camí: 6 h 15 min

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb autocar

Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo

Volta a Taradell

21 de gener

Itinerari: Taradell - castell de Taradell o de Can Boix - tomba de Gasala - casal de Mont-rodon - Sant Quirze de la Roca - alzina del Pujol - Taradell.

Temps de camí: 4/5 h

Dificultat: ** fàcil

Desnivells: +300 m /-300 m

Viatge: amb autocar

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez

Serra de Miralles

28 de gener

Itinerari: Sant Romà de Miralles - coll del Clot de la Ventosa - les Colònies - l'Agulla Grossa de Miralles - el Grony - coll d'Alió - castell de Miralles - ca l'Escolà - molí del Mig - teulera de França - Sant Romà de Miralles.

Temps de camí: 4 h

Dificultat: ** fàcil

Desnivell: +400m

Guia: *L'Alt Gaià, entre la Segarra i el Camp*. Cossetània Edicions. (Azimut, 4)

Viatge: amb autocar

Vocal: Francesc Beato

Travessa de Montserrat

28 de gener

Itinerari: can Maçana - la Cadireta - coll de Porc - balma de les Pruneres - coll de Migdia - serra de les Papparres - monestir de Montserrat.

Temps de camí: 5 h

Desnivells: +700 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Mapa: Montserrat E-25 (Editorial Alpina). 2 mapes d'escala: 1:50.000 / 1:10.000

Viatge: amb autocar

Vocals: Alexandre Costa i Hermes Soler

Roca Sentella

4 de febrer

Itinerari: el Figueró (324 m) - Sant Cristòfol de Monteugues (660 m) - roca Sentella (978 m) - carenes d'en Bosc - pla del Parany (1.120 m) - Tagamanent (1.067 m) - Aiguafreda.

Temps de camí: 7 h

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivells: +800 m

Mapa: *Montserrat Parc Natural* (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Viatge: amb tren

Vocals: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta

Serres dels Tossals, dels Lladres i de Queralt

11 de febrer

Itinerari: pla de Taravil - serra dels Tossals - santuari dels Tossals - coll de

Còrsega.





Les seccions

Jovet - el Portet - cingles de Queralt - coll de Sant Joan - santuari de Queralt.

Temps de camí: 6 h

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivells: +500 /-600m

Mapa: *Rasos de Peguera Serra d'Ensiya* E-25 (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Viatge: amb autocar

Vocals: Mateu Espinal i Pilar Casals

Ruta dels Estels del Sud (1) 17 i 18 de febrer

Itinerari:

Dissabte: Barcelona - refugi Caro (on farem nit).

Diumenge: refugi Caro - pla de les Foies - coll de Carabasses - refugi de les Clotes - rases del Marraco - coll de l'Enrajolada - coll de Ginjolers - coll del Camp - maset del Castillo - Sant Roc - Pauïls.

Temps de camí: 7 h

Dificultat: **** cal experiència

Desnivells: +400 m /-1.300 m

Viatge: amb autocar

Vocals: Joaquim Sànchez i Carles Portillo

Costa Brava (XIV): de Colera al cap de Cervera 25 de febrer

Itinerari: Colera - punta de l'Escala - cap Marcer - puig Claper (258 m) - platja del Claper - punta de Gatillepis - Portbou - puig de Cervera (208 m) - cap de Cervera.

Temps de camí: 5 h

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivells: +466 m /-451 m

Mapa: *Alt Empordà* (ICC). Escala: 1:50.000

Viatge: amb autocar

Vocals: Francec Beato

Calçotada a la Conca de Barberà 25 de febrer

Itinerari: Biure - Montbrí del Camp - Sarral.

Temps de camí: 4 h 30 min

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivells: +600 m

Mapa: *Conca de Barberà* (ICC). Escala: 1:50.000

Viatge: amb autocar

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez

Veterans

Vallès Occidental 27 de gener

Itinerari:

Autocar: Barcelona - Castellar del Vallès - Terrasa - Castellar del Vallès - Barcelona.

Caminadors: Castellar del Vallès - masia de Can Deu - Ermita de Sant Julià d'Altura - masia i torrent de Ribatellada - masia de can Massaguer - Castellar Vell - castell de Castellar - Castellar del Vallès.

No caminadors: Castellar - masia de can Deu - conjunt d'esglésies romàniques de Sant Pere (Terrassa) - Castellar (dinar opcional).

Temps de camí: 3 h

Dificultat: ** fàcil

Desnivells: suau

Mapa: *Sant Llorenç del Munt i l'Obac* E-25 (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Observacions: sortida conjunta amb la Secció d'Història i Art. A la tarda, visitarem el casal dels pessebres de Castellar.

Obertura d'inscripcions: 10 de gener

Viatge: amb autocar

Vocals: Josep Llenares i Toni Muñoz

Montsant 24 de febrer

Itinerari:

Autocar: Barcelona - Reus - Cornudella - la Morera de Montsant - Barcelona.

Caminadors: la Morera de Montsant (743 m) - grau de l'Agnet - serra Major (1.142 m) - grau de la Grallera - la Morera de Montsant.

No caminadors: la Morera de Montsant - visita a la cartoixa d'Escaladei - la Vilella Alta (dinar opcional) - la Morera de Montsant.

Temps de camí: 3 h

Dificultat: ** fàcil

Desnivells: +500 m /-500 m

Mapa: *Guia mapa serra de Montsant* (Editorial Piolet). Escala: 1:20.000

Obertura d'inscripcions: 8 de febrer

Viatge: amb autocar

Vocals: Albert Font, Lluís Willaert i Jacint Pallarols

Alta muntanya hivernal

Iniciació a les raquetes de neu 13 i 14 de gener

Itinerari:

Dissabte: Dia de pràctiques amb les raquetes, grampons, piolet i arribada al refugi de Vombaleran a 2.150 m, on farem nit.

Diumenge: Refugi de Vombaleran - llac de les Bulloses - roc Roig - puig Peric Petit (2.650 m).

Temps de camí: 2 h (ds.) / 6 h (dg.)

Dificultat: ** fàcil

Mapa: IGN 2250 ET

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal

Pic de Perafita i Monturull 20 i 21 de gener

Itinerari:

1r dia: aproximació al refugi dels Estanys de la Pera (on farem nit) i el pic de Perafita (2.752 m).

2n dia: pic de Monturull (2.761 m), i retorn.

Temps de camí: 3 h (1r dia) / 4 h (2n dia)

Dificultat: ** fàcil

Desnivells: 1r dia: +450 m / 2n dia: +450 m

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Mateu Espinal i Josep Pérez

Puig de Doria (2.546 m) - cim Pla de Pujals (2.055 m) 27 i 28 de gener

Itinerari:

1r dia: Barcelona - Ribes de Freser - collada de Toses - coll de la Creu de Meians - puig de Doria - Planoles.

2n dia: Planoles - cim de Pla de Pujals - pedra Picada de Toses; (retorn a Planoles amb tren).

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: F.X. Gregori

Pic d'Ensagents (2.862 m) 3 i 4 febrer

Itinerari:

1r dia: arribada al refugi

2n dia: pic de Pessons (2.782 m)

Temps de camí: 2 h (1r dia) / 3 h 30 min (2n dia)

Dificultat: **** cal experiència

Desnivells: +500 m (1r dia) / +500m (2n dia)

Mapa: *Tossa Plana - Puigpedrós* (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Marc Cabedo

Pedró dels Quatre Batlles (2.383 m)

10 i 11 de febrer

Itinerari:

Dissabte: Barcelona - refugi de Coll de Port (on farem nit; opcional mitja pensió).

Diumenge: refugi de Coll de Port - clot de l'Obaga - clot de Rebot - prat d'Arderic (2.150 m) - tossa Pelada (2.373 m) - pedró dels Quatre Batlles (2.383 m).

Temps de camí: 7 h

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivell: +700 m

Mapa: *Port del Comte - serra del Verd* (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Ignasi Vidal i Octavi Armengol



Les seccions

Puig Estela (2.013 m) i puig Cerveris (2.206 m) 17 i 18 de febrer

Itinerari:

1r dia: Barcelona - Ribes de Freser - Camprodon - Abella - refugi forestal Pla de Satlla - coll de Pal - Puig Estela - refugi Pla de Satlla.

2n dia: refugi Pla de Satlla - puig de Mont-roig (1.990 m) - puig Cerveris (2.206 m).

Dificultat: ***cert nivell de dificultat

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: F.X. Gregori

Tuc des Armèros 24 i 25 febrer

Itinerari:

1r dia: excursió pel voltant del refugi de Salarú (on farem nit).

2n dia: Bagergue (1.410 m) - vall de riu Unhola - cabana del Calhars - estanys de Liat - tuc des Armèros (2.528 m)

Temps de camí: 2 h 30 min (1r dia) / 7 h (2n dia)

Dificultat: **** cal experiència

Desnivells: 1.100 m (2n dia)

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Mateu Espinal i Josep Pérez

Cicle combinat de neu

Activitat conjunta de les Seccions d'Esquí i de Muntanya. Tres caps de setmana de multiactivitat d'esquí alpí, esquí de fons i raquetes de neu.

Els Angles (Capcir) Esquí alpí, de fons i raquetes 13-14 de gener

Lles (Cerdanya) Esquí de fons i raquetes 10-11 de març

Cambresdases (Cerdanya)

Esquí alpí i raquetes

24-25 de març

Viatge: amb autocar

Vocals: Carme Valverde i Lluís Vilamosa

Esquí de muntanya

Pala Serrera (2.912 m) 27 i 28 de gener

Itinerari:

Dissabte: sortida de Barcelona al migdia fins al refugi bivac de la borda Sorteny (on farem nit).

Diumenge: pala Serrera.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Atanasi Jornet

Pic Pinetó (2.647 m) 3 i 4 de febrer

Itinerari:

Dissabte: Barcelona - Esterrí d'Àneu - Son de Pi - les Planes de Son (on farem nit en règim de mitja pensió).

Diumenge: les Planes de Son - pic Pinetó (2.647 m).

Temps de camí: Dg.: 3-4 h

Dificultat: **** cal experiència

Desnivell: +1.150 m (dg.)

Mapes: Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Dos mapes. (Editorial Alpina). Escales: 1:40.000 / 1:25.000

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Josep M. Salvany

Circuit a Ulldeter 10 i 11 de febrer

Itinerari:

Dissabte: arribada al refugi Ulldeter.

Diumenge: ascensió al pic de Bastiments, pic de Baciver, pic de la Dona.

Temps de camí: 30 min (ds.) / : 6-7 h (dg.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivells: +135m (ds.) / +815 m - 950 m (dg.)

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Àlex Montoliu

Pic de Fontblanca (2.906 m) 17 i 18 de febrer

Itinerari:

Dissabte: sortida de Barcelona fins a la Fonda de Llorets (on farem nit en règim de mitja pensió).

Diumenge: pic de Fontblanca (2.906 m).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Atanasi Jornet

Sortida d'iniciació al tuc de Baciver (2.644 m) i el tuc de Parros (2.727 m) 24 i 25 de febrer

Itinerari:

1r dia: pla de Beret (1.800 m) - tuc de Baciver (2.644 m)

2n dia: pla de Verte (1.800 m) - tuc de Parros (2.727 m)

Temps de camí: 4 h (1r dia) / 6 h (2n dia)

Dificultat: ** fàcil

Desnivells: +845 m (1r dia) / +877 m (2n dia)

Estada: Xalet Juli Soler i Santaló (Salarú), en regim de mitja pensió

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Josep Pastor

BTT / cicloturisme

Vall del Riu Congost (Vallès Oriental)

14 de gener

Itinerari: de la Garriga a Barcelona

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb tren

Observacions: possibilitat de visitar un refugi de la guerra civil de 1936-39

Vocal: Francesc Estrada

La Garrotxa

11 de febrer

Itinerari: Argelaguer - el Guilar - Besalú - Ossinyà - coll de Can Jou - Santa Magdalena de Montpalau - el Turrós - riu Fluvià - l'Hostalnou de Llierca - Tortellà - Argelaguer.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Jordi Lucea

El pont romànic de Besalú.





Les seccions

Joves (de 18 a 30 anys)

Iniciació d'esquí alpi a Cambresdases i la Masella 13 i 14 de gener

Itinerari:

Dissabte: explicarem a peu de pista els conceptes bàsics per poder esquiar.

Diumenge: pràctiques a les pistes de la Masella, per desenvolupar a fons els coneixements adquirits el dia anterior.

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Oriol Fernández i Marc Ferrer

Pic Cambresdases (2.711 m)

ESQUÍ DE MUNTANYA

11 de febrer

Itinerari: aparcament de la vall d'Eina - refugi de l'Orri de Baix - pic oriental de Cambresdases - canal central de Cambresdases - aparcament de l'estació d'esquí d'Eina.

Temps de camí: 5 h 30 min

Dificultat: **** cal experiència

Desnivells: +1.165 m

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Pere Tintó i Cristina Cervelló

Pic de la Dona (2.704 m), roca Colom (2.510 m) i Costabona (2.374 m)

RAQUETES DE NEU

24-25 de gener:

Itinerari:

Dissabte: aparcament de Vallter - portella de Mentet - pic de la Dona - coll de Pal - refugi de l'Aleman (on farem nit).

Diumenge: refugi de l'Aleman - portella de Morens - roca Colom - Costabona - Sectases.

Temps de camí: 5 h (ds.) / 8 h 30 min (dg.)

Dificultat: **** cal experiència

Desnivells: +1.150 m / -2.150 m

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Mikaël Baron

Jovent (12 a 18 anys)

Vall de Núria, Ulldeter i Querallbs 13 i 14 de gener

Itinerari:

Dissabte: santuari de Núria - coll de Carançà - coll de Tirapits - GR 11- coll de la Marrana - refugi Ulldeter.

Diumenge: refugi d'Ulldeter - coll de la Marrana - gorges del Freser - refugi de coma de Vaca - GR 11.7- Querallbs.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivell: +800 (ds.) / -1.000 (dg.)

Viatge: amb tren

Vocals: Álvaro Arenas i Xavier de la Varga

Camí dels Bons Homes

Etapa Gósol-Bagà

21 de gener

Itinerari:

Dissabte: Gósol- font Terrers- el Colell - coll de la Balma - refugi Cal Tesconet.

Diumenge: refugi Cal Tesconet -riu Bastareny - Bagà.

Temps de camí: 4 h (ds.) / 3 h (dg)

Dificultat: * molt fàcil

Desnivell: 1.150 m

Viatge: amb autocar

Vocals: Álvaro Arenas i Gerard Gou

Ruta dels Avencs (Garraf)

11 de febrer



Avenc Emili Sabaté.

Itinerari: la Pleta - avenc d'Emili Sabaté - pla de Querol - avenc del Llamp - avenc de Benjamí Digon - avenc de la Palmera -

avenc de la Fragata - avenc del Cuc - Campgràs - la Morella - avenc de l'Infern - avenc del Bruc.

Temps de camí: 3 h

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivell: 300 m

Viatge: amb autocar

Vocals: Álvaro Arenas i Bernat Manyós

Travessa Guils - Meranges

RAQUETES DE NEU

24- 25 de febrer

Itinerari:

Dissabte: estació d'esquí nòrdic Guils de Cerdanya - refugi de la Feixa - estanys de Malniu - refugi de Malniu.

Diumenge: refugi Malniu - Puigpedrós - refugi de Malniu - Meranges.

Temps de camí: 5 h (ds. i dg.)

Dificultat: *** Cert nivell de dificultat

Desnivell: 900 m (ds.) / 800 m (dg.)

Viatge: amb autocar

Vocals: Álvaro Arenas i Xavier de la Varga

Protecció de l'entorn

Netega dels voltants de la zona del Restaurant de Montserrat 13 i 14 de gener

La idea és conscienciar de la necessitat de fer accions de neteja o restauració d'indrets especialment emblemàtics del país.

Vocal: Enric Elies ☎ 934 395 237

CADE Centre Acadèmic d'Escalada

Activitats

Les sortides col·lectives del CADE

Els dies 11 i 12 de novembre vam fer la primera sortida col·lectiva d'excursetistes i monitors d'escalada en roca de la temporada a Montserrat. Vam escalar a Gorros, Sant Benet, el Vermell del Xincarró i al vessant Nord.

Sortida col·lectiva CADE-Muntanya als Pirineus 10 i 11 febrer

Sortida de reciclatge d'alpinisme hivernal amb vocals de les dues seccions. Reunió informativa el dijous 8 a la Secció de Muntanya.

XXVII Trobada del Grup Cavall Bernat

PROJECCIÓ DE VÍDEO

15 de febrer

a 2/4 de 9 del vespre

a la sala de vídeo del primer pis

A càrrec d'Andreu Rafa

Cada any el Grup Cavall Bernat organitza la tradicional trobada dels escaladors que han pujat a aquest emblemàtic monòlit i s'investeixen els nous «cavallistes»

Dues cordades del Centre al cim del Cavall Bernat.



CADE



Les seccions

SECCIÓ D'ESQUÍ

La Secció informa

El Centre Excursionista de Catalunya t'ofereix l'oportunitat de gaudir d'un esplai d'esquí alpí amb nois i noies de 10 a 20 anys.

Disposem de monitors qualificats per acompanyar les 24 hores el grup. Els nois i noies disposen d'un ambient de companyonia i esportivitat, i aprenen a conèixer amb joves de la seva edat.

Organitzem cursets tots els caps de setmana i durant les vacances escolars (Pusíssima, Nadal i Setmana Santa). Sortim els divendres a la tarda a les 3/4 de 6 de l'estació d'autobusos de Sants Estació, i anem fins a Canillo (Andorra), on disposem d'allotjament en una casa de colònies, anomenada Ca l'Aina, a 2 minuts de les pistes d'esquí Grand Valira (Pas de la Casa, Grau Roig i Soldeu el Tarter).

Podeu venir tots els nois i noies d'entre 10 a 20 anys amb ganes d'esquiar i fer nous amics, independentment del nivell d'esquí que tingueu.

Calendari cursets temporada 2007

Gener

12-14: 1r cap de setmana

19-21: 2n cap de setmana

26-28: 3r cap de setmana

Febrer

2-4: 4t cap de setmana

9-11: 5è cap de setmana

23-25: 6è cap de setmana

Cada curset implica: el transport d'ana-da i tornada a Canillo (Andorra), allotjament a Ca l'Aina en règim de mitja pensió, el forfait amb assegurança per a tots els dies, i monitors qualificats en esquí alpí i lleure les 24 h.

Activitats

Sortida d'un dia a Guils Fontanera

14 de gener

Itinerari: Possibilitat de participar a la 8a Marxa Fontanera; distàncies 10 i 25 km en estil clàssic.

Viatge: amb autocar o cotxes particulars

Vocal: Josep Pons

Primera sortida del cicle de neu Combinada amb la Secció de Muntanya als Angles

14 i 15 de gener

Itinerari: hi ha la possibilitat de fer esquí alpí, nòrdic i raquetes de neu.

Viatge: amb autocar

Vocal: Carme Valverde i Lluís Vilamosa.

Sortida a Lles - Aransa

20 i 21 de gener

Itinerari: possibilitat de participar a la 20a Marxa Pirineu; distàncies 14 i 25 km d'esquí nòrdic, en estil lliure. Si hi esteu interessats, es pot organitzar un curset i raquetes de neu el dissabte, i el diumenge fer la cursa.

Viatge: amb autocar

Vocal: Josep Lluís Sal

Marxa Transcatalana a Font-romeu

27 i 28 de gener

Itinerari: si no es participa en la marxa, està previst fer un curset el dissabte i el diumenge. També hi ha la possibilitat de fer esquí alpí i raquetes de neu. Distàncies 5, 10 i 30 km, en estil lliure.

Viatge: amb autocar o cotxes particulars

Vocal: Lluís Vilamosa.

29a Marxa de Beret

3 i 4 de febrer

Itinerari: distàncies 10, 20 i 30 km, en

estil clàssic. També hi ha la possibilitat de curset, raquetes i esquí alpí.

Viatge: amb autocar (sortida divendres a la nit)

Inscripcions: les places són limitades

Vocal: Joaquim Sellas

Marxa Pla de l'Estany a Llanos de l'Hospital

24 i 25 de febrer

Itinerari: us podeu inscriure a les distàncies 10 i 20 km, en estil lliure. Si hi ha gent interessada es podria organitzar un curset d'esquí i raquetes de neu.

Viatge: amb autocar (sortida divendres a la nit)

Vocal: Laura Arnau

19a Marxa de l'Arp, sortida a Tuixén - la Vansa

4 de març

Itinerari: distàncies 10 i 25 km, en estil clàssic. També es podria fer un curset de raquetes de neu en lloc de la marxa, tot depèn del nombre d'interessats.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Joaquim Sellas

Sortides internacionals: Engadin (Suïssa)

11 de març

Itinerari: prova d'esquí de fons de la Worldloppet de 42 km, en estil clàssic. Estem organitzant la sortida amb dues possibilitats: sortida divendres dia 9 i tornada dilluns dia 12, o bé per als que disposin de més dies, fer una setmana sencera.

SECCIÓ DE CAMPING

Excursions

SORTIDES DELS DIJOUS

Coves de Mura

18 de gener

Itinerari: Mura - Centre d'Interpretació del Parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac - torrent d'en Reixac - coves de Mura - les Codines - font del Cargol - font de l'Era - Mura.

Temps de camí: 2 h 30 min (a part del temps de visita a les coves)

Dificultat: ** fàcil

Desnivell: 290 m

Mapa: Sant Llorenç del Munt i l'Obac E-25 (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Viatge: amb cotxes propis

Lloc de trobada: Mura, en el Centre d'Interpretació del Parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac (C/ de les Antiques Escoles)

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303. jmbatlle@hotmail.com

N.b.: No oblideu de portar llanterna o frontal per visitar la cova.

Pel santuari del Corredor i Collsabadell

15 de febrer

Itinerari: Llinars del Vallès - Sant Andreu del Far - Puig Agular - santuari del Corredor - can Miloca - cal Coix - Collsabadell - Llinars.

Temps de camí: 4 h

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivell: 460 m



Les seccions

Mapa: Montnegre - Corredor E-25 (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Viatge: amb tren

Lloc de trobada: a les 10 h del matí a l'estació del tren a Llinars. Hi ha un tren que surt de Barcelona Ps. de Gràcia a les 9:08 h i arriba Llinars a les 9:50 h.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303. jmbatlle@hotmail.com

MATINALS DIJOUS

De Santa Creu d'Olorda a la Torre del Bisbe a Collserola 1 de febrer

Itinerari: Santa Creu d'Olorda - turó d'en Serra - mas Pins - fornot de les Torres - torre del Bisbe - can Ferriol - Santa Creu d'Olorda.

Temps de camí: 2 h

Dificultat: ** fàcil

Desnivell: 180 m aprox.

Mapa: Serra de Collserola (Editorial Alpina). Escala: 1:20.000

Viatge amb: cotxes propis

Lloc de trobada: a les 10 del matí davant de l'ermita de Santa Creu d'Olorda, situada al km 6,5 de la carretera BV-1468 de Molins de Rei a Vallvidrera.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 659 264 303. jmbatlle@hotmail.com

De Sitges a Vilanova i la Geltrú al Garraf 1 de març

Itinerari: de Sitges a Vilanova i la Geltrú tot seguint la costa.

Temps de camí: 1 h 30 min aprox.

Dificultat: * molt fàcil

Desnivell: 50 m

Mapa: Massís del Garraf E-25 (Editorial Alpina) 1:25.000

Viatge: amb tren

Lloc de trobada: a les 10 a l'estació de Sitges.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 659 264 303. jmbatlle@hotmail.com

Activitats culturals

DIJOUS CULTURALS

Visita al Museu de la Pell d'Igualada i el Museu del Traginer 8 de febrer

Itinerari: Museu de la Pell, Museu del Traginer i altres llocs d'interès de la població. Després hi haurà un dinar facultatiu a un restaurant.

Viatge: amb tren (FGC)

Lloc de trobada: a 2/4 d'11 del matí a l'estació del tren d'Igualada.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303. jmbatlle@hotmail.com

Visita a la Tarragona romana 8 de març

Itinerari: visita a l'amfiteatre (segle II dC), el circ (segle I dC); Pretòria Museu d'Història, Museu Nacional d'Arqueologia; caminada pel passeig Arqueològic. Si tenim temps, visitarem també la catedral o la casa Castellarnau.

Viatge: amb tren

Lloc de trobada: a les 10:10 a l'estació del tren de Tarragona.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303. jmbatlle@hotmail.com



Amfiteatre romà de Tarragona.

ERE Equip de Recerques Espeleològiques

La Secció informa

Ha finalitzat el 50è curs d'introducció a l'espeleologia

El curs d'espeleologia d'enguany s'ha desenvolupat amb èxit malgrat l'escassa assistència de participants, tan sols quatre cursetistes (dues noies i dos nois), que han adquirit els coneixements suficients per practicar l'espeleologia.

Les sortides pràctiques s'han dut a terme a la cova d'en Gorner (Vilafranca de Conflent), la fou de Bor (Cerdanya), l'avenc dels Esquirols (Ordal), el barrenc dels Cortals de la Llana i el barrenc del Pla de Perellós (Perellós - Òpol), i la grallera gran del Corralot i la grallera del Boixaguer (Montsec).

Revista *Espeleòleg* 44

Ha sortit publicat recentment el nº 44 de la revista *Espeleòleg*, una de les publicacions del Centre dedicades a divulgar les exploracions de l'ERE en matèria d'espeleologia i carstologia, quan es complei-



v. z.



Pujant per l'únic pou de 50 m del barrenc del Pla de Perellós (Perellós-Òpol).



Les seccions

xen els 40 anys de la seva aparició. L'edició, com sempre, és limitada (500), tan sols als socis de l'ERE, el bescanvi internacional i les donacions a clubs i entitats de Catalunya i Espanya.

La novetat d'aquest número és que *Espeleòleg* ha fet el salt qualitatiu al

color, seguint la línia de la revista *Muntanya* i del nostre *Butlletí per als socis*. *Espeleòleg* té la voluntat d'aparèixer a partir d'ara dos cops l'any, però amb un contingut més reduït (16 pàgines), on hi destacarem dos articles d'exploracions subterrànies, a més d'un edito-

rial, un noticiari i alguna petita secció.

Amb aquestes novetats esperem que *Espeleòleg* tingui la continuïtat al Centre que darrerament havia perdut.

No cal dir que a la Biblioteca del Centre es pot consultar aquesta revista, on diposen de la col·lecció completa.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

La Secció informa

Assemblea General de la Secció de Geografia i Ciències Naturals Dijous 18 de gener

A 2/4 de 8 del vespre a la Secció

L'Assemblea tindrà lloc el dijous 18 de gener, a 2/4 de 8 del vespre en primera convocatòria, i a les 8 en segona, amb el següent ordre del dia:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'Assemblea anterior.
- Lectura i aprovació, si escau, de l'estat de comptes del curs 2005-2006.
- Lectura i aprovació, si escau, de la memòria de les activitats del curs 2005-2006.
- Pressupost per al curs 2006-2007.
- Renovació/confirmació de càrrecs de Junta que cessen reglamentàriament.
- Propostes de socis de la Secció rebudes per escrit amb 8 dies d'antelació.
- Torn obert de paraules.

Activitats científicoculturals

Sessió de treball al laboratori

GRUP DE RECERCA BOTÀNICA

Dimecres 10 de gener

A 2/4 de 7 del vespre

Determinació de les mostres recol·lectades durant les sortides de camp.

Coordinadors: Valentí González i Josep Nuet.

«Recull de plantes tòxiques que podem observar i només fotografiar»

CONFERÈNCIA AUDIOVISUAL

Dimecres 17 de gener

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

A cura d'Herminia Escolà i Enric Ventura

Us convidem a gaudir d'una extensa galeria de fotografies de plantes, amb les quals vivim i de les quals amb prou feines coneixem la seva «mala bava».

Sessió de treball al laboratori

GRUP DE RECERCA BOTÀNICA

Dimecres 24 de gener

A 2/4 de 7 del vespre

Sessió pràctica de determinació de les mostres recol·lectades durant les sortides de camp.

Coordinadors: Valentí González i Josep Nuet.

Sessió de treball al laboratori

GRUP DE RECERCA BOTÀNICA

Dimecres 7 de febrer

A 2/4 de 7 del vespre

Determinació de les mostres recol·lectades durant les sortides de camp.

Coordinadors: Valentí González i Josep Nuet.

«Les roques que anem coneixent»

CONFERÈNCIA

Dijous 8 de febrer

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

A cura d'Isabel Giménez, Núria Arnan i Joan Martínez

«Apunts sobre jardineria mediterrània»

CONFERÈNCIA

Dijous 15 de febrer

A les 8 del vespre a la sala d'actes

A cura de Jordi Fàbregas

Aquesta xerrada vol endinsar-se en la relació entre les condicions ambientals i el paisatge, començant per un recorregut pels jardins històrics i passant a l'establiment de les bases del disseny d'espais enjardinats sota criteris de sostenibilitat.

«Bells escenaris alpins» (8a i darrera etapa)

AUDIOVISUAL

Dimecres 21 de febrer

A les 8 del vespre a la sala d'actes

A cura de Carles Macià

En aquesta sessió podem admirar les bel·leses de les Dolomites orientals, de les muntanyes del Tirol, dels grans massissos de l'Ortles, del Wildspitze i

del Grossglockner. L'ascensió a un pic destacat des Alps de l'Otztal servirà de comiat de la serralada.

Sessió de treball al laboratori

GRUP DE RECERCA BOTÀNICA

Dimecres 21 de febrer

A 2/4 de 7 del vespre

Determinació de les mostres recol·lectades durant les sortides de camp.

Coordinadors: Valentí González i Josep Nuet.

«Menorca al mes de maig: paisatge i vegetació»

CONFERÈNCIA

Dijous 22 de febrer

A les 8 del vespre a la sala d'actes

A cura de Jaume Arbona

Turisme o excursionisme: dues maneres de recórrer el món. L'home com a element o com a protagonista del paisatge.

Excursions

Sortida de treball de camp a Collserola

GRUP DE RECERCA BOTÀNICA

Diumenge 14 de gener

Sortida de treball i continuació del projecte «Atlas dels arbres de la serra de Collserola».

Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci a partir del dimarts 2 de gener.

Vocals: Valentí González i Josep Nuet.

Excursió a Canyamars - Dosrius

SORTIDA EXFAVEPRO

Diumenge 14 de gener

Itinerari: Excursió a can Pegaire, can Bosch i l'alzina de can Farrerons i el gatell de Ca l'Arenes (tots dos són arbres monumentals).

Dificultat: * molt fàcil

Desnivells: suaus

Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci a partir del dimarts 2 de gener

Vocal: Roser Canals



Les seccions

Excursió amb autocar nº 418 a la Tarraco romana

XLII ITINERARI TURÍSTIC AMB ABRIC I BUFANDA

Dissabte 27 de gener

Itinerari: Altafulla i Roc de Sant Gaietà. Visita a la vil·la dels Munts. Es tracta d'un dels conjunts més importants d'Hispania en la seva categoria de nucli residencial amb rics elements decoratius. Visita al Roc de Sant Gaietà, al municipi de Roda de Berà i al Museu de l'Escriptor. Dinar col·lectiu al Restaurant Xaloquell (zona de Sant Salvador).

Itinerari amb autocar: Barcelona - Martorell - Vilafranca - Altafulla - Roda de Berà - Barcelona.

Lloc de trobada: xamfrà Laietana i Casp a 2/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci a partir del dilluns 15 de gener. Places limitades.

Vocal: Francesc Gurri. ☎ 933 210 359

Excursió botànica als voltants de Montblanc: ermites de Sant Joan i de la Trinitat

GRUP DE RECERCA BOTÀNICA

RAMON PUJOL I ALSINA

Diumenge 28 de gener

Observarem l'aspecte hivernal de les pinedes de pi blanc amb brolles de romaní; de les garrigues; dels carrascs amb falgueres; dels matollars d'estepa blanca i d'algun bosc d'alzines.

Itinerari: Montblanc (330 m) - camí a Sant Joan (385 m) - barranc de Sant Joan (430 m) - mirador i ermita de Sant Joan (700 m) - ermita de la Trinitat (560 m) - pont de l'Ave Maria (480 m) - barranc de l'Ermita (410 m) - Montblanc.

Temps de camí: 3 h 30 min

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivell: +515 / -515 m.

Lloc de trobada: a la pl. Catalunya/Rivadenedra a 3/4 de 7 del matí, per sortir a les 7.

Parada a la Diagonal/Palau Reial.

Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci a partir del dilluns 15 de gener.

Vocals: Núria Arnan i Montserrat Llorens.

Viatge al parc natural de les serres de Cazorla, Segura i Las Villas

GRUP GEOGRÀFIC I CULTURAL

Del 26 d'abril al 3 de maig

Viatge geogràfic i cultural al parc natural de les serres de Cazorla, Segura i Las Villas; naixement dels rius Guadalquivir, Segura i Mundo; Sabiote, Baeza i Jaén.

Inscripcions: de l'1 de febrer al 26 de febrer. Cal fer una paga i senyal de 90 € per a la reserva dels bitllets de tren.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

☎ 932 132 304

Excursió als boscos dels Blaus de can Roca i Sant Pere Sacama

GRUP D'EXCURSIONS DE GEOLOGIA

Diumenge 11 de febrer

Per a l'observació de milonites, contacte de materials del paleozoic amb el triàsic, falles inverses, dipòsits quaternaris a la riera de Sant Jaume, i un interessant accident tectònic a l'estació d'Olesa de Montserrat.

Temps de camí: 3 h

Dificultat: * molt fàcil

Desnivell: +200 m / -300 m, sempre per bones pistes.

Mapa: Sant Salvador de les Espases (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci a partir del dilluns 29 de gener.

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivadenedra a 3/4 de 7 del matí per sortir a les 7. Parada a Diagonal/Capità Arenas.

Coordinació: M. Isabel Giménez Ruiz

Vocals: Núria Arnan, Teresa Hernández, Miquel Nebot i Narcís Rucabado

☎ 932 033 699

Excursió a la Calma, el Sui i el turó de Samont, al Montseny

SORTIDA EXFAVEPRO

Diumenge 11 de febrer

Itinerari: transcorre per la Calma fins al cim de Sui. En direcció Sud, es baixa al coll del Pou d'en Bessa per un camí tortuós i, seguint la carena, s'arriba al turó de Samont.

Temps de camí: Fins al Sui, 2 hores;

fins al turó de Samont: 4 hores.

Dificultat: ** fàcil

Desnivell: + 100 m

Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci a partir del dilluns 29 de gener

Lloc de trobada: A 2/4 de 10 del matí a l'Hotel 4 Carreteres, de Tona

Vocals: F. Costa i M. Busquets

Sortida de treball de camp a Collserola. Projecte Atlas dels arbres de la serra de Collserola

GRUP DE RECERCA BOTÀNICA

Diumenge 11 de febrer

Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci, a partir del dilluns 29 de gener.

Vocals: Valentí González i Josep Nuet.

Excursió botànica al Corredor

GRUP DE RECERCA BOTÀNICA

RAMON PUJOL I ALSINA

Diumenge 25 de febrer

Objectiu: estudi de la vegetació mediterrània. Visita a un gatell i a una alzina declarats arbres monumentals.

Itinerari: can Guinart (Dosrius) - ca l'Arenes - can Farrerons - Collsabadell (Llinars del Vallès)

Temps de camí: 3 h

Dificultat: * molt fàcil

Desnivell: - 250 m (en baixada)

Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci a partir del dilluns 12 de febrer

Lloc de trobada: Pl. Catalunya a 3/4 de 7 per sortir a les 7. Parada a Fabra i Puig

Vocals: Teresa Hernández, Miquel Nebot, Enric Orús i Josep M. Panareda

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Excursions

Excursió cultural a Capellades i la Pobra de Claramunt

Diumenge 21 de gener

Itinerari: visita del Museu Molí Paperer de Capellades i del castell de la Pobra de Claramunt.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. de Catalunya/Rivadenedra, a 3/4 de 8 per sortir a les 8

Inscripcions: a partir del 2 de gener

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

Excursió al Vallès Oriental

Dissabte 27 de gener

Sortida conjunta amb la Secció de

Muntanya (Grup Veterans)

Itinerari: Castellar del Vallès - masia de cal Déu - visita del Museu d'Eines del Camp - ermita de Sant Julià d'Altura - masia i torrent de Ribatallada - masia de can Massaguer - castell Vell - font de Sant Antoni - torrent de la Penitenta - Castellar del Vallès (a la tarda visitarem el Casal dels Pessebres d'aquesta població).

Temps de camí: 3 h

Dificultat: ** fàcil

Mapa: Sant Llorenç del Munt i l'Obac E-25 (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Rda. Universitat/ Balma a 3/4 de 8 per sortir a les 8

Inscripcions: a partir del 10 de gener

Vocals: Josep Llinares i Jacint Pallarols
☎ 932 186 449



Les seccions

Excursió cultural a Sant Ramon Nonat i Cervera Dissabte 10 de febrer

Visita guiada al santuari de Sant Ramon Nonat. A Cervera, visitarem el Museu Comarcal Duran i Sanpere i la casa pairal de la família Duran.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. de Catalunya/Rivade-neyra, a 1/4 de 8 per sortir a 2/4 de 8

Inscripcions: des del dilluns 29 de gener

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

Excursió amb transport públic al Garraf

Diumenge 18 de febrer

Itinerari: visita al Museu del Ferrocarril de Vilanova i la Geltrú. Pel camí de ronda (GR) cap a Sitges, visitarem el parc de Terramar i l'ermita de la Mare de Déu del Vinyet.

Temps de camí: 3 h

Dificultat: ** fàcil

Desnivell: sense desnivells

Viatge: amb transport públic

Lloc de trobada: estació de RENFE Ps. de Gràcia a 3/4 de 9

Vocal: Jacint Pallarols i Cluet

☎ 932 186 449

Cap de setmana al Matarranya: l'encant dels petits indrets 10 i 11 de març

Itinerari: Calaceit - Vall-de-roures - la Freixneda i Pena-roja de Tastavins.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 3/4 de 7 per sortir a les 7

Inscripció: A partir del dilluns 19 de febrer

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

Activitats culturals

Exposició de dibuixos i fotografies d'Enric Brasó 9 de gener

a les 8 del vespre

a la sala Albert H. Gordon

A iniciativa del Grup de Veterans de la Secció de Muntanya, i en homenatge i record del company Enric Brasó i Vendrell, s'ha organitzat aquesta exposició dels seus dibuixos i fotografies, que es podrà visitar fins a finals de gener.

Visita comentada a l'exposició «Jean Honoré Fragonard (1732-1806) inspirat i inspirador, de Rembrandt al segle XXI»

Divendres 12 de gener

Organitzada per la Fundació "La Caixa",

aquesta és l'exposició més important dedicada a Fragonard. La mostra aplega prop de 120 obres, entre pintures i dibuixos, procedents d'arreu d'Europa i dels EUA.

Lloc de trobada: a la porta de CaixaForum, a 3/4 de 5.

Inscripcions: a partir del dimarts 2 de gener

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

Bagatge de cançons 25 de gener i 22 de febrer

De 2/4 de 7 a 2/4 de 8

a la sala del primer pis

Per a més informació referent a aquestes trobades, demaneu per Robert Híjar o Roser Castelló ☎ 696 875 546

Visita comentada a l'exposició «Artífex-enginyeria romana a Hispània»

Dissabte 3 febrer

L'exposició ens mostra les grans obres de l'enginyeria romana a Hispània. Veureu maquetes de gran qualitat tècnica, juntament amb interessants objectes i peces originals.

Lloc de trobada: a la porta del Museu d'Arqueologia de Catalunya a 3/4 de 5 de la tarda.

Inscripció: a partir del dilluns 22 de gener

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

Visita comentada a l'exposició «El món d'Anglada Camarasa»

Dimecres 14 de febrer

Una gran antològica dedicada a Herme-negild Anglada Camarasa, que recull totes les seves etapes.

Lloc de trobada: porta de CaixaForum a 3/4 de 5

Inscripcions: a partir del dilluns 5 de febrer

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

N.b.: us demanem que consulteu el tauler d'anuncis, ja que hi pot haver alguna variació.

Sortida al Turó Parc

GRUP MIQUEL FERRER DE DIBUIX I PINTURA

Diumenge 25 de febrer

Consulteu al tauler d'anuncis o bé la vocal Francesca Valls ☎ 932 374 659

Cicle combinat

«Lloses i pedra en sec»

Vocal: August Bernat i Constantí

PROGRAMACIÓ:

Diumenge 25 de febrer

Excursió a Monistrol de Calder

Visita de les barraques de la ruta i dolmen de pla de Trullàs

Temps de camí: 3 h 30 min

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Balmes/Bergara a 3/4 de 7 del matí per sortir a les 7

Inscripcions: a partir 12 de febrer

Diumenge 25 de març

Itinerari megalític als voltants de Romanyà de la Selva

Amb la col·laboració de Lluís Vidal i Carne Vila

Dijous 26 d'abril

Conferència amb diapositives

de les tines de la Vall de Flequer

A càrrec de Joan M. Vives, a la sala d'actes del Centre.

Diumenge 29 d'abril

Excursió a les tines de la Vall del Flequer

Amb la col·laboració de Joan M. Vives

Cap de setmana a Vallestàvia i Catllar

Dissabte 19 de maig

Visita al poble de Vallestàvia

Nit a la casa refugi de Vallestàvia

Diumenge 20 de maig

Excursió a Catllar, ruta de les cabanes

Amb la col·laboració de Jordi Taurinyà



SECCIÓ FOTOGRAFIA

Excursions

Visita del Museu del Suro de Palafrugell i del Museu de la Confitura de Torrent 14 de gener

Itinerari: Barcelona - Vidreres - Palafrugell - Torrent.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí per sortir a 2/4 de 8

Inscripcions: a partir del 4 de desembre

Vocal: Josefina Garriga



Les seccions

☎ 933 770 141 / 934 545 769

Visita al castell de Montsonís i a Preixens

4 de febrer

Itinerari: Barcelona - la Panadella - Cervera - Montsonís - Preixens i Agramunt. A l'hora de dinar farem una calçotada.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 1/4 de 8 del matí per sortir a 2/4 de 8

Inscripcions: a partir del 15 de gener

Vocal: Josefina Garriga

☎ 933 770 141 / 934 545 769

Visita de la granja de guarans de la finca Fuives a la població d'Olvan

4 de març

Visita guiada per un veterinari i criador de guarans (ases eguassers).

Itinerari: Barcelona - Puig-reig - Gironella - Olvan.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 3/4 de 8 del matí per sortir a les 8

Inscripcions: a partir del 5 de febrer

Vocal: Josefina Garriga

☎ 933 770 141 / 934 545 769

jurat, si ho creu convenient, comunicarà per escrit als participants una crítica orientadora.

Premis

S'atorgaran les medalles primera, segona o tercera a tots films i video-films que es considerin mereixedors. S'atorgarà el Premi Especial de Muntanya Jordi Pons a l'obra que mostri o enalteixi millor els valors de l'alta muntanya, especialment en l'aspecte excursionista, però també en els de la natura, sociologia, ecologia, etc.

Vereclicte

Es farà públic el mateix dia del lliurament de premis, i es comunicarà per correu a cadascun dels participants. Al vestíbul del Centre i en el nostre web trobareu les bases amb la butlleta d'inscripció.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

La Secció informa

Noces de platí de la Secció de Cinema i Vídeo



Logotip del 75 aniversari, original d'Emili Massó.

El 22 d'abril de 1932 es creà la Secció de Cinema Amateur partint d'una subsecció creada l'any anterior a la Secció de Fotografia. L'any 2007 complim, per tant, 75 anys, i ens proposem celebrar-ho. Podem avançar que cada mes dedicarem una sessió monogràfica a repassar els diversos gèneres que el cinema amateur ha conreat. Durant el mes d'abril, a la sala Albert H. Gordon, hi haurà una exposició «Les eines del cinema amateur», amb material procedent de la col·lecció de Jordi Tomàs. També tenim el propòsit d'editar una història del cinema amateur a Catalunya conjuntament amb la Filmoteca de Catalunya, obra que deixà embastada l'historiador Joaquim Romaguera, i que serà completada per Jordi Tomàs i Albert Beorlegui.

Tenim en marxa un videofilm amb el títol de *Memòria d'una llum (petita)*,

historiant la nostra Secció.

Finalment, el 21 d'abril, ens reunirem en un sopar de germanor en el qual esperem que ens acompanyin força consocis i amics.

Ens agradaria compartir la joia d'aquesta efemèride durant tot l'any amb tots els consocis del Centre.

Bases del 49è Certamen de Films i Videofilms Amateurs d'Excursions, Reportatges i Documentals

Format

Films de pas S-8 i 16 mm i/o videofilms sistema PAL de format VHS, S-VHS, DV en cintes mini DV i DVD-vídeo en discos ±R, d'una durada màxima de 30 min. Cada obra es presentarà en cinta o disc independent. No s'admetran realitzacions anteriors a l'any 2002.

Tema

Pel·lícules i videofilms d'excursions, reportatges i documentals. No hi podran participar realitzacions que hagin estat premiades en el Certamen Estatal de Cinema No Professional-Selectiu UNICA.

Inscripció

Els autors han d'omplir la butlleta d'inscripció i trametre-la, juntament amb l'obra, a la Secció de Cinema i Vídeo del CEC.

Data límit

19 de gener del 2007

Exhibició

A la sala d'actes del Centre Excursionista de Catalunya, d'acord amb el programa que es confeccionarà amb aquesta finalitat.

Jurat

Estarà format per 3, 5 o 7 persones. El



Amb Moeraki, Ramon Font va iniciar el gènere de les pel·lícules de viatge amb argument.

17è Curset d'introducció a l'edició de vídeo digital

Del 27 de febrer fins al 12 d'abril
12 sessions (dimarts i dijous)
de 3/4 de 8 a 3/4 de 10

del vespre a l'aula Pompeu Fabra

Per a l'edició s'utilitzarà el programa Pinnacle STUDIO.

Assistència: limitada a 20 participants

Inscripcions: a l'àrea d'atenció al soci, de 7 a 9 del vespre, des de l'1 de febrer.

Preus:

Públic: 120 €.

Socis del CEC: 90 €.

Joves (fins a 25 anys) socis dels

CEC: 60 €

PROGRAMA DEL CURS

I. Síntesi de coneixements tècnics

Dimarts 27 de febrer

Presentació del curs. La càmera. Formats digitals i formats analògics.

L'objectiu zoom: enfocament

manual/automàtic, estabilització d'imatge, diafragma manual/automàtic, programes de pressa d'imatges. L'ordinador.

II. El llenguatge de la imatge

Dijous 1 de març



Les seccions

Els plans. Composició. Durada. Enquadrament. Moviments. Angulacions. Eixos. «Ràcord».

III. El guió

Dimarts 6 de març

Com podem planificar un reportatge. Com podem planificar un documental. Com podem planificar un argument. Com podem fer de director. Projectió de diversos tipus de gèneres.

IV. La llum

Dijous 8 de març

Temperatura de color. Llum natural i llum artificial. El seu valor creatiu. Demostracions pràctiques.

V. La banda sonora

Dimarts 13 de març

Valor expressiu de la banda sonora. Elements necessaris. Micròfon: incorporat a la càmera, extern, tipus de micròfons. Muntatge musical. Veus humanes. So directe. Mescles.

VI. L'edició amb ordinador (1)

Dijous 15 de març

Captura de vídeo a l'ordinador (clips). Edició de clips, transicions, efectes, rètols. Importació d'imatges fixes. Sonorització.

VII. L'edició amb ordinador (2)

Dimarts 20 de març

Captura de vídeo a l'ordinador (clips). Edició de clips, transicions, efectes, rètols. Importació d'imatges fixes. Sonorització.

VIII. L'edició amb ordinador (3)

Dijous 22 de març

Exportació de la pel·lícula acabada. Formats de distribució: mini DV, VHS, DVD-R, DVD+R.

IX. Pràctiques d'edició (1)

Dimarts 27 de març

Captura, edició i exportació amb Pinnacle Studio.

X. Pràctiques d'edició (2)

Dijous 29 de març

Captura, edició i exportació amb Pinnacle Studio.

XI. Pràctiques d'edició (3)

Dimarts 10 d'abril

Captura, edició i exportació amb Pinnacle Studio.

XII. Pràctiques d'edició (4)

Dijous 12 d'abril

Captura, edició i exportació amb Pinnacle Studio.

Proposta de treball de fi de curs.

XIII. De moment això està llest

Divendres 15 de maig

Projectes i contactes per anar més enllà. Projectió a la sala d'actes, en pantalla gran, dels videofilms efectuats pels cursetistes i lliurament de medalles i certificats de participació.

Activitats culturals

Videotertúlia

Dilluns 8 de gener

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes SESSIÓ N° 1873

Iniciem l'any amb l'habitual tertúlia dels primers dilluns de mes, en la qual projectarem aquells videofilms que els nostres amics ens aportin, sense programació prèvia.

Noces de platí: el cinema familiar

Dilluns 15 de gener

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

Presentació a càrrec d'Anna Fernández (Cinemateca Documental de Terrassa) SESSIÓ N° 1874

Iniciem les sessions monogràfiques que dedicarem als gèneres dels cineastes amateurs, començant pel més genuí: el cinema familiar.

Projectarem: *Exercicis espirituals a la Puda de Montserrat* (1945), *Felices Pascuas* [el cicle de festes nadalenques] (1944/45) i *Primera comunió de Ferran Font Serra* (1949) de Pere Font, i *La família Salvans* [Escenes familiars (principis anys 30) i *Dos casaments* (1930)] de Josep Salvans.

Selecció de videofilms del Concurs UNICA 2006 de Gyeongju (Corea)

Dilluns 15 de gener

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes SESSIÓ N° 1875

Projectarem una selecció de videofilms que ens ha facilitat la UNICA dels que participaren en aquest festival entre el 26 d'agost i el 3 de setembre, en què el nostre programa merescu una medalla d'or i una de plata.

Edita amb nosaltres

Dijous 18 de gener

De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo. Us esperem per ajudar-vos en qualsevol problema tècnic o informàtic que se us hagi presentat.

Noces de platí: centenari del naixement del cineasta Enric Fité

Dilluns 29 de gener

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes Presentació a càrrec

de la Dra. M. Encarnació Soler, presidenta de Cinema Rescat SESSIÓ N°1876

Dedicarem la sessió a commemorar el centenari del naixement d'Enric Fité

(1906-1988), que es produí el passat any 2006. Projectarem *Porta closa* (1947) i *Fuentes de Barcelona* (1957).



El cineasta Enric Fité.

Noces de platí: films de ficció

Dilluns 5 de febrer

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes SESSIÓ N° 1877

Prosseguim les sessions monogràfiques aplicades a revisar els gèneres conreats pels cineastes amateurs, avui el cinema de ficció.

Projectarem una selecció de films dels quals podríem incloure dins de l'etapa clàssica, és a dir dins dels primers 30 anys del cinema amateur.

Edita amb nosaltres

Dijous 15 de febrer

De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo.

49è Certamen de Films i Videofilms Amateurs d'Excursions, Reportatges i Documentals

Podem avançar que són previstes les sessions a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, els dies 12, 14, 16, 19 i 23, amb l'advertiment que podrien ser menys dies si el nombre d'obres inscrites no requerís tantes projeccions. El lliurament de guardons i la projecció d'una selecció de les obres guanyadores es farà el divendres 2 de març.

Esclat de colors, de Rafael López

Dilluns 26 de febrer

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes SESSIÓ N° 1883

Estrenem el videofilm *Esclat de colors* de Rafael López, fruit d'un viatge pel nord-oest de l'Argentina que ens permetrà veure paisatges d'una bellesa cromàtica sorprenent, amb parcs naturals i zones declarades patrimoni de la humanitat. En l'aspecte humà, cal destacar la cultura preincaica en els pobles situats a prop de Bolívia.



Comissions i serveis

ESCOLA DE MUNTANYA

Informació dels cursos

Curs de raquetes de neu, excursionisme i alta muntanya

Dates:

Sessions teòriques: 2, 9, 16, 23, 30 de gener i 6 de febrer

Sessions pràctiques: 13/14, 20/21 de gener i 3/4 de febrer

Durada: 6 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

Places: fins a 20 participants, amb una relació d'un vocal instructor per cada sis alumnes.

Preus:

Socis del CEC: 300 €

Altres entitats: 330 €

Resta d'inscrits: 360 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si cal), vocals instructors acreditats, mitja pensió als refugis, lloguer de material necessari (raquetes de neu, bastons, grampons, ARVA/pala/sonda) i llibres d'itineraris de muntanya. A més, entrareu en el sorteig d'unes raquetes de neu valorades en 115 €.

Curs d'escalada en glaç

Nivell III glaç de l'ECAM

Dates:

Sessions teòriques: 15, 22 i 29 de gener

Sessions pràctiques: 20/21 i 27/28 de gener

Durada: 3 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'un vocal instructor per cada dos alumnes.

Termini d'inscripció: del 4 de desembre del 2006 al 5 de gener del 2007.

Preus:

Socis del CEC: 200 €

Altres entitats: 225 €

Resta d'inscrits: 250 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu, (si cal) i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, l'estada en el refugi ni l'alimentació de les excursions de pràctiques.

Director: Nando Gel

Curs avançat d'esquí de muntanya

Dates:

Sessions teòriques: 6, 8, 13, 20 i el

27 de febrer.

Sessions pràctiques: 10/11, 17/18, 24/25 de febrer.

Continguts: Equipament i material, les allaus, tècnica alpina, orientació.

Durada: 5 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

Llocs: Les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre. Les sortides de pràctiques a diferents indrets dels Pirineus Catalans.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'un vocal instructor per cada cinc alumnes.

Termini d'inscripció: del 2 al 29 de gener.

Preus:

Socis del CEC: 185 €

Altres entitats: 200 €

Resta d'inscrits: 220 €

Inclou: Classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si cal) i vocals instructors acreditats.

No inclou: Aquest preu no inclou el lloguer del material d'esquí de muntanya, les despeses de transport, el forfet de pista, l'alimentació ni de l'estada en refugi de les sortides pràctiques.

Requisits: vestimenta i calçat adients per a l'activitat. Cal tenir una condició física adient per ascendir 1.000 m de desnivell; esquiar amb desimboltura per qualsevol tipus de pista; haver fet esquí de muntanya anteriorment o haver superat el curs d'introducció, i dominar la tècnica bàsica de l'esquí de muntanya (volta maria, etc.).

Director: Jordi Ferrer.

Curs intensiu d'introducció a l'esquí de muntanya

Dates: Del 11 al 18 de febrer

Estada: al refugi de Salardú

Continguts:

Sessions pràctiques (matins): tècniques de descens a les pistes de Baqueira; tècniques de progressió; pràctiques d'allaus; pràctiques de socorrisme; construcció d'un iglú, i excursió de final de curs.

Sessions teòriques (tardes): material i equipament; tècniques de progressió; seguretat a la muntanya hivernal; cartografia i orientació; allaus; primers auxilis, i hidratació, nutrició i entrenament.

Dinàmica de curs: estada en el refugi Juli Soler i Santaló (Salardú). Cada dia practicarem un dels temes del programa.

ma. Les pràctiques es faràn de 9 del matí a 4 de la tarda, i les sessions teòriques de 2/4 de 7 a 2/4 de 9 a les aules de l'Escola de Tècnics Esportius Val d'Aran.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'un vocal instructor per a cada cinc alumnes.

Termini d'inscripció: del 2 de gener al 5 de febrer.

Preus:

Socis del CEC: 450 €

Altres entitats: 495 €

Resta d'inscrits: 540 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si cal), vocals instructors acreditats, forfet del primer dia, pícnic de dinar i mitja pensió al refugi de Salardú.

No inclou: les despeses de transport.

Requisits:

Material necessari per part de l'alumne: equipament adient per a l'activitat. Esquís, ganivetes, pells, ARVA, pala, sonda i grampons.

Nivell esportiu mínim i experiència: Esquiar amb desimboltura per qualsevol tipus de pista. Condició física per poder superar desnivells de 800 m/dia.

Director: Xavi González

Curs avançat d'alpinisme hivernal

Dates:

Sessions teòriques: 12,19, 26 de febrer i 5 de març.

Sessions pràctiques: 17/18, 24/25 de febrer i 4/3 de març.

Durada: 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques (tots en caps de setmana).

Llocs: Les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra del CEC a les 8 del vespre. Les sortides de pràctiques a diferents indrets del Pirineu Català.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'un vocal instructor per a cada dos alumnes.

Termini d'inscripció: del 2 de gener al 2 de febrer.

Preus:

Socis del CEC: 220 €

Altres entitats: 245 €

Resta d'inscrits: 260 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu i, si escau, casc amb fiança de 20 €.

No inclou: les despeses de transport, l'estada en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

Requisits: nivell bàsic d'escalada i experiència en alta muntanya. Equipa-



Comissions i serveis

ment adient per a l'activitat. Condiició física adient per l'activitat.

Material necessari per a l'activitat:

talabard, casc, piolet, grampons.

Director: Nando Gel

XVI edició del Curs de medicina i socors de muntanya

El Curs de medicina i socors de muntanya es durà a terme del 13 de febrer al 15 de març. S'estructurarà en sessions teòriques i tallers pràctics tant a l'aula com camp. El preu és de 250 €. La inscripció inclou pensió completa a Talamanca, apunts del curs, llibres, material didàctic i certificat d'assistència i aprofitament.

Dates:

Dimarts i dijous de 8 a 10 del vespre:

Sessions teòriques a la UEC de Barcelona (Gran Via de les Corts Catalanes, 576, 1r 2a). ☎ 934 545 855

Dissabte 24 de febrer:

Mati: Sessió teoricopràctica: l'helicòpter en situacions de rescat a l'heliport del TAF. Helicòpter/RACC (Hospital General de Catalunya, Sant Cugat del Vallès).

Tarda: sessions teòriques a la UEC de Barcelona.

Diumenge 25 de febrer:

Sessions teòriques i tallers pràctics a la UEC de Barcelona.

Dissabte 3 de març:

Sessions teòriques i tallers pràctics a la UEC de Barcelona.

Diumenge 4 de març:

Pràctiques de neu a Vallter.

Dissabte 10 i diumenge 11 de març:

Sessions teòriques i tallers pràctics a Talamanca

Continguts:

- Perills i riscos en les activitats de muntanya i en el medi natural.
- El medi com a factor d'agressivitat: les allaus. Meteorologia i climatologia. Trastorns causats per l'altitud (MAM).
- Lesions per agents tèrmics: cremades. Lesions per calor: congelacions i hipotèrmia. Dermoprotecció.
- Picades i mossegades d'animals.
- Traumatologia: ferides, hemorràgies, fractures, esquinços, luxacions i traumatismes cranials i de columna vertebral.
- Aspectes mèdics: malalties mèdiques. Aturada cardiorespiratòria. Suport Vital Bàsic. Urgències dentals. Medicina del trekking.
- Assistència a l'accidentat a l'accidentat. Aspectes psicològics. ¿Què cal fer davant d'un accident? Transport de l'accidentat. ¿Autosuficiència?

Coneixement dels recursos d'emergència. Coneixements de l'helicòpter en situacions de rescat.

- Prevenció. Entrenament. Aplicacions fisioterapèutiques.
- Alimentació i cuina de muntanya.
- Sensibilització mediambiental.

Informació i inscripcions:

Centre Excursionista de Catalunya

Club Excursionista de Gràcia

Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona

www.cursmsm.org

Avanç de programació dels cursos 2007

2n Curs d'iniciació a l'alpinisme Nivell I i II de l'ECAM

Dates: del 6 de març al 3 d'abril.

Termini d'inscripció: de 26 de gener al 26 de febrer.

Curs d'allaus i seguretat

Dates: del 20 al 27 de març.

Termini d'inscripció: de 12 de febrer al 12 de març.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

Excursions

Curset d'esquí alpi

Dissabte 13 i diumenge 14 de gener

Estada a Canillo (Andorra)

Ascensió a la portella de Mentet i al pic de la Dona (opcional)

Dissabte 17 i diumenge 18

de febrer

Itinerari: refugi de Postuira-estació de Vallter 2000-portella de Mentet.

Itinerari alternatiu: ascensió al pic de la Dona i retorn pel refugi vell d'Ulldeter, segons condicions del temps i de la neu.

Viatge: amb cotxes propis.

Lloc de trobada: refugi Pastuira, a 100 m de l'aparcament de Vallter 2000

Inscripció: a partir de l'1 de febrer.

Vocal: Albert Mans

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Natació

Entrenament en piscina llarga

Dissabte 13 de gener

Per preparar-nos per als campionats d'Espanya farem un entrenament mensual en piscina de 50 m.

Lloc: piscina Sant Jordi a les 4 de la tarda.

3a Jornada de Lliga Catalana 20 de gener

Lloc: piscina de la Trinitat Vella. A les 4 de la tarda, escalfament; a les 5, inici de la competició.

Entrenament en piscina llarga

Dissabte 17 de febrer

Lloc: piscina Sant Jordi. Entrenament a les 4 de la tarda.

Campionat de Catalunya d'Hivern Febrer (data per confirmar)

Amb la seu més probable a Molins de Rei.

Esquí nòrdic

Gulls Fontanera

Diumenge 14 de gener

Sortida d'un dia amb autocar o cotxes particulars on es podrà fer curset d'esquí nòrdic.

La Rabassa (Andorra) 26, 27 i 28 de gener

Sortida divendres nit. Activitat conjunta amb l'Associació d'Espina Bífida.

Estada: Alberg la Valira, a la Seu d'Urgell.

Beret

2, 3 i 4 de febrer

Sortida divendres a la nit. Possibilitat de curset d'esquí nòrdic i participació el diumenge (prèvia inscripció) a la 29a Marxa Beret, en la modalitat de 10 km.

La Rabassa (Andorra) 24 i 25 de febrer

Sortida dissabte nit amb autocar o cotxes particulars. Curset d'esquí nòrdic.

Comissions i serveis



COMPANYIA DE GUIES

El CEC posa a l'abast dels socis i el públic en general, a través de la Companyia de Guies, els serveis de professionals de la muntanya.

Activitats a la carta

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió la millor fórmula és la contractació d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals. En ascensions tècniques un guia pot assumir un màxim de dos components dins la cordada; en activitats menys complicades aquest nombre pot arribar a 5 o 6.

Tarifes (a dividir entre els participants):

- **Mitja jornada:** 119 €
- **Una jornada:** 183 € (baixa i mitja muntanya / roca), 214 € (alta muntanya / neu)

Calendari estable d'activitats

En algunes sortides clàssiques i de dificultat baixa o mitjana, també és possible apuntar-se a sortides col·lectives.

Bateig d'escalada en cascada de gel als Pirineus. 2 dies (14 i 15 de gener). De 2 a 3 persones: 185 € / persona.

Esquí fora de pista sobre glacera a la Vallée Blanche i Argentière. 2/3 dies (11 i 12 de febrer). De 3 a 6 persones: 180 € / persona.

Travessa amb esquís Arolla-Zermatt o Chamonix-Zermatt. 5 o 7 dies (Setmana Santa). De 3 a 5 persones: de 380 € (Arolla-Zermatt) a 540 € (Chamonix-Zermatt) / persona.

Bateig d'escalada en roca a Montserrat. 1 dia (14 de maig). De 2 a 3 persones: 90 € / persona.

Iniciació a l'alpinisme a Chamonix. 5 dies (del 3 al 7 de juliol) 3 a 5 persones: 350 € / persona.

Monte Rosa, Punta Gnifetti. 4/5 dies (del 26 al 30 d'agost) 3 a 4 persones: 370 € / persona.

Mont Blanc. 4/5 dies (de l'1 al 5 de setembre). 2 persones: 560 € / persona.

Via ferrada. 1 dia (29 d'octubre) 2 a 3 persones: 85 € / persona.

Muntanyes del món

La Companyia de Guies ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge a trescs, ascensions i expedicions arreu del món.

Més informació a

CEC:

www.cec-centre.org
companyiaguies@cec-centre.org
 ☎ 933 152 311

Joan Jover:

www.geocities.com/joanjovergarcia
jjover@mesvilaweb.com
 ☎ 933 470 269

BIBLIOTECA

La Biblioteca informa

L'Arxiu Històric del Centre es posa en marxa

El Centre ha posat fil a l'agulla al projecte de constitució de l'Arxiu Històric de l'entitat. L'objectiu és poder reunir, preservar, ordenar i difondre la documentació generada o rebuda per l'entitat, en l'exercici de les seves funcions, des de la seva fundació i fins als anys 90 del segle passat.

Amb aquest propòsit, el Centre ha iniciat les obres de condicionament de l'espai annex a la sala Albert H. Gordon per tal d'ubicar-hi els més de 200 m lineals que configuren el fons documental de l'Arxiu històric de l'entitat.

Atesa la significació històrica de la documentació conservada la Subdirecció General d'Arxius ha donat suport a la iniciativa subvencionant la contractació d'una arxivera, que serà la responsable al llarg d'aquest curs, d'assentar les bases del nou arxiu.

La Biblioteca del Centre s'integra al Catàleg Col·lectiu de les Universitats de Catalunya (CCUC)

La integració al CCUC, que és el catàleg bibliogràfic més important de Catalunya, tant pel que fa al volum i valor dels fons registrats com pel que fa a les institucions que hi formen part, representa assolir una fita importantíssima per a la Biblioteca del Centre ja que li permet integrar-se en el si del sistema bibliotecari de Catalunya i deixar, per tant, de ser una biblioteca aïllada.

Perquè els fons de la biblioteca puguin ser consultables des dels catàlegs de les biblioteques que formen part del CCUC caldrà que abans es cataloguin els fons en els formats estàndards bibliogràfics internacionals. Aquesta tasca es durà a terme en dues fases. La primera fase, que compta amb l'ajuda de la Direcció General de Cooperació Cultural, finalitzarà aquest mateix curs i permetrà integrar tots els fons de la biblioteca editats abans del 1930.



Descomptes pels socis a les estacions d'esquí

ESTACIÓ	PREUS GENERALS	PREUS CEC		FUNCIONAMENT
		Festius	Laborables	
	Adults 35 € Infants 27 €	Adults 32 € Infants 24 €		Heu de passar a recollir els codis de barres a l'oficina d'atenció al soci del CEC. També hi ha altres descomptes per més dies de forfait.
	Adults 35 € Infants 27 €	Adults 32 € Infants 24 €		
	Adults 31 € / 58 € ** Infants 24 € / 45 € **	Adults 28 € / 52 € ** Infants 22 € / 40,5 € **		Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Adults 30 € Infants 23 €	Adults 27 € Infants 20,70 €		
	29,5 € ***	26,5 € ***		També hi ha possibilitats de descompte per a forfets de temporada. Informeu-vos a l'àrea d'atenció al soci.
	Adults 29 € Infants 20 €	Adults 26,10 € Infants 18 €		
	Adults 25,75 € Infants 21,15 €	Adults 21,15 €* Infants 16,55 €*	Adults 17,45 €* Infants 13,75 €*	
	Temp Alta: 33 € Temp Baixa: 28 €	30 € 25 €		
	25 €	22,5 €		
	Adults 24 € Infants 18 €	Adults 22 € Infants 16 €		
	22 € (dia sencer) 17 € (1/2 dia)	18 € (dia sencer) 14 € (1/2 dia)		

* inclou cremallera i assegurança de dia

** preus d'1 dia i de 2 dies (cap de setmana)

*** assegurança de 2,5 no inclosa