



# butlletí

per als socis  
març-abril 2007

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec-centre.org

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

## 23 d'abril, diada de Sant Jordi

L'acte de la diada de Sant Jordi d'enguany tindrà lloc el proper 23 d'abril a les 8 del vespre al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona. Després dels parlaments institucionals, la Dr. M. Encarnació Soler i Alomà pronunciarà la conferència «75 anys del Cinema Amateur». A continuació es lliuraran les insígnies de platí, or i argent dels socis que compleixen 75, 50 i 25 anys a l'entitat. Clourà l'acte la coral Sarrià.

Més informació a la pàgina 4

### Google digitalitzarà el fons bibliogràfic de la Biblioteca del CEC

L'empresa Google en el transcurs dels propers anys digitalitzarà entre 5.000 i 10.000 documents de la Biblioteca del CEC editats abans del 1930. El fons digitalitzat podrà ser consultat íntegrament a través del web i es podran fer cerques de text complet.



Geografia General de Catalunya, de F. Carreras i Candi.

Més informació a la pàgina 6



### Eleccions de càrrecs de la Junta Directiva i Assemblea General Ordinària

Us recordem que les eleccions se celebraran el proper 27 de març. Els càrrecs de la Junta Directiva que cessen reglamentàriament són: vicepresident primer, vicesecretari, tresorer i tres vocals.

El dijous 29 de març a la sala d'actes se celebrarà l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2006. La primera convocatòria és a les 7 del vespre, i la segona a 2/4 de 8.

Més informació a la pàgina 4

### Ha mort Josep-Jordi Queraltó i Torner

El passat 27 de gener ens va deixar Josep-Jordi Queraltó i Torner «Joe», delegat del Centre de la Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA).



Més informació a la pàgina 5



# Atenció al soci

## SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12  
08002 Barcelona  
☎ 933 152 311  
Fax 933 151 408  
[cec@cec-centre.org](mailto:cec@cec-centre.org)  
[www.cec.cat](http://www.cec.cat)



## HORARIS (de dilluns a divendres)

- **Secretaria i àrea d'atenció al soci:**  
Diàriament de 17:30 a 21:30
- **Seccions:**  
De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca:**  
De dilluns a dijous de 17:30 a 21:30  
Divendres de 18:00 a 21:00
- **Arxiu Fotogràfic:**  
Dimarts i dijous de 10:00 a 14:00  
i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:**  
Dimarts i dijous de 19:30 a 21:30

## SECCIONS

- **Secció de Muntanya (Club Alpí Català)**  
[muntanya@cec-centre.org](mailto:muntanya@cec-centre.org)  
De dilluns a dijous
- **Centre Acadèmic d'Escalada (CADE)**  
Dijous
- **Secció d'Esquí (Club d'Esquí de Catalunya)**  
[esqui@cec-centre.org](mailto:esqui@cec-centre.org)  
Dijous
- **Secció de Càmping (Club de Càmping de Catalunya)**  
[camping@cec-centre.org](mailto:camping@cec-centre.org)  
Dimarts i dijous
- **Equip de Recerques Espeleològiques (ERE)**  
[ere@cec-centre.org](mailto:ere@cec-centre.org)  
Dimarts
- **Secció de Geografia i Ciències Naturals**  
[geografia@cec-centre.org](mailto:geografia@cec-centre.org)  
De dilluns a dijous
- **Secció de Fotografia**  
Dimarts i dijous
- **Secció d'Història i Art**  
Dijous
- **Secció de Cinema Amateur i Vídeo**  
(representants de la UNICA)  
De dilluns a dijous

## COMISSIONS

- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent
- Comissió d'Equipaments
- Comissió de Publicacions
- Comissió de Patrimoni Documental
- Comissió de Competicions
- Comissió d'Esport Adaptat

## SERVEIS

- **Escola de Muntanya**  
Cursos de formació  
De dilluns a divendres  
[escola@cec-centre.org](mailto:escola@cec-centre.org)
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**  
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**  
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona  
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
  - *Muntanya*  
(revista bimestral d'excursionisme)  
[revista.muntanya@cec-centre.org](mailto:revista.muntanya@cec-centre.org)
  - *Butlletí per al soci* (bimestral)
  - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**  
280.000 clixés  
[arxiufotografic@cec-centre.org](mailto:arxiufotografic@cec-centre.org)  
Dimarts i dijous
- **Biblioteca**  
32.000 documents  
[biblioteca@cec-centre.org](mailto:biblioteca@cec-centre.org)  
De dilluns a divendres
- **Cartoteca**  
6.000 mapes  
[cartoteca@cec-centre.org](mailto:cartoteca@cec-centre.org)  
De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**  
17.000 fitxes  
De dilluns a dijous
- **Tramitació de llicències esportives**  
Àrea d'atenció al soci  
De dilluns a divendres
- **Assegurances**
- **Companya de Guies de Muntanya (UIAGM)**  
[companyaguies@cec-centre.org](mailto:companyaguies@cec-centre.org)  
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**  
Paradís, 10, bxs.  
De dimarts a dijous
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
  - Artur Osona
  - Pompeu Fabra
  - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
  - Albert H. Gordon

## ADHERIT A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics
- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

## MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

## REFUGIS I XALETES

- **Refugi d'Amitges**  
Estany d'Amitges,  
Espot (2.380 m)  
Guardes: Valentí  
Sagristà i Núria Garcia  
☎ 973 250 109  
66 places.  
[www.amitges.com](http://www.amitges.com)



- **Refugi Ciriac Bonet**  
Siurana (740 m)  
Guardes: Toni Arbonés  
i Miriam Richart  
☎ 977 821 337  
18 places



- **Refugi Joan Ventosa i Calvell**  
Estany Negre de Boí  
(2.200 m)  
Guarda: Miquel Sánchez  
☎ 973 297 090  
80 places  
[www.imaginalia.net/ventosa/](http://www.imaginalia.net/ventosa/)



- **Refugi Josep M. Blanc**  
Estany Tort de Peguera,  
Espot (2.350 m)  
Guardes: Xavier Serratosa  
i M. Rosa Pascual  
☎ 973 250 108  
60 places  
[www.jmblanc.com](http://www.jmblanc.com)



- **Refugi de la Renclusa**  
Vall del riu Èssera,  
Benasc (2.140 m)  
Guarda: Antoni Lafont  
☎ 974 552 106  
92 places.



- **Refugi d'Ulldeter**  
Capçalera del riu Ter,  
Setcases (2.200 m)  
Guarda: Xavier Bosch  
☎ 972 192 004  
52 places  
[www.uldeter.net](http://www.uldeter.net)



- **Xalet Juli Soler i Santaló**  
Salarú (1.270 m)  
Guardes: Marc Vilatovà i  
Idoia Lejarzaburu  
☎ 973 645 016  
112 places  
[www.refugisalaru.com](http://www.refugisalaru.com)



- **Xalet de la Molina TANCAT**  
[www.xaletcec.com](http://www.xaletcec.com)





# Atenció al soci



## Campanya «El Centre del nou segle»

### Aportacions voluntàries:

- Aportació mínima: 50 €
- El pagament es pot efectuar en:
  - xec bancari nominal a favor del CEC.
  - transferència al CCC: 0081 0057 38 0001949198 (concepte: «El Centre del nou segle»).
  - en efectiu a la Secretaria del Centre.
  - contra el compte bancari que el soci ens indiqui.
- En les modalitats de xec i de pagament en efectiu, el Centre disposa d'un servei de cobrament a domicili.
- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el Centre és una entitat declarada d'utilitat pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertorqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

### Reconeixements

Tots els socis col·laboradors rebreu com a reconeixement un obsequi commemoratiu.

### Darreres aportacions:

Montserrat Xuclà Masgoret  
Càndid Cervera Bardera



F.A.

## Relació d'altres de socis NOVEMBRE / DESEMBRE 2006

### Soci numerari

Albajes Eizaguirre, Klara  
Benavent Picazo, Carme  
Beorlegui Tous, Albert  
Botella Garcia, Jordi  
Callao Zaragoza, Nieves  
Carbonell Bardera, Lourdes  
Carrera Fanés, M. Pilar  
Castillo Martínez, Josep  
Civit Bertran, Eduard  
Codina Serracanta, Ramon  
Cristià Balcells, Georgina  
Dalmau Pujol, Marta  
Delgado Garcia, Marc  
Estruch Puig, Jaume  
García Muñoz, Carlos  
Gómez Payrulet, Francisca  
Gras Suanes, Roger  
Hernández Ruiz, Hugo  
Massa Sala, Anna  
Moreno Aleu, Núria  
Pellicer Bohigas, Gerard  
Pérez Cambra, Marina

Perulero Valle, Margarita  
Queralt Creus, Lluís  
Riera Miquel, Iona  
Ruiz Vela, Mònica  
Sabaté de la Cruz, Carme  
Sancho Riera, Josep M.  
Sanosa Cols, Pau  
Soriano Valls, Marc  
Tarridas Ortet, Marta  
Torre Lüderitz, Astrid de la  
Valverde Seeger, Anna  
Venegas Cano, Montserrat  
Vidal Fontanellas, Joana  
Zafra Martínez, M. Isabel

### Soci familiar

Basurte Villegas, M. Ángeles  
Castillo Díaz, David  
Cornet Cortada, Ariana  
Lucas Montrserat, Guifré  
Moreno Molla, Hilari  
Prat Prat, Manuela

### ATENCIÓ AL SOCI

Per a qualsevol suggeriment o dubte fora de l'horari del Centre, us podeu dirigir a la Pepa Igartua  
☎ 932 136 640.  
[pepa.igartua@gmail.com](mailto:pepa.igartua@gmail.com)

### INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural heu de passar per l'àrea d'atenció al soci.

### Sumari

<b>Atenció al soci</b>	<b>2</b>
<b>Noticiari</b>	<b>4</b>
<b>Agenda mensual</b>	<b>7</b>
<b>Seccions</b>	<b>10</b>
Muntanya	10
CADE	14
Esquí	15
Camping	15
ERE	15
Geografia i Ciències Naturals	16
Història i Art	18
Fotografia	19
Cinema i Vídeo	20
<b>Comissions i serveis</b>	<b>21</b>
Escola de Muntanya	21
Vocalia d'Atenció al Soci	22
Activitats per a Infants	23
Esport Adaptat	23

### Junta Directiva i Seccions

**President:** Josep Manel Puente  
**Vicepresidents:**  
Manuel Castellet i Francesc Banqué  
**Secretari:** Joan M. Martínez Moro  
**Vicesecretari:** Anton Abel  
**Tresorer:** Josep M. Zamora  
**Vocals:** Joan Campanyà, Benet Llebaría, Antoni Flo, Pepa Igartua, Francesc Olivé i Andreu Rafa

### Presidents de Seccions i Comissions:

**Muntanya:** Ignasi Vidal  
**CADE:** Jordi Bernat  
**Esquí:** Nadal Pujol

**Càmping:** Josep M. Macaya  
**ERE:** Martí Romero  
**Geografia i Ciències Naturals:** Joaquim Ferrandiz  
**Fotografia:** Eduard Estrada  
**Història i Art:** Josep M. Garrut  
**Cinema i Vídeo:** Joan M. Martínez Moro

**Activitats per a Infants:** Ricard Ribas  
**Publicacions:** Benet Llebaría  
**Esport Adaptat:** Rosó Cangròs  
**Escola de Muntanya:** Oriol Garcia  
**Cap de premsa:** Eduard Parellada

### Butlletí per als socis

**Editor:** Ferran Alexandri  
[ferran@alexandri.cat](mailto:ferran@alexandri.cat)  
**Disseny i maquetació:** Toni Inglès  
[toni@toni-ingles.com](mailto:toni@toni-ingles.com)  
**Impressió:** Litografia Ochoa, S.L.  
**Dipòsit legal:** B-15685-1959  
Imprès en paper ecològic



# Noticiari

DIADA

## Festa de Sant Jordi 2007 al Saló de Cent

L'acte de la diada de Sant Jordi d'enguany tindrà lloc el proper dilluns 23 d'abril a les 8 del vespre al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona.

Després de l'obertura de l'acte pel representant de l'Ajuntament de Barcelona i pel president del Centre, el Sr. Josep Manel Puente, la historiadora de l'art i presidenta de Cinema-Rescat, la Dra. M. Encarnació Soler i Alomà, pro-

nunciarà la conferència «75 anys del Cinema Amateur».

A continuació es lliuraran les insígnies de platí, d'or i d'argent dels socis que compleixen 75, 50 i 25 anys a l'entitat.

Clourà l'acte la Coral Sarrià, dirigida per Víctor Frigola.

Els socis que enguany rebran les insígnies de platí, or o argent són els següents:

### Platí

Santiago Coll Compte  
Josep M. Rius Vilanova

### Or

Francesc Amat Kaiser  
August Bernat Constantí  
Alexandrina Boixareu Plaia  
Josep Cabestany Fort  
Trinitat Capmany Franques  
Hermenegild Carreté Bisbal  
Anton Francesc Clarasó  
Raventós  
Amadeu Dalmases  
Montserrat  
Núria Figueras Anmella  
Joaquim M. Gironella Firmat  
Rosa Jofre Manyer  
Xavier Llimona Pagès  
Agustí Panades Segarra  
Carles Puig Vilanova  
Carles Pujol Isern  
Jordi Raventós Raventós  
Ramon Raventós Saenz  
Josep Sala Serra  
Joan Soler Bultó  
Albert Viñals Gisbert

### Argent

Josep Abelló Vilarrasa  
Carme Albareda Pérez  
Kim Albo Selma  
Antoni Arbonés Escoda  
Concepció Arimany Brecha  
Magda Arimany Brecha  
Laura Arnau Garces  
Roser Artigues Perarriera  
Mercè Baeza Martínez  
Francesc Beltran Rexach  
Josep Botey Galindo  
Xavier Botey Galindo  
Oriol Broggi Rull

Ramon Busquets Vila  
Marc Cabedo Tío  
Joan Campanyà Artes  
Antoni-Joan Cañellas Julia  
Marta Cascante Serratosa  
Josep M. Català Santainés  
Jaume Ciurana Llevadot  
Pau Iolanda Colomar  
Fernández  
Ricard Dalmau Arbós  
Olga de Sandoval Sarriàs  
Hèctor Dedes Jordi  
Emanuel Dedes  
Montserrat Escobairo Balart  
Isabel Estévez Abelaira  
Núria Farrús Lacasa  
Antoni-Joan Fontdevila Martí  
Lluís Forn Homar  
Núria Fortuny Corominas  
M. Teresa Gallart Iglesias  
David Gallego Blasco  
Josep Vicenç Gallego Gibert  
Anna Giménez Ferrer  
Enric Hernández Martínez  
Feliu Izard Gavarró  
Josep Junyent Ros  
Josep Lassus Bartres  
M. Teresa Lladós Salvia  
Joan Llibre Bombardo  
Marc Llibre Roig  
Montserrat Llorens Llonch  
Xavier Llorens Nieto  
Carles Madrona Villuendas  
Ginette Manry Bernaile  
Ferran Marí Lladós  
Lluís Marí Sala  
Carme Marín Ripoll  
Daniel Marron Puigdueta  
Margarida Mas Clanchet  
Oriol Mas Guardiet  
Joan Mercader Camps  
Ramon Meya Marciñach

Jordi Milián Fernández  
Montserrat Mundet Surroca  
Joaquim Muñoz Puig  
Esteve Musuy Ventura  
Dolors Navés Torrent  
Francesc Noguera Puig  
Francesc Oliva Cuyàs  
Jaume Olivé Morros  
M. Àngels Olivé Pagès  
Albert Oriol Mach  
Albert Oriol Roca  
Oriol Pascual Fontanals  
Marc Pascual Salvat  
Oriol Pascual Salvat  
Agata Pedrerol Sagales  
Ramon Perera Perera  
Immaculada Pericàs Pagès  
Roser Pericàs Pagès  
Josep Planas Oliva  
Josep M. Puiggròs Jove  
Martí Puras Rexach  
Alexandre Roca-Cusachs Coll  
Joan Roman de la Pasión  
Francesc Sabat Montserrat  
Magdalena Sabio López  
Miquel Salgot de Marcay  
Lluís Salvatella Plans  
Jordi Segu Gabalda  
Josep Ramon Serrat Crespo  
Maria Serrat Samsó  
Oriol Serrat Samsó  
Enriqueta Serret Bertran  
Rafael Simó Martorell  
Eduard Siscart Ferrer  
Josep Soler Llebaria  
Roger Soler Llebaria  
Manuel SolerTribó  
Isabel Suñé Moya  
Ramon Tenas Briansó  
Ramon Ticó Vilarrasa  
Jaume Torn Castells  
Conxa Tubau Sala

CENTRE

## Eleccions de càrrecs de la Junta Directiva el 28 de març i Assemblea General Ordinària el 29 de març

Us recordem que d'acord amb el capítol IV de l'Estatut vigent del Centre Excursionista de Catalunya, i tal com s'anuncià en el butlletí anterior, la Junta Directiva convoca eleccions per cobrir els càrrecs que cessen reglamentàriament: vicepresident primer, vicesecretari, tresorer i tres vocals.

Les eleccions, si s'esdevenen, tindran lloc al nostre estatge social el dia 27 de març des de 2/4 de 6 fins a les 9 del vespre.

### Assemblea General Ordinària el 29 de març

El dijous 29 de març a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona, tindrà lloc a la sala d'actes la celebració de l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2006, amb el següent ordre del dia:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura de la memòria del curs 2006.
- Informe de presidència.
- Estat de comptes a 31 de desembre del 2006.
- Presa de possessió dels nous càrrecs electes de la Junta Directiva.
- Pressupost per a l'exercici del 2007.
- Ratificació de càrrecs nomenats per acord de la Junta Directiva.
- Lectura de les propostes dels socis, rebudes per escrit fins a vuit dies abans de la data de celebració de l'assemblea.
- Torn obert de paraules.

## ARXIU FOTOGRÀFIC

### Donacions a l'Arxiu Fotogràfic

El passat mes de desembre del 2006 s'han rebut les donacions de Maria Viñas Plaza (un projector sonor Elmo ST 180 M de 8 mm) i de Carles Sierra (cos de càmera Minolta X-300).

Volem agrair-los la seva col·laboració en incrementar el fons de material de l'Arxiu Fotogràfic.



## REFUGIS

## El desastre de la Molina

J. M. S.



El problema generat pel tancament del xalet de la Molina a causa del risc d'esfondrament ha generat una inquietud entre tots el socis sobre quines són les raons d'aquesta situació i què pensa fer la Junta Directiva per restablir el funcionament del xalet.

És voluntat ferma de la Junta Directiva donar informació puntual als socis, entitats, federacions, administració i mitjans d'informació sobre quins són els esdeveniments significatius i les actuacions que es portaran a terme per refer el xalet.

Amb la finalitat de mantenir els socis informats, trobareu periòdicament en el nostre *Butlletí* i al nostre lloc web informació que s'anirà actualitzant a mesura que sigui necessària i no perjudiqui

l'estratègia plantejada per defensar els interessos del Centre.

La situació estructural és en aquests moments relativament estable i el procés de desestabilització del terra s'alenteix a causa, segurament, de la manca de precipitacions i a l'acabament del mur que ha alterat el sòl que envolta el xalet.

En aquests moments s'està treballant en la recollida d'informació, estudis geotècnics, avaluació del cost per refer el xalet, estudis tècnics i altres informacions que ens permetin en un temps breu presentar una demanda contra el Grup Qualitat, la promotora dels apartaments que es construeixen a la part de sota del xalet.

De manera paral·lela s'ha fet arribar a l'Ajuntament d'Alp un escrit demanant aclariments sobre les llicències donades a l'esmentada promotora, ja que, segons la nostra opinió, hi ha aspectes que no creiem correctes.

Les conseqüències de tot plegat per a la nostra entitat són molt greus, en primer lloc pel cost de totes les despeses que representa la defensa dels nostres interessos, la pèrdua dels rendiments del xalet i el fet que el xalet haurà d'estar tancat fins que es disposin dels recursos econòmics que per-

metin refer-lo amb seguretat.

Això, si no trobem una solució al marge dels procediments judicials, pot ser pel cap baix dos anys, i amb el risc que en el transcurs d'aquest temps el xalet s'enfonsi definitivament. D'altra banda, cal dir molt clar que el Centre no disposa de recursos econòmics per refer el xalet, ja que això significaria, en una primera aproximació, una inversió d'uns quants milions d'euros.

Crec que no podem quedar-nos amb el braços plegats i que ens cal una actuació que, al marge de les reclamacions als tribunals, en permeti refer el xalet i que torni a ser, amb totes les millores necessàries, un centre per a la pràctica dels esports de muntanya i de convivència al servei dels nostres socis i de la societat.

Amb aquesta idea i anhel ens hem posat a treballar per tal de tornar al xalet la seva esplendor passada. Per això espero disposar de tota l'ajuda dels nostres socis.

**J.M. Puente**

## SOCIS

## Ha mort Josep-Jordi Queraltó i Torner

El passat 27 de gener ens va deixar per sempre en «Joe», víctima d'un càncer que ja l'agost passat li va impedir realitzar el seu estimat viatge anual al Congrés i Certamen Mundial de la UNICA com a delegat d'Espanya. Des del 1971, any rere any assumia generosament aquesta tasca de delegat del Centre davant la Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA). Viatjar i el cinema fet per a no professionals eren dues de les passions de la seva vida. Les altres dues eren Sarrià (i els sarrianencs) i la seva feina de decorador. L'any 2005 li fou atorgat el Premi Columna del CEC, per la seva dedicació a les tasques de l'entitat i a la seva projecció exterior. Era una persona de gran cultura, conversador afable, fotògraf notable i empedreït viatger, ja fos sol, amb amics d'arreu del món i amb els socis del Centre. En «Joe» era un perfeccionista organitzat, volia que les activitats del Centre fossin dignes de ser admirades, i s'hi va dedicar en cos i ànima. Gràcies, «Joe».

T.F.







# Noticiari

## PUBLICACIONS

### Nous llibres al Centre

#### PRESENTACIONS DE LLIBRES

##### Masies que cal conèixer

El proper 6 de març a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, hi haurà la presentació del llibre *Masies que cal conèixer*, dels autors Anna Borbonet, Antoni Pladevall i Font, Joan Curós i Joan Maluquer i Ferrer, amb prefaci de Xavier Barral i Altet. L'obra és editada per Edicions Barcanova i ACCAT, amb la col·laboració del CEC i la Fundació Mas i Terra.

Es tracta d'un llibre il·lustrat amb fotografies de 180 masies de Catalunya, Catalunya Nord, la Franja i Andorra, amb textos que parlen de l'origen, la distribu-

ció geogràfica, l'organització, la història, la sociologia i l'arquitectura de la masia.

En l'acte intervindran Josep Manuel Puente, president del CEC; Josep Espar i Ticó, secretari general de l'Associació Conèixer Catalunya, i Antoni Pladevall i Font, historiador i membre de l'Institut d'Estudis Catalans.

##### Cartes a l'avi. Una estrella em farà l'ullet

El 13 de març a 1/4 de 9 del vespre a la sala d'actes, l'escriptora Maria Barbal presentarà el llibre original de Núria Garcia i Quera, *Cartes a l'avi. Una estrella em farà l'ullet*, en què l'autora recorda al seu avi, el llibreter que durant més anys ha fet difusió de la cultura excursionista en el nostre país.

Per part de l'editorial parlarà en Jordi Quera. Representarà el Centre, Francesc Beato. El llibre ha estat editat per CIM Edicions.

#### NOVES PUBLICACIONS

##### Col·lecció de Guies del CEC

Darrerament han estat publicats dos nous volums de la nostra Col·lecció de Guies, *Les Guïlleries, l'esplendor d'una natura primitiva*, de Xavier Junquera i *Guia dels monuments megalítics de la Cerdanya*, d'Antoni Mañé, Lluís Vidal i Carme Vila.

## BIBLIOTECA

### Google digitalitzarà el fons bibliogràfic de la Biblioteca del CEC

La digitalització d'un fons bibliogràfic de qualsevol biblioteca és una iniciativa pionera a Catalunya, liderada per la Biblioteca de Catalunya i l'empresa Google, que permetrà, en el transcurs dels propers anys, digitalitzar els fons bibliogràfics de domini públic de la Biblioteca de Catalunya i les biblioteques de l'Ateneu Barcelonès, el Seminari de Barcelona, l'abadia de Montserrat i el Centre Excursionista de Catalunya.

El fons bibliogràfic de domini públic que aportarà la Biblioteca del CEC, abasta la majoria de llibres i fullets editats abans del 1930. D'acord amb el conveni

signat entre Google i la Biblioteca de Catalunya (al qual s'hi han associat la Biblioteca del CEC i la resta de biblioteques esmentades) es faran dues còpies dels fons digitalitzats. Una serà per integrar-la al projecte Google Book, i l'altra serà propietat de les respectives biblioteques copartícep. Aquestes còpies digitals permetran que des de la pàgina web de Google Book i des de la pàgina web de les biblioteques copartícep es pugui consultar íntegrament el fons digitalitzat i es puguin fer cerques de text complet.

#### Donacions a la Biblioteca

Les darreres setmanes hem rebut interessants lots de llibres i mapes. La Rosa Jofré ens ha fet arribar una trentena de mapes dels Alps. En Martí Almirall dues dotzenes de llibres, majoritàriament guies de diferents poblacions i edificis religiosos. En Puio Mestre ens ha llegat diversos títols publicats pel Centre el segle passat. I, finalment, l'Àlvar Guarro i en Miquel Guarro ens han fet arribar 22 mapes digitals de l'editorial Alpina.

## TROBADES EXCURSIONISTES

### IV Diada de Verdaguer Excursionista



El proper diumenge 25 de març, a Vil·la Joana, se celebrarà la IV Diada de Verdaguer Excursionista.

Es faran diversos itineraris a peu per la serra de Collserola, que coincideixen tots a Vil·la Joana, on a partir de les 12 del migdia se celebrarà l'homenatge.

El Centre ha col·laborat sempre en aquesta diada, i aquest any s'ha fet càrrec d'un dels itineraris. La sortida tindrà lloc a l'estació de la Floresta, i per la serra de can Balàsc i el pantà de Vallvidrera arribarem a Vil·la Joana, en unes 3 hores a peu.

La Comissió Verdaguer està formada per les següents entitats: Unió Excursionista de Catalunya, Club Excursionista de Gràcia, Centre Excursionista Àliga, Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore, Foment Excursionista de Barcelona, Club Esquí Puigmal, Penya Excursionista Guimerà, Secció de Muntanya del Reus Deportiú, Club Excursionista Pirenaic, Secció Excursionista del Club Natació Igualada, Agrupació Excursionista Talaia i Centre Excursionista de Catalunya.

M. I.



Geografia General de Catalunya, de F. Carreras i Candi.

## Març 2007

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Dijous 1	Càmping	EXCURSIÓ **	De Sitges a Vilanova i la Geltrú
Dijous 1	Fotografia	CONCURS	XXXV Concurs de fotografia artística en B/N
Dissabte 3	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Via ferrada a la Morera de Montsant. Vocal: Ricard Ribas
Dissabte 3 Diumenge 4	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Raquetes a la vall de la Riberola - pic de Noufonts Vocal: F. X. Gregori
Dissabte 3 Diumenge 4	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic Cordier amb esquís de muntanya Vocal: Daniel Rial
Diumenge 4	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Montgròs (Montserrat). Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo
Diumenge 4	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Visita a la granja de guarans d'Olvan
Dilluns 5	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Centenari del naixement de Felip Sagués. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dimecres 7		SESSIÓ DE TREBALL	Al laboratori de la Secció, a 2/4 de 7 del vespre
Dijous 8	Geografia i C. Nat.	CONFERÈNCIA	«La laurisilva de les illes Canàries». A cura de J. M. Panareda, a les 8 del vespre a la sala d'actes
Dijous 8	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Tarragona romana. Vocal: Josep M. Batlle
Dissabte 10 Diumenge 11	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Cap de setmana al Matarranya Vocal: Mercè Falcó
Dissabte 10 Diumenge 11	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Travessa de Carança a Núria Vocals: Marta Garcia i Xavi Lladó
Dissabte 10 Diumenge 11	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de la Cabaneta amb raquetes Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal
Dissabte 10 Diumenge 11	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Esquí de fons i raquetes a Lles Vocals: Carme Valverde i Lluís Vilamosa
Dissabte 10 Diumenge 11	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de Lecherín amb esquís de muntanya Vocal: Alex Montoliu
Dissabte 10 Diumenge 11	Muntanya Jovent	EXCURSIÓ *	Multiactivitat a la Molina Vocals: Álvaro Arenas i Bernat Manyós
Dissabte 10 Diumenge 11	CADE	EXCURSIÓ *****	Escalada en roca Vocal: Francesc Batista
Diumenge 11	Muntanya	EXCURSIÓ **	VI Marxa Combinada. Vocal: Miquel Cinca
Diumenge 11	Geografia i C. Nat. ERB	TREBALL DE CAMP	Sortida a Collserola. Directors: Valentí González i Josep Nuet
Diumenge 11	Geografia i C. Nat. GEG	EXCURSIÓ **	Excursió a Aigua-xellida. Vocal: Isabel Giménez
Diumenge 11	Geografia i C. Nat.	EXCURSIÓ **	EXFAVEPRO a la serra de Sobremunt. Vocals: Roser Canals i Montserrat Orfila
Dilluns 12	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Films de ficció II. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dimecres 14	Geografia i C. Nat.	PROJECCIÓ- COL·LOQUI	Tema per determinar. A cura d'Eugeni Hockemeyer, a 2/4 de 8 el vespre a la sala del 5è pis
Dijous 15	Càmping	EXCURSIÓ ***	Pontons, Puig Castellar i puig Solanes. Vocal: Josep M. Batlle
Dissabte 17 Diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de Montardo amb raquetes Vocal: Josep Pastor
Dissabte 17 Diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pics de Pessons amb esquís de muntanya Vocal: Atanasi Jornet
Dissabte 17 Diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ **	Ruta amb BTT/CT a Alcanyís Vocal: Josep Lluís Escobedo
Dissabte 17 Diumenge 18	CADE	EXCURSIÓ *****	Escalada a Montserrat Vocal: Marc Subirana
Diumenge 18	Història i Art	EXCURSIÓ *	Vallès Oriental. Vocal: Jordi Fontarnau
Diumenge 18	Activitats Infants	EXCURSIÓ *	Excursió als Motllats. Vocals: Pilar Pallarès i Ramon Viola
Diumenge 18	Història i Art	DIBUIX I PINTURA	Parc del Putxet. Vocal: Francesca Valls
Diumenge 18	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Esquí de muntanya a Cambredases. Vocals: Cristina Cervelló i Pere Tintó
Diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ ***	De Campdevàrol a Gombren pel GR 3. Vocals: Neus Zamel i Lluís Garrido
Diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ **	Garrotxa volcànica. Vocals: Hermes Soler i Manel Casas
Diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ **	49a Marxa d'Orientació per Descripció. Vocal: Miquel Cinca
Dilluns 19	Cinema i Vídeo	PREMIS	Medalla UNICA a Toni Martí. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dimecres 21	Geografia i C. Nat. ERB	SESSIÓ DE TREBALL	Al laboratori de la Secció a 2/4 de 7 del vespre



# Agenda

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Dimecres 21	Geografia i C. Nat.	CONFERÈNCIA - AUDIOVISUAL	«L'illa de Còrsega, entre la mar Lígur i la mar Tirrena» A cura d'Enric Ventura, a les 8 del vespre a la sala d'actes
Dijous 22	Geografia i C. Nat.	CONFERÈNCIA - AUDIOVISUAL	«Flora de la vall de Saltèguet» A cura de Valentí González i Josep Nuet, a la sala d'actes a les 8 del vespre
Dissabte 24	Esport Adaptat	NATACIÓ	Piscina Sant Jordi (50 m). De 4 a 2/4 de 6 del vespre
Dissabte 24 Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Puig Dòrria. Vocals: Mateu Espinal i Josep Pérez
Dissabte 24 Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Esquí alpí i raquetes a Cambresdases. Vocals: Carme Valverde i Lluís Vilamosa
Dissabte 24 Diumenge 25	CADE	EXCURSIÓ ****	Escalada al Pirineu. Vocal: Xavi Llanos
Dissabte 24 Diumenge 25	Història i Art	EXCURSIÓ **	Itinerari megalític a Romanyà de la Selva. Vocal: August Bernat
Dissabte 24 Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic de la Maladeta amb esquís de muntanya. Vocal: Melitó Queralt
Dissabte 24 Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Tuc de Mollereres amb esquís de muntanya. Vocal: Josep Pastor
Dissabte 24 Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ *	Neteja de l'entorn a Montserrat. Vocal: Enric Elies
Diumenge 25	Muntanya Jovent	EXCURSIÓ ***	Canal de la Serp - penyes altes del Moixeró. Vocals: Álvaro Arenas i Gerard Gou
Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ **	IV Diada Verdaguera Excursionista (Collserola). Vocal: Francesc Beato
Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Volta al Mont (Amer). Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez
Diumenge 25	Geografia i C. Nat. GEBRPA	EXCURSIÓ *	Excursió sorpresa. Vocal: Jaume Arbona
Dilluns 26	Cinema i Vídeo	EXPOSICIÓ	«Les eines del cinema amateur». A 2/4 de 8 del vespre a la sala Albert H. Gordon
Dilluns 26	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Estrena del videofilm <i>Memòria d'una llum (petita)</i> . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dijous 29	Geografia i C. Nat.	VIDEOREPORTATGE	«Cap d'any al desert del Níger». A cura de Julià Sàez, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dijous 29	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. A la sala nova 1r pis, de 6 a 3/4 de 8 del vespre
Dissabte 31	Esport Adaptat	NATACIÓ	4a Jornada de Lliga Catalana. A la piscina municipal de Badalona
Dissabte 31	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	El Bages. Vocals: Toni Muñoz i Lluís Willaert
Dissabte 31 Diumenge 1	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Mont-Roig amb esquís de muntanya. Vocal: Ander Chamarro

## Abril 2007

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc/horari/ a cura de, vocals)
Diumenge 1	Geografia i C. Nat. ERB	SORTIDA DE CAMP	Sortida a Saltèguet (o a Collserola). Directors: Valentí González i Josep Nuet
Diumenge 1	Història i Art	EXCURSIÓ *	Alt Penedès. Vocal: Jordi Fontarnau
Diumenge 1	Muntanya	EXCURSIÓ **	Sant Privat d'en Bas-Riudaura. Vocal: Mateu Espinal i Josep M. Costa
Diumenge 1	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Montserrat. Vocal: Francesc Beato
Dijous 4	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Visita a la cova de Sant Ignasi, la basílica de Santa Maria i el Museu Comarcal de Manresa. Vocal: Josep M. Batlle
Dimecres 4	Geografia i C. Nat. ERB	SESSIÓ DE TREBALL	Al laboratori de la Secció a 2/4 d 7 del vespre
Dijous 5 al Dilluns 9	Fotografia	VIATGE	Sortida de Setmana Santa a Àvila. Vocal: Josefina Garriga
Dijous 5 al Diumenge 8	Muntanya Jovent	EXCURSIÓ ***	Travesa vall d'Incles - Ransol. Vocals: Álvaro Arenas i Xavier de la Varga
Divendres 6 al Dilluns 9	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Massís del Boumort. Vocal: Joaquim Sánchez i Carles Portillo
Divendres 6 al Dilluns 9	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Sortida Setmana Santa
Divendres 6 al Dilluns 9	CADE	EXCURSIÓ ****	Estada d'alpinisme. Més informació al web ( <a href="http://www.cec.cat">www.cec.cat</a> )



# Agenda



Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Dimecres 11	Geografia i C. Nat.	PROJECCIÓ- CONVERSA	« <b>Viatge al Vietnam</b> ». A cura d'Estanislaou Torres, a 2/4 de 8 del vespre a la sala del 5è pis
Dijous 12	Geografia i C. Nat.	VIDEOREPORTATGE	« <b>Índia del sud</b> ». A cura de Julià Sàez, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dissabte 14	Esport Adaptat	NATACIÓ	<b>5a Jornada de Lliga Catalana</b> . A la piscina municipal de Terrassa
Dissabte 14	Activitats Infants	EXCURSIÓ *	<b>El Montsant: clot del Cirer i font del Teix</b> . Vocal: Ricard Ribas
Diumenge 15	Activitats Infants	EXCURSIÓ *	<b>Una volta per Siurana</b> . Vocals: Pilar Castán i Ricard Marsal
Dissabte 14	CADE	EXCURSIÓ *****	Lloc per concretar. Vocal: Francesc Batista
Dissabte 14 Diumenge 15	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<b>Vall de Cargadera amb raquetes de neu</b> . Vocal: F.X. Gregori
Dissabte 14 Diumenge 15	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<b>Tusse de Remunyé amb esquís de muntanya</b> . Vocal: Daniel Rial
Diumenge 15	Càmping	EXCURSIÓ **	<b>Santuari de Cabrera (Collsacabra)</b>
Diumenge 15	Geografia i C. Nat.	EXCURSIÓ *	<b>EXFAVEPRO a la vall del riu Glorieta</b> . Vocals: Jaume Marcé, Rafael Serra i Berta Castellet
Diumenge 15	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	<b>Vimbodí i el castell de Milmanda</b> . Vocal: Mercè Falcó
Diumenge 15	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<b>De Pinós a Solsona</b> . Vocals: Carles Portillo i Lluís Garrido
Diumenge 15	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<b>BTT pel Bages</b> . Vocal: Lluís Català
Dilluns 16	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	<b>Films documentals</b> . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dimecres 18	Geografia i C. Nat.	CONFERÈNCIA	« <b>Les papallones del Montsant</b> ». A cura de Francesc Vallhonrat, a les 8 del vespre a la sala d'actes
Dimecres 18	Geografia i C. Nat. ERB	SESSIÓ DE TREBALL	Al laboratori de la Secció a 2/4 de 7 del vespre
Dijous 19	Geografia i C. Nat.	CONFERÈNCIA	« <b>Els teixos a Catalunya</b> ». A cura de J. M. Panareda i Enric Orús, a les 8 del vespre a la sala d'actes
Dijous 19	Cinema i Vídeo	SESSIÓ DE TREBALL	<b>Edita amb nosaltres</b> . De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo
Dijous 19	Càmping	EXCURSIÓ **	<b>Santa Maria del Puig (Esparreguera)</b> . Vocal: Josep M. Batlle
Divendres 20 al Diumenge 22	Esport Adaptat	EXCURSIÓ **	<b>Excursió a Núria i al naixement del riu Fontalba</b>
Dissabte 21	Cinema i Vídeo	DINAR DE GERMANOR	<b>75è aniversari de la Secció de Cinema i Vídeo</b> . A les 2 del migdia al restaurant ATTIC de Barcelona
Dissabte 21 Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<b>Pic de Nariolo amb raquetes de neu</b> . Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal
Dissabte 21 Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ *****	<b>Aneto, amb esquís de muntanya</b> . Vocal: Manuel Parrado
Dissabte 21 Diumenge 22	CADE	EXCURSIÓ *****	<b>Escalada al Pirineu</b> . Vocal: Jordi Bernat
Diumenge 22	Història i Art	DIBUIX I PINTURA	<b>Sortida al parc de la Ciutadella</b> . Vocal: Francesca Valls
Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<b>Santa Bàrbara (Guilleries)</b> . Vocal: Xavier Junquera
Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<b>Camí mil-lenari de can Petrinxo</b> . Vocal: Pepe Guajardo i Montse Giménez
Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<b>XIII Caminada a Vilanova de l'Aguda</b> . Vocal: Francesc Beato
Diumenge 22	Muntanya Jovent	EXCURSIÓ ***	<b>El Puigmal per la coma de l'Embut</b> . Vocal: Álvaro Arenas i Bernat Manyós
Diumenge 22	Geografia i C. Nat.	EXCURSIÓ **	<b>Vall de Cardó</b> . Vocals: Núria Arnan, Jordi Canosa, Montserrat Llorens, Salvador Oliva, Enric Orús i Narcís Rucabado
Dilluns 23	Cinema i Vídeo	CONFERÈNCIA	« <b>75 anys de cinema amateur</b> ». Al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona
Dijous 26	Història i Art	CANTS	<b>Bagatge de cançons</b> . A la sala nova 1er pis, de les 6 fins a 3/4 de 8
Dijous 26	Història i Art	CONFERÈNCIA	« <b>Les Tines de la vall del Flequer</b> ». A cura de Joan M. Vives, a la sala d'actes a 2/4 de 8
Dijous 26 al Dijous 3	Geografia i C. Nat.	VIATGE	<b>Viatge geogràfic i cultural al parc natural de les serres de Cazoria, Segura i Las Villas</b> Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta
Dissabte 28	Esport Adaptat	NATACIÓ	<b>Piscina Sant Jordi (50 m)</b> . De 4 a 2/4 de 6
Dissabte 28	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	<b>Montserrat</b> . Vocals: Andreu Rafa i Toni Muñoz
Dissabte 28	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<b>Via ferrada a les serres de Mestral</b> . Vocal: Ricard Ribas
Diumenge 29	Història i Art	EXCURSIÓ *	<b>Visita a les tines de la vall del Flequer</b> . Vocal: August Bernat
Dissabte 28 al Dimarts 1	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	<b>Sortida a la vall de Madriu (Andorra)</b> . Vocals: Alba Sunyer i Pau Sanosa
Dissabte 28 Diumenge 29	Muntanya	EXCURSIÓ *****	<b>Pic de Tempestats amb esquís de muntanya</b> . Vocal: Josep M. Salvany



# Les seccions

## SECCIÓ DE MUNTANYA

### La Secció informa

#### Nova Junta Directiva

Des del passat 20 de desembre la Secció de Muntanya compta amb una nova Junta Directiva formada per:

**President:** Ignasi Vidal i Ribas

**Vicepresidenta:** Àngels Rodes i Navarro

**Secretària:** Maria Puigdueta i Miralles

**Tresorer:** Octavi Armengol i Galtes

**Vocal d'alta muntanya:** Emili Rissech i Collell

**Vocal de BTT/CT:** Pepe Guajardo i Guallar

**Vocal de competicions:** Francesc Chiva i Blay

**Vocal de dinamització:** Pepa Igartua i Moya

**Vocal d'esquí de muntanya:** Manuel Parrado i Segura

**Vocal d'excursionisme:** Mateu Espinal i Morales

**Vocal d'excursions nocturnes:** Jordi Farré i Martin

**Vocal de joves:** Joan Morey i Jaume

**Vocal de marxes de resistència:** Basili Pérez i Ventura

**Vocal de marxes tècniques regulades:** Miquel Cinca i Casanovas

**Vocal de protecció de l'entorn:** Enric Elies i Villa

**Vocal de raquetes de neu:** Carme Valverde i Ferreiro

**Vocal de veterans:** Antoni Muñoz i Ventura

**Vocal de vies ferrades:** Ricard Ribas i Martin

**Vocal:** Dolors Gurri i Sala

**Vocal:** José Manuel Rubio i Melero

#### Ral-li d'Esquí de Muntanya CEC – Vall de Núria

##### 10 i 11 de març

El proper 10 i 11 de març la Secció de Muntanya organitza el tradicional Ral-li d'Esquí de Muntanya.

Aquest any, a més de formar part de la Copa Catalana d'Esquí de Muntanya, serà Campionat d'Espanya per equips.

La cursa constarà d'un recorregut de 1.000 m de desnivell positiu per al disabte, i un de 2.000 m per al diumenge.

Gràcies a les gestions de Vall de Núria els participants podran veure alguna de les pel·lícules guanyadores del Festival Internacional de Cinema de Muntanya de Torelló.

#### Marxa Tècnica Combinada de Regularitat

##### 11 de març

El diumenge 11 de març se celebrarà la VI Marxa Combinada, que constarà de regularitat lliure, Dufour i orientació i regularitat.

#### Cicle 100 cims

La Secció organitza el Cicle 100 Cims, que durant els propers 4 anys ens permetrà assolir un centenar de cims dels més representatius del nostre país, Andorra i Catalunya del Nord.

Cal recordar que la finalitat d'aquest cicle és posar a l'abast dels participants de les nostres muntanyes; no és una competició.

Per poder validar el cim a la FEEC, cal tenir la llicència federativa en qualsevol de les seves modalitats.

#### Llista provisional de cims:

**13 de maig** - Montfalgars (1.610 m)

**20 de maig** - Cogulló d'Estela (1.847 m)

**10 de juny** - Puigmal (2.909 m)

**23/24 juny** - Torreta de l'Orri (2.439 m)

**14/15 de juliol** - Monsent de Pallars (2.883 m)

**30 de setembre** - Torre d'Eina (2.850 m)

**7 d'octubre** - Creu de Montagut (810 m)

**21 d'octubre** - Puig de les Àligues (1.341 m)

**28 d'octubre** - Comanegra (1.557 m)

**11 de novembre** - Pic de la Cova (673 m)

**18 de novembre** - Sant Miquel de Solterra (1.202 m)

**25 de novembre** - La mola de Sant Llorenç del Munt (1.104 m)

**16 de novembre** - Cabrera (1.306 m)

**30 de desembre** - Montmajor (1.075 m)

#### Estada a les illes Canàries

##### Del 3 al 15 d'agost

#### Excursions a Hierro i ascensió al Teide (3. 718 m)

6 dies a l'illa d'Hierro i 4 dies a l'illa de Tenerife

**Estada:** en hotels

**Places:** limitat 52 participants

**Vocals:** Francesc Beato, Josep M. Griera i Joan Bernat Andreu

**Reunió informativa:** el 15 de març a 1/4 de 9 del vespre a l'aula Artur Osona

### Excursions

#### Sant Roc de la Barroca

##### 4 de març

**Itinerari:** Amer - Rocasalva - Puigdalí - els Tres Rocs - el Lleopard - Sant Roc de la Barroca - la Creu - puig d'Elena - coll de la Barroca - la Barroca - Sant Esteve de Llémena

**Temps de camí:** 5 h 15 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** + 600 m

**Mapes:** Selva / Garrotxa (ICC). Escala: 1: 50.000

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Xavier Junquera

#### Montgròs (Montserrat)

##### 4 de març

**Itinerari:** can Maçana - coll de Guiról - Portella d'Agulles - refugi Vicenç Barbé - pas del Príncep - font de l'Esllavissada - coll de Port - coll del Miracle - coll de les Comes - coll de Montgròs - Montgròs (1.120 m) - coll del Camell de Sant Jeroni - les Pinasses - l'Albarda Castellana - capella de Sant Jeroni - canal de Sant Jeroni - Santa Cecília

**Temps de camí:** 5-6 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** + 500 m

**Mapa:** Montserrat E-25 (Editorial Alpina). 2 mapes d'escala: 1:50.000 / 1:10.000

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Joaquím Sánchez / Carles Portillo

#### De Campdevànol a Gombrèn pel (GR 3)

##### 18 de març

**Itinerari:** Campdevànol - collet de Puigcorber - Sant Pere d'Auira - collada de Grats - coll de Pardineta - Mare de Déu de Montgrony - Gombrèn

**Temps de camí:** 5 h 30 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** + 450 / - 300 m

**Mapa:** Montgrony E-25. Mapa-guia excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Neus Zamel / Lluís Garrido

#### Garrotxa volcànica

##### 18 de març

**Itinerari:** Sant Iscle de Colltort - volcà de puig Rodó - les Medes - Puigsallança (1.027 m) - Santa Pau



# Les seccions

**Temps de camí:** 4 h 30 min

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivells:** + 600 m

**Mapes i informació:** Garrotxa (ICC). Escala: 1: 50.000

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Hermes Soler / Josep-Manel Casas

## Excursió a Collserola IV Diada Verdaguier Excursionista 25 de març

A les 12 h a Vil·la Joana, acte d'homenatge a Jacint Verdaguier

**Itinerari:** Estació FGC de la Floresta - can Bosquets - serra de can Balàsc - turó de l'Alzinar - turó de can Castellví - mas Sauró - pantà de Vallvidrera - Vil·la Joana

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Viatge:** tren

**Lloc de trobada:** andana FGC (Pl. Catalunya)

**Hora de trobada:** a 3/4 de 8 del matí

**Vocal:** Francesc Beato

## Volta al Mont 25 de març

**Itinerari:** Amer - font del Turó - Gasalla - castell d'Estela - serrat de les Saleres Velles - torre de Sant Silvestre - coll de Bou - casa de l'Hort de Bernat - Sant Martí Sacalm

**Temps de camí:** 5 h

**Desnivells:** + 600 m

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Mapa:** Selva (ICC). Escala: 1: 50.000

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Pepe Guajardo / Montse Giménez

## Sant Privat d'en Bas - Riudaura 1 d'abril

**Itinerari:** Sant Privat d'en Bas - riera de Gorners - can Freixeneda - Sant Joan de la Font - la Fajula - Riudaura - dinar de germanor

**Temps de camí:** 4 h 30 min

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivells:** + 400 / 400 m

**Mapa:** Garrotxa (ICC). Escala: 1: 50.000

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Josep M. Costa / Mateu Espinal

## Montsant 1 d'abril

**Itinerari:** Ulldemolins - ermita de Sant Antoni - congost de Fraguerau - ermita de Sant Bartomeu - congost de Fraguerau - cingle de Ventadors - pi de la Carabasseta - grau de la Cova de Corb - ermita de Santa Magdalena

**Temps de camí:** 5 h 30 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** + 450 / 450 m

**Mapa:** Guia mapa de la serra del Montsant (Editorial Piolet). Escala: 1:20.000

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Francesc Beato

## Massís de Boumort (II) Del 6 al 9 d'abril

Volem descobrir les muntanyes del massís de Boumort; per això ens endinsarem en el sector oriental, la muntanya de Santa Fe, la vall de Cabó i el cim de les Piques.

**Reunió informativa:** dijous 29 de març

**Inscripcions:** 29 de març

### PROGRAMA DE SETMANA SANTA

#### Dia 6: Ermita de Santa Fe.

**Itinerari:** Organyà (558 m) - coll Marí (910 m) - coll dels Prats (1.146 m) - ermita de Santa Fe (1.208 m) - font de la Teuleria - cal Llauna - Organyà

**Temps:** 3 h

**Desnivell:** 650 m

#### Dia 7: Les Piques (1.971 m)

**Itinerari:** port del Cantó (1.715 m) - cap de la Serra de Llagunes (1.813 m) - Pui d'Adrall (1.721 m) - plans de Ginebrons (1.710 m) - Mata Plana (1.750 m) - les Planes (1.915 m) - Bony del Fener Gran (1.920 m) - cim Oriental de les Piques (1.931 m) - les Piques (1.971 m) - serra de l'Encadenador (1.868 m) - Plana d'Aran (1.760 m) - serra Freixa (1.634 m) - port del Cantó (1.715 m)

**Temps:** 6 h 30 min

**Desnivell:** 300 m

#### Dia 8: Vall de Cabó

**Itinerari:** cap de la Vall (950 m) - collada de l'Anell (1.241 m) - coll de la Creu del Castell (1.320 m) - Coll de les Planes (1.483 m) - la Cogomera - cap de la Serra de Ventolano (1.859 m) - font de les Comasses (1.830 m) - font del Salt d'Aigua - pas de Graell - cap de la Vall

**Temps:** 6 h

**Desnivell:** 900 m

#### Dia 9: Peña de l'Oratori

**Itinerari:** els Prats (1.485 m) - serra de Sant Joan (1.700 m) - penya de l'Oratori (1.756 m) - les Collades (1.687 m) - els Prats (1.485 m)

**Temps:** 2 h

**Desnivell:** 300 m

**Mapes i guies:** Manel Cortés. *La Serra del Boumort i muntanyes veïnes*. (Ed. Cossetània); *Vèrtex 196; Serra de Boumort* (Editorial Piolet). Escala 1:20.000

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Estada:** alberg Santa Fe (Organyà), règim de MP

**Viatge:** cotxes propis

**Vocals:** Joaquim Sánchez / Carles Portillo

## De Pinós a Solsona 15 d'abril

**Itinerari:** Pinós - santuari del Miracle - embassament de l'Alzina - Brics - Solsona

**Temps de camí:** 5 h 15 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** + 360 m / 605 m

**Mapes i guies:** Solsonès (ICC). Escala: 1:50.000; *Vèrtex 190*; <http://totgr.sen-derime.info/index.html>

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Carlos Portillo / Lluís Garrido

## Santa Bàrbara 22 d'abril

**Itinerari:** Osor - el Caulic - la Grevolosa - la Gironella - coll de Roscall - Santa Bàrbara - bosc dels Closos - Sant Martí Sapresa

**Temps de camí:** 5 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** + 600 m / 700 m

**Mapa:** Selva (ICC). Escala: 1: 50.000

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Xavier Junquera

## El camí mil·lenari de can Petrinxo (Santa Coloma de Farners) 22 d'abril

**Itinerari:** pont de Can Manyà - ermita del Pedró - font de Can Prat - can Manyà - castell del Sant Esperit - ca l'Amargat - ca l'Esparver - mirador de la Trona - pla dels Roures - ermita del Pedró

**Temps de camí:** 5 h 30 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivell:** + 800 m

**Mapa:** Selva (ICC). Escala: 1: 50.000

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Pepe Guajardo / Montse Giménez

## XIII Caminada a Vilanova de l'Aguda 22 d'abril

**Itinerari:** Guardiola - Vilalta - l'Alzina - Ribelles - el Bancal - Sant Miquel del Castell - Vilanova de l'Aguda

**Temps de camí:** 5 h 30 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** + 400 m / 500 m

**Mapa:** Noguera (ICC). Escala: 1:50.000

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Francesc Beato

## Veterans

### El Bages 31 de març

**Itinerari:**

**caminadors:** Sant Benet de Bages (visita al monestir) - pont de les Generes - riera de Mura - Ulls del Llobregat - casa de les Tines - can Rovi-





# Les seccions

ralta - pont de Vilomara

**no caminadors:** Sant Fruitós de Bages - Sant Benet de Bages - Balsareny - Sant Fruitós de Bages (dinar facultatiu)

**Temps de camí:** 3 h 30 min

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Mapa:** Bages (ICC). Escala: 1:50.000

**Lloc de trobada:** Rda. Universitat / Balmes

**Hora de trobada:** a 3/4 de 8 del matí

**Hora de sortida:** 8

**Obertura d'inscripcions:** 10 de març

**Vocals:** Toni Muñoz / Lluís Willaert

## Montserrat

**28 d'abril**

**Itinerari:**

**caminadors:** can Massana (640 m) - Sant Pau Vell - collet del Guirlló - pas de la Portella - refugi Vicenç Barbé (810 m) - font de l'Esllavissada - font de coll de Porc (900 m) - Cadireta - Foradada - collet del Guirlló.

**no caminadors:** can Massana - monestir de Montserrat (dinar opcional) - can Massana - visita a les coves del Salnitre a Collbató (opcional)

**Temps de camí:** 3 h 30 min

**Desnivells:** +260m / -260 m

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Mapa:** Montserrat E-25 (Editorial Alpina). 2 mapes d'escala: 1:50.000 / 1:10.000

**Lloc de trobada:** Rda. Universitat / Balmes, a 1/4 de 9 del matí

**Obertura d'inscripcions:** 10 d'abril

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Andreu Rafa / Toni Muñoz

## Alta muntanya hivernal

### Vall de la Ribera - pic de Noufonts (2.861 m)

**3 i 4 de març**

**Itinerari:**

**dissabte:** Prats de Balaguer - vall de la Ribera - refugi forestal de l'Orri  
**diumenge:** refugi - circ de l'Estanyol - pic de Noufonts

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** F. X. Gregori

**N.b.:** cal dur sac de dormir, el menjar i el material tècnic

### Pic de la Cabaneta (2.818 m)

**10 i 11 de març**

**Itinerari:**

**dissabte:** arribada al refugi de Sisclaró (2.150 m)

**diumenge:** refugi - estany de Baix (2.350 m) - estany de Canals Roges (2.420 m) - coll (2.766 m) - pic de la

Cabaneta (2.818 m)

**Temps de camí:** ds.: 2 h / dg.: 7 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Estada:** refugi lliure

**Mapa:** Andorra. Mapa guia excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:40.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Francesc Chiva / Gemma Nadal

### Pic de Montardo (2.833 m)

**17 i 18 de març**

**Itinerari:**

**dissabte:** pont de Ressec (1.400 m) - refugi de la Restanca (2.010 m)

**diumenge:** refugi de la Restanca - Collcrestada (2.472 m) - Montardo (2.833 m) - refugi de la Restanca

**Temps de camí:** ds.: 3 h / dg.: 8 h

**Desnivells:** ds.: + 600 m / dg.: + 800 m / - 1400 m

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Estada:** refugi de la Restanca

**Mapa:** Val d'Aran. Mapa guia excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:40.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Josep Pastor

### Puig Dòrria (2.539 m)

**25 de març**

**Itinerari:** collada de Toses - carena

Morera - pla de Salines - puig Dòrria

**Temps de camí:** 5 h

**Desnivells:** + 750 m

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Mapa:** Cerdanya. Guia excursionista (Editorial Alpina)

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Josep Pérez / Mateu Espinal

### Vall de Cargadera

**14 i 15 d'abril**

**Itinerari:**

**dissabte:** Escunhau - refugi forestal Pleta dera Lana - Poi d'Estanho (2.408 m) - refugi forestal

**diumenge:** refugi - estanh d'Escunhau - Pujoalbo (2.528 m)

**Mapa:** Val d'Aran. Mapa guia excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:40.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** F. X. Gregori

**N.b.:** cal dur sac de dormir, el menjar i el material tècnic.

### Pic Nariolo (2.844 m)

**21 i 22 d'abril**

**Itinerari:**

**dissabte:** arribada al refugi de la Colomina (2.395 m)

**diumenge:** refugi - estany Tort (2.393 m) - estany Nariolo (2.430 m) - coll de Nariolo (2.500 m) - pic de Nariolo (2.857 m)

**Temps de camí:** ds., 3 h; du., 7/8 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Estada:** refugi de la Colomina

**Mapa:** Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 2 mapes (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000 / 1:40.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocals:** Francesc Chiva / Gemma Nadal

## Cicle combinat de neu

3 caps de setmana de multiactivitat: esquí alpí, esquí de fons i raquetes de neu

### Lles: esquí de fons i raquetes

**10-11 de març**

### Cambresdases: esquí alpí i raquetes

**24-25 de març**

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Carme Valverde / Lluís Vilamosa

## Esquí de muntanya

### Pic Cordier (3.252 m)

**3-4 de març**

**Itinerari:**

**dissabte:** arribada al refugi de la Renclusa

**diumenge:** la Renclusa - gelera de la Maladeta - pic Cordier (3.252 m), a pics occidentals de la Maladeta (punta Sud)

**Temps de camí:** 7 h

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència

**Desnivells:** Ds.: +250 m / Dg.: +1.100 m / -1.250 m

**Estada:** refugi de la Renclusa (règim MP)

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Daniel Rial

### Pic de Lecherín (2.256 m)

**10-11 de març**

**Itinerari:** Ascensió al pic de Lecherín (dg.)

**Temps de camí:** 6-7 h.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +1.100m / -1.100m

**Estada:** alberg d'Aisa (règim MP)

**Mapa:** Valle de Canfranc. Mapa guia excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Àlex Montoliu

### Pics de Pessons (2.782 m)

**17-18 de març**

**Itinerari:**

**dissabte:** arribada al refugi d'Ensa-gens (2.400 m)

**diumenge:** Bordes d'Encamp - Pics



# Les seccions

de Peassons (2.782 m)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Estada:** refugi lliure d'Ensagens

**Mapa:** Andorra. Mapa guia excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:40.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Atanasi Jornet

## Pic de la Maladeta (3.308 m) 24-25 de març

**Itinerari:**

**dissabte:** Hospital de Benasque (1.750m) - refugi Renclusa (2.410m)

**diumenge:** la Renclusa - pic de la Maladeta (3.308 m)

**Temps de camí:** 2 h (ds.) / 4 h (dg.)

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència

**Desnivells:** +400 m (ds.) / +1.150 m (dg.)

**Estada:** refugi de la Renclusa (règim MP)

**Mapa:** Valle de Benasque 3000. Mapa excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:30.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Melitó Queralt

## Tuc de Molleres (3.010 m) 24-25 de març

**Itinerari:**

**dissabte:** Hospital de Benasque (1.750m) - refugi Renclusa (2.410m)

**diumenge:** la Renclusa - collada de la Renclusa - pla d'Aigualluts - valleta de l'Escaleta - tuc de Molleres (3.010 m)

**Temps de camí:** 2 h (ds.) / 8 h (dg.)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +390 m (ds.) / +1.090 m, -1.480 m (dg.)

**Estada:** refugi de la Renclusa (règim PM)

**Mapa:** Valle de Benasque 3000. Mapa excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:30.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Josep Pastor

## Mont-Roig (2.847 m) 31 de març / 1 d'abril

**Itinerari:**

**dissabte:** bordes de Quanta - pleta Palomera - refugi del Mont-Roig

**diumenge:** refugi del Mont-Roig - Mont-Roig (2.847 m)

**Temps de camí:** 3 h (ds.) / 6 h (dg.)

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència

**Desnivells:** 800 m (ds.) / 600m (dg.)

**Estada:** refugi bivac de Mont-Roig

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Ander Chamorro

## Tusse de Remunyé (3.041 m) 14-15 d'abril

**Itinerari:**

**dissabte:** Barcelona - Benasc

**diumenge:** Llanos de l'Hospital - vall de Remunyé - portal de Remunyé (2.831 m) - Tusse Remunyé (3.041 m) - vall de Lliterola

**Temps de camí:** 8 h

**Dificultat:** \*\*\*

**Desnivells:** +1.350 m / 1.500 m

**Estada:** Camping Senarta-Benasc

**Mapa:** Valle de Benasque 3000. Mapa excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:30.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Daniel Rial

## Pic d'Aneto (3.404 m) 21-22 d'abril

**Itinerari:**

**dissabte:** Hospital de Benasc - coll de Paderna - refugi de la Renclusa

**diumenge:** Renclusa - pic d'Aneto (3.404 m)

**Temps de camí:** 4 h (ds.) / 7 h (dg.)

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència

**Desnivells:** +900 m, -500 m (ds.) / +1.300 m, -1.700 m (dg.)

**Estada:** refugi Renclusa (règim MP)

**Mapa:** Valle de Benasque 3000. Mapa excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:30.000 / Macizo de la Maladeta.

Mapa guia d'hivern (Editorial Alpina).

Escala: 1:25.000

**Vocal:** Manuel Parrado

## Pic de Tempestats (3.295 m) 28-29 d'abril

**Itinerari:** Benasc - Vallhiverna - pic de Tempestats (3.295 m)

**Temps de camí:** 4 h

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència

**Desnivells:** +110 m

**Estada:** refugi de pescadors de Vallhiverna

**Mapa:** Valle de Benasque 3000. Mapa excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:30.000

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Josep M. Salvany

## BTT / cicloturisme

### Alcanyís

#### 17-18 de març

**Itinerari:**

**dissabte:** ribera del riu Guadalupe - embassament La Estanca - via verda (no condicionada).

**diumenge:** Alcanyís - Valdealgofra - Santa Bàrbara - Alcanyís

**Quilòmetres:** 40 cada dia

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Modalitat:** BTT/CT

**Estada:** en hostal

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Josep Lluís Escobedo

### El Bages

#### 15 d'abril

**Itinerari:** Súria - Castelladral - Serrateix - Viver - Navars - el Mujal - Sant Cugat del Racó - Castelladral - Súria

**Quilòmetres:** 45

**Desnivell:** +700 m acumulats

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Modalitat:** CT/BTT

**Viatge:** cotxes propis o autocar

**Vocal:** Lluís Català

## Joves (de 18 a 30 anys)

### Carançà

#### RAQUETES DE NEU

#### 10, 11 de març

**Itinerari:**

**dissabte:** Toès - gorges de Carançà - refugi de Ras de Carançà

**diumenge:** refugi de Carançà - estany de Carançà - Toès

**Temps de camí:** 4 h (ds.) / 5h 30 min (dg.)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +650 m (ds.) / +750 m (dg.)

**Estada:** refugi de Carançà

**Mapa:** Carte de randonnées nº 8

**Viatge:** cotxes propis

**Vocals:** Xavier Lladó / Marta Garcia

### Esquí de muntanya a Cambresdases

#### 18 de març

**Vocals:** Cristina Cervelló / Pere Tintó

### Sortida de Setmana Santa

#### 6, 7, 8, 9 abril

(lloc i dates a concretar segons la meteorologia i l'estat de la neu)

### Andorra: la vall de Madriu

#### 28, 29, 30 d'abril i 1 de maig

**Itinerari:** estanys d'Engolasters - vall del riu Madriu - refugi de Fonverd - barraca de la Farga - refugi del riu del Orris - refugi del riu del Orri - estany de la Bova - estany Forcat - refugi de les Agols - estanys d'Engolasters

**Temps de camí:** 7 h (1r dia) / 6 h 30 min (2n dia) / 5h 40 min (3r dia)

**Dificultat:** \*\*\*cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +960 m (1r dia) / +860 m (2n dia) / +630 m (3r dia)

**Estada:** refugi lliure i tendes

**Viatge:** cotxes propis

**Vocals:** Alba Sunyer / Pau Sanosa /

Nieves Callado



# Les seccions

## Jovent (12 a 18 anys)

### Multiactivitat a la Molina

10, 11 de març

Itinerari:

**dissabte:** excursió amb raquetes.

Estació d'esquí la Molina- Puigllançada- xalet de la Molina del CEC

**diumenge:** Dia d'esquí a la Molina.

**Temps de camí:** 2 h 30 min (ds.)

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Desnivell:** 600 m

**Viatge:** tren

**Vocal:** Álvaro Arenas, Bernat Manyós

### Canal de la Serp

25 de març

**Itinerari:** Grèixer - camí de les penyes altes del Moixeró - camp de Ventolana - canal de la Serp - collell del Raset - penyes altes del Moixeró (2.276 m) - Grèixer

**Temps de camí:** 7 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivell:** 1.200 m

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Álvaro Arenas / Gerard Gou

### Travessa vall d'Incles - Ransol

5, 8 abril

Itinerari:

**dijous:** vall d'Incles - refugi dels

Estanys de Juclar

**divendres:** estanys de Juclar - refugi

de Rulhe

**dissabte:** refugi de Rulhe- Refugi de Sorteny

**diumenge:** refugi de Sorteny - Ransol

**Temps de camí:** 5-7 h diàries

**Dificultat:** \*\*\* Cert nivell de dificultat

**Viatge:** tren

**Vocal:** Álvaro Arenas / Xavier de la Varga

### Puigmal per la coma de l'Embut

22 d'abril

**Itinerari:** santuari de Núria - pont de Finestrelles - forat de l'Embut - carena - Puigmal (2.910 m)

**Temps de camí:** 5 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivell:** 600 m

**Viatge:** tren

**Vocal:** Álvaro Arenas / Bernat Manyós

## Protecció de l'entorn

### Montserrat

24 -25 de març

La idea és conscienciar de la necessitat de fer accions de neteja o restauració d'indrets especialment emblemàtics.

**Vocal:** Enric Elies ☎ 934 395 237

## Caminades populars

Itineraris amb recorreguts fàcils, senyalitzats i de poca durada.

### Embardissada

22 d'abril

Organitzada pel Centre Excursionista d'Olot, el recorregut transcorre pels paratges singulars de l'Alta Garrotxa.

**Recorregut:** 25 km

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** +700 m

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Àngels Rodes / Dolors Gurri

### Avanç de properes caminades:

**1 de maig** Ruta del Carbó

**6 de maig** Lletissonada

## Marxes tècniques

### 49a Marxa d'Orientació

per Descripció

18 de març

**Organització:** Agrupació Excursionista Talaia

### IX Copa Catalana de Marxes

Tècniques Regulades

VI Combinada (Orientació, orientació descriptiva, Dufour, regularitat lliure)

11 de març

**Organització:** Secció de Muntanya del CEC

L'11 de març s'inicia la competició de la IX Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades amb la VI Combinada. Tots els que vulgueu fer una marxa matinal (4 h), amb un desnivell de 400/500 m i una dificultat (\*\* / \*\*\*), teniu un repte: participar en nom del CEC.

La prova es desenvoluparà dins del municipi de Caldes de Montbui. Adreceu-vos a la Secretaria de Muntanya per incorporar-vos a l'equip, i a la vegada podreu tramitar la llicència federativa, atès que és un requisit imprescindible perquè el Centre pugui puntuar a com entitat.

## Vies ferrades

### Ferrada a la Morera de Montsant

3 de març

**Temps de camí:** 2-3 h (més descens)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Material:** casc, talabard, dissipador d'energia amb mosquetons, calçat adient (és recomanable dur guants i fifi)

**Lloc de trobada:** a les 9 del matí a la Morera de Montsant

### Ferrada a les serres de Mestral

28 d'abril

**Temps de camí:** 3-5 h (més descens)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Material:** casc, talabard, dissipador d'energia amb mosquetons, calçat adient (és recomanable dur guants i fifi)

**Lloc de trobada:** a 2/4 de 9 del matí a l'autopista AP-2, sortida l'Hospitalet del Infant.

## CADE Centre Acadèmic d'Escalada

## Activitats

### Sortida d'escalada en roca

10 i 11 de març

**Reunió informativa:** dijous 8 a 2/4 de 10 del vespre

**Vocal:** Francesc Batista

### Escalada en roca a Montserrat

17 i 18 de març

**Reunió informativa:** dijous 15 a les 9 del vespre

**Vocal:** Marc Subirana

### Sortida d'alpinisme al Pirineu

24 i 25 de març

**Vocal:** Xavi Llanos

### Estada d'alpinisme

per Setmana Santa

Del 6 al 9 dd'abril

### Sortida d'escalada en roca

14 d'abril

**Reunió informativa:** dijous 12 a 2/4 de 10 del vespre

**Vocal:** Francesc Batista

### Sortida d'alpinisme al Pirineu

21 i 22 d'abril

**Reunió informativa:** dijous 19 a les 9 del vespre

**Vocal:** Jordi Bernat





# Les seccions

## SECCIÓ D'ESQUÍ

### La Secció informa

La Secció d'Esquí de Fons us informa que des del proper mes de maig fins al mes de setembre (llevat del mes d'agost) farem una sortida de caiac cada mes, d'un o dos dies.

**Vocal:** Lluís Vilamosa

### Activitats

#### Campionat de Catalunya d'Esquí Alpí de Veterans 3 de març

El proper 3 de març la Secció d'Esquí té previst organitzar el Campionat de Catalunya d'Esquí alpí per als corredors nascuts a partir de l'any 1976.

#### Sortida a Tuixén 4 de març

Possibilitats de fer un curset d'esquí de fons o raquetes i de participar a la 19a Marxa de l'Arp.

**Distàncies:** 10 i 25 km (estil clàssic)

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Joaquim Sellas

#### II Sortida Cicle de Neu a l'estació de Lles 10 i 11 de març

Excursió amb raquetes a l'estany de la Muga i a la vall de la Llosa.

**Allotjament:** refugi de Cap de Rec

**Vocals:** Carme Valverde / Lluís Vilamosa

#### Sortida a Font-romeu 17 i 18 de març

Cursa Social de la Secció d'Esquí de Fons i la Marxa Pastures de Llívia.

**Reunió informativa:** 15 de març a les 8 del vespre

**Preus:**

**socis del CEC:** 68 €

**socis i de la Secció d'Esquí:** 66 €

**no socis:** 70 €

(El preu inclou l'autocar, estada a l'alberg La Capcinoise de Matamala, el sopar del dissabte i l'esmorzar del diumenge)

**Inscripció:** oberta fins el dia 8 de març. 24 places

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** al Palau Reial a 1/4 de 7 del matí

**Vocal:** Imma Borrell ☎ 600 414 166

#### Engadin (Suïssa)

##### Del 9 al 12 de març

Prova d'esquí de fons de la Worldlopped de 42 km en estil lliure.

**Vocal:** Francesc Monsonís

#### Sortida als EUA i Canadà

##### Del 13 al 25 de febrer del 2008

**Curses de la Worldlopped:**

■ Keskinada loppet a Gatineau, Quebec (Canadà)

■ American Birkebeiner a Cable-Hayward, Wisconsin (EEUU)

## ERE

### La Secció informa

Després de l'Assemblea General Ordinària celebrada el passat 12 de desembre, s'aprova la nova Junta de l'ERE:

**President:** Martí Romero

**Vicepresident:** Daniel Ferrer

**Secretària:** Lúdia Mateo

**Vocals:** Xavier Mor, Roger Rovira, Francesc Rubinat

## SECCIÓ DE CAMPING

### Excursions

#### De Sitges a Vilanova i la Geltrú al Garraf

MATINALS DELS DIJOUS

##### 1 de març

**Itinerari:** de Sitges a Vilanova i la Geltrú, tot seguint la costa. Tornada amb tren des de Vilanova

**Temps de camí:** 1 h i 30 min

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** 50 m

**Mapa:** *Massís del Garraf*. Mapa guia excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:50.000

**Viatge:** tren

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí a l'estació de Renfe de Sitges. Hi ha un tren que surt de Barcelona (Ps. de Gràcia) a les 9:05 h i arriba a Sitges a les 9:52 h.

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 / [jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com)

#### Pontons, Puig Castellar i puig de les Solanes

SORTIDES DELS DIJOUS (TOT EL DIA)

##### 15 de març

**Itinerari:** Pontons - font d'Oriol - cal Diabla - Puig Castellar - puig de les Solanes - font Molinot - Pontons.

**Temps de camí:** 3 h 15 min

**Dificultat:** \*\*\* Cert nivell de dificultat (Per baixar del puig de les Solanes cal fer una petita grimpada)

**Desnivell:** 400 m

**Mapa:** Alt Penedès (ICC). Escala: 1:50.000

**Viatge:** cotxes propis

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí a la

Pl. de l'Ajuntament de Pontons

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 / [jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com)

#### Santuari de Cabrera, Collsacabra 15 d'abril

**Itinerari:** Pont de la Rotllada - can Casellas - collet de Cabrera - santuari de Cabrera - (tornada pel mateix lloc. Dinar de motxilla)

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** 375 m

**Viatge:** autocar (si el nombre d'inscrits no arribés a un mínim, el viatge es faria amb cotxes particulars)

**Inscripcions:** del 22 de març fins al 10 d'abril.

#### Santa Maria del Puig (Esparraguera)

SORTIDES DELS DIJOUS (TOT EL DIA) 19 d'abril

**Itinerari:** Santa Maria del Puig - camí de les Bramones - mirador dels Blaus - can Rubió - serra de Rubió (cim) - can n'Estruc Vell - Santa Margarida - can Paloma - urbanització Can Vinyals - colònia Sedó - Santa Maria del Puig.

**Temps de camí:** 4 h i 15 min

**Dificultat:** \*\* cert nivell de dificultat

**Desnivell:** 350 m

**Mapa:** *Baix Llobregat* (ICC). Escala: 1:50.000

**Viatge:** cotxes propis

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí a la Pl. de l'estació dels FGC d'Olesa de Montserrat; després seguirem amb els cotxes fins al santuari de Santa Maria



# Les seccions

del Puig, on iniciarem la caminada.

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 264 303  
/ jmbatlle@hotmail.com

## Per la Serra de Collserola. De Can Cerdà a la Portella de Valldaura i Serra d'en Fotja.

MATINAL DELS DIJOUS

**3 de maig**

**Itinerari:** Can Cerdà - font de can Cerdà - serra d'en Gatell - portella de Valldaura - serra d'en Fotja - font dels Caçadors - can Cerdà

**Temps de camí:** 1 h i 30 min

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** 200 m

**Mapa:** Serra de Collserola. Mapa guia excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:20.000

**Viatge:** cotxes propis

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí al restaurant de Can Cerdà, situat a prop de la carretera de Cerdanyola-Horta (BV-1415), entrada pel km. 3,5

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 264 303  
/ jmbatlle@hotmail.com

## Activitats culturals

### Vista a la Tarragona romana

DIJOUS CULTURALS

**8 de març**

**Itinerari:** amfiteatre (s. II dC) - circ (s. I dC) - Pretòria Museu d'Història - Museu Nacional d'Arqueologia - caminada pel passeig Arqueològic. (Si queda temps, visitarem la catedral o casa Castelnau; després, dinar facultatiu a un restaurant)

**Viatge:** tren

**Lloc de trobada:** a les 10 i 10 del matí, al bar de l'estació del tren de Tarragona. (Hi ha un tren que surt de Barcelona (Ps. de Gràcia) a les 8:55 h i arriba a Tarragona a les 10:07 h)

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 264 303  
/ jmbatlle@hotmail.com

### Visita a la basílica de Santa Maria i el Museu Comarcal de Manresa

DIJOUS CULTURALS

**12 d'abril**

**Itinerari:** basílica de Santa Maria - cova de Sant Ignasi - Museu Comarcal. (Passejada per la Manresa medieval; després dinar facultatiu a un restaurant)

**Viatge:** tren

**Lloc de trobada:** A les 10 del matí al bar de l'estació de Manresa de Renfe. (Hi ha un tren que surt de Barcelona Pl. Catalunya a les 8:35 i arriba a Manresa a les 9:45 )

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 264 303  
/ jmbatlle@hotmail.com

## SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

### Activitats científicoculturals

#### «La laurisilva de les Canàries»

CONFERÈNCIA

**8 de març**

**A les 8 del vespre a la sala d'actes**

**A cura de Josep M. Panareda i Clopés**

El bosc de laurisilva a les illes Canàries és una formació arbòria densa i de fulla persistent. S'explicaran els factors que condicionen aquest bosc i les plantes més significatives, la majoria endèmiques d'aquestes illes.

#### Tema sense precisar

PROJECCIÓ - CONVERSA

**14 de març**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala 5è pis**

**A cura d'Eugeni Hockemeyer**

Encetem un nou espai de trobada amb l'aportació d'imatges per part dels socis de la Secció, amb comentaris dels autors i dels assistents. Es tracta de trobades informals per posar a l'abast de tothom el resultat del treball de persones afeccionades a les arts de la imatge.

#### Projecció de dos vídeos

**14 de març**

«Yukom - Alaska. Viatge agost 2001» (30 min)

«De Chicago a Nova Orleans - Viatge musical 2001» (32 min)

#### «Parcs Nacionals dels Estats Units d'Amèrica»

CONFERÈNCIA ÀUDIOVISUAL

**Dijous 15 de març**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

**A cura de David Bueno i Torrens**

Un viatge per uns paratges mítics i sorprenents.

#### «L'illa de Còrsega, entre la mar Lígur i la mar Tirrena»

CONFERÈNCIA ÀUDIOVISUAL

**21 de març**

**A les 8 del vespre a la sala d'actes**

**A cura d'Enric Ventura i Lecha**

Farem una passejada per aquesta illa. Copsarem el moderat progrés que hi ha aportat el turisme i gaudirem d'indrets d'insòlita bellesa, en racons encara intactes.

#### «Flora de la Vall de Saltèguet (la Molina)»

CONFERÈNCIA ÀUDIOVISUAL

**22 de març**

**A les 8 del vespre a la sala d'actes**

**A cura de Valentí González i Josep Nuet**

Presentació de la primera flora que l'ERB ha començat a dur a terme.

#### «Cap d'any al desert del Níger»

VIDEOREPORTATGE

**29 de març**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

**A cura de Julià Sàez**

Agades, una mesquita especial. Una caravana de camells portadors de sal. El desert del Tèneré.

#### «Viatge al Vietnam»

PROJECCIÓ - CONVERSA

**11 d'abril**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala**

**del 5è pis**

**A cura d'Estanislau Torres**

#### «L'Índia del sud»

VIDEOREPORTATGE

**12 d'abril**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

**A cura de Julià Sàez**

La porta de l'Índia: Bombay. Els temple d'Ellora. Les coves d'Ajanta. Els temples de l'Índia del sud. La Kathakali dance. Les xarxes xineses de Cochín. La regata de la Nehru Race Trophy (barques serps). Els canals de Kerala

#### «Les papallones del Montsant»

CONFERÈNCIA

**18 d'abril**

**A les 8 del vespre, a la sala d'actes**

**A cura de Francesc Vallhonrat**

Presentació del resultat dels estudis sobre papallones fets al Montsant.

#### «Els teixos a Catalunya»

CONFERÈNCIA

**19 d'abril**

**A les 8 del vespre, a la sala d'actes**

**A cura d'Enric Orús i Josep M. Panareda.**

El seu creixement lent, la seva toxicitat i la seva preferència pels llocs espatsats i ombrívols han contribuït a crear-li una mena d'aurèola mítica. S'explicarà tot el que se sap i tot el que es creu entorn dels teixos.



# Les seccions

## Equip de Recerca Botànica

### Sessió de treball al laboratori

**7 de març**

**A 2/4 de 7 del vespre**

Determinació de les plantes recol·lectades en les sortides de treball de camp

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet

### Sessió de treball al laboratori

**21 de març**

**A 2/4 de 7 del vespre**

Determinació de les plantes recol·lectades a les sortides de treball de camp.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### Sessió de treball al laboratori

**4 d'abril**

**A 2/4 de 7 del vespre**

Determinació de les plantes recol·lectades a les sortides de treball de camp.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### Sortida de treball de camp a Collserola

**11 de març**

Sortida de treball de camp per a recollir dades per a l'Atlas dels arbres autòctons de la serra de Collserola

**Inscripcions:** els interessats s'han de dirigir als directors científics.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet

### Sortida de treball de camp a Saltèguet

**1 d'abril**

Sortida de treball de camp prevista a la vall de Saltèguet. (Si la neu no permetés visitar aquesta vall, continuariem la recollida de dades per a l'Atlas dels arbres autòctons de la serra de Collserola)

**Inscripcions:** els interessats a participar en aquest projecte de recerca botànica s'han d'adreçar als directors científics.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet

## Sortides EXFAVEPRO

### Excursió a la serra de Sobremunt, castell de Voltregà i Sant Martí Xic

**11 de març**

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** 300 m

**Inscripcions:** a partir del 26 de febrer

**Lloc de trobada:** Cal Peyo, a la carretera de Ripoll, a uns 500 m després de la rotonda de la Gleva, a mà dreta, a 2/4 de 10 del matí

**Vocals:** Roser Canals / Montserrat Orfila

### Excursió a la vall del riu Glorieta, des de l'ermita del Remei d'Alcover fins al Niu d'Àligues (Alt Camp).

**15 d'abril**

**Temps de camí:** 2 h 30 min

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Desnivell:** 100 m

**Inscripcions:** a partir del 2 d'abril

**Lloc de trobada:** a Alcover, al bar de l'Hotel Nou, davant de l'estació del tren, a 2/4 de 10 del matí

**Vocals:** Jaume Marcé / Rafael Serra / Berta Castellet

## Grup d'Excursions de Geologia

### Excursió a Aigua-xellida

**11 de març**

Passejada per la costa granítica d'Aigua-xellida.

**Temps de camí:** 3 hores

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Inscripcions:** a partir del 26 de febrer

**Lloc de trobada:** a la Pl. De Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí.

**Coordinació:** M. Isabel Giménez

**Vocals:** Montserrat Alegre, Jordi Canosa, M. Isabel Giménez i Salvador Oliva

## Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

### Excursió sorpresa de Botànica divulgativa

**25 de març**

Excursió amb un recorregut fàcil. Constatarà de dues parts: una de divulgativa, i una altra de més paisatgística.

**Temps de camí:** 4 h

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** suau

**Lloc de trobada:** Plaça de Catalunya / Rivadeneyra a 3/4 de 7 del matí (parada a Fabra i Puig)

**Inscripcions:** a partir del dilluns, 12 de març

**Vocals:** Jaume Arbona

### Excursió a la vall de Cardó

**22 d'abril**

**Itinerari normal:** balneari - camí de les Ermites - coll de Mortero - creu de Santos - tornada juntament amb els partici-

pants en l'itinerari més llarg.

**Objectiu:** estudi d'un alzinar molt ric en espècies arbustives i herbàcies.

**Itinerari més llarg:** Balneari - portell de Cosp - font del Teix - portella del Bou - creu de Santos (940 m)

**Objectiu:** estudi de la vegetació mediterrània, amb domini de la pinassa i presència del roure valencià. Visita a la teixeda de Cosp i observació d'un salze endèmic d'aquells indrets, el *Salix tarraconensis*

**Temps de camí:** 5 h / 2 h 30 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivell:** 450 m

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Inscripcions:** a partir del dimarts 10 d'abril

**Lloc de trobada:** Pl. de Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí. (parada a Diagonal - Palau Reial)

**Vocals:** Núria Arnan / Jordi Canosa / Montserrat Llorens / Salvador Oliva / Enric Orús / Narcís Rucabado

## Grup de Viatges Geogràfics i Culturals

### Viatge geogràfic i cultural a Extremadura i Lisboa

**Del 3 al 13 de juliol**

**Inscripció:** del 19 d'abril al 2 de maig (Cal fer efectiva una paga i senyal de 90 € per persona, en concepte de reserva de bitllets de tren)

**Viatge:** tren / autocar

**Vocals:** Francesc Juandó / Maria Vilalta

☎ 932 132 304

### Viatge al Parc Natural de les serres de Cazorla, Segura i Las Villas

**Del 26 d'abril al 3 de maig**

**Objectiu:** viatge geogràfic i cultural al parc natural de les Serres de Cazorla, Segura i Las Villas. Naixement dels rius Guadalquivir, Segura i Mundo. Sabiote, Úbeda, Baeza i Jaén.

**Viatge:** tren / autocar

**Inscripció:** s'havia de fer entre l'1 i el 21 de febrer

**Lloc de trobada:** el 26 d'abril, a l'estació de Sants, a 3/4 de 8 del vespre.

**Vocals:** Francesc Juandó / Maria Vilalta

☎ 932 132 304





# Les seccions

## SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

### La Secció informa

Després de l'Assemblea General Ordinària del passat 13 de desembre, la Junta de la Secció queda constituïda per:

**President:** Josep M. Garrut i Romà

**Vicepresident honorari:** Francesc Amat i Kaiser

**Tresorer:** Antoni Parellada i Estruch

**Secretària:** M. Teresa Tolós i Carreras

**Vocals:** Francesca Valls i Pérez, Jordi Fontarnau i Soldevila, M. Salomé López i Quintillà, Francesc Olivé i Guilera, M. Mercè Falcó i Saldaña, Jacint Pallarols i Cluet, August Bernat i Constantí

### Grup Miquel Farré de Dibuix i Pintura

#### Sortida al Parc del Putxet 18 de març

#### Sortida al Parc de la Ciutadella 22 d'abril

#### XX Biennial de Dibuix i Pintura Del 3 al 30 de maig

Us recordem que encara que aquesta exposició es dedica principalment a les obres realitzades en el curs de les sortides del grup Miquel Farré de Dibuix i Pintura, tots els socis hi poden participar amb les seves pintures o els seus dibuixos, especialment de paisatges. La recollida d'obres s'efectuarà els dies 25, 26 i 27 d'abril.

**Vocal:** Francesca Valls ☎ 932 374 659

### Cicle combinat: Lloses i pedra en sec

#### Itinerari megalític als voltants de Romanyà de la Selva 25 de març

**Itinerari:** paradolmen del camp d'en Guitó - menhir de la Murtra - cista i inscultures del mas d'en Roquet - galeria coberta de Puig d'Arques - galeria coberta de la cova d'en Daina - cista de la carretera de Calonge - cista de la finca d'en Guitó - cista del paratge del Suro del Rei

**Temps de camí:** 4 hores (12 km)

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Inscripcions:** a partir 8 de març

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** C/ Bergara / Balmes, a 3/4 de 7

**Vocal:** August Bernat ☎ 932 378 537 (amb la col·laboració de Lluís Vidal i Carme Vila)



El dolmen de la cova d'en Daina

### Activitats culturals

#### Les tines de la vall del Flequer CONFERÈNCIA AMB DIAPOSITIVES 26 d'abril

**A càrrec de Joan M. Vives i Teixidó**  
**A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre**

#### Bagatge de cançons: trobadres per cantar Del 29 de març i 26 d'abril

**Lloc:** sala nova del 1r pis, de les 6 a 3/4 de 8 del vespre  
Tothom hi és convidat

#### Sortida al Parc de Torrealba 16 de maig

**Viatge:** transport públic  
**Lloc de trobada:** parada final de l'autobús 63 (Sant Just Desvern), a les 11 del matí  
**Dinar:** places limitades  
**Vocals:** Robert Híjar / Roser Castelló ☎ 696 875 546

#### Visita comentada al Museu Africà Daniel Comboni 31 de març

**Inscripcions:** a partir 12 de març  
**Lloc de trobada:** a la porta del museu, carrer Feliu i Codina, 59. Metro línia 5 (Horta) a 3/4 de 10 del matí.  
**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124

#### Curset dels estils històrics de l'art

**3 i 8 / 10 i 18 de maig**  
**A cura de Josep M. Garrut i Romà**  
Curset de quatre sessions per enten-

dre i classificar els diversos estils històrics de l'art

**Inscripcions:** a partir del 19 d'abril

**Lloc:** a la sala d'actes, i el 10 i 18 de maig a l'aula Artur Osona, a les 8 del vespre

### Excursions

#### Cap de setmana al Matarranya L'ENCANT DELS PETITS INDRETS 10 11 de març

**Itinerari:** Calaceit - Vall-de-roures - la Freixneda i Pena-roja de Tastavins. (A Calaceit, visitarem el Museu de Joan Cabré. A Vall-de-roures, visitarem el castell i l'església gòtica de Santa Maria; a la Freixneda, passejarem pel casc antic; a Pena-roja de Tastavins, visitarem el santuari de la Verge de la Font)

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya / Riva-

deneyra, a 3/4 de 7 per sortir a les 7  
**Inscripcions:** a partir del dilluns 19 de febrer

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124

#### Excursió al Vallès Oriental 18 de març

**Itinerari:** Llinars - can Torrapà - Collsabadell - Llinars

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \* fàcil

**Viatge:** transport públic

**Vocal:** Jordi Fontarnau ☎ 934 422 557

#### Excursió a l'Alt Penedès 1 d'abril

**Itinerari:** la Granada - les Cabanyes - la Torreta dels Bous - Vilafranca del Penedès

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \* fàcil

**Viatge:** transport públic

**Vocal:** Jordi Fontarnau ☎ 934 422 557

#### Excursió cultural a Vimbodí i el castell palau de Milmanda 15 d'abril

**Itinerari:** Barcelona - Montblanc - l'Espuga de Francolí - Vimbodí (Museu del Vidre i Castell de Milmanda)

**Viatge:** autocar

**Inscripcions:** a partir del dilluns 26 de març

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya / Riva-

deneyra, a 1/4 de 8 del matí

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124



# Les seccions

## Excursió a les tines de la Vall del Flequer

**29 d'abril**

**Itinerari:** tines d'en Bleda - tines de l'Escudelleteta - tines del Ricardo - tines de les Balms Roges

**Temps de camí:** 3 h 20 min

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** C/ Bergara / Balms, a 3/4 de 7 del matí

**Inscripcions:** a partir 12 d'abril

**Vocal:** August Bernat, amb la col·laboració de Joan M. Vives ☎ 932 378 537



Les tines de la Vall

## Excursió cultural a Riba-roja d'Ebre

**13 de maig**

**Itinerari:** Barcelona - Falset - Móra la Nova - Flix i Riba-roja d'Ebre. (Visitarem el Museu Etnològic, l'església barroca de Sant Bertomeu i l'ermita de Berrús)

**Viatge:** autocar.

**Inscripcions:** a partir del 24 d'abril

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya / Rivadeneyra, 3/4 de 7 del matí

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124

## Excursió als 7 turons de Barcelona

SORTIDA NÚM.104

DEL CICLE EXCURSIONS DE 3 HORES

**19 de maig**

**Itinerari:** turó de Monteroles - turó del Putxet - turó de la Creueta del Coll - turó de Cimany - turó de Sant Just - turó del Carmel i turó de la Rovira.

**Temps de camí:** 3 hores.

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Vocal:** Vicenç Peix ☎ 933 216 335

**Premis:** 3 premis i 2 accésits a les obres que obtinguin més puntuació. Cada concursant podrà optar solament a un premi.

## Excursions

### Visita de la granja de guarans de la finca Fuives d'Olván

**4 de març**

Visita guiada per un veterinari i criador de guarans (ases eguassers)

**Itinerari:** Barcelona - Puig-reig - Gironella - Olvan

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 8 del matí

**Inscripcions:** a partir del 5 de febrer

**Vocal:** Josefina Garriga ☎ 933 770 141 / 934 545 769

### Sortida de Setmana Santa a Àvila Del 5 al 9 d'abril

**Viatge:** autocar

Anada a Àvila capital i província, a la comunitat de Castella i Lleó (règim PC).

**Itinerari:**

**dijous 5:** sortida a les 7 del matí de Barcelona cap a Saragossa i Guadalajara (dinar) i Àvila.

**divendres 6:** Àvila, visita de la capital al matí i per la tarda recorregut fluvial per elembassament del Burguillo; en El Tiemblo, visita dels toros de Guisando i retorn a Àvila.

**dissabte 7:** Arenas de San Pedro (visita) - Cueva del Águila (visita) - San Pedro de Alcántara (visita) - Àvila.

**diumenge 8:** Arévalo (visita) - Madrigal de las Altas Torres (visita) - Àvila.

**dilluns 9:** Àvila - Guadalajara - Alcolea del Pinar - Calatayud - Barcelona.

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí

**Inscripcions:** a partir del 15 de gener  
**Vocal:** Josefina Garriga ☎ 933 770 141 / 934 545 769

### Visita guiada de Salàs de Pallars 6 de maig

Nucli urbà medieval, per conèixer la història del poble i del petit comerç a Salàs.

**Itinerari:** Barcelona-Tremp-Salàs de Pallars.

**Inscripcions:** a partir del 10 d'abril

**Viatge:** amb autocar.-

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya/Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí

**Vocal:** Josefina Garriga ☎ 933 770 141 / 934 545 769

## SECCIÓ FOTOGRAFIA

### La Secció informa

#### XX Concurs Social de Temes Obligats

Resultat del concurs corresponent al tema «Tribunes», segons la decisió del jurat, del dia 18 de gener:

■ **Apartat B/N:** *Senyorivola* de Neus Sánchez (6,6 punts), guanyadora de l'apartat.

■ **Apartat color:** *Modernista* de Roser Romaní (7,8 punts), guanyadora de l'apartat.

■ **Apartat diapositives:** *Artística* d'Eduard Estrada (6,6 punts), guanyadora de l'apartat.

Recordem a tots els socis del Centre interessats a participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de març i abril és: «Columnes». D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en blanc i negre, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 com a màxim) i una diapositiva (mida 24 x 36 mm). Admissió de fotos fins al 18 d'abril.

#### Exposició concurs

Durant tot el mes de març estaran exposades a la sala d'exposicions les

fotografies presentades al XXXV Concurs Social de Fotografia Artística en B/N. El jurat qualificador són els socis del Centre que visitin l'exposició i votin.

#### XXXIV Premi Joan Camps i Coma CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA

**Convocatoria:** la Secció de Fotografia convoca el XXXIV Premi Joan Camps i Coma de fotografia artística de diapositives en color.

**Participants:** tots els socis del Centre.

**Tema:** lliure, llevat de l'alta muntanya.

**Format:** de 24 x 36 mm.

**Identificació:** cada col·lecció portarà un lema, que es repetirà al marc de cada diapositiva, i es lliurarà dins un sobre tancat amb una targeta amb el nom de l'autor, l'adreça i el lema de la col·lecció. En el sobre, caldrà escriure-hi també el lema.

**Nombre d'obres:** cada concursant podrà presentar tres col·leccions de tres diapositives cadascuna.

**Admissió d'obres:** de dilluns a divendres fins al 20 de juny.

**Devolució:** les col·leccions podran ser retirades després del 21 de juny.

**Jurat qualificador:** el jurat estarà format per persones de mèrit reconegut.



# Les seccions

## SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

### La Secció informa

En l'Assemblea General Ordinària del passat 14 de desembre es va aprovar la nova Junta Directiva de la secció:

**President:** Joan Manuel Martínez-Moro

**Vicepresident 1r (relacions amb la UNICA):** Josep-Jordi Queraltó i Torner  
**Vicepresident 2n (programació):** Artur Peix i García

**Secretari:** Joaquim Clos i Baguñà

**Tresorer:** Joan Manuel Martínez-Moro

**Vocal de Concursos i cabina:** Jordi Micó i Tarruella

**Vocal (Curset de Vídeo i Edita amb nosaltres):** Gabriel BOHIGAS i Anguera

**Vocal (Comunicacions i Butlletí):** Pere Parera i Rodríguez.

**Vocal (Relacions amb la UNICA):** Jan Baca i Pericot

**Vocal (Documentació):** Isidre Rovira i Roca

**Vocal (Efectes Informàtics):** Joan Arrasa i Mojica

### Activitats culturals



Càmera Movikon 1934, col·lecció Jordi Tomàs.

#### «Les eines del cinema amateur»

EXPOSICIÓ

**26 de març**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'exposicions Albert H. Gordon**

Inauguració de l'exposició d'estrís i aparells que ha usat el cinema amateur al llarg dels 75 anys.

L'exposició ha estat possible gràcies a la valuosa col·lecció particular de Jordi Tomàs i Freixa. Estarà oberta fins al divendres 27 d'abril.

#### Estrena del videofilm *Memòria d'una llum (petita)*

SESSIÓ 1888

**26 de març**

**A la sala d'actes**

Realitzat per la Secció amb motiu de les noces de platí; amb guió d'Artur Peix i edició de Jordi Micó i Artur Peix.

#### Dinar de germanor 75è aniversari de Cinema i Vídeo

El dia abans de la commemoració dels 75 anys de la Secció, que nasqué el 22 d'abril de 1932, el 21 d'abril, a les 2 del migdia, ens reunirem en un dinar de germanor al restaurant Attic (Rambles, 120) per compartir amb els consocis i amics l'efemèride. Podeu adquirir els tiquets (40 €) a partir de l'1 de març.

#### «75 anys de cinema amateur»

CONFERÈNCIA

**23 d'abril**

**A les 8 del vespre al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona**

**A cura de la Dra. Encarnació Soler**

#### Centenari del naixement de Felip Sagués

SESSIÓ 1885

**5 de març**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

**A cura de Alfons Hereu**



Felip Sagués, dibuix de Salvador Mestres, 1953.

Amb motiu del centenari del seu naixement, recordarem la figura d'en Felip Sagués (1907-1997), que fou president de la nostra Secció durant vint anys (1954-1974). Projectarem *La doble vida del faquir* (90 min), d'Elisabet Cabeza i

Esteve Riambau (2005). El documental ens torna a l'escenari del Col·legi del Roser de Sant Julià de Vilatorrada, on l'any 1937, en plena guerra civil, Felip Sagués, un cineasta a la clandestinitat, i nens orfes disfressats de sultans i exploradors, van rodar una exòtica pel·lícula d'aventures.

#### Noces de platí. Films de ficció (II)

SESSIÓ 1886

**12 de març**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'acte Presentació a càrrec de Raül Contel**

Dediquem una segona sessió als films de ficció. Projectarem: *Instante* (1967), de Tomàs Mallol, *Cos trencat* (1980), de Raül Contel, *La casa* (1980), de Grup 3/P (Artur, Carles i Xavier Peix) i *Miranges* (1983), de Jan Baca i Toni Garriga.

#### Medalla UNICA a Toni Martí

SESSIÓ 1887

**19 de març**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

La Secció atorga cada any una medalla que li cedeix la UNICA per distingir a qui s'hagi destacat a favor del cinema amateur. Enguany s'ha decidit atorgar-la a Toni Martí i Gich. Com a complement de l'acte de lliurament, projectarem un vídeo que recull 19 seqüències de films seus entre els anys 1973 i 2003.

#### Noces de platí. Films documentals

SESSIÓ 1889

**16 d'abril**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

Prosseguim les nostres sessions monogràfiques revisant els gèneres cultivats pels cineastes amateurs, avui el cinema documental. Projectarem: *Un homenet* (1969), de Jan Baca i Toni Garriga, *Daguerre i jo* (1973), de Tomàs Mallol, *Caps, mans i mànegues* (1974), de Jesús Borràs, Antoni Colomer i Jaume Fina, i *Richard Strauss* (1986), de Carles Barba.

### Edita amb nosaltres

El mes de març no se celebrarà l'«Edita amb nosaltres» habitual del tercer dijous de cada mes, per coincidir amb el 17è Curset de vídeo.

**19 d'abril**

**De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo**

Esperem els nostre consocis per ajudar-los en els problemes tècnics.



# Comissions i serveis



## ESCOLA DE MUNTANYA

### L'escola informa

L'Escola de Muntanya continua el procés de reconeixement dels socis del CEC que vulguin participar en el projecte formatiu en qualitat de vocals instructors. El procés de reconeixement consta de cinc etapes:

1. Lliurament de la sol·licitud i del currículum.

2. Examen teòric.

3. Capacitació tècnica.

4. Psicotècnic.

5. Entrevista personal.

La superació d'aquestes etapes és imprescindible per ser reconegut com a vocal instructor. Us comuniquem les dates fixades fins avui:

#### Escalada en roca

1. Sol·licitud i currículum. Data límit lliurament: 30 de març.

2. Examen teòric el 24 d'abril a les 8 del vespre.

3. Capacitació tècnica a concretar amb els sol·licitants.

#### Vies ferrades

1. Sol·licitud i currículum. Data límit lliurament: 30 de març.

2. Examen teòric el 24 d'abril a les 8 del vespre.

3. Capacitació tècnica a concretar amb els sol·licitants.

#### Alta muntanya (excursionisme)

1. Sol·licitud i currículum. Data límit lliurament: 30 de març.

2. Examen teòric el 24 d'abril a les 8 del vespre.

3. Capacitació tècnica a concretar amb els sol·licitants.

#### Descens d'engorjats

1. Sol·licitud i currículum. Data límit lliurament: 30 de març.

2. Examen teòric el 24 d'abril a les 8 del vespre.

3. Capacitació tècnica a concretar amb els sol·licitants.

(Les localitzacions de les proves de capacitació tècnica i les dates del psicotècnic i de l'entrevista personal es comunicaran als interessats en el moment oportú. Per a qualsevol altra informació poseu-vos en contacte amb la Secretaria de l'EM).

### Cursos 2007

#### Curs d'introducció a l'alpinisme

##### Dates:

**sessions teòriques:** 6, 8, 13, 20, 22, 27 de març i 3 d'abril.

**sortides pràctiques:** 11/12, 18/19, 25/26, de març i 1/2 d'abril.

**Durada:** 7 sessions teòriques i 8 pràctiques

**Llocs:** les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre, i les sortides de pràctiques es faran en caps de setmana en diferents indrets del Pirineu català.

**Places:** Fins a 12 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 4 alumnes, depenent de la pràctica a realitzar.

**Termini d'inscripció:** del 26 de gener al 26 de febrer

##### Preus:

**socis del CEC:** 200 €

**altra entitat:** 225 €

**resta d'inscrits:** 250 €

**Inclou:** classes teòriques. Classes pràctiques. Documentació. Material tècnic col·lectiu. Vocals instructors acreditats.

**No inclou:** les despeses de transport, l'estada en refugi ni l'alimentació de les sortides pràctiques.

**Material obligatori:** cada participant haurà de portar el material següent: talabard, casc, piolet i grampons.

**Director:** Xavi Salom.

#### Curs de allaus i seguretat

##### Dates:

**sessions teòriques:** 20 i 22 de març

**sortides pràctiques:** 24 i 25 de març

##### Objectius:

Volem donar unes pautes perquè els participants siguin capaços de tenir un criteri per moure's per la muntanya hivernal amb seguretat. Teoria i pràctica amb una proporció del 30 i del 70% respectivament.

**A qui va dirigit:** a aquelles persones que s'inicien en el món de la muntanya hivernal (esquiadors, alpinistes, excursionistes, surfers, etc.), i també a tothom amb experiència que vulgui consolidar els seus coneixements.

**Continguts:** transformacions i evolució del mantell nival. Allaus. Mecanismes de desencadenament. L'apreciació del perill d'allaus. Preparació i traçat d'un itinerari. Rescat. Anàlisi d'accidents.

Reanimació de víctimes.

**Durada:** 2 sessions teòriques i 2 dies de pràctiques.

**Llocs:** les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre, i la sortida de pràctiques es farà en cap de setmana al Pirineu català.

**Places:** Fins a 20 participants.

**Termini d'inscripció:** Del 12 de febrer al 12 de març

##### Preus:

**socis del CEC:** 100 €

**altra entitat:** 110 €

**resta d'inscrits:** 120 €

**Inclou:** classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

**No inclou:** lloguer de material, despeses de transport, estades en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

**Director:** Pere Oller, vocal instructor de l'Escola de Muntanya i tècnic en enginyeria geològica i risc d'allaus de l'Institut Geològic de Catalunya.

#### Curs de senderisme

##### Dates:

**sessions teòriques:** 12, 19, 26 d'abril i 3, 10, 17 de maig.

**sessions pràctiques:** 21, 28 d'abril i 12/13 de maig.

**Objectiu:** transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics necessaris perquè, un cop finalitzat el curs, sigueu capaços de fer amb seguretat excursions d'un o dos dies, en terreny de baixa i mitjana muntanya, sense neu.

**Continguts:** material i equip bàsic; cartografia i orientació; planificació d'una sortida; dietètica i nutrició; coneixement del medi; meteorologia i història de l'excursionisme i del CEC.

**Durada:** 6 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

**Lloc:** Les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

**Places:** 12 cursetistes. (segons l'ordre de recepció de les sol·licituds emplenades a l'àrea d'atenció al soci).

**Termini d'inscripció:** del 5 de març al 2 d'abril.

##### Preus:

**socis del CEC:** 160 €

**altra entitat:** 180 €

**resta d'inscrits:** 200 €

**Inclou:** classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu, vocals instructors acreditats.

**No inclou:** les despeses de transport, estada en refugis ni l'alimentació de les sortides de pràctiques.

**Director:** Xavier Oliveres



# Comissions i serveis

## Avanç de programació dels cursos

### Curs de multiactivitat de muntanya

#### Dates:

**sessions teòriques:** 8, 10, 15, 17 i 22 de maig  
**sortides pràctiques:** 12/13 i 19/20 de maig

**Objectius:** volem oferir la possibilitat de conèixer d'una forma bàsica la iniciació en les vies ferrades, l'alta muntanya, l'espeleologia i el descens d'engorjats.  
**Continguts:** introducció a la vies ferrades, introducció a l'alta muntanya, introducció a l'espeleologia i introducció al descens d'engorjats.

**Durada:** 5 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

**Llocs:** sessions teòriques a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

**Places:** 12 participants.

**Termini d'inscripció:** del 2 al 30 d'abril.

#### Preu:

**socis del CEC:** 185 €  
**altra entitat:** 200 €  
**resta d'inscrits:** 220 €

**Inclou:** classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material col·lectiu i vocals instructors acreditats.

**No inclou:** lloguer de material, despeses de transport, estada en refugis ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

**Directors:** Mari Nivera / Damià Pérez.

### Curs d'iniciació a l'escalada en roca

#### Dates:

**sessions teòriques:** 2, 9, 16 i 23 de maig.  
**sessions pràctiques:** 5/6, 12/13, 19/20 de maig.

**Continguts:** equipament, material, tècniques de progressió i seguretat, història de l'escalada, ideologia, tendències, simbologia i ressenyes.

**Durada:** 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques

**Llocs:** les sessions teòriques a l'Aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

**Places:** fins a 12 cursetistes, amb una relació d'un vocal instructor per cada dos alumnes.

**Termini d'inscripció:** del 12 de març al 25 d'abril.

#### Preus:

**soci del CEC:** 215 €  
**altra entitat:** 235 €  
**resta d'inscrits:** 255 €

**Inclou:** classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic

col·lectiu i vocals instructors acreditats.  
**No inclou:** les despeses de transport, l'estada en refugis ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

**Material:** peus de gat, arnès, casc (l'EM disposa de cascs en règim de fiança).

**Director:** Sergi Parés

### Curs de vies ferrades

#### Dates:

**sessions teòriques:** 2, 9 i 16 de maig  
**sessions pràctiques:** 5/6 i 12 de maig

**Continguts:** història de les vies ferrades. Equipament i material, tècniques de progressió i seguretat. Ressenyes i simbologia.

**Durada:** 3 sessions teòriques i 3 dies de pràctiques (totes de cap de setmana).

**Llocs:** les sessions teòriques a l'Aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

**Places:** fins a 10 cursetistes, amb una relació d'un vocal instructor per cada cinc alumnes.

**Termini d'inscripció:** del 26 de març al 23 d'abril.

#### Preus:

**soci del CEC:** 130 €  
**altra entitat:** 140 €  
**resta d'inscrits:** 150 €

**Inclou:** classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

**No inclou:** les despeses de transport, l'estada en refugis ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

**Material:** talabard, casc i aparell assegurador específic de vies ferrades.

**Director:** Ignasi Vidal

### Curs d'excursionisme a l'alta muntanya

#### Dates:

**sessions teòriques:** 8, 15, 29 de maig 5, 12 i 19 de juny.  
**sessions pràctiques:** 19 de maig, 2/3, 9 i 16/17 de juny.

**Objectius:** transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics perquè sigueu capaços de fer excursions de més d'un dia en terreny d'alta muntanya amb autonomia i seguretat.

**Continguts:** orientació i cartografia; perills i seguretat d'alta muntanya; preparació física, meteorologia.

**Durada:** 6 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

**Lloc:** sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

**Places:** 12 cursetistes.

**Termini d'inscripció:** del 2 d'abril al 7 de maig.

#### Preus:

**socis del CEC:** 185 €  
**altra entitat:** 200 €  
**resta d'inscrits:** 220 €

**Inclou:** classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu, vocals instructors acreditats.

**No inclou:** les despeses de transport, estada en refugis ni d'alimentació de les sortides de pràctiques.

**Directors:** Carles Nolla / Ricard Belmonte.

### Estada formativa als Écrins

#### Del 16 al 23 de juliol

**Termini d'inscripció:** del 4 de juny al 2 de juliol

## VOCALIA D'ATENCIÓ AL SOCI

### Sessió de risoteràpia

#### 14 de març

**A càrrec de Montserrat Ferraro i Frago**  
**D'1/4 de 9 del vespre a 2/4 de 10 del vespre a la sala gran 1r pis**

La Montserrat Fargo és una especialista en la força del riure; exdegana del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

### Sessió d'ergonomia i postures corporals

#### 21 de març

**A càrrec de Rosa Moner i Pepa Igartua**  
**D'1/4 de 9 del vespre a 2/4 de 10 del vespre a la sala gran 1r pis**

La Rosa Moner és fisioterapeuta, i la Pepa Igartua, quiromassatgista

### Sessió de risoteràpia

#### 18 d'abril

**A càrrec de Montserrat Ferraro i Frago**  
**D'1/4 de 9 del vespre a 2/4 de 10 del vespre a la sala gran 1r pis**

### Ergonomia i postures corporals

**25 d'abril**  
**A càrrec de Rosa Moner i Pepa Igartua**  
**D'1/4 de 9 del vespre a 2/4 de 10 del vespre a la sala gran 1r pis**

### «Les naufrages du Mont-Blanc»

**11 d'abril**  
**A 2/4 de 9 a la sala d'actes**  
**Premi Boreal al Millor guió 2002 del Festival de Torelló**

### Aventura anatàrtica / Tiburones

**Dia 23 de març**  
**A les 10 de la nit als cinemes Imax**  
Sessió pel·lícules (3D / Imax)

## Comissions i serveis



## COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

## Excursions

Els Motllats  
18 de març

A. V.

Cova de les Gralles

**Itinerari:** Capafonts (780 m) - font de la Lídriga - cova de les Gralles - pont de Goi - la font Nova (970 m) - cova del Grèvol - la Foradada

**Temps de camí:** 5 hores

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Desnivell:** 200 m

**Mapa:** Muntanyes de Prades (Editorial Piolet). Escala: 1:25.000

**Més informació:**

[www.cec.cat/node/771](http://www.cec.cat/node/771)

**Viatge:** cotxes propis

**Inscripció:** a partir del 8 de març

**Lloc de trobada:** a 2/4 de 10 a Capafonts

**Vocals:** Pilar Pallares / Ramon Viola

☎ 977 36 90 25 / 607 422 717

Una volta per Siurana  
15 d'abril

**Itinerari:** camí Vell de Cornudella de Montsant a Siurana - església romànica de Santa Maria - castell - salt de la reina Mora - grau de la Trona - riu Siurana - toll de la Palla - volta a l'embassament de Siurana - Cornudella

**Temps de camí:** 4 h

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Desnivell:** 170 m

**Mapes i guies:** *Siurana* (Editorial Piolet). Escala: 1:10.000 / R. Ferré Masip. *Les muntanyes de Prades* (Editorial Piolet) / A. Cabré Puig. *Siurana, guia d'excursions per fer a peu*. (Cossetània, col. Azimut, 20)

**Viatge:** cotxes propis

**Inscripció:** a partir del 26 de març

**Lloc de trobada:** A 3/4 de 10 del matí a la Oficina de Turisme de Cornudella de Montsant.

**Vocals:** Pilar Castán / Ricard Marsal

☎ 616 740 730

La serra Major del Montsant,  
el clot del Cirer i racó del Teix  
14 d'abril

**Itinerari:** grau de l'Agnet - roca Falconera - piló del Senyalets - clot del Cirer - racó del Teix - grau de Salfores

**Temps de camí:** 5 h

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Desnivell:** 600 m

**Mapa:** *Serra de Montsant* (Editorial Piolet). Escala: 1:20.000 / J. Mas Roca.

*Serra del Montsant. Excursions pel Parc Natural.* (Editorial Piolet)

**Viatge:** cotxes propis

**Inscripció:** a partir del 26 de març

**Lloc de trobada:** a les 9 del matí a l'entrada del poble de la Morera del Montsant

**Vocal:** Ricard Ribas ☎ 620 462 356 / [rribas32886@coib.net](mailto:rribas32886@coib.net)



R. R.

La Morera del Montsant i el balcó del Priorat en primer terme.

## COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

## Excursions

Sortida a la vall de Núria  
Del 20 al 22 d'abril

**Itinerari:**

**dissabte:** senderisme als voltants del santuari de Núria. Nit a Ribes de Freser

**diumenge:** excursió al naixement del riu Fontalba

**Viatge:** cotxes propis.

**Inscripció:** del 2 al 12 d'abril.

**Places:** limitades

**Lloc de trobada:** per determinar

## Natació

Entrenaments en piscina llarga  
24 de març i 28 d'abril

**De 4 a 2/4 de 6 a la piscina Sant Jordi (C/París, 114)**

Seguim amb els entrenaments mensuals en piscina de 50 m que es van iniciar el passat mes de novembre.

L'assistència de participants i la motivació que els proporciona, indiquen que ha estat un encert aquest entrenament especial. Per als campionats de Catalunya d'hivern del dia 18 de febrer, s'haurà pogut veure el fruit de la preparació dels nostres nedadors.

Lliga Catalana de Natació  
Adaptada  
31 de març

## Escalfament a les 2 del migdia

## Competició a les 3, a la piscina municipal de Badalona

Competició organitzada pel Club Bétulo. Es reprèn la lliga catalana. Aquesta 4a Jornada tindrà lloc a la piscina municipal de Badalona.

## 14 d'abril

## Escalfament a les 4 de la tarda

## Competició a les 5 a la piscina municipal de Terrassa

Competició organitzada pel Club Natació Terrassa. Celebració de la 5a Jornada de lliga catalana.

## Crònica

Passejada per l'Ordal  
i muntatge del pessebre

El passat 17 de desembre vam fer una excursió pels voltants de l'Ordal. Després d'un bon esmorzar i una agradable passejada ens vam posar a moldejar les figuretes de fang per al pessebre.











A la tarda vam muntar el pessebre i el vam traslladar al casal d'avis del poble, on va quedar exposat a la capella durant les festes de Nadal.

## Esquí nòrdic

En funció de la neu que hagi caigut, tenim previst fer alguna sortida durant aquests mesos de març i abril.



# Descomptes per als socis del CEC a les estacions d'esquí

ESTACIÓ	PREUS GENERALS	PREUS CEC Festius	PREUS CEC Laborables	FUNCIONAMENT
	Adults 35 € Infants 27 €	Adults 32 € Infants 24 €		Heu de passar a recollir els codis de barres a l'oficina d'atenció al soci del CEC. També hi ha altres descomptes per a més dies de forfet.
	Adults 35 € Infants 27 €	Adults 32 € Infants 24 €		
	Adults 31 € / 58 € ** Infants 24 € / 45 € **	Adults 28 € / 52 € Infants 22 € / 40,50 €		Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.  També hi ha possibilitats de descompte per a forfets de temporada. Informeu-vos-en a l'àrea d'atenció al soci.
	Adults 30 € Infants 23 €	Adults 27 € Infants 20,70 €		
	29,50 € ***	26,50 € ***		
	Adults 29 € Infants 20 €	Adults 26,10 € Infants 18 €		
	Adults 25,75 € Infants 21,15 €	Adults 21,15 €* Infants 16,55 €*	Adults 17,45 €* Infants 13,75 €* *	
	Temp Alta: 33 € Temp Baixa: 28 €	30 € 25 €		
	25 €	22,50 €		
	Adults 24 € Infants 18 €	Adults 22 € Infants 16 €		
	22 € (dia sencer) 17 € (mig dia)	18 € (dia sencer) 14 € (mig dia)		

\* inclou cremallera i assegurança de dia | \*\* preus d'1 dia i de 2 dies (cap de setmana) | \*\*\* assegurança de 2 dies i mig no inclosa

## QUADRE PER A LA CATALOGACIÓ DE LES DIFICULTATS DE LES EXCURSIONS A PEU

RECORREGUT	FACTORS				
	DESNIVELL	TEMPS DE MARXA EFECTIVA	CONDICIÓ FÍSICA NECESSÀRIA	FACTORS D'INCREMENT DE DIFICULTAT	GRAU DE DIFICULTAT
<b>Camí:</b> ample i de passeig <b>Senyalització:</b> no necessàriament <b>Dificultat:</b> mínima <b>Molt freqüentat. Per a no avesats a la muntanya</b>	fins a 200 m	fins a 2 hores	preparació física mínima	cap	* MOLT FÀCIL
<b>Camí:</b> ample i de bon fer <b>Senyalització:</b> sovint senyalitzat <b>Dificultat:</b> poc rellevant <b>Regularment freqüentat. Per a avesats a la muntanya</b>	fins a 500 m	fins a 4 hores	preparació física lleugera	cap	** FÀCIL
<b>Camí:</b> estret, pedregós, irregular <b>Senyalització:</b> no necessàriament <b>Dificultat:</b> possibilitat de progressions curtes amb l'ajut de les mans <b>Poc freqüentat. Per a excursionistes habituats</b>	fins a 900 m	fins a 6 hores	preparació física bona	possibilitat de factors meteorològics adversos	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT
<b>Camí:</b> Sender abrupte o inexistent, o itinerari d'alta muntanya <b>Senyalització:</b> poca o inexistent <b>Dificultat:</b> possible grimpada (II) i/o trams amb neu poc drets (20°) <b>Poc freqüentat. Per a excursionistes experimentats</b>	fins a 1.200 m	fins a 8 hores	preparació física notable	es pot necessitar material específic	**** CAL EXPERIÈNCIA
<b>Camí:</b> Itinerari d'alta muntanya <b>Senyalització:</b> sovint fora de les rutes establertes <b>Dificultat:</b> progressió amb tècniques d'alta muntanya, possibles passos d'escalada curts (III) o pendents de neu de més de 20° <b>Escassament freqüentat. Per a muntanyencs experts</b>	més de 1.200 m	més de 8 hores	preparació física excel·lent	cal parlar amb el vocal	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA