



butlletí per als socis juliol-agost-setembre 2007

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

Propostes de modificació dels estatuts del CEC



El dimarts 3, el dijous 5, el dimarts 10 i el dijous 12 de juliol, de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre, a la sala de conferències del 5è pis, tindran lloc unes sessions informatives en relació a les propostes presentades per la Comissió d'Estudi i Reforma dels Estatuts del Centre, obertes a tots els socis.

[Més informació a la pàgina 4](#)

Socis guardonats en la XIII festa de la FEEC

El passat divendres 13 d'abril se celebrà en el recinte de l'Escola Industrial la XIII Festa de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. A l'igual dels anys anteriors, un bon nombre de socis del Centre van ser distingits per la seva trajectòria al llarg del 2006.

[Més informació a la pàgina 4](#)

Vacances d'estiu

Durant el proper mes d'agost el Centre obrirà en l'horari habitual (de 2/4 de 6 a 2/4 de 10 del vespre), els dijous dies 2, 9, 16, 23 i 30. La resta dels mes, l'estatge social estarà tancat per vacances.

[Més informació a la pàgina 5](#)

11 de Setembre, diada nacional de Catalunya

El dimarts 11 de setembre, a les 10 del matí, el Centre Excursionista de Catalunya farà la tradicional ofrena de flors al monument de Rafael Casanova.

[Més informació a la pàgina 5](#)

Sant Jordi 2007 al Saló de Cent

El passat dilluns 23 d'abril, el Centre Excursionista de Catalunya va celebrar al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona els actes del dia de Sant Jordi, on es van lliurar les insígnies d'or i d'argent, als

socis que des de fa cinquanta i vint-i-cinc anys pertanyen a l'entitat.

[Més informació a la pàgina 4](#)





Atenció al soci

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311
Fax 933 151 408
cec@cec.cat
www.cec.cat



HORARIS (de dilluns a divendres)

- **Secretaria i àrea d'atenció al soci:**
Diàriament de 17:30 a 21:30
- **Seccions:**
De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca:**
De dilluns a dijous de 17:30 a 21:30
Divendres de 18:00 a 21:00
- **Arxiu Fotogràfic:**
Dimarts i dijous de 10:00 a 14:00
i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:**
Dimarts i dijous de 19:30 a 21:30

SECCIONS

- **Secció de Muntanya (Club Alpí Català)**
muntanya@cec.cat
De dilluns a dijous
- **Centre Acadèmic d'Escalada (CADE)**
Dijous
- **Secció d'Esquí (Club d'Esquí de Catalunya)**
esqui@cec.cat
Dijous
- **Secció de Càmping (Club de Càmping de Catalunya)**
camping@cec.cat
Dimarts i dijous
- **Equip de Recerques Espeleològiques (ERE)**
ere@cec.cat
Dimarts
- **Secció de Geografia i Ciències Naturals**
geografia@cec.cat
De dilluns a dijous
- **Secció de Fotografia**
Dimarts i dijous
- **Secció d'Història i Art**
Dijous
- **Secció de Cinema Amateur i Vídeo**
(representants de la UNICA)
De dilluns a dijous

COMISSIONS

- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent
- Comissió d'Equipaments
- Comissió de Publicacions
- Comissió de Patrimoni Documental
- Comissió de Competicions
- Comissió d'Esport Adaptat

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
Cursos de formació
De dilluns a divendres
escola@cec.cat
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - *Muntanya*
(revista bimestral d'excursionisme)
revista.muntanya@cec.cat
 - *Butlletí per al soci* (bimestral)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
280.000 clixés
arxiufotografic@cec.cat
Dimarts i dijous
- **Biblioteca**
32.000 documents
biblioteca@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Cartoteca**
6.000 mapes
cartoteca@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
17.000 fitxes
De dilluns a dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci
De dilluns a divendres
- **Assegurances**
- **Companya de Guies de Muntanya (UIAGM)**
companyaguies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 10, bxs.
De dimarts a dijous
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

ADHERIT A:

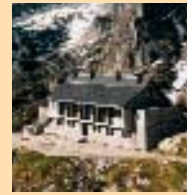
- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics
- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

MEMBRE FUNDADOR DE

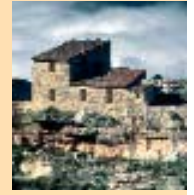
- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

REFUGIS I XALETES

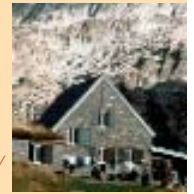
- **Refugi d'Amitges**
Estany d'Amitges,
Espot (2.380 m)
Guardes: Valentí
Sagristà i Núria Garcia
☎ 973 250 109
66 places.
www.amitges.com



- **Refugi Ciriac Bonet**
Siurana (740 m)
Guardes: Toni Arbonés
i Miriam Richart
☎ 977 821 337
18 places



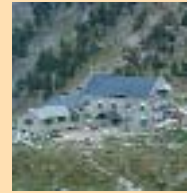
- **Refugi Joan Ventosa i Calvell**
Estany Negre de Boí
(2.200 m)
Guarda: Miquel Sánchez
☎ 973 297 090
80 places
www.imaginalia.net/ventosa/



- **Refugi Josep M. Blanc**
Estany Tort de Peguera,
Espot (2.350 m)
Guardes: Xavier Serratosa
i M. Rosa Pascual
☎ 973 250 108
60 places
www.jmblanc.com



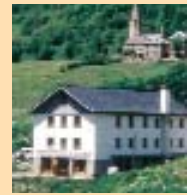
- **Refugi de la Renclusa**
Vall del riu Èssera,
Benasc (2.140 m)
Guarda: Antoni Lafont
☎ 974 552 106
92 places.



- **Refugi d'Ulldeter**
Capçalera del riu Ter,
Setcases (2.200 m)
Guarda: Xavier Bosch
☎ 972 192 004
52 places
www.uldeter.net



- **Xalet Juli Soler i Santaló**
Salarú (1.270 m)
Guardes: Marc Vilatovà i
Idoia Lejarzaburu
☎ 973 645 016
112 places
www.refugisalaru.com



- **Xalet de la Molina TANCAT**
www.xaletcec.com



Atenció al soci



Campanya «El Centre del nou segle»

Aportacions voluntàries:

- Aportació mínima: 50 €
- El pagament es pot efectuar en:
 - xec bancari nominal a favor del CEC.
 - transferència al CCC: 0081 0057 38 0001949198 (concepte: «El Centre del nou segle»).
 - en efectiu a la Secretaria del Centre.
 - contra el compte bancari que el soci ens indiqui.
- En les modalitats de xec i de pagament en efectiu, el Centre disposa d'un servei de cobrament a domicili.
- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el Centre és una entitat declarada d'utilitat pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertoqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Darreres aportacions:

Agustí Bou i Maqueda

ATENCIÓ AL SOCI

Per a qualsevol informació dirigiu-vos a l'àrea d'atenció al soci (Paradís, 12).

Per a qualsevol suggeriment, idea o dubte fora de l'horari del Centre, us podeu dirigir a la Pepa Igartua:

☎ 932 136 640.

pepa.igartua@cec.cat

També podeu adreçar els vostres suggeriments al secretari del Centre: martinez-moro@cec.cat

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'àrea d'atenció al soci.

Sumari

Atenció al soci	2
Noticiari	4
Agenda mensual	7
Seccions	9
Muntanya	9
Esquí	13
Càmping	13
Geografia i Ciències Naturals	13
Història i Art	14
Fotografia	15
ERE	16
Cinema i Vídeo	16
Comissions i serveis	17
Escola de Muntanya	17
Companyia de guies	18
Biblioteca	18
Esport Adaptat	19
Activitats per a infants	19

Junta Directiva i Seccions

Junta Directiva

President: Josep Manel Puente

Vicepresidents: Francesc Beato / Francesc Banqué

Secretari: Joan M. Martínez-Moro

Vicsecretari: Alexandre Costa

Tresorer: Josep M. Zamora

Vocals: Joan Companyà, Antoni Flo, Benet Llebaria, Pepa Igartua, Francesc Olivé i Andreu Rafa

Presidents de seccions i comissions

Muntanya: Ignasi Vidal

CADE: Jordi Bernat

Esquí: Nadal Pujol

Càmping: Josep M. Macaya

ERE: Martí Romero

Geografia i Ciències Naturals: Joaquim Ferràndiz

Fotografia: Eduard Estrada

Història i Art: Josep M. Garrut

Activitats per a Infants: Ricard Ribas

Publicacions: Benet Llebaria

Patrimoni Documental: Manuel Castellet

Esport Adaptat: Rosó Cangròs

FE D'ERRADES

En el passat butlletí dels mesos de maig-juny, a la pàgina 3, en la relació d'altres de socis hi deia: «octubre del 2006»; però hi havia de dir: «gener i febrer del 2007».

Relació d'altres de socis març, abril i maig del 2007

Soci numerari

Agell Puig, Francesc
 Agut Todolí, Josep
 Bataille, Eva
 Bauzon Yap, Philip
 Bellinazzi, Stefania
 Blasco Martín, M. Carme
 Campbell Halavais, Andrew
 Campos Cucarella, Francisco
 Cebrián López, Raquel
 Ciercoles Gracia, José Angel
 Claret Nonell, Pere
 Delgado Simao, Francisco
 Escriba Lemiña, Teresa
 Freixedes Ordoyo, Carme
 Frizat Alvarez, Ramón
 García Nicolas, Anabel
 García de Cáceres, Emiliano
 Gimeno Terraza, Ramon
 Ibarra Bardají, Alicia
 Largo Palou, Josep
 Largo Palou, Jordi
 Lladó Padrós, Xavier
 Llopart Saura, Jordi
 Masip Sadurni, Cristina
 Montes Costarrosa, Joan Ramon
 Nieuwenhuis, Robert
 Oller Figueras, Margot
 Oller Boada, Esther
 Ordoñez Berral, Francesc
 Palau Pascual, Maria Josep
 Palmés Numbela, Carles
 Pascual Hernando, Raquel
 Perelló Juan, Antonia
 Ramos Guerrero, Emilio
 Sandri, Sandra
 Segurana Garces, Manel
 Serrano Garcia, Pilar
 Soler Quílez, Adelaida
 Taltavull Bonastre, Mercè
 Tintoré Ejarque, Míriam
 Vilana Casals, M. Àngels
 Zorí Díaz, Sergio

Soci familiar

Bosch Saez, Adrià
 García Lorenzo, Albert
 Moreno Lecha, Alba
 Puchol Cantalozella, Marta

Col·lectiu

Canora Raúl, Laura
 García del Pino, Marcos
 Garganté Pera, Teresa
 Martínez Fraile, Adelaida
 Mercader Celma, Cristina
 Nieuwenhuis Nivelá, Carlota
 Nieuwenhuis Nivelá, Darío
 Nivelá Alós, Pilar
 Ordoñez Sojo, Francesc
 Redini Campbell, Bárbara
 Salvany Celades, Maria
 Solas Marzo, Anna
 Subias Barrera, Maribel
 Ventura Cot, Montserrat
 Vitutia Cogollor, Raket
 Zorí Canora, Marta
 Zorí Canora, Sónia

Butlletí per als socis

Editor: Ferran Alexandri

ferran@alexandri.cat

Disseny i maquetació: Estudi Toni Inglés
toni@toni-ingles.com

Impressió: Litografia Ochoa, S.L.

Dipòsit legal: B-15685-1959

Imprès en paper ecològic



CENTRE

Propostes de modificació dels estatuts del CEC

Sessions informatives d'exposició publica als socis

El dimarts 3, el dijous 5, el dimarts 10 i dijous 12 de juliol, de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre, a la sala de conferències del 5è pis, tindran lloc unes sessions informatives en relació a les propostes presentades per la Comissió d'Estudi i Reforma dels Estatuts del Centre, obertes a tots els socis.

Amb aquestes sessions es pretén donar resposta a qualsevol consulta o

debte que puguin tenir els socis, en aquells articles susceptibles de ser modificats, i, que, posteriorment, hauran de ser aprovats per l'Assemblea General Extraordinària.

Durant el mes de juny, els membres de la Comissió d'Estudi i Reforma dels Estatuts, mantindran reunions amb les juntes directives de totes les seccions, per fer conèixer les modificacions proposades.

Sant Jordi 2007 al Saló de Cent

El passat dilluns 23 d'abril, el CEC va celebrar al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona els actes del dia de Sant Jordi. El segon tinent d'alcalde, l'Il·lustríssim Sr. Jordi Portabella, va obrir l'acte fent una breu història del Saló de Cent i del singular gòtic barceloní.

El president del CEC, el Sr. Josep Manuel Puente, en un breu discurs, va esmentar la necessitat de donar pas a les noves generacions per vèncer el desencís que s'observa en totes les entitats excursionistes. A continuació, la Dra. M. Encarnació Soler i Alomà va fer una dissertació molt ben documentada

sobre el cinema amateur a Catalunya, que enguany celebra les seves noces de platí.

Tot seguit, es van lliurar les insígnies d'or i d'argent als socis que des de fa cinquanta i vint-i-cinc anys pertanyen a l'entitat. Va cloure l'acte la Coral Sarrià, dirigida per Víctor Frigola, amb un repertori de cançons molt reeixit, i amb l'acompanyament al piano per Ramon Beltran.

Si us interessa tenir còpies de les fotografies d'aquest acte, passeu per l'àrea d'atenció al soci de dilluns a divendres de 2/4 de 6 a 1/4 de 10 del vespre.

Socis guardonats en la XIII festa de la FEEC

El passat divendres 13 d'abril se celebrà en el recinte de l'Escola Industrial, a l'edifici del Rellotge de Barcelona, la XIII Festa de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. La Junta Directiva del Centre felicita tots els socis guardonats, que van ser distingits per la seva trajectòria al llarg de l'any 2006:

■ Feliu Izard i Gavarró

Menció especial esportiva.

■ Daniel Solà i Riu

1r júnior masculí V Circuit Proolímpic 2006 1r júnior masculí I Copa Cronoescalades Gran Premi Buff.

■ Ona Hernández i Castaño

1a promesa femení V Circuit Proolímpic 2006; 1a promesa femení I Copa Cronoescalades GP Buff.

■ M. Carme Sales i Belmonte

2a absoluta femení XXII Copa Catalana Esquí Muntanya; 1a veterana femení XXII Copa Catalana Esquí de Munt.

■ Jordi Oliva i Planells

1r júnior masculí XXII Copa Catalana Esquí Muntanya.

■ Guillem Vila i Matias

1r promesa XXII Copa Catalana Esquí Muntanya.

■ Naila Jornet i Burgadà

1a juvenil femení I Copa Cronoescalades Gran Premi Buff.

■ David Latre i Puimedón

Integrant del UKA X-TEAM LLEIDA, equip primer classificat de la Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya.

■ Adrià Camprubí i Gurri

Trofeu Azimut VIII Copa Catalana Marxes Tècniques Regulades.

■ Oriol Camacho i Tejedor

Trofeu Azimut VIII Copa Catalana Marxes Tècniques Regulades.

■ Jordi José i Faidella

7è classificat VIII Copa Catalana Marxes Tècniques Regulades.

■ Óscar Pérez i López

1r classificat IX Copa Catalana de Caminades de Resistència.

■ José Rodríguez i Suárez

1a classificada IX Copa Catalana de Caminades de Resistència.

■ M. Encarnació de la Torre i Palà

1r classificat IX Copa Catalana de Caminades de Resistència i premi a la classificada més veterana.

■ Núria Burgada i Burón

Integrant del cos tècnic del Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya, al qual se li va fer un homenatge.

ARXIU CEC



Noticiari



CENTRE

Vacances d'estiu

Durant el proper mes d'agost el Centre obrirà en l'horari habitual (de 2/4 de 6 a 2/4 de 10 del vespre), els dijous dies 2, 9, 16, 23 i 30. La resta dels mes, l'estatge social estarà tancat per vacances. En aquests dies es recomana especialment portar el carnet de soci. Tanmateix, mantindrem obert tot el mes d'agost un servei d'informació telefònica de dilluns a divendres des de 2/4 de 6 a 2/4 de 10 del vespre.

11 de Setembre, diada nacional de Catalunya

El dimarts 11 de setembre, a les 10 del matí, el Centre Excursionista de Catalunya farà la tradicional ofrena de flors al monument de Rafael Casanova. La trobada amb els socis que hi vulguin participar serà a 3/4 de 10 del matí, al xamfrà dels carrers d'Alí Bei i Girona.

Sopar d'homenatge a Josep M. Sala i Albareda



El passat 31 de maig es va celebrar a l'Hotel Colon de Barcelona el sopar d'homenatge Josep M. Sala i Albareda, soci del Centre Excursionista de Catalunya des de l'any 1945, i que va ser-ne president des del 1984 fins al 1993.

Va ser un acte entranyable, on es va reunir amics, companys i familiars del Josep M., amb motiu del seu 80è aniversari. Va ser obsequiat amb un àlbum de fotografies i una placa commemorativa en reconeixement de la seva activitat excursionista i humana.

Si voleu tenir fotografies d'aquest sopar passeu per l'àrea d'atenció al soci de dilluns a divendres, de 2/4 de 6 a 9 del vespre.

CURSES DE MUNTANYA I MULTIDISCIPLINARS

17a cursa i caminada popular a Collserola

Diumenge 28 d'octubre

Organitzada conjuntament pel Centre Excursionista de Catalunya i l'Ajuntament de Barcelona.

Inscripció gratuïta: Centre Excursionista de Catalunya.

Termini d'inscripció: del dilluns 8 al dijous 25 d'octubre.

Horari d'inscripció: de 10 del matí a 1 de la tarda, i de 6 a 9 del vespre.

Informació: www.cec.cat



VIII Cursa Alpina i Passejada de la Molina

El primer diumenge d'octubre el CEC organitza una altra vegada la Cursa Alpina Tosa d'Alp - Puigllançada, amb la col·laboració de l'estació d'esquí de la Molina, una prova ja clàssica dins del calendari de la Copa Catalana de curses d'alta muntanya.

Cal recordar, per aquells que encara no coneixen aquesta prova, que la competició es complementa amb una activitat de caire excursionista dirigida a tots aquells que no desitgin participar en una dura competició com és la Cursa Alpina. La Passejada permet a tothom descobrir els bells paratges i curiosos itineraris que formen part de l'entorn natural de

l'estació de la Molina. No hi ha excuses, doncs, per participar, en els inicis de la tardor, d'una agradable activitat, ja sigui en la seva versió competitiva o en la lúdica, per conèixer o retrobar-se amb l'incomparable entorn de la Cerdanya.



WIAR, el Campionat femení d'Espanya de raids



El 14 i 15 de juliol el CEC organitza, amb la col·laboració de les corredores Emma Roca i Mònica Aguilera, la primera prova internacional de raids exclusivament per dones, la 5a edició del Woman International Adventure Race.

El WIAR és una cursa multidisciplinària per parelles, on les corredores poden demostrar la seva capacitat física i de resistència mental, i també la capacitat de treball en equip, i respecte al medi natural, durant dos dies intensos de competició, alhora que conviuen amb tots els equips participants arreu del món. Les corredores han de superar zones de cordes, quilòmetres de bicicleta de muntanya, etapes d'orientació a peu, i altres disciplines en dos dies intensos als voltants del poble de Centelles.

Noticiari

COMPETICIONS D'ESQUÍ DE MUNTANYA

La CEC Val d'Aran Copa del Món 2008



A principis de juny la ISMC (International Council for Ski Mountaineering Competitions) ha publicat el calendari de competicions internacionals d'esquí de muntanya en el qual el Centre Excursionista de Catalunya, amb la col·laboració de les federacions autonòmica i estatal organitzarà, el 13 de gener del 2008, una prova puntuable per a la Copa del Món en categoria individual.

La CEC - Val d'Aran tornarà a ser, doncs, prova del calendari internacional després que el 2006 es va celebrar una altra prova de la Copa del Món a l'estació de Baqueira Beret.

APLECS

XXXI Aplec excursionista dels Països Catalans a Prats de Molló

Dates: del dijous 1 al diumenge 4 de novembre.

Organitza: Grup Excursionista Delit Tenim, de Prats de Molló – la Presta. (<http://clubdelitennim.wordpress.com>).

Reunió informativa: dijous 27 de setembre, a 2/4 de 9 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

El Centre Excursionista de Catalunya organitzarà un viatge col·lectiu per assistir-hi. Més informació a l'apartat de la Secció de Muntanya i al web del Centre.

PUBLICACIONS

Nova publicació del Centre

Dins la Col·lecció Guies del CEC acaba de publicar-se el volum nº 24, *El present d'un passat – Les Guilleries*, del nostre consoci Xavier Junquera i Segarra. Aquesta nova guia, que és un complement de la que s'havia publicat anteriorment (*Les Guilleries, l'esplendor d'una natura primitiva*), consta d'una tria d'itineraris que transiten per camins històrics. És una obra, doncs, plena de narracions d'esdeveniments curiosos, que han tingut com a protagonistes els carlins i els bandolers, però també els militars que van elaborar el primer mapa de la zona a les darreries del segle XIX.



EXPOSICIÓ

Suzanne Davit, una il·lustradora a l'Institut Botànic



Fins al 31 de juliol es pot veure aquesta exposició dedicada a Suzanne Davit, excel·lent il·lustradora i naturalista (al jardí Botànic, Dr. Font i Quer, 2). Va ser sòcia del CEC des de 1947 fins a 1962.

Va néixer a París el 1879, però el 1917 s'instal·lava a la nostra ciutat, on va trobar l'ambient i el suport necessari per tirar endavant les seves passions: la natura i la il·lustració. No devia ser fàcil. Fugint de la Primera Guerra Mundial, va passar una guerra civil i dues dictadures. Era una dona que volia introduir-se en dos mons masculins,

com els de l'art i la ciència. Però no va ser un impediment.

Va exposar durant tota la seva vida a l'Agrupació d'Aquarel·listes de Catalunya. Els científics van incorporar-la en les seves reunions, en algunes publicacions i, en el cas de l'Institut Botànic de Barcelona, en la nòmina dels seus treballadors.

Més informació:

www.jardibotanic.bcn.cat



Juliol 2007

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Diumenge 1	Geografia i C. Nat.	TROBADA	Estada de final de curs a la Molina. Xalet de la UEC
Diumenge 1	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Lloret de Mar. Visita de la casa dels gats. Vocal: Josefina Garriga
Dimarts 3 a divendres 13	Geografia i C. Nat.	VIATGE	Extremadura i Portugal. Vocals: Francesc Juandó / Maria Vilalta
Dissabte 7	Muntanya	MARXES TÈCNIQUES	6ª Marxa nocturna de regularitat
Dissabte 7 Diumenge 8	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Renclusa (Benasc). Vocals: Toni Muñoz / Enric Nosàs
Dissabte 7 Diumenge 8	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Parc d'Aigüestortes. Vocals: Quim Sánchez / Carles Portillo
Dissabte 7 Diumenge 8	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de la Serrera i pic de la Cabaneta en circuit Vocals: F.X. Gregori / Rosa M. Comamala
Dissabte 7 Diumenge 8	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic d'Alba. Vocals: Xavier Batista / Josep Pastor
Dissabte 7 Diumenge 8	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ****	Vall d'Aran. Vocals: Pau Sanosa / Nieves Callado
Dissabte 7 Diumenge 8	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Cap de setmana a la vall d'Aran. Vocal: Mercè Falcó
Dissabte 7 Diumenge 8	Activitats Infants	EXCURSIÓ **	Sadernes - Sant Aniol - gorg Blau. Vocals: Ricard Ribas / Albert Vidal
Dissabte 7 Diumenge 8	Esport Adaptat	NATACIÓ	XLI Campionat d'Espanya de natació adaptada, a Saragossa (Parque Deportivo Ebro)
Diumenge 8	Esquí	EXCURSIÓ **	Caiac a la Costa Daurada. Vocal: Lluís Villamosa
Dimecres 11 a dimecres 25	Geografia i C. Nat.	SESSIÓ DE TREBALL	A 2/4 de 7 del vespre, al laboratori
Dissabte 14	Història i Art	EXCURSIÓ **	Del cap de Sant Sebastià al cap Roig. Vocal: Vicenç Peig
Dissabte 14 Diumenge 15	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic de Margalida. Vocals: Francesc Chiva / Gemma Nadal
Dissabte 14 Diumenge 15	Muntanya	EXCURSIÓ ***	El Montsent de Pallars. Vocals: Xavier Batista / Josep Pérez
Dissabte 21 Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Tuc de Molières. Vocals: Xavier Batista / X. Perramon
Dissabte 21 Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Valls de Ruda i Gerber. Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo
Dissabte 21 Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Travessa Nabre-Besineilles-Besines. Vocals: Teresa Larriu
Dissabte 21 Diumenge 22	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Mont-roig. Vocals: Isabel Huber i Alba Sunyer
Diumenge 22	Història i Art	EXCURSIÓ **	Costa Daurada. Vocal: Jacint Pallarols
Dijous 26	Càmping	REUNIÓ	A la sala d'actes a les 8 del vespre, 2a reunió del campament de vacances
Divendres 27 al dilluns 30	Esport Adaptat	EXCURSIÓ **	Descens del riu Sella amb piragües, en la modalitat de discapacitats; de 14 km, entre Arriondas i Ribadesella.
Dissabte 28	Historia i Art	EXCURSIÓ **	Del mirador d'Aigua-xelida a Tamariu. Vocal: Vicenç Peig

Agost 2007

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Dimecres 1 al dissabte 18	Càmping	ACAMPADA	Campament de vacances a Isaba (vall del Roncal, Navarra)

Setembre 2007

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Dissabte 8 al dimarts 11	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Selva de Oza. Vocals: F.X. Gregori / Rosa M. Comamala
Dissabte 8 al Dimarts 11	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Travessa de Néouvielle. Vocal: Teresa Larriu
Dissabte 8 al Dimarts 11	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Andorra. Vocal: Alba Sunyer
Dimarts 11	CEC	DIADA	Ofrena de flors al monument de Rafael Casanova. A 3/4 de 10 del matí, al xamfrà dels carrers d'Alí Bei i Girona
Diumenge 9	Història i Art	EXCURSIÓ **	Costa Brava. Vocal: Jacint Pallarols



Agenda

Setembre 2007

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Dissabte 15 Diumenge 16	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Travessa Queralbs-Ulldeter-Núria. Vocals: Xavier Batista / Josep Pastor
Dissabte 15 Diumenge 16	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pics de Subenuix i de la Mainera. Vocals: Francesc Chiva / Gemma Nadal
Dissabte 15 Diumenge 16	Muntanya Jovent	EXCURSIÓ ***	Sau-Tavertet. Vocal: Álvaro Arenas
Dissabte 15 Diumenge 16	Muntanya	MARXES DE RESISTÈNCIA	28a Marxa Matagalls - Montserrat
Dissabte 15 Diumenge 16	Activitats Infants	EXCURSIÓ **	Excursió amb bicicletes a l'Ebre
Diumenge 16	Esport Adaptat	EXCURSIÓ *	Castell de Gelida i caves de Castellví de Rosanes. Botifarrada al Taió
Diumenge 16	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	La vall d'Ora. Vocal: Mercè Falcó
Diumenge 16	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Les Guilleries amb BTT/CT. Vocal: Francesc Estrada
Dimarts 18	Història i Art	VISITA CULTURAL	Exposició «L'Art del Ferro. Rusiñol i el col·leccionisme del seu temps» Vocals: Francesc Olivé i Mercè Falcó
Dijous 20	Càmping	EXCURSIÓ **	Tavernoles, Savassona, Mare de Déu del cingle a Osona
Dissabte 22	Història i Art	EXCURSIÓ **	De l'Ampolla a la roca de l'Illot. Vocal: Vicenç Peig
Dissabte 22 Diumenge 23	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Ripoll-Olot-Girona. Vocals: Marcos Longares / Cristina Cervelló.
Diumenge 23	Esport Adaptat	NATACIÓ	Travessa de la Mercè al port de Barcelona, en la modalitat de discapacitats.
Dissabte 22 al dilluns 24	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Volta al pic de Barrosa. Vocals: Joaquim Sánchez / Lluís Garrido
Dissabte 22 al dilluns 24	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Travessa «Els nostres refugis». Vocals: Xavier Batista / Josep Pastor
Dissabte 22 al dilluns 24	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Llac d'Araing. Vocal: Teresa Larrieu
Dijous 27	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. Sala nova 1r pis. De 6 a 3/4 de 8 del vespre. Vocals: Robert Hjar i Roser Castelló
Dissabte 29	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Montseny. Vocals: L. Solé Guillaume / L. Willaert
Dissabte 29 Diumenge 30	Muntanya Jovent	EXCURSIÓ ***	Congost de Mont-rebei. Vocals: Álvaro Arenas / Hermes Soler
Dissabte 29 Diumenge 30	Muntanya	MARXES DE RESISTÈNCIA	6a Marxa Trenkakames
Dissabte 29 Diumenge 30	Geografia i C. Nat.	VIATGE	Viatge al Pirineu Català. Vocals: Francesc Juandó / Maria Vilalta
Dissabte 29 Diumenge 30	Esquí	EXCURSIÓ **	Caiaç al Cap de Creus. Vocals: Lluís Villamosa
Diumenge 30	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Via ferrada de les gorges de Salenys. Vocals: T. Masegoda / I. Vidal

QUADRE PER A LA CATALOGACIÓ DE LES DIFICULTATS DE LES EXCURSIONS A PEU

RECORREGUT	FACTORS				
	DESNIVELL	TEMPS DE MARXA EFECTIVA	CONDICIÓ FÍSICA NECESSÀRIA	FACTORS D'INCREMENT DE DIFICULTAT	GRAU DE DIFICULTAT
Camí: ample i de passeig Senyalització: no necessàriament mínima Dificultat: mínima Molt freqüentat. Per a no avesats a la muntanya	fins a 200 m	fins a 2 hores	preparació física mínima	cap	* MOLT FÀCIL
Camí: ample i de bon fer Senyalització: sovint senyalitzat Dificultat: poc rellevant Regularment freqüentat. Per a avesats a la muntanya	fins a 500 m	fins a 4 hores	preparació física lleugera	cap	** FÀCIL
Camí: estret, pedregós, irregular Senyalització: no necessàriament Dificultat: possibilitat de progressions curtes amb l'ajut de les mans Poc freqüentat. Per a excursionistes habituals	fins a 900 m	fins a 6 hores	preparació física bona	possibilitat de factors meteorològics adversos	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT
Camí: Sender abrupte o inexistent, o itinerari d'alta muntanya Senyalització: poca o inexistent Dificultat: possible grimpada (II) i/o trams amb neu poc drets (20°) Poc freqüentat. Per a excursionistes experimentats	fins a 1.200 m	fins a 8 hores	preparació física notable	es pot necessitar material específic	**** CAL EXPERIÈNCIA
Camí: Itinerari d'alta muntanya Senyalització: sovint fora de les rutes establertes Dificultat: progressió amb tècniques d'alta muntanya, possibles passos d'escalada curts (III) o pendents de neu de més de 20° Escassament freqüentat. Per a muntanyencs experts	més de 1.200 m	més de 8 hores	preparació física excel·lent	cal parlar amb el vocal	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA



Les seccions

SECCIÓ DE MUNTANYA

Cicle d'excursions «Els 100 cims».

La Secció de Muntanya organitza un cicle d'excursions que, amb el nom de «100 Cims», i durant els propers 4 anys, ens permetrà assolir un centenar de cims dels més representatius, característics i emblemàtics dels nostre país, Andorra i Catalunya del Nord. El catàleg de cims ha estat elaborat a proposta de les delegacions territorials de la FEEC. Cal recordar que la finalitat d'aquest cicle és posar a l'abast dels participants la coneixença de les nostres muntanyes i del nostre territori, i que no és una competició.

Tot hom pot participar en les excursions del cicle, però per poder validar el cim a la FEEC, cal tenir la llicència federativa en qualsevol de les seves modalitats.

Llista provisional temporada 2007

14/15 de juliol	Monsent de Pallars
21/22 juliol	Tuc de Molières
30 de setembre	Torre d'Eina
7 d'octubre	Creu de Montagut
21 d'octubre	Puig de les Àligues
28 d'octubre	Comanegra
11 de novembre	Pic de la Cova Talaia del Montmell
18 de novembre	Sant Miquel de Solterra
25 de novembre	La Mola (Sant Llorenç del Munt)
2 de desembre	Turó de Magarola
16 de desembre	Cabrera
23 de desembre	Castell de Burriac
30 de desembre	Montclar

Excursions de vacances d'estiu

GR 11, de la Mediterrània a l'Atlàntic (Irati - Hondarribia) De l'1 al 9 d'agost

Dia 1: viatge en autocar entre Barcelona i Isaba. Estada a l'alberg Oxanea.

Dia 2: Irati – Fàbrica d'Orbaitzeta

Viatge amb autocar entre Isaba i Irati. Casos de Irati - Puente de la Cuestión - Colladeta Superior de Morate - Collado de Orión - Casa Mateo - fàbrica d'Orbaitzeta. Traslletat en autocar entre la fàbrica d'Orbaitzeta i el càmping Urrobi (Espinal). Estada al càmping Urrobi.

Temps: 3 h 45 min.

Desnivell: 235 m.

Dia 3: Fàbrica d'Orbaitzeta - Auritz (Burguete)

Traslletat en autocar entre el càmping Urrobi i la fàbrica d'Orbaitzeta. Fàbrica d'Orbaitzeta - Majada de Azpegi - Collado de Arnostegi - Collado de Menditxipi - Collado de Lepoeder - Astobizkar - Puerto de Ibañeta - Orreaga / Roncesvalles - Auritze / Burguete (898 m). Estada al càmping Urrobi a 2 km d'Auritz.

Temps: 5 h 25 min.

Desnivell: 666 m.

Dia 4: Auritz (Burguete) - Port d'Urkiaga

Auritze / Burguete - Collado de Arbilleta - Casa Pablo - avantcim de l'Iturrumburu - Collado de Adatún - Puerto de Urkiaga. Traslletat en autocar des del port d'Urkiaga a l'alberg Valle de Baztan (Lekaroz). Estada a l'alberg Valle de Baztan (Lekaroz).

Temps: 5 h.

Dia 5: Port d'Urkiaga - Elizondo

Puerto de Urkiaga - Collado de Enekorri - Collado de Bustalorro - Collado Zaldegi - Collado de Urballo - Collado Bailei - ermita de Santa Engracia - Elizondo. Estada a l'alberg Valle de Baztan (Lekaroz).

Temps: 4 h 45 min.

Dia 6: Elizondo - Bera de Bidasoa

Elizondo - Plano de Ameztzi - Collado de Iñaberrri - Collado de Eskisaroi - Collado de Ursumiatza - Collado de Irazako - Collado de Nabarlatz - Puerto de Lizarrieta - Collado de Idoia - Bera de Bidasoa. Traslletat en autocar des de Bera de Bidasoa a Irún. Estada a l'alberg Martindozenea (Irún).

Temps: 7 h

Desnivell: 595 m

Dia 7: Bera de Bidasoa - Irún

Bera de Bidasoa - Presa de San Antón - Collado de Ursaín - Collado de Erlaitz - ermita de San Marcial - Irún. Estada a l'alberg Martindozenea (Irún).

Temps: 4 h

Desnivell: 410 m

Dia 8: Irún - Cabo Higuer

Irún - Hondarribia - Cabo Higuer. Estada a l'alberg Martindozenea (Irún).

Temps d'anada: 1h 30 min

Dia 9: Tornada a Barcelona. Viatge amb tren entre Irún i Barcelona.

Estada a les illes Canàries. Illa de Hierro. Ascensió al Teide Del divendres 3 al dimecres 15 d'agost

Reunió informativa: dijous 19 de juliol, a les 1/4 de 9 del vespre a l'aula Artur Osona

Allotjament:

a l'illa de **Hierro**: apartaments Frontera i Júcar Principal de Tigaday - Valle del Golfo. Tigaday - Frontera.

a l'illa de **Tenerife**: Hotel Nopal 3 *** C/ San Juan, 15, Puerto de la Cruz.

Vocals: Francesc Beato, Josep M. Griera, Joan Bernat Andreu

Viatge, excursions i visites:

Divendres 3 d'agost

Viatge en avió. (presentació a l'aeroport del Prat, a 2/4 de 6 del matí).

Dissabte 4 d'agost

Excursió Camino de la Virgen

Diumenge 5 d'agost

Excursió de Taibique a Puerto de Naos

Dilluns 6 d'agost

Excursió al Camino de Jinama

Dimarts 7 d'agost

Visita a indrets i poblacions de l'illa amb autocar

Dimecres 8 d'agost

Excursió El Sabinar

Dijous 9 d'agost

Excursió de Vallverde al Mirador de la Peña

Divendres 10 d'agost

Viatge en avió de Hierro a Tenerife.

Dissabte 11 d'agost

Excursió a Barranco de Masca

Diumenge 12 d'agost

Visita a indrets i poblacions de l'illa amb autocar. Excursió de les Cañadas al refugi Altavista. Sopar i dormir al refugi d'Altavista

Dilluns 13 d'agost

Excursió al Teide (3.718 m)

Dimarts 14 d'agost

De los Silos a Erjos

Dimecres 15 d'agost

Viatge en avió de Tenerife a Barcelona

Aplecs excursionistes

XXXI Aplec Excursionista dels Països Catalans a Prats de Molló 1, 2, 3 i 4 de novembre

Organitza: Grup Excursionista Delit Tenim (Prats de Molló - la Presta)

Reunió informativa al Centre Excursionista de Catalunya: dijous 27 de setembre a 2/4 de 9 del vespre a l'aula Pompeu Fabra

Viatge: amb autocar

Lloc i hora de sortida: Bergara / Balmes, a les 7 del matí

Acolliment: a Prats de Molló

• Càmping Sant Martín **

☎ 0033 468 39 77 40

0033 679 70 08 80

• Càmping Can Nadal *

☎ 0033 468 39 70 89



Les seccions

0033 680 16 46 88

- El Colomé (vila de vacances, apartaments de 3 a 7 persones)
☎ 0033 468 39 72 78
- Me Bouzidi (hostal)
☎ +33 478 690 818
- **Hotel Ausseil***
☎ +33 468 397 036
- **Hotel Bellevue****
☎ +33 468 397 248
- **Hotel Costabonne****
☎ +33 468 397 024
- **Hotel Le Relais****
☎ +33 468 397 036
- **Hotel Les Touristes****
☎ +33 468 397 212

Els socis que vulguin fer estada en hotels, hostals, albergs o càmpings, cal que telefonin per reservar plaça.

Més informació:

- <http://clubdelittem.wordpress.com>
- Oficina Municipal de Turisme de Prats de Molló - La Presta (Plaça del Firal)
☎ +33 468 397 083
info@pratsdemollolapreste.com
www.pratsdemollolapreste.com

Curs de GPS

Adreçat als vocals de la secció. Es farà al setembre. Més informació a l'apartat de l'Escola de Muntanya.

Excursions

Congost del Mont-rebei

30 de setembre

Itinerari: Corçà - mas Carlets - congost del Montrebei - Pont de Montanyana.

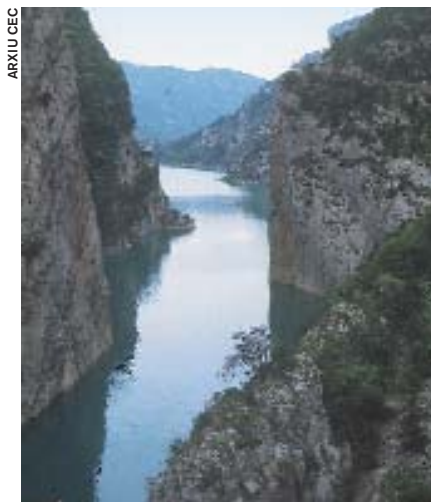
Temps de camí: 4-5 h

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb autocar

Vocal: Hermes Soler

N.b.: excursió conjunta amb el Grup de Jovent



ARXIU CEC

Veterans

La Renclusa (Benasc)

7 i 8 de juliol

Dissabte 7: Tots anirem amb autocar des de pla de l'Hospital fins la Besurta. Aquí ens dividirem.

Itinerari:

Autocar: Barcelona - Balaguer - Alfarràs, Benabarre - Graus - Benasc - pla de l'Hospital - Cerler - Benasc - pla de l'Hospital - Barcelona.

Caminadors: la Besurta (1.897 m) - Güell del Toro - pla d'Aigualluts (dinar de motxilla) - refugi de la Renclusa (2.140 m). Sopar i dormir al refugi.

Temps de camí: 2 h 30 min

Desnivells: +243 m

Dificultat: ** fàcil

Diumenge 8:

Caminadors: esmorzar al refugi de la Renclusa - estany de Paderna (2.240 m) - coll de Paderna (2.504 m) - la Renclusa - la Besurta - pla de l'Hospital.

Temps de camí: 3 h (5 h si es puja al coll de Paderna)

Desnivell: +364 m / -750 m

Dificultat: ** fàcil

Tots: dinar a les 3 de la tarda a l'Hospital Llanos del Hospital. Retorn a Barcelona.

Mapa: *Valle de Benasque* (Editorial Alpina). Escala 1:30.000

Lloc i hora de trobada: Rda. Universitat / Balmes a 1/4 de 7 del matí.

Obertura d'inscripcions: 15 de maig

Vocals: Toni Muñoz i Enric Nosàs

N.b.: es pot portar sac de dormir o funda de roba; al refugi venen sacs de cel·lulosa a 4 €, i també tenen de mantes; cal portar tovallola.

Montseny

29 de setembre

Itinerari:

Autocar: Barcelona - Santa Fe - font Passavets - Barcelona

Caminadors: font de Passavets - l'Abracada - l'Avetosa - pou del Compte - turó Rocs Cremats - coll ses Basses - les Agudes (1.703 m) - font del Briançó - font de Passavets.

Temps de camí: 3 h 30 min

Desnivells: +503 m / -503 m

Dificultat: fàcil

Mapes: *Montseny* (Diputació de Barcelona)

Viatge: amb autocar

Obertura d'inscripcions: 10 de setembre

Lloc i hora de trobada: Rda. Universitat - Balmes, a 1/4 de 8 del matí

Vocals: L. Solé Guillaume i L. Willaert

Alta muntanya a l'estiu

Travessies d'alta muntanya pel parc d'Aigüestortes

7 i 8 de juliol

Itinerari:

Dissabte: embassament de Cavallers - refugi Ventosa i Calvell

Diumenge: refugi Ventosa i Calvell - estany Gran de Culieta - collet de Contraix - estany de Contraix - prats d'Aiguadassi - planell d'Aiguadassi - planell d'Aigüestortes - estany de la Llebre - aparcament Vall de Boí

Temps de camí: 2 h 45 min (ds.) / 6 h 15 min (dg.)

Desnivell: +450 m (ds.) / +620 m (dg.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: refugi Ventosa i Calvell

Mapes: *Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici* (Editorial Alpina). 2 mapes. Escala: 1:25.000

Viatge: amb autocar

Vocals: Joaquim Sánchez / Carles Portillo

Pic de la Serrera (2.912 m) i pic de la Cabaneta (2.862 m) en circuit

7 i 8 de juliol

Itinerari:

Dissabte: Barcelona - Andorra - vall de Ransol - estanys de Meners - pic de la Serrera

Diumenge: els plans de l'Aldosa - collada de la Coma - pic de la Cabaneta - estany Gran de la Vall de Riu - retorn als vehicles

Temps de camí: 5 h 30 min (ds.) / 6 h 30 min (dg.)

Desnivell: +995 m (ds.) / +1.030 m (dg.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: en tendes

Mapa: *Andorra*. Mapa-Guia Excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:40.000

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: F.X. Gregori / Rosa M. Comamala

Pic d'Alba (3.107 m) «Els 100 Cims»

7 i 8 de juliol

Itinerari:

Dissabte: la Besurta - refugi de la Renclusa

Diumenge: refugi de la Renclusa - collado de Paderna - pic d'Alba - la Besurta

Temps de camí: 45 min (ds.) / 8 h (dg.)

Desnivell: +200 m (ds.) / +1.000 / -1.200 m (dg.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: refugi de la Renclusa (MP)

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Xavier Batista / Josep Pastor



Les seccions

El Montsent de Pallars (2.882 m) «Els 100 Cims»

14 i 15 de juliol

Itinerari:

Diumenge: estany Gento (amb telefèric) - estanyol - tossal de la Coma - Montsent de Pallars

Temps de camí: 7 h

Desnivell: + 750 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: pensió a Senterada

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Xavier Batista / Josep Pérez

Pic de Margalida

14 i 15 de juliol

Itinerari:

Dissabte: de Barcelona al pla de Senarta (1.400 m). Cal arribar fins a la pleta de Llosàs (2.220 m) per vall Hiverna (acampada)

Diumenge: pleta de Llosàs (2.220 m) - estany de Llosàs (2.495 m) - glacera de Russell i pic de Margalida (3.241 m)

Temps de camí: 4-5 h (ds.) / 12 h (dg.)

Desnivell: + 800 m (ds.) / + 1.050 m (dg.)

Dificultat: **** cal experiència (Grimpada de II grau al tram final del cim)

Estada: amb tendes

Material: tenda, sac, grampons, piolet, ulleres de sol i crema solar; fogonet (optatiu)

Mapa: *Aneto-Maladeta*. Mapa-Guia Excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Francesc Chiva / Gemma Nadal

Tuc de Molières (3.010 m) «Els 100 Cims»

21-22 de juliol

Itinerari: hospital de Viella - boca sud túnel de Viella (1.609 m) - vall de Molières - estanys de Molières (2.360 m) - coll de Molières (2.935 m) - tuc de Molières (3.010 m)

Temps de camí: 3 h (ds.) / 7 h (dg.)

Desnivell: +760 m (ds.) / +650 m; -1.400 m (dg.)

Dificultat: **** cal experiència

Estada: amb tendes, als estanys de Molières

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Xavier Batista / Xavier Perramón

Travesses d'alta muntanya: valls de Ruda i Gerber

21 i 22 de juliol

Itinerari:

Dissabte: port de la Bonaigua - prats de Locampo - pleta de Saboredo - refugi Saboredo

Diumenge: refugi de Saboredo -

estany Major de Saboredo - estany Glaçat - coll d'Estany Glaçat - tuc de Saboredo (opcional) - refugi Mataró - estany de Gerber i port de la Bonaigua

Temps de camí: 2 h 45 min (ds.) / 5 h (dg.)

Desnivell: + 669 m / + 500 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: refugi de Saboredo

Mapa: *Val d'Aran*. Guia excursionista (Editorial Alpina)

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Joaquim Sánchez / Carles Portillo

Travessa Nabre - Besineilles - Besines

21 i 22 de juliol

Itinerari:

Dissabte: Merenç-de-las-Vals - portella des Besines i refugi des Besines.

Diumenge: refugi des Besines - (puig des Bésineolles) - L'Hospitalet-près l'Andorre

Temps de camí: 5 h 30 min (ds.) / 2 h (dg.)

Desnivell: + 1.150 m (ds.) / + 572 m (dg.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: refugi de Besines (MP)

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Teresa Larrieu

Selva de Oza (vall d'Echo)

Del 8 a l'11 de setembre

Itinerari:

Dissabte: de Barcelona a Echo. Barranco Estriviella - Cima Estriviella (2.046 m) - refugi Gabardito.

Diumenge: refugi Gabardito - circuit de Bisaurín (2.670 m) i refugi Gabardito.

Dilluns: refugi Gabardito - circuit del castillo de Acher (2.384 m) i refugi Gabardito.

Dimarts: refugi Gabardito - ibón d'Acherito - puerto d'Ansabère (1.986 m).

Estada: refugi de Gabardito

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: F. X. Gregori / Rosa M. Comamala

Travessa de Néouvielle

Del 8 a l'11 de setembre

Vocal: Teresa Larrieu

Travessa de Queralbs - Ulldeter - Núria «Els Nostres Refugis»

15 i 16 de setembre

Itinerari:

Dissabte: Queralbs - pont de Daió - coma de Vaca - coll de la Marrana - refugi d'Ulldeter

Diumenge: refugi d'Ulldeter - coll de la Marrana - Bastiments - pic de Freser -

pic de l'Infern - coll de Noucreus - Núria - Queralbs.

Temps de camí: 6h (ds.) / 8 h (dg.)

Desnivell: + 1.350 m; - 300 m (ds.) / + 1.030 m; - 2.050 m (dg.)

Dificultat: **** cal experiència

Estada: refugi (MP)

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Xavier Batista / Josep Pastor

Pics de Subenuix (2.949 m) i de la Mainera (2.906 m)

15 i 16 de setembre

Itinerari:

Dissabte: viatge de Barcelona al pantà de Sallente. Refugi de Colomina - estany de Mar - coll de la Mainera - pic de la Mainera (2.906 m)

Diumenge: refugi de Colomina - estany Tort - estany Castieso - collada dels Gabatxos - pic de Subenuix (2.949 m)

Temps de camí: 6-8 h (ds.) / 6-8 h (dg.)

Desnivell: + 1.206 m (ds.) / + 550 m (dg.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: refugi de Colomina

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Francesc Chiva

Volta al pic de Barrosa (2.739 m)

22 al 24 de setembre

Itinerari:

Dissabte: de Barcelona a la vall de Pineta.

Diumenge: boca sud del túnel de Bielsa - refugi del Frato - Puerto Viejo de Bielsa - refugi de la Géla i refugi de Barroude.

Dilluns: refugi de Barroude - Puerto de Barrosa - pic de Barrosa - Hospital de Parzán

Temps de camí: 5 h 30 min (dg.) / 6 h (dl.)

Desnivells: + 1.200 m / + 600 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: refugi de Pineta i refugi de Barroude

Mapa: *Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido*. Guia Excursionista (Editorial Alpina)

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Joaquim Sánchez / Lluís Garrido

Travessa «Els nostres refugis»

22 al 24 de setembre

Itinerari:

Dissabte: el Callau (1.520 m) - estany Negre de Cabanes - coll de la Coma de l'Abeller (2.751 m) - pic de Basiero Oriental (2.894 m) - coma de l'Abeller i refugi d'Amitges (2.378 m)

Diumenge: refugi d'Amitges - estany de Sant Maurici (1.920 m) - estany



Les seccions

de Monestero - coll de Monestero (2.808 m) - pic de Peguera (2.983 m) - estany Negre - refugi Josep M. Blanc (2.330 m)

Dilluns: refugi Josep M. Blanc - estany Negre - estany Cap del Port - collada de Saburó (2.689 m) - estany de Saburó - estany de Mar - estany de Colomina - estany Gento - embassament de Sallente (1.780 m)

Temps de camí: 7 h (ds.) / 7 h (dg.) / 6 h (dl.)

Desnivells: + 1.400, - 400 m (ds.) / +1.060 m, 1.050 m (dg.) / + 350 m, - 910 m (dl.)

Dificultat: **** cal experiència

Estada: refugi d'Amitges i refugi Josep M. Blanc (MP)

Viatge: amb autocar

Vocals: Xavier Batista / Josep Pastor

Llac d'Araing

22 al 24 de setembre

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Teresa Larrieu

BTT / CT

Les Guillerries

16 de setembre

Itinerari: Sant Hilari Sacalm - el Sobirà - l'Espinau - Sant Andreu de Castanyet - Santa coloma de Farners - Riudarenes - estany de Sils - Maçanet de la Selva

Quilòmetres: 50

Modalitat: BTT/CT

Dificultat: fàcil **

Visites: estany de Sils, on hi ha diversos punts de guaita d'ocells

Viatge: amb autocar

Vocal: Francesc Estrada

N.b.: és un recorregut pràcticament tot de baixada i planer en el seu tram final.

Joves (de 18 a 30 anys)

Excursió a la vall d'Aran

7-8 juliol

Itinerari: banys de Tredòs (1.790 m) - refugi de Colomèrs (2.138 m) - llac Obago - estany de Ratera de Colomèrs (2.491m) - portal de Colomers (2.729 m) - gran Tuc de Colomèrs (2.933 m)

Temps de camí: 8 h 30 min

Desnivell: +1.140m

Dificultat: **** cal experiència

Estada: amb tendes

Mapa: Val d'Aran. Guia Excursionista (Editorial Alpina)

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Pau Sanosa / Nieves Callado

Mont-roig

21-22 de juliol

Itinerari:

Dissabte: refugi Mont-roig (2.280 m), des de les Bordes de Quanta

Diumenge: pic de Mont-roig (2.864 m)

Temps de camí: 3 h (ds.) / 6 h 30 min (dg.)

Desnivell: +700 m (ds.) / +600 m, -1.300 m (dg.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: refugi lliure o tendes

Viatge: amb cotxes propis

Vocals: Isabel Huber / Alba Sunyer

Estada als Alps o travessa amb BTT

El Grup de Joves comença a planificar les vacances. La idea, segons els participants, és organitzar una estada als Alps o fer una travessa amb BTT per algun país europeu. Si hi esteu interessats, no dubteu en passar un dijous al vespre pel racó de Joves, o bé poseu-vos en contacte amb nosaltres a través de la Secció de Muntanya.

Andorra

Del 8 a l'11 de setembre

Itinerari: estany d'Engolasters - refugi de Perafita - refugi de l'Illa - pic de Persons - pic dels Llops - refugi de les Agols - estany d'Engolasters

Temps de camí: 6 h 45min (1r dia) / 6 h (2n dia) / 6 h 40 min (3r dia) / 4 h 25 min (4t dia)

Desnivells: +929, -329 m / +746 m, -466 m / +509 m, -759 m / -590 m

Estada: refugi lliure i tendes

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Mapa: Andorra. Mapa-Guia Excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:40.000

Viatge: amb cotxes propis

Vocal: Alba Sunyer

BTT Ripoll-Olot-Girona

22 i 23 de setembre

Itinerari:

1a etapa: Ripoll - carrilet fins a Sant Pau de Segúries - via romana a la vall de Bianya - Olot

2a etapa: Olot - carrilet fins a Girona

Temps de camí: 4 h (1a etapa) / 5h (2a etapa)

Desnivells: +600 m / -400 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Mapa: La Garrotxa i el Gironès (ICC)

Viatge: amb tren

Vocals: Marcos Longares / Cristina Cervelló

Jovent (12 a 18 anys)

Campament d'estiu a les Dolomites

Del 14 i 23 de juliol

Aquest estiu el Grup de Jovent se'n va cap al nord d'Itàlia, a les Dolomites. Farem trekking, vies ferrades i alpinisme. No ens oblidarem tampoc de la banda cultural i històrica d'aquesta zona. També aprofitarem la proximitat amb l'Adriàtic per apropar-nos a una de les ciutats amb més encant del nostre continent, Venècia, on passarem un parell de dies.

Itinerari:

Dissabte 14: avió de Barcelona - Venècia. Transport fins Dobbiaco

Diumenge 15: Dobbiaco - Lago di Braies - primera etapa de l'Alte Via Dolomiti n°1: Lago di Braies - refugi Biella

Dilluns 16: segona etapa A.V.D 1- refugi Biella - refugi Fanes

Dimarts 17: tercera etapa A.V.D 1- refugi Fanes - Bivacco Della Chiesa

Dimecres 18: quarta etapa A.V.D 1- Bivacco Della Chiesa - Lagazuoi - Passo Falzarego - transport Malga Ciapela

Dijous 19: ascensió a la Marmolade: Malga Ciapela - Pian di Falcon

Divendres 20: Pian di Falcon - Punta Penia (Marmolade) - Malga Ciapela

Dissabte 21: transport Malga Ciapela - Venècia

Diumenge 22: Venècia

Dilluns 23: Venècia - Barcelona

Desnivell: 4.000 m acumulats

Temps de camí: 4 h cada dia (aprox.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Vocal: Álvaro Arenas

Ruta pel cap de Creus



Del 30 de juny a l'1 de juliol

Itinerari:

Dissabte: Cadaqués - Portlligat - cap d'en Roig - punta d'en Cadera - cap de Creus



Les seccions

Diumenge: cap de Creus - coll de ses Portes - mas de la Birba - puig del Moro - el port de la Selva

Desnivell: +700 m

Temps de camí: 3 hores diàries

Dificultat: ** fàcil

Viatge: transport públic

Vocals: Álvaro Arenas

Sau - Tavertet amb caiaic

15 i 16 de setembre

Itinerari: club Nàutic Vic - Sau - caiaic fins al salt de Tirabous - les Pixarelles - riera de Bala - salt del Molí Bernat - cingle de la Miradora - Tavertet

Desnivell: +500 m

Temps de camí: 5 h (aprox.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Viatge: amb autocar

Vocal: Álvaro Arenas

Camí equipat de la Pertusa i congost de Mont-rebei

29-30 de setembre

Conjunta amb Excursionisme

Itinerari:

Dissabte: Corçà - ermita de la Pertusa - mas Carlets

Diumenge: mas Carlets - congost de Mont-rebei - Alsamora

Desnivell: +400 m

Temps de camí: 4 h diàries

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Viatge: amb autocar

Vocals: Álvaro Arenas / Hermes Soler

Marxes tècniques

6a Marxa Nocturna de Regularitat

7 de juliol

Organitza: Centre Excursionista d'Avinyó

Coordina al CEC: Miquel Cinca

44a Marxeta (sistema Dufour)

7 d'octubre

Organitza: Centre Excursionista Molins de Rei

Coordina al CEC: Miquel Cinca

Marxes de resistència

Són organitzades per altres entitats, i coordinades per Basili Pérez (basili@menta.net)

15-16 setembre: 28a Matagalls - Montserrat. Club Excursionista de Gràcia

29-30 setembre: 6a Marxa Trenkakames. Grup Muntanyenc La Lira Vendrellenca

SECCIÓ D'ESQUÍ

Activitats en caiaic

Sortida a la Costa Daurada

8 de juliol

Viatge: amb cotxes particulars

Lloc de trobada: Palau Reial

Vocal: Lluís Villamosa

Inscripció: des del 15 de juny

Sortida al cap de Creus

29 i 30 de setembre

Viatge: amb cotxes particulars

Lloc de trobada: Palau Reial

Vocal: Lluís Villamosa

Inscripció: des del 29 de juny

SECCIÓ DE CÀMPING

Excursions

MATINAL DEL DIJOUS

L'excursió matinal del **5 de juliol**, anunciada en l'anterior butlletí, queda anul·lada.

SORTIDES DIJOUS (tot el dia) De Savassona a la Mare de Déu del Cingle. Pedra del Sacrifici i Sant Feliu a la Vall de Sau

20 de setembre

Itinerari: Sant Pere de Savassona - mas de les Punxes - mas Grau - Mare de Déu del Cingle o salt de la Minyona - can Aguil·lar i Savassona. Després visitarem la Pedra del Sacrifici i Sant Feliu

Temps de camí: 4 h (aprox.)

Desnivell: 300 m

Dificultat: ** fàcil

Mapa: Vall de Sau - Collsacabra (Editorial Alpina). Escala: 1:40.000

Viatge: amb cotxes propis

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la Pl. de l'església de Tavèrnoles

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com)

MATINAL DEL DIJOUS

De la Conreria a Castellruf pel

bosc Bonic de la Serralada Litoral 4 d'octubre

Itinerari: coll de Montalegre - turó de Galzeran - pi d'en Casals - turó de Castellruf

Temps de camí: 2 h

Desnivell: 300 m

Dificultat: ** fàcil

Mapa: Parc de la serralada del Litoral. Mapa Excursionista i Turístic (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

Viatge: amb cotxes propis

Lloc de trobada: a les 10 del matí el coll de Montalegre de la Conreria, situat al km 8 de la carretera BV-500

Vocal: Josep M. Batlle

☎ 629 264 30 (jmbatlle@hotmail.com)

Campament de vacances Antoni Gelabert

26 de juliol

Segona reunió informativa, a la sala d'actes a les 8 del vespre

En aquesta segona reunió es donarà informació detallada dels horaris, de la càrrega del camió a Barcelona, l'hora de trobada a Isaba per descarregar-lo, i la informació complementària sobre el campament, coordinació i assignació de tasques.

Data: del 1 al 18 d'agost

Lloc: càmping Asolaze, Isaba, vall del Roncal (Navarra)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

La Secció informa

XII Premi Pius Font i Quer de fotografia botànica

17 d'octubre

Recordem la convocatòria d'aquest premi a tots els aficionats a la fotografia botànica. Les bases del concurs es van publicar en el butlletí dels mesos de maig i juny. El termini d'admissió dels treballs és del 3 al 20 de setem-



Les seccions

bre, i el premi serà lliurat el dia 17 d'octubre, coincidint amb l'acte d'inauguració del curs de la Secció de Geografia. Es projectaran totes les col·leccions rebudes, fins i tot les que, per algun motiu, no s'ajustin a les bases.

Equip de Recerca Botànica del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

Sessions de treball al laboratori 11 i 25 de juliol

A partir de 2/4 de 7 del vespre

Determinació de les plantes recol·lectades en les sortides de treball de camp.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

Estada botànica a la Molina

30 de juny i 1 de juliol

Lloc: al xalet de la Unió Excursionista de Catalunya

Objectiu: Trobada col·lectiva de final de curs

Tota la informació es va publicar en el butlletí de maig - juny

Grup de Viatges Geogràfics i Culturals

Viatge a Extremadura i Portugal

Del 3 al 13 de juliol

Itinerari i visites: Talavera de la Reina - Guadalupe - Trujillo - Cáceres - Garrovillas de Alconétar - Alcántara - Coria - Plasencia - parc natural de Monfragüe - Lisboa - Évora - Elvas - Mérida - Sigüenza

Viatge: amb autocar

Lloc i hora de trobada: Pl. de Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 6 del matí

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta

Viatge al Pirineu Català

29 i 30 de setembre

Itinerari i visites: les valls d'Andorra i de Tor - la Ribera de Cardós i els llacs de Clausell i Naorte

Lloc i hora de trobada: Pl. de Catalunya / Rivadeneyra a 3/4 de 7 del matí

Viatge: amb autocar i jeeps

Inscripció: del 3 al 21 de setembre

Vocals: Francesc Juandó / Maria Vilalta
☎ 932 132 304

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Excursions

Cap de setmana a la vall d'Aran 7 i 8 de juliol

Itinerari: Barcelona - Balaguer - Alfarràs - Benabarre - Viella

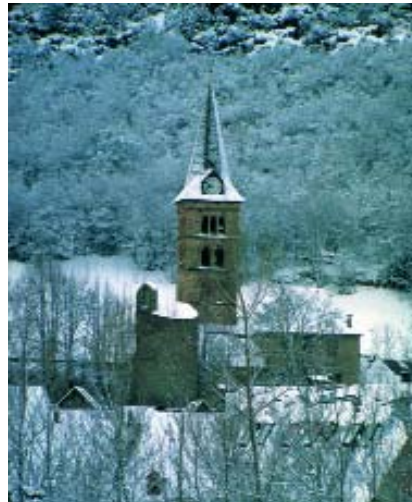
Visites: Museu Etnològic de Viella, i esglésies romàniques d'Arties i Salar-dú. El dia 8 excursió amb 4 x 4 a la ribera de Varradós, la cascada del Pitx i el poble de Vilamós

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 7

Inscripcions: a partir de l'11 de juny

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124



Del cap de Sant Sebastià al cap Roig

SORTIDA NÚM. 106

«EXCURSIONS DE 3 HORES»

14 de juliol

Itinerari: far de Sant Sebastià - salt de la Romaboira - la Divina Pastora - el Canadell - port Pelegrí - camí de ronda del Golfet - la Banyera de la Russa - Jardins de cap Roig. Excursió combinada amb bany

Temps de camí: 3 h

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. de Catalunya / Rivadeneyra a 3/4 de 8 del matí

Inscripcions: a partir del 2 de juliol

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999

N.b.: cal portar calçat còmode i sabatilles platja

Excursió a la Costa Daurada

22 de juliol

Itinerari: Hospitalet de l'Infant (esmorzar) - passeig Marítim - platja de l'Arenal -

punta de Gestell - cala d'Oques - platja del Torn. Excursió combinada amb bany

Temps de camí: 2 h

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb transport públic

Lloc de trobada: RENFE (ps. de Gràcia / Aragó, a 3/4 de 8 del matí, per sortir amb el CE de les 7:58 a Tortosa. (Bitllet d'anada i tornada a l'Hospitalet de l'Infant)

Vocal: Jacint Pallarols i Cluet

☎ 932 186 449

N.b.: Cal portar el dinar i beguda.

Del mirador d'Aigua-xellida a Tamariu

SORTIDA NÚM. 107

«EXCURSIONS DE 3 HORES»

28 de juliol

Itinerari: mirador d'Aigua-xellida - camí de ronda dels Castelletes - sa Roncadora - la platja de la Font - cala Sorollera - les Trones - Aigua Dolça - platja dels Lliris. Excursió combinada amb bany.

Temps de camí: 3 h

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. de Catalunya / Rivadeneyra a 3/4 de 8 del matí

Inscripcions: a partir del 16 de juliol

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999

Nota: Cal portar calçat còmode i sabatilles de platja

Excursió a la Costa Brava

9 de setembre

Itinerari: Llançà (esmorzar) - platja de Llançà - platja Grifeu - punta Canyelles - cap Ras - punta del Borró (bany) - dinar i retorn. Excursió combinada amb bany

Temps de camí: 2 h

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb transport públic

Lloc de trobada: RENFE, Ps. de Gràcia / Aragó, a les 8:20 h. Sortida del tren Regional a les 8:30 h. (Bitllet a Llançà, anada i tornada)

Vocal: Jacint Pallarols i Cluet

☎ 932 186 449

Excursió cultural a la vall d'Ora

16 de setembre

Itinerari: Barcelona - Terrassa - Manresa - Súria - Cardona - Solsona-Navès

Visites: Ecomuseu de la Vall d'Ora i l'església de Graudescales

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. Catalunya / Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí

Inscripcions: a partir del 3 de setembre



Les seccions

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

Excursió de l'Ampolla a la roca de l'illot seguint el GR 92

SORTIDA NÚM. 108

«EXCURSIONS DE 3 HORES»

22 de setembre

Itinerari: l'Ampolla - platja dels Capellans - cala Maria - platja de Cap Roig - cala la Buena - platja Morro de Gos - platja de Santa Llúcia - cala Moros - platja de l'Àliga. Excursió combinada amb bany

Temps de camí: 4 h

Dificultat: **fàcil

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. de Catalunya / Rivadeneyra a 3/4 de 8 del matí

Inscripcions: a partir del 10 de setembre

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999

N.b.: cal portar calçat còmode i sabatilles de platja. Possibilitat d'anar a dinar al cap Roig (Bar Perales). Qui hi estigui interessat cal que ho confirmi durant la inscripció

El paisatge de Sant Feliu de Guíxols

SORTIDA NÚM. 109

«EXCURSIONS DE 3 HORES»

6 d'octubre

Itinerari: Plaça de Sant Pere a Sant Feliu - cala de Port Salvi - ermita de Sant Elm - cala del Vigatà - pineda d'en Babala - coll de Portes - pla de ses Mòdegues - camí Romà - coll d'en Romaguer - camí del Pi de la Milana - camí de la font del Pastor - riera de les Comes - la vall de Mascanada - camí dels Enamorats - monestir benedictí de Sant Feliu

Temps de camí: 4 h

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. Catalunya / Rivadeneyra a 3/4 de 8 del matí

Inscripcions: a partir del 25 de setembre

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999

Excursió del pont del Pilar a la vall d'Àssua

12,13 i 14 d'octubre

Itinerari: Barcelona - Martorell - Igualada - Balaguer - Tremp - La Pobla de Segur - Sort - Rialb

Visites:

dia 12: el modernisme de la Pobla de Segur (complex Mauri i el molí de l'oli)

dia 13: recorregut per la vall d'Àssua, pobles de la Bastida, el Tron, Sorre i Llessui (Museu del Pastor i una fàbrica de formatges).

dia 14: Museu de les Papallones de Pujalt

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. Catalunya / Rivade-

neyra a 3/4 de 7 del matí

Inscripcions: a partir del 17 de setembre. Places limitades

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

Excursió a l'Alt Penedès

14 d'octubre

Itinerari: Avinyonet del Penedès - Sant Cugat Sesgarrigues - Can Bertran - la Granada

Temps de camí: 3 h

Dificultat: * molt fàcil

Viatge: amb transport públic

Vocal: Jordi Fontarnau ☎ 934 422 557

Altres activitats

L'art del ferro. Rusiñol i el col·leccionisme del seu temps

VISITA CULTURAL

18 de setembre

L'exposició és a l'edifici Miramar de Sitges. Visita guiada a les 7 de la tarda. Aquesta és la darrera exposició de l'Any Rusiñol, realitzada pel Consorci del Patrimoni de Sitges. El Centre Excursionista de Catalunya hi col·labora amb diversos

dibuixos i documentació de l'arxiu històric.

Viatge: amb tren

Lloc de trobada: taquilles de l'estació de RENFE del ps. de Gràcia, per agafar el tren de les 17:31 h

Inscripcions: a partir del 4 de setembre

Vocals: Francesc Olivé / Mercè Falcó

☎ 933 474 124

Trobada mensual per cantar

BAGATGE DE CANÇONS

27 de setembre

A la sala nova del 1r pis, de les 6 a 3/4 de 8 vespre

Vocals: Robert Hajar / Roser Castelló

☎ 696 875 546

Aproximació a la figura de Manuel Blancafort (1897-1987)

«Un recorregut per la trajectòria vital i musical del compositor de la Garriga»

CONFERÈNCIA

4 d'octubre

A càrrec de Segí Blancafort i Xavier Calsmiglia, néts del compositor i membres de la Fundació Manuel Blancafort
A la sala d'actes a 2/4 de 8 vespre

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

La Secció informa

XX Concurs Social de Temes Obligats

Resultat del concurs corresponent al tema «Columna/es», segons decisió del jurat del dia 24 de maig:

- **Apartat B/N**

Contrallum, de Maria Bonet (7 punts), guanyadora de l'apartat

- **Apartat color**

Filigrana, de Maria Bonet (8 punts), guanyadora de l'apartat

- **Apartat diapositives**

Palmira, de Roser Romaní (7 punts), guanyadora de l'apartat

Excursions

Lloret de Mar

1 de juliol

Itinerari: Visita de la casa dels gats. Bany i dinar. A la tarda possibilitat de fer una passejada pel passeig de Lloret fins al monument a *La dona marinera*

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Pl. Catalunya / Rivade-

neyra a 1/4 de 8 del matí

Inscripcions: a partir del dimarts 5 de juny

Vocal: Josefina Garriga

☎ 933 770 141 / 934 545 769



AVANÇ DE PROGRAMACIÓ

7 d'octubre: Sortida a l'Alt Urgell per visitar **Arsèguel** (Museu de l'acordió i el Museu de la Llana), i possibilitat d'anar Pont de Bar, a veure el Museu de la Vinya i el Vi. S'obre la inscripció el 12 de setembre.

28 d'octubre: visita i taller a la masia museu Serra (taller de ceràmica d'una saga de ceramistes), a **Comellà de Llobregat** amb transport públic. Inclou el plat cuit de la pràctica, realitzat per cada participant. S'obre la inscripció l'1 d'octubre.



Les seccions

ERE (Equip de Recerques Espeleològiques)

Campanya espeleològica als Picos d'Europa

Entre els dies 21 i 29 de juliol l'ERE té previst realitzar una campanya espeleològica conjuntament amb el club anglès Oxford University Cave Club (OUCC). Es desenvoluparà al parc nacional dels Picos de Europa, concretament a la zona de **Vega de Ario**. El sector d'exploració limita al nord amb el poblat abandonat d'Ostón, amb el Pic del Jultayu al sud, el riu Cares a l'est i el collado del Xitu a

l'oest. Les cavitats més importants explorades dins d'aquest sector fins ara són:

- Pozu del Xitu** (-1.135 m)
- Sistema Tormenta - La Texa** (-1.060 m)
- Pozu Cabeza Muxa** (-939 m)
- Pozu Jultayu** (-811 m)
- Pozu de les Cuerries** (-545 m)
- Pozu Chicago** (-521 m)

L'objectiu d'aquest any és continuar l'exploració del Pozu Chicago, perquè té moltes possibilitats d'enllaçar amb el Pozu de Cabeza Muxa.



SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

La Secció informa

Noces de platí de la Secció de Cinema i Vídeo

El 22 d'abril de 1932 la Subsecció de Cinema Aficionat que, un any abans, s'havia constituït dins de la secció de Fotografia, es converteix en secció independent amb el nom de Secció de Cinema Amateur. És la primera entitat de Catalunya - i de l'estat espanyol - que uneix als cineastes amateurs i neix, per tant, el cinema amateur com un moviment cultural nou.

Per tant, enguany, commemorem els 75 anys del naixement de la nostra secció i del cinema amateur a Catalunya i a Espanya.

Actes celebrats:

15 de gener.

El cinema familiar. Iniciem les sessions monogràfiques amb el cinema familiar. Projectem diversos films de Pere Font i Josep Salvans, que van des de l'any 1930 al 1949. En fa la presentació la Dra. Anna Fernández, de la Cinemateca de Terrassa.

29 de gener.

Centenari del naixement d'Enric Fité.

Projectarem *Porta closa* (1947), premi a la UNICA de l'any 1947 a Estocolm i a molts d'altres certàmens europeus; film paradigmàtic pels seus valors formals i emotius encara avui, i *Fuentes de Barcelona* (1957), premi Ciutat de Barcelona. Efectuà la presentació la Dra. Encarnació Soler, presidenta de Cinema Rescat.

5 de febrer.

Films de ficció (I). En aquesta primera sessió dedicada a la ficció, seleccionarem quatre films dels primers trenta anys de la nostra història. Projectarem: *Montserrat* (1932) de Delmiro de Caralt; *Diaris* (1934), de Joan Salvans; *El campió* (1952), de Josep Castellort i Josep M. Lladó, i *La ventana* (1959), de Pere Font. Féu la presentació en Raül Contel.

5 de març.

Centenari del naixement de Felip Sagués. Recordem la figura d'en Felip Sagués (1907-1997), que fou president de la nostra Secció entre 1954 i 1974. Projectem el documental comercial *La doble vida del faquir*, d'Esteve Rimbau i Elisabet Cabeza, premiat en diversos

festivals, i que recupera el primer film d'en Felip Sagués, *Imitando al faquir*, rodat l'any 1937, en plena guerra, amb els alumnes del Col·legi de Sant Julià de Vilatorrada. Ens recorda Felip Sagués, l'Alfons Hereu, que fou president del Festival de Cinema Amateur de la Costa Brava, a Sant Feliu de Guíxols.

12 de març.

Films de ficció (II). Dedicuem la segona sessió de films de ficció als anys 60 al 80, amb autors que encara són entre nosaltres. Projectem: *Instante* (1967), de Tomàs Mallol; *Cos trencat* (1980), de Raül Contel; *La casa* (1980), del Grup 3/P (Artur, Carles i Xavier Peix), i *Miratges* (1983), de Jan Baca i Toni Garriga. Fa la presentació en Raül Contel.

26 de març.

Inauguració de l'exposició les eines del cinema amateur. Exposició d'estrís i aparells que ha usat el cinema amateur, amb una panoràmica de l'evolució dels instruments que han facilitat la pràctica de l'activitat cinematogràfica, així com tota mena de documents i llibres relacionats amb el tema. Després, es féu una sessió dedicada a la memòria d'en Josep Jordi Queralto, on projectem el videofilm *Memòria d'una llum (petita)*, realitzat amb motiu de les seves nocces de platí, amb guió d'Artur Peix i edició de Jordi Micó i Artur Peix, on s'hi veu la història dels nostres 75 anys.

16 d'abril.

Films documentals. Sessió deicada al cinema documental. Projectem: *Un homenot* (1969), de Jan Baca i Toni Garriga; *Daguerre i jo* (1973), de Tomàs Mallol; *Caps, mans i mànagues* (1974), de Jesús Borràs, Antoni Colomer i Jaume Fina, i *Richard Strauss* (1986), de Carles Barba. La presentació fou a càrrec d'Antoni Colomer.

21 d'abril.

Dinar de germanor. Dinar de germanor a l'Hotel Colón. Amb emotius parlaments i brindis per part del president del Centre, Josep Manuel Puente, i del president en funcions de la Secció de Cinema i Vídeo, Artur Peix, compartim amb més de cinquanta socis i amics la joia de l'efemèride.

23 d'abril. Sant Jordi.

«**75 anys de cinema amateur**». En l'acte institucional que cada any celebra el CEC en aquesta diada al Saló de Cent de l'Ajuntament, la conferència habitual és impartida enguany per la Dra. M. Encarnació Soler, presidenta de Cinema Rescat, en la qual, repassà de manera detallada la crònica de la nostra Secció i, per tant, de tot el cinema amateur i del que aquest ha representat.

Artur Peix i Garcia

Comissions i serveis



ESCOLA DE MUNTANYA

Estada formativa al massís dels Écrins

Del 16 al 23 de juliol

L'Escola de Muntanya ofereix una estada formativa al massís dels Écrins. La filosofia de l'estada és combinar l'adquisició de coneixements bàsics amb la sensació de gaudir de l'alta muntanya alpina. Volem apropar els Alps a tots aquells alpinistes que només heu desenvolupat la vostra activitat en el Pirineu, però que voldríeu fer aquest pas endavant.

Objectius

Conèixer les tècniques de progressió en alta muntanya: progressió en neu i glaç, en aresta i en roca.

Conèixer les tècniques d'encordament en glaceres i tècniques d'autorescat.

Experimentar com desenvolupar-se amb seguretat i criteri en terreny alpí.

Conèixer les tècniques d'orientació.

Zona de l'estada

El massís dels Écrins pertany a la gran serralada dels Alps, situat entre les poblacions franceses de Grenoble, Briançon i Gap. Les valls profundes, les llargues i penjades glaceres, les arestes esmolades i els cims cantelluts defineixen aquesta magnífica orografia alpina.

Sessió informativa

Dijous 5 de juliol, a cura de Nando Gel i Oriol Garcia.

A l'aula Artur Osona a les 8 del vespre

Programa

16 de juliol: viatge de Barcelona - càmping d'Ailefroide.

17 de juliol: escalada esportiva per la zona.

18 de juliol: pujada al refugi Glacier Blanc - encordament per la glacera (2.500 m).

19 de juliol: pujada al refugi des Écrins. Tècniques d'autorescat i escalada en glaç (3.100 m).

20 de juliol: ascensió al Dôm de Neige (4.015 m)

21 de juliol: ascensió al Roche Faurio (3.730 m) - càmping d'Ailefroide.

22 de juliol: escalada clàssica per la zona.

23 de juliol: viatge d'Ailefroide - Barcelona.

Informació i reserves

Ràtio: 1 vocal instructor per cada 3 participants

Termini d'inscripció: del 2 de maig al 28 de juny

Places: 12 participants

Tarifes:

socis CEC: 425 €

altres entitats: 470 €

resta d'inscrits: 510 €

Inclou: classes teòriques i pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu, gestions administratives

No inclou: despeses de transport, estada en refugis i alimentació

Requisits: nivell bàsic d'escalada, experiència en alta muntanya, condició física adient per l'activitat.

Material obligatori: talabard, piolet tècnic (1), grampons, casc, peus de gat, mosquetó de seguretat (2), assegureador i baga de cinta plana (2).

Curs d'iniciació a l'escalada en roca (Nivell I i II de l'ECAM)

Dates:

sessions teòriques: 19, 26 de setembre, 3, 17 i 29 d'octubre

sessions pràctiques: 29/30 de setembre i 6/7 d'octubre

Continguts: Equipament, material, tècniques de progressió i seguretat, història de l'escalada, ideologia, tendències, simbologia i ressenyes.

Durada: 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

Llocs: sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: mínim 6 (fins a 12 cursetistes), amb una relació d'un instructor per cada quatre alumnes.

Termini d'inscripció: del 3 al 14 de setembre a l'àrea d'atenció al soci.

Preu:

soci del CEC: 220 €

altres entitats: 240 €

resta d'inscrits: 260 €

Inclou: classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i instructors acreditats.

No inclou: despeses de transport, estada en refugis i l'alimentació de les excursions pràctiques.

Material necessari: peus de gat, talabard, casc (l'EM disposa de cascs).

Curs d'alta muntanya

Dates:

Sessions teòriques: 25, 27 de setembre; 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre.

Sessions pràctiques: 29 de setembre; 6/7, 20, 27/28 d'octubre.

Objectius: l'objectiu del curs és transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics necessaris perquè, un

cop acabat el curs, sigueu capaços de practicar l'alta muntanya amb autonomia, confiança i seguretat.

Continguts: equipament i material, cartografia i orientació, perills d'alta muntanya, preparació física, meteorologia.

Lloc: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: mínim 6 (fins a 12 cursetistes), amb una relació d'un instructor per cada sis alumnes.

Termini d'inscripció: del 3 al 21 de setembre a l'àrea d'atenció al soci.

Preus:

socis del CEC: 190 €

altres entitats: 210 €

resta d'inscrits: 230 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, estada en refugis i l'alimentació de les sortides de pràctiques.

Curs d'iniciació al GPS

Formació interna per als vocals del CEC

Curs organitzat conjuntament amb la Secció de Muntanya.

Dates:

sessions teòriques: 12, 17, 19, 26 de setembre

sessions pràctiques: 29 i 30 de setembre

Objectiu: donar a conèixer els diferents sistemes d'orientació i navegació amb la cartografia digital i navegació amb i l'ús del GPS. Aquestes dues eines combinades permeten una bona preparació de la sortida, ofereixen recursos durant l'excursió i a més a més un cop a casa permeten fer una anàlisi detallada i completa de com ha transcorregut l'activitat.

Lloc: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

Places: mínim 6 (fins a 12 vocals)

Termini d'inscripció: de l'1 al 27 de juliol a l'àrea d'atenció al soci.

Avanç de programació dels cursos 2007-2008

Enguany volem oferir-vos la possibilitat d'una formació personalitzada, en l'àmbit individual i també col·lectiu, que nosaltres anomenem *formació a mida*. Podeu escollir la modalitat que vulgueu, amb els continguts formatius que més us interessin i en les dates que més us convinguin, comptant sempre amb l'assessorament dels instructors, tècnics i experts de l'Escola. Com a novetat per aquesta temporada us oferim dos cursos reconeguts amb



Comissions i serveis

crèdits de lliure elecció per la UAB. Us oferim un avanç de la programació dels cursos previstos pel 2007/2008. També podeu informar-vos a www.cec.cat, o demanant informació a escola@cec.cat

Calendari provisional

Setembre 2007

- Iniciació a l'escalada en roca
- Alta muntanya
- Iniciació a l'ús del GPS (formació interna per a vocals del CEC)

Octubre 2007

- Progressió i seguretat en vies ferrades
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya

Novembre 2007

- Avançat d'escalada en roca
- Introducció a l'espeleologia (reconegut amb crèdits de lliure elecció per la UAB)

Desembre 2007

- Introducció a la cartografia digital i GPS

Gener 2008

- Iniciació a l'alpinisme - 1a opció
- Medicina i socors de muntanya
- Iniciació a l'esquí de muntanya
- Raquetes de neu (reconegut amb crèdits de lliure elecció per la UAB)

Febrer 2008

- Avançat d'esquí de muntanya
- Tècniques de descens d'esquí de muntanya
- Escalada en glaç
- Introducció a l'alta muntanya i l'alpinisme (formació interna per a vocals del CEC)

Març 2008

- Avançat d'alpinisme hivernal
- Iniciació a l'alpinisme - 2a opció
- Seguretat i allaus en muntanya hivernal
- Estada formativa d'escalada en roca

Abril 2008

- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Fotografia de natura

Maig 2008

- Alta muntanya
- Progressió i seguretat en vies ferrades
- Iniciació a l'escalada en roca
- Avançat d'escalada en roca
- Descens de canons i engorjats (nivell 1)

Juny 2008

- Tècniques de progressió per crestes
- Descens de canyons i engorjats (nivell 2)

Juliol 2008

- Estada formativa al massís dels Écrins
- També cal destacar els nostres **monogràfics** de les diverses modalitats:
- Maniobres de seguretat en escalada
 - Tècniques de progressió en paret
 - Entrenament per a l'escalada
 - Tècniques d'autorescat en glaceres
- Que les vostres aventures d'estiu siguin profitoses i plenes d'emocions. L'Escola us desitja un bon estiu.

COMPANYIA DE GUIES

El CEC posa a l'abast dels socis i públic en general, a través de la Companyia de Guies del Centre, els serveis de professionals per a tot tipus d'activitats de muntanya: excursionisme d'estiu i d'hivern (raquetes de neu), alpinisme i escalada (roca, neu, cascades, esquí de muntanya), esquí fora pista (descens de glaceres), vies ferrades, activitats per a nens (ràpel, rocòdrom) i expedicions.

Activitats a la carta

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió la millor fórmula és la contractació particular d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals. En ascensions tècniques un guia pot assumir un màxim de dos components dins de la cordada; en activitats menys complicades (travesses d'esquí) aquest nombre pot arribar a 5 o 6.

Tarifes (a dividir entre els participants):
1/2 jornada: 122 €
1 jornada:
187 € (baixa i mitjana muntanya/roca)
218 € (alta muntanya/neu)

Els preus inclouen:

- Organització, guia i material tècnic col·lectiu (i eventualment préstec de

material tècnic personal). Les despeses del guia (desplaçament, hostalatge, remuntadors...) no estan incloses.

- 10% de descompte per als socis CEC.

Activitats:

- Escalada en cascada de gel al Pirineu
- Esquí fora-pista sobre glacera: Vallée Blanche i Argentière
- Travessa amb esquís Arolla-Zermatt o Chamonix-Zermatt
- Escalada en roca a Montserrat
- Iniciació a l'alpinisme a Chamonix
- Monte Rosa. Punta Gnifetti
- Mont Blanc
- Via ferrada

Muntanyes del món

S'ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge a trescs, ascensions i expedicions arreu del món.

Més informació:

www.cec.cat
companyiaguies@cec.cat
☎ 933 152 311

Joan Jover:

www.geocities.com/joanjovergarcia
jjover@mesvilaweb.cat
☎ 933 470 269

BIBLIOTECA

Les novetats més destacades

Podeu consultar la llista completa de les novetats editorials a la pàgina web de la biblioteca: www.cec.cat/node/91

- ALBA, Antonio. *PR Asturias. 100 pequeños recorridos, tomo I.*
- ALBA, Antonio. *PR Asturias. 100 pequeños recorridos, tomo II.* [guia i mapa]. Saragossa: Prames, 2007. Donatiu de l'editorial.
- CLIMENT, Eliseu T. [Coord]. *La porta al territori. Cartografia excursionista a Catalunya* [catàleg exposició]. Granollers: Editorial Alpina i Museu de Granollers, 2007. Donatiu dels editors.
- FONT, Xavier / VIGO, Josep [Coord]. *Atlas corològic de la flora vascular dels Països Catalans.* Volum 14. Barcelona: Institut d'Estudis Catalans, 2007. Donatiu dels editors.
- HOUSTON, Mark / COSLEY, Cathy. *Esca-*

lada alpina. Técnicas para llegar a lo más alto. Madrid: Desnivel, 2006. Donatiu de l'editorial.

- Institut d'Estudis Catalans. *Diccionari de la llengua catalana.* Barcelona: Institut d'Estudis Catalans, Enciclopedia Catalana, SAU i Edicions 62, 2007. Donatiu de l'Institut d'Estudis Catalans.
- JUNQUERA, Xavier. *El present d'un pas-sat. Les Guillerries.* Barcelona: Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2007. Donatiu de la Comissió de Publicacions del CEC.
- RIBAS, Enrique. *Sistema Central con esquís o snowboard. 50 travesías y los mejores descensos.* Madrid: Desnivel, 2006. Donatiu de l'editorial.
- SCHUBERT, Pit. *Seguridad y riesgo en roca y hielo. Volumen II. Análisis y prevención de accidentes en montaña.* Madrid: Desnivel, 2007. Donatiu de l'editorial.

Comissions i serveis



COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Crònica

Campionat de Catalunya de natació adaptada

El passat dia 3 de juny els nostres nedadors van participar en els campionats d'estiu, organitzats a la seu del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat. Va ser un campionat molt disputat, on es van recollir unes quantes medalles. Cal destacar la prova de relleus 4 x 50 m lliures, en què es van imposar. Volem felicitar a tots els participants: Raquel Almarça, José Largo, Jordi Largo, Albert Ripoll, Marina Rodríguez i Kilian Ruiz.

Caiaç de mar

Tamariu i cala Montgó

Sortida per practicar el caiaç de mar. En funció de l'estat de la mar, tenim previst fer alguna sortida durant el mes de juliol. Seran escapades d'un dia amb cotxes particulars, segurament a Tamariu i cala Montgó.

Excursions

Sortida a Gelida i a les caves Canals

16 de setembre

Sortida al castell de Gelida i a les caves Canals de Castellví de Rosanes. Farem una botifarrada al Taió.

Natació

Travessia al port Vell de Barcelona

23 de setembre

Participació en la 80a Travessia nedant al port Vell de Barcelona, en la 25a edició en la modalitat de discapacitats (400 m).

XLI Campionat d'Espanya de Natació Adaptada

7 i 8 de juliol

Al Parque Deportivo Ebro de Saragossa

Les nostres joves promeses participaran en aquest esdeveniment, organitzat per la Federació Espanyola d'Esports per a Disminuïts Físics. Algunes famílies els acompanyarem per animar-los, alhora que ho aprofitarem per visitar la ciutat i gaudir de la seva gastronomia.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

Excursions

Les gorges de Sant Aniol d'Aguja 7 i 8 de juliol

Itinerari: càmping de Sadernes - ermita de Sant Aniol - el gorg Blau

Temps de camí: 4 / 6 h

Desnivell: inferior als 100 m

Dificultat: ** fàcil (cal saber nedar)

Viatge: amb vehicles propis

Lloc de trobada: càmping de Sadernes

Vocals: Ricard Ribas / Albert Vidal

☎ 620 462 356 / 692 116 262

rribas32886@coib.net

albertvidalm@telefonica.net

Inscripcions: a partir del 28 de maig

N.b.: sortida d'estiu; banyadors i sandàlies. L'activitat la realitzarem diumenge al matí, remuntarem les gorges per dins del riu, fins l'ermita de Sant Aniol i el gorg Blau. Dinarem al costat de l'ermita. La baixada es farà a peu pel camí que va al costat del riu.



XANDRI

butlletí

per als socis

Centre Excursionista de Catalunya
Club Alpí Català

Anuncieu les vostres activitats a www.cec.cat

Actualitzacions diàries

El web
és el millor
portal per
estar al dia

Estada formativa al massís dels Écrins

del 16 al 23 de juliol del 2007



Director

Nando Gel
Vocal instructor de l'Escola de Muntanya

Sessió informativa

Dijous, 5 de juliol a les 8 del vespre
a l'aula Artur Osona

Programa

Tota l'activitat té una durada de 8 dies

- 16 de juliol** Viatge de Barcelona fins a Ailefroide
- 17 de juliol** Escalada esportiva per la zona
- 18 de juliol** Pujada al Refugi Glacier Blanc (2.500 m)
- 19 de juliol** Pujada al Refugi des Écrins (3.100 m)
- 20 de juliol** Ascensió al Dôme de Neige (4.015 m)
- 21 de juliol** Ascensió al Roche Faurio (3.730 m)
- 22 de juliol** Escalada clàssica per la zona
- 23 de juliol** Tornada a Barcelona

Termini d'inscripció

Del 2 de maig al 28 de juny del 2007

Tarifes

- 425 € socis del CEC
- 470 € socis d'altres entitats
- 510 € per la resta d'inscrits

Requisits

Nivell bàsic d'alpinisme i/o escalada; experiència en alta muntanya, condició física adient per l'activitat.



Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
tel. 933 152 311
www.cec.cat
cec@cec.cat