



butlletí

per als socis
abril 2008

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

CONFERÈNCIES

Han passat 100 anys de la troballa prehistòrica de Cogul

Les pintures rupestres de Cogul van ser donades a conèixer el 27 de març de 1908 pel consoci Ceferí Rocafort en una conferència a sala d'actes. Han passat cent anys justos des d'aquella data.

[Més informació a la pàgina 4](#)

Les 4 columnes de Josep Puig i Cadafalch

La restitució de les emblemàtiques columnes que J. Puig i Cadafalch va aixecar a Montjuïc, i que el general Primo de Rivera va enderrocar per representar un símbol de catalanitat, serà el tema principal d'aquesta conferència.



[Més informació a la pàgina 4](#)

Festa de Sant Jordi al CaixaForum

L'acte de la diada de Sant Jordi d'enguany tindrà lloc el dimarts 23 d'abril a les 7 del vespre a l'auditori de CaixaForum Centre Social i Cultural de l'Obra Social de la Caixa, a l'Av. Marquès de Comillas, 6-8 de Barcelona. En el decurs

d'aquest acte es lliuraran les insígnies de platí, d'or i d'argent als socis que compleixen 75, 50 i 25 anys al Centre Excursionista de Catalunya.

[Més informació a la pàgina 4](#)



Centenari de la Secció de Geografia i Ciències Naturals

El dia 16 d'abril comença la celebració del Centenari de la fundació de la Secció de Geografia i Ciències Naturals. Per saber tots els actes que es faran en commemoració d'aquest esdeveniment, llegiu les pàgines del noticiari i de la Secció.

[Més informació a la pàgina 5](#)

Assemblea General Ordinària del Centre Excursionista de Catalunya

El dimarts 22 d'abril a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona, tindrà lloc a la sala d'actes l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici del 2007.

[Més informació a la pàgina 5](#)



Espai CEC

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311
Fax 933 151 408
cec@cec.cat
www.cec.cat



HORARIS

- **Secretaria**
de dilluns a divendres de 17:30 a 21:00
- **Àrea d'atenció al soci:**
de dilluns a divendres de 9:00 a 13:30,
de 14:30 a 21:30
- **Seccions:**
De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca:**
Dilluns, dimarts i dimecres: de 17:00 a 21:00
Dijous de 17:00 a 21:30
Divendres de 17:00 a 20:00
- **Arxiu Fotogràfic:**
Dimarts i dijous de 10:00 a 14:00
i de 17:30 a 21:30
- **Redacció de Muntanya:**
Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

SECCIONS

- **Bicicleta de Muntanya**
- **CADE**
- **Càmping**
- **Cinema i Vídeo**
- **Descens de Barrancs, Canyons i Engorjats**
- **ERE**
- **Esquí**
- **Esquí Nòrdic**
- **Geografia i Ciències**
- **Història i Art**
- **Muntanya**
- **Patronats i Centenaris**
- **Promoció Cultural**
- **Refugis**
- **Voluntariat**

COMISSIONS

- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent
- Comissió de Publicacions
- Comissió de Patrimoni Documental
- Comissió d'Esport Adaptat

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
Cursos de formació
De dilluns a divendres
escola@cec.cat
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - *Muntanya*
(revista bimestral d'excursionisme)
revista.muntanya@cec.cat
 - *Butlletí per al soci* (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
280.000 clixés
arxiufotografic@cec.cat
Dimarts i dijous
- **Biblioteca**
32.000 documents
biblioteca@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Cartoteca**
6.000 mapes
cartoteca@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes
Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci
De dilluns a divendres
- **Assegurances**
- **Companya de Guies de Muntanya (UIAGM)**
companyaguies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 10, bxs.
De dimarts a dijous
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon
- **Secretaria**
secretaria@cec.cat

ADHERIT A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics
- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

MEMBRE FUNDADOR DE

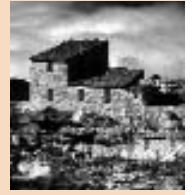
- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

REFUGIS I XALETES

- **Refugi d'Amitges**
Estany d'Amitges,
Espot (2.380 m)
Guardes: Valentí
Sagristà i Núria Garcia
☎ 973 250 109
66 places.
www.amitges.com



- **Refugi Ciriac Bonet**
Siurana (740 m)
Guardes: Toni Arbonés
i Miriam Richart
☎ 977 821 337
18 places



- **Refugi Joan Ventosa i Calvell**
Estany Negre de Boí
(2.200 m)
Guarda: Miquel Sánchez
☎ 973 297 090
80 places
www.imaginalia.net/ventosa/



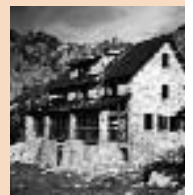
- **Refugi Josep M. Blanc**
Estany Tort de Peguera,
Espot (2.350 m)
Guardes: Xavier Serratosa
i M. Rosa Pascual
☎ 973 250 108
60 places
www.jmblanc.com



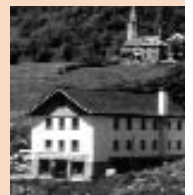
- **Refugi de la Renclusa**
Vall del riu Èssera,
Benasc (2.140 m)
Guarda: Antoni Lafont
☎ 974 552 106
92 places.



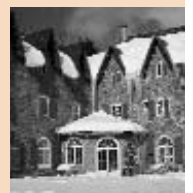
- **Refugi d'Ulldeter**
Capçalera del riu Ter,
Setcases (2.200 m)
Guarda: Xavier Bosch
☎ 972 192 004
52 places
www.uldeter.net



- **Xalet Juli Soler i Santaló**
Salardú (1.270 m)
Guardes: Marc Vilatovà i
Idoia Lejarzaburu
☎ 973 645 016
112 places
www.refugisalaradu.com



- **Xalet de la Molina TANCAT**
www.xaletcec.com





Espai CEC

SUMARI

Espai CEC	2
Noticiari	4
Seccions i serveis	6
Agenda mensual	8
Muntanya	6
Bicicleta de Muntanya	10
Esquí	10
Descens d'Engorjats	10
Geografia i Ciències Naturals	11
Història i Art	12
Fotografia	13
Cinema i Vídeo	13
Escola de Muntanya	14
Biblioteca	14
Companyia de guies	15
Esport Adaptat	15
Atenció al soci	15

«EL CENTRE DEL NOU SEGLE»

Aportacions voluntàries:

- Aportació mínima: 50 e
- El pagament es pot efectuar amb:
 - xec bancari a favor del CEC.
 - transferència al CCC: 0081 0057 38 0001949198 (concepte: «El Centre del nou segle»).
 - en efectiu a la Secretaria del Centre.
 - contra el compte bancari que el soci ens indiqui.
 - en les modalitats de xec i de pagament en efectiu, el Centre disposa d'un servei de cobrament a domicili.
- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i com que el Centre és una entitat declarada d'utilitat pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertorqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Darrera aportació:

Pere Ollé Cazcarra

ATENCIÓ AL SOCI

Per a qualsevol suggeriment, idea o dubte fora de l'horari del Centre, us podeu dirigir a la Pepa Igartua: ☎ 932 136 640.

atenciosoci@cec.cat

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

Nou horari: de dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 i de 14:30 a 21:30

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'àrea d'atenció al soci.

Junta Directiva

President: Josep Manel Puente

Vicepresident 1r: Francesc Banqué

Vicepresident 2n: David Mengual

Secretària: Pepa Igartua

Tresorer: Josep M. Zamora

Vocals

Bicicleta de Muntanya: José Guajardo

CADE: Jordi Bernat

Càmping: Eduard Cayon

Cinema i Vídeo: Joaquim Clos

Descens de Barrancs, Canyons i Engorjats: Carme Nivera

ERE: Daniel Ferrer

Esquí: Nadal Pujol

Esquí Nòrdic: Imma Borrell

Geografia i Ciències: Montserrat Llorens

Història i Art: Francesc Olivé

Muntanya: Emili Rissech

Patronats i Centenaris: Andreu Rafa

Promoció Cultural: Benet Llebaria

Refugis: Antoni Flo

Voluntariat: Ricard Dodero



RELACIÓ D'ALTES DE SOCIS DE FEBRER DEL 2008

Numerari

Aliaga Ugarte, Arantxa
 Bigorra Sans, David
 Boixadera Subirana, Josep
 Bretos Rovira, Jaume
 Cobo Puig, Montse
 Cobrecas Álvarez, Santiago
 Corral Ansa, Luisa
 Fornesa Artamendi, Anna
 Garcia Rodríguez, Francisco
 Garcia Castellanos, Daniel
 Garrido González, Fco. Javier
 Gibert Pérez, Xavier

Giménez Muñoz, Joan Carles
 González Rodríguez,
 M. Ascensión
 González Tavera, Víctor
 Hadzihanovic, Miralem
 Lafont Pomes, Anna
 Limon Caceres, Enric
 Malleu Aguirre, Laura
 Martí Rodríguez, Sergi
 Mateu Nuñez, Jordi
 Mercader Talavera, Marià
 Paniego Ramon, Ignació
 Prats Sanchis, Olga

Simon Garcia, Lourdes
 Talavera Romero, Aroa
 Tello Ramia, Alba
 Toribio Franco, Carmen
 Ubeda Zaragoza, Selene

Familiar

Barenys Espadaler, Mireia
 Chuecos Collado, Anna Maria
 Mercader Chuecos, Iris
 Morell Garcia, Montserrat
 Soldevila Elias, Laia
 Solé Fornesa, Mar

Butlletí per als socis

Editor: Ferran Alexandri

ferran@alexandri.cat

Disseny i maquetació: Estudi Toni Inglès
toni@toni-ingles.com

Impressió: Litografia Ochoa, S.L.

Dipòsit legal: B-15685-1959

Imprès en paper ecològic



Noticiari

ACTES INSTITUCIONALS

Festa de Sant Jordi al CaixaForum

L'acte de la diada de Sant Jordi d'enguany tindrà lloc el dimarts 23 d'abril a les 7 del vespre a l'Auditori de CaixaForum, Centre Social i Cultural de l'Obra Social la Caixa, a l'Av. Marquès de Comillas, 6-8 de Barcelona.

Després de l'obertura de l'acte per part del president del Centre, Josep M. Puente, Joaquim M. Puigvert, professor d'Història contemporània de la Universitat de Girona, pronunciarà la conferència «Josep Danés i Torras, l'arquitecte del Xalet de la Molina».

A continuació es lliuraran les insígnies de platí, d'or i d'argent dels socis que compleixen 75, 50 i 25 anys a l'entitat.

Clourà l'acte el cor de la Universitat de Barcelona, dirigit per Jordi-Lluís Rigol.

Els socis que rebran les insígnies de platí, or o argent són els següents:

PLATÍ

Figueras Anmella, Andreu
Picornell Foret, Bernat
Pla Guarro, Joaquim
Sabadell Balasch, Carme

OR

Alabart Pau, Carles
Almato Barbany, Adolf
Amat Kaiser, Antoni
Anglada Lasierra, Marià
Armora Marill, Guillem
Barba Pujol, Estanislau
Barbat Gili, Ramon
Barbat Gili, Gustau
Camp Fabre, M. Teresa
Casas Perez, Gabriel
Clavero Duran, Aurora
Curell Aguila, Clara
Deu Bosch, Jacint
Fanlo Alegret, Francesc
Feliu Angli, Jaume
Flo Tomas, Joan
Fonoll Gaudi, Encarnació
García Ascón, Manuel
Gascón Fernández, Llorenç
Gomis i Muller, Cels
Hernandez Graupera, Francesc
Jardi Serralta, Josep A.
Juanola Porqueras, Martí
Olvera Seva, Francesc
Pascual Ventosa, Marta
Pastor Salvat, Manuel
Pons Sanjínés, Jordi
Puertolas Capellas, M. Jesús
Puig Garcia, Albert
Rafa Martínez, Andreu
Raventós Blanc, Ramon
Riera Armengol, Enric

Riera Justo, Josep
Roca Roca, Montserrat
Serrahima V., Adelaida
Sorrosal Puyal, Albert
Valls Perez, Francesca
Vilasau Soler, Josep A.
Viñas Riera, M.Teresa

ARGENT

Alcaraz Castro, Antoni
Armangue i Braun, Núria
Bertran Alcazar, Joan
Bierge Casas, Monica
Biosca Vall, Montserrat
Bohigas i Anguera, M. Cinta
Borrás Payerol, M. Àngels
Bosch i Serra, Miquel
Braun i Schober, Marie Claude
Bravo Montesinos, Carles Jordi
Campanà Noguera, Òscar
Camps i Aguadé, Jordi
Canosa Maso, Jordi
Caparrós Puig, Sebastià
Casanovas Andinach, M. Rosa
Casellas Edo, Pilar
Catalán Palomares, Marta
Cid Pañella, Roser
Comas Broggi, Pere
Coronas Ribas, M. dels Reis
Costa Vidal, Jordi
Díaz Queraltó, Margarida
Gadea Jorba, Josep
Galán Busquets, Toni
Garcia Agustí, Yolanda
Garcia Altadill, Elisabet
Garcia Conesa, Jordi
Garreta i Torner, Oriol
Gaset i Vinaixa, Pere
Gaset i Vinaixa, Josep Anton

Genís Callol, Ignasi
Genís Callol, Glòria
Genís de Arana, Ignasi
Gine Castellví, Xavier
Griera Martí, Jesús
Guasch Gorina, Xavier
Ibarz Gelabert, Jordi
Lalueza i Solanas, Angela
Leonart Gutierrez, Mercè
Martí Cid, Josep Angel
Martí Sousa, Carles
Martínez García, José M.
Mengual Padros, David
Mercader i Gimeno, Francesc
Moreno Miguel, Josep Lluís
Navarro Abad, Angela
Ollé Ferrer, Josep M.
Omar Bonaplata, Montserrat
Parera Rodríguez, Pere
Playà i Edelstein, Rafael
Rabat i Oliva, M. Pilar
Raventós Negra, Manuel
Rheinfelder Bassols, Margarita
Rovira Solà, Raimon
Sangabriel Closas, Cándida
Solé Omar, David
Solé Omar, Elisabet
Soria Peiró, Daniel
Tombas Ribas, Rosa Maria
Tubau Sala, Josep M.
Vallès Arbós, Jaume
Valls Mateu, Jacint
Valve Baldrich, Joan Josep
Viayna Ornos, Enric
Vila Blanche, Lluís
Vila del Olmo, Manuel
Viñas Trullen, Montserrat
Vives Xiol, Núria
Zapater Barros, Valentí

CONFERÈNCIES

Les 4 columnes de Josep Puig i Cadafalch

La restitució de les columnes que J. Puig i Cadafalch va aixecar a Montjuïc, i que el general Primo de Rivera va enderrocar per representar un símbol de catalanitat, serà el tema principal de la conferència que es farà el dimecres 9 d'abril a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre, i que duran a terme Enric Padrosa i Blanca Serra, membres del Secretariat Executiu de la Xarxa d'Entitats Cíviques i Culturals, i impulsors de la campanya.

Blanca Serra és la comissària de l'exposició, i exposa el contingut intel·lectual de la figura i obra de Puig i Cadafalch. Aquesta exposició es va exhibir a la sala Gordon del Centre el passat mes de novembre.

Enric Padrosa és qui explica la gènesi i posterior desenvolupament fins a l'actualitat d'una campanya que està entrant en el seu sisè any de treball.

Cicle de conferències per commemorar els 100 anys de la troballa prehistòrica de Cogul

El calc de les pintures rupestres del Cogul, fet per Juli Soler i Santaló, fou publicat en color al butlletí del CEC, i les pintures van ser donades a conèixer el 27 de març de 1908 per Ceferi Rocafort en una conferència a sala d'actes.

Per commemorar el centenari d'aquell acte, de gran transcendència perquè era la primera vegada que es feia pública l'existència de pintura epipaleolítica al nostre país, hem programat dues conferències amb projeccions que tindran lloc a 2/4 de 8 del vespre a la nostra sala d'actes:

Dijous 3

«Cent anys del descobriment de l'art prehistòric del Cogul: el CEC, un gran protagonista», a cura d'Alexandre Grimal.

Dijous 10

«El santuari del Cogul: ambaixador de les arts prehistòriques del vessant mediter-

rani», a cura de la Dra. Anna Alonso.

Els conferenciantes són membres de l'Associació Catalana d'Art Prehistòric i coautors del llibre *L'art rupestre del Cogul. Primeres imatges humanes a Catalunya*.



Noticiari

SECCIONS

El centenari de la Secció de Geografia i Ciències Naturals

El dia 16 d'aquest mes comença la celebració del centenari de la fundació de la Secció de Geografia i Ciències Naturals. La seva història està formada per un llarg enfilall de personatges de la nostra cultura que li van infondre esperit i dinamisme. En tot aquest període s'ha posat l'èmfasi de l'activitat de la Secció en diversos aspectes de la geografia, la geologia, la botànica o la meteorologia, segons la inspiració i el carisma de les persones que, en moments diferents, eren capaces de posar el seu saber i el seu entusiasme al servei de tots els membres de la nostra entitat i, encara més, d'encomanar el seu deler als més joves.

Igual que totes les institucions humanes que perviuen en el temps, la Secció de Geografia i Ciències Naturals ha viscut moments d'esplendor i de gran vitalitat, i d'altres moments de més calma i atonia. Als membres de la Sec-

ció que ara comencem la celebració d'aquesta efemèride, ens correspon el deure i la il·lusió de perpetuar-ne l'activitat i l'esperit, comptant, així sí, amb l'intercanvi i la participació de tots.

Des d'aquestes ratlles, però, volem convidar a tots els nostres socis a participar i a col·laborar en les celebracions festives i culturals que enguany volem dur a terme, i a interessar-se i a prendre part en les activitats de la Secció, més que mai obertes a tothom.

I Curs de botànica popular

El dia 15 d'aquest mes d'abril començarà un curs de Botànica popular, que té com a finalitat fer-nos conèixer el món vegetal i el seu funcionament d'una manera assequible i amena, però rigorosa. El curs s'estructura en dos períodes, un de primavera i un de tardor, formats per quatre sessions cadascun, de periodicitat quinzenal: els dies 15 i 29 d'abril, i 13 i 27 de maig, per la primavera, i els dies 14 i 28 d'octubre, i 11 i 25 de novembre, per la tardor. El Dr. Josep M. Panareda farà les explicacions. En el camp de la imatge, tindrà la col·laboració de Maravillas Boccio i Serrano.

ASSEMBLEA CEC

Assemblea General Ordinària



El dimarts 22 d'abril a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona, tindrà lloc a la sala d'actes la celebració de l'Assemblea General Ordinària, corresponent a l'exercici 2007 amb el següent

ORDRE DEL DIA:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura de la memòria del curs 2007.

- Informe de la Presidència.
- Estat de comptes.
- Pressupost per a l'exercici 2008.
- Proposta de modificació del sistema de quotes.
- Lectura de les propostes dels socis, rebudes per escrit fins a vuit dies abans de la data de celebració de l'assemblea.
- Torn obert de paraules.

ACTIVITATS CEC

Inscripcions en línia a les activitats del CEC

Ja us podeu inscriure en línia a totes les activitats del Centre a través de la nostra pàgina web www.cec.cat. Un disseny àgil permet tenir la informació de totes les activitats i inscriure-s'hi fàcilment, fent el pagament amb la targeta VISA. També us podeu apuntar a les activitats gratuïtes, reservar plaça, consultar les que queden disponibles i fer tots el tràmits necessaris.

MÚSICA

Programa d'activitats

- **Dissabte 19, a 3/4 de 11 del matí**
Visita cultural del palau de la Generalitat i al carilló.
- **Dilluns 21, a 2/4 de 8 del vespre**
Copying Beethoven. D'Agnieszka Holland. La gènesi de la Novena Simfonia. Presentació d'Artur Peix.
- **Dimecres 23, a les 8 del vespre**
Concert Coral de Sant Jordi. A càrrec del Cor de la Universitat de Barcelona. Director: Jordi-Lluís Rigol. Al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona.



Seccions i serveis

SECCIÓ DE MUNTANYA

La Secció informa

El País Basc a peu: d'Irun a Santo Domingo de la Calzada Del 2 al 13 d'agost

Dimarts 15 d'abril: s'obrirà l'incrípció.

Dimarts 6 de maig: s'obrirà la incrípció per als no socis.

Dijous 15 de maig: 2a reunió a les 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

Dijous 10 de juliol: 3a reunió a les 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

Viatge: amb autocar.

Allotjament: en hotel a Vitoria-Gasteiz.

Vocals: Francesc Beato / Josep M. Griera / Joan Bernat Andreu.

Itinerari i visites

- Irun – Astigarraga.
- Astigarraga – Collado de Andazarrate.
- Collado de Andazarrate – Alto de Mandubia.
- Alto de Mandubia – Zegama.
- Zegama – Ezkerekotxa.
- Visita a la ciutat de Sant Sebastià.
- Ezkerekotxa – Vitoria-Gasteiz
- Vitoria-Gasteiz – La Puebla de Arganzón.
- La Puebla de Arganzón – Salinillas de Buradón.
- Salinillas de Buradón – Santo Domingo de la Calzada.

Excursions

GR-3 Moià-Monistrol de Calders Diumenge 6

Itinerari: Moià, riera de Font Candelera, riera Golarda o de Marfà, can Xel, pista de la Coma, Monistrols de Calders.

Temps de camí: 3/4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ignasi Nadal i Joan Ramón Montes.

Montseny: carenes d'en Bosc i Tagamanent Diumenge 6

Itinerari: El Figaró, Vallcàrquera, can Puig, can Grau, turó dels Corbs, masia de Bellver, puig de Tagamanent (1.058 m), creu de l'Agustí, collada del Monjo, Roca Centella, creu dels Plans, Rectoria, el Figaró.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +600 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Montseny* (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Carles Portillo i Joaquim Sánchez.

Montsant Diumenge 13

Itinerari: la Morera de Montsant, grau de Barrots, balcó del Priorat, racó dels Boixers, barranc de l'Aixaragall, toll de l'Ou, camí de les Pletes, pont natural, l'Engolidor, Aiguabarreig, camí del riu Montsant, congost de Fragnerau, Cadolles Fondes, ermita de Sant Antoni, Ulldemolins.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +589 /-672 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Montsant* (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Joaquim Sánchez i Francesc Campos.

Camp de la Boixassa Diumenge 13

Itinerari: Veïnat de l'Hospitalet (Gisclareny), la Dou del Bastareny, torrent de Monnell, clot de Vimboca, cap de La Boixassa (1.825m), refugi Sant Jordi, torrent de Pendís, els Empedrats, l'Hospitalet.

Temps de camí: 5 h 45 min.

Desnivells: +950 m / -950 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Moixeró-la Tosa* (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Mateu Espinal i Pilar Casals.

XIV Caminada de Vilanova de l'Aguda Diumenge 20

Itinerari: presa del pantà de Rialb, la Cluella, Miralpeix, Tiurana, Mare de Déu de Solers, cal Joanet, la Portella, la Xurubina, ermita de Santa Perpètua, Vilanova de l'Aguda.

Temps de camí: 5h 30 min.

Desnivells: +260 m / -250 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Noguera* (ICC).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat Andreu.

N.b.: en acabar la caminada, l'Ajuntament de Vilanova de l'Aguda ens convidarà a berenar.

Montcalb-Creu de Fumanya Diumenge 20

Itinerari: Montcalb, coll del Pedró, coll de Prats, cal Sec, la Plana, collada de Ferrús, cal l'Agutzil, collada de Peguera, Peguera, coll de la Creu de Fumanya.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: + 300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: *Rasos de Peguera-serra d'Ensija* (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

Montseny Oriental: turó de l'Home i les Agudes 27 d'abril

Itinerari: Fontmartina, turó de l'Home, les Agudes, font de Briançó, Santa Fe de Montseny.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivells: +900 m / -500 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Montseny* (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Alexandre Costa.

Veterans

Travessa del Montnegre Dissabte 26

Itinerari: Santy Martí del Montnegre, coll de Basses, turó Gros, pla de la Tanyada, coll d'en Cona, ca l'Alomar, riera de Can Palau, can Ginebre.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivells: +240 m / -556 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: *Montnegre i Corredor* (Editorial Alpina).

Guia: *Itineraris pel Montnegre*. PAM, 2006 (m^o 53).

Viatge: amb autocar.

Lloc i hora de trobada: Rda. Universitat/Balmes a 3/4 de 8 del matí.

Vocals: Toni Muñoz i Lluís Willaert.

Alta muntanya hivernal i raquetes

RAQUETES

Pic de la Coma d'Or (2.826 m) Dissabte 5 i diumenge 6

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, port de Pimorent, vall d'Angracies, pic Rodó, pic de la Coma d'Or, Refugi Besines.

Diumenge: Refugi Besines, estany de Lanós, Portella de Lanós, port de Pimorent.

Temps de camí: 6/7 h cada dia.

Desnivells: +1.100 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Mapes: *Cerdanya* (Editorial Alpina) / *Carte Randonees Pyrenees n°7*

Estada: Refugi de Besines (MP).

Vocal: Dolors Gurri.



Seccions i serveis

RAQUETES

Tuc de Molières (3.010 m)

Dissabte 19 i diumenge 20

Itinerari:

Dissabte: pla de la Basurta (1.960 m), pla d'Aigualluts (2.050 m).

Diumenge: pla d'Aigualluts (2.050 m), valleta de l'Escaleta (2.201 m), llacs d'Escaleta (2.400 m), pic de Molières (3.010 m).

Temps de camí: 1 h / 3 h 30 min (ds.); 9/11 h (dg.).

Dificultat: **** cal experiència.

Nit: en tendes.

Mapa: *Maladeta-Aneto* (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal.

RAQUETES

Pic de Clarabide Oriental (3.012 m)

Dissabte 26 i diumenge 27

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Benasc, vall d'Estós, Refugi d'Estós.

Diumenge: vall de Gías, ivó de Gías, port de Gías, pic de Clarabide Oriental (3.012 m).

Temps de camí: 2 h 30 min (ds.); 8 h (dg.).

Desnivells: +600 m (ds.); +1.122 m / 1.722 m (dg.).

Dificultat: **** cal experiència.

Estada: Refugi d'Estós (MP).

Material: Raquetes, ARVA, pala, grampons, piolet.

Mapa: *Posets* (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Emili Rissech.

ALTA MUNTANYA HIVERNAL

Cara nord del Medacorba (2.914 m)

Dissabte 12 i diumenge 13

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, estació d'esquí d'Arcalís, coll de Rat, estany de Medacorba.

Diumenge: estany de Medacorba, pic de Medacorba, coll de Medacorba, estany de Medacorba, coll de Rat, estació d'Arcalís.

Temps de camí: 3 h (ds.); 9 h (dg.).

Desnivells: +200 m / -350 m (ds.); +715 m (paret Nord +450 m) +350 m retorn a coll de Rat-estació d'Arcalís (dg.).

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Nit: amb tendes a l'estany de Medacorba.

Material: corda, estaques o àncores de neu, bagues, tascons i friends.

Experiència: experiència en alta muntanya hivernal, haver fet el curs d'alpi-

nisme de l'Escola de Muntanya o acreditar un nivell similar.

Mapes: *Andorra* (Editorial Alpina); *Vicdessos* (2148 OT IGN francès).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Emili Rissech i Àlex Figuerola.

Marxes tècniques

Marxa combinada

El dia 6 d'abril se celebrarà la 7ª edició de la Marxa Combinada a Taradell organitzada pel Centre, una prova puntuable per la X Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades. Ens agradaria comptar amb una àmplia participació. Seria una bona manera d'agrair tant a l'Ajuntament de Taradell com al Centre Excursionista de Taradell la seva col·laboració.

Calendari

- **X Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades 7a Marxa Combinada**
6 d'abril
- Centre Excursionista de Catalunya
11a Marxa de Sants
20 d'abril
UEC de Sants
- **60a Marxa d'Orientació**
CAMPIONAT DE CATALUNYA
27 d'abril
Club Excursionista de Ripoll
- **49a Marxa de Regularitat**
18 de maig
Grup Excursionista de Campdevàrol

Igual que en anys anteriors, les proves seran matinals amb una durada total de 4 o 5 hores i amb un desnivell de 400 o 500 m. Tothom hi pot participar, tot i que és preferible estar federat, ja que així el Centre pot puntuar com a entitat.

Grup d'Esquí de Muntanya

Tusse de Remuñe

Dissabte 5 i diumenge 6

Itinerari:

Dissabte: arribada la càmping Aneto.

Diumenge: vall de Remuñe, Tusse de Remuñe.

Temps de camí: 7 h.

Desnivells: +1.250 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Mapa: *Parque natural Posets-Maladeta*. (Editorial Alpina).

Estada: Càmping Aneto.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Manuel Parrado.

Pic de Marboré (3.353 m)

Dissabte 12 i diumenge 13

Itinerari:

Dissabte: Fanlo, cuello Arenas (1.955 m), cuello Gordo, punta Custodia (2.519 m), collado de Góriz (2.343 m), refugio de Góriz.

Diumenge: ascensió al Marboré i descens pel mateix recorregut.

Temps de camí: 5 h (ds.) / 6 h (dg.).

Desnivells: +500 m / +900 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernocta: Refugi de Góriz.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Ander Chamorro.

Pic d'Aneto (3.404 m)

Dissabte 19 i diumenge 20

Itinerari: Aneto (per la Espalda de Aneto)

Temps de camí: 1h (ds.) / 8 h (dg.).

Desnivells: +350 m / +1.300 m, -1.650 m (dg.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Estada: en refugi (MP).

Mapa: *Mapa guía de invierno. Macizo de la Maladeta*. (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Àlex Montoliu.

Pica d'Estats

Dissabte 26 i diumenge 27

Itinerari:

Dissabte: l'Artigue, Refugi de Pinet.

Diumenge: Refugi Pinet, pica d'Estats (i retorn).

Temps de camí: 4 h (ds.) / 7 h (dg.).

Desnivells: +1.040 m (ds.) / +903 m, -1943 m (dg.).

Estada: Refugi de Pinet (MP).

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Teresa Larrieu.

Vies ferrades

Via Torrent del Lloro (Montserrat)

Diumenge 20

Places: 10 persones.

Material: el necessari per fer vies ferrades.

Viatge: amb cotxes particulars.

Reunió informativa: dijous 17 a les 9 del vespre.

Vocals: Ignasi Vidal i Toni Masegosa.

Joves (de 18 a 30 anys)

Pic de la Cabaneta (2.841 m)

Dissabte 5 i diumenge 6

Itinerari:

Dissabte: aparcament d'Incles, vall



Agenda abril 2008

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Dimecres 2	Geografia i C. Naturals	PROJECCIÓ CONVERSA	Videoreportatge «Argèlia i Mali». A cura Julià Saez. A 2/4 de 8 del vespre a la sala del 5è pis.
Dimecres 2, 9, 23 i 30	Geografia i C. Naturals	SESSIÓ AL LABORATORI	ERB partir de 2/4 de 7 del vespre al laboratori de la Secció.
Dijous 3	Geografia i C. Naturals	VISITA CULTURAL	Visita a l'Arxiu Fotogràfic del Centre. A les 7 del vespre
Dijous 3	Història i Art	CONFERÈNCIA	«Cent anys del descobriment de l'art prehistòric del Cogul: el CEC un gran protagonista». A cura d'Alexandre Crinàl.
Dijous 3	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Del divendres 4 al diumenge 6		TURISME	Sortida a la Costa Brava.
Dissabte 5	Història i Art	EXCURSIÓ **	Selva de Collserola. Vocal: Vicoenç Peig.
Dissabte 5 i diumenge 6	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic de la Coma d'Or. Vocal: Dolores Gurri.
Dissabte 5 i diumenge 6	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Tusse de Remuñe. Vocal: Manuel Parrado.
Dissabte 5 i diumenge 6	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de la Cabaneta. Vocals: Pere Tintó i Cristina Cervelló.
Diumenge 6	Muntanya	EXCURSIÓ **	GR-3 Mojà-Monistrol de Calders. Vocals: Ignasi Nadal i Joan Ramon Montes.
Diumenge 6	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Carenes d'en Bosc i Tagamanent. Vocals: Carles Portillo i Joaquim Sánchez.
Diumenge 6	Muntanya	EXCURSIÓ **	7a Marxa Combinada CEC. Vocal: Miquel Cinca.
Dilluns 7	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Vídeoterulúia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimarts 8	Geografia i C. Naturals	Viatge	AUDIOVISUAL «L'Antàrtida, última frontera», a cura de Jordi Llorens Estapé. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimecres 9	CEC	CONFERÈNCIA	«Les 4 columnes de Puig i Cadalfach». A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.
Dijous 10	Atenció al Soci	DANSA	Country i danses d'arreu del món. A cura de la Neus.
Dijous 10	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Dijous 10	Història i Art	CONFERÈNCIA	«El santuari del Cogul: ambaixador de les arts prehistòriques de la vessant mediterrània». A cura de la Dra. Anna Alonso i Tejada.
Divendres 11	Història i Art	Verdader	Rambla anunt II: el barri gòtic. Vocal: Vicoenç Peig.
Dissabte 12	Fotografia / Història i Art	EXCURSIÓ CULTURAL	Visita guiada al monestir de Sant Benet de Bages. Vocal: Mercè Falcó i Josefina Garriga.
Dissabte 12	Història i Art	EXCURSIÓ **	Excursió al Montseny. Vocal: Jacint Bellarols.
Dissabte 12 i diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de Marboré. Vocal: Ander Chamarro.
Dissabte 12 i diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Cara Nord del Medacorba. Vocals: Enlli Rissech i Àlex Figuerola.
Dissabte 12 i diumenge 13	Descens d'Engorjats	EXCURSIÓ ****	Pràctiques d'autosocoors i rescat. Vocal: Jordi Martínez.
Diumenge 13	Geografia i C. Naturals	EXFA	EXCURSIÓ ** Al Castell de Farners. Vocals: Montserrat Orfila.
Diumenge 13	Geografia i C. Naturals	ERB	Sortida a Collserola. Parleu amb els directors científics.
Diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Montsant. Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.
Diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Camp de la Boixassa. Vocals: Mateu Espinal i Pilar Casals.
Diumenge 13	BTT	EXCURSIÓ ***	Serra de Llaers. Vocal: Lluís Vilamosa.
Dilluns 14	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Expedició catalanonepalesa al Cho Oyu (8.201 m). A cura de Jordi Pons. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimarts 15	Geografia i C. Naturals	CURS	Primer curs de Botànica popular. A cura de Josep M. Panareda i Maravillas Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a la sala del 5è pis.
Dimecres 16	Geografia i C. Naturals	CONFERÈNCIA	Acte institucional i conferència. A cura de Josep M. Panareda. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimecres 16	Atenció al Soci	TERÀPIA	Risoteràpia. A 1/4 de 9 del vespre a cura de Montserrat Ferraro.
Dijous 17	Geografia i C. Naturals	Viatge	VIDEOREPORTATGE «Bolívia». A cura Julià Saez, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dijous 17	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Dissabte 19	Història i Art	VISITA CULTURAL	Palau de la Generalitat i carilló. Vocal: Mercè Falcó. Amb la col·laboració d'Anna Reverte.

Dissabte 19 i diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic de Molières. Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal.
Dissabte 19 i diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic d'Aneto. Vocal: Alex Montoliu.
Diumenge 20	Història i Art Grup d'Estudis		EXCURSIÓ CULTURAL III Cicle Lloces i pedra en sec: Llinars del Vallès. Vocal: August Bernat.
Diumenge 20	Història i Art	DIBUIX I PINIURA	Sortida dibuix i pintura. Vocal: Francesca Valls.
Diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ***	XIV Caminada de Vilanova de l'Aguda. Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat Andreu.
Diumenge 20	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Pic del Balandrau. Vocals: Xavier Lladó i Josep Vaqué.
Diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ **	Montcalb i creu de Fumanya. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Jiméñez.
Diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ **	XI Marxa de Sants. UEC de Sants. Vocal: Miquel Cinca.
Diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Via Torrent del Lloro. Vocals: Ignasi Vidal i Toni Masegosa.
Diumenge 20	Esquí	EXCURSIÓ ****	Marxa nòrdica a les Àligues i Campdàsens. Vocal: Imma Borrell.
Dilluns 21	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Projecció de Copying Beethoven. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimarts 22	Centre	ASSEMBLEA	Assemblea General Ordinària. A la sala d'actes 2/4 de 8 del vespre.
Dimarts 23	Centre	ACTE CELEBRACIÓ	Diada de Sant Jordi. A les 7 del vespre a l'Auditori de CaixaForum.
Del dimecres 23 al dijous 1 de maig	Geografia i C. Naturals Viatge		VIATGE Viatge a Galícia. Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.
Dijous 24	Atenció al Soci	SESSIÓ VÍDEO	Audivisual del Tour des Combins. A cura de Jordi Ollé.
Dijous 24	Atenció al Soci	DANSA	Country i danses d'arreu del món. A cura de la Neus.
Dijous 24	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Dijous 24	Història i Art	CANTS	Bagatge de Cançons. A la sala nova primer pis, de 6 a 3/4 de 8 del vespre. Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló.
Divendres 25	Història i Art Verdverd	PASSEJADA	Rambla avall II. Vocal: Vicenç Peig.
Dissabte 26	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic de Clarabidó Oriental. Vocal: Emili Rissech.
Dissabte 26 i diumenge 27	Descens d'Engorjats	EXCURSIÓ ****	Sortida d'iniciació al descens d'engorjats nivell 0. Vocal: Carlos Sotoca.
Dissabte 26 i diumenge 27	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Travessa del Montnegre. Vocals: Toni Muñoz i Ilhuís Willaert.
Dissabte 26 i diumenge 27	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pica d'Estats. Vocal: Teresa Llarriu.
Diumenge 27	Geografia i C. Naturals GEB		EXCURSIÓ ** A la vall d'Alinyà. Vocals: Carmina Coll i Núria Arnan.
Diumenge 27	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Turó de l'Here i les Agudes. Vocals: Hernes Soler i Alexandre Costa.
Diumenge 27	Muntanya	EXCURSIÓ **	60a Marxa d'Orientació. Club Excursionista Ripoll. Vocal: Miquel Cinca.
Diumenge 27	BTT	EXCURSIÓ ****	Volta al Tossal. Vocals: Oscar Estrems i Pepe Guajardo.

QUADRE PER A LA CATALOGACIÓ DE LES DIFICULTATS DE LES EXCURSIONS A PEU

		RECORREGUT				FACTORS			GRAU DE DIFICULTAT
		DESNIVELL	TEMPS DE MARXA EFECTIVA	CONDICIÓ FÍSICA NECESSÀRIA	FACTORS D'INCREMENT DE DIFICULTAT				
Cami: ample i de passeig Senyalització: Per a no avesats a la muntanya Dificultat: mínima	Molt freqüentat no necessàriament	fins a 200 m	fins a 2 hores	preparació física mínima	cap	*	MOLT FÀCIL		
		fins a 500 m	fins a 4 hores	preparació física lleugera	cap	**	FÀCIL		
Cami: ample i de bon fer Senyalització: sats a la muntanya Dificultat: poc rellevant	Regularment freqüentat sovint senyalitzat Per a avesats	fins a 900 m	fins a 6 hores	preparació física bona	possibilitat de factors meteorològics adversos	***	CERT NIVELL DE DIFICULTAT		
		fins a 1.200 m	fins a 8 hores	preparació física notable	es pot necessitar material específic	****	CAL EXPERIÈNCIA		
Cami: estret, pedregós, irregular Senyalització: Per a excursionistes habituats Dificultat: possibilitat de progressions curtes amb l'ajut de les mans	poc freqüentat no necessàriament	més de 1.200 m	més de 8 hores	preparació física excel·lent	cal parlar amb el vocal	*****	CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA		



Seccions i serveis

d'Incles, Refugi de Siscaró.

Diumenge: llac de Canals Roges, pic de la Cabaneta, Refugi Siscaró, vall d'Incles, aparcament.

Temps de camí: 3 h (ds.) / 5 h (dg.).

Desnivells: +400 m (ds.) / +700 m, -1.100 m (dg.).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: en refugi.

Mapa: Andorra. (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Pere Tintó i Cristina Cervelló.

Pic del Balandrau (2.584 m)

Diumenge 20

Itinerari: Tregurà de Dalt, collet de la Gralla, coll dels Tres Pics, pic del Balandrau.

Temps de camí: 2 h 15 min.

Desnivells: +679 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Puigmal. (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavier Lladó i Josep Vaqué.

Jovent (de 14 a 18 anys)

REUNIÓ

Campament d'estiu a Còrsega

Divendres 11

A les 8 del vespre a la sala d'actes

Presentació del campament d'estiu de

multiactivitat a l'illa de Còrsega. El senderisme (GR-20), l'alta muntanya (ascensió al Cinto), el caiac, el descens d'engorjats, i les visites als nuclis més importants ens donaran una visió global de l'illa. Més informació: ww.cec.cat/activitats/seccio/jovent.

BTT per l'Alt Urgell

Dissabte 19 i diumenge 20

Itinerari:

Dissabte: (grup 1) parc olímpic de la Seu d'Urgell, mas de'n Roqueta, font de la Guàrdia, cap de la Pujada, creu del Ras, camí Bordes de Conflent,

Sant Joan de l'Erm. (Grup 2) Itinerari alternatiu des de Sant Joan de l'Erm.

Diumenge: Sant Joan de l'Erm, coll de Leix, coll de Jou, dolmen de Coll de Jou, carretera Castellbó, parc olímpic.

Desnivells: 1.000 m (ds.) / -100 m (dg.).

Temps de camí: 5 h (ds.) / 3 h (dg.).

Dificultat: ** fàcil (Grup 2) / *** cert nivell de dificultat (Grup 1)

Estada: en tendes, a Sant Joan de l'Erm.

Material: BTT, casc, guants i recanvis.

Reunió: divendres 18 a 2/4 de 7 del vespre.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Álvaro Arenas i Gerard Horrillo.

SECCIÓ DE BICICLETA DE MUNTANYA

BTT / Cicloturisme

Serra de Llaers

Diumenge 13

Itinerari: Sant Quirze de Besora i Ripoll.

Modalitat: BTT

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Quilòmetres: 45.

Viatge: amb transport públic.

Vocal: Lluís Vilamosa.

Volta al Tossal

Diumenge 27

Itinerari: Mirador de Vallcebre, Fumanya (restes de dinosaures), Peguera, Bonner, molí de l'Espà i l'Aigua Salada.

Modalitat: BTT

Dificultat: **** cal experiència

Quilòmetres: 53.

Viatge: cotxes particulars.

Vocals: Òscar Estrems i Pepe Guajardo.

SECCIÓ D'ESQUÍ

La Secció informa

Durant aquest mes estan programades les sortides de caiac, la marxa nòrdica i l'esquí de rodes conjuntes amb patins de línia. Per a les dates, estigueu atents a la pàgina web, a l'e-mail i a la programació que deixarem a l'àrea d'atenció al soci.

Activitats culturals

EXPOSICIÓ

«Flora dels Pirineus»

Dimarts 1

A càrrec del Dr. Martí Boada

Josep Ventosa i Muñoz exposa els seus dibuixos de la flora dels Pirineus en homenatge a Josep Ventosa i Palanca, expresident del Centre que va recollir i fotografiar les flors de les excursions durant la dècada de 1940. Els dibuixos estaran exposats fins al 30 d'abril.

Marxes

Marxa Nòrdica a les Àligues i Campdàsens

Diumenge 20

Itinerari: Garraf, Can Lluçà, can Planes, serreta d'en Pela, masia de les Àligues, sot de Montseva, Campdàsens, coll de Can Lluçà, Garraf.

Temps de camí: 6 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivell: 540 m.

Mapa: Massís del Garraf. (Editorial Alpina).

Viatge: amb tren i cotxes particulars.

Lloc de trobada: Sants Estació a 1/4 de 9 del matí.

Vocal: Imma Borrell.

Inscripció: a partir de l'1 d'abril.

N.b.: calen un parell de bastons de nòrdic walking o bé de muntanya.

Grup d'Esquí de Fons

Des del Grup d'Esquí de Fons us oferim la possibilitat de rebre les comunicacions i les sortides al vostre e-mail. Qui vulgui gaudir d'aquesta opció, només cal que envii un correu electrònic a esqui@cec.cat.

SECCIÓ DE DESCENS D'ENGORJATS

La Secció informa

Presentació del Grup de Descens d'Engorjats
Dimecres 7 de maig

A les 8 del vespre a la sala d'actes

Presentació de la Secció del Grup de Descens d'Engorjats (GDE) i audiovisual de barranquisme.

Vocal: Damià Pérez.



Seccions i serveis

Activitats

Sortida d'iniciació al descens d'engorjats (nivell 0)

Dissabte 26 i diumenge 27

Farem dos barrancs de nivell 0.

Lloc: Pirineu.

Material: vestit de neoprè (peto i jaqueta) i calçat adequat per l'activitat.

Viatge: amb cotxes particulars.

N.b.: el GDE decidirà els barrancs a realitzar, segons la meteorologia i els cabals d'aigua.

Reunió: dimarts 22 a les 7 del vespre a la sala de copes. Imprescindible assistència.

Places: 9

Ràtio: 1 vocal per cada 3 participants.

Vocal: Carlos Sotoca.

TROBADA PER ALS VOCALS DEL GDE

Pràctiques d'autosocors i rescat a Gurb (Trem)

Dissabte 12 i diumenge 13

Temps de l'activitat: 8 h /dia. la durada del barranc (amb aproximació i retorn) és de 3h 30 min.

Desnivell: + 200 m.

Dificultat: ***/**** cert nivell de dificultat / cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Material: el necessari per a la pràctica del descens.

Vocal: Jordi Martínez.

A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona

Segona sessió: «Els fonaments de les plantes: arrelen al terra i absorbeixen nutrients i aigua», a cura de Josep M. Panareda i Maravillas Boccio.

Sortides ExFaVePro

Excursió a l'ermita de la Mare de Déu de Farners

Diumenge 13

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: 300 m.

Lloc i hora de trobada: a l'Hostal de Mallorquines (carretera de Sils a Santa Coloma, entre Sils i Riudarenes), a 2/4 de 10 del matí.

Vocal: Montserrat Orfila. ☎ 932 043 545.

Equip de Recerca Botànica del GEB Ramon Pujol i Alsina

Sortida de treball de camp a la serra de Collserola

Diumenge 13

Sortida per a l'obtenció de dades per a la Cartografia corològica dels arbres de Collserola. Adreceu-vos als directors científics.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

Sessions de laboratori de botànica

Dimecres 2, 9, 23 i 30

A 2/4 de 7 del vespre al local de la Secció

Sessions de determinació de les plantes recol·lectades a la vall de Saltèguet.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

Excursió botànica a la vall d'Alinyà

Diumenge 27

Objectiu: observació dels estrats de vegetació i els boscos del Prepirineu, en aquest espai protegit de la Fundació Territori i Paisatge.

Itinerari: Alinyà, Llobera, l'Aiguaneix, cap de l'Estret, coll de Boix.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc i hora de trobada: Pl. Catalunya/Rivadenedeyra a 3/4 de 7 del matí. Parada opcional a Diagonal/Capità Arenas.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

La Secció informa

Celebració del centenari de la Secció

El 18 de maig volem fer una trobada festiva a l'aire lliure amb els diversos grups d'activitats que treballen a la secció. Hi ha programades tres modalitats d'excursió que convergiran, al migdia, a l'àrea del Molí Nou i l'embassament de Passerell, prop de Moià.

Activitats científicoculturals

«Algèria i Mali»

PROJECCIÓ-CONVERSA

Dimecres 2

A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona, a cura de Julià Sàez

Les impressions d'un viatger infatigable per les contrades misterioses i desconegudes de l'Àfrica.

Visita a l'Arxiu fotogràfic del CEC

Dijous 3 a les 7 del vespre

Inscripció a partir del 31 de març.

Punt de trobada: A les 7 del vespre, al peu de l'ascensor, al 1r. pis.

«Antàrtida, l'última frontera»

AUDIOVISUAL

Dimarts 8

A les 8 del vespre a la sala d'actes, a cura de Jordi Llorens

Un viatge a una de les més remotes i

fascinants reserves de naturalesa verge i de vida salvatge.

Curs de botànica popular

Dimarts 15

A 2/4 de 8 del vespre, a l'aula Artur Osona

Primera sessió: «Què és i com és una planta: la vida i miracles de l'estepa blanca», a cura de Josep M. Panareda i Maravillas Boccio.

Acte d'obertura del centenari de la Secció

Dimecres 16

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

Conferència a cura del Dr. Josep M. Panareda: «Cent anys d'història i uns pocs per obrir un camí no fressat». Obertura del centenari a cura de Josep M. Puente. Nomenament de Francesc Gurri com a President Honorari de la Secció de Geografia i Ciències Naturals, en reconeixement de la seva llarga tasca de promoció de l'excursionisme.

Vocal: Jordi Martínez.

«Bolívia»

VIDEOREPORTATGE

Dijous 17

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura de Julià Saez

Ens donarà a conèixer una visió diferent dels pobles i muntanyes d'aquesta part de la serralada andina.

Curs de botànica popular

Dimarts 29



Seccions i serveis

Inscripcions: a partir del 14 d'abril.

Vocals: Carmina Coll i Núria Arnan.

Viatges geogràfics i culturals

Viatge a Galícia

Del dimecres 23 d'abril al dijous 1 de maig

Viatge a Valladolid i Palència

Del dimecres 18 al 27 de juny

Per visitar els castells medievals, el canal fluvial castellà i el romànic palentí. Viatges amb tren i autocar. Es visitaran castells medievals, el canal fluvial castellà, i també coneixerem el romànic palentí. Visites a Peñafiel, Valladolid, Frómista, Aguilar del Campoo, etc. Més informació al tauler d'anuncis.

Inscripcions: de l'1 al 18 d'abril.

N.b.: cal fer efectiu l'import del tren en la inscripció (cabina doble 160 €, butaca 100 €).

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 93 213 23 04.

la porta del Liceu.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999 (amb la col·laboració d'Artur Arruga).

NOVENA SORTIDA

Rambla avall II

Divendres 25

Temps de passeig: 3 h.

Lloc de trobada: a les 10 del matí, davant la porta del Liceu.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999 (amb la col·laboració d'Artur Arruga).

Grup d'Estudis Rurals

III CICLE LLOSES I PEDRA EN SEC

Excursió a Llinars del Vallès

Diumenge 20

Visites: La Torrassa del Moro a Llinars del Vallès, dolmen de ca l'Arenes.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: Bergara/Balmes a 3/4 de 7 del matí per sortir a les 7 h.

Inscripcions: a partir de l'1 d'abril.

Vocal: August Bernat ☎ 932 378 537.

Grup Miquel Farré de Dibuix i Pintura

Sortida al Parc de Montjuïc

Diumenge 20

Lloc previst: la font del Gat.

Vocal: Francesca Valls. ☎ 932 374 659.

N.b.: cal que truqueu al vocal.

Conferències

«Cent anys del descobriment de l'art prehistòric del Cogul: el CEC, un gran protagonista»

Dijous 3

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura d'Alexandre Grimal

«El santuari del Cogul: baixador de les arts prehistòriques de la vessant mediterrània»

Dijous 10

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura de la Dra. Anna Alonso i Tejada

Bagatge de cançons

Trobada mensual per a cantar

Dijous 24

A la sala nova del primer pis de 6 a 3/4 de 8 del vespre

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

La Secció informa

El viatge al Perigord (França), **visita a les cabanes de Breuil**, que estava anunciat a l'anterior butlletí, ha estat ajornat al mes de setembre.

Excursions

Excursió a la selva de Collserola

Dissabte 5

Itinerari: can Coll, turó de l'Ermità, torrent d'en Fotja, font del Rossinyol, torrent del Cargol, font dels Degotalls, Racó del Silenci, can Coll.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: estació RENFE, línia Manresa. El tren passa per l'estació de Sants a les 8:46, i a les 8:51 per la de Pl. de Catalunya. Cal prendre bitllet per a Cerdanyola. El vocal pujarà al segon vagó.

Vocal: Vicenç Peig. ☎ 607 809 999.

Excursió cultural al Bages

Dissabte 12

Sortida conjunta amb la Secció de Fotografia. Visita guiada al monestir de Sant Benet de Bages i celler Oller del Mas Castell.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Pl. de Catalunya/Rivadenedeyra a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 31 de març.

Vocals: Mercè Falcó. ☎ 933 474 124, i Josefina Garriga ☎ 933 770 141.

Excursió al Montseny

Dissabte 12

Itinerari: Santa Fe del Montseny (vídeo de «Les quatre estacions»), turó de Morou, volta a l'embassament i retorn a Santa Fe.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb transport públic.

Vocal: Jacint Pallarols. ☎ 932 186 449.

Excursió a les Flandes

Dissabte 3 de maig

Itinerari: Piera, riera Guinovarda, font del Prat, les Flandes, la Venta, font de Sant Josep, la Coma, el Bedorc, font de can Torras, la Pineda, camí del Matà, riu Anoia, riera de Vallbona, Vallbona d'Anoia.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: taquilles estació dels FGC (Pl. Espanya) a 3/4 de 9 del matí, per sortir a les 9:05 h Cal agafar bitllet per a Piera.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999, i Gemma Pujol (de Piera).

Visites culturals

Visita cultural guiada

Dissabte 19

Palau de la Generalitat i el seu carilló (comentaris i concert a càrrec d'Anna Reverte).

Lloc de trobada: a la porta del Palau de la Generalitat a 3/4 de 11 del matí.

Inscripcions: a partir del 7 d'abril. Places limitades.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

Verdaverd

VUITENA SORTIDA

Rambla amunt II: barri gòtic

Divendres 11

Temps de passeig: 3 h.

Lloc de trobada: a les 10 del matí davant



Seccions i serveis

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

La Secció informa

XXI Concurs social de temes obligats

El tema corresponent als mesos de març i abril és: «gerro amb flors». D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 com a màxim) i una diapositiva (mida 24 x 36 mm). L'admissió de fotos és fins al 17 d'abril.

XXXV Premi Joan Camps i Coma

Participants: tots els socis del Centre.

Tema: lliure, llevat de l'alta muntanya.

Format: de 24 x 36 mm.

Identificació: cada col·lecció portarà un lema, que es repetirà al marc de cada diapositiva, i es lliurarà dins un sobre tancat amb una tarjeta amb el nom de l'autor, l'adreça i el lema de la col·lecció. En el sobre, caldrà escriure-hi també el lema.

Nombre d'obres: cada concursant podrà presentar tres col·leccions de tres diapositives cadascuna.

Admissió d'obres: de dilluns a divendres fins al 4 de juny.

Devolució: les col·leccions podran ser retirades després del 5 de juny.

Jurat qualificador: el jurat estarà format per persones de mèrit reconegut.

Premis: 3 premis i 2 accèssits a les obres que obtinguin més puntuació. Cada concursant podrà optar solament a un premi.

Excursions

Excursió al Bages

Dissabte 12

Visita guiada al monestir benedictí de Sant Benet de Bages i del celler Oller Delmàs. Aquesta sortida es fa conjuntament amb la Secció d'Història i Art.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Pl. de Catalunya/Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Vocals: Josefina Garriga ☎ 933 770 141/934 545 769 i Mercé Falcó ☎ 933 474 124.

Inscripció: a partir del 31 de març.

Avançament d'excursions

Sortida al Baix Ebre

Diumenge 4 de maig

Visita guiada de Tortosa (catedral, cas-

tell de la Suda, el museu diocesà, barri antic, etc.)

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Activitats de cinema

Bases del 71 Certamen estatal de vídeo no professional selectiu UNICA 2008

Convocatòria del concurs per seleccionar el programa que ha de representar Espanya a la UNICA, enguany a Hammamet (Tunísia) del 26 de juny al 6 de juliol. Aquest programa no pot sobrepassar una duració màxima de 75 minuts, mantenint i sumant un interval de 4 minuts entre obres.

Participants, formats i limitacions

Cineastes no professionals i alumnes d'escoles de cinema, de nacionalitat espanyola, amb vídeos sistema PAL de format DVD-vídeo en discos ±R, i de format DV en cintes mini DV, rodats en vídeo o telecines de films subestàndard, parlats en qualsevol de les llengües oficials d'Espanya. Cada obra es presentarà en cinta/disc independent. No s'admetran més de dues obres per autor, obres amb més d'un 30% d'imatges alienes, ni obres amb data de realització anterior a l'any 2003. No s'acceptaran obres subvencionades o finançades per institucions públiques. Els autors dels vídeos seleccionats hauran d'aportar una còpia en mini DV per poder participar en el concurs mundial de la UNICA.

Inscripció

Cal omplir la butlleta d'inscripció (www.cec.cat) i enviar-la juntament amb l'obra i una fotocòpia del DNI (2 cares), a la Secció. Data límit: 18 d'abril.

Jurat

Estarà format per un nombre senar de persones de reconegut prestigi en el camp del llenguatge audiovisual.

Distincions

Cadascun dels vídeos seleccionats serà distingit amb la medalla del Certamen estatal de cinema i vídeo no professional selectiu UNICA. Per tal de promoure els joves realitzadors, la UNICA convida, durant tots els dies del concurs mundial, a l'allotjament i a la carta de congressista a dos realitzadors dels seleccionats de

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Pl. Catalunya /Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Inscripció: a partir del dimarts 1 d'abril.

Vocals: Eduard Estrada i Josefina Garriga ☎ 933 770 141 / 934 545 769.

cada país, i d'edat no superior als 25 anys. El jurat podrà atorgar una menció d'un vídeo si es considera que ho mereix.

COPA MUNDIAL DEL FILM MINUT

Per participar en la World Minute Movie Cup, es convoca aquest certamen per seleccionar obres de tema lliure que no sobrepassin la durada de 60 segons.

Exhibició

Totes les obres presentades seran projectades a la sala d'actes.

Taller de vídeo

Dijous 3, 10, 17 i 24

De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció

Trobada per als socis de Cinema i Vídeo interessats en millorar les seves creacions audiovisuals.

SESSIÓ 1928

Videotertúlia

Dilluns 7

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

Reunió i tertúlia per projectar vídeos que ens aportin els nostres amics, sense programació prèvia, per comentar-los entre tots.

SESSIÓ 1929

Expedició catalanonepalesa

al Cho Oyu (8.201 m)

Documental de Jordi Pons (1984)

Dilluns 14

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

Documental de 53 min, on Jordi Pons posa de relleu la tenacitat de 6 catalans i 3 xerpes per assolir el Cho Oyu. Com a homenatge a l'expedició femenina Kogan (1959), s'han incorporat unes imatges d'aquella expedició que va acabar tràgicament.

SESSIÓ 1930

Copying Beethoven,

d'Agnieszka Holland

Dilluns 21

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

Projecció de *Copying Beethoven* (2006), de la realitzadora polonesa Agnieszka Holland. Pel·lícula de 104 min doblada al català.



Seccions i serveis

SESSIÓ 1931

Lliurament de la medalla UNICA a Artur Peix

Dilluns 28

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
La presentació d'aquest homentage serà feta per Josep M. Puente, i Jan Baca li lliurarà la medalla. A continuació es projectarà el film *El vençut*, realitzat el 1972 pel Grup 3P, format per l'Artur Peix, el seu germà Carles i el seu fill Xavier.

Veredictes del 50 Certamen de films i vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals

El jurat, reunit en sessió privada a la sala d'actes el 23 de febrer, va emetre el següent veredictes:

3a medalla:

- «Patxi», d'Antoni Viñas Aymami, de Sabadell.
- «Sualbard», de Francesc Monsonís Bell-Iloch, de Barcelona.
- «Normandia, ahir i avui», de Joaquim Clos Baguñà, de Barcelona.

2a Medalla:

- «Montseny reserva de la biosfera», de Martí Arañó Oller, de Sant Cebrià de Vallalta.
- «Joan Arús; versos, camins i paisatge», de Josep Vidal Masó, de Castellar

BIBLIOTECA

Adquisició de nous documents

El Pla de Col·lecció Extraordinari de la Biblioteca del CEC (vegeu el butlletí anterior) ja està en marxa. La primera col·lecció de llibres adquirida correspon a l'àmbit geogràfic dels Països Catalans. Principalment trobareu guies excursionistes, però també de BTT, de natura, mapes, etc. Podeu consultar el llistat complet al següent apartat del web del CEC: www.cec.cat/node/91.

Nou horari

En el butlletí anterior anunciàvem el nou horari de la biblioteca de manera errònia. El nou horari és:

De dilluns a dimecres de 5 a 9 del vespre.
Els dijous de 5 a 2/4 de 10 del vespre.
Els divendres de 5 a 8 del vespre.

del Vallès.

- «El desert d'Atacama», de Ramon Font de Saint-Germain, de Castelldefels.

1a medalla:

- «Angkor, la misteriosa», de Ramon Font de Saint-Germain, de Castelldefels.
- «Bangladesh, un país amenaçat», de Josep Vidal Massó, de Castellar del Vallès.

Premi especial de Muntanya Jordi Pons:

- «Fuenfría», de Jesús Bosque, de Huesca.

Premi especial Joe:

- «Angkor, la misteriosa», de Ramon Font

de Saint-Germain, de Castelldefels.

Composició del jurat:

Francesc Gurri, geògraf i expresident de la Secció de Geografia i Ciències Naturals; Josep M. Joaquim, realitzador de cinema i vídeo; Artur Peix, expresident de la Secció de Cinema i Vídeo; Jordi Micó, de la Secció de Cinema i Vídeo del CEC; Pere Parera, expresident de la Secció de Cinema i Vídeo del CEC, i Joan Manuel Martínez-Moro, de la Secció de Cinema i Vídeo, com a secretari del jurat.

ESCOLA DE MUNTANYA

Informació dels cursos

Curs d'alta muntanya

Del 6 de maig al 10 de juny

Teòriques:

- **Dimarts 6 de maig:**
Presentació del curs.
Equipament i material.
- **Dimarts 13 de maig:**
Cartografia i orientació.
- **Dimarts 20 de maig:**
Preparació física.
- **Dimarts 27 de maig:**
Perills i seguretat a l'alta muntanya.
- **Dimarts 3 de juny:**
Meteorologia.
- **Dimarts 10 de juny:**
Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

- **Dissabte 17 de maig:**
Montseny: les Agudes.
- **Dissabte 24 i diumenge 25 de maig:**
Cadí – Moixeró.
- **Diumenge 1 de juny:**
Pedraforca.
- **Dissabte 7 i diumenge 8 de juny:**
Aigüestortes i estany de Sant Maurici.

Places: mínim: 6 / màxim: 12.

Inscripcions: de l'1 al 30 d'abril.

Preus: 185 € socis CEC.

200 € federats.

220 € resta d'inscrits.

Curs d'escalada en roca (nivell 2)

Del 13 al 27 de maig

Teòriques:

- **Dimarts 13 de maig:**
Presentació del curs.
- **Dijous 15 de maig:**
Material i equip per l'escalada de vies de varis llargs.
- **Dimarts 20 de maig:**
Tècniques de seguretat i progressió

en vies equipades de varis llargs de corda.

- **Dijous 22 de maig:**
Orientació de l'entrenament per l'escalada esportiva i aspectes bàsics sobre l'alimentació.

- **Dimarts 27 de maig:**

Cloenda del curs.

Pràctiques:

- **Dissabte 17 i diumenge 18 de maig:**
Sant Llorenç de Montgai.
- **Dissabte 24 i diumenge 25 de maig:**
Vilanova de Meià.

Places: mínim: 6 / màxim: 12.

Inscripcions: del 14 d'abril al 5 de maig.

Preus: 195 € socis CEC.

210 € federats.

230 € resta d'inscrits.

Curs de progressió i seguretat en vies ferrades

Del 14 al 28 de maig

Teòriques:

- **Dimecres 14 de maig:**
Presentació del curs. Història de les Vies Ferrades. Equipament i material.
- **Dimecres 21 de maig:**
Tècniques de progressió i seguretat. Ressenyes i simbologia.
- **Dimecres 28 de maig:**
Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

- **Dissabte 17 i diumenge 18 de maig:**
Andorra.
- **Dissabte 24 i diumenge 25 de maig:**
Montserrat.

Places: mínim: 5 / màxim: 10.

Inscripcions: de l'1 al 30 d'abril.

Preus: 130 € socis CEC.

150 € federats.

170 € resta d'inscrits.

Estada d'escalada en roca a Les Calanques

Seccions i serveis

26, 27 d'abril i 1, 2, 3 i 4 de maig

Nivell:

Iniciació i perfeccionament.

Sessió informativa:

Dimarts 22 d'abril, a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Programa:

- Dissabte 26 i diumenge 27 d'abril (Vilanova de Meià)
Tècniques bàsiques d'escalada esportiva. Tècniques de progressió, ancoratges i sistemes d'assegurament en roca i vies semiequipades. Tècniques i recursos de l'escalada artificial.
- 1, 2, 3, i 4 de maig

(Les Calanques de Marsella)

Escalada de vies a Les Calanques.

Pràctica en vies d'artificial.

Places: mínim: 6 / màxim: 16.

Inscripcions: del 25 de març al 18 d'abril.

Preus: 250 € socis CEC.
290 € no socis.

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Crònica de la Comissió

Participació en la 29a Marxa Beret

El dia 3 de febrer es va celebrar la 29a Marxa Beret. L'Enric Beltran Ballera va participar-hi i va aconseguir el primer lloc. L'Enric és un esportista que utilitza cadira de rodes en els seus desplaçaments, per tant esquia amb cadira nòrdica. Va començar a practicar aquest esport a l'edat de 6 anys, i ha participat en moltes curses, però arribar el primer en la seva categoria a Beret és tota una gesta. El proper diumenge dia 24 prendrà part a la de Los Llanos (Benasc).

¡Per molts anys Enric! T'encoratgem a

continuar amb aquest esport.

Sortida a la Rabassa

El dia 2 de febrer l'Associació d'Espina Bífida va organitzar una sortida a la Rabassa (Andorra) amb persones afectades d'EB. El Kilian s'hi va apuntar i així va gaudir de l'esport d'esquí nòrdic. El Kilian esquia dempeus. El seu monitor va ser l'Antonio.

L'Antonio Pardo, a més de participar en marxes, actualment es dedica a l'ensenyament d'aquest esport, no només amb persones afectades d'alguna discapacitat, sinó també amb persones que no en pateixen cap.

Participació en el Campionat d'Espanya d'Hivern de Natació Adaptada

Els dies 23 i 24 de febrer vam participar en els Campionats d'Espanya de Natació, que enguany s'han celebrat a Barcelona, organitzats pel CN Barcelona.

Els nostres esportistes han tingut l'oportunitat de participar en la categoria de promeses, que es fa generalment a

l'estiu; però enguany, com que és any olímpic, s'ha avançat la participació a l'edició d'hivern.

Han estat uns magnífics campionats, amb més de 200 participants, molt de públic i molts representants de les institucions, amb recepció inclosa al Museu Olímpic de Montjuïc. Els nedadors s'han allotjat en dos hotels de Barcelona, i han compartit dos dies de lluita i il·lusió per batre els propis rècords.

Volem felicitar, per la bona feina feta, l'Albert Martínez, en Kilian Ruiz, l'Albert Ripoll i la Raquel Almarcha.

Activitats

Sortida a la Costa Brava 4 a 6 d'abril

Visita a Empuriabrava, Castelló d'Empúries, els aiguamolls de l'Empordà, les ruïnes d'Empúries, Sant Martí d'Empúries i l'Escala.

Entrenament en piscina de 50 m (Piscina Sant Jordi)

4a Jornada de Lliga Catalana al CN Terrassa

COMPANYIA DE GUIES

Calendari d'activitats

- 6 d'abril
Esquí de muntanya al Puigmal
- 11 al 13 d'abril
Descens de la Vallée Blanche
- 27 d'abril
Bateig d'escalada a Montserrat
- 25 de maig
Alpinisme a Cambresdases
- 8 de juny
Escalada al Cavall Bernat
- 29 de juny
Via ferrada
- 21 al 24 de juliol
Ascensió al Monte Rosa
- 18 al 21 d'agost
Ascensió a 4.000 fàcils

Més informació: Àrea d'activitats

☎ 933 152 311. www.companyia-guides@cec.cat

ATENCIÓ AL SOCI

Activitats

No cal inscripció però us agrairia la vostra confirmació per e-mail o per telèfon.

Vocal d'activitats: Pepa Igartua

☎ 932 136 640 (atenciosoci@cec.cat)

Country i danses d'arreu del món Dijous 10 i 24

A la sala nova del 1r pis a les 8 vespre

Inscripció: a partir de l'1 d'abril.

Màxim: 22 persones.

El Tour des Combins Dijous 24

A 2/4 de 9 del vespre a la sala d'actes

El nostre company Jordi Ollé farà un sessió de vídeo i fotos d'una hora aproximadament sobre el Tour des Combins, fet l'estiu del 2007.

Massatge i ergonomia corporal Dimarts 29

A les 8 del vespre a les columnes romanes

Risoteràpia Dimecres 16

A les 1/4 de 9 del vespre a les columnes de recepció

A càrrec de Montserrat Ferraro, exdegana del Col·legi de Psicòlegs.

Campanya als socis

Per cada amic que ens presenteu i es faci soci del CEC aconseguireu un **30% de descompte en la quota anual**. A més, **els vostres amics** us ho agrairan més que mai, perquè a part de gaudir de tots els avantatges que els ofereix el CEC, tindran la quota d'entrada gratuïta (20 €) i també un **30% de descompte en l'annualitat en curs**.

No deixeu passar aquesta promoció especial i presenteu-nos els vostres amics com més aviat millor.

Soci
- 30%
en la quota anual



Amic
quota d'entrada gratuïta i
- 30%
en l'annualitat en curs

Truqueu al **933 152 311**, envieu un correu a **cec@cec.cat** o adreceu-vos a la seu social, a l'àrea d'atenció al Soci, al carrer Paradís, 12, de Barcelona.

- Oferta vàlida fins al 31 de maig del 2008 per a socis vigents a 31 de desembre del 2007.
- Descompte acumulable sobre la quota restant (si ens porteu 5 amics la vostra quota serà de 18,10 €).
- El descompte per als socis s'efectuarà mitjançant un abonament en el compte corrent.
- No acumulable amb altres promocions.

Estada d'escalada en roca a Les Calanques

26, 27 d'abril i 1, 2, 3 i 4 de maig

NIVELL:

Iniciació i perfeccionament.

SESSIÓ INFORMATIVA:

Dimarts 22 d'abril, a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

PLACES:

Mínim: 6 / màxim: 16.

INSCRIPCIONS:

Del 25 de març al 18 d'abril.

PREUS:

250 € socis CEC.
290 € no socis.

PROGRAMA:

- Dissabte 26 i diumenge 27 d'abril (Vilanova de Meià)

Tècniques bàsiques d'escalada esportiva. Tècniques de progressió, ancoratges i sistemes d'assegurament en roca i vies semiequipades. Tècniques i recursos de l'escalada artificial.

- 1, 2, 3, i 4 de maig (Les Calanques de Marsella)
Escalada de vies a Les Calanques.
Pràctica en vies d'artificial.

