



butlletí

per als socis
maig 2008

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

Comença un cycle de conferències sobre la Renaixença

Enguany se celebra el 175è aniversari de l'inici del moviment de Renaixença. Per això el Centre oferirà un cycle de sis conferències al llarg d'aquesta primavera i tardor.



[Més informació a la pàgina 5](#)

Homenatge a Mn. Antoni Batlle

El mes de febrer passat es va celebrar a la sala d'actes l'acte acadèmic d'homenatge a Mn. Antoni Batlle, presidit per Josep M. Puente. En el decurs de l'acte es va descobrir el retrat *Mossèn Batlle a Sant Pere de Clarà*, obra de l'artista Manuel Segura, i que ha estat col·locat a la galeria de socis il·lustres de la mateixa sala.



[Més informació a la pàgina 4](#)

Els pergamins trobats a l'Arxiu Històric del CEC

Ha estat identificat un valuós llegat de pergamins a l'Arxiu Històric del CEC. Es tracta d'una col·lecció de pergamins de gran valor patrimonial provinents la majoria del

fons documental en pergami del monestir de Sant Jeroni de la Vall d'Hebron.

[Més informació a la pàgina 4](#)



Francesc Gurri, nou president d'honor de la Secció de Geografia i Ciències Naturals

En reconeixement a la tasca realitzada al Centre durant més de seixanta anys, Francesc Gurri ha estat nomenat president d'honor de la Secció de Geografia i Ciències Naturals.

[Més informació a la pàgina 5](#)

GORGS 2008

Arriba Gorgs 2008, la V edició de la Trobada Internacional de Descens de Barrancs, Canyons i Engorjats. Aquesta nova edició de Gorgs s'esdevindrà a Arnes els dies 23, 24 i 25 de maig. Paral·lelament, els dies 23 i 24 tindrà lloc el II Congrés Internacional de Descens de Barrancs, Canyons i Engorjats.

[Més informació a la pàgina 10](#)



Espai CEC

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311
Fax 933 151 408
cec@cec.cat
www.cec.cat



HORARIS

- **Secretaria**
de dilluns a divendres de 17:30 a 21:00
- **Àrea d'atenció al soci:**
de dilluns a divendres de 9:00 a 13:30,
de 14:30 a 21:30
- **Seccions:**
De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca:**
Dilluns, dimarts i dimecres: de 17:00 a 21:00
Dijous de 17:00 a 21:30
Divendres de 17:00 a 20:00
- **Arxiu Fotogràfic:**
Dimarts i dijous de 10:00 a 14:00
i de 17:30 a 21:30
- **Redacció de Muntanya:**
Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

SECCIONS

- **Bicicleta de Muntanya**
- **CADE**
- **Càmping**
- **Cinema i Vídeo**
- **Descens de Barrancs, Canyons i Engorjats**
- **ERE**
- **Esquí**
- **Esquí Nòrdic**
- **Geografia i Ciències**
- **Història i Art**
- **Muntanya**
- **Patronats i Centenaris**
- **Promoció Cultural**
- **Refugis**
- **Voluntariat**

COMISSIONS

- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent
- Comissió de Publicacions
- Comissió de Patrimoni Documental
- Comissió d'Esport Adaptat

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
Cursos de formació
De dilluns a divendres
escola@cec.cat
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - *Muntanya*
(revista bimestral d'excursionisme)
revista.muntanya@cec.cat
 - *Butlletí per al soci* (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
280.000 clixés
arxiufotografic@cec.cat
Dimarts i dijous
- **Biblioteca**
32.000 documents
biblioteca@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Cartoteca**
6.000 mapes
cartoteca@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes
Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci
De dilluns a divendres
- **Assegurances**
- **Companya de Guies de Muntanya (UIAGM)**
companyaguies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 10, bxs.
De dimarts a dijous
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon
- **Secretaria**
secretaria@cec.cat

ADHERIT A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics
- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

MEMBRE FUNDADOR DE

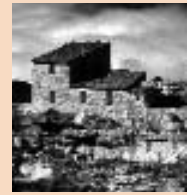
- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

REFUGIS I XALET

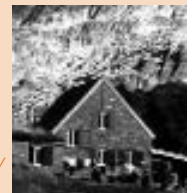
- **Refugi d'Amitges**
Estany d'Amitges,
Espot (2.380 m)
Guardes: Valentí
Sagristà i Núria Garcia
☎ 973 250 109
66 places.
www.amitges.com



- **Refugi Ciriac Bonet**
Siurana (740 m)
Guardes: Toni Arbonés
i Miriam Richart
☎ 977 821 337
18 places



- **Refugi Joan Ventosa i Calvell**
Estany Negre de Boí
(2.200 m)
Guarda: Miquel Sánchez
☎ 973 297 090
80 places
www.imaginalia.net/ventosa/



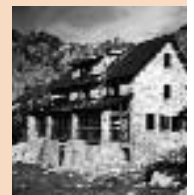
- **Refugi Josep M. Blanc**
Estany Tort de Peguera,
Espot (2.350 m)
Guardes: Xavier Serratosa
i M. Rosa Pascual
☎ 973 250 108
60 places
www.jmblanc.com



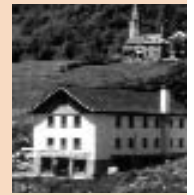
- **Refugi de la Renclusa**
Vall del riu Éssera,
Benasc (2.140 m)
Guarda: Antoni Lafont
☎ 974 552 106
92 places.



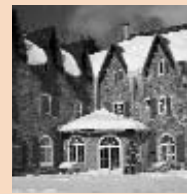
- **Refugi d'Ulldeter**
Capçalera del riu Ter,
Setcases (2.200 m)
Guarda: Xavier Bosch
☎ 972 192 004
52 places
www.uldeter.net



- **Xalet Juli Soler i Santaló**
Salarú (1.270 m)
Guardes: Marc Vilatovà i
Idoia Lejarzaburu
☎ 973 645 016
112 places
www.refugisalaru.com



- **Xalet de la Molina TANCAT**
www.xaletcec.com





Espai CEC

SUMARI

Espai CEC	2
Noticiari	4
Agenda mensual	10
Seccions i serveis	6
Muntanya	6
Bicicleta de Muntanya	8
Descens d'Engorjats	8
Esquí	8
Càmping	9
Geografia i Ciències Naturals	9
Història i Art	12
Fotografia	13
Cinema i Vídeo	14
Comissió d'Esport Adaptat	14
Voluntariat	15
Atenció al soci	15
Biblioteca	15
Àrea d'activitats	16
Escola de Muntanya	16
Activitats excursionistes	16
Companyia de guies	18
Grup de Jovent	19

«EL CENTRE DEL NOU SEGLE»

Aportacions voluntàries:

- Aportació mínima: 50 €
- El pagament es pot efectuar amb:
 - xec bancari a favor del CEC.
 - transferència al CCC: 0081 0057 38 0001949198 (concepte: «El Centre del nou segle»).
 - en efectiu a la Secretaria del Centre.
 - contra el compte bancari que el soci ens indiqui.
 - en les modalitats de xec i de pagament en efectiu, el Centre disposa d'un servei de cobrament a domicili.
- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i com que el Centre és una entitat declarada d'utilitat pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertorqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

Nou horari: de dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 i de 14:30 a 21:30

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'àrea d'atenció al soci.

Junta Directiva

President: Josep Manel Puente
Vicepresident 1r: Francesc Banqué
Vicepresident 2n: David Mengual
Secretària: Pepa Igartua
Tresorer: Josep M. Zamora

Vocals

Bicicleta de Muntanya: José Guajardo
CADE: Jordi Bernat
Càmping: Eduard Cayon
Cinema i Vídeo: Joaquim Clos
Descens de Barrancs, Canyons i Engorjats: Carme Nivera
ERE: Daniel Ferrer
Esquí: Nadal Pujol
Esquí Nòrdic: Imma Borrell
Geografia i Ciències: Montserrat Llorens
Història i Art: Francesc Olivé
Muntanya: Emili Rissech
Patronats i Centenaris: Andreu Rafa
Promoció Cultural: Benet Llebaria
Refugis: Antoni Flo
Voluntariat: Ricard Dodero



RELACIÓ D'ALTES DE SOCIS DE MARÇ DEL 2008

Numerari

Baldomà Pons, Josep
 Bassa Sánchez, Maribel
 Beaumont Guardiola, Àlex
 Castellani González, Felipe Andrés
 Clunie, Ian
 Codina Marcet, Antoni Maria
 El Mejdoubi, Mohamed
 Escobedo Icart, Enrique
 Farriol Bas, Joan
 Fernandez Murciano, Berenice
 Ferrandiz Ayala, Marcel
 Guàrdia Riera, Anna
 Guiu Puyol, Lluís

Izquierdo Ballester, Santiago
 Llamas García, Marisa
 López Blanco, Esperanza
 Martínez Lozano, Maria
 Prats Sánchez de Toledo, Rafael
 Pujol Otero, Joana
 Reinoso Vesga, Laura
 Salmurri Trinxet, Joan Antoni
 Sangrà Cervantes, Francesc
 Seseras Espinet, Miquel
 Sorolla Sánchez, Miquel
 Tomàs Carulla, Jaume
 Vaqué Valls, Josep
 Vidal Luque, Luis

Familiar

Casas Gendra, Jan
 Casas Gendra, Bruna
 Fuentesauco Sanahuja, Lúdia
 Gendra Nualart, Roser
 Griera Monclús, Max
 Martino Pisa, Marcel
 Roca Vilaseca, Mercè
 Seseras Fuentesauco, Anna
 Seseras Fuentesauco, Adrià

Junior

Derkaoui, Abdeljalil
 Trabadelo Campillo, Ferran

Butlletí per als socis

Editor: Ferran Alexandri
ferran@alexandri.cat

Disseny i maquetació: Estudi Toni Inglés
toni@toni-ingles.com

Impressió: Litografia Ochoa, S.L.

Dipòsit legal: B-15685-1959
 Imprès en paper ecològic

ARXIU HISTÒRIC

Ha estat identificat un valuós llegat de pergamins a l'Arxiu Històric del CEC

El 19 d'agost de 1877 tres joves excursionistes i fundadors de l'Associació Catalana d'Excursions Científiques, Josep Fiter, Eudald Canivell i Marçal Ambrós van visitar la parròquia d'Horta i van rebre de mans del rector una col·lecció de pergamins de gran valor patrimonial provinents, la majoria, del fons documental en pergamí del monestir de Sant Jeroni de la Vall d'Hebron. Així és com ha quedat anotada l'efemèride en el Volum I de les *Memòries de l'Associació Catalanista d'Excursions Científiques* (pàg. 93).

Han passat 138 anys des d'aleshores i avui sabem que els pergamins es mantenen ben conservats en els dipòsits de la biblioteca del Centre. Ha estat en el marc del procés de constitució de l'Arxiu Històric que, aquest 22 de febrer passat, l'arxivera Núria Téllez ha pogut identificar la col·lecció de pergamins, la seva procedència i les obres de més valor.

Es tracta d'una troballa molt notable perquè el fons del monestir de Sant Jeroni és un fons fraccionat. Fins ara,

es coneixia com a única documentació del monestir la conservada a l'Arxiu Diocesà de Barcelona, però restava perduda una part del fons en pergamí que ara s'ha identificat al Centre. A més a més, d'entre els 118 pergamins trobats, en destaquen alguns pel seu enorme valor patrimonial, com és ara els Privilegis del Consolat de Mar (1401), les Actes de les Corts Generals de Montsó (1534), l'Acta de fundació del monestir de Sant Jeroni (1393), els Privilegis de Tortosa (1387) o els documents de relacions entre el monestir de Sant Jeroni i el Regne de Portugal (1461).

En aquests moments s'està elaborant un estudi per determinar les condicions de preservació, ubicació i accés dels pergamins. Al mateix temps, s'està tractant el fons per fer-ne l'inventari, el datat exacte, el regest i la transcripció. D'aquesta manera, la col·lecció de pergamins estarà a punt per ser consultada, juntament amb la resta de la documentació de l'Arxiu Històric, a partir de l'1 de gener del 2009, data en què s'inaugurà l'Arxiu Històric del CEC.



ACTES SOCIALS

Homenatge a Mn. Antoni Batlle



El dijous 21 de febrer passat es va celebrar a la sala d'actes l'acte acadèmic d'homenatge a mossèn Antoni Batlle, presidit per Josep M. Puente. Durant l'acte es va descobrir el retrat *Mossèn Batlle a Sant Pere de Clarà*, fet a partir d'una foto presa el 1949, obra de l'artista Manuel Segura i Mullor, que s'ha col·locat a la galeria de socis il·lustres.

A continuació el Sr. Jordi Bonet, Mn. Jordi Font i Joan Millan, president del grup Antics Escoltes i Guies, van fer una dissertació de la vida de Mn. Batlle.

Tot seguit es va fer una projecció d'imatges antigues de Mn. Batlle. Va concloure l'acte el Quintet Glosa de flautes dolces, que van tocar algunes obres del mateix Mn. Batlle, gran aficionat a la flauta dolça, i que ell mateix tocava amb els nens i els joves en les reunions i excursions, moments en els quals ell transmetia els valors de la música, de la muntanya, de l'amistat i de la nostra terra.



Noticiari

SECCIONS

Francesc Gurri ha estat nomenat president d'honor de la Secció de Geografia i Ciències Naturals

Francesc Gurri ha estat nomenat president d'honor de la Secció de Geografia i Ciències Naturals. En més de 60 anys com a soci actiu del Centre, i també com a president de la Secció de Geografia i Ciències Naturals, ha participat en tots els esdeveniments que han tingut lloc en l'entitat, no solament en càrrecs directius i de voluntariat, sinó sobretot com a dinamitzador cultural en els camps més diversos, organitzant cursos, viatges, excursions, conferències i treballant activament en tota mena de publicacions que ha generat l'entitat.

La seva activitat, però, no s'ha limitat a la que podia realitzar dins de la nos-

tra entitat, sinó que s'ha estès en tots els camps de la vida cultural del país. La llista de les seves publicacions i col·laboracions en els mitjans de premsa escrita i radiofònics és extensíssima. Com també ho és la de la seva participació en entitats cíviques i culturals de tota mena. Sembla impossible que, en el curs d'una vida, una persona hagi pogut fer tantes coses.

La seva competència i la seva disponibilitat s'han vist reconegudes públicament amb la concessió de la Creu de Sant Jordi per part de la Generalitat de Catalunya, a més de moltes altres distincions rebudes tant a Catalunya com a la resta de l'estat.



CICLE DE CONFERÈNCIES

Per una nova Renaixença

Aquest 2008 es compleixen els 175 anys de l'inici de la Renaixença. A partir de l'any 1833, quan Bonaventura Carles Aribau va escriure "Oda a la pàtria", Catalunya inicià un ressorgiment espiritual i cultural, una recuperació que va afectar

tots els àmbits de la vida col·lectiva: va crear associacions, va potenciar activitats artístiques, va recuperar la llengua en el terreny literari. Tots aquests fets van dur Catalunya a un nivell intel·lectual de primer ordre.

Una de les entitats que van ser una conseqüència de la Renaixença és el Centre Excursionista de Catalunya. Per això volem commemorar aquest 175è aniversari amb un cicle de sis conferències al llarg d'aquesta primavera i tardor. Coordinen aquest cicle de conferències l'associació «Sóm 10 milions».

«De la Renaixença al futur proper»

Dimecres 14

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec del filòleg Miquel Strubell Trueta, professor de la Universitat Oberta de Catalunya.





Seccions i serveis

SECCIÓ DE MUNTANYA

La Secció informa

VACANCES D'ESTIU

Picos de Europa

Del 4 al 10 d'agost

Travessa circular de cinc dies pel masís central de Picos de Europa.

Itinerari:

- **Dia 4:** Barcelona, Fuente Dé.
- **Dia 5:** Fuente Dé, Refugi Diego Mella/Jermoso.
Distància: 9,6 km. Desnivell: +850 m.
- **Dia 6:** Refugi Diego Mella/Jermoso, Poncebos.
Distància: 22 km. Desnivell: +550 m.
- **Dia 7:** Poncebos, Refugi Jou de los Cabrones.
Distància: 10,7 km. Desnivell: +2.000 m.
- **Dia 8:** Refugi Jou de los Cabrones, Refugi Vega de Urriellu.
Distància: 5,9 km. Desnivell: +300 m.
- **Dia 9:** Refugi Vega de Urriellu, Fuente Dé.
Distància: 9,6 km. Desnivell: +600 m.
- **Dia 10:** tornada a Barcelona.

Places: 18

Estada: 6 nits en refugis, hotel, càmping i alberg (PC).

Viatge: cotxes particulars.

Vocals: Carlos Portillo i Dani Gálvez.

Primera reunió informativa: 14 de maig.

Inscripcions: a partir del 19 de maig.

EL PAÍS BASC A PEU

D'Irun a Santo Domingo de la Calzada

Del 2 al 13 d'agost

Segona reunió informativa

Dijous 15 a les 8 del vespre

a l'aula Artur Osona

Vocals: Francesc Beato, Josep M. Griera i Joan Bernat Andreu.



Plaça de Santo Domingo de la Calzada.

Excursions

Tozal del Mallo (vall d'Ordesa) Del dissabte 10 al dilluns 12

Itinerari:

Dissabte: Fanlo, Punta Costera de Blasco, Comiello (1.889 m), Punta del Zapatero (1.748 m), Fanlo.

Diumenge: aparcament d'Ordesa, circ de Carriata, clavilles de Salarons, tozal del Mallo (2.254 m).

Dilluns: Tella, Estaronillo, Arinzue, dolmen de Tella, Tella.

Temps de camí: 6 h 15 min (dg.) / 2 h 50 min (dl.).

Desnivells: + 586 m (ds.) / + 954 m (dg.).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Característiques: passos aeris a les clavilles de Salarons i al tram final de pujada al Tozal del Mallo.

Estada: Alberg La Atalaya (Torla); 2 nits.

Mapa: *Ordesa y Monte Perdido* (Editorial Alpina).

Viatge: cotxes particulars.

Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.



Tozal del Mallo.

Sant Gregori del Turonal Diumenge 18

Itinerari: carretera de Susqueda, sot del Clascar, carena de les Sepultures, els Aigols, Sant Gregori del Turonal, can Serra, pla de Roure, puig d'Àfrou, Becdejúvell i la Cellera de Ter.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: + 850 m / - 950 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *La Selva* (ICC).

Viatge: autocar.

Vocals: Xavier Junquera i Javier Nieva.

Muntanya de Santa Fe Diumenge 18

Itinerari: pont del Codo (carretera de Coll de Nargó a Isona), riu Sallent, les Cases, ermita de Sant Jaume, Comalavall, Fenollet, canal del Grau del Fangueret, coll de Santa Fe i ermita de Santa Fe.

Temps de camí: 5 h 45 min.

Desnivells: + 560 m / - 520 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Alt Urgell* (ICC).

Viatge: autocar.

Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat Andreu

GR-3: Monistrol de Calders-Manresa Diumenge 25

Itinerari: Monistrol de Calders, Mussarra, el Vintró, l'Estrada, l'Angle, riera de Calders, Navarcles, el Llobregat, Sant Benet de Bages, Sant Fruitós de Bages, Sant Iscle i Santa Victòria, parc de l'Agulla, Manresa.

Temps de camí: 6 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: autocar

Vocals: Ignasi Nadal i Joan Ramon Montes.

CIRCUIT DEL PORT (4)

Beseit-Refugi del Caro

Dissabte 24 i diumenge 25

Itinerari:

Dissabte: Beseit, mas de Garcia, coll de Ganxo, pla de la Creu, mas de Maçana, clot de Maçana i Refugi Font Ferrera.

Diumenge: Refugi Font Ferrera, font del Bassiol, Refugi del Mas del Frare, Casetes Velles, font de la Llagosta, cova del Vidre, coll de Pallers, coll de la Carrasqueta i Refugi del Caro.

Temps de camí: 7 h (ds. i dg.)

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Refugi Font Ferrera (MP).

Mapa: *El Port* (Editorial Piolet).

Viatge: autocar.

Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

Cingles de Vallcebre Diumenge 25

Itinerari: Vallcebre, ermita de Santa Magdalena, grau de la Mola, grau de les Granotes, tossal Llisol (1.328 m), ermita de Sant Ramon i Vallcebre.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: 400 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Rasos de Peguera - Serra d'Ensi-ja i Moixeró - la Tosa* (Editorial Alpina).

Viatge: autocar.

Vocals: Alexandre Costa i Hermes Soler.

Vall de Benasc 31 maig i 1 de juny

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, pla de Senarta, Aigualluts, coll de la Renclusa, Refugi de la Renclusa i pla de Senarta.

Diumenge: Eriste, Tuasa, Selva de Conques, Conques i Eriste.

Temps de camí: 4 h (ds.) / 5 h 30 min (dg.).

Desnivells: + 500 m, - 500 (ds.) /

Seccions i serveis

+ 700 m, - 700 m (dg.).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Alberg d'El Run (MP).

Viatge: cotxes particulars.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

Veterans

Alta Garrotxa, Sant Aniol d'Aguja Dissabte 24

Itinerari:

Caminadors: resclosa del Gomarell, gorja del Cintró, ermita de Sant Aniol, gorg Fosc, salt del Brull. A la tarda, visita a Besalú.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivell: +200 m / -200 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: *Alta Garrotxa* (Editorial Alpina).

Lloc de trobada: Rda.Universitat-Balmes a 3/4 de 7 del matí.

Viatge: autocar.

Inscripcions: a partir del 5 de maig.

Vocals: Lluís Solé, Lluís Willaert, Toni Muñoz i Ramón Guiu.



Sant Aniol d'Aguja.

Alta muntanya

Circ de Carançà-coma de Bacivers

Dissabte 10 i diumenge 11

Itinerari:

Dissabte: pàrquing del Refugi d'Ulldeter, coll de la Marrana, coll de Tirapits, coll de Carançà, circ de Carançà, Refugi Ras de Carançà.

Diumenge: coma de Bacivers, llac de Bacivers, puig de Bacivers, pic de Bastiments, coll de la Marrana, Ulldeter.

Temps de camí: 5 h (ds.) / 5 h (dg.).

Desnivells: +600 m -960 m (ds.) / +1.000 m -660 m (dg.).

Dificultat: **** cal experiència.

Estada: refugi lliure o bivac.

Mapes i informació: *Vall de Ribes, Camprodon, Ulldeter* (Editorial Alpina).

Viatge: cotxes particulars.

Vocal: Dolors Gurri i Joan Ramon Montes.

Pic de Casamanya, pic de Tristaina

Dissabte 17 i diumenge 18

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Andorra, coll d'Ordino, pic de Casamanya (2.752 m).

Diumenge: Canillo, Ordino, estació d'esquí d'Arcalis, estanys de Tristaina, pic de Tristaina.

Temps de camí: 5-6 h (ds.) / 6-7 h (dg.).

Desnivell: +770 m / +780 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Alberg Aina de Canillo.

Mapa: *Andorra* (Editorial Alpina).

Viatge: cotxes particulars.

Vocals: Emili Rissech.



Pic de Casamanya.

Pic de Bagüenola o Eriste Sud (3.041 m)

Dissabte 24 i diumenge 25

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, ivó de Bagüenola.

Diumenge: pic de Bagüenola.

Desnivells: +1.200 m (ds.) / +500 m, -1.700 m (dg.).

Dificultat: **** cal experiència

Estada: amb tendes a l'ivó de Bagüenola.

Mapa: *Posets-Perdigüero* (Editorial Alpina).

Material: grampons i piolet.

Viatge: cotxes particulars.

Vocal: Marc Cabedo.

Aneto (3.404 m)

Dissabte 31 de maig i diumenge 1 de juny

Itinerari:

Dissabte: pla de Besurta, Refugi de la Renclusa.

Diumenge: portilló Superior, coll de Coronas, Aneto, pla dels Aigüalluts, pla de Besurta.

Temps de camí: 8 h (dg.).

Dificultat: **** cal experiència.

Desnivell: +240 m (ds.) / +1.264 m, -1.504 m (dg.).

Estada: Refugi de la Renclusa (MP).

Mapa: *Valle de Benasque* (Editorial Alpina).

Viatge: cotxes particulars.

Vocal: Josep Pastor i Enric del Pozo.

Marxes tècniques

X Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades

Igual que en anys anteriors, les proves seran matinals amb una durada total de 4 o 5 hores i amb un desnivell de 400 o 500 m. Tothom hi pot participar, tot i que és preferible estar federat, ja que així el Centre pot puntuar com a entitat.

49a Marxa de Regularitat 18 de maig

Grup Excursionista de Campdevànol

52a Marxa d'Orientació 1 de juny

Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses

Caminades de resistència

COPA CATALANA (80 KM)

Marxa Romànica de Resistència

Dissabte 10 i diumenge 11

COPA CATALANA (57 KM)

Marxa Gràcia-Montserrat

Dissabte 17 i diumenge 18

Travessa del Montseny

COPA CATALANA (46 KM)

Diumenge 25

35 KM

Marcha de los Castillos.

Sierra de Loarre

Joves (de 18 a 30 anys)

Massís del Neouvielle

Del dijous 1 al diumenge 4

Vocal: Jordi Armengol i Núria Díez.

Aigüestortes

Dissabte 24 i diumenge 25

Vocal: Aroa Talavera.

Títol: Sortida mixte BTT/Roller a la Seu d'Urgell



Aigüestortes.



Seccions i serveis

SECCIÓ DE BICICLETA DE MUNTANYA

BTT

Bardenas Reales (Navarra) Del dissabte 10 al dilluns 12

Itinerari:

Dissabte: Castildetierra, el Castillo de Peñafior, la Cañada Real.

Diumenge: pista del Polígon, el Rincón de Bu, el Rallón.

Dilluns: la Bardena Negra, Sancho Abarca.

Quilòmetres: 50 km / dia.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: cotxes particulars.

Vocal: Alfons Garcia.



Las Bardenas Reales.

SECCIÓ D'ESQUÍ

Sortida mixta BTT / roller a la Seu d'Urgell

Dissabte 24 i diumenge 25

Dificultat: *** cert nivell de dificultat (BTT) / * molt fàcil (roller).

Lloc de trobada: Palau Reial a 2/4 de 7 del matí.

Viatge: cotxes particulars, furgonetes.

Vocal: Ramon Sunyer ☎ 600 414 166.

Inscripció: a partir del 5 de maig.

Reunió: dijous 22 de maig.



La Seu d'Urgell.

CLOENDA DE TEMPORADA

Sopar de germanor Divendres 30

El dia 30 de maig se celebrarà el sopar de germanor com a cloenda de la temporada d'esquí 2007-2008. La inscripció s'obrirà el dia 5. Aprofitarem la trobada per fer el lliurament de trofeus i obsequis als participants.

SECCIÓ DE DESCENS D'ENGORJATS

La Secció informa

PRESENTACIÓ

Grup de Descens d'Engorjats (GDE) Dimecres 7

A les 8 del vespre a la sala d'actes

Presentació a la Secció del Grup de Descens d'Engorjats (GDE) i audiovisual de barranquisme.

Vocal: Damià Pérez.

Activitats

GORGS 2008

V Trobada Internacional de Barrancs i Canyons

**Divendres 23, dissabte 24
i diumenge 25**

Lloc: Arnes.

Trobada organitzada conjuntament per la FCE i FEEC, i amb la col·laboració directa

de diversos membres del GDE del CEC. També us informem que paral·lelament amb l'edició de GORGS 2008, es desenvoluparà el II Congrés Internacional de Canyons i Barrancs i el I Concurs Internacional de Fotografia sobre Descens de Barrancs i Canyons Lucien Briet.

Trobareu més informació i les bases del concurs a:

www.feec.org/Activitats/

barrancs/gorgs.php

www.espeleologia.cat/Canons.

Sortida de descens de barrancs al Pirineu

Dissabte 17 i diumenge 18

Dificultat: nivell 1.

Material: neoprè complet i calçat adequat per a l'activitat.

Viatge: cotxes particulars.

Lloc de trobada: Palau Reial.

Reunió: 14 de maig a les 7 del vespre

a la sala Artur Osona. Cal assistir-hi per poder anar a l'activitat.

Places: 9. **Ràtio:** 1 vocal per cada 3 participants.

Vocal: Carlos Sotoca.

N.b.: el GDE decidirà els barrancs que cal realitzar, segons la meteorologia i els cabals d'aigua.





Seccions i serveis

SECCIÓ DE CÀMPING

La Secció informa

Campaments de vacances

Dimarts 27

A les 8 del vespre a la sala d'actes

Segona reunió dels campaments d'enguany. Llocs, informació de preus, forma de fer les inscripcions i el pagament i darreres informacions de l'estat de preparació dels campaments.

Excursions

SORTIDES DELS DIJOUS (tot el dia)

Salt de la Riera de les Gorgues a l'Esquirol

Dijous 15

Itinerari: L'Esquirol, camí ral a la Teularia, riera de les Gorgues (per veure els salts del Cabrit, de les Paganes, del Codol, Barra de Ferro, del Tornall, i dels Teixidors).

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +200 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Vall de Sau-Collacabra (Editorial Alpina)

Viatge: cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la pl. de l'Ajuntament de l'Esquirol (Santa Maria de Corcó).

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

Avançament de juny

MATINAL DEL DIJOUS

De Sant Vicenç de Joquers a Togores

Dijous 5 de juny

Itinerari: St Vicenç de Jonquers, can Pagès, torrent de Colobres, font de la Tosca, font de Can Moragues, Mare de Deu de Togores, Molí de l'Amat, riu Ripoll, St Vicenç.

Temps de camí: 1 h 45 min.

Desnivell: +50 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Mapa: El Farell (Editorial Alpina).

Viatge amb: cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a Sant Vicenç de Jonqueres (Sabadell). Per arribar-hi cal buscar la carretera de Sabadell a Castellar del Vallès B-124 i seguir fins al km. 2.1, situat a la dreta de la carretera a tocar al riu Ripoll.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

Activitats culturals

DIJOUS CULTURAL

Visita als Jardins Mar i Murtra de Blanes

Dijous 8

Itinerari: Blanes, jardins Mar i Murtra (i si queda temps el Jardins Pinya de Rosa). Dinar opcional en un restaurant.

Viatge: cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la pl. de l'Ajuntament de Blanes.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

La Secció informa

Celebració del centenari de la Secció

Trobada festiva i conjunta de tots els grups de la Secció a l'àrea del Molí Nou, a Moià.

Hem editat un tríptic on trobareu informació detallada de tota la festa.

GEBRPA/ERB

De Santa Maria de l'Estany al Molí Nou

Diumenge 18

Objectiu: observació de la vegetació de l'altiplà del Moianès i perspectiva geogràfica de Catalunya des del cim del Puig Rodó (1.055 m).

Desnivell: + 190 m / - 350 m.

Dificultat: ** fàcil.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí. Parada opcional a Fabra i Puig.

Inscripció: a partir del 5 de maig.

Vocals: Josep Nuet i Montserrat Llorens ☎ 937 160 786.

EXFAVEPRO

Santa Maria de l'Estany, puig de la Caritat i el Molí Nou

Visita guiada al Monestir de Santa Maria de l'Estany, a l'antic estany i a la mina, i pujada al puig de la Caritat (1.010 m). Al migdia, trobada al Molí Nou.

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Desnivell: +140 m / -140 m.

Lloc de trobada: Hostal Grau, a Santa Maria de l'Estany, a 2/4 de 10 del matí.

Vocal: Berta Castellet ☎ 932 090 005.

GRUP DE VIATGES GEOGRÀFICS I CULTURALS

Oristà, Sant Feliuet de Terrassola i el Molí Nou

A Oristà, visita de la cripta preromànica de Sant Andreu i del museu de terrissa catalana. Visita de l'església romànica de Sant Feliuet de Terrassola i trobada al Molí Nou.

Desnivell: +40m / -40 m.

Temps de camí: 1/2 h.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí.

Inscripció: a partir del 5 de maig.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

Activitats científicoculturals

PROJECCIÓ CONVERSA

«Parc d'atraccions Disneylàndia. Una passejada per un món d'il·lusió»

Dimecres 7

A 2/4 de 8 del vespre

a l'aula Artur Osona

A cura d'Enric Ventura i Lecha

Recorregut pel complex lúdic a prop de París on quedarem submergits en un món d'il·lusió, plè de llum i color.

Curs de botànica popular

Dimarts 13

A 2/4 de 8 del vespre

a l'aula Artur Osona

A cura de Josep M. Panareda i Maravillas Boccio.

Tercera sessió. L'estructura de les plantes: la tija i les branques.

CONFERÈNCIA

«Marià Vidal, geòleg i muntanyenc»

Dijous 17



Agenda maig 2008

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Dijous 1 i diumenge 4	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ****	Massís del Neouvielle. Vocals: Jordi Armengol i Núria Diez.
Dissabte 3	Història i Art	EXCURSIÓ **	Les Flandes (Anoia). Vocal: Vicenç Peig.
Diumenge 4	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Visita guiada de Tortosa. Vocals: Eduard Estrada i Josefina Garriga.
Dilluns 5	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Videoartúlia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimarts 6	Història i Art	CONFERÈNCIA	«La frontera superior». 2/4 de 8 a la sala d'actes. A cura de Carles Macià.
Dimecres 7	Geografia i Ciències	PROJECCIÓ CONVERSA	«Parc d'atraccions Disneylàndia». A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona, a cura Enric ventura.
Dimecres 7	Grup Descens Engorjats	CONFERÈNCIA	Presentació del GDE. A la sala d'actes, a les 8 del vespre. Vocal: Damià Pérez.
Dimecres 7, 14, 21 i 28	Geografia i Ciències ERB	SESSIÓ AL LABORATORI	A partir de 2/4 de 7 del vespre, al laboratori de la Secció.
Dijous 8	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Dijous 8	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Jardins de Mar i Murtra i Pinya de Rosa de Blanes. Vocal: Josep M. Batlle.
Dijous 8	Història i Art / Cinema i Vídeo	ACTIVITATS MUSICALS	Concert Trio Villalobos. 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dijous 8	Atenció al Soci	DANSA	Country i danses d'arreu del món. Vocal: Neus.
Dissabte 10	Àrea d'activitats	EXCURSIÓ *	Sortida temàtica a les colònies del Llobregat.
Dissabte 10 a dilluns 12	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Tozal del Mallo (Vall d'Ordessa). Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.
Dissabte 10 a dilluns 12	BTT	EXCURSIÓ ***	Bardenas Reales (Navarra). Vocal: Alfons Garcia.
Dissabte 10 i diumenge 11	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Circ de Carançà, coma de Bacivers. Vocals: Dolors Gurri i Joan R. Montes.
Diumenge 11	Geografia i Ciències ERB	TREBALL DE CAMP	Jornada de treball de camp a Saltègnet. Vocals: Josep Nuet i Valentí González.
Diumenge 11	Història i Art	EXCURSIÓ *	Excursió a Montserrat amb cremallera i funicular. Vocal: Jacint Pallarols.
Diumenge 11	Àrea d'activitats	EXCURSIÓ *	Sortida familiar al Moianès.
Dimarts 13	Geografia i Ciències	CURS	Primer curs de botànica popular, a cura de Josep M. Panareda i Maravillas Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.
Dimecres 14	CEC	CONFERÈNCIA	«De la Renaixença al futur proper». A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes, a cura de Miquel Strubell.
Dimecres 14	Atenció al Soci	TEATRE	Ballet Nacional de Cuba. Al Teatre Tivoli.
Dimecres 14	Àrea d'activitats	EXCURSIÓ *	Sortida de veterans a Sant Julià d'Uixols.
Dimecres 14	Atenció al Soci	TERÀPIA	Risoteràpia, a càrrec de Montserrat Ferraro.
Dijous 15	Càmping	EXCURSIÓ **	El salt de la Riera les Gorgues. Vocal: Josep M. Batlle.
Dijous 15	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Dijous 15	Història i Art	CONFERÈNCIA	«El Palau 100 anys de música». 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. A cura de Joan Vives.
Divendres 16	Història i Art Verdaverd	PASSEJADA	Girona, temps de flors. Vocal: Vicenç Peig.
Dimecres 16	Atenció al Soci	TERÀPIA	Risoteràpia. A les 1/4 de 9 del vespre, a cura de Montserrat Ferraro.
Divendres 16 a diumenge 18	Àrea d'activitats Jovent	EXCURSIÓ **	Sortida de BTT per les Bardenas Reales.
Dissabte 17	Esport Adaptat	NATACIÓ	5a Jornada al CN Vic. A les 5 de la tarda, Lliga catalana.
Dissabte 17	Geografia i Ciències GEBRPA	VISITA	Als jardins Costa i Llobera de Barcelona. Vocal: Enric Orús.
Dissabte 17	Història i Art	EXCURSIÓ ***	Cingles de Berdú. Vocal: Vicenç Peig.
Dissabte 17 i diumenge 18	Grup Descens Engorjats	EXCURSIÓ ****	Sortida d'iniciació al descens d'engorjats (nivell 1). Vocal: Carlos Sotoca.
Dissabte 17 i diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de Casamanya i pic de Tristaina. Vocal: Emili Rissech.
Dissabte 17 i diumenge 18	Àrea d'activitats	EXCURSIÓ ***	Sortida d'alta muntanya al corretor Estasen de l'Aneto.
Diumenge 18	Història i Art	DIBUIX I PINTURA	Sortida al parc de Sant Feliu de Llobregat. Vocal Francesca Valls.
Diumenge 18	Història i Art Grup d'Estudis Rurals	EXCURSIÓ CULTURAL	III Cicle Lloses i pedra en sec. La Garriga d'Empordà. Vocal: August Bernat.
Diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Sant Gregori del Turonà. Vocals: Xavier Junquera i Javier Nieva.
Diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Muntanya de Santa Fe. Vocals: Francesc Berth i Joan Bernat Andreu.

DIJOURS	MUNTANYA	LA CURS	GRAU DE DIFICULTAT	* MOLT FÀCIL	** FÀCIL	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT	**** CAL EXPERIÈNCIA	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA
	Muntanya	EXCURSIÓ ***						
Diumenge 18	Muntanya	EXCURSIÓ **						
Diumenge 18	Geografia i Ciències	EXCURSIÓ ***						
Diumenge 18	Àrea d'activitats	AUDIOVISUAL						
Dilluns 19	Cinema i Vídeo	CONFERÈNCIA						
Dimecres 21	Geografia i Ciències	CONFERÈNCIA						
Dijous 22	Geografia i Ciències	AUDIOVISUAL						
Dijous 22	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL						
Divendres 23	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL						
Divendres 23 a diumenge 25	Grup Descens Engorjats	TROBADA						
Dijous 22	Atenció al Soci	SESSIÓ VÍDEO						
Dijous 22	Atenció al Soci	DANSA						
Dissabte 24	Història i Art	EXCURSIÓ CULTURAL						
Dissabte 24	Muntanya	EXCURSIÓ **						
Dissabte 24 i diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***						
Dissabte 24 i diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ****						
Dissabte 24 i diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***						
Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***						
Diumenge 25	Muntanya	EXCURSIÓ ***						
Diumenge 25	Companyia de guies	EXCURSIÓ ****						
Diumenge 25	Àrea d'activitats	EXCURSIÓ *						
Dimecres 21	Geografia i Ciències	CONFERÈNCIA						
Dijous 22	Geografia i Ciències	CONFERÈNCIA						
Dissabte 24 i diumenge 25	Àrea d'activitats	EXCURSIÓ ****						
Diumenge 25	Àrea d'activitats	EXCURSIÓ ***						
Dilluns 26	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL						
Dimarts 27	Geografia i Ciències	CURS						
Dimarts 27	Càmping	REUNIÓ						
Dimecres 28	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL						
Dimecres 28	Àrea d'activitats	EXCURSIÓ *						
Dimecres 28	Atenció al Soci	TERÀPIA						
Dijous 29	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL						
Dijous 29	Història i Art	CANTS						
Dijous 29	Atenció al Soci	CINEMA DE MUNTANYA						
Divendres 30	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL						
Divendres 30	Esquí de fons	SOPAR						
Divendres 30	Història i Art	PASSEJADA						
Dissabte 31	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL						
Dissabte 31	Esport Adaptat	NATACIÓ						
Dissabte 31 i diumenge 1	Muntanya	EXCURSIÓ ****						
Dissabte 31 i diumenge 1	Muntanya	EXCURSIÓ ***						
Dissabte 31 i diumenge 1	Àrea d'activitats	EXCURSIÓ ****						

GRAU DE DIFICULTAT	* MOLT FÀCIL	** FÀCIL	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT	**** CAL EXPERIÈNCIA	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA
--------------------	-----------------	-------------	----------------------------------	-------------------------	-------------------------------------



Seccions i serveis

A les 8 del vespre a la sala d'actes

A cura de Francesc Olivé

Ens presentarà aquest geòleg i enginyer de camins, membre molt actiu i president del Centre (1896-1900). Fou autor no sols d'estudis geològics dels Països Catalans i d'un gran nombre d'opuscles sobre excursions, sinó també director del descens d'en Norbert Font a l'avenc de can Sadurní, la primera expedició espeleològica professional.

CONFERÈNCIA

«La vegetació natural dels cims del Montseny: matollar de ginebró o fageda» Dijous 22

A les 8 del vespre a la sala d'actes

A cura de Josep M. Panareda

Josep M. Panareda, catedràtic de Geografia, gran conèixer del Montseny, ens il·lustrarà sobre un dels molts ecosistemes d'aquest massís, prou mai ben conegut per tots nosaltres.

Curs de botànica popular

Dimarts 29

A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona

A cura de Josep M. Panareda i Maravillas Boccio.

Quarta sessió. Els pulmons de les plantes: les fulles, respiració i fotosíntesi.

Equip de Recerca Botànica del GEB Ramon Pujol i Alsina

Sortida de treball de camp a Saltèguet

Diumenge 11

Projecte: Sortida per a l'obtenció de dades per a la flora de la vall de Saltèguet.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

Sessions de laboratori de botànica

Dimecres 7, 14, 21 i 28

De 2/4 de 7 a les 9 del vespre a la Secció

Sessions de determinació de les plantes recol·lectades a la vall de Saltèguet.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

Visita matinal als jardins

Costa i Llobera

Dissabte 17

Objectiu: remodelat recentment i encara no obert al públic, visitarem la renovada col·lecció de cactus i altres plantes suculentes.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'entrada central. Carretera de Miramar.

Autobús: L50, parada Pl. Dante (final de línia).

Assistents: limitat a 30 persones.

Inscripció: a partir del 5 de maig.

Vocal: Enric Orús

Excursió botànica al castell de Montclús i Mosqueroles Diumenge 25

Objectiu: Observació de l'alzinar muntanyenc i els boscos de ribera del Montseny.

Itinerari:

Opció 1: Sant Esteve de Palautordera, castell de Montclús, Santa Magdalena, Mosqueroles.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: + 135 m.

Temps de camí: 2 h.

Opció 2: Sant Esteve de Palautordera,

castell de Montclús, Santa Magdalena, Mosqueroles, Fogars de Montclús, Mosqueroles.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: + 355 m / -277 m.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí. Parada opcional a Fabra i Puig.

Inscripció: a partir del 12 de maig.

Vocals: Jordi Canosa, Mari San Segundo i Núria Arnan.

Grup de Viatges Geogràfics i Culturals

Viatge a Navarra

Dissabte 24 i diumenge 25

Itinerari: castell d'Olite i les Bardenas Reales.

Viatge: autocar.

Inscripció: a partir del 3 de maig.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Excursions

Excursió a les Flandes

Dissabte 3

Itinerari: Piera, riera Guinovarda, font del Prat, les Flandes, la Venta, font de Sant Josep, la Coma, el Bedorc, font de can Torres, la Pineda, camí del Matar, riu Anoia, riera de Vallbona, Vallbona d'Anoia.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: transport públic.

Lloc de trobada: taquilles FGC (Pl. Espanya) a 3/4 de 9 del matí.

Vocals: Vicenç Peig ☎ 607 809 999 i Gemma Pujol.

Excursió a Montserrat

Diumenge 11

Itinerari: pujada a Montserrat amb el cremallera i funicular de Sant Joan. Excursió fins a l'ermita i cim de sant Jeroni i retorn al monestir.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: transport públic.

Vocal: Jacint Pallarols ☎ 932 186 449.

Excursió als Cingles de Bertí

Dissabte 17

Itinerari: el Figueró, sot del Bac, grau de Castellar, la Trona, Sant Pere de Bertí,

l'Ullar, l'Onyó, Sant Miquel del Fai, Riells.

Temps de camí: 4 h. 30 min.

Desnivell: + 500 m / - 420 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: transport públic.

Lloc de trobada: taquilles RENFE (Sants) a les 3/4 de 8 del matí. El tren surt de Sants a 7:57 i a les 8:02 de pl. Catalunya. El vocal pujarà al segon vagó.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.



Sant Miquel del Fai.

Excursió cultural a la serra de Llaberia

Dissabte 24

Visita comentada al Museu del Trans-



Seccions i serveis

port de Bast de Llaberia i visita a l'ermita de Santa Marina; dinar a Pratdip. A la tarda visita al Museu del Vi a Montbrí del Camp.

Viatge: autocar petit (places limitades).

Inscripció: a partir del 5 de maig

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira a 3/4 de 7 del matí.

Vocals: Mercè Falcó ☎ 933-474-124 i Antoni Parellada.

Excursió a la Garriga d'Empordà Diumenge 18

Visita d'unes de les barraques més interessants d'aquesta zona. Avinyonet de Puigventós-Llers.

Temps de camí: de 3 h / 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: autocar.

Lloc de trobada: Bergara/Balmes a les 7 del matí.

Vocal: August Bernat. ☎ 932 378 537.

Guia: Marià Saez.

Verdaverd

DESENA SORTIDA

Girona, temps de flors

Divendres 16

Temps de passeig: 3 h.

Lloc de trobada: taquilles RENFE (Sants) a les 2/4 de 8 del matí. El tren surt de Sants a les 7:46 i a les 7:50 del ps. Gràcia. El vocal pujarà al segon vagó.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999 i Artur Arruga.

ONZENA SORTIDA

Barri Barceloneta i el port Vell

Divendres 30

Temps de passeig: 3 h.

Lloc de trobada: metro L4, estació Ciutadella, sortida av. Icària, a les 10 del matí.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

Bagatge de cançons

Trobada mensual per a cantar

Dijous 29

A la sala nova del primer pis de 6 a 3/4 de 8 del vespre.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

Grup Miquel Farré de dibuix i pintura

Sortida a Sant Feliu de Llobregat

Diumenge 18

Lloc previst: parc de Sant Feliu de Llo-

bregat.

Vocal: Francesca Valls ☎ 932 374 659.

Cal trucar el vocal per concertar dades, horari i lloc de trobada.

Activitats musicals

CONCERT

Trio Villalobos

Dijous 8

A 2/4 de 8 a la sala d'actes

Paula Nogueira (soprano), Cecília Palma (violoncel), Edwin Guevara (guitarra).

Conferències

«La frontera superior»

Dimarts 6

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec de Carles Macià i Vives

En el tombant del segle x, guerrers i mercenaris cristians lluiten aferrissadament al límit de la Marca Hispànica pel domini de la frontera superior dels territoris musulmans de Lleida i Tortosa.

«El Palau, 100 anys de música»

Dijous 15

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec de Joan Vives

Avançament d'activitats

Ruta dels dos castells: de Montesquiu a Besora

Diumenge 1 de juny

Itinerari: Sant Quirze de Besora, castell de Montesquiu, pla del Revell, collet de la Mongia, castell de Besora, santa Maria de Besora, camí de l'Obaga, sant Quirze de Besora.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: transport públic.

Lloc de trobada: RENFE, línia Ribes de Freser, el tren passa per Sants a les 7,57 h. i a les 8,02 h. per Plaça Catalunya. Cal agafar bitllet per Sant Quirze de Besora, anada i tornada. El vocal pujarà a Sants, al segon vagó

Vocal: Vicenç Peig. ☎ 607 809 999.

CONFERÈNCIA

«La comanda de l'orde del Temple de Montsó. Introducció a la simbologia medieval»

Dimarts 3 de juny

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

A cura de Marc Martínez i Rex

Marc Martínez és especialista en investigació de la societat civil i religiosa a l'edat mitjana a la corona d'Aragó. També ens farà de guia en l'excursió prevista pels dies 7 i 8 de juny.

Excursió cultural a Montsó

Dissabte 7 i diumenge 8 de juny

A partir del 19 de maig estarà oberta la inscripció per a aquesta excursió al cor del territori de la comanda del Temple de Montsó, a la vall del Cinca.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.



Montsó.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

La Secció informa

XXI Concurs Social de Temes Obligats

Recordem a tots els socis interessats a participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny és «bolets». D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i una diapositiva 24 x 36 mm. Admissió de fotos fins al 17 de juny.

Resultat del concurs corresponent al tema «paisatge urbà», segons la decisió del jurat del dia 26 de març:

Apartat B/N:

«Plaça Catalunya» de Maria Bonet (6,6 punts), guanyadora de l'apartat.

Apartat color:

«Plaça Catalunya» de Josep Soler (6,3 punts), guanyadora de l'apartat.

Apartat diapositives:

«Berna» d'Eduard Estrada (4,3 punts), guanyadora de l'apartat.



Seccions i serveis

PROJECCIÓ DE DIAPOSITIVES

XXXV Premi Joan Camps i Coma Dijous 5 de juny

A les 8 del vespre a la sala d'actes

Projecció de les col·leccions de diapositives presentades al concurs. Veredicte de cara al públic. Admissió d'obres fins al 4 de juny. Les bases del concurs es van publicar en el butlletí d'abril.

Excursions

Sortida a Tortosa

Diumenge 4

Visita guiada a Tortosa (catedral, castell de la Suda, Museu Diocesà, barri antic).

Viatge: autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Inscripció: a partir de l'1 d'abril.

Vocals: Eduard Estrada i Josefina Garriga
☎ 933 770 141/ 934 545 769.

Avançament d'excursions

Sortida a Montlluís

Diumenge 1 de juny

Visita del forn solar de Montlluís i del d'Odeillo.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 3/4 de 7 del matí.

Viatge: amb autocar.

Inscripció: a partir del 5 de maig.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada
☎ 933 770 141/ 934 545 769.

enguany a Hammamet (Tunísia), del 26 de juny al 6 de juliol. Per escollir els vídeos que han de representar Espanya, la Secció de Cinema i Vídeo organitza el Certamen estatal de vídeo no professional selectiu UNICA. Al web www.unica.to/ hi ha més informació sobre aquesta organització. El nostre delegat a la UNICA és el cineasta Jan Baca, que alhora és membre del comitè d'aquesta organització.

Per a les projeccions dels vídeos participants en el 71è certamen s'han previst sessions els dies 19, 23, 26, 28 i 30 de maig. La projecció privada per al jurat serà el 31 de maig, i la discussió pública del jurat serà el 2 de juny. El lliurament de guardons i projecció del programa seleccionat, el 9 de juny.

Totes les sessions es faran a la sala d'actes del CEC a 2/4 de 8 del vespre.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Activitats de cinema

Sessió 1932

Videotertúlia

Dilluns 5

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

Com cada primer dilluns de mes, farem una tertúlia per projectar i comentar els vídeos que els nostres consocis i amics ens aportin aquest dia, sense programació prèvia. Aquesta és l'última videotertúlia d'aquest curs, ja que per necessitats de programació no serà possible fer-la al juny.

Taller de vídeo

Dijous dia 8, 15, 22 i 29

De 7 a 9 del vespre a l'aula

de la Secció

Trobada per als socis de Cinema i Vídeo interessats en millorar les seves creacions audiovisuals i compartir idees, dissipar els dubtes sobre els guions, sons, imatges i la resta de temes afins als muntatges i al programa Studio.

71è Certamen estatal de vídeo no professional selectiu UNICA

El Centre Excursionista de Catalunya és membre fundador de dues organitzacions internacionals: la UIAA i la UNICA. La nostra entitat va organitzar el 1935 el IV Concurs Internacional del Millor Film Amateur a Sitges, i conjuntament el I Congrés Internacional de Cineastes Amateurs. De les resolucions i acords va néixer a París el 1937 la UNICA

(Unió Internacional de Cinema Amateur). Per aquest motiu, i també perquè a Espanya no hi ha una federació de cinema no professional, el CEC representa Espanya a l'organització UNICA.

Cada any, la UNICA convoca en un país diferent un concurs mundial,

Activitats musicals

Dijous dia 8 i 15

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

El dia 8 concert en directe del Trio Villalobos. El dia 15, conferència «El Palau 100 anys de música», per Joan Vives.

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

La Comissió informa

Categories de l'esquí adaptat

Els esquiadors d'esquí nòrdic i alpí afectats d'algun tipus de discapacitat estan classificats per categories, segons el tipus de lesió. Les lletres que defineixen l'esquí són LW.

- **LW 1:** esquiador amputat femoral doble, esquiador amb pròtesis o discapacitat en el tren inferior amb un test funcional de al menys 45 punts.
- **LW 2:** esquiador amputat femoral simple, esquiador amb pròtesis o discapacitat en una cama.
- **LW 3:** esquiador amputat tibial doble esquiador amb pròtesis o discapacitat en el tren inferior amb test funcional comprès entre els 15 i 44 punts.
- **LW 4:** esquiador amb amputació tibial simple, esquiador amb pròtesis o discapacitat en una cama, amb un test inferior a 15 punts.

- **LW 5/7:** esquiador sense bastons per amputació o paràlisi del tren superior.
- **LW 6/8:** esquiador amb un bastó, per amputació o paràlisi d'un braç.
- **LW 9:** esquiador amb un bastó i amb afectació d'una cama. Hemiplegia (afectació de braç i cama del mateix costat).
- **LW 10:** esquiador assegut sobre cadira nòrdica (esquí nòrdic) o mono-esquí (esquí alpí). Paraplegia (afectació del tren inferior) o afectació femoral doble (sense possibilitat d'utilitzar pròtesis)

Natació

5a Jornada de Lliga Catalana

Dissabte 17

A la seu del CN Vic

Entrenament en piscina de 50 m

Dissabte 31

A la piscina Sant Jordi (París, 114).

Seccions i serveis

SECCIÓ DE VOLUNTARIAT

Convocatòria a tots els voluntaris i vocals del centre Dimarts 20

A les 8 del vespre a la sala d'actes

La nova Junta del Centre s'ha proposat per als propers quatre anys iniciar un pla d'activitats que sigui modern, atractiu i sobretot que respongui a les necessitats dels socis. Per aconseguir-ho, és imprescindible comptar amb la vostra col·laboració com fins ara, però amb el suport de l'equip professional del Centre.

Les activitats culturals i d'excursionisme sempre ens han destacat per damunt de la resta de centres excursionistes, però també és veritat que sense els vocals/voluntaris d'activitats no hauria estat possible oferir un nombre tant important d'activitats.

La nova Junta Directiva així ho entén, i per això vol potenciar, donar suport i impulsar tot el voluntariat del Centre amb la creació de la **nova Secció del Voluntariat**.

Us demanem la vostra assistència perquè només vosaltres ens podeu

explicar què espereu del Centre del segle XXI, què us agradaria que canviés i quines són les vostres propostes de

cara al futur. El Centre lliurarà un petit detall a tots els assistents, com a reconeixement a la vostra valuosa aportació personal.

Eduard Dodero

Vocal de la Secció de Voluntariat

ATENCIÓ AL SOCI

Activitats

No cal inscripció per a cap d'aquestes activitats. Us agrairia la vostra confirmació per e-mail o per telèfon.

Vocal d'activitats: Pepa Igartua

☎ 932 136 640 (*atenciosoci@cec.cat*)

Country i danses d'arreu del món Dijou 8 i 22

A la sala nova del 1r pis a les 8 vespre

Inscripció: a partir de l'1 de maig (màxim 22 persones).

Searching for the coast wolves La montagne perdue

Dijous 29

A les 2/4 de 9 del vespre

a la sala d'actes

Pel·lícules guanyadores del Festival Internacional de Torelló 2007

Risoteràpia

Dimecres 14

A les 1/4 de 9 del vespre

a les columnes de recepció

Ballet Nacional de Cuba

Dimecres 14

A 3/4 de 9 del vespre al Teatre Tívoli.

Massatge i ergonomia corporal

Dimecres 28

A les 8 vespre a les columnes de recepció

N.b.: Cal portar una samarreta sense mànigues i una tovallola gran.

BIBLIOTECA

Donacions

En Carles Sierra ens ha donat una important col·lecció de mapes de l'àmbit geogràfic català.

Darreres novetats

Podeu consultar la llista completa de les darreres novetats a la pàgina web de la biblioteca (www.biblioteca.cec.cat).

- ARTIGOT, Pedro Manuel. *Sierra de Albaracín*. Saragossa: PRAMES, 2007. Donatiu de l'editorial.
- *Camino Natural del Ebro. GR 99*. Saragossa: PRAMES, 2007. Donatiu de l'editorial.
- GASULL, Bernat. *Les ascensions de Verdaguier al Pirineu*. Valls: Cossetània, 2008. Donatiu de l'editorial.
- *Guía de Senderos de Gran Recorrido de Espanya (GR)*. Saragossa: PRAMES, 2007. Donatiu de l'editorial.
- JOVER, Joan. *Progressió en neu i glaç. Manual pràctic*. Valls: Cossetània, 2008. Donatiu de l'editorial.
- MILÀ, Josep. *L'amor a la muntanya*

neix fins i tot en temps de guerra. Valls: Cossetània, 2008. Donatiu de l'editorial.

- MAZON, Jordi / COSTA, Marcel. *100 qüestions per entendre l'atmosfera*.

Valls: Cossetània, 2008. Donatiu de l'editorial.

- TIMONESA, Montserrat / LLANES, Jaume. *Muntanyes de Canejan. Val de Toran*. Valls: Cossetània, 2008. Donatiu de l'editorial.





Àrea d'activitats

ESCOLA DE MUNTANYA

Informació dels cursos

Curs avançat d'escalada en roca (nivell 3)

Del 2 al 16 de juny

Teòriques:

Dilluns 2:

- Presentació del curs.
- Material específic per l'escalada en vies de terreny d'aventura (escalada clàssica)

Dilluns 9:

- Tècniques de seguretat i progressió en vies desequipades.

Dilluns 16:

- Introducció a les tècniques d'escalada artificial.

Pràctiques:

Dissabte 7 i diumenge 8:

- Tècniques de progressió i seguretat per vies semiequipades (Vilanova de Meià).

Dissabte 14 i diumenge 15:

- Tècniques d'escalada artificial (Sant Llorenç de Montgai).

Places: mínim 6, màxim 12.

Inscripcions: del 5 al 26 de maig.

Preus:

220 € socis.

245 € federats.

260 € resta d'inscrits.

Curs de descens de canons i engorjats (nivell 1)

Del 26 de juny al 8 de juliol

Teòriques:

Dijous 26:

- Presentació del curs. Material I.
- Tècniques de progressió sense corda.
- Tècniques de progressió amb corda I.

Dimarts 1:

- Història i antecedents.
- Seguretat-prevenió d'accidents I.

Dijous 3:

- Ecologia i protecció del medi I. Morfologia dels canons.

Dimarts 8:

- Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 28 i diumenge 29:

Lloc: Congost de Collegats.

Continguts: Paret i descens d'engorjat.

Dissabte 5 i diumenge 6:

Lloc: Castejón de SOS.

Continguts: descens d'engorjats.

Places: mínim 6, màxim 12.

Inscripcions: del 16 de maig al 16 de juny.

Preus:

185 € socis.

200 € federats.

220 € resta d'inscrits.

Estada formativa a Gavarnia

Del 30 de juny al 6 de juliol

Modalitat: alta muntanya i alpinisme.

Sessió informativa: dijous 19, a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Estada:

MODALITAT ALPINISME

- 1r dia: viatge de Barcelona a Gavarnia.
- 2n dia: escalada en roca per la zona.
- 3r dia: ascensió del primer *étage* del mur de la cascada de Gavarnia per la via Passet (300 m, IV).
- 4t dia: ascensió del Petit Astazu: aproximació i bivac
- 5è dia: ascensió del Petit Astazu: escalada de l'esperó nord oest (500 m, V) i descens fins a Tucarroya.
- 6è dia: de Tucarroya per l'Horquette d'Alans i retorn a Gavarnia.
- 7è dia: viatge de Gavarnia a Barcelona.

MODALITAT ALTA MUNTANYA

- 1r dia: viatge de Barcelona a Gavarnia.
- 2n dia: caminada per la vall d'Estaubé.
- 3r dia: ascensió a fins al refugi de Sarradets.
- 4t dia: ascensió al Tallón i tornada fins al refugi de Góriz.
- 5è dia: ascensió del Mont Perdut, descens fins a Tucarroya.
- 6è dia: de Tucarroya a l'Horquette d'Alans, i retorn a Gavarnia.
- 7è dia: viatge de Gavarnia a Barcelona.

Places: mínim 8, màxim 12.

Inscripcions: del 19 de maig al 13 de

juny.

Preus:

350 € socis.

375 € federats.

400 € resta d'inscrits.

Nivell esportiu mínim i experiència:

• **Per alta muntanya:** nivell de forma física adequada per a l'activitat.

• **Per alpinisme:** nivell de forma física a adequada per a l'activitat, nivell bàsic d'escalada i experiència en alta muntanya.

Estada formativa al massís dels Écrins

Del 21 al 28 de juliol

Modalitat: alpinisme

Nivell: iniciació i perfeccionament

Sessió informativa: dijous 10 de juliol, a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Estada:

- **Dilluns 21:** Viatge de Barcelona, càmping d'Ailefroide.
- **Dimarts 22:** Escalada esportiva per la zona.
- **Dimecres 23:** Pujada al Refugi Glacier Blanc. Encordament per glacera.
- **Dijous 24:** Tècniques d'autorescat i escalada en glaç. Pujada al Refugi dels Écrins.
- **Divendres 25:** Ascensió al Dòm de Neige. Baixada al Refugi des Écrins.
- **Dissabte 26:** Ascensió al Roche Fau-rio. Càmping d'Ailefroide.
- **Diumenge 27:** Escalada clàssica per la zona.
- **Dilluns 28:** Viatge d'Ailefroide. Barcelona.

Places: mínim 6 fins a un màxim de 9

Inscripcions: del 2 al 30 de juny.

Preus:

440 € socis.

480 € federats.

525 € resta d'inscrits.

ACTIVITATS EXCURSIONISTES

Sortides familiars

Aquests són uns itineraris pensats per fer en família, on es combina l'activitat física amb el coneixement natural i patrimonial, però també la relació social. Una manera de compartir el temps lliure amb la família.

El Moianès

Diumenge 11 de maig

Itinerari: Santa Maria d'Oló, el carrer de Peucalçó, els Rojans, Sant Vicenç

de Vilarassau, molí del Perer, el Rourell, castell de Clarà-Moià.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivell: +350 m / -250 m.

Viatge: autocar.

Montseny (sot Llobater)

Diumenge 25 de maig

Itinerari: Santa Fe del Montseny, Can-Leonat, pla de Molladius, Esquei de Morou, coll de l'Escala, sot Llobater, can Nadeu-Riells.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivell: +180 m / -800 m.

Àrea d'activitats



Bosc del Montseny.

Viatge: autocar.

Inscripció: del 28 d'abril al 19 de maig.

Montseny (Tagamanent)

Diumenge 8 de juny

Itinerari: Aiguafreda, can Puig-agut, collet de Sant Martí, Tagamanent, el Bellver, can Coll, Vallcàrquera, Figueró.

Temps de camí: 4 h 15 min.

Desnivell: +740 m / -680 m.

Viatge: autocar.

Inscripció: del 5 de maig al 2 de juny.

Sortides de veterans

Caminades de desnivells moderats, adreçades a qui vol fer passejades i gaudir tant de la natura com del patrimoni escampat per la nostra geografia. Uns itineraris on l'exercici físic us mantindrà en forma, a més de fomentar la relació entre els participants.

Sant Julià d'Uixols

Dimecres 14 de maig

Itinerari: Castellterçol, castell de Sant Miquel, pla de Ricard, Sant Julià d'Uixols, coll de Pruna, coll d'Ases, collet de Vinar-dell, pla de les Forques (carretera de Sant Feliu de Codines a Sant Llorenç Savall).

Temps de camí: 3 h 15 min.

Desnivell: +230 m / -240 m.

Viatge: autocar.

Inscripció: fins al 7 de maig.

Les Guilleries

Dimecres 28 de maig

Itinerari: molí de la Barita, Prats de Sala, la Sala, Plans de Dalt, Font d'A-

metistes, molí de la Barita.

Temps de camí: 2 h 45 min.

Desnivell: +80 m / -80 m.

Viatge: autocar.

Inscripció: del 21 d'abril al 21 de maig.

Collsacabra

Dimecres 11 de juny

Itinerari: Tavertet, l'Avenc, pla Boixer, can Rajols, el Pedró, collet de Graus, Sant Corneli, el Pontí, Tavertet.

Temps de camí: 4 h 15 min.

Desnivell: +283 m / -283 m.

Viatge: autocar.

Inscripció: del 7 de maig al 4 de juny.

Sortides temàtiques

L'objectiu d'aquestes sortides és conèixer indrets que tenen un fil conductor, que pot ser naturalista o patrimonial.

Colònies del Llobregat

Dissabte 10 de maig

Itinerari: Gironella, Viladorniu Vell, Viladorniu Nou, el Guixaró, cal Prat, Puig-reig.

Temps de camí: 3 h 15 min.

Viatge: autocar.

Inscripció: del 7 d'abril al 5 de maig.

Sortides d'alta muntanya

Les sortides d'alta muntanya estan pensades per fer ascensions de diverses dificultats, normalment en grans muntanyes, amb la presència física o potencial de neu i/o gel, on són necessàries tècniques i materials específics de progressió

i protecció davant el risc d'una caiguda.

Corredor Estasen i Aneto

Dissabte 17 i diumenge 18 de maig

Itinerari: pont Coronas, plata de Coronas, glacera de Coronas, corredor Estasen, Aneto, collada de Coronas, glacera de Coronas, pont Coronas.

Temps de camí: 4 h / 7 h (dg).

Desnivell: 260 m (corredor).

Viatge: cotxes particulars.

Inscripció: a partir del 7 d'abril.

Punta Passet

Dissabte 24 i diumenge 25 de maig

Itinerari: Besiberris, la Punta Lequetre, la Punta Passet i Comaloformo.

Temps de camí: 3 h (ds.) / 7 h (dg.).

Desnivell: +1.450 m -1.450 m.

Viatge: cotxes propis.

Espatlla d'Aneto (aresta NE)

Dissabte 31 de maig i diumenge 1 de juny

Itinerari: pla de Besurta, pla d'Aigualluts, aresta NE Espatlla d'Aneto, Aneto.

Temps de camí: 3 h (ds.) / - 10 h (dg.).

Desnivell: +1.250 m / -1.250 m.

Viatge: cotxes particulars.

Pic de Peguera

Dissabte 7 i diumenge 8 de juny

Itinerari: Espot, GR 11-20, estanys de Lladres, estanys de Trescurro, Refugi J.M. Blanc, estany Tort de Peguera, estany de la Coveta, coll de Monestero.

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: +1.685 m / 1.685 m.

Viatge: cotxes particulars.

Inscripció: a partir del 5 de maig.

Pica d'Estats

per la Punta Gabarró

Dissabte 14 i diumenge 15 de juny

Itinerari: Vallferrera, Refugi de Vallferrera, estany d'Areste, pic de Canalbona, punta Gabarró, pica d'Estats.

Temps de camí: 3 h (ds.) / 9 h (dg.).

Desnivell: +1.280 m.

Viatge: cotxes propis.

Inscripció: a partir del 5 de maig.

Vies ferrades

Les vies ferrades són itineraris, tant verticals com horitzontals, equipats amb material divers (claus, grapes, passamans, cadenes, ponts penjants...) que permeten l'ascensió amb seguretat a



Àrea d'activitats

zones de difícil accés per senderistes o per persones no habituades a l'escalada.

Baumes Corcades (Centelles)

Diumenge 18 de maig

Itinerari: via ferrada que des del poble de Centelles ens porta mitjançant llargues travesies, interessants desploms i el seu peculiar pont tirolès fins al puig Sagordi.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +330 m.

Viatge: cotxes propis.

Olmo-Urquiza (Montsec)

Diumenge 1 de juny

Itinerari: pels voltants del congost de Mont-Rebei i de l'ermita de la Pertusa.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: +350 m.

Viatge: cotxes propis.

Teresina (Montserrat)

Diumenge 8 de juny

Itinerari: alterna segments de via ferrata clàssica amb trams equipats. Cal destacar l'entorn i la ximenea final que ens deixarà a dalt del Mirador de sant Jeroni.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: +350 m.

Viatge: cotxes propis.

Inscripció: a partir del 5 de maig.

Sortides de descens d'engorjats

Pràctica que consisteix en el descens de canons, llits de torrents, rius de muntan-

ya o engorjats. El curs de l'aigua es baixa caminant, saltant, lliscant, nedant o realitzant maniobres amb cordes.

Barranc Pas de l'Escanell

Diumenge 25 de maig

Itinerari: prop de la població de Berga. Ràpels de fins a 27 m en un entorn privilegiat.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivell: -250 m.

Viatge: cotxes propis.

Guara

Del 21 al 24 de juny

Itinerari: diversos barrancs de la zona (segons participants i nivells)

Viatge: cotxes propis.

Inscripció: a partir del 13 de maig.

COMPANYIA DE GUIES

La figura del guia de muntanya és bàsica tant en la recerca d'itineraris de dificultat, com per augmentar la nostra seguretat i aprenentatge en les diverses activitats alpines. La companyia de guies ens ofereix tècnics especialitzats i reconeguts per la UIAA en totes les disciplines.

Activitats

Canal de Vermicelle (Cambresdases)

Diumenge 25

Al circ de Cambresdases es troba una

de les canals més clàssiques de la zona, que en 270 m, i amb una inclinació d'uns 45º ens permet gaudir de l'experiència de alpinisme hivernal.

Temps de camí: 6 h.

Desnivell: +600 m.

Inscripció: fins al 19 maig.

Places: 2.

Preus:

185 € socis.

205 € no socis.

Escalada al Cavall Bernat

Diumenge 8 de juny

El Cavall Bernat és un cim característic

que permet pujar per la via normal en tres llargs i amb una dificultat no superior al IVº.

Temps d'escalada: 6 h.

Desnivell: 60 m.

Inscripcions: del 5 de maig al 2 de juny.

Places: 3 (per guia).

Preus:

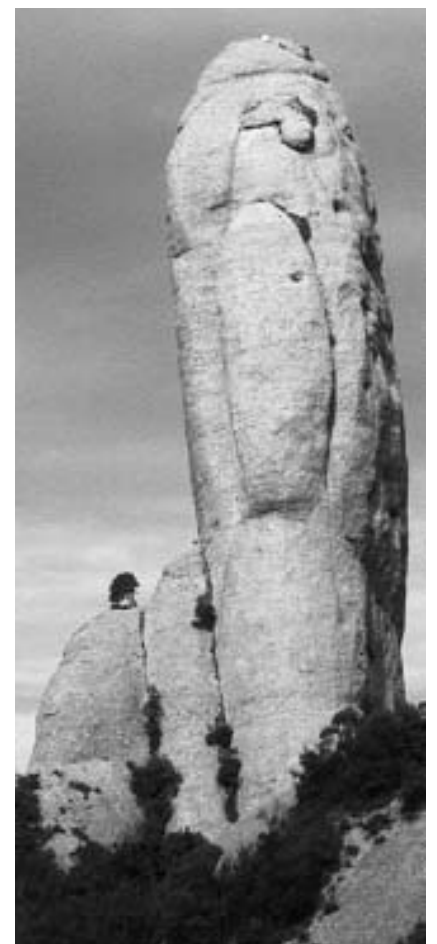
100 € socis.

110 € no socis.

Cavall Bernat.



Cambresdases.





Àrea d'activitats

GRUP DE JOVENT

El Grup de Jovent apropa els joves a les diverses pràctiques esportives relacionades amb la muntanya. Guiats per

monitors i tècnics especialitzats, els joves s'endinsen en el món de l'alpinisme, la BTT, l'escalada i l'excursionisme.



Pica d'Estats.

me. Per mitjà d'aquestes pràctiques, els joves es formen en les diverses tècniques de seguretat i progressió, alhora que coneixen la diversitat i la riquesa del medi natural.

Activitats

BTT per les Bardenas Reales Del divendres 16 al diumenge 18

L'entorn desèrtic de les Bardenas Reales a Navarra esdevindrà un escenari adient per realitzar un parell de rutes en BTT, per uns paratges on els relleus i les impressionants panoràmiques s'alternen amb la pràctica esportiva.

Inscripció: fins al 7 de maig.

Places: 15.

Preus:

120 € socis.

160 € no socis.

Alpinisme a la pica d'Estats Dissabte 14 i diumenge 15 de juny

La ruta normal ens permet assolir el cim més alt de Catalunya per un itinerari on la dificultat i la bellesa del paisatge ens acompanyen en tot moment.

Estada formativa a Gavarnia del 30 de juny al 6 de juliol del 2008

Modalitat d'alta muntanya

Objectius

Transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics i necessaris per poder iniciar-se en ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana amb autonomia, confiança i seguretat.

Sessió informativa

Dijous 19 de juny a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Estada

- | | |
|--------|--|
| 1r dia | Viatge de Barcelona a Gavarnia |
| 2n dia | Caminada per la vall d'Estaubé |
| 3r dia | Ascensió fins al refugi de Sarradets |
| 4t dia | Ascensió al Tallón i tornada fins al refugi de Góriz |
| 5è dia | Ascensió del mont Perdut, descens fins a Tucarroya |
| 6è dia | De Tucarroya per l'Horquette d'Alans i retorn a Gavarnia |
| 7è dia | Viatge de Gavarnia a Barcelona |

Places

De 8 a 12

Inscripcions

Del 19 de maig al 13 de juny

Preus

350 € socis

375 € federats

400 € resta d'inscrits

INCLOU: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats

NO INCLOU: les despeses de transport, estada en refugi ni l'alimentació de les sortides de pràctiques

Ràtio

1 vocal instructor per a cada 4/6 alumnes.

Material necessari per a l'activitat per part de l'alumne
Calçat i vestimenta de muntanya.

Nivell esportiu mínim i experiència

Nivell de forma física adequada per a l'activitat.



Campanya als socis

Per cada amic que ens presenteu i es faci soci del CEC aconseguireu un **30% de descompte en la quota anual**. A més, **els vostres amics** us ho agrairan més que mai, perquè a part de gaudir de tots els avantatges que els ofereix el CEC, tindran la quota d'entrada gratuïta (20 €) i també un **30% de descompte en l'annualitat en curs**.

No deixeu passar aquesta promoció especial i presenteu-nos els vostres amics com més aviat millor.

Soci
- 30%
en la quota anual



Amic
quota d'entrada gratuïta i
- 30%
en l'annualitat en curs

Truqueu al **933 152 311**, envieu un correu a **cec@cec.cat** o adreceu-vos a la seu social, a l'àrea d'atenció al Soci, al carrer Paradís, 12, de Barcelona.

- Oferta vàlida fins al 31 de maig del 2008 per a socis vigents a 31 de desembre del 2007.
- Descompte acumulable sobre la quota restant (si ens porteu 5 amics la vostra quota serà de 18,10 €).
- El descompte per als socis s'efectuarà mitjançant un abonament en el compte corrent.
- No acumulable amb altres promocions.

Estada d'escalada en roca a Les Calanques

26, 27 d'abril i 1, 2, 3 i 4 de maig

NIVELL:

Iniciació i perfeccionament.

SESSIÓ INFORMATIVA:

Dimarts 22 d'abril, a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

PLACES:

Mínim: 6 / màxim: 16.

INSCRIPCIONS:

Del 25 de març al 18 d'abril.

PREUS:

250 € socis CEC.
290 € no socis.

PROGRAMA:

- Dissabte 26 i diumenge 27 d'abril (Vilanova de Meià)

Tècniques bàsiques d'escalada esportiva. Tècniques de progressió, ancoratges i sistemes d'assegurament en roca i vies semiequipades. Tècniques i recursos de l'escalada artificial.

- 1, 2, 3, i 4 de maig (Les Calanques de Marsella)
Escalada de vies a Les Calanques.
Pràctica en vies d'artificial.

