



butlletí

per als socis
febrer 2009

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

100 anys d'esquí a Catalunya: 1908-2008

El dimecres 25 de febrer, dins dels actes dels 100 anys d'esquí a Catalunya (1908-2008), tindrà lloc a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre una conferència

sobre l'esquí de muntanya, a càrrec de Josep M. Sala i Albareda, per commemorar el 50è aniversari d'aquesta modalitat de l'esquí.



Ha mort Josep M. Garrut i Romà

Josep M. Garrut va morir a Barcelona el dimecres 10 de desembre del 2008 a l'edat de 92 anys. Va ser un soci i un col·laborador incansable del Centre Excursionista de Catalunya des de 1935. A partir del 1976 va ser president de la Secció d'Història i Art, i a principis del 2008 fou nomenat president d'honor d'aquesta Secció, i també fou guardonat amb el Premi Columna, la màxima distinció que atorga la nostra entitat.

L'any 1991 la Generalitat de Catalunya li va concedir la Creu de Sant Jordi per la seva intensa activitat cultural. Ha estat conservador del Museu d'Història de la Ciutat de Barcelona, promotor i director de la Casa Museu Gaudí i membre fundador de la Federació Pessebrística Internacional. Entre altres càrrecs, va ser president d'honor dels Amics dels Museus de Catalunya i acadèmic numerari de la Reial Acadèmia Catalana de Belles Arts de Sant Jordi.

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya expressa el seu condol als familiars i amics.



Fer país, conèixer món
La Cartoteca del Centre Excursionista de Catalunya

**'Tots els camins et porten al CEC
REGALA CEC**

Surten a la llum els arxius del CEC amb documents d'un valor cartogràfic incalculable. Una oportunitat única que farà història.

CONTINGUTS DE L'OBRA

168 pàgines il·lustrades a tot color de més d'un centenar de mapes i documents. Amb el relleu, la cartografia geològica i militar i els mapes d'excursionistes i els de comunicacions.

Mapes de divisions territorials i plànols de ciutats.

PREU SOCI 36€

Centre Excursionista de Catalunya
Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Demana a l'Àrea d'atenció al soci.



SUMARI

Espai CEC	2
Activitats	3
SORTIDES	3
EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA.....	3
ACTIVITATS CULTURALS	9
ACTIVITATS TURÍSTIQUES.....	10
ACTIVITATS D'ESPORT ADAPTAT	10
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL	10
CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES	10
PRESENTACIÓ DE LLIBRES	11
CONCURSOS.....	11
SESSIONS DE LABORATORI	11
ACTIVITATS MUSICALS I DANSES	11
ACTIVITATS DE CINEMA	11
CURSOS DE FORMACIÓ	11
Agenda mensual	6

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

HORARIS

- **Secretaria:** de dilluns a divendres de 17:30 a 21:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:00 a 13:30, de 14:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca:** Dilluns, dimarts i dimecres: de 17:00 a 21:00. Dijous de 17:00 a 21:30. Divendres de 17:00 a 20:00
- **Arxiu Fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:30
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

Horari: de dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 i de 14:30 a 21:30

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'àrea d'atenció al soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat

EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

¡Ja tenim **140 socis** que han demanat el butlletí electrònic!

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Rebreu el butlletí en format PDF al vostre @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Evieu-nos un @ a butlleti.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
revista.muntanya@cec.cat
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés. Dimarts i dijous
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents. De dilluns a divendres
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci. De dilluns a divendres
- **Assegurances**
- **Companya de Guies de Muntanya (UIAGM)**
companyaguies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Loguer de material de muntanya**
Paradís, 10, bxs.
Del 1 de gener al 30 d'abril
Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 31 de desembre
Dimarts i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon
- **Secretaria** secretaria@cec.cat

DESCOMPTES EN LES ESTACIONS D'ESQUÍ

Estació	Tarifa	Notes
LA MOLINA	Adults: 35 € (38 €) / Infants: 25 € (28 €)	Heu de passar a recollir els codis de barres a l'àrea d'atenció al soci del CEC. També hi ha altres descomptes més dies de forfet.
MASELLA	Adults: 35 € (38 €) / Infants: 25 € (28 €)	
VALLTER 2000	Adults: 27 € (30 €) / Infants: 21 € (24 €)	Presenteu el carnet i el DNI a la taquillade l'estació.
GRAN PALLARS	Adults: 31 € (34 €) / Infants: 21 € (23 €)	
VALL DE NÚRIA	10% sobre tarifes generals: Adult: 24,75 € (27,5 €) / Infants: 18,60 € (20,65 €) Inclou cremallera i forfet d'un dia festiu	
PORT DEL COMTE	Adults festius: 29 € (32 €) Adults laborables: 24 € (25 €)	
BOÍ TAÜLL RESORT	Descompte del 10% en la reserva del paquet d'allotjament més forfet en qualsevol dels seus establiments.	
VALL NORD	10% sobre tarifes generals: Adult: 33 € (36 €) / Infants: 25 € (27 €)	
FONT-ROMEU	Adult: 25 € (29 €) / Infants: 21 € (25 €)	



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

Les sortides de la Companyia de Guies són dutes per guies i tècnics professionals, i s'organitzen de de l'àrea tècnica per complementar l'oferta d'activitats de les seccions i comissions, que són conduïdes per vocals voluntaris.

Excursions de motxilla

Informació d'interès per als practicants d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança que doni cobertura a l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el Consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

GR 3 – 6a etapa: de Salo a Cardona

Diumenge 1 de febrer

Itinerari: Salo, molí de Salo, la Caseta, can Serramorenna, can Horta, rasa de Davins, can Vallbona, can Bolsegura, muntanya de Sal, Cardona.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivells: +350 m / -300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Bages (ICC).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Ignasi Nadal.

Organització: Secció de Muntanya.

Pantà de Vallvidrera (matinal)

Dijous 5 de febrer

Itinerari: estació del baixador de Vallvidrera, església de Santa Maria de Vallvidrera, Edifici modernista de la Teula, Minagrott, Pantà, Font de l'Espinagosa, Creu de terme, Alzina dels Francesos, masia de can Cuiàs, masia de can Llevallol, masia de can Sauró, estació del Baixador.

Temps de camí: 1 h 45 min.

Dificultat: * molt fàcil.

Desnivell: +150 m.

Mapa: Serra de Collserola (Edit. Alpina).

Viatge: FGC.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la sortida de l'estació del baixador de Vallvidrera.

Vocals: Cisco Tomàs i Josep M. Batlle
☎ 629 26 43 03 (batlle@hotmail.com).

Organització: Secció de Càmping.

El riu Glorieta

Dissabte 7 de febrer

Itinerari: l'Aixàviga, mas de Muster, fonts del Glorieta, molins del Glorieta, santuari de la Mare de Déu del Remei, Alcover.

Temps de camí: 3 h 15 min.

Desnivell: - 510 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Organització: Companyia de Guies.

El Garraf misteriós (Camí-Tren)

Dissabte 7 de febrer

Itinerari: Garraf, camí de les costes, la Pleta, els cocons de Vallgrassa, can Planes, el fondo del Tro, Campdàsens, can Lluçà, el Castellet, Garraf.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: + 650 m / - 650 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Inscripció: fins al 5 de febrer.

Viatge: amb tren (ps. de Gràcia 8:35 / Sants 8:40).

Guia: *El Garraf a peu*. (Cossetània Edicions, Azimut 74).

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

Organització: Secció d'Història i Art.

Montseny

Diumenge 8 febrer

Itinerari: excursió pel Montseny.

Dificultat: ** fàcil.

Vocal: Aroa Talavera.

Inscripció: fins al 5 febrer.

Organització: Comissió de Joves.

Excursió al castell de Montsoriu (ExFaVePro)

Diumenge 8 de febrer

Itinerari: Breda, coll de n'Orri, castell de Montsoriu. (Hi ha la possibilitat d'una visita guiada del castell; 3 € per persona, mínim 20 persones).

Temps de camí: 2 h 30 min (itinerari llarg) / 1 h 30 min (itinerari curt).

Desnivells: +380 m / 160 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Lloc i hora de trobada: a 2/4 de 10 del matí a Breda, al Bar de Ca l' Avi (ctra. d'Arbúcies, nº 78).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 i Jaume Marcé ☎ 934 216 061.

Organització: Secció de Geografia i Ciències.

Vall de l'Albiol, vall de Glorieta i serra del Pou

Diumenge 8 de febrer

Itinerari: l'Albiol, mas de Mestrecà, ruïnes de la Virtut, riu Glorieta, Niu de l'Àliga, cingles de la Canaleta, bosc de l'Estelada, grau de l'Estelada i l'Albiol.

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: +500 m / -500 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Baix Camp (ICC).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Mateu Espinal i Pilar Casals.

Organització: Secció de Muntanya.

Sant Joan de Bossols i puig Escaleró

Diumenge 15 de febrer

Itinerari: Albanyà, collet de la Teia, Sant Joan de Bossols, puig Escaleró, coll de Bassegoda, refugi Bassegoda, pla de l'Aigua, collada de les Arcades i Albanyà.

Temps de camí: 6 h 30 min.

Desnivells: +950 m / -950 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Alta Garrotxa (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramón.

Organització: Secció de Muntanya.

Castell de Taradell

Diumenge 15 de febrer

Itinerari: Taradell, Sant Quirze de Subiranelles, turó de l'Enclusa, collada del Vilar, castell de Taradell i Taradell.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivell: +350 m / -350 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Montseny i Vall de Sau (Editorial



Activitats

Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Alexandre Costa i Hermes Soler.

Organització: Secció de Muntanya.

IV Cicle lloses i pedra en sec Mont-roig del Camp Diumenge 15 de febrer

Itinerari: ruta de les barraques de pedra seca del municipi. (Dinar opcional al santuari de la Mare de Déu de la Roca).

Temps de camí: 4 h.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Balmes/Bergara a 3/4 de 7 del matí.

Inscripció: del 2 al 12 de febrer.

Vocal: August Bernat ☎ 932 378 537.

Guia local: Esther Bargalló.

Organització: Secció d'Història i Art (Grup d'Estudis Rurals).

Riera de Talamanca Dijous 19 de febrer

Itinerari: Talamanca, molí del Menut, torrent de la font dels Pets, sinya de can Valls, font de Talamanca.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: 200 m.

Mapa: *Sant Llorenç del Munt* (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la pl. de l'església de Talamanca.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 (jmbatlle@hotmail.com).

Organització: Secció de Càmping.

Volta a les agulles de Montserrat Dissabte 21 de febrer

Itinerari: can Maçana, coll Guiról, la Portella, portell Estret, camí del pas del Príncep, Refugi Vicenç Barbé, la Portella, can Maçana.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivells: + 500 m / - 250 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Organització: Companyia de Guies.

Sant Llorenç del Munt Dissabte 21 de febrer

Itinerari: torre de l'Àngel, can Robert, can Pobla, camí dels Monjos, la Mola, morral del Drac, carena del Pagès, els Òbits, font Flàvia, coll d'Eres, Montcau, coll d'Estenalles.

Temps de camí: 4 h 30 m.

Desnivells: +/- 600 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: autobús de línia i tren.

Lloc de trobada: estació RENFE Sant Andreu Arenal a les 8:05.

Inscripció: del 5 al 19 de febrer.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927.

Organització: Secció d'Història i Art.

Les Gavarres

Diumenge 22 de febrer

Itinerari: Cassà de la Selva, mas de les Pinyes, font de Sant Cristòfol, casa Nova d'en Sitges, Quintà de Morell, cal Barrombo, Sant Mateu de Montnegre, Santa Pellaia, coll de Bou, Sant Cristòfol i Cassà de la Selva.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +350 m / -350 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar

Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat.

Organització: Secció de Muntanya.

GR 1 5a etapa: Oix - Sant Pau de Segúries Diumenge 22 de febrer

Itinerari: Oix, Toralles, coll de Toralles, Hostal de la Vall del Bac, Llongarriu, el Coll, mas de l'Om i Sant Pau de Segúries.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Joaquim Sánchez i Lluís Rotllan.

Organització: Secció de Muntanya.

Mola de Coldejou Dissabte 7 de març

Inscripció: del 12 de febrer al 3 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Sant Miquel de Montclar Dissabte 21 de març

Inscripció: del 26 de febrer al 17 de març.

Organització: Companyia de Guies.

ALTA MUNTANYA HIVERNAL

Puig de Dòrria amb raquetes Diumenge 1 de febrer

Itinerari: collada de Tosses, coll de la Creu de Maians, carena Morera, pla de Salines, puig de Dòrria.

Temps de camí: 6 h 30 min.

Desnivells: +750 m / -750 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Material: raquetes, pals, grampons, ulleres de sol, guants i roba d'abric.

Mapes i informació: *Cerdanya* (Editorial

Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.

Organització: Secció de Muntanya.

Puig de Coma d'Or amb raquetes Diumenge 8 de febrer

Itinerari: port de Pimorent, vall d'Engracies, portella de la Coma d'Or, coma d'Or.

Temps de camí: 6/7 h.

Desnivells: +1.100 m / -1.100 m.

Possibilitat de pujar el dissabte i fer nit a la *gîte d'etape* a Porta.

Material: grampons, piolet, pals, raquetes i ARVA.

Dificultat: **** cal experiència.

Mapa: *Carte de Randonnées Haute-Ariège* (Rando).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joan Ramon Montes i Dolors Gurri.

Organització: Secció de Muntanya.

Pic de les Fonts (2.749 m) amb raquetes Dissabte 14

i diumenge 15 de febrer

Itinerari :

Dissabte: fins a Andorra. Llorts i Refugi de l'Angonella.

Diumenge: clots de l'estany de Més Avall, pic de les Fonts.

Estada: refugi no guardat.

Reunió: dijous 12 a les 8 del vespre a la Secció.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: F. X. Gregori i Rosa M. Comamala.

Organització: Secció de Muntanya.

Corredor NO Forcanada (o Malh des Pois)

Dissabte 21

i diumenge 22 de febrer

Itinerari: des de l'Artiga de Lin.

Temps de camí: 2 h 30 min (aproximació) / 1 h 30 min (corredor).

Desnivells: +1.500 m (+400 m de corredor).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Organització: Companyia de Guies.

Pics de Infiernos

Dissabte 21

i diumenge 22 de febrer

Itinerari: ascensió als pics d'Infiernos.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Casa de Piedra de Panticosa,

Activitats

refugi guardat.

Material: grampons, piolet i raquetes.

Inscripció: fins al 5 febrer (limitat a 6 places).

Vocals: Maria Gausi i Marta Garcia.

Organització: Comissió de Joves.

Coma de Vaca i Ulldeter amb raquetes

Dissabte 21

i diumenge 22 de febrer

Itinerari: Estació de Queralls, Pont de Daió, Salt del Grill, La Paradella, Les Marrades, Refugi de Coma de Vaca (part lliure), Coma de Fresser, Coll de la Marrana, Refugi d'Ulldeter, Setcases

Desnivells: +1.400 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapes/guies: *Puigmal* (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Álvaro Arenas.

Organització: Comissió de Jovent.

La serra del Verd amb raquetes

Diumenge 22 de febrer

Itinerari: Gósol, Santa Margarida, coll de Mola, pla de la Font, cap del Verd, tornada pel mateix lloc.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +900 m / -900 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Material: raquetes, pals, grampons, ulleres de sol, crema solar i roba d'abric.

Mapa: *El Berguedà* (ICC).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez i Mateu Espinal.

Organització: Secció de Muntanya.

Puigllançada (2.408 m) amb raquetes

Diumenge 22 de febrer

Itinerari: coll de la Creueta, pla Baguet, tossal de Rus, collada de les Tortes, Puigllançada.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +500 / -500 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapes i informació: *Cerdanya* (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Ignasi Vidal i M. Puigdueta.

Organització: Secció de Muntanya.

Puigpedrós amb raquetes

Dissabte 28 de febrer

i diumenge 1 de març

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Meranges, Refugi de Malniu, llacs de Malniu.

Diumenge: roc de la Llosa, pic de Molleres de Puigpedrós, Puigpedrós.

Temps de camí: 4 h (ds.) / 6-7 h (dg.).

Desnivells: +711 m (ds.); +800 m / -1.511 m (dg.).

Estada: Refugi de Malniu.

Dificultat: **** cal experiència.

Material: grampons, piolet, pals, raquetes de neu, ARVA.

Mapes i informació: *La Cerdanya* (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joan Ramon Montes i Dolors Gurri.

Organització: Secció de Muntanya.

Gabieta Occidental i Oriental

Dissabte 7 de març

Inscripció: del 7 de febrer al 5 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Corredor Swan

Divendres 20 de març

Inscripció: del 20 de febrer al 18 de març.

Organització: Companyia de Guies.

VETERANS

La frontera de l'Alt Gaià

Dissabte 28 de febrer

(Sortida conjunta amb la Secció d'Història i Art)

Itinerari:

No caminadors: excursió guiada a Santa Coloma de Queralt i Vallespinosa.

Caminadors: Vallespinosa, castell de Saburella, castell de Selmella, Vallespinosa.

Temps de camí: 3 h 45 min.

Desnivells: +233 m / -233 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapes i informació: *Conca de Barberà* (ICC). *Història de la Conca de Barberà* (Edicions Cossetània).

Inscripció: 10 de febrer.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira.

Hora: 8 h 15 min.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Mercè Falcó, Lluís Willaert i Toni Muñoz.

Organització: Secció de Muntanya.

Excursions científiques

Recerca botànica al Montseny

Diumenge 8 de febrer

Sortida de treball de camp al Montseny

pel projecte *Cartografia corològica de les espècies bioindicadores*.

Inscripció: adreceu-vos als directors científics.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

Organització: Secció de Geografia i Ciències (ERB del GEB Ramon Pujol i Alsina).

Organització: Secció de Geografia i Ciències (ERB del GEB Ramon Pujol i Alsina).

La Creu de l'Aragall

Dimecres 11 de febrer

Itinerari: Gelida, castell de Gelida, ca l'Oller de la Muntanya, la Creu de l'Aragall, cal Xandri, mas del Castell, serrat de l'Ataix, castell del Pairet, Martorell.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: + 480 m. / - 600 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Organització: Companyia de Guies.

Excursió d'Alàs a Vilanova de Banat

Diumenge 22 de febrer

Itinerari: Alàs, ermita i mirador de la mare de Déu de les Peces, Vilanova de Banat.

Temps de camí: 1 h 30 min (curt) / 2 h 30 min (llarg).

Desnivell: +250 m / - 250 m; +450 m / -450 m.

Dificultat: ** fàcil.

Objectiu: observació de pinedes i rouredes de muntanya, i de l'aspecte hivernal de la serra del Cadí.

Lloc de trobada: pl. de Catalunya / Rivadeneira a 3/4 de 7 del matí.

Viatge: amb autocar.

Inscripció: a partir del dilluns 9 de febrer.

Vocal: Joan Blasi.

Organització: Secció de Geografia i Ciències (GEB Ramon Pujol i Alsina).

Excursions amb gent gran

De l'Ametlla de Mar a la platja de Santa Llúcia

Dimecres 4 de febrer

Itinerari: l'Ametlla de Mar, platja de l'Estany, platja de Santes Creus, platja de l'Estany Podrit, roca de l'illot, platja de l'Àliga, platja de Santa Llúcia.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Organització: Companyia de Guies.



Agenda febrer 2009

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Diumenge 1	Companyia de Guies	EXCURSIÓ *	Liafranc – Tamarit. Vocals: guies professionals.
Diumenge 1	Muntanya	EXCURSIÓ **	GR 3, 6a etapa: Salo - Cardona. Vocal: Ignasi Nadal.
Diumenge 1	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Puig Dòrria amb raquetes. Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.
Diumenge 1	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Visita de Sairral i d'Alcover. Vocals: J. Garriga i E. Estrada.
Dilluns 2	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Videoterúlia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimarts 3	Història i Art	PRESENTACIÓ	Memòries i aventures d'un temps i un país. <i>Catalunya 1930-1950, de Lluís Grifell</i> . A 2/4 de 8 a la sala d'actes.
Dimecres 4	Companyia de Guies	EXCURSIÓ **	De l'Ametlla de Mar a platja Santa Lúcia. Vocals: guies professionals.
Dimecres 4	Atenció al soci	PROJECCIÓ	«Grècia: Monte Athos». A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura d'Ismael Viu.
Dimecres 4, 11, 18 i 25	Geografia i Ciències ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori de la secció. A partir de 2/4 de 7 del vespre.
Dimecres 4	Geografia i Ciències	PROJECCIÓ-CONVERSA	«Xile». A 2/4 de 8 a l'aula Artur Osona, a cura d'Albert Font.
Dijous 5	Geografia i Ciències	CONFERÈNCIA	«Els dinosaures a Catalunya». A cura del Dr. Àngel Galobart, de l'Institut Paleontològic de Catalunya. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dijous 5	Càmping	EXCURSIÓ *	Pel Pantà de Valldirera. Vocals: Cisco Tomàs i Josep M. Batlle.
Divendres 6 al dilluns 9	Esquí nòrdic	ESQUÍ NÒRDIC	Estonia Marxa Worldlopped Tartu Maraton.
Dissabte 7	Companyia de Guies	EXCURSIÓ *	Riu Glorieta. Vocals: guies professionals.
Dissabte 7	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	Escalada en glaç a Bielsa. Vocals: guies professionals.
Dissabte 7	Esport adaptat	NATACIÓ	Campionat de Catalunya d'Hivern. CN Barcelona.
Dissabte 7	Història i Art	EXCURSIÓ ***	El Garraf misteriós. Vocal: Vicenç Peig.
Diumenge 8	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Vall de l'Albiol, vall de Glorieta i serra del Pou. Vocals: Mateu Espinal i Pilar Casals.
Diumenge 8	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Vies ferrades al Castelletir- La Penyora. Vocals: Ignasi Vidal i Ton Masegosa.
Diumenge 8	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Puig de Coma d'Or amb raquetes. Vocal: Joan Ramon Montes.
Diumenge 8	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Sortida cultural a Sils (amb autocar). Vocal: Mercè Falcó.
Diumenge 8	Geografia i Ciències EXFAVEPRO	EXCURSIÓ *	Castell de Montsoriu. Vocals: Montserrat Orfila i Jaume Marcé.
Diumenge 8	Geografia i Ciències ERB	TREBALL DE CAMP	Sortida al Montseny. Vocals: Valentí González i Josep Nuet.
Dilluns 9	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	51 certamen de films i vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimarts 10	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	Escalada: Sol Solet a Montserrat. Vocals: Guies professionals.
Dimecres 11	Atenció al soci	DANSES	Country. A cura de la professora Neus. 1r grup a 2/4 de 8; 2n grup a 2/4 de 9 del vespre.
Dimecres 11	Companyia de Guies	EXCURSIÓ *	La creu de l'Aragall. Vocals: Guies professionals.
Dimecres 11	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	51 certamen de films i vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dijous 12	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Monestir de Montsió i Museu Can Tinturé i la Rajoleta. Vocal: Josep M. Batlle.
Dijous 12	Geografia i Ciències	AUDIOVISUAL	«Les illes Galàpagos». A cura d'Isabel Giménez Ruiz. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dijous 12	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Divendres 13 a diumenge 15	Esport adaptat	ESQUÍ	Sortida a la neu a la Molina. Organitzada per l'Associació Catalana d'Espina Bífida.
Divendres 13	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	51 certamen de films i vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dissabte 14	Esport adaptat	NATACIÓ	Concentració de promeses al CAR de Sant Cugat, per la sessió mensual de tecnificació.
Dissabte 14	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	Esquí de muntanya al Puigmal per Er i la Tossa Plana de Lles. Vocals: Guies professionals.

Dissabte 14	Història i Art	VISITA CULTURAL	Museu Barbier-Mueller. Vocal: Merce Falco.
Dissabte 14 i diumenge 15	Esquí nòrdic	ESQUÍ NÒRDIC I RAQUETES	Esquí nòrdic i raquetes. Vocal: Antonio Pardo.
Dissabte 14 i diumenge 15	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic de les Fonts amb raquetes de neu (Andorra). Vocal: F. X. Gregori.
Diumenge 15	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Sant Joan de Bossons i puig Escaleró. Vocals: Josep Pérez i X. Perramon.
Diumenge 15	Muntanya	EXCURSIÓ **	Castell de Taradell. Vocals: Alexandre Costa i Hermes Soler.
Diumenge 15	Història i Art	EXCURSIÓ *	Excursió amb autocar a Mont-roig del Camp. Vocal: August Bernat.
Diumenge 15	Companyia de Guies	EXCURSIÓ **	El congost de Fragnerau. Vocals: guies professionals.
Dilluns 16	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	51 certamen de films i vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimarts 17	Atenció al soci	PROJECCIÓ	«Algèria: desert del Tassili N'Ajers. Alger i altres ciutats del nord del país». A cura de la sòcia Rosa Vendrell.
Dimecres 18	Geografia i Ciències	VIDEOREPORTATGE	«Japó». A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura d'Estanislau Torres.
Dimecres 18	Companyia de Guies	EXCURSIÓ *	Via romana de Capsacosta. Vocals: Guies professionals.
Dijous 19	Càmping	EXCURSIÓ **	Riera de Talamanca. Vocal: Josep M. Batlle.
Divendres 20	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	51 certamen de films i vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Divendres 20	Història i Art	PASSEJADA	La torre del Baró (Verdverd). Vocal: Vicens Peig.
Dissabte 21	Història i Art	EXCURSIÓ ***	Sant Llorenç del Munt. Vocal: Jordi Lucea.
Dissabte 21	Esport Adaptat	NATACIÓ	Entrenament a la piscina Sant Jordi. Hora habitual.
Dissabte 21	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	Corredor NO Forcanada. Vocals: Guies professionals.
Dissabte 21	Companyia de Guies	EXCURSIÓ **	Volta a les agulles de Montserrat. Vocals: Guies professionals.
Dissabte 21 i diumenge 22	Esquí nòrdic	ESQUÍ NÒRDIC	Esquí nòrdic a Llanos del Hospital.
Dissabte 21 i diumenge 22	Geografia i Ciències GVGC	EXCURSIÓ *	Sortida a Navarra. Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.
Diumenge 22	Geografia i Ciències GEBRPA	EXCURSIÓ **	Sortida a l'Alt Urgell. Vocal: Joan Blasi.
Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Les Gavarres. Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat.
Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	GR 1: 5a etapa Oix -Sant Pau de Segúries. Vocals: Quim Sánchez i Lluís Rotllan.
Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	La serra del Verd amb raquetes. Vocals: Josep Pérez i Mateu Espinal.
Diumenge 22	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Puigllançada amb raquetes. Vocals: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.
Diumenge 22	Btt/Ct	BTT ***	Olesa de Bonesvalls - Begues. Vocal: Xavier Bartra.
Dilluns 23	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Documentals desconeguts del segle XX. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dilluns 23	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	Travessera Pallars – Aran (esquí de muntanya). Vocals: Guies professionals.
Dimarts 24	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	Escalada: Tintin al Port. Vocals: Guies professionals.
Dimarts 24	Atenció al soci	PROJECCIÓ	Una veritat incòmoda (2a part), de Davis Guggenheim. A cura del soci Víctor Riverola.
Dimecres 25	Atenció al soci	DANSES	Country. A cura de la professora Neus. 1r grup a 2/4 de 8; 2n grup a 2/4 de 9 del vespre.
Dimecres 25	Companyia de Guies	EXCURSIÓ *	Ginglles de Bertí. Vocals: Guies professionals.
Dimecres 25	Centre	CONFERÈNCIA	Conferència històrica de l'esquí de muntanya, a càrrec de Josep M. Sala i Albareda, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.
Dijous 26	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Dijous 26	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. Sala nova 1r pis, de 6 a 3/4 de 8 del vespre. Vocal: Robert Hijar i Roser Castelló.
Dissabte 28	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	Esquí de muntanya a Certescan. Vocals: Guies professionals.
Dissabte 28	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	La frontera de l'Alt Gaià. Vocals: Lluís Willaert, Toni Muñoz i Merce Falco.
Dissabte 28 i diumenge 1 de març	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Puigpedrós amb raquetes. Vocal: Joan Ramon Montes

GRAU DE DIFICULTAT

* MOLT FÀCIL

** FÀCIL

*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT

**** CAL EXPERIÈNCIA

***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA



Activitats

La Creu de l'Aragall Dimecres 11 de febrer

Itinerari: Gelida, castell de Gelida, ca l'Oller de la Muntanya, la Creu de l'Aragall, cal Xandri, mas del Castell, serrat de l'Ataix, castell del Pairet, Martorell.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: + 480 m. / - 600 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Organització: Companyia de Guies.

La via romana de Capsacosta Dimecres 18 de febrer

Itinerari: Sant Pau de Segúries, font de l'Arc, coll de Capsacosta, can Sargantana, els Hostalets de Capsacosta, vall de Bianya (Càmping).

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivells: + 100 m / - 480 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Organització: Companyia de Guies.

Cingles de Bertí Dimecres 25 de febrer

Itinerari: Sant Martí de Centelles, Sant Pere de Valldeneu, Valldeneu, grau de les Avellanades, grau de la Trona, coll de Pedradreta, agulla del Salt, sot del Bac, Figueró.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivells: + 380 m / - 510 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Organització: Companyia de Guies.

Sant Ponç de Corbera Dimecres 4 de març

Inscripció: del 10 al 26 de febrer.

Organització: Companyia de Guies.

De Cardedeu a les Franqueses Dimecres 11 de març

Inscripció: del 12 de febrer al 5 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Serra del Montmell Dimecres 18 de març

Inscripció: del 19 de febrer al 12 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Santuari de Puiggraciós Dimecres 25 de març

Inscripció: del 26 de febrer al 19 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Excursions familiars

Llafranc - Tamariu Diumenge 1 de febrer

Itinerari: Llafranc, far de Sant Sebastià, cala Pedrosa, sa Perica, Tamariu, puig Rof, Llafranc.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivells: + 370 m / - 370 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Organització: Companyia de Guies.

El congost de Fraguerau Diumenge 15 de febrer

Itinerari: ermita de Sant Antoni, Cado-lles Fondes, congost de Fraguerau, ermita de Sant Bartomeu, Margalef.

Temps de camí: 3 h 45 min.

Desnivells: + 75 m / - 110 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Organització: Companyia de Guies.

Muntanyes de Prades (Arbolí) Diumenge 1 de març

Inscripció: del 5 al 26 de febrer.

Organització: Companyia de Guies.

Castell de Montpalau Diumenge 15 de març

Inscripció: del 19 de febrer al 12 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Serra de Colomer Diumenge 29 de març

Inscripció: del 5 al 26 de març.

Organització: Companyia de Guies.

BTT

Olesa de Bonesvalls - Begues Diumenge 22 de febrer

Itinerari: Olesa de Bonesvalls, Begues (opcional; la Desfeta o Vallgrassa), plana Novella, Olivella i Olesa de Bonesvalls.

Quilòmetres: 40.

Vocal: Xavier Bartra.

Organització: Secció de BTT.

Vies ferrades

Castellcir - la Penyora Diumenge 8 de febrer

Temps de camí: 1 h.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Reunió: dijous 5 de febrer a 2/4 de 9 del vespre.

Vocals: Ton Masegosa i Ignasi Vidal.

Organització: Secció de Muntanya.

Escalada

Sol Solet - Montserrat Dimarts 10 de febrer

Itinerari: des de Can Jorba.

Temps de camí: 20 min.

Desnivell: +130 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Organització: Companyia de Guies.

Tintín al Port Dissabte 28 de febrer

Itinerari: Estrets d'Arnes.

Temps de camí: 20 min.

Desnivells: +125 m / +140 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Organització: Companyia de Guies.

Reserva - Garraf Dimarts 10 de març

Inscripció: del 10 de febrer al 8 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Aresta Est roca Regina Dimarts 24 de març

Inscripció: del 24 de febrer al 22 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Cascadisme

Gel a Bielsa Dissabte 7 i diumenge 8 de febrer

Itinerari: boca nord del túnel de Bielsa.

Temps de camí: 1 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Organització: Companyia de Guies.

Cascadisme a Ceillac (Alps francesos)

Dilluns 2 de març

Inscripció: del 2 de febrer al 25 de febrer.

Organització: Companyia de Guies.

Activitats

Esquí

ESQUÍ ALPÍ

Caps de setmana d'esquí alpí a Grandvalira (Andorra)

Del 6 al 9 de febrer

Del 13 al 15 de febrer

Del 27 de febrer a l'1 de març

Allotjament: Ca l'Aina, Canillo, en règim de mitja pensió.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del 2 de gener.

Organització: Secció d'Esquí Alpí.

ESQUÍ NÒRDIC

Marxa Beret 09.

Iniciació a l'esquí de fons

Dissabte 31 de gener

i diumenge 1 de febrer

Itinerari: pla de Beret (Vall d'Aran).

Desnivells: +100 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapes/guies: Vall d'Aran (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Gerard Horrillo i Àlvaro Arenas.

Organització: Comissió de Jovent.

Estònia

Divendres 6 al dilluns 9

Estada a Estònia i participació a la marxa de la Worldlopped Tartu Maraton.

Viatge: amb avió i cotxes particulars.

Organització: Secció d'Esquí Nòrdic.

Sortida combinada esquí nòrdic i raquetes al Capcir

Dissabte 14 i diumenge 15

Curset d'esquí nòrdic i raquetes.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Antonio Pardo.

Organització: Secció d'Esquí Nòrdic.

Sortida a Llanos del Hospital

Dissabte 21 i diumenge 22

Se sortirà el divendres 20 al vespre. El dissabte es podrà fer curset d'esquí nòrdic i el diumenge es podrà participar a la marxa Plan d'Están.

Organització: Secció d'Esquí Nòrdic.

Viatge: amb autocar.

Sortida a Tuixén

Diumenge 1 de març

Es podrà participar a la marxa de l'Arp.

Viatge: amb autocar.

Organització: Secció d'Esquí Nòrdic.

ESQUÍ DE MUNTANYA

Puigmal, per Er i tossa Plana de Lles

Dissabte 14

i diumenge 15 de febrer

Itinerari: estació d'esquí de Puigmal.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: 1.700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Organització: Companyia de Guies.

Travessa Pallars - Aran

Dilluns 23 de febrer

Itinerari: refugi Josep M. Blanc i Ventosa.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +2.000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Organització: Companyia de Guies.

Certasca

Dissabte 28 de febrer

i diumenge 1 de març

Itinerari: Tavasca, presa de Montalto.

Temps de camí: 5/6 h.

Desnivells: +2.000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Organització: Companyia de Guies.

Andorra

Dissabte 14 de març

Inscripció: del 14 de febrer a l'12 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Refugi Ventosa i Calvell

Dissabte 23 de març

Inscripció: del 23 de febrer al 21 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Aneto

Dissabte 28 de març

Inscripció: del 23 de febrer al 21 de març.

Organització: Companyia de Guies.

Campaments de muntanya

La primera reunió informativa dels campaments de muntanya 2009 serà el dia 5 de març a les 8 del vespre.

Organització: Secció de Càmping.

ACTIVITATS CULTURALS

Sortides culturals

Excursió a Sarral i Alcover

Diumenge 1 de febrer

Visita de Sarral i d'Alcover. Calçotada a Alcover.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.

Organització: Secció de Fotografia.

Sortida a Sils

Diumenge 8 de febrer

Itinerari: ruta guiada per conèixer l'estany de Sils i descobrir la seva història i les seves llegendes. Hi ha la possibilitat de visitar la col·lecció d'automòbils de Salvador Claret.

Temps de camí: 1 h 30 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 1/4 de 8.

Inscripció: del 26 de gener al 5 de febrer.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

Organització: Secció d'Història i Art.

Vista al Monestir de Montsió, Museu Can Tinturé i la Rajoleta, a Esplugues de Llobregat

Dijous 12 de febrer

Itinerari: monestir de Montsió, Museu Can Tinturé i la Rajoleta.

Viatge: Trambaix T1, T2 o T3 (parada pont d'Esplugues).

Lloc de trobada: a les 10 h davant de l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 (jmbatlle@hotmail.com).

Organització: Secció de Càmping.

Excursió a Castellfollit del Boix i Òdena

Diumenge 1 de març

Visita a una granja de cargols.

Inscripció: del 9 al 26 de febrer.

Organització: Secció de Fotografia.

Olot

Dissabte 7 de març

Itinerari: visita comentada al Museu dels Sants, l'estudi del pintor Marià Vayreda i



Activitats

passeig guiat des de la casa natal del pintor fins als prats de la font Moixina.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira, a 1/4 de 8.

Inscripció: del 23 de febrer al 5 de març.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

Organització: Secció d'Història i Art.

Passejades

La torre del Baró (Verdverd)

Divendres 20 de febrer

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: ** fàcil.

Inscripcions: del 12 al 19 de febrer.

Lloc de trobada: METRO L-4, L-3 i L-11; estació Trinitat nova (L-4 sortida c/ Aiguablava) a les 10 del matí.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

Organització: Secció d'Història i Art.

Visites a museus i exposicions

Museu Barbier-Mueller

Dissabte 14

Itinerari: visita comentada a les sales del museu i a la col·lecció d'art precolombí.

Lloc de trobada: museu (Montcada, 14), a 3/4 d'11 del matí.

Inscripció: del 26 de gener al 12 de febrer.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

Organització: Secció d'Història i Art.

ACTIVITATS TURÍSTIQUES

Viatges

Excursió a la Comunitat de Navarra

Dissabte 21

i diumenge 22 de febrer

Itinerari: Cintruénigo, monestir de Fitero, Valtierra, Bardenas Reales.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira a 3/4 de 7 del matí.

Inscripció: a partir del 2 de febrer.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

Organització: Secció de Geografia i Ciències (Grup Geogràfic i Cultural).

Viatge de Setmana Santa a Àlaba.

Del 9 al 13 d'abril

Inscripció: del 2 de febrer al 2 d'abril.

Organització: Secció de Fotografia.

Excursió a Andalusia i al parc nacional de Doñana amb l'AVE i autocar

Del 21 al 27 d'abril

Itinerari: Sevilla, parc nacional de Doñana (Huelva), Moguer, Palos de la Frontera, transbordador a Sanlúcar de Barrameda, Puerto Santa María, Càdis, Doñana (remuntant el Guadalquivir amb un vaporet), Jerez, Carmona i Sevilla.

Objectiu: observació de la formació de la desembocadura del Guadalquivir, flora i fauna de Doñana, dunes i la seva influència en la població.

Inscripció: del 2 al 19 de febrer.

N.b.: en inscriure's cal fer efectiva una paga i senyal de 265 € per reservar el bitllet de l'AVE a Sevilla, o de 166 € amb targeta daurada RENFE. La resta de l'import s'abonarà del 16 al 30 de març.

Vocals: Francesc Junadó i Maria Vilalta.

Organització: Secció de Geografia i Ciències (Grup Geogràfic i Cultural).

ACTIVITATS D'ESPORT ADAPTAT

Natació

Campionat de Catalunya d'hivern

Dissabte 7 de febrer

Lloc: Instal·lacions del CN Barcelona.

Concentració de promeses

Dissabte 14 de febrer

Lloc: al CAR de Sant Cugat

Entrenament a la piscina Sant Jordi

Dissabte 21 de febrer

Esquí

Sortida a la neu

Divendres 13 al diumenge 15

Organitza: Associació Catalana d'Esport a Bífida.

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

«Xile»

Dimecres 4 de febrer

Projectió i conversa, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona, a cura d'Albert Font.

Organització: Secció de Geografia i Ciències.

Audiovisual sobre l'Algèria

Dimarts 17 de febrer

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Rosa Vendrell presenta un audiovisual sobre Algèria a partir dels viatges fets el 2007 i el 2008. Desert del Tassili N'Ajjers, el museu de pintures rupestres a l'aire lliure més gran del món. Alger i altres ciutats del nord del país.

Organització: Atenció al Soci.

Viatge a Grècia: el Mont Athos

Dimecres 4 de febrer

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Projectió de diapositives a càrrec d'Ismael Viu.

Organització: Atenció al Soci.

«Els dinosaures a Catalunya»

Dijous 5 de febrer

Conferència del Cicle «Grans temes de les ciències naturals», a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. A cura del Dr. Àngel Galobart.

«Les illes Galàpagos»

Dijous 12 de febrer

Audiovisual del Cicle «Grans temes de les ciències naturals», a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura d'Isabel Giménez Ruiz. Equador i les illes Galàpagos.

Organització: Secció de Geografia i Ciències.

«Japó»

Dimecres 18 de febrer

Audiovisual del Cicle «Grans temes de les ciències naturals», a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura d'Estanislau Torres.

Organització: Secció de Geografia i Ciències.

«L'Arxiu Mas»

Dijous 26 de febrer

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

Activitats

Continuació del cicle de conferències commemoratives del centenari de l'AFCEC.

A cura de Santiago Alcolea, doctor en Geografia i Història de la Universitat de Barcelona, i director de la Fundació Institut Amatller d'Art Hispànic.

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

Memòries i aventures d'un temps i un país. Catalunya 1930-1950 Dimarts 3 de febrer

A 2/4 de 8 a la sala d'actes.

Obra de Lluís Grifell. L'autor ens comentarà el seu llibre, que és una narració de la manera de fer i de viure del nostre país en una època crucial, emmarcada per la Guerra Civil Espanyola, la Segona Guerra Mundial i les postguerres, descrit amb un relat que vol ser un retrat fidedigne del seu temps. Hi intervindran Francesc Olivé, president de la Secció d'Història i Art, i Ferran Alexandri i Ramon Guitó, editors.

Organització: Secció d'Història i Art.

CONCURSOS

XXII Concurs social de temes obligats

El tema corresponent als mesos de gener i febrer és «Agulles d'estendre». D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de 10 x15 cm i un màxim de 18 x 24 cm i la diapositiva de 24 x 336 mm. Admissió de fotos fins al 12 de febrer.

Organització: Secció de Fotografia.

XXXVII Concurs social de fotografia artística en B/N

L'admissió d'obres acabarà el 24 de febrer a l'àrea d'atenció al soci o a la Secció.

Organització: Secció de Fotografia.

SESSIONS DE LABORATORI

Recerca Botànica Dimecres 4, 11, 18 i 25 de febrer

A partir de 2/4 de 7 del vespre.

Sessions de treball al laboratori per determinar les plantes recol·lectades en les sortides de treball de camp.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

Organització: Secció de Geografia i Ciències (ERB del GEB Ramon Pujol i Alsina).

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES

Trobada mensual per a cantar Dijous 26 de febrer

A la sala nova del primer pis, de 6 a 3/4 de 8 del vespre.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló.

N.b.: Tots els socis aficionats a tocar l'harmònica, la flauta, la guitarra o el violí, estan convidats a participar en les activitats del bagatge de cançons.

Organització: Secció d'Història i Art.

Country i danses d'arreu del món Dimecres 11 i dimecres 25 de febrer

De 2/4 de 8 a 2/4 de 9, 1r grup. De 2/4 de 9 a 2/4 de 10, 2n grup. A la sala nova del 1r pis.

Vocals: Pepa Igartua i professora Neus. Obertura d'inscripció: A partir de l'1 de febrer 2009. Preu: 6 €.

Organització: Atenció al Soci.

ACTIVITATS DE CINEMA

Videotertúlia

Dilluns 2 de febrer

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Reunió per projectar aquells vídeos que els nostres amics ens aportin.

Organització: Secció de Cinema i Vídeo.

51 Certamen de vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals

Són previstes les sessions a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre, els dies 9, 11, 13, 16 i 20 de febrer. La deliberació privada del jurat és el dissabte 21

de febrer, i el lliurament de guardons i la projecció d'una selecció de les obres guanyadores serà el dilluns 9 de març.

Organització: Secció de Cinema i Vídeo.

Taller de vídeo

Dijous dia 12 i 26 de febrer

De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció. Per als socis de Cinema i Vídeo interessats en millorar les seves realitzacions amb el programa Studio.

Organització: Secció de Cinema i Vídeo.

Documentals desconeguts del segle xx

Dilluns 23 de febrer

A 2/4 de 8 del vespre a sala d'actes.

Jordi Micó presenta quatre curts històrics del cinema: El surrealista *Regen (Pluja, 1929)* de Joris Ivens; la fatalitat de la guerra a *Tales of soldiers and civilians* (Contes de soldats i civils, 1962) de Robert Enrico; el censurat *The land* (La terra, 1942) de Robert Flaherty; *Seven till five* (Set fins a cinc, 1933) de Norman McLaren i el màgic *Le ballon rouge* (El globus vermell, 1956) d'Albert Lamorisse.

Organització: Secció de Cinema i Vídeo.

Una veritat incòmoda (2a part), de Davis Guggenheim

Dimarts 24 de febrer

De 2/4 de 8 del vespre a sala d'actes. Pel·lícula sobre el canvi climàtic. Presentat per Víctor Riverola. Un cop finalitzada la projecció s'obrirà un debat on es comentaran punts a favor i en contra de les diverses teories que giren al voltant del canvi climàtic.

Organització: Atenció al Soci.

CURSOS DE FORMACIÓ

Curs de seguretat i allaus

Del 2 al 9 de març

Inscripcions: del 2 al 23 de febrer.

Preus: 95 € soci; 125 € resta d'inscrits.

Durada: 22 h (6 h teòriques i 16 h pràctiques).

Teòriques:

- **Dilluns 2 de març:** transformacions i evolució del mantell nival. Allaus. Mecanismes de desencadenament.

- **Dimecres 4 de març:** l'apreciació del perill d'allaus. Preparació i traçat d'un

- Les sessions teòriques es faran a les 8 del vespre al CEC.
- El CEC disposa de lloguer de material per als cursetistes.
- Per a més informació: www.cec.cat o envians un @: escola@cec.cat.

Preu: inclou assegurança, classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu, diplomes i instructors acreditats. No inclou desplaçaments, allotjaments ni manutenció.

Organització: Escola de Muntanya.



Activitats

itinerari.

- **Dilluns 9 de març:** repàs, test i valoració.

Pràctiques:

- **Dissabte 7 de març:** pràctiques: observació de la neu, tests d'estabilitat del mantell nival, circulació per terreny nevad, observació d'indicis, progressió en grup. Teoria Rescat. Anàlisi d'accidents. Reanimació de víctimes.
- **Diumenge 8 de març:** rescat. Tècniques de cerca de víctimes en allau. Reanimació.

Curs d'iniciació a l'alpinisme. Opció 3

Del 2 al 23 de març

Inscripció: Fins al 24 de febrer.

Preus: Socis: 215 €. No socis: 265 €.

Durada: 58 h, 10 h teòriques i 48 h pràctiques.

Teòriques:

- **Dilluns 2 de març:** presentació del curs. Equipament i material.
- **Dimecres 4 de març:** progressió, ancoratges i seguretat en roca i neu.
- **Dilluns 9 de març:** seguretat en l'alta muntanya.
- **Dilluns 16 de març:** orientació i cartografia.
- **Dilluns 23 de març:** repàs, test i cloenda.

Pràctiques

- **Dissabte 7 i diumenge 8 de març:** progressió en neu. Autodetenció i ràpel. Taller de nusos.
- **Dissabte 14 i diumenge 15 de març:** seguretat en neu. Ancoratges i encordament en glacera.
- **Dissabte 21 i diumenge 22 de març:** progressió, seguretat i encordament en roca i mixta.

Curs avançat d'alpinisme

Del 3 al 17 de març

Inscripció: Del 2 al 24 de febrer.

Preus: Socis: 220 €. No socis: 280 €.

Durada: 38 hores, 6 h teòriques i 32 h pràctiques.

Teòriques:

- **Dimarts 3 de març:** presentació del curs. Introducció al piolet tracció.
- **Dimarts 10 de març:** tècniques de progressió, ancoratges i seguretat en roca, neu i glaç.
- **Dimarts 17 de març:** repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

- **Dissabte 7 i diumenge 8 de març:** tècniques de progressió, autodetenció i ancoratges en neu amb forta pendent.

Encordament en glacera.

- **Dissabte 14 i diumenge 15 de març:** Tècniques de progressió, ancoratges i sistemes d'assegurament en corredor de neu (I i II).

Curs de cartografia digital i GPS al PC

Del 12 de març al 2 d'abril

Inscripció: del 16 de febrer al 5 de març.

Preus: Socis: 125 €. No socis: 160 €.

Durada: 28 h, 12 h teòriques i 16 h pràctiques.

Teòriques:

- **Dijous 12 de març:** introducció. Conceptes cartogràfics
- **Dimarts 17 de març:** el GPS.
- **Dijous 19 de març:** la cartografia digital.
- **Dimarts 24 de març:** sessió pràctica amb ordinador I.
- **Dijous 26 de març:** sessió pràctica amb ordinador II.
- **Dimarts 31 de març:** avaluació i cloenda.

Pràctiques:

- **Dissabte 4 d'abril:** sortida al parc natural de Collserola.
- **Diumenge 5 d'abril:** sortida al parc natural del Montseny.

Perfeccionament tècnic d'esquí de muntanya

Del 10 al 15 de març

Inscripció: del 2 al 27 de febrer.

Preus: Socis: 65 €. No socis: 85 €.

Durada: 10 h, 2 h teòriques i 8 h pràctiques.

Teòrica:

- **Dimarts 10 de març:** preparació, planificació i organització de la sortida amb el guia. Pautes bàsiques de seguretat.

Pràctiques tutelades:

- **Diumenge 15 de març:** Pallars-Aran. Colomers (Coll de Ratera).

Perfeccionament tècnic d'iniciació a l'alpinisme

Del 24 al 28 de març

Inscripció: del 16 de febrer al 16 de març.

Preus: Socis: 65 €. No socis: 85 €.

Durada: 10 h, 2 h teòriques i 8 h pràctiques.

Teòrica:

- **Dimarts 10 de març:** preparació, planificació i organització de la sortida amb el guia. Pautes bàsiques de seguretat.

Pràctiques tutelades:

- **Diumenge 15 de març:** canal Vermicelle (Cambredase). Corredor ideal per iniciar-se en ascensions alpines.

L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort: 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.