



butlletí per als socis abril 2009

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona | Tel.: 933 152 311 | Fax: 933 151 408 | cec@cec.cat | www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

Festa de Sant Jordi 2009 al CaixaForum

L'acte de la diada de Sant Jordi d'enguany tindrà lloc el 23 d'abril a les 7 del vespre a l'Auditori de CaixaForum Centre Social i Cultural de l'Obra Social la Caixa (Av. Marquès de Comillas, 6-8).

Després de l'obertura d'acte per part del president del Centre, Josep Manel Puente, Conrad Blanch i Fors, expresident del CEC, pronunciarà la conferència «La societat civil catalana i l'esport».

A continuació es lliuraran les insígnies de platí, d'or i d'argent dels socis que compleixen 75, 50 i 25 anys a l'entitat.

Clourà l'acte el Cor de la Universitat de Barcelona, dirigida per Jordi-Lluís Rigol.



Més informació a la pàg. 4.

Centenari de la Secció de Muntanya a Cabrera

El 26 d'abril farem una sortida col·lectiva dins dels actes de la celebració del centenari de la secció. El lloc escollit és el pla de Cabrera i el santuari homònim, al Collsacabra.

El 18 de gener passat vam haver d'anul·lar les sortides a Cabrera a causa del temporals, que van deixar els recorreguts impracticables.

Ara convidem a tots els socis a participar en les vuit sortides programades. També us convidem a participar-hi amb vestits i equipaments de muntanya dels darrers cent anys.

Assemblea General Extraordinària per canviar l'Estatut del CEC

El 21 d'abril a 2/4 de 7 vespre en primera convocatòria, i a les 7 en segona, tindrà lloc a la sala d'actes la celebració de l'Assemblea General Extraordinària, amb un únic punt de l'ordre del dia:

- Modificació de l'Estatut del Centre Excursionista de Catalunya després de les indicacions rebudes de la Secretaria General de l'Esport, i adaptació de l'Estatut al contingut del nou decret 215/2008 de 4 novembre del 2008, publicat al DOGC N° 5.255 de 11 novembre del 2008.

Més informació a la pàg. 3.

Celebració de la 50a edició dels campaments de vacances Antoni Gelabert a Núria

Enguany celebrarem el 50è campament de la Secció de Càmping a Núria. Cocreteament el dissabte 30 i diumenge 31 de maig. El nombre de places és de 141. La inscripció és del 16 de març a 26 de maig.

Preus:

- Nens fins a 5 anys: 34 €
- Nens de 6 a 13 anys: 47 €
- Adults (a partir de 14 anys): 57 €
- Jubilats (+ grans de 65 anys): 55 €



Espai CEC

SUMARI

Espai CEC 2

Activitats 6

SORTIDES 6

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA 6

EXCURSIONS DE MOTXILLA 6

EXCURSIONS CIENTÍFIQUES 10

BTT 10

BARRANQUISME 10

VIES FERRADES 10

ESCALADA 10

ESQUÍ 10

CAMPAMENTS DE MUNTANYA 11

EXPEDICIONS I VIATGES 11

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES 11

SORTIDES CULTURALS 11

VISITES A MUSEUS I EXPOSICIONS 11

ACTIVITATS TURÍSTIQUES 11

VIATGES 11

ACTIVITATS D'ESPORT ADAPTAT 12

ACTIVITATS PER A INFANTS 12

ACTIVITATS PER AL JOVENT 12

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL 13

CONFERÈNCIES / AUSIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES 13

EXPOSICIONS 13

NOUS ESPAIS 13

CONCURSOS 13

SESSIONS DE LABORATORI 14

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES 14

ACTIVITATS DE CINEMA 14

CURSOS DE FORMACIÓ 15

Agenda mensual 8

SEU DEL CEC

■ Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

HORARIS

- **Secretaria:** de dilluns a divendres de 17:30 a 21:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:30 a 14:00, de 14:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu Fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:30
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'àrea d'atenció al soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat



SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
revista.muntanya@cec.cat
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents.
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
companyiaguies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 12, bxs.
Del 1 de gener al 30 d'abril
Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 31 de desembre
Dimarts i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

¡Ja tenim **220 socis** que han demanat el butlletí electrònic!

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Rebreu el butlletí en format PDF al vostre @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a butlletí.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).



Noticiari

ESTATUTS CEC

Canvis en l'Estatut del CEC

Assemblea General Extraordinària

El dimarts 21 d'abril a 2/4 de 7 vespre en primera convocatòria, i a les 7 en segona, tindrà lloc a la sala d'actes la celebració de l'Assemblea General Extraordinària, amb un únic punt de l'ordre del dia:

■ **Modificació de l'Estatut del Centre Excursionista de Catalunya** després de les indicacions rebudes de la Secretaria General de l'Esport, i adaptació de l'Estatut al contingut del nou decret 215/2008 de 4 novembre del 2008, publicat al DOGC N° 5.255 de 11 novembre del 2008.

En el butlletí per als socis del mes d'octubre del 2007 es va publicar l'Estatut aprovat per l'Assemblea del dia 30 d'octubre. Els articles que ara cal aprovar són els següents:

ARTICLE 2n. El nombre d'associats serà il·limitat. En l'actualitat es classifiquen en numerari; júnior; infantil/juvenil; numerari familiar; cònjuge i fills del numerari; numerari forà (els que viuen fora de Catalunya); numerari protector; numerari col·lectiu (els membres dels col·lectius que tinguin acords amb el CEC); i numerari vitalici.

ARTICLE 3r. Per obtenir la categoria de soci cal fer una proposta a la Junta Directiva, i la Junta la d'acceptar. La proposta, segons el model aprovat per la Junta Directiva, haurà de ser signada pel sol·licitant. Acceptat el nou soci per la Junta Directiva, aquest rebrà el nomenament, l'estatut i el títol de soci. El carnet vigent és l'únic document per acreditar la condició de soci del Centre Excursionista de Catalunya.

ARTICLE 9è. L'exercici de la potestat disciplinària correspon:

1. A la Junta Directiva en primera i única instància, llevat del supòsit contemplat en el número següent.

2. Contra els acords disciplinaris adoptats en primera i única instància per la Junta Directiva, quan es tracti de sancions per infraccions a la conducta esportiva, es pot interposar recurs davant el Comitè d'Apel·lació de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya; i quan es tracti

de sancions per infraccions de la conducta associativa, o contra qualsevol altre decisió de tipus societari no esportiu, pot formular-se reclamació davant l'autoritat judicial.

Supletòriament i subsidiàriament s'aplicarà el règim disciplinari previst en el Decret legislatiu 1/2000 de 31 de juliol i en el Decret 145/1991, de 17 de juny, modificat pel Decret 96/1995 de 24 de març.

ARTICLE 13è. El pla d'activitats de les seccions serà aprovat per la Junta Directiva, que serà responsable de controlar-ne el compliment. El pressupost de les seccions serà també aprovat per la Junta Directiva i incorporat al pressupost general del Centre que es presenta a aprovació a l'Assemblea.

ARTICLE 16è. Els components de la Junta Directiva seran elegits d'acord amb el que estableix el Capítol V d'aquest Estatut, tindran una durada de sis anys, i només podran ser reelegits una vegada consecutiva.

ARTICLE 21è. La Junta Directiva podrà delegar les seves facultats d'administració en una Comissió Executiva, que estarà formada pel president, els dos vicepresidents, el tresorer i el secretari. La Comissió Executiva es reunirà tantes vegades com sigui convocada pel president, i com a mínim dues vegades al mes. S'entendrà vàlidament constituïda quan hi assisteixin més de la meitat dels seus membres, entre els ells, el president. Els acords s'adoptaran per majoria de vots dels assistents i es reflectiran en l'acta de la reunió, que serà estesa pel secretari.

Article 24è. Per poder exercir el dret a vot és condició indispensable no tenir suspesa la condició de soci, haver complert l'edat de 18 anys i acreditar una antiguitat mínima d'un any.

Article 25è. Per ser elegible és indispensable acreditar una antiguitat mínima d'un any com a soci del Centre Excursionista de Catalunya, no tenir suspesa la condició de soci, i haver complert l'edat de 18 anys.

Article 26è. Dins dels dos dies hàbils següents a la seva elecció per sorteig, es constituirà formalment la Junta Electoral que actuarà així mateix de mesa electoral en l'acte de les eleccions. Estarà formada per tres socis amb caràcter de titulars i igual nombre de suplents, que seran escollits per sorteig entre els socis que reuneixin la condició d'electors. Si els socis escollits renunciessin a exercir el seu mandat, seran substituïts pels socis que lliurement designi la Junta Directiva o la Comissió Gestora. Cap candidat no podrà formar part de la Junta Electoral. La Junta Electoral estarà facultada per resoldre les qüestions, consultes, reclamacions i incidències que es presentin durant i després del procés electoral, i també admetre o refusar les candidatures i proclamar-les. El seu funcionament s'ajustarà al que disposen aquest Estatut i les normes contingudes en el Decret 145/1991 de 17 de juny. Des de l'endemà de la constitució de la Junta Electoral, s'exposarà en el domicili social el cens de electors i elegibles, que romandrà exposat per consultes i reclamacions per un període de set dies. La Junta Electoral, dintre dels tres dies naturals següents a la finalització del termini d'exposició, aprovarà la llista definitiva d'electors i elegibles.

Article 27è. Cada candidatura haurà de presentar tants noms com càrrecs s'hagin de cobrir, i assignarà a cada càrrec el nom corresponent del soci que es proposa per cobrir-lo. Les candidatures s'hauran de presentar a mà i per escrit davant la Junta Electoral, a partir de l'endemà de l'aprovació dels cens definitiu, i durant un període de set dies hàbils. La Junta Electoral, dins els tres dies següents a la finalització de l'esmentat termini, proclamarà les candidatures que poden participar en les eleccions. Aquesta decisió s'ha de notificar per escrit als candidats que encapçalin cada candidatura.

Article 33è. El Centre Excursionista de Catalunya celebrarà anualment una Assemblea General Ordinària. Aquestes assemblees generals seran convocades per la Junta Directiva, que decidirà



Noticiari

L'ordre del dia, amb un mínim de trenta dies naturals d'anticipació al de l'Assemblea, que se celebrarà necessàriament dins els quatre mesos naturals següents a la finalització de l'exercici. Tindran per objectiu donar compte als associats, per a la seva aprovació, de la gestió esportiva, cultural i econòmica, en forma de memòria d'activitats realitzades, comptes anuals i pressupost per a l'exercici següent, i també els projectes, les modificacions de quotes socials (llevat que aquestes tinguin únicament la finalitat de restablir el seu valor amb aplicació com a màxim del percentatge de variació de l'IPC), la renovació de càrrecs de la Junta Directiva, etc. Els comptes anuals, que són el balanç, el compte de guanys i pèrdues, la liquidació del pressupost i la memòria econòmica anual, que seran revisats pels auditors de comptes, i també el pressupost per a l'exercici següent, estaran a la Secretaria del Centre Excursionista de Catalunya a disposició dels associats, perquè els puguin consultar, deu dies abans de l'Assemblea (d'acord amb els articles 14.3 i 47 del Reglament de Clubs).

Article 35è. Podran assistir a les Assemblees Generals tots els socis; però només tindran veu i vot els que siguin majors d'edat, amb una antiguitat mínima d'un any com a socis. En cap cas no poden concórrer en una assemblea, siguin ordinàries o extraordinàries, els socis que tinguin suspesa la seva condició de soci en el moment de la convocatòria. La participació dels socis serà directa. Els acords es prendran per majoria de vots presents, excepte en els supòsits contemplats en aquest Estatut.

Article 44è. Perquè es pugui sol·licitar un vot de censura contra el president de l'entitat, la totalitat de la Junta Directiva o qualsevol dels seus membres, caldrà que ho demani per escrit la majoria dels membres de la Junta Directiva o, com a mínim, aquell percentatge de socis que estableix l'article 44.1 del Decret 145/1991.

Article 46è. Un cop comprovada l'adequació de la sol·licitud en els requisits assenyalats en l'article 44, la Junta Directiva ha de convocar l'acte de la votació en un termini no inferior a deu

dies ni superior a vint. La convocatòria s'haurà d'ajustar a les condicions estatutàries fixades per a les assemblees.

Article 49è. En el cas que el vot de censura afectés el president, haurà d'exercir les seves funcions el vicepresident primer; quan no n'hi hagi, el vicepresident segon, i quan aquest manqui, el membre de la Junta Directiva més antic com a soci de l'entitat. Si el vot de censura afectés menys del 50% dels membres de la Junta Directiva, però no el president, aquest ha d'acordar la provisió transitòria dels càrrecs corresponents, decisió que ha de ser ratificada en la primera Assemblea General que realitzi l'entitat. Si el vot de censura afectés menys del 50% dels membres de la Junta Directiva, incloent-hi el president, correspon als membres no afectats decidir la provisió transitòria de vacants, decisió que ha de ser ratificada en la primera Assemblea General que es realitzi. En el cas de que el vot de censura afectés a més del 50% dels components de la Junta Directiva, incloent-hi el president, es procedirà d'acord amb el que estableix l'article 41 del present Estatut.

EXCURSIONISME

Parc nacional de Peneda – Gerês (Portugal)

La Secció de Muntanya organitza del 3 al 15 d'agost nou itineraris a peu (de 4 a 6 h) per conèixer el parc nacional de Peneda – Gerês, amb visites a les ciutats de Porto, Barcelos i Guimaraes.

El dimarts 21 d'abril s'obrirà la inscripció per als socis. El dimarts 12 de maig s'obrirà l'inscripció per als no socis. La segona reunió informativa es farà el dimarts 26 de maig a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

El viatge de Barcelona a Vigo es farà amb avió. Desplaçament per Portugal amb autocar. L'allotjament és en un hotel a la ciutat de Braga (MP).

Els vocals són Francesc Beato, Josep M. Griera i Joan Bernat Andreu.



Parc nacional de Peneda-Gerês.

ACTIVITATS MUSICALS

Temporada d'activitats musicals

Les tradicionals activitats musicals que aquests últims anys han organitzat les seccions d'Història i Art i Cinema i Vídeo, aquest any tindran inici a mitjan abril, amb el següent programa:

- Dilluns 20 d'abril. Projectió del film: *Sonata para viola*. Original de Dimitri Xostakòvitx. Documental rus amb imatges d'arxiu sobre la vida i obra de Xostakòvitx (1906 – 1975). A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.
- Dimarts 5 de maig. «200 anys del naixement de Felix Mendelssohn-Bartholdy». Conferència del musicòleg Joan Vives. A la sala d'actes, a les 8 del vespre.



Noticiari

CELEBRACIONS

Festa de Sant Jordi 2009 al CaixaForum

L'acte de la diada de Sant Jordi d'enguany tindrà lloc el dijous 23 d'abril a les 7 del vespre a l'Auditori al CaixaForum Centre Social i Cultural de l'Obra Social la Caixa (Av. Marquès de Comillas, 6-8) de Barcelona.

Després de l'obertura d'acte per part del president del Centre, Josep Manel Puente, Conrad Blanch i Fors, expresident del CEC, pronunciarà la conferència «La societat civil catalana i l'esport».

A continuació es lliuraran les insígnies de platí, d'or i d'argent dels socis que compleixen 75, 50 i 25 anys a l'entitat.

Clourà l'acte el Cor de la Universitat de Barcelona, dirigida per Jordi-Lluís Rigol.

Els socis que enguany rebran les insígnies de platí, or o argent són els següents:

PLATÍ

Rabat Juncadella, Joan M.
Samaranch Torelló, Joan Antoni

OR

Abel Bonada, Antoni
Armangué Martínez, Albert
Armengol Abril, Emili
Barloque Trius, Roser
Berdaquer Hortiguera, Roser
Bisbe Lluch, Aureli
Blancher Pach, Xavier
Blanco Vacas, Pilar
Ferrer Pruneda, Joaquina
Figueras Anmella, Jordi
Fox Calvet, Carme Regina
Garcia Garcia, Montsió
Gil Boti, Antoni
Griful Ponsati, Marc
Griful Ponsati, Pau
Izquierdo Goma, M. Rosa

Mir Devant, Lluís
Miras Mestres, Antoni
Moret Pérez, Jaume
Oller Matarrodona, Enric
Papio Perdigo, Christian
Perelló Scherdel, Albert
Plans Lladó, Diana
Puente Pubill, Josep Manel
Ribalta Bertran, Ignasi
Rodés Perellada, Miquel
Sala Serra, Jordi
Soler Goday, Josep
Torné Carlos, Maria

ARGENT

Acarin Reznic'kova, Berta
Bartolomé Abello, Maria
Bas Borràs, Gabriel
Beltran Car, Manuel
Bisquert Baixaul, Pau
Caño Vila, Joana
Castelló Malras, M. Vicenc
Espina Veray, Santi
Esquius i Ausi, Maria Roser
Ferragut Muxí, Joan
Figueras Plaza, Anton
Fort i Olivella, Joan
Gallart Iglesias, Empar
Gil Badell, Sebastià
Giner Pérez, Josepa
Gómez Giner, Marc
Gorgorio Solà, Núria
Hugué Gusi, Josep M.
Kun Galofrè, Xavier
Latorre Torres, Ferran
Llebaria i Abella, Pepita
Maluquer de Motes, Jordi
Manuel León, Anna de
Manuel Perelló, Josep M.
Margalef Pubill, Montse
Martí Casanovas, Miquel

Martínez Escote, Jonathan
Martínez Zaragoza, Francesc
Miquel i Girona, Enric de
Molina Simó, Lourdes
Montserrat Freixa, Elisenda
Navarro Expósito, M. Dolors
Oliver Alonso, Josep
Perelló Mauri, Emili
Picañol Comellas, Carme
Polls i Martí, Artur
Puchades i Roura, Glòria
Quintana Rubio, Francesc
Ribas Rodríguez, Daniel
Riera i Santaulària, Ramon
Riera i Santaulària, Anna
Rosa i Nieto, Ferran de la
Roses i Qui, Albert
Sallent Mücke-García, Jordi
Sánchez Folch, Vincenç
Serra i Llobera, Josep
Serrano Banderas, Anna
Soler Llebaria, Andreu
Suñé Quero, Isidre
Torrents Parellada, Assumpta
Valeri i Comas, Gabriel
Valeri i Ferret, Josep M.

CaixaForum, Centre Social i Cultural de l'Obra Social la Caixa, té actualment les següents exposicions obertes al públic:

- *Joaquim Mir. Antològica (1873-1940)*
- *Richard Rogers+arquitectes. De la casa a la ciutat*
- *Mersad Berber. Retrospectiva.*
- *El mar de Barceló.* Presentació del projecte per a la Sala XX de les Nacions Unides de Ginebra.
- *Zabaleta 101.* Centenari de Rafael Zabaleta.

NECROLÒGIQUES

Ha mort l'Adela Piera Escofet als 98 anys

Sòcia del CEC des de 1945, de les seccions de Càmping, Muntanya i Esquí, va acompanyar el seu marit l'Elidor Orfila i Castells en totes les activitats esportives i socials de la nostra entitat. Esquiadora fins als 87 anys, i caminadora fins als 92, va viure el Centre en molts aspectes, d'una manera especial en les activitats de la Secció d'Esquí, fundada pel seu marit l'any 1934, que també era el president de la Secció d'Esport de Muntanya. L'Adela va fer possible que

els seus tres fills fessin competició d'esquí a la dècada de 1950-1960, moment en què van guanyar diversos campionats d'Espanya i de Catalunya amb els equips del Centre. També va transmetre, amb un gran sentit pedagògic i didàctic, el coneixement de la muntanya i de la natura del nostre país. Dedicada tota la vida a la pedagogia esportiva, va rebre l'any 2007 el Premi Dona i Esport Mireia Tapiador de l'Ajuntament de Barcelona. Va morir el dia 7 de desembre del 2008.



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

EXCURSIONS DE MOTXILLA

Informació d'interès per als practicant d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança que doni cobertura a l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el Consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ MATINAL DEL DIJOUS PER LA CARENA DEL CAMÍ RAL

DIJOUS 2 D'ABRIL
SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Sant Climent, coll de la Creu, el Remei, can Colomer, puig d'Endi, el Tabor, Sant Climent.

Temps de camí: 2 h.

Desnivell: +250 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Mapa: *Garraf* (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la pl. de la Vila de Sant Climent.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

■ LA TIMBA DEL RIPOLL (CAMÍ-TREN MATINAL)

DISSABTE 4 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Una panoràmica excepcional del Ripoll a vista d'ocell. Capella de Sant Nicolau, el Raval d'Amàlia, turó d'Arraona, can Català, torrent de Colobrers.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: RENFE (Sants a les 8:09 / pl. Catalunya 8:14). Cal agafar bitllet per a Sabadell Centre.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ GR 1: RIPOLL – ALPENS

DIUMENGE 5 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Ripoll, Mare de Déu del Remei, Vallespirans, l'Hostal Cremat, Portavella, Santa Margarida de Vinyoles, coll Tallat, Alps.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivell: +600 m.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Joaquim Sánchez i Lluís Rotllan.

■ MONTCALB – CREU DE FUMANYA

DIUMENGE 5 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Montcalb, coll de Pedro, coll de Prats, cal Sec, la Plana, collada de Ferús, cal Agutzil, collada de Peguera, Peguera, coll de la Creu de Fumanya.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +300 m.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ SETMANA SANTA AL PREPIRINEU DEL PALLARS

DEL 10 AL 13 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dia 10: serra de Peracalç

La Pobra de Segur, l'Arreposador, coll de Montsor, cresta de Gelat, salt del Llop, roca Foradada, la Pobra de Segur. Temps: 4 h 20 min. Desnivell: 500 m.

Dia 11: serra d'Urdosa

i cap de Baladredo

Ctra. Rialp, Llavorsí, ermita de Biuse, serrat del Farro, turó de la Castelleta, font de Pardines, coll de Baladredo, cap de Baladredo, pic d'Urdosa, coll de Senalles, ermita de Biuse, Ctra.

Rialp, Llavorsí. Temps: 6 h 30 min.

Desnivell: 1.400 m.

Dia 12: Serra de Sant Corneli

Aramunt, Aramunt Vell, cim del Turó, collada de Baix, cim de Sant Corneli, font de la O, Aramunt. Temps: 5 h.

Desnivell: 800 m.

Dia 13: Els cingles de Pessonada

i Rocalta

Pessonada, ermita de la Mare de Déu de la Plana, pas de l'Escalírot, la Portella, Pessonada. Acabada l'excursió hi haurà un dinar de germanor opcional a un restaurant de Salàs de Pallars.

Estada: a l'alberg refugi Cal Guerxo al poble de Bresca en règim de MP.

Reunió informativa: dijous 5 de març.

Tancament d'inscripcions: 20 de març.

Vocals: Joaquim Sánchez i Vicky Barjuan.

■ DE LA JUNCOSA A LA TALAIA DEL MONTMELL AL BAIX PENEDÈS

DIJOUS 16 D'ABRIL

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: aparcament de l'àrea d'esbarjo de la Juncosa, ermita de Sant Miquel, el Castell, i la Talaia del Montmell.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: 260 m.

Mapa: *Baix Penedès* (ICC) / *Baix Penedès* (Col·lecció Catalunya Poble a Poble, nº 12).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: A la pl. de l'Ajuntament de la Juncosa de Montmell.

Vocals: Miquel Queralt i Josep M. Batlle ☎ 686 405 074 / 629 264 303 que (raltcarrio@telefonica.net / jmbatlle@hotmail.com).

■ TRAVESSA DEL GARRAF (GR 92)

DISSABTE 18 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Begues, la Clota, les Agulles, coll Sostrell, la Morella, pla de Querol, la Pleta, camí de les Costes, Garraf.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivells: +400 m / - 400 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: autobús de línia + tren.

Lloc de trobada: pl. Espanya / av. Paral·lel, parada BUS 902, a 3/4 de 10 del matí.

Inscripcions: del 2 al 16 d'abril.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927.

N.b.: cal dur esmorzar i dinar. És aconsellable portar calçat de muntanya i bastons.



Activitats

■ GR 3: ETAPA SOLSONA – MADRONA

DIUMENGE 19 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Solsona, Castellvell, mas Gaspar, Puigpions, can Tonicoll, cal Vila, ca l'Armengol, cal Casals, barranc de Sant Tirs, ca l'Estany, Madrona.

Temps de camí: 5 h 40 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +250 m / -450 m.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Ignasi Nadal.

■ SERRA DE L'OBAC

DIUMENGE 19 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Mura, pujol de la Mata, Sesta Foréstega, la Mata, coll de Boix, font de la Pola, coll de Tres Creus, collet Estret i la Barata.

Temps de camí: 4 h 45 min.

Desnivell: +550 m / -250 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Sant Llorenç del Munt i l'Obac* (C.E. de Terrassa i Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Hermes Soler i Alexandre Costa.

■ EXFAVEPRO (Nº 339) AL TOSSAL DE LA BALTASANA

DIUMENGE 19 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Itinerari: Prades, pla dels Colomers, coll del Bosc i tossal de la Baltasana.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +300 m.

Lloc i hora de trobada: A 2/4 de 10 del matí a la pl. Major de Prades.

Vocals: Roser Canals ☎ 934 181 221. Jaume Marcé ☎ 934 216 061 i Rafael Serra ☎ 932 116 816.

■ EMBARDISSADA A L'ALTA GARROTXA

DIUMENGE 19 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: organitzat per el C.E.d'Olot.

Temps de camí: 7 h.

Dificultat: **** cal experiència.

Mapa: *Alta Garrotxa* (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Josep Pérez.

■ PUJADA COL-LECTIVA AL SANTUARI DE CABRERA

DIUMENGE 26 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Celebració del Centenari de la Secció de Muntanya.

Itinerari:

RUTA 7:

Pont de les Perxes, Sant Julià de Cabrera, collet de Cal Vidrier, camí de la Serrica, pas de l'Osca, santuari de Cabrera, pont de la Rotllada, Cantonigròs.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: *** cer nivell de dificultat.

Vocals: Joaquim Sánchez i Lluís Rotllan

RUTA 2

Els Hostalets d'en Bas, Sant Miquel de Castelló, Easos de Pibernat, coll d'Uran, el molí de la Faja, el port de la Faja, santuari de Cabrera, coll de Cabrera, port de la Rotllada, Cantonigròs.

Temps de camí: 5 h 25 min.

Desnivells: +900 m / -500 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Vocals: Xavier Junquera i Ignasi Nadal.

RUTA 3

Hostalets d'en Bas, la Llobatera, la Portallera, Pujolriu, GR-2, Comajoan, Cabanes d'Aiats, pla d'Aiats, coll del Bram, collet de Cabrera, Cabrera per les escales, santuari, i retorn pel pont de la Rotllada i Cantonigròs.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +810 m / -420 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Vocals: Francesc Chiva i Emili Rissech.

RUTA 1

Coll de Bracons, fageda de Grevolosa, riu Fornès, la Freixeneda, Baga de la faja, l'Osca, santuari de Cabrera, pont de la Rotllada, Cantonigròs.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +500 m / -420 m.

Dificultat: ** fàcil.

Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.

RUTA 4

Pont de la Rotllada, casa d'Aiats, coll de Bram, Santuari Cabrera, Pont de la Rotllada, Cantonigròs.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +420 m / -420 m.

Dificultat: ** fàcil.

Vocals: Toni Muñoz (veterans).

RUTA 5

Molí de la Massallera, font de Cabrera, collet de Cabrera, santuari de Cabrera per les escales, retorn per Sant Julià de Cabrera.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +400 m.

Dificultat: ** fàcil.

Vocals: Alexandre Costa i Encarnació Pascuas.

■ EXCURSIÓ MEGALÍTICA A LA SERRA DE PINÓS

DIUMENGE 26 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Grup d'Estudis Rurals

Itinerari: serra de Pinós (Solsonès); visita al santuari de Pinós.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Balmes / Bergara a 3/4 de 7 del matí.

Inscripcions: del 6 al 23 d'abril.

Vocal: August Bernat ☎ 932 378 537.

Guies: Lluís Vidal i Carme Vila.

N.b.: cal portar calçat adient i aigua.

■ ELS BUFADORS DE BEBIÉ (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 2 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: la Farga de Bebié, ermita de Sant Moi, els Bufadors, Sant Quirze de Besora.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Inscripcions: del 15 al 30 d'abril.

Viatge: RENFE (Sants 7:57 / pl. Catalunya 8:02). Cal agafar bitllet per a la Farga de Bebié.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

ALTA MUNTANYA

■ PETIT I GRAN VINHAMALA

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12 D'ABRIL
COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: vall de Gavarnia, refugi Baysellance (2.651m).

Temps de camí: 3 h (1r dia) / 6 h (2n dia).

Desnivells: 1.000 m (1r dia) / 600 m (2n dia).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Viatge: amb cotxes particulars.

■ PIC DE CLARABIDE ORIENTAL (3.012 M)

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 D'ABRIL
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Benasc, vall d'Estós, refugi d'Estós.

Diumenge: Vall de Gias, ivó de Gias, port de Gias, pic de Clarabide Oriental.

Temps de camí: 2 h 30 min (ds.) / 8 h (dg.).

Desnivells: +600 m (ds.) / +1.122 m; -1.722 m (dg.).

Dificultat: **** cal experiència.

Estada: Refugi d'Estos (MP).

Material: raquetes, ARVA,



Agenda abril 2009

| Dates | Organització | Tipus d'activitat | Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals) |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------|--|
| Del 1 al 30 d'abril | Àrea Documental | EXPOSICIÓ | «Objectiu infinit». L'ambiciosa i intensa creació fotogràfica d'Ignasi Canals i Tarrats. Sala Albert H. Gordon. |
| Dimecres 1 | Revista Muntanya | ACTE | Liurament de premis del I Concurs de Fotografia de la Revista Muntanya. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. |
| Dimecres 1, 15, 22 i 29 | Geografia i Ciències ERB | LABORATORI | Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre. |
| Dijous 2 | CEC | PROJECCIÓ | «Alta ruta amb esquis a Còrsega». A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. |
| Dijous 2 | Càmping | EXCURSIÓ * | Sant Climent de Llobregat, per la carena del camí Raí. Vocal: Josep M. Batlle. ° |
| Dissabte 4 | Història i Art | EXCURSIÓ *** | La timba del Ripoll. Vocal: Vicenç Peig. |
| Dissabte 4 | Esport adaptat | NATACIÓ | 4a Jornada de lliga catalana. Lloc: CN Mataró, a les 5 de la tarda. |
| Dissabte 4 i diumenge 5 | Esquí nòrdic | ESQUÍ NÒRDIC | Sortida d'esquí nòrdic a Beret. Possible participació a la marxa Naut Aran. |
| Diumenge 5 | Geografia i Ciències ERB | TREBALL DE CAMP | Sortida al Montseny. Vocals: Valentí González i Josep Nuet. |
| Diumenge 5 | Muntanya | EXCURSIÓ *** | GR1 Ripoll-Alpens. Vocals: Joaquim Sánchez i Lluís Rotllan |
| Diumenge 5 | Muntanya | EXCURSIÓ ** | Montcalb- Creu de Fumanya. Pepe Guajardo i Montse Gimenez |
| Dilluns 6 | Cinema i Vídeo | AUDIOVISUAL | Videotertúlia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. |
| Dijous 9 al dilluns 13 | Fotografia | VIATGE CULTURAL | Viatge de Setmana Santa a la província d'Àlaba. Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada. |
| Dijous 10 al dilluns 13 | Muntanya | EXCURSIÓ *** | Prepirineu del Pallars. Vocals: Joaquim Sánchez i Viky Barjuan. |
| Dimarts 14 | Geografia i Ciències | CURS DE BOTÀNICA | Com es classifiquen les plantes. A cura de J.M. Panareda i M. Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona. |
| Dimecres 15 | Geografia i Ciències | PROJECCIÓ CONVERSA | «Viatge a Valladolid i Palència». A cura de Jaume Vega i Maria Vilalta. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona. |
| Dijous 16 | Geografia i Ciències | AUDIOVISUAL | «Les Filipines, 7017 illes». A cura Jordi Llorens i Estapé. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. |
| Dimecres 14 | Atenció al soci | PROJECCIÓ CONVERSA | El gran azul, de Luc Besson. Presentació a cura de Victor Riverola. |
| Dimecres 15 | Atenció al soci | DANSES | Country. A cura de la professora Neus. 1r grup a 2/4 de 8; 2n grup a 2/4 de 9 del vespre. |
| Dimecres 15 | Atenció al soci | PROJECCIÓ DIAPOSITIVES | «El Mont Athos». A cura d'Ismael Viu. |
| Dimecres 15 | Atenció al soci | SORTIDA NOCTURNA | Bollywood. Teatre Tivoli. |
| Dijous 16 | Atenció al soci | PISCOLABIS | Inauguració temporada primavera/estiu al terrat del CEC. A 2/4 de 8 del vespre. |
| Dijous 16 | Cinema i Vídeo | AUDIOVISUAL | Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la secció. |
| Divendres 17 | Història i Art | PASSEJADA | El parc central. Vocal: Vicenç Peig. |
| Dissabte 18 | Història i Art | SORTIDA CULTURAL | Ruta modernista Jujol a Tarragona. Vocal: Mercè Falcó. |
| Dissabte 18 | Història i Art | EXCURSIÓ *** | Travessa del Garraf. Vocal: Jordi Lucea. |
| Dissabte 18 | Barrancs GDE | AUTOSOCORS | Autosocors. Vocals: Ricard Doderó i Mercè Salvador. |
| Dissabte 18 | Esport adaptat | NATACIÓ | Concentració de promeses al CAR de Sant Cugat. Sessió mensual de tecnificació. Hora habitual. |
| Dissabte 18 i Diumenge 19 | Muntanya | EXCURSIÓ **** | Pic de Clarabide Oriental. Vocal: Emili Rissech. |
| Diumenge 19 | Muntanya | EXCURSIÓ *** | GR 3 8a etapa Solsona-Madrona. Vocal: Ignasi Nadal. |
| Diumenge 19 | Muntanya | EXCURSIÓ *** | Serra de l'Obac. Vocals: Hermes Soler i Alexandre Costa. |
| Diumenge 19 | Muntanya | EXCURSIÓ *** | Embardissada Alta Garrotxa. Vocal: Josep Pérez. |
| Diumenge 19 | Muntanya | VIES FERRADES | Les Dames (Montserrat). Vocals: Toni Masegosa i Ignasi Vidal. |
| Diumenge 19 | Història i Art | DIBUIX I PINTURA | Sortida a Sant Feliu de Llobregat. Vocal: Francesca Valls. |
| Diumenge 19 | Comissió d'Infants | EXCURSIÓ * | Travessia clàssica pel massís de Sant Llorenç del Munt. Vocals: Jordi Pinto i Núria Varela. |
| Diumenge 19 | Càmping | EXCURSIÓ ** | De la Juncosa al Montmell. Vocals: Miquel Queralt i Josep M. Batlle. |
| Diumenge 19 | Geografia i Ciències EXFAVEPRO | EXCURSIÓ** | Sortida al tossal de la Baltasana. Vocals: Roser Canals i Rafael Serra. |
| Dilluns 20 | Cinema i Vídeo /Història i Art | AUDIOVISUAL | Projecció de Sonata para viola. A 2/4 de 8 del vespre a la Sala d'Actes. Presentació a càrrec d'Artur Peix. |
| Del dimarts 21 al dilluns 27 | Geografia i Ciències | VIATGE | Viatge a Andalusia, al parc de nacional de Doñana. Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta. |
| Dijous 23 | CEC | ACTE CELEBRACIÓ | Diada de Sant Jordi. A les 7 del vespre a l'auditori de CaixaForum. |
| Dissabte 25 | Esport adaptat | NATACIÓ | Entrenament a la piscina Sant Jordi. Hora habitual. |
| Dissabte 25 i Diumenge 26 | Muntanya | EXCURSIÓ **** | Agulla del Portarró (Aiguestortes). Vocal: F. X. Gregori. |
| Dissabte 25 i Diumenge 26 | Muntanya | EXCURSIÓ ***** | Pic de l'Aneto. Vocal: Joan Ramón Montes. |
| Diumenge 26 | BTT/CT | BTT | Taradell-Taradell. Vocal: Marc Lucas. |
| Diumenge 26 | Geografia i Ciències GEBRPA | EXCURSIÓ | Excursió al Aiguamolls de l'Empordà i zona baixa del Fluvià. Vocals: J. Canosa i M. San Segundo. |
| Diumenge 26 | Comissió d'Infants | EXCURSIÓ ** | Pujada col·lectiva al santuari de Cabrera. Vocals: Xavier Bartra i Jordi Sancho. |
| Diumenge 26 | Història i Art | EXCURSIÓ ** | Excursió megalítica a la serra de Pinós. Vocal: August Bernat. |
| Diumenge 26 | Muntanya | EXCURSIÓ **/** | Muntanya a Cabrera. Vocals de la Secció. |
| Dilluns 27 | Cinema i Vídeo | AUDIOVISUAL | McLaren i la música. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes |
| Dimarts 28 | Geografia i Ciències | CURS DE BOTÀNICA | Les falgueres: plantes que es reproduïxen per espores. A cura de J. M. Panareda i M. Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona. |
| Dijous 30 | Cinema i Vídeo | AUDIOVISUAL | Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la secció. |
| Dijous 30 | Història i Art | CANTS | Bagatge de cançons. Vocals: Robert Hajar i R. Castelló. A l'aula Artur Osona, de 6 a 3/4 de 8 del vespre. |
| Dijous 30 | Àrea Documental | CONFERENCIA | La fotografia estereoscòpica i els fons de l'AFCEC. A 2/4 de 8 a la sala d'actes. |

GRAU DE DIFICULTAT

*

MOLT FÀCIL

**

FÀCIL

CERT NIVELL DE DIFICULTAT

CAL EXPERIÈNCIA

CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA



Activitats

Dissabte 25: Pont de Suert, Boí, taxi fins Aiguèstortes, Refugi d'Estany Llong (guardat) o refugi lliure de la Centraleta.
Diumenge 26: refugi, Portarró d'Espot, agulla del Portarró, tornada al refugi.
N.b.: activitat reservada a 10 participants que dominin l'excursionisme hivernal.
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocal: F. X. Gregori.

■ PIC D'ANETO (3.404 M)

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26 D'ABRIL
 SECCIÓ DE MUNTANYA
Itinerari:

Dissabte: Benasc, pla de Besurta, Refugi de la Renclusa.
Diumenge: Portilló Superior, glacera d'Aneto, coll de Coronas, pas de Mahoma, Aneto.
Temps de camí: 45 min (ds.) / 11-12 h (dg.)
Desnivells: +245 m (ds.) / +1.265 m / -1.510 m (dg.)
Dificultat: ***** cal experiència.

Estada: Refugi de la Renclusa (MP).
N.b.: és molt recomenable haver fet el Curs d'iniciació al aplanisme.
Mapes i informació: *Maladeta-Aneto* (Editorial Alpina).
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocal: Joan Ramón Montes.

EXCURSIONS CIENTÍFIQUES

■ RECERCA BOTÀNICA AL MONTSENY

DIUMENGE 5 D'ABRIL
 SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
 Sortida de treball de camp al Montseny pel projecte *Cartografia corològica de les espècies bioindicadores*. Els interessats han d'adreçar-se als directors científics Valentí González i Josep Nuet.

■ EXCURSIÓ ALS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ I ZONA BAIXA DEL FLUVIÀ

DIUMENGE 5 D'ABRIL
 SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
 Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

Itinerari: des de Sant Pere Pescador, seguint el Fluvià fins al mar, i cap als Aiguamolls de l'Empordà fins al Cortalet, Centre d'Interpretació dels Aiguamolls, on ens recollirà l'autocar.
Objectiu: observació de la vegetació de les zones humides i de la fauna dels aiguamolls.
Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.
N.b.: es recomana l'ús de botes, ja que el camí pot estar enfangat. Porteu prismàtics.
Lloc de trobada: A la pl. Catalunya / Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí. Parada opcional a Fabra i Puig.
Inscripció: A partir del dimarts 14 d'abril.
Vocals: Jordi Canosa ☎ 696 118 829 i Maria San Segundo ☎ 606 644 405.

BTT

■ VOLTA A TARADELL

DIUMENGE 26 D'ABRIL
 SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Taradell, Santa Eugènia, Vila Ileon, Puig-l'agulla, Seva, Mont-rodon i Taradell.
Tipus de sortida: BTT
Dificultat : *** cert nivell de dificultat.
Quilòmetres: 30-40.
Vocal: Marc Lucas.

BARRANQUISME

■ SORTIDA D'AUTOSOCORS

DISSABTE 18 D'ABRIL
 SECCIÓ DE BARRANCS (GDE)
Activitat: Pràctiques d'autosocors.
Temps de l'activitat: tot el dia
Zona: a determinar pel GDE.
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocals: Ricard Dodero i Mercè Salvador.

■ BARRANCS A GUARA

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26 D'ABRIL
 SECCIÓ DE BARRANCS (GDE) / COMISSIÓ DE JOVES
Activitat: Barranc D'Avizanda, barranc Oscuros de Balcet.
Dificultat: * molt fàcil.
Viatge: amb cotxes particulars. A 2/4 de 8 del matí a Palau Reial.
Vocals: Mari Nivera.
Reunió informativa: 21 d'abril a les 8 del vespre a l'aula Artur Osona. Imprescindible assistència.
Inscripció: del 5 de març al 5 d'abril.

VIES FERRADES

■ LES DAMES DE MONTSERRAT

DIUMENGE 19 D'ABRIL
 SECCIÓ DE MUNTANYA
Reunió informativa: 16 d'abril a 2/4 de 9 del vespre.
Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Toni Masegosa i Ignasi Vidal.

ESCALADA

■ PARET DE LA FORMIGUERA (VIA NORMAL, VIA MARTINETTI)

DISSABTE 4 D'ABRIL
 COMPANYIA DE GUIES
Itinerari: Sant Llorenç de Montgai, Paret de la Formiguera.
Temps de camí: 15 min.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat. (MD, V+).
Viatge: amb cotxes particulars.

ESQUÍ

ESQUÍ NÒRDIC

■ SORTIDA A BERET

DISSABTE 4 DIUMENGE 5 D'ABRIL
 SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC
 La marxa Naut Aran s'ha ajornat al dia 5 d'abril. S'arribarà el dissabte cap a les 11 del matí al pla de Beret. El diumenge es podrà participar a la marxa Naut Aran (la última marxa de la temporada).
Estada: Xalet de Salardú.
Viatge: amb autocar i cotxes particulars.
Vocal: Imma Borrell.

ESQUÍ ALPÍ

■ SETMANA SANTA D'ESQUÍ ALPÍ A GRANDVALIRA

DEL 3 AL 8 D'ABRIL
 SECCIÓ D'ESQUÍ ALPÍ
Allotjament: Ca l'Aina (Canillo), en règim de MP.
Transport: amb autocar.
Vocals: Anna Farré, Laia Pujol, Marc Rocher i Marc Carreras.

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ DÔME DE NEIGES D'ÉCRINS

DEL 9 A 13 D'ABRIL
 COMPANYIA DE GUIES
Itinerari: Ailefroide, refugi dels Écrins (3.170m.).
Temps de camí: 5/6 h (1r dia) / 4/5 h (2n dia).
Desnivells: 1.400 m (1r dia) / 845 m (2n dia).

Activitats



Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb cotxes particulars.

■ TRAVESSA DE LA SILVRETTA

DEL 9 A 13 D'ABRIL
 COMPANYIA DE GUIES
Itinerari: Ischgl, Heidelberghütte, Jamtalhütte, Wiesbadenerhütte, Wirl.
Temps de camí: 3 dies.
Desnivells: +1.000 m / -1.000 m (diaris).
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb cotxes particulars.

■ POSETS

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26
 COMPANYIA DE GUIES
Itinerari: Eriste, Refugi Àngel Orús.
Temps de camí: 7 h.
Desnivells: + 1.275 m. (+1.850 m. acumulats).
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb cotxes particulars.

■ CHAMONIX - ZERMATT

DEL 30 D'ABRIL A 3 DE MAIG
 COMPANYIA DE GUIES
Itinerari: Arolla, Dix, Vignettes, Zermatt.
Temps de camí: 3 dies.
Desnivells: +1.000 m / -1.000 m (diaris).
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb cotxes particulars.

CAMPAMENTS DE MUNTANYA

■ CAMPAMENT DE VACANCES D'ESTIU

SECCIÓ DE CÀMPING
 Fins al 17 d'abril està obert a l'àrea d'atenció als socis el període normal de preinscripció. Hi trobareu informació i els fulls necessaris per fer-ho. Enguany anem a La Fouly, a la vall Ferret de Suisa i a Sant Nicolás de Bujaruelo al Sobrarbe d'Osca. No espereu a darrera hora i gaudiu de les avantatges de fer-ho dins les dates assenyalades.

EXPEDICIONS I VIATGES

■ KILIMANJARO

DEL 14 AL 22 D'OCTUBRE
 COMPANYIA DE GUIES
 Ascensió al sostre d'Àfrica, el Kilimanjaro (5.895 m). Programa pensat per realitzar una curta estada a Tanzània i culminar la mítica muntanya. Aquesta ascensió es pot complementar amb

altres programes de safari, submarinisme o turisme per la regió.

La ruta escollida és la de Marangu, la més fàcil i tradicional. L'única dificultat serà l'altura.
 Més informació a *www.cec.cat*, a l'apartat de la Companyia de Guies.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ EL PARC CENTRAL (VERDAVERD)

DIVENDRES 17 D'ABRIL
 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Itinerari: el parc Central, el turó de la Peira i el carrer d'Aiguafreda.
Temps de camí: 2 h.
Dificultat: * molt fàcil.
Lloc de trobada: metro L-3, estació Canyelles, sortida c/ F. García Lorca, a les 10 del matí.
Inscripcions: del 6 al 16 d'abril.
Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.
 Amb la col·laboració d'Artur Arruga i Francesc Olivé.

■ TARRAGONA: RUTA MODERNISTA JUJOL

DISSABTE 18 D'ABRIL
 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Itinerari: ruta guiada del modernisme de l'arquitecte Jujol: el teatre Metropol, la casa Ximenis, la capella de l'església de Sant Francesc, el cambril del convent dels Pares Carmelites i l'església de Sant Llorenç.
Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí.
Viatge: amb autocar.
Inscripcions: del 30 de març al 16 d'abril.
Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ SORTIDA DE DIBUIX I PINTURA

DIUMENGE 19 D'ABRIL
 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
 Grup Miquel Farré
Lloc previst: Sant Feliu de Llobregat.
Tema: roses.
Vocal: Francesca Valls ☎ 932 374 659.
N.b.: Cal trucar la vocal per concertar dades, horari i lloc de trobada.

■ EXCURSIÓ A OSONA

DIUMENGE 3 DE MAIG
 SECCIÓ DE FOTOGRAFIA
 A Manlleu visita del Museu Industrial del Ter-Can Sanglas, i a Folgueroles el casol de Puigcastellar (jaciment ibèric).
Viatge: amb autocar.
Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivade-

neyra a 3/4 de 8 del matí.
Inscripció: fins al 28 d'abril.
Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.

■ EL ROMÀNIC A LA VALL DE BIANYA

DIUMENGE 10 DE MAIG
 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Itinerari: visita guiada a les esglésies de Sant Andreu de Socarrats, Santa Margarida de Bianya, Sant Pere Despuig, Sant Martí de Solamal i Sant Salvador de Bianya.
Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí.
Viatge: amb autocar.
Inscripcions: del 27 d'abril al 8 de maig.
Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.
N.b.: cal anar ben calçat (hi ha algun tram a peu).

SORTIDES CULTURALS

■ BOLLYWOOD

DIMECRES 15 D'ABRIL
 ATENCIÓ AL SOCI
 Espectacle ple de vida i color que ens ve de l'Índia, i que ja va tenir molt d'èxit a Barcelona i ara torna al Teatre Tivoli.
 Lloc de trobada: porta principal del Teatre Tivoli, a 2/4 de 9 del vespre.
Inscripcions: 1 de març.
Preu: 25 € (entrades del 1r pis, files 2 i 3).

ACTIVITATS TURÍSTIQUES

VIATGES

■ VIATGE DE SETMANA SANTA A ÀLABA

DEL 9 AL 13 D'ABRIL
 SECCIÓ DE FOTOGRAFIA
Itinerari:
Dijous 9: sortida de Barcelona a les 7 del matí. Alfaro (dinar), Laguardia (visita), Vitoria-Gasteiz (sopar i dormir).
Divendres 10: visita completa a Vitoria-Gasteiz. Basílica d'Armentia, catedral Nova, Eixample Romànic-neoclàsic, ciutat gòtica.
Dissabte 11: visita al Valle Salado de Salinas de Añana. Amurrio, Casa Torre de Villanañe, Quejada, Artziniega, santuari de Ntra. Sra. de la Encina, Museu Etnològic de la Cultura Basca.
Diumenge 12: ruta La Llanada Alabesa, muntanya Alabesa. Monestir d'Estibalz,



Activitats

Antoñana, Santa Cruz de Campezo, Salvatierra, dolmen de Egulaz.
Dilluns 13: sortida de Vitoria, Peñacerrada (visita), Tudela (dinar) i retorn a Barcelona.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: del 2 de febrer al 2 d'abril.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.

■ ANDALUSIA AMB L'AVE: HUELVA, CADIS, SEVILLA, PARC NACIONAL DE DOÑANA

DEL DIMARTS 21 AL 27 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Grup de Viatges Geogràfics i Culturals

Itinerari: la Granja de San Ildefonso, Riofrío, Cueva de los Enebralejos, Pedraza, ciutat de Segovia, Coca, Cuéllar, Sepúlveda, parc nacional del Duratón, comtat de Castilnovo, Perorrubio.

Viatge: amb tren i amb autocar.

Preinscripció: del 14 al 30 d'abril.

N.b.: en el moment de la preinscripció cal fer efectiva una paga i senyal de 221 € per reservar el bitllet del tren AVE a Madrid, o de 133 € amb targeta daurada de RENFE. L'import restant del viatge s'haurà d'abonar del 18 al 26 de maig.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

■ VIATGE A SEGÒVIA AMB L'AVE

DEL 17 AL 22 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Grup de Viatges Geogràfics i Culturals

Preinscripció: del 14 al 30 d'abril.

ACTIVITATS D'ESPORT ADAPTAT

NATACIÓ

■ 4ª JORNADA DE L·LIGA CATALANA

DISSABTE 4 D'ABRIL

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Lloc: CN Mataró. A les 5 de la tarda.

■ CONCENTRACIÓ DE PROMESSES

DISSABTE 18 D'ABRIL

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Lloc: CAR de Sant Cugat.

■ ENTRENAMENT

DISSABTE 25 D'ABRIL

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Lloc: piscina Sant Jordi.

ACTIVITATS PER A INFANTS

■ TRAVESSIA CLÀSSICA PEL MASSÍS DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

DIUMENGE 19 D'ABRIL

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

Itinerari: coll d'Estenalles, coll d'Eres, la Mola, coll d'Eres, Montcau, coll d'Estenalles.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivells: +400 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Sant Llorenç del Munt – Serra de l'Obac (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Núria Varela ☎ 676 248 179 nva1971@hotmail.com / Jordi Pinto ☎ 676 248 179 toti.nuri@wanadoo.es.

■ PUJADA COL·LECTIVA AL SANTUARI DE CABRERA

DIUMENGE 26 D'ABRIL

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

Per celebrar els cent anys de la Secció de Muntanya, de la qual formem part, farem un esmorzar col·lectiu a Cantoni-grós, on donarem una samarreta commemorativa, i després farem una excursió.

Itinerari: Collsacabra, coll de Siols, puig de la Bastida, pla d'Aiats, coll del Bram, Mare de Déu de Cabrera (tornada per Aiats).

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +500 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: El Collsacabra (Editorial Piolet).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavier Bartra ☎ 619 361 817 zxbart@hotmail.com / Jordi Sancho ☎ 660 359 819 jordisancho@ya.com.

ACTIVITATS PER AL JOVENT

¡VIU L'ESTIU AMB EL CEC!

El millor camí per aprendre mentre et diverteixes

Tres blocs d'activitats úniques per gaudir de la ciutat i dels refugis de muntanya del CEC.

Tallers, iniciació a l'escalada, excursionisme, BTT, i un bon grapat d'activitats més per aconseguir un estiu d'aventura i diversió de la mà dels monitors del CEC.

No ho dubtis. Consulta tota la informació detallada a la Secció de Jovent de www.cec.cat.

Presentació de les activitats d'estiu: dijous 2 d'abril a les 8 del vespre al CEC. **Inscripcions:** dilluns 6 d'abril.

CASAL D'ESTIU

Amb la seu social del CEC com a base, aprofitarem el potencial de la serra de Collserola i de la nostra ciutat per fer tota mena d'activitats relacionades amb la muntanya.

Edat: 7-14 anys.

Torns: totes les setmanes des del 25 juny fins al 10 de setembre.

Horari: de 8 del matí a 3 de la tarda.

Activitats: tallers, visites culturals, excursions, activitats aquàtiques, BTT, introducció a l'escalada, etc.

Preu socis: 170 €/setmana.

CAMPAMENTS DE MUNTANYA

Gaudeix dels esports de muntanya a partir de l'incomparable entorn natural dels nostres refugis.

Edat: 14-18 anys.

Lloc: Refugi d'Ulldeter / Refugi de Salardú (Vall d'Aran).

Durada: 10 dies.

Torns: 1-10 de juliol / 15-24 juliol / 29 juliol-7 d'agost.

Activitats: excursionisme, escalada, BTT, tir amb arc, boulder, piscina.

Preu socis: 670 € (Refugi d'Ulldeter) / 750 € (Refugi de Salardú).

LA GRAN RUTA D'ESTIU

Endinsa't al cor del parc nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici. Explora els seus camins, boscos, llacs i cims de la mà d'experts en el món de l'alta muntanya. L'inici i final de cada etapa els viuràs en els refugis i equipaments del CEC.

Edat: 14-18 anys.

Lloc: parc nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici.

Refugis: J. M. Blanc, Amitges, Ventosa i Calvell, Salardú.

Durada: 12 dies.

Data: 1 al 12 de juliol.

Activitats: senderisme, alpinisme, orientació, iniciació a l'escalada, etc.

Preu socis: 650 €.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

■ «ALTA RUTA AMB ESQUÍS A CÒRSEGA»

DIJOUS 2 D'ABRIL

CEC

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

Projectió del vídeo obra pòstuma d'Enric Font, ramasteritzada i digitalitzada per Jaume Ferret.

■ «VIATGE A GRÈCIA: EL MONT ATHOS»

DIMECRES 15 D'ABRIL

ATENCIÓ AL SOCI

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

Projectió diapositives i conversa, a carrer de Ismael Viu, consoci i professor de la UPC.

■ «VIATGE A VALLADOLID I PALÈNCIA»

DIMECRES 15 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Projectió i conversa. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona. A cura de Jaume Vega i Maria Vilalta. Recull d'impressions d'un viatge per terres castellanes.

■ «LES FILIPINES, 7.107 ILLES»

DIJOUS 16 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Audiovisual a cura de Jordi Llorens i Estapé. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. L'arxipèlag, anomenat *Felipinas* en honor del rei Felip II, està format per 7.107 illes de les quals, actualment, només 2.000 estan habitades, escampades pels mars càlids entre el sud de la Xina i el nord d'Indonèsia; tenen platges de sorra d'un blanc impecable, amb fons marins atractius per als bussejadors i amb jungles, volcans i arrossars...

■ «LA FOTOGRAFIA ESTEREOSCÒPICA I ELS FONDS DE L'AFCEC»

DIJOUS 30 ABRIL

ÀREA DOCUMENTAL

Conferència a cura de Carles Moner, president de la fundació Eurostereo, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, dins dels actes del centenari de l'Arxiu Fotogràfic del CEC. La seva col·lecció, amb més de 150.000 plaques estereoscòpiques i unes 1.000 càmeres i

visors, està considerada com una de les millors del món. Des dels seus principis la estereoscòpia va ser emprada en la fotografia i es va adaptar als constants canvis tècnics que s'han succeït. Els principis i la història de la visió d'imatges en relleu, així com la seva aplicació a Catalunya, seran examinats a la llum del fons de l'AFCEC, que contenen, a més d'una gran quantitat de plaques fotogràfiques d'aquesta modalitat, les càmeres, premses i visors que s'empra-ven per captar-les, tractar-les i veure-les.

EXPOSICIONS

■ «OBJECTIU INFINIT»

DEL 26 DE MARÇ AL 30 D'ABRIL

ÀREA DOCUMENTAL

L'ambiciosa i intensa creació fotogràfica d'Ignasi Canals i Tarrats. A la sala Albert H. Gordon. Fotografies panoràmiques de gran format de les dècades de 1910-1920, realitzades per Ignasi Canals i Tarrats en el decurs d'excursions pel Pirineu, i els Alps així com durant l'estada a diverses ciutats europees.

NOUS ESPAIS

■ LA PRIMAVERA I L'ESTIU AL TERRAT DEL CEC

DIJOUS 16 D'ABRIL

ATENCIÓ AL SOCI

Piscolabis al terrat del CEC a 2/4 de 8 del vespre. Segon any per gaudir de la nostra terrassa. Tindreu tranquil·litat mentre escolteu els carillons de la Generalitat o gaudiu de la posta de sol mentre preneu una beguda que haureu d'agafar de la màquina del 1r pis.

CONCURSOS

■ I CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA REVISTA MUNTANYA

DIMECRES 1 D'ABRIL

REVISTA MUNTANYA

Acte de lliurament dels premis als guanyadors d'aquest concurs. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

Categoria «Muntanya»

• El guanyador és:

Pseudònim: BOHR. Títol: Descens.



Descens.



Ferran.

Nom: Borja Bouza Badenes.

• El finalista és:

Pseudònim: ANFETA. Títol: Ferran.

Nom: Pere Font Ruiz.

■ XXII CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de març i abril és «monestir de Sant Benet de Bages». D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de 10 x 15 cm i un màxim de 18 x 24 cm i la diapositiva de 24 x 36 mm. Admissió de fotos fins al 21 d'abril.

■ XXXVI PREMI JOAN CAMPS I COMA . DIAPOSITIVES COLOR

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Es convoca el XXXVI Premi Joan Camps i Coma de Fotografia Artística en Diapositives per a tots els socis del Centre. **Tema:** lliure, llevat de l'alta muntanya. **Format:** 24 x 36 mm.

Identificació: cada col·lecció portarà un lema, que es repetirà en el marc de cada diapositiva, i es lliurarà dins d'un



Activitats

sobre tancat, amb una targeta amb el nom de l'autor, l'adreça i el lema de la col·lecció. En el sobre, caldrà escriure-hi també el lema.

Nombre d'obres: cada concursant podrà presentar tres col·leccions de tres diapositives cada una.

Admissió d'obres: de dilluns a divendres a l'àrea d'atenció del soci fins al 25 de juny.

Devolució: les col·leccions podran ser retirades després del 2 de juliol.

Jurat qualificador: el jurat estarà format per persones de mèrit reconegut.

Premis: tres premis i dos accésits a les obres que obtinguin més puntuació. Cada concursant podrà optar solament a un premi.

SESSIONS DE LABORATORI

■ RECERCA BOTÀNICA

DIUMENGE 1, 15, 22 I 29 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Sessions de treball al laboratori per determinar les plantes recol·lectades en les sortides de treball de camp. A partir de 2/4 de 7 del vespre.

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES

■ CICLE DE COUNTRY I DANSES D'ARREU DEL MÓN

DIMECRES 15 I DIMECRES 29 D'ABRIL

ATENCIÓ AL SOCI
A cura de la professora Neus, a 2/4 de 8 del vespre el 1r grup (principiants) i a

2/4 de 9 vespre, 2n grup (avançats), a la sala nova del 1r pis.

Vocal: Pepa Igarua.

Obertura d'inscripció: 1r de març.

Preu: 6 € (les dues sessions).

■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOURS 30 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

De 6 a 3/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

Tots els socis aficionats a tocar l'harmonica, la flauta, la guitarra o el violí, estan convidats a participar en les activitats del Bagatge de cançons.

Responsables: Robert Hijar i Roser Castelló.

■ SONATA PARA VIOLA

DILLUNS 20 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART /

SECCIÓ DE CINEMA I VIDEO

Projecció del documental *Sonata para viola* (V.O. subt. en castellà) de Semyon Aranovix i Alexander Sokurov sobre la vida i obra del compositor Dmitri Xostakòvitx (1906-1975), amb imatges de la història de l'URSS. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Presentació a càrrec d'Artur Peix.

ACTIVITATS DE CINEMA

■ VIDEOTERTÚLIA

DILLUNS 6 D'ABRIL

SECCIÓ DE CINEMA I VIDEO

Reunió per projectar aquells vídeos que els nostres amics ens aportin, per tal de comentar-los entre tots. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ EL GRAN AZUL

DIMARTS 14 D'ABRIL

ATENCIÓ AL SOCI

Cicle de projeccions del canvi climàtic: L'aigua i el mar, 2a part amb la pel·lícula *El gran azul*, de Luc Besson. A la sala d'actes del CEC, a 2/4 de 8 vespre. Presentat per Víctor Riverola, periodista i comunicador.

■ TALLER DE VIDEO

DIJOURS 16 D'ABRIL

SECCIÓ DE CINEMA I VIDEO

Per als interessats en millorar les seves realitzacions amb el programa Studio. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la secció.

■ MCLAREN I LA MÚSICA

DILLUNS 27 D'ABRIL

SECCIÓ DE CINEMA I VIDEO

Projecció de films d'aquest cineasta que va experimentar tota la vida amb el cinema d'animació. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ TALLER DE VIDEO

DIJOURS 30 D'ABRIL

SECCIÓ DE CINEMA I VIDEO

Per als interessats en millorar les seves realitzacions amb el programa Studio. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la secció.



Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ

■ III CURS DE BOTÀNICA POPULAR

DIMARTS 14 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Primera sessió: «Com es classifiquen les plantes», a cura de J. M. Panareda i M. Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

DIMARTS 28 D'ABRIL

Segona sessió: «Les falgueres: plantes que es reproduïxen per espores», a cura de J. M. Panareda i M. Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

■ CURS D'ORIENTACIÓ A LA MUNTANYA

DEL 7 AL 21 DE MAIG

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripció: De l'1 al 30 d'abril.

Preus: 100 € (socis) / 129 € (no socis).

Durada: 22 h (6 h teòriques i 16 h pràctiques).

Teòriques:

Dijous 7 de maig

Conceptes generals d'orientació. Mitjans i instruments d'orientació.

Dijous 14 de maig

Ús de la brúixola i el mapa.

Dijous 21 de maig

Traçat teòric i desenvolupament d'itineraris sobre el terreny.

Pràctiques:

Dissabte 9 de maig

Pràctiques al Montseny-les Agudes.

Dissabte 16 de maig

Pràctiques a la Cerdanya.

■ TÈCNiques D'ENTRENAMENT PER L'ESCALADA

DEL 4 AL 10 DE MAIG

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripció: de l'1 al 27 d'abril.

Preus: 95 € (socis) / 125 € (no socis).

Durada: 18 h, 2h teòriques i 16 h pràctiques

Teòriques:

Dilluns 4 de maig

Parts d'una sessió d'entrenament i pràctiques de tècnica i coordinació gestual en sala de bloc.

Pràctiques:

Dissabte 9 de maig

Mètodes d'entrenament per millorar la força i la resistència. Utilització d'una sala de bloc.

Diumenge 10 de maig

Aplicació de l'entrenament tècnic i tàctic de l'escalada en roca.

■ CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCA. VIA LLARGA - NIVELL 2

DEL 6 AL 20 DE MAIG

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripció: de l'1 al 29 d'abril de 2009.

Preus: 200 € (socis) / 260 € (no socis).

Durada: 38 h (6 h teòriques i 32 h pràctiques).

Teòriques:

Dimecres 6 de maig

Presentació del curs.

Dimecres 13 de maig

Tècniques de seguretat i progressió en vies equipades.

Dimecres 20 de maig

Coneixement del medi, graduacions i ressenyes. Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 9 i diumenge 10 de maig

Sant Llorenç de Montgai.

Dissabte 16 i diumenge 17 de maig

Vilanova de Meià.

■ CURS DE DESCENS DE CANYONS I ENGORJATS. NIVELL 1

DEL 11 AL 25 DE MAIG

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripció: De l'1 al 30 d'abril.

Preus: 193 € (socis) / 250 € (no socis).

Durada: 42 h (10 h teòriques i 32 h pràctiques).

Teòriques:

Dilluns 11 de maig

Presentació del curs. Material i

Dimecres 13 de maig

Tècniques de progressió amb corda i sense corda.

Dilluns 18 de maig

Història i antecedents. Seguretat i prevenció d'accidents I.

Dimecres 20 de maig

Ecologia i protecció del medi. Morfologia dels canyons.

Dilluns 25 de maig

Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 16 i diumenge 17 de maig

Congost de Collegats. Pareds i descens d'engorjats.

Dissabte 23 i diumenge 24 de maig

Castejón de SOS. Descens d'engorjats.

■ CURS AVANÇAT D'ESCALADA EN ROCA EN VIES DESEQUIPDES. NIVELL 3

DEL 25 DE MAIG A L'1 DE JUNY

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripció: Del 27 d'abril al 21 de maig.

Preus: 225 € (socis) / 290 € (no socis).

Durada: 28 h.

Teòriques:

Dilluns 25 de maig

Presentació del curs. Material per a l'escalada en vies.

Pràctiques:

Dissabte 30, diumenge 31 de maig i dilluns 1 de juny

Tècniques de progressió i seguretat per vies semiequipades. Tècniques d'escalada artificial.

■ CURS D'ALTA MUNTANYA

DEL 26 DE MAIG AL 29 DE JUNY

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripció: del 20 d'abril al 18 de maig.

Preus: 190 € (socis) / 255 € (no socis).

Durada: 60 h (12 h teòriques i 48 h pràctiques).

Teòriques:

Dimarts 26 de maig

Presentació del curs. Equipament i material.

Dimarts 2 de juny

Cartografia i orientació.

Dimarts 9 de juny

Preparació física.

Dimarts 16 de juny

Perills i seguretat a l'alta muntanya.

Dilluns 22 de juny

Meteorologia.

Dilluns 29 de juny

Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 6 de juny

Montseny-les Agudes.

Dissabte 13 i diumenge 14 de juny

Cadí - Moixeró

Dissabte 20 de juny

Lloc: Pedraforca.

Dissabte 27 i diumenge 28 de juny

Aiguestortes - Sant Maurici.

■ TÈCNiques D'ESCALADA ARTIFICIAL

DEL 18 AL 24 DE MAIG

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripció: del 27 d'abril al 11 de maig

Preus: 95 € (socis) / 125 € (no socis).

Durada: 18 h (2 h teòriques i 16 h pràctiques).

Teòriques:

Dilluns 18 de maig

Coneixement del material i equip bàsic.

Pràctiques:

Dissabte 23 i diumenge 24 de maig

Progressió bàsica en artificial fins A2, col·locació, test i recuperació d'assegurances, ús de guindola, maniobres amb petates i hamaques, progressió per corda fixa i autorescat.



UN NOU LLIBRE SOBRE FLORA I VEGETACIÓ A L'ALTA MUNTANYA

Ja és a la venda el llibre *L'alta muntanya catalana: flora i vegetació*, del nostre consoci Josep Vigo, coeditat pel CEC i l'Institut d'Estudis Catalans. La primera edició del llibre, l'any 1976, va tenir molt bona acceptació, raó per la qual, des de fa anys, estava totalment exhaurida.

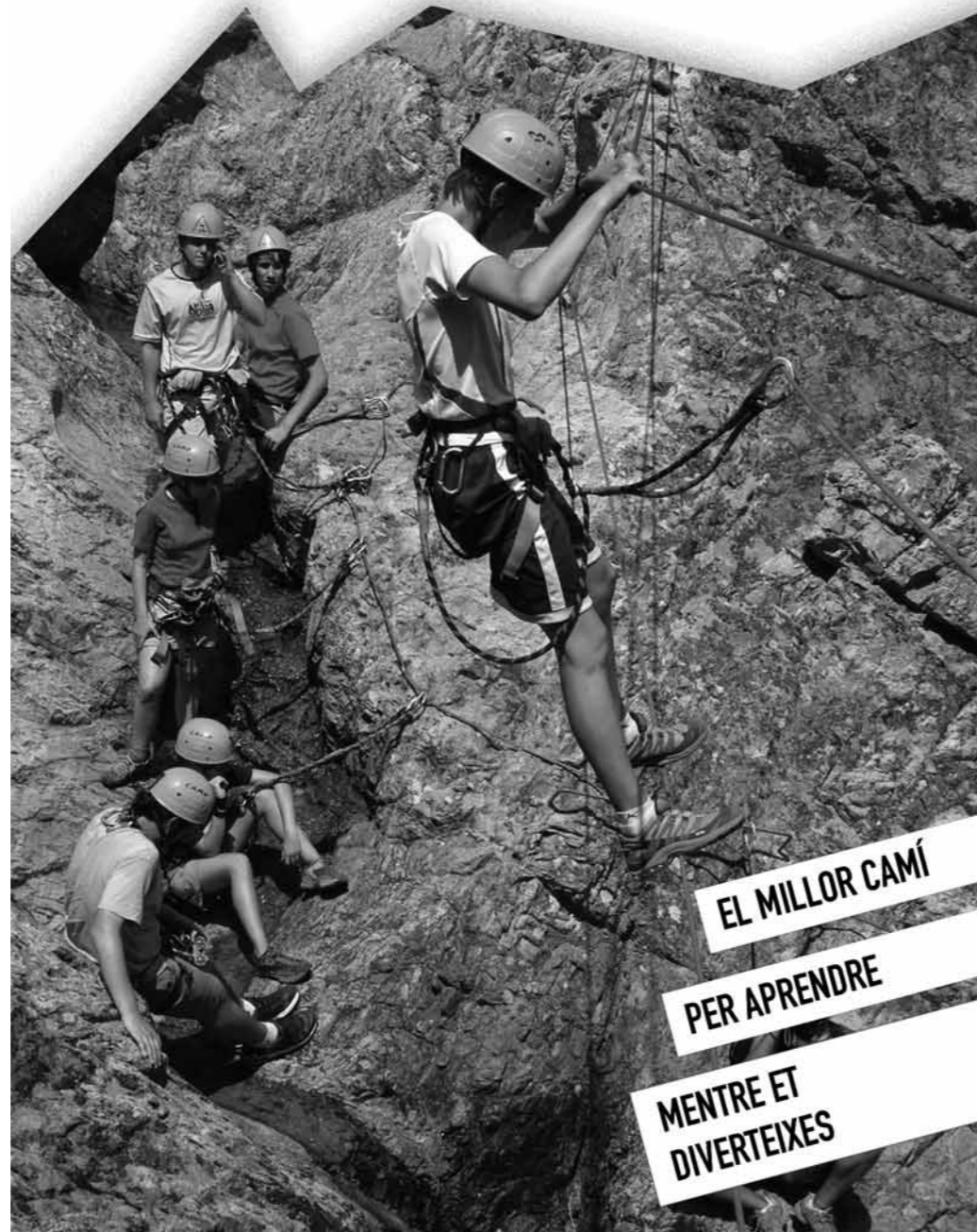
El preu de venda és de 41 € per als socis del CEC i 55 € per als no socis.

Llibre a la venda a l'àrea d'atenció al soci.

CASALS - CAMPAMENTS I RUTES D'ESTIU



!VIU L'ESTIU AMB EL CEC!



EL MILLOR CAMÍ

PER APRENDRE

MENTRE ET
DIVERTEIXES

**Tres blocs d'activitats úniques per gaudir
de la ciutat i dels refugis de muntanya del CEC.**

- Tallers
- Visites culturals
- Excursionisme
- Activitats aquàtiques
- BTT
- Introducció a l'escalada
- Tir amb arc
- Boulder



Consulta tota la informació a la pag. 12 del Butlletí o a la Secció de Jovent de www.cec.cat



L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort: 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats polissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.