



# butlletí per als socis maig 2009

Paradís, 10 | 12-08002 Barcelona | Tel.: 933 152 311 | Fax: 933 151 408 | cec@cec.cat | www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

## Visita del president de la Generalitat de Catalunya



José Montilla, president de la Generalitat de Catalunya, va visitar el nostre estatge social el passat dilluns 16 de març en el marc d'una visita institucional privada. Amb motiu del centenari de l'Arxiu Fotogràfic, el president Montilla va inaugurar l'exposició fotogràfica *Objectiu infinit, l'ambiciosa fotografia d'Ignasi Canals i Tarrats*, exposició que romandrà oberta fins al dia 30 d'abril.

El president del Centre, Josep M. Puente, juntament amb els membres de la Junta Executiva del CEC, i de Manuel Castellet, com a Comissionat de l'Àrea Documental, van preparar al president de la Generalitat una visita a l'Arxiu Fotogràfic, la cartoteca, la sala d'actes i la sala de juntes. La visita es donà per acabada a 2/4 de 9 del vespre.

Cal destacar que el president Montilla es va mostrar en tot moment molt interessat pel nostre Centre i el seu llegat cultural i esportiu.

## XXXIII Aplec Excursionista dels Països Catalans al País Valencià

Us informem que enguany l'Aplec Excursionista dels Països Catalans se celebrarà dels dies 4 al 8 de desembre a l'entorn del monestir de la Valldigna, a la població de Simat (comarca de la Safor), al País Valencià.

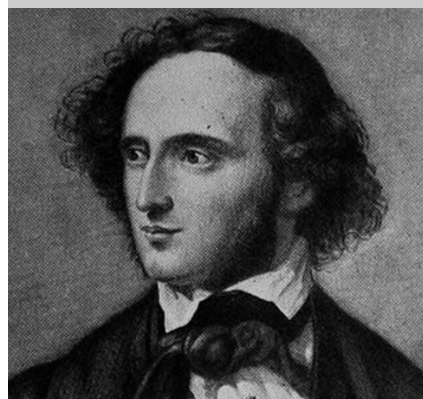
Un grup d'entitats de Safor es faran càrrec de l'organització: el Grup de Muntanya Viarany, el Grup de Muntanya Valldigna i el CEM Benifairo de la Valldigna.

Els socis del CEC que estiguen interessats en assistir-hi, cal que us reserveu aquests dies amb temps si voleu gaudir d'aquest tradicional aplec de l'excursionisme català.

## Activitats musicals del mes de maig

■ Dimarts 5, a les 8 del vespre a la sala d'actes:

«200 aniversari del naixement de **Fèlix Mendelssohn**». Conferència del musicòleg Joan Vives, col·laborador de Catalunya Música.



■ Dimarts 12, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes:

**Concert Sergi Vicente**. Director de l'orquestra de Guitarres de Barcelona. Concert comentat, en homenatge a Francesc Tàrraga, en el centenari de la seva mort.





# Espai CEC

## SUMARI

**Espai CEC..... 2**

**Activitats ..... 5**

**SORTIDES ..... 5**

EXCURSIONISME I ESPORTS

DE MUNTANYA ..... 5

EXCURSIONS DE MOTXILLA ..... 5

EXCURSIONS CIENTÍFIQUES ..... 7

BTT ..... 10

ESQUÍ ..... 10

ESCALADA ..... 10

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES ..... 10

VISITES A MUSEUS I EXPOSICIONS ..... 11

VIATGES ..... 11

ACTIVITATS PER AL JOVENT..... 11

**ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL .... 12**

ACTES DE LES SECCIONS..... 12

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS /

VIDEOREPORTATGES ..... 12

PRESENTACIÓ DE LLIBRES ..... 12

CONCURSOS ..... 12

SESSIONS DE LABORATORI ..... 13

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES ..... 13

ACTIVITATS DE CINEMA ..... 13

**CURSOS DE FORMACIÓ ..... 14**

**Agenda mensual ..... 8**

## SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12  
08002 Barcelona
- ☎ 933 152 311, Fax 933 151 408  
cec@cec.cat, www.cec.cat

## MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

## HORARIS

- **Secretaria:** de dilluns a divendres de 17:30 a 21:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:30 a 14:00, de 14:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu Fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:30
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

## ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

### INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'àrea d'atenció al soci. També ho podeu fer a través de [www.cec.cat](http://www.cec.cat)



## SERVEIS

- **Escola de Muntanya**  
escola@cec.cat  
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugi i Xalets del CEC**  
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**  
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona  
☎ 932 037 874
- **Publicacions**  
revista.muntanya@cec.cat
  - Muntanya (revista bimestral)
  - Butlletí per al soci (mensual)
  - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**  
arxiufotografic@cec.cat  
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**  
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**  
biblioteca@cec.cat  
32.000 documents.
- **Cartoteca**  
cartoteca@cec.cat  
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**  
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**  
Àrea d'atenció al soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**  
companyiaguies@cec.cat  
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**  
Paradís, 12, bxs.  
Del 1 de desembre al 30 d'abril  
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;  
dijous de 19:30 a 21:30  
Del 1 de maig al 30 de novembre:  
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
  - Artur Osona
  - Pompeu Fabra
  - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
  - Albert H. Gordon



# Noticiari

## EXCURSIONISME

### El camí de Sant Jaume

A la propera tardor us proposem de fer el camí del Nord. Una ruta a peu a partir d'Oviedo fins a Santiago de Compostel·la.

Itinerari a peu: Oviedo, Grado, Cornellana, Salas, Tineo, Pola de Allende, La Mesa, Fonsagrada, Cádavo Baleira, Lugo, San Román da Retorta, Melide, Arzúa, Pedrouzo, Monte do Gozo, Santiago de Compostel·la.

Viatge amb autocar, estada en hotels. Autocar de suport al llarg del camí. Organitza: Secció Muntanya, amb el suport de l'Àrea d'Activitats.

■ **Reunió informativa: dijous 21 de maig, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.**



## ACAMPADA

### Campaments de vacances de la Secció de Càmping

A l'hora de tancar aquest butlletí ja quedaven poques places per al campament dels Alps, i algunes més per al campament dels Pirineus.

■ **Reunió informativa: dijous 4 de juny.**

## FOTOGRAFIA

### Actes del centenari de l'Arxiu Fotogràfic del CEC

■ El dijous 28 de maig Miquel Galmes, fotògraf i president de l'IEFC, fundador de l'arxiu fotogràfic de l'IEFC, pronunciarà la **conferència «L'arxiu fotogràfic de l'Institut d'Estudis Fotogràfics de Catalunya»** a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. L'Institut de Estudis Fotogràfics de Catalunya (IEFC) va ser creat l'any 1972, i a finals d'aquesta dècada es va posar en funcionament el seu arxiu fotogràfic. Els gairebé 600.000 negatius dipositats en les seves instal·lacions condicionades contenen, per exemple, l'obra fotoperiodística, malauradament incompleta, de Alejandro Merletti, o una important part del fons de la litografia Thomas.

■ **Cicle de tallers. Fotografia estereoscòpica.** A la primera sessió s'analitzaran els mètodes de captura i aparellament d'imatges en tres dimensions i els diversos sistemes de reproducció tridimensional que hi ha actualment. Durant la segona sessió els participants processaran digitalment les imatges que hagin captat. Taller a càrrec de Carles Moner i Joan Astor (Eurostereo Fdt.). Dates:

divendres 15 i 22 de maig de 7 a 9 del vespre. Màxim 10 participants. Preu: 45 € (socis CEC) / 56 € (no socis).

■ **Procediments fotogràfics antics.** Es dedicaran tres sessions a la producció de dos dels primers mètodes fotogràfics inventats a mitjans del segle XIX, el paper salat, creació de Fox Talbot, i la cianotípia, aportació de J. Herschel. Tots els reactius químics necessaris estan inclosos en el taller. Taller a càrrec de Lola Montserrat (IDEP). Dates: Dilluns 1 de juny (de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre): introducció històrica i metodologia de treball. Dissabte 6 de juny (de 10 del matí a 2 de la tarda): obtenció de cianotips. Dissabte 13 de juny (de 10 del matí a 2 de la tarda): obtenció de còpies en paper salat. Màxim 12 participants. Preu: 175 € (socis CEC) / 218 € (no socis).

■ **Mostra de fotografia estereoscòpica.** Del 5 al 31 de maig. Àrea Documental. Mostra de fotografies estereoscòpiques de l'AFCEC visionades en relleu a través de diversos procediments. A la sala Albert H. Gordon.



## EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

¡Ja tenim **300 socis** que han demanat el butlletí electrònic!

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Rebreu el butlletí en format PDF al vostre @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a [butlletí.pdf@cec.cat](mailto:butlletí.pdf@cec.cat) amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).



# Noticiari

## CINEMA DE MUNTANYA

### Presentació a la sala d'actes de *L'altra cara de la forca*, d'Oriol Garcia



La secció del CADE presenta *L'altra cara de la forca*, film d'Oriol Garcia, el proper dia 6 de maig a la sala d'actes a les 8 del vespre. Aquest film ha estat guardonat al XXVI Festival Internacional de Cinema de Muntanya Vila de Torelló, i ha estat seleccionat per participar al 57è Trento Film Festival, un dels més prestigiosos del món.

En l'acte hi seran presents alguns membres del rodatge, a qui podreu fer preguntes un cop acabada la projecció. El curtmetratge (56 min), en el qual ha col·laborat el Centre Excursionista de Catalunya, recrea la primera ascensió del Pedraforca per la cara nord l'any 1928 per quatre escaladors del CEC liderats per Lluís Estasén. Diverses entrevistes a persones vinculades al

món de la muntanya porten el fil conductor d'aquest documental adreçat a tots els públics. Podeu veure el tràiler al web [www.pedraforca1928.net](http://www.pedraforca1928.net), i també al canal que la revista *Muntanya* té al You Tube: [www.youtube.com/profile?user=RevistaMuntanya](http://www.youtube.com/profile?user=RevistaMuntanya).



## SECCIONS

### Viatge naturalista a les illes Canàries

La Secció de Geografia i Ciències vol proposar una activitat diferent, i en una època diferent. Es tracta d'un viatge naturalista a les illes Canàries: Tenerife i la Gomera. Està previst que tingui lloc durant la segona quinzena d'agost, concretament del 17 al 23. Dirigiran l'expedició, en l'aspecte científic, el Dr. Josep M. Panareda, bon coneixedor d'aquells indrets, i en l'aspecte logístic, el nostre company Enric Ventura.

No es tracta, de cap manera, d'un viatge de caire turístic. La finalitat és una escapada fora dels límits del nostre paisatge habitual per descobrir en profunditat les riqueses naturals d'unes illes que potser molts ja hem visitat, però que ara podrem recórrer i estudiar d'una altra manera, és a dir: amb la motxilla a l'esquena, sota el guiatge d'un expert i trescant tranquil·lament pels diversos hàbitats i paisatges que les Canàries ofereixen.

Per tal d'informar d'una manera més completa les persones interessa-

des a participar-hi, convoquem una reunió informativa per al dimarts 5 de maig a les 8 del vespre a la sala de copes. La preinscripció serà oberta del dimecres 6 al divendres 15 de maig. En fer la preinscripció, caldrà abonar la quantitat de 250 € en concepte de paga i senyal.



### Cloenda institucional de la celebració del centenari de la Secció de Geografia i Ciències

El dijous 14 de maig celebrarem la cloenda institucional dels actes del centenari de la Secció de Geografia i Ciències. L'acte tindrà lloc a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre. Intervindran el president del CEC, Josep M. Puente i Josep Nuet. Esperem comptar, també, amb la col·laboració d'un grup de cant coral. Així donarem per acabades les celebracions d'aquest any amb la mirada, però, posada en el futur, malgrat tot, ple d'esperança.



# Activitats

## SORTIDES

### EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

#### EXCURSIONS DE MOTXILLA

#### Informació d'interès per als practicant d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança que doni cobertura a l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el Consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

#### BAIXA / MITJANA MUNTANYA

#### LA VALL DE CAMPRODON DIVENDRES 1 AL DIUMENGE 3 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Divendres 1: Santuari del Remei**

**Itinerari:** Camprodon, castell de Creixenturri, santuari del Remei, ermita de Sant Antoni, Camprodon.

**Temps de camí:** 3 h 30 min.

**Desnivells:** + 430 m / - 430 m.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Dissabte 2: de Molló a Rocabrúna**

**Itinerari:** Molló, collet de la Costa, coll de la Boixeda, castell de Rocabrúna, Rocabrúna, coll de Verdanel, coll d'Ares, coll Prugent, collet de la Costa, Molló.

**Temps de camí:** 7 h.

**Desnivells:** +1.085 m / - 1.085 m.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Diumenge 3: serra Cavallera**

**Itinerari:** Camprodon, Llanars, Abella, els Plans, coll de Pal, pedra dels Tres Bisbats (1.899 m), serrat dels Evangelis (1.894 m), pla de la Pica, Camprodon.

**Temps de camí:** 5 h 30 min.

**Desnivells:** +950 m / -950 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Estada:** casa de colònies Torre del Coll (MP).

**Mapes:** *Taga-serra Cavallera* (Alpina) / *Alta Garrotxa* (Alpina).

**Reunió:** dijous 23 d'abril a les 8 del vespre.

**Vocals:** M. José Navarro i Francisco Campos.

#### EL BUFADORS DE BEBIÉ (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 2 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** la Farga de Bebié, l'ermita de Sant Moi, els Bufadors, Sant Quirze de Besora.

**Temps de camí:** 4 h 30 min.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Inscripcions:** del 15 al 30 d'abril.

**Viatge:** RENFE (Sants 7:57); (pl. Catalunya 8:02). Cal agafar bitllet per a la Farga de Bebié.

**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

#### MATINAL AL PUIG DE LA CREU A CASTELLAR DEL VALLÈS

DIJOUS 7 DE MAIG

SECCIÓ DE CÀMPING

**Itinerari:** Castellar del Vallès, puig de la Creu, Castellar.

**Temps de camí:** 2 h.

**Dificultat:** \* molt fàcil.

**Desnivell:** +320 m.

**Mapa:** *El Farell* (Alpina).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí al parc de l'Espai Tolrà, de Castellar del Vallès, situat al km 7 de la carretera B-124.

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 ([jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com))

#### EXFAVEPRO NÚM. 340 A MONTSERRAT

DIUMENGE 10 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

**Itinerari:** aproximació a Montserrat des del Bruc.

**Desnivell:** +150 m.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Temps de camí:** 2 h 30 min.

**Lloc de trobada:** a 2/4 de 10 del matí al Bruc (Bar Restaurant El Celler de Can Balagué, c/ Bruc de Baix, 1).

**Vocal:** Montserrat Orfila ☎ 932 043 545.

#### XV CAMINADA DE VILANOVA DE L'AGUDA

DIUMENGE 10 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** Vilanova de l'Aguda, les Canals, mas d'en Torres, mas d'en Pinos, Queros, santuari de Solers, Guardiola, serra del Pubill, ermita de Santa Perpètua, Vilanova de l'Aguda.

**Temps de camí:** 5 h.

**Desnivells:** +210 m / -240 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocals:** Francesc Betao i Joan Bernat.

#### TRAVESSIA PER L'ALBERA DE PORTBOU A BANYULS DE LA MARENDIA

DIUMENGE 10 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** Portbou, coll dels Frares, coll de la Farella, castell de Querroig, coll de les Portes, coll de Cervera, puig Joan, torre d'en Pagès, puig del Mas, Banyuls de la Marenda.

**Temps de camí:** 4 h 40 min.

**Desnivells:** +600 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocals:** Joaquim Sánchez.

#### RUTA DELS POBLATS IBÈRICS DE LA SERRA DE MARINA

DISSABTE 16 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** el Canyet, Sant Crist, Sant Jeroni de la Murtra, Sant Climent, puig Castellar, Sant Onofre, les Maleses, can Ruti, turó d'en Boscà, el Canyet.

**Temps de camí:** 4 h.

**Desnivells:** ± 400 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb autobús de línia.

**Lloc de trobada:** pl. Lluchmajor / ps. Valldaura (metro Lluchmajor, bus B-19), a les 8 del matí.

**Inscripcions:** del 4 al 14 de maig.

**Vocal:** Jordi Lucea ☎ 934 200 927.

**N. b.:** cal portar esmorzar i dinar. És aconsellable portar calçat de muntanya i bastons.

#### SANT MARTÍ DE TOUS DIUMENGE 17 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (G.E.R.)

IV Cicle Lloses i pedra en sec

**Itinerari:** Excursió a Sant Martí de Tous

(Anoia), visita de les barraques del terme. Dinar opcional a Sant Martí de Tous.  
**Temps de camí:** 3 h.  
**Dificultat:** \*\* fàcil.  
**Viatge:** amb autocar.  
**Lloc de trobada:** Balmes / Bergara, a 3/4 de 8 del matí.  
**Inscripcions:** del 4 al 15 de maig.  
**Vocal:** August Bernat ☎ 932 378 537.  
**N.b.:** cal portar calçat adient i aigua

■ **SENDER D'ORÍS (OSONA)**  
**DIUMENGE 17 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:** les Masies de Voltregà (Vinyoles), mas el Canyet, collet de Bellforn, coll de la Ladrera, església de Sant Genís, Puiglafont, mas la Teuleria, font de l'Horta, obaga de Vilanova, la Creu, Puigmeló, morro de Bou, can Coromines, les masies de Voltregà.  
**Temps de camí:** 5 h.  
**Desnivells:** +350 m / -350 m.  
**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Viatge:** amb autocar.  
**Vocals:** Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ **TINES DE LA VALL DEL FLEQUER AL PONT DE VILOMARA**  
**DIJOUS 21 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE CÀMPING*  
**Itinerari:** aparcament pocs metres abans del km 4 de la carretera del Pont de Vilomara a Rocafort (BV-1224), sender SL-C 52, visita a les tines d'en Bleda, de l'Escudelleta, del Ricardo, del Flequer i mas del Flequer. Tornada per les Gravetes, el Bofí, L'Arbocet, can Riera, i aparcament.  
**Temps de camí:** 4 h.  
**Dificultat:** \*\* fàcil.  
**Desnivell:** +140 m.  
**Mapa:** *Sant Llorenç del Munt i l'Obac* (Alpina).  
**Viatge:** amb cotxes propis  
**Lloc de trobada:** a les 7 del matí a la plaça de l'Ajuntament del Pont de Vilomara  
**Vocals:** Jorge Torcal i Josep M. Batlle. ☎ 629 26 43 03 (*jmbatlle@hotmail.com*).

■ **CAMÍ VORA EL TER (CAMÍ-TREN)**  
**DISSABTE 23 DE MAIG**  
*SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART*  
**Itinerari:** de l'estació de Sant Quirze de Besora a Torelló, seguint els senyals del GR 210.  
**Temps de camí:** 4 h.  
**Dificultat:** \*\* fàcil.  
**Inscripcions:** del 11 al 21 de maig.  
**Viatge:** RENFE, cal agafar bitllet per a Sant Quirze de Besora. Sants (7:57), pl. Catalunya (8:02).  
**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ **SENDERISME A LA VALL DEL RIU GLORIETA**  
**DIUMENGE 24 MAIG**  
*COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS*  
**Itinerari:** Mont-ral, Aixàviga, fonts del Glorieta, Niu de l'Àliga, Mont-ral.  
**Temps de camí:** 4 h.  
**Desnivells:** +450 m.  
**Dificultat:** \* molt fàcil.  
**Mapa:** *Muntanyes de Prades* (ICC).  
**Viatge:** amb cotxes particulars.  
**Vocals:** Pilar Pallarés ☎ 607 422 717 (*pilar@dpspl.com*) / Ramon Viola ☎ 977 793 819.

■ **GR 3 9A ETAPA: MADRONA-PONS**  
**DIUMENGE 24 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:** Madrona, can Sangrà, torrent del Sangrà, can Mases, Santes Creus del Bordell, la Creu dels Lladres, can Formiguera, Sant Miquel, Vilanova de l'Aguda, ermita del Castellar, can Castellar, Sant Pere de Ponts, Ponts.  
**Temps de camí:** 6 h 20 min.  
**Desnivells:** +400 m / -650 m.  
**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Viatge:** amb autocar.  
**Vocal:** Ignasi Nadal.

■ **SANTUARI DEL CORAL I TORRES DE CABRENYS**  
**DIUMENGE 24 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:** coll d'Ares, santuari de la Mare de Déu del Coral, la Menera, les Estanoses, Torres de Cabrenys, la Menera.  
**Temps de camí:** 6 h 15 min.  
**Desnivells:** +600 m / -1.300 m.  
**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Mapes:** *Alta Garrotxa* (Alpina).  
**Viatge:** amb autocar.  
**Vocals:** Josep Pérez i Manel Canales.

■ **MATINAL A COLLSEROLA: CARENES I FONTS**  
**DIUMENGE 24 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:** metro Canyelles, coll de la Ventosa, forat del Vent, turó de Magarola, font Grogà, font de la Salamandra, coll de la Vinyassa, font del Canet i de la Budallera i baixador de Vallvidrera.  
**Temps de camí:** 3 h 30 min.  
**Desnivells:** +550 m.  
**Dificultat:** \*\* fàcil.  
**N.b.:** l'excursió està prevista que s'acabi a les 2 de la tarda al baixador de Vallvidrera.  
**Mapa:** *Collserola* (Alpina).  
**Viatge:** amb transport públic.  
**Vocals:** Alexandre Costa i Conrat Boix.

■ **ELS FRESCORS I LA MINERIA A CELRÀ (CAMÍ-TREN)**  
**DISSABTE 30 DE MAIG**  
*SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART*  
**Itinerari:** Celrà, la riera de mavalls, la font de les Escales, la font d'en Bosser, la mina del niño Jesús i el castell de Sant Miquel.  
**Temps de camí:** 3 h 30 min.  
**Dificultat:** \*\* fàcil.  
**Inscripcions:** del 20 al 28 de maig.  
**Viatge:** RENFE (Sants 8:25 / ps. Gràcia 8:30). Cal agafar bitllet per a Celrà.  
**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ **CAP DE PUIG LLUENT**  
**DIUMENGE 31 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:** Sant Jaime de Frontanyà, santuari dels Oms, creu Melosa, collada de la Fatja branca, cap del Puig Lluent, collada de Montclús, Santa Eugènia de Vallcabrera, Sant Jaume de Frontanyà.  
**Temps de camí:** 5 h 30 min.  
**Desnivells:** +700 m / -700 m.  
**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Viatge:** amb autocar.  
**Vocals:** Mateu Espinal i Pilar Casals.

■ **LA RUTA MEGALÍTICA DE VILAJUÏGA (CAMÍ-TREN)**  
**DISSABTE 6 DE JUNY**  
*SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART*  
**Itinerari:** la coma de l'Infern, el mas Ventós, la Creu Blanca i els dòlmens de la Vinya del Rei, del Garrollar, de la Talaia, de les Ruïnes, de la Carena i els de les Vinyes Mortes.  
**Temps de camí:** 4 h 30 m.  
**Dificultat:** \*\* fàcil.  
**Desnivells:** + 435 m / - 435 m.  
**Viatge:** RENFE (Sants 7:46 / ps. Gràcia 7:51). Cal agafar bitllet per a Llançà.  
**Inscripcions:** del 21 de maig al 4 de juny.  
**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ **SERRA DE COLOMER**  
**DIUMENGE 7 DE JUNY**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:** Sant Joan de les Abadesses, ermita de Sant Antoni de Pàdua, can Guillamet, can Torrents, ermita de Santa Llúcia de Puigmal, coll d'Aulinencs, ermita de Sant Ponç d'Aulina, can Barrera, ermita de Santa Magdaleana de Perella, els Plans.  
**Temps de camí:** 5 h 30 min.  
**Desnivells:** +550 m / -360 m.  
**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Viatge:** amb autocar.  
**Vocals:** Francesc Beato i Joan Bernat.

## ALTA MUNTANYA

■ **PIC DE PESSONS AMB RAQUETES**  
**DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:**  
**Dissabte:** Barcelona, els Cortals d'Encamp, vall d'Ensagents, Refugi Ensagents, estany Ensagents.  
**Diumenge:** Refugi Ensagents, pic de Pessons, Barcelona.  
**Temps de camí:** 4 h 30 min (ds) / 6-7 h (dg).  
**Desnivells:** +650 m (ds.) / +500 m; -1.000 m (dg).  
**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.  
**Estada:** refugi lliure d'Ensagents.  
**Material:** grampons, piolet, pals, raquetes de neu, sac d'hivern.  
**Viatge:** amb cotxes propis.  
**Vocals:** Joan Ramon Montes i Dolors Gurri.

■ **ASCENSIÓ AL PIC DE LA DONA (2.704 M)**  
**DIUMENGE 10 DE MAIG**  
*COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS*  
**Itinerari:** Vallter 2000, portella de Mentet, pic de la Dona.  
**Temps de camí:** 5 h.  
**Desnivell:** +550 m.  
**Dificultat:** \*\* fàcil.  
**Mapa:** *Vall de Núria - Ulldeter* (Alpina).  
**Viatge:** amb cotxes particulars.  
**Vocal:** Àlex Montoliu (*alex.montoliu@gmail.com*).

■ **PIC DE LA MÚNIA (3.133 M) I PETITA MÚNIA (3.096 M)**  
**DISSABTE 23 I DIUMENGE 24 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:**  
**Dissabte:** Barcelona, Ainsa, Parzàn, Chisagües, pla de Pietramula.  
**Diumenge:** pla de Pietramula, coll de las Puertas, llacs de la Múnia, coll de la Múnia, pas del Gat, la Múnia, Petita Múnia, tornada per el mateix camí.  
**Temps de camí:** 1 h 30 min (ds.) / 9-10 h (dg.).  
**Desnivells:** +520 m (ds.) / +1.215 m; -1.735m (dg.).  
**Dificultat:** \*\*\*\*\* cal experiència específica.  
**Nit:** amb tendes.  
**Material:** casc, frontal, pals, grampons, 2 piolets, arnès, 2 mosquetons de seguret, 1 mosquetó HMS, assegurador-rapelador, cordino de 1,5 m, raquetes, ARVA i pala.  
**N.b.:** segons la neu i el gel que hi hagi, possible ràpel en el descens del pas del Gat.  
**Mapa:** *Vignemale-Monte Perdido* (Alpina).  
**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Joan Ramon Montes.  
**■ CANAL ESTASÉN - ANETO**  
**DISSABTE 23 I DIUMENGE 24**  
*COMPANYIA DE GUIES*  
**Itinerari:** Benasque, Senarta, Refugi Coronas, coll de Coronas, canal Estasén, Aneto.  
**Temps de camí:** 2 h (1r dia); 5 h ascens i 4 h descens (2n dia).  
**Desnivells:** 619 m (1r dia); +1.418 m / -2.037 m (2n dia).  
**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Viatge:** amb cotxes particulars.

■ **TRAVESSIES PEL PARC DEL CADÍ-MOIXERÓ (1) VOLTA I ASCENSIÓ AL COMABONA (2.554 M)**  
**DISSABTE 30 DE MAIG**  
**AL DILLUNS 1 DE JUNY**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:**  
**Dissabte:** Gisclareny, coll de la Bena, Sant Martí del Puig, els Empedrats, Refugi Sant Jordi, coll de Pendís, Refugi de Cortals de l'Inglà.  
**Diumenge:** Refugi de Cortals de l'Inglà, coll Vimboça, pas del Bou, pas de Tançalaporta, pic de Comabona, pla de les Creus, Refugi Prat d'Aguiló.  
**Dilluns:** Refugi Prat d'Aguiló, pas del Gosolans, clot Palomar, prat Llong, el Collet, clot de l'Om, baga de Gresollet, coll de la Bauma, coll de la Bena, Gisclareny.  
**Temps de camí:** 5 h (ds.); 5 h 30 min (dg.); 6 h (dl.).  
**Desnivells:** +1.020 m / -610 m (ds.); +940 m / -544 m (dg.); +750 m / -1.560 m (dl.).  
**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Estada:** refugis en MP.  
**Mapa:** *Serra del Cadí-Pedraforca* (Alpina); *Moixeró-la Tosa* (Alpina); *Cavalls del Vent* (Alpina).

**N.b.:** en funció de la neu que hi hagi poden ser necessaris els grampons.  
**Viatge:** amb cotxes particulars.  
**Reunió:** 28 de maig a les 8 del vespre.  
**Vocals:** Francisco Campos i M. José Navarro.

## VETERANS

■ **MONTSENY (NARCISSUS POETICUS)**  
**DISSABTE 30 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*  
**Itinerari:** font de Passavets, Avetosa, l'Abraçada, pou del Compte, turó Rocs Cremats, coll ses Basses, puig de sa Carbassa, coll Agudes, Agudes (Narcissus),

font del Briançó, font de Passavets. Dinar homenatge en un restaurant.  
**Temps de camí:** 4 h.  
**Desnivell:** +500 m / -500 m.  
**Dificultat:** \*\* fàcil.  
**Mapa:** *Montseny* (Alpina).  
**Inscripció:** 10 de maig.  
**Lloc de trobada:** Rda. Universitat 11 / Balmes, a 2/4 de 8 del matí.  
**Viatge:** amb autocar.  
**Vocals:** Lluís Solé Guillaume, Lluís Willaert i Toni Muñoz.

## EXCURSIONS CIENTÍFIQUES

■ **EXCURSIÓ ORNITOLÒGICA**  
**DISSABTE 9 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE GEOGRAFIA*  
*I CIÈNCIES NATURALS*  
Sortida de pràctiques de tot el dia a l'Empordà. Visita a dues zones d'interès ornitològic de l'Empordà. Ens acompanyaran ornitòlegs de l'ICO.  
**Lloc de trobada:** pl. de Catalunya / Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.  
**Vocals:** Carmina Coll i Francesc Vallhonrat.

■ **RECERCA BOTÀNICA A LA VALL DE SALTÈGUET**  
**DIUMENGE 10**  
*SECCIÓ DE GEOGRAFIA*  
*I CIÈNCIES NATURALS*  
Sortida de treball de camp a la vall de Saltèguet.  
**Inscripció:** adreceu-vos als directors científics.  
**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

■ **EXCURSIÓ AL MASSÍS DEL MONTGRÍ, PER BELLCAIRE D'EMPORDÀ**  
**DIUMENGE 24 DE MAIG**  
*SECCIÓ DE GEOGRAFIA*  
*I CIÈNCIES NATURALS (G.E.B.R.P.A)*  
Observarem la vegetació adaptada al terreny càrstic, formada per brolles de romaní, d'estepa blanca i garrigues.  
**Primer itinerari:** de mas Palà a Santa Caterina (+160 m), amb opció de pujar al turó de Puig Roig (258 m), i tornada a mas Palà.  
**Temps de camí:** 4 h.  
**Dificultat:** \*\* fàcil.  
**Segon itinerari:** de mas Palà a puig Rodó (+308 m), castell de Montgrí (301 m), Montplà (311 m), Santa Caterina (160 m), i tornada a Mas Palà.  
**Temps de camí:** 4 h 30 min.  
**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Lloc de trobada:** pl. Catalunya / Rivade-



# Agenda maig 2009

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Divendres 1 al diumenge 3	Muntanya	EXCURSIÓ ***	La vall de Camprodon. Vocals: M. José Navarro i Francisco Campos.	5
Dissabte 2	Història i Art	EXCURSIÓ ***	Els bufadors de Bebié. Vocal: Vicenç Peig.	5
<b>Diumenge 3</b>	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Museu Industrial del Ter-Can Sanglans i el casol de Puigcastellet. Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.	10
Dilluns 4	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Videoterúlia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 5	Història i Art / Cinema i Vídeo	ACTIVITATS MUSICALS	Conferència de Joan Vives. A les 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 5	Geografia i Ciències	CURS DE FORMACIÓ	Curs d'ornitologia. A cura de Gabriel Gallardo. De 7 a 9 del vespre a l'aula Artur Osona.	14
Del 5 al 31	Àrea Documental	EXPOSICIÓ	Mostra de fotografia estereoscòpica. A la sala Albert H. Gordon.	3
Dimecres 6	CADE	PROJECCIÓ	L'altra cara del Pedraforca, d'Oriol Garcia. A la sala d'actes a les 8 del vespre.	4
Dimecres 6	Geografia i Ciències	PROJECCIÓ CONVERSA	Turquia. A cura de Joan Durban. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	12
Dimecres 6, 13, 20 i 27	Geografia i Ciències (ERB)	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	13
Dijous 7	Geografia i Ciències	PRESENTACIÓ	Plantes alpines del Pirineu català, de Josep Nuet. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dijous 7	Càmping	EXCURSIÓ *	Puig de la Creu a Castellà del Vallès. Vocal: Josep M. Batlle.	5
Dissabte 9	Companyia de Guies	ESCALADA	Magdalenes – Montserrat.	10
Dissabte 9	Geografia i Ciències	EXCURSIÓ *	Excursió ornitològica a l'Empordà. Vocals: Carmina Coll i Francesc Vallhonrat.	7
Dissabte 9 i diumenge 10	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic de Pessons. Vocals: Joan Ramon Montes i Dolors Gurri.	7
<b>Diumenge 10</b>	Geografia i Ciències (EXFAVEPRO)	EXCURSIÓ *	Sortida a Montserrat. Vocal: Montserrat Orfila.	5
<b>Diumenge 10</b>	Geografia i Ciències (ERB)	TREBALL DE CAMP	Sortida a la vall de Saltèguet. Vocals: Valentí González i Josep Nuet.	5
<b>Diumenge 10</b>	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	El romànic a la Vall de Bianya. Vocal: Mercè Falcó.	10
<b>Diumenge 10</b>	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ ***	Ascensió al Pic de la Dona. Vocal: Alex Montoliu.	7
<b>Diumenge 10</b>	Muntanya	EXCURSIÓ ***	XV Caminada de Vilanova de l'Aguda. Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat.	5
<b>Diumenge 10</b>	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Travessia per l'Albera. De Portbou a Banyuls de la Marenda. Vocals: Joaquim Sánchez.	5
Dilluns 11	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Selectiu UNICA. Projeccions, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 12	Història i Art / Cinema i Vídeo	ACTIVITATS MUSICALS	Concert de Sergi Vicente. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 12	Geografia i Ciències	CURS DE FORMACIÓ	Curs de botànica. Tercera sessió. A cura de J. M. Panareda i M. Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	14
Dimecres 13	Atenció al soci	DANSES	Country. A cura de la professora Neus. 1r grup a 2/4 de 8; 2n grup a 2/4 de 9 del vespre.	13
Dimecres 13	Atenció al soci	PROJECCIÓ	Projecció de les dues pel·lícules guanyadores del Festival de Torelló.	13
Dijous 14	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.	13
Dijous 14	Geografia i Ciències	ACTE	Cloenda dels actes del centenari de la secció. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dijous 14	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Visita a la Colònia Güell, a Santa Coloma de Cervelló. Vocal: Josep M. Batlle.	11
Divendres 15	Història i Art	PASSEJADA	La vall d'Horta. Vocal: Vicenç Peig.	11
Divendres 15	Àrea Documental	CICLE DE TALLERS	Fotografia estereoscòpica. De 7 a 9 del vespre.	3
Divendres 15	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Selectiu UNICA. Projeccions, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Divendres 15 al diumenge 17	Muntanya	ESQUÍ DE MUNTANYA ****	Montsaliente. Vocal: Manuel Parrado.	10
Divendres 15 al diumenge 18	Companyia de Guies	ESQUÍ DE MUNTANYA ****	Estós-Luchon / Néouville.	10
Dissabte 16	Geografia i Ciències (GEBRPA)	EXCURSIÓ *	Matinal als Parcs de Barcelona. Vocal: Enric Orús.	11
Dissabte 16	Història i Art	EXCURSIÓ ***	Ruta dels poblatos Ibèrics de la serra de Marina. Vocal: Jordi Lucea.	5
Dissabte 16 i diumenge 17	BTT/CT	CT/BTT **	Alt Empordà. Vocal: Francesc Estrada.	10
<b>Diumenge 17</b>	Història i Art	DIBUIX I PINTURA	Sortida al parc de Can Mercader, Cornella de Llobregat. Vocal: Francesca Vall.	11
<b>Diumenge 17</b>	Història i Art (Grup d'Estudis Rurals)	EXCURSIÓ **	IV Cicle Lloses i pedra en sec. Excursió a Sant Martí de Tous. Vocal: August Bernat.	5
<b>Diumenge 17</b>	Muntanya	EXCURSIÓ **	Sender d'Orís. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.	6
Dilluns 18	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Selectiu UNICA. Projeccions a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 19	CEG	PRESENTACIÓ	Montsant, parc natural. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dimecres 20	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Selectiu UNICA. Projeccions a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dijous 21	Càmping	EXCURSIÓ **	Les tines del Flequer al Pont de Vilomara. Vocals: Jorge Torcal i Josep M. Batlle.	6
Dijous 21	Muntanya / Àrea d'Activitats	REUNIÓ	Cami de Sant Jaume. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.	3
Dijous 21	Barrancs (GDE)	AUDIOVISUALS	Lombardia. A la sala d'Actes a les 8 del vespre. A cura de Damià Pérez.	12
Divendres 22	Esquí nòrdic	SOPAR	Sopar de cloenda de la temporada d'esquí nòrdic.	12
Divendres 22	Àrea Documental	CICLE DE TALLERS	Fotografia estereoscòpica. De 19 a 21 hores.	3
Divendres 22	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Selectiu UNICA. Projeccions a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dissabte 23	Companyia de Guies	ESCALADA	El Bisbe – Montserrat.	10
Dissabte 23	Història i Art	VISITA CULTURAL	Museu Etnogràfic Vallhonrat de Rubí. Vocal: Mercè Falcó.	11
Dissabte 23	Història i Art	EXCURSIÓ **	Cami vora Ter. Vocal: Vicenç Peig.	6
Dissabte 23 i diumenge 24	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	Canal Estasén – Aneto.	7
Dissabte 23 i diumenge 24	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic de la Múnia i Petita Múnia. Vocal: Joan Ramon Montes.	7
<b>Diumenge 24</b>	Muntanya	EXCURSIÓ ***	GR 3 9a etapa: Madrona-Pons. Vocal: Ignasi Nadal.	6
<b>Diumenge 24</b>	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Santuari del Coral i Torres de Cabrenys. Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.	6
<b>Diumenge 24</b>	Muntanya	EXCURSIÓ **	Collserola: carenes i fonts-matinal. Vocals: Alexandre Costa i Conrat Boix.	6
<b>Diumenge 24</b>	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ **	Recorregut vall del riu Glorieta. Mont-ral. Vocals: Ramon Viola, Pilar Pallarès.	6
<b>Diumenge 24</b>	Geografia i Ciències GEBRPA	EXCURSIÓ **	Voltants de Torroella de Montgrí. Vocals: Baltasar Font, Susanna Bonany i Jordi Canosa.	7
Dilluns 25	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	5.000 passes. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimecres 26	Atenció al soci	PROJECCIÓ	Tierra. Cinefòrum a cura de Víctor Riverola.	13
Dimarts 26	Geografia i Ciències	CURS DE FORMACIÓ	Curs de botànica. Quarta sessió. A cura de J. M. Panareda i M. Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	14
Dimecres 27	Atenció al soci	DANSES	Country. A cura de la professora Neus. 1r grup a 2/4 de 8; 2n grup a 2/4 de 9 del vespre.	13
Dijous 28	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Vista a la Catedral de Barcelona.	11
Dijous 28	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. Vocals: Robert Hijar i R. Castelló. A l'aula Pompeu Fabra, de 6 a 3/4 de 8 del vespre.	13
Dijous 28	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.	13
Dijous 28	Àrea Documental	CONFERÈNCIA	L'axiu fotogràfic de l'Institut d'Estudis Fotogràfics de Catalunya. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	
Dissabte 30	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Montseny (Narcissus Poeticus). Vocals: Lluís Solé Guillaume, Lluís Willaert i Toni Muñoz.	7
Dissabte 30	Història i Art	EXCURSIÓ **	Els frescos i la mineria de Celrà. Vocal: Vicenç Peig.	6
Dissabte 30 i diumenge 31	Companyia de Guies	ESQUÍ DE MUNTANYA ****	Aneto.	11
Dissabte 30 al dilluns 1 de juny	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Travessies pel parc del Cadí-Moixeró (1). Volta i ascensió al Comabona. Vocals: Francisco Campos i M. José Navarro.	7
<b>Diumenge 31</b>	Geografia i Ciències	EXCURSIÓ *	Sortida al Pallars. Vocal: Carmina Coll.	10
<b>Diumenge 31</b>	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Cap de Puig Lluent. Vocals: Mateu Espinal i Pilar Casals.	6

GRAU DE DIFICULTAT

\*

MOLT FÀCIL

\*\*

FÀCIL

\*\*\*

CERT NIVELL DE DIFICULTAT

\*\*\*\*

CAL EXPERIÈNCIA

\*\*\*\*\*

CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA





# Activitats

## ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

### ACTES DE LES SECCIONS

#### ■ CLOENDA DELS ACTES DEL CENTENARI DE LA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

DIJOURS 14 DE MAIG  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA  
I CIÈNCIES NATURALS

Cloenda institucional dels actes del centenari de la Secció de Geografia i Ciències Naturals. L'acte tindrà lloc a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre

#### ■ SOPAR DE CLOENDA DE LA TEMPORADA D'ESQUÍ NÒRDIC

DIVENDRES 22 DE MAIG  
SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Després d'aquesta magnífica temporada que ens ha sorprès amb grans quantitats de neu, i en la qual hem pogut gaudir tots plegats, ens reunirem per tal d'acomodar la temporada d'esquí nòrdic.

### CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

#### ■ TURQUIA

DIMECRES 6 DE MAIG  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA  
I CIÈNCIES NATURALS

Projectió i conversa. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona. A cura de Joan Durban. Gran recorregut per un gran país ple de contrastos de tota mena: des de l'espectacular geologia i les grans restes

arqueològiques fins a les basíliques bizantines, les grans mesquites de l'Islam i el bigarrat conjunt dels seus mercats i de la seva gent.

#### ■ LOMBARDIA

DIJOURS 21 DE MAIG  
SECCIÓ DE BARRANCS (GDE)

Projectió de l'audiovisual Lombardia, a la sala d'actes a les 8 del vespre. A cura de Damià Pérez.

### PRESENTACIÓ DE LLIBRES

#### ■ PLANTES ALPINES DELS PIRINEUS, DE JOSEP NUET

DIJOURS 7 DE MAIG  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA  
I CIÈNCIES NATURALS

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Aquest llibre vol ser una bona companyia per als amants de la muntanya i de la natura, i els ajudarà a descobrir i identificar, amb l'ajut de molt bones fotografies, un munt de plantes d'alta muntanya, per situar-les adequadament en l'hàbitat concret i específic de cadascuna.

#### ■ MONTSANT, PARC NATURAL

DIMARTS 19 DE MAIG  
CEC

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Intervindran: Anna Borbonet (CEC), Xavi Vaqué (fotògraf), Maria Pey (cap del Servei de Parcs del Departament de Medi Ambient i Habitatge), i Manuel Castellet (Comissionat per al Patrimoni Documental del CEC).

### CONCURSOS

#### ■ XXXVII CONCURS DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN BLANC I NEGRE

Efectuat el recompte de butlletes i vots atorgats, s'obtingué el resultat següent:

- Primer premi: 39 punts, foto nº 16: *Inundació passiva*, d'Andreu Pérez.
- Segon premi: 28 punts, foto nº 17: *Burro casat*, de Josep Soler.
- Tercer premi: 22 punts, foto nº 5: *Lleteres*, de Maria Bonet.
- Accèssit: 16 punts, foto nº 20: *Nens i aigua*, d'Estanislau Torres.
- Accèssit: 15 punts: foto nº 19: *La estancia*, de Neus Sánchez.

#### ■ XXII CONCURS DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

Recordem a tots els socis del Centre interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny és «calçat divers». Cada concursant podrà presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de 10 x 15 cm, i d'un màxim 18 x 24 cm, i la diapositiva de 24 x 36 mm.

#### ■ 51 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

##### Veredictes:

Tercer premi a *Perú Inca*, de Joaquim Clos.  
Tercer premi a *De la primavera a l'hivern*, de Ramon F. Bonet.



# Activitats

Tercer premi a *Camargue*, de Martí Arañó.  
Segon premi a *Anar de vacances*, d'Antoni Viñas.

Segon premi a *Esala Perahera, el poder de la fe*, de Josep Vidal.

Segon premi a Tunísia, *la porta del desert*, de Josep Rota.

Primer premi a *Les joies del Rajasthan*, de Ramon Font.

Primer premi a *Tarahumaras, la lluita entre el bé i el mal*, de Josep Vidal.

Premi especial de Muntanya Jordi Pons a *Halti, el sostre de Finlàndia*, de Francesc Monsonís.

Premi especial Joe a *Les joies del Rajasthan*, de Ramon Font.

### SESSIONS DE LABORATORI

#### ■ RECERCA BOTÀNICA

DIMECRES 6, 13, 20 I 27  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS (E.R.B.G.)

Sessions de treball al laboratori per determinar les plantes recol·lectades en les sortides de treball de camp. A partir de 2/4 de 7 del vespre.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### ACTIVITATS MUSICALS I DANSES

#### ■ CONFERÈNCIA DE JOAN VIVES

DIMARTS 5 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

/ SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Amb motiu del 200 aniversari del naixement de Fèlix Mendelssohn. A les 8 del vespre a la sala d'actes.

**Vocal:** de Mercè Falcó.

#### ■ CONCERT DE SERGI VICENTE EN HOMENATGE A F. TÀRREGA

DIMARTS 12 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

/ SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Concert comentat, valsos, masurques, preludis i gran obres ("Capricho árabe", "Recuerdos de la Alhambra", etc.), amb comentaris sobre la seva vida artística i pedagògica. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

**Vocal:** de Mercè Falcó.

#### ■ CICLE DE COUNTRY I DANSES D'ARREU DEL MÓN

DIMECRES 13 I 27 DE MAIG

**Lloc de trobada:** sala nova del 1r pis, a

2/4 de 8 del vespre el primer grup (principiants), i a 2/4 de 9 el segon grup (iniciats).

**Vocal:** profesora Neus i Pepa Igartua.

**Plaços:** 18.

**Preu:** 6 € les dues sessions.

#### ■ BAGATGE DE CANÇONS. TROBADA MENSUAL PER A CANTAR

DIJOURS 28 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

De 6 a 3/4 de 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

**Vocals:** Robert Híjar i Roser Castelló.

**N.b.:** Tots els socis aficionats a tocar l'harmònica, la flauta, la guitarra o el violí estan convidats a participar en les activitats del bagatge de cançons. Animeu-vos a venir, que ens ho passarem bé.

### ACTIVITATS DE CINEMA

#### ■ VIDEOTERTÚLIA

DILLUNS 4 DE MAIG

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Reunió per projectar els vídeos que els nostres amics ens aportin, per tal de comentar-los entre tots. a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

#### ■ CERTAMEN ESTATAL DE VÍDEO NO PROFESSIONAL – SELECTIU UNICA 2009

DIES 11, 15, 18, 20, 22 DE MAIG

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Exhibició de pel·lícules presentades a concurs. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

#### ■ TALLER DE VÍDEO

DIJOURS 14 DE MAIG

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

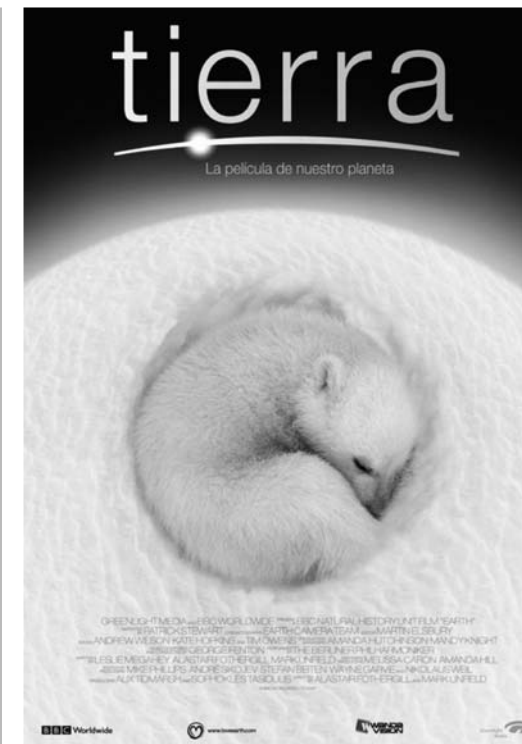
Per als interessats en millorar les seves realitzacions amb el programa Studio. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció

#### ■ NAMA DABLAM BEYOND THE VOID / PLAY GRAVITY

DIMECRES 13 DE MAIG

ATENCIÓ AL SOCI

A sala d'actes a les 2/4 de 8 del vespre hi haurà la projectió de les pel·lícules guanyadores del Festival de Cinema de Muntanya de Torelló del 2008. La primera és d'Ingvar Thorisson (Islàndia, 60 min), Premi Caixa Sabadell al millor film de muntanya 2008. *Play gravity* és un film de Samuel Gyger (Suïssa, 52 min), Premi GrandValira al millor film



d'esports de muntanya 2008, Premi FECC millor fotografia 2008.

#### ■ SESSIÓ PRIVADA DE DELIBERACIÓ DEL JURAT DEL CONCURS

DISSABTE 23 DE MAIG

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Selectiu UNICA, exhibició de pel·lícules presentades a concurs. A les 10 del matí a la sala d'actes.

#### ■ 5.000 PASES, DE MARÇAL MORA

DILLUNS 25 DE MAIG

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projectió a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

#### ■ TIERRA, D'A. FOTHERGILL I M. LINFIELD

DIMARTS 26 DE MAIG

ATENCIÓ AL SOCI

Projectió de la pel·lícula *Tierra*, d'Alastair Fothergill i Mark Linfield, dins del cicle «El planeta Terra». Presentat per Víctor Riverola. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

#### ■ TALLER DE VÍDEO

DIJOURS 28 DE MAIG

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Per als interessats en millorar les seves realitzacions amb el programa Studio. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.



## UN NOU LLIBRE SOBRE FLORA I VEGETACIÓ A L'ALTA MUNTANYA

Ja és a la venda el llibre *L'alta muntanya catalana: flora i vegetació*, del nostre consoci Josep Vigo, coeditat pel CEC i l'Institut d'Estudis Catalans. La primera edició del llibre, l'any 1976, va tenir molt bona acceptació, raó per la qual, des de fa anys, estava totalment exhaurida.

El preu de venda és de 41 € per als socis del CEC i 55 € per als no socis.

Llibre a la venda a l'àrea d'atenció al soci.





# Activitats

## CURSOS DE FORMACIÓ

### ■ II CURSET D'ORNITOLOGIA

**DIMARTS 5 DE MAIG**  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA  
I CIÈNCIES NATURALS

De 7 a 9 del vespre a l'aula Artur Osona.

Introducció a la identificació de les espècies d'ocells més comunes de Catalunya. Pràctica dels criteris d'identificació visuals i auditius. A càrrec de Gabriel Gallardo, ornitòleg, membre de l'Institut Català d'Ornitologia (ICO).

### ■ III CURS DE BOTÀNICA POPULAR

**DIMARTS 12 DE MAIG**  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA  
I CIÈNCIES NATURALS

Tercera sessió: "Les gimnospermes: teixos, ginebres, savines i tromperes", a cura de J. M. Panareda i M. Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

### ■ III CURS DE BOTÀNICA POPULAR

**DIMARTS 26 DE MAIG**  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA  
I CIÈNCIES NATURALS

Quarta sessió: "Les angiospermes: ginestes, brucs, lliris i orquídiades", a cura de J. M. Panareda i M. Boccio. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

### ■ CURS D'ALPINISME ESTIVAL: TÈCNiques DE PROGRESSIÓ PER CRESTES

**DEL 4 AL 18 DE JUNY**  
ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripció:** del 4 al 25 de maig.

**Preus:** 210 € (socis) / 270 € (no socis).

**Durada:** 38 h (6 h teòriques i 32 h pràctiques).

**Teòriques:**

**Dijous 4 de juny**

Equipament i material. Nusos i encordaments.

**Dijous 11 de juny**

Progressió i seguretat en terreny d'aventura (la cadena de seguretat).

**Dijous 18 de juny**

Interpretació de croquis i dificultats. Repàs, test i cloenda.

**Pràctiques:**

**Dissabte 6 i diumenge 7 de juny**

Ulldeter.

**Dissabte 13 i diumenge 14 de juny**

Agulles de Travessany.

### ■ CURS DE BTT

**DEL 8 AL 22 DE JUNY**  
ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripció:** del 4 al 25 de maig.

**Preus:** 175 € (socis) / 225 € (no socis).

**Durada:** 40 h (8 h teòriques i 32 h pràctiques).

**Teòriques:**

**Dilluns 8 de juny**

Presentació del curs. Equipament i material (bicicleta, recanvis, roba).

**Dimecres 10 de juny**

Conducció bàsica (biomecànica, ritme, alimentació, hidratació).

**Dilluns 15 de juny**

Mecànica general i manteniment.

**Dimecres 17 de juny**

Preparació d'una sortida (orientació, itineraris, llibre de ruta).

**Dilluns 22 de juny**

Repàs, test i cloenda.

**Pràctiques:**

**Dissabte 13 i diumenge 14 de juny**

Ripollès.

**Dissabte 20 i diumenge 21 de juny**

Cerdanya.

### ■ CURS D'ESCALADA ESPORTIVA NIVELL 1

**DEL 2 AL 16 DE JULIOL**  
ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripció:** de l'1 al 30 de juny.

**Preus:** 195 € (socis) / 250 € (no socis).

**Durada:** 38 h (6 h teòriques i 32 h pràctiques).

**Teòriques:**

**Dijous 2 de juliol**

Presentació del curs. Material i equip per l'escalada esportiva.

**Dijous 9 de juliol**

Tècniques de seguretat i progressió en vies equipades d'un llarg de corda.

**Dijous 16 de juliol**

Lectura i confecció de ressenyes, simbologia. Repàs, test i cloenda.

**Pràctiques:**

**Dissabte 4 i diumenge 5 de juliol**

Margalef de Montsant.

**Dissabte 11 i diumenge 12 de juliol**

La Mussara.

### ■ CURS DE DESCENS DE CANYONS I ENGORJATS NIVELL 2

**DEL 7 AL 21 DE JULIOL**  
ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripció:** de l'1 al 30 de juny.

**Preus:** 196 € (socis) / 255 € (no socis).

**Durada:** 40 h (8 h teòriques i 32 h pràctiques).

**Teòriques:**

**Dimarts 7 de juliol**

Presentació del curs. Material II. Tècniques de progressió amb corda II.

**Dijous 9 de juliol**

Tècniques de progressió amb corda III-Tècniques de fortuna. Tècniques d'equipament I.

**Dimarts 14 de juliol**

Seguretat: Prevenció d'accidents II. El socors. Tècniques d'auxili i d'auto-socors I.

**Dijous 16 de juliol**

Pràctiques.

**Dimarts 21 de juliol**

Repàs, test i cloenda.

**Pràctiques:**

**Dissabte 11 i diumenge 12 de juliol**

Congost de Collegats. Parets i descens d'engorjat.

**Dissabte 18 i diumenge 19 de juliol**

Vall de Ribes.

### ■ PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA EN ROCA

ESCOLA DE MUNTANYA  
Via Cosmos de Collegats

**Dimarts 9 de juny**

Planificació de la sortida, ressenyes i material.

**Dissabte 14 de juny**

Sortida de perfeccionament

**Inscripció:** De l'11 de maig al 2 de juny.

**Preus:** 65 € (socis) / 85 € (no socis).

### ■ PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ALPINISME ESTIVAL (PROGRESSIÓ EN CRESTES)

ESCOLA DE MUNTANYA  
Cresta de Travessany.

**Dijous 25 de juny**

Planificació de la sortida, ressenyes i material.

**Dissabte 27 de juny**

Sortida de perfeccionament.

**Inscripció:** de l'1 al 18 de juny.

**Preus:** 65 € (socis) / 85 € (no socis).

# CASALS - CAMPAMENTS I RUTES D'ESTIU

!VIU L'ESTIU AMB EL CEC!



## L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

### ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

### RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

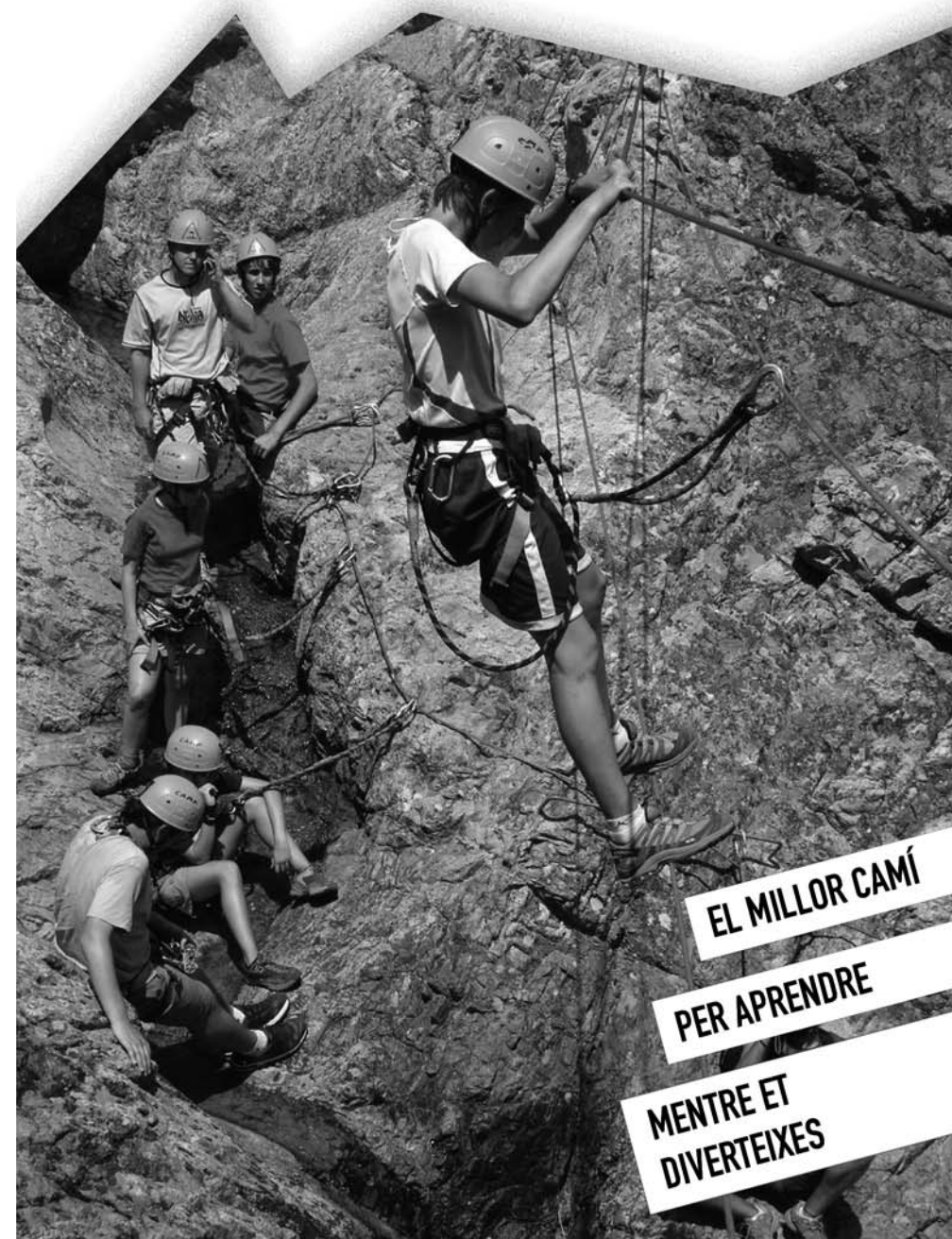
### DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort: 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

### ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Traslats sanitaris de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.



EL MILLOR CAMÍ

PER APRENDRE

MENTRE ET DIVERTEIXES

Tres blocs d'activitats úniques per gaudir de la ciutat i dels refugis de muntanya del CEC.

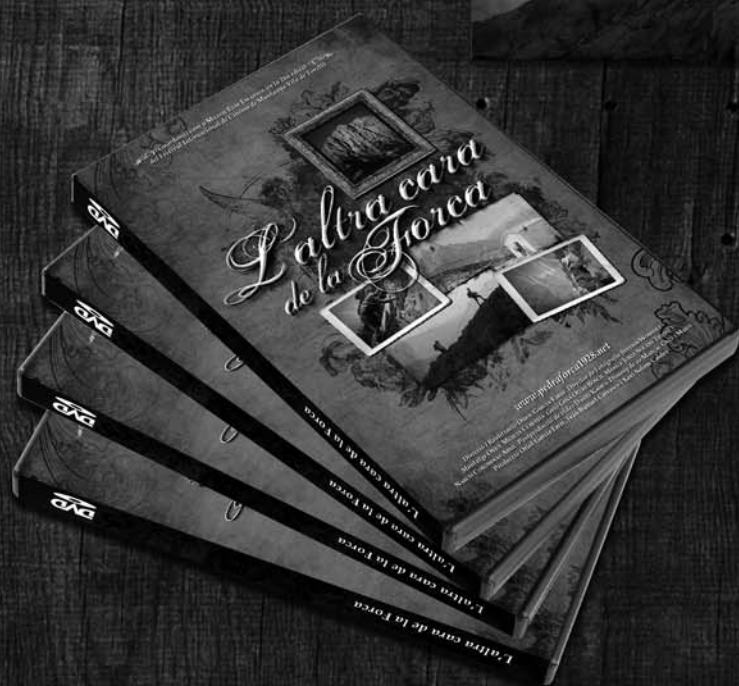
- Tallers
- Visites culturals
- Excursionisme
- Activitats aquàtiques
- BTT
- Introducció a l'escalada
- Tir amb arc
- Boulder





Guardonat com a MILLOR FILM ESPANYOL en la 26a edició  
del Festival Internacional de Cinema de Muntanya Vila de Torelló

# L'altra cara de la Forca



**DESCOBREIX**  
QUÈ S'AMAGA DARRERA DE  
L'ALTRA CARA DE LA FORCA  
amb el **DVD**

Idioma en 2.0 Surround: Català

Accés directe a escenes

Continguts extres

Color - 110 minuts DVD/5 - 16:9

AUTORITZAT PER A TOTS ELS PÚBLICS

[www.pedraforca1928.net](http://www.pedraforca1928.net)

Una producció de

**fanàtikVisual**  
CREANT SOMNIS, COMPARTINT IL·LUSIONS



Amb la col·laboració de

Generalitat de Catalunya  
**Institut Català  
de les Indústries Culturals**

Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Amb el patrocini de



**korda's**  
you enjoy ... we think



Distribuït per

**Nikita  
Distribution**  
Entertainment & Events

[www.nikita-distribution.com](http://www.nikita-distribution.com)

PREU SOCI  
CEC  
**18€**