



butlletí per als socis juny 2009

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona | Tel.: 933 152 311 | Fax: 933 151 408 | cec@cec.cat | www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

Aprovació de les modificacions dels nous estatuts

El dia 21 d'abril passat va tenir lloc a la sala d'actes l'Assemblea General Extraordinària per a l'aprovació de la modificació de l'Estatut del Centre Excursionista de Catalunya després de les indicacions rebudes de la Secretaria General de l'Esport, i l'adaptació de l'Estatut al contingut del nou Decret 215/2008 de 4 de novembre del 2008, publicat al DOGC nº 5.255 de l'11 novembre del 2008.

Aquests van ser els resultats de la votació:

Assistents	32 socis
El total de vots emesos	26 socis
Vots favorables	26
Vots desfavorables	0
Abstencions	6

Acte seguit van quedar aprovades les modificacions del nou Estatut.



Assemblea General Ordinària de Socis

El dia 21 d'abril passat va tenir lloc a la sala d'actes l'Assemblea General Ordinària de socis corresponent al 2008, amb el següent ordre del dia:

1. Lectura i aprovació de l'acta de l'assemblea anterior. Es va aprovar l'acta de l'assemblea del 22 d'abril del 2008 per unanimitat.

2. Lectura de la Memòria de l'any 2008. Atesa la seva extensió es va llegir un resum de la Memòria 2008, i es va aprovar per unanimitat.

3. Informe de la Presidència. El president Puente va informar sobre els fets més rellevants: quotes, assegurances, contenció de la despesa, renovació de l'equip professional, sistemes de gestió, patrimoni documental, refugis i xalets, propietat i gestió, aniversaris, presència

en mitjans de comunicació, seccions, seu social, principals indicadors d'activitats i activitats.

4. Liquidació del pressupost 2008 i informe dels auditors. Segons la proposta del nou estatut, els comptes han estat auditats per primera vegada al CEC. El tesorero, Josep M. Zamora, presenta l'estat de comptes tancat el 31 de desembre del 2008. Els comptes de l'any 2008 s'aproven per unanimitat.

5. Pla d'actuació per a l'any 2009. El president presenta un pla d'actuació per al 2009 amb diversos objectius, que detalla àmpliament.

6. Pressupost per a l'any 2009. El tesorero presenta el pressupost 2009 fent una exposició detallada. Els pressupostos per a l'any 2009 s'aproven per unanimitat.

7. Proposta de quotes socials per a l'any 2010. El president Puente recorda que cada any es pot augmentar la quota de soci d'acord amb l'increment de l'IPC d'octubre a octubre, sense haver

de fer una assemblea per aprovar-ho. Actualment hi ha risc de deflació, per la qual cosa proposa que si és així no hagin de disminuir les quotes dels rebuts del 2010, és a dir que si al final d'any hi ha un IPC negatiu es mantinguin les quotes del 2009. S'aprova per unanimitat aquest punt.

8. Lectura de les propostes dels socis. Núria Suñol Ribera, sòcia nº 2.152 demana que els socis jubilats tinguin una rebaixa en la quota del CEC. El president Puente diu que s'hauria d'estudiar; es compromet a fer-ho per veure quines repercussions econòmiques tindria per a l'entitat.

Després del torn obert de paraules a les 10 del vespre, es dona per finalitzada l'Assemblea Ordinària.

Els socis que vulguin tenir les Memòries 2008 les poden passar a recollir per l'administració del Centre. També es poden tenir completes a www.cec.cat (Publicacions, Memòries).



Espai CEC

SUMARI

Espai CEC..... 2

Activitats 5

SORTIDES 5

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA.. 5

EXCURSIONS DE MOTXILLA 5

EXCURSIONS CIENTÍFIQUES 7

BTT 10

BARRANQUISME 10

ESCALADA 10

NATACIÓ 10

MULTIACTIVITATS 10

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES 10

VISITES A MUSEUS I EXPOSICIONS 11

VIATJES TURÍSTICS I CULTURALS 11

CASAL D'ESIU 11

CAMPAMENTS DE MUNTANYA 11

LA GRAN RUTA D'ESTIU 11

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL 12

ACTES INSTITUCIONALS

I DE LES SECCIONS 12

CONFERÈNCIES / AUSIOVISUALS

/ VIDEOREPORTATGES 12

EXPOSICIONS 12

PRESENTACIÓ DE LLIBRES 12

CONCURSOS 13

SESSIONS DE LABORATORI 13

ACTIVITATS MUSICALS 13

ACTIVITATS DE CINEMA 13

CURSOS DE FORMACIÓ 14

Agenda mensual 8

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
- ☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
- cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

HORARIS

- **Secretaria:** de dilluns a divendres de 17:30 a 21:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:30 a 14:00, de 14:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu Fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'àrea d'atenció al soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat



SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugi i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
revista.muntanya@cec.cat
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents.
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
guies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 12, bxs.
Del 1 de desembre al 30 d'abril
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;
dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 30 de novembre:
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

SOCIS

Joan Solà, doctor honoris causa per la Universitat de Lleida

El nostre consoci Joan Solà i Cortassa, catedràtic de llengua i literatura catalanes de la Universitat de Barcelona, va ser investit doctor *honoris causa* per la Universitat de Lleida el dia 7 de maig passat.

Joan Solà és un destacat lingüista. Ha estat professor en diverses institucions des del 1965, com ara la Universitat Autònoma de Barcelona, i des del 1984 és catedràtic de llengua i literatura catalanes a la Universitat de Barcelona. És membre de l'Associació Internacional de Llengua i Literatura Catalanes. Ha publicat nombrosos articles i estudis, preferentment sobre temes de sintaxi i d'història de la llengua catalana. Col·labora habitualment com articulista en la premsa diària. Des del 1999 és membre de l'Institut d'Estudis Catalans. El 2005 li fou concedida la Creu de Sant Jordi.

La Junta Directiva del CEC felicita Joan Solà per aquest nou reconeixement.



Jaume Salvadó

REFUGIS

Refugi d'Ulldeter. 100 anys del refugi vell i 50 del nou

El proper 25 de juliol el refugi vell d'Ulldeter compleix 100 anys, i el 29 d'aquest mes el nou refugi en complirà 50 anys.

El refugi vell d'Ulldeter fou el primer equipament de muntanya que es construí en el vessant sud del Pirineu i de tota la península ibèrica. Propietat del Centre Excursionista de Catalunya, el seu promotor, Cèsar August Torras, aleshores era president del CEC, i un gran divulgador del Pirineu català.

Aquest refugis al llarg dels seus anys d'existència han jugat un paper molt important en la divulgació de l'Alt Pirineu, i concretament a l'alta vall del Ter.

Per commemorar aquests aniversaris, el Centre Excursionista de Catalunya, amb la col·laboració del Consell Comar-

cal del Ripollès, els ajuntaments de Setcases i de Camprodon i el Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon, està confeccionant el programa d'actes que se celebraran els propers divendres i dissabte 24 i 25 de juliol, en què inclourà excursions de nivells diferents, un dinar col·lectiu i exposicions a Setcases i Camprodon.



ACTES INSTITUCIONALS

Sant Jordi al Caixa Fòrum

El 23 d'abril passat es va celebrar a CaixaForum la festa de Sant Jordi d'enguany. Va obrir l'acte el president del Centre, Josep M. Puente, i aprofitant l'avintesa que se li lliurava l'insígnia d'or pels seus 50 anys com a soci, va recordar com era el Centre en aquella època i els moments destacats que ha viscut en el decurs dels anys, fins arribar a assolir la presidència de l'entitat.

A continuació va presentar el Sr. Conrad Blanch, expresident del Centre, que va pronunciar la conferència "La societat civil catalana i l'esport". Tot seguit es van lliurar les insígnies als socis que compleixen 75, 50 i 25 anys com a socis.

Com a cloenda, el Cor de la Universitat de Barcelona, dirigit per Jordi-Lluís Rigol, va oferir el cant de *Els segadors*, cantat per tots els assistents.

EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

¡Ja tenim **325 socis** que han demanat el butlletí electrònic!

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Rebreu el butlletí en format PDF al vostre @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a butlleti.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).



Noticiari



Noticiari

REVISTA MUNTANYA

Presentació del canal de la revista *Muntanya* al You Tube

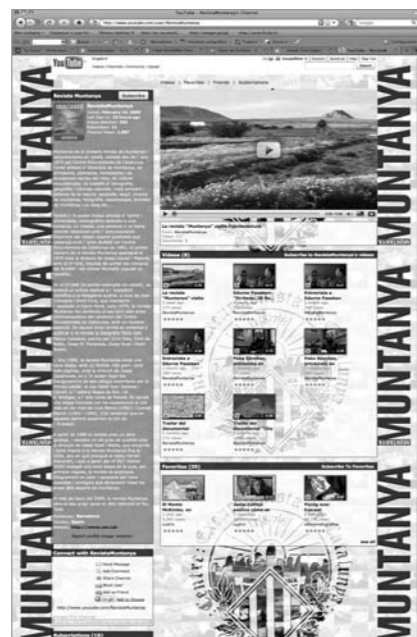
El proper dimarts 30 de juny a la sala d'actes a les 8 del vespre es farà la presentació oficial als socis del CEC del canal de la Revista *Muntanya* al You Tube. Les explicacions seran a cura de Ferran Alexandri, director de la Revista *Muntanya*, i de Víctor Riverola, responsable del canal i del màrqueting de la revista *Muntanya*.

Qualsevol persona que vulgui publicar un vídeo al canal de la revista *Muntanya* ha d'enviar el seu treball editat al CEC de la manera següent:

- Amb el so i la imatge en bon estat, si pot ser en HD o HDV.
- La durada màxima ha de ser de 9 minuts i el format DVD. També es pot enviar una cinta de vídeo digital MiniDV.
- No s'admeten ni targetes de memòria ni cintes Betacam o DVCAM de format gran.

De tots els vídeos que es rebien, el Consell de Redacció de la revista *Muntanya* en farà una tria i es penjaran els quatre millors de cada mes.

Els DVD han d'anar acompanyats del nom i nº de soci, @, i el telèfon. El Centre Excursionista de Catalunya podrà fer l'ús que cregui convenient dels DVD escollits.



ÀREA DOCUMENTAL

Donatiu del IGN a la Cartoteca del Centre

Des de l'Àrea Documental volem agrair la donació que ha fet el Sr. Joan Capdevila Subriana, cap del Servei Regional de Catalunya de l'Institut Geogràfic Nacional (IGN) a la Cartoteca del CEC.

Es tracta de 308 mapes pertanyents al *Mapa Topogràfic Nacional, escala 1:25.000 (MTN-25)*, corresponents a l'àrea de Catalunya.

Els trobareu properament ordenats i catalogats a la cartoteca. També podeu consultar la seva versió digital a www.idee.es/clientesIGN/wmsGenericClient/index.html?lang=ESL.



SECCIONS

La Secció de Geografia i Ciències Naturals informa

Hi ha tres esdeveniments que volem ressaltar en la programació del mes de juny i següents:

1. La convocatòria del 23è. Premi Pius Font i Quer de Fotografia Botànica 2009.
2. L'estada a la Molina dels dies 27 i 28 de juny,
3. El viatge naturalístic a les Illes Canàries, del 17 al 23 d'agost.
4. La inauguració, el dia 16, de l'exposició *Eugeni Sierra i Ràfols: Natura, art i precisió*, que oferirà una selecció de dibuixos originals de Sierra per al llibre *Alta muntanya catalana: Flora i vegetació*, es conserven al Arxiu Històric del CEC.

Trobareu més informació a la pàgina web del CEC (cec.cat) i a l'àrea d'atenció al soci. ¡Animeu-vos a participar-hi!

EXCURSIONISME

Rutes excursionistes d'aquest estiu

La Secció de Muntanya aquest estiu us ofereix la possibilitat de fer dues llargues rutes o estades en dos indrets:

1. Parc nacional de Peneda-Gêres (Portugal), del 3 al 15 d'agost

9 rutes a peu pels millors indrets del parc. A més, visites a les poblacions de Porto, Barcelos i Guimaraes. Estada en hotel a la ciutat de Braga. Viatge amb avió i autocar. L'última reunió informativa tindrà lloc el dimarts 14 de juliol a l'aula Artur Osona, a les 8 del vespre.

2. El Camí del Nord, d'Oviedo fins a Santiago de Compostel·la, del 14 al 29 de setembre

Una ruta de 300 km a peu, amb etapes de unes 5 hores cada dia. Amb allotjament a les poblacions de Grado i Sària en hotels. Una ruta per les terres interiors d'Astúries i Galícia, on podreu gaudir dels pobles i els paisatges coberts de boscos d'espectacular bellesa.



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

EXCURSIONS DE MOTXILLA

Informació d'interès per als practicant d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança que doni cobertura a l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el Consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ MATINAL DE SANTA CREU DE L'OLORDA A CAN TINTORER

DIJOUS 4 DE JUNY
SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Santa Creu de l'Olorda, can Portell, turó d'en Quirze, can Tintorer, font de can Ribes, Santa Creu d'Olorda.

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Desnivell: +180 m.

Mapa: *Collserola* (Alpina)

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a Santa Creu d'Olorda.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

■ LA RUTA MEGALÍTICA DE VILAJUÏGA (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 6 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: la coma de l'Infern, els dòmens de la Vinya del Rei, del Garrollar, de la Talaia, de les Ruïnes, de la Carena, els de les Vinyes Mortes i la cavitat prehistòrica del Cau del Llop.

Temps de camí: 4 h 30 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: ± 435.

Viatge: RENFE (Sants 7:46 / ps. Gràcia 7:51). Cal agafar bitllet per a Llançà.

Inscripcions: del 21 de maig al 4 de juny.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ SERRA DE COLOMER

DIUMENGE 7 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Joan de les Abadesses, ermita de Sant Antoni de Pàdua, can Guillemet, can Torrents, ermita de Santa Llúcia de Puigmal, coll d'Aulinencs, ermita de Sant Ponç d'Aulina, can Barrera, ermita de Santa Magdalena de Perella i els Plans.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +550 m / -360 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat.

■ GR 7: PAÜLS - REFUGI CARO - FREDES

DEL DIVENDRES 5

AL DIUMENGE 7 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Paüls, refugi Caro, Fredes.

Temps de camí: 6 h 30 min (ds.) / 6 h 45 min (dg.).

Desnivells: +800 m / -300 m (ds.) // +800 m / 800 m (dg.).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Alberg a Paüls i Refugi Caro (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Manuel Parrado.

■ GRIMPADA AL PUIGSACALM

DIUMENGE 7 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Joanetes, puig Sadevesa, puig del Sol, el Barret, canal Fosca, Santa Magdalena, puig dels Llops, Puigsacalm, tornada pel coll de Joanetes i els Ganxos.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: ± 910 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

N.b.: grimpada fàcil amb passos ferrats a la canal Fosca, i desgrimpada ferrada fàcil pels Ganxos. No cal corda.

Mapa: *Aiats-Puigsacalm* (Alpina-Geca).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Emili Rissec.

■ EXCURSIÓ Nº 342

A LES VALLS D'ÀNEU

DIVENDRES 12, DISSABTE 13

I DIUMENGE 14

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS EXFAVEPRO

Itinerari:

Dissabte: primer estany de Gerber (si no hi ha neu, es pot anar fins al segon llac). Desnivell: +140 m.

Dissabte tarda: visita guiada a la casa Gassia (Ecomuseu de les Valls d'Àneu).

Diumenge: visita guiada al monestir de Sant Pere del Burgal.

Temps de camí: 1 h.

Lloc de trobada: ens trobarem divendres a la tarda a l'Hostal Valls d'Àneu, d'Esterrri d'Àneu (c/ Major, 45, ☎ 973 626 097; cal haver fet abans la reserva).

Vocal: Montserrat Orfila

☎ 932 043 545.

■ EXCURSIÓ AL TORRENT DE LA CABANA (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 13 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: font del Querol, els gorgs de la Cabana, de la Tosca, de l'Olla, de la Bauma i de Colomer petit, Sant Feliu d'Estiula, coll de l'Auró, coll de Malric, coll Roig i font del Querol.

Temps de camí: 6 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Inscripcions: del 2 al 11 de juny.

Viatge: RENFE (Sants 7:00 / pl. Catalunya 7:05). Cal agafar bitllet per a Campdevàrol (anada i tornada).

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ VALL DE BENASC

DISSABTE 13 I DIUMENGE 14 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Eriste, Tuasa, Selva de Conques i Eriste.

Diumenge: El Run, Gabàs, congost del Ventanillo, El Run.

Temps de camí: 5 h 30 min (ds.) / 5 h (dg.).

Desnivells: ±700 m (ds.) / ±400 m (dg.).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Estada: Alberg de El Run (MP + pícnic dg.).
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ COLÒNIES DEL LLOBREGAT I SÈQUIA DE MANRESA

DIUMENGE 14 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: cal Vidal, l’Ametlla de Merola, Sant Esteve de Cal Forcada, resclosa dels Manresans, aqüeducte de Conangle i torre d’en Roca (Sallent).
Temps de camí: 5 h 45 min.
Desnivells: +100 m.
Dificultat: ** fàcil.
Mapa: *Bages* (ICC).
Viatge: amb autocar.
Vocals: Hermes Soler i Alexandre Costa.

■ SERRA DE L’OBAC: DE L’ALZINA DEL SALARI A LA CORT FOSCA I L’HOSPITAL DE SANG

DIJOUS 18 DE JUNY

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Alzina del Salari, font de Traginers, coll del Boix, Cort Fosca, Hospital de Sang, coll de Tanca, font de la Pola, coll de Tres Creus, Alzina del Salari.
Temps de camí: 3 h 20 min.
Dificultat: * molt fàcil.
Desnivell: +240 m.
Mapa: *Sant Llorenç del Munt* (Alpina).
Viatge: amb cotxes particulars.
Lloc de trobada: a les 10 del matí a l’Alzina del Salari, situada al km 11.1 de la carretera BV-1221 de Matadepera a Talamanca.
Vocal: Teresa Cornet i Josep M. Batlle. [✉ 629 264 303 \(jmbatlle@hotmail.com\)](mailto:jmbatlle@hotmail.com).
N.b.: és necessari dur llanterna per entrar a la cova de la Cort Fosca.

■ EXCURSIÓ AL MONTSENY

DISSABTE 20 DE JUNY

SECCIÓ D’HISTÒRIA I ART

Itinerari: Santa Fe, volta a l’embassament, font dels Passabets i retorn a Santa Fe.
Temps de camí: 2 h 30 min.
Desnivells: ±150 m.
Dificultat: * molt fàcil.
Viatge: amb tren i autobús de línia.
Lloc de trobada: RENFE Aragó / ps. Gràcia (Catalunya Exprés 9:37). Cal agafar bitllet fins a Sant Celoni.
Inscripcions: del 10 al 18 de juny.
Vocal: Jacint Pallarols [✉ 932 186 449](tel:932186449).

■ DE COLL FORMIC A CÀNOVES

DIUMENGE 21 DE JUNY

SECCIÓ D’HISTÒRIA I ART

Itinerari: coll Formic, el Cafè, el Bellit, el Parany, turó Monner, carenes d’en Bosc, roc de Centelles, serrat Llarg, Cànoves.
Temps de camí: 6 h.
Desnivells: - 800 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb autocar.
Lloc de trobada: Pl. Catalunya / Rivadeneira, a 2/4 de 8.
Inscripcions: del 4 al 18 de juny.
Vocal: Jordi Lucea 934 200 927.
N.b.: cal portar esmorzar i dinar. És aconsellable portar calçat de muntanya i bastons.

■ EXCURSIÓ AL MONTNEGRE

DIUMENGE 21 DE JUNY

COMISSIÓ D’ESPORT ADAPTAT

Amb la col·laboració de Montse Solano, de la Secció de Geografia i Ciències Naturals, que ens farà de guia de l’entorn.
Viatge: amb cotxes particulars.

■ VALL DE GRESOLET

DIUMENGE 28 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Saldes, castell de Saldes, la Costa, torrent de les Arquetes, santuari de Gresolet, coll de la Bauma, coll de la Bena, coll i estret de Llúria, Sant Sebastià del Sull i Saldes.
Temps de camí: 5 h.
Desnivells: ±750 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb autocar.
Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat.

■ PORTBOU, LA DARRERA PARADA (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 4 DE JULIOL

SECCIÓ D’HISTÒRIA I ART

Itinerari: platja Gran, platja Petita, les tres Platgetes, la cala de les Rates, platja del Pi. Visita al memorial *Passagen* de Dani Karavan en homenatge a Walter Benjamin, i la platja del Claper.
Temps de camí: 3 h.
Dificultat: ** fàcil.
Inscripcions: del 18 de juny al 2 de juliol.
Viatge: amb tren.
Vocal: Vicenç Peig [✉ 607 809 999](tel:607809999).
N.b.: cal portar sabates d’aigua, banyador, sabates còmodes per caminar, i protecció solar. Cal trucar al vocal per al lloc i hora de trobada.

ALTA MUNTANYA

■ ASCENSIÓ AL PIC DE LA DONA (2.704 M)

DIUMENGE 7 DE JUNY

COMISSIÓ D’INFANTS

Itinerari: Vallter 2000, portella de Mentet, pic de la Dona.
Temps de camí: 5 h.
Desnivells: 550 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Mapes/guies: *Vall de Núria, Ulldeter* (Alpina).
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocals: Àlex Montoliu (alex.montoliu@gmail.com) / Xavier Bartra (zxbart@hotmail.com)

■ EL TURBÓ (2.492 M) I LES VILES DEL TURBÓ

DISSABTE 13 I DIUMEGE 14 DE JUNY

COMISSIÓ DE JOVES

Itinerari: Refugi de la Plana, el Turbó (2.492 m).
Temps de camí: 5 h.
Desnivell: ±500 m.
Pernocta: Refugi de la Plana (2.000 m). Refugi lliure.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Inscripcions: de l’1 a l’11 de juny.
Viatge: amb cotxes particulars.
Reunió informativa: dijous 11 de juny, a 2/4 de 10 del vespre al racó del joves.
Vocal: Oriol Fernàndez (oriol.fedez@gmail.com).

■ EXCURSIÓ DE COLL DE PAL A LA MOLINA

DIUMENGE 14 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GEBRPA)

Itinerari llarg: de coll de Pal, per la Torrentada, Torrent Roig, Torrentada, l’estany del Pla dels Monjos (la Molina) i fonts de la Ringeta. Objectiu: observació dels prats i matollars d’alta muntanya.
Temps de camí: 4 h.
Desnivell: +600 m / +100 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Itinerari curt: fonts de la Ringueta, estany de Pla dels Monjos. Objectiu: observació del bosc de pi negre amb avets.
Temps de camí: 2 h.
Desnivell: +100 m / -100 m.
Dificultat: ** fàcil.
Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí. Parada opcional a Fabra i Puig.
Inscripció: a partir del 2 de juny.
Vocals: Jaume Arbona [✉ 932 465 237](tel:932465237)

i Salvador Oliva [✉ 933 328 576](tel:933328576).
N.b.: us recomanem que porteu botes i roba adequada per a l’alta muntanya.

■ PIC D’EINA, TORRE D’EINA I PIC DE NOUFONTS

DIUMENGE 14 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Núria, torrent de Coma d’Eina, coll d’Eina, pic d’Eina, torre d’Eina, pic de Noufons, coll de Noufons, coma de Noufons, collada Fonda, torrent de Noufons, Núria.
Temps de camí: 6 h.
Desnivells: ±1.200 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Mapa: *Puigmal* (Alpina).
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.

■ MONTE ROSA (4.634 M)

DEL 15 AL 19 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: Alagna, Refugi Gnifetti, punta Margarita, Alagna.
Temps de camí: 1r dia: desplaçament; 2n dia: 3h; 3r dia: 9h; 4t dia: tornada.
Desnivells: 2n dia: +364 m; 3r dia: +987 m / -1.337 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb cotxes particulars.

■ PUIGMAL (2.910 M)

DIUMENGE 21 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: collada de Fontalba, cim del Borrut (2.471 m), coll de Fontalba, Puigmal, coma de l’Embut, santuari de Núria, collada de Fontalba.
Temps de camí: 6 h.
Desnivells: +970 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Mapa: *Puigmal – vall de Núria* (Alpina).
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocals: Joaquim Sánchez i Ignasi Nadal.

■ MONT-ROIG (2.847 M)

DISSABTE 27 I DIUMEGE 28 DE JUNY

COMISSIÓ DE JOVES

Itinerari: Barcelona, Tavascan, Quanca (1.400 m), Refugi Enric Pujol (2.290 m), Mont-roig (2.859 m).
Temps de camí: 5 h (ds.) / 7 h (dg.).
Desnivell: +900 m (ds.) / +600 m, -1.500 m (dg.).
Estada: Refugi Enric Pujol (2.290 m). Refugi lliure.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Inscripcions: del 15 al 25 de juny.
Viatge: amb cotxes particulars.
Reunió informativa: dijous 25 de juny, a 2/4 de 10 del vespre al racó de joves.

Vocal: Guillem Trilla. (gtrilla@hotmail.com)
 Josep Vaqué (josep.vaque@gmail.com).

■ PALA ALTA DE SARRADÉ (2.982 M)

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Barcelona, Boí, palanca de la Molina, estany de Llebreta, estany de Sarradé, pala Alta de Sarradé.
Temps de camí: 4 h 30 min.
Desnivells: ±1.600 m.
Dificultat: ** cert nivell de dificultat.
Material: grampons i piolet.
Mapa: *Vall de Boí* (Alpina).
Viatge: amb autocar.
Vocal: Jaume Olivé Morros.

■ 4000 FÀCILS: BREITHORN I ALLALINHORN

DEL 24 AL 28 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: Barcelona, Zermatt, Breithorn, Sass-Fee, Allalinhorn, Zermatt, Barcelona.
Temps de camí: 1r dia: desplaçament; 2n dia: 5 h; 3r dia: 5h; 4t dia: tornada
Desnivells: 2n dia: ±350 m,; 3r dia: ±590.
Dificultat: ** fàcil.
Viatge: amb cotxes particulars.

■ GRA DE FAJOL GRAN I PETIT

DIUMENGE 28 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de la Marrana, Gra da Fajol, coll de la Marrana, coma de l’Orri.
Temps de camí: 5 h 30 min.
Desnivells: +1.000 m / -1.500 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb autocar.
Vocals: Hermes Soler.

■ ASCENSIÓ SORPRESA A UN 3000 DEL PIRINEU ARAGONÈS

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Temps de camí: 11-12 h.
Dificultat: **** cal experiència.
Estada: refugi lliure.
Material: pals, grampons i piolet.
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocal: Joan Ramon Montes.

■ MONTBLANC

DEL 10 AL 14 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

■ TOUR DEL MONTBLANC

DEL 20 AL 25 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

VETERANS

■ EXC. Nº 195 A SANT ANIOL D’AGUJA

DISSABTE 27 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: resclosa del Gomarell, gorja del Cintró, ermita de Sant Aniol, gorg Fosc, salt del Brull.
No caminadors: el vocal és Ramon Guiu. Itinerari per determinar.
Temps de camí: 3 h 30 min.
Dificultat: ** fàcil.
N.b.: tarda visita a Besalú.
Lloc de trobada: Rda. Universitat / Balmes, a 3/4 de 7 del matí.
Mapa: *Alta Garrotxa* (Alpina).
Viatge: amb autocar.
Vocals: Lluís Solé, Lluís Willaert i Toni Muñoz.

EXCURSIONS CIENTÍFIQUES

■ RECERCA BOTÀNICA A LA VALL DE SALTÈGUET

DISSABTE 13 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Sortida de treball de camp a la vall de Saltèguet.
Inscripció: els interessats a participar en aquest projecte de recerca botànica adreceu-vos als directors científics.
Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

■ ESTADA BOTÀNICA A LA MOLINA AL XALET DE LA UEC

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS (GEBRPA)

Dissabte 27:
 Sortida a les 9 del matí. Aparcament del Refugi de Prat d’Aguiló (2.024 m). Pas dels Gosolans, pic de Comabona (2.547 m). A l’inici el terreny és un prat alpí, després bosquines de pi negre, per continuar per terreny força pedregós i pendent fins al pas dels Gosolans, i d’aquí, pels prats alpins, fins al Comabona. **Dificultat:** *** cert nivell de dificultat. **Temps de camí:** 4 h 30 min. **Desnivell:** ±550 m. **Vocal:** Joan Blasi.
Diumenge 28:
 Sortida a 2/4 de 10 del matí. Membres de l’Institut d’Estudis Ceretans ens parlaran de la Cerdanya i la seva

Agenda juny 2009

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Dilluns 1	Àrea Documental	CICLE DE TALLERS	Procediments fotogràfics antics. De 19:30 a 21:30 h.	14
Del 2 al 15	Esquí Alpí	EXPOSICIÓ	<i>Colors de la flora pirenaica</i> . A la sala Albert H. Gordon.	12
Dimarts 2	Història i Art i Muntanya	CONFERÈNCIA	<i>El general Moragues. De pagès de les Guillelries a heroi el 1714</i> . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura del Dr. Antoni Pladevall.	12
Dimecres 3	Història i Art Cinema i Vídeo	HOMENATGE	<i>Homenatge a Joan Amades</i> . Projeccions de <i>Estimat Amades i Amic de la Mort</i> , de Raül Contel. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura de Francesc Olivé.	13
Dimecres 3, 10 i 17	Geografia i Ciències Naturals	LABORATORI	<i>Sessió de treball al laboratori</i> . A partir de 2/4 de 7 del vespre.	13
Dimecres 3	Geografia i Ciències Naturals	PROJECCIÓ / CONVERSA	<i>Viatge a Valladolid i Palència</i> . A cura de Antoni Perelló, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	12
Dijous 4	Càmping	EXCURSIÓ *	<i>De Santa Creu de l'Olorda a can Tintorer</i> . Vocal: Josep M. Batlle.	5
Dijous 4	Càmping	REUNIÓ	<i>Segona trobada informativa camps de vacances</i> .	12
Divendres 5 a Diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ ***	GR 7: Pauls, Refugi Caro, Fredes . Vocal: Manuel Parrado.	5
Dissabte 6	Àrea Documental	CICLE DE TALLERS	<i>Procediments fotogràfics antics</i> . De 10.00 a 14.00 h.	14
Dissabte 6	Història i Art	EXCURSIÓ ***	<i>Ruta megalítica de Vilajuïga</i> . Vocal: Vicenç Peig.	5
Dissabte 6	Esport adaptat	NATACIÓ	<i>Campionat de Catalunya d'Estiu Open, a Sitges</i> .	10
Dissabte 6 i diumenge 7	Grup Descens d'Engorjats	SORTIDA	<i>Sortida d'iniciació al descens d'engorjats. Nivell 0</i> . Vocal: Mercè Salvador.	14
Diumenge 7	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ ***	<i>Ascensió al pic de la Dona</i> . Vocals: Àlex Montoliu i Xavier Bartra.	6
Diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<i>Grimpada al Puigscacalm</i> . Vocal: Emili Rissech.	5
Diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<i>Serra de Colomer</i> . Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat	5
Diumenge 7	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	<i>Excursió a la Ribera del Llobregós</i> . Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.	11
Dilluns 8	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	<i>Selectiu UNICA 2009</i> . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 9	Cinema i Vídeo	ACTIVITATS MUSICALS	<i>La creació, de Haydn, per la BBC</i> . A cura d'A. Peix. A 1/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimecres 10	Atenció al soci	PRESENTACIÓ	<i>Pirineos, 20 refugios 40 cumbres, de Victor Riverola i Jekaterina Nikitina</i> . Presentació de J. M. Puente i Pubill.	12
Dijous 11	Càmping	SORTIDA CULTURAL	<i>Fundació Folch i Torres, al castell de Palau de Plegamans</i> .	11
Dijous 11	Geografia i Ciències Naturals	REPORTATGE	<i>Herbarium</i> . Reportatge de TV3. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Div. 12, dis. 13 i Dium. 14	Geografia i Ciències Naturals	EXCURSIÓ *	<i>Extavepro a les valls d'Àneu</i> . Vocal: Montserrat Orfila.	5
Dissabte 13	Esport adaptat	NATACIÓ	<i>Concentració de promeses, al CAR de Sant Cugat</i> .	10
Dissabte 13	Àrea Documental	CICLE DE TALLERS	<i>Procediments fotogràfics antics</i> . De 10.00 a 14.00 h.	14
Dissabte 13	Història i Art	EXCURSIÓ ***	<i>Campdevànoi. El Torrent de la Cabana</i> . Vocal Vicenç Peig.	5
Dissabte 13	Companyia de Guies	ESCALADA	<i>Els Encantats</i> .	10
Dissabte 13 i diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<i>Vall de Benasc</i> . Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.	5
Dissabte 13 i diumenge 14	Comissió de Joves	EXCURSIÓ ***	<i>El Turbó i les viles del Turbó</i> . Vocals: Oriol Fernández	6
Diumenge 14	BTT	BICICLETA ***	<i>Ripoll, coll d'Ares</i> . Vocal: Joan Ramon Montes.	10
Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ **	<i>Colònies del Llobregat i sèquia de Manresa</i> . Vocals: Hermes Soler i Alexandre Costa.	6
Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ ****	<i>Pic d'Eina, torre d'Eina i pic de Noufonts</i> . Vocal: Josep Pérez.	7
Diumenge 14	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	<i>Madremanya i el Santuari dels Àngels</i> . Vocal: Mercè Falcó.	11
Diumenge 14	Geografia i Ciències Naturals GEBRPA	EXCURSIÓ ***	<i>Sortida a la Molina</i> . Vocals: Jaume Arbona i Salvador Oliva.	6
Dilluns 15	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	<i>El cinema i la lluna</i> . Presentació de P. Parera . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Del 15 al 19	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	<i>Monte Rosa (4.634m)</i> .	7
Dimarts 16	Geografia i Ciències Naturals	PRESENTACIÓ	<i>Alta muntanya catalana: flora i vegetació, del Dr. Josep Vigo i Bonada</i> . Inauguració de l'exposició Eugeni Sierra, Natura, art i precisió . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dimecres 17	Geografia i Ciències Naturals	CONFERÈNCIA	<i>Sierra, Natura, art i precisió</i> . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Del Dimecres 17 al dilluns 22	Geografia i Ciències Naturals	VIATGE	<i>Islàndia en estat pur, a cura de David Bueno i Torrens</i> . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dijous 18	Atenció al soci	PROJECCIÓ	<i>Viatge a Segòvia</i> . Vocals: Francesc Juandó i Maria Villalta.	12
Dijous 18	Càmping	EXCURSIÓ **	<i>A ciegas, de Lucy Walker</i> . Presentat per Victor Riverola.	13
Dijous 18	Història i Art	VISITA CULTURAL	<i>De l'Alzina Salari a l'Hospital de Sang, a la serra de l'Obac</i> . Vocals: Teresa Cornet i Josep M. Batlle.	6
Divendres 19	Història i Art	PASSEJADA	<i>Exposició Andrea Palladio al CaixaForum</i> . Vocal: Mercè Falcó.	12
Dissabte 20	Esport adaptat	NATACIÓ	<i>Parc del Laberint</i> . Vocal: Vicenç Peig.	11
Dissabte 20	Història i Art	EXCURSIÓ *	<i>Entrenament a la piscina Sant Jordi</i> . (C/ París, 114).	10
Dissabte 20	Història i Art	DIBUIX I PINTURA	<i>Montseny</i> . Vocal: Jacint Pallarols.	6
Dissabte 20 i Diumenge 21	Grup d'ascens d'engorjats	SORTIDA TÈCNICA	<i>Sortida al parc del Laberint</i> . Vocal: Francesca Valls.	11
Diumenge 21	Història i Art	EXCURSIÓ ***	<i>Sortida tècnica de reequipaments</i> . Vocal: Ricard Doderó.	10
Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<i>De coll Formic a Cánoves</i> . Vocal: Jordi Lucea.	6
Diumenge 21	Esport adaptat	EXCURSIÓ ***	<i>Puigmal</i> . Vocals: Joaquim Sánchez i Ignasi Nadal.	7
Dimarts 23	Atenció al soci	EXCURSIÓ *	<i>Sortida al Montnegre</i> .	6
Del 24 al 28	Companyia de Guies	FESTA	<i>Revetlla de Sant Joan a la terrassa del Centre</i> . Vocal: Pepa Igartua .	12
Dijous 25	Àrea Documental	EXCURSIÓ ***	4000 fàcils: Breithorn i Allalinhorn .	7
Dijous 25	Geografia i Ciències Naturals	CONFERÈNCIA	<i>Els fons amb autocroms de l'AFCEC</i> . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dijous 25	Història i Art	TROBADA	<i>Trobada de comiat abans de vacances</i> . A 2/4 de 8 del vespre a la terrassa.	12
Dijous 25	Cinema i Vídeo	BAGATGE DE CANÇONS	<i>Cants. Vocals: Robert Hijar i Roser Castelló</i> . A l'aula Artur Osona, de 6 a 3/4 de 8 del vespre.	13
Dissabte 27	Muntanya	AUDIOVISUAL	<i>Taller de vídeo</i> . Vocals J. Arrassa, G. Bohigas, J. Micó. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la secció.	13
Dissabte 27	Companyia de Guies	EXCURSIÓ **	<i>Veterans a Sant Aniol d'Aguja</i> . Vocals: Lluís Solé, Lluís Willaert i Toni Muñoz.	7
Dissabte 27	Esport adaptat	ESCALADA	<i>Gorra Frigja</i> .	10
Dissabte 27	Geografia i Ciències Naturals	NATACIÓ	<i>Concentració de promeses al CAR de Sant Cugat</i> .	10
Dissabte 27 i diumenge 28	Secció de Muntanya	EXCURSIÓ **	<i>Estada botànica a La Molina</i> . Vocals: Joan Blasi, Enric Orús, Valenti Gonzalez i Josep Nuet.	7
Dissabte 27 i diumenge 28	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ***	<i>Paia Alta de Sarradé</i> . Vocal: Jaume Olivé Morros.	7
Dissabte 27 i diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<i>Ascensió sorpresa a un 3000 del Pirineu aragonès</i> . Vocal: Joan Ramon Montes.	7
Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ ***	<i>Vall de Gresolet</i> . Vocal: Francesc Beato i Joan Bernat.	6
Diumenge 28	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ ***	<i>Sortida geològica i botànica al cap de Creus</i> . Vocals: Albert Vidal i Montse Ventura.	10
Dimarts 30	Revista Muntanya	PRESENTACIÓ	<i>El canal de la Revista Muntanya al YouTube</i> . A cura de Ferran Alexandri i Víctor Riverola. A les 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dimarts 30	Grup Descens d'Engorjats	XERRADA	<i>Monogràfic sobre grans verticals</i> .	12

GRAU DE DIFICULTAT

*

MOLT FÀCIL

**

FÀCIL

CERT NIVELL DE DIFICULTAT

CAL EXPERIÈNCIA

CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA



Activitats

gent durant un recorregut per Puigcerdà. **Vocal:** Enric Orús.

Dissabte 27 i diumenge 28:
ERB. Sortides de treball de camp a la vall de Saltèguet. **Vocals:** Valentí González i Josep Nuet.

Dinar de germanor i comiat, al Xalet de la UEC.

Inscripció: del dilluns 8 al dimarts 23 de juny. En el moment d'inscriure's, s'ha de fer efectiu l'import íntegre de l'estada amb els serveis que s'hagin escollit. Trobareu més informació a cec.cat i a l'Àrea d'Atenció al Soci.

Vocal: Montserrat Llorens

☎ 937 160 786.

■ SORTIDA DE GEOLOGIA METAMÒRFICA I BOTÀNICA AL CAP DE CREUS

DIUMENGE 28 DE JUNY

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: Port Lligat, coll sa Devesa, cala Tavellera, cala Prona.

Desnivells: +500 m.

Distància: 15,7 km.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Albert Vidal ☎ 639 618 955 (avidal@colgeocat.org) / Montse Ventura ☎ 935 550 940.

N.b.: el dissabte 27, si es vol, es podrà fer nit al càmping de Cadaqués.

BTT

RIPOLL – COLL D'ARES

DIUMENGE 14 DE JUNY

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Sant Pau de Segúries, Camprodon, font Rubí, coll d'Ares, Espinavell, Molló i Camprodon.

Tipus de sortida: **** cal experiència.

Quilòmetres: 60.

Vocal: Joan Ramon Montes.

BARRANQUISME

BARRANQUISME A LA SERRA DE GUARA

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7 DE JUNY

SECCIÓ DE BARRANCS

Barrancs: Formiça i Oscuros de Balced. Segons de la meteorologia i els cabals d'aigua.

Dificultat: ** fàcil.

Material: neoprè complet i calçat adequat per a l'activitat.

Reunió prèvia: el 2 de juny a les 8 del vespre a l'aula Artur Osona. És imprescindible l'assistència.

Places: 9.

Ràtio: 1 vocal per cada 3 participants.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Mercè Salvador.

N.b.: El GDE decidirà els barrancs que s'han de fer.

REEQUIPAMENT DE BARRANCS

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE JUNY

SECCIÓ DE BARRANCS

Objectius: Reequipar un barranc situat a Catalunya que la Vocalia de Reequipaments del GDE ha considerat que l'estat de les instal·lacions ho demana.

Reunió: dimarts 16. Assistència imprescindible per participar en l'activitat. Només per als socis que tinguin coneixements i una experiència mínima en el reequipament de barrancs

Vocal: Ricard Rodero.

ESCALADA

■ ELS ENCANTATS

DISSABTE 13 I DIUMENGE 14 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: Refugi Mallafre, canal Central dels Encantats, Enforcadura, via normal del Petit Encantat (2.734 m), Gran Encantat (2.748 m), coll dels Encantats, valleta Seca, refugi.

Desnivells: + 1.000 m / -1.800m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat (45º i IV).

Viatge: amb cotxes particulars.

■ ESCALADA AL CAVALL BERNAT DE SANT LLORENÇ

DISSABTE 13 DE JUNY

GRUP DE JOVENT

Itinerari: Matadepera, pla de Sant Llorenç, cavall Bernat.

Temps de camí: 1 h.

Desnivell: +300 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Sant Llorenç del Munt* (Alpina).

Viatge: amb transport públic.

Vocals: Álvaro Arenas i Gerard Horrillo.

■ GORRA FRÍGIA DE MONTSERRAT

DISSABTE 27 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES

Desnivells: +180 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat (V).

Viatge: amb cotxes particulars.

NATACIÓ

■ CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESTIU OPEN

DISSABTE 6 DE JUNY

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Lloc: al CN Sitges.

■ CONCENTRACIÓ DE PROMESES AL CAR

DISSABTE 13 DE JUNY

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Lloc: Sant Cugat (sessió maig).

■ ENTRENAMENT EN PISCINA

DISSABTE 20 DE JUNY

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Lloc: a la piscina Sant Jordi.

■ CONCENTRACIÓ DE PROMESES AL CAR

DISSABTE 27 DE JUNY

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Lloc: Sant Cugat.

MULTIACTIVITAT

■ MULTIACTIVITAT AL REGNE DELS MALLOS

DIVENDRES 26 A

DILLUNS 29 DE JUNY

GRUP DE JOVENT

Itinerari:

Divendres: Etapa cicloturista Huesca, Chimillas, Bolea, Loarre (31 km). Desnivell: +250m. Nit: a l'ermita de Loarre, amb tendes.

Dissabte: etapa cicloturista Loarre, Riglos (22km). Desnivell: +100 m. Senderisme als Mallos de Riglos. Allotjament: (dormir i esmorzar), al refugi de los Mallos de Riglos

Diumenge: via ferrada *Cubilillo os fils*. Etapa cicloturista Riglos, Murillo de Gállego (11 km). Descens ràfting pel riu Gállego (opcional). Nit amb tendes a Murillo de Gállego, al camping Armalygal.

Dilluns: Transport Ayerbe – Osca, amb el Canfranco. Transport Osca-Barcelona amb autocar.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb transport públic.

Vocals: Álvaro Arenas i Gerard Gou.



Activitats

■ SORTIDA DE DIBUIX I PINTURA

DISSABTE 20 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc previst: Parc del Laberint (Horta).

Vocal: Francesca Valls ☎ 932 374 659.

Cal trucar la vocal per concertar dades, horari, lloc de trobada, etc.

■ TARRAGONÈS

DIUMENGE 12 DE JULIOL

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita als pobles de Creixell i Altafulla, amb bany (opcional).

Inscripcions: a partir del 8 de juny.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira, a 1/4 de 8 del matí.

Vocals: Josefina Garriga i Mercè Falcó.

VISITES A MUSEUS I EXPOSICIONS

■ CAIXAFORUM – EXPOSICIÓ ANDREA PALLADIO

DIJOURS 18 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a l'exposició d'Andrea Palladio, que conté més de 200 obres d'aquest gran artista.

Lloc de trobada: CaixaForum (Av. Marquès de Comillas, 6 i 8), a 3/4 de 5 de la tarda.

Inscripcions: a partir de 1 de juny.

Vocal: Mercè Falcó.

VIATGES GEOGRÀFICS I CULTURALS

■ VIATGE A SEGÒVIA AMB L'AVE

DEL 17 AL 22 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS (GVGC)

Visites a La Granja de San Ildefonso, Segovia, Cueva de los Enebralejos, Parc Nacional del rio Duralón, condado de Castilnovo.

Vocals: Francisc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

ACTIVITATS PER AL JOVENT

■ ¡VIU L'ESTIU AMB EL CEC!

Tres blocs d'activitats úniques per gaudir

de la ciutat i dels refugis de muntanya del CEC.

Tallers, iniciació a l'escalada, excursionisme, BTT, i un bon grapat d'activitats més per aconseguir un estiu d'aventura i diversió de la mà dels monitors del CEC.

CASAL D'ESTIU

Amb la seu social del CEC com a base, aprofitarem el potencial de la serra de Collserola i de la nostra ciutat per fer tota mena d'activitats relacionades amb la muntanya.

Edat: 7-14 anys.

Torns: totes les setmanes des del 25 juny fins al 10 de setembre.

Horari: de 8 del matí a 3 de la tarda.

Activitats: tallers, visites culturals, excursions, activitats aquàtiques, BTT, introducció a l'escalada, etc.

Preu socis: 170 €/setmana.

CAMPAMENTS DE MUNTANYA

Activitats: excursionisme, escalada, BTT, tir amb arc, boulder, piscina.

Edat: 14-18 anys.

Lloc: Refugi d'Ulldeter / Refugi de Salardú (Vall d'Aran).

Durada: 10 dies.

Torns: 1-10 de juliol / 15-24 juliol / 29 juliol-7 d'agost.

Preu socis: 670 € (Refugi d'Ulldeter) / 750 € (Refugi de Salardú).

LA GRAN RUTA D'ESTIU

Endinsa't al parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Explora els seus camins, boscos, llacs i cims de la mà d'experts en el món de l'alta muntanya. L'inici i final de cada etapa els viuràs en els refugis i equipaments del CEC.

Edat: 14-18 anys.

Lloc: parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Refugis: J. M. Blanc, Amitges, Ventosa i Calvell, Salardú.

Durada: 12 dies.

Data: 1 al 12 de juliol.

Activitats: senderisme, alpinisme, orientació, iniciació a l'escalada, etc.

Preu socis: 650 €.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

■ CAMPAMENTS DE VACANCES 2009

DIJOUS 4 DE JUNY
SECCIÓ DE CÀMPING

Segona reunió informativa per als assistents als campaments, a les 8 del vespre a la sala d'actes. S'informarà dels preus definitius, forma i dates de pagament, sistema de funcionament, activitats, feines col·lectives, animació, etc. S'obrirà la inscripció definitiva per als preinscrits, que finalitzarà el dia 6 de juliol.

■ TROBADA DE COMIAT

DIJOUS 25 DE JUNY
SECCIÓ DE GEOGRAFIA
I CIÈNCIES NATURALS

A 2/4 de 8 del vespre a la terrassa del Centre. Abans de les vacances d'estiu. Estaria bé que portéssiu alguna cosa bona per compartir i fer festa.

■ REVETLLA DE SANT JOAN A LA TERRASSA DEL CEC

DIMARTS 23 DE JUNY
ATENCIÓ AL SOCI I DINAMITZACIÓ SOCIAL.

A 2/4 de vuit del vespre.

Inscripcions: us demanem que porteu un tros de coca, una beguda o quelcom per picar. El pressupost es fa així més fàcil de suportar. Gràcies.

Vocal: Pepa Igartua.

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

■ EL GENERAL MORAGUES: DE PAGÈS DE LES GUILLERIES A HEROI EL 1714

DIMARTS 2 DE JUNY
SECCIÓ DE MUNTANYA
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Conferència a càrrec del Dr. Antoni Pladevall i Font, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Presentació de la Ruta del General Moragues. A càrrec de Francesc Pla, president del Centre Excursionista Farners. Una proposta per conèixer els indrets de les Guilleries on va néixer i viure el general Moragues.

■ VIATGE A VALLADOLID I PALÈNCIA

DIMECRES 3 DE JUNY
SECCIÓ DE GEOGRAFIA
I CIÈNCIES NATURALS

Projecció i conversa a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona, a cura d'Antoni Perelló. Evocacions i records d'un viatge per terres de Castella la Vella.

■ HERBOLARIUM

DIJOUS 11 DE JUNY
SECCIÓ DE GEOGRAFIA
I CIÈNCIES NATURALS

A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes. Reportatge de TV3 rodat al llarg de tot l'any 2007 per mostrar les estacions i els canvis de la flora i el paisatge de la vall de la Vansa. Història d'una dona de camp, l'Emília, la darrera trementinaire, ofici que es remunta al s. XIX, i d'un científic, Pius Font i Quer, el botànic més important del nostre país al s. XX, autor del *Dioscòrides renovado*. Tots dos personatges no es van pas trobar mai, però tots dos van fer de la natura el seu motiu per viure i per treballar.

■ ISLÀNDIA EN ESTAT PUR

DIMECRES 17 DE JUNY
SECCIÓ DE GEOGRAFIA
I CIÈNCIES NATURALS

Conferència a càrrec del Dr. David Bueno i Torrens, biòleg, divulgador científic i viatger. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Recorregut per aquesta illa atlàntica, a cavall d'Europa i Amèrica, per gaudir de la seva geologia exuberant i la seva biologia peculiar, des de les contrades més turístiques als racons més amagats.

■ ELS FONDS AMB AUTOCROMS DE L'AFCEC

DIJOUS 25 DE JUNY
AFCEC

Conferència a cura de Ramon Barnadas, fotògraf responsable de l'AFCEC, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, dins dels actes del centenari de l'Arxiu Fotogràfic del CEC.

La invenció dels autocroms per part dels germans Lumière va afavorir que l'any 1907, per primer cop, es pogués comercialitzar un mètode simple d'obtenció directa de fotografies en color en el qual, sorprenentment, la patata era un component essencial. La difusió que se'n va fer va ser restringida a causa

del preu, tot i que el seu impacte va ser immediat, especialment en les publicacions impreses. A l'AFCEC es conserva més d'un miler d'exemplars de diversos fons amb imatges d'aquest tipus captades arreu del món.

■ XERRADA DE GRANS VERTICALS

DIMARTS 30 DE JUNY
SECCIÓ DE BARRANCS

Xerrada prèvia a la sortida de grans verticals que el GDE farà el pròxim 4 de juliol. A l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre, a càrrec d'Enric Pol i Javier Castañeda.

■ PRESENTACIÓ DEL CANAL DE LA REVISTA MUNTANYA AL YOU TUBE

DIMARTS 30 DE JUNY
REVISTA MUNTANYA

A la sala d'actes a les 8 del vespre. A cura Ferran Alexandri, director de la Revista *Muntanya*, i de Victor Riverola, responsable del canal i del màrqueting de la revista *Muntanya*.

EXPOSICIONS

■ COLORS DE LA FLORA PIRENAICA

DEL 2 AL 15 DE JUNY
SECCIÓ D'ESQUÍ ALPÍ

Inauguració de l'exposició de dibuixos de Josep Carles Ventosa el 2 de juny a les 7 del vespre, a la sala Albert H. Gordon.

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

■ PIRINEOS, 20 REFUGIOS 40 CUMBRES

DIMECRES 10 JUNY
ATENCIÓ AL SOCI
I DINAMITZACIÓ SOCIAL

A la sala d'actes a les 2/4 de 8 del vespre. Obra de Víctor Riverola i Jekaterina Nikitina, publicat per Ediciones Desnivel, amb pròleg d'Eduard Pasabán. El llibre ens proposa repassar 40 trekkings per 40 cims dels Pirineus, des del Canigó fins a l'Anie, prenent com a punt de sortida 20 refugis, des del Xalet dels Cortalets fins al refugi de Laberouat. Al mateix temps l'obra fa un



Activitats

repàs a la història i el desenvolupament dels refugis del Pirineu, i fa un homenatge a la portada al centenari del primer refugi del Pirineu, el d'Ulldeter. Serà presentat pel president del Centre J. M. Puente i Pubill.

■ ALTA MUNTANYA CATALANA: FLORA I VEGETACIÓ

DIMARTS 16 DE JUNY
SECCIÓ DE GEOGRAFIA
I CIÈNCIES NATURALS

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, presentació del llibre *Alta muntanya catalana: flora i vegetació*, del Dr. Josep Vigo i Bonada. Intervindran el president del CEC, J. M. Puente, el Dr. Josep Vigo, Anna Borbonet i Montserrat Llorens. Inauguració de l'exposició *Eugeni Sierra, natura, art i precisió* dels dibuixos que il·lustren el llibre.

CONCURSOS

■ XXII CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis del Centre interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny és "calçat divers". Cada concursant podrà presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de 10x15 cm, i d'un màxim 18x24 cm, i la diapositiva de 24x36 mm. Resultat del concurs corresponent al tema "agulles d'estendre", segons decisió del jurat del dia 14 d'abril:

Apartat B/N:

Foto *Vigilants*, de Neus Sánchez (5,3 punts), guanyadora de l'apartat.

Apartat paper color:

Foto *Endavant*, de Maria Bonet (7 punts), guanyadora de l'apartat.

Apartat diapositives:

Foto *Agafador i agulles*, d'Eduard Estrada (3,6 punts), guanyadora de l'apartat.

SESSIONS DE LABORATORI

■ SESSIONS DE TREBALL AL LABORATORI

DIMECRES 3, 10 I 17 DE JUNY
SECCIÓ DE GEOGRAFIA
I CIÈNCIES NATURALS

Equip de Recerca Botànica del GEBRPA. Sessions per determinar les plantes recol·lectades en les sortides de treball de camp. A partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES

■ CENTENARI HAYDN: LA CREACIÓ

DIMARTS 9 DE JUNY
SECCIÓ DE CINEMA
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció de *La Creació* de Franz Joseph Haydn (1732-1809), en el 200 aniversari de la seva mort, filmat a la catedral de Gloucester per la BBC i il·lustrat amb imatges de documentals d'història natural de la BBC i pintures clàssiques contemporànies de Haydn. Presentarà la sessió Artur Peix. A les 1/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ BAGATGE DE CANÇONS: TROBADA MENSUAL PER A CANTAR

DIJOUS 25 DE JUNY
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A l'aula Artur Osona, de 6 a 3/4 de 8 del vespre.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló.

N.b.: tots els socis aficionats a tocar l'harmònica, la flauta, la guitarra o el violí, estan convidats a participar en les activitats del bagatge de cançons. Animeu-vos a venir que ens ho passarem bé.

ACTIVITATS DE CINEMA

■ HOMENTAGE A JOAN AMADES

DIMECRES 3 DE JUNY
SECCIÓ DE CINEMA
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Amb motiu del 50è aniversari de la seva mort. Joan Amades va formar part de la Junta directiva de la Secció de Folklore del CEC durant més de deu anys. Acte presentat per Francesc Olivé a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Seguidament es projectarà el film *Estimat Amades*, de Raül Contel.

Per últim es projectarà *L'amic de la mort*, que inaugura un nou gènere cinematogràfic: la rondalla catalana. Basa-

da en la rondalla 99 de de Joan Amades, produïda per 9 Vídeo amb la participació de la Fundació Joan Amades, l'Ajuntament de Sant Quintí de Mediona i una bona part de la seva població.

■ CERTAMEN ESTATAL DE VÍDEO NO PROFESSIONAL – SELECTIU UNICA 2009

DILLUNS 8 DE JUNY
SECCIÓ DE CINEMA

Discussió pública del jurat, veredictes, lliurament de premis i projecció del programa seleccionat per a representar Espanya al Concurs Mundial de la UNICA, enguany a Gdansk (Polònia). A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ EL CINEMA I LA LLUNA

DILLUNS 15 DE JUNY
SECCIÓ DE CINEMA

Fa 40 anys l'home va arribar a la lluna. El cinema, però, ho havia fet molt abans, el 1902. Projectarem una selecció de films comentats per Pere Parera. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes.

■ A CIEGAS, DE LUCY WALKER

DIJOUS 18 DE JUNY
ATENCIÓ AL SOCI
I DINAMITZACIÓ SOCIAL

A sala d'actes del CEC, a 2/4 de 8 del vespre. Cicle El cinema i la natura: l'Himalàia alternatiu. Presentat per Víctor Riverola. Espectacular treball filmat al Tibet on els nens cecs son tractats amb menyspreu i amb odi per culpa de supersticions i llegendes ancestrals. A més del problema de néixer cec al Tibet, una lluitadora incansable pels drets dels nens i un alpinista invident, que ha pujat a tots els cims més alts de tots els continents, posaran de manifest que no veure-hi no vol dir ser un inútil. Portar un grup de joves invidents a fer un cim de 7.000 m no passa cada dia, i això es el que la pel·lícula ens mostra. La lluita per superar barreres al sostre del món.

■ TALLER DE VÍDEO

DIJOUS 25 DE JUNY
SECCIÓ DE CINEMA

Per als interessats en millorar les seves realitzacions amb el programa Studio.

De 7 a 9 del vespre a l'Aula de la Secció. A càrrec de J. Arrassa, G. Bohigas, J. Micó.



Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ

PROCEDIMENTS FOTOGRÀFICS ANTICS.

AFCEC

Es dedicaran tres sessions a la producció de dos dels primers mètodes fotogràfics inventats a mitjan segle XIX, el paper salat, creació de Fox Talbot, i la cianotípia, aportació de J. Herschel. Tots els reactius químics necessaris estan inclosos en el taller. Taller a càrrec de Lola Montserrat (IDEP).

Dilluns 1 de juny: (19:30-21:30): introducció històrica i metodologia de treball.

Dissabte 6 de juny: (10-14): obtenció de cianotípics.

Dissabte 13 de juny: (10-14): obtenció de còpies en paper salat.

Places: 12 participants.

Preu: Socis: 175 €. No socis: 218 €.

ESTADA FORMATIVA AL MASSÍS DELS ÉCRINS DE L'11 AL 17 DE JULIOL

ESCOLA DE MUNTANYA

L'Escola de Muntanya ofereix una estada formativa al massís dels Écrins. La filosofia de l'estada és combinar l'adquisició de coneixements bàsics amb les sensacions de gaudir de l'alta muntanya alpina. Volem donar la possibilitat d'apropar els Alps a tots aquells alpinistes que només heu desenvolupat la vostra activitat en l'àmbit dels Pirineus i que voldríeu fer aquest pas endavant.

Sessió informativa: dimecres 1 de juliol, a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Dissabte 11: viatge de Barcelona, càmping d'Ailefroide.

Diumenge 12: escalada esportiva per la zona.

Dilluns 13: pujada al Refugi Glacier Blanc. Encordament per glacera.

Dimarts 14: tècniques d'autorescat i

escalada en glaç. Pujada al Refugi des Écrins.

Dimecres 15: ascensió al Dòm de Neige. Baixada al Refugi dels Écrins.

Dijous 16: ascensió al Roche Faurio. Càmping d'Ailefroide.

Divendres 17: escalada clàssica per la zona. Viatge d'Ailefroide a Barcelona.

Inscripció: del 2 al 30 de juny.

Preus: Socis: 380 €. No socis: 495 €.

ESTADA FORMATIVA D'ALTA MUNTANYA ALS PIRINEUS

DEL 3 AL 8 D'AGOST

ESCOLA DE MUNTANYA

Estada formativa al parc nacional d'Aigüestortes per aprendre les tècniques de progressió a l'alta muntanya estival al mateix temps que es realitzaran activitats esportives. Farem escalada sobre dues de les crestes més famoses del parc: Travessany i Tumeneia, i millorarem els nostres coneixements en seguretat, i assolirem, sempre que la meteorologia exigent dels Pirineus ens ho permeti, dos cims de tres mil metres amb molta personalitat: la punta Alta i el Besiberri Nord.

Sessió informativa: dimarts 28 de juliol a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Dilluns 3: arribada al punt de trobada: presa de Cavallers i pujada al Refugi Ventosa i Calvell.

Dimarts 4: ascens al Besiberri Nord (3.015 m).

Dimecres 5: escalada a la cresta de Travessany (2.756 m).

Dijous 6: cresta de Tumeneia al Pa de Sucre (2.862 m).

Divendres 7: ascens a la punta Alta (3.012 m).

Dissabte 8: retorn a la presa de Cavallers i tornada a Barcelona.

Inscripció: Del 2 de juny al 17 de juliol.

reus: Socis: 295 €. No socis: 385 €

ESTADA FORMATIVA D'ESCALADA EN ROCA AL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES

DEL 24 AL 29 D'AGOST

ESCOLA DE MUNTANYA

L'Escola de Muntanya ofereix una estada del parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. La filosofia és combinar l'adquisició de coneixements i tècniques bàsiques amb la pràctica de l'escalada en un entorn immillorable, i tenir com a camp base el Refugi d'Amitges.

Escalada esportiva. Escalada en via llarga. Escalada artificial. Conèixer les maniobres de seguretat en les diferents modalitats. Experimentar com desenvolupar-se amb seguretat i criteri en l'escalada. Saber aplicar els coneixements en situació real d'escalada en via llarga.

Sessió informativa: dimarts 28 de juliol a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Dilluns 24: viatge de Barcelona fins al Refugi d'Amitges.

Dimarts 25: escalada esportiva i ràpel.

Dimecres 26: tècniques en via llarga.

Dijous 27: escalada en via llarga i/o ascensió al cim.

Divendres 28: escalada en via llarga i/o ascensió al cim.

Dissabte 29: viatge de retorn a Barcelona.

Inscripció: De l'1 al 24 de juliol.

Preus: Socis: 295 €. No socis: 385 €.

CURS DE MULTIFORMACIÓ D'ESTIU: VIES FERRADES, DESCENS D'ENGORJATS, ESCALADA I ESPELEOLOGIA

DEL 17 AL 21 D'AGOST

ESCOLA DE MUNTANYA

Durada: 40 h.

Teòriques: presentació del curs. Equip i material bàsic en les diferents modalitats.

Pràctiques:

Dilluns 17: vies ferrades.

Dimarts 18: descens de canyons.

Dimecres 19: escalada.

Dijous 20: espeleologia.

Divendres 21: tornada cap a Barcelona.

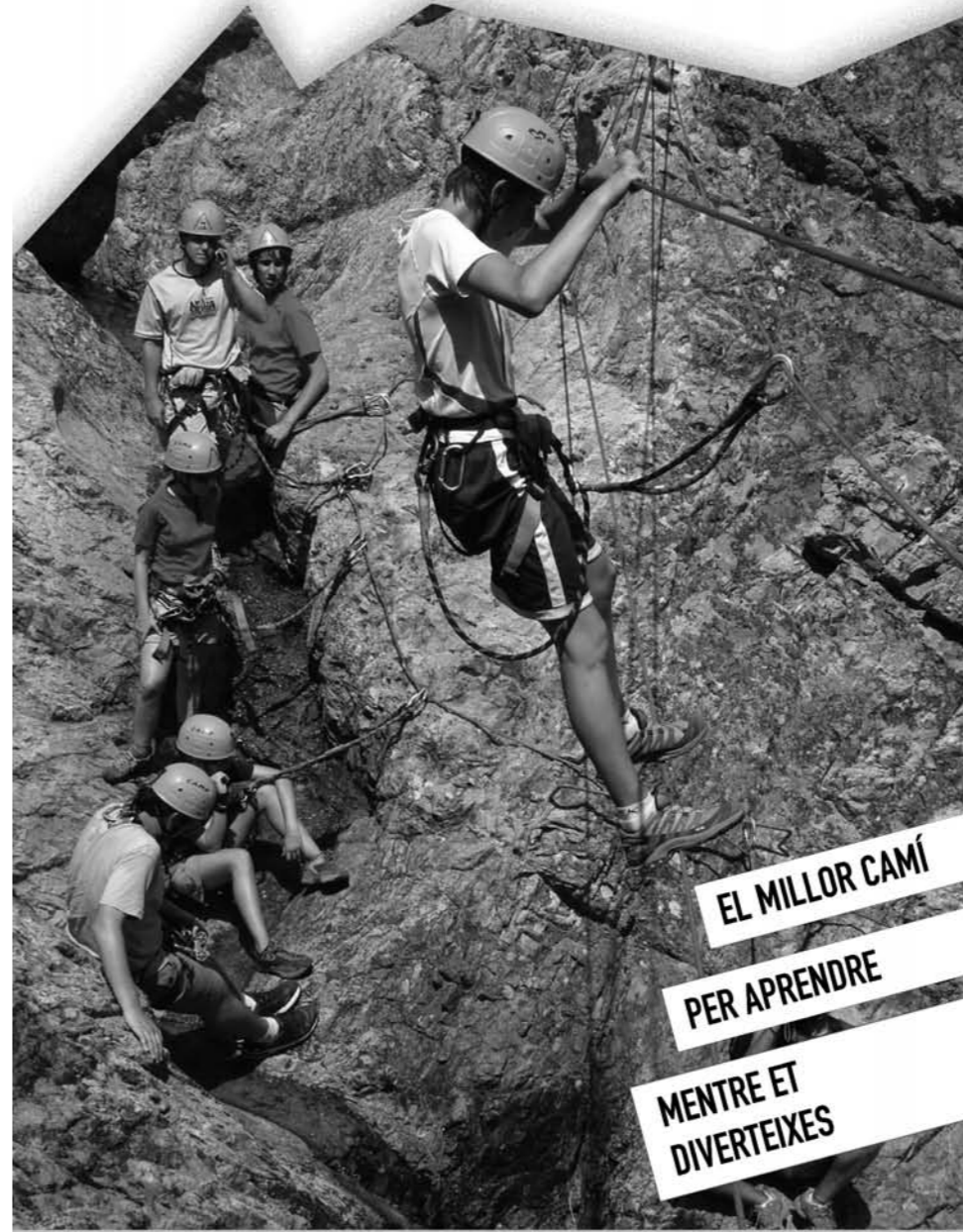
Inscripcions: del 8 de juny al 24 de juliol.

Preus: Socis: 230 €. No socis: 295 €.

CASALS - CAMPAMENTS I RUTES D'ESTIU



!VIU L'ESTIU AMB EL CEC!



EL MILLOR CAMÍ

PER APRENDRE

MENTRE ET DIVERTEIXES

Tres blocs d'activitats úniques per gaudir de la ciutat i dels refugis de muntanya del CEC.

- Tallers
- Visites culturals
- Excursionisme
- Activitats aquàtiques
- BTT
- Introducció a l'escalada
- Tir amb arc
- Boulder



Consulta tota la informació a la pag. 11 del Butlletí o a la Secció de Jovent de www.cec.cat



L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.



Marti Pujol

Guardonat com a MILLOR FILM ESPANYOL en la 26a edició
del Festival Internacional de Cinema de Muntanya Vila de Torelló

L'altra cara de la Forca



DESCOBREIX
QUÈ S'AMAGA DARRERA DE
L'ALTRA CARA DE LA FORCA
amb el **DVD**

Idioma en 2.0 Surround: Català

Accés directe a escenes

Continguts extres

Color - 110 minuts DVD/5 - 16:9

AUTORITZAT PER A TOTS ELS PÚBLICS

www.pedraforca1928.net

Una producció de

fanàtkVisual

CREANT SOMNIS, COMPARTINT IL·LUSIONS



Amb la col·laboració de

Generalitat de Catalunya
**Institut Català
de les Indústries Culturals**

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Amb el patrocini de



Distribuit per

**Nikita
Distribution**
Entertainment & Events

www.nikita-distribution.com

