



Centre Excursionista de Catalunya

Club Alpí Català

Fundat l'any 1876. Entitat declarada d'utilitat pública

# butlletí

per als socis  
juliol, agost, setembre 2009

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

## Jordi Canal Soler arriba al pol Nord

Aquest any també se celebra els cent anys de la primera vegada que una expedició va arribar al pol Nord. El 6 d'abril del 1909 Robert Edwin Peary, Matthew Henson i quatre esquimals foren els primers en trepitjar-lo oficialment el pol.

Per commemorar aquest centenari, el nostre consoci Jordi Canal va arribar el passat 12 d'abril al pol Nord, després de fer 100 km arrossegant un trineu. És el primer soci del CEC que arriba al pol àrtic.

La Junta Directiva felicita els membres de l'expedició per l'èxit aconseguit.



## Ferran Latorre assoleix el cim del Kanchenjunga

El nostre consoci Ferran Latorre i els seus companys d'expedició, Juanito Oiarzabal, Alex Txikon, Asier Izaguirre, Jorge Egocheaga i Edurne Pasaban van assolir el Kangchenjunga, de 8.586 m, amb l'equip de «Al filo de lo imposible». En Ferran es va avançar i va arribar al cim abans que els seus companys.

Amb aquest cim l'apinista basca Edurne Pasaban ha fet el seu 12è vuitmil. Va ser una ascensió molt dura i un descens difícil que va posar a prova la resistència de tots els participants que, finalment, van aconseguir el seu objectiu.

La Junta Directiva felicita els membres d'aquesta expedició per l'èxit aconseguit.

## Diada de l'Onze de Setembre

El divendres 11 de setembre a les 10 del matí, el Centre Excursionista de Catalunya farà la tradicional ofrena floral al monument de Rafael Casanova en la commemoració de la diada nacional de Catalunya. Convidem a tots els socis a participar en aquest acte. Ens trobarem a 3/4 de 10 del matí al xamfrà dels carrers d'Alí Bei i Girona.

## Vacances d'estiu al CEC

Durant el mes d'agost el Centre Excursionista de Catalunya estarà obert la primera quinzena a la tarda, de 5 a 9 del vespre. Durant la segona quinzena solament hi haurà una atenció telefònica de les 10 del matí fins a les 2 de la tarda.





# Espai CEC

## SUMARI

Espai CEC.....	2
Activitats .....	5

## SORTIDES .....

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA..	4
EXCURSIONS DE MOTXILLA .....	4
EXCURSIONS CIENTÍFIQUES .....	10
BTT .....	10
ESQUÍ DE MUNTANYA .....	10
BARRANQUISME .....	10
VIES FERRADES .....	11
ESCALADA .....	11
CAIAC DE MAR.....	11
VIATGES I EXPEDICIONS .....	11
NATACIÓ .....	12
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES .....	12
VISITES A MUSEUS I EXPOSICIONS .....	12
CAMPAMENTS DE VACANCES .....	13
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS .....	13

## ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ....

ACTES INSTITUCIONALS	
I DE LES SECCIONS .....	13
CONFERÈNCIES I AUDIOVISUALS .....	13
EXPOSICIONS .....	14
CONCURSOS .....	14
SESSIONS DE LABORATORI .....	14
ACTIVITATS MUSICALS I DANSES .....	14
ACTIVITATS DE CINEMA .....	14
<b>CURSOS DE FORMACIÓ .....</b>	<b>15</b>

## Agenda mensual .....

## SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12  
08002 Barcelona
- ☎ 933 152 311, Fax 933 151 408  
cec@cec.cat, www.cec.cat

## MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

## HORARIS

- **Secretaria:** de dilluns a divendres de 17:30 a 21:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:30 a 14:00, de 14:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

## ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

### INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'Àrea d'Atenció al Soci. També ho podeu fer a través de [www.cec.cat](http://www.cec.cat)



## SERVEIS

- **Escola de Muntanya**  
escola@cec.cat  
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugi i Xalets del CEC**  
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**  
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona  
☎ 932 037 874
- **Publicacions**  
revista.muntanya@cec.cat
  - Muntanya (revista bimestral)
  - Butlletí per al soci (mensual)
  - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu fotogràfic**  
arxiufotografic@cec.cat  
280.000 clíxés.
- **Arxiu Històric**  
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**  
biblioteca@cec.cat  
32.000 documents.
- **Cartoteca**  
cartoteca@cec.cat  
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**  
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**  
Àrea d'atenció al soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**  
guies@cec.cat  
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**  
Paradís, 12, bxs.  
Del 1 de desembre al 30 d'abril  
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;  
dijous de 19:30 a 21:30  
Del 1 de maig al 30 de novembre:  
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
  - Artur Osona
  - Pompeu Fabra
  - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
  - Albert H. Gordon

## EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

¡Ja tenim més de **400 socis** que han demanat el butlletí electrònic!

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Podreu descarregar-vos el butlletí en format pdf @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a [butlleti.pdf@cec.cat](mailto:butlleti.pdf@cec.cat) amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).



# Noticiari

## ÀREA DOCUMENTAL

### Donatius de Lluís Willaert i de Rosa Torrens a la Biblioteca del CEC

LLuís Willaert ens ha donat la col·lecció completa de *Mendiak: montes de Euskalerria: naturaleza y huella humana*, un minuciós recorregut per totes les muntanyes del País Basc amb referències a la geologia, fauna, vegetació, flora, excursionisme, etc.

Rosa Torrens ens ha donat el *Plano de Barcelona y sus pueblos agregados*, de principis del s.XX.

Agraïm des de l'Àrea Documental totes dues contribucions al fons documental del Centre.

## SECCIONS

### Excursió col·lectiva a la Garriga en homenatge a Esteve Noguera

La Secció de Geografia i Ciències Naturals prepara una excursió col·lectiva a la Garriga per al diumenge 20 de setembre. Es tracta d'una jornada de convivència i d'homenatge al nostre amic Esteve Noguera, que ha donat força alegria a la nostra entitat amb més d'una de les seves reconegudes

paelles. Aquest cop, volem fer-li festa nosaltres i preparar-li una trobada que el pugui fer feliç. La inscripció començarà el 7 de setembre. Llavors trobareu tota la informació necessària tant al web del CEC com a l'Àrea d'Atenció al Soci i als taulers d'anuncis de l'entitat. Mentrestant, ¡que tingueu un bon estiu!

## ÀREA DOCUMENTAL

### Protocol de donacions

Segons l'acord pres en la Junta Directiva del 23 de març del 2009 tots els socis que vulguin fer una donació al Centre Excursionista de Catalunya s'hauran de posar en contacte amb

Cristina Ferrer, la responsable de l'Àrea Documental, [direccio.biblioteca@cec.cat](mailto:direccio.biblioteca@cec.cat) (telèfon 933 152 311), per tal de fer els tràmits corresponents.

## SOCIS

### Joan Solà i Cortassa, Premi d'Honor de les Lletres Catalanes

El passat dimarts 9 de juny, en l'esplèndid marc del Palau de la Música Catalana, fou atorgat el quaranta-unè Premi d'Honor de les Lletres Catalanes, que aquest any ha recaigut en el



Jaume Salvadó

lingüista Joan Solà i Cortassa, soci actiu del Centre Excursionista de Catalunya.

En l'acte de lliurament, Joan Solà fou llargament ovacionat pels assistents. En el seu parlament va dir que era el premi més gran que podia rebre, també va demanar pel país «la màxima sobirania política, econòmica i cultural», fent vots perquè es «recuperi l'autoestima» i «perquè la nostra comunitat aspiri d'una vegada al màxim».

Cal remarcar que aquest últims mesos el lingüista Joan Solà, com ja anunciaren en el passat butlletí del mes de juny, ha estat investit doctor *honoris causa* per la Universitat de Lleida, i més recentment nomenat vicepresident de l'Institut d'Estudis Catalans.

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya, felicita a Joan Solà i Cortassa, per aquest merescut Premi, en el que es reconeix una llarga trajectòria en l'estudi i la defensa de la nostra llengua.

Jaume Salvadó





# Activitats

## SORTIDES

### EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

#### EXCURSIONS DE MOTXILLA

##### Informació d'interès per als practicant d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança que doni cobertura a l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el Consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

#### BAIXA / MITJANA MUNTANYA

##### ■ RIERA DE MERLÈS DINAR FINAL DE TEMPORADA

DIJOUS 2 DE JULIOL

SECCIÓ DE CÀMPING

**Itinerari:** cobert de Puigercós, font de les Espinedes, pont de Roma, Sant Esteve de Comià, cobert de Puigercós. Dinar d'arrosada de final de temporada al Cobert. Possibilitat de banyarse a la riera de Merlès.

**Temps de camí:** 1 h 40 min.

**Dificultat:** \* molt fàcil.

**Desnivell:** +100 m.

**Mapa:** Lluçanès (Alpina).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** a les 10 h del matí al cobert de Puigercós (km 22 BP- 4654

de Sant Quirze de Besora a Berga).

**Vocal:** Ramon Comellas i Josep M. Batlle

☎ 629 264 303 (*jmbatlle@hotmail.com*)

##### ■ PORTBOU, LA DARRERA PARADA (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 4 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** platja gran, platja petita, les tres platgetes, la cala de les rates, platja del Pi, visitant el memorial *Passagen*, de Dani Karavan, en homenatge a Walter Benjamin, i a la platja del Claper.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Inscripcions:** del 18 de juny al 2 de juliol.

**Viatge:** amb tren. (Cal trucar el vocal per al lloc i hora de sortida).

**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

**N.b.:** cal portar sabates d'aigua, banyador, sabates còmodes i protecció solar.

##### ■ SERRA DEL CADÍ – COMABONA

DIUMENGE 5 DE JULIOL

COMISSIÓ D'INFANTS

**Itinerari:** Prat d'Aguiló (2.037 m), pas dels Gosolans (2.410 m), Comabona (2.540 m).

**Temps de camí:** 5 h.

**Desnivell:** +500 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Núria Vilamur, Guillem Miralles ☎ 932 210 577.

##### ■ BANYS A COLERA (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 18 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** cala Rovellada, platja d'en Goixa, platja dels morts, platja dels Pescadors, la muntanya dels Canons, platja del Port Joan, platja de Garbet i el promontori de Cap de Ras amb els seus Borrons.

**Temps de camí:** 4 h 30 m.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Inscripcions:** del 8 al 16 de juliol.

**Viatge:** amb tren (cal trucar el vocal per al lloc i hora de sortida).

**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

**N.b.:** cal portar sabates d'aigua, banyador, sabates còmodes i protecció solar.

##### ■ PLATGES DE LLANÇÀ (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 1 D'AGOST

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** platja de Bramant, de Canyelles, de Sota d'en Canals, de Grifeu, de l'Al-

guer, de les Carboneres, del Morer, de les Titarolites, les Farrelles i les Tonyines.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Inscripcions:** del 15 al 30 de juliol.

**Viatge:** amb tren (cal trucar el vocal per al lloc i hora de sortida).

**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

**N.b.:** cal portar sabates d'aigua, banyador, sabates còmodes i protecció solar.

##### ■ LES GORGES DE SANT ANIOL

DISSABTE 2 D'AGOST

GRUP DE JOVENT

**Itinerari:** Sadernes, pont d'en Valentí, ca la Bruta, presa d'en Gomarell, estrets de Goleró, ermita de Sant Aniol, salt del Brull, gorg Blau.

**Desnivell:** 120 m.

**Temps de camí:** 5 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Álvaro Arenas i Gerard Gou

##### ■ PARC NACIONAL DE PENEDA-GÈRES I EL CAMÍ DE SANT JAUME

DEL 3 AL 15 D'AGOST

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Reunió informativa:** 14 de juliol a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

**Itinerari:**

**Dilluns 3:** viatge Barcelona Vigo amb avió, i Vigo a Braga amb autocar.

**Dimarts 4:** excursió a la calçada romana Geira – Via Nova (1).

**Dimecres 5:** excursió a la calçada romana Geira – Via Nova (2).

**Dijous 6:** visita a les poblacions de Guimaraes i Barcelos.

**Divendres 7:** excursió a Trilho de Peneda.

**Dissabte 8:** excursió a Trilho de São Bento.

**Diumenge 9:** excursió a Trilho do Rio.

**Dilluns 10:** excursió a Trilho dos Miradours.

**Dimarts 11:** excursió a Trilho Castrejo.

**Dimecres 12:** visita a la ciutat de Porto.

**Dijous 13:** excursió a Trilho de São Miquel de Entre Ambos-os-Rios.

**Divendres 14:** excursió a Trilho dos Moinhos de Parada i do Penedo do Encanto.

**Dissabte 15:** viatge Braga a Vigo amb autocar. Dia lliure a Vigo. Vigo a Barcelona amb avió.

**Vocals:** Francesc Beato i Joan Bernat Andreu.

# Activitats



## SORTIDES

##### ■ AVENTURA PER SANT LLORENÇ DEL MUNT (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 5 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** coll d'Estenalles, audiovisual, torrent del Séc, els Cortins (opcional), font del Forat, roques de la Coca, font de la Guineu, collet del Llor, font del Llor, el marquet de les Roques, la vall d'Horta, Sant Llorenç Savall.

**Temps de camí:** 5 h 30 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Inscripcions:** del 1 al 3 de setembre.

**Viatge:** amb tren (Sants 8:09; pl. Catalunya 8:14). Cal agafar bitllet per a Terrassa.

**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

##### ■ CAMÍ DEL NORD (CAMÍ PRIMITIU)

DEL 14 AL 29 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** Oviedo, Grado, Cornellana, Salas, Tineo, Pola de Allende, La Mesa, Fontsagrada, Cádavo Baleira, Lugo, San Román da Retorta, Melide, Arzúa, Pedrouzo, Monte do Gozo, Santiago de Compostel-la.

**Temps de camí:** 5 h (diàries).

**Allotjament:** en hotels a les poblacions de Grado i Lugo.

**Viatge:** amb autocar.

**Reunió informativa:** 3 de setembre a l'aula Pompeu Fabra a 2/4 de 8 del vespre.

##### ■ DE SAMALÚS A ROCA-SENTELLA, AL MONTSENY

DIJOUS 17 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

**Itinerari:** Samalús, font de Vallfigueras, Roca-sentella, Samalús.

**Temps de camí:** 5 h.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Desnivell:** + 500 m.

**Mapa:** Montseny (Alpina).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** a les 10 h a can Candelich (km 36,6 BP-5107 la Garriga a Llinars del Vallès).

**Vocal:** Pere Xirinacs, Jordi Bueno i Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (*jmbatlle@hotmail.com*).

##### ■ EL VENDAVAL DE GENER AL BAIX LLOBREGAT (EXCURSIONS VISCUEDES)

DIUMENGE 20 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Sant Boi, font del Catarrinc,

Sant Climent de Llobregat, can Carre-ras Vell, parc de Marianao, Sant Boi.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** FGC (pl. Espanya 8:42). Cal agafar bitllet a Molí Nou, 1 zona.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 933 152 311.

**N.b.:** cal portar esmorzar i dinar.

##### ■ EXCURSIÓ A LA GARRIGA

DIUMENGE 20 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

Excursió projectada per al nostre consoci Esteve Noguera. Volem oferir-li l'oportunitat d'una trobada amb els amics de fa molts anys, i donar-nos també a nosaltres mateixos l'oportunitat d'escoltar algunes de les peculiars històries de la seva llarga i treballada vida. Aquest cop nosaltres portem el dinar. Més informació la trobareu al web i als taulers d'anunci de l'Àrea d'Atenció al Soci.

**Inscripció:** a partir del 7 de setembre.

##### ■ BRAMA DEL CÉRVOL A LA SERRA DE BOUMORT

DISSABTE 19

I DIUMENGE 20 DE SETEMBRE

COMISSIÓ D'INFANTS

**Itinerari:**

**Dissabte:** turó dels quatre alcaldes.

**Diumenge:** espluga de Cuberes.

**Temps de camí:** 3 h / 2 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivells:** +150 m / + 500 m.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Jordi Sancho (*jordisanch@ya.com*)

/ Clàudia Vallvé i Albert Vidal.

##### ■ RIERA DE MERLÈS: ESSLÉSIES, PONTS, MOLINS I MASOS

DIUMENGE 27 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Santa Maria de Merlès, molí de Vilalta, cal Torrents, riera de Regatell, mas Pla de la Creu, Sagàs, cal Malla, la Coromina, can Pallarès, la Cortada, Santa Magdalena, Santa Maria de Merlès.

**Temps de camí:** 5 h.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Desnivells:** ±250 m.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de Trobada:** pl. Catalunya/Rivade-neyra, a les 8 del matí.

**Inscripcions:** del 12 al 24 de setembre.

**Vocal:** Jordi Lucea ☎ 934 200 927.

**N.b.:** cal portar esmorzar i dinar. És aconsellable portar calçat de muntanya i bastons.

##### ■ LA VALL DEL GES PR C-45 (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 3 D'OCTUBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Torelló, Sant Vicenç de Torelló, Sant Pere de Torelló, capella de Sant Roc, Santuari de Bellmunt, coll de Hiera de Massa, la font Viva, salt de la Bruixa, coll de les Gargantes, serrat dels Tres Batlles, Torelló.

**Temps de camí:** 6 h.

**Desnivells:** ± 730 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Inscripcions:** del 17 de setembre a l'1 d'octubre.

**Viatge:** amb tren (Sants 7:00, pl. Catalunya 7:05). Cal agafar bitllet per a Torelló (anada i tornada).

**Vocals:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999 i Antoni Orland ☎ 934 543 665.

##### ■ CAMÍ DE RONDA DE PLATJA D'ARO

DIUMENGE 4 D'OCTUBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Excursions Familiars amb Vehicles Propis. Excursió núm. 343.

**Itinerari:** platja Rovira, cala sa Cova, cala del Pi, cala dels Canyers, cala Belladona i cala Cap Roig.

**Hores de camí:** 2 h 30 min.

**Lloc de trobada:** a Stop Self, la cafeteria del Carrefour, a l'entrada de Platja d'Aro.

**Vocals:** Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 i Roser Canals ☎ 934 181 221.

#### ALTA MUNTANYA

##### ■ CIRCUIT PELS LLACS DE LA COLOMINA

DISSABTE 4

I DIUMENGE 5 DE JULIOL

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** pantà de Sallente, estany Gento, Refugi de la Colomina.

**Diumenge:** collada de les Carboneres, pic dels Vidals (opcional), estanys de Carbonera, estany Morto, estany de Castieso, estany Eixerort, estany de Mariolo, estany Tort, estany Gento, pantà de Sallente.

**Temps de camí:** 2 h (ds.) / 6 h (dg.).



# Activitats

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Desnivells:** +600 m acumulats (ds.) / +500 m acumulats (dg.).  
**Estada:** Refugi de la Colomina (MP).  
**Mapa:** *Parc nacional d'Aigüestortes i Estany Sant Maurici* (Alpina).  
**Viatge:** amb cotxes particulars.  
**Vocals:** Joaquim Sánchez i Neus Zamel.

## ■ CRESTA TORRE D'EINA DISSABTE 4

### I DIUMENGE 5 DE JULIOL

#### COMISSIÓ DE JOVES

**Dificultat:** \*\*\* cal experiència.  
**Viatge:** amb cotxes particulars.  
**Vocals:** Maria Gausi (mariagj@gmail.com).

## ■ MONTBLANC (4.808 M)

### DEL 10 AL 14 DE JULIOL

#### COMPANYIA DE GUIES

**Itinerari:** Saint Gerbais, Nid d'Aigle, Refugi Tête Rousse, Aiguille i Refugi Gôûter, Dome du Gôûter, Refugi Vallot, Mont Blanc.

**Temps de camí:** 2n dia: 2 h / 3r dia: 3 h / 4t dia: 10 h.

**Desnivells:** +700 m / +700 m / 4t dia: +1.100 m / -2.400 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.  
**Viatge:** amb cotxes particulars.

## ■ PICA DEL CANIGÓ

### DISSABTE 11

### I DIUMENGE 12 DE JULIOL

#### SECCIÓ DE MUNTANYA

#### Itinerari:

**Dissabte:** Barcelona, Refugi de Marialles.  
**Diumenge:** cabana Aragó, plans de Cadí, pica del Canigó, i tornada pel mateix lloc.

**Temps de camí:** 7 h.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Desnivells:** +1.200 m / -1.200 m.

**Estada:** Refugi de Marialles.

**Mapa:** *El Canigó* (Alpina).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Josep Pérez i Xavier Perramon.

## ■ CANYÓ D'AÑISCLO (2.160 M)

### DISSABTE 18

### I DIUMENGE 19 DE JULIOL

#### COMISSIÓ DE JOVES

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Acampada:** amb tendes.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Rafa Manzano

(*dorfen2002@yahoo.es*).

## ■ TUC D'ERMÈR (2.425 M)

### DISSABTE 18

### I DIUMENGE 19 DE JULIOL

#### SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** Refugi d'Era Honeria, camí de

Bedreda, cap del Bosc, collet de Bedreda, cap de Bedreda, Tuc d'Ermèr, llac deth Potz, gorges d'Ermèr, refugi d'Era Honeria.

**Temps de camí:** 3 h (ds.) / 6 h (dg.).

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Desnivells:** +700 m acumulats / 1.410 m acumulats (dg.).

**Estada:** Refugi d'Era Honeria (MP).

**Guia:** *Muntanyes de Canejan* (Cossetània Edicions).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Joaquim Sánchez i Francisco Campos.

## ■ PIC MALDITO (3.350 M)

### DISSABTE 18

### I DIUMENGE 19 DE JULIOL

#### SECCIÓ DE MUNTANYA

#### Itinerari:

**Dissabte:** Barcelona, Benasc, pla de la Besurta, Refugi de la Renclusa.

**Diumenge:** Portilló Superior, coll Maldito, pic Maldito, punta Astorg, pic del Medio, pic de Coronas, coll de Coronas, glacera d'Aneto, Portilló Superior, Refugi

**Temps de camí:** 45 min (ds.) / 11-12 h (dg.).

**Dificultat:** \*\*\*\*\* cal experiència específica.

**Desnivells:** +245 m ds.) / +1.500 m ; -1.745m (dg.).

**Estada:** Refugi La Renclusa (MP).

II+. És molt recomenable haver fet el Curs d'iniciació al alpinisme.

**Material:** casc, frontal, pals, grampons, piolet de travessa, arnès, davallador, assegurator, 2 mosquetons de seguretat, 1 mosquetó HMS, 1 cordino i alguna baga.

**N.b.:** amb un pas de III a la aresta del pic Maldito; ràpel de 15 m. Molts passos de II i **Mapa:** *Maladeta-Aneto* (Alpina).

**Reunió:** dijous 16 a les 2/4 de 9 del vespre.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Joan Ramón Montes.

## ■ TOUR DEL MONT BLANC

### DEL 20 AL 30 DE JULIOL

#### COMPANYIA DE GUIES

**Itinerari:** Refugi Le Fioux, Refugi de Tré-la-tête, Refugi Mottets, Courmayeur, Refugi Bonatti, Champex-lac, coll de la Balme, Refugi de la Flégère, Les Houches.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

## ■ BASTIMENTS

### I CIRC DE MORENS

### DIVENDRES I DISSABTE DIES 24

#### I 25 DE JULIOL

#### SECCIÓ DE MUNTANYA

#### Itinerari:

**Divendres 24:** sopar i dormir al refugi (limitat a 15 places).

**Dissabte 25:** Refugi d'Ulldeter, coll de la Marrana, Bastiments (2.883 m), collades de les Comes de Malinfern, pic de Freser (2.835 m), pic de l'Infern (2.869 m), cabana de Tirapits, coll de la Marrana, refugi d'Ulldeter.

**Temps de camí:** 6 h.

**Vocals:** Maria Puigdueta i Ignasi Vidal.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

## ■ GRA DE FAJOL

### DISSABTE DIA 25 DE JULIOL

#### SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** carretera de Setcases a Vallter 2000, Refugi d'Ulldeter, coll de la Marrana, Gra de Fajol, refugi d'Ulldeter.

**Temps de camí:** 2 h 30 min.

**Vocal:** Francesc Beato.

## ■ VOLTA ALS PICS DE TRISTAINA I FONT BLANCA

### DISSABTE 25

### I DIUMENGE 26 DE JULIOL

#### SECCIÓ DE MUNTANYA

#### Itinerari:

**Dissabte:** pleta del Castellar, estanys de Tristaina, bretxa de Tristaina, Refugi Estany Fourcat.

**Diumenge:** Refugi de Llassès, port de Siguer, portella de Rialb, pleta de Castellar.

**Temps de camí:** 3 h 15 min (ds.) / 7 h 15 min (dg.).

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Desnivells:** 900 m (ds.) / 1.300 m acumulats (dg.).

**Estada:** en refugi.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Joaquim Sánchez.

## ■ VOLTA AL VIGNEMALE

### DEL 3 AL 8 D'AGOST

#### SECCIÓ DE MUNTANYA

#### Itinerari:

#### Dilluns 3:

Arribada a San Nicolás de Bujaruelo. Estada al Mesón de San Nicolás de Bujaruelo.

#### Dimarts 4:

San Nicolas de Bujaruelo (1.338 m), Refugi d'Ordiso (1.550 m), Puerto de los Mulos (2.591 m), Refugi des Oulettes de Gaube (2.151 m.).

**Temps de camí:** 6 h.

**Desnivell:** +1.250 m.

# Activitats



l'Embut, Puigmal.

**Temps de camí:** 6 h.

**Desnivell:** +950 m.

**Viatge:** amb cotxes particulars + cremallera.

**Vocals:** Àlex Montoliu (*alex.montoliu@gmail.com*), Jordi Sancho, Xavier Bartra.

## ■ LA BRETXA DE ROLAND I EL TAILLON

### DIVENDRES 11 AL DIUMENGE

#### 13 DE SETEMBRE

#### GRUP DE JOVENT

#### Itinerari:

**Divendres:** prat d'Ordesa, Cotatuero, plans de Narciso.

**Dissabte:** bretxa de Roland, Taillón (3.144 m), plans de Salarons.

**Diumenge:** Salarons, prat d'Ordesa. Temps de camí: 4 h (cada dia).

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Desnivell:** 800 m / +600 m / -500 m / -800 m.

**Mapa:** *Ordesa* (Alpina).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Álvaro Arenas i Gerard Gou.

## ■ VOLTA AL MIDI D'OSSAU

### DIVENDRES 11 AL DIUMENGE

#### 13 DE SETEMBRE

#### SECCIÓ DE MUNTANYA

#### Itinerari:

**Divendres:** aparcament d'Anéou, coll de Soum de Pombie, Refugi de Pombie.

**Dissabte:** Refugi de Pombie, coll de Peyreget, pic de Peyreget, (opcional), llac de Peyreget, cabana de Peyreget, llac Casterau, pic Casterau, llac Bersau, Refugi d'Ayous.

**Diumenge:** Refugi d'Ayous, llac Gentau, llac Roumassot, pont d'Ayous, aparcament de Bioux-Artiques, coll Long de Magnabaigt, coll de Suzon, Refugi de Pombie, coll de Soum de Pombie, aparcament d'Anéou.

**Temps de camí:** 1 h 20 min (dv.) / 5-6 h (ds.) / 5 h (dg.).

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Desnivells:** +400 m (dv.) / +750 m (ds.) / +780 m acumulats (dg.).

**Estada:** refugis (MP).

**Mapa:** *Midi d'Ossau* (Sua).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Joaquim Sánchez i Ramon Ribas

## ■ PICS DE CLARABIDE (3.020 M) I GÍAS (3.011 M)

### DISSABTE 19

### I DIUMENGE 20 DE SETEMBRE

#### COMISSIÓ DE JOVES

#### Itinerari:

**Dissabte:** aparcament Vall d'Estós, Refugi Estós.

**Diumenge:** Refugi Estós, Bal de Gías, Puerto de Gías, Clarabide Oriental, pic de Clarabide, Clarabide Occidental, pic de Gías, Refugi Estós, aparcament.

**Dificultat:** \*\*\* cal experiència.

**Estada:** Refugi Estós (guardat).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Jordi Canal (*jordicanal@hotmail.com*) i Oriol Fernández (*oriol.fedez@gmail.com*)

## ■ PICA D'ESTATS PER LA PUNTA GABARRÓ

### DISSABTE 19

### I DIUMENGE 20 DE SETEMBRE

#### SECCIÓ DE MUNTANYA

#### Itinerari:

**Dissabte:** Barcelona, pont de la Molinassa, Refugi Vallferrera, pales d'Arreste, pletiu de Sotllo, estany de Sotllo, estany d'Estats.

**Diumenge:** estany d'Estats, coma Gelada, estany de la Conca Gelada, pic Rodó de Canalbona (3.005 m), punta Gabarró (3.114 m), pica d'Estats (3.143 m), pic Verdaguer (3.133 m).

**Temps de camí:** 4 h (ds.) / 10 h (dg.).

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Desnivells:** +600 m (ds.) / +750 m, -1.350 m (dg.).

**Acampada:** amb tendes.

**Material:** grampons, piolet, pals, sac de dormir, tendes.

**N.b.:** aresta molt àeria sense grans dificultats i grimpada de III.

**Mapa:** *Pica d'Estats* (Alpina).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Emili Rissech i Joan Ramon Montes.

## ■ CRESTA DELS BESIBERRIS

### DEL 26 AL 27 DE SETEMBRE

#### COMPANYIA DE GUIES

**Itinerari:** Bretxa Peyta, Besiberri Nord, Besiberri del Mig, pas de Trescazes, Besiberri Sud, Comaloforno.

**Temps de camí:** 5 h.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +500 m.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

## ■ EL CARLIT

### OCTUBRE

#### GRUP DE JOVENT

El sostre de la Cerdanya guarda una ascensió exigent amb unes vistes increïbles.

## ■ CRESTA DEL SOL

### DIUMENGE 31 D'OCTUBRE

#### COMPANYIA DE GUIES



# Agenda juliol, agost, setembre 2009

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Dimecres 1	Història i Art	AUDIOVISUAL	Història de Santa Maria del Pi. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Presentació a càrrec de Francesc Olivé.	13
Dimecres 1, 8, 15, 22 i 29	Geografia i Ciències Naturals ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	14
Dijous 2	Càmping	EXCURSIÓ *	Riera de Merlès. Vocals: Ramon Comellas i Josep M. Batlle	4
Dijous 2	Fotografia	CONCURS	XXXVI Premi Joan Camps i Coma. Diapositives color.	14
Dissabte 4	Història i Art	EXCURSIÓ **	Portbou, la darrera parada (cami-tren). Vocal: Vicenç Peig.	4
Dissabte 4	Barrances GDE	SORTIDA TÈCNICA	Gran vertical. Salt de Sallent. Nivell 4. Vocals: Enric Pol i Javier Castañeda.	10
Dissabte 4 juliol	Juvent	CAIAC	Caiaç a Tamarit.	11
Dissabte 4 i diumenge 5	Comissió de Joves	EXCURSIÓ ***	Cresta de torre d'Eina. Vocal: Maria Gausi.	6
Dissabte 4 i diumenge 5	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Circuit pais llacs de la Colomina. Vocals: Quim Sánchez i Neus Zamel.	5
Diumenge 5	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ **	Comabona, des de Prat d'Aguiló. Vocals: Núria Vilamur i Guillem Miralles.	10
Diumenge 5	BTT/CT	BTT **	Baixada pel riu Llobregat. Vocal: Josep Lluís Escobedo.	10
Dimecres 8	Atenció al soci	PROJECCIÓ	Volta als Écrins, presentat pel consoci Jordi Ollé.	13
Dijous 9	Atenció al soci	PROJECCIÓ	Everest, de D. Breashears, S. Judson i G. MacGillivray. Cicle "El cinema i la natura". Presentat per Víctor Riverola.	14
Dissabte 11 i Diumenge 12	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pica del Canigó. Vocal: Josep Pérez i Xavier Perramon.	6
Del 10 al 14	Companyia de Guies	ALPINISME ***	Mont Blanc. Vocals: guies professionals.	6
Diumenge 12	Història i Art / Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Tarragonès, amb bany. Vocals: Josefina Garriga i Mercè Falcó.	12
Diumenge 12	Geografia i Ciències Naturals ERB	TREBALL DE CAMP	Sortida a la vall de Salteguet. Vocals: Valentí González i Josep Nuet.	10
Dijous 16	Història i Art	AUDIOVISUAL	Imatges per al record. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Presentació a càrrec de Francesc Olivé.	13
Dissabte 18	Companyia de Guies	ESCALADA ***	Cavall Bernat de Montserrat. Vocals: guies professionals.	11
Dissabte 18	Història i Art	EXCURSIÓ **	Banys a Colera (Cami-Tren). Vocal: Vicenç Peig.	4
Dissabte 18 i diumenge 19	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic Maldito. Vocal: Joan Ramon Montes.	6
Dissabte 18 i diumenge 19	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Tuc d'Ermèr. Vocals: Quim Sánchez i Francisco Campos.	6
Dissabte 18 i diumenge 19	Comissió de Joves	EXCURSIÓ ***	Cañón de Añisclo. Vocal: Rafa Manzano.	6
Del 20 al 30	Companyia de Guies	EXCURSIÓ **	Tour del Mont Blanc. Vocals: guies professionals.	6
Dijous 23	Barrances GDE	AUDIOVISUAL	Eslòvenia. A la sala d'actes a les 8 del vespre. A cura de Jordi Martínez.	13
Dissabte 25	Centre	ACTES COMMEMORATIUS	Refugi d'Ulideter. 100 anys del refugi vell i 50 del nou.	12
Dissabte 25	Geografia i Ciències Naturals GEBRPA	EXCURSIÓ **	Sortida a Ulideter, i participació en el centenari del xalet vell. Vocal: Josep Nuet.	10
Dissabte 25	Companyia de Guies	ESCALADA ***	Gomez- Xalmet. Vocals: guies professionals.	11
Dissabte 25 i diumenge 26	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Volta als pics de Tristaina i Font Blanca. Vocal: Quim Sánchez.	6
AGOST				
Dissabte 1	Història i Art	EXCURSIÓ **	Platges de Liança (Cami-Tren). Vocal: Vicenç Peig.	4
Divendres 1 al diumenge 3	Esport Adaptat	CAIAC	Baixada al riu Sella per a discapacitats. A Arriondas (Astúries).	11
De l'1 al 15	Càmping	CAMPAMENT	La Fouly, Val Ferret (Alps suïssos).	12
De l'1 al 15	Càmping	CAMPAMENT	Sant Nicolás de Bujaruelo (Pirineus aragonesos).	13
Dissabte 2	Esport Adaptat	NACIÓ	Travessia nedant a Sítges.	12
Dissabte 2	Juvent	EXCURSIONISME	Gorgs de Sant Aniol.	4
Del 3 al 15	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Volta al Vignemale. Vocals: Quim Sánchez i Lluís Garrido.	6
Del 3 al 15	Secció de Muntanya	EXCURSIÓ **	Parc nacional de Peneda-Gerês de Portugal. Vocal: Francesc Beato.	4
Del 12 al 16	Companyia de Guies	ALPINISME ***	Cervin. Vocals: guies professionals.	7
15 al 16	Juvent	CAIAC	Descobrint la Costa Brava.	11
Del 17 al 23	Geografia i Ciències Naturals GEBRPA	VIATGE	Viatge naturalista a les illes Canàries. Vocal científic: Josep M. Panareda. Vocal logística: Enric Ventura.	12
Del 17 al 25	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ***	Tour del Cervin. Vocals: guies professionals.	7
24 al 28	Companyia de Guies	ALPINISME ***	Aiguille de l'Index i Tour Ronde. Vocals: guies professionals.	7
SETEMBRE				
De l'1 al 6	Companyia de Guies	ESCALADA ***	Escalada a les Dolomites. Vocals: guies professionals.	11
1 al 6	Companyia de guies	VIES FERRADES	Vies ferrades a les Dolomites. Vocals: guies professionals.	11
Dimecres 2, 9, 16, 23 i 30	Geografia i Ciències Naturals ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	14
Dissabte 5	Història i Art	EXCURSIÓ ***	Aventura per Sant Llorenç del Munt (Cami-Tren). Vocal: Vicenç Peig.	5
Dissabte 5 i diumenge 6	Barrances GDE	SORTIDA TÈCNICA	Aigueta d'Eriste i Lliterola. Nivell 5. Vocal: Carlos Sotoca.	10
Diumenge 6	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ ***	Santuari de Núria - Puigmal. Vocals: Àlex Montoliu i Jordi Sancho.	7
Divendres 11	CEC	DIADA	Ofrena de flors al monument de Rafael Casanova.	1
Divendres 11 al diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Volta al Midi d'Ossau. Vocals: Quim Sánchez i Ramon Ribas.	7
Divendres 11 al diumenge 13	Juvent	ALPINISME	Bretxa de Roland i Tailon.	7
Diumenge 12	Companyia de Guies	ESCALADA ***	Cavall Bernat de Montserrat. Vocals: guies professionals.	11
Diumenge 12	Geografia i Ciències Naturals ERB	TREBALL DE CAMP	Sortida a la vall de Salteguet. Vocals: Valentí González i Josep Nuet.	10
Del 14 al 29	Muntanya / Àrea d'Activitats	EXCURSIÓ **	Cami del Nord (Cami Primitiu).	5
Dimarts 15	Història i Art	VISITA CULTURAL	Exposició Mauric de Viaminç, un instint fauve. Vocal: Mercè Falcó.	12
Dijous 17	Àrea Documental	CONFERÈNCIA	L'Arxiu Fotogràfic de Barcelona - Arxiu Històric de la Ciutat de Barcelona. A càrrec de Rafel Torrella i Reñé, tècnic en conservació de l'AFB.	13
Dijous 17	Càmping	EXCURSIÓ **	De Samalús a roca Centella al Montseny. Vocals: Pere Xirinaçs, Jordi Bueno i Josep M. Batlle	5
Dijous 17	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. A l'aula Artur Osona, de 6 a 3/4 de 8 del vespre. A cura de Robert Hajar i Roser Castelló.	14
Divendres 18	Història i Art	PASSEJADA	De l'estació de Mundet a l'estació de Montabu (Verdaverd). Vocal: Vicenç Peig.	12
Dissabte 19	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Estany d'Ivars. Vocal: Mercè Falcó.	12
Dissabte 19 i diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pica d'Estats per la punta Gabarró. Vocals: Emili Rissech i Joan Ramon Montes.	7
Dss 19 i diumenge 20	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ *	Brama del cérvol a la serra de Boumort. Vocals: Clàudia Vallvé, Jordi Sancho i Albert Vidal.	5
Diumenge 20	Geografia i Ciències Naturals GEBRPA	EXCURSIÓ *	Sortida de tota la Secció a la Garriga.	5
Diumenge 20	Història i Art	EXCURSIÓ **	El vendaval de gener al Baix Llobregat (I). Vocal: Núria Casals.	5
Dissabte 19 i diumenge 20	Barrances GDE	EXCURSIÓ **	Vall Fosca. Nivell 0. Vocal: Mercè Salvador.	11
Dissabte 19 i diumenge 20	Comissió de Joves	SORTIDA DE CAPTACIÓ	Pics de Clarabide (3.020 m) i Gias (3.011 m). Vocals: Jordi Canal i Oriol Fernández.	7
Diumenge 20	BTT/CT	BTT ***	Vilafranca del Penedès. Vocal: Ramon Sunyer.	10
Dimarts 22	Atenció al Soci	TERTÚLIA	A la terrassa del Centre. Picarem alguna cosa i xerrarem de les vacances. A cura de Pepa Igartua.	13
Dissabte 26	Companyia de Guies	ESCALADA ***	CADE. Tarradets. Vocals: guies professionals.	11
Dissabte 26 i diumenge 27	Geografia i Ciències Naturals VGC	VIATGE	Viatge geogràfic i cultural als Pirineus aragonesos (parc nacional d'Ordessa). Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.	13
Diumenge 27	Història i Art	EXCURSIÓ ***	Riera de Merlès. Vocal: Jordi Lucea.	5
Diumenge 27	Esport Adaptat	NACIÓ	Travessia nedant al Port de Barcelona, dins les festes de la Mercè.	12
Diumenge 27	Juvent	VIA FERRATA	El joc de les Dames.	11
Dimecres 30	Atenció al Soci	PROJECCIÓ	Óssos, de D. Lickley, dins del cicle "El cinema i la natura". Presentat per Víctor Riverola.	14

GRAU DE DIFICULTAT

\* MOLT FÀCIL

\*\* FÀCIL

\*\*\* CERT NIVELL DE DIFICULTAT

\*\*\*\* CAL EXPERIÈNCIA

\*\*\*\*\* CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA



# Activitats

## ■ NÚRIA – ULLDETER, AMB RAQUETES DE NEU NOVEMBRE

GRUP DE JOVENT

## ■ CRESTA DEL PEDRAFORCA DISSABTE 14 DE NOVEMBRE COMPANYIA DE GUIES

## ■ VINHEMALA I PETIT ASTAZOU DEL 5 AL 8 DE DESEMBRE COMPANYIA DE GUIES

## ■ CANAL FONTFREDA DISSABTE 12 DE DESEMBRE COMPANYIA DE GUIES

## VETERANS

## ■ VALL D'ÀGER (MONT-REBEI) DISSABTE 26

I DIUMENGE 27 DE SETEMBRE  
SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** Àger, font de Pedra, Mare de Déu de Pedra, sender dels Petrolers, santuari de Colobor, Ager. Visita a Àger i al parc astronòmic del Montsec.

**Diumenge:** Àger, Corça (amb autocar), la Pertusa, la Pardina, masia de Carlets, cova Colomera, congost de Mont-rebei, la Masieta.

**Temps de camí:** 3 h (ds.) / 3 h 30 min (dg.).

**Dificultat:** \*\* fàcil / \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Desnivell:** +300 m; - 300 m / +150 m; -300 m.

**Inscripcions:** 10 de setembre.

**Lloc de trobada:** rda. Universitat,11, a les 8 del matí.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocals:** Jaume Rossell, Lluís Willaert i Toni Muñoz.

## EXCURSIONS CIENTÍFIQUES

## ■ JORNADA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 12 DE JULIOL  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA  
I CIÈNCIES NATURALS

Equip de Recerca Botànica. Recol·lecció de plantes en diversos ambients del sector W de la vall de Saltèguet (la Molina).

**Vocals i directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

## ■ EXCURSIÓ BOTÀNICA AL PUIG DELS LLADRES

DISSABTE 25 DE JULIOL  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA  
I CIÈNCIES NATURALS  
GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA.

**Objectiu:** estudi de la flora d'alta muntanya dels matollars de neret. A part de l'excursió botànica, també es participarà en el Centenari del xalet vell d'Ulldeter.

**Temps de camí:** 2 h 10 min.

**Desnivell:** +300 m / -300 m.

**Dificultat:** recorregut sense camí, amb possibilitat de trams difícils (travessar tarteres).

**Material:** motxilla, botes, roba d'abric i impermeable. Recomanable portar bastons, el llibre *Plantes alpines dels Pirineus*, llapis, paper i càmera fotogràfica.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivadeneyra a 3/4 de 7 del matí.

**Inscripció:** a partir del dimarts 13 de juliol.

**Vocal:** Josep Nuet.

## ■ JORNADA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 13 DE SETEMBRE  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA  
I CIÈNCIES NATURALS

Equip de Recerca Botànica. Recol·lecció de plantes en diversos ambients del sector W de la vall de Saltèguet (la Molina).

**Vocals i directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

## BTT

## ■ BAIXADA PEL RIU LLOBREGAT DIUMENGE 5 DE JULIOL

BTT

**Itinerari:** Martorell – el Prat (possibilitat d'anar a la platja).

**Tipus de sortida:** BTT (apta per a infants amb pares).

**Quilòmetres:** 30.

**Vocal:** Josep Lluís Escobedo.

## ■ VILAFRANCA DEL PENEDÈS DIUMENGE 20 DE SETEMBRE

BTT

**Itinerari:** Vilafranca, Guardiola de Font-rubí, castell de Font-rubí, les Llombardes, mas de Pontons, urb. les Torres, Santa Maria de Foix, cal Vila, Sant Martí Sarroca i Vilafranca del Penedès.

**Tipus de sortida:** BTT

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Quilòmetres:** 45.

**Vocal:** Ramon Sunyer.

## ■ FORAT DE LA BÒFIA DIUMENGE 4 D'OCTUBRE

BTT

**Itinerari:** Sant Llorenç de Morunys, coll de Jou, forat de la Bòfia i Sant Llorenç de Morunys.

**Tipus de sortida:** BTT

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Quilòmetres:** 40-45

**Vocal:** Óscar Estrems.

## ■ TRANSPIRENAICA AMB BTT DEL 9 AL 12 D'OCTUBRE

COMPANYIA DE GUIES

## ■ LES GUILLERIES AMB BTT OCTUBRE

GRUP DE JOVENT

## ESQUÍ DE MUNTANYA

## ■ TUC DE MOLIÈRES

DISSABTE 19

I DIUMENGE 20 DE DESEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

## BARRANQUISME

El GDE decidirà els barrancs que es puguin fer, segons la meteorologia i el cabal d'aigua.

## ■ GRANS VERTICALS: SALT DE SALLENT

DISSABTE 4 DE JULIOL

GDE

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Material:** vestimenta i calçat adequat per a l'activitat.

**Lloc de trobada:** estació Sant Andreu Arenal.

**Reunió:** 30 de juny a les 8 del vespre a l'aula Artur Osona. Cal assistir-hi per anar a l'activitat.

**Places:** 6.

**Ràtio:** 2 vocals per a cada 3 participants.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Javier Castañeda, Enric Pol.

## ■ BARRANQUISME A BENASC

DISSABTE 5

I DIUMENGE 6 DE SETEMBRE

GDE

**Barrancs:** Aigueta de l'Eriste i Literola.

# Activitats

## ESCALADA

## ■ MONTERRAT: CAVALL BERNAT

DISSABTE 18 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

**Desnivells:** +85 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

## ■ MONTERRAT: GÓMEZ-XALMET, LA PRENYADA

DISSABTE 25 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

**Desnivells:** +145 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

## ■ ESTADA ESCALADA A DOLOMITES

DIMARTS 1 AL

DIUMENGE 6 DE SETEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

**Itinerari:** Cinque Torri (Torre Grande, Torre Barancio), Lavaredo (Cima Piccolissima, Cima Grande), Lagazoui ( Piccolo Lagazoui, Torre Piccola di Falzarego), Marmolada (clàssica Punta Penia).

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

## ■ MONTERRAT: CAVALL BERNAT

DISSABTE 12 DE SETEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

**Desnivells:** +85 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

## ■ CADE TARRADETS

DISSABTE 26 DE SETEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

**Desnivells:** +500 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

## ■ MONTERRAT: SOL SOLET

DISSABTE 3 D'OCTUBRE

COMPANYIA DE GUIES

## ■ EL PORT: TINTÍN

DISSABTE 17 D'OCTUBRE

COMPANYIA DE GUIES

## ■ PARET DE LA FORMIGUERA

DISSABTE 7 DE NOVEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

## ■ ESCALADA AL GARRAF NOVEMBRE

GRUP DE JOVENT



## ESQUÍ ALPÍ

## ■ ESQUIADA 2009

DESEMBRE

COMISSIÓ DE JOVES

Tres dies d'esquí pel domini esquiable de Grandvalira (Andorra).

## CAIAC DE MAR

## ■ CAIAC A TAMARIU

DISSABTE 4 DE JULIOL

GRUP DE JOVENT

**Itinerari:** Tamariu, Aigua Xelida, cala Marquesa, pas dels Pins, cova del Bisbe, cova d'en Gispert.

**Nivell de dificultat:** \*\*\* cert nivel de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Álvaro Arenas i Gerard Gou.

## ■ SORTIDES A TAMARIU I EL CANAL OLÍMPIC

JULIOL

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

## ■ BAIXADA AL RIU SELLA PER DISCAPACITATS

DIVENDRES 1 A DIUMENGE 3 D'AGOST

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Participació en la baixada al riu Sella per discapacitats, a Ariondas (Astúries).

## ■ DESCOBRINT LA COSTA BRAVA

DISSABTE 15

A DIUMENGE 16 D'AGOST

GRUP DE JOVENT

**Itinerari:**

**Dissabte:** ruta amb caiac per visitar l'entorn natural de les illes Medes: la Meda Gran, la Meda Xica, el Cavall Bernat, els Tascons Grossos, el Medellot, els Tascons Petits i les Ferrenelles.

**Diumenge:** ruta amb embarcació per descobrir alguns dels més espectaculars racons de la costa Brava.

**Acampada:** al càmping Estartit amb tendes.

**Nivell de dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb transport públic.

**Vocals:** Álvaro Arenas i Gerard Gou.

## VIATGES I EXPEDICIONS

## ■ ASCENSIÓ AL KILIMANJARO (5.916 M)

DEL 14 AL 22 D'OCTUBRE

COMPANYIA DE GUIES



## NATACIÓ

### ■ TRAVESSIA NEDANT A LA PLATJA DE SITGES

DISSABTE 2 D'AGOST

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

### ■ TRAVESSIA NEDANT AL PORT DE BARCELONA

DIUMENGE 27 DE SETEMBRE

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

En el marc de les festes de la Mercè.

## SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

### ■ TARRAGONÈS

DIUMENGE 12 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

/ SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

**Itinerari:** visita als pobles de Creixell i Altafulla, amb bany opcional.

**Inscripcions:** a partir del 8 de juny.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 1/4 de 8 del matí.

**Vocals:** Josefina Garriga i Mercè Falcó.

### ■ MAURICE DE VLAMINCK, UN INSTINT FAUVE

DIMARTS 15 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a aquesta exposició. Les pintures exposades van des de l'any 1900 fins el 1915. També es presenta la col·lecció d'escultura negra que va reunir el pintor.

**Lloc de Trobada:** CaixaFòrum (Av. Marquès de Comillas, 6 i 8 ), a 3/4 de 5 de la tarda.

**Inscripcions:** a partir de l'1 de setembre.

**Places:** 25 persones.

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

### ■ DES DE L'ESTACIÓ DE MUNDET A LA DE MONTBAU

DIVENDRES 18 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Passejada des de l'estació de Mundet a la de Montbau visitant el parc de les Heures i l'obra artística de Carles Soler.

**Lloc de trobada:** metro L-3 Mundet, sortida Ps. Vall d'Hebron, costat muntanya, a les 10 del matí.

**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999. Amb la col·laboració d'Artur Arruga i Francesc Olivé.

### ■ ESTANY D'IVARS I LES BODEGUES DEL CASTELL DEL REMEI

DISSABTE 19 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** visita a l'Espai Cultural dels Canals d'Urgell (Museu de l'Aigua), i l'estany d'Ivars. A la tarda visita guiada al celler del castell del Remei.

**Inscripcions:** del 7 al 17 de setembre.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de Trobada:** pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 3/4 de 7 del matí.

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

### ■ ALT EMPORDÀ

DIUMENGE 4 D'OCTUBRE

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada del castell de Sant Ferran de Figueres i a Maçanet de Cabrenys.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí.

**Inscripcions:** a partir de l'1 de setembre.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocals:** Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 933 770 141.

### ■ GÓSOL

DISSABTE 10 D'OCTUBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita al Museu Etnològic i a la Sala Picasso; ruta guiada del castell i de l'antic poble.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivade-neyra a les 1/4 de 8 del matí.

**Viatge:** amb autocar.

**Inscripcions:** del 28 de setembre al 8 d'octubre.

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

### ■ RUTA DE SANT MEDIR (MATINAL)

DIUMENGE 11 D'OCTUBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** carretera de les Aigües, viviers de can Borni, zona de la font Grogga, ermita de Sant Medir, can Borrell, Sant Cugat.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Desnivells:** ± 200 m / - 150 m.

**Lloc de trobada:** taquilles vestíbul estació FGC de pl. Catalunya a les 9 hores.

**Viatge:** amb transport públic.

**Inscripcions:** del 24 de setembre al 8 d'octubre.

**Vocal:** Toni Orland ☎ 934 543 665 / 686 678 210.

## VISITES A MUSEUS I EXPOSICIONS

### ■ CENT ANYS D'ULLDETER, CENT ANYS DE MUNTANYA

DEL 25 DE JULIOL AL 20 DE SETEMBRE

GRUP DE MUNTANYA VALL DE

CAMPRODON

A la sala de columnes del Casal Camprodoni (pl. Dr. Robert, 1, Camprodon). Col·labora: Consell Comarcal del Ripollès, Ajuntaments de Setcases i Camprodon i el Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon.

## CAMPAMENTS DE VACANCES

### ■ CAMPAMENTS DE VACANCES 2009

SECCIÓ DE CÀMPING

**Inscripció:** fins al dia 6 de juliol

Reunió informativa: 21 de juliol per als assistents a La Fouly (Alps); 23 de juliol per als assistents a Bujaruelo (Pirineus).

Per a més informació podeu entrar a la pàgina web del CEC ([www.cec.cat](http://www.cec.cat)): seccions-càmping-campaments, on trobareu tota la informació, fulls explicatius i notícies de darrera hora.

## VIATGES NATURALÍSTICS GEOGRÀFICS I CULTURALS

### ■ VIATGE NATURALÍSTIC A LES ILLES CANÀRIES

DEL DILLUNS 17

AL DIUMENGE 23 D'AGOST

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Viatge amb avió. Vol directe des de Barcelona. Sortida el 17 al matí i tornada el 23 a la tarda. Estada en hotel de \*\*\* (PC, amb pícnic dinar). Autocar a la nostra disposició cada dia. El programa preveu:

- Un dia a la Gomera.
- Un dia a Las Cañadas del Teide.
- Punta de Teno i Garachico.
- Cruz del Carmen, Vueltas de Taganana i Taganana.
- Sector sec del sud-oest i Güimar.

El programa de visites és flexible i es concretarà de dia en dia d'acord amb les previsions meteorològiques.

**Reunió informativa:** 23 de juliol a 2/4 de 8 del vespre, per lliurar els bitllets i donar les darreres informacions necessàries.

# Activitats



### ■ VIATGE GEOGRÀFIC I CULTURAL ALS PIRINEUS ARAGONESOS

DISSABTE 26

I DIUMENGE 27 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

**Visites:** a Torla, Bujaruelo, la vall d'Otal i els miradors del Mont Perdut.

**Viatge:** amb autocar i vehicles especials.

**Inscripció:** a partir de l'1 de setembre.

**Vocals:** Francesc Juandó i Maria Vilalta.

☎ 932 132 304.

### ■ VIATGE DE TARDOR A VALÈNCIA

DEL DILLUNS 19

AL DIVENDRES 23 D'OCTUBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

☎ 932 132 304.

## ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

## ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

### ■ TROBADA A LA TERRASSA DEL CEC

DIMARTS 22 DE SETEMBRE

ATENCIÓ AL SOCI

I DINAMITZACIÓ SOCIAL

Després de les vacances, xerrarem mentre gaudirem de la posta de sol dels darrers dies de l'estiu. Hi haurà un pica-pica.

**Lloc de trobada:** terrassa del CEC a partir de les 8 del vespre.

**Vocal:** Pepa Igartua.

## CONFERÈNCIES I AUDIOVISUALS

### ■ HISTÒRIA DE SANTA MARIA DEL PI

DIMECRES 1 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre. Projectió del vídeo *Història de Santa Maria del Pi*. Conferència pronunciada el 13 de juliol de 1991 per Josep M. Garrut i Romà. Filmació i muntatge de vídeo de Francesc Olivé.

### ■ VOLTA ALS ÉCRINS

DIMECRES 8 DE JULIOL

ATENCIÓ AL SOCI

I DINAMITZACIÓ SOCIAL

Videoreportatge presentat per Jordi Ollé, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

### ■ IMATGES PER AL RECORD

DIJOUS 16 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Projectió del vídeo *Imatges per al record*, realització de Francesc Juandó i Joaquim Ferràndiz al Refugi d'Ulldeter. Videoreportatge dels actes que tingueren lloc l'any 1999 amb motiu del 90è aniversari del refugi vell i el 40è aniversari del refugi nou. En complir-se els 100 anys de la construcció del nostre primer refugi de muntanya, i 50 anys del refugi actual, recordarem els amics que ens han deixat durant la darrera dècada i les vicissituds de la construcció de l'emblemàtic refugi d'Ulldeter. El grup d'harmòniques *Bagatge Harmònic* interpretarà la música de la popular cançó tirolesa "El Xalet". Francesc Olivé, president de la Secció d'Història i Art, en farà la presentació.

### ■ ESLOVÈNIA

DIJOUS 23 DE JULIOL

GDE

Es projectarà l'audiovisual *Eslovènia* a la sala d'actes a les 8 del vespre. A cura de Jordi Martínez.

### ■ L'ARXIU FOTOGRÀFIC DE BARCELONA, ARXIU HISTÒRIC DE LA CIUTAT DE BARCELONA

DIJOUS 17 SETEMBRE

ÀREA DOCUMENTAL

Conferència a cura de Rafel Torrella i Reñé, tècnic en conservació de l'AFB. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

A la recerca dels pobles de la Ribera del riu Xúquer.

**Itinerari:** Jalance, Cofrents, passeig fluvial amb vaixell pel pantà de Embarcaderos, cova urbanitzada de Don Joan, Almansa, Alcalà de Xúquer, la Recueja, Jorquera, València (visita de la ciutat històrica i artística, i de la de les arts i les ciències), parc natural de l'Albufera, el Saler i el Palmar.

**Preinscripció:** del 23 al 30 de juliol.

**N.b.:** en el moment de la preinscripció cal fer efectiva una paga i senyal de 67 € per reservar els bitllets del tren Euro-med a València, o de 50 € amb targeta daurada de Renfe. L'import restant del viatge s'haurà d'abonar del 21 al 30 de setembre.

**Vocals:** Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

Presentació dels valuosos fons i de les renovades instal·lacions de l'Arxiu Fotogràfic de Barcelona (AFB), en el qual es conserven més de dos milions de fotografies de procedència institucional i privada, i dels treballs de preservació, conservació, descripció i difusió que s'hi duen a terme actualment.

### ■ ELS PAGANS NEFANDS

DIJOUS 1 D'OCTUBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A 2/4 de 8, a la Sala d'Actes. Carles Macià i Vives ens parlarà del seu llibre *Els pagans nefands*. A finals del segle X un exèrcit d'hongaresos travessa l'Europa carolíngia sembrant el terror, i assetja la Lleida musulmana. Per una vegada, cristians i musulmans es veuen forçats a combatre junts contra l'enemic comú.

### ■ HUG ROGER III, COMTE DE PALLARS (1451-1500)

DIMECRES 7 D'OCTUBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A càrrec de Joan F. Cabestany i Fort. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Coneixem el nostre Pirineu pels seus cims alterosos, com la pica d'Estats, però sovint oblidem que aquest fou el territori del comtat del Pallars, un país que ha tingut una història de mil dos-cents anys.



# Activitats

## EXPOSICIONS

### ■ OBJECTIU INFINIT

DEL 21 DE JULIOL  
AL 31 D'AGOST

CEC

Amb fotografies d'Ignasi Canals i Tarrats. A la sala d'exposicions de l'Ajuntament de Setcases.

## CONCURSOS

### ■ VEREDICTE DEL 72 CERTAMEN ESTATAL DE CINEMA NO PROFESSIONAL SELECTIU UNICA 2009

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Els vídeos *Hijab*, de *The Lumetics* (Jan Baca i Toni Garriga) i *¿Qué nos ha pasado?*, de Gerardo de la Fuente López, han estat seleccionats per a representar Espanya en el concurs mundial de la UNICA 2009, que s'ha de celebrar a Gdansk (Polònia) del 4 al 12 de setembre del 2009. Per a participar a la Copa del Film Minut ha estat seleccionat el vídeo *Onírica*, d'Álvaro Collar Campos.

### ■ XXXVI PREMI JOAN CAMPS I COMA

DIJOURS 2 DE JULIOL

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

A les 8 del vespre a la sala d'actes, projecció de les col·leccions de diaposi-

tives presentades al concurs. Veredictes de cara al públic. Admissió d'obres fins a l'1 de juliol. Les bases del concurs es van publicar en el butlletí d'abril.

## SESSIONS DE LABORATORI

### ■ RECERCA BOTÀNICA

DIMECRES, 1, 8, 15, 22 I 29 DE JULIOL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Equip de Recerca Botànica. A partir de 2/4 de 7.

### ■ RECERCA BOTÀNICA

DIMECRES 2, 9, 16, 23

I 30 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Equip de Recerca Botànica. A partir de 2/4 de 7del vespre.

## ACTIVITATS MUSICALS I DANSES

### ■ TROBADA MENSUAL PER A CANTAR

DIJOURS 17 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A l'aula Artur Osona de 6 a 3/4 de 8 del vespre.

**Vocals:** Robert Híjar i Roser Castelló.

**N.b:** Tots els socis aficionats a tocar

l'harmònica, la flauta, la guitarra o el violí estan convidats a participar en les activitats del Bagatge de cançons. Animeu-vos a venir que ens ho passarem bé.

### ■ CONCERT QUARTET BARROC DE SANT SIMÓ

DIJOURS 8 D'OCTUBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART /

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

A 2/4 de 8 a la sala d'actes. Obres d'Händel i Vivaldi. **Intèrprets:** Víctor Vives-Foix (flautes de bec), Joan Vives-Bellalta (flautes de bec), Maria Teresa Julià (clave), Jordi Feliu (violoncel).

**Organitza:** Mercè Falcó.

## ACTIVITATS DE CINEMA

### ■ EVEREST, DE DAVID BREASHEARS, STEPHEN JUDSON I GREG MACGILLIVRAY

DIJOURS 9 DE JULIOL

ATENCIÓ AL SOCI I DINAMITZACIÓ

SOCIAL

Presentat per Víctor Riverola, dins del cicle "El cinema i la natura". A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

### ■ ÓSSOS, DE DAVID LICKLEY

DIMECRES 30 DE SETEMBRE

ATENCIÓ AL SOCI

I DINAMITZACIÓ SOCIAL

A cura de Víctor Riverola, dins del cicle "El cinema i la natura". A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

## CURSOS DE FORMACIÓ

### ■ ESTADA FORMATIVA D'ALTA MUNTANYA ALS PIRINEUS

DEL 3 AL 8 D'AGOST

ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripció:** del 2 de juny al 17 de juliol.

**Preus:** Socis: 295 €. No socis: 385 €.

Estada lúdica i formativa al parc nacional d'Aigüestortes. Ensenyarem les tècniques de progressió en l'alta muntanya, i també farem activitats esportives, com ara una escalada de les crestes de Travessany i Tumeneia, i pujarem a la punta Alta i al Bessiberri Nord.

**Sessió informativa:** dimarts 28 de juliol, a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

**Estada:**

**Dilluns 3 d'agost:** presa de Cavallers;

pujada al Refugi de Ventosa i Calvell.

**Dimarts 4 d'agost:** ascens al Bessi-

berri Nord (3.015 m).

**Dimecres 5 d'agost:** escalada a la cresta de Travessany (2.756 m).

**Dijous 6 d'agost:** cresta de Tumeneia al Pa de Sucre (2.862 m).

**Divendres 7 d'agost:** ascens a la punta Alta (3.012 m).

**Dissabte 8 d'agost:** retorn a la presa de Cavallers.

### ■ ESTADA FORMATIVA D'ESCALADA EN ROCA AL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

DEL 24 AL 29 D'AGOST

ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripció:** de l'1 al 24 de juliol.

**Preus:** Socis: 295 €. No socis: 385 €.

L'Escola de Muntanya ofereix una estada lúdica i formativa al parc nacional

d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. La filosofia de l'estada és combinar l'adquisició de coneixements i tècniques bàsiques, amb la pràctica de l'escalada en un entorn immillorable, i tenir com a camp base el Refugi d'Amitges.

**Sessió informativa:** dimarts 28 de juliol a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

**Estada:**

**Dilluns 24 d'agost:** viatge de Barcelona fins al Refugi d'Amitges

**Dimarts 25 d'agost:** escalada esportiva i ràpel.

**Dimecres 26 d'agost:** tècniques en via llarga.

**Dijous 27 d'agost:** escalada en via llarga i/o ascensió al cim.

**Divendres 28 d'agost:** escalada en via llarga i/o ascensió al cim.

**Dissabte 29 d'agost:** viatge de retorn a Barcelona.

# Activitats



### ■ CURS DE MULTIFORMACIÓ D'ESTIU: VIES FERRADES, DESCENS D'ENGORJATS, ESCALADA I ESPELEOLOGIA

DEL 17 AL 21 D'AGOST

ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripcions:** del 8 de juny al 24 de juliol.

**Durada:** 40 h (teòriques + pràctiques).

**Teòriques:**

Presentació del curs.

Equip i material bàsic en les diferents modalitats.

**Pràctiques:**

**Dilluns 17 d'agost:** vies ferrades.

**Dimarts 18 d'agost:** descens de canons.

**Dimecres 19 d'agost:** escalada.

**Dijous 20 d'agost:** espeleologia.

**Divendres 21 d'agost:** tornada cap a Barcelona.

### ■ CURS D'ESCALADA ESPORTIVA NIVELL 1

DEL 25 DE SETEMBRE

AL 9 D'OCTUBRE

ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripcions:** De l'1 al 22 de setembre.

**Durada:** 38h (6h teòriques i 32h pràctiques)

**Teòriques:**

**Dijous 25 de setembre:** presentació del curs. Material i equip per l'escalada esportiva.

**Dijous 2 d'octubre:** tècniques de seguretat i progressió en vies equipades d'un llarg de corda.

**Dijous 9 d'octubre:** lectura i confecció de ressenyes, simbologia. Repàs, test i cloenda.

**Pràctiques:**

**Dissabte 27 i diumenge 28 de setembre:** Solius (Baix Empordà).

Granit de plaques ajagudes, pura adherència. Moià - Montbrú. Calcari

desplomats, escalada atlètica.

**Dissabte 4 i diumenge 5 d'octubre:** Margalef de Montsant. Conglomerat de forats, una escaleta.

### ■ CURS D'ALTA MUNTANYA

DEL 22 DE SETEMBRE

AL 29 D'OCTUBRE

ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripcions:** del 15 d'agost al 18 de setembre.

**Durada:** 58 h (12 h teòriques i 46 h pràctiques).

**Teòriques:**

**Dimarts 22 de setembre:** presentació del curs. Equipament i material.

**Dijous 1 d'octubre:** cartografia i orientació.

**Dijous 8 d'octubre:** preparació física.

**Dijous 15 d'octubre:** perills i seguretat a l'alta muntanya.

**Dijous 22 d'octubre:** meteorologia.

**Dijous 29 d'octubre:** repàs, test i cloenda.

**Pràctiques:**

**Dissabte 3 d'octubre:** Montseny-Les Agudes (pels Castelletes)

**Dissabte 10 i diumenge 11 d'octubre:** Cadí - Moixeró.

**Dissabte 17 d'octubre:** Pedraforca.

**Dissabte 25 i diumenge 26 d'octubre:** Aigüestortes.

### ■ CURS D'ORIENTACIÓ A LA MUNTANYA

DEL 15 DE SETEMBRE

AL 6 D'OCTUBRE

ESCOLA DE MUNTANYA

**Inscripcions:** del 31 de juliol al 8 de setembre.

**Durada:** 20 h (8 h teòriques i 12 h pràctiques).

**Teòriques:**

**Dimarts 22 de setembre:** conceptes

generals d'orientació. Mitjans i instruments d'orientació (mapa, brúixola, altímetre...).

**Dimarts 29 de setembre:** ús de la brúixola i el mapa (orientació, traçat d'itineraris, triangulació...).

**Dimarts 6 d'octubre:** traçat teòric i desenvolupament d'itineraris sobre el terreny.

**Pràctiques:**

Dissabte 3 i diumenge 4 d'octubre: la Molina.

## AVANÇ DE PROGRAMACIÓ

### OCTUBRE

ESCOLA DE MUNTANYA

• Curs de vies ferrades. Del 6 al 20 d'octubre.

• Curs de nòrdic walking. Del 13 al 20 d'octubre.

• Curs de BTT. Del 20 al 27 d'octubre.

• Curs de formació interna per a vocals. Del 5 d'octubre al 2 de desembre.

### NOVEMBRE

ESCOLA DE MUNTANYA

• Curs de cartografia digital i GPS al PC. Del 2 al 23 de novembre.

• Curs d'introducció a l'espeleologia. Del 3 al 24 de novembre.

• Curs d'autorescat en l'escalada en roca. Del 10 al 15 de novembre.

• Perfeccionament tècnic de vies ferrades: ferrada Regina. 7 de novembre.

### DESEMBRE

ESCOLA DE MUNTANYA

• Curs de multiformació d'hivern. Del 5 al 8 de desembre.

• Tècniques d'entrenament per a l'escalada. Del 15 al 20 de desembre.

## UN NOU LLIBRE SOBRE FLORA I VEGETACIÓ A L'ALTA MUNTANYA

**Ja és a la venda el llibre *L'alta muntanya catalana: flora i vegetació*, del nostre consoci Josep Vigo, coeditat pel CEC i l'Institut d'Estudis Catalans. La primera edició del llibre, l'any 1976, va tenir molt bona acceptació, raó per la qual, des de fa anys, estava totalment exhaurida.**

**El preu de venda és de 41 € per als socis del CEC i 55 € per als no socis.**

**Llibre a la venda a l'àrea d'atenció al soci.**





# REFUGI D'ULLDETER

*100 anys del refugi vell i 50 del nou*



El 25 de juliol el refugi vell d'Ulldeter compleix 100 anys, i el 29 del passat mes de juny, el nou en va complir 50.

## PROGRAMA D'ACTES

- **Imatges per al record. Ulldeter (1909 – 1999)**  
Dijous 16 de juliol, a 2/4 de 8 del vespre (19:30 h).  
A la sala d'actes.
- **Excursió al Bastiments i circ de Morenc**  
Divendres i dissabte dies 24 i 25 de juliol
- **Excursió al Gra de Fajol**  
Dissabte dia 25 de juliol
- **Excursió botànica al puig dels Lladres**  
Dissabte dia 25
- **Exposició *Objectiu infinit***  
Del 21 de juliol al 31 d'agost.  
Amb fotografies d'Ignasi Canals i Tarrats.  
A la sala d'exposicions de l'Ajuntament de Setcases.
- ***Cent anys d'Ulldeter, cent anys de muntanya***  
Del 25 de juliol al 20 de setembre  
A la sala de columnes del Casal Camprodoni  
(pl. Dr. Robert, 1 Camprodon).  
Grup de Muntanya Vall de Camprodon.



## L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

### ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxas a peu
- Participació a proves i competicions

### RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

### DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

### ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.