



Centre Excursionista de Catalunya
Club Alpí Català

Fundat l'any 1876. Entitat declarada d'utilitat pública

butlletí

per als socis
desembre 2009

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

La Fundació “la Caixa” finançarà la digitalització de l'Arxiu Fotogràfic del CEC



L'antiga sala de juntes del CEC, al damunt dels capitells romans del temple d'August. © AFCEC.

En el marc del conveni signat entre la Generalitat de Catalunya i les caixes catalanes, i a proposta del Departament de Cultura i Mitjans de Comunicació, la Fundació “la Caixa” finançarà el projecte de digitalització, descripció i integració a la Memòria Digital de Catalunya de l'Arxiu Fotogràfic del CEC.

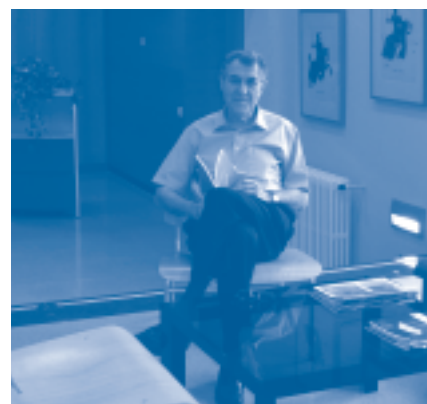
Aquest acord, gestionat per Manuel Castellet, comissionat per al Patrimoni Docu-

mental del CEC, d'una durada de 7 anys i amb un cost superior a 2.000.000 €, permetrà adequar els espais de l'Arxiu Fotogràfic, amb sales diferenciades de treball i atenció al públic i de dipòsit del fons d'imatges, climatitzat adequadament. També permetrà digitalitzar més de 340.000 imatges, preservar-les, descriure-les i posar-les a disposició de tota la societat, amb els mitjans tecnològics més actuals. El ventall temàtic és ampli (muntanya, aeronàutica, arquitectura, esport, etnografia...) i l'àmbit geogràfic és tot el món, amb un predomini de Catalunya.

Entre els formats i procediments s'hi troben llanternes màgiques, col·lodions, gelatinobromurs en placa de vidre i paper, albúmines, nitrats, acetats, autocroms (més d'un miler), cianotips o fotografies obtingudes mitjançant tècniques pròpies del pictorialisme, com ara gomes bicromatades o bromolis.

El Centre vol fer palès a tots els seus socis el reconeixement al Departament de Cultura i Mitjans de Comunicació, que no ha dubtat en avalar el projecte, i a la Fundació “la Caixa”, que s'ha compromès a fer-se càrrec del finançament.

Joan Manuel Treserras, conseller de Cultura i Mitjans de Comunicació de la Generalitat de Catalunya.



Manuel Castellet, comissionat per al Patrimoni Documental del CEC.



XXXIII Aplec Excursionista dels Països Catalans

A Benifairó i Simat de la Vallidigna (País Valencià)
Del 4 al 8 de desembre

Del 4 al 8 de desembre tindrà lloc a Benifairó i Simat de la Vallidigna, comarca de la Safor (País Valencià), el XXXIII Aplec Excursionista dels Països Catalans.

Enguany l'organització és a càrrec del Grup de Muntanya Viarany, el Grup d'Esports de Muntanya Benifairó de la Vallidigna i el Grup de Muntanya Vallidigna.

Us recomanem a tots el socis que participeu en aquesta tradicional trobada d'excursionistes.





Espai CEC

SUMARI

Espai CEC 2

Noticiari 3

Activitats 5

SORTIDES 4

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA ..5

EXCURSIONS DE MOTXILLA 5

EXCURSIONS CIENTÍFIQUES 10

BTT/CT 10

ESQUÍ DE MUNTANYA10

ESQUÍ ALPÍ 10

ESCALADA 10

VIATGES I EXPEDICIONS10

VIATGES CULTURALS11

NATACIÓ 11

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES 11

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL 13

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS 13

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS /

VIDEOREPORTATGES 13

PRESENTACIONS 13

CONCURSOS 14

SESSIONS DE LABORATORI 14

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES 14

ACTIVITATS DE CINEMA 14

CURSOS DE FORMACIÓ 15

Agenda mensual 8

HORARIS

- **Secretaria:** dilluns i dijous de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00. Dimarts i dimecres de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00 i divendres de 9:00 a 14:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00, de 16:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'Àrea d'Atenció al Soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents.
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
guies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 12, bxs.
Del 1 de desembre al 30 d'abril
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;
dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 30 de novembre:
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)



EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Podreu descarregar-vos el butlletí en format pdf @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a butlleti.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).

Noticiari

ACTIVITATS MUSICALS

Cantada de nades del CEC

El dijous 17 de desembre a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes tindrà lloc el tradicional concert de Nadal. Enguany l'organització és a càrrec del grup de socis de la Secció d'Història i Art del Centre que formen el Bagatge de Cançons i el Bagatge Harmònic, sota la direcció de Robert Híjar. A l'inici del concert, M. Salomé López (pianista) i Ernest Godó (flauta travessera) interpretaran una nadesa.

En cloure el concert, la direcció del Centre oferirà a tots els socis un pisco-labis a la sala nova del primer pis.



SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Copa Catalana d'esquí de fons 2010

Si hi ha algú interessat en ser a la classificació de la Copa Catalana d'esquí de fons 2010 s'ha d'inscriure a través del formulari de la FCEH a l'adreça: http://www.fceh.cat/copa_catalana_esqui_fons.html.

Per a qualsevol dubte poseu-vos en contacte amb la Secció d'Esquí Nòrdic (esquinordic@cec.cat).

IN MEMORIAM

Homenatge al Dr. Pere Gabarró

El dimarts 22 de desembre a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes tindrà lloc un acte en record al Dr. Pere Gabarró. Intervindran el Dr. Miquel Bruguera, president del Col·legi de Metges, el Dr. Josep Antoni Pujante i Lluís Puntís i Pujol, expresident del Centre Excursionista de Catalunya.

Tot seguit es projectaran una sèrie d'imatges de muntanya del Dr. Gabarró, i també un reportatge d'Agustí Ferraté titulat "Record de la pica d'Estats".

Conduirà aquest acte el president del Centre, Josep Manel Puente i Pubill. Convidem a tots els socis a participar en aquest acte en memòria del nostre soci el Dr. Pere Gabarró.



El Dr. Gabarró al cim de l'Areste, l'any 1968.

FIRES

XIV Fira de Material Usat de Muntanya i Esquí 2009



Del dilluns 14 al divendres 18 de desembre, de 7 a 2/4 de 9 del vespre, es desenvoluparà a la sala d'exposicions la fira de material de muntanya de segona mà que cada any fem al Centre.

Els dies de recollida del material són el 14 i el 15 de desembre a la sala d'exposicions. Els dies 16 i 17 podreu comprar material de segona mà.



Noticiari

NECROLÒGIQUES

En Jordi Tomàs ens ha deixat



En Jordi Tomàs ha estat sempre, i especialment en els últims anys, un referent per als cineastes amateurs catalans encara actius. S'havia dedicat durant molts anys al cinema de curtmetratges d'animació, en el qual havia destacat amb pel·lícules com *Pena, penita, pena*. La seva passió, el cinema musical, es traduïa en una filmoteca important.

Ara ens quedarà la imatge de la seva bonhomia, el seu ordre, un pou de coneixements, d'història i d'informació sobre el nostre cinema. El seu arxiu bibliogràfic i documental, gairebé exhaustiu, li ha permès i l'ha portat, amb la col·laboració d'Albert Beorlegui, a completar aquest gran document definitiu, presentat el passat setembre, que és *La història del cinema amateur a Catalunya*.

En Jordi va veure el llibre acabat, però malauradament no ha estat a temps de

gaudir dels agraïments de tots nosaltres i de la Filmoteca de Catalunya.

Molt agut en la seva dissecció i crítica del cinema, del qual n'estava enamorat, de conversa plàcida i intel·ligent, generós, tenia sempre un consell a flor de llavi per als francitadors de l'última generació de cineastes amateurs que trucàvem a la seva porta. Es feia estimar.

La seva valuosa col·lecció de maquinària de cinema, crescuda a l'ombra de la ja institucionalitzada de Tomàs Mallol, avui Museu del Cinema de Girona, ha donat peu al llarg del temps al muntatge d'interessants exposicions, algunes d'aquestes a casa nostra, al Centre.

L'any 1996 li fou concedida la Medalla de la Union International du Cinema per la seva contribució al desenvolupament i difusió del cinema petit.

Jan Baca

SOCIS

Jordi Pons participa en el 65è aniversari del Club Faro de Vigo

El 23 d'octubre passat l'alpinista i soci del Centre Jordi Pons i Sanjinés fou convidat a participar en els actes del 65è aniversari del Club Peña Trevinca, entitat capdavantera de muntanya a la ciutat de Vigo. Pons fou presentat al nombrós públic assistent pel president de la Federación Galega de Montañis-

mo, Xosé Lois Freixeiro, i pel president del Club Peña Trevinca, José Ramón Nogueira Varela.

Jordi Pons va presentar dos muntatges: un sobre la història de l'alpinisme a Europa, i un altre sobre la seva ascensió l'any 2003 a la paret nord del Dru.



BIBLIOTECA

Donacions a la Biblioteca del CEC

L'Albert Ventura ens ha donat una sèrie de llibres de meteorologia, viatges, literatura, etc. Altres donatius:

- *Cuentamontes: I certamen literario de cuentos y relatos de montaña*, 2008. / Diversos autors. Ayuntamiento de Elda ; Ayuntamiento de Petrer, 2009. Donatiu de Francesc Beato.
- *Feliciano Llanas: Fotografías estereoscópicas (1918-1921)* / Llanas, Feliciano. Diputación de Huesca (Huesca), 2006. Donatiu de l'Arxiu Fotogràfic.
- *José Oltra: Una vida para la fotografía (1916-1981)* / Lasaosa Susín, Ramón. Diputación de Huesca

(Huesca), 2006. Donatiu de l'Arxiu Fotogràfic.

- *L'Arxiu Albert Bastardes a ca l'Anton Feliu de Vilasar de Dalt* / Bastardes i Porcel, Albert. Arxiu Albert Bastardes, 2008. Donatiu de l'Arxiu Fotogràfic.
- *Reves de jeunes filles* / Hamilton, David. París, 1971. Donatiu de l'Arxiu Fotogràfic.
- *Hotel Buenos Aires: Un record del modernisme a Vallvidrera* / Vives Chillida, Julio. Autoedició, 2009. Donatiu de l'Arxiu Fotogràfic.

Relació de novetats entrades a la biblioteca el mes de juny i donatius editorials:

- *La vall de Ribes a peu de poble en poble* / Nuet i Badia, Josep ; Morell i Fina, Àngels. Publicacions de l'Abadia de Montserrat (Barcelona), 2009. (Guies del Centre Excursionista de Catalunya; 26). Donatiu de la Comissió de Publicacions del CEC.
- *Paseos y excursiones por el Montsec* / Prames (Zaragoza), 2009. Donatiu de l'editorial.
- *Bajo Cinca / Baix Cinca* / Badia Villas, David. Prames (Zaragoza), 2009. Donatiu de l'editorial.
- *De Sant Llorenç del Munt a Collserola: Vallès*

Occidental. Alpina (Granollers), 2009. (Els camins de l'Alba). Donatiu de l'editorial.

- *Senderos de Agua del Alto Gállego: Barranquismo en el valle de Tena y Tierra de Biescas* / Blanco, Ricardo ; Puyo, Álex. Prames (Zaragoza), 2009. Donatiu de l'editorial.
- *La gramola: Arxius de la muntanya* / Obiols, Joan. Garsineu (Trempt), 2009. Donatiu de l'editorial.
- *Excursions pel Baix Penedès, la serra del Montmell i els seus encontorns* / Diversos autors. La Comarcal (El Vendrell), 2009. Donatiu de l'editorial.
- *Barcelona: la Ciutat Vella i el Poblenou: Assaig de geologia urbana* / Riba i Arderiu, Oriol ; Colombo i Piñol, Ferran. Institut d'Estudis Catalans (Barcelona) ; Reial Acadèmia de Ciències i Arts de Barcelona (Barcelona). Donatiu de l'editorial.
- *Volta a la Cerdanya: Grans rutes Probike* / Campos, Sergi de ; Garcia, Lluís A ; Rovira, Joan. Alpina (Granollers), 2009. (Rutes GRP; 1). Donatiu de l'editorial.
- *25 itinerarios por Segovia* / Nasarre, Carmen ; Santibáñez, Miguel Á. - Prames (Zaragoza), 2009. (Cruce de senderos; 31). Donatiu de l'editorial.



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

CONSENTIMENT INFORMAT

Informació d'interès per als practicants d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit, això pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança amb cobertura de l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, també representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

EXCURSIONS DE MOTXILLA

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ EL PAPIOL TORRENT DE L'AMIGONET (MATINAL)

DIJOUS 3 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: el Papiol, les Escletxes i torrent de l'Amigonet.

Temps de camí: 1 h 30 min.

Dificultat: * molt fàcil.

Desnivell: 100 m.

Mapa: Collserola (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la pl. de l'església del Papiol.

Vocal: Ramon Serra, Miquel Queralt i Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 (jmbatlle@hotmail.com).

■ CERCANT EL RIU RIPOLL (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 5 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Sant Llorenç Savall, creu Vermella, torrent del Castelló, font de Sant Jordi, font del Barceló, riera de la Vall d'Horta, riera de Mascarell, molí de l'Agell, Sant Llorenç Savall. (Opció de dinar a Can Ramon, a Sant Llorenç Savall).

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Inscripcions: fins al 3 de desembre.

Viatge: Renfe Sants 7:39 h / pl. Catalunya 7:44 h. Cal agafar bitllet per a Sabadell Centre.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

N.b.: el retorn pel riu Ripoll us obligarà a mullar-vos els peus més d'una vegada, cal portar mitjons de recanvi.

■ XXXIII APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS A VALLDIGNA

DEL 5 AL 8 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Acampada a l'entorn del monestir de Santa Maria de Valldigna.

Viatge: amb autocar.

Estada: tendes o hotel.

Vocal: Francesc Beato.



■ EXCURSIÓ Nº 200: EL GARRAF DISSABTE 12 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA / VETERANS

Itinerari: visita al monestir budista de Plana Novella, Jafra (poble deshabitada), cruïlla de Sant Pere de Ribes, Sitges (excepte els no caminadors, que faran un itinerari per determinar).

Dinar: aniversari de l'excursió nº 200 (facultatiu). Preu: 12 €.

Tarda: visita a Sitges.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +135 m / -300 m.

Mapa: Garraf (Alpina).

Inscripcions: 23 de novembre.

Lloc de trobada: rda.Universitat, 11 a les 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Lluís Willaert, Toni Muñoz.

■ GARROTXA – VALL DEL CORB DISSABTE 12 I

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari:

Dissabte: passejada per la fageda d'en Jordà i "amic invisible".

Diumenge: Sant Martí del Corb, cingles del Corb, puig Rodon, volcà del Racó.

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: +300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: David Bueno (dbueno@ub.edu), Maria Tricas.

■ EXCURSIÓ Nº 345: ERMITA DE SANT MATEU

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

EXCURSIONS FAMILIARS

AMB VEHICLES PROPIS

Itinerari: Ermita de Sant Mateu i la roca d'en Toni.

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: ** fàcil

Lloc de trobada: al Bar Can Lluís (Riera de Targa, 49) de Vilasar de Dalt, a 2/4 de 10 del matí.

Vocals: Roser Canals ☎ 934 181 221 i Jaume Marcé ☎ 934 216 061.

■ EXCURSIÓ A LES TINES DE LA VALL DEL FLEQUER

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ



Activitats

DE LA NATURA

Recorregut per la vall del Flequer. Visita a les antigues tines on s'elaborava el vi. Observació de la vegetació que ha recolonitzat les vinyes que ocupaven la vall al segle XIX.

Itinerari: ctra. BV-1224 (km 4), tines d'en Bleda, de l'Escudellet, del Ricard i de can Flequer, Rocafort.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: * fàcil.

Desnivell: ± 250 m.

Lloc i hora de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí. Parada opcional a Diagonal / Capità Arenas.

Vocals: Carmina Coll i Francesc Vallhonrat ☎ 932 327 468.

■ PARCS I JARDINS DE BARCELONA (EXCURSIONS VISCUEDES)

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: parc de les Aigües, parc del Guinardó, turó del Carmel, parc de la Creueta del Coll i jardins del Putxet.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Inscripcions: a partir del dia 30 de novembre.

Lloc de trobada: metro Alfons X (L-4), sortida rda. Guinardó, a les 9 del matí.

Vocal: Núria Casals ☎ 933 152 311.

■ GR 3, ETAPA 11: OLIOLA - AGRAMUNT

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Oliola, Claret de la Noguera, ermita de Sant Roc, la Donzell d'Urgell, canal d'Urgell i Agramunt.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +150 m / -300 m.

Material: frontal, aigua, roba d'abric, pluja i vent, xiulet.

Mapa: Noguera (ICC).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Ignasi Nadal.

■ SERRA DE CARDÓ

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: balneari de Cardó, la Santíssima Trinitat, camí dels Frares, portell de Cosp, font del Teix, portell del Bou, portell de Cardó, la creu de Santos, ermita de la Columna i balneari de Cardó.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +650 m / -650 m.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.

■ A TRAVÉS DEL VALLÈS OCCIDENTAL (SORTIDES DEL DIJOURS)

DIJOURS 17 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Sant Llorenç Savall, Sant Feliu de Vallcàrquera, camí vell de Granera, roc del Cornut, coll de Traens, basses de Cal Llogari.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Desnivell: 200 m.

Mapa: Sant Llorenç del Munt (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 h del matí a la pl. Major de Sant Llorenç Savall.

Vocal: Josep Rosinyol, Enric Bernadas, Josep M. Batlle 629 26 43 03 (*jmbatlle@hotmail.com*).

■ LES FONTS DE LA SERRA DE MARINA

DISSABTE 19 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Santa Maria de Martorelles, font Unyera, font de Sant Domènec, font de la Teula, Castellruf, turó d'en Galzeran, font del Llorer, font d'en Gurri, font de la Mercè, Santa Maria de Martorelles.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: ± 350 m.

Lloc de trobada: Renfe Clot, a les 8 del matí.

Inscripcions: del 3 al 17 de desembre.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927.

N.b.: Cal portar esmorzar i dinar. És aconsellable portar calçat de muntanya i bastons.

■ BRECA DE ROLAND (2.850 M)

DISSABTE 19 DE DESEMBRE

I DIUMENGE 20 DE DESEMBRE COMISSIÓ DE JOVES

Itinerari: Bujaruelo, breca de Roland, pàrquing d'Ordesa.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +1.500 m.

Material: botes de muntanya, jaqueta GORE-TEX, roba transpirable adequada per caminar, roba d'abric transpirable i sac de dormir gruixut i lleuger. És aconsellable dur pals per caminar. Raquetes i grampons (en funció de la neu, es concretarà a la reunió prèvia)

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Rafael Manzano.

■ PELS VOLTANTS DE VALLIRANA

DIUMENGE 20 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: ermita de Sant Silvestre, puig Vicenç (465 m), penyes del Moro, el Sotarró (564 m), pla d'Ardenya, mas de les Fonts i ermita de Sant Silvestre.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: ±800 m.

Mapa: Garraf (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Francisco Campos i Lluís Garrido.



Breca de Roland.

Activitats

■ SERRA DE L'OBAC I ROCA SALVATGE

DIUMENGE 20 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: casa Nova de l'Obac, casa Vella de l'Obac, pou de Glaç, turó Roig, font de la Portella, roca Salvatge, el Paller de Tot l'Any, coll del Correu, castell de Bocs, la Boada de Dalt, font de la Barbotera, avenc de la Saiola, mas de la Calsina, pla del Turó Roig i casa Nova de l'Obac.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivells: ±360 m.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat.

■ LES AGUDES PELS CASTELLETS (MATINAL DE SANT ESTEVE)

DISSABTE 26 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Sant Marçal, els Castellets, les Agudes, pla de l'Espinal.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: **** cal experiència.

Desnivell: +600 m.

Mapa: Montseny (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a 3/4 de 7 del matí a l'estació de Sant Andreu Arenal. Hora de tornada a Barcelona: les 3 de la tarda.

Vocal: Josep M. Ferrer.

■ MATINAL AL TORRENT DE LA BETZUCA (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 2 DE GENER DEL 2010

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: el torrent de la Betzuca, bosc de can Viver i l'estació de Torrebónica.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Inscripcions: del 15 al 31 de desembre.

Viatge: FGC, pl. Catalunya a les 8 del matí. Cal agafar bitllet per a Terrassa.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

ALTA MUNTANYA

■ ESTADA A AMITGES

DISSABTE 5 AL

DIMARTS 8 DE DESEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

Dificultat: ****cal experiència (III/VI i 45°).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.



L'Aneto.

■ CANAL FONT FREDA (2.738 M)

DISSABTE 12 DE DESEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

Temps de camí: 6/8 h.

Dificultat: ****cal experiència (45° - 55°).

Desnivells: +1.000 m (400 m de canal).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

■ ANETO PER PUNTA OLIVERAS ARENAS

DISSABTE 12 I

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, banys de Benasc, Refugi de la Renclusa.

Diumenge: portilló Superior, coll de Corones, punta Oliveras Arenas, pont de Mahoma, Aneto.

Temps de camí: 1-2 h (ds.) / 11-12 h (dg.).

Dificultat: **** cal experiència.

Desnivells: +460 m (ds.) / +1.265 m; -1.725 m (dg.).

Estada: Refugi de la Renclusa (MP).

Mapa: Maladeta-Aneto (Alpina).

Material: grampons, piolet de travessa, raquetes (depenent de l'estat de la neu).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

N.b.: cal estar en bona forma física, tenir coneixements de travessa i encordament en glacera i estar acostumat a caminar de nit amb frontal.

■ VOLTA ALS CIMS D'ULLDETER

DIUMENGE 20 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Barcelona, Vallter 2000, pic de la Dona, puig de Bacivers, puig de Bastiments, Gra de Fajol, coll de la Marrana, pàrquing Vallter 2000.

Temps de camí: 4-5 h.

Dificultat: **** cal experiència.

Desnivells: ±1.200 m.

Material: grampons, piolet de travessa i raquetes (segons l'estat de la neu).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

N.b.: cal estar en bona forma física. Itinerari recomanat per iniciar-se en l'alta muntanya hivernal.

■ CORREDOR FAUSTIN AL MONT VALIER

DISSABTE 23 I

DIUMENGE 24 DE GENER DEL 2010

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: de l'1 de desembre del 2009 al 14 de gener del 2010.

Vocals: guies professionals.



Agenda desembre 2009

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Dimarts 1	CEC / SportCultura	TAULA RODONA	“Els límits de l'alpinisme”. A cura de Sebastián Álvaro, Ferran Latorre, Valentí Giró i el Dr. Josep A. Pujante.	13
Dimarts 1	Geografia i Ciències Naturals	PRESENTACIÓ	<i>Tradicions, costums i creences de la Catalunya septentrional (Capcir, Cerdanya i Conflent).</i> A cura de Joan Muntané. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimecres 2	Dinamització Social	DANSES	Danses d'arreu del món. A la sala nova del 1r pis a les 8 del vespre. A cura de la prof. Neus Hernández.	14
Dimecres 2	Geografia i Ciències Naturals	AUDIOVISUAL	Viatge a París 2001. A cura de Joaquim Ferrándiz i Pilar Umbon. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	13
Dimecres 2, 9, 16, 23 i 30	Geografia i Ciències Naturals ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	14
Dijous 3	Dinamització Social	DOCUMENTAL	“Racons de Patagònia”. A la sala d'actes a 2/4 de 8 vespre. A cura de Quim Roumens i Lali Bofill.	13
Dijous 3	Càmping	EXCURSIÓ *	El Papiol i torrent de l'Amigonet. Vocals: Ramon Serra, Miquel Queralt i Josep M. Battle.	5
Divendres 4 al dimarts 8	Comissió de Joves	ESQUÍ/ALPÍ	Esquiada a l'estació d'Alpe d'Huez (Alps francesos). Vocal: Victor Masià.	10
Dissabte 4 al dimarts 8	CEC	APLEC	XXXIII Aplec Excursionista del Països Catalans. Vocal: Francesc Beato.	5
Dissabte 5	Història i Art	EXCURSIÓ **	Cercant el riu Ripoll. Vocal: Vicenç Peig.	5
Dissabte 5 al dilluns 7	Companyia de Guies	ESCALADA ****	Estada d'escalada clàssica a Riglos. Vocals: guies professionals.	10
Dissabte 5 al dimarts 8	Companyia de Guies	ALPINISME ****	Estada al refugi d'Amitges. Vocals: guies professionals.	7
Diumenge 6	Geografia i Ciències Naturals ERB	EXCURSIÓ **	Sortida al Montseny. Vocals : Valentí González i Josep Nuet.	-
Dijous 10	Geografia i Ciències Naturals	AUDIOVISUAL	“Nàpols, Pompeia i Herculà: un triangle màgic”. A cura de Joaquim Ferrándiz i Pilar Umbon. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dijous 10	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.Vocals J. Arrassa, G. Bohigas, J. Micó.	14
Dijous 10	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Visita al Museu de Mataró i ca l'Arenas. Vocal: Joan Ramon Montes.	11
Dissabte 12	Companyia de Guies	EXCURSIÓ ****	Canal Font Freda. Vocals: guies professionals.	7
Dissabte 12	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Sortida Sorpresa amb autocar. Vocal: Mercè Falcó.	11
Dissabte 12	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	El Garraf (excursió nº 200). Vocals: Lluís Willaert i Toni Muñoz.	5
Dissabte 12 i diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Aneto, per la punta Oliveras Arenas. Vocals: Joan Ramon Montes.	7
Dissabte i diumenge 13	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ **	Vall del Corb. Vocals: David Bueno, Maria Tricas.	5
Diumenge 13	Geografia i Ciències Naturals EXFAVEPRO	EXCURSIÓ **	Ermita de Sant Mateu. Vocals: Roser Canals i Jaume Marcé.	5
Diumenge 13	Geografia i Ciències Naturals	EXCURSIÓ **	Les tines del Flequer. Vocals: Carmina Coli i Francesc Vallhonrat.	5
Diumenge 13	Història i Art	EXCURSIÓ **	Parc de les Aigües, parc del Guinardó, turó del Carmel. Vocal: Núria Casals.	6
Diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ **	GR 2. Itinerari de l'Alt Pirineu. Vocals: Josep M. Battle.	6

Diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ **		GR 3 etapa 11: Unióia--Agramunt. Vocal: ignials Nadal.	6
	Diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ **	Serra de Cardó. Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.	6
	Diumenge 13	BTT/CT	BTT **	Serra de Collserola (matinal). Vocal: Antonio Orland.	10
Dilluns 14	Història i Art / Cinema i Vídeo	ACTIVITATS MUSICALS		El comte de Luxemburg, opereta de F. Lehar. A les 7 del vespre a la sala d'actes.	14
Dilluns 14 al divendres 18	Muntanya	FIRA		Fira material usat de muntanya i esquí.	3
Dimarts 15	Dinamització Social	CINEMA		Cicle “El cinema i la natura”: Himalaya, d'Éric Valli. A cura de Víctor Riverola.	14
Dimarts 15	Fotografia	COMMEMORACIÓ		105 aniversari de la Secció de Fotografia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala del 1r pis.	13
Dimecres 16	Geografia i Ciències Naturals	VIDEOREPORTATGE		“El nord de l'Índia”. A cura de Julià Saez. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimecres 16	Dinamització Social	DANSES		Danses d'arreu del món. A la sala nova del 1r pis a les 8 del vespre. A cura de la prof. Neus Hernández.	14
Dimecres 16	Dinamització Social	CONCERT		Concerts a Santa Maria del Mar: Messiah de Händel. A l'església de Santa Maria del Mar a 2/4 de 9 del vespre.	11
Dijous 17	Geografia i Ciències Naturals	TROBADA		Trobada de tota la Secció. A les 7 del vespre a la sala del primer pis.	13
Dijous 17	Dinamització Social	CONCERT		Concerts a Santa Maria del Mar: Cor infantil Boni Pueri, de Praga. A l'església de Santa Maria del Mar a 2/4 de 9 del vespre.	11
Dijous 17	Història i Art	CANTADA DE NADALES		Bagatge Harmònic i Baganatge de Cançons. Programa especial de Nadal. Pícolabis, després del concert de Nadal, a la sala nova del 1r. A 2/4 de 8 del vespre a sala d'actes.	14
Dijous 17	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL		Taller de vídeo. A cura de J. Arrassa, G. Bohigas, J. Micó. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la secció.	14
Dijous 17	Càmping	EXCURSIÓ **		Sant Llorenç Savall - Sant Feliu de Vallcàrquera i camí vell de Granera. Vocals: Josep Rosinyol, Enric Bernadas, Josep M. Batlle.	6
Divendres 18	Història i Art	PASSEJADA		El barri de Sant Pere de les Puel·les. Vocal: Vicenç Peig.	12
Divendres 18	Dinamització Social	CONCERT		Concerts a Santa Maria del Mar: Missa Solemnis o “de la Creació” de Haydn. A l'església de Santa Maria del Mar a 2/4 de 9 del vespre.	11
Dissabte 19	Història i Art	EXCURSIÓ ***		Les fonts de la Serra de Marina. Vocal: Jordi Lucea.	6
Dissabte 19 i diumenge 20	Comissió de Joves	EXCURSIÓ **		Breca de Roland. Vocal: Rafael Manzano.	6
Dissabte 19 i diumenge 20	Companyia de Gules	ESQUÍ DE MUNTANYA ****		Tuc de Molières. Vocals: guies professionals.	10
Diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ***		Pels voltants de Vallirana. Vocals: Francisco Campos i Lluís Garrido.	6
Diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ***		Serra de l'Obac i roca Salvatge. Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat.	7
Diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ****		Volta als cims d'Ulldeter. Vocal: Joan Ramon Montes.	7
Dimarts 22	CEC	HOMENATGE		Acte d'homenatge al Dr. Pere Gabarró. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	3
Dissabte 26	Càmping	EXCURSIÓ ****		Les Agudes, pels Castellets. Vocal: Josep M. Ferrer.	7
Diumenge 27 al dimecres 30	Esquí nòrdic	CURS		Curset d'esquí nòrdic. Vocals: Imma Borrell i Rosó Cangròs.	15

GRAU DE DIFICULTAT	* MOLT FÀCIL	** FÀCIL	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT	**** CAL EXPERIÈNCIA	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA
--------------------	-----------------	-------------	----------------------------------	-------------------------	-------------------------------------



Activitats

PREUS DEL SERVEI DE MATERIAL DE LLOGUER (TEMPORADA 2010)

ARTICLE/S	CAP DE SETMANA	DIA DE MÉS	SETMANA	FIANÇA
Piolet	4 €	1,50 €	10 €	12 €
Grampons	4 €	1,50 €	10 €	12 €
Raquetes de neu	10 €	3,50 €	20 €	20 €
Raquetes infantils	4 €	1,50 €	10 €	12 €
ARVA	10 €	3,50 €	20 €	30 €
Sonda	6 €	2 €	12 €	10 €
Pala de neu	6 €	2 €	12 €	10 €
ARVA, pala de neu i sonda	20 €	7 €	30 €	50 €
Conjunt: raquetes, piolet, grampons, ARVA, pala de neu i sonda.	35 €	10 €	60 €	60 €
Casc	6 €	2 €	12 €	12 €
Arnès	15 €	4 €	25 €	25 €
Dissipador	10 €	3,50 €	20 €	20 €

■ CASCADISME A IZAS

DISSABTE 30 I

DIUMENGE 31 DE GENER DEL 2010

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: de l'1 de desembre del 2009 al 21 de gener del 2010.

Vocals: guies professionals.

EXCURSIONS CIENTÍFIQUES

■ JORNADA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 6 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA DEL GEBRPA

Objectiu: Cartografia de les espècies bioindicadores del Montseny.

Vocals i directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

BTT/CT

■ SERRA DE COLLSEROLA (MATINAL)

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE

BTT

Itinerari: Sant Cugat del Vallès, Sant Pere Màrtir.

Tipus de sortida: BTT

Dificultat: ** fàcil.

Quilòmetres: 20.

Vocal: Antonio Orland.

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ TUC DE MOLIÈRES (3.010 M)

DISSABTE 19 I

DIUMENGE 20 DE DESEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: boca sud del túnel de Viella, Refugi Molières, coll de Molières (2.928 m), tuc de Molières (3.010 m).

Temps de camí: 3 h (1r dia); 4 h ascens i 3 h descens (2n dia).

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

ESQUÍ ALPÍ

■ ESQUIADA A ALPE D'HUEZ

DEL 4 DE DESEMBRE

AL 8 DE DESEMBRE

COMISSIÓ DE JOVES

Esquiada a l'estació internacional d'Alpe d'Huez (Alps francesos). quatre nits i tres forfets. És recomanable tenir certa experiència, tot i que els principiants poden contractar un monitor a les pistes.

Estada: apartaments de 5 places.

Viatge: amb cotxes particulars.

Material: tot el material necessari per a la pràctica de l'esquí.

Lloc de trobada: divendres 4 a Fabra i Puig a les 2 de la tarda. Arribada a 2/4 d'11.

Vocal: Víctor Masià.

■ ESQUÍ I SNOWBOARD A GRANDVALIRA

DIVENDRES 4 AL A DIMARTS 8 DE DESEMBRE

COMISSIÓ DE JOVENT

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Alberg Aina, Canillo (Andorra).

Vocals: Álvaro Arenas i Gerard Horriolo.

ESCALADA

■ ESTADA D'ESCALADA CLÀSSICA A RIGLOS

DISSABTE 5 A

DILLUNS 7 DE DESEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

Dificultat: **** cal experiència (IV+/V).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

VIATGES I EXPEDICIONS

■ GEL CONTINENTAL PATAGÒNIC

DEL 13 DE FEBRER A

L'1 DE MARÇ DEL 2010

COMPANYIA DE GUIES

Una expedició sobre el camp de gel continental patagònic, passant per la cara oest dels turons Fitz Roy i Torre i l'est del Cordón Moreno per apreciar el majestuós circ dels Altares.

Aquesta activitat inclou 4 nits de campament sobre la superfície glacial; no es requereix experiència tècnica prèvia en l'ús de grampons o raquetes de neu. Cal, en canvi, una bona predisposició a l'esforç físic.

Itinerari:

1r dia: vol a Buenos Aires.

2n dia: arribada a Buenos Aires - vol a El Calafate.

3r dia: El Calafate.

4rt dia: El Calafate - glaciari Perito Moreno.

5è dia: El Calafate - El Chaltén.

6è dia: base glaciari Marconi.

7è dia: pas Marconi.

8è i 9è dia: circ de Los Altares.

10è dia: Laguna de los esquís.

11è dia: Laguna Toro.

Activitats

12è dia: El Chaltén.

13è i 14è dia: dies de reserva.

15è dia: aeroport de El Calafate.

16è dia: El Chaltén - Calafate vol a Buenos Aires.

17è dia: arribada.

Inscripcions: a partir de l'1 de desembre.

■ EXCURSIONS AL DESERT DEL SÀHARA (TUNÍSIA)

DEL DISSABTE 27 DE MARÇ

AL DISSABTE 3 D'ABRIL DEL 2010

SECCIÓ DE MUNTANYA /

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

La propera Setmana Santa us oferirem la possibilitat de fer una estada a Tunísia, el desert del Sàhara, amb itineraris a peu i rutes amb 4 X 4. Excursions a peu per la zona de Tamerza. Visita a les ruïnes de Cartago.

Viatge: amb avió.

Estada: en hotels (un dia en khaimes).

Vocals: Francesc Beato, Josep M. Griera i Joan Bernat Andreu.

Reunió informativa: dijous 14 de gener a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

VIATGES CULTURALS

■ VIATGE CULTURAL A SARDENYA

SETMANA SANTA 2010

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visites: l'Alguer, Sassari, Castelsardo, gruta de Neptú, església de Santa Trinitat de Saccargia, etc.

Viatge: amb vaixell.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 933 770 141.

NATACIÓ

■ ENTRENAMENT A LA PISCINA DE SANT JORDI

DISSABTE 12 DE DESEMBRE

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

■ COPA NADAL DE NATACIÓ (200 M)

DISSABTE 25 DE DESEMBRE

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Organització: Club Natació de Barcelona.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ VISITA MUSEU DE MATARÓ I CA L'ARENAS (DIJOURS CULTURAL)

DIJOURS 10 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: visita al Museu de Mataró i ca l'Arenas. Després dinarem en un restaurant (opcional).

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: a les 10 h l'estació del tren de Mataró. Hi ha un tren que surt de la pl. Catalunya a les 9:08 i arriba a Mataró a les 9:48 h.

Vocal: Jorge Torcal, Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

N.b.: Caldrà pagar l'entrada al museu.

■ SORTIDA CULTURAL SORPRESA

DISSABTE 12 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: desconegut. Hi haurà regals i sorpreses.



Desert de Tunísia.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira, a 1/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: del 25 de novembre al 10 de desembre.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ CONCERTS A SANTA MARIA DEL MAR

DIMECRES 16, DIJOURS 17

I DIVENDRES 18 DE DESEMBRE

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Dia 16: *Messiah* de Händel.

Dia 17: Cor infantil Boni Pueri de Praga.

Dia 18: *Missa Solemnis* o "de la Creació" de Haydn.

Lloc i hora: porta principal de Sta. Maria del Mar, a 2/4 de 9 del vespre.

Vocal: Pepa Igartua.

Plaços: 15 per a cada concert. Les entrades s'hauran de recollir el dilluns 14 i dimarts 15 de desembre a l'Àrea d'Atenció al Soci.

Preinscripció: 16 de novembre.



Riglos.



Activitats

**Bon Nadal
i bon any 2010**



És el desig cordial de la Junta
Directiva per a tots els socis i amics



Preus: Soci: 18,60 €-

No soci: 23,60 €

Inscripció final: dijous 10 desembre.

■ EL BARRI DE SANT PERE DE LES PUEL·LES (VERDAVERD)

DIVENDRES 18 DE DESEMBRE
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: metro L-4, estació Jaume I, sortida pl. Àngel a les 10 del matí.

Inscripcions: del 3 al 17.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.
Amb la col·laboració d'Artur Arruga i Francesc Olivé.

■ PESSEBRE A L'ORDAL DIUMENGE 20 DE DESEMBRE

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Com cada any anirem a buscar branquillons, pedres, pinyes... Les figures del pessebre les farem amb fang. La jornada l'acabarem amb un bon dinar, amb cava, torrons i neules.

■ VILASSAR DE DALT (MATINAL)

DISSABTE 9 DE GENER DE 2010
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita al pessebre monumental de can Banús, al Museu Arxiu i als forns romans de la Fornaca.

Lloc de trobada: rda. Universitat, 21 (estació autobusos Empresa Casas), a 2/4 de 9 del matí.

Inscripcions: del 14 de desembre de 2009 al 7 de gener de 2010.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ UN ROSARI DE JARDINS AL BARRI DE LES CORTS (VERDAVERD)

DIVENDRES 15 DE GENER DEL 2010
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: metro L-3, estació Maria Cristina.

Lloc de trobada: monument "Ferro i Foc", a les 10 del matí.

Inscripcions: de l'1 al 14 de gener.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.
Amb la col·laboració d'Artur Arruga i Francesc Olivé.

■ VISITA AL PARC ARQUEOLÒGIC MINES DE GAVÀ

DIUMENGE 17 DE GENER
SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 933 770 141.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

ACTES INSTITUCIONALS DE LES SECCIONS

■ "ELS LÍMITS DE L'ALPINISME"

DIMARTS 1 DE DESEMBRE

CEC / SPORTCULTURA

Taula rodona sobre l'alpinisme i els seus límits, en col·laboració amb Sport-Cultura.

Lloc i hora: a la sala d'actes a les 8 del vespre.

A cura de: Sebastián Álvaro, Ferran Latorre, Valentí Giró i el Dr. Josep A. Pujante.

■ 105 ANIVERSARI DE LA SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

DIMARTS 15 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Refrigeri per commemorar l'aniversari de la Secció. Seguidament lliurarem els premis dels concursos.

Inscripció: fins al 10 de desembre.

Lloc i hora: a la sala del 1r pis a partir de 2/4 de 8 del vespre.

■ TROBADA D'INTERCANVI A LA SECCIÓ

DIJOUS 17 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Lloc i hora: a les 7 del vespre a la sala del 1r pis.

■ GASTRONOMIA NADALENCA

DIMARTS 22 I

DIMECRES 23 DE DESEMBRE

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Elaboració de torrons (xixona, xocolata, blat de moro, iogurt...). El Centre posarà a disposició dels socis interessats la matèria primera i els estris necessaris.

Lloc de i hora: a la sala nova del 1r pis a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Pepa Igartua i Olga Serra (professora de cuina)

Places: 20.

Inscripció: dilluns 16 de novembre.

Preu: 20 € socis / 25 € no socis.

N.b.: amb el preu us endureu quatre barres de torrons.

■ 25 ANIVERSARI DEL GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

ANY 2011

El Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina es prepara per a la celebració del seu 25è aniversari, que tindrà lloc l'any 2011, i que consistirà, principalment, en un cicle de 10 excursions pels Pirineus.

La preparació d'aquest cicle donarà lloc a un curs de formació botànica per als vocals que vulguin ampliar els seus coneixements. Aquest curs comportarà dues sessions mensuals: una de teòrica, als locals del CEC, i una de pràctica sobre el terreny on s'hagi de fer l'excursió corresponent.

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

■ "VIATGE A PARÍS 2001"

DIMECRES 2 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Videoreportatge sobre París.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

A cura de: Joaquim Ferràndiz i Pilar Umbon.

■ "RACONS DE LA PATAGÒNIA" (DOCUMENTAL)

DIJOUS 3 DE DESEMBRE

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Escalada a Cerro Torre, Torres del Paine, Ushuaia i Bariloche.

En Quim Roumens i la Lali Bofill són escaladors de Terrassa i fa més de 10 anys que viatgen per les principals zones d'escalada en el món. D'aquests viatges i escalades han fet alguns documentals.

Lloc de i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Quim Roumens i Lali Bofill.

■ NÀPOLS, POMPEIA I HERCULÀ: "UN TRIANGLE MÀGIC"

DIJOUS 10 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Audiovisual sobre Nàpols, Pompeia i Herculà, incomparables llocs culturals de la Mediterrània.

Lloc i hora: 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Joaquim Ferràndiz i Pilar Umbon.

■ EL NORD DE L'NDIA

DIMECRES 16 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Videoreportatge pel nord d'Índia: Bikaner, els Havelins, danses del Rajasthan, el temple del Karmi Mata, el desert de Thar, els temples de Khajuraho, cerimònia de la nit, les vaques al carrer... i el Taj Mahal.

Lloc i hora: 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Julià Sàez.

PRESENTACIONS

■ TRADICIONS, COSTUMS I CREENCES DE LA CATALUNYA SEPTENTRIONAL (CAPCIR, Cerdanya i Conflent)

DIMARTS 1 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Es tracta d'un petit diccionari on s'apleguen tradicions relacionades amb el món de la salut en quatre grans eixos: les creences populars, la força de la lluna, la diada de Sant Joan i les oracions.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Joan Muntané.

■ ¿L'HOMME VE DEL MICO? EL JARDÍN DE LOS TITIS Y TAMARINOS

DILLUNS 21 DE DESEMBRE

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Amb motiu dels bicentenari del naixement de Charles Darwin, el Centre s'uneix als actes que s'estant celebrant aquest l'any en honor de l'autor de *L'origen de les espècies* amb la presentació de Darwin, l'organització internacional per a la preservació de titís.

Aquesta entitat primatològica, amb seu a Barcelona, tutela un centre de rescat de primats originaris d'Amèrica Central i d'Amèrica del Sud. Tots els animals han estat abandonats, cedits, decomissats i procedents de rescats.

Les històries i aventures d'aquests simis han estat recollides en el llibre *El jardín de los titis y tamarinos*, de Montserrat Ubach, directora de Darwin.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Ferran Alexandri i Montserrat Ubach.



Activitats

CONCURSOS

■ XXIII CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis del Centre interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de novembre i desembre es "motocicletes".

Bases: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x15 cm i 18 x 24 cm com a màxim). L'admissió de fotos és fins al 15 de desembre.

SESSIONS DE LABORATORI

■ RECERCA BOTÀNICA

DIMECRES 2, 9, 16, 23 I 30

DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre al laboratori.

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES

■ BALLS DE SALÓ

DIMECRES 2 I

DIMECRES 16 DE DESEMBRE

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Aquesta temporada la inscripció per ballar country, txa-txa-txa, swing, salsa i d'altres balls serà trimestral.

Lloc i hora: a la sala nova del 1r pis. A 2/4 de 8 del vespre el primer grup i a les 8 vespre el segon grup.

A cura de: Pepa Igartua i prof. Neus Hernández.

Places: 18.

Preus: 21 € socis (31 € no socis).

■ EL COMTE DE LUXEMBURG

DILLUNS 14 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Opereta de Ferenc Lehár (1870-1948), enregistrada al Festival de Mörbisch de l'any 2006. Projectió en DVD cantada en alemany, amb subtítols en castellà.

Lloc i hora: a les 7 del vespre a la sala d'actes.

■ CANTADA DE NADALES

DIJOUS 17 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: els grups de Bagatge Harmònic i Bagatge de Cançons.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló.

ACTIVITATS DE CINEMA

■ TALLER DE VÍDEO

DIJOUS 10 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Per als interessats en millorar les seves realitzacions amb el programa Studio.

Lloc i hora: de 7 a 9 del vespre a l'Aula de la Secció.

Vocals: J. Arrasa, G. Bohigas, J. Micó.

■ CICLE "EL CINEMA I LA NATURA".

HIMALAIA: VILES I POBLES

DIMARTS 15 DE DESEMBRE

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Projectió del film *Himalaya*, d'Éric Valli. Amb aquesta pel·lícula finalitza el cicle que vàrem encetar el gener amb el suport de la revista *Muntanya* i de l'Àrea de Dinamització Social del CEC.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Víctor Riverola.

■ TALLER DE VÍDEO

DIJOUS 17 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Per als interessats en millorar les seves realitzacions amb el programa Studio.

Lloc i hora: de 7 a 9 del vespre a l'Aula de la Secció.

Vocals: J. Arrasa, G. Bohigas, J. Micó.

■ PROJECCIÓ DE RAMON FONT (SESSIÓ 1984)

DILLUNS 21 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

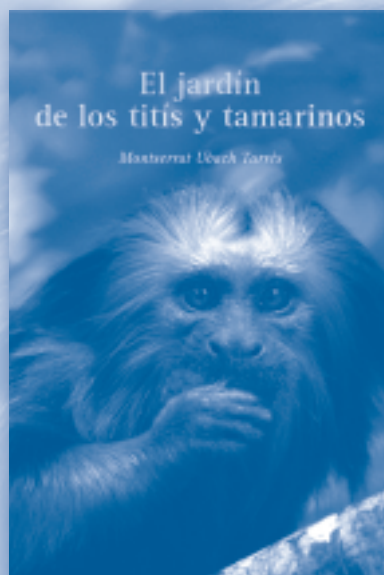
Ramon Font de Saint Germain ens ofereix dues noves estrenes. Projectarem:

- *Un conte d'avui dia*, un argument de 24 min. No tots els contes han d'explicar històries fantàstiques que passen en temps remots... Hi ha contes d'avui dia.

- *Racons del món*, primer capítol d'una sèrie de breus muntatges musicals de molts dels llocs més meravellosos del món: Pasqua, Outback australià, les Rocalloses, Kyoto, Etosha, Niàgara, el Quebec...

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

¿L'home ve del mico?



EL JARDÍN DE LOS TITÍS Y TAMARINOS

DILLUNS 21

DE DESEMBRE

A la sala d'actes
a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de Montserrat
Ubach i Ferran Alexandri

Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ

■ CURSET D'ESQUÍ NÒRDIC DE NADAL

DEL DIUMENGE 27

AL DIMECRES 30 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Curssets d'iniciació i de perfeccionament de l'esquí nòrdic. Igual que els últims anys, l'allotjament serà a Matamala, a l'alberg La Capcinoise. El transport és amb autocar, tot i que si algú ho prefereix, podrà anar amb cotxe particular. Estarem a les pistes del Capcir segons les condicions de la neu. Sortirem el dia 27 al matí i arribarem el dia 30 a la tarda. Esquiarrem tots els dies.

Lloc: Matamala (el Capcir).

Vocals: Imma Borrell i Rosó Cangròs.

■ CURS D'ESQUÍ DE MUNTANYA

DEL 7 AL 27 DE GENER

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dijous 7: Presentació del curs. Equipament i material.

Dimarts 12: Nivologia i allaus.

Dimarts 19: Cartografia i orientació.

Dimarts 26: Seguretat en muntanya hivernal. Primers auxilis. Test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 9 i diumenge 10: esquí de pista a Eina-Cambresdase. Puigllançada.

Dissabte 16 i diumenge 17: pic de Coume d'Or. Puigmal de Lló.

Dissabte 23 i diumenge 24: Vallter: pic de la dona. Bastiments.

Places: mínim 8, màxim 15.

Inscripcions: de l'11 de desembre al 31 de desembre.

■ CURS D'SNOWBOARD DE MUNTANYA (NOVETAT)

DEL 8 AL 27 DE GENER

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Divendres 8: Presentació. Equipament i material.

Dimarts 12: Orientació i cartografia.

Dimarts 19: Nivologia i allaus.

Dijous 28: Seguretat i planificació d'itineraris.

Pràctiques:

Dissabte 16 i diumenge 17: Cerdanya. Tècnica d'snowboard en pista aplicada a les neus no tractades.

Dissabte 30 i diumenge 31: Vall d'Aran. Tècniques de progressió amb neu (raquetes o *splitboard* i gram-

pons). Tuc d'Aubas i Montcorbison. Vall d'Aran. Tuc de Salana i tuc de Parros. Realització de tests d'estabilitat del mantell.

Places: Mínim 8, màxim 15.

Inscripcions: de l'1 al 31 de desembre.

■ CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

DE L'11 DE GENER AL 2 DE FEBRER

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dilluns 11 de gener: Presentació del curs. Equipament i material.

Dimecres 13 de gener: Seguretat en muntanya hivernal.

Dimecres 20 de gener: Progressió, ancoratges i seguretat en roca i neu.

Dimecres 27 de gener: Planificació i logística d'una sortida.

Dimarts 2 de febrer: Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 16 i diumenge 17 de gener: Progressió en neu. Autodetenció. Nivologia i allaus. Taller de nusos.

Dissabte 23 i diumenge 24 de gener: Progressió i seguretat en roca.

Dissabte 30 i diumenge 31 de gener: Progressió i seguretat en neu. Activitat final.

Places: mínim 10, màxim 12.

Inscripcions: del 4 de desembre del 2009 al 4 de gener del 2010.

■ CURS DE MUNTANYA HIVERNAL AMB RAQUETES DE NEU

DEL 12 AL 26 DE GENER

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dimarts 12 de gener: Presentació. Equipament i material.

Dimarts 19 de gener: Orientació i cartografia.

Dijous 21 de gener: Seguretat en muntanya hivernal.

Dimarts 26 de gener: Planificació d'una sortida. Cloenda

Pràctiques:

Dissabte 16 i diumenge 17: Ulldeter. Equip, material, orientació i cartografia. Tècniques de progressió.

Dissabte 23 i diumenge 24: Andorra. Tècniques de progressió. Pràctiques d'allaus. Examen pràctic

Places: Mínim 6, màxim 16.

Inscripcions: de l'1 al 31 de desembre.

■ CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN GLAÇ

DEL 18 DE GENER A L'1 DE FEBRER

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dilluns 18 de gener: Presentació. Terrenys de joc, material i equip.

Dilluns 25 de gener: Ancoratges, reunions i assegurament en glaç.

Dilluns 1 de febrer: Simbologia, lectura i confecció de ressenyes. Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 23 i diumenge 24: Tècniques de progressió i seguretat: tècnica gestual, assegurament (I part). Col·locació d'ancoratges i muntatge de reunions.

Dissabte 30 de gener i diumenge 31: Tècniques de progressió, ancoratges, sistemes d'assegurament en glaç (II part). Tècniques de descens.

Places: mínim 8, màxim 12.

Inscripcions: del 18 de desembre del 2009 a l'11 de gener del 2010.



■ MONOGRÀFIC D'ESQUÍ DE MUNTANYA. TÈCNICA ALPINA

DEL 28 AL 31 DE GENER

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dijous 28: Tècniques d'encordament en glacera i autorescat

Pràctiques:

Dissabte 30 i diumenge 31: Pràctiques d'encordament i autorescat

Places: mínim 4, màxim de 12.

Inscripcions: del 21 de desembre del 2009 al 21 de gener del 2010.

Trekkings d'alçada per a tothom

La Companyia de Guies del Centre Excursionista de Catalunya us presenta la programació dels trekkings i viatges per a l'any 2010

Febrer: Patagònia

Març: Finlàndia

Abril: Toubkal

Abril: Tassili N'Ajjer

Maig: Annapurnes

Juny: Elbrús

Juliol: Baltoro

Agost: Ruwenzori

Setembre: camí Inca

Octubre: Island Peak

Novembre: Salto Angel

Desembre: Kilimanjaro



Més informació:

Companyia de Guies del CEC / guies@cec.cat / www.cec.cat

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / ☎ 933 152 311



L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.