



butlletí

per als socis
febrer 2010

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976



Cicle d'excursions a les Guilleries

Al llarg dels mesos de febrer, març, abril i maig la Secció de Muntanya organitzarà un cicle dedicat a les Guilleries en el qual es resseguiran els indrets on el metge Marín va viure enboscant a la dècada de 1940.

El dimarts 9 de febrer a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes tindrà lloc la presentació d'aquest cicle d'excursions amb una conferència titulada "Marín, un emboscant que practicava la medicina a les Guilleries", a càrrec de Xavier Jonquera i Josep Tarrés.

Durant els mesos de març, abril i maig es duran a terme tres rutes a peu per

Osor, Rupit i el santuari del Far (Sant Martí Sacalm), seguint els passos d'aquest personatge de la postguerra. Aquest cicle, organitzat conjuntament amb el Centre Excursionista Farners, constarà de les següents excursions:

- **Diumenge 7 de març**

Osor i el Coll. Ruta per les Guilleries.

- **Diumenge 18 d'abril**

Sant Martí Sacalm i el Far. Ruta per les Guilleries i la Selva.

- **Diumenge 9 de maig**

Rupit i la Torre. Ruta pel Collsacabra.



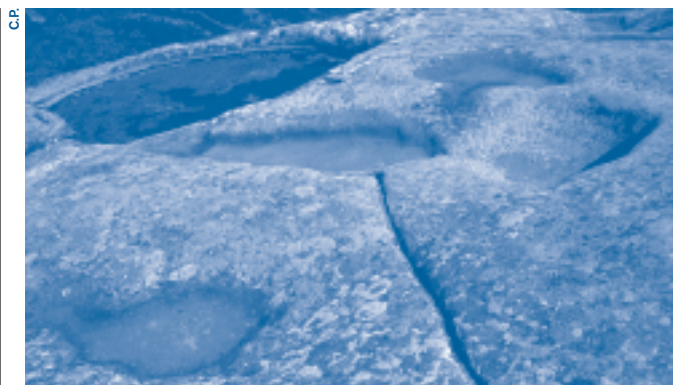
Es funda el Grup d'Arqueologia Pelegrí Casades i Gramatxes

Estem constituint dins de la Secció d'Història i Art un grup d'arqueologia que pretén sensibilitzar i reivindicar el paper que varen tenir els excursionistes en els inicis de l'arqueologia a Catalunya.

El nostre objectiu és obrir aquest interès cap a l'arqueologia

entre els socis del Centre a partir de diverses actuacions, com les visites comentades per especialistes a jaciments arqueològics, conferències, i també exposicions i publicacions d'articles.

Per això, convoquem una primera reunió del nou Grup



Sant Feliu (Savassona); tombes antropomòrfiques.

d'Arqueologia Pelegrí Casades i Gramatxes el proper dimecres 24 de febrer a les 7 del

vespre a la Secció d'Història i Art, adreçada a tots els socis interessats en l'arqueologia.



Espai CEC

SUMARI

Espai CEC 2

Noticiari 3

Activitats 5

SORTIDES 4

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA.. 4

EXCURSIONS DE MOTXILLA 4

BTT/CICLOTURISME 10

ESQUÍ DE MUNTANYA 10

ESQUÍ NÒRDIC..... 10

ESCALADA EN GEL 11

TREKKINGS I EXPEDICIONS 11

VIATGES NATURALÍSTICS,

GEOGRÀFICS I CULTURALS 12

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES 12

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL 13

PRESENTACIÓ DE LLIBRES 13

CONFERÈNCIES / AUSIOVISUALS

/ VIDEOREPORTATGES 13

CONCURSOS 14

ACTIVITATS DE CINEMA 14

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES 14

CURSOS DE FORMACIÓ 15

Agenda mensual 8

HORARIS

- **Secretaria:** dilluns i dijous de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00. Dimarts i dimecres de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00 i divendres de 9:00 a 14:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00, de 16:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu Fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'Àrea d'Atenció al Soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents.
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
guies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 12, bxs.
Del 1 de desembre al 30 d'abril
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;
dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 30 de novembre:
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)



EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Podreu descarregar-vos el butlletí en format pdf @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a butlleti.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).

Noticiari

HOMENATGES

Homenatge al doctor Pere Gabarró

El 22 de desembre passat a la sala d'actes del Centre tingué lloc l'homenatge del nostre soci el Dr. Pere Gabarró, que l'any 1932 va obrir la via que porta el seu nom a la pica d'Estats, una via que fa tot el seu recorregut per territori català. El Dr. Gabarró fou un home que estimà profundament la natura, però sobretot el nostre país, Catalunya.

L'acte fou conduït pel president del Centre Josep M. Puente; va consistir en dos parlaments: un a càrrec de l'expressident Lluís Puntís, que ens parlà de la seva relació amb el Dr. Gabarró, tant a la muntanya com en el actes socials en què va participar, i un segon parlament del Dr. Josep Antoni Pujante, en representació del president del Col·legi de Metges de Barcelona, que ens presentà el Dr. Gabarró com a metge i home amant de la natura i la muntanya.



També es varen projectar una sèrie de fotografies de les activitats muntanyenques del Dr. Gabarró, comentades per Joan de Ferrater. Per cloure l'acte es va projectar una entrevista que es va realitzar a Àreo, on Joan Jubany, ens va explicar la seva relació amb els grup d'excursionistes que pujaven a la pica d'Estats, encapçalats pel Dr. Gabarró, un reportatge original d'Agustí Ferrater.

L'any 2009 ha estat declarat Any Gabarró pel Col·legi de Metges de Barcelona, per destacar la seva trajectòria mèdica i cívica.

El Centre Excursionista de Catalunya no ha volgut deixar passar l'ocasió per recordar el nostre consoci Pere Gabarró i Garcia (Igualada 1899 – Barcelona 1980).

NECROLÒGIQUES

Han mort els consocis Jordi Solé Tura i el pare Aragó

El 4 de desembre passat va morir a Barcelona a l'edat de 79 anys el nostre consoci Jordi Solé Tura. Havia ingressat al Centre l'any 1980, la seva afició a la muntanya el portà a fer estades al



Xalet Juli Solé i Santaló de Salardú, des d'on feia sortides per practicar l'esquí nòrdic. Diputat, senador i ministre de cultura, fou un dels redactors de la Carta Magna, i també col·laborà en la preparació dels estatuts de Catalunya, Euskadi i Galícia.

El 27 de desembre passat va morir a Sant Cugat del Vallès el pare Joaquim M. Aragó i Mitjans a l'edat de 87 anys. Havia ingressat al Centre l'any 1976, portà una intensa activitat excursionista per les nostres muntanyes, especialment pels Pirineus i participant ens els campaments de muntanya, dels quals fou un gran animador. Fou proverbial la seva bonhomia i dotes culinàries. Doctor en Filosofia i Lletres, la seva activitat professional es mogué pel camp universitari, ja que fou catedràtic de la Facultat de Psicologia de la Universitat de



Barcelona, professor de l'Escola de Magisteri Blanquerna i director de la Universitat Ramon Llull. Durant deu anys fou professor de la Universitat Rafael Landívar, de Guatemala.

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya expressa el més sentit condol als familiars i amics de Jordi Solé Tura i de Joaquim M. Aragó i Mitjans.



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

CONSENTIMENT INFORMAT

Informació d'interès per als practicants d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit, això pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança amb cobertura de l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, també representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

EXCURSIONS DE MOTXILLA

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ DE SANT JOAN A LES FONTS PEL TURÓ DE MAPERIC I LA SERRA DE GALLINERS (MATINAL DEL DIJOUS)

DIJOUS 4 DE FEBRER

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: de l'estació de FGC de Sant Joan (línia de Barcelona a Sabadell) a l'estació de les Fonts (línia de Barcelona a Terrassa) passant pel turó de Maperic, turó de can Camps i la serra de Galliners.



La Trona, els cingles de Vertí.

Temps de camí: 2 h 10 min.

Desnivell: +100 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Mapa: Vallès Occidental (Mapes comarcals de Catalunya).

Viatge: FGC o cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació de Sant Joan.

Vocals: Miquel Queralt (☎ 686 405 074 queraltcarri@telefonica.net) o Josep M. Batlle (☎ 629 264 303 jmbatlle@hotmail.com).

■ MIT-BORGONYÀ (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 6 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: de Manlleu a Borgonyà seguint la riba del Ter i els senyals del GR 210.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: ** fàcil.

Inscripcions: del 21 de gener al 4 de febrer.

Viatge: Renfe (Sants 7:00; Catalunya 7:05). Cal agafar bitllet per a Manlleu.

Vocal: Vicenç Peig (☎ 607 809 999).

■ CAMINANT PEL RIPOLLÈS (VALLFOGONA)

DIUMENGE 7 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vallfogona de Ripollès, riera

de Vallfogona, passadís del Trull, casa de la Ciutadia, torrent de la Bauma, font dels Burros, càmping la Bauma, casa de Puigvassall, Santa Magdalena de Cambrils, coll de Canes.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +500 m / -400 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ DE RIELLS DEL FAI A AIGUAFREDA PELS CINGLES DE BERTÍ (GR 5)

DIUMENGE 7 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Riells del Fai, Sant Miquel del Fai, l'Uià, Sant Pere de Bertí, la Trona, grau de les Avellanedes, Sant Pere de Valldeneu, Aiguafreda.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +700 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Neus Zamel i Lluís Garrido.

■ MATINAL AL MONTGRÒS

DIUMENGE 7 DE FEBRER

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: pujada al Montgròs (Montserrat). Calçotada a la Vinya Nova (El Bruc).



Activitats

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Àlex Montoliu (*alex.montoliu@gmail.com*) i Josep M. Soho.

■ GR 1 GIRONELLA-L'ESPUNYOLA

DIUMENGE 14 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Gironella, can Bellús, Sant Vicenç d'Obiols, Graugés, Avià, Casaencorts, l'Espunyola.

Temps de camí: 4 h 20 min.

Desnivell: + 500 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Joaquim Sánchez i Lluís Rotllán.

■ CICLE SOSTRES COMARCALS DE CATALUNYA: LA TALAIA DE MONTMELL

DIUMENGE 14 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll d'Arca, la Talaia del Montmell (861 m), castell de Montmell, Sant Miquel (església vella), San Miquel, masia de Torrossolla, ca la Marquina, cal Puig, cal Maginot, cal Bel, can Ferrer de la Cogullada.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivells: +295 m / -251 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapes i informació: *Guia Baix Penedès, la serra del Montmell.*

Viatge: amb autocar.

Vocals: Francesc Beato i Ignasi Nadal.

■ EXCURSIÓ Nº 347 A LA SERRALADA DE MARINA (EXFAVEPRO)

DIUMENGE 14 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Itinerari: riera de Talamanca.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: + 200 m.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: Bar Les Voltes (c/ Alfons Sala 5) de Talamanca a 2/4 de 10 del matí.

Vocals: Jaume Marcé (☎ 934 216 061) i Rafael Serra (☎ 932 116 816)

■ SANT LLORENÇ SAVALL I PASSEJADA PEL RIU RIPOLL SORTIDES DIJOUS (TOT EL DIA)

DIJOUS 18 DE FEBRER

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Sant Llorenç Savall, Creu Vermella, font de Sant Jordi, font del Barceló, riu Ripoll, molí de L'Agell, Sant Llorenç Savall.

Temps de camí: 3 h 15 min.

Desnivell: +200 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: *Sant Llorenç* (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la pl. Major de Sant Llorenç Savall.

Vocal: Josep M. Batlle (☎ 629 264 303 (*jmbatlle@hotmail.com*)).

■ LA PEDRA DEGOLLADA I EL CAP DEL ROS

DISSABTE 20 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Viladecavalls, pedra Degollada, turó de les Bassotes, turó de la Miranda, coll de Margarit, cap del Ros, forat del Vent, can Margarit, font de can Margarit, Viladecavalls.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +450 m / - 450 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: Fabra i Puig a les 8:35 h.

Inscripcions: del 4 al 18 de febrer.

Vocal: Jordi Lucea (☎ 934 200 927).

N.b.: cal portar esmorzar i dinar, bon calçat i bastons.

■ SANTES CREUS

DIUMENGE 21 FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

GRUP D'ESTUDIS RURALS

Itinerari:

Caminadors: ruta de les barraques de pedra seca de Santes Creus, visita al pou de glaç.

No caminadors: esmorzar a Santes Creus, visita guiada al monestir, visita al pou de glaç.

Dificultat: * molt fàcil.

Temps de camí: 4 h.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Balmes / Bergara a 2/4 de 8 del matí.

Inscripcions: del 8 al 18 de febrer.

Places: màxim 35 persones.

Vocals: Mercè Falcó (☎ 933 474 124) i August Bernat (☎ 932 378 537).

N.b.: Cal portar calçat adient i aigua. Calçotada conjunta al mas d'en Ferran.

■ SANT JULIÀ DEL MONT

DIUMENGE 21 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: el Sallent, Pruan, coll Satrapa, Sant Julià del Mont, Sant Abdó i Senén, collada dels Bucs, el Croscat.

Temps de camí: 6 h.

Desnivell: +900 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Baixa Garrotxa* (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: LA LLEGENDA DEL COMTE ARNAU

DIUMENGE 21 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Gombrèn, Montgrony, forat de Sant Ou, refugi de Planelles, pla de la Pera, l'Espluga, castell de Mataplana, gorg dels Banyuts, coll de Jou, Gombrèn.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +750 m / -750 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Montgrony – Fonts del Llobregat* (ALPINA).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Lluís Rotllán i Montse Torres.

■ LES AGUDES PER LA CRESTA DE CASTELLETS

DISSABTE 27 DE FEBRER

COMISSIÓ DE JOVENT

Itinerari: pla d'en Mar, pla d'en Jep Xic, coll Saciureda de Baix, coll Saciureda de Dalt, cresta de Castellet, les Agudes, coll de les Agudes, pedregar Rodó, creu d'en Picarín, Sant Marçal de Montseny.

Desnivell: +600 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb transport públic.

Vocals: Álvaro Arenas i Gerard Horriño.

■ EXCURSIÓ AL CASTELL DE BURRIAC

DIUMENGE 28 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA

I OBSERVACIÓ DE LA NATURA

Objectiu: observar la vegetació adaptada sobre els terrenys silicis i formada per boscos d'alzines i de pi pinyer.

Itinerari: circular a partir del poble de Argenton per la serra de Marina.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: + 450 m / - 450 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: Renfe, cal agafar bitllet fins a Mataró i autocar de Sagalés fins Argenton.

Lloc de trobada: tren línia de Mataró. (Sants 7: 42; Catalunya 7:47; Arc del Triomf 7: 49; Clot- Aragó 7:53).

Inscripció: a partir del 15 de febrer.

Places: 40.

N.b.: imprescindible anar ben calçat; cal portar aigua i bastons.

Vocals: Núria Arnan, Susanna Bonany i Jordi Canosa (☎ 696 118 829).



Activitats

■ CARDADEU - LES FRANQUESES (EXCURSIONS VISCULES)

DIUMENGE 28 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Cardedeu, Santa Coloma de Marata, les Franqueses del Vallès.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Inscripcions: a partir del 15 de febrer.

Lloc de trobada: taquilles Renfe estació Sants a les 7:45 (tren 8:00).

Vocal: Núria Casals (☎ 933 152 311).

■ PONT CABRADÍS DE SUD A NORD

DIUMENGE 28 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Valls, rasa dels Pins Llargs, molí de la Corriu, l'Escalars, torrent Fondo, Pont Cabradís, coll de Castellar, pont del Malpas, molí de Feners, coll de la Trapa.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +230 m / -250 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Florenci Orti i Carlos Portillo.

■ SANT SALVADOR DE LES ESPASES

DIUMENGE 28 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: la Puda, Sant Salvador de les Espases, coll de Bram, coll de la Pedra, pla del Fideuer, cim de la Creueta, creu de Saba, Sant Pere Sacama, can Puigventos,

pla del Fideuer, les Espases, la Puda.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +560 m / -560 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Baix Llobregat (ICC).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Alexandre Costa i Hermes Soler.

■ EL VESSANT DESCONEGUT DE SANT LLORENÇ DEL MUNT (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 6 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: coll d'Estenalles, sot de la Calçada, sepultures de coll d'Eres, les Fogueroses, la Morella, Sant Pere de Mur, coll de Palomeres, la Roca, Sant Llorenç de Savall.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Inscripcions: del 18 de febrer al 4 de març.

Viatge: amb tren (Sants 8:09; Catalunya 8:14 h).

Vocal: Vicenç Peig (☎ 607 809 999), amb la col·laboració de Toni Casals.

■ GRESOLET, ALS PEUS DEL PEDRAFORCA

DIUMENGE 7 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Saldes, castell de Saldes, Mare de Déu de Gresolet, els Casalots, cal Bessó, Saldes.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +200 m / -200 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Cadí - Pedraforca (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ OSOR I EL COLL

DIUMENGE 7 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Osor, Roca Corbera, coll de Nafre, la Corbera, el Boscà, la Rovira, pas dels Llops, pla de les Lloses, santuari del Coll, Susqueda.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +700 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Xavier Junquera i Pilar Casals.

N.b.: excursió que segueix els passos del Dr. Marín, un metge emboscacat a les Guílleries. Sortida conjunta amb el Centre Excursionista Farners.

VETERANS

■ EXCURSIÓ Nº 202 AL COLLSACABRA I TAVERTET

DISSABTE 27 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: pla de la Perereda, el Noguer, Santa Cília, la Serment, roques del Migdia, Sant Miquel de Sorerols, Castell de Sorerols, la Creu de Sobiranes i pla de la Perereda.

No caminadors: visita a Rupit i al santuari del Far.

Temps de camí: 3 h.

Desnivells: +325 / -325 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Guílleries / Collsacabra (Alpina).

Inscripcions: 10 de febrer.

Lloc de trobada: rda. Universitat, 11, a 2/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ernest Gutiérrez, Toni Muñoz i Ramon Guíu.

ALTA MUNTANYA

■ ENCANTATS: CANAL CENTRAL

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7 DE FEBRER

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: Espot, Refugi Ernest Mallafré, canal Central.

Temps de camí: 3 h / 8 h.

Desnivells: +400 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Guies professionals.



Cim del Moncau, a Sant Llorenç del Munt.

Activitats

■ PIC DERA HORQUETA (RAQUETES)

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7 DE FEBRER
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, refugi lliure de Liat (vall de Toran).

Diumenge: pic dera Horqueta.

Temps de camí: 3 h (ds.) / 2 h (dg.).

Desnivells: +745 m / +408 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Marc Cabedo.

■ EL CIRC D'ULLDETER

DISSABTE 13 DE FEBRER
COMISSIÓ DE JOVENT

Itinerari: font del Pla, portella de Mentet, pic de la Dona, pla d'Ombriaga, puig d'Ombriaga, coll de la Geganta, Bastiments, coll de la Marrana, Refugi d'Ulldeter, font del Pla.

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: +600 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb transport públic.

Vocals: Álvaro Arenas i Gerard Horrillo.

■ PIC DE CASAMANYA (RAQUETES)

DISSABTE 13 I DIUMENGE
14 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: coll d'Ordino, Bony de les Neres, coll d'Ordino.

Diumenge: coll d'Ordino, Casamanya, coll d'Ordino.

Temps de camí: 2 h 30 min (ds.) / 5 h (dg.).

Desnivells: +250 m; -250 m / +800 m; -800 m.

Dificultat: ** fàcil.

Pernocta: Alberg de Sispony (MP).

Mapa: Andorra (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.

■ VALL DE CARDÓS (RAQUETES)

DISSABTE 13 I DIUMENGE
14 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: arribada al refugi de la Pleta del Prat.

Diumenge: pleta de Gavàs, estany de Mascarida, coll de Finestres, pic de Campirme (2.631 m).

Temps de camí: 5 / 6 h.

Desnivells: +914 m / -914 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Pleta del Prat (MP).

Material: raquetes, pals, ARVA, pala i grampons.



Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Emili Rissech i Francisco Campos.

N.b.: possibilitat de canviar el Campirme pel pic de la Coma del Forn (2.683 m), que comparteix ruta d'aproximació fins a l'estany de Mascarida, si les condicions de la neu són òptimes.

■ PIC DE COMA PEDROSA (RAQUETES)

DISSABTE 20 I DIUMENGE
21 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: pàrquing Torrent Ribal (Arinsal), Refugi de Coma Pedrosa.

Diumenge: estany Negre i pic de Coma Pedrosa; tornada pel mateix camí.

Temps de camí: 2-3 h (ds.) / 6-7 h (dg.).

Desnivells: +750 m / +600 m; -1.350 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Estada: Refugi de Coma Pedrosa (MP).

Mapa: Coma Pedrosa (Alpina).

Material: grampons piolet i raquetes.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Xavi Gibert i Joan Ramon Montes.

■ VALL FOSCA (RAQUETES)

DISSABTE 27 I DIUMENGE
28 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Capdella, vall de Filià, coma

Palomera, pic de Filià.

Temps de camí: 8 h.

Desnivells: +1.330 m / -1.330 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Estada: Alberg Torre de Capdella (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Dolors Gurri.

■ COMABONA (RAQUETES)

DIUMENGE 7 DE MARÇ
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de la Bena, Comabona.

Temps de camí: 7 h 30 min.

Desnivells: +1.100 m / -1.100 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Cadí (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez, Mateu Espinal i Xavier Perramon.

■ PRÀCTICA DE CONSTRUCCIÓ D'IGLÚS

DISSABTE 13 DE MARÇ
DINAMITZACIÓ SOCIAL

Activitat pertanyent al cicle dedicat a la cultura inuit, poble que viu a la tundra del nord del Canadà, Alaska i Groenlàndia.

Lloc: la Molina.

■ ASCENSIÓ A L'ASTAZU, PEL CORREDOR SWAN

DISSABTE 27 I DIUMENGE
28 DE MARÇ

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins al 17 de març.



Agenda febrer 2010

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Dilluns 1	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Videotertúlia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dimecres 3	Companyia de Guies	AUDIOVISUAL	Xerrada informativa del trekking al Tassili n'Ajjer (Algèria).	11
Dimecres 3	Geografia i Ciències Naturals ERB	CURS DE FORMACIÓ	Observació i interpretació del paisatge vegetal del Pirineu oriental. A les 8 del vespre.	15
Dimecres 3	Geografia i Ciències Naturals	PROJECCIÓ-CONVERSA	“Els Andes d'Argentina”. A cura de Dora Serra, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	13
Dijous 4	Càmping	EXCURSIÓ *	Sant Joan a les Fonts pel turó de Maperic i la serra de Galliners. Vocals: Miquel Queralt.	4
Dijous 4	Història i Art	PRESENTACIÓ	Joan Amades i Gelacs: Del Raval a la llegendà. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Divendres 5 a diumenge 7	Esquí Nòrdic	ESQUÍ NÒRDIC	Estada a Beret i Marxa Beret. Vocal: Imma Borrell.	10
Dissabte 6	Història i Art	EXCURSIÓ **	Mit-Borgonyà. Vocal: Vicenç Peig.	4
dissabte 6	Esport Adaptat	NATACIÓ	Entrenament a la piscina Sant Jordi. De 2 a 2/4 de 6 de la tarda.	-
Dissabte 6 i diumenge 7	Companyia de Guies	ESCALADA **	Encantats. Canal central. Vocals: guies professionals.	6
Dissabte 6 i Diumenge7	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic dera Horqueta amb raquetes. Vocal: Marc Cabedo.	7
Diumenge 7	Esport Adaptat	NATACIÓ	Campionat de Catalunya de natació d'hivern.	-
Diumenge 7	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Visita a l'Espluga de Francolí i el Museu de la Vida Rural. Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.	14
Diumende 7	Muntanya	EXCURSIÓ **	Caminant pel Ripollès. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.	4
Diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ ***	De Riells del Fai a Aiguafreda pels Cingles de Bertí. Vocals: Neus Zamel i Lluís Garrido.	4
Diumenge 7	Geografia i Ciències Naturals ERB	EXCURSIÓ **	Sortida del curs al coll d'Ullat i Puigneulós (Rosselló). Vocals: Valentí González i Josep Nuet.	15
Diumenge 7	Comisió d'infants	EXCURSIÓ **	Matinal al Montgrós. Vocals: Alex Montoliu i Josep Maria Soho.	4
Dilluns 8	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	52 certamen de vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dimarts 9	Geografia i Ciències Naturals	CURS DE FORMACIÓ	V Curs de botànica popular. A cura de J. M. Panareda i M. Boccio, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	15
Dimarts 9	Muntanya	CONFERÈNCIA	“Marín, un emboscacat que practicava medicina a les Guilleries”. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	1
Dimecres10, 17 i 24	Geografia i Ciències Naturals ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	-
Dijous 11	Geografia i Ciències Naturals	REPORTATGE	“Indonèsia”. A cura de Jordi Cortiella i Rosa M. Ciurana. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimecres 10	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	52 certamen de vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dijous 11	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Visita a la ciutatella ibèrica i Castell de Calafell. Vocal: Josep M. Battle.	12
Dissabte 13	Esport Adaptat	NATACIÓ	3a jornada lliga catalana. Lloc: al CAR de Sant Cugat.	-
Dissabte 13 i diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ **	Pic de Casamanya amb raquetes. Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.	7
Dissabte 13 i diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Vall de Cardós amb raquetes. Vocals: Francisco Campos i Emili Rissech.	7
Diumenge 14	Geografia i Ciències Naturals EXFAVEPRO	EXCURSIÓ **	Excursió a la riera de Talamanca. Vocals: Jaume Marcé i Rafael Serra.	5
Diumenge 14	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Sanahuja i Taltèuil. Vocal: Mercè Falcó.	12

Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ **	GR 1 Gironella–l’Espunyola. Vocals: Joquim Sánchez i Lluís Rotllan.	5
Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ **	La talaia de Montmell. Vocals: Francesc Beato i Ignasi Nadal.	5
Dilluns 15	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	52 certamen de vídeos amateurs d’excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d’actes.	14
Dimecres 17	Geografia i Ciències Naturals	CONFERÈNCIA	“Mecanismes que utilitzen les plantes per a dispersar les llavors”. A cura de Herminia Escolà i Enric Ventura . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d’actes.	13
Dijous 18	Càmping	EXCURSIÓ **	Sant Llorenç Savall passejada pel riu Ripoll. Vocal: Josep M. Batlle.	5
Divendres 19	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	52 certamen de vídeos amateurs d’excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d’actes.	14
Dissabte 20	Esquí Nòrdic	ESQUÍ NÒRDIC	Gulls. Vocals: Josep Perot i Núria Quiroga.	10
Dissabte 20	Esport Adaptat	ESQUÍ NÒRDIC	Gulls de la Cerdanya.	-
Dissabte 20	Història i Art	EXCURSIÓ **	La pedra Degollada i el cap del Ros. Vocal: Jordi Lucea.	5
Dissabte 20 i diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de Coma Pedrosa amb raquetes. Vocals: Xavi Gibert i Joan Ramon Montes.	7
Diumenge 21	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Santes Creus. Vocals: Mercè Falcó i August Bernat.	5
Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Sant Julià del Mont. Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.	5
Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ ***	La llegenda del comte Arnau. Vocals: Lluís Rotllan i Montse Torres.	5
Dissabte 20 i diumenge 21	Comissió d’Infants	ESQUÍ NÒRDIC I RAQUETES *	Sant Joan de l’Erm. Vocal: Xavier Bartra.	11
Dissabte 20 i diumenge 21	Companyia de Gules	EXCURSIÓ**	Creu de Colomers. Vocals: guies professionals.	10
Dilluns 22	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Sessió de vídeos del Concurs Mundial UNICA. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d’actes.	14
Dimarts 23	Geografia i Ciències Naturals	CURS DE FORMACIÓ	V Curs de botànica popular. A cura de J. M. Panareda i M. Boccio, a 2/4 de 8 del vespre a l’aula Artur Osona.	15
Dimarts 23	Dinamització Social	CONFERÈNCIA	“Els Inuit caçadors del gran Nord”. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d’actes.	14
Dimecres 24	Geografia i Ciències Naturals	PROJECCIÓ	Documental sobre el Centenari de la Secció (1a part). A cura de Francesc Juandó, Maria Vilalta i Neus Cabrerizo. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d’actes.	14
Dijous 25	Història i Art	CANTS	Bagatge de Cançons. Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló. Aula Artur Osona, de 6 a 3/de 8 del vespre.	14
Dijous 25	AFCEC-AD	CONFERÈNCIA	“Fotògrafes del segle XIX a Catalunya”. A cura de Maria de los Santos García Felguera. A 2/4 de 6 del vespre a la sala d’actes.	14
Dissabte 27	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Excursió nº 202 Collsacabra–Tavertet. Vocals: Ernest “Guti”, Toni Muñoz, Lluís Willaert i Ramon Guiu.	6
Dissabte 27 i Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Vall Fosca amb raquetes. Vocal: Dolors Gurri.	7
Dissabte 27 i Diumenge 28	Companyia de Gules	EXCURSIÓ	Descens de la Grave. Vocals: guies professionals.	10
Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pont Cabradís. Vocals: Florenci Ortí i Carles Portillo.	6
Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ **	Sant Salvador de les Espases. Vocals: Alexandre Costa i Hermes Soler.	6
Diumenge 28	Esport Adaptat	EXCURSIÓ **	Visita can Grau, la Plana Novella i la Pleta.	-
Diumenge 28	Història i Art	EXCURSIÓ **	Cardedeu – les Franqueses. Vocal: Núria Casals.	6
Diumenge 28	BTT/CT	BTT/CT **	Vall de Llèmena. Vocal: Francesc Estrada.	10
Diumenge 28	Geografia i Ciències Naturals GDO	EXCURSIÓ **	Sortida al castell de Burriac. Vocals: Núria Arnan, Susanna Bonany i Jordi Canosa.	5

GRAU DE DIFICULTAT	*	**	***	****	*****
	MOLT FÀCIL	FÀCIL	CERT NIVELL DE DIFICULTAT	CAL EXPERIÈNCIA	CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA



Activitats

Vocals: Guies professionals

BTT / CICLOTURISME

■ VALL DE LLÈMENA

DIUMENGE 28 DE FEBRER

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Girona, Bescanó, Constantins, Sant Martí de Llèmena, Sant Esteve de Llèmena, Llorà, Sang Grerori, Girona.

Modalitat: cicloturisme.

Distància: 53 km.

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb tren o cotxes particulars.

Vocal: Francesc Estrada.

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ ASCENSIÓ A LA CREU DE COLOMÈRS

DISSABTE 21 A DIUMENGE

22 DE FEBRER

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: Barcelona, presa de Cavallers, Refugi Ventosa i Calvell. Creu de Colomèrs, estany Mort, port de Caldes, presa de Cavallers.

Temps de camí: 1 h 30 min / 7 h.

Desnivells: +438 m. / +786 m; -1.224 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

■ DESCENS DE LA GRAVE

DISSABTE 27 I DIUMENGE

28 DE FEBRER

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: la Grave. Descens dels vallons de la Meije i de Chancel.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Guies professionals.

■ ASCENSIÓ AL DÔME DE NIEGE

DIJOUS 11 A DIUMENGE

14 DE MARÇ

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins a l'1 de març.

Vocals: Guies professionals.

■ ASCENSIÓ AL PIC DE SUBENUIX

DISSABTE 20 I DIUMENGE

21 DE MARÇ

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins al 10 de març.

Vocals: Guies professionals.

PREUS DEL SERVEI DE MATERIAL DE LLOGUER (TEMPORADA 2010)

ARTICLE/S	CAP DE SETMANA	DIA DE MÉS	SETMANA	FIANÇA
Piolet	4 €	1,50 €	10 €	12 €
Grampons	4 €	1,50 €	10 €	12 €
Raquetes de neu	10 €	3,50 €	20 €	20 €
Raquetes infantils	4 €	1,50 €	10 €	12 €
ARVA	10 €	3,50 €	20 €	30 €
Sonda	6 €	2 €	12 €	10 €
Pala de neu	6 €	2 €	12 €	10 €
ARVA, pala de neu i sonda	20 €	7 €	30 €	50 €
Conjunt: raquetes, piolet, grampons, ARVA, pala de neu i sonda	35 €	10 €	60 €	60 €
Casc	6 €	2 €	12 €	12 €
Arnès	15 €	4 €	25 €	25 €
Dissipador	10 €	3,50 €	20 €	20 €



Descens de Glacères. Glacier du Géant.

ESQUÍ NÒRDIC

■ ESTADA A BERET I MARXA BERET

DEL 5 AL 7 DE FEBRER

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Hi ha la possibilitat de fer un curset. Qui vulgui participar a la marxa s'haurà d'inscriure a través del web.

Estada: refugi (MP).

Viatge: amb autocar o amb cotxes particulars.

Vocals: Imma Borrell.

■ ESTACIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC DE GUILS

DISSABTE 20 DE FEBRER

SECCIÓ ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar i cotxes particulars.

Vocals: Josep Peroi i Núria Quiroga.

Activitats

■ ESQUÍ NÒRDIC I RAQUETES A SANT JOAN DE L'ERM

DISSABTE 20 I DIUMENGE

21 DE FEBRER

COMISSIÓ D'INFANTS

Activitat: combinat d'esquí nòrdic i raquetes de neu.

Estada: Allotjament al refugi de la Baseta de Sant Joan de l'Erm (mansarda).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavier Bartra
(zxbart@hotmail.com).

■ SORTIDA INTERNACIONAL A POLÒNIA

DEL 4 AL 8 DE MARÇ

SECCIÓ ESQUÍ NÒRDIC

Vocal: Francesc Monsonís.

■ ESTACIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC LA BEILLE

DISSABTE 6 I DIUMENGE

I 7 DE MARÇ

SECCIÓ ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar.

Vocals: Angie Coupet i Josep Nonell

■ ESTADA A BERET I MARXA NAUT ARAN

DEL 26 AL 28 DE MARÇ

SECCIÓ ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar.

Vocals: Maite Ferrer i Núria Quiroga.

ESCALADA EN GEL

■ CASCADISME A CELHAC

DIVENDRES 5 A DIUMENGE

7 DE MARÇ

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins al 23 de febrer.

Vocals: Guies professionals.

TREKKINGS I EXPEDICIONS

■ ESTADA A TUNÍSIA: EXCURSIONS AL DESERT DEL SÀHARA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Us recordem que el dijous 18 de febrer és la data límit per fer el segon pagament, i el 9 de març per fer el tercer.

Vocals: Francesc Beato, Josep M. Griera i Joan Bernat Andreu.

■ TASSILI N'AJJER

DEL 27 DE MARÇ AL 5 D'ABRIL

COMPANYIA DE GUIES / TARANNÀ

El Tassili n'Ajjer és considerat com el museu a cel obert de pintures prehistòriques més important del món, per la

seva varietat, qualitat i èpoques (algunes es remunten a 8.000 aC); però també per la seva quantitat: més de 15.000 pintures.

Itinerari:

1r dia: Barcelona – D'janet.

2n dia: visita a canyons i penya-segats fins a Tamrit. Visita de les pintures més importants i els cent xiprers milenaris. Campament.

3r dia: "Déu amb orants" de Sèfar. Campament.

4t dia: Tin-tazarif, on hi ha pintures com "les ballarines" i "els carros voladors". Campament.

5è dia: Tin-zamuaitak i visita de més pintures. Campament.

6è dia: D'janet. Visita de la ciutat, l'alcàsser, el palmerar i el mercat. Allotjament en hotel.

7è dia: Visita del centre de D'janet. Mar de dunes de l'Erg d'Admer. Campament.

8è dia: Sandilene i Tikobaouine. Campament.

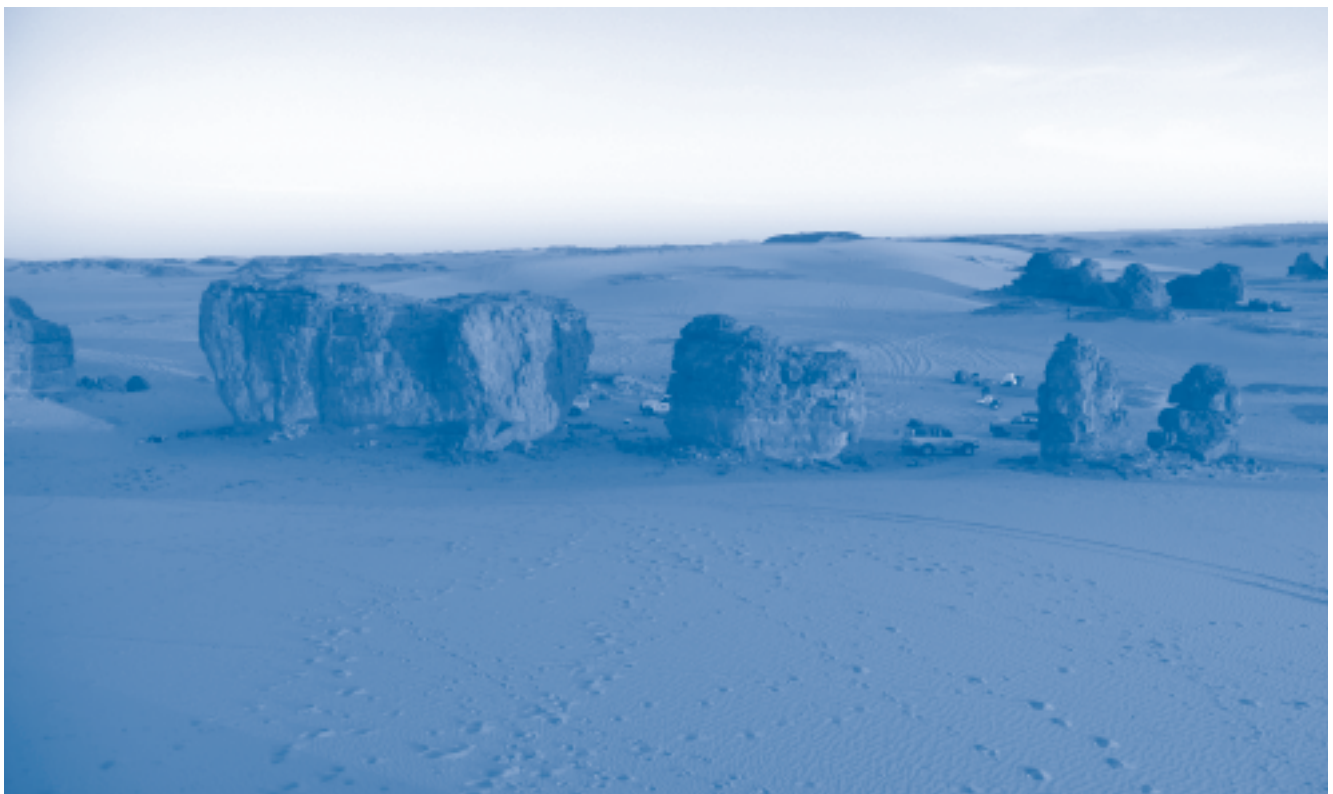
9è dia: Teghargert, on hi ha el famós gravat "la vaca que plora". Arribada a D'janet. Allotjament en hotel.

10è dia: Sortida a Barcelona.

Preus: socis CEC 1.450 €; no socis 1.550 €.

Places: mínim 9 persones (màxim 15).

Vocals: Guies professionals.



Tassili n'Ajjer.



Activitats

■ TREKKING A L'ALT ATLES – TOUBKAL

DEL 28 DE MARÇ AL 4 D'ABRIL

COMPANIA DE GUIES /
TREKKING&AVENTURA

Trekking de bell recorregut per les altes valls de l'Atles central; finalitza amb l'ascensió al Djebel Toubkal, de 4.165 m d'altitud.

Itinerari:

- Dia 1:** arribada a Marràqueix.
- Dia 2:** Marràqueix / Oukaimeden / Ouaneskra.
- Dia 3:** Ouaneskra / Imi Ourghlad.
- Dia 4:** Imi Ourghlad / Tizi Oussems.
- Dia 5:** Tizi Oussems / M'Zik.
- Dia 6:** M'Zik / Refugi Netler.
- Dia 7:** Refugi Netler / Cim Toubkal / M'Zik.
- Dia 8:** M'Zik / Aeroport de Marràqueix.

Preus: socis CEC: 428 €, no socis: 450 € (vols no inclosos). Pagament únic: del 18 de gener al 5 de març.

Places: 2 persones (14 màxim).

N.b.: si us interessa podeu gestionar els vols amb trekking & aventura (934 543 702).

Més informació: www.cec.cat.



SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ SORTIDA A LA CONCA DE BARBERÀ

DIUMENGE 7 DE FEBRER

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita al Museu de la Vida Rural de l'Esplugu de Francolí. Calçotada per la rodalia.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 18 de gener.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada (☎ 933 770 141).

■ SORTIDA A LA SEGARRA

DIUMENGE 7 DE MARÇ

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita dels castells de les Sitges i de Concabella i l'església romànica de Sant Salvador.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada (☎ 933 770 141).

■ VISITA A LA CIUTADELLA IBÈRICA I CASTELL DE CALAFELL (DIJOURS CULTURAL)

DIJOURS 11 DE FEBRER

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: ciutadella ibèrica i castell de Calafell. (Després hi haurà un dinar opcional en un restaurant).

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació del tren de Calafell. Hi ha un tren que surts del pg. de Gràcia a les 8:59 i arriba a Calafell a les 9:58.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

■ SANAHUJA I TALLEÜLL

DIUMENGE 14 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita guiada al poble medieval, l'església de Santa Maria i la col·lecció d'esteles funeràries dels segles XII i XVIII, i a Talteüll l'església romànica de Sant Pere.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira, a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: del 25 de gener al 11 de febrer.

Vocal: Mercè Falcó (☎ 933 474 12).

■ CASTELLNOU I BEIDÀS

DIUMENGE 14 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Inscripcions: del 23 de febrer al 11 de març.

Vocal: Mercè Falcó (☎ 933 474 12).

■ EXCURSIÓ A SANT MARTÍ DE TOUS

DIUMENGE 14 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

GRUP D'ESTUDIS RURALS

Itinerari: ruta de les barraques de pedra seca del municipi i visita a la Fou. Dinar opcional a Sant Martí de Tous.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del dia 1 de març.

Vocal: August Bernat

(☎ 932 378 537).

Guia local: Elisa Vidal.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ SETMANA SANTA A SARDENYA

DEL 31 DE MARÇ AL 6 D'ABRIL

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari:

Dimecres 31: sortida de Barcelona amb vaixell.

Dijous 1: arribada a Porto Torres, Sassari, Castelsardo i l'Alguer.

Divendres 2: Tarros, San Giovanni di Sinis i Oristano.

Dissabte 3: Nuoro i Orgósolo.

Diumenge 4: necròpolis Anghelu Ruju, Santa Trinità de Saccargia i Santu Antine.

Dilluns 5: l'Alguer (casc històric, muralles, etc.) i gruta de Neptú.

Dimarts 6: sortida de l'Alguer, direcció Porto Torres per embarcar i retorn a Barcelona.

Viatge: amb vaixell i autocar.

Estada: en hotel (PC).

Inscripció: de l'1 de febrer al 25 de març.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada (☎ 933 770 141).

■ VIATGE GEOGRÀFIC I CULTURAL A CANTÀBRIA

DEL 20 AL 26 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Itinerari: Miranda de Ebro, Castro Urdiales, ciutat de Santander, Cueva del Soplaio, San Vicente de la Barquera, Santillana de Mar, Museu d'Altamira, parc natural de Cabárceno, Comillas, Puente Viesgo, Reinosa, Castell d'Argüeso, Medina de Pomar, Miranda de Ebro.

Viatge: amb tren i autocar.

Preinscripció: de l'11 al 25 de febrer.

N.b.: en el moment de la preinscripció cal fer efectiva una paga i senyal de 93 € o de 70 € amb targeta daurada, per reservar els bitllets del tren Alvia a Miranda de Ebro. L'import restant del viatge s'haurà d'abonar del 16 al 31 de març.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta (☎ 932 132 304).

Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

■ **JOAN AMADES I GELATS:**
DEL RAVAL A LA LLEGENDA
DIJOUS 4 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Teresa Sadurní i Joan Serra Arman.

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

■ **"ELS ANDES D'ARGENTINA"**
DIMECRES, 3 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Invitació a un recorregut per l'Argentina andina, on visitarem ciutats i paratges naturals, sempre vius i en perpetu contrast.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

A cura de: Dora Serra.

■ **"INDONÈSIA"**
DIJOUS 11 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Encetem la col·laboració del matrimoni Cortiella-Ciurana amb la projecció d'un documental fruit d'un viatge a unes terres tan exòtiques i poc conegudes. La vegetació, la gent, l'arquitectura i el paisatge no poden deixar de sorprendre'ns. I la mestria dels nostres amics ens guiarà en aquest viatge nou i engrescador.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Jordi Cortiella i Rosa Maria Ciurana.

■ **"MECANISMES QUE
UTILITZEN LES PLANTES PER
DISPERSAR LES LLAVORS"**

DIMECRES 17 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Conferència on s'explicarà detalladament la infinitat de mecanismes de què disposen les plantes per a dispersar

CICLE DEDICAT A LA CULTURA INUIT

FEBRER I MARÇ

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A cura de Francesc Bailón Trueba, especialista en cultura inuit, que ha conviscut amb els esquimals de Grenlàndia.

ELS INUIT

Poble de la raça esquímida que habita les regions àrtiques, dispers pels sectors més septentrionals de l'Amèrica del Nord i per l'oest de Grenlàndia. Els esquimals s'anomenen a ells mateixos inuit; viuen en perfecta harmonia amb la naturalesa, ja que han sabut aprofitar els escassos recursos que aquesta els ofereix.

Aquest cicle constarà de dues conferències i una sessió pràctica per construir un iglú.

Programa

• **Dimarts 23 de febrer**

Conferència: "Els inuit: caçadors del Gran Nord"

• **Dimarts 9 de març**

Conferència: "La dona inuit i el seu paper en la cultura tradicional esquimal"

• **Dissabte 13 de març**

Matinal pràctica a la Molina per fer un iglú de neu





Activitats

les seves llavors, un fet d'importància cabdal en la natura, ja que facilita l'evolució i augmenta la probabilitat que nous individus d'una espècie determinada puguin ocupar hàbitats distants dels seus progenitors.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Hermínia Escolà i Enric Ventura.

■ "ELS INUIT: CAÇADORS DEL GRAN NORD"

DIMARTS 23 DE FEBRER

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Durant el mesos de febrer i març, s'organitzarà un cicle de conferències dedicat a la cultura inuit, poble que viu a la tundra del nord del Canadà, Alaska i Grenlàndia.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Francesc Bailón Trueba.

■ DOCUMENTAL SOBRE EL CENTENARI DE LA SECCIÓ (1A PART)

DIMECRES 24 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Una visió acurada i personal d'alguns dels actes que es van organitzar per celebrar aquella efemèride.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 a la sala d'actes.

A cura de: Francesc Juandó, Maria Vilalta i Neus Cabrerizo.

■ "FOTÒGRAFES DEL SEGLE XIX A CATALUNYA"

DIJOUS 25 DE FEBRER

ARXIU FOTOGRAFIC

Al segle XIX la fotografia a Catalunya no va estar només en mans d'homes; en aquell temps unes quantes dones van exercir aquesta professió al Principat. Les característiques de la producció d'aquestes treballadores, així com les seves vivències, constitueixen un episodi més de la història de la fotografia.

Lloc i hora: a 2/4 de 6 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Maria de los Santos García Felguera, professora del Departament d'Humanitats de la Universitat Pompeu Fabra.

■ "LA DONA INUIT I EL SEU PAPER EN LA CULTURA TRADICIONAL ESQUIMAL"

DIMARTS 9 DE MARÇ

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Cicle dedicat a la cultura inuit.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CONCURSOS

■ XXIII CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

El tema corresponent als mesos de gener i febrer és "collarets". D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de 10 x 15 i un màxim 18 x 24 cm i la diapositiva de 24 x 36. Admissió de fotos fins al 18 de febrer.

■ XXXVIII CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis que l'admissió d'obres acabarà el 25 de febrer a l'Àrea d'Atenció al Soci o a la secció. Les bases foren publicades en el mes de gener.

■ 52 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

8, 10, 15 I 19 DE FEBRER

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Les sessions per projectar els títols participants són previstes a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre d'acord amb el programa que es confeccionarà. La deliberació en privat del jurat és el dissabte 20 de febrer i el lliurament de guardons i la projecció d'una selecció de les obres guanyadores serà el dilluns 8 de març.

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES

■ BALLS EN LÍNIA

DIMECRES 10 I 24 DE FEBRER

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Aquesta temporada la inscripció per ballar country, tx-txa-txa, swing, salsa i d'altres balls és trimestral.

Lloc i hora: a la sala nova del 1r pis. A 2/4 de 8 del vespre el primer grup i a les 8 vespre el segon grup.

A cura de: Pepa Igartua i professora Neus Hernández.

Inscripcions: fins al 10 de febrer.

Plaços: 18.

Preus: 21 € socis CEC; 31 € no socis.

■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOUS 25 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, de 6 a 3/4 de 8 del vespre.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló (☎ 696 875 546).

N.b.: tots els socis aficionats a tocar l'harmònica, la flauta, la guitarra o el violí, estan convidats a participar en les activitats del Bagatge de Cançons.

ACTIVITATS DE CINEMA

■ VIDEOTERTÚLIA

DILLUNS 1 DE FEBRER

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Sessió 1987 per projectar els vídeos que els nostres amics ens portin, per tal de comentar-los entre tots.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ SESSIÓ DE VÍDEOS DEL CONCURS MUNDIAL UNICA

DILLUNS 22 DE FEBRER

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Com altres anys, projectarem una selecció de les realitzacions de tot el món que han participat enguany al darrer Congrés Internacional de Cinema No Professional que es va celebrar a Gdansk (Polònia).

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, sessió 1993.



Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ



■ OBSERVACIÓ I INTERPRETACIÓ DEL PAISATGE VEGETAL DEL PIRINEU ORIENTAL

DIMECRES 3 DE FEBRER

I DIUMENGE 7 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

ESCOLA DE MUNTANYA

a 2/4 de 7 del vespre, determinació de plantes.

Sessió teòrica: "Acció del clima en la vegetació".

Lloc i hora: A les 8 del vespre a la sala d'actes.

Sessió pràctica: jornada de treball de camp al coll d'Ullat i Puigneulós (Roselló).

Professors: Josep Nuet i Valentí González.

■ V CURS DE BOTÀNICA POPULAR

DIMARTS 9 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Sessió teòrica: "Les lleguminoses: les mimoses i els garrofers".

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

A cura de: Josep M. Panareda i Maravillas Boccio.

■ FORMACIÓ BOTÀNICA

DIMECRES 10, 17 I 24 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA – ERB

Sessions dedicades a determinar plantes, a la formació botànica i a la consulta de problemes botànics.

A partir de 2/4 de 7 del vespre, al local social.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

■ V CURS DE BOTÀNICA POPULAR

DIMARTS 23 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Sessió teòrica: "Les lleguminoses: les ginestes, argelagues i gatoses".

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

A cura de: Josep M. Panareda i Maravillas Boccio.

■ CURS AVANÇAT D'ALPINISME DEL 2 AL 16 DE MARÇ

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dimarts 2: presentació del curs. Introducció al piolet tracció.

Dimarts 9: tècniques de progressió, ancoratges i seguretat en roca, neu i glaç.

Dimarts 16: repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 6 i diumenge 7: tècniques de progressió, autodetenció i ancoratges en neu amb forta pendent. Encordament en glacera.

Dissabte 13 i diumenge 14: tècniques de progressió, ancoratges i sistemes d'assegurament en corredor de neu (I i II).

Places: 6 (màxim 10).

Preus: 210 € socis CEC; 270 € no socis.

■ CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME OPCIÓ 3

DEL 2 AL 23 DE MARÇ

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dimarts 2: presentació del curs. Equipament i material.

Dijous 4: seguretat en muntanya hivernal.

Dimarts 9: progressió, ancoratges i seguretat en roca i neu.

Dimarts 13: Planificació i logística d'una sortida.

Dimarts 23: repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 6 i diumenge 7: progressió en neu. Autodetenció. Nivologia i allaus. Taller de nusos.

Dissabte 13 i diumenge 14: progressió i seguretat en roca.

Dissabte 20 i diumenge 21: progressió i seguretat en neu. Activitat final.

Places: 10 (màxim 12).

Inscripcions: fins al 23 de febrer.

Preus: 230 € socis CEC; 280 € no socis.

■ CURS DE CARTOGRAFIA DIGITAL I GPS EN EL PC

DEL 8 AL 28 DE MARÇ

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dilluns 15: conceptes cartogràfics.

Dimecres 17: el GPS.

Dilluns 22: la cartografia digital.

Dilluns 29: sessió pràctica amb ordinador I.

Dimecres 30: sessió pràctica amb ordinador II.

Pràctiques:

Dissabte 27: sortida al parc natural de Collserola.

Diumenge 28: sortida al parc natural de Collserola.

Places: 6 (màxim 12).

Preus: 125 € socis CEC; 160 € no socis.

■ TÈCNiques D'ENCORDAMENT EN GLACERA

DEL 22 AL 28 DE MARÇ

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dilluns 22: presentació del curs. Terrenys de joc. Material bàsic.

Pràctiques:

Dissabte 27 i diumenge 28: tipus d'encordament i circulació per glaciari. Progressió per corda fixa. Tècniques bàsiques d'autorescat en esquerdes. Actuació davant d'un accident.

Places: 2 (màxim 6).

Preus: 90 € socis CEC; 120 € no socis.

Trekkings d'alçada per a tothom

**La Companyia de Guies del
Centre Excursionista de
Catalunya us presenta la
programació dels trekkings
i viatges per a l'any 2010**

Febrer: Patagònia
Març: Finlàndia
Abril: Toubkal
Tassili n'Ajjer
Maig: Annapurnes
Juny: Elbrús

Juliol: Baltoro
Agost: Ruwenzori
Setembre: camí Inca
Octubre: Island Peak
Novembre: Salto Angel
Desembre: Kilimanjaro



Més informació:

Companyia de Guies del CEC / guies@cec.cat / www.cec.cat
Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / ☎ 933 152 311



L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.