



butlletí

per als socis
març 2010

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

Presentació del pedestal en honor de l'edil Quint Calpurni Flavi

El dijous 18 de març a 2/4 de 7 del vespre a la sala d'actes tindrà lloc la presentació del pedestal en honor de l'edil Quint Calpurni Flavi, situat al peu de les columnes del temple romà d'August, organitzat pel Museu d'Història de Barcelona (MUHBA). La presentació de l'acte és a càrrec de Josep M. Puente i Pubill, president del Centre Excursionista de Catalunya.

També hi intervindran: Joan Manuel Rueda, subdirector general de patrimoni arquitectònic de la Generalitat de Catalunya; Mn. Josep M. Martí Bonet, delegat del patrimoni cultural de l'Arquebisbat de Barcelona; Joan Roca, director del Museu d'Història de Barcelona (MUHBA),

Eduard Riu-Barrera, del Servei de Patrimoni de la Generalitat de Catalunya, i Isabel Rodà, de l'Institut d'Arqueologia Clàssica. Tots comentaran la troballa de la peça i el seu context.

Es preveu l'assistència de Mn. Gaietà de Casacuberta, rector de l'església del Pi; Júlia Beltran de Heredia, conservadora del Museu d'Història, Ignasi Villanueva, director general de SAPIC, i Pere Roca, enginyer responsable del projecte.

A continuació de l'acte acadèmic es farà una visita al pedestal.

Aprofitant aquest acte, també es presentarà el nou Grup d'Arqueologia Pelgrí Casades i Gramatxes del Centre Excursionista de Catalunya.



52a edició del Ral·li CEC d'esquí de muntanya



El proper 11 d'abril el Centre Excursionista de Catalunya organitza el 52è Ral·li CEC d'esquí de muntanya a la vall de Conangles. La nostra cursa més tradicional d'esquí de muntanya puntuarà per la Copa Catalana i per la Copa Petits Pirineus, competició adreçada als menors de 18 anys de Catalunya, el País Basc i França.

La positiva experiència de l'any passat a la mateixa vall va fer que en el viatge de tornada de la Vall d'Aran ja es comencés a pensar en la idea que aquest any es vol dur a terme i que representa tot un repte per a l'organització. Enguany, l'equip organitzador ha plantejat un recorregut de 3.000 m de desnivell positiu acumulat per atreure als millors i més forts corredors d'esquí de muntanya, que acostumen a córrer desnivells de 2.000 m en competicions oficials.

Tot i voler fer la cursa amb més desnivell del calendari de competicions estatal, el ral·li també vol continuar amb el seu tarannà popular; per això, també es marcaran itineraris de 2.000 m i de 1.000 m de desnivell positiu per a que tothom pugui venir a gaudir de l'esquí de muntanya.



Espai CEC

SUMARI

Espai CEC 2

Noticiari 3

Activitats 5

SORTIDES 4

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA ..4

EXCURSIONS DE MOTXILLA 4

BTT 7

ESCALADA 10

ESQUÍ DE MUNTANYA 10

ESQUÍ NÒRDIC 10

ESCALADA EN GEL 10

TREKKINGS I EXPEDICIONS 10

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES 12

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS

I CULTURALS 12

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL 13

ACTES INSTITUCIONALS

I DE LES SECCIONS 13

CONFERÈNCIES I AUSIOVISUALS 13

PRESENTACIÓ DE LLIBRES 14

CONCURSOS 14

SESSIONS DE LABORATORI 14

ACTIVITATS MUSICALS 14

ACTIVITATS DE CINEMA 14

CURSOS DE FORMACIÓ 15

Agenda mensual 8

HORARIS

- **Secretaria:** dilluns i dijous de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00. Dimarts i dimecres de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00 i divendres de 9:00 a 14:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00, de 16:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu Fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'Àrea d'Atenció al Soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat



SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents.
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
guies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 12, bxs.
Del 1 de desembre al 30 d'abril
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;
dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 30 de novembre:
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Podreu descarregar-vos el butlletí en format pdf @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a butlleti.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).

Noticiari

ARXIU FOTOGRÀFIC – ÀREA DOCUMENTAL

L'AFCEC romandrà tancat de febrer a abril

Amb motiu de les obres de remodelació, l'Arxiu fotogràfic estarà tancat, segons les previsions, durant els mesos de febrer, març i abril. Els mesos de maig i juny, amb cita concertada, es podran consultar els fons digitalitzats o amb fitxes, però només es podran cursar comandes sobre el material digitalitzat. Tot seguit hi haurà un nou període de tancament total per, finalment, inaugurar els nous locals el mes de setembre. Disculpeu les molèsties que puguem ocasionar-vos.

EXCURSIONS I CAMPAMENTS

Excursions al desert del Sàhara

La Secció Muntanya ha organitzat un trekking pel desert del Sahara a Tunísia per Setmana Santa. Per a més detalls cal que assistiu a la propera reunió informativa.

Reunió informativa:

dijous 11 de març a 2/4 de 8 del vespre, a l'aula Artur Osona.

Campaments de muntanya

Primera reunió per als que estigueu interessats en assistir als campaments de vacances. Informarem del treball fets per l'equip organitzador, els llocs escollits, la forma de fer la preinscripció, la data de les altres reunions, els preus aproximats, etc.

És molt important que assistiu a aquesta primera trobada per poder estar al corrent de les novetats d'enguany.

Reunió informativa:

dimecres de 10 de març a les 8 del vespre a la sala d'actes.

Els fons fotogràfics de l'Arxiu Nacional de Catalunya

A l'Arxiu Nacional de Catalunya es conserven gairebé 950 fons, dels quals més de la meitat contenen fotografies. Aquests fons estan custodiats per la Generalitat de Catalunya i han estat comprats, donats o dipositats per particulars. Aproximadament es conserven uns 3.000.000 d'imatges en instal·lacions modernes inaugurades el 1995. Tot i que la temàtica és diversa, destaquen els fons que tenen una especial significació pel que fa a la història de Catalunya, com ara els dels fotoperiodistes Brangulí o Josep Maria Sagarra, o d'empreses com la Maquinista Terrestre y Marítima, i FECSA.



Treballadores a la fàbrica de Siemens de Cornellà de Llobregat, 1915-1930 (ANC, fons Siemens, SA).

Dijous 25 de març a 2/4 de 8 del vespre

A la sala d'actes del Centre Excursionista de Catalunya

A cura d'Imma Navarro Molleví, cap de l'Àrea dels Fons d'Imatges de l'Arxiu Nacional de Catalunya

CEC

Assemblea General Ordinària

Segons el capítol VII, article 33è de l'Estatut del CEC, la Junta Directiva convoca l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2009 per al proper dimarts 20 d'abril a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona, tindrà lloc a la sala d'actes la celebració de l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2009, amb el següent ordre del dia:

Ordre del dia:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura de la memòria del curs 2009.
- Informe de Presidència.
- Estat de comptes a 31 de desembre del 2009.
- Quotes per al 2010.
- Pla de treball per al 2010.
- Pressupost per a l'exercici del 2010.
- Lectura de les propostes dels socis, rebudes per escrit fins a vuit dies abans de la data de celebració de l'assemblea.
- Torn obert de paraules.

REVISTA MUNTANYA

Índexs 2009 de la revista *Muntanya*

Els índexs 2009 de la revista *Muntanya*, per raons de costos, i també per contribuir a l'estalvi de recursos naturals, enguany no s'adjuntaran amb la revista de febrer, sinó que els enviarem en format pdf per correu electrònic. Així mateix,

també els trobareu a la vostra disposició impresos en paper (per als socis que ho demaneu) l'Àrea d'Atenció al Soci. A més, sempre us els podreu descarregar del lloc web (www.cec.cat) en l'apartat de publicacions, pàgina de la revista *Muntanya*.



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

CONSENTIMENT INFORMAT

Informació d'interès per als practicants d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit, això pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança amb cobertura de l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, també representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

EXCURSIONS DE MOTXILLA

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ CAMÍ DEL TORRENT D'EN PUIG AL CORRAL D'EN FORN, A ARENYS DE MUNT (MATINAL DEL DIJOU)

DIJOU 4 DE MARÇ

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Arenys de Munt, baga de la Teixonera, coll del Pollastre, corral d'en Puig i retorn a Arenys de Munt.

Temps de camí: 2 h i 15 min.

Dificultat: * fàcil.

Mapa: Montnegre – Corredor (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la cruïlla del c/ Torrent d'en Puig amb la rbla. de la Riera Penya, que és a l'entrada del polígon industrial d'Arenys de Munt, per esmorzar al bar Magda Pa i Cafè de la rambla Riera Penya, 28.

Vocal: Pere Miro i Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

■ EL VESSANT DESCONEGUT DE SANT LLORENÇ DEL MUNT (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 6 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: coll d'estenalles, sot de la Calçada, sepultures de coll d'Eres, les Folgueroses, la Morella, Sant Pere de Mur, coll de Palomeres, la Roca, Sant Llorenç Savall.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Inscripcions: del 18 de febrer al 4 de març.

Viatge: Renfe (Sants 8:09; pl. Catalunya 8:14). Cal agafar bitllet per a Terrassa.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999. Amb la col·laboració de Toni Casals.

■ CAMINANT PEL RIPOLLÈS (VALLFOGONA)

DIUMENGE 7 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vallfogona de Ripollès, riera de Vallfogona, passadís del Trull, casa de la Ciutadria, torrent de la Bauma, font dels Burros, càmping la Bauma, casa de Puigvassall, Santa Magdalena de Cambrils, coll de Canes.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +500 m / -400 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ CONGOST DE MONT-REBEI

DIUMENGE 7 DE MARÇ

COMISSIÓ D'INFANTS

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Jordi Sancho.

(jordisancho@ya.com) i Clàudia Vallvé.

■ LES GUILLERIES DEL DOCTOR MARÍN

DIUMENGE 7 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Osor, roca Corbera, coll de Nafre, la Corbera, el Boscà, la Rovira,

pas dels Llops, pla de les Lloses, santuari del Coll, Susqueda.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +700 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Xavier Junquera i Pilar Casals.

N.b.: sortida conjunta amb el Centre Excursionista Farners.

■ EXCURSIÓ Nº 348: NAIXEMENT DE LA SÈQUIA DE MANRESA I VISITA AL CASTELL DE BALSARENY (EXFAVEPRO)

DIUMENGE 14 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Itinerari: des de l'aqüeducte de Santa Maria seguirem la Sèquia fins al naixement, a la resclosa dels Manresans, i retornarem als cotxes. Després ens desplaçarem fins al Castell de Balsareny i farem una visita guiada.

Temps de camí: 1 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Lloc de trobada: a 2/4 de 10 del matí al bar restaurant Els Traginers de Balsareny (☎ 938 200 096), sortida 67. Hi ha una gasolinera a l'esquerre, i enfront a la dreta, el bar.

Vocal: Montserrat Orfila.

☎ 932 043 545.

■ EL TREN DE PEGUERA

DIUMENGE 14 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Jordi de Cercs, casa de la Mina, el Pujolet de Dalt, font dels Graus, can Moreta, l'Erola, cal Torner, ermita de Sant Jordi, Cercs.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +700 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Rasos de Peguera / Serra d'En-sija (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat.

■ MERIDIÀ VERD IV ETAPA: COLL DE CANES-VIDRÀ

DIUMENGE 14 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de Canes, collet de Santa Magdalena, Ciuret, Vidrà.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +420 m / -575 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Mapa: Taga (Alpina) / Puigsacalm-Bellmunt (Alpina).



Activitats

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Albert Gras.

■ OLIVELLA I JAFRE, AL GARRAF (SORTIDES DIJOURS TOT EL DIA)

DIJOURS 18 DE MARÇ

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Olivella, ca l'Aliona, els Masets i la Fassina, Jafre, retorna a Olivella.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +220 m

Mapa: Garraf (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 h a la pl. major d'Olivella.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

■ ESCAMPAR LA BOIRA A MANLLEU (EXCURSIONS VISCUEDES)

DIUMENGE 21 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Manlleu, passeig del Ter, visita al museu Industrial del Ter i a l'Arboretum, Rubió, Torrents, santuari del Puig-Agut, Diumeres, Sant Jaume de Vilamontà, can Batlle. Possibilitat de dinar a Manlleu.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivells: +150 m / -150 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Places: 20.

Lloc de trobada: renfe Fabra i Puig a les 7:50.

Inscripcions: del 8 al 18 de març.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927.

N.b.: cal portar bon calçat i dinar.

■ EL RODAL DEL RIPOLL

DIUMENGE 21 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita comentada a la masia de can Deu, bosc de Can Deu, Sant Vicens de Verders, Sant Julià d'Alta, font dels Capellans, font del Suro, torrent i font de Gotelles, font de Can Argelaguet i bosc de Can Deu.

Temps de camí: 3 h.

Inscripcions: del 4 al 18 de març.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: Renfe (pl. Catalunya a 2/4 de 9 del matí).

Vocal: Núria Casals ☎ 933 152 311.



Serra de Tramuntana.

■ GR 1 L'ESPUNYOLA – PONT DE LLINARS

DIUMENGE 21 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: l'Espunyola, coma Morera, can Penjarelles, Capolat, Malpas de Raners, can Sants, Sant Lleir de Vall d'Ora, mirador de Sant Pere, molí de la Vancell, pont de Llinars.

Temps de camí: 6 h 25 min.

Desnivell: +900 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Joaquim Sánchez i Lluís Rotllan.

■ EXCURSIÓ A LA SERRA DE COLLSEOLA VII TROBADA DE VERDAGUER EXCURSIONISTA

DIUMENGE 21 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Just Desvern (parador), can Cuiàs, font de Can Llavallol, pantà de Vallvidrera, vil·la Joana.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: + 270 m / - 240 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Serra de Collserola (Alpina).

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: pl. Universitat (parada Bus 63) a 1/4 de 9 del matí, o a Sant Just Desvern (Parador) a les 9 h del matí.

Vocals: Francesc Beato i Pere Azeitón.

N.b.: excursió conjunta amb la Secció Excursionista de l'Ateneu de Sant Just Desvern.

■ EL MONT I LA TOSSA D'ESPINAU

DIUMENGE 21 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Beuda, coll de Batet, Sant Llorenç de Sous, Mare de Déu del Mont, Tossa d'Espinau, Lluirona.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +1.050 m / -550 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.

■ TRAVESSA DE LA SERRA DE TRAMUNTANA (MALLORCA)

DIVENDRES 26 AL

DIMECRES 31 DE MARÇ

COMISSIÓ DE JOVENT

Itinerari:

Divendres: transport fins a Palma de Mallorca.

Dissabte: Esporles, Valldemossa, pla de Sa Serp, ermita de l'Arxiduc.

Diumenge: etapa barranc de Binia-raix.

Dilluns: barranc de Binia-raix – Lluc.

Dimarts: Lluc – Pollença.

Dimecres: transport fins a Barcelona.

Temps de camí: 5 h (diàries).



Activitats

Desnivell: +3.000 m (acumulat).
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb transport públic.
Vocals: Álvaro Arenas i Gerard Horriolo.

■ PELS VOLTANTS DE VALLVIDRERA (CULTURA I NATURA)

DISSABTE 27 DE MARÇ
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Cultura: visita a vil·la Joana i al Centre d'Informació del parc de Collserola,
Natura: pantà de Vallvidrera, Santa Maria de Vallvidrera, font de la Budelleria i Vallvidrera.

Temps de camí: 2 h.
Inscripcions: del 11 al 25 de març.
Dificultat: ** fàcil.
Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: taquilles FGC (pl. Catalunya) a les 9 del matí.
Vocal: Núria Casals ☎ 933 152 311.

■ EXCURSIÓ AL ROMÀNIC COLOMENC (SANTA COLOMA DE FARNERS)

DIUMENGE 28 DE MARÇ
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS
GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA

Característiques: destacable vegetació de ribera, composta de vernedes, omedes, salzedes i diverses comunitats de plantes herbàcies i higròfiles. I de pins, suros i alzines sobre el terreny granític.
Itinerari curt: parc de santa Coloma de Farners, gorja d'en Vilà, ermita de Farners, castell de Farners, turó del Vent.
Itinerari llarg: continuarem cap a l'ermita del castell de Farners, ermites de Sant Iscle i de Santa Victòria de Sauleda.

Temps de camí: 2 h 30 m (itinerari curt) / 4 h 30 m (itinerari llarg).
Desnivell: +390 m / -390 m (itinerari curt) / +600 m / -600 m (itinerari llarg).
Dificultat: ** fàcil.
Viatge: amb autocar.
Lloc de trobada: a 1/4 de 8 del matí (pl. Catalunya / Rivadeneyra). Parada opcional a Fabra i Puig.
Inscripció: a partir del 15 de març.
Places: 23.

Vocal: Susanna Bonnany ☎ 670 288 508 i Jordi Canosa ☎ 696 118 829.

■ TURÓ D'EN VIVES (MARESME) CICLE SOSTRES COMARCALS DE CATALUNYA

DIUMENGE 28 DE MARÇ
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Celoni, can Riera de Vilardell, can Ginestau, Sant Martí de Montnegre, coll de Basses, roureda d'en Vives, turó d'en Vives (759 m), casa Vella de Mas Ponç, can Domènec, Sant Iscle de Vallalta (GR 5).
Temps de camí: 4 h 30 min.
Desnivells: +343 m.
Dificultat: ** fàcil.
Mapa: Maresme (ICC).
Viatge: amb autocar.
Vocals: Francesc Beato i Ignasi Nadal.

■ LES CAVORQUES DE LA FREIXENEDA, LES ESCLETXES DE L'EUGA I LES CLAPISSES

DIUMENGE 28 DE MARÇ
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Privat d'en Bas, pla d'en Xurri, salt de Bot, Freixeneda, Sallent, plana Mitjana, Mare de Déu de les Olletes, grau de les Olletes, can Turro, pla

d'en Xurri, la Canova, Sant Privat d'en Bas.

Temps de camí: 6 h.
Desnivells: +800 m / -800 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Mapa: Puigsacalm-Bellmunt (Alpina).
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocals: Vicky Barjuan i Ramon Ribas.

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: EL MONESTIR DE POBLET

DIUMENGE 28 DE MARÇ
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Prades, tossal de la Baltasana, coll d'en Perroi, mola del Guerxet, barranc de la Pena, monestir de Poblet.
Temps de camí: 5 h 30 min.
Desnivells: +250 m / -650 m.
Dificultat: ** fàcil.
Viatge: amb autocar.
Vocals: Lluís Rotllan i Carles Portillo.

■ EL CAMÍ DE L'ÀNGEL (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 3 D'ABRIL
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Monistrol, ermita de l'Àngel, monestir de Sant Benet, camí dels Degotalls, monestir de Montserrat, la miranda de Fra Garí, ermita i creu de Sant Miquel, coll de la serra llarga, la Santa Cova, monestir de Montserrat.
Temps de camí: 5 h.
Desnivells: +760 m / -110 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Inscripcions: del 18 de març a l'1 d'abril.
Viatge: FGC (pl. Espanya, 7:36). Cal agafar bitllet per a Monistrol.
Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

VETERANS

■ EXCURSIÓ Nº 203: VOLTANTS DE CENTELLES (CALÇOTADA)

DISSABTE 20 DE MARÇ
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Centelles, ermita de la Mare de Déu de la Ajuda, roc de Guàrdia, mas Banyeres, roca Corcada, Centelles. Calçotada al Restaurant Cal Romeo.
Temps de camí: 3 h 30 min.
Desnivell: +200 m / -220 m.
Dificultat: ** fàcil.
Inscripció: a partir del 8 de març.
Lloc de trobada: rda. Universitat, 11 a les 3/4 de 8 del matí.
Viatge: amb autocar.
Vocals: Lluís Peix, Lluís Willaert, Toni Muñoz i Ramon Guiu.

Monestir de Poblet.



Activitats

ALTA MUNTANYA

■ PUIGPERIC (2.810 M) AMB RAQUETES DE NEU

DISSABTE 6 I

DIUMENGE 7 DE MARÇ

COMISSIÓ DE JOVES

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.**Material obligatori:** raquetes, piolet i grampons.**Inscripció:** fins al 4 març.**Vocals:** Maria Guasi i Mika.

■ COMABONA AMB RAQUETES DE NEU

DIUMENGE 7 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de la Bena, Comabona**Temps de camí:** 7 h 30 min.**Desnivells:** +1.100 m / -1.100 m.**Dificultat:** *** cert nivell de dificultat.**Mapa:** Cadí (Alpina).**Viatge:** amb cotxes particulars.**Vocals:** Josep Perez, Mateu Espinal i Xavier Perramon.

■ PUIGMAL PER LA COMA DE L'EMBUT

DISSABTE 13 DE MARÇ

COMISSIÓ DE JOVENT

Itinerari: santuari de Núria, coma de l'Embut, Puigmal, coll de Fontalba, collada de Fontalba.**Temps de camí:** 5 h.**Desnivell:** +1.000 m.**Dificultat:** *** cert nivell de dificultat.**Viatge:** amb transport públic.**Vocals:** Álvaro Arenas i Gerard Horrillo.

■ CANIGÓ (2.784 M) AMB RAQUETES DE NEU

DISSABTE 20

I DIUMENGE 21 DE MARÇ

COMISSIÓ DE JOVES

Dificultat: **** cal experiència.**Material obligatori:** raquetes, piolet i grampons.**Inscripció:** del 8 al 18 març.**Vocals:** Rafael Manzano i Mika.

■ LA VALL D'ARAN AMB RAQUETES DE NEU

DISSABTE 20

I DIUMENGE 21 DE MARÇ

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: visita al Museu de la Neu d'Unha. Passejada amb raquetes a l'estany de Baciver.**Estada:** Xalet de Salardú.**Viatge:** amb cotxes particulars.**Vocals:** Àlex Montoliu

(alex.montoliu@gmail.com).



■ ASTAZU. CORREDOR SWAN

DIVENDRES 26 A

DIUMENGE 28 DE MARÇ

COMPANIA DE GUIES

Itinerari:**Dia 1:** Barcelona - Gavarnia.**Dia 2:** Gavarnia, Espuguettes, corredor Swan, Gavarnia.**Dia 3:** Gavarnia - Barcelona**Temps de camí:** 1 h 30 min / 3 h.**Desnivell:** +500 m.**Dificultat:** *** cert nivell de dificultat.**Viatge:** amb cotxes particulars.**Vocals:** guies professionals.

■ MONTARDO AMB RAQUETES DE NEU

DISSABTE 27

I DIUMENGE 28 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:**Dissabte:** pàrquing Arties (Vall d'Aran), Refugi de la Restanca.**Diumenge:** estany de Port, coll de Port, Montardo, tornada pel mateix camí.**Temps de camí:** 2/3 h (ds.); 6/7 h (dg.).**Desnivells:** +600 m (acumulats); dg.: +800 m / -1400 m.**Dificultat:** *** cal experiència.**Estada:** Refugi Restanca (MP).**Mapa:** Vall d'Aran (Alpina).**Material:** piolet, grampons i raquetes.**Viatge:** amb cotxes particulars.**Vocal:** Xavi Gibert i Joan Ramon Montes.

■ CANALS DEL CADÍ

DISSABTE 10 I DIUMENGE 11 D'ABRIL

COMPANIA DE GUIES

Inscripció: fins al 31 de març.**Vocals:** guies professionals.

BTT / CICLOTURISME

■ EL MONTNEGRE

DIUMENGE 21 DE MARÇ

BTT/CICLOTURISME

Tipus de sortida: BTT.**Dificultat:** *** cert nivell de dificultat.**Distància:** 30 km.**Viatge:** amb tren.**Vocal:** Ferran López.



Agenda març 2010

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Dilluns 1	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Videofertúlia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dimecres 3	Geografia i Ciències Naturals	AUDIOVISUAL	"Les quatre estacions". A cura Enric Ventura, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	13
Dimecres 3	Muntanya	AUDIOVISUAL	XXXIII Aplec Excursionista dels Països Catalans. A cura de Julià Saez. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.	13
Dimecres 3, 10, 17, 24 i 31	Geografia i Ciències Naturals ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	14
Divendres 4	Càmping	EXCURSIÓ *	Camí del torrent d'en Puig al Corral d'en Forn. Vocals: Pere Miró i Josep M. Batlle.	4
Dijous 4 al dilluns 8	Esquí Nòrdic	ESQUÍ NÒRDIC	Sortida internacional a Polònia. Vocal: Francesc Monsonís.	10
Divendres 5 a diumenge 7	Companyia de Guies	ESCALADA EN GLAÇ	Cascadisme a Ceillac. Vocals: guies professionals.	10
Dissabte 6	Història i Art	EXCURSIÓ ***	El vessant desconegut de Sant Llorenç del Munt. Vocal: Vicenç Peig.	4
Dissabte 6 i diumenge 7	Comissió de Joves	EXCURSIÓ ***	El Puigperic amb raquetes de neu. Vocals: Maria Gausi i Mika.	7
Dissabte 6 i diumenge 7	Esquí Nòrdic	ESQUÍ NÒRDIC ***	La Beille. Vocals: Angi Coupet i Josep Nonell.	10
Diumenge 7	Fotografia	VISITA CULTURAL	Visita a l'Espluga de Francolí. Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.	12
Diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Les Guillerries del Dr. Marín. Vocals: Xavier Junqueras i Pilar Casals.	4
Diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Caminant pel Ripollès. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.	4
Diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ ***	El Comabona amb raquetes de neu. Vocals: Josep Pérez, Mateu Espinal i Xavier Perramon.	7
Diumenge 7	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ *	Congost de Mont-rebei. Vocal: Jordi Sancho.	4
Diumenge 7			Visita dels castells de les Sitges i de Concabella.	14
Dilluns 8	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	52 certamen de vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 9	Dinamització social	CONFERÈNCIA	"La dona inuit i el seu paper en la cultura tradicional esquimal". A cura de Francesc Ballón. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.	15
Dimecres 10	Geografia i Ciències Naturals ERB	CURS DE FORMACIÓ	Observació i interpretació del paisatge vegetal del Pirineu oriental. A les 8 del vespre.	15
Dimecres 10	Geografia i Ciències Naturals	CURS DE BOTÀNICA	V Curs de Botànica popular. A cura de Josep M. Panareda i M. Boccio, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	3
Dimecres 10	Càmping	CAMPAMENTS	Primera reunió informativa i inici de preinscripcions.	12
Dijous 11	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Vista a les caves Codorniu de Sant Sadurní d'Anoia. Vocal: Josep M. Batlle.	13
Dijous 11	Geografia i Ciències Naturals	VIDEOREPORTATGE	"Viatge a la vall del Jerte". A cura de Rafel Lòpez, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	3
Dijous 11	Muntanya	REUNIÓ INFORMATIVA	Estada a Tunísia. A 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona	-
Divendres 12 al diumenge 14	ESPORT ADAPTAT	NATACIÓ	Campionat d'Espanya per autonomies a Saragossa.	13
Dissabte 13	Dinamització social	TALLER	Construcció d'iglus a la Molina. Cicle dedicat a la cultura Inuit.	12
Diumenge 14	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Sant Martí de Tous. Vocal: August Bernat.	15
Diumenge 14	Geografia i Ciències Naturals ERB	EXCURSIÓ *	Sortida a Sant Pau de Fenolhet. Vocals : Valentí González i Josep Nuet.	4
Diumenge 14	Geografia i Ciències Naturals EXFAVEPRO	EXCURSIÓ **	Excursió a la sèquia de Manresa. Vocal : Montserrat Orfila.	4
Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ ***	El Tren de Peguera. Vocal: Francesc Beato i Joan Bernat.	4

Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Coll de Canes – Vidrà. Vocals: Hermes Soler i Albert Gras.	4
Dilluns 15	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Ramon Font presenta un menú d'estrenes per a gourmets viatgers. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dimarts 16	Geografia i Ciències Naturals	PRESENTACIÓ	Tradicions, costums, i creences de la Catalunya septentrional (Capcir, Cerdanya i Conflent), de Joan Muntané i J. i N. Muntané Manaut. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dimecres 17	Geografia i Ciències Natural	CONFERÈNCIA	"L'olivera, arbre mític". A cura de Josep M. Panareda i E. Orús. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dijous 18	Centre	CONFERÈNCIA	Presentació pedestal de l'edil Quint Calpurni Flavi. A 2/4 de 7 a la sala d'actes.	1
Dijous 18	Càmping	EXCURSIÓ **	Olivella, Jafre (Garraf). Vocal: Josep M. Batlle.	5
Diumenge 20	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Baixàs i Castellnou. Vocal: Mercè Falcó.	12
Dissabte 20	Història i Art	EXCURSIÓ **	Escampar la boira a Manlleu. Vocal: Jordi Lucea.	5
Dissabte 20	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Voltants de Centelles. Vocals: Lluís Peix, Lluís Willaert, Toni Muñoz i Ramon Guiu.	6
Dissabte 20 i diumenge 21	Companyia de Guies	ESQUÍ MUNTANYA ****	Pic de Subenuix. Vocals: guies professionals.	10
Dissabte 20 i diumenge 21	Comissió de Joves	EXCURSIÓ ***	El Canigó amb raquetes. Vocal: Rafa Manzano i Mika.	7
Dissabte 20 i diumenge 21	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ **	Estany de Baciver (Vall d'Aran) amb raquetes. Vocal: Àlex Montoliu.	7
Diumenge 21	Història i Art	EXCURSIÓ **	El rodal del Ripoll. Vocal: Núria Casals.	5
Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ ***	GR 1 l'Espunyola-Pont de Linars. Vocals: Joaquim Sánchez i Lluís Rotllan.	5
Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ **	Excursió a Collserola. Vocal: Francesc Beato.	5
Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ ***	El Mont i la tossa d'Espinau. Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.	5
Diumenge 21	BTT/CT	BTT/CT ***	El Montnegre. Vocal: Ferran López.	7
Dilluns 22	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Recordant Orson Welles. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dimarts 23	Geografia i Ciències Naturals	CURS DE BOTÀNICA	V curs de botànica popular. A cura de Josep M. Panareda i M. Boccio, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.	15
Dijous 25	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. A l'aula Artur Osona, de 6 a 3/4 de 8 del vespre. Vocals: Robert Hjar i Roser Castelló.	14
Dijous 25	AFCEC	CONFERÈNCIA	Els fons fotogràfics de l'Arxiu Nacional de Catalunya. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	3
Dissabte 26 i diumenge 27	Esquí Nòrdic	ESQUÍ NÒRDIC ***	Estada a Beret i Marxa Naut Aran.	10
Dissabte 27	ESPORT ADAPTAT	NATACIÓ	Entrenament. A la piscina Sant Jordi.	-
Dissabte 27	Història i Art	SORTIDA CULTURAL / EXCURSIÓ *	Pels voltants de Vallvidrera. Vocal: Núria Casals.	6
Divendres 26 a diumenge 28	Companyia de Guies	ALPINISME ****	Astazu. Corredor Swan. Vocals: guies professionals.	7
Dissabte 27 i diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Montardo amb raquetes. Vocals: Xavi Gibert i Joan Ramon Montes.	7
Dissabte 27 i diumenge 28	Muntanya	ESQUÍ DE MUNTANYA ***	Pic de la Sarrera (Andorra). Vocal: Atanasi Jornet.	10
Dissabte 27 i diumenge 28	Geografia i Ciències Naturals GVGC	EXCURSIÓ **	Excursió al parc faunístic dels Pirineus. Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.	12
Diumenge 28	Geografia i Ciències Naturals GDON	EXCURSIÓ *	Excursió al romànic colomenc. Vocals: Susanna Bonany i Jordi Canosa.	6
Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ **	Turó d'en Vives. Vocals: Francesc Beato i Ignasi Nadal.	6
Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Les cavorques de la Freixeneda. Vocals: Vicky Barjuan i Ramon Ribas.	6
Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ **	Monestir de Poblet. Vocals: Lluís Rotllan i Carles Portillo.	6
Diumente 29 de març al 6 d'abril	Fotografia	VIATGE	Setmana Santa a Sardenya. Vocals Josefina Garriga i Eduard Estrada.	12

GRAU DE DIFICULTAT	* MOLT FÀCIL	** FÀCIL	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT	**** CAL EXPERIÈNCIA	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA
--------------------	-----------------	-------------	----------------------------------	-------------------------	-------------------------------------



Activitats

PREUS DEL SERVEI DE MATERIAL DE LLOGUER (TEMPORADA 2010)

ARTICLE/S	CAP DE SETMANA	DIA DE MÉS	SETMANA	FIANÇA
Piolet	4 €	1,50 €	10 €	12 €
Grampons	4 €	1,50 €	10 €	12 €
Raquetes de neu	10 €	3,50 €	20 €	20 €
Raquetes infantils	4 €	1,50 €	10 €	12 €
ARVA	10 €	3,50 €	20 €	30 €
Sonda	6 €	2 €	12 €	10 €
Pala de neu	6 €	2 €	12 €	10 €
ARVA, pala de neu i sonda	20 €	7 €	30 €	50 €
Conjunt: raquetes, piolet, grampons, ARVA, pala de neu i sonda	35 €	10 €	60 €	60 €
Casc	6 €	2 €	12 €	12 €
Arnès	15 €	4 €	25 €	25 €
Dissipador	10 €	3,50 €	20 €	20 €

ESCALADA

■ EL PORT: IV/V EQUIPAT

DISSABTE 24 D'ABRIL

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins al 14 d'abril.

Vocals: guies professionals.

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ PIC DE SUBENUIX

DISSABTE 20

I DIUMENGE 21 DE MARÇ

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari:

Dia 1: Espot, Refugi d'Amitges.

Dia 2: Amitges, Subenuix, Refugi Mallafré, Espot.

Temps de camí: 3 h / 7 h.

Desnivells: +640 m / +999 m; -1.639 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

■ ÀREA D'AIROTO

DISSABTE 27

I DIUMENGE 28 DE MARÇ

EDEM

Itinerari: refugi de Sorteny, pic de la Sarrera.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Nit: refugi lliure de Sorteny.

Viatge: amb cotxes particulars.

Material obligatori: ARVA, pala, grampons, piolet, ulleres de sol, equip d'esquí de muntanya, guants.

Vocal: Atanasi Jornet.

■ PIC DE LA SARRERA (ANDORRA)

DISSABTE 27

I DIUMENGE 28 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Refugi de Sorteny, pic de la Sarrera, Refugi de Sorteny

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Refugi de Sorteny.

Mapa: Andorra (Alpina).

Material: ARVA, pala, grampons, piolet, ulleres de sol, equip d'esquí de muntanya, guants.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Atanasi Jornet.

■ CHAMONIX – ZERMATT DE L'1 AL 5 D'ABRIL

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins al 2 de març.

Vocals: guies professionals.

■ VALLÉE BLANCHE – CHAMONIX

DISSABTE 17 I DIUMENGE 18 D'ABRIL

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins al 28 de març.

Vocals: guies professionals.

ESQUÍ NÒRDIC

■ SORTIDA INTERNACIONAL A POLÒNIA

DEL 4 AL 8 DE MARÇ

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Vocal: Francesc Monsonís.

■ LA BEILLE

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7 DE MARÇ

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar.

Vocals: Angie Coupet i Josep Nonell.

■ ESTADA A BERET I MARXA NAUT ARAN

DEL 26 AL 28 DE MARÇ

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar.

Vocals: Maite Ferrer i Núria Quiroga.

ESCALADA EN GEL

■ CASCADISME A CEILLAC

DIVENDRES 5 A DIUMENGE 7 DE MARÇ

COMPANYIA DE GUIES

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

TREKKINGS I EXPEDICIONS

■ TASSILI N'AJJER

DEL 27 DE MARÇ AL 5 D'ABRIL

COMPANYIA DE GUIES / TARANNÀ

El Tassili n'Ajjer és considerat com el museu a cel obert de pintures prehistòriques més important del món, per la seva varietat, qualitat i èpoques (algunes es remunten a 8.000 aC); però també per la seva quantitat: més de 15.000 pintures.

Itinerari:

1r dia: Barcelona – D'janet.

2n dia: visita a canyons i penya-segats fins a Tamrit. Visita de les pintures més importants i els cent xiprers milenaris. Campament.

3r dia: "Déu amb orants" de Sèfar. Campament.

4t dia: Tin-tazarif, on hi ha pintures com "les ballarines" i "els carros voladors". Campament.

5è dia: Tin-zamuaïtak i visita de més pintures. Campament.

6è dia: D'janet. Visita de la ciutat,

Activitats



tarannà trekking

l'alcàsser, el palmerar i el mercat. Allotjament en hotel.

7è dia: Visita del centre de D'janet. Mar de dunes de l'Erg d'Admer. Campament.

8è dia: Sandilene i Tikobaouine. Campament.

9è dia: Teghargert, on hi ha el famós gravat "la vaca que plora". Arribada a D'janet. Allotjament en hotel.

10è dia: Sortida a Barcelona.

Preus: socis CEC 1.450 €, no socis 1.550 €.

Places: mínim 9 persones (màxim 15).

Vocals: Guies professionals.

■ TREKKING A L'ALT ATLES – TOUBKAL

DEL 28 DE MARÇ AL 4 D'ABRIL

COMPANYIA DE GUIES /
TREKKING&AVENTURA

Trekking de bell recorregut per les altes valls de l'Atles central; finalitza amb l'ascensió al Djebel Toubkal, de 4.165 m d'altitud.

Itinerari:

Dia 1: arribada a Marràqueix.

Dia 2: Marràqueix / Oukaimeden / Ouaneskra.

Dia 3: Ouaneskra / Imi Ourghlad.

Dia 4: Imi Ourghlad / Tizi Oussem.

Dia 5: Tizi Oussem / M'Zik.

Dia 6: M'Zik / Refugi Netler.

Dia 7: Refugi Netler / Cim Toubkal / M'Zik.

Dia 8: M'Zik / Aeroport de Marràqueix.

Preus: socis CEC: 428 €, no socis: 450 € (vols no inclosos). Pagament únic: del 18 de gener al 5 de març.

Places: 2 persones (14 màxim).

N.b.: si us interessa podeu gestionar els vols amb trekking & aventura (934 543 702).

Més informació: www.cec.cat.



■ ASCENSIÓ AL MONT ELBRÚS (5.642 M)

DEL 16 AL 27 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES /
TREKKING&AVENTURA

L'Elbrús és una muntanya situada al Caucas occidental, a la república russa de Kabardino-Balkària, a prop de la frontera amb Karatxai-Txerkèssia i Geòrgia. És originàriament un estratovolcà que resta en repòs des de fa uns dos mil anys i que, atenent a la divisió política d'Euràsia, és considerada la muntanya més alta del continent europeu. El cim occidental té una alçada de 5.642 m, mentre que el cim oriental arriba als 5.621 m. La seva ascensió no és tècnicament difícil a l'estiu, però les baixes temperatures, el fort vent i la possibilitat que les condicions meteorològiques siguin adverses, requerirà un període d'aclimatació i uns participants avesats a les dificultats pròpies de la muntanya.

Preus:

Grup de 7 a 10 persones: 1.385 € (socis CEC); 1.482 € (no socis).

Grup de 4 a 6 persones: 1.575 € (socis CEC); 1.652 € (no socis).

Més informació a www.cec.cat.



Activitats

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ SORTIDA A LA CONCA DE BARBERÀ

DIUMENGE 7 DE FEBRER

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari: visita a l'Espluga de Francolí, el Museu de la Vida Rural; calçotada per la rodalia.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada. ☎ 933 770 141.

■ SORTIDA A LA SEGARRA

DIUMENGE 7 DE MARÇ

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari: visita dels castells de les Sitges i de Concabella i l'església de Sant Salvador.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada. ☎ 933 770 141.

■ VISTA A LES CAVES CODORNIU DE SANT SADURNÍ D'ANOIA (DIJOURS CULTURAL)

DIJOURS 11 DE MARÇ

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: visita a les caves Codorniu.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació del tren de Sant Sadurní d'Anoia.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

■ V CICLE COMBINAT LLOSES I PEDRA EN SEC EXCURSIÓ A SANT MARTÍ DE TOUS

DIUMENGE 14 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

GRUP D'ESTUDIS RURALS

Itinerari: ruta de les barraques de pedra seca del municipi i visita a la Fou. Dinar opcional a Sant Martí de Tous.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Balma / Bergara a 2/4 de vuit del matí.

Inscripcions: a partir del dia 1 de març.

Vocal: August Bernat ☎ 932 378 537.

Guia local: Elisa Vidal.

N.b.: cal portar calçat adient i aigua.

■ SORTIDA CULTURAL A BAIXÀS I CASTELLNOU

DIUMENGE 20 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: a Baixàs, visita comentada als dos recintes medievals i l'església de Santa Maria i el seu retaule barroc; a Castellnou, possibilitats de visitar, a la tarda, el castell del segle X.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira, a 3/4 de 7 del matí.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir de l'1 de març.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ TAVERTE – RUTA DE SERRALLONGA

DIUMENGE 11 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: sortida de Barcelona fins a Tavertet on es farà en 4 x 4 la ruta per l'entorn natural, la masia gòtica de l'Avenc, la roca Abella, el pla del Castell i el mirador de Boiseer.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira, a 3/4 de 8 del matí.

Inscripcions: del 22 de març al 8 d'abril.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ SETMANA SANTA A SARDENYA

DEL 29 DE MARÇ AL 6 D'ABRIL

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari:

Dilluns 29: sortida de Barcelona amb vaixell

Dimarts 30: arribada a Porto Torres (visita) Stintino i Alguer.

Dimecres 31: Sassari, Castelsardo i Roca del Elefante

Dijous 1: arribada a Porto Torres, Sassari, Castelsardo i Alguer.

Divendres 2: Nuraga Palmavera, necròpolis d'Anghelu Ruju i di Santu Pedru i Santuari de Valverde.

Dissabte 3: Nuoro i Orgòsolo.

Diumenge 4: Bossa, Santa Trinità de Saccargia i Santu Antine.

Dilluns 5: Alguer (casc històric, muralles, etc.) i gruta de Neptú.

Dimarts 6: Sortida de l'Alguer, direcció Porto Torres per embarcar i retorn a Barcelona.

Viatge: amb vaixell i autocar.

Estada: en hotel (PC).

Inscripció: de l'1 de febrer al 25 de març.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada. ☎ 933 770 141.

■ EXCURSIÓ AL PARC FAUNÍSTIC DELS PIRINEUS

DISSABTE 27

I DIUMENGE 28 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE VIATGES GEOGRÀFICS I CULTURALS

Itinerari: castell de Loarre, col·legiata de Bolea, Sabiñánigo, Piedrafita de Jaca, parc natural i faunístic de la Cuniacha.

Inscripcions: a partir del 2 de març.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

■ VIAGE A CANTÀBRIA

DEL 20 AL 26 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

N.b.: L'import restant del viatge s'haurà d'abonar del 16 al 31 de març.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

■ PRESENTACIÓ DEL PEDESTAL EN HONOR DE L'EDIL QUINT CALPURNI FLAVI

DIJOURS 18 DE MARÇ

CEC

Lloc i hora: a les 2/4 de 7 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Josep Manel Puente i Pubill.

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS

■ "LES QUATRE ESTACIONS"

DIMECRES 3 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALSA

Audiovisual i conversa. Una passejada per diversos paisatges del nostre país en la qual, els protagonistes principals són els colors de les estacions de l'any: la primavera amb els seus colors tendres, l'estiu amb els colors vius i càlids, la tardor plena de colors ocracis i, per acabar, la fredor de l'hivern.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona

A cura de: Enric Ventura.

■ XXXIII APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS

DIMECRES 3 DE MARÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Projecció del vídeo del XXXIII Aplec Excursionista dels Països Catalans celebrat a Simat i Benifairó de la Valldigna, on tindreu l'ocasió de conèixer o reviuire una de les trobades amb més tradició dins del calendari excursionista.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Julià Saez i Corbalan.

■ CICLE DEDICAT A LA CULTURA INUIT

DIMARTS 9 DE MARÇ

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Conferència del cicle dedicat a la cultura inuit. Es parlarà de "La dona inuit i el seu paper en la cultura tradicional esquimal".

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Francesc Bailón Trueba.

■ "VIATGE A LA VALL DEL JERTE"

DIJOURS 11 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Videoreportatge de la vall del Jerte. Aquesta vall s'anomena així gràcies a la florida dels cirerers, que creixen a banda i banda del paisatge, i que suggereixen una tènue nevada que empolsina els arbres a finals de març. Pobles com Garganta la Olla són admirables pels seus carrerons i cases antigues, amb balco-

nades de fusta envellides pels segles i que, sorprenentment, es mantenen dempeus. Aquest documental vol mostrar els indrets més suggeridors del viatge.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Rafel Lòpez.

■ "L'OLIVERA, ARBRE MÍTIC"

DIMECRES 17 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Conferència sobre l'olivera, un arbre

CICLE DEDICAT A LA CULTURA INUIT

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A cura de Francesc Bailón Trueba, especialista en cultura inuit, que ha conviscut amb els esquimals de Grenlàndia.

ELS INUIT

Poble de la raça esquímida que habita les regions àrtiques, dispers pels sectors més septentrionals de l'Amèrica del Nord i per l'oest de Grenlàndia. Els esquimals s'anomenen a ells mateixos inuit; viuen en perfecta harmonia amb la naturalesa, ja que han sabut aprofitar els escassos recursos que aquesta els ofereix.

Aquest cicle constarà de dues conferències i una sessió pràctica per construir un iglú.

Programa

• Dimarts 9 de març

"La dona inuit i el seu paper en la cultura tradicional esquimal". A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

• Dissabte 13 de març

Matinal pràctica a la Molina per fer un iglú de neu.





Activitats

que, amb el seus fruits i olis, ha donat llum, vida i menjar a nombroses civilitzacions mediterrànies. Se n'exposarà la biologia, l'ecologia i la distribució, i se'n detallaran, amb exemples, els nombrosos usos i aprofitaments. Alhora s'explorarà el seu sentit misteriós i mític.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Josep M. Panareda i Enric Orús.

■ DOCUMENTAL DEL CENTENARI DE LA SECCIÓ (2A PART)

DIMECRES 24 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Lloc i hora: A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Neus Cabrerizo, Francesc Juandó i Maria Vilalta.

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

■ TRADICIONS, COSTUMS I CREENCES DE LA CATALUNYA SEPTENTRIONAL

DIMARTS 16 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Petit diccionari que aplega les tradicions relacionades amb el món de la salut, fruit de gairebé 20 anys d'enquestes en el territori. Hi ha quatre grans pilars temàtics: les creences populars, la força de la lluna, la diada de Sant Joan i les oracions.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

A cura de: els autors Joan Muntané i J. i N. Muntané Manaut.

CONCURSOS

■ III CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA REVISTA MUNTANYA

REVISTA MUNTANYA

Tema: l'esquí i el seu entorn. Fotografies d'esquí de muntanya, nòrdic, alpí, snowboard o qualsevol altra de les modalitats que es puguin practicar a la neu, tant en l'àmbit esportiu com en la competició.

Bases: es publicaran en tots els números de la revista *Muntanya* del 2010. També les podeu llegir (amb més detall) en l'apartat de publicacions del lloc web www.cec.cat.

Admissió d'obres: fins al 30 de desembre del 2010.

Premis:

Guanyador: 2 caps de setmana (hotel + forfets) per a dues persones a Vallnord (Andorra) en AD als hotels Màgic Masana**** i Abba Xalet Suites**** + un lot de llibres de muntanya (selecció CEC). Conjunt valorat en 750 €.

Finalista: pells Pomoca Adventure Glide i motxilla Ferrino Lite 25 + un lot de llibres de muntanya (selecció CEC). Conjunt valorat en 350 €.

■ XXIII CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Tema: "collarets".

Bases: s'hi pot presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de 10 x 15 cm i un màxim 18 x 24 cm i la diapositiva de 24 x 36 mm.

■ XXXVIII CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis que l'admissió d'obres es va acabar el 25 de febrer.

SESSIONS DE LABORATORI

■ DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 3, 10, 17, 24

I 31 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA – ERB

Sessions dedicades a determinar plantes, a la formació botànica i a la consulta de problemes botànics.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre al local social.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

ACTIVITATS MUSICALS

■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOUS 25 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, de 6 a 3/4 de 8 del vespre.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló.

Nota: tots els socis aficionats a tocar l'harmònica, la flauta, la guitarra o el violí, estan convidats a participar en les activitats del Bagatge de Cançons

ACTIVITATS DE CINEMA

■ VIDEOTERTÚLIA

DILLUNS 1 DE MARÇ

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Sessió 1994 per projectar aquells vídeos que els nostres amics ens aportin, per tal de comentar-los entre tots.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ 52 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

DILLUNS 8 DE MARÇ

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lliurament de guardons i la projecció d'una selecció de les obres guanyadores.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la Sala d'Actes, sessió 1995.

■ RAMON FONT PRESENTA UN MENÚ D'ESTRENES PER A GOURMETS VIATGERS

DILLUNS 15 DE MARÇ

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Aperitiu 4 racons d'Europa:

- *L'antiga Rodes* (6 min), dedicat a Grècia.

- *Un gris Frankfurt entre Frankfurts* (4 min), de tall alemany.

- *Cracòvia, 750 anys* (4 min), tastant Polònia.

- *Amsterdam multiracial* (6 min), de variat holandès.

Primer plat:

- *Ayers-Darwin* (En ruta per l'Outback) (25 min), de *road movie* pel desert australià.

Segon plat:

- *Japonesos* (29 min), una curiosa visió del Japó a través de personatges.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, sessió 1996.

■ RECORDANT L'ORSON WELLES

DILLUNS 22 DE MARÇ

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Jordi Micó i Emili Massó ens presenten un documental sobre un dels directors de cinema més importants. Com han fet amb altres personatges, l'audiovisual combinarà fragments dels seus films amb comentaris en off. Tota una lliçó de cinema dedicada a l'autor de *Ciudadà Kane*.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, sessió 1997.

Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ

■ V CURS DE BOTÀNICA POPULAR

DIMECRES 10 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Tercera sessió: "Les lleguminoses: la regalèssia, les veçes, els veçots i els gavons"

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

A cura de: Josep M. Panareda i Maravillas Boccio .

■ CURS D'OBSERVACIÓ I INTERPRETACIÓ DEL PAISATGE VEGETAL DEL PIRINEU ORIENTAL

DIMECRES 10 I

DIUMENGE 14 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA – ERB

Sessió teòrica: "El Prepirineu oriental mediterrani".

Treball de camp (dg 14): Sant Pau de Fenolhet-l'Esquerda.

■ V CURS DE BOTÀNICA POPULAR

DIMARTS 23 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Quarta sessió: "Les lleguminoses: els trèvols, l'alfals i la trepadella".

A cura de: Josep M. Panareda i Maravillas Boccio.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

■ STAGE D'ESCALADA EN ROCA A MALLORCA

DE L'1 AL 5 D'ABRIL

ESCOLA DE MUNTANYA

Sessió informativa: dijous 25 de març. A les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Viatge a Mallorca: 31 de març, sortida de Barcelona a les 23:00 amb vaixell o bé 1 d'abril, sortida de Barcelona amb avió a les 7:00.

Programa de l'estada:

1 d'abril: escalada a cala Magraner i cala Santanyi.

2 d'abril: escalada al castell d'Alaró.

3 d'abril: escalada a la zona de Sa Gubia.

4 d'abril: escalada a Sa Creueta i escalada esportiva al mirador d'Es Columet.

5 d'abril: visita a la ciutat de Palma.

Places: 6 (màxim 12).



Inscripcions: fins al 24 de març.

Preus: 290 € (socis CEC); 375 € (no socis).

■ CURS D'ESCALADA ESPORTIVA NIVELL 1

DEL 7 AL 21 D'ABRIL

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dimecres 7: Presentació del curs. Material i equip per l'escalada esportiva

Dimecres 14: Tècniques de seguretat i progressió en vies equipades d'un llarg de corda.

Dimecres 21: Lectura i confecció de ressenyes, simbologia. Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 10 i diumenge 11: Solius. Granit de plaques ajagudes, pura adherència. Moià - Montbrú. Calcari desplomat, escalada atlètica.

Dissabte 17 i diumenge 18: Margalef de Montsant. Conglomerat de forats, una escaleta.

Places: 6 (màxim 12).

Inscripcions: fins al 31 de març.

Preus: 195 € (socis CEC); 250 € (no socis).

■ CURS D'ORIENTACIÓ A LA MUNTANYA

DEL 8 AL 29 D'ABRIL

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dijous 8: Conceptes generals d'orientació. Mitjans i instruments d'orientació (mapa, brúixola, altímetre).

Dijous 15: Ús de la brúixola i el mapa (orientació, traçat d'itineraris, triangulació).

Dijous 29: Traçat teòric i desenvolupament d'itineraris sobre el terreny.

pament d'itineraris sobre el terreny.

Pràctiques:

Dissabte 17 i diumenge 18: Pràctiques al Montseny-les Agudes .

Dissabte 24 i diumenge 25: Pràctiques a la Cerdanya.

Places: 10 (màxim 15).

Inscripcions: De l'1 de març a l'1 d'abril.

Preus: 115 € (socis CEC); 150 € (no socis).

■ PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ALPINISME

DEL 12 AL 17 D'ABRIL

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòrica:

Dilluns 12: Preparació, planificació i organització de la sortida amb el guia. Pautes bàsiques de seguretat.

Pràctiques tutelades:

Dissabte 17: canals d'Ulldeter.

Inscripcions: Del 7 de març al 7 d'abril.

Places: 4 (màxim 6).

Preus: 70 € (socis CEC); 90 € (no socis).

■ MONOGRÀFIC DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN VIES FERRADES

DEL 20 AL 25 D'ABRIL

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dimarts 20: Equipament i material. Tècniques de progressió i seguretat. Ressenyes i simbologia.

Pràctiques:

Dissabte 24 i diumenge 25: V.F. Tossal Aixovall i V.F. Roc d'Esquers (Andorra).

Places: 6 (màxim 12).

Inscripcions: del 13 de març al 13 d'abril.

Preus: 70 € (socis CEC); 95 € (no socis).



Escola de Muntanya

Statge d'escalada en roca a Mallorca

De l'1 al 5 d'abril

Cursos d'iniciació i perfeccionament



**Escala millor i amb més seguretat
amb l'Escola de Muntanya**

Més informació: Centre Excursionista de Catalunya
Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / www.cec.cat

933 152 311



L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.