



butlletí

per als socis
juny 2010

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

Assemblea General Ordinària CEC (exercici 2009)



El 20 d'abril passat, a la sala d'actes del nostre estatge social, es va dur a terme l'Assemblea General Ordinària del CEC corresponent a l'exercici de l'any 2009. Cal dir que, lamentablement, enguany no ha estat una assemblea massa concorreguda. La causa d'això potser va ser que aquell mateix dia jugava el Barça, fet que, darrerament, paralitza el país sencer. Amb tot, l'assemblea va començar puntualment segons les convocatòries, primerament amb la presentació de Josep M. Puente, com a president de l'entitat, que estava acompanyat de la resta de membres de l'Executiva.

Després d'aprovar l'acta de l'Assemblea i la Memòria de l'exercici anterior, a continuació Josep M. Puente va fer un extensa presentació dels fets més rellevants del 2009, com ara el manteniment del nombre de socis; el superàvit en el compte de resultats; l'augment de l'oferta d'activitats; els convenis amb la Conselleria de Cultura i la Diputació de Barcelona; el conveni per digitalitzar i conservar l'Arxiu Fotogràfic; la defensa del patrimoni; la recerca de solucions

per al finançament del Xalet de la Molina; les noves tecnologies informàtiques al servei del Centre; la instal·lació d'un *boulder* al tercer pis; la reordenació dels espais al carrer Paradís, 12; la consolidació de les competicions o la formació de vocals.

Així mateix, Josep M. Puente també va informar que les quotes dels socis no han augmentat des de l'any 2008. A més a més, també s'aprovà la normativa relativa als socis més grans.

El següent punt que es va tractar afectava l'economia del Centre. En primer lloc es va aprovar l'estat de comptes a 31 de desembre del 2009, presentat pel tesorero Josep M. Zamora; posteriorment es va presentar el pressupost per al 2010, que també va ser aprovat pels membres assistents d'aquesta assemblea.

Un dels punts forts consistia en explicar el pla de treball per al 2010 i les propostes per les quals aposta la Junta Directiva. Un cop presentades les explicacions, les actuacions a fer aquest 2010 vindrien encapçalades per l'acabament de les obres del carrer Paradís, 12; la continuació dels treballs sobre el patrimoni documental; l'inici del treball a l'Arxiu Fotogràfic; el pla per promoure el jovent; la creació del Racó del Soci al nostre lloc Web; el Xalet de la Molina; la creació d'una Fundació o els actes commemoratius per als 25 anys de l'Everest i el 40 anys de la revista *Muntanya*.

Un cop exposat aquest pla de treball, i ja per cloure l'assemblea, es va obrir torn de paraules, que només va donar lloc a dues breus intervencions, que feien referència al *boulder* de l'estatge social i sobre el cost de l'equip d'imatge i so de la sala d'actes.

L'assemblea, que es va desenvolupar, com ja és habitual en els darrers anys, amb una sessió tranquil·la, es va acabar pels volts de 3/4 de 9 del vespre.

El racó del soci

El Web del CEC ha creat un nou espai anomenat "El Racó del Soci" (<http://raco.cec.cat/>), que pretén ser un intercanvi d'experiències, idees, anunci d'esdeveniments, notícies, i, sobretot, de fotos, entre els socis del Centre Excursionista de Catalunya.

Es classifiquen per categories (segons les activitats del Centre) i s'arxiven per mesos, com si fos un bloc.

Des d'aquí us animem a participar-hi, perquè obriu una via de diàleg entre tots, per informar, per exposar les vostres experiències i ofertes, en definitiva enriquir molt més la nostra relació.

El Racó del Soci és un espai que hem esperat durant molt de temps i ara només cal que l'ompli de posts. Per a qualsevol aclariment podeu contactar amb atencio-soci@cec.cat.





Espai CEC

SUMARI

Espai CEC 2

Noticiari 3

Activitats 6

SORTIDES 6

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA ..6

EXCURSIONS DE MOTXILLA 6

BTT 11

ESQUÍ DE MUNTANYA 11

BARRANQUISME 11

ESCALADA 12

CAIAC 12

TREKKINGS I EXPEDICIONS 12

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES 12

VIATGES NATURALÍSTICS,

GEOGRÀFICS I CULTURALS 12

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL 13

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS 13

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS

/ VIDEOREPORTATGES 13

PRESENTACIONS 14

CONCURSOS 14

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES 15

CURSOS DE FORMACIÓ 15

Agenda mensual 8

HORARIS

- **Secretaria:** dilluns i dijous de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00. Dimarts i dimecres de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00 i divendres de 9:00 a 14:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00, de 16:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'Àrea d'Atenció al Soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat



SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents.
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
guies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 12, bxs.
Del 1 de desembre al 30 d'abril
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;
dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 30 de novembre:
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Podreu descarregar-vos el butlletí en format pdf @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a butlleti.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).

Noticiari

PROTECCIÓ DE LA NATURA

20 anys de Mountain Wilderness de Catalunya

Aquest anys es compleix el vintè aniversari de Mountain Wilderness de Catalunya. Aquesta entitat, que agrupa els alpinistes de tot el món en defensa de l'alta muntanya, celebrarà el proper dimecres 2 de juny a les 7 de la tarda a la sala d'actes l'assemblea anual. Aquest mateix dia, i després de l'assemblea, es farà la presentació del llibre *Muntanyes verdes*, que s'ha publicat amb motiu dels vint anys de Mountain Wilderness de Catalunya.

SOCIS

Mònica Aguilera, guanya la Marató de les Arenes

Aquest any la sòcia Mònica Aguilera ha estat la guanyadora de la 25a edició de la Marató de les Arenes, una duríssima carrera d'autosuficiència de 250 km pel desert del Sàhara en sis dies. En aquesta edició hi han participat 1.200 corredors de 52 països diferents. Els participants que han acabat aquesta edició de la prova, considerada la cursa per etapes més dura del món, han hagut de córrer sovint amb més de 40°C sobre dunes.

Mònica Aguilera ha trigat una mica més de 30 hores a recórrer els 250 km, gairebé mitja hora menys que la segona dona que ha acabat la prova, l'holandesa Jolanda Linschooten.



ARXIU M. AGUILERA

EXCURSIONISME

XXXIV Aplec Excursionista dels Països Catalans a Mallorca

El Grup Excursionista de Mallorca ens informa que el XXXIV Aplec Excursionista dels Països Catalans se celebrarà els dies 29, 30, 31 d'octubre i 1 de novembre al port de Sóller.

El lloc escollit és el camp de futbol del port de Sóller, vora l'alberg de Sant Ramon de Penyafort, que compta amb diverses instal·lacions propietat de l'Ajuntament de Sóller.

Com cada any, el Centre Excursionista de Catalunya organitzarà un viatge col·lectiu per tal de facilitar l'assistència a l'aplec.

La reunió informativa es farà el dimarts 21 de setembre a 2/4 de 8 del vespre a la sala del primer pis.

Podeu trobar més informació d'aquest aplec al nostre lloc web (www.cec.cat).

SECCIONS

Trobada a la Molina

Com cada any, el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina organitza la tradicional Trobada a la Molina, que tindrà lloc el dissabte 26 i el diumenge 27 de juny. És la gran ocasió per retrobar-nos abans del repòs estiuenc, repassar les activitats dutes a terme i projectar-ne de noves per als mesos que vindran.

Viatge naturalista a la província de Sòria a la tardor

La Secció de Geografia i Ciències Naturals informa que del 9 al 12 d'octubre organitza un viatge naturalista a la província de Sòria.

Les persones interessades s'han de preinscriure de l'1 al 15 de juny. En el moment de la preinscripció caldrà abonar el 40% de l'import del viatge.

Els vocals són Montserrat Arnan, Núria Arnan, Montserrat Llorens i Enric Ventura.

“Collserola al capvespre”, un nou cycle d'excursions per a l'estiu

La Secció d'Història i Art organitza un nou cycle d'excursions. Com que a l'estiu fa massa calor per fer baixa muntanya, us proposem d'anar-hi a la tarda, aprofitant que el dia és llarg, i fer un cycle de quatre sortides per la serra de Collserola, començant a caminar quan el sol no pica tant. Són excursions fàcils i a l'abast de tothom. La vocal d'aquest cycle és la Núria Casals.

CALENDARI DE SORTIDES

- **Dissabte 19 de juny.** Pantà de Vallvidrera, font de l'Espinagosa, font de Can Llevallol, font de Can Castellví, font de Mas Gimbau, les Planes.
- **Dissabte 10 de juliol.** Vallvidrera, font de la Budellera, font d'en Canet, pantà de Vallvidrera.
- **Dissabte 24 de juliol.** Passeig de les Aigües: del funicular de Vallvidrera a la plaça Mireia i Parc de Cervantes.
- **Dissabte 28 d'agost.** Passeig de les Aigües: del funicular de Vallvidrera al del Tibidabo.



Noticiari

ACTES INSTITUCIONALS CEC

Diada de Sant Jordi 2010



R. ROVIRA



R. ROVIRA

Durant la diada de Sant Jordi d'enguany, el Centre Excursionista de Catalunya va instal·lar un estand a les Rambles per a la venda i difusió de les seves publicacions, on va tenir una especial importància la revista *Muntanya*, que va fer el seu primer acte públic per commemorar el 40è aniversari (1970-2010), que s'esqueia justament aquest més d'abril.

A la tarda, a l'Auditori del CaixaForum, tingué lloc el tradicional acte d'homenatge i reconeixement als socis que han complert 75, 50 i 25 anys al Centre. L'acte es va iniciar amb la benvin-



R. ROVIRA

Auditori del Caixa Forum

guda del president Auditori del Caixa Forum, Josep M. Puente, que va agrair a tots els socis homenejats la seva fidelitat a l'entitat. També es va recordar el pare Bonaventura Ubach, monjo de Montserrat, perquè aquest any es compleix el 75è aniversari que li fou concedida la medalla d'or del Centre Excursionista de Catalunya i els 50 anys de la seva mort. El pare Pius Tragan, monjo de Montserrat, va fer la dissertació en què comentava l'obra del pare Ubach, en la seva faceta d'investigador bíblic, però també els seus llargs viatges per Orient Mitjà. El síndic Rafael Ribó, soci també de l'entitat, li corresponia aquest any la insígnia d'or; en un curt parlament va grair al Centre la feina que ha fet i que continua fent per al país.

PROTECCIÓ DEL PATRIMONI

El CEC s'adhereix a la Coordinadora d'Entitats de la Pedra Seca

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya va decidir adherir-se formalment a la Coordinadora d'Entitats de la Pedra Seca, una organització que en aquests moments aplega una vintena d'entitats, totes compromeses d'alguna manera en la difusió i defensa del nostre patrimoni de pedra seca.

Aquesta coordinadora és la promotora de les trobades d'estudi per a la preservació del patrimoni en pedra seca als Països Catalans, que se cele-

bren cada dos anys al nostre país des de la seva posada en marxa a Manresa l'any 2002, la tercera edició de les quals es va celebrar al local social del CEC l'any 2005. Ara, aquesta coordinadora està en vies d'oficialitzar la seva estructura, per tal de tenir un pes legal suficient que li permeti fer actuacions més vigoroses en la defensa d'aquest patrimoni rural.

L'adhesió del CEC a la coordinadora, a part d'aportar-hi el seu prestigi i el

seu pes específic inqüestionable, no fa res més que reforçar la seva posició com a única entitat excursionista de Catalunya que des de fa deu anys manté fixes, entre les seves moltes activitats, uns cicles anuals per als diversos recorreguts de pedra seca del nostre país.



Noticiari

SOCIS CEC: NECROLÒGIQUES

Juan Antonio Samaranch



El 21 d'abril va morir a Barcelona, a l'edat de 89 anys, Juan Antonio Samaranch, que havia estat soci del Centre Excursionista de Catalunya des de l'any 1934. Al llarg dels anys el CEC sempre va comptar amb el suport de Samaranch, tant en l'àmbit particular com des de les institucions en què ell estava vinculat. Amb motiu del Centenari de l'esquí a Catalunya, el CEC li va retre un homenatge.

Samaranch va ser un home que practicà tota classe d'esports. Va iniciar la seva carrera com a president de la Federació Espanyola de Patinatge, a més de cap de la delegació espanyola en diversos jocs olímpics. Va entrar a la política com a regidor d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona (1955-1962), on va organitzar els II Jocs de la Mediterrània; posteriorment va ser designat delegat nacional d'educació física i esports (1967). L'any 1964 fou procurador en les Corts. El 1973 va ser nomenat president de la Diputació Provincial de Barcelona, i quatre anys després ambaixador a la Unió Soviètica i Mongòlia (1977), moment en què ja era vicepresident del Comitè Olímpic Internacional, organització en la qual va ingressar l'1966.

Elegit president del COI l'any 1980, va ocupar aquest càrrec al llarg de dos decennis, des d'on va fer una feina extraordinària. Des de ben jove fou un defensor dels jocs olímpics per a Barcelona; gràcies al seu guiatge s'aconseguien el 1992. Dins de l'àmbit econòmic, fou president de "la Caixa" del 1990 al 1999.

El Dr. Lluís Barraquer i Bordas

El 5 d'abril va morir a Sant Climent del Llobregat, als 86 anys d'edat, l'eminent neuròleg Dr. Lluís Barraquer i Bordas, catedràtic a la Universitat Autònoma de Barcelona, de la Universitat de Navarra i de la Universitat Ramon Llull.



El Dr. Lluís Barraquer i Bordas va ingressar al Centre Excursionista de Catalunya el 1955. Vinculat amb Montserrat, i molt estimat al poble de Sant Climent de Llobregat, destacà com a ferm defensor dels drets històrics del nostre país. Al llarg de la seva vida ha rebut moltes distincions: president de honor de la Sociedad Española de Neurología, Premi Jordi Gol de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques, membre numerari de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya, doctor honoris causa de la Universitat Rovira i Virgili i Creu de Sant Jordi.

CINEMA ESPORTIU

Primer festival de cinema esportiu: Bcn Sports Film

Del 10 al 12 de juny, el CEC serà una de les seus de la primera edició del festival de cinema esportiu: el Barcelona International FICTS Festival (BCN Sports Film), una mostra internacional de produccions audiovisuals relacionades amb el món de l'esport i els seus valors.

Dins de la seva política de projecció internacional de l'esport, l'Institut Barcelona Esports, amb el suport del Comitè Olímpic Espanyol i el Consell Superior d'Esports, entre d'altres, fomenta la iniciativa de la Fundació Barcelona Olímpica en col·laboració de Nikita Distribution per fer que Barcelona aculli diverses activitats. Durant tres dies es desenvoluparan projeccions i esdeveniments entre els quals destaquen: produccions audiovisuals per a diversos públics: infantil,

adolescents, especialistes, etc. Un workshop: Noves tendències del mercat televisiu d'esport; una taula rodona: esport i mitjans de comunicació i una conferència: Dona i esport.





Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

CONSENTIMENT INFORMAT

Informació d'interès per als practicants d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit, això pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança amb cobertura de l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, també representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

EXCURSIONS DE MOTXILLA

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ SANT CLIMENT DE LLOBREGAT, PER LA CARENA DEL CAMÍ RAL (MATINAL DEL DIJOU)

DIJOU 3 DE JUNY
SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Sant Climent, coll de la Creu, el Remei, can Colomer, puig d'Endi, el Tabor, Sant Climent.

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Desnivell: 250 m.

Mapa: Garraf (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça de la Vila de Sant Climent.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

■ BORDES I BÚNQUERS AL PALLARS SOBIRÀ

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE JUNY
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Vilamur (búnquers), Llacunes, borda del Vilar, borda de Burg, Vilamur.

Diumenge: Araós, bordes de Virós, església de Sant Lliser, bosc de Virós, refugi forestal de Virós, bordes de Buiro, Araós.

Temps de camí: 4 h (ds.) / 6 h (dg.).

Desnivells: +100; -100 m (ds.) / +750 m; -750 m (dg.).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Refugi Cal Guerso (Bresca).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ Cerdanya - Andorra

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE JUNY
COMISSIÓ DE Joves

Dificultat: ** fàcil.

Nit: refugi o tendes.

Inscripció: fins al 3 juny.

Vocals: Rafa Manzano i Marc Ferrer.

■ LA VALL DE MALANYEU

DIUMENGE 6 DE JUNY
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Malanyeu, la Foradada, cap Baga Cabanelles, coll de la Creueta, Malanyeu.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +750 m / -750 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapes i informació: Berguedà (ICC) / Catllaràs-Picancel (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.

N.b.: passos equipats, no apta per a gent amb vertigen.

■ EXCURSIÓ A LA FONTCALDA

DISSABTE 12 DE JUNY
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Pinell de Brai, Fontcalda, mirador de la Pau. Possibilitat de bany al riu Canaletes.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: + 530 / - 525 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: fins al 10 de juny.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira a 2/4 de 7 del matí.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ EXCURSIÓ AL BERGUEDÀ (EXFAVEPRO Nº 351)

DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 DE JUNY
SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Itinerari:

Dissabte: al matí, visites guiades a Sant Esteve d'Obiols i Sant Quirze de Pedret. A la tarda, el Pi de les Tres Branques.

Diumenge: de Rasos de Peguera al cim del Pedró.

Temps de camí: 2 h.

Desnivell: 150 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Lloc de trobada: a 3/4 d'11 del matí davant de l'Església de Sant Vicenç d'Obiols.

Allotjament: a Berga (cal contactar amb els vocals abans del 28 de maig).

Vocals: Jaume Marcé ☎ 934 216 061 / Roser Canals ☎ 934 181 221 / Berta Castellet ☎ 932 090 005.

■ EXCURSIÓ A L'AMETLLA DE MAR

DIUMENGE 13 DE JUNY
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: l'Ametlla, platges de Pixavaques, de l'Estany Tort, Xelin, torrent del Pi, cala Mosques, cala Forn, cala Vidre i castell Sant Jordi d'Alfama.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: taquilles RENFE Sants, a les 7:45 (tren 8:03). Cal agafar bitllet d'anada i tornada a l'Ametlla.

Inscripcions: a partir del dia 31 de maig.

Vocal: Núria Casals ☎ 933 152 311.

N.b.: cal dur vestit de bany i sabatilles de platja.

■ PICS DE LES TRES CANALETES

DIUMENGE 13 DE JUNY
COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: ascensió als pics de les Tres Canaletes des del Pradell, a la serra del Cadí, des d'Adraén.

Dificultat: ***cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: A. Duró i J. Piqué.



Activitats

■ EXCURSIÓ DE VIDRÀ AL VEÏNAT DE LA FORADADA

DIUMENGE 13 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA

I OBSERVACIÓ DE LA NATURA

Itinerari: GR 3.

Objectiu: observació de la vegetació i la flora del lloc.

Característiques: pujada molt suau per una pista ampla. Des del santuari de Bellmunt (1.125 m) s'inicia un descens llarg i continu. Hi ha algun tram una mica difícil perquè el terreny és força accidentat.

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: +175 m / -575 m.

Dificultat: ** fàcil / *** cert nivell de dificultat.

Lloc de trobada: a la plaça de Catalunya / Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí. Parada opcional a Fabra i Puig: calçada central, direcció sortida de Barcelona, davant de l'estació de RENFE.

Inscripció: a partir del dimarts 1 de juny.

Vocal: Valentí González.

N.b.: és obligatori l'ús de botes de muntanya, barret i bastons. No trobarem aigua en tot el camí.

■ PARC FLUVIAL I COLÒNIES DEL LLOBREGAT (DIJOUS TOT EL DIA)

DIJOUS 17 DE JUNY

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Gironella, Cal Bassacs, Viladomiu Vell, Viladomiu Nou (visita a la torre de l'amo), el Guixarò, cal Prat, cal Pons, Puig-reig.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +100 m.

Mapa: Berguedà (ICC).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 h a la pl. de la Creu, davant de l'Ajuntament de Puig-reig, on deixarem alguns cotxes, i els altres seguirem fins a Gironella per retrobar-nos a la pl. de l'Estació, on començarem la caminada.

Vocal: Ramon Comellas i Josep M. Batlle
☎ 629 26 43 03 (jmbatlle@hotmail.com).

■ ELS CARCAIXELLS, EL MONTCLAR I PLATJA DE SANT POL

DISSABTE 19 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Inscripcions: del 3 al 17 de juny.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivade-

neyra, a 3/4 de 7 del matí.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

N.b.: la travessa per la carena dels Carcaixells pot presentar alguna dificultat a l'excursionista poc avesat. Tant en els Carcaixells superiors com en els inferiors ens ajudarem de cordes fixes o cadenes instal·lades adientment per superar els passos difícils amb més seguretat.

■ COLLSEROLA AL CAPVESPRE (1) (BAIXA MUNTANYA A HORABAIXA)

DISSABTE 19 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: pantà de Vallvidrera, font de l'Espingosa, font de can Llevallol, font de can Castellví, font de mas Gimbau, les Planes.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: FGC (pl. Catalunya) a 2/4 de 6 de la tarda.

Inscripcions: a partir del dia 7 de juny.

Vocal: Núria Casals ☎ 933 152 311.

■ TOSSA PLANA DE LLES (SOSTRES COMARCALS)

DIUMENGE 20 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Refugi de Cap del Rec, GR 11.10, Refugi El Pradell, pla de les Someres, Carena, pic Setut, Carena, tossa Plana de Lles, pla de les Someres, torrent de l'Orri, GR11.10, Refugi de Cap del Rec.

Temps de camí: 6 h 30 min.

Desnivells: +936 m / -936 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Cerdanya (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Ignasi Nadal.

■ PONT CABRADÍS

DIUMENGE 20 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Feners, molí de Güells, coll de Castellar, pont Cabradís, Bonner, coll d'Aubi, la Plana, coll del Portet, molí de Feners, Feners.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +560 m / -560 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Solsonès (ICC).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat Andreu.

■ DEL MARESME RURAL A LA PLATJA

DIUMENGE 26 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Hortsavinyà, can Pica, can Portell, l'Erola, coll de Port, Quatre

Camins, Sant Pere de Riu, Montpalau, Sant Rafel, Sant Jaume, Pineda de Mar. A la tarda, a la platja.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: + 250 / - 500 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Inscripcions: a partir del dia 10 de juny.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a 2/4 de 8 del matí.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927.

N.b.: cal portar esmorzar i dinar, bon calçat i bastons.

■ EXCURSIÓ AL PEDRAFORCA

DIUMENGE 20 DE JUNY

COMISSIÓ DE JOVES

Dificultat: ** fàcil.

Inscripció: del 7 al 17 juny.

Vocal: Josep Vaqué.

■ RUTA DELS CONTRABANDISTES: PAS DELS LLADRES I FONT DE L'HOME MORT (ESTADA A LA MOLINA)

DISSABTE 26 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA

I OBSERVACIÓ DE LA NATURA

Objectiu: observació de la vegetació dels Pirineus en els seus diferents estatges, amb boscos de pi roig, pi negre, avetoses, matollars amb bàlec, ginebró i neret, i la vegetació dels prats d'alta muntanya.

Itinerari: hi ha dos itineraris, un de més assequible i un de més exigent.

Temps de camí: 1r. itinerari: 4 h 30 m / 2n. itinerari: 5 h.

Desnivells: 1r. itinerari: +400 / -400 m. 2n. itinerari: +750 / -750 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a 1/4 de 9 del matí a la porta del Xalet de la UEC, a la Molina.

Vocals: Carme Freixedes, Jordi Canosa i Susanna Bonany.

N.b.: us recomanem l'ús de calçat de muntanya i bastons.

■ VISITA A LA BASSA DE SANAVASTRE I ALS AVETS MONUMENTALS DE DAS (ESTADA A LA MOLINA)

DIUMENGE 27 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Podrem comprovar els canvis soferts i analitzar les perspectives de futur. A les 2 de la tarda, al Xalet de la UEC, farem el dinar de germanor i cloenda de la trobada.

Dificultat: * fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.



Agenda juny 2010

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Dimecres 2	CEC	PRESENTACIÓ	20 anys de Mountain Wilderness de Catalunya. A la sala d'actes a les 7 del vespre.	3
Dimecres 2	Geografia i Ciències Naturals	PROJECCIÓ CONVERSA	"El Japó" i "Besançon i les Écrins". A cura de Neus Sànchez, a 2/4 de 8 del vespre a la sala del 1r pis.	13
Dimecres 2, 9, 16 i 30	Geografia i Ciències Naturals ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	-
Dijous 3	Història i Art	ACTIVITATS MUSICALS	Concert a cura del Quintet KLUMT. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.	15
Dijous 3	Càmping	EXCURSIÓ **	Matinal per la carena del camí Ral (Sant Climent de Llobregat). Vocal: Josep M. Batlle.	6
Dijous 3	Història i Art	SORTIDA	Sortida al parc de la Muntanyeta. Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló.	15
Dissabte 5	Esport Adaptat	NATACIÓ	6a Jornada de lliga catalana de natació. Lloc: CAR Sant Cugat.	-
Dissabte 5 i diumenge 6	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Bordes i búnquers al Pallars Sobirà. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.	6
Dissabte 5 i diumenge 6	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Punta Alta. Vocal: Joan Ramon Montes.	10
Dissabte 5 i diumenge 6	Comissió de Joves	EXCURSIÓ **	Cerdanya – Andorra. Vocals: Rafa Manzano i Marc Ferrer.	6
Diumenge 6	BTT/CT	BTT ***	Garraf. Vocal: Xavier Bartra.	11
Diumenge 6	Història i Art	VISITA CULTURAL	Relotges de sol a Cabriels. Vocal: Mercè Falcó.	12
Diumenge 6	Muntanya	EXCURSIÓ ***	La vall de Malanyeu. Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.	6
Diumenge 6	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Visita guiada del parc de búnquers de Martinet. Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.	12
Dissabte 8	Esport Adaptat	AUDIOVISUAL	"Patagònia". Presentació del vídeo. A cura de: Antonio Pardo, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimecres 9	Geografia i Ciències Naturals	VIDEOREPORTATGE	"Nàpols i els seus voltants" i " Tunísia: una volta pel sud". A cura de Julià Sàez i Corbalan. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dijous 10	CEC	PRESENTACIÓ	1r BCN Sports Film Festival 2010, dedicat al cinema i televisió esportiva, amb la projecció de diversos tipus de pel·lícules destinades també per a un públic divers.	5
Dijous 10	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Vista al Museu del Montseny i al jardí dendrològic el Roquer a Arbúcies. Vocal: Josep M. Batlle.	12
Divendres 11	CEC	PRESENTACIÓ	1r BCN Sports Film Festival 2010, dedicat al cinema i televisió esportiva, amb la projecció de diversos tipus de pel·lícules destinades també per a un públic divers.	5
Dissabte 12	Esport adaptat	NATACIÓ	Entrenament a la Sant Jordi.	-
Dissabte 12	Història i Art	EXCURSIÓ ***	Excursió a la Fontcalda. Vocal: Vicenç Peig.	-
Dissabte 12	CEC	PRESENTACIÓ	1r BCN Sports Film Festival 2010, dedicat al cinema i televisió esportiva, amb la projecció de diversos tipus de pel·lícules destinades també per a un públic divers.	5
Dissabte 12 i Diumenge 13	Geografia i Ciències Naturals EXFAVEPRO	EXCURSIÓ	Excursió al Berguedà. Vocals: Jaume Marcé, Roser Canals i Berta Castellet.	6
Dissabte 12 i Diumenge 13	EDEM	ESQUÍ DE MUNTANYA ****	L'Aneto, des d'Aigualluts. Vocal: Atanasi Jornet.	11
Dissabte 12 i Diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de Peguera. Vocal: Dolors Gurri.	10
Diumenge 13	Història i Art	EXCURSIÓ **	L'Ametlla de Mar- Sant Jordi d'Alfama. Vocal: Núria Casals.	6
Diumenge 13	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ ***	Pics de les Tres Canaletes. Vocals: A. Duró i J. Piqué.	6
Diumenge 13	Geografia i Ciències Naturals GDOH	EXCURSIÓ **	Excursió a Vindrá, al veïnat de la Enradada. Vocal: Valentí González	7



Activitats

Lloc de trobada: a 2/4 de 10 del matí a la porta del Xalet de la UEC, a la Molina
Inscripció: del 7 al 20 de juny.
Vocal: Enric Orús.

■ CORTAL D'EN VIDAL, A URÚS (DIJOURS TOT EL DIA)

DIJOURS 1 DE JULIOL

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: del refugi vell d'Urús al Refugi del Cortal d'en Vidal, pel camí de la font Tosca. Dinar comunitari de cloenda de temporada de les sortides dels dijous, amb costellada.

Temps de camí: 50 min.

Desnivell: +200 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Cerdanya i Moixeró (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça de l'Església d'Urús, al Bar La Tossa.

Vocal: Miquel Queralt i Josep M. Batlle
 ☎ 686 405 074 (queraltcarrió@telefonica.net) / ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

N.b.: cal portar plats i coberts i abonar les despeses de la costellada.

■ COLLSETEROLA AL CAPVESPRE (2) (BAIXA MUNTANYA A HORABAIXA)

DISSABTE 10 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: pantà de Vallvidrera, font de la Budellera, font d'en Canet, pantà de Vallvidrera.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: FGC (pl. Catalunya) a 2/4 de 6 de la tarda.

Inscripcions: a partir del dia 7 de juny.

Vocal: Núria Casals ☎ 933 152 311.

VETERANS

■ EXCURSIÓ Nº 205 A OCCITÀNIA (CAMÍ DE SANT JAUME)

DISSABTE 26 I DIUMENGE 27 DE JUNY
 SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte (amb autocar): Priorat de Sant Miquel de Grandmont, Lodeva, Aniana. (Dinar de motxilla).

Diumenge (a peu): Sant Guilhem dau Desert, circ de l'Infernet, pont de les Finestrelles, font de Paulier, roc de la Candelle, cap de la Pous-terle, castell del Gegant, Sant Guilhem dau Desert. (Dinar de motxilla).

Temps de camí: 3 h 50 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +450 m / -450 m.

Estada: en hotel a Aniana, en règim de MP.

Inscripcions: de l'1 al 17 de juny.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: rda. Universitat, 11 a 1/4 de 7 del matí.

Vocals: Lluís Willaert i Toni Muñoz.

ALTA MUNTANYA

■ PUNTA ALTA (3.014 M)

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Caldes de Boí, embassament de Cavallers, planell de Riumalo, estany Negre, Refugi Ventosa i Calvell.

Diumenge: vall de Colieto, estany de la Roca, conca de la Raconada, punta Alta.

Temps de camí: 2 h (ds.) / 7-8 h (dg.).

Desnivells: +470 m / +900 m; -1.370 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Estada: Refugi Ventosa i Calvell (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramón Montes.

N.b.: cal tenir bona forma física i saber utilitzar les eines bàsiques d'alpinisme (piolet, grampons i raquetes).

■ PICA D'ESTATS (3.115 M)

DISSABTE 12 A

DIUMENGE 13 DE JUNY

COMISSIÓ DE JOVENT

Itinerari:

Dissabte: Refugi de Vallferrera, pales d'Areste, pla de Sotllo, estany de Sotllo, estany d'Estats (pernoctarem amb tendes).

Diumenge: estany d'Estats, port de Sotllo, pica d'Estats.

Dificultat: **** cal experiència.

Transport: amb cotxes particulars.

Vocals: Álvaro Arenas.

■ PIC DE PEGUERA

DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 DE JUNY
 SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Capdella, vall de Riquerna, collada Font Sobirana, Refugi de la Colomina.

Diumenge: Refugi, pic de Peguera, estany Gento, embassament de Sallente.

Temps de camí: 6 h (ds.) / 7 h (dg.).

Desnivells: +1.300 m / +575 m; -1.210 m.

Dificultat: **** cal experiència

Mapa: Vall Fosca (Alpina).

Estada: Refugi de la Colomina.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Dolors Gurri.

N.b.: grimpada i cresta aèria. Material obligatori: grampons, botes d'alta muntanya i piolet

■ BREITHORN-ALLALINHORN (QUATREMILS FÀCILS)

DIJOURS 17 A DIUMENGE 20 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: 1r dia: Barcelona - Saas Fee.

2n dia: telefèric Klein Matterhorn - ascensió al Breithorn (4.165 m). 3r dia: telefèric - ascensió a l'Allalinhorn (4.027 m). 4t dia: tornada a Barcelona.

Temps de camí: de 4 a 6 h per ascensió.

Desnivells: +600 m per cada cim.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Inscripcions: 1 de juny (últim dia).

Vocals: guies professionals.

■ PICA DEL CANIGÓ (CICLE ESTIMAR CATALUNYA)

DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 DE JUNY
 SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Refugi de Merialles, torrent de la Llipodera, coll Verd, riera de Cadí, Refugi d'Aragó, plans de Cadí, bretxa Durier, "la Xemeneia", pica del Canigó (2.784 m).

Temps de camí: 7-8 h.

Desnivells: +1.100 m (acumulats).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: Refugi de Merialles.

Mapa: *Massif du Canigou* (IGN).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Lluís Rotllan i Carlos Portillo.

N.b.: la pujada per la Xemeneia és una grimpada sense gaire dificultat, però que requereix fer ús de les mans.

■ POLLEGÓ SUPERIOR DEL PEDRAFORCA

DIUMENGE 20 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Gósol, clot de la Tossa, pla de la Serra, serra de la Tossa, coll de Cabra, tartera de Gósol, l'Enforcadura, Pollegó superior.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +1.090 m / -1.090 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Serra del Cadí-Pedraforca* (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Albert Gras.

N.b.: Cal parar atenció a la part final, per la possible caiguda de pedres.

■ MONTE ROSA (DUFOURS PITZE 4.635 M)

DIMECRES 23 A DIUMENGE 27

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: 1r dia: Barcelona - Alagna Val-

Activitats

sesia (per confirmar). 2n dia: telefèric a 3.300 m i caminada de 3 h fins al Refugi Gnifetti (3.647). 3r dia: Piramide Vincent (4.215m) - Refugi Gnifetti. 4t dia: ascensió al Monte Rosa - coll de Lys - punta Margarita i descens fins Alagna (per confirmar). 5è dia: tornada a Barcelona.

Temps de camí: de 6 a 8 h per ascensió.
Desnivells: entre 600 i 1.000 m per a cada cim.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Inscripcions: 3 de juny (últim dia).

Vocals: guies professionals.

■ L'ARIÈJA (OCCITÀNIA)

DEL 24 AL 27 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

DIJOURS 24

Itinerari: Mont Ceint o pic de Girantès (2.088 m), Replat de Coumebière, port de Saleix (1.794 m), pic de Girantès.

Temps de camí: 4 h 10 min.

Desnivells: + 700 m / -700 m.

Mapa: Labastide-de Sérou, Massat, Pic des Trois Seigneurs. 2047 ET/ TOP 25

DIVENDRES 25

Itinerari: circ de Cagatelle, estanys de la Hillette (1.797 m) i d'Alet (1.924 m).

Temps de camí: 6 h 45 min.

Desnivells: + 1.100 m / 1.100 m.

Mapa: Aulus-les-Bains/ Mont Valier. 2048 OT.

DISSABTE 26

Itinerari: estany de Garbet (1.683 m) i estany Bleu (1.989 m).

Temps de camí: 4 h 45 min.

Desnivells: + 900 / -900 m.

Mapa: Vicedessos-Pics d'Estats et du Montcalm. 2148 OT/TOP 25.

DIUMENGE 27

Itinerari: estany d'Artax, pla de Madame (1.906 m) i el roc de Querqueou (1.840 m).

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: + 1.150 m / -1.150 m.

Mapa: Labastide-de-Sérou, Massat, Pic des Trois Seigneurs. 2047 ET/ TOP 25.

Estada: Gîte d'étape La Goulue, a Aulus-les-Bains (MP).

N.b.: cal dur llençols o sac de dormir, tovalloles, ganyips i alguna cosa de menjar per a les caminades.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Vicky Barjuan i Joaquim Sánchez.

■ AGULLES D'AMITGES

DISSABTE 26 I DIUMENGE 27

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: Espot - Refugi d'Amitges. Via d'escalada a triar a les Agulles.

Temps de camí: 3 h (aproximació al refugi) / 3-5 h (escalada).

Desnivells: de 150 a 300 m d'escalada.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

■ PIC DELS SET HOMES

(2.661 M) PIC DE ROJÀ (2.724 M)

DIUMENGE 27 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de la Regina, roc de l'Aliga, pic dels Set Homes, pic de Rojà, muntanya Rasa, coll de la Regina.

Temps de camí: 6 h 30 min.

Desnivells: +1.100 m / -1.100 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: El Canigó (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.

■ VALL DE NÚRIA - NOUCREUS

DIUMENGE 27 DE JUNY

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: ascensió al pic de Noucreus.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Àlex Montoliu.

■ TOUR DEL MONT BLANC

DEL 3 A L'11 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

Inscripcions: del 10 de maig al 14 de juny

Vocals: guies professionals.

■ MONT BLANC

DEL 5 AL 9 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins al 10 de juny.

Vocals: guies professionals.

■ TOUR RONDE I AGULLA INDEX

DEL 26 AL 30 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins al 23 de juny.

Vocals: guies professionals.

BTT / CICLOTURISME

■ GARRAF (II)

DIUMENGE 6 DE JUNY

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Olesa de Bonesvalls, Begues, Vallgrasa, Plana Novella, Olivella, Olesa de Bonesvalls.

Tipus de sortida: cicloturisme.

Distància: 45 km.

Desnivell: +800 m (acumulat).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Xavier Bartra.

N.b.: ruta exigent, tècnicament moderada.



Monte Rosa.

■ VALL DE CAMPRODON

DIUMENGE 20 DE JUNY

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Camprodon, Setcases (carretera), collada Fonda (pista), Espinavell, Camprodon.

Distància: 50 km.

Tipus de sortida: BTT.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ ANETO, DES D'AIGUALLUTS

DISSABTE 12 DE JUNY

I DIUMENGE 13 DE JUNY

EDEM

Itinerari: acampada al pla d'Aigualluts i ascensió a l'Aneto.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Atanasi Jornet

N.b.: cal portar: ARVA, pala, grampons, piolet, ulleres de sol, equip d'esquí de muntanya, guants i material d'acampada.

BARRANQUISME

■ SORTIDA DE CAPTACIÓ

DISSABTE 19 I DIUMENGE 20

SECCIÓ DE BARRANCS (GDE)

Barrancs: sortida de captació al des-



Activitats

cens d'engorjats a dos barrancs del Pirineu català, a determinar segons les condicions.

Dificultat: nivell 1.

Lloc de trobada: Palau Reial

Reunió prèvia: 15 de juny a les 8 del vespre a l'estatge social.

Places: 12. (Ràtio: 1 vocal per cada 4 participants).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Mercè Salvador.

N.b.: els participants hauran de dur tot el material personal adient per fer l'activitat.

ESCALADA

■ MONTSERRAT: GORRA FRÍGIA DIUMENGE 27 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: Gorra Frígia o vies a triar entre IV i 6a equipat.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

■ MONTSERRAT: CAVALL BERNAT

DISSABTE 10 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: fins al 30 de juny.

Vocals: guies professionals.

CAIAC

■ PENYA-SEGATS DEL MONTGRÍ I LES ILLES MEDES

DISSABTE 19 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: badia de Tamariu, punta Esguard, Aigua-xelida, punta des Banc, cala Marquesa, pas del Pins, punta des Bisbe, cova del Bisbe, cova de Gispert, cala de Tramadiu i tornada entre puntes fins a la badia de Tamariu.

Temps de rem: de 3 a 5 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

■ TRAVESSA DEL PARC NATURAL DEL CAP DE CREUS

DISSABTE 10

I DIUMENGE 11 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: del 10 de maig al 28 de juny

Vocals: guies professionals.

TREKKINGS I EXPEDICIONS

■ MASSÍS DE RUWENZORI (ÀFRICA)

AGOST

COMPANYIA DE GUIES / TARANNÀ

Vocals: guies professionals.



■ CORDILLERA BLANCA I CAMÍ DE L'INCA (PERÚ)

SETEMBRE

COMPANYIA DE GUIES /

TREKKING&AVENTURA

Vocals: guies professionals.



SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ RELLOTGES DE SOL A CABRILS

DIUMENGE 6 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a la col·lecció de rellotges de sol del nostre consoci Andreu Majó i recorregut per diverses zones (Cabrils té la quantitat més gran de rellotges de Catalunya).

Viatge: amb transport públic (tren i cotxe de línia).

Lloc de trobada: Renfe (pl. Catalunya a 1/4 de 9 del matí).

Inscripcions: del 24 de maig al 4 de juny.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ SORTIDA A LA Cerdanya

DIUMENGE 6 DE JUNY

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada dels búnquers de la línia "G" (línia Maginot Pirenaica) a Martinet de Cerdanya, i també alguna església romànica de la rodalia.

Inscripció: a partir del 10 de maig.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra a 3/4 de 7 del matí.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 933 770 141.

■ MUSEU DEL MONTSENY I JARDÍ DENDROLÒGIC EL ROQUER (DIJOURS CULTURAL)

DIJOURS 10 DE JUNY

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: visita al Museu del Montseny i Jardí Dendrològic el Roquer a Arbúcies. Després hi haurà un dinar opcional a un restaurant.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça de la vila d'Arbúcies.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

N.b.: caldrà pagar l'entrada al museu.

■ FUNDACIÓ J. MESTRES CABANES DE MANRESA

DISSABTE 19 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada per la senyora Isabel Mestres, filla del que fou l'escenògraf Josep Mestres i Cabanes (1898-1990), que destacà per les seves grans decoracions operístiques del Gran Teatre del Liceu.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: taquilles Renfe (Fabra i Puig) a les 9 del matí (tren 9:14).

Inscripcions: del 7 al 17 de juny.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ SORTIDA A L'ALT EMPORDÀ DIUMENGE 4 DE JULIOL

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita de la Ciutadella de Roses. Dins d'una fortificació militar renaixentista hi ha les restes de Rhode, un antic assentament romà, un monestir romànic i una vila medieval. Possibilitat de bany a la badia de Roses.

Inscripció: del 7 al 25 de juny.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra a 3/4 de 7 del matí.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 933 770 141.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ VIATGE AL PAÍS BASC: GUIPÚSCOA I PIRINEUS FRANCÈS I NAVARRÈS

Activitats

DEL DIMECRES 16

AL DIMARTS 22 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE VIATGES GEOGRÀFICS

I CULTURALS

Visites a les ciutats de Sant Sebastià i Irun, i al parc natural de Pagoeta, Geta-
ria, petit tren de la Rhune, gruta de
Sara, Saint-Jean-de-Luz, santuari de
Loiola, ermita de la Antigua, Arantzazu,
Oñate, Saint-Jean-pied-de-Port, Ronces-
valls i la Foz de Lumbier.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

■ ESTADA BOTÀNICA A LA MOLINA

DISSABTE 26 I DIUMENGE 27 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON

PUJOL I ALSINA

Estada de cap de setmana, abans de
les vacances, que reuneix els partici-
pants en les diverses activitats i excur-
sions naturalistes de la Secció.

Lloc: Xalet de la Unió Excursionista de
Catalunya.

Inscripcions: del 7 al 20 de juny.

N.b.: trobareu tota la informació a l'AAS
i al web.

■ ELS CASTELLS DE LA VALL DEL LOIRA I LA RUTA DE SANT MARTÍ DE TOURS

DEL 19 AL 24 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Chateauroux, Loches, Tours,
els castells de Blois i de Amboise, Chi-
non, l'abadia de Fontevraud i Candes
Saint Martin-Bourges, Cleamont Ferrand
i Pezenas. Visita guiada a la ciutadella
medieval de Loches, al castell Donjon i
la col·legiata romànica de Saint Ours,
als castells reials de Blois i Ambroise,
minicreuer pel Loira, la fortalesa de Chi-
non, l'abadia reial de Fontevraud, la ruta
de Sant Martí de Tours, Bourges, la
catedral i el Palau Jaques Coeur.

Preinscripció: del 1 al 15 de juny. En
el moment de la preinscripció s'han de
fer efectius 350 € en concepte de paga
i senyal. La resta es pot pagar fins el
dia 9 de juliol.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivade-
neyra, a 2/4 de 7 del matí.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

N.b.: places limitades. Hi ha un fulletó
amb més detalls a l'Àrea d'Atenció al
Soci.

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

■ BENVINGUDA A L'ESTIU A LA TERRASSA DEL CENTRE

DIMECRES 30 DE JUNY

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Organitza: Pepa Igartua.

Lloc de i hora: terrassa del Centre, a
partir de 2/4 de 8 del vespre.

N.b.: com sempre que fem una trobada
com aquesta, seran benvingudes les
begudes i d'altres lliminadures, pastes
o salat que vulgueu portar.

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

■ “EL JAPÓ” / “BESANÇON I ELS ÉCRINS”

DIMECRES 2 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Projecció-conversa. Reportatges foto-
gràfics amb música. En el recorregut
pel Japó visitarem Tòquio, Kamakura, el
Fuji, Kyoto, Hiroshima, Osaka, etc.,
amb els seus temples, llacs i jardins.
Una atractiva barreja de tradició i

modernitat. Als Alps, passejarem pel
Briançonnais: la Meije, serra Chevalier i
vall de la Clarée, entre d'altres.
Records de dos viatges molt diferents,
relatats i viscuts a través de la sensibi-
lilitat de la seva autora.

A cura de: Neus Sánchez.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la
sala del 1r pis.

■ SESSIÓ DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 2, 9, 16 I 30 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Sessió de determinació de plantes, for-
mació botànica i consulta de problemes
botànics.

Directors científics: Josep Nuet i Valen-
tí González.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 de la tarda.

■ “PATAGÒNIA: DE XILE A ARGENTINA”

DIMARTS 8 DE JUNY

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Reportatge sobre la gran ruta per la
Patagònia amb punt de partida a San-
tiago de Xile baixant per cadascuna de
les seves muntanyes Andines fins arri-
bar a Punta Arenas, la ciutat més aus-
tral del planeta. Es continua per la part
argentina admirant les seves geleres,

Castell de Blois.





Activitats



Foto premiada als Gorgs 08 (barranquisme).

la fauna marina: balenes, pingüins, llops marins... Acabant amb la visita a les espectaculars ciutats d'Ausaha i Buenos Aires.

A cura de: Antonio Pardo.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 a la sala d'actes.

■ “NÀPOLS I ELS SEUS VOLTANTS” I “TUNÍSIA: UNA VOLTA PEL SUD”

DIMECRES 9 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Videoreportatges: una visió breu, però intensa, de Nàpols i algunes altres localitats del seu entorn, prou conegudes per diversos motius: l'illa de Capri, Sorrento, els conjunts arqueològics d'Hercolà, i Pompeia, i els temples grecs de Paestum. En una segona part, ens traslladarem al sud de Tunísia per visitar Sidi Bou Said, la gran mesquita de Kairouan, les ruïnes de Sbeitla, els oasis de la muntanya, Chott el Djerid, Ksar Gailane, els graners de Ksar Hadada, Matmata, el coliseu d'El Jem i el mausoleu de Burguiba, a Monestir. Tots plegats, indrets poc visitats que, sens dubte, ens sorprendran.

A cura de: Julià Sàez i Corbalán.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 a la sala d'actes.

■ “UN ESTIU DE VIATGE PER ALASKA”

DIMECRES 16 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

Conferència i projecció. Reportatge fotogràfic d'un recorregut d'un mes de durada per unes zones molt poc visitades d'Alaska. L'itinerari va incloure la gran plana interior de Denali, l'extrem

nord amb la població esquimal de Barrow i l'illa de Saint Paul, de l'arxipèlag de les Pribilof, al mig del mar de Bering. L'objectiu va ser d'aconseguir unes excepcionals fotografies de la natura i, principalment, dels ocells que hi viuen i que hi van a criar.

A cura de: Salvador Solé, amb la col·laboració de Miquel Bonet.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ “L'ECLIPSI DE SOL DEL 1905”

DIMECRES 30 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

La Dra. Alomà, historiadora de l'art, ens parlarà de les conseqüències que va tenir a la societat civil d'aquell temps l'eclipsi de sol de l'any 1905. Acompanyarà les seves explicacions amb projeccions i comentarà algunes anècdotes curioses que van succeir. La presentació serà a càrrec de J.M. Martínez-Moro.

A cura de: la Doctora M. Encarnació Soler i Alomà.

Lloc i hora: a 2/4 de vuit del vespre a la sala d'actes.

■ “SIERRA DE GUARA”

DIMARTS 15 DE JUNY

SECCIÓ DE BARRANCS (GDE)

Audiovisual.

A cura de: Jordi Martínez i Damià Pérez.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 9 del vespre.

■ “ESTADA NATURALISTA A LES ILLES CANÀRIES”

DIMARTS 29 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

Reportatge. Una nova visió per reviure

un viatge inoblidable.

A cura de: Francesc Olivé.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 a la sala d'actes.

■ “BENVINGUDA A L'ESTIU”

DIMECRES 30 DE JUNY

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Festa de l'arribada de l'estiu. Participació a la trobada festiva que organitza l'entitat per acomiadar les activitats del curs, donar la benvinguda a l'estiu i desitjar-nos bones vacances. Suggerim que tothom porti alguna cosa bona per compartir i fer més rodona la trobada. Gràcies per participar-hi.

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la terrassa del Centre.

PRESENTACIONS

■ LA VIDA A PAGÈS. L'ESTUDI DE LA MASIA CATALANA

DIMARTS 22 DE JUNY

ESTUDI DE LA MASIA CATALANA /

ÀREA DOCUMENTAL

Presentació del llibre publicat per La Magrana a partir del fons de l'Estudi de la Masia Catalana dipositat al CEC, un dels projectes d'institucionalització cultural del noucentisme realitzat amb el mecenatge de Rafael Patxot i en el qual el Centre va participar activament. La recerca realitzada ha permès reinterpretar l'abast del projecte i apropar-nos a la ideologia de l'època i a les personalitats que van desencadenar i protagonitzar. El llibre està il·lustrat abundantment i incorpora articles monogràfics de Montserrat Solà, Anna Borbonet, Joaquim Maluquer, Joaquim M. Puigvert, Albert Cubeles, Josefina Roma, Jaume Ayats, Antoni Ginard i Andreu Ramis. El pròleg és de Martí Boada i la introducció de Josep Font.

Lloc i hora: sala d'actes a les 7 del vespre.

CONCURSOS

■ XXXVIII CONCURS DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Efectuat el recompte de butlletes i vots atorgats, s'obtingué el resultat següent:

- **Primer premi:** 26 punts, foto nº 1 “Brollador” de Margarida Palmer.
- **Segon premi:** 18 punts, foto nº 13 “Rústic” de Maria Bonet.
- **Tercer premi:** 14 punts, foto nº 12

Activitats

"Aigua viva" de Neus Sánchez.

• **Accèssit:** 9 punts, foto nº 10 "Japonesetes" d'Estanislau Torres.

• **Accèssit:** 8 punts, foto nº 9 "Escultura" d'Eduard Estrada.

■ XXIII CONCURS DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis del Centre interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny és "barques". Cada concursant podrà presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de 10 x 15 cm i d'un màxim 18 x 24 cm, i la diapositiva de 24 x 36 mm.

ACTIVITATS MUSICALS I DANSES

■ QUINTET KLIMT

DIJOURS 3 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

Interpretació obres de W. A. Mozart i Karl M. von Weber.

A cura de: Gener Salicrú (clarinet), Cristina Serra (violí), Maria Balcells (violí), Laura Resina (viola) i Cèlia Torres (violoncel).

Lloc i hora: a la sala d'actes a 1/4 de 8 del vespre.

■ SORTIDA AL PARC DE LA MUNTANYETA

DIJOURS 3 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
BAGATGE DE CANÇONS

Sortida al parc de la Muntanyeta de Sant Boi de Llobregat.

Lloc de trobada: av. Paral·lel / pl. Espanya, a les 11 del matí (Origen bus L-72).

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló
☎ 696 875 546.

■ CONCERT DE PRIMAVERA

DIJOURS 17 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

El grup de cantaires del Bagatge de cançons ens oferirà un concert coral de cançons tradicionals catalanes i de muntanya.

A cura de: Robert Híjar i Roser Castelló
☎ 696 875 546.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CURSOS DE FORMACIÓ

■ OBSERVACIÓ I INTERPRETACIÓ DEL PAISATGE VEGETAL DEL PIRINEU ORIENTAL

DIMARTS 22 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA

I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Sessió teòrica: La vegetació de la Cerdanya.

Directors del curs: Josep Nuet i Valentí González.

Lloc i hora: a les 8 del vespre a l'estatge social.

DISSABTE 26 DE JUNY

(ESTADA A LA MOLINA)

Jornada de treball de camp: tossal d'I-sòvol (Baixa Cerdanya).

DIUMENGE 27 DE JUNY

(ESTADA A LA MOLINA)

Jornada de treball de camp: pic de Cambresdase (Alta Cerdanya).

Vocals: Josep Nuet i Valentí González.

■ STAGE ALS ÉCRINS

DEL 12 AL 18 DE JULIOL

ESTADA A LA MOLINA

ESCOLA DE MUNTANYA

L'Escola de Muntanya ofereix un stage formatiu al massís dels Écrins. La filosofia és combinar l'adquisició de coneixements bàsics amb les sensacions de gaudir de l'alta muntanya alpina.

• **Dilluns 12:** viatge de Barcelona al Càmping d'Ailefroide.

• **Dimarts 13:** escalada esportiva per la zona.

• **Dimecres 14:** pujada al Refugi Glacier

Blanc. Encordament per glacera.

• **Dijous 15:** tècniques d'autorescat i escalada en glaç. Pujada al Refugi dels Écrins.

• **Divendres 16:** ascensió al Dôm de Neige.

• **Dissabte 17:** ascensió al Roche Faurio.

• **Diumenge 18:** viatge d'Ailefroide.

Modalitat: alpinisme.

Nivell: iniciació i perfeccionament.

Objectius: Conèixer totes les tècniques de progressió en alta muntanya: progressió en neu i gel; progressió en aresta; progressió en roca; conèixer les tècniques d'encordament en glacera i tècniques d'autorescat; experimentar com podem desenvolupar-nos amb seguretat i criteri en terreny alpí; conèixer les tècniques d'orientació.

Sessió informativa: 1 de juliol, a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Places: 6 (màxim 12).

Inscripcions: de l'1 al 30 de juny.

Preus: 380 € (socis); 495 € (no socis).

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i instructors Tècnic d'esport. No inclou: les despeses de transport, l'estada en el refugi ni l'alimentació de les sortides de pràctiques.

Ràtio: 1 vocal instructor per a cada 3 alumnes.

Material per part de l'alumne: piolet de travessa; grampons amb puntes davanteres i antipà; rapelador-assegurador; 3 mosquetons de seguretat (HMS); 3 cintes exprés de 60 cm; cinta plana de 4,5 m de llargada; 2 cordinos de * 7 o 8 mm i 1,5 m de llargada, casc i arnès.

Nivell esportiu: nivell bàsic d'escalada i experiència en alta muntanya. És recomanable haver fet el curs d'iniciació a l'alpinisme.



XXVII Premi Pau Vila de recerca sobre geografia i ciències naturals 2010

El Centre Excursionista de Catalunya, per mitjà de la Secció de Geografia i Ciències Naturals, convoca aquest premi en homenatge a l'eminet geògraf Pau Vila i Dinarès, amb la finalitat de promoure i estimular l'excursionisme científic.

Es premiarà el millor article de recerca sobre geografia o ciències naturals de les terres catalanes. La dotació d'aquest premi és de 600 €. Trobareu les bases a www.cec.cat (impreses en díptics a l'Àrea d'Atenció al Soci).

Stage formatiu al massís dels Écrins del 12 al 18 de juliol

Per combinar
l'adquisició de
coneixements
bàsics amb
les sensacions
de gaudir de
l'alta muntanya
alpina.



Organitzat per l'Escola de Muntanya
del Centre Excursionista de Catalunya



L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.