



butlletí

per als socis
novembre 2010

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

134è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya

El divendres 26 de novembre a les 7 del vespre a la sala d'actes se celebrarà l'acte institucional per commemorar el 134è centenari del CEC.

PROGRAMA

- Obertura a càrrec del president del CEC, Josep Manel Puente i Pubill.
- Conferència en record al 25è aniversari de la primera ascensió catalana a l'Everest (1985-2010), a càrrec de Conrad Blanch.
- Lliurament de les plaques commemoratives a les entitats excursionistes que aquest any celebren els seus 100, 75 i 50 anys de la seva fundació:

100 anys

Centre Excursionista de Terrassa

75 anys

Unió Excursionista de Catalunya – Horta

Unió Excursionista de Catalunya – Olesa

Unió Excursionista de Catalunya – Mataró

50 anys

Club Poliesportiu Puigcerdà (SE)

- Reconeixement del Centre Excursio-



ROGER ROVIRA

nista de Catalunya als vocals voluntaris.

- Visita oberta a tots els socis a les noves instal·lacions
- Per cloure l'acte se servirà un picolabis.
- Animem a tots els socis a participar en aquest acte commemoratiu del 134è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya.

Inauguració de les obres del Refugi Ciríac Bonet de Siurana

El dissabte 13 de novembre s'obrirà de nou el refugi Ciríac Bonet, amb l'inauguració de les obres que s'hi han realitzat. Per tal de donar a conèixer aquestes millores als socis i a tot el col·lectiu excursionista, s'organitzaran unes excursions que acabaran al refugi, on es farà un dinar de celebració. A la 1 del migdia, abans del dinar, tindrà lloc l'acte inaugural de les obres. El viatge es farà amb autocar. El vocal és Francesc Beato.

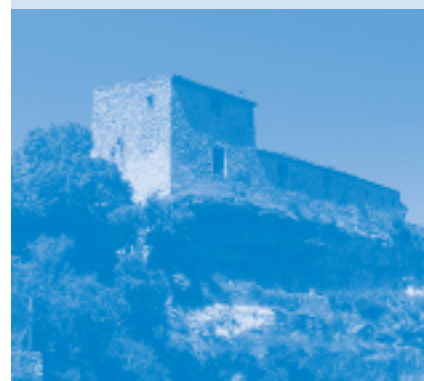
PROGRAMA

Excursió a Siurana i dinar al Refugi Ciríac Bonet

Es pujarà a peu a Siurana des de Cornudella per dos camins; però també hi haurà la possibilitat de pujar-hi amb autocar per als que no vulguin fer-ho a peu.

Itinerari núm. 1: Cornudella, pantà de Siurana, coll de Lloses, camí ral de Siurana, maset de l'Escuer, molí paperer, Grau de la Trona, Siurana. Temps de camí: 3 h 30 min. Desnivell: +280 / -245. Dificultat: ** fàcil.

Itinerari núm. 2: Cornudella, camí ral de Siurana, grau dels Portals, Siurana. Temps de camí: 2 h. Desnivell: +262. Dificultat: ** fàcil.



FERRAN ALEXANDRI

20a edició de la Cursa Collserola

El proper diumenge 21 de novembre arribarem a la 20a edició de l'emblemàtica cursa organitzada pel Centre Excursionista de Catalunya. Són 18 km, 800 m de desnivell i tot un equip humà preparat per fer-vos gaudir de la màgia d'una cursa de muntanya a Barcelona oberta a tothom, a través d'un itinerari de muntanya per a tots els nivells, i amb una gran festa final per tots els participants.

PROGRAMA

Dijous 18 i divendres 19 de novembre

De 9 del matí fins a la 1 del migdia i de 2/4 de 5 de la tarda fins a les 9 del vespre, es podran recollir els xips, dorsals i obsequis al Centre Excursionista de Catalunya.

Diumenge 21 de novembre

- 8:00 Recollida de xips i dorsals al Campus nord de la UPC.
- 9:00 Sortida de totes les categories.
- 12:30 Entrega de trofeus, premis i sorteig de material.
- 13:00 Tancament de la cursa i botifarrada per a tots els participants.



Espai CEC

SUMARI

Espai CEC 2

Noticiari 3

Activitats 6

SORTIDES 5

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA ..5

EXCURSIONS DE MOTXILLA 5

VIES FERRADES 10

BTT/CICLOTURISME 10

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES 11

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS

I CULTURALS 11

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL 12

ACTES INSTITUCIONALS

I DE LES SECCIONS 12

CONFERÈNCIES / AUSIOVISUALS

/ VIDEOREPORTATGES 12

PRESENTACIONS DE LLIBRES 13

CONCURSOS 13

SESSIONS DE LABORATORI 14

ACTIVITATS MUSICALS 14

ACTIVITATS DE CINEMA 14

CURSOS DE FORMACIÓ 15

Agenda mensual 8

HORARIS

- **Secretaria:** dilluns i dijous de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00. Dimarts i dimecres de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00 i divendres de 9:00 a 14:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00, de 16:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'Àrea d'Atenció al Soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents.
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'Atenció al Soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
guies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 12, bxs.
Del 1 de desembre al 30 d'abril
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;
dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 30 de novembre:
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)



EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Podreu descarregar-vos el butlletí en format pdf @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a butlleti.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).

Noticiari

SECCIONS

Comissió de Joves informa

El dia 1 de novembre s'obriran les inscripcions per l'Estada Hivernal de Joves als Alps.

Si voleu més informació sobre les activitats de la Comissió de Joves, envieu-nos un e-mail a joves@cec.cat o veniu a veure'ns cada dijous entre 2/4 de 10 i 2/4 d'11 al CEC.

La Secció d'Esquí Nòrdic informa

El passat 7 d'octubre es va celebrar una reunió per presentar a la nova Junta i l'organització de les activitats de la temporada 2010-2011. Va ser molt concorreguda i amb moltes ganes de fer coses. Si la neu acompanya i la gent està animada pot ser una bona temporada d'hivern. De tota manera, estem oberts a noves propostes i a nous col·laboradors a la Secció, cosa que encara beneficiarà més a tots plegats. En el proper butlletí sortirà el calendari oportú, que ja serà presentat amb un pica-pica el dia 1 de desembre a les 8 del vespre a la 3ª. planta. Per començar està previst fer el tradicional Curset de Nadal (27-29/12). Us esperem.

CEC

El CEC col·labora amb Càrites de Barcelona

Josep M. Puente, president del CEC, ha rebut una petició de Càrites de Barcelona, que ha fet una crida a la necessitat d'ajudar les persones que, a causa de les actuals circumstàncies socials, requereixen assistència.

Per tant, a partir de la segona quinzena de novembre tindrem al Centre uns contenidors perquè pugueu portar els aliments que veureu indicats en unes llistes que penjarem a l'estatge social, i que també us indicarem amb correus electrònics informatius.

Gràcies per la vostra col·laboració.

La Secció de Geografia i Ciències Naturals informa

El proper dia 26 de novembre, i formant part de l'acte de commemoració del 134è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya, es donarà a conèixer el veredict del jurat qualificador de la 27a edició dels Premis Pau Vila de Recerca sobre Geografia i Ciències

Naturals i es lliuraran els premis als treballs que se n'hagin fet mereixedors. El jurat qualificador d'aquests premis està format pels doctors Josep Vigo, president, Francesc Nadal i Josep M. Panareda vocals, i Enric Ventura, que actuarà com a secretari.

CARTOGRAFIA

Els mapes antics de la Cartoteca del CEC a Europeana

A partir d'ara la col·lecció de mapes antics del Centre Excursionista de Catalunya inclosos a la Memòria Digital de Catalunya es poden consultar a través d'Europeana:

www.europeana.eu/portal/briefdoc.html?start=1&view=table&query=Mem%C3%B2ria+Digital+de+Catalunya

Europeana és el portal europeu d'accés a col·leccions culturals, d'entre els quals hi figuren el Rijksmuseum d'Amsterdam, la British Library de Londres i el Louvre de París. Aquest repositori inclou actualment més de sis milions d'objectes digitals. Per accedir directament als mapes pertanyents al fons de la Cartoteca del CEC heu d'anar al marge esquerre i escollir l'opció:

Refine your search:

By provider

Centre Excursionista de Catalunya

L'objectiu d'haver participat en aquest projecte, liderat per la Biblioteca de Catalunya, ha estat el de donar una major visibilitat al fons de la cartoteca, especialment en l'àmbit internacional, així com el fet d'ampliar la difusió dels projectes de digitalització de fons duts a terme des de l'Àrea Documental del CEC. Properament estaran també disponibles les imatges en miniatura.

Europeana

<http://www.europeana.eu/portal/index.html>

Memòria Digital de Catalunya

<http://mdc.cbuc.cat/>





Noticiari

NECROLÒGIQUES

Ha mort Tomàs Sanjust

El passat 24 de setembre morí a Barcelona als 97 anys el soci Tomàs Sanjust i Jané. Ingressà al Centre l'any 1939, i actualment ostentava el número 11 d'associat. Al llarg de la seva vida participà en molts actes i excursions organitzats per la nostra entitat. Dins del món muntanyenc i excursionista català era una persona molt coneguda i apreciada pel seu tarannà. La seva botiga d'esports durant anys fou un lloc on molts excursionistes i escoltes hi trobaren, a més d'assessorament, amistat, que en molts casos ha perdurat durant molts anys.

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya expressa el més sentit condol als seus familiars i amics.

Ha mort Joan Triadú i Font

El passat 30 de setembre, als 89 anys, va morir a Barcelona Joan Triadú i Font, soci del Centre Excursionista de Catalunya des de 1976.

Als 16 anys obtingué el títol de professor de català. Ingressà a la Universitat de Barcelona (1939) i es llicencià en llengües clàssiques. Cofundador de la revista clandestina *Ariel* (1946), per la seva tasca de promotor cultural i de mentor de joves, esdevingué un dels símbols de la resistència intel·lectual nacionalista, sobretot entre 1946-66. Intervingué decisivament en la preparació dels primers professors de català de la postguerra i en la creació del Concurs literari de Cantonigròs (1944-68). Fou secretari tècnic d'Òmnium Cultural, on marcà moltes directrius de la institució, i també fou fundador del Consell Català d'Ensenyament (1975). El 1978 fou elegit membre adjunt de l'Institut d'Estudis Catalans. Ha obtingut diver-



sos guardons: Premi d'Honor Jaume I (1982), premi Atlàntida, per la tasca de crític literari (1987), Premi d'Honor de les Lletres Catalanes (1992) i Medalla d'Or al mèrit científic de l'Ajuntament de Barcelona (1996). El 1992 fou nomenat soci d'Honor d'Òmnium Cultural. Va ser investit doctor *honoris causa* per la Universitat Ramon Llull.

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya expressa el més sentit condol als seus familiars i amics.

Artur Peix ens ha deixat



L'1 d'octubre passat va morir Artur Peix Garcia. Nasqué el 1925, va entrar al CEC el 1972 per posar-se al costat dels renovadors de la Secció de Cinema, en contra del paternalisme dels antics dirigents. Des de llavors va destacar com a programador d'activitats de

cinema fins al 2007, any que fou nomenat pel Centre president honorífic de la Secció. Amb el seu germà Carles Peix i el seu fill Xavier Peix, l'Artur formà el 1972 el col·lectiu de cineastes GRUP 3/P. Aquell any roden en 16 mm el seu primer títol, *El vençut*, amb un argu-

ment conciliador sobre la guerra civil de 1936-1939. La pel·lícula serà coneguda per tot Catalunya, però mai premiada per la autocensura que aplicaven llavors les entitats. L'Artur pertany a les generacions de catalans marcats per la guerra. Molts dels seus títols van en contra de la guerra, sobretot la nostra guerra civil i la persecució del nostre idioma per part del govern de Franco.

L'Artur fou també un melòman i des del 1996 va impulsar les activitats musicals al CEC, fent de presentador de concerts i films musicals fins que la manca de salut el va allunyar del Centre el 2009.

El 2001 assumeix el guió i direcció del documental *Quatre Columnes* sobre els 125 anys del CEC, i el 2007 del documental *Memòria d'una llum (petita)* sobre els 75 anys de la Secció de Cinema. El 2006 va ser distingit per Cinema-Rescat amb el trofeu Sant Nitrat, per la seva contribució a la difusió del cinema amateur, i el 2008 va rebre la medalla UNICA en reconeixement a la seva abnegada dedicació al cinema amateur.

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya expressa el més sentit condol als seus familiars i amics.



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

CONSENTIMENT INFORMAT

Informació d'interès per als practicants d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit, això pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança amb cobertura de l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, també representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

EXCURSIONS DE MOTXILLA

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ DES DE SANT BARTOMEU DE CABANYES FINS AL BERENADOR DELS ÀNGELS, PER LA SERRA D'AMEIA, GR 92 (MATINAL DEL DIJOUS)

DIJOUS 4 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: ermita de Sant Bartomeu (385 m), puig Guinard, puig d'Ameia (431 m), Berenador dels Àngels (335 m).
Temps de camí: 2 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +50/-100 m.

Mapa: Parc de la Serralada Litoral / Granollers i el seu entorn (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Inscripció: és convenient comunicar-ho al vocal per poder organitzar cotxes.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'esplanada del coll de Sant Bartomeu (km 3,7) de la carretera BV-5106 de la Roca del Vallès a Òrrius, pujant-hi a mà dreta (no hi ha bar).

Vocal: Jorge Torcal i Josep M. Batlle

☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

■ MARATÓ D'ACTIVITATS: TIBIDABO

DISSABTE 6 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: torre de Collserola i camí del Cel del parc d'atraccions del Tibidabo. Pujarem a la torre i a les atraccions del Camí del Cel.

Lloc de trobada: a les 9 del matí a les taquilles de FGC (pl. Catalunya).

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ CIRCULAR D'EGARA PR C-13 (CAMÍ -TREN)

DISSABTE 6 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Etapa 1: de les fonts a Mata depera, per la vall del torrent de la Betzuca.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: a 3/4 de 8 del matí a l'estació de FGC (pl. Catalunya); el tren surt a les 8 h. Bitllet a les Fonts de Terrassa.

Inscripcions: fins al 4 de novembre.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ EXCURSIÓ A LES MINES DE FERRO DE LA SÈNIA

DISSABTE 6 DE NOVEMBRE

SECCIONS DE MUNTANYA / HISTÒRIA I ART

Excursió del cicle «La farga catalana». Amb la col·laboració del Centre d'Interpretació dels Ports i el Centre Excursionista Refalgarí, ambdós de la Sènia.

Itinerari: aparcament del Forn de Vidre, coral de les Tones, coll del Pantà, mines de Ferro, Moleta del Terme, barranc del Ferro, aparcament del Forn de Vidre. Visita comentada a la Fabrica del ferro de la Sènia.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: 430 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Francesc Beato.

■ MARATÓ D'ACTIVITATS: COLLSEROLA

DIUMENGE 7 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: la Floresta, can Busquets, la Rierada, salt d'aigua de can Planes, Molins de Rei.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: a 2/4 de 9 a les taquilles de FGC (pl. Catalunya). Bitllet a la Floresta.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ EL MONTSANT

DISSABTE 6

I DIUMENGE 7 DE NOVEMBRE

COMISSIÓ D'INFANTS

Castanyada i excursió pel Montsant.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Ricard Ribas.

■ SERRA DE SANT AMAND

DIUMENGE 7 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Campdevàdol, Sant Grau, turó de Corones, Sant Julià de Saltor, Sant Amand, Campdevàdol.

Temps de camí: 6-7 h.

Desnivells: +1.000 m / -1.000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Taga - Serra Cavallera - Sant Amand (Alpina, E-25).

Places: 10.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Maria Puiguet i Ignasi Vidal.

■ TURÓ D'EN VIVES (SOSTRES COMARCALS DE CATALUNYA)

7 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Martí de Montnegre, GR 5, coll de Basses, roureda d'en Vives, turó d'en Vives, coll de Bases, turó Gros, torre de guaita, pla de la Tanyada, roure de Santa Maria del Montnegre, GR 92, Sant Martí de Montnegre.

Temps de camí: 3 h 10 min.

Desnivells: +343 / -343 m.

Mapa: Maresme (ICC).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Ignasi Nadal.



Activitats

■ PORTS DE BESEIT: MATARRANYA

DISSABTE 13

I DIUMENGE 14 DE NOVEMBRE

COMISSIÓ DE JOVES

Dificultat: * molt fàcil.**Inscripcions:** de l'1 a l'11 de novembre.**Vocals:** Aroa Talavera i Alba Tizon.

■ MARATÓ D'ACTIVITATS: EL PENEDÈS

DIUMENGE 14 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: la Granada, les Cabanyes, Sant Valentí de les Cabanyes, Pacs, ermita de Sant Pau, Vilafranca del Penedès.**Temps de camí:** 3 h 30 min.**Dificultat:** ** fàcil.**Viatge:** amb tren.**Lloc de trobada:** estació Renfe Pl. Catalunya a 1/4 de 9 del matí (tren 8:38). Bitllet d'anada i tornada a la Granada.**Inscripcions:** a partir del dia 2 de novembre.**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ SANT HILARI – ESPINELVES (INICIS DEL GENERAL MORAGUES)

DIUMENGE 14 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Eix Transversal (sortida Sant

Hilari), Moragues, Cortals d'en Serra, casota de les Comes, can Formiga, Espinelves.

Temps de camí: 4 h 30 min.**Desnivells:** +500 / -400 m.**Dificultat:** ** fàcil.**Mapes i informació:** La Selva (ICC).**Viatge:** amb autocar.**Vocals:** Xavier Junquera i Pilar Casals.

■ RECORREGUT PEL PARC FLUVIAL DEL RIU RIPOLL

DIUMENGE 14 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS / COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Itinerari: recorregut per Sabadell per contemplar els colors de la tardor, la fauna i els horts de la vora del riu.**Lloc de trobada:** a les 10 del matí davant de l'estació de Renfe de Sabadell Nord, a la (pl. Espanya).**Inscripcions:** a partir del 2 de novembre.**Vocals:** Rosó Cangrós i Montserrat Llorens.

■ EXCURSIÓ Nº 353 A SANT PERE DE SERRALLONGA I ALPENS (EXFAVEPRO)

DIUMENGE 14 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Itinerari: pont de Sant Pere, Serrallonga de Baix i església preromànica de Sant Pere de Serrallonga.**Temps de camí:** 2 h.**Dificultat:** * molt fàcil.**Desnivell:** +180 m.**Lloc de trobada:** a Sant Quirze de Besora, al Bar Esport, carretera de Berga, 6, a 2/4 de 10 del matí per sortir a les 10.**Vocals:** Carme Folgueras ☎ 93 203 4913), Montserrat Orfila ☎ 93 204 3545) i Berta Castellet ☎ 93 209 0005).

■ VILANOVA DE SAU – FOLGUEROLES (EL TERRER DE MOSSÈN CINTO)

DIUMENGE 14 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vilanova de Sau, pla de Santa Margarida, coll de Terrades, la Soleia, Fussymanya, Sant Feliu, Sant Pere de Savassona, Tavèrnoles, Folgueroles.**Temps de camí:** 7 h.**Dificultat:** *** cert nivell de dificultat.**Desnivells:** +350 m.**Mapa:** Vall de Sau (Alpina).**Viatge:** amb autocar.**Vocals:** Lluís Rotllan i Carlos Portillo.

■ DEL PUIG VENTÓS I SANT PERE SACAMA A OLESA DE MONTSERRAT (DIJOURS TOT EL DIA)

DIJOURS 18 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Olesa de Montserrat, puig Ventós, Sant Pere Sacama, Olesa.**Temps de camí:** 3 h 30 min.**Dificultat:** ** fàcil.**Desnivell:** + 500 m.**Mapa:** Baix Llobregat (ICC).**Viatge:** amb cotxes particulars.**Inscripció:** és convenient comunicar-ho al vocal per organitzar els cotxes.**Lloc de trobada:** a les 10 del matí a les piscines (Bages/Urgell, d'Olesa de Montserrat).**Vocal:** Miquel Queral, Ramon Comellas i Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

■ LA RUTA DE LA PAU: SERRA DE PÀNDOLS I SERRA DE CAVALLS

DISSABTE 20

I DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:**Dissabte:** Ctra.C.235 (Gandesa), serra de Pàndols, Santa Magdalena, cota 705 (monument), coll d'en Canar, estret de la Canaleta, balneari de la Fontcalda, coll de la Salve, Prat de Comte.**Diumenge:** el Pinell de Brai, Fonollars, barranc dels Bous, punta Redona, lo Canalis, barranc de la Torre, Valldelladres, les Composines (Memorial dedicat als soldats de la batalla de l'Ebre).**Temps de camí:** 4 h 40 min (ds.); 4 h 30 min (dg.).**Dificultat:** *** cert nivell de dificultat**Desnivells:** 400 m (ds.) / +500 m (dg.).**Mapa:** La Terra Alta (ICC).**Vocals:** Josep Pérez i Xavier Perramon.

■ MARATÓ D'ACTIVITATS: PARC FLUVIAL DEL RIPOLL

DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: font d'en Quimet, bassa de Sant Oleguer, horta de Can Roqueta, horta Vella, molí d'en Torrella, font dels Degotalls, horta d'Arraona, parc de la Clota, font dels Gitanos, parc de Jonqueres, torrent de Colobriers, font de Moragues, Sant Vicenç de Jonqueres.**Temps de camí:** 3 h.

WIKIMEDIA COMMONS

Bust del general Moragues (Sort).

Activitats

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: taquilles Renfe (pl. Catalunya) a 2/4 de 9 del matí (tren 8:44). Bitllet d'anada i tornada a Sabadell.

Inscripcions: a partir del dia 8 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ CAMÍ RAL OLOT – VIC

DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Hostalets d'en Bas, les Marra-des, l'Hostalot, serra dels Mateus, coll de Pruit i santuari de la Salut.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivells: +520 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: Garrotxa (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Àlex Costa i Hermes Soler.

■ EXCURSIÓ A FALSET I LES MINES DE BELLMUNT DEL PRIORAT

DISSABTE 27 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA

Objectiu: observació de l'aprofitament del sòl, mosaic de conreus i vegetació mediterrània sobre sòl silícic. Treball de la mineria del plom.

Itinerari: Falset (350 m), barranc de la Foïna (300 m), coll del Molí (420 m), Bellmunt del Priorat (250 m). A Bellmunt, visita guiada a la mina Eugènia.

Dificultat: ** fàcil.

Inscripcions: del 15 al 26 de novembre.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Ribade-neyra, a 3/4 de 7 del matí.

Vocals: Montserrat Arnan i Núria Arnan.

N.b.: cal dur calçat adient i bastons.

■ EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC RODAL DE SABADELL

DISSABTE 27 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: parc fluvial del Ripoll, sèquia Monar, vapor de ca la Daniela, riu Tort, torre del Canonge, Togores, can Vilar, can Torrents, can Casamada, Sant Pere d'Ullastre, molí de l'Amat, can Puigge-ner.

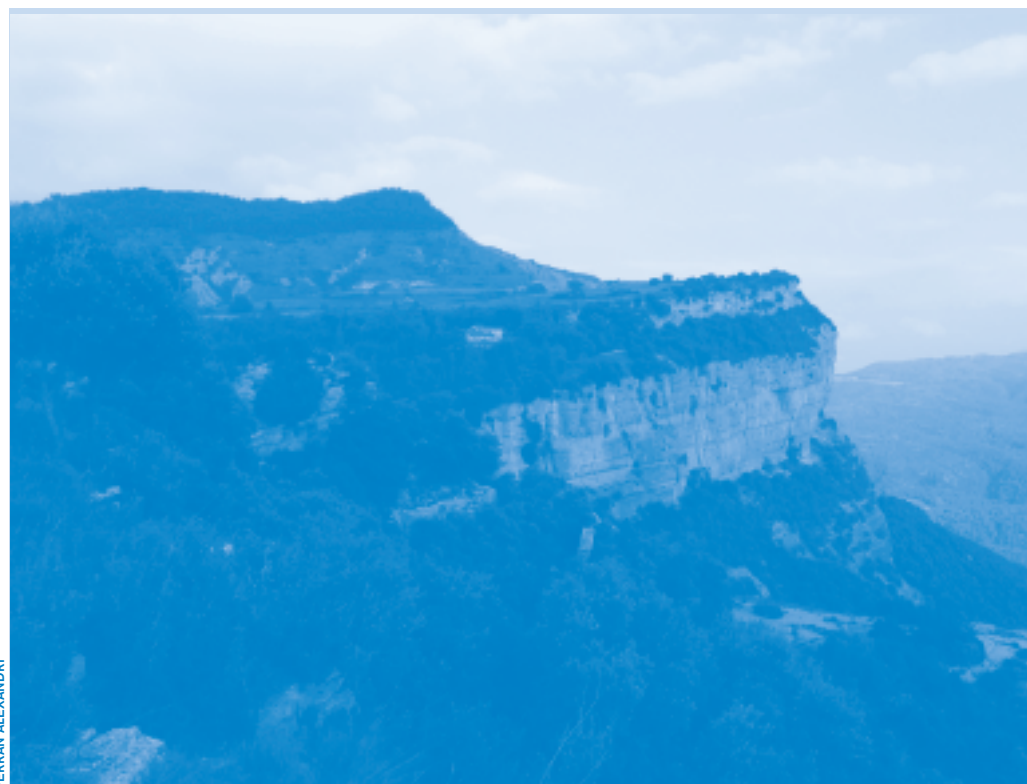
Dificultat: ** fàcil.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +300 m / -300 m.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: estació Renfe Fabra i Puig, a les 8:05 del matí (tren 8:19).



FERRAN ALEXANDRI

Els cingles de Tavertet.

Inscripcions: del 15 al 25 de novembre.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com).

N.b.: cal portar esmorzar, dinar, bastons i bon calçat.

■ MARATÓ D'ACTIVITATS: MONTPEDRÓS

DIUMENGE 28 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Cloenda del cicle.

Itinerari: molí Nou, font del Catarrinc, vall del Llor, Montpedrós, Colònia Güell. Dinar i lliurament obsequis al bar restaurant Ateneu Unió de la Colònia Güell.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: estació Molí Nou (FGC) a les 9 del matí. El tren surt de Pl. Espanya a les 8:36.

Inscripcions: a partir del dia 15 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ CINGLES DE TAVERTET

DIUMENGE 28 DE NOVEMBRE

COMISSIÓ D'INFANTS

Descripció: 12 km, i 400 m de desnivell acumulat.

Lloc: Tavertet (Collsacabra).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavier Bartra i Àlex Montoliu.

■ VOLTANT PELS CINGLES DE QUERALT

DIUMENGE 28 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Santuari de Queralt, Sant Miquel d'Espinalbet, font de Corbera, santuari de Corbera, el Portet, cap de la Tartanera, santuari de Queralt.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +300 m / -300 m.

Mapa: Rasos de Peguera – Serra d'En-sija (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ CIRCULAR D'EGARA PR C.13 (CAMÍ –TREN)

DISSABTE 4 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Etapa 2. De Matadepera a Sant Miquel de Gonerres, passant per la serra de les Pedritxes, pic de l'Àliga i la riera de Gaià.

Dificultat: ** fàcil.

Temps de camí: 4 h.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: pl. Catalunya (FGC) a 3/4 de 8 del matí (tren a les 8:00). Bitllet a Terrassa.

Inscripcions: del 22 de novembre al 2 de desembre.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.



Agenda novembre 2010

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Dilluns 1	Comissió de Joves	INSCRIPCIONS	Estada hivernal de joves als Alps (4-8 desembre). Vocals: Oriol Fernández i Alba Sunyer.	10
Dimarts 2	Cinema i Vídeo	CURS DE FORMACIÓ	20 Curset de vídeo digital (6). De 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre a l'aula Artur Osona.	15
Dimarts 2	Història i Art / Cinema i Vídeo	ACTIVITATS MUSICALS	El rapte del serrall (2a part). A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.	14
Dimecres 3, 10, 17 i 24	Geografia i Ciències Naturals ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	5
Dijous 4	Càmping	EXCURSIÓ *	De Sant Bartomeu fins als Àngels del Maresme. Vocal: Jorge Torcal i Josep M. Batlle.	15
Dijous 4	Cinema i Vídeo	CURS DE FORMACIÓ	20 Curset de vídeo digital (7). De 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre a l'aula Artur Osona.	12
Dijous 4	Fotografia	PROJECCIÓ	"Visió de l'Orinoco". A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. A cura d'Andreu Pérez i Vara.	5
Dissabte 6	Muntanya / Història i Art	EXCURSIÓ **	A les mines de ferro de la Sénia. Vocal: Francesc Beato.	5
Dissabte 6	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Tibidabo: torre de Collserola i atraccions del camí del Cel del Tibidabo. Vocal: Núria Casals.	5
Dissabte 6	Història i Art	EXCURSIÓ **	Circular d'Egara PR C-13. Etapa 1: les Fonts a Matadepera. Vocal: Vicenç Peig.	10
Dissabte 6 i diumenge 7	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ **	Castanyada i excursió al Montsant. Vocal: Ricard Ribas.	11
Dissabte 6 i diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Pic de Tempestats. Vocal: Joan Ramon Montes.	5
Diumenge 7	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Montserrat: visita guiada al museu i dinar de germanor. Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.	5
Diumenge 7	Història i Art	EXCURSIÓ **	Collserola: la Floresta, can Busquets, la Riera, Molins de Rei. Vocal: Núria Casals.	5
Diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Serra de Sant Amand. Vocals: Ignasi Vidal i M. Puigdueta.	14
Diumenge 7	Muntanya	EXCURSIÓ **	Sostres Comarcals de Catalunya: turó d'en Vives. Vocal: Ignasi Nadal.	12
Dilluns 8	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Videotertúlia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 9	Muntanya / Història i Art	CONFERÈNCIA	Les darreres Fargues. Les mines i la fàbrica del ferro de la Sénia. A càrrec d'Estanislau Tomàs i Víctor Fuses. A l'aula Artur Osona, a 2/4 de 8 del vespre.	15
Dimarts 9	CEC	PRESENTACIÓ	12 camins mil·lenaris. Original de Joan Rovira, Ignasi Forcada i Josep Jordana. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dimecres 10	Geografia i Ciències Naturals	CURS DE FORMACIÓ	Observació i interpretació del paisatge vegetal del Pirineu oriental. Sessió teòrica: La topografia com a element ordenador de la vegetació. A les 8 del vespre, a la sala polivalent del 4t pis. Directors del curs: Josep Nuet i Valentí González.	11
Dijous 11	Geografia i Ciències Naturals	AUDIOVISUAL	"Explorant l'S.1". A cura de Marc Navarro i Jordi Borràs, de l'Espeleo Club de Gràcia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	15
Dijous 11	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Cerdanyola: Museu d'Art i ca n'Ortadó. Vocals: Jordi Bueno, Pere Xirínacs i Josep M. Batlle.	14
Dijous 11	Cinema i Vídeo	CURS DE FORMACIÓ	20 Curset de vídeo digital (8). De 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre a l'aula Artur Osona.	1
Dijous 11	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. A la sala nova del 1r pis a les 6 de la tarda. Vocals: Robert Hijar i Roser Castelló.	11
Dissabte 13	CEC	EXCURSIÓ **	Inauguració de les obres del Refugi Ciriac Bonet. Vocal: Francesc Beato.	11
Dissabte 13	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	La Diagonal: de Glòries al mar i passeig amb el Tram Besòs. Vocal: Núria Casals.	6
Dissabte 13	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Parc natural del Montseny: Espinelves i Viladrau. Vocal: Mercè Falcó.	6
Dissabte 13 i diumenge 14	Comissió de Joves	EXCURSIÓ *	Portis de Beset: Matarranya. Vocals: Aroa Talavera i Alba Tizon.	6
Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ **	Sant Hilari – Espinelves. Vocals: Xavier Junquera i Pilar Casals.	10
Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Vilanova de Sau – Folgueroles. Vocals: L. Rotllan i Carlos Portillo.	10
Diumenge 14	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Coma de l'Orri – Gra de Fajol. Vocals: Vicky Barjuan i M. José Navarro.	6
Diumenge 14	BTT/CT	BTT/CT ***	Santuari del Far. Vocal: Ferran López.	6
Diumenge 14	Història i Art	EXCURSIÓ **	La Granada. les Cabanyes, ermita de Sant Pau i Vilafranca del Penedès. Vocal: Núria Casals.	15

Diumenge 14	Geografia i Ciències Naturals EXFAVEPRO	EXCURSIÓ **	Excursió a Osona. Vocals: Carme Figueras, Montserrat Orfila i Berta Castellet.	6
Diumenge 14	Geografia i Ciències Naturals ERB	EXCURSIÓ / CURS DE FORMACIÓ	Jornada de treball de camp: Bruguera – El Sagnari (Ripollès). Vocals: Josep Nuet i Valentí González.	15
Diumenge 14	Geografia i Ciències Naturals d'Esport Adaptat	EXCURSIÓ *	Excursió al parc fluvial del riu Ripoll a Sabadell. Vocals: Rosó Cangrós i Montserrat Llorens.	6
Dimarts 16	Cinema i Vídeo	CURS DE FORMACIÓ	20 Curset de vídeo vigital (9). De 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre a l'aula Artur Osona.	15
Dimecres 17	Geografia i Ciències Naturals	CONFERÈNCIA	“Àngels i diables: a través de Transilvània”. A cura del Dr. Joaquim Montoriol. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dimecres 17	Geografia i Ciències Naturals ERB	PRESENTACIÓ	Atles dels arbres de Collserola. A cura dels autors Valentí González, Josep Nuet, Raimon Plans i Francesc Vallhonrat. A les 8 del vespre a la sala plowalent del 4t pis.	13
Dijous 18	Càmping	EXCURSIÓ **	Olesa de Montserrat – Puig Ventós. Vocal: Miquel Queralt, Ramon Comelles i Josep M. Batlle.	6
Dijous 18	Cinema i Vídeo	CURS DE FORMACIÓ	20 Curset de vídeo digital (10). De 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre a l'Aula Artur Osona.	15
Dijous 18	Història i Art / Cinema i Vídeo	ACTIVITATS MUSICALS	Concert a càrrec del Quintet Polissons. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre. Vocal: Mercè Falcó.	14
Dissabte 20	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	La Fàbrica del Sol: visita comentada a aquest equipament municipal. Vocal: Núria Casals.	11
Dissabte 20 i diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ ***	La Ruta de la Pau: serra de Pàndols i serra de Cavalls. Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.	6
Dissabte 20 i diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Pic de Certascan. Vocal: Pau Quesada.	10
Diumenge 21	Muntanya	VIA FERRADA *****	Via ferrada Urquiza-Olmo i barranc de Sara. Joan Ramon Montes.	10
Diumenge 21	Muntanya	EXCURSIÓ **	Cami ral Olot – Vic. Vocals: Alexandre Costa i Hermes Soler.	7
Diumenge 21	Geografia i Ciències Naturals GVG	EXCURSIÓ**	Excursió al parc natural del Cadí-Moixeró. Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.	11
Diumenge 21	Història i Art	EXCURSIÓ **	Parc fluvial del Ripoll: font d'en Quimet, parc de la Clota, Sant Vicenç de Jonqueres. Vocal: Núria Casals.	6
Dimecres 24	Geografia i Ciències Naturals	CONFERÈNCIA	“La migració dels ocells a través del Sahara”. A cura de Gabriel Gargallo, de l'ICO. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dijous 25	CEC	CONFERÈNCIA	¿Era realment Jesús el messies d'Israel?. A cura de Josep M. Rius-Camps.	12
Dijous 25	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. A la sala nova del 1r pis a les 6 de la tarda. Vocals: Robert Hijar i Roser Castelló.	14
Dijous 25	Cinema i Vídeo	CURS DE FORMACIÓ	20 Curset de vídeo digital (11). De 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre a l'aula Artur Osona.	15
Divendres 26	CEC	ACTE INSTITUCIONAL	Commemoració del 134è aniversari del CEC. A la sala d'actes a les 7 de tarda.	1
Divendres 26	Geografia i Ciències Naturals	ACTE INSTITUCIONAL	Proclamació dels guanyadors del 27è Premi Pau Vila de Recerca sobre Geografia i Ciències Naturals.	12
Dissabte 27	Geografia i Ciències Naturals GDON	EXCURSIÓ **	Excursió de Falset a Bellmunt del Priorat, i visita a la mina Eugènia. Vocals: Montserrat Annan i Núria Annan.	7
Dissabte 27	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Sant Nazzari de la Vola (Exc. nº 208). Vocal: Josep M. Sala, Ramon Guiu i Toni Muñoz.	10
Dissabte 27	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	El nou metro de Barcelona: línies 9 i 10. Vocal: Núria Casals.	11
Dissabte 27	Història i Art	EXCURSIÓ **	Rodal de Sabadell: parc fluvial del Ripoll, Sant Pere d'Ullastre, can Puigener. Vocal: Jordi Lucea.	7
Dissabte 27	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	La seu d'Egara (Terrassa): esglésies romàniques de la Seu d'Egara. Vocal: Mercè Falcó.	11
Diumenge 28	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ **	Volta pel cingles de Tavertet. Vocal: Xavier Bartra i Àlex Montoliu.	7
Diumenge 28	Muntanya	EXCURSIÓ **	Voltant pels Cingles de Queralt. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.	7
Diumenge 28	BTT/CT	BTT ***	Viladecavalls. Vocal: Jordi Lucea.	10
Diumenge 28	Història i Art	EXCURSIÓ **	Montpedrós: vall del Llor, Montpedrós, Colònia Güell. Vocal: Núria Casals.	7
Dilluns 29	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	“Cambodja, 30 anys esperant justícia”. A cura de Josep Vidal. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dilluns 29	Història i Art	CONFERÈNCIA	“Amenofis IV (Akhenaton), el trencament d'un faraó vers el politeisme”. A cura de M. Encarnació Soler i Alomà, doctora en Història de l'Art.	13
Dimarts 30	Cinema i Vídeo	CURS DE FORMACIÓ	20 Curset de vídeo digital (12). De 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre a l'aula Artur Osona.	15

GRAU DE DIFICULTAT	* MOLT FÀCIL	** FÀCIL	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT	**** CAL EXPERIÈNCIA	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA
--------------------	-----------------	-------------	----------------------------------	-------------------------	-------------------------------------



Activitats



Pic de Tempestats (3.926 m).

VETERANS

■ EXCURSIÓ Nº 208 A SANT NAZZARI DE LA VOLA

DISSABTE 27 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: coll de Bracons, collet i font de la Grevolosa, Sant Nazzari, can Pigallem de la Vola.

No caminadors: per determinar.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +100 m / -350 m.

Mapa: Puigsacalm-Bellmunt (Alpina).

Inscripcions: a partir del 10 de novembre

Lloc de trobada: rda. Universitat, 11, per sortir a 2/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep M. Sala, Ramon Guíu i Toni Muñoz.

ALTA MUNTANYA

■ PIC DE TEMPESTATS (3.926 M)

DISSABTE 6

I DIUMENGE 7 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, refugi de de la vall Hiverna.

Diumenge: ivons de Llosàs, glacera de Russell, pic de Tempestats.

Temps de camí: 2 h 15 min fins al refugi (ds.); 4 h si anem fins als ivons de Llosàs / 7 h 15 min (dg.).

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Desnivells: +600 m fins al refugi (ds.) / 1.160 m fins als ivons; +1.370 m, -1.970 m (dg.).

Estada: refugi lliure o tendes als ivons de Llosàs.

Mapa: Maladeta – Aneto (Alpina).

N.b.: cal estar en bona forma física i tenir experiència en alta muntanya. Depenent de les condicions, haurem de portar piolet i grampons. És recomanable haver fet el curs d'alpinisme d'iniciació.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joan Ramon Montes.

■ COMA DE L'ORRI – GRA DE FAJOL

DIUMENGE 14 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: torrent de la Coma de l'Orri, collada de la Coma de l'Orri, Gra de Fajol, coll de la Marrana, Refugi d'Ulldeter i tornada pel GR 11.

Temps de camí: 7 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +1.100 m / -1.100 m

Mapes i informació: Puigmal (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Vicky Barjuan i Maria José Navarro.

■ PIC DE CERTASCAN (2.853 M)

DISSABTE 20

I DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: presa de Montalto, Refugi Certascan.

Diumenge: pic de Certascan, refugi, presa de Montalto.

Temps de camí: 3 h 10 min (ds.) / 6 h 15 min (dg.).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +840 m (ds.) / +610 m; -1.450 m (dg.).

Mapa: Pica d'Estats – Mont-roig (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Pau Quesada.

■ ESTADA HIVERNAL AL ALPS

DEL 4 AL 8 DE DESEMBRE

COMISSIÓ DE JOVES

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Inscripcions: de l'1 al 18 novembre.

Vocals: Oriol Fernández i Alba Sunyer.

VIES FERRADES

■ VIA FERRADA URQUIZA-OLMO I BARRANC DE SARA

DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Barcelona, Àger, Ferrada, Àger, Barcelona.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Mapes i informació: Montsec (Alpina).

N.b.: cal bona forma física i experiència en ferrades i ràpels volats. És recomanable haver fet el curs de ferrades i d'alpinisme d'iniciació. Mes informació: <http://www.deandar.com/ferratas/via-ferrada-olmo-urquiza>.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

BTT/CICLOTURISME

■ SANTUARI DEL FAR

DIUMENGE 14 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Rupit, Sant Joan de Fàbregues, Castellet, coll de Condreu, santuari del Far, Rupit.

Distància: 50 km.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Ferran López

■ VILADECAVALLS

DIUMENGE 28 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Viladecavalls, riera de Gaià, can Mitjans, urbanització Can Corbera, Sant Lluís Ristol, can Margarit, Sant Pere Sacama, pla Fideuer, Vacarisses,



Activitats

coll Cardús, el Molinot, Viladecavalls.

Distància: 32 km.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge en: amb cotxes particulars o tren.

Vocal: Jordi Lucea.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ SORTIDA INCÒGNITA

DIUMENGE 5 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Tradicional sortida amb itinerari, visites i restaurant incògnits. Dinar col·lectiu, amb sorteig d'una selecció de llibres i altres objectes entre tots els assistents.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira a 3/4 de 8 del matí.

Inscripció: a partir del 8 de novembre fins al 2 de desembre.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada (☎ 934 545 769 i 933 770 141).

■ SORTIDA CULTURAL A MONTSERRAT I DINAR DE GERMANOR

DIUMENGE 7 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Anada a Montserrat. Decisió personal al matí per assistir a la missa conventual i del cor de l'escolania i comprar records. Dinar de germanor. A la tarda, visita guiada a la recent exposició d'arqueologia bíblica a les dependències del museu.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira a 3/4 de 8 del matí.

Inscripció: a partir del 4 d'octubre.

Viatge: amb autocar i cremallera.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada (☎ 934 545 769 i 933 770 141).

■ VISTA ALS MUSEUS D'ART I MUSEU CA N'ORTADÓ DE Cerdanyola (DIJOURS CULTURAL)

DIJOURS 11 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: vista al museu d'Art i ca n'Ortadó de Cerdanyola. (Després farem un dinar opcional en un restaurant).

Viatge: amb tren.

Inscripció: és convenient comunicar-ho al vocal. Caldrà pagar l'entrada als museus.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació de Renfe de Cerdanyola. Hi ha un tren que surt de la pl. Catalunya a

les 9:26 per arribar a Cerdanyola a les 9:48.

Vocal: Jordi Bueno, Pere Xirinacs i Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 (jmbatlle@hotmail.com).

■ MARATÓ D'ACTIVITATS: LA DIAGONAL

DISSABTE 13 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Passejarem per la Diagonal de Glòries al mar, veurem el nous edificis, el parc Central i el de Diagonal Mar i després farem un passeig amb el tram Besòs.

Lloc de trobada: metro pl. Glòries (sortida TNC) a les 10 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 2 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ PARC NATURAL DEL MONTSENY (ESPINELVES I VILADRAU)

DISSABTE 13 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita comentada a l'Arboretum de Mas Joan i l'església romànica d'Espinelves; i a Viladrau passejada pels seus voltants i la font de l'Oreneta.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Places: 25.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira a 3/4 de 8 del matí (sortida a les 8).

Inscripcions: fins a l'11 de novembre.

N.b.: cal anar ben calçat.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ MARATÓ D'ACTIVITATS: LA FÀBRICA DEL SOL

DISSABTE 20 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a la Fàbrica del Sol, un equipament municipal al servei del medi ambient i la sostenibilitat, situat en l'antic edifici d'estil modernista que acollia les oficines de la direcció de la fàbrica de gas de la Catalana de Gas.

Lloc de trobada: metro Ciutadella – Vil·la Olímpica a 2/4 de 10 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 8 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ MARATÓ D'ACTIVITATS: EL NOU METRO DE BARCELONA

DISSABTE 27 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Coneixerem les noves línies 9 i 10 del metro de Barcelona: línia 9 de Can Zam a Bon Pastor, i línia 10 de la Sagrera a

Gorg, unes estacions modernes i espectaculars que mereixen una visita. Viatjarem en els trens sense conductor, pujarem i baixarem pels ascensors i escales mecàniques. Creuarem el riu Besòs per anar al parc del Molinet, després veurem el pont de can Peixauet i pujarem per rampa i escales automàtiques al barri de Can Zam.

Viatge: amb metro.

Lloc de trobada: andana línia 1 (vermella) de l'estació del metro de la Sagrera a les 10 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 15 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ SORTIDA CULTURAL LA SEU D'EGARA

DISSABTE 27 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a les esglésies romàniques de la Seu d'Egara: un conjunt monumental únic a Europa.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: taquilles (FGC) de pl. Catalunya / Bergara, a 3/4 de 9 del matí.

Places: 20.

Inscripcions: del 15 al 25 de novembre.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ AL PARC NATURAL DEL CADÍ-MOIXERÓ

DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE VIATGES GEOGRÀFICS I CULTURALS

Cloenda dels viatges 2010 i trobada de socis i amics.

Itinerari: Puig-reig, mirador del Pedraforca, Josa del Cadí i Gósol.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

■ VIATGE TURÍSTIC I CULTURAL A L'ILLA DE CÔRSEGA

SETMANA SANTA 2011

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Viatge: amb vaixell i autocar.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

■ ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

106 Aniversari de la Secció de Fotografia.

DIMARTS 14 DE DESEMBRE
SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis que el refrigeri per commemorar l'aniversari de la Secció tindrà lloc el dimarts 14 de desembre. Seguidament lliurarem els premis dels concursos de la Secció.

Lloc i hora: a la sala del 1r pis a partir de 2/4 de 8 del vespre.

Inscripció: a partir del 8 de novembre fins al 10 de desembre

■ GUANYADORS DEL PREMI PAU VILA

DIVENDRES 26 DE NOVEMBRE
*SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS*

Durant l'acte del 134è aniversari del CEC es proclamaran els guanyadors del 27è. Premi Pau Vila de Recerca sobre Geografia i Ciències Naturals.

■ HOMENATGE AL POETA MÀRIUS TORRES

DIMARTS 30 DE NOVEMBRE
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Amb motiu del centenari del naixement del poeta Màrius Torres, el Centre s'afegirà al actes commemoratius amb un acte poeticoliterari.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes.

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

■ "VISIÓ DE L'ORINOCO"

DIJOUS 4 DE NOVEMBRE
SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Projecció de diapositives amb comentaris a càrrec del autor.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Andreu Pérez i Vara.

■ "LES DARRERES FARGUES. LES MINES I LA FÀBRICA DEL FERRO DE LA SÈNIA"

DIMARTS 9 DE NOVEMBRE

SECCIONS DE MUNTANYA / HISTÒRIA I ART

Conferència del cicle La farga catalana, en què tindrem ocasió de conèixer amb tot detall el funcionament de la poc coneguda fàbrica del ferro de la Sènia, situada al peu del massís dels Ports.

A cura de: Estanislau Tomàs i Víctor Fuses.

Lloc: aula Artur Osona.

■ "EXPLORANT L'S.1"

DIJOUS 11 DE NOVEMBRE

*SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS*

Audiovisual de Marc Navarro, membre de l'Espeleo Club de Gràcia (ECG), un grup que de fa anys ha estat explorant al Pirineu d'Osca un dels sistemes subterranis més importants del món: l'Arañonera, de 1.349 m de fondària. L'S.1 és el nom d'una de les entrades d'aquesta impressionant cavitat. En Marc, amb la seva excel·lent realització, ens mostra no solament la descoberta d'unes galeries sinó, i sobretot, la riquesa dels aspectes humans d'un campament espeleològic: com s'organitza, la logística que fa possible l'exploració i, principalment, la col·laboració entre tots els participants. La pel·lícula ens fa visible l'herència de dècades de treball i de descobertes a l'Arañonera per part de generacions d'espeleòlegs procedents tant de l'ECG com de l'ERE del CEC i d'altres clubs d'arreu.

L'acte s'organitza amb la col·laboració de Sarawak, un grup de persones procedents de diverses entitats i interessades per les ciències de la terra i l'exploració geogràfica.

A cura de: Marc Navarro i Jordi Borràs de l'Espeleo Club de Gràcia (ECG).

Presentació de: Montserrat Ubach.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ "ÀNGELS I DIABLES: A TRAVÉS DE TRANSILVÀNIA"

DIMECRES 17 DE NOVEMBRE

*SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS*

Romania és un país llatí, situat entre terres estranyes: això ha donat un caràcter particular a la seva història. Dels temps del famosos vaivodes, que

lluitaren contra l'imperi romà, són les pintures murals dels monestirs de Bucovina, obres úniques i extraordinàries. I no menys extraordinària és la geografia del país. I, a més, ¿qui no ha sentit parlar de l'home llop, de Dràcula, o de Vlad Tepes, l'empalador? Tots ells juguen també el seu paper a través de la narració i de la imatge.

A cura de: Dr. Joaquim Montoriol.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ PRESENTACIÓ DEL GRUP D'ARQUEOLOGIA PELEGRÍ CASADES I GRAMATXES

DIMARTS 23 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Es presentarà el nou grup d'arqueologia, el seus objectius, les seves activitats, el seu funcionament, però també tindreu ocasió de conèixer a l'arqueòleg Pelegrí Casades i Gramatxes, que durant anys fou el president de la Secció d'Arqueologia del CEC.

A cura de: Susanna Muriel i Jaume Enric Zamora.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ "LA MIGRACIÓ DELS OCELLS A TRAVÉS DEL SÀHARA"

DIMECRES 24 DE NOVEMBRE

*SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS*

Conferència i projecció. Cada any, milions d'ocells travessen el desert del Sàhara en les seves migracions. Aquest desert, el més gran del món, és una barrera geogràfica de prop de 2.000 km on els ocells tenen escasses opcions per alimentar-se i beure aigua. Malgrat això, els ocells la creuen dos cops cada any: a la tardor, en direcció als llocs d'hivernada de l'Àfrica tropical i, a la primavera, de retorn a les àrees de cria d'Europa. ¿Com s'ho fan? Fa tres anys que un equip d'ornitòlegs catalans treballa en un oasi, al sud del Marroc, per poder respondre aquesta pregunta. En Gabriel Gargallo ens introduirà al fenomen de la migració dels ocells i ens farà cinc cèntims de les troballes que han fet al mig del desert.

A cura de: Gabriel Gargallo de l'Institut Català d'Ornitologia.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

Activitats

■ “¿ERA REALMENT JESÚS EL MESSIES D'ISRAEL? LLUC RESPON A LA PREGUNTA DEL SUMME SACERDOT TEÒFIL”

DIJOURS 25 DE NOVEMBRE

CEC

Conferència sobre l'obra de Lluc. Coneguda des de mitjan segle II com *Evangelí segons Lluc*, d'una banda, i els *Fets dels apòstols*, de l'altra, ha restat així desmembrada, com si es tractés de dos llibres diferents, fins al dia d'avui. La nostra convicció (meva i de Jenny Read-Heimerdinger), avalada per un comentari en quatre volums en anglès dels *Fets dels apòstols*, és que es tracta d'una sola obra, amb un gènere literari propi, una demostració adreçada a un personatge real, el summe sacerdot Teòfil, fill d'Annàs i cunyat de Caifàs. Durant gairebé dos mil·lenis s'han llegit separatament com si es tractés d'un evangeli, l'un, o d'una història de l'església primitiva, l'altre, dos gèneres literaris que en dificulten la comprensió.

A cura de: Josep Rius-Camps, professor emèrit de la Facultat de Teologia de Catalunya i de la filòloga Jenny Read-Heimerdinger, que han obtingut el Premi Ciutat de Barcelona de traducció en llengua catalana 2009.

Lloc de i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

■ “AMENOFIS IV (AKHENATON), EL TRENCAMENT D'UN FARAÓ VERS EL POLITEISME”

DILLUNS 29 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

El faraó Amenofis IV va endegar una poderosa reforma de la religió establerta, el politeisme, va humanitzar la religió i va apropar la figura del faraó als súbdits, fet que va repercutir en la reorganització social, i molt especialment, en la representació de l'art egipci. Massa reptes per un jove faraó, per a certs estatuts assolits feia anys, que li suposaren l'enfrontament fins i tot amb la seva esposa Nefertiti.

A cura de: M. Encarnació Soler i Alomà, doctora en Història de l'Art.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

PRESENTACIONS DE LLIBRES

■ 12 CAMINS MIL·LENARIS

DIMARTS 9 DE NOVEMBRE

CEC

Presentació de la nova guia de la col·lecció Guies del CEC: *12 camins mil·lenaris*, original de Joan Rovira, Ignasi Forcada i Josep Jordana.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

Presentació a cura de: Àlex Farnós Bel, director del Museu Comarcal del Montsià.

■ PRESENTACIÓ DE L'ATLES DELS ARBRES DE COLLSEROLA.

DIMECRES 17 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Es tracta d'un llibre molt ben il·lustrat, publicat per les Publicacions de l'Abadia de Montserrat i que ha estat el primer projecte de recerca d'aquest equip, format per vuit consocis, que han fet un detallat treball d'exploració forestal d'aquesta serra del costat de Barcelona.

Presentació a cura de: Valentí González, Josep Nuet, Raimon Plans i Francesc Vallhonrat, autors del llibre i membres de l'Equip de Recerca Botànica de la Secció de Geografia i Ciències Naturals.

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la sala polivalent del 4t pis.

CONCURSOS

■ CONCURS MUNDIAL UNICA 2010

El programa que representava Espanya en aquest certamen celebrat a Einsiedeln (Suïssa), del 28 d'agost al 4 de setembre passat, ha merescut de nou ser premiat. El vídeo *Contranatura*, d'Isaac Berrokal, ha obtingut una medalla de plata de les 16 donades, i *GPS*, de Diego Sanchidrián, una de bronze de les 41. Amb aquest resultat Espanya manté els 75 possibles minuts de programa per l'any vinent. També és una distinció que en el DVD de selecció que la UNICA distribuirà pels seus 34 estats membres, hi ha inclòs el curt *Contranatura*. Enguany hi participaven 141 films de 30 països. En el certamen paral·lel Copa del Film Minut, el vídeo espanyol no va superar la selecció prèvia del jurat. Cada any organitzem el concurs Selectiu UNICA amb la finalitat de seleccionar un programa per representar Espanya en el concurs mundial que la UNICA convoca en un país membre. Com ja sabeu, el representant d'Espanya a la UNICA és el CEC i la seva Secció de Cinema, pel fet de ser-ne un dels fundadors d'aquesta organització i perquè a Espanya no hi ha hagut mai una federació finançada públicament. Des de fa anys, el cineasta i consoci Jan Baca Pericot assumeix la nostra representació. Felicitem el nostre

III CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA REVISTA MUNTANYA

Tema: Esquí

Guanyador
2 caps de setmana (hotel + forfets) per a dues persones a Vallnord

Guanyador
2 caps de setmana (hotel + forfets) a Vallnord (Andorra), o emporta't un material de primera classe per a la pràctica de l'esquí, a més d'un lot de llibres de muntanya.

Finalista
pel·la POMMA ADVENTURE ELITE i excelsa FERRINO LITE 25 + un lot de llibres. Conjunt valorat en 300 €.



Activitats

jurat seleccionador i a tots els nostres cineastes que participen i fan possible cada any un programa tan premiat. Ho trobareu tot a www.unica-web.com.

■ XXIV CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Temes:

- novembre/desembre: **porxos**.
- gener/febrer: **picaportes**.
- març/abril: **objectes de terrissa**.
- maig/juny: **roses**.

Bases: cada concursant podrà presentar una foto en blanc i negre, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim 10 x 15 cm i màxim 18 x 24 cm, i la diapositiva de 24 x 36 mm. Cada apartat tindrà la seva puntuació particular amb un premi únic per a cada modalitat. La suma de les puntuacions particulars de cada apartat donarà el guanyador del concurs, al qual es concediran tres premis per a cada modalitat. No seran admeses les fotografies emmarcades.

SESSIONS DE LABORATORI

■ DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

DIMECRES 3, 10, 17

I 24 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA – ERB

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre a la sala polivalent del 4t pis.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

ACTIVITATS MUSICALS

■ EL RAPTE DEL SERRALL (2A PART)

DIMARTS 2 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART/CINEMA I VÍDEO

Òpera de W. A. Mozart (1756-1791). Projectió en DVD, cantada en alemany, amb subtítols en castellà. Actes segon (mig) i tercer. Cor i orquestra de Baviera, sota la direcció de Karl Böhm. Interpretada per Edita Gruverova i Francisco Araiza.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 9 del vespre.

■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOUS 11 I 25 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar en les teves excursions et convidem a participar en les nostres trobades del Bagatge de cançons. Vine, que cantarem junts.

Lloc i hora: a la sala nova del primer pis a les 6 de la tarda.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

Nota: tots els socis aficionats a tocar l'harmònica, la flauta, la guitarra o el violí, estan convidats a participar en les activitats del Bagaatge de cançons.

■ QUINTET POLISSONS

DIJOUS 18 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART /

CINEMA I VÍDEO

Interpretaran obres de G. Briccialdi, S. Brotons, P. Hindemith, L. Miralles, J. Ibert i M. Arnold.

A cura de: Gener Salicrú (clarinet), Carme Arrufat (flauta), Lúdia Miralles (oboè), Oleguer Bertran (trompa) i Pepa Fusté (fagot).

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

■ L'HOSTAL DEL CAVALL BLANC

DIJOUS 2 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART /

CINEMA I VÍDEO

Opereta de Ralf Benatzky (1884-1957). Enregistrada al Festival de Mörbisch, de l'any 2008. Projectió en DVD, cantada en alemany, amb subtítols en castellà.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 1/4 de 8 del vespre.

ACTIVITATS DE CINEMA

■ VIDEOTERTÚLIA

DILLUNS 8 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Sessió 2016 per projectar aquells vídeos que els nostres amics ens aportin, per tal de comentar-los entre tots.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ CAMBODJA, 30 ANYS ESPERANT JUSTÍCIA

DILLUNS 29 DE NOVEMBRE

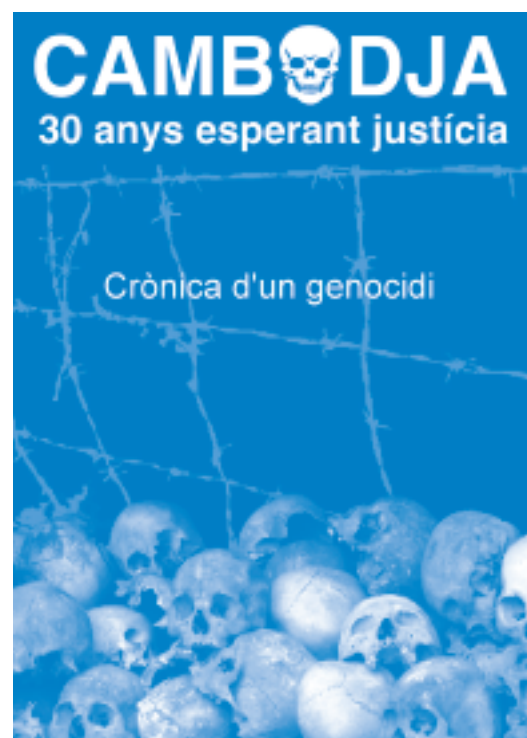
SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

El nostre consoci Josep Vidal ens ofe-

reix aquest documental de 84 minuts filmat el passat novembre en el qual ens mostra el drama del genocidi que va patir el poble cambodjà entre 1975 i 1979, durant el domini de Pol Pot i els seus khmers roigs. El títol fa referència al dubtós judici contra cinc alts dirigents dels khmers roigs iniciat el febrer de 2009, amb molts interessos creats al seu entorn. El film explica tot el que va passar per boca de set personatges entrevistats a Phnom Penh que van viure de primera ma tot aquell drama. Dos d'ells són dels set adults que van sobreviure a l'extermini de la presó de Tuol Sleng, un altre és un dels cinc nens que en van sortir vius d'entre les 17.000 persones que hi van morir. També es presenten dues dones i un home supervivents dels camps de treball de Pol Pot. Per últim parla un dels botxins més destacats (que increïblement no serà jutjat), Him Huy, un guardià botxí de Tuol Sleng que va matar més de mil presoners...

Es tracta d'un documental dur, però a la vegada molt interessant per l'autenticitat de tot el que expliquen els personatges. Els documentals de Josep Vidal són marcats per un esperit cinematogràfic on la imatge no és el gran atractiu. Recordem, per exemple, la objectivitat periodística de *Bangladesh, un país amenaçat* (2007) i *Rossiya, de Moscou a Vladivostok* (2006).

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, sessió 2017.



Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ

■ OBSERVACIÓ I INTERPRETACIÓ DEL PAISATGE VEGETAL DEL PIRINEU ORIENTAL

DIMECRES 10 I 14 DE NOVEMBRE
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Sessió teòrica: La topografia com a element ordenador de la vegetació. (Dia 10).

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la sala polivalent del 4t pis.

Treball de camp: Bruguera – El Sagnari (Ripollès). (Dia 14).

Directors: Josep Nuet i Valentí González.

■ CURS D'ESCALADA ESPORTIVA. NIVELL 1

DEL 9 AL 23 DE NOVEMBRE
ESCOLA DE MUNTANYA

Objectius: aprendre les tècniques bàsiques de seguretat i progressió per escalar amb autonomia i seguretat vies equipades d'un llarg de corda (vies esportives).

Teòriques:

Dimarts 9: Presentació del curs. Material i equipament per l'escalada esportiva

Dimarts 16: Tècniques de seguretat i progressió. Ressenyes, lectura i simbologia. A la nova sala de boulder del CEC.

Dimarts 23: Nutrició i entrenament en l'escalada esportiva. Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 13 i diumenge 14: Vilanova de Meià: Roca calcària, escalada atlètica. Col·legats: Tècniques d'escalada en fissura i diedre.

Dissabte 20 i diumenge 21: Margalef de Montsant: Conglomerat de forats, tècnica de col·locació i equilibri.

Inscripcions: del 4 d'octubre al 2 de novembre.

Preus: 195 € (socis CEC); 250 € (no socis).

■ CURS DE FOTOGRAFIA DIGITAL

DEL 29 DE NOVEMBRE
AL 22 DE DESEMBRE
ESCOLA DE MUNTANYA

Objectius:

- Aconseguir conèixer millor la càmera.
- Aprendre a utilitzar la diversitat de funcions que tenen les càmeres compactes.
- Millorar la qualitat de les fotografies que fem.
- Aconseguir fotografies en situacions difícils (poca llum, contrallums, imatge



en moviment ràpid, paisatge amb neu, etc.).

Programació:

Dilluns 29 de novembre: Elements de la càmera: objectiu, diafragma, obturador, sensor, processador, tarja de memòria, pantalla LCD i visor.

Dimecres 1 de desembre: Elements de control de la fotografia: mesurar la llum, diafragma, velocitat de l'obturador, sensibilitat ISO, control del focus, profunditat de camp, modes exposició.

Dilluns 13 de desembre: Modes de la càmera: canvis de resolució, compressió de la imatge, zoom, òptic i digital, compensació de l'exposició, modes d'escenes, efectes de color, panoràmiques, detecció de cares, vídeo, fotos contínues, macro, estabilitzador d'imatge i vibració, flaix, temporitzador, balanç de blancs.

Dimecres 15 de desembre: Auxiliars de les càmeres: histograma, bateria, connexió amb l'ordinador, software de la càmera a instal·lar a l'ordinador, copiar imatges a l'ordinador, impressió de les fotografies.

Dilluns 20 de desembre: Accessoris i consumibles: conversos d'angular, conversos de macro, flaix alta potèn-

cia, estoig hermètic a l'aigua, estoig flexible, paper fotogràfic i tinta.

Dimecres 22 de desembre: Repàs i cloenda.

Places: 30.

Inscripcions: del 25 d'octubre al 22 de novembre.

Preus: 18 € (socis CEC); 27 € (no socis).

A cura de: Josep M. Batlle.

■ BATEIG D'ESCALADA A LA SALA DEL BLOC DEL CEC

DEL 13 AL 15 DE DESEMBRE
ESCOLA DE MUNTANYA

Objectius: aquest curs té com a objectiu oferir un primer contacte a totes aquelles persones que tenen curiositat per a l'escalada.

Dilluns 13: Presentació del curs. Estructura de les sessions. Material i equip per l'escalada *indor*. Conceptes bàsics de gestualitat.

Dimecres 15: Modalitats en l'escalada. Aprofundiment en les tècniques bàsiques de gestualitat. Com fer un bon ús del *boulder*.

Places: 4 (màxim 6).

Inscripcions: del 8 de novembre al 3 de desembre.

Preus: 25 € (socis CEC); 35 € (no socis).

20 edició **Cursa Collserola**

**18 km, 800 m de desnivell
i tot un equip humà preparat per
fer-vos gaudir de la màgia d'una
cursa de muntanya a Barcelona
oberta a tothom.**

Diumenge 21 de novembre
<http://collserola.cec.cat>



L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.