



butlletí

per als socis
desembre 2010

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

Un pas decisiu en la rehabilitació del Xalet de la Molina

El dissabte 30 d'octubre a l'Ajuntament d'Alp es va presentar el projecte de rehabilitació del Xalet de la Molina. Hi foren presents el conseller de Política Territorial i Obres Públiques de la Generalitat de Catalunya, Joaquim Nadal; el director del Programa de Planificació de Política Esportiva del Consell Català de l'Esport, Manel Ibern; el diputat de la Diputació de Girona, Joan Planella, i el president del Centre Excursionista de Catalunya, Josep Manel Puente.

El Xalet va ser inaugurat l'any 1925 i, al seu voltant, es va anar construint l'actual complex d'esquí de la Molina. L'edifici, obra de l'arquitecte Josep Danès, va ser declarat bé d'interès local per l'Ajuntament d'Alp.

El Xalet de la Molina es va haver de tancar l'any 2007 quan es van malmetre els fonaments i d'altres elements estruc-

turals, tant del xalet com de l'ermita annexa. Aleshores el Centre Excursionista de Catalunya va apuntalar l'edifici per tal d'evitar danys més grans. El projecte de rehabilitació d'aquest xalet preveu actuar en dues fases: la primera serà el reforçament dels fonaments i altres elements estructurals, a més del sanejament dels tancaments i la millora de façanes i d'interiors. La segona fase consistirà amb l'adequació de les instal·lacions a les normatives actuals. Els treballs s'iniciaran al llarg de l'any 2011, quan les condicions climatològiques ho permetin, amb un termini d'execució de 6 a 8 anys.

Aquest pas representa una molt bona notícia per a tots els socis del Centre Excursionista de Catalunya i de tots els excursionistes usuaris d'aquest refugi emblemàtic.

XV Fira de Material usat de muntanya i esquí 2010



Com cada anys al Centre per aquestes dates organitzarem la Fira de Material usat de muntanya i esquí. La fira estarà oberta del dilluns 13 fins al divendres 17 de desembre, des de les 7 fins a 2/4 de 10 del vespre. Si teniu material vell que ja no utilitzeu, el podeu portar al Centre per mirar de vendre'l.

Els dies de recollida del material són el 13 i el 14 de desembre a la sala d'exposicions Gordon. Si voleu comprar material usat, els dies heu de venir a partir del dia 15.

La recollida de material no venut i pagament es farà el divendres 17 de desembre de 6 a 2/4 de 10 del vespre a la sala d'exposicions. El material no recollit, pels seus propietaris, ni venut en aquestes dates, entrarà com a donació al Centre, segons la normativa aprovada a Junta Directiva. El 15% de la venda resta per al Centre en concepte de despeses ocasionades per l'organització de la fira.





Espai CEC

SUMARI

Espai CEC 2

Noticiari 3

Activitats 6

SORTIDES 6

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA ..6

EXCURSIONS DE MOTXILLA 6

BTT 11

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES 11

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS

O CULTURALS 11

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL 12

ACTES INSTITUCIONALS

I DE LES SECCIONS12

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS /

VIDEOREPORTATGES 12

PRESENTACIONS DE LLIBRES 13

CONCURSOS 13

SESSIONS DE LABORATORI 13

ACTIVITATS DE CINEMA 13

ACTIVITATS MUSICALS 13

CURSOS DE FORMACIÓ 15

Agenda mensual 8

HORARIS

- **Secretaria:** dilluns i dijous de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00. Dimarts i dimecres de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00 i divendres de 9:00 a 14:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00, de 16:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'Àrea d'Atenció al Soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents.
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'Atenció al Soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
guies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 12, bxs.
Del 1 de desembre al 30 d'abril
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;
dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 30 de novembre:
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)



EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC.**

Només us aportarà avantatges:

- Podreu descarregar-vos el butlletí en format pdf @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a butlleti.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).

Noticiari

IN MEMORIAM

Ens han deixat dos socis estimats: Francesc Beato i Oriol Beato

El dimecres 10 de novembre una multitud de socis del Centre, amics i familiars d'en Francesc el vam acomiadar juntament amb el seu fill Oriol i la seva neboda Montserrat. En els rostres de tothom, expressió sentida de pena i d'estranyesa, de sorpresa i de desconcert: costa d'entendre el que ha passat; costarà molt d'acceptar la certesa de les seves pèrdues. En boca de tothom, la lamentació i el record, ja que tothom al Centre va rebre en algun moment, la bondat d'en Francesc, l'ajut, el consell, la informació, la salutació amistosa, la seguretat de trobar en ell la resposta i la confiança d'un amic segur; en la ment de tots, els moments compartits amb ell, les imatges del seu guiatge, el record de les seves paraules, dels seus gests i del seu entusiasme. Tothom coincidia a dir que l'ambient que ell havia creat al Centre amb la seva dedicació i la seva capacitat d'aglutinar i organitzar, difícilment trobaria un equivalent.

Hi ha moltes maneres de propagar l'amor a la terra, a la seva història i a la seva realitat. En Francesc ho feia amb el seu tarannà natural, proposant rutes i camins que havien de permetre el coneixement i la vivència, a vegades de llocs poc fressats, buscant relacions i promovent contactes de gent i grups dels països catalans agermanats pel mateix. Va ser l'ànima d'aquestes trobades a Mallorca, València, la Terra Alta, etc.

Tot això, inclòs el seu exemple, li ho hem d'agrair, i més justament quan ell no demanava res a canvi, se sentia content d'haver ajudat algú.

Li havíem sentit dir: "la muntanya és la meua vida". No tohom té una raó tan veritable i sensible per justificar la pròpia existència. Fer d'aquest sentiment una acció compartida, preparar i documentar cada sortida, pensar quins llocs serveixen encara la veritat de la natura i, en harmònica relació, la contribució dels homes en forma de vivència cultural, conduir grups de persones més enllà de la sortida convencional i transformar-la en informació sensible i didàc-

tica, guiar les persones que confiàvem en ell per assaborir la nostra natura i seguir les petjades de la nostra història sobre el terreny, va ser el gest sovintejat i generós que en Francesc va assegurar-nos durant molts anys. Segur que en aquesta tasca hi esmerçava temps i voluntat; possiblement podia haver triat gaudir de l'experiència en solitari o en la breu companyia dels amics més preparats, tanmateix, va voler compartir, ensenyar, introduir, fer gaudir tothom que el volia seguir, segur de la confiança que la seva tasca generosa preparava amb cura.

No solament li hem d'agrair les iniciatives i les sortides constants, sinó sobretot, l'amistat i l'entrega, la gene-

rositat amb què ens va obsequiar. Sobre el terreny, però també als espais del Centre que ell va fer seu per treballar-hi i per considerar-lo com la seva segona i gran família.

El vam acomiadar el novembre passat, conscients de la seva pèrdua i del seu valor.

Tampoc no podem oblidar el seu fill Oriol, que durant molt de temps va treballar al Centre, a l'Àrea d'Antenció al Soci, rere el taulell, amb el seu sincer somriure i amabilitat.

La Junta Directiva i els companys de feina del Centre Excursionista de Catalunya expressen el més sentit condol a l'Anna i la Núria (esposa i filla) i a la resta de la família i amics.





Noticiari

IN MEMORIAM

Joan Solà

Joan Solà, a més a més de lingüista i professor, també va ser un bon excursionista. Havia estat soci del CEC des de l'any 1985, i des d'aleshores va participar sovint en les activitats i excursions de la nostra entitat. Aquest fet representa un apropament personal i emocional vers la natura i el paisatge, per l'exercici físic en la natura. També pel coneixement, com a caminant, del territori català, vinculació amb una tradició prou determinada, ben nostra, d'arrel romàntica, però també fortament identitària.

En aquest context, l'acció de Joan Solà harmonitza i és exemplar, ja que integra el coneixement del territori amb l'experiència personal, però també amb un compromís pel país, la seva llengua, la seva identitat i el seu territori, i, sobretot, la seva defensa i voluntat professional d'anàlisi de la llengua com a vehicle expressiu d'una nació.

Solà va dir en el seu darrer article a l'*Avui* (21/10/10):

(...) estic completament convençut de dues coses: primera, que si una llengua no ens serveix per crear-hi comunicació i bellesa, ¿de què ens serveix?, no té futur; i segona, del lligam inextricable entre poble, individu i llengua: una llengua no pot ser digna i mantenir-se si qui la parla no viu amb dignitat i confiança i si el poble que la té com a patrimoni no és lliure sinó que viu subjugat, com nosaltres, durant segles a un Estat que sempre ens ha estat hostil.

El juliol del 2009 havia instat els diputats del Parlament Catalunya a assumir la seva responsabilitat vers el nostre poble, perquè...

Aquest poble no pot ni vol suportar ni un minut més de sentir-se subordinat o escarnit per cap altre. Les persones que el formem no podem ni volem sentir-nos ni un minut més inferiors a cap altra persona. La llengua pròpia del país i de moltíssimes d'aquestes persones, una llengua antiga i potent que ha traduït tota la millor literatura mundial i ha contribuït notablement a engrandir aquesta literatura, no pot ni vol sentir-se ni un minut més una llengua degradada, subordinada políticament, incansablement i de mil maneres atacada pels poders mediàtics, visceralment rebutjada pels altres pobles d'Espanya. Aquesta llengua no pot ni vol sentir-se ni un minut més inferior a cap altra.

Joan Solà, un dels nostres socis i

companys de camí és i ha estat un element clau en la construcció actual del país, perquè mai no va separar la vivència del territori de l'experiència científica de la seva llengua. Segurament va ser membre del CEC per convicció i per necessitat personal de pertànyer a una institució de vocació catalana propiciadora del recorregut i coneixement del nostre territori, i per això va caminar amb nosaltres, com qualsevol altre dels seus socis, al marge de situacions personals diferenciades.

Joan Solà també va col·laborar en d'altres coses del Centre. L'any 2007, la Redacció de *Muntanya* li va demanar a que escrivís un article sobre l'excursió de Mn. Alcover pel Pirineu l'any 1906, en commemoració al centenari d'aquest esdeveniment, però també de la tasca valuosa d'aquest il·lustre filòleg i excursionista, avui gairebé oblidat. I ho va fer en un article excel·lent en el nº 869 de la nostra revista. L'any passat també li vam demanar que col·laborés en el monogràfic que estàvem preparant de Jacint Verdaguer; però això ja no va ser possible.

Com a lingüista ha estat un home que ha fet una feina ingent. Ha escrit durant 36 anys un article setmanal per a la premsa (*Diari de Barcelona*, *El Món* i *Avui*) a banda de la seva vocació veritable com a professor universitari, investigador i director de projectes. És autor de 40 llibres sobre sintaxi, història de la llengua, lèxic, puntuació, tipografia i altres matèries de lingüística i sociolingüística. També ha estat codirector de les *Obres completes* de Pompeu Fabra, editor de *L'obra de Joan Coromines* i director de la *Gramàtica del català contemporani*.

L'any 2009 li fou concedit el Premi d'Honor de les Lletres Catalanes;



també fou nomenat doctor *honoris causa* de la Universitat de Lleida. El 17 juny del 2010 va fer la seva darrera classe com a docent, a l'aula magna de la Universitat de Barcelona, d'on era catedràtic de Llengua catalana des de l'any 1966.

Joan Solà va morir la nit del 27 d'octubre passat a l'edat de 70 anys víctima del càncer. El divendres 29, el paranimf de la Universitat de Barcelona va instal·lar una capella ardent per acollir l'últim adéu popular, en una sala plena a vessar, en la qual van assistir nombrosíssimes persones, entre alumnes, familiars, amics i personalitats del món cultural i polític del país.

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya expressa el més sentit condol a la seva esposa Adelaida, a les seves filles i als seus familiars i amics.

CEC

Concert de Nadal al CEC

El dijous 23 de desembre, a les 8 del vespre a la sala d'actes, tindrà lloc el tradicional concert de Nadal. Un concert de música popular i nadalenca, que aquest any és càrrec del grup de socis de la Secció d'Història i Art del Centre, que formen el Bagatge de Can-

çons i el Bagatge Harmònic, sota la direcció de Robert Híjar.

Després del concert, i a la sala del primer pis, se servirà un pisolabis en el qual podrem compartir una estona amb els amics i desitjar-nos bones festes nadalenques.

Noticiari

LLIBRES

Es presenta *Viatge al país del pèndol* de Lluís Grifell

La nova obra de Lluís Grifell (autor de *Memòries i aventures d'un temps i un país. Catalunya 1930-1950*) es va presentar el passat 23 de setembre a la sala d'actes del Centre Excursionista de Catalunya. Van intervenir en la taula rodona el lingüista Josep Ruaix i l'historiador Antoni Pladevall.

Aquest llibre recull les vivències i les anècdotes que l'autor visqué durant un viatge a l'URSS l'estiu de l'any 1977. El text és un relat senzill, a partir dels apunts recollits sobre el terreny, que té com a objectiu principal fer una exposició distesa d'aquell país i la seva societat tan aïllats de nosaltres durant molts anys a causa de la guerra freda, del teló d'acer i del mur de la vergonya. Un país que obre portes a mig camí de la dècada dels anys setanta amb l'excusa d'uns Jocs Olímpics: els de Moscou de 1978.

Lluís Grifell és un home que valora positivament les ciutats que va veure, els monuments i els paisatges, però especialment les persones amb qui va tenir un tracte proper. Es va trobar amb un país convençut políticament, disciplinat, que al mateix temps venera i



R. ROVIRA

recorda els combatents que l'han defensat; va constatar l'ambient artístic i romàntic però també expeditiu. En resum, va viatjar al país del pèndol.

Viatge al país del pèndol.
L'URSS de 1977
Venda d'exemplars a l'Àrea d'atenció al Soci. PVP: 15 €

Josep Ruaix, Antoni Pladevall i Lluís Grifell.

CEC

Càritas de Barcelona

El nostre president Josep M. Puente va rebre una petició de Càritas de Barcelona sobre les necessitats que té aquesta organització per ajudar les persones que, a causa de les actuals circumstàncies socials, demanen la seva assistència.

Al Centre hi podeu trobar uns contenidors per a aliments que, segons ens han indicat els responsables de Càritas, són:

- Llaunes: tonyina, sardines, llegum cuita, etc.
- Carn en conserva: mandonguilles, salsitxes, vedella, etc.
- Tota mena de llegums.
- Llet.
- Oli d'oliva i de girasol.
- Tomàquet triturat, cuit i cru.

Podeu portar tots aquests aliments. Gràcies per la vostra col·laboració.

LES SECCIONS

Campaments de vacances 2011 de la Secció de Càmping

Estem treballant en l'organització dels campaments 2011. En aquest moment tenim feta una prereserva en els següents indrets:

Els preus dels campaments seran, en principi, del mateix ordre que els del 2010. En el campament de Còrsega cal anar-hi en ferri o amb avió.

Per tal de poder fer les gestions oportunes necessitem saber, com abans millor, i no més tard del 15 de gener, qui és que està interessat en el campament de Còrsega.



Muntanyes de Còrsega.

- Llarga distància: **Càmping Aquaviva, a Còrsega.** (840 m).
- Curta distància: **Càmping Los Baños, a Llanos del Hospital, Benasc.** (1.300 m).



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

CONSENTIMENT INFORMAT

Informació d'interès per als practicants d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit, això pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança amb cobertura de l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, també representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

EXCURSIONS DE MOTXILLA

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ DE VALLVIDRERA PEL REVOLT DE LES MONGES A LA FONT D'EN CANET A COLLSEROLA (MATINAL DEL DIJOUS)

DIJOUS 2 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: estació del Baixador de Vallvidrera dels FGC, riera de Vallvidrera, revolt de les Monges, ca l'Estisora, font de la Budellera, masies de can Xoliu i



Ermita de Sant Miquel del Corb a la Garrotxa.

can Mandó, font del Canet, revolt de les Monges per arribar a l'estació del Baixador de Vallvidrera.

Temps de camí: 1 h 55 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +200 m.

Mapa: Parc de Collserola (Alpina).

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació del Baixador de Vallvidrera dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. Hi ha lloc per esmorzar i per aparcar al berenador Pinya 2.

Vocals: Cisco Tomàs, Paco Aguilera i Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (faguilera@gmail.com/jmbatlle@hotmail.com).

■ CIRCULAR D'EGARA PR C.13 (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 4 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Etapa 2. De Matadepera a Sant Miquel de Gónteres, passant per la serra de les Pedritxes, pic de l'Àliga i la riera de Gaià.

Dificultat: ** fàcil.

Temps de camí: 4 h.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: pl. Catalunya (FGC) a 3/4 de 8 (tren a les 8). Cal agafar el bitllet per a Terrassa.

Inscripcions: del 22 de novembre al 2 de desembre.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ DE BIOSCA A GUISSONA

DIUMENGE 5 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Excursió conjunta amb el Grup Excursio-

nista d'Oliana.

Itinerari: de Biosca fins a Guissona. (Etapa final del camí de Sant Ermengol).

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: + 250 m.

Viatge: amb autocar.

■ GARROTXA – VALL DEL CORB DISSABTE I DIUMENGE 11

I 12 DE DESEMBRE

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari:

Dissabte: passejada per la Fageda d'en Jordà i "amic invisible".

Diumenge: pujada al castell de Colltort, passant per l'extrem oriental de la vall del Corb, carena de la serra de Marboleny, Sant Miquel de Finestres i els vessants del volcà de Santa Margarida.

Temps de camí: 5 h (dg.).

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +300 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: David Bueno (dbueno@ub.edu) i Maria Tricas.

■ MERIDIÀ VERD (7A ETAPA): SANT JULIÀ DE VILATORTA – VILADRAU

DIUMENGE 12 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Julià de Vilatorra, Santuari de Puig l'Agulla, Riera Major, Viladrau.

Temps de camí: 4 h 15 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +520 m / -300 m.

Mapa: Vall de Sau – Collsacabra (Alpina).

Activitats

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Albert Gras.

■ EL MONT I LA TOSSA D'ESPINAU

DIUMENGE 12 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Beuda, coll de Batet, Sant Llorenç de Sous, Mare de Déu del Mont, Tossa d'Espinau, Lliurona.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +1.050 m / -550 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Alta Garrotxa* (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.

N.b.: excursió llarga i amb desnivells.

■ BADALONA – SANTA COLOMA DE GRAMENET (EXCURSIONS VISCUDES)

DIUMENGE 12 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: vall del Pomar, font del Pop o del Beu i Tapa, can Ruti, font de l'Amigó, poblat iber de les Maleses, Sant Jeroni de la Murtra, ca n'Alemany.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: + 335 m/413 m.

Viatge: amb tren i metro.

Lloc de trobada: taquilles Renfe (pl. Catalunya) 8:20 del matí (tren 8:35). Bitllet integrat d'una zona.

Inscripcions: a partir del dia 29 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: és aconsellable dur bastons de muntanya.

■ LLINARS DEL VALLÈS, EXCURSIÓ NÚM. 354 (EXPAVEPRO)

DIUMENGE 12 DE DESEMBRE

*SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS*

Itinerari: torre del Moro i ruïnes de Sant Sebastià del Coll (Llinars del Vallès).

Temps de camí: 2 h 30 min.

Dificultat: *molt fàcil.

Desnivells: +100 m.

Lloc de trobada: a Llinars del Vallès, Bar Teulat, a la plaça de Santa Maria. Aparcarem els cotxes davant del pavelló municipal d'esports (av. Pau Casals) a 2/4 de 10 per sortir a les 10.

Vocals: Roser Canals ☎ 934 181 221 i Berta Castellet ☎ 932 090 005.

■ EXCURSIÓ A COLLSEROLA: DE BARCELONA A SANT CUGAT

DIUMENGE 12 DE DESEMBRE

*SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS*

*GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ
DE LA NATURA*

Excursió per observar la vegetació de la font Groga i la vall de Sant Medir.

Itinerari: Sant Genís, font del Bacallà, can Borni, font Groga, ermita de Sant Medir, ermita de Sant Adjutori, can Borrell, Sant Cugat.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: + 310 m / -300 m.

Lloc de trobada: a 2/4 de 10 del matí a la parada de metro de la vall d'Hebron (Línia 3- verda), sortida Hospital

de Sant Rafael, (costat muntanya). Tornada amb els FGC.

Vocals: Carme Freixedes, Susanna Bonany i Jordi Canosa ☎ 696 118 829.

■ CASTELLTERÇOL, ESPLUGUES I EL VERDEGUER (SORTIDES DIJOURS TOT EL DIA)

DIJOURS 16 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: plaça Nova (d'Enric Prat de la Riba) de Castellterçol, el Roquer (és al costat del Vapor), poua i després font de la Vinyota, el molí Vell, Esplugues (visita de la masia), fonts calentes, el Verdeguer, la Serradora i Castellterçol.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +250 m.

Mapa: *Cingles de Bertí* (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a la pl. Enric Prat de la Riba (Nova) de Castellterçol a les 10 del matí.

Vocal: Dolors Capdevila i Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

N.b.: és convenient comunicar la inscripció al vocal per organitzar els cotxes.

■ EXCURSIÓ A LES MINES DE FERRO DE CAN PALOCA

DISSABTE 18 DE DESEMBRE

*SECCIONS DE MUNTANYA I HISTÒRIA I
ART*

Excursió del cicle "La Farga Catalana". Després de l'excursió farem una visita comentada a la farga Palau, a Ripoll. Amb la col·laboració del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès.

Itinerari: carretera de Ventolà, torrent de les Roques Blanques, mines de can Paloca, carretera de Ventolà.

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.



La Farga Palau (Ripoll).

Ermita de Sant Medir,
a Collserola.





Agenda desembre 2010

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Dimecres 1	Esquí Nòrdic	PRESENTACIÓ	Piscolabis de presentació del programa d'activitats.	12
Dimecres 1	Centre Excursionista de Catalunya	CAMPANYA	Recollida d'aliments per a Càritas de Barcelona: a l'Àrea d'Atenció al soci, al primer pis de paradís 12 i a l'entrada de Paradís 10.	5
Dimecres 1, 15 i 22	Geografia i Ciències Naturals ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	13
Dijous 2	Càmping	EXCURSIÓ *	Matinal a Valldrera, font Budellaes i Canet. Vocals: Cisco Tomás, Paco Aguilera i Josep M. Batlle.	6
Dijous 2	Història i Art / Cinema i Vídeo	ACTIVITATS MUSICALS	L'hostal del cavall blanc. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.	13
Dissabte 4	Història i Art	EXCURSIÓ **	Circular d'Egara PR-C13. Vocal: Vicenç Peig.	6
Diumenge 5	Secció de Muntanya	EXCURSIÓ **	De Biosca a Guissona.	6
Diumenge 5	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Tradicional sortida incògnita. Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.	11
Dijous 9	Història i Art	CANTS	Bagatge de Cançons. A la sala nova del primer pis a les 6 de la tarda. Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló.	13
Dijous 9	CEC	PRESENTACIÓ	Llegendes del Ripollès. A la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.	13
Dijous 9	Geografia i Ciències Naturals	AUDIOVISUAL	“L'Antiatlas marroquí” i “Tanzània i Moçambic”. A cura de Julià Saez. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	12
Dissabte 11	Esport Adaptat	NATACIÓ	Entrenament de natació. A la piscina Sant Jordi.	-
Dissabte 11	BTT/CT	BTT/CT	Nocturna amb sopar. Vocal: Francesc Estrada.	11
Dissabte 11 i diumenge 12	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ **	Nadal a la Garrotxa i excursió. Vocals: David Bueno, Maria Tricas.	6
Diumenge 12	Muntanya	EXCURSIÓ **	Meridià Verd: Sant Julià de Vilatorrada, Viladrau. Vocals: Hermes Soler i Albert Gras.	6
Diumenge 12	Muntanya	EXCURSIÓ ***	El Mont i la Tossa d'Espinau. Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.	7
Diumenge 12	Història i Art	EXCURSIÓ **	Badalona: poblat iber de les Maleses, Santa Coloma de Gramenet. Vocal: Núria Casals.	7
Diumenge 12	Geografia i Ciències Naturals EXFAVEPRO	EXCURSIÓ **	Excursió al Vallès. Vocals: Roser Canals i Berta Castellet.	7
Diumenge 12	Geografia i Ciències Naturals GDON	EXCURSIÓ **	Excursió a Collserola. Vocals: Susanna Bonany, Jordi Canosa i Carme Freixedes.	7
Diumenge 12	BTT/CT	BTT/CT	Martorell, platja del Prat. Vocal: Francesc Estrada.	11

Dilluns 13 al divendres 17	Muntanya	FIRA	XV Fira de Material usat de muntanya i esquí.	1
Dilluns 13	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Vídeos de Ramon Font. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 14	Fotografia	COMMEMORACIÓ	106 Aniversari Secció i repartiment de premis.	12
Dimecres 15	Història i Art	PROJECCIÓ	“Escapada als castells del Loira”. A cura de Francesc Olivé.	12
Dimecres 15	Geografia i Ciències Naturals ERB	CURS DE FORMACIÓ	Observació i interpretació del paisatge vegetal del Pirineu oriental. Sessió teòrica: La influència continental en els Pirineus. A les 8 del vespre a la sala polivalent del 4t pis. Directors del curs: Josep Nuet i Valentí González.	15
Dijous 16	Càmping	EXCURSIÓ **	Castellterçol l'Espluges i el Verdaguer. Vocals: Dolors Capdevila i Josep M. Batlle.	7
Dijous 16	Seccions de Muntanya i d'Història i i Art	CONFERÈNCIA	Les fargues i el treball del ferro al Ripollès. A càrrec de Jeroni M. Surroca. A l'aula Pompeu Fabra, a 2/4 de 8 del vespre.	12
Dissabte 18	Seccions de Muntanya i d'Història i i Art	EXCURSIÓ **	A les mines de can Paloca.	7
Dissabte 18	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Destinació Sorpresa. Vocal: Mercè Falcó.	11
Dissabte 18	Muntanya	EXCURSIÓ **	Sortida n°209 a la serra de Miramar, Balconada del Camp. Vocals: Toni Muñoz, Lluís Willaert i Ramon Guiu.	10
Dissabte 18 i diumenge 19	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Itinerari pels Ports de Beseit. Vocals: Lluís Rotllan i Joaquim Sánchez.	10
Diumenge 19	Geografia i Ciències Naturals ERB	CURS DE FORMACIÓ	Jornada de treball de camp: serra del Catllaràs (Berguedà). Vocals: Josep Nuet i Valentí González.	15
Diumenge 19	Muntanya	EXCURSIÓ ***	GR 3, etapa 12: Agramunt-Tàrraga. Vocal: Ignasi Nadal.	10
Diumenge 19	Muntanya	EXCURSIÓ **	Font del Regàs, Arbúcies. Vocals: Xavier Junquera i Pilar Casals.	10
Diumenge 19	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Volta al cims d'Ulldeter (III). Vocal: Joan Ramon Montes.	11
Diumenge 19	ESPORT ADAPTAT	EXCURSIÓ *	L'Ordal. Fem el pessebre.	-
Diumenge 19	Història i Art	EXCURSIÓ **	Parc del Laberint, Sant Cugat. Vocal: Jordi Lucea.	10
Dilluns 20	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Selecció de vídeos UNICA 2010. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimarts 21	GDE	AUDIOVISUAL	Projecció del documental “Gocta 2010 Barranquismo en Perú”.	13
Dijous 23	CEC	CONCERT DE NADAL	Cantada de nadales. A cura del Bagatge de cançons i del Bagatge harmonic. A les 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dissabte 25	Esport adaptat	NATACIÓ	Copa de Nadal. Al port de Barcelona.	-
Dilluns 27 al Dimecres 29	Esquí Nòrdic	CURS DE FORMACIÓ	Curset de Nadal a la Cerdanya. Vocal: Isabel Casanelles.	15

GRAU DE DIFICULTAT	* MOLT FÀCIL	** FÀCIL	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT	**** CAL EXPERIÈNCIA	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA
--------------------	-----------------	-------------	----------------------------------	-------------------------	-------------------------------------



Activitats

■ ELS PORTS DE BESEIT

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Cicle "Estimar Catalunya: les guerres carlines".

Itinerari: font de Cova Avellanes, pas de l'Embarronat, casetes Velles, coll de l'Assucar, font de la Lagosta, cova del Vidre, racó de l'Avellanar, coll de Pallers, coll de la Carrasqueta, font de la Cova d'Avellanes (dg.).

Temps de camí: 6 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Lluís Rotllan i Joaquim Sánchez.

■ GR 3 ETAPA 12: AGRAMUNT – TÀRREGA

DIUMENGE 19 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Agramunt, riu Sió, torre Codina, torre Tallador, pilar d'Almenara, ermita d'Almenara Alta, canal d'Urgell, Santa Maria de Montmagastrell, canal d'Urgell, ermita del Sagrat Cor, Claravalls, Altet, Hostal del Bosc, Tàrrega.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +400 m / -400 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Urgell (ICC).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Ignasi Nadal.

■ FONT DEL REGÀS – ARBÚCIES

DIUMENGE 19 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Inicis del General Moragues, un mite de Catalunya.



Parc del Laberint d'Horta.

Itinerari: font del Regàs, el Regàs, molí de les Freixes, can Dorca, Sant Pere Desplà, pla del Vern, la Pocafarina, Arbúcies.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +400 m / -500 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapa: El Montseny (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Xavier Junquera i Pilar Casals.

■ PARC DEL LABERINT – SANT CUGAT

DIUMENGE 19 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: parc del Laberint (visita), castell Fortí, font d'en Gras, serra de Fotjà, forat del Vent, carretera de les Aigües, turó Magarola, can Borrell, torre Cendrera, Sant Cugat.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: + 300 m.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: metro estació Llars Mundet, a 2/4 de 10 del matí.

Inscripcions: del 2 al 16 de desembre.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com).

N.b: cal portar dinar, bastons i bon calçat.

■ CIRCULAR D'EGARA PR C.13 (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 8 DE GENER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Etapa 3. De Sant Miquel de Gonerres a les Fonts, passant per les agulles de Can Mitjans, ermita de Sant Miquel de Toudell i les galeries de la riera de Gaià.

Dificultat: ** fàcil.

Temps de camí: 4 h.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: Renfe (pl. Catalunya) a les 8:40 (tren 8:51). Cal agafar bitllet per a Sant Miquel de Gonerres.

Inscripcions: del 27 de desembre al 5 de gener.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

VETERANS

■ SERRA DE MIRAMAR: BALCONADA DEL CAMP (SORTIDA Nº 209)

DISSABTE 18 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: Prenafeta, castell i coll de Prenafeta, Sant Mateu de Miramar, la Cogulla, Poble de Lilla.

No caminadors: visita a Montblanc, i a la tornada visita conjunta a Santes Creus amb audiovisual.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.



ROGER ROVIRA

Sant Pere Desplà (Arbúcies)

Activitats

Desnivells: +341 m / -173 m.

Mapa: Serra de Miramar (Piolet).

Inscripcions: a partir del 5 de desembre.

Lloc de trobada: rda. Universitat, 11. Sortirem a 2/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Toni Muñoz, Lluís Wiallaert i Ramon Guiu.

ALTA MUNTANYA

■ VOLTA ALS CIMS D'ULL DE TER (III)

DIUMENGE 19 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: pàrquing pistes Vallter 2000, portella de Mentet, pic de la Dona, coll de la Geganta, pic de Bassivers, pic de Bastiments, coll de la Marrana, Gra de Fajol, coll de la Marrana, pàrquing pistes Vallter 2000.

Temps de camí: 7-8 h.

Dificultat: **** cal experiència.

Desnivells: +680 m(+900 m acumulats) / -680 m.

Mapes i informació: Vall de Ribes, Camprodon, Ullideter (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

N.b.: cal bona forma física.

BTT

■ SORTIDA NOCTURNA AMB SOPAR

DISSABTE 11 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Barcelona, Collserola, Barcelona.

Distància: 20 km.

Dificultat: ** fàcil.

Vocal: Francesc Estrada.

N.b.: el mes de desembre podem triar aquesta opció o la del dia 12.

■ MARTORELL – PLATJA DEL PRAT

DIUMENGE 12 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Martorell, resseguint el curs del riu Llobregat fins a la mar, el Prat de Llobregat.

Distància: 35 km.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Vocal: Francesc Estrada.

N.b.: el mes de desembre podem triar aquesta opció o la del dia 11.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ SORTIDA INCÒGNITA

DIUMENGE 5 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Tradicional sortida amb itinerari, visites i restaurant incògnits. Dinar col·lectiu, amb sorteig d'una selecció de llibres i altres objectes entre tots els assistents a l'excursió.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra a 3/4 de 8 del matí.

Inscripció: fins al 2 de desembre.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769 / 933 770 141.



La Tossa de Montbui (L'Anoia).

■ SORTIDA A LA COMARCA DE L'ANOIA

DISSABTE 15 DE GENER

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA / SECCIÓ DE MUNTANYA-VETERANS

Itinerari:

Caminadors: ruta per la serra de Miralles fins la Tossa de Montbui.

No caminadors: visita a Igualada dels museus del Traginer i de la Pell; anirem a la Tossa de Montbui, on trobarem el grup dels caminadors. Dinar d'homenatge a Dolors Aubanell companya de molts anys en les sortides del CEC.

Inscripcions: des del 13 de desembre.

Lloc de trobada: rda. Universitat, 11 / Balmes a 3/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ramón Guiu, Antoni Muñoz i Josefina Garriga.

■ SORTIDA CULTURAL SORPRESA

DISSABTE 18 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Com ja és habitual, l'itinerari d'aquesta sortida és una sorpresa. Hi haurà regals i sorpreses per a tots els assistents.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra a 3/4 de 8 del matí.

Places: 40.

Inscripcions: del 29 de novembre al 16 de desembre.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ VIATGE TURÍSTIC I CULTURAL A L'ILLA DE CÒRSEGA

SETMANA SANTA ABRIL 2011

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visites: Ajaccio, Bonifacio, Aléria, Filitosa, etc.

Viatge: amb vaixell i autocar.



III CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA REVISTA MUNTANYA

Tema: Esquí

Guanyador
2 caps de setmana (hotel + forlats) per a dues persones a

vallnord
ANDORRA

HOTEL MÀGIC MASSANA ****
ARBA GALT NORTA ****
+ un lot de llibres
Conjunt valorat en 750 €

Finalista
pels PREMIS ADVENTURES GLOBE I MONTANYA PERPEND LITE 20
+ un lot de llibres
Conjunt valorat en 350 €

Guanya dos caps de setmana (hotel + forlats) a Vallnord (Andorra), o emporta't un material de primera classe per a la pràctica de l'esquí, a més d'un lot de llibres de muntanya.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

■ PRESENTACIÓ PROGRAMA D'ACTIVITATS ESQUÍ NÒRDIC

DIMECRES 1 DE DESEMBRE
SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Se servirà un pisolabis en l'acte de presentació de les activitats de la Secció d'Esquí Nòrdic.

■ 106 ANIVERSARI DE LA SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

DIMARTS 14 DE DESEMBRE
SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Refrigeri per commemorar l'aniversari de la Secció. Seguidament lliurarem els premis dels concursos d'enguany.

Inscripció: fins al 10 de desembre.

Lloc i hora: a la sala del 1r pis a partir de 2/4 de 8 del vespre.

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

■ "L'ANTIATLES MARROQUÍ" / "TANZÀNIA I MOÇAMBIC"

DIJOUS 9 DE DESEMBRE

*SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS*

Travessa de l'Atles, la ciutat de Taroudant, Tata, Zagora, Tamagroute i els terrissaires, les dunes de Tinfou, la vall de Draa, Ali Ben Haddou, la kashba de Taloute i Marraqueix. Tanzània: un bosc de baobabs, Asimila, badia de Mamba, la població de Songea, una escola de petits i Mekandani. Moçambic: Maçim-

boa da Praia, Pemba, l'oasi de Pangani i "les molles pintades", l'illa d'Ibo i el camí a peu pels manglars.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Julià Sàez.

■ RELLOTGES DE SOL A CATALUNYA

DIJOUS 13 DE GENER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Andreu Major és col·leccionista i director del Museu de Relloctges de Sol de Cabriels.

Calendari activitats de la Secció d'Esquí Nòrdic per al 2011

- Del 27 al 29 de desembre: **Curset de Nadal a la Cerdanya**
- Dissabte 15 de gener: **Gulls de Cerdanya**
- 22-23 de gener: **Dolomitenlauf Main Race (Àustria). Clàssics/Iliure (60 km).**
- Dissabte 29 de gener: **Aransa**
- Del 4 al 6 de febrer: **Marxa Beret**
- Diumenge 20 de febrer: **Tuixén**
- 26-27 de febrer: **Marxa Plan d'Estan (Vall de Benasc)**
- 5-6 de març: **Plateu de Beille (Tarascó)**
- 6 de març: **Vasaloppet Main Race (Suècia).**
Estil clàssic (90 km).
- Dissabte 19 de març: **Sortida d'esquí de fons a la Cerdanya**
- Divendres 8 d'abril: **Sopar de cloenda temporada esquí de fons**

A les sortides d'un dia, hi haurà la possibilitat de fer un curset amb els monitors de l'estació d'esquí. Per causes de força major, per exemple, manca de neu, es podrà canviar el lloc per esquiar. En principi, totes les sortides es faran en autocar.



Parlarà de diversos rellotges de Catalunya, acompanyat d'alguna projecció.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de vuit del vespre.

A cura de: Andreu Majó.

■ "ESCAPADA ALS CASTELLS DEL LOIRA"

DIMECRES 15 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Reportatge de l'excursió del passat mes de juliol, organitzada per la Secció d'Història i Art. Vídeo original de Francesc Olivé.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

■ "LES FARGUES I EL TREBALL DEL FERRO AL RIPOLLÈS"

DIJOUS 16 DE DESEMBRE

*SECCIONS DE MUNTANYA /
HISTÒRIA I ART*

Conferència del cicle "La farga catalana", amb la qual tindrem ocasió de conèixer la relació, al llarg dels anys de la comarca del Ripollès amb els treballs relacionats amb el ferro.

Lloc i hora: a l'aula Pompeu Fabra a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Jeroni M. Surroca.



Activitats



Castell de Villandry. Vall del Loira.

■ EXPEDICIÓ GOCTA 2010 (BARRANQUISME AL PERÚ)

DIMARTS 21 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE BARRANCS (GDE)

Projectió del documental presentat al Festival de Cinema de Muntanya de Torelló 2010.

Lloc i hora: a la sala d'actes.

A cura de: Jesús Antoraz i Marisa Piedra.

PRESENTACIONS DE LLIBRES

■ LLEGENDES DEL RIPOLLÈS

DIJOUS 9 DE DESEMBRE

CEC

Presentació del llibre *Llegendes del Ripollès*, original de Mercè Lleóart.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CONCURSOS

■ XXIV CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de novembre i desembre es "Porxos".

Bases: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim. L'admissió de fotos es fins al 15 de desembre.

SESSIONS DE LABORATORI

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 1, 15 I 22 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Hora: a partir d 2/4 de 7 de la tarda.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

ACTIVITATS DE CINEMA

■ VÍDEOS DE RAMON FONT

DILLUNS 13 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

El nostre consoci Ramon Font de Saint Germain, cineasta cent per cent, ens ofereix tres estrenes. Projectarem:

- **Un conte d'avui dia**, argument de 25 minuts rodat el 2010 i adient per a les dates, escrit, interpretat i realitzat per Montserrat Miguel i Ramon Font i amb Albert Beorlegui com a narrador.

- **Els himba**, documental de 25 minuts realitzat el 2010 durant un viatge a la Namíbia més salvatge per conèixer una de les tribus més peculiars d'Àfrica: els himba.

- **Nadal blanc. Crosby o Sinatra?**, videoclip musical de 7 minuts amb imatges de l'Àustria hivernal de 2008

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes (sessió 2018).

■ SELECCIÓ DE VÍDEOS UNICA 2010

DILLUNS 20 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projectarem una mostra dels films premiats enguany en el concurs mundial de la UNICA. És una bona oportunitat per conèixer el que es fa arreu i que no podreu veure enlloc més.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes (sessió 2019).

ACTIVITATS MUSICALS

■ L'HOSTAL DEL CAVALL BLANC

DIJOUS 2 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I
VÍDEO

Opereta de Ralf Benatzky (1884-1957). Enregistrada al Festival de Mörbisch, de l'any 2008. Projectió amb DVD, cantada en alemany, amb subtítols en castellà.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 1/4 de 8 del vespre.

■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOUS 9 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar en les teves excursions, et convidem a participar en les nostres trobades del Bagatge de cançons.

Lloc i hora: a la sala nova del primer pis a les 6 de la tarda.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló

☎ 696 875 546.

■ CONCERT DE NADAL AL CEC

DIJOUS 23 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Tradicional concert de Nadal. Un concert de música popular i nadalenca, que aquest any és càrrec del grup de socis de la Secció d'Història i Art que formen el Bagatge de Cançons i el Bagatge Harmònic, sota la direcció de Robert Híjar. Després del concert, i a la sala del primer pis, se servirà un pisco-labis en el qual podrem compartir una estona amb els amics i desitjar-nos bones festes nadalenques.

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la sala d'actes.



Activitats

ACTIVITATS D'ESQUÍ ALPÍ

El Centre Excursionista de Catalunya ofereix les propostes d'esquí alpí següents per a la temporada 2010-2011.

■ PONT DE LA PURÍSSIMA A TIGNES

Del 4 al 8 de desembre del 2010

Ara teniu la possibilitat de passar el pont de la Puríssima esquiant en una de les estacions més completes de l'arc alpí. L'allotjament és en xalets-estudis de quatre places.

■ CURSET D'ESQUÍ I DE SURF DE NEU A FONT-ROMEU

Del 2 al 8 de gener de 2011

Pensat per als més joves, us oferim aquest curset d'esquí a Font-romeu.

6 dies / 6 nits.

Allotjament (PC) a peu de pistes.

4 h diàries de curset d'esquí / surf de neu (snowboard)

■ ESQUÍ-BUS A LA MOLINA

Tots els dimecres i dissabtes

Sortida de pg. de Sant Joan/Diputació a 2/4 de 7.

Més informació a www.cec.cat

ACTIVITATS PER A JOVENT

El Centre Excursionista de Catalunya us proposa una estada de cinc dies durant les vacances de Nadal al refugi d'Ulldeter.

■ ESTADA HIVERNAL A ULLDETER

Del 27 al 31 de desembre

El CEC us proposa una estada de cinc dies, per a joves de 14 a 18 anys, durant les vacances de Nadal al refugi d'Ulldeter. Des d'aquest equipament podreu aprendre. Practicar i perfeccionar l'esquí de muntanya i altres tècniques de muntanya hivernal, a més de pasar-vos-ho d'allò més bé amb els amics i companys.



Més informació
a www.cec.cat



Centre Excursionista de Catalunya ¡FES-TE'N SOCI!

ACTIVITATS

- Més de 50 activitats mensuals
- Excursionisme
- Esquí
- Espeleologia
- Escalada
- Senderisme
- Ral·lis de muntanya
- Acampades
- Esports d'aventura
- Participació en curses i marxes
- Bicienda tot terreny
- Concursos de fotografia
- Cinema amateur
- Activitats musicals i artístiques
- Exposicions
- Geografia i ciències naturals
- Activitats esportives al mar
- Activitats culturals

SERVEIS

- Assegurança d'accidents per a tot el món
- Revista *Muntanya* (bimestral)
- Butlletí d'activitats (mensual)
- Preu especial als refugis
- Escola de Muntanya (més de 35 cursos anuals)
- Descomptes en els forats
- Lloguer de material de muntanya i d'esquí

■ Nou Can Caralleu

El Centre Excursionista de Catalunya és una de les entitats que gestiona actualment el complex esportiu Can Caralleu. Els socis del CEC tenen condicions econòmiques especials, en les modalitats d'abonament.

ADHERIT A:

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana de Fotografia

Associació Esportiva de Canyisme i Canyons
Federació Catalana de Ciclisme
Federació Catalana d'Esports de Peülai Canibal
Federació Catalana d'Esports de Muntanya i Escalada

Centre Excursionista de Catalunya
Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona
933 152 311 / www.cec.cat

Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ

■ OBSERVACIÓ I INTERPRETACIÓ DEL PAISATGE VEGETAL DEL PIRINEU ORIENTAL

DIMECRES 15 I DIUMENGE 19 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Sessió teòrica: "La influència continental en els Pirineus".

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la sala polivalent del 4t pis.

Treball de camp: serra de Catllaràs (Berguedà).

Directors del curs: Josep Nuet i Valentí González.

■ CURSET DE NADAL A LA Cerdanya

DEL 27 AL 29 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Nivell bàsic o avançat.

Viatge: amb autocar.

Estada: alberg o hostel en règim de MP.

Vocal: Isabel Casanelles.



■ CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

DEL 10 DE GENER AL 2 DE FEBRER DE 2011

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques

Dilluns 10 de gener: Presentació del curs. Equipament i material.

Dimecres 12 de gener: Seguretat en muntanya hivernal.

Dimecres 19 de gener: Progressió, ancoratges i seguretat en roca i neu.

Dimecres 26 de gener: Planificació i logística d'una sortida.

Dimecres 2 de febrer: Repàs, test i cloenda.

Pràctiques

Dissabte 15 i diumenge 16 de gener: Progressió en neu. Autodetenció. Nivologia i allaus. Taller de nusos.

Dissabte 22 i diumenge 23 de gener: Progressió i seguretat en roca.

Dissabte 29 i diumenge 30 de gener: Progressió i seguretat en neu. Activitat final.

Places: 10 (màxim 12).

Inscripcions: de l'1 de desembre del 2010 al 3 de gener del 2011.

■ CURS D'ESQUÍ DE MUNTANYA DEL 13 DE GENER AL 3 DE FEBRER DE 2011

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques

Dijous 13 de gener: Presentació del curs. Equipament i material.

Dijous 20 de gener: Nivologia i allaus.

Dijous 27 de gener: Cartografia i orientació.

Dijous de febrer: Seguretat en muntanya hivernal. Primers auxilis. Test i Cloenda.

Pràctiques

Dissabte 15 i diumenge 16 de gener: Esquí de pista a Eina-Cambres d'Ase. Puigllançada

Dissabte 22 i diumenge 23 de gener: Pic de Coume d'Or. Puigmal de Llo.

Dissabte 29 i diumenge 30 de gener: Vallter: Pic de la dona. Bastiments.

Places: 8 (màxim 15).

Inscripcions: del 9 de desembre del 2010 al 3 de gener del 2011.

■ CURS DE SURF DE NEU DE MUNTANYA

DEL 24 AL 31 DE GENER DE 2011

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques

Dilluns 24 de gener: Presentació. Equipament i material. Orientació. Nivologia.

Dilluns 31 de gener: Seguretat i planificació d'itineraris.

Pràctiques

Dissabte 29 i diumenge 30 de gener: Cerdanya. Tècnica d'snowboard en pista aplicada a les neus no tractades.

Places: 8 (màxim 15).

Inscripcions: del 13 de desembre del 2010 al 17 de gener del 2011.

■ CURS DE MUNTANYA HIVERNAL AMB RAQUETES DE NEU

DE L'11 AL 25 DE GENER DE 2011

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques

Dimarts 11 de gener: Presentació.

Equipament i material.

Dimecres 13 de gener: Orientació i cartografia.

Dimarts 18 de gener: Seguretat en muntanya hivernal.

Dimarts 25 de gener: Planificació d'una sortida. Cloenda

Pràctiques

Dissabte 15 i diumenge 16 de gener: Ulldeter. Equip, material, orientació i cartografia. Tècniques de progressió.

Dissabte 22 i diumenge 23 de gener: Andorra. Tècniques de progressió. Pràctiques d'allaus. Examen pràctic.

Places: 6 (màxim 16).

Inscripcions: del 2 de desembre del 2010 al 4 de gener del 2011.

■ BATEIG D'ESCALADA EN SALA DE BLOC DEL CEC

DEL 17 AL 19 DE GENER DEL 2011

ESCOLA DE MUNTANYA

Aquest curs té com a objectiu oferir un primer contacte a totes aquelles persones que tenen curiositat per a l'escalada.

Dilluns 17 de gener: Presentació del curs. Estructura de les sessions. Material i equip per l'escalada indor. Conceptes bàsics de gestualitat.

Dimecres 19 de gener: Modalitats en l'escalada. Aprofundiment en les tècniques bàsiques de gestualitat. Com fer un bon ús de l'escalada de bloc.

Places: 4 (màxim 6).

Inscripcions: del 27 de desembre al 10 de gener del 2011.



ROGER ROVIRA

DESCOMPTES DE LES ESTACIONS D'ESQUÍ PER ALS SOCIS DEL CEC

TEMPORADA 2010-2011

	Adults i Infants: - 10%	Heu de passar a recollir els codis de barres a l'Àrea d'Atenció al Soci. També hi ha altres descomptes per a més dies de forfet.
	Adults i Infants: - 10%	
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Descompte del 10% en la reserva del paquet d'allotjament més forfet en qualsevol dels seus establiments.	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Descompte del 8% sobre els preus de venda en caps de setmana o estades de tres dies (forfet i allotjament).	Contacteu amb l'oficina de Barcelona (barcelona@baqueira.es) o bé al ☎ 932 058 292 dient que sou socis del CEC.
	Forfet adult: 10 € Forfet infantil: 5 €* Forfet temporada: 100€** El forfet de temporada és vàlid per a totes les estacions d'esquí nòrdic de Catalunya: Aransa, Guils-Fontanera, Lles, Sant Joan de l'Erm, Tavascan, Tuixén-la Vansa i Bosc de Virós.	Infants fins a 6 anys i adults majors de 65 anys: gratuït. *Infants: de 6 a 12 anys inclosos. **Es podrà adquirir el forfet de temporada amb un 20% de descompte fins al dia 21 de novembre del 2010.



L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.