



butlletí

per als socis
abril 2011

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Assemblea General Ordinària



Segons el capítol VII, article 33è de l'Estatut del CEC, la Junta Directiva convoca l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2010 per al proper 14 d'abril del 2011 a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona. Tindrà lloc a la sala d'actes, amb el següent ordre del dia:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura de la memòria del curs 2010.
- Informe de Presidència.

- Estat de comptes a 31 de desembre del 2010.
- Quotes per al 2012.
- Pla de treball per al 2011.
- Pressupost per a l'exercici del 2011.
- Acord sobre la constitució d'una fundació del Centre.
- Lectura de les propostes dels socis, rebudes per escrit fins a vuit dies abans de la data de celebració de l'assemblea.
- Reconeixement de càrrecs.
- Torn obert de paraules.

Diada de Sant Jordi

Atès que aquest any la diada de Sant Jordi cau en dissabte, la Junta Directiva comunica que enguany la diada institucional del lliurament de medalles tindrà lloc el dimecres 27 d'abril a l'auditori de CaixaForum, Centre Social i Cultural de l'Obra Social "la Caixa", a l'av. Marquès de Comillas, 6-8 de Barcelona, a les 7 del vespre.

L'obertura de l'acte es farà amb la intervenció del president del CEC, Josep Manel Puente. A continuació, el consoci Jordi Bonet i Armengol, president de la Reial Acadèmia Catalana de Belles Arts Sant Jordi i arquitecte director de les obres de la Sagrada Família, farà una conferència sobre les obres de la Sagrada Família.

Posteriorment es farà el lliurament d'insígnies de platí, d'or i d'argent als socis que des de fa 75, 50 i 25 anys pertanyen a l'entitat.

Després de l'acte se servirà una copa de xampany a la cafeteria del CaixaForum.



CaixaForum

Els socis que enguany rebran les insígnies de platí, or i argent són:

INSÍGNIES DE PLATÍ

Mila Sagnier, Josep Lluís Vall Paloma, Magdalena

INSÍGNIES D'OR

Bara Solanes, M. Teresa Battezzini Pons, Rafel Bou Maqueda, Margarida Bueno Casadesus, Jordi Capellas Fatjó, Ramon Carulla i Font, Jordi Escolà Boada, Oleguer Font Salgado, Jordi Font Tolrà, Joaquim Llagostera Pujol, Joaquim Navas Tresserras, Joaquim Picazos Rafales, Joan Ponsa Figueras, M. Gracia Renobell Soler, Jaume

Sala Ripoll, Josefa Steegmann García, Enric Solsona González, Carles Viñas Badies, Enriqueta Vives Pla, Joan

INSÍGNIES D'ARGENT

Anglada i Oriol, Míriam Aubia Colera, Jordi Bau Cañas, Jordi Bedoya Zubiarre, M. Pilar Bonaventura Bou, Guim Bosch de Basea Bordas, Pere J. Bou Blanco Álvaro Cantano i Carballo, Ricard Casas Cirera, Jordi Castellví Altimiras, Josep Celma Parcerisas, Carles Comellas Torrentó, Ramon

Costa i Riba, Maria Cusí Embun, Joan Ferran Cirujeda i Ranzerberger, Joan Duran Cisa, Jaume Fàbregas Plaza, Josep Faixat Ivern, Alexandre Franco i Cirera, Marta Ferrer Alemany, Marc García Rosa, Alba Gispert Campí, Elena Guasch Gómez, M. Carme Hernández Martínez, Aurora Larios Osta, Antoni Limón Márquez, Joan Alfons Mari Coll, Margarida Marsal Ruiz, Amanda Massagué Palau, Antoni Moreu Hostench, Carles Núñez Astrain, Iñaki

Pach Ribot, Montserrat Pariente Meliz, Susagna Perelló Mauri, David Perelló Mauri, Ricard Piqueras i Folch, Jordi Rafa Fornieles, Maurici Sales i Aigè, Francesc Xavier Sales i Costa, Carles Sangeris i Crotogino, Albert Serra Bou, Pau Solà i Beumala, Montserrat Sorrosal Torallas, Andreu Rodón Estarlich, F. Xavier Villalón Fuentes, Eric Vives Solé, Assumpta Xaus Rafí, Pere



Espai CEC

SUMARI

Espai CEC	2
Noticiari	3
Activitats	4
SORTIDES	4
EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA..	4
EXCURSIONS DE MOTXILLA	4
ESQUÍ DE MUNTANYA	10
ESCALADA	11
VIES FERRADES	11
BTT	11
BARRANCS	11
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	11
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS	12
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL	13
ACTES INSTITUCIONALS	
I DE LES SECCIONS	13
CONFERÈNCIES I AUSIOVISUALS	13
PRESENTACIONS DE LLIBRES	13
CONCURSOS	13
SESSIONS DE LABORATORI	14
ACTIVITATS MUSICALS	14
ACTIVITATS DE CINEMA	14
CURSOS DE FORMACIÓ	15
Agenda mensual	8

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311, Fax 933 151 408
cec@cec.cat, www.cec.cat

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

HORARIS

- **Secretaria:** dilluns i dijous de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00. Dimarts i dimecres de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00 i divendres de 9:00 a 14:00
- **Àrea d'atenció al soci:** de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00, de 16:30 a 21:30
- **Seccions:** De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca i Arxiu històric:** dilluns, dimarts i dimecres de 17:00 a 21:00, dijous de 17:00 a 21:30, i divendres de 17:00 a 20:00.
- **Atenció a l'investigador:** dimarts i dijous de 17:00 a 20:00.
- **Arxiu Fotogràfic:** Dimarts i dijous de 9:30 a 14:30 i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:** Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

ÀREA D'ATENCIÓ AL SOCI

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'Àrea d'Atenció al Soci. També ho podeu fer a través de www.cec.cat



SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
escola@cec.cat
Cursos de formació. De dilluns a divendres
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - Muntanya (revista bimestral)
 - Butlletí per al soci (mensual)
 - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**
arxiufotografic@cec.cat
280.000 clixés.
- **Arxiu Històric**
arxiu.historic@cec.cat
- **Biblioteca**
biblioteca@cec.cat
32.000 documents.
- **Cartoteca**
cartoteca@cec.cat
6.000 mapes. De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes. Dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'Atenció al Soci.
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
guies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 12, bxs.
Del 1 de desembre al 30 d'abril
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 21;
dijous de 19:30 a 21:30
Del 1 de maig al 30 de novembre:
Dimarts de 19 a 21 i dijous de 19:30 a 21:30
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon

EL BUTLLETÍ ON-LINE

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ON-LINE.**

Només us aportarà avantatges:

- Podreu descarregar-vos el butlletí en format pdf @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a butlleti.pdf@cec.cat amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).

Noticiari

VIATGES

Illes Shetland

El CEC organitza amb l'agència Tarannà per aquest estiu un viatge a les illes Shetland. Aquestes illes estan situades al nord d'Escòcia; el far de Muckle Flugga és el punt més septentrional de la Gran Bretanya, un espai espectacular on s'hi arriba havent creuat tres de les seves principals illes: Mainland, Yell i Unst, des del aeroport de Sumbrugh.

Aquest viatge és una fabulosa oportunitat per contemplar aus marines i un paisatge verd marró sense arbres, una gran torbera que la gent de les illes utilitzen com a combustible. Els habitants d'aquestes illes tenen arrels vikings.

Aquest viatge es farà el 7 de juliol, i tindrà una duració 8 dies. La presentació del viatge a les Illes Shetland és el 24 de maig a 2/4 de 8 del vespre.

Per a més informació contacteu amb Jordi Juanós i Pepa Igartua.



VIATGES

Islàndia

També per aquest estiu organitzem un viatge excursionista a Islàndia amb l'agència Tarannà. Islàndia és coneguda pels seus paisatges volcànics, els guèisers i les glaceres que hi ha per tot el territori. En els penya-segats es pot contemplar un espectacle increïble d'aus, a més dels grans animals marins.

La data de sortida és el 16 de juny, amb una durada de 10 dies. La presentació del viatge es farà el 3 de maig a 2/4 de 8 del vespre.

Per a més informació pregunteu per Jordi Juanós i Pepa Igartua.



SOCIS

En Francesc Gurri compleix 90 anys

Aquest home inquiet, viatger infatigable, coneixedor de tots els racons del nostre país i que tanta vitalitat havia aportat a moltes activitats del Centre i de les seves seccions, és a les portes de complir el seu 90è aniversari. Us convidem a festejar-lo tots plegats, a la nostra seu social, en un acte senzill en companyia d'amics i familiars, que tindrà lloc el dia 12 d'abril d'enguany, a les 7 de la tarda. Tots els socis que havíeu compartit les seves iniciatives i que havíeu gaudit del seu inesgotable repertori d'anècdotes i contalles hi sou convidats.

REFUGIS

Inauguració del refugi Ciríac Bonet de Siurana

El refugi de Siurana, tancat durant molt de temps, ha estat objecte de reformes per adequar-ne les instal·lacions. La inauguració oficial es farà el proper 3 d'abril. Es faran dues excursions que finalitzaran al refugi amb un dinar de germanor. Tots sabem que aquesta inauguració del refugi de Siurana va ser el darrer acte que Francesc Beato preparava per a tots dels companys del Centre.

ITINERARI 1: Cornudella, pantà de Siurana, coll de Lloses, camí ral de Siurana, maset de l'Escuer, molí

paperer, grau de la Trona, Siurana.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivell: +280 m / -245 m.

Dificultat: ** fàcil.

ITINERARI 2: Cornudella, camí ral de Siurana, Grau dels Portals, Siurana.

Temps de camí: 2h

Desnivell: +262 m

Dificultat: ** fàcil

Viatge: amb autocar.

Inscripció: del 14 al 30 de març.

Vocals: Josep Pérez, Xavier Perramon i Pepa Igartua.

Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

CONSENTIMENT INFORMAT

Informació d'interès per als practicants d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit, això pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança amb cobertura de l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, també representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.

EXCURSIONS DE MOTXILLA

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ FIGUERES, VILABERTRAN, PERALADA (CAMÍ -TREN)

DISSABTE 2 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita guiada a la canònica de Santa Maria de Vilabertran i el castell de Peralada.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: tren mitjana distància a Figueres; surt de Sants a les 07:46,

pg. Gràcia a les 07:51 i de Clot-Aragó a les 07:55. Cal treure bitllet a Figueres (anada i tornada).

Dinar opcional al cafè del Centre de Peralada.

Inscripcions: a partir del 24 de març.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

N.b.: en travessar la Muga i el Llobregat de l'Empordà (segons la crescuda) ens pot obligar a descalçar-nos.

■ ASCENSIÓ AL PUIG DE PRADETS (L'ALBERA)

DIUMENGE 3 D'ABRIL

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: aparcament del Puig de les Rouredes (700 m), coll de la Llosarda, coll de la Dona Morta, ras de la Menta, coll de l'Estaca i puig de Pradets (1.174 m).

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Piqué/ Alicia Duro/ Ona. (joseppiquev@gmail.com)

■ EXCURSIÓ A SIURANA I REFUGI CIRÍAC BONET

DIUMENGE 3 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Pujarem a peu a Siurana sortint de Cornudella per dos camins, però també hi haurà la possibilitat de pujar-hi amb autocar per als que no vulguin fer-ho a peu.

Itinerari 1: Cornudella, pantà de Siurana, coll de Lloses, camí ral de Siurana, maset de l'Escuer, molí paperer, grau

de la Trona, Siurana.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivell: +280 m / -245 m.

Dificultat: ** fàcil.

Itinerari 2: Cornudella, camí ral de Siurana, grau dels Portals, Siurana.

Temps de camí: 2 h.

Desnivell: +262 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Pérez, Xavier Perramon i Pepa Igartua.

■ MOLINS DE REI I RIERA DE SANT BARTOMEU (MATINALS DELS DIJOUS)

DIJOUS 7 D'ABRIL

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: Molins de Rei, font Marxant, can Tintorer, riera de Sant Bartomeu, font d'en Roca.

Temps de camí: 1 h 30 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Desnivell: 200 m.

Mapa: Collserola (Alpina).

Viatge: amb tren. Hi ha un tren que surt de la pl. Catalunya a les 9:23 i arriba a Molins de Rei a les 9:46.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació de Renfe de Molins de Rei. Per a tots aquells que arribin amb cotxes particulars (hi ha certa dificultat d'aparcament). L'esmorzar serà al Bar Garbí a la pl. Catalunya, 8, de Molins de Rei.

Vocal: Paco Aguilera i Cisco Tomàs.

☎ 675 620 663

(faguieraarmengol@gmail.com).



Refugi Ciríac Bonet, de Siurana.

Activitats

■ XVII CAMINADA DE VILANOVA DE L'AGUDA: LES FONTS DE LA VALL

DIUMENGE 10 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vilanova de l'Aguda, font de Roquers, la Bova, font del Porcell, Vilanova de l'Aguda.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: *Noguera* (ICC).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Xavier Hernández i Manel Beato.

■ L'EMBARDISSADA

DIUMENGE 10 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Organitzada pel Centre Excursionista d'Olot.

Itinerari: de Beuda fins al cim de Mare de Déu del Mont.

Temps de camí: 7-8 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Josep Pérez.

■ VIII DIADA VERDAGUER: DE MOLINS DE REI A VILAJOANA

DIUMENGE 10 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Molins de Rei, Castellciuró, Olorda, can Castellví, pantà de Vallvidrera, Vilajoana. (En acabar a Vilajoana, participarem en els actes commemoratius de la Diada Verdaguer).

Temps de camí: 2 h 45 min.

Desnivells: +400 m / -240 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapes i informació: *Collserola* (Alpina).

Viatge: amb transport públic.

Vocals: Hermes Soler i Albert Gras.

■ LA GARRIGA - SANTUARI DE PUIGGRACIÓS - EL FIGARÓ (EXCURSIONS VISCUEDES)

DIUMENGE 10 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: la Garriga, la Doma, santuari de la Mare de Déu de Puiggraciós, can Miquel, coll de Can Sunyer, torrent de Males, ca n'Oliveres, el Figaró.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +460 / -400 m.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: taquilles Renfe pl. Catalunya a les 8:15 (tren 8:32). Bitllet a la Garriga.

Inscripcions: a partir del dia 28 de març

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770

N.b.: és aconsellable dur bastons de muntanya.

SETMANA SANTA AL PALLARS SOBIRÀ

SECCIÓ DE MUNTANYA

■ RUTA DELS PONTS MEDIEVALS

DIVENDRES 22 D'ABRIL

Itinerari: Ribera de Cardós, Cassibrós, Ainet de Cardós, Arrós de Cardós, Lladorre.

Temps de camí: 3 h 15 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +100 m.

■ RUTA DE LES BORDES DE VIRÓS

DISSABTE 23 D'ABRIL

Itinerari: Araòs, bordes de Virós, refugi forestal de Virós (o Gall Fer), bordes Buiro, bordes de Virós, Araòs.

Temps de camí: 6 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivell: +750 m / -750 m.

■ ITINERARI PANORÀMIC PER L'ALT CARDÓS

DIUMENGE 24 D'ABRIL

Itinerari: Tavascan, Aineto, Lleret, Lladorre, Boldis-Jussa, Tavascan.

Temps de camí: 5 h 15 min.

Desnivells: +400 m / -400 m.

Dificultat: ** fàcil.

■ RUTA PER LA VALL D'ESTAON

DILLUNS 25 D'ABRIL

Itinerari: Estaon, Anàs, Bonestarré, Ribera de Cardós. (A Ribera de Cardós enllaçarem amb l'itinerari "Espais de memòria: línia de defensa dels Pirineus a Ribera de Cardós").

Temps de camí: 3 h 20 min.

Desnivells: +100 m / -300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Estada: refugi d'Estaon (MP), amb menjar ecològic.

Preu: 93 €.

Places: 16.

Obertura d'inscripcions: 21 de març.

Informació: *Itineraris culturals i de natura pel Pallars Sobirà* (Rutes de senderisme, 2); *Pallars Sobirà Nord* (Piolet).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Vicky Barjuan i Ramon Ribas.



Activitats



Volcà d'Aiguanegra.

■ EXCURSIÓ A LA GARROTXA DIUMENGE 10 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS

Cicle La vegetació del Pirineu oriental.

Objectiu: observació de la vegetació mediterrània del Prepirineu.

Itinerari: Oix (408 m), grau d'Escales (425 m), el Samsó, Oix (408 m).

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +120 m / -120 m.

Lloc de trobada: pl. de Catalunya/Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí.

Inscripció: del 28 de març al 7 d'abril.

Vocal: Josep Nuet.

N.b.: material obligatori: botes, roba d'abric, bastons.

■ EXCURSIÓ A LA GARROTXA (EXFAVEPRO Nº 358)

DIUMENGE 10 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS

Itinerari: reccoregut pel volcà d'Aiguanegra.

Hores de camí: 2 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +150 m.

Lloc de trobada: a les Preses, Hostal Bar Vertisol ☎ 972 692 148) a 2/4 de 10 del matí, per sortir a les 10.

Vocals: Roser Canals ☎ 934 181 221 i Berta Castellet ☎ 932 090 005.

■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 10 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Cartografia corològica de les plantes bioindicadores del Motesny.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

■ SANT LLORENÇ DEL MUNT

DISSABTE 16 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: coll d'estenalles, roureda de les Teixoneres, avenc de les Teixoneres, capella amics del roure de Palau, carena del pagès, Font Flàvia, els òbits, cova del Drac, Santa Agnès, el Dalmau, Sant Pere del Dalmau, vall d'Horta, molí de la Roca, Sant Llorenç Savall.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: + 400 / -500 m.

Viatge: amb tren i autobús.

Lloc de trobada: estació Fabra i Puig a 1/4 de 9 del matí.

Inscripcions: a partir de l'1 d'abril.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 - luceajordi@gmail.com

N.b.: cal portar esmorzar i dinar i bastons de muntanya.

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: LA GUERRA DEL FRANCÈS

DIUMENGE 17 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: la Maçana, collet de Guirló, la Portella, refugi Vicenç Barbé, pas del Príncep, coll del Miracle, coll de les Comes, coll del Montgrós, canal del Migdia, coll del Camell, les Pinasses, la Salut.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +1.215 m / -1.449 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: Montserrat (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Lluís Rotllan i Carles Portillo.

N.b.: fort desnivell, cal passar diverses grimpades i desgrimpades i algun pas equipat amb cordes.

■ ROCABRUNA

DIUMENGE 17 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Beget, l'Oratori, clot de Bocabertella, collet de Bocabertella, la Guardiola, castell de Rocabrúna, molí d'en Sorolla, Beget.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +660 m / -660 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapa: La Garrotxa (Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ 10 ANYS DE PEDRA SECA (2): RUTA DEL MAS DE LA FAM

DIUMENGE 17 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: ruta del mas de la Fam (Alt Camp).

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: Balmes/Bergara a les 7 del matí (per sortir a 1/4 de 8)

Inscripcions: a partir del 11 d'abril.

Vocal i guia: August Bernat

☎ 932 378 537 / ☎ 617 990 084 (august.bernat@gmail.com).

N.b.: calçotada opcional al mas Ferran. Cal portar calçat adient i aigua.

■ PUIG DE BASSEGODA (1.374 M)

DIUMENGE 1 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: ca n'Agustí de Riu, collet de Santa Maria, el Caire, puig de Bassegoda, pla de la Bateria, coll de Principi, can Principi, balmes del Cànem, collet de Santa Maria, Mare de Déu de les Agulles, ca n'Agustí.

Temps de camí: 6 h 30 min.

Activitats

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Desnivells: +1.000 m / -1.000 m.
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.
N.b.: petita grimpada amb cadenes.

■ MERIDIÀ VERD: CÀNOVES – LA ROCA DEL VALLÈS

DIUMENGE 1 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Cànoves, ca l'Esmandia, ca l'Anetlletar, riu Rogent, la Roca del Vallès.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil

Desnivells: +115 m / -362 m (acumulats).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Albert Gras i Hermes Soler.

■ LA SERRA DE RODES: DE PALAU SAVERDERA A LLANÇÀ (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 7 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Palau Saverdera, sant Onofre, mas Ventós, Sant Salvador, Sant Pere de Rodes, Santa Helena, coll del Perer, Llançà.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: + 587 / - 672 m.

Viatge: amb tren.

Lloc de sortida: tren mitjana distància a Figueres; surt de Sants a les 07:46, pg. Gràcia a les 07:51 i Clot/Aragó a les 07:55. Cal treure bitllet a Figueres (anada i tornada).

Places: Màxim 30.

Inscripcions: a partir del 28 d'abril.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ TURONS I JARDINS DE BARCELONA (EXCURSIONS VISCULES)

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: parc de les Aigües, parc del Guinardó, turó de la Rovira, turó del Carmel, parc Güell, turó de les Tres Creus, parc de la Creueta del Coll, jardins de Maria Tudó, jardins del Putxet, jardins de Portolà, jardins de Mercè Rodoreda i jardins de Manel Blancafort.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: metro Alfons X (L-4), sortida ronda Guinardó a les 9 del matí.

Inscripcions: a partir del 25 d'abril.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: Si es fa tota la caminada cal portar dinar.

VETERANS

■ EXC. Nº 213: LES GAVARRS

DISSABTE 30 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Dòlmens i romànic de Fitor, on va néixer l'escriptor Miquel Torroella i Plaja (1858-1899).

Itinerari:

Caminadors: Fonteta, la creu dels Frares, la pujada Rossa, les roques del Duc, mas Cals, pla de Folgueroles, can Merines, Santa Coloma de Fitor i dolmen del Llobinar, pla del Descàrrec (plaça de les Bruixes), can Cabrer, torre de Can Sabat, raval de Dalt de Vall-Illòbrega.

No caminadors: per determinar.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +189 m / -166 m.

Mapa: Empordà-Costa Brava, sector sud (Piolet).

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: rda. Universitat, 11, a les 7:30.

Inscripcions: 10 d'abril.

Vocals: Toni Muñoz, Lluís Willaert i Ramon Guíu.

ALTA MUNTANYA

■ TUC BLANC, TUC DE LLUÇÀ

DISSABTE 2 I DIUMENGE 3 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Combinada esquí de muntanya, snowboard i raquetes.

Itinerari:

Dissabte: borda de Servat, Banhs de Tredós, pont dera Montanheta, refugi de Colomers.

Diumenge: estanh Gelat, tuc Blanc.

Temps de camí: 3 h (dg 7 h).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +680 m / +752 m, -1.430 m.

Estada: refugi de Colomers (MP).

Mapes i informació: Val d'Aran (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Pau Quesada i Dolors Gurri

■ TUC DE RATERA (RAQUETES)

DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Espot, aparcament Prat de Pierró, refugi d'Amitges.

Diumenge: tuc de Ratera, refugi d'Amitges, Espot.

Temps de camí: 3 h / 7 h.

ACTIVITATS DE JOVENT

PER A NOIS I NOIES DE 18 A 25 ANYS.

■ SETMANA SANTA ESTADA AL REFUGI D'AMITGES

DEL 16 AL 21 D'ABRIL

■ ESTADA AL REFUGI JM BLANC

DEL 16 A 21 D'ABRIL

■ ESTADA AL REFUGI VENTOSA I CALVELL

DEL 16 A 21 D'ABRIL

Inscripcions: de l'1 de març a l'1 d'abril.

Reunió informativa: dimarts 22 de març a les 7 del vespre.





Agenda abril 2011

Dates	Organització	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)	Pàg.
Dissabte 2	Història i Art	EXCURSIÓ **	Figueres, Villabertran, Peralada. Vocal: Vicenç Peig.	4
Dissabte 2 i diumenge 3	Muntanya	RAQUETES/ESQUÍ DE MUNTANYA ***	Tuc Blanc, tuc de Lluçà. Vocals: Pau Quesada i Dolors Gurri.	7
Diumenge 3	Comissió d'Infants	EXCURSIÓ * *	Ascensió al puig de Pradets (l'Albera). Vocals: Josep Piqué/ Alicia Duro/ Ona.	4
Diumenge 3	BTT	BTT **	Pla d'Urgell. Vocal: Jordi Lucea.	11
Diumenge 3	Muntanya	EXCURSIÓ **	Excursió a Siurana, en els actes d'inauguració del refugi Ciríac Bonet. Vocal: Josep Pérez.	4
Dilluns 4	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Videotertúlia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dimarts 5	Geografia i Ciències Naturals	PROJECCIÓ CONVERSA	"València, 19-23 octubre 2009" i "Andalusia, 21-27 d'abril 2009". A cura d'Antoni Perelló. A 2/4 de 8 del vespre, a la sala Francesc Beato, al primer pis.	13
Dimecres 6, 13 i 27	Geografia i Ciències Naturals ERB	LABORATORI	Sessió de treball al laboratori. A partir de 2/4 de 7 del vespre.	14
Dimecres 6	Geografia i Ciències Naturals ERB	CONFERÈNCIA	Cicle Vegetació del Pirineu oriental: la vegetació a la Garrotxa. A cura de Josep Nuet. A 2/4 de 8 del vespre a la sala Artur Osona , al 4t pis.	13
Dijous 7	Càmping	EXCURSIÓ *	Molins de Rei i Riera de Sant Bartomeu. Vocal: Paco Aguilera i Cisco Tomàs.	4
Divendres 8	Esqui Nòrdic	SOPAR	Sopar de cloenda de la temporada 2011.	13
Dissabte 9	Història i Art	VISITA CULTURAL	Tortosa templer. Vocal: Mercè Falcó.	11
Dissabte 9 i diumenge 10	Muntanya	RAQUETES ***	Tuc de Ratera. Vocal: Emili Rissech.	7
Dissabte 9 i diumenge 10	Muntanya	ESQUÍ DE MUNTANYA ****	Pic de Pessons i pic de Montmalús. Vocal: Àlex Montoliu.	10
Diumenge 10	Història i Art	EXCURSIÓ **	Excursions viscudes: la Garriga, santuari Puiggraciós, el Figaró. Vocal: Núria Casals.	5
Diumenge 10	Geografia i Ciències Naturals ERB	EXCURSIÓ**	Sortida de treball de camp al Montseny. Vocals: Josep Nuet i Valentí González.	6
Diumenge 10	Geografia i Ciències Naturals EXFAVEPRO	EXCURSIÓ**	Excursió a la Garrotxa. Vocals: Roser Canals i Berta Castellet.	6
Diumenge 10	Geografia i Ciències Naturals ERB	EXCURSIÓ**	Excursió a la Garrotxa. Vocal: Josep Nuet.	6
Diumenge 10	BTT	BTT **	Tarragona. Vocal: Ferran López.	11
Diumenge 10	Muntanya	EXCURSIÓ **	XVII Caminada a Vilanova de l'Aguda: les fonts de la Vall. Vocal: Manel Beato i Xavier Hernández.	5
Diumenge 10	Muntanya	EXCURSIÓ **	L'embardissada. Vocal: Josep Pérez.	5

Diumenge 10	Muntanya	EXCURSIÓ **	VIII Diada Verdaguer: de Molins de Rei a Vilajoana. Vocal: Hermes Soler i Albert Gras.	5
Dilluns 11	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	“Segundo de Chomón, pioner dels efectes especials”. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	14
Dimecres 13	Geografia i Ciències Naturals	CONFERÈNCIA	“Biodiversitat: coneixement i gestió”. A cura del Dr. Josep Vigo. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Dimecres 13	Història i Art	PASSEJADA	VERDAVERD: Miralls verds al costat de Sants. Vocal: Vicenç Peig.	11
Dijous 14	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. A l'aula Artur Osona a les 6 de la tarda. Vocals: Robert Hijar i Roser Castelló.	14
Dijous 14	Càmping	SORTIDA CULTURAL	Visita a la colònia Vidal de Puig-reig. Vocal: Miquel Queralt.	11
Dijous 14	CEC	ASSEMBLEA	Assemblea General Ordinària. A la sala d'actes a les 7 del vespre en primera convocatòria, a 2/4 de 8 en segona convocatòria.	1
Dissabte 16	GDE	BARRANCS****	Barranc Tres en Ratlla (Montserrat). Vocal: Mercè Salvador.	11
Dissabte 16	Història i Art	EXCURSIÓ ***	Sant Llorenç del Munt. Vocal: Jordi Lucea.	6
Diumenge 17	Història i Art	EXCURSIÓ **	10 anys de Pedra Seca: ruta del mas de la Fam. Vocal: August Bernat.	6
Diumenge 17	Muntanya	EXCURSIÓ **	Cicle Estimar Catalunya: la guerra del Francès. Vocals: L. Rotllan i Carles Portillo.	6
Diumenge 17	Muntanya	VIA FERRADA ****	Canals dels Micos per la Canal de Sant Jeroni. Vocal: J. R. Montes.	11
Diumenge 17	Muntanya	EXCURSIÓ **	Caminant pe la Garrtxoxa: Rocabruna. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.	6
Del 18 al 26 d'abril	Fotografia	VIATGE	Setmana Santa a Còrsega. Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.	12
Divendres 22 a dilluns 25	Muntanya	EXCURSIÓ	Setmana Santa al Pallars Sobirà. Vocals: Vicky Barjuan i Ramon Ribas.	5
Dimarts 26	Història i Art	VISITA CULTURAL	Aniversari de la mort del comte Guifré II (911-2011), a Sant Pau del Camp. Vocal: Francesc Olivé.	11
Dimecres 27	Centre Excursionista de Catalunya	ACTE INSTITUCIONAL	Lluïrament d'insignies als socis que compleixen els 75, 50 i 25 anys. Al CaixaForum (Av. Marques de Comillas 6-8), a les 7 del vespre.	1
Dijous 28	Història i Art	CANTS	Bagatge de cançons. A l'aula Artur Osona a les 6 de la tarda. Vocals: Robert Hijar i Roser Castelló.	14
Dijous, 28	Geografia i Ciències Naturals	PROJECCIÓ	Escapada naturalista tardoral a la província de Sòria. A cura d'Enric Ventura. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.	13
Del 28 d'abril al 4 maig	Geografia i Ciències Naturals	VIATGE	Viatge a les províncies de Múrcia i Almeria. Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.	12
Dissabte 30	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ	Exc. nº213: les Gavarres. Vocals: Toni Muñoz, Lluís Willaert i Ramon Guiu.	7
Dissabte 30 i diumenge 1	Muntanya	RAQUETES	Cotiella. Vocal: Emili Rissech.	10

GRAU DE DIFICULTAT	*	**	***	****	*****
	MOLT FÀCIL	FÀCIL	CERT NIVELL DE DIFICULTAT	CAL EXPERIÈNCIA	CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA



Activitats

Dificultat: **** cal experiència.
Desnivells: +746 m / +477 m; -1.223 m.
Estada: refugi d'Amitges (MP).
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocal: Emili Rissech.
N.b.: cal experiència en alta muntanya hivernal. Material: Raquetes, arva-pala-sonda. Grampons, piolet.

■ COTIELLA (RAQUETES)

DISSABTE 30 D'ABRIL I DIUMENGE 1 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Saravillo, refugi lliure del Collado de Santa Isabel, circular a la punta Llarga.

Diumenge: Entremon, Ereta de las Brujas, Cotiella, i retorn pel mateix recorregut.

Temps de camí: 3 h / 8-9 h.

Dificultat: **** cal experiència

Desnivells: +700 m / +1.370 m; -1.370 m.

Estada: al refugi lliure del Collado de Santa Isabel, i amb tendes al costat del refugi. Podrem tenir els cotxes al costat del refugi.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Emili Rissech.

N.b.: experiència en alta muntanya hivernal. Material: Raquetes, arva, pala, sondes, grampons, piolet.

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ TUC BLANC, TUC DE LLUÇÀ

DISSABTE 2 I DIUMENGE 3 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Combinada esquí de muntanya, snowboard i raquetes.

Itinerari:

Dissabte: borda de Servat, Banhs de Tredós, pont dera Montanheta, refugi de Colomers.

Diumenge: estanh Gelat, tuc Blanc.

Temps de camí: 3 h (dg 7 h).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Desnivells: +680 m / +752 m, -1.430 m.

Estada: refugi de Colomers (MP).

Mapes i informació: Val d'Aran (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Pau Quesada i Dolors Gurri.

■ DÔME DE NEIGE D'ÉCRINS

DEL 7 AL 10 D'ABRIL

(O DEL 8 A L'11 D'ABRIL)

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: Barcelona, Ailefroide, Prat de Madam Care.

Desnivells: +700 m / +1.400 m; -1.400 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

■ PIC DE PESSONS

DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Grau Roig, pic de Pessons, refugi de l'Illa.

Diumenge: vall de Vallcivera, pic de Montmalús, Grau Roig.

Temps de camí: 5 h / 5 h.

Desnivells: ds: +764 m; -384 m / +97 m; -477 m; -682 m; -682 m.

Dificultat: cert nivell de dificultat ****

Estada: refugi lliure de l'Illa.

Mapa: Andorra (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Àlex Montoliu.

■ TUC DE MOLIÈRES (DES DE LA RENCLUSA)

DEL 16 AL 18 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Hospital de Benasque, refugi de la Renclusa, per Paderna.

Diumenge: tuc de Molières.

Dilluns: tornada per Paderna

Temps de camí: 4 h 30 min / 10 h / 3 h 30 min.

Dificultat: **** cal experiència.

Desnivells: +950 m; -500 m / +1.200 m; -1.200 m / +500 m; -950 m.

Estada: refugi de la Renclusa (MP).

Mapa: Vall de Benasque, Aneto-Maladetas (Alpina).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Manuel Parrado.

■ ZERMATT – AROLLA

DEL 18 AL 23 D'ABRIL

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari:

Dia 1: Sortida de Barcelona cap a Arolla.

Dia 2: Arolla (1.968 m), telecabina de Fontenesses, cabana de Dix (2.928 m).

Dia 3: Cabana de Dix - Pigne d'Arolla (3.796 m), refugi de Vignettes (3.158 m).

Dia 4: Vignettes, Tête de Valpelline (3.802 m), Zermatt (1.606 m).

Dia 5: Zermatt, Arolla, Barcelona.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

■ DESCENS DE LA VALLÉE BLANCHE (CHAMONIX)

DEL 29 D'ABRIL A L'1 DE MAIG

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: Barcelona, Chamonix (1.035 m.), Aiguille du Midi (3.842 m.).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: -2.800 m / 2n dia (opcional): -2.800 m.

Viatge: amb cotxes particulars.



Refugi de la Renclusa.

Activitats

■ SORTIDA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

DIA 30 ABRIL I 1 DE MAIG

GRUP DE JOVENT

Itinerari: segons condicions, Tavascan, Renclusa, etc.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: de 600 a 1.000 m.

Viatge: amb transport públic (o autocar).

ESCALADA

■ CAVALL BERNAT DE MONTSERRAT

DIA 7 DE MAIG

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: per concretar.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +300 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

VIES FERRADES

■ CANAL DELS MICOS, PER LA CANAL DE SANT JERONI

DIUMENGE 17 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Barcelona, Monistrol de Montserrat, Barcelona.

Temps de camí: 6-7 h.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Desnivell: +900 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

N.b.: itinerari molt exigent. S'ha de tindre una bona forma física; hi ha un ràpel de 10 m.

■ VIA FERRADA TERESINA O REGINA

DISSABTE 21 DE MAIG

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: del 4 d'abril al 10 de maig.

BTT

■ PLA D'URGELL

DIUMENGE 3 D'ABRIL

BTT/CICLOTURISME

Itinerari: Vilanova de Bellpuig, Castellnou de Seana, Ivars d'Urgell, estany d'Ivars, Vila-sana, Mollerussa, salt de Duran, Vilanova de Bellpuig.

Distància: 40 km.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Jordi Lucea.

■ TARRAGONA

DIUMENGE 10 D'ABRIL

BTT/CICLOTURISME

Itinerari: per determinar.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars o amb tren.

Vocal: Ferran López.

DESCENS DE BARRANCS

■ BARRANQUISME A MONTSERRAT

DISSABTE 16 D'ABRIL

DESCENS D'ENGORJATS (GDE)

Barranc: Tres en Ratlla.

Dificultat: Nivell 2.

Reunió prèvia: El 12 d'abril a les 8 del vespre. Imprescindible assistència, motiu eximent de l'activitat.

Places: 6. Ràtio: 1 vocal per cada 3 participants.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Mercè Salvador.

N.b.: el GDE decidirà el barranc a realitzar; poden modificar-lo en últim moment, depenent de la meteorologia.

Material: per part del participant: calçat adequat per l'activitat.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ TORTOSA TEMPLERA

DISSABTE 9 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: visita al castell de la Suda i a la catedral amb el seu museu, comentaris a càrrec de Marc Martínez i Rex.

Viatge: amb autocar.

Places: 30.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira, a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 28 de març.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ MIRALLS VERDS AL COSTAT DE SANTS (VERDAVERD)

DIMECRES 13 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART.

Programa: el barri de Sants, el camí del Polvorí, el mirador del Migdia, el fossar de la Pedrera, el castell del Port, el camí de l'Esparver, els jardins de la Zona Franca i la Ciutat de la Justícia.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: pl. Sants/ pg. Sant Antoni, a 2/4 de 10 del matí.

Inscripcions: a partir del 31 de març.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999. Amb la col·laboració de Francesc Olivé i Artur Arruga.

■ VISITA AL MUSEU COLÒNIA VIDAL DE PUIG-REIG (DIJOURS CULTURAL)

DIJOURS 14 D'ABRIL

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: recorregut per l'antiga fàbrica i visita a l'exposició permanent. Després, dinar opcional a un restaurant per determinar.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 2/4 d'11 del matí al bar restaurant de la Colònia Vidal, sortida 77 de la C-16 direcció Puigcerdà.

Vocal: Miquel Queralt ☎ 686 405 074 (queraltcarrio@telefonica.net).

N.b.: caldrà pagar l'entrada al museu.

■ ANIVERSARI DE LA MORT DEL COMTE GUIFRÉ II (911-2011)

DIMARTS 26 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Acte organitzat conjuntament amb la parròquia de Sant Pau del Camp.

Programa: acte commemoratiu en el dia mateix què es compleixen 1.100 anys de la mort del comte Guifré II de Barcelona, probable fundador del monestir de Sant Pau del Camp. Ofrena d'una corona de llorer damunt la làpida sepulcral del comte, a la sala capitular. Breu resum històric a càrrec del Dr. Antoni Pladevall; visita a l'antic monestir, església i claustre.

Lloc de trobada: a Sant Pau del Camp, carrer Sant Pau, 101. Metro L-3 (estació Paral·lel), a les 7 del vespre.

Vocal: Francesc Olivé.

■ SORTIDA INCÒGNITA DE PRIMAVERA

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

¿On anirem? ¿A la muntanya? ¿Al litoral? ¿A quina comarca? Si voleu descobrir el lloc, veniu aquest diumenge 8 de maig.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del 18 d'abril.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí.

Vocals: Eduard Estrada i Josefina Garriga ☎ 933 770 141 / 934 545 769.

Activitats

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ VIATGE TURÍSTIC I CULTURAL A CÒRSEGA

DEL 18 AL 26 D'ABRIL
SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari:

Dilluns 18: trobada a 2/4 de 8 del vespre a pl. Catalunya/Rivadeneyra per sortir amb autocar en direcció al port per embarcar (sopar i esmorzar inclòs en el vaixell).

Dimarts 19: arribada a Porto Torres, Santa Teresa de Gallura per embarcar cap a Bonifacio (Còrsega) i Ajaccio.

Dimecres 20: Corte (visita), Alèria (visita) i Ajaccio.

Dijous 21: Bastia (visita) i Ajaccio.

Divendres 22: Calvi (visita) i Ajaccio.

Dissabte 23: Filitosa (jaciment prehistòric), (visita) Bonifacio (visita) i Ajaccio.

Diumenge 24: visita d'Ajaccio (casc històric, museus, etc).

Diumenge 25: Sortida d'Ajaccio, Bonifacio, embarcar cap a Santa Teresa de Gallura (Sardenya) i Sassari (sopar i dormir).

Dilluns 26: sortida de Sassari amb autocar, direcció Porto Torres per embarcar i retorn a Barcelona.

Viatge: amb vaixell i autocar.

Estada: en hotel (PC).

Inscripció: del 2 de febrer al 8 d'abril.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 933 770 141/934 545 769.



Visió panoràmica d'Almeria.

■ VIATGE A LES PROVÍNCIES DE MÚRCIA I D'ALMERIA

DEL 28 D'ABRIL AL 4 DE MAIG
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE VIATGES GEOGRÀFICS I CULTURALS

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

N.b.: cal abonar l'import restant del viatge del 12 al 20 d'abril.

■ AUVERNHA I LES GORGES D'ALLIER

DEL 22 AL 26 DE MAIG.
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita al parc natural dels volcans, el romànic del massís Central i les viles monumentals del cor d'Occità-

nia; també les gorges d'Allier, amb tren.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadeneyra, a 1/4 de 7 del matí, per sortir a 2/4 de 7.

Inscripcions: a partir del 28 de març.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

N. b.: hi haurà un fulletó a disposició dels interessats a l'àrea d'atenció al soci.

■ VIATGE AL NORD DE PORTUGAL

DEL 22 AL 28 DE JUNY
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Itinerari: Barcelona, Madrid, Ciudad Rodrigo, Porto, Braga, Guimaraes, Coimbra, jardins de Buçaco, Aveiro, Guarda, Ávila, Madrid, Barcelona.

Preinscripció: de l'11 al 20 d'abril.

N.b.: en el moment de la preinscripció cal fer efectiva una paga i senyal de 190 € o de 145 € amb targeta daurada de Renfe per reservar els bitllets del tren AVE a Madrid, l'import restant s'haurà d'abonar del 19 al 31 de maig.

Reunió: el dia 22-6 a l'estació de Sants a les 6 del matí per sortir amb el tren a les 6:40 en punt.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

■ VIATGE NATURALISTA A LES AÇORES: ILLES DE SAO MIGUEL, PICO I FAIAL

DEL 15 AL 23 DE JULIOL
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DESCOBERTA DE LA NATURA

Preinscripció: de l'1 al 10 d'abril.

N.b.: en el moment de la preinscripció cal fer efectiva una paga i senyal del 40% de l'import total.



L'illa de Pico. Açores.

Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

■ **SOPAR CLOENDA DE LA TEMPORADA D'ESQUÍ NÒRDIC**
DIVENDRES 8 D'ABRIL
SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

■ **"VALÈNCIA, 19 – 23 OCTUBRE 2009" I "ANDALUSIA, 21 – 27 D'ABRIL 2009"**

DIMARTS 5 D'ABRIL
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecció i conversa. Doble reportatge: Recordant dos viatges per terres peninsulars. Sempre atents a la diversitat i a la proximitat dels diferents territoris i de la seva gent

A cura de: Antoni Perelló.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala Francesc Beato, al primer pis.

■ **"LA VEGETACIÓ DE LA GARROTXA"**

DIMECRES 6 D'ABRIL
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Conferència del cicle La vegetació del Pirineu oriental.

A cura de: Josep Nuet.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

■ **"BIODIVERSITAT: GESTIÓ I CONSERVACIÓ"**

DIMECRES 13 D'ABRIL
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Conferència. Un cop plantejat què és la biodiversitat i els nivells que s'hi solen distingir, mirarem de respondre les següents qüestions: quanta diversitat hi ha al món actual i com s'hi distribueix; quin valor té per a nosaltres, tenint en compte els usos directes i indirectes que en fem; com l'hem gestionada fins ara; què hem de fer, o què hem de deixar de fer, per a conservar-la; d'on provenen les amenaces a la biodiversitat; què hem de protegir primordialment.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Dr. Josep Vigo i Bonada.

■ **"ESCAPADA NATURALISTA TARDORAL A LA PROVÍNCIA DE SÒRIA"**

DIJOUS 28 D'ABRIL
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecció. Us presentem un audiovisual que recorda els dies que un grup de consocis vam passar, el mes d'octubre darrer, a la província de Sòria. Vam visitar indrets tan coneguts com els monestirs de Veruela i de Santa Maria de Huerta, i els llocs d'interès naturalista com són la Fuentona, el Sabinar de Calatañazor, la Tierra de Pinares i Castroviejo, i el famós Acebal de Gargüeta.

A cura de: Enric Ventura.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

PRESENTACIONS DE LLIBRES

■ **A PEU PER CAMINS DE CÀTARS AL PIRINEU CATALÀ**

DIJOUS 7 D'ABRIL
CEC

A cura de: Rafel López-Monné, geògraf, fotògraf i autor de molts llibres guia de ferradura, i de Montserrat Subirana, psicòloga i llicenciada en noves activitats de lleure.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

CONCURSOS

■ **VEREDICTE DEL 53 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS**
SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

El jurat format per Encarnació Soler (presidenta de Cinema Rescat), Joaquim Ferràndiz (Secció de Geografia i Ciències Naturals), J. M. Colomer (director del festival Festimatge de Calella), Jordi Micó (Secció de Cinema i

Vídeo), Pere Parera (expresident de la Secció de Cinema i Vídeo), Anna Parera (realitzadora de cinema) i Joan Manuel Martínez-Moro (president de "CinemAcció", com a secretari del jurat) han atorgat el premi especial Josep-Jordi Queraltó a "Japonesos", de Ramon Font, un 1r premi a "Vann Nath, pintar o morir", de Josep Vidal, un segon premi a "Japonesos", de Ramon Font i un 3r premi a "L'auca de Poblet", de Miquel Cervera. El premi especial de Muntanya Jordi Pons s'ha declarat desert. Hi participaven 21 vídeos.



"Japonesos", de Ramon Font.

■ **BASES DEL 74 CERTAMEN ESTATAL DE VÍDEO NO PROFESSIONAL SELECTIU UNICA 2011**

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

1. Objecte del certamen

El CEC representa Espanya a la Unió Internacional de Cinema No Professional (UNICA) i cada any la Secció convoca un concurs per poder seleccionar el programa que ha de representar Espanya al Concurs Mundial de la UNICA, enguany a Luxemburg, del 20 al 28 d'agost.

2. Participants, formats, limitacions

Cineastes no professionals i alumnes d'escoles de cinema, de nacionalitat espanyola, amb vídeos sistema PAL de format DVD-vídeo en discos ±R, i de format DV en cintes mini DV, rodats en vídeo o telecines de films subestàndard, parlats en qualsevol de les llengües oficials d'Espanya. Cada obra es presentarà en cinta/disc independent. No s'ad-



Activitats

metran més de dues obres per autor, obres amb més d'un 30% d'imatges alienes, ni obres amb data de realització anterior a l'any 2006. Els autors dels vídeos seleccionats hauran d'aportar una còpia en mini DV per poder participar en el Concurs Mundial de la UNICA.

3. Inscripció

Els autors han d'omplir la butlleta d'inscripció (que poden obtenir al web del CEC) i trametre-la, junt amb l'obra i una fotocòpia del DNI per les dues cares, a la Secció de Cinema i Vídeo del CEC. Data límit de recepció: 8 d'abril de 2011.

4. Jurat

El jurat estarà format per un nombre senar de persones de reconegut prestigi en el camp del llenguatge àudio-visual.

5. Distincions

Cadascun dels vídeos seleccionats per formar el programa Selectiu UNICA 2011 serà distingit amb la medalla del Certamen estatal de cinema i vídeo no professional selectiu UNICA. No s'establirà ordre de qualificació. Per tal de promoure als joves realitzadors, la UNICA convida, durant tots els dies del concurs mundial, a allotjament i a la meitat de la carta de congressista a dos realitzadors dels seleccionats de cada país i d'edat no superior als 25 anys. El jurat podrà atorgar una menció per qualsevol mèrit d'un vídeo destacat, com pot ser una interpretació, fotografia, música original, efectes especials, muntatge, etc., amb independència que el vídeo hagi estat o no seleccionat.

6. Certamen paral·lel. Copa mundial del film minut

Per participar en la World Minute Movie Cup que se celebrarà de forma paral·lela durant el Concurs Mundial de la UNICA, es convoca, conjuntament i a part del Selectiu UNICA, aquest certamen per seleccionar obres de tema lliure que no sobrepassin la durada de 60 segons, inclosos els títols de crèdit. La selecció l'efectuarà el mateix jurat.

7. Exhibició

Totes les obres presentades seran projectades a la sala d'actes del Centre Excursionista de Catalunya.

■ EL CONCURS DEL MES

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis interessats a participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de març i abril es "Objectes de terrissa". D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de

10x15 cm i un màxim de 18x24 cm i la diapositiva 24x36 mm. Admissió de fotos fins el 28 d'abril.

■ XXXVIII PREMI JOAN CAMPS I COMA DE DIAPOSITIVES COLOR

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Es convoca el XXXVIII Premi Joan Camps i Coma de Fotografia Artística en diapositives per a tots els socis.

Bases:

Tema lliure, llevat de l'alta muntanya.

Format: 24 x 36 mm.

Identificació: cada col·lecció portarà un lema, que es repetirà en el marc de cada diapositiva, es lliurarà dins d'un sobre tancat, amb una targeta amb el nom de l'autor, l'adreça i el lema de la col·lecció. En el sobre, caldrà escriure-hi també el lema.

Nombre d'obres: cada concursant podrà presentar tres col·leccions de tres diapositives cada una.

Admissió d'obres: fins al 6 de juny.

Devolució: les col·leccions podran ser retirades després del 8 de juny.

Jurat: el jurat estarà format per persones de mèrit reconegut.

Premis: tres premis i dos accèssits a les obres que obtinguin més puntuació. Cada concursant podrà optar solament a un premi.

SESSIONS DE LABORATORI

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 6, 13 I 27 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Hora: A partir d 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

ACTIVITATS MUSICALS

■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOURS 14 I 28 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar en les teves excursions, et convidem a participar en les nostres trobades del Bagatge de cançons.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló

☎ 696 875 546.

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona a les 6 de la tarda.

ACTIVITATS DE CINEMA

■ VIDEOTERTÚLIA

DILLUNS 4 D'ABRIL DE 2011

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Sessió 2032 per projectar aquells vídeos que els nostres amics ens aportin, per tal de comentar-los entre tots.

Vocals: Gabriel Bohigas i Jordi Micó.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ SEGUNDO DE CHOMÓN, PIONER DELS EFECTES ESPECIALS

DILLUNS 11 D'ABRIL

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Sessió 2033. Segundo de Chomón és el cineasta espanyol més important del cinema mut, tant del període dels inicis del cinema, del 1895 al 1912, com de la consolidació del cinema com indústria. En els primers temps el cinema, a més d'explicar històries molt simples, va optar per impactar el públic amb trucatges i imatges sinistres. Llavors, el cinema era una atracció de fira, d'èxit entre la gent treballadora d'aquella època. Chomón, treballant a Barcelona i a París, es va especialitzar en trucatges, amb el que ara en diem efectes especials. Quan el cinema va evolucionar, quan els trucatges no eren la finalitat, Chomón es va adaptar i va treballar en grans produccions franceses i italianes, com Napoleó (1927) o Cabiria (1914). Chomón va saber evolucionar des del cinema de fantasia cap a la narració, acumulant experiència i mantenint-se actiu fins a la dècada de 1920. Malgrat tot, Chomón és un gran desconegut. Aquesta sessió està dedicada al cinema de la fantasia i dels trucatges de Chomón. Un cinema de fa cent anys, de quant tot estava per inventar, recopilat per la Filmoteca de Catalunya gràcies a la iniciativa de l'Anton Giménez. Projectarem uns 60 min de curts realitzats entre 1905 i 1912 i diverses seqüències de Napoleó i de Cabiria.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.



Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ



Nova sala de bloc del CEC.

■ CURS BÀSIC D'ESCALADA A LA SALA DE BLOC

DEL 28 DE MARÇ A L'11 D'ABRIL

ESCOLA DE MUNTANYA

Dilluns 28 de març: Presentació del curs. Material i equip per l'escalada indor. Estructura de les sessions. Conceptes bàsics de gestualitat.

Dimecres 30 de març: Modalitats en l'escalada. Aprofundiment en les tècniques bàsiques de gestualitat. Escalada en via.

Dilluns 4 d'abril: Modalitats en l'escalada. Aprofundiment en les tècniques bàsiques de gestualitat. Bases de l'escalada en bloc.

Dimecres 6 d'abril: Tècniques avançades de gestualitat. Creació dels teus propis recorreguts. Visualització.

Dilluns 11 d'abril: Nocions bàsiques d'entrenament. Cloenda.

Les sessions teòriques es faran a les 8 del vespre al CEC a la nova sala de bloc.

Inscripcions: de l'1 al 27 de març.

Preus: 56 € socis CEC; 76 € resta d'inscrits. Inclou: assegurança, classes teòriques, pràctiques, documentació, instructor tècnic d'esport d'escalada.

■ CURS D'ALTA MUNTANYA

DEL 2 AL 30 DE MAIG

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dilluns 2 de maig: Presentació del curs. Equipament i material.

Dimecres 4 de maig: Cartografia i orientació.

Dimecres 11 de maig: Preparació física.

Dilluns 16 de maig: Perills i seguretat a l'alta muntanya.

Dimecres 25 de maig: Meteorologia.

Dilluns 30 de maig: Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 7 de maig: Montseny: les Agudes.

Dissabte 14 i diumenge 15 de maig: Cadí – Moixeró.

Dissabte 21 de maig: Pedraforca.

Dissabte 28 i diumenge 29 de maig: Aigüestortes.

Les sessions teòriques es faran a les 8 del vespre al CEC

Inscripcions: del 4 al 25 d'abril.

Preus: 195 € socis CEC; 260 € resta d'inscrits.

■ PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA ESPORTIVA

DEL 28 D'ABRIL AL 7 DE MAIG

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dijous 28 d'abril: Preparació, planificació i organització de la sortida amb el guia. Pautes bàsiques de seguretat. Pràctiques a rocòdrom.

La sessió teòrica es farà a les 8 del vespre al CEC.

Pràctiques:

Dissabte 7 de maig: Vies d'escalada esportiva de Montserrat.

Places: 2 (màxim 6).

Inscripcions: del 31 de març al 14 d'abril.

Preus: 70 € socis CEC; 90 € resta d'inscrits.

■ CURS D'ESCALADA EN ROCA. NIVELL 2 VIA LLARGA

DEL 10 AL 24 DE MAIG

ESCOLA DE MUNTANYA

Teòriques:

Dimarts 10 de maig: Presentació del curs. Material i equip per l'escalada de vies de diversos llargs. Nusos.

Dimarts 17 de maig: Tècniques de seguretat i progressió en vies equipades de diversos llargs de corda, gra-

duacions i ressenyes.

Dimarts 24 de maig: Coneixement del medi i logística. Repàs, test i cloenda. Les sessions teòriques es faran a les 8 del vespre al CEC.

Pràctiques:

Dissabte 14 i diumenge 15 de maig: Collegats.

Dissabte 21 i diumenge 22 de maig: Vilanova de Meià.

Preus: 200 € socis CEC; 254 € resta d'inscrits. Inclou: assegurança, classes teòriques, pràctiques, documentació, material específic, llibre: *Escalada en roca*, de Nando Gel, i instructors tècnics d'esports. Per a cada alumne regalem un Buff de l'Escola. No inclou: les despeses de transport, estada en refugi ni l'alimentació de les sortides de pràctiques.

Ràtio: 1 vocal instructor per a cada 4 alumnes.

Material necessari: arnès, peus de gat, casc. Roba adient per l'activitat, cordino de 6 mm x 2 m, cinta cosida de 120 cm, 4 mosquetons de seguretat (com a mínim 2 HMS), aparell assegurador tipus reverso o ATC.

Nivell esportiu mínim: nivell de forma física adequada per a l'activitat.

■ CURS DE DESCENS DE CANONS I ENGORJATS. NIVELL 1 DEL 7 AL 29 DE MAIG

Teòriques:

Dimarts 7: Presentació del curs. Història i Material. Tècniques de progressió sense corda i amb corda l.

Dimarts 24: Ecologia i Seguretat. Pràctiques en rocòdrom.

Dimarts 31: Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

Dissabte 21 i diumenge 22: Sortida pràctica

Dissabte 28 i diumenge 29: Sortida pràctica

Places: 6 (màxim 12).

Inscripcions: del del 12 d'abril al 10 de maig.

Preus: 155 € socis CEC; 208 € resta d'inscrits. Inclou: assegurança, classes teòriques, pràctiques, documentació, equip tècnic de descens de canyons, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats del Grup de Descens d'Engorjats (GDE) per la FCE. Per a cada alumne regalem un Buff de l'Escola. **No inclou:** les despeses de transport, estada en refugi ni l'alimentació de les sortides de pràctiques.

DESCOMPTES DE LES ESTACIONS D'ESQUÍ PER ALS SOCIS DEL CEC

TEMPORADA 2010-2011

	Adults i Infants: - 10%	
	Adults i Infants: - 10%	Heu de passar a recollir els codis de barres a l'Àrea d'Atenció al Soci. També hi ha altres descomptes per a més dies de forfait.
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Descompte del 10% en la reserva del paquet d'allotjament més forfait en qualsevol dels seus establiments.	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Adults i Infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	Descompte del 8% sobre els preus de venda en caps de setmana o estades de tres dies (forfet i allotjament).	Contacteu amb l'oficina de Barcelona (barcelona@baqueira.es) o bé al ☎ 932 058 292 dient que sou socis del CEC.
	Forfet adult: 10 € Forfet infantil: 5 €* Forfet temporada: 100 €** El forfait de temporada és vàlid per a totes les estacions d'esquí nòrdic de Catalunya: Aransa, Guils-Fontanera, Lles, Sant Joan de l'Erm, Tavascan, Tuixén-la Vansa i Bosc de Virós.	Infants fins a 6 anys i adults majors de 65 anys: gratuït. *Infants: de 6 a 12 anys inclosos. **Es podrà adquirir el forfait de temporada amb un 20% de descompte fins al dia 21 de novembre del 2010.



L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.