



butlletí

per als socis
maig 2011

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

XXXV Aplec Excursionista dels Països Catalans a l'Alguer

Del 28 d'octubre a l'1 de novembre del 2011. Sortida en avió especial directes de Barcelona. El 4 d'abril s'inicia la preinscripció per als socis CEC. A partir del 18 d'abril, es podran inscriure en aquest aplec les persones que no siguin

sòcies. En tots dos casos caldrà fer un abonament de 50 €. Les places són limitades (90). Trobareu més informació a l'Àrea d'Atenció al Soci i a www.cec.cat. Podeu adreçar-vos al vocals: Pepa Igarua, Hermes Soler i Joan Santamans.

XXV aniversari del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

El dia 18 de maig commemorarem el 25è aniversari de la fundació del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina. L'acte institucional es farà a la sala d'actes amb un resum gràfic de la història del grup, els parlaments de rigor i un acte de reconeixement a les persones que van tenir la idea i la voluntat de tirar endavant les tasques d'un grup que al llarg dels anys s'esforça a obrir camins en l'estudi i el coneixement del món vegetal del nostre país. L'acte més festiu serà a la trobada anual de la Molina, els dies 25 i 26 de juny.

Preus de l'inscripció

Apartament per a 2:	socis CEC (352,00 €)	no socis (382,00 €)
Apartament per a 3:	socis CEC (313,00 €)	no socis (343,00 €)
Apartament per a 4:	socis CEC (293,00 €)	no socis (323,50 €)
Apartament per a 5:	socis CEC (291,00 €)	no socis (321,00 €)
Apartament per a 6:	socis CEC (281,67 €)	no socis (311,67 €)
Apartament per a 7:	socis CEC (281,68 €)	no socis (311,68 €)
Apartament per a 8:	socis CEC (276,00 €)	no socis (306,00 €)

«Capvespres a les fonts de Collserola», un nou cicle d'excursions per a l'estiu

La secció d'Història i Art organitza un nou cicle d'excursions. Són sortides de capvespre per recordar les fontades, els berenars a la muntanya que feien els nostres avis. Us proposem quatre sortides per veure fonts, agrupades en fonts miraculoses, generoses, romàntiques i insòlites. La vocal d'aquest cicle és la Núria Casals.

CALENDARI DE SORTIDES

Dissabte 4 de juny. Quatre fonts miraculoses: Sant Cugat, font de Sant Sever, can Gener, font de Can Gener, font de Sant Medir o del Maño, font

de la plaça del Miracle, Sant Cugat.

Dissabte 9 de juliol. Tres fonts romàntiques: Tibidabo, coll de la Vinassa, aqüeducte de Can Ribes, font de l'Arrabassada, font de Can Ribes, coll de la Vinassa, font de la Budellera, pantà de Vallvidrera.

Dissabte 23 de juliol. Dos fonts generoses: Vallvidrera, àrea de lleure de Sant Pere Màrtir, font de la Mandra, font del Xup, parc de Cervantes.

Dissabte 3 de setembre. Dos fonts insòlites. Ciutat Meridiana, font Muguera, torre Baró, mirador de Torre Baró, font Apol·lo, Ciutat Meridiana.

40è aniversari del grup d'Excursions Familiars amb Vehícles Propis (EXFAVEPRO)

El grup EXFAVEPRO aquest any en fa 40 que es va formar. Amb constància i sense interrupcions, ha organitzat una excursió cada mes al llarg de tots aquests anys. Amb motiu d'aquest aniversari, voldríem retrobar-nos amb els amics que han anat passant pel grup per celebrar-ho, per recordar, per enyorar, cantar i compartir una estona junts. Ens trobarem el dijous 2 de juny a les 7 de la tarda a la sala Francesc Beato del primer pis.



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

EXCURSIONS DE MOTXILLA

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ PUIG DE BASSEGODA (1.374 M)

DIUMENGE 1 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: ca n'Agustí de Riu, collet de Santa Maria, el Caire, puig de Bassegoda, pla de la Bateria, coll de Principi, can Principi, Balmes del Cànem, collet de Santa Maria, Mare de Déu de les Agulles, ca n'Agustí.

Temps de camí: 6 h 30 min.

Desnivells: +1.000 m / -1.000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.

N.b.: cal fer una petita grimpada amb cadenes.

■ MERIDIÀ VERD: CÀNOVES – LA ROCA DEL VALLÈS

DIUMENGE 1 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Cànoves, ca l'Esmandia, ca l'Anetlletar, riu Rogent, la Roca del Vallès.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +115 m / -362 m (acumulats).

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Albert Gras i Hermes Soler.

■ MATINAL PER LA RUTA DEL VEDAT (SORTIDES DIJOUS)

DIJOUS 5 DE MAIG

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: edifici de la Unió, el Sagrat Cor, refugi de la Ferreria del Vedat, font del Vedat, els Rocs d'en Flores, edifici de la Unió.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +250 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al pàrquing municipal, situat al c/ Dr. Barrera.

Vocals: Enric Bernadas i Josep Rusiñol ☎ 935 604 980 i 933 091 953.

N.b.: és convenient comunicar l'assistència al vocal per organitzar els cotxes.

■ GORGES DEL RIU GES. SERRA DE CURULL I PUIG DE LES ÀLIGUES.

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: pla de la Riera, la Teuleria, forat Micó, la Tosca de Degollats, salt del Molí de Salt, riera de Sant Bartomeu, can Puig, coll de la Coma del Coll, puig de les Àligues (opcional), Collsaplana, la Vinyeta, la Teuleria, pla de la Riera.

Temps de camí: 6 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +900 m / -900 m.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Fran Campos i Ignasi Nadal.

N.b.: terreny relliscós si ha plogut el dia anterior. Petit pas amb l'ajut de les mans un xic exposat per accedir a l'opcional puig de les Àligues.

■ NOVES NOTÍCIES DEL DR.MARÍN: DE LA DEVESA A SANT FELIU DE PALLEROLS

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: La Devesa (Rupit), els Esqueions, pla dels Alemanys, santuari de la Salut, les roques Encantades, ca n'Ar-

madans, coll de Condreu, Sant Pere Sacosta, el Masnou Sacosta, coll de Condreu, Miradors, la Peça, volcà de Sant Marc, Sant Feliu de Pallerols.

Temps de camí: 4-5 h.

Desnivells: +300 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Xavier Junquera i Pilar Casals.

■ ESTANY D'IVARS

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: ermita de la Mare de Déu de l'Horta, assistència a un audiovisual, i volta per l'estany d'Ivars.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep M. Griera i Ton Massegosa.

N.b.: dinar opcional (14 €), qui no dini al restaurant, pot dinar al bar (amb menjar de motxilla).

■ EXCURSIÓ A OSONA

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EXFAVEPRO. EXCURSIÓ NÚM. 359

Itinerari: parc i castell de Montesquiu (Osona).

Hores de camí: 2 h.

Dificultat: fàcil **.

Desnivell: +150 m.

Lloc de trobada: a Montesquiu, al bar La Maca, carretera de Barcelona, 28 ☎ 938 551 293, a 2/4 de 10 per sortir a les 10.

Vocals: Jaume Marcé ☎ 934 216 061 i Rafel Serra ☎ 932 116 816.

■ TURONS I JARDINS DE BARCELONA (EXCURSIONS VISCUDES)

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: parc de les Aigües, parc del Guinardó, turó de la Rovira, jardins de Juan Ponce, turó del Carmel, parc Güell, turó de les Tres Creus, parc de la Creueta del Coll, jardins de Maria Baldó, jardins de Portolà, jardins del Putxet, jardins de Mercè Rodoreda i jardins de Manel Blancafort

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: metro Alfons X (L-4) sortida rda. Guinardó a les 9 del matí.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: si es fa tota la caminada cal portar el dinar.

SUMARI

Activitats 2

SORTIDES 2

EXCURSIONISME

I ESPORTS DE MUNTANYA 2

EXCURSIONS DE MOTXILLA 2

ESQUÍ DE MUNTANYA 5

ESCALADA 5

VIES FERRADES 5

BTT 5

CAIAC 6

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES ... 6

VIATGES NATURALÍSTICS,

GEOGRÀFICS I CULTURALS 6

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL . 7

ACTES INSTITUCIONALS

I DE LES SECCIONS 7

CONFERÈNCIES I AUSIOVISUALS 7

EXPOSICIONS 8

CONCURSOS 8

SESSIONS DE LABORATORI 8

ACTIVITATS MUSICALS 8

ACTIVITATS DE CINEMA 8

CURSOS DE FORMACIÓ 8



Activitats

■ TORROELLA DE MONTGRÍ - CALA MONTGÓ

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Torroella de Montgrí, castell de Montgrí, Santa Caterina, Ruta del Vent, punta del Milà, cala Montgó.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: + 300 m.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadeneyra, a les 7 del matí per sortir a 1/4 de 8.

Inscripcions: fins al 5 de maig.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com).

N.b.: cal portar bastons, esmorzar i dinar. Petita i fàcil grimpada per accedir al castell de Montgrí.

■ TREBALL DE CAMP AL MONTSENY

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA (ERB)

Cartografia corològica de les plantes bioindicadores del Montseny.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí.

■ MATINAL ALS JARDINS D'HORTA

DISSABTE 14 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA (GDON)

Itinerari: visita als jardins del Seminari Martí Codolar i al centre històric d'Horta.

Lloc de trobada: Metro L-3, estació Montbau, banda mar, a les 10 del matí.

Vocals: Susanna Bonany, Carme Freixedes i Enric Orús.

■ LA SERRA DE RODES: DE PALAU SAVERDERA A LLANÇÀ (CAMÍ-TREN)

DISSABTE 14 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Palau Saverdera, sant Onofre, mas Ventós, Sant Salvador, Sant Pere de Rodes, Santa Helena, coll del Perer, Llançà.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: + 587 / - 672 m.

Viatge: amb tren i cotxe de línia.

Lloc de sortida: tren MD a Figueres; (Sants 07:46, pg. Gràcia 07:51, Clot 07:55). Cal treure bitllet a Figueres (anada i tornada).

Places: 30.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999.

■ COSTAPUBILLA

DIUMENGE 15 DE MAIG

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: Castellar de n'Hug, Costapubilla.

Desnivell: +850 m / -850 m.

Lloc: Castellar de N'Hug (Ripollès)

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavier Bartra (zxbart@hotmail.com) i Àlex Montoliu.

■ CAMINANT PER LA GARROTXA: ROCACORBA

DIUMENGE 15 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de Pujarnol, el roure Gros, Puigsou, Santa M. de Rocacorba, can Mitjà, coll del Turó Rodó, can Gelats, Granollers de Rocacorba.

Temps de camí: 5-6 h.

Desnivells: +800 m / -600 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ CAMÍ RAL D'OLOT A VIC

DIUMENGE 15 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: els Hostalets d'en Bas, font de les Marrades, la mina dels Bandoles, pont de l'Hostalot, serra de Pruit, grau Xic i serra dels Mateus, coll de Pruit i santuari de la Font de la Salut.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: 600 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Àlex Costa i Hermes Soler.

■ DE SANT QUIRZE DE PEDRET A GIRONELLA (SORTIDES DIJOURS)

DIJOURS 19 DE MAIG

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: pont medieval de Sant Quirze, església de Pedret, el Llobregat per l'antiga via del carrilet, colònia cal Rosal, Sant Vicenç d'Obiols, colònia la Plana, l'Ametlla de Casserres, Gironella (12 km).

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: + 200 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça de l'estació de Gironella.

Vocal: Ramon Comellas ☎ 654 478 605.

■ GR 3: SANT JOAN DE LES ABADESSES - VIDRÀ

DIUMENGE 22 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Joan de les Abadesses, Vallfogona de Ripollès, coll de Milany, castell de Milany, coll de l'Home Mort,

coll de Cristòfol, Vidrà.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +800 m / -1.000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ignasi Nadal i Lluís Garrido.

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: LES TREMENTINAIRES DE TUIXÉN

DIUMENGE 22 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Tuixén, coll del Port pel GR 7, nord de la roca del Migdia, cortal del Foguetó, GR 150, pla del Prat, Tuixén.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: 1.100 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Lluís Rotllan i Carles Portillo.

■ EXCURSIÓ AL PARC FLUVIAL DEL RIPOLL

DIUMENGE 22 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

■ 10 ANYS DE PEDRA EN SEC (3): ESTANYS DE LA JONQUERA

DIUMENGE 22 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: Visita i comentaris als megàlits de la zona dels estanys de la Jonquera.

Temps de camí: 3 h.

Lloc de trobada: Balmes/Bergara, a les 3/4 de 8 del matí, sortida a les 8.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del 9 de maig.

Vocal: August Bernat ☎ 932 378 537 / ☎ 617 990 084 (august.bernat@gmail.com).

Guia local: Carme Vila.

N.b.: cal portar esmorzar, dinar i beguda.

■ SANT HONORAT (ALT URGELL)

DIUMENGE 29 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Can Boix, Grau de Porta, Quatre camins, casa del Corb, Sant Salvador del Corb, coll de Mu, Roca del Corb, coll de Mu, Sant Honorat, can Boix.

Temps de camí: 4h

Desnivells: 800 m acumulats

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar

Vocals: Josep M^a Griera i Ton Masegosa

■ CAP DEL VERD

DIUMENGE 29 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: l'Estret, can Canonge, coll de Rulls, camí de la Canal Fonda, Prat d'Aubes, coll dels Belitres, cap del Verd, coll de Veís, prat Major, coll de Rulls, l'Estret.



Activitats

Temps de camí: 6 h.
Desnivells: +1.000 m / -1.000 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocals: Pepa Igartua i Josep Pérez.

■ ESPAI NATURAL DELS MUNTANYANS DE TORREDEMBARRA

DIUMENGE 29 DE MAIG
 SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA

Dins de l'àrea protegida de la platja de Torredembarra – Creixell.

Dificultat: * molt fàcil.

Lloc de trobada: a l'estació de Sants a 1/4 de 9 del matí. El tren surt a les 8:47. Cal comprar bitllet a Torredembarra.

Inscripció: del 16 al 26 de maig.

Vocals: Susanna Bonany, Carme Freixedes i Jordi Canosa.

■ EXCURSIÓ SORPRESA

DIUMENGE 29 DE MAIG
 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

¿No heu fet mai una excursió sense saber on anireu? Doncs ara podeu fer-ho. Quan arribem a lloc sabreu on començarem, però no pas on acabarem.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +590 m / -590 m.

Lloc de trobada: taquilles Renfe pl. Catalunya a les 8 del matí. Cal comprar bitllet de 5 zones (anada i tornada).

Inscripcions: a partir del dia 16 de maig.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: és aconsellable dur bastons de muntanya i vestit de bany.

■ CAPVESPRES A LES FONTS DE COLLSEROLA: 4 FONTS MIRACULOSES

DISSABTE 4 DE JUNY
 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Sant Cugat, font de Sant Sever, can Gener, font de can Gener, font de Sant Medir o del Maño, font de la plaça del Miracle, Sant Cugat.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: taquilles FGC pl. Catalunya 5:30. Compreu bitllet a Sant Cugat.

Inscripcions: a partir del dia 23 de maig.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ PLATJA D'ARO - SANT FELIU DE GUÍXOLS (EXCURSIONS VISCUEDES)

DIUMENGE 12 DE JUNY
 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Platja d'Aro, s'Agaró, platja de la Fosca, Sant Feliu de Guíxols.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneira 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 27 de maig.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: és aconsellable portar vestit de bany.

■ BESTRACÀ I VALL D'HORTMOIER

DIUMENGE 12 DE JUNY
 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: el Pairé, Sant Andreu, puig de Bestrecà, la Portella, les Feixanes, coll Joell, Plansesilles, Sant Miquel d'Hortmoier, grau d'Escales, pont de Cal Xicot, can Pei, Oix.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +450 m / -550 m.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira, a le 7 del matí.

Inscripcions: del 23 de maig al 9 de juny.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (lucejordi@gmail.com).

N.b.: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

■ EXCURSIÓ A RIPOLL

DISSABTE 18 DE JUNY
 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Per celebrar el centenari de la secció es farà una activitat amb excursió, una visita cultural i un dinar de celebració.

Opció A: viatge en tren, excursió a l'ermita de Sant Roc i dinar de motxilla.

Opció B: viatge en tren, excursió a l'ermita Sant Roc i dinar de restaurant.

Opció C: viatge en autocar, visita guiada al monestir i al Museu Etnogràfic. Dinar de restaurant.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira, a 1/4 de 8 del matí, per anar amb autocar. Per anar amb tren, cal anar a Renfe, de pl. Catalunya a 3/4 de 7 del matí (tren 7:05).

Inscripcions: a partir del dia 27 de maig.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Núria Casals ☎ 651 593 770.

VETERANS

■ EXCURSIÓ Nº 214 MONTGRONY: RUTA DEL COMTE ARNAU

DISSABTE 28 DE MAIG
 SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: Castellar de n'Hug, Sant Joan de Cornudell, collet de Maians, les Viles Grosses, les Viles Xiques, refugi de les Planelles, forat de Sant Hou, coll de Mansilló, Sant Pere de Montgrony, santuari de la Mare de Déu de Montgrony.

No caminadors: fonts del Llobregat i castell de Mataplana.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Inscripcions: 10 de maig.

Lloc de trobada: rda. Universitat, 11, a 2/4 de 8 del matí.

Vocals: Toni Muñoz, Lluís M. Peix, Lluís Willaert i Ramon Guiu.

ALTA MUNTANYA

■ COTIELLA AMB RAQUETES

DISSABTE 30 D'ABRIL
 I DIUMENGE 1 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Saravillo, refugi lliure del Collado de Santa Isabel,

ACTIVITATS DE JOVENT

GRUP DE JOVENT

ACTIVITATS D'ESTIU

■ ESTADA DE MULTIACTIVITATS AL XALET DE SALARDÚ

DEL 27 DE JUNY AL 3 DE JULIOL

Per a nois i noies de 7 a 12 anys.

■ ESTADA EXCURSIONISTA AL REFUGI D'ULLDETER

DEL 27 DE JUNY AL 3 DE JULIOL I

DEL 4 AL 10 DE JULIOL

Per a nois i noies de 13 a 16 anys.

■ TRAVESSA D'ALTA MUNTANYA PER AIGÜESTORTES

DEL 2 AL 10 DE JULIOL

Refugis: JM Blanc, Amitges i Ventosa i Calvell.

Per a nois i noies de 17 a 21 anys.

Preinscripcions: fins al 20 de maig.

Reunió: dimarts 10 de maig.



Activitats

circular a la Punta Llerga.

Diumenge: Entremón, Ereta de las Brujas, Cotiella.

Temps de camí: 3 h / 8-9 h.

Dificultat: **** cal experiència.

Desnivells: +700 m / +1.370 m; -1.370 m.

Estada: refugi lliure del Collado de Santa Isabel, i amb tendes al costat del refugi.

Material: raquetes, ARVA, pala, sondes, grampons i piolet.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Emili Rissech.

■ CLARABIDES

DISSABTE 14 I DIUMENGE 15 DE MAIG
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Benasc, vall d'Estós, refugi d'Estós.

Diumenge: Barranco de Gias, ivons de Gias, Puerto de Gias, Clarabides Oriental, Clarabides, vall d'Estos, aparcament.

Temps de camí: 3 h / 8 h.

Dificultat: **** cal experiència.

Desnivells: +590 m / +1.122 m; 1.712 m.

Estada: refugi d'Estós (MP).

Material: grampons, piolet, botes d'alta muntanya, raquetes, pals, ARVA i pala.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Dolores Gurri i Xavier Gibert.

■ CARANÇÀ: REFUGIS DEL TORB

DISSABTE 28
I DIUMENGE 29 DE MAIG

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Ulldeter, coll de la Marrana, coll de Carançà, refugi de Carançà.

Diumenge: coma de Bacibers, coll de la Geganta, Ulldeter.

Temps de camí: 6-7 h / 4-5 h.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Desnivells: +600 m; -1.000 m / +1.000 m; -300 m.

Estada: refugi lliure de Carançà.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

N.b.: cal estar en bona forma física i tenir experiència en alta muntanya.

■ MONTE ROSA (ZUMSTEINOITZE / PUNTA GNIFETTI)

DEL 23 AL 26 DE JUNY

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: del 3 de maig al 10 de juny.

■ QUATREMILS FÀCILS: BREITHORN, ALLALIN, ALPHUBEL

DEL 7 AL 10 DE JULIOL

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: del 10 de maig al 30 de juny.

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ VOLTA AL PIC DE CORDIER

DISSABTE 7 I DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: refugi de la Renclusa, coll superior Alba, ivó Maladetes, pic Sayó, pic Cordier, coll de Paderna, Hospital de Benasc.

Temps de camí: 7 h.

Dificultat: **** cal experiència.

Desnivells: +941 m / -181 m / +311 m / -36 m / +88 / -1.563 m.

Estada: refugi de la Renclusa.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Àlex Montoliu.

■ TUC DE RATERA PEL REFUGI D'AMITGES

DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: ascensió al tuc de Ratera (2.862 m), baixada a Espot.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +500 m / -1.560 m.

Estada: refugi d'Amitges (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Teresa Larrieu.

ESCALADA

■ CAVALL BERNAT DE MONTSERRAT

DISSABTE 7 DE MAIG

COMPANYIA DE GUIES

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +100 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

■ SETMANA D'ESCALADA AL PREPIRINEU

DEL 13 AL 17 DE JUNY:

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: del 3 al 30 de maig.

VIES FERRADES

■ FERRADA ROQUES DE L'EMPALOMAR + POLLEGÓ SUPERIOR I CALDERER

DISSABTE 7 I DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: refugi Estasén, Pollegó Superior del Pedraforca, Calderer.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Desnivell: +950 m / -1.000 m.

Estada: refugi Estasen (MP).

Material: vies ferrades + rapelador asseguraador.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes

N.b.: cal estar en bona forma física i tenir experiència en alta muntanya i vies ferrades. Cal haver fet el curs d'alpinisme d'iniciació i el de vies ferrades.

■ VIA FERRADA DE LES GORGES DE SALENYS

DIUMENGE 22 DE MAIG

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: via ferrada de les gorges de Salenys.

Material: específic per vies ferrades.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Ton Masegosa i Ignasi Vidal.

■ VIA FERRADA SORPRESA

DIA 21 DE MAIG

COMPANYIA DE GUIES

Desnivells: +300 m a 600 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

BTT

■ BANYOLES

DIUMENGE 1 DE MAIG

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: Porqueres, Serinyà, pla de Martís, llac d'Espolla, llac de Banyoles.

Lloc de trobada: punt d'acolliment del Centre BTT, Pla de l'Estany-Banyoles.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavier Bartra (zxbart@hotmail.com).

■ RUTA PER L'ALT URGELL

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ BTT/CT

Itinerari: ruta 43 de l'Alt Urgell, la primera part coincideix amb les rutes 41 i 42. La Seu d'Urgell, Aravell i el mas d'en Roqueta; torre de Sant Climens i el poble abandonat de Sendes; ras de les Conques i riu de Santa Magdalena, Sant Joan de l'Erm, la Seu d'Urgell.

Dificultat: **** cal experiència.

Distància: 72 km.

Desnivell acumulat: 2.050 m.

Temps de camí: 8 a 10 h.

Reunió: 5 de maig a les 8 del vespre.

N.b.: sortirem a les 8 del matí del parc olímpic de la Seu. Cal portar bon equipament tèrmic i recanvis per a petites avaries. Cal portar aigua, il·luminació i senyalització per a la bicicleta.

Vocals: Ramon Sunyer, Immaculada Borrell.



Activitats

■ RUTA DEL TER, AMB CAIAC I BICICLETA

DIUMENGE 29 DE MAIG

BTT/CT

Itinerari:

Caiaç: Colomers, Verges. Preu: 25 € (inclou lloguer de material, assegurança i transport a lloc d'origen).

Bicicleta: Flaçà, Colomers, Verges, pont de Torroella, serra de Daró, Ultramort, Foixà, Flaçà.

Distància: 42 km.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Francesc Estrada.

CAIAC

■ SORTIDA DE CAIAC A LA COSTA BRAVA (I)

DISSABTE 4 DE JUNY

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Vocal: Antonio Pardo.

■ SORTIDA DE CAIAC A LA COSTA BRAVA (II)

DISSABTE 2 DE JULIOL

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ MUSEU AFRICÀ DANIEL COMBONI

DISSABTE 7 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita comentada al Museu Africà a càrrec d'Antoni Calvera, director del museu.

Viatge: Metro L-5 Horta.

Lloc de trobada: Porta del Museu Feliu i Codina, 59, a 3/4 d'11 del matí.

Inscripcions: a partir del 26 d'abril. 20 places.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ SORTIDA INCÒGNITA E PRIMAVERA

DIUMENGE 8 DE MAIG

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del 18 d'abril.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí.

Vocals: Eduard Estrada i Josefina Garriga ☎ 933 770 141 /934 545 769.

■ VIATGE A L'ARAGÓ PER PASCUA GRANADA

DISSABTE 11

AL DIUMENGE 13 DE JUNY

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Dissabte 11: Barcelona, Montsó, Barbastro, Ibieca, Osca.

Diumenge 12: Osca, Mallos de Riglos, Riglos i Agüero, Osca.

Dilluns 13: Osca, Fonz, Montsó, Barcelona.

Viatge: amb autocar.

Estada: en hotel (PC).

Inscripció: a partir del 2 de maig.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 933 770 141/ 934 545 769.

■ VISITA ALS MUSEUS DE LA FUNDACIÓ JOAN ABELLÓ A MOLLET DEL VALLÈS

DIJOUS 12 DE MAIG

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: casa del pintor Joan Abelló, Museu Joan Abelló i l'Aparador. Visita opcional del parc de Can Mulà per a veure el menhir de Mollet). Després farem un dinar opcional en un restaurant.

Viatge: amb Tren Rodalies-2. Hi ha un tren que passa per l'estació de Barcelona pg. de Gràcia (9:35).

Lloc de trobada: a les 10 del matí davant de la porta de l'estació de Mollet-Sant Fost.

Vocals: Enric Bernadas ☎ 620 670 319 i Jorge Torcal ☎ 607 813 531.

N.b.: caldrà pagar les entrades als museus (2,50 €).

■ MUSEU BIBLIOTECA VICTOR BALAGUER (CULTURA I NATURA)

DISSABTE 21 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Cultura: Museu Biblioteca Victor Balaguer.

Natura: camí de ronda de Vilanova a Sitges.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: Renfe Sants 9:45 (tren 10:06). Bitllet a Vilanova i la Geltrú.

Inscripcions: a partir del dia 9 de maig

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: si es fa la caminada cal portar el dinar i vestit de bany.

■ VISITA A LA BASÍLICA DE LA SAGRADA FAMÍLIA

DISSABTE 4 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART/

DINAMITITZACIÓ SOCIAL

Jordi Bonet i Armengol, actual arquitecte coordinador de l'obra, ens guiarà en la visita.

Lloc de trobada: porta del temple del c/Marina a les 10 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 23 de maig.

Vocal: Francesc Olivé.

■ RIPOLL: CELEBRACIÓ DE L'ANIVERSARI DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

DISSABTE 18 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Per a més informació, aneu a la pàg. 3.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ VIATGE CULTURAL L'ALVÈRNIA I LES GORGES DE L'ALLIER

DEL 22 AL 26 DE MAIG.

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Le Puy, a Velay, abadia de Chaise-Dieu, al poble de Brioude, i la basílica de Saint Julien, Orcival, Saint Nectaire i la vila d'Issoire, Vichy i Clermont-Ferrand, gorges de l'Allier.

Viatge: amb autocar.

Places: 30.

■ VIATGE A ISLÀNDIA

DIMARTS 3 DE MAIG

Viatge de 10 dies (16 de juny). Presentació del viatge a Islàndia a 2/4 de 8 del vespre.

Vocals: Jordi Juanós i Pepa Igartua.

Més informació: ☎ 690 625 559.

■ VIATGE AL NORD DE PORTUGAL AMB TREN I AUTOCAR

DEL 22 AL 28 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

GRUP DE VIATGES GEOGRÀFICS I

CULTURALS

Cal fer efectiu l'import restant del viatge del 19 al 31 de maig 2011.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta

☎ 932.132.304

■ VIATGE A LES ILLES SHETLAND 24 DE MAIG

Viatge de 8 dies (7 juliol). Presentació del viatge a les Illes Shetland a 2/4 de 8 del vespre.

Vocals: Jordi Juanós i Pepa Igartua.

Més informació: ☎ 690 625 559.

■ VIATGE DE VACANCES D'ESTIU A ROMANIA

DIJOUS 26 DE MAIG

Reunió informativa: a les 8 del vespre a la sala F. Beato, el 26 de maig; reunió final: 14 de juliol.

Vocals: Pepa Igartua i Josep M. Griera.

Preinscripció: 350 € (6 d'abril).



Activitats

■ VIATGE NATURALISTA A LES AÇORES: ILLES DE SAO MIGUEL, PICO I FAIAL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA

Cal fer efectiu l'import restant del viatge de l'1 al 14 de juny.

Vocals: Núria i Montserrat Arnan

☎ 933 069 787/ 660 846 008 i 974 068 167.

■ VIATGE A BRETANYA I NORMANDIA

DEL 4 AL 10 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Caen, Rouen, Bayeaux, Saint Michel, Saint Malo, Carnac i Varnes.

Preinscripció: del 30 de maig al 10 de juny.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

N.b.: en el moment de la preinscripció cal fer una paga i senyal del 50% de l'import total.

■ “LA VEGETACIÓ DEL CAPCIR”

DIMECRES 11 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Conferència del cicle “La vegetació del Pirineu oriental”.

A cura de: Valentí González.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

■ ACTIVITATS DE LA TEMPORADA ESQUÍ NÒRDIC

DIJOUS DIA 12 DE MAIG

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Audiovisual.

A cura de: Antonio Pardo.

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la sala Francesc Beato.

■ CENTENARI DE LA MORT DE FRANZ LISZT

DIMARTS 17 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Conferència.

A cura de: Joan Vives.

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

■ “TINTS ARTESANS I PLANTES TINTÒRIES”

DIMARTS 24 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Conferència.

A cura de: Mariàngels Recasens i Carmina Coll.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala Francesc Beato.

■ “ILLES SHETLAND”

DIMARTS 24 DE MAIG

COMPANYIA DE GUIES

A cura de: Jordi Juanós.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes.

■ LA VISIÓ D'UN AFECCIONAT A L'ARQUEOLOGIA

DIMARTS 31 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

GRUP D'ARQUEOLOGIA PELEGRÍ CASADES I GRAMATXES

Conferència.

A cura de: Alfred Lloré.

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

■ BENVINGUDA A LA PRIMAVERA

DIJOUS 12 DE MAIG

Trobada a la terrassa per donar la benvinguda a la primavera. Porteu quelcom per picar. A la beguda, us invita el Centre.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre.

Organitza: Pepa Igartua.

■ PROGRAMA SPORTS FILMS AL CENTRE

DIJOUS 19 DE MAIG

- Documental “Escalada grandes montañas”, de 55 minuts.
 - Animació “Escalada”, de 10 minuts.
 - Experimental “Patinaje de velocidad”, de 10 minuts.
 - Animación “Snowboard-Olympics”, de 7 minuts.
 - Documental “Esquí”, de 10 minuts.
- Inscripció: sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

■ JOAN SOLÀ, LINGÜISTA I EXCURSIONISTA

DIMARTS 10 DE MAIG

Conferència en homenatge al consoci Joan Solà, desaparegut recentment.

A cura de: Dr. Sebastià Bonet i Espriu, professor titular del Departament de Filologia Catalana de la Universitat de Barcelona.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ XXV ANIVERSARI DEL GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA

DIMECRES 18 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

Presentació de l'acte per part de la pre-

sidenta de la secció, Montserrat Llorens; paraules de felicitació per part del president del CEC, Josep M. Puente. Projectió d'un reportatge de les tasques i altres efemèrides de la vida i la història del grup, a cura de Josep Nuet. Acte de reconeixement i homenatge als fundadors del grup: Núria Arnan, Josep Nuet, Narcís Rucabado i Hilari Sanz.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS / VIDEOREPORTATGES

■ “ISLÀNDIA NATURALISTA”

DIMARTS 3 DE MAIG

COMPANYIA DE GUIES

A cura de: Jordi Juanós.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ “ANDALUSIA VIVA 2005” I “VISITA AL MONESTIR DE SANT CUGAT”

DIMECRES 4 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

Projectió i conversa.

A cura de: Joan Durban.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala Francesc Beato.

■ “KARIBU KENYA” (BENVINGUTS A KENYA)

DIJOUS 5 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

Documental.

A cura de: David Bueno i Torrens, biòleg i viatger.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.



Activitats

EXPOSICIONS

■ “LES FALGUERES DEL NOSTRE PAÍS”

DEL DILLUNS 2 AL DIVENDRES
13 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA
I CIÈNCIES NATURALS

Exhibició d'un herbari de falgueres de Catalunya.

A cura de: Enric Ventura.

Lloc i hora: a la sala Albert H. Gordon. Inauguració el dilluns 2 de maig a les 8 del vespre.

■ “ARTESANIA TÈXTEL: MOSTRA DE FILATS, TINTS I TEIXITS”

DEL DIMARTS 17
AL DIVENDRES 27 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA
I CIÈNCIES NATURALS

A cura de: Mariàngels Recasens.

Lloc i hora: a la sala Albert H. Gordon. Inauguració el dimarts 17 de maig a 2/4 de 8 del vespre.

CONCURSOS

■ CONCURSOS DE FOTOGRAFIA DEL MES

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Resultat del concurs corresponent al tema “picaportes”, segons la decisió del jurat

del dia 29 de març.

Apartat blanc i negre:

- “Modernista”, de Maria Bonet (6,6 punts).
- “Sant Martí Sescorts”, de Dora Serra (6,6 punts), guanyadors de l'apartat.

Apartat paper color:

- “Suïssa”, de Dora Serra (6 punts), guanyadora de l'apartat.

Apartat diapositives:

- “Verd”, d'Eduard Estrada (6 punts), guanyadora de l'apartat.

Recordem a tots els socis interessats en participar en aquest concurs, que el tema de maig i juny és: “rosa/es”.

Bases: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de 10x15 cm i un màxim 18x24 cm i la diapositiva de 24x36 mm. Admissió de fotos fins al 21 de juny.

■ XXXVIII PREMI JOAN CAMPS I COMA

DIMARTS 7 DE JUNY

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Projecció de les col·leccions de diapositives presentades al concurs. Veredictes de cara al públic. Les col·leccions podran ser retirades després del 8 de juny. Les bases es van publicar en el butlletí d'abril.

Lloc i hora: a la sala d'actes a les 8 del vespre.

SESSIONS DE LABORATORI

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 4, 11, 18 I 25 DE MAIG

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA (ERB)

Direcció científica: Josep Nuet i Valentí González.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 de la tarda a la sala del 4t. pis.

ACTIVITATS MUSICALS

■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOUS 12 I 26 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló

☎ 696 875 546.

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona a les 6 de la tarda.

■ SESSIÓ DE GOSPEL

DIJOUS 26 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

A cura de: Amics de Mozart.

Organitza: Mercè Falcó.

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOUS 9 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Sortida: parc de Can Solei de Badalona.

Inscripcions: del 19 de maig al 2 de juny.

Lloc de trobada: rda. de Sant Pere (entre Roger de Llúria i Bruc) a les 10 del matí (origen Bus B-25).

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló

☎ 696 875 546.

ACTIVITATS DE CINEMA

■ 74 CERTAMEN ESTATAL DE VÍDEO NO PROFESSIONAL SELECTIU UNICA 2011

2, 4, 6, 9, 11 I 13 DE MAIG

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

La deliberació en privat del jurat és el dissabte 21 de maig. La discussió pública del jurat, veredictes, lliurament de premis i projecció del programa seleccionat per representar Espanya al Concurs Mundial de la UNICA, enguany a Luxemburg, està programada per al 30 de maig.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

CURSOS DE FORMACIÓ

■ CURS MECÀNICA DE BICICLETA

DIMECRES 11 DE MAIG

SECCIÓ BTT/CT

ESCOLA DE MUNTANYA

■ CURS D'ALTA MUNTANYA

DEL 31 DE MAIG AL 5 DE JULIOL

■ BATEIG D'ESCALADA A LA SALA DE BLOC

DIES 16 I 18 DE MAIG

■ CURS DE DESCENS DE CANYONS ENGORJATS NIVELL 1

DEL 17 AL 31 DE MAIG

■ CURS AVANÇAT D'ESCALADA EN ROCA EN VIES DES-EQUIPADES. NIVELL 3

DEL 25 DE MAIG AL 5 DE JUNY

■ CURS DE TÈCNIQUES DE PROGRESSIÓ PER CRESTES ESTIVAL

DEL 7 AL 13 DE JUNY

■ CURS DE BTT: TÈCNIQUES DE DESCENS

DEL 15 AL 19 DE JUNY

■ CURS DE FLORA ALPINA AL REFUGI D'ULLDETER

DEL 4 AL 8 DE JULIOL

+ info a la web www.cec.cat