



butlletí

per als socis
juny 2011

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Resum de l'acta de l'Assemblea General Ordinària del 14 d'abril

El 14 d'abril passat es va desenvolupar l'Assemblea General Ordinària de socis del Centre Excursionista de Catalunya corresponent a l'any 2010. S'inicià amb l'aprovació de l'acta de l'Assemblea anterior, i a continuació amb la lectura resumida i l'aprovació de la Memòria del curs 2010.

Tot seguit el president va presentar el seu informe en dues parts. La primera tractava sobre els fets més rellevants del 2010, l'estat de comptes i la liquidació de l'exercici 2010, així com el balanç del 2010 en comparació amb el del 2009. La segona part de l'informe de la Presidència va tractar de la presentació del pla de treball i del pressupost per a l'exercici del 2011.

Pel que fa a l'informe anual corresponent al 2010, el més destacable es pot resumir en els següents punts. En primer lloc, el manteniment del nombre de socis respecte a l'any 2009. Segonament, les millores en les instal·lacions del refugi d'Amitges, Josep M. Blanc, Ciríac Bonet i Ventosa i Calvell. Del refugi d'Amitges tenim setència de l'Audiència de Lleida favorable als interessos del Centre. Amb el refugi Josep M. Blanc ha estat signat un contracte d'ús de l'equipament amb ENDESA per un període de 70 anys. El refugi Ventosa i Calvell es troba afectat per la Resolució de 17 de setembre del 1998, segons la qual va esdevenir bé de domini públic, i el Centre en perdia la propietat; a hores d'ara el Centre ha demanat l'empara del Síndic de Greuges. Pel que fa al xalet de la Molina, ha estat decidit un pla per refer aquest refugi en dues etapes: una primera fase per consolidar els elements estructurals i façanes, i una segona fase per fer les obres de millora necessàries per complir amb les normatives. Ha estat acordat un pla per finançar la primera fase amb la Diputació de Girona, el Consell Català de l'Esport i la Conselleria d'Obres Públiques amb la contribució de 300.000 € cadascú.

Les actuacions que s'han fet a l'Àrea Documental i Arxius del Centre han seguit el pla

establert per l'arxiu històric, la cartoteca i biblioteca i l'arxiu fotogràfic. S'ha invertit en la realització d'un nou dipòsit de l'arxiu fotogràfic i de documents de gran valor que en garanteix la conservació. S'ha obtingut una subvenció del Ministeri de Cultura per a les obres de l'arxiu intermedi. També s'han fet un seguit d'actuacions per donar a conèixer el fons documental i arxivístic del Centre. S'ha fet una taxació oficial per conèixer el valor de l'arxiu fotogràfic i del fons d'art.

Les millores que s'han fet al local social del Centre són la construcció d'un nou dipòsit per emmagatzemar adequadament l'arxiu fotogràfic, la cartoteca i els documents delicats; s'han fet nous espais i sales de reunions per a les seccions, i s'ha instal·lat una sala d'escalada de bloc al tercer pis. També s'han fet accions judicials dirigides al pagament dels danys en el pis del carrer de Llibreteria.

Tot i que s'han fet millores al lloc web del Centre per permetre espais interactius per al socis, els resultats no han estat del tot satisfactoris, cosa que requereix fer inversions importants per part del Centre per a un correcte funcionament del lloc web.

Un gran nombre de socis reben el Butlletí d'activitats únicament per correu electrònic, cosa que representa una mesura d'estalvi notable i un servei per al soci més ràpid.

Pel que fa a les activitats per al jovent, hi ha la normativa que les sortides amb menors de 18 anys han d'anar a càrrec de monitors diplomats en muntanya, però no monitors de lleure. Aquest fet encareix molt les sortides per a joves menors. Per això les solucions que s'han adoptat són les de continuar amb el grup infantil, i per als més grans de 13 anys oferir un ventall de cursos de l'Escola de Muntanya, i també oferir estades en refugis del Centre a preus competitiu en el període de vacances.

Potser un dels aspectes més importants en l'informe de la Presidència ha estat l'estudi fet per a la creació d'una fundació amb les finalitats següents: preservar el patrimoni documen-

tal, arxivístic i el fons d'art del Centre; preservar el patrimoni immobiliari del Centre i gestionar els patrimonis del Centre de manera eficient i professional, perquè no siguin cap càrrega per a l'entitat, però amb la premissa que la propietat del patrimoni serà sempre del Centre.

En l'apartat de celebracions es va destacar la participació del Centre en diversos actes per celebrar el 25è aniversari de l'ascensió catalana a l'Everest, i també del 40è aniversari de la revista *Muntanya*.

Presentats tots aquests aspectes i fets el aclariments oportuns, es va passar a exposar l'estat de comptes a 31 de desembre del 2010, que es va aprovar unànimement. Per al 2012 es va proposar de facultar la Junta Directiva per apujar les quotes, si l'IPC és baix, fins al doble de l'IPC, però amb un topall del 7% com a màxim, quedant aprovada aquesta proposta per majoria.

A continuació s'exposà el pla de treball per a l'any 2011, que es pot resumir en l'acabament dels projectes relatius al patrimoni documental i l'arxiu intermedi; la continuació del projecte de digitalització de l'arxiu fotogràfic; la negociació d'una concessió administrativa per al refugi Ventosa i Calvell; el començament de les obres del xalet de la Molina i les millores del refugi Josep M. Blanc.

També contempla el pla del treball del 2011 les millores al lloc web, la participació del Centre en el Congrés de l'Excursionisme, i la continuació de les gestions per a la creació d'una fundació per a la preservació del patrimoni de l'entitat. Posteriorment, es van presentar els pressupostos per al 2011, que van ser aprovats.

Després de la lectura de les propostes del socis, es van ratificar els següents càrrecs de la Junta Directiva: Francesc Estrada (vocal responsable de BTT), Joan Jover (vocal responsable de Relacions Institucionals) i Jordi Ollé (vocal responsable d'Esquí Nòrdic).

Es socis que vulgueu llegir l'acta completa de l'Assemblea General Ordinària del Centre Excursionista de Catalunya del 14 d'abril del 2011, és a la vostra disposició a la Secretaria del Centre de dilluns a divendres, en horari laborable.



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

EXCURSIONS DE MOTXILLA

BAIXA / MITJANA MUNTANYA

■ DOLMEN DE LA PEDRA GENTIL, A VALLGORGUINA (MATINALS DEL DIJOUS)

DIJOUS 2 DE JUNY

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: Vallgorguina, pla del Forn, font d'en Nel, dolmen de la Pedra Gentil, Santa Eulàlia de Tapioles (anar i tornar), can Pradell de la Serra, bosc de la Puig, la soella de Can Clarens, Vallgorguina.

Temps de camí: 2 h 15 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: 126 m

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'a-

parcament municipal de Vallgorguina, situat al C/ Sol, al costat del poliesportiu.
Vocal: Jorge Torcal ☎ 607 813 531.

■ CAPVESPRES A LES FONTS DE COLLSEROLA: 4 FONTS MIRACULOSES

DISSABTE 4 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Sant Cugat, font de Sant Sever, font de Can Gener, font de la plaça del Miracle, font de Sant Medir o del Maño, Sant Cugat.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: taquilles FGC pl. Catalunya a 2/4 de 6 de la tarda. Compreu bitllet a Sant Cugat.

Inscripcions: a partir del dia 23 de maig.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ SANTA MAGDALENA DE CAMBRILS

DIUMENGE 5 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vallfogona de Ripollès, masia Vilallonga, coll de Pany, collet de la Berruga, Santa Magdalena de Cambrils, Forat del gall, pla de la Jaça, Puigvas-sall, font dels Burros, pont medieval, Vallfogona de Ripollès.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +600 m / -600 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pilar Casals i Mateu Espinal.

■ MERIDIÀ VERD: LA ROCA DEL VALLÈS – EL MASNOU

DIUMENGE 5 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: la Roca del Vallès, puig Guinard, Sant Bartomeu de Cabanyes, ca l'Arcis, la Roca d'en Toni, Sant Mateu, Teià, el Masnou.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +521 m / -588 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar (anada) i tren (tornada).

Vocals: Albert Gras i Hermes Soler.

N.b.: per celebrar que hem fet la darre-ra etapa del meridià, dinarem a un res-taurant del Masnou (25 € aprox.).

■ PORTS DE BESEIT

DE L'11 AL 13 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: ermita de Sant Miquel d'Espinalvà, pantà de la Pena, Caragolet de Crespo, mas de la Mançanera, coll de la Mançanera, ermita de Sant Miquel d'Espinalvà, mas del Frare, mas Roig, gúbies del Mas Roig, mas de Barrancos, pantà de la Pena. El dilluns: gúbies del Parrissal.

Temps de camí: 5 h / 4 h.

Desnivells: + 500 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joaquim Sánchez i Neus Zamel.

■ PLATJA D'ARO - SANT FELIU DE GUÍXOLS (EXCURSIONS VISCUEDES)

DIUMENGE 12 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Platja d'Aro, S'Agaró, platja de Sant Pol, Sant Feliu de Guíxols.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 30 de maig.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ CASTELLS I ERMITES DEL BESTRECÀ I LA VALL D'HORTMOIER

DIUMENGE 12 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: can Pairé, Sant Andreu de Bestrecà, puig de Bestrecà, la Portella, les Feixanes, coll de Joell, Plansesilles, Sant Miquel d'Hortmoier, riera de Beget, balanca del Samsó, Oix.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Viatge: amb autocar.

Desnivell: +450 m / -550 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Inscripcions: del 23 de maig al 9 de juny.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra, a les 7 del matí.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com).

N.b.: cal portar bastons, esmorzar i dinar.

SUMARI

Activitats	2
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	
I ESPORTS DE MUNTANYA	2
EXCURSIONS DE MOTXILLA	2
ESQUÍ DE MUNTANYA	5
BTT	6
BARRANQUISME	6
CAIAC	6
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES . . .	6
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS	6
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL . 7	
ACTES INSTITUCIONALS	
I DE LES SECCIONS	7
CONFERÈNCIES I AUSIOVISUALS	7
CONCURSOS	7
SESSIONS DE LABORATORI	8
ACTIVITATS MUSICALS	8
ACTIVITATS DE CINEMA	8
CURSOS DE FORMACIÓ	8

Activitats

■ SANT FELIU DE PALLEROLS: LES FONTS DEL TERME

DIUMENGE 12 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ
DE LA NATURA (GDON)

Observació de la vegetació del bosc de ribera, amb trams d'alzinar i de roureda a les zones més humides.

Itinerari: font de la Fàbrega, font del Molí Nou, molí de can Mates, molí de can Saderra, font Grossa, can Campaneta, pou de glaç, font del Mosquer, Santa Cecília, la Fontana, font de la Teula.

Lloc de trobada: pl. de Catalunya/Rivadenedeyra a 2/4 de 8 del matí. Parada opcional: av. Meridiana, entre Fabra i Puig i Escòcia (davant de General Òptica).

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +325 m /- 325 m.

Vocals: Susanna Bonany, Jordi Canosa, Carme Freixedes.

N.b.: cal portar esmorzar i dinar, bon calçat de muntanya i bastons.

■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 12 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON
PUJOL I ALSINA

Cartografia de les plantes bioindicadores del Montseny.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

■ VALL DE SANT MARÇAL (SORTIDES DEL DIJOUS)

DIJOUS 16 DE JUNY

SECCIÓ CAMPING

Itinerari: font de les Nàiades, Fabrique-ta d'en Tolin, la Socarrada, Pedreguera Gran, serrat Llarg, creu d'en Picarín, el Puig, Sant Marçal, font Bona, serrat de la Troca, sot del Ridorta, font de les Nàiades.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +350 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: pàrquing municipal del poble del Montseny a les 10 h del matí.

Vocal: Ramon Serra ☎ 932 191 671 / 652 431 267.

N.b.: és convenient comunicar l'assistència al vocal per organitzar els cotxes.

■ XXXV APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS A L'ALGUER

DEL 28 D'OCTUBRE AL 1 DE NOVEMBRE DEL 2011

Sortida el 28 d'octubre amb avió especial directe des de Barcelona a les 20:30, i arribada a l'Alguer a les 21:30. Tornada l'1 de novembre amb avió especial directe des de l'Alguer a les 17:00, i arribada a Barcelona a les 18:00.

Preus per persona: inclou bitllets d'avió anada i tornada en classe turista i 15 kg d'equipatge, trasllats aeroport / apartament / aeroport a l'Alguer, estada allotjada en apartaments (4 nits).

• **Apartament per a 2 persones:** 312 € + taxes 40 € = 352 € (socis CEC) / 382 € (no socis)

• **Apartament per a 3 persones:** 273 € + taxes 40 € = 313 € (socis CEC) / 343 € (no socis)

• **Apartament per a 4 persones:** 253,50 € + taxes 40 € = 293,50 € (socis CEC) / 323,50 € (no socis)

• **Apartament per a 5 persones:** 251 € + taxes 40 € = 291 € (socis CEC) / 321 € (no socis)

• **Apartament per a 6 persones:** 241,67 € + taxes 40 € = 281,67 € (socis CEC) / 311,67 € (no socis)

• **Apartament per a 7 persones:** 241,68 € + taxes 40 € = 281,68 € (socis CEC) / 311,68 € (no socis)

• **Apartament per a 8 persones:** 236 € + taxes 40 € = 276 € (socis CEC) / 306 € (no socis)

N.b.: apartaments de 2 a 4 persones: 1 dormitori + 1 sofà llit al menjador. Apartaments de 5 a 6 persones: 2 dormitoris + 1 sofà llit al menjador. Apartaments de 7 a 8 persones: 3 dormitoris + 1 sofà llit al menjador.

Vocals: Pepa Igartua, Hermes Soler, Joan Santamans.

Plaços: 90.

Preinscripció: 50 €.





Activitats

■ EXCURSIÓ AL PALLARS SOBIRÀ: TAVASCAN (EXFAVEPRO)

DIVENDRES 17, DISSABTE 18 I

DIUMENGE 19 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Itinerari dissabte: excursió a les bordes de Noarre.

Temps de camí: 2 h.

Itinerari diumenge: excursió als plans de Boavi i cascada de Broate.

Temps de camí: 2 h.

Lloc de trobada: la tarda de divendres 17 a l'Hotel Llacs de Cardós de Tavascan.

Vocal: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545.

N.b.: per fer la reserva de l'allotjament i de jeeps és imprescindible posar-se en contacte amb la vocal.

■ CELEBRACIÓ DE L'ANIVERSARI DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART A RIPOLL

DISSABTE 18 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Per celebrar el centenari de la secció es farà una activitat amb excursió, una visita cultural i un dinar de celebració.

Opció A: viatge amb tren, excursió a l'ermita de Sant Roc i dinar de motxilla.

Opció B: viatge amb tren, excursió a l'ermita Sant Roc i dinar de restaurant.

Opció C: viatge amb autocar, visita guiada al monestir, al Museu Etnogràfic i dinar de restaurant.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí per anar amb autocar. Per anar amb en tren cal anar a pl. Catalunya a 3/4 de 7 del matí (tren 7:05). Bitllet a Ripoll, anada i tornada.

Vocals: Núria Casals ☎ 651 593 770 i Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ CAPVESPRES A LES FONTS DE COLLSEROLA: 3 FONTS ROMÀNTIQUES

DISSABTE 9 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Tibidabo, coll de la Vinassa, aqüeducte de Can Ribes, font de l'Arrabassada, font de Can Ribes, coll de la Vinassa, font de la Budellera, pantà de Vallvidrera.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: taquilles FGC Pl. Catalunya a 2/4 de 6 de la tarda.

Inscripcions: a partir del dia 27 de juny.

Vocal: Núria Casals (651 593 770.

ESTADA BOTÀNICA A LA MOLINA, AL XALET DE LA UEC

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA (GDON)

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA (ERBRPA)

EXCURSIÓ CONJUNTA A LES ROUREDES DE LA VALL DE LA TET

Dissabte 25

Itinerari: Planès, estació de Planès, pont Gisclard, la Mata, Brullà, Planès.

Lloc de sortida: 9:40 del matí, estació de tren de la Molina. Desplaçament amb cotxes particulars.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Dificultat: * molt fàcil.

Desnivells: -230 m / +230 m.

Vocal: Josep Nuet.

UNA MIRADA CULTURAL A L'ALTA Cerdanya (GDON)

Diumenge 26

Lloc de sortida: a 2/4 de 10, del xalet de la UEC. Desplaçament amb cotxes particulars.

Vocal: Enric Orús.

TREBALL DE CAMP DE FITOSOCIOLOGIA A L'AVETOSA DE SALTÈGUET (ERBRPA)

Lloc de sortida: a les 9 del xalet de la UEC.

Vocals: Valentí González i Josep Nuet.

Dinar de germanor: a les 2 al xalet de la UEC, i comiat.

Inscripció: entre l'1 i el 16 de juny. En fer la inscripció, cal abonar l'import íntegre de l'estada al xalet, amb els serveis que es contractin.

VETERANS

■ EXCURSIÓ Nº 215: OCCITÀNIA, PAÍS DE LUISHON

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

25è aniversari de les sortides de Veterans.

Itinerari:

CAMINADORS:

dissabte: visita a les fagedes de Bausen (dinar de motxilla).

diumenge: refugi de l'Hospice de France, camí de l'emperadriu Eugénie, circ de la Glère, Gouffre de Malaplate, Arbo-
retum de Jouéou (dinar de restaurant).

NO CAMINADORS: a concretar.

Temps de camí: 2 h / 4 h.

Desnivells: +100 m / -100 m // +242 / -584 m.

Dificultat: ** fàcil.

Estada: refugi J. Solé Santaló a Salarú (MP).

Lloc de trobada: rda. Universitat ,11, a les 6:30.

Inscripcions: a partir del 1 de juny

Vocals: Enric Nosàs, Toni Muñoz, Lluís Willaert i Ramon Guiu.

ALTA MUNTANYA

■ PIC D'ERISTE SUD

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

dissabte: pleta del Foradet, sota la cascada de Bagüena (plantar tendes).

diumenge: pleta del Foradet, pic d'Er-
riste Sud.

Desnivells: +500 m // +1.000 m / -1.500 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Marc Cabedo.

Activitats

■ ASCENSIÓ AL PIC DE FINESTRELLES

DIUMENGE 12 DE JUNY

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: Santuari de Núria, pic de Finestrelles, seguint la coma i coll de Finestrelles.

Desnivell acumulat: 869 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Àlex Montoliu (alex.montoliu@gmail.com) i Xavier Bartra.

■ PIC DE BESIBERRI NORD (3. 014 M)

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

dissabte: Barcelona, embassament de Cavallers, pletiu de Riu Malo.

diumenge: pletiu de Riu Malo, bretxa d'en Peyta, Besiberri Nord.

Temps de camí: 2 h // 6 h.

Desnivells: +100 m // +1.200 m / -1.300 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Acampada: bivac al pletiu de Riu Malo o al més amunt possible.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon montes.

N.b.: cal bona forma física i experiència en alta muntanya. Indispensable haver fet el curs d'alpinisme d'iniciació. Passos de III i III*, possibles ràpels de baixada.

■ TRAVESSA DELS ESTANYS DE RULHE I JUCLAR

DE L'11 AL 13 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

dissabte: pont de la Baladosa (Vall d'Incles), port d'Incles, estanys de Fortangenta, refugi de Rulhe.

diumenge: refugi, pic de Belh, coll de Didorte, estany de Rulhe, refugi de Rulhe.

dilluns: refugi, l'Estanyol, estany de Juclar, collada de Juclar, refugi de Juclar, pont de la Baladosa.

Temps de camí: 3 h 15 min // 4 h 20 min // 4 h 45 min.

Desnivells: +720 m / -425m // +860 m / -860 m // +400 m / -705 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: refugi (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Fran Campos i Ferran Ibañez.

■ PUNTA SUELZA

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

dissabte: refugi de Biadós.

diumenge: els Plans de san Chuan, Bordas de Lisier, collado de Urdiceto, Punta Suelza, collado de Pardinias, Bordas de Biziele, els Plans de San Chuan.

Temps de camí: 8 h.

Desnivells: +1.300 m / -1.300 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Estada: refugi de Biadós (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.

■ TORRENEULES

DIUMENGE 19 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: alberg de l'Àliga, coll del Torreneu-les, cim de la Coma del Llot, puig de Fontnegra, cim Baix de l'Arques, cim de les Arques, coll de Noucreus, Núria.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +937 m / -870 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Albert Gras.

■ PIQUE LONGUE O VINHA MALA (3.298 M)

DEL 24 AL 26 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

divendres: Gavarnia, vall d'Ossoue, refugi Baysselance.

dissabte: refugi, glacera d'Ossoue, pic Longue, vall d'Ossoue, Gavarnia.

diumenge: Gavarnia, circ de Gavarnie, la Gran Cascada, Gavarnia.

Temps de camí: 3 h 30 min // 7 h // 3 h.

Desnivells: +810 m // +750 m / -1.450 m // +250 m / -250 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Estada: refugi Baysselance i Gavarnia (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Dolors Gurri i Marc Cabedo.

■ ASCENSIÓ AL PIC DE LA SERRERA (ANDORRA)

DISSABTE 25 DE JUNY

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: sortida des de l'aparcament de la Vall de Sorteny (1.780 m), refugi de Sorteny (1.969 m), pleta de la Serrera (2.360 m), collada de Meners (2.724 m) i pic de la Serrera (2.913 m).

Dificultat: ***cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Jordi Pinto / Núria Varela (nva1971@hotmail.com).

N.b.: llarg (6-7 h sense parades) i molt desnivell per als no habituats (+1.133 m).

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ ANETO

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5 DE JUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

dissabte: La Besurta, Plan de Aigualluts.

diumenge: Plan de Aigualluts, Pico de Aneto.

Temps de camí: 1 h 30 min // 5 h.

Desnivells: +150 m // +1.400 m / -1.550 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Atanasi Jornet.

SANT JOAN A L'ARIEJA

SECCIÓ DE MUNTANYA

■ L'ETANG D'ARTAX ET LE PLA DE MADAME

DIVENDRES 24 DE JUNY

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivell: +1.020 m / -1.020 m.

■ L'ETANG ET LE REFUGE DE BASSIÈS

DISSABTE 25 DE JUNY

Viatge: amb cotxes particulars.

Estada: Gite d'etape Aulus les Bains (MP).

Preu: 63 € dos MP.

Vocals: Quim Sánchez i Vicky Barjuan.

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: +550 m / -550 m.

■ LES GORGES DE PÉREI-LLEÇ

DIUMENGE 26 DE JUNY

Temps de camí: 3 h 15 min.

Desnivell: +300 m / -300 m.



Activitats

ACTIVITATS DE JOVENT

GRUP DE JOVENT

ACTIVITATS D'ESTIU

■ ESTADA EXCURSIONISTA I DE MULTIACTIVITATS DE NATURA AL XALET DE SALARDÚ

1r torn: DEL 27 DE JUNY AL 3 DE JULIOL

2n torn: DEL 4 AL 10 DE JULIOL

Per a nois i noies de 7 a 12 anys.

■ ESTADA EXCURSIONISTA AL REFUGI D'ULLDETER

1r torn: DEL 27 DE JUNY AL 3 DE JULIOL

2n torn: DEL 4 AL 10 DE JULIOL

Per a nois i noies de 13 a 16 anys.

■ TRAVESSA D'ALTA MUNTANYA PER AIGÜESTORTES

DEL 2 AL 10 DE JULIOL

Refugis: JM Blanc, Amitges i Ventosa i Calvell.

Per a nois i noies de 17 a 21 anys.

Inscripcions: fins al 10 de juny

www.cec.cat

BTT

■ AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

DISSABTE 11 AL DILLUNS 13 DE JUNY

BTT

Itinerari:

dissabte 11: sortida de Barcelona fins l'Escala (lloguer de bicis). Ruta circular dels Estanys (48 km). Sant Pere Pescador, Desembocadura del riu Fluvià, parc natural dels Aiguamolls, Empuriabrava, Roses, Castelló d'Empúries, Sant Pere Pescador.

diumenge 12: l'Escala – Gola de Ter. Ruta circular de 40 km. L'Escala, l'Estartit Illes Medes, Gola de Ter, Torroella de Montgrí, parc natural del Montgrí, l'Escala.

dilluns 13: Ruta per confirmar, retorn de les bicis de lloguer i retorn a Barcelona.

Temps de camí: 6 h 30 min // 6 h.

Desnivells: 45 m de desnivell acumulat // +350 m de desnivell de pujada.

Dificultat: ** fàcil.

Estada: Hostal (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Dani Gálvez i M. José Navarro.

■ SOTA EL PEDRAFORÇA

DIUMENGE 19 DE JUNY

BTT

Itinerari: Saldes, mirador de Gresolet, coll de Torn, coll de la Bauma, santuari de Gresolet, Saldes.

Distància: 35 km.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Albert González.

BARRANQUISME

■ DESCENS D'ENGORJATS A VALLCEBRE

DISSABTE 4 DE JUNY

SECCIÓ DE BARRANCS (GDE)

Descens del barranc del forat Negre, una successió de ràpels i ressalts emmarcats en un magnífic paratge.

Places: 9 persones

Vocal: Jordi Martínez.

CAIAC

■ CAIAC A LA COSTA BRAVA

DISSABTE 4 DE JUNY I 2 DE JULIOL

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Nivell de dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Antonio Pardo.

N.b.: dia 4, iniciació; 2 de juliol, perfeccionament.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ VISITA A LA SAGRADA FAMÍLIA

DISSABTE 4 DE JUNY

DINAMITZACIÓ SOCIAL / HISTÒRIA I ART

Lloc de trobada: porta del Naixement (C/Marina) a les 10 del matí.

Vocals: Francesc Olivé i Pepa Igartua.

A cura de: Jordi Bonet i Armengol.

Inscripció final: dijous 2 de juny.

Preu: 7 €.

■ VISTA AL PARC ARQUEOLÒGIC DE L'ESQUERDA A RODA DE TER

DIJOURS 9 DE JUNY

SECCIÓ CÀMPING

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça Major de Roda de Ter.

Vocal: Jorge Torcal ☎ 607 813 531.

N.b.: caldrà pagar l'entrada al museu i al jaciment (3,50 €).

■ EMPÚRIES I L'ESCALA

DIUMENGE 17 DE JULIOL

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del 27 de juny.

■ RIPOLL: CELEBRACIÓ DE L'ANIVERSARI DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

DISSABTE 18 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Per a més informació, aneu a la pàgina 4.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ VIATGE NATURALISTA A LES AÇORES

DE L'1 AL 14 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA (GDON)

Cal fer efectiu l'import restant del viatge.

Vocals: Núria i Montserrat Arnan

☎ 934 069 787 / 660 846 008

i 934 068 167.

Reunió informativa: 16 de juny.

Activitats

■ VIATGE NATURALISTA A LES AÇORES

DIJOURS 16 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA (GDON)

2a reunió informativa abans del viatge. És molt important l'assistència de les persones participants en el viatge.

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato a 2/4 de 8 del vespre.

■ VIATGE A L'ARAGÓ PER PASCUA GRANADA

DISSABTE 11 AL DILLUNS 13 DE JUNY
SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari: Barcelona, Montsó, Barbastre, Ibieca, Montsó. Osca, Mallos de Riglos i Agüero, Montsó. Fonz.

Viatge: amb autocar.

Estada: en hotel (PC).

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra a les 7 del matí.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 933 770 141/ 934 545 769.

■ VIATGE AL NORD DE PORTUGAL

DEL DIJOURS 23 AL DIMECRES 29 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE VIATGES GEOGRÀFICS I CULTURALS (GVGC)

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

■ BRETAGNYA I NORMANDIA

DEL 4 AL 10 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visites guiades a Caen, Rouen, Honfleur, les platges del desembarcament del 1944, Bayeux i el Museu del Tapís, l'abadia del Mont Saint Michel, la ciutat de Saint Malo, la vila medieval de Dinan, els megalítics de Carnac, i la ciutatella de Vannes.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 2/4 de 7 del matí.

Preinscripció: del 15 al 31 de maig.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

ACTES INSTITUCIONALS I DE LES SECCIONS

■ CAMPAMENTS DE VACANCES

DIMECRES 1 DE JUNY

SECCIÓ DE CÀMPING

Segona reunió a les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre.

■ 40 ANYS D'EXFAVEPRO

DIJOURS 2 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Lloc i hora: a les 7 de la tarda a la sala Francesc Beato.

■ TROBADA / COMPETICIÓ DE BOULDER

DIJOURS 2 DE JUNY

ESCOLA DE MUNTANYA

Competició d'escalada de bloc per diversos recorreguts. 1h 30 min per sumar punts de forma lliure. A 2/4 de 10, lliurament de premis.

Lloc i hora: a les 7 del vespre a la sala de bloc.

Inscripcions: gratuïta per a tots els socis, i pels no socis es preu es de 4 €.

■ CENTENARI ANTONI GELABERT

DIMARTS 14 DE JUNY

SECCIÓ DE CÀMPING

Commemoració del centenari del naixement d'Antoni Gelabert. Inauguració de l'exposició "Antoni Gelabert".

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CONFERÈNCIES / AUDIOVISUALS

■ «LA FOTOGRAFIA COM A OBJECTE I SUBJECTE EN ELS CASOS D'ESPOLI»

DIJOURS 2 DE JUNY

ARXIU FOTOGRAFIC

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Jordi Campillo, arqueòleg.

■ «L'ARXIU I DE JOAN MARAGALL»

DIMECRES 8 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A cura de: Dolça Tormo i Ballester.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

■ «VIATGE AL TURKMENISTAN»

DIMECRES 15 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A cura de: Àlicia Pubill.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ «L'EXPEDICIÓ DE SIR JOHN FRANKLIN: LA GRAN TRAGÈDIA DE L'EXPLORACIÓ ÀRTICA»

DIMECRES 22 DE JUNY

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A cura de: Francesc Bailón.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

■ «LES ERMITES DE MONTSERRAT»

DIJOURS 30 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A cura de: Albert Roig i Deulofeu.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

CONCURSOS

■ XXXIX CONCURS DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

• **1r premi:** 39 punts, foto nº18 "Entre aigües", de Josep M. García Camps.

• **2n premi:** 17 punts, foto nº 1 "Cactus", de Roser Romaní.

• **3r premi:** 14 punts, foto nº 3 "Aigua fresca", de Maria Bonet.

• **Accèssit:** 12 punts, foto nº 13 "Bosc d'arbres", de Josep Soler.

■ XXIV CONCURS DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

El tema de maig i juny és "roses". Es pot presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Admissió de fotos fins al 21 de juny.



Activitats

■ XXXVIII PREMI JOAN CAMPS I COMA. DIAPOSITIVES COLOR

DIMARTS 7 DE JUNY

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Projecció de les col·leccions de diapositives presentades al concurs.

Lloc i hora: a la sala d'actes a les 8 del vespre.

SESSIONS DE LABORATORI

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 1, 8, 15, 22 I 29 DE JUNY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre a la sala del 4t pis.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

ACTIVITATS MUSICALS

■ CONCERT WALDBÜHNE DE BERLÍN

DIJOUS 9 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART I CINEMA I VÍDEO

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOUS 9 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Parc de Can Solei de Badalona.

Lloc de trobada: rda. Sant Pere, entre Roger de Llúria i Bruc, a les 10 del matí.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló
☎ 696 875 546.

■ CONCERT DE PRIMAVERA

DIMARTS 21 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A cura de: Bagatge de Cançons i Bagatge Harmònic.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló
☎ 696 875 546.

■ BALLET COPPÉLIA - THE KIROY BALLET

DIMECRES 29 DE JUNY

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART I CINEMA I VÍDEO

Projecció en DVD del Ballet Coppélia (The Kiroy Ballet).

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

ACTIVITATS DE CINEMA

■ SILENCIS, DE SÍLVIA CASTRO

DILLUNS 6 DE JUNY DE 2011

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Documental de 33 min amb les memòries de seu pare, Joaquim Castro, anarquista, soldat de la República i exiliat a França. La sessió es complementarà amb la projecció de *Esperits de Barcelona*, imatges de llocs preses ara i durant la guerra civil.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. (Sessió 2042).

■ PEL-LÍCULES GUANYADORES DEL 28È FESTIVAL DE CINEMA DE MUNTANYA DE TORELLÓ (UNNIM)

DIJOUS 16 DE JUNY

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Tuzgle (Premi GrandValira - França) i *The Asgard Project* (Premi Vila de Torelló - Gran Bretanya).

Lloc de i hora: a sala d'actes del CEC a 2/4 de 8 del vespre.

CURSOS DE FORMACIÓ

■ CURS D'ESCALADA ESPORTIVA. NIVELL 1

DEL 2 AL 16 DE JUNY

ESCOLA DE MUNTANYA

■ ESTADA FORMATIVA AL MASSÍS DELS ÉCRINS

DE L'11 AL 17 DE JULIOL

ESCOLA DE MUNTANYA

■ CURSO DE FLORA ALPINA AL REFUGI D'ULLDETER

DEL 4 AL 8 DE JULIOL

ESCOLA DE MUNTANYA

■ BATEIG D'ESCALADA EN SALA DE BOULDER DEL CEC

4 I 6 DE JULIOL

ESCOLA DE MUNTANYA

+ info a la web www.cec.cat

L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort : 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllet sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.