



# butlletí

per als socis  
juliol, agost i setembre 2011

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983  
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

## Campaments de vacances de la Secció de Càmping

Com cada any la Secció de Càmping organitza un o dos campaments en zones de muntanya per gaudir de l'acam-

pada i poder fer excursions per l'entorn. Trobareu més informació a [www.cec.cat](http://www.cec.cat) (clicqueu càmping, campaments).

**Del 31 de juliol al 14 d'agost**  
campament de vacances  
Antoni Gelabert, a  
**Calacuccia, a l'illa de Còrsega.**

**Del 31 de juliol al 15 d'agost**  
campament de vacances  
Antoni Gelabert, a  
**Benasc, als Pirineus d'Osca.**

## Digitalització i catalogació de les imatges de l'AFCEC a la Memòria Digital de Catalunya

El pla estratègic de l'AFCEC ha permès ampliar i adequar els espais que l'arxiu ocupa al Centre, elaborar la guia de l'arxiu, prendre accions de preservació i conservació del material, adquirir equipament per a la digitalització de màxima qualitat, contractar personal especialitzat i externalitzar la digitalització del material més contemporani.

Ens trobem actualment en el processos de digitalització de tots els fons, de descripció de les imatges, d'integració a la Memòria Digital de Catalunya i de fer-les accessibles per Internet (<http://mdc.cbuc.cat>). La Memòria Digital de Catalunya (MDC) és un repositori cooperatiu des del qual es poden consultar col·leccions digitalitzades relacionades amb Catalunya i el seu patrimoni, o que formen part de col·leccions especials d'institucions científiques, culturals i erudites catalanes.

L'AFCEC disposa actualment de més de 40.000 imatges digitalitzades, de les quals unes 30.000 estan preparades per ser indexades, i de més de 8.000 imatges catalogades a la MDC.

Els fons i col·leccions que trobareu digitalitzats i descrits a la MDC són:

- **Estudi de la Masia Catalana:** 7.705 imatges de 1.500 masies de Catalunya i les Illes Balears.

- **Orfila Castells, Eliodor (1898-1988):** les fotografies reproduïxen ascensions d'alta muntanya als Pirineus.

- **Julià Bonet, Roman (1899-1984):** fotografies obtingudes els anys 1930 i 1950 a Barcelona i a zones d'estiu de la Costa Brava. També incorpora diverses ciutats espanyoles i europees.

- **Zerkowitz Schlesinger, Adolf (1884-1972):** viatge d'Adolf Zerkowitz a l'arxipèlag indonesi al voltant de 1930.

- **Batlle (Llibreter) (ca. 1860-finals del segle XIX):** recull retrats de personatges anònims del segle XIX, així com diverses reproduccions d'obres artístiques.

- **Autor desconegut 5:** inclou imatges d'excursions i acampades familiars a començaments del segle XX per diversos indrets dels Pirineus, els viatges a Mallorca, Granada, Màlaga, Sevilla i Madrid.

## Mor el Dr. Oriol Riba, soci del CEC i geòleg eminent

El consoci Oriol Riba i Arderiu (Barcelona, 1923-2011) va morir el 31 de maig passat a Barcelona. Considerat un dels geòlegs que més bé coneixien el país. Va ser investigador del CSIC, becari a Wageningen, a Angers i Rennes i catedràtic a la Universitat de Saragossa i a la Facultat de Geologia de la Universitat de Barcelona, on va fundar el Departament d'Estratigrafia i Geologia Històrica. També era membre de la Secció de Ciència i Tecnologia de l'Institut d'Estudis Catalans des del 1978, de la Reial Acadèmia de Ciències i Arts, del Consell de Protecció de la Natura de la Zona Volcànica d'Olot i, d'altra banda, membre fundador de l'Associació Internacional de Sedimentologia.

Oriol Riba es va dedicar a la recerca d'hidrocarburs al País Basc, a Navarra, a la Rioja i a la Catalunya central; també a Guinea i al Sàhara. Va investigar la conca terciària de l'Ebre i la Serralada Ibèrica. Entre les seves obres més destacades, hi ha el *Diccionari de geologia*, publicat per Enciclopèdia Catalana el 1997.

Riba va orientar part de la seva recerca a l'estudi del subsòl de la ciutat de Barcelona, una activitat capdavantera en el nostre país.

El 1992 va rebre la Medalla Narcís Monturiol al mèrit científic i tecnològic de la Generalitat de Catalunya.





# Noticiari

## Recordant en Lluís Vidal i Vilaró

El passat diumenge dia 22 de maig la Secció d'Història i Art, amb l'assistència del seu president, el Sr. Francesc Olivé, va realitzar a la ruta dolmènica dels estanys de la Jonquera, la darrera excursió del seu cicle «Lloses i pedra seca».

En el decurs del recorregut, i al davant del menhir del Quer Afumat I, es varen dedicar unes paraules en record del que havia estat soci del CEC, un bon amic i un bon company, en Lluís Vidal i Vilaró, que ens va deixar sobtadament el passat mes de novembre. Ell i la seva companya, la Carme Vila, ens havien acompanyat en moltes de les excursions que hem realitzat en aquests cicles, en què visitarem els principals monuments megalítics del nostre país. Sempre recordarem en Lluís fent-nos les explicacions tècniques dels monuments que observàvem, amb aquella il·lusió i aquell entusiasme que ell hi posava, perquè el megalitisme havia estat per a ell el principal motiu de tota la seva activitat excursionista.

En Lluís Vidal havia col·laborat en nombrosos articles a la revista *Muntanya*, i havia participat activament en una ponència a la III Trobada d'Estudi per a la Preservació del Patrimoni en Pedra Seca als Països Catalans, que el CEC va organitzar l'octubre del 2005.

El 2006 es va publicar la *Guia dels monuments megalítics de la Cerdanya*, dins de la col·lecció «Guies del Centre Excursionista de Catalunya», obra de la qual era autor, conjuntament amb Antoni Mañé i Carme Vila.

El 2008, el Museu Tomàs Balvey i l'Ajuntament de Cardedeu va publicar el treball de recerca *De Cardedeu al megalitisme, forces tel·lúriques, dòlmens i menhirs*, obra en què Vidal també hi va participar, conjuntament amb altres companys.

Actualment, és en procés de publicació la «Guia dels Monuments Megalítics de la Noguera», també dins de la col·lecció «Guies del Centre Excursionista de Catalunya», que va realitzar en col·laboració d'Antoni Mañé i Carme Vila.

**August Bernat i Constantí**

## Veredicte del 74 Certamen Estatl de Vídeo no Professional Selectiu UNICA 2011

Per representar Espanya al Concurs Mundial de la UNICA, que se celebrarà a Luxemburg del 20 al 28 d'agost, el jurat va seleccionar: *Convergentes*, d'Alejandro Portaz, *Camas calientes*, de Lluc Güell i Paula Moretó, i *Nocturn*, *The end of the road* (Baca+Garriga).

Jurat: Albert Beorlegui (crític de cinema i coautor del llibre *El cinema amateur a Catalunya*), Antoni Colomer (guionista i professor de llenguatge cinematogràfic), Anna Fernández Álvarez, (doctora en His-

tòria de l'Art), Ramon Font de Saint-Germain, (realitzador de cinema), Ricard Ribera (realitzador de cinema i crític de música), Encarnació Soler (presidenta de Cinema Rescat), Cristina Valentí i Ternero, (realitzadora de documentals i coordinadora del Festival de Cinema de Girona).

Josep Rota i Joan Manel Martínez, de la nostra Secció, varen ser secretari tècnic i secretari del jurat. Per participar a la Copa del Film Minut, el jurat va escollir *Despejado*, de Jotoni.

## Xalet de la Molina

Les accions sobre les obres que s'han de dur a terme al xalet de la Molina estan aturades a causa del canvi de govern i a les mesures restrictives actuals.

Des de la Presidència de la Junta directiva se segueixen les accions pel que fa a les reunions amb els actuals responsables del Govern.

**Secretaria Junta Directiva**

## XXIV Concurs de fotografia de temes obligats

La Secció de Fotografia presenta els guanyadors del concurs corresponent al tema «Objectes de terrissa», segons la decisió del jurat del dia 26 de maig.

**GUANYADORS**

**Apartat B/N:**

- *Taller*,  
de *Josefina Garriga* (7,3 punts).

**Apartat color:**

- *Chibcha-Catalonia*,  
d'*Andreu Pérez* (8,6 punts).

**Apartat diapositives:**

- *Gerres*,  
d'*Eduard Estrada* (8,3 punts).

## En memòria de Francesc Beato

Atenent la petició que ens han fet arribar molts socis del CEC, i amb el compromís de la Junta Directiva, es durà a terme una subscripció entre tots els socis per fer un quadre de F. Beato i Vicens que es penjarà a la sala que duu el seu nom. L'ingrés per a aquesta acció es podrà fer a l'Àrea d'Atenció al Soci com si fos una inscripció a partir de l'1 de juliol.



### SUMARI

#### Activitats

<b>SORTIDES</b> .....	<b>3</b>
EXCURSIONISME	
I ESPORTS DE MUNTANYA .....	3
EXCURSIONS DE MOTXILLA .....	3
BTT .....	8
CAIAC .....	8
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES ...	9
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS .....	9
<b>ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL</b> ....	<b>10</b>
<b>CURSOS DE FORMACIÓ</b> .....	<b>11</b>

# Activitats

## SORTIDES

### EXCURSIONISME I ESPORTS DE MUNTANYA

#### EXCURSIONS DE MOTXILLA

#### BAIXA / MITJANA MUNTANYA

##### ■ RIERA D'AVENÇÓ - AIGUAFREDA

DIUMENGE 3 DE JULIOL  
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** excursió seguint la riera d'Avençó, recorregut des d'Aiguafreda fins a arribar a la font d'en Vinyes i tornada pel mateix lloc, per pista (13 km).

**Temps de camí:** 4 h.

**Desnivells:** 150 m.

**Viatge:** amb tren.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Lloc de trobada:** Renfe (pl. Catalunya), a 2/4 de 8 del matí. Cal agafar bitllet d'anada i tornada a Sant Martí de Centelles.

**Inscripcions:** a partir del 22 de juny.

**Vocal:** Toni Orland ☎ 686 678 210.

**N.b.:** cal portar esmorzar, dinar i aigua.

##### ■ DE CÀNOVES AL CASTANYER GROS DE CAN CUC (SORTIDES DIJOUS TOT EL DIA)

DIJOUS 7 DE JULIOL  
SECCIÓ DE CÀMPING

**Itinerari:** de Cànoves al pantà de Vallfornés i d'aquí al castanyer Gros d'en Cuc per tornar a Samalús.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \* molt fàcil.

**Desnivell:** +400 m.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** a les 10 a la pl. de l'església de Cànoves (Bar Can Garriga).

**Vocal:** Pere Xirinacs ☎ 667 245 961 o 938 710 590 ([perespe@gmail.com](mailto:perespe@gmail.com)).

**Inscripció:** es tancarà el 4 de juliol.

**N.b.:** final a Samalús amb fideuada comunitària preparada per l'Esperança (preu de 10 a 15 €. Caldrà portar plat, coberts i got. Qui vulgui pot portar banyador per fer una remullada abans de dinar. És convenient comunicar la inscripció al vocal per organitzar els cotxes.

##### ■ CAPVESPRES A LES FONTS DE COLLSEOLA: TRES FONTS ROMÀNTIQUES

DISSABTE 9 DE JULIOL  
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Tibidabo, coll de la Vinassa, aqüeducte de Can Ribes, font de l'Arrabassada, font de Can Ribes, coll de la Vinassa, font de la Budellera, pantà de Vallvidrera.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb tren.

**Lloc de trobada:** taquilles FGC (pl. Catalunya) a les 5 de la tarda.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

##### ■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 10 DE JULIOL  
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS  
EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA  
RAMON PUJOL I ALSINA

«Cartografia de les plantes bioindicadores del Montseny».

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

##### ■ JARDINS DE CAP ROIG – CALELLA DE PALAFRUGELL – LLAFRANC (EXCURSIONS VISCUDES)

DIUMENGE 17 DE JULIOL  
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** visita als jardins de Cap Roig i caminada a Llafranc, passant pel Golfet i Calella. Pujada opcional al far de Sant Sebastià pel dolmen de Can Mina de Torrents.

**Temps de camí:** 2 h.

**Dificultat:** \* molt fàcil.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí.

**Inscripcions:** a partir del dia 4 de juliol.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

**N.b.:** és aconsellable dur vestit de bany. Dinar opcional en algun restaurant de Llafranc.

##### ■ CAPVESPRES A LES FONTS DE COLLSEOLA: DUES FONTS GENEROSES

DISSABTE 23 DE JULIOL  
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Vallvidrera, mirador del turó d'en Cors, Santa Maria de Collserola, font de la Mandra, font del Xup, parc de Cervantes.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb tren.

**Lloc de trobada:** taquilles FGC (pl. Catalunya) a les 5 de la tarda.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

##### ■ PLATGES DE SOMNI AL COSTAT DE LA BADIA DE GARBET (CAMÍ -TREN)

DISSABTE 30 DE JULIOL  
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** de Colera a Llançà passant per la muntanya dels Canons, la platja de Port Joan, la platja de Garbet, els Borrans, la platja de Bramant i la de Grifeu.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Lloc de trobada:** tren Sants 7:46, pg. de Gràcia 7:51; Clot-Aragó 7:55. Cal agafar bitllet a Portbou.

## EL BUTLLETÍ ON-LINE

Per contribuir a l'estalvi energètic i de recursos naturals, **DEMANEU EL BUTLLETÍ ON-LINE.**

Només us aportarà avantatges:

- Podreu descarregar-vos el butlletí en format pdf @ abans del 24 del mes anterior.
- Estareu al dia de les activitats del CEC abans que ningú.
- Envieu-nos un @ a [butlleti.pdf@cec.cat](mailto:butlleti.pdf@cec.cat) amb les vostres dades (nº de soci, nom i @ personal).



# Activitats

**Inscripcions:** a partir del 19 de juliol.  
**Vocal:** Vicens Peig ☎ 607 809 999.  
**N.b.:** cal portar vestit de bany, esmorzar i dinar.

## ■ CAPVESPRES A LES FONTS DE COLLSEROLA: DUES FONTS INSÒLITES

DISSABTE 3 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Ciutat Meridiana, font Muguera, torre Baró, mirador de Torre Baró, font Apol·lo, Ciutat Meridiana.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb tren.

**Lloc de trobada:** taquilles Renfe (pl. Catalunya) a les 5 de la tarda (tren a Torre Baró 17:07).

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

## ■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 11 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

«Cartografia de les plantes bioindicadores del Montseny».

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

## ■ DE LA FLORESTA A MOLINS DE REI PER LA RIERADA (SORTIDES DIJOURS TOT EL DIA)

DIJOURS 15 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

**Itinerari:** casino de la Floresta, can Bosquets, font del Bon Pastor (opcional), riera de Vallvidrera, can Campreciós, can Santoi, can Castellví, salt d'aigua, can Planes, pla de les Bruixes i estació de rodalia de Molins de Rei.

**Temps de camí:** 4 h 30 min.

**Desnivell:** +183 m.

**Dificultat:** \* molt fàcil.

**Viatge:** amb transport públic (FGC) i amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí a la pl. de Josep Playà, a la sortida de l'andana de l'estació dels FGC de la Floresta.

**Vocals:** Cisco Tomàs i Paco Aguilera ☎ 675 620 663.

**N.b.:** cal dur les sabates adients per creuar la riera de Vallvidrera. És convenient comunicar la inscripció als vocals per organitzar els cotxes.

## ■ DEL COLL DE LA CREUETA AL COSTA PUBILLA I CAMPelles

DIUMENGE 18 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA



**Itinerari:** coll de la Creueta, cim de la Creueta, pleta Roja, cim de la Coma de Mitgjorn, la Moixera, pedra Picada, l'Emperadora, costa Pubilla, la Covil, prat de Jou, coll de l'Erola, Campelles.

**Temps de camí:** 6 h.

**Desnivells:** +800 m / -1.200 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocals:** Hermes Soler i Albert Gras

## ■ TORROELLA DE MONTGRÍ – CALA MONTGÓ

DIUMENGE 25 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Torroella de Montgrí, castell de Montgrí, Santa Caterina, ruta del Vent, punta del Milà, cala Montgó.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Temps de camí:** 6 h.

**Desnivells:** + 300 m.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivade-neyra, a les 7 del matí.

**Inscripcions:** a partir del 12 de setembre.

**N.b.:** petita i fàcil grimpada per accedir al castell de Montgrí. Cal portar bastons, esmorzar i dinar.

**Vocal:** Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com).

## ■ CAMPDEVÀNOL: GORGS DEL TORRENT DE LA CABANA

DIUMENGE 25 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Campdevànol, font del Querol, gorg de la Cabana, gorg de la Tosca, gorg de l'Olla, Gorg del Forat, Gorg petit del Colomer, Gorg del Colomar, collet del Colomer, coll de Dagúí.

**Temps de camí:** 4 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Desnivell:** + 218 m / -218 m.

**Lloc de trobada:** 6:45 Renfe (pl. Catalunya); tren 7:05. Bitllet anada i tornada a Campdevànol.

**Vocals:** Jordi Canosa, Susanna Bonany i Núria Casals.

**N.b.:** cal portar esmorzar i dinar, bon calçat de muntanya i bastons.

## VETERANS

### ■ TARDOR AL MONTSENY (EXCURSIÓ Nº 215)

DISSABTE 1 D'OCTUBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Caminadors:** coll de Borderiol, font de Felip Grauges, el Pujol de Muntanya, les Rossoles, pla de Malataup, Castanyers i ermita de l'Erola, masoveria de Molins, Font, rotonda de Viladrau.

# Activitats

**No caminadors:** per determinar.

**Temps de Camí:** 3 h 30 min.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Desnivells:** +31 m / -250 m.

**Inscripcions:** 10 de setembre.

**Lloc de trobada:** rda. Universitat, 11, per sortir a les 8.

**Viatge:** amb autocar,

**Vocals:** Lluís Solé Guillaume, Lluís Willaert, Ramon Guiu, Toni Muñoz.

## ALTA MUNTANYA

### ■ VALL DE MADRIU (ANDORRA)

**DISSABTE 2 I DIUMENGE 3 DE JULIOL**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:**

**Dissabte:** estans de Juclar.

**Diumenge:** vall de Madriu.

**Temps de camí:** 4 h / 8 h.

**Desnivells:** +470 m / -470 m; +1.300 m / -1.300 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** Alberg Aïna (Canillo), MP.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Xavier Perramon i Josep Pérez.

### ■ PIC MORTO

**DISSABTE 2 I DIUMENGE 3 DE JULIOL**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:**

**Dissabte:** Espot, refugi de Malladrè.

**Diumenge:** refugi, prat de Monestero, pic Morto, vall de Subenuix.

**Temps de camí:** 2 h / 7 h.

**Desnivells:** +600 m; +1.000 m / -1.000 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** refugi Malladrè (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Manuel Parrado.

### ■ COMAPEDROSA (ANDORRA)

**DISSABTE 2 I DIUMENGE 3 DE JULIOL**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:**

**Dissabte:** Arinsal, pujada per la vall per on baixa el riu Comallemple fins al coll de Port Vell. Pujada al pic de Port Vell (2.655 m), portella de Sanfons, pla de la Bassa de les Granotes i refugi de Comapedrosa.

**Diumenge:** estany Negre, Comapedrosa (2.939 m). Retorn al refugi i baixada fins als cotxes per l'obaga de Comapedrosa (GR 11).

**Temps de camí:** 4 h / 6 h.

**Desnivells:** +1.155 m / -395 m; +679 m / -1.439 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** refugi (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Dani Gálvez i M. José Navarro.

### ■ ESTANYS DEL PIRINEU: CIRCUIT PELS ESTANYS DE COLOMERS

**DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE JULIOL**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:**

**Dissabte:** pont dera Montanheta, refugi Colomers.

**Diumenge:** estany Mort, estany Gelat, coll de Pòdo (pujada opcional al tossal dels Ossos), estany Obago, estany Long, pont dera Montanheta.

**Temps de camí:** 1 h 20 min / 5 h.

**Desnivells:** +500 m.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Estada:** refugi Colomers (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Joaquim Sánchez i Neus Zamel.

### ■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: MONT VALIER

**DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE JULIOL**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:** Cases de Bonabe, barranc de Clavera, barranc de Cernalla, estanyol de Clavera, clot de Tauller, bretxa de Clavera, coll de Peyre Blanc, coll de Faustin, Mont Valier.

**Temps de camí:** 9-10 h.

**Desnivells:** +1.500 m acumulats.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Estada:** alberg Casa Masover a Son del Pi.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Lluís Rotllan i Carles Portillo.

### ■ PUIGPEDRÓS (2.914 M)

**DIUMENGE 10 DE JULIOL**  
*COMISSIÓ D'INFANTS*

**Descripció:** Aparcament del refugi de Malniu, GR 11, refugi Folch i Girona, Portella de Meranges, i Puigpedrós. Tornada per l'estany de Malniu.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Desnivell:** +1.050 m acumulats.

**Lloc:** refugi de Malniu (Meranges).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Xavier Bartra (zxbart@hotmail.com) i Àlex Montoliu.

### ■ LA VALL DE PINETA I ELS PICS D'ASTAZÚ (3.071 M I 3.015 M)

**DISSABTE 16 I**

**DIUMENGE 17 DE JULIOL**  
*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:**

**Dissabte:** pàrquing de Pineta, balcó de Pineta, llac de Marmorés o ivó de

Tucarroia.

**Diumenge:** llac Gelat, coll d'Astazú, pic d'Astazú Oriental (3.071 m), pic Astazú Occidental (3.015 m).

**Temps de camí:** 4 h 30 min. / 7 h.

**Desnivells:** +1.320 m; +630 m -1.950 m.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Campament:** tendes o vivac a l'ivó de Tucarroia.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Ramon Ribas i Fran Campos.

### ■ PIC D'ALBA (3.118 M)

**DISSABTE 16**

**I DIUMENGE 17 DE JULIOL**

*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:**

**Dissabte:** Banyes de Benasc, pujada al refugi de la Renclusa.

**Diumenge:** Plan de Paderna, bretxa Tuca Blanca, pic d'Alba i tornada pel mateix camí.

**Temps de camí:** 2 h / 8 h.

**Desnivells:** +300 m; +1.000 m / -1.300 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** refugi de la Renclusa (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Josep Pérez i Manel Canales.

### ■ TUC DE SALVAGUARDIA (2.738 M) I PIC D'ARAGÜELLS (3.030 M)

**DISSABTE 23**

**I DIUMENGE 24 DE JULIOL**

*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:**

**Dissabte:** Barcelona, Hospital de Benasc, Plan de l'Hospital, Peña Blanca, Portillón de Benesc, tuca de Salvaguardia.

**Diumenge:** pla de Senarta, agafem bus fins refugi de Coronas, pleta de Coronas, ivó Inferior, ivó del Mig, coll de Cregüena, pic de Aragüells.

**Temps de camí:** 5 h 30 min; 7 h 30 min.

**Desnivells:** +1.000 m / -1.000 m; +1.060 m / -1.060 m.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Estada:** alberg El Run (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Dani Galves i Chus Regla.

### ■ VALL D'ORLU (FRANÇA)

**DISSABTE 23**

**I DIUMENGE 24 DE JULIOL**

*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:**

**Dissabte:** Forges d'Orlu, Jasse de Jusmiac, refugi d'en Beys.

**Diumenge:** refugi d'Eichounze, estany de Naguille, Forges d'Orlu.

# Activitats

## COMPANYIA DE GUIES DEL CEC

### QUATREMILS FÀCILS

#### ■ BREITHORN (4.164 M) I ALLALINHORN (4.027 M)

DIJOURS 7 AL DIUMENGE 10 DE JULIOL

**Itinerari:** 1r dia: Barcelona – Saas Fee. 2n dia: Breithorn. 3r dia: Allalinhorn.

4t dia: Saas Fee – Barcelona.

**Temps de camí:** de 3 a 6 hores per ascensió.

**Desnivells:** +344 m i +527m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat .

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** guies professionals.

#### ■ JUNGFRAU (4.158 M) I MONCH (4.110 M)

DEL DIJOURS 21 AL DIUMENGE 24 DE JULIOL

**Itinerari:** 1r dia: Barcelona – Grindewald. 2n dia: Refugi Monchsloch (3.650 m). 3r dia: Mönch (4.110 m). 4t dia: Jungfrau 4.158 m. Grindelwald – Barcelona.

**Temps de camí:** de 4 a 6 h per ascensió.

**Desnivells:** +460 m i +508m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** guies professionals.

#### ■ GRAN PARADISO (4.061 M)

DIJOURS 4 AL DIUMENGE 7 D'AGOST

**Itinerari:** 1r dia: Barcelona – Valsavarenche. 2n dia: Ref. Vittorio Emanuele 2.735 m. 3r dia: Gran Paradiso 4.061 m. 4t dia: Ref. Vittorio Emanuele – Valsavarenche – Barcelona.

**Temps de camí:** de 6 a 8 hores per ascensió.

**Desnivells:** +1.326 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat .

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** guies professionals.

### ESCALADA

#### ■ VIA HOMEDES DEL PEDRAFORCA

DISSABTE 16 DE JULIOL

**Itinerari:** Via Homedes (màxim obligat pas de V).

**Dificultat:** \*\*\*\*\* cal experiència específica.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** guies professionals.

#### ■ GORRA FRÍGIA DE MONTSERRAT

DISSABTE 10 DE SETEMBRE

**Itinerari:** Vies de la Gorra Frígia de Montserrat.

**Dificultat:** \*\*\*\*\* cal experiència específica.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** guies professionals.

#### ■ RIGLOS

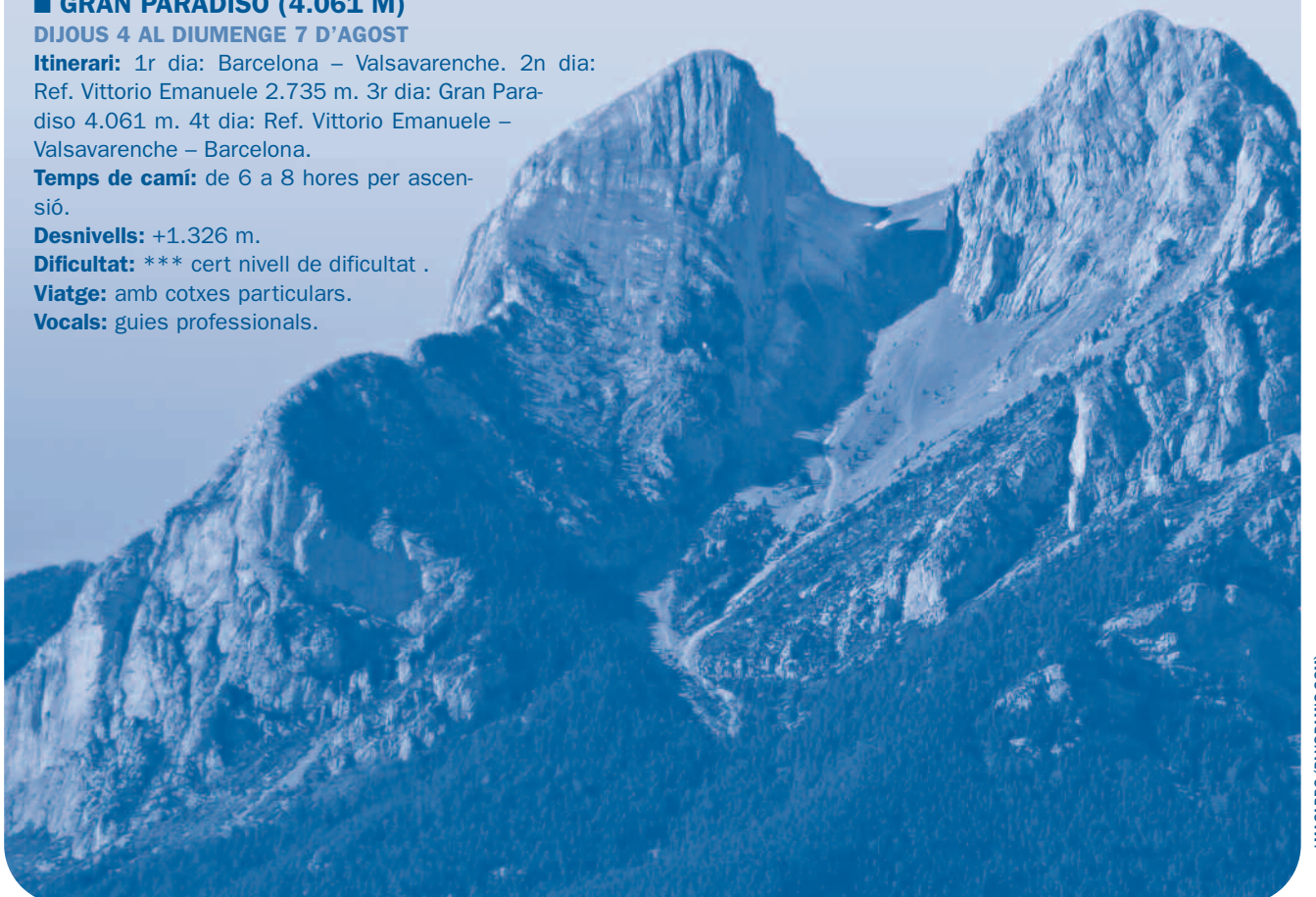
DEL DIVENDRES 23 A DIUMENGE 25 DE SETEMBRE

**Itinerari:** vies a Riglos (Aguja Roja, Mallo Cored, Pany del Pisón, entre D i Dsup)

**Dificultat:** \*\*\*\*\* cal experiència específica.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** guies professionals.



# Activitats

**Temps de camí:** 4 h; 5 h 30 min.

**Desnivells:** +1.100 m / + 450 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Joaquim Sánchez i Ramon Ribas.

## ■ LA SENDA DE CAMILE

DE L'1 AL 8 D'AGOST

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Dia 1:**

**Itinerari:** Pont de Santana (920 m) – refugi de Gabardito (1.380 m)

**Temps:** 1 h. 30 min.

**Desnivell:** +460 m.

**Estada:** refugi de Gabardito.

**Dia 2:**

**Itinerari:** refugi de Gabardito (1.380 m) – coll del Foratón (2.016 m) – refugi de Lizara (1.515 m). Ascensió opcional al pic de Bisaurín. Caldrà afegir 700 m. de desnivell.

**Temps:** 3-4 h.

**Desnivell:** +693 m / -536 m.

**Estada:** refugi de Lizara.

**Dia 3:**

**Itinerari:** refugi de Lizara - pla de la Mistresa – ivó d'Estanés – port de Somport.

**Temps:** 6-7 hores.

**Desnivell:** +1.076 m. -984 m.

**Estada:** alberg Aysa.

**Dia 4:**

**Itinerari:** port de Somport – cabana d'Escuret – cabana d'Espelunguère – coll de Lapachouaou – refugi d'Arlet.

**Temps:** 6-7 h.

**Desnivell:** +1.148 m / -781 m.

**Estada:** al refugi d'Arlet

**Dia 5:**

**Itinerari:** refugi d'Arlet – port de lo Palo – cabanes de Bonaris – cabana de Penot – pont d'ltchaxe – Lescún.

**Temps:** 6-7 h.

**Desnivell:** +518 m / -1.641 m.

**Estada:** càmping Lauzart.

**Dia 6:**

**Itinerari:** Lescún – pont de Lamary – cabanes d'Ansabère – Foyas del Ingeniero – refugi de Linza.

**Temps:** 7 h.

**Desnivell:** +1.286 m / -789 m.

**Estada:** refugi de Linza.

**Dia 7:**

**Itinerari:** refugi de Linza – Zuriza – pas de Tatxera – Achar d'Alanos – coll Baix de Lenito – pont de Santana.

**Temps:** 6-7 h.

**Desnivell:** +1.180 m / -1.600 m.

**Estada:** refugi de Gabardito.

**Dia 8:**

Tornada a Barcelona.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

## ■ LA PORTA DEL CEL

DEL 22 AL 27 D'AGOST

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dia 22:** Tavascan, bordes de Graus.

**Dia 23:** Bordes de Graus, refugi de Certascan. Cim opcional: pic de Certascan.

**Dia 24:** refugi de Certascan, refugi de Pinet.

**Dia 25:** refugi de Pinet, refugi de Vallferrera. Cim opcional: pica d'Estats.

**Dia 26:** Refugi de Vallferrera, Tavascan.

**Dia 27:** Tornada a Barcelona.

**Temps de camí:** des de 2 h per etapa fins a 9 h.

**Estada:** refugi (MP)

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Reunió informativa:** dijous 30 de juny a 2/4 de 9 del vespre.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Dani Gálvez i Chus Regla.

## ■ PIC D'ARRIEL (2.824 M)

DISSABTE 27

I DIUMENGE 28 D'AGOST

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** coll del Portalet, Fàbreges, llac d'Artouste, pel trenet turístic i ascensió al refugi d'Arrémoullit.

**Diumenge:** passatge d'Ordeig, col de Sobe, pic d'Arriel, carretera a l'Abri du Caillou de Soques, recuperar els cotxes i retorn a Barcelona.

**Temps de camí:** 1 h 30 min / 7 h.

**Desnivells:** +350 m; / +564 m -1.414 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** refugi (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Pau Quesada.

## ■ PICA D'ESTATS

PER PINET (3.143 M)

DISSABTE 3

I DIUMENGE 4 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** Barcelona, Puigcerdà, Acs, Vicdessos, l'Artiga, pàrquing de l'Artiga, refugi de Pinet.

**Diumenge:** pica d'Estats, l'Artiga.

**Temps de camí:** 3 h / 6 h.

**Desnivells:** ds.. +1.025 m; dg.: +900 m / -1.930 m.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Estada:** refugi de Pinet (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Emili Rissech.

## ■ TOUR DEL CAIRÀS

DE L'1 AL 9 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dia 1:** Barcelona – Celhac.

**Dia 2:** Celhac – Sant Veran.

**Dia 3:** Sant Veran – l'Échalp.

**Dia 4:** l'Échalp – Le Roux.

**Dia 5:** Le Roux – refugi Cervières.

**Dia 6:** Refugi Cervières – Brunissard.

**Dia 7:** Brunissard – Bramousse.

**Dia 8:** Bramousse – Celhac.

**Dia 9:** Tornada a Barcelona.

**Temps de camí:** etapes de 4 i 8 h.

**Estada:** refugis (MP).

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Manuel Parrado.

## ■ PICS DEL INFIERNO

DISSABTE 10

I DIUMENGE 11 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** Panticosa (excursió per determinar).

**Diumenge:** pujada al Picos del Infierno.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** refugi Casa de Piedra (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Dani Gálvez i M. José Navarro.

## ■ MONTARDO D'ARAN

DISSABTE 17

I DIUMENGE 18 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** embassament de Cavallers, refugi Joan Ventosa Calvell. Vall de Cotiello i els seus estanys.

**Diumenge:** estany de Travessany, estany de Magades, estany de Monges, coll de Crestada, coll de Montardo, Montardo.

**Temps de Camí:** 2 h / 7 h.

**Desnivells:** +515 m; +618 m / -1.135 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** refugi Ventosa i Calvell (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Josep Pérez i Xavier Perramon.

## ■ ESTANYS DEL PIRINEU: ESTANYS DE SOTLLO I CIRC DE BABORTE

DISSABTE 17

I DIUMENGE 18 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** aparcament de la pista de Vallferrera (km. 4), pla de la Selva, pont de la Molinassa, refugi de Vallferrera.

# Activitats



**Diumenge:** plans de Sotllo, estany de Sotllo, estanys de la Coma de Sotllo, coll de Baborte, estanys de Baborte, cabana de Bassello, bordes de la Rebuira, pont de la Farga, aparcament.

**Temps de camí:** 1 h 30 min / 6 h 30 min.

**Desnivells:** +500 m; +700 m acumulats.

**Estada:** refugi de Vallferrera (MP).

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Quim Sánchez i Fran Campos.

## ■ ASCENSIÓ ALS PICS DE PERAFITA (2.752 M) I MONTURULL (2.761 M)

**DIUMENGE 18 DE SETEMBRE**  
*COMISSIÓ D'INFANTS*

**Itinerari:** refugi dels Estanys de la Pera (2.350 m), Perafita, Monturull, refugi.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Temps de camí:** 5-6 h.

**Desnivell acumulat:** +650 m.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Jordi Pinto / Núria Varela (nva1971@hotmail.com).

## ■ PIC D'ANIE (2.504 M)

**DISSABTE 24**

**I DIUMENGE 25 DE SETEMBRE**

*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:**

**Dissabte:** refugi i petita ascensió per la zona: Lakartxela.

**Diumenge:** refugi, coll de la Piedra de

San Martín, karst de Larra, pic d'Anie, i tornada per mateix recorregut.

**Temps de camí:** 6 h 30 min.

**Desnivell:** +850 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** refugi (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Pau Quesada.

## ■ TUC DE BERGÚS

**DISSABTE 24**

**I DIUMENGE 25 DE SETEMBRE**

*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:** refugi d'Amitges, portell de Crabes, tuc de Bergús, Portarró d'Espot, Sant Maurici.

**Temps de camí:** 3 h 30 min / 7 h.

**Desnivells:** +1.000 m; +700 m / -1.100 m acumulats.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** refugi d'Amitges (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Manuel Parrado.

## ■ TURBÓ

**DISSABTE 24**

**I DIUMENGE 25 DE SETEMBRE**

*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:** pujada al Turbó des del poble de la Muria.

**Temps de camí:** 6 h.

**Desnivells:** +679 m / -1.439 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Estada:** Albergue de Campo (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Dani Gálvez i M. José Navaro.

## ■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: MONSENT DE PALLARS (2.883 M)

**DISSABTE 8**

**I DIUMENGE 9 D'OCTUBRE**

*SECCIÓ DE MUNTANYA*

**Itinerari:** Espui, serra de la Mainera, serrat del Collet, feixans del Collet, collada de la coma plana, tossalet de la Coma, Monsent de Pallars.

**Temps de camí:** 8 h.

**Desnivells:** +822 m acumulats.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Estada:** refugi Tacita, a la central hidroelèctrica de Cabdella.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Lluís Rotllan i Carles Portillo.

## BTT

## ■ EL MONTNEGRE

**DIUMENGE 25 DE SETEMBRE**

*SECCIÓ BTT/CT*

**Itinerari:** Sant Celoni, Sant Martí de Montnegre, coll de Can Benet, Hortsavinyà, Sant miquel de Vallmanya, Tordera.

**Distància:** 40 km.

**Viatge:** amb tren.

**Vocal:** Albert Gonzàlez.

## CAIAC

## ■ CURSET DE CAIAC A TAMARIU

**DISSABTE 16 DE JULIOL**

*SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC*

**Preu:** 45 €.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Reunió obligatòria:** dijous 14 de juliol a les 8 del vespre.

**Vocal:** Antonio Pardo.





# Activitats

## SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

### ■ EMPÚRIES I L'ESCALA

DIUMENGE 17 DE JULIOL

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita d'Empúries, el Museu de l'Anxova i bany opcional a l'Escala. Amb el suport del Grup d'Arqueologia Pelegrí Casades i Gramatxes.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivade-neyra a 3/4 de 7 del matí.

**Vocals:** Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 933 770 141/934 545 769.

**Inscripcions:** A partir del 27 de juny.

### ■ TORÀ I IVORRA

DISSABTE 17 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** visita al nucli antic i el Museu del Pa a Torà, el santuari del Sant Dubte a Ivorra.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 1/4 de 8 del matí.

**Inscripcions:** a partir de l'1 de setembre.

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

### ■ FRONT MARÍTIM DE BARCELONA, PARC FLUVIAL DEL BESÒS

DIUMENGE 18 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Activitat per inaugurar el cicle «Aigua dolça i aigua salada».

**Itinerari:** mirador de Colom, *golondrina* del Fòrum, parc del Fòrum, port i platja de Sant Adrià, desembocadura del riu Besòs, parc fluvial del Besòs, parc del Molinet (Santa Coloma de Gramanet).

**Lloc de trobada:** monument de Colom a les 9 del matí.

**Temps de camí:** 2 h 30 min.

**Dificultat:** \* molt fàcil.

**Inscripcions:** a partir del 5 de setembre  
**N. b.:** cal dur el dinar si es vol fer tota la caminada.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

### ■ SORTIDA A LA TERRA ALTA

DIUMENGE 2 D'OCTUBRE

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada d'Arnes, poble al peu del parc natural dels Ports, Museu de la Mel i un taller d'espelmes.

**Viatge:** amb autocar.

**Inscripcions:** a partir del 12 de setembre.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/ Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí.

**Vocals:** Josefina Garriga i Eduard Estrada.

da. ☎ 933 770 141/ 934 545 769.

### ■ L'AIGUA A BARCELONA: CAMINS D'AIGUA

DISSABTE 8 D'OCTUBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

La ciutat de Barcelona té un ric ventall de fonts ornamentals i públiques amb un gran valor cultural, social, històric i natural. Seguirem l'empremta de l'aigua pel barri de la Dreta de l'Eixample, on descobrirem exemples de la utilització de l'aigua que sovint passen desapercebuts.

**Inscripcions:** a partir del 19 de setembre.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770

### ■ VISITA A LA CASA DE PAU CASALS AL VENDRELL

DISSABTE 15 D'OCTUBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Inscripcions:** a partir del 27 de setembre.

## VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

### ■ BRETANYA I NORMANDIA

DEL 4 AL 10 DE JULIOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visites guiades a Caen, Rouen, Honfleur, les platges del desembarcament del 1944, Bayeux i el seu museu del Tapís, l'abadia del Mont Saint Michel, la ciutat de Saint Malo, la vila medieval de Dinan, els megalítics de Carnac, i la ciutat de Vannes.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 2/4 de 7 del matí.

### ■ VIATGE NATURALISTA A LES AÇORES: SAO MIGUEL, PICO I FAIAL

DEL DIVENDRES 15

AL DISSABTE 23 DE JULIOL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE DESCOBERTA I OBSERVACIÓ DE LA NATURA

**Vocals:** Montserrat i Núria Arnan.

### ■ RACONS DEL PIRINEU ARAGONÈS

DEL DIVENDRES 23

AL DIUMENGE 25 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

GRUP DE VIATGES GEOGRÀFICS I CULTURALS

**Viatge:** amb tren i autocar.

**Itinerari:** Barcelona, Lleida, Aïnsa, vall d'Añisclo, Sabiñánigo, la vall del Tena, tren d'Artouste, ivó de Tramacastilla, parc temàtic de Pirenarium a Sabiñánigo, Lleida.

**Preinscripció:** del 18 al 28 de juliol.

**N.b.:** en el moment de fer la preinscripció cal fer efectiva una paga i senyal de 60 € o de 45 €, amb targeta daurada, per reservar els bitllets del tren a Lleida. L'import restant de l'excursió s'haurà d'abonar de l'1 al 8 de setembre.

**Vocals:** Francesc Juandó i Maria Vilalta

☎ 932 132 304.

## CONSENTIMENT INFORMAT

### Informació d'interès per als practicants d'activitats en el medi natural

Les activitats en el medi natural es poden veure afectades per factors meteorològics, per l'ecosistema i per altres dificultats del medi físic on es practiquin, de manera que poden comportar riscos per a la salut.

El participant ha de seguir totes les normes de seguretat orals i escrites que els responsables de l'activitat estableixin, eximint-los de tota responsabilitat per accident o danys si s'incompleix alguna d'aquestes normes.

El material personal adient per practicar l'activitat és el que indica l'organització. Si no es compleix aquest requisit, això pot representar l'exclusió de l'activitat.

El participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança amb cobertura de l'activitat específica que hagi de desenvolupar.

Abans de l'inici de l'activitat, tots els participants hauran de llegir i acceptar amb la seva signatura el consentiment informat que els lliurarà el responsable de l'organització. Si no se signa, també representarà l'exclusió de la pràctica de l'activitat.



# Activitats

## ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

### ■ EXPOSICIÓ: «PETXINES DE MAR I ALTRES TEMES SUBMARINS»

DEL 4 AL 15 DE JULIOL

**Lloc i hora:** a la sala Gordon a les 7 de la tarda.

**A cura de:** Josep Ventosa.

### ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 13 DE JULIOL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

**Lloc i hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### ■ BENVINGUDA A LES VACANCES D'ESTIU

DIJOURS 14 DE JULIOL

DINAMITZACIÓ SOCIAL

**Lloc i hora:** a 2/4 de 8 del vespre a la terrassa del Centre.

**A cura de:** Pepa Igartua.

### ■ REUNIÓ CAMPAMENTS DE VACANCES A CALACUCCIA (CÒRSEGA)

DIMARTS 19 DE JULIOL

SECCIÓ DE CÀMPING

Tercera reunió per als assistents als campaments de vacances Antoni Gelabert a Calacuccia.

**Lloc i hora:** a les 8 del vespre a la sala d'actes.

### ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 20 DE JULIOL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

**Lloc i hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre a la sala del 4t pis.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### ■ TERCERA REUNIÓ CAMPAMENTS DE VACANCES A BENASC

DIJOURS 21 DE JULIOL

SECCIÓ DE CÀMPING

**Lloc i hora:** a les 8 del vespre a la sala d'actes.

### ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 27 DE JULIOL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

**Lloc i hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 7 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

**Lloc i hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### ■ BAGATGE DE CANÇONS

DIJOURS 8 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Lloc i hora:** a l'aula Artur Osona, a les 6 de la tarda.

**Vocals:** Robert Híjar i Roser Castelló  
☎ 696 875 546.

### ■ BALANÇ ACTIVITATS TEMPORADA 2010-2011 I PRESENTACIÓ PROGRAMA 2011-2012

DIJOURS 8 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Balanç de les activitats de la passada temporada i presentació del cicles «Aigua dolça, aigua salada», «Excursions urbanes», «L'aigua de Barcelona» i «Capvespres a les muntanyes del Baix Llobregat». Després de la presentació s'oferirà un pica-pica a tots els assistents.

**Lloc i hora:** a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre.

**A cura de:** Núria Casals.

### ■ TROBADA AL TERRAT DESPRÉS DE LES VACANCES

DIMECRES 14 DE SETEMBRE

DINAMITZACIÓ SOCIAL

**Lloc i hora:** a 2/4 de 8 del vespre al terrat del Centre.

**Organitza:** Pepa Igartua.

**N. b.:** porteu quelcom per picar. A la beguda us coida el Centre.

### ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 14 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

**Lloc i hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### ■ CONFERÈNCIA «CATALUNYA A L'ANY 1000: CLIMA I DEMOGRAFIA»

DIJOURS 15 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Lloc i hora:** a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

**A cura de:** prof. Joan F. Cabestany.

### ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

DIMECRES 21 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

**Lloc i hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### ■ PROJECCIÓ «VIATGE A CUBA A ULL D'ORNITÒLEG I NATURALISTA»

DIMECRES 21 DE SETEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

**Lloc i hora:** a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

**A cura de:** Salvador Solé.

### ■ PROJECCIÓ – CONFERÈNCIA «LA CONQUESTA DEL POL NORD»

DIJOURS 22 DE SETEMBRE

DINAMITZACIÓ SOCIAL

**Lloc i hora:** a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

**A cura de:** Francesc Bailón, expert en la cultura inuit i les expedicions àrtiques.

### ■ CONFERÈNCIA «LA TRAVESSA DE VERDAQUER DEL 1882 PER L'ALT PIRINEU»

DIMECRES 28 DE SETEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Lloc i hora:** a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

# Activitats

**A cura de:** Bernat Gasull i Roig.

## ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

**DIMECRES 28 DE SETEMBRE**

*SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS*

*EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA*

**Lloc i hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre a la sala del 4t pis.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

## ■ «L'EXPERIÈNCIA DEL CENTRE DE RECERCA I DIFUSIÓ DE LA IMATGE»

**DIJOUS 29 DE SETEMBRE**

*ARXIU FOTOGRAFIC*

**Lloc i hora:** a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

**A cura de:** David Iglésias Franch.

## ■ BAGATGE DE CANÇONS

**DIJOUS 29 DE SETEMBRE**

*SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART*

**Lloc i hora:** a l'aula Artur Osona a les 6 de la tarda.

**Vocals:** Robert Híjar i Roser Castelló

☎ 696 875 546.

## CURSOS DE FORMACIÓ

### ■ CURS DE FLORA ALPINA AL REFUGI D'ULLDETER

**DEL DILLUNS 4**

**AL DIVENDRES 8 DE JULIOL**

*SECCIÓ DE GEOGRAFIA*

*I CIÈNCIES NATURALS*

*ESCOLA DE MUNTANYA*

**Objectiu:** Conèixer les principals plantes alpines i els seus hàbitats a partir de l'observació personal del terreny.

**Instructor:** Valentí González i Josep Nuet.

### ■ ESTADA FORMATIVA ALS PIRINEUS

**DE L'1 AL 6 D'AGOST**

*ESCOLA DE MUNTANYA*

**Objectiu:** Conèixer les tècniques de progressió en alta muntanya, l'encordament i l'assegurament. Els perills del medi i l'orientació.

### ■ CURS D'ESCALADA ESPORTIVA NIVELL 1

**DEL 13 AL 27 DE SETEMBRE**

*ESCOLA DE MUNTANYA*

### ■ CURS D'EXCURSIONISME A L'ALTA MUNTANYA

**DEL 12 DE SETEMBRE**

**AL 17 D'OCTUBRE**

*ESCOLA DE MUNTANYA*

**Objectiu:** Transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics per practicar l'alta muntanya.

### ■ CURS D'ESCALADA EN SALA DE BLOC DEL CEC

**DEL 19 DE SETEMBRE**

**AL 3 D'OCTUBRE**

*ESCOLA DE MUNTANYA*

### ■ CURS D'ORIENTACIÓ A LA MUNTANYA

**DEL 15 AL 29 DE SETEMBRE**

*ESCOLA DE MUNTANYA*

### ■ CURS DE DESCENS DE CANYONS I ENGORJATS NIVELL 2

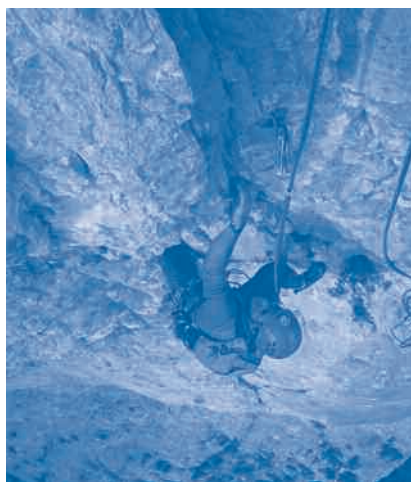
**DEL 4 AL 18 D'OCTUBRE**

*ESCOLA DE MUNTANYA*

### ■ CURS D'ESCALADA EN ROCA NIVELL 2

**DEL 10 AL 24 D'OCTUBRE**

*ESCOLA DE MUNTANYA*



**Inscripcions, places, preus i informació detallada de cada curs a ESCOLA DE MUNTANYA. Responsable: Carol Torres [escola@cec.cat](mailto:escola@cec.cat) [www.cec.cat](http://www.cec.cat)**

## L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

### ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

### RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

### DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort: 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

### ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.

# COMPANYIA DE GUIES

deixa't guiar...nosaltres et portem



DEL 7 AL 10 DE JULIOL:  
QUATREMILS FÀCILS  
BREITHORN, ALLALINHORN...

16 DE JULIOL:  
ESCALADA AL PEDRAFORCA

Per assolir els teus reptes. per seguretat,  
per aprendre, per comoditat.



## Escola de muntanya

Escalada  
Orientació  
Alta muntanya  
Estades al Pirineu  
Estades als Écrins  
Escalada en sala de bloc  
Descens d'engorjats

## Servei de Tecnificació

Programes de millora tècnica i d'entrenament sota la tutela d'un bon equip de tècnics esportius professionals. ¡Tecnifica't amb nosaltres!

# CEC

Més de 100 anys d'experiència  
Assegurança inclosa en totes les activitats  
FES-TE'N SOCI

[www.cec.cat](http://www.cec.cat)  
[escola@cec.cat](mailto:escola@cec.cat)

tel. 933 152 311  
[guies@cec.cat](mailto:guies@cec.cat)