



Centre Excursionista de Catalunya
Club Alpí Català

Fundat l'any 1876. Entitat declarada d'utilitat pública

butlletí

per als socis
novembre 2011

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

135è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya

El dijous 24 de novembre a les 7 del vespre a la sala d'actes se celebrarà l'acte institucional per commemorar el 135è centenari del Centre Excursionista de

Catalunya.

Animem a tots els socis a participar en aquest acte commemoratiu del 135è aniversari del nostre Centre.

PROGRAMA

- Obertura a càrrec del president Josep Manel Puente i Pubill.
- Conferència del nostre consoci Ferran Latorre i Torres.
- Lliurament de les plaques commemoratives dels 50 anys del Centre Excursionista de Molins de Rei, l'Agrupació Excursionista Bufalà i el Centre Excursionista Manlleu.
- Lliurament del 24è Premi Pius Font i Quer de fotografia botànica.
- Lliurament del Premi Columna al nostre consoci Francesc Olivé i Guilera, en reconeixement a tota la seva dedicació a l'entitat.
- Lliurament del Premi Columna a l'Obra Social de "la Caixa", en reconeixement a la seva llarga trajectòria de col·laboració i ajuda al Centre.
- Clausura de l'acte a cura de Josep M. Puente i Pubill.
- Píscolabis

Ha mort en Pitu Figueres

El 29 de setembre passat ens va deixar en Pitu Figueres, soci número 35 de la nostra entitat. El Dr. Josep Maria «Pitu» Figueres i Anmella fou des de la dècada de 1940 un gran aficionat a l'esquí, esport que va practicar intensament amb l'equip d'esquí del CEC a la Molina. En aquells anys, i en una estança del xalet de la Molina, va ser el metge traumatòleg que assistia els esquiadors que patien alguna caiguda amb conseqüències traumàtiques. També va formar part com a vocal de la Junta Directiva del Centre durant alguns períodes 1960 i 1970. Va rebre la medalla de Forjadors de la Història Esportiva de Catalunya, que atorga la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat (1993-1996).



Convocatòria d'eleccions a la Junta Directiva el 15 de desembre del 2011

D'acord amb el Capítol V dels Estatuts del Centre Excursionista de Catalunya i amb el que estableix el Decret 1/2000 i la Llei de l'Esport vigent, la Junta Directiva ha acordat

en reunió ordinària del dia 25 de juliol del 2011 convocar eleccions per renovar la totalitat dels càrrecs d'aquesta mateixa Junta. Els passos a seguir són:

CALENDARI DEL PROCÉS ELECTORAL

- **11 de novembre:** constitució de la Junta Electoral.
- **De l'11 al 18 de novembre:** s'exposarà el cens d'electors i elegibles per a consultes, a l'Àrea d'Atenció al Soci.
- **Del 23 de novembre al 2 de desembre:** presentació de les candidatures segons l'article 27è de l'Estatut del CEC. (Segons els articles 15è i el 27è de l'Estatut del CEC, les candidatures han d'estar formades per un president, dos vicepresidents, un tresorer i un secretari, i un mínim de 6 i un màxim de 16 vocals)
- **7 de desembre:** proclamació de les candidatures.
- **15 de desembre:** les eleccions es duran a terme de 4 a 9 del vespre a la sala d'actes, i a continuació es durà a terme l'escrutini amb la proclamació de la candidatura guanyadora.

2011

novembre

2



Butlletí per als socis / Centre Excursionista de Catalunya

Notícies

SUMARI

Notícies	1
Activitats	3
SORTIDES	3
EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA .	3
VETERANS	4
EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA	5
BTT/CICLOTURISME	5
COMPANYIA DE GUIES	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS	6
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ...	6
CURSOS DE FORMACIÓ	8

XXV concurs social de temes obligats

La Secció de Fotografia convoca aquest concurs de fotografia amb els temes següents:

novembre/desembre:

paisatge amb arbres.

gener/febrer:

castells.

març/abril:

animals domèstics.

maig/juny:

ampolles.

Cada concursant podrà presentar una foto en blanc i negre, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim 10 x 15 cm i màxim 18 x 24 cm i la diapositiva de 24 x 36 mm. Cada apartat tindrà la seva puntuació particular amb un premi únic per a cada modalitat. La suma de les puntuacions particulars de cada apartat donarà el guanyador del concurs, al qual es concediran tres premis per a cada modalitat. No seran admeses les fotografies emmarcades.

XIV Fira de material usat de muntanya i esquí 2011

Del dilluns 12 de desembre al divendres 16 de desembre de 7 a 2/4 de 10 del vespre. La recollida del material 12 i 13 de desembre a la sala d'exposicions Albert H. Gordon. La compra del material serà els dies 14 i 15 de desembre. La recollida de material no venut i el pagament es farà el divendres 16 de desembre de de 6 a 9 del vespre. El material no recollit pels propietaris, ni venut en aquestes dates, es quedarà al Centre com donació, segons la normativa aprovada. El 15% de la venda resta per a la secció, en concepte de despeses ocasionades per l'organització de la fira.

¿Què podeu portar a la fira?

Botes, paraneus, guies de viatge, mapes, bastons de muntanya, guants, gorres, piolets, grampons, fixacions, sacs de dormir, pells de foca, mitjons, cordons, samarretes, folres polars, anoracs, ulleres de sol, fogonets, navalles, càmeres fotogràfiques, projectors de diapositives,



lupes, mosquetons, podòmetres, termòmetres, binocles, jerseis, mocadors, camises, tendes, motxiles, portabotes, cantimplores, escudellòmetres, brúixoles, peus de gat, frontals, ARVA, pales de neu, passamuntanyes, tirants, malles, llums de carbur...



Trobada de la Secció de Geografia i Ciències Naturals

L'Equip directiu de la Secció de Geografia i Ciències Naturals convida a tots els socis, amics i simpatitzants de la secció a una trobada d'intercanvi i participació el dijous, 10 de novembre, a 2/4 de 8 del vespre, a la sala Francesc Beato, al primer pis.

Voldríem fer una mica de recompte de les activitats del curs passat i presentar-vos les que es preveuen per al vinent, tot comptant amb la vostra aportació i els vostres suggeriments. Comptem amb vosaltres.



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

■ D'ABRERA A L'ERMITA DE SANT HILARI (MATINAL DEL DIJOURS)

DIJOURS 3 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Abrera (estació FGC), riera Magarola, riu Llobregat, Sant Hilari, Abrera.

Temps de camí: 1 h 45 min.

Desnivell: + 20 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació d'Abrera. Hi ha un tren dels FGC que surt de la pl. d'Espanya de Barcelona a les 08.56 i arriba a Abrera a les 9.51.

Vocal: Ramon Serra ☎ 932 191 671 / 652 431 267 (serrariba@gmail.com).

■ FAGEDES DE PRATS DE MOLLÓ

DIUMENGE 6 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Prats de Molló, el Casot, coll del Miracle, el faig Xintat, coll de la Comella, puig de les Llosses, coll de Cabanelles, castell Fort Lagarde, Prats de Molló.

Temps de camí: 4 h 40 min.

Desnivell: +950 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Pérez i Xavier Perramon.

■ SERRALLONGA, EL MITE

DIUMENGE 6 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de Nafre, el Mariner, el Sui, prat d'en Serra, Serrallonga, coll de Queròs, roca del Teix, pla de les Lloses, pas del Llop, la Rovira, santuari del Coll.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivell: +650 m / -450 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge amb: autocar.

Vocals: Xavier Junquera i Pilar Casals.

■ L'OLLA DE SANT JULIÀ DE CERDANYOLA

DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Julià, coll de Jou, coll de Subirana, camp de l'Ermità, font del

Llop, Mal Pas, Sant Julià.

Temps de camí: 7 h.

Desnivells: +1.000 m / -1.000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Maria Puigdueta i Ignasi Vidal.

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: LES BRUIXES

DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: clot dels Polls, collet de Bocabartella, coll de Malrem, cim de Bordellat, Comanegra, pic de les Bruixes, puig de Sant Marc, Talaixà, grau d'Escales, Oix.

Temps de camí: 9 h.

Desnivells: + 1.179 m / -1.400 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Lluís Rotllan i Xus Regla.

N.b.: cal dur frontal.

■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Espècies bioindicadores del Montseny.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

■ EXCURSIÓ Nº 362 A OSONA: SERRA DE LLANCERS

DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: +150 m.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: a l'Esquirol, Hostal Collsacabra (passeig de les Gorgues, 8), a 2/4 de 10.

Vocals: Rafel Serra ☎ 932 116 816 i Pere Masdeu ☎ 938 506 237.

■ TRES TORRENTS, UN PANTÀ, UN RIU I UN SAFAREIG MEDIEVAL (AIGUA DOLÇA, AIGUA SALADA)

DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: can Déu, Sant Julià d'Altura, torrents de Gotelles i Ribatellada, pantà de Ribatellada, riu Ripoll, torrent de Colobrers, font de Can Moragues, ermita de Togoies, santuari de la Salut.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: Renfe pl. Catalunya a les 8 del matí (tren 8:14). Bitllet a Sabadell anada i tornada.

Inscripcions: a partir del dia 25 d'octubre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: possibilitat de fer itineraris més curts. Parleu amb la vocal per a més informació.

■ LA CASTELLASSA DEL DALMAU (SORTIDES DEL DIJOURS)

DIJOURS 17 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: aparcament del torrent de Matalonga, Mare de Déu de les Arenes, la Furriola, Carena del Peiret, la Castellassa del Dalmau, camí dels Meringes, la Castellassa de Can Torres, carena de l'Illa.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: + 450 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al parc de l'Espai Tolrà de Castellar del Vallès, situat al km 7 de la carretera B-124. Per seguir després amb cotxe fins a l'aparcament de les Arenes, situat al km 13,1, a l'esquerra de la carretera de Castellar del Vallès a Sant Llorenç Savall.

Vocals: Enric Bernada i Ramon Comellas ☎ 935 604 980 i 933 472 179.

N.b.: és convenient comunicar-ho al vocal per organitzar els cotxes.

■ RUBIÓ

DISSABTE 19 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Còpia de Palomes, refugi de Mas Tronc, Santa Maria de Maçana, l'Avellaner/Hostal Vell, mas Cirerer, torrent de Can Ponç, Rubió.

Temps de camí: 4-5 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ignasi Nadal i M. José Navarro.

■ EL RIU LLOBREGAT (AIGUA DOLÇA, AIGUA SALADA)

DISSABTE 19 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada al museu de les Aigües de Cornellà ubicat al recinte de la central Cornellà, la planta d'extracció d'aigua de l'aqüífer del Llobregat des d'on es bomba a la ciutat de Barcelona, encara avui en funcionament. Després farem un passeig pel parc agrari del

2011

novembre

4



Butlletí per als socis / Centre Excursionista de Catalunya

Activitats

Baix Llobregat fins Sant Boi.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: estació Cornellà Centre (línia 5 blava) a 2/4 de 10 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 2 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: si es fa la caminada cal portar el dinar.

■ DE COPONS A SANT MARTÍ SÈGUEIOLES

DISSABTE 26 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Copons, mas Lloretó, plans de Lloret, Sant Salvador de Miralles, molí de la Roda, cal Retinell, Sant Martí Sègueioles, Sant Valentí de Vilallonga, Sant Ermengol, serra de les Viudes, serra de Cal Queta, Copons.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +300 m / -300 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: Palau Reial, a 3/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 3 de novembre.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (lucejordi@gmail.com).

N.b.: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

■ SENDER D'ORIS (CAMINS DE JACINT VERDAGUER)

DIUMENGE 27 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vinyoles d'Oris, castell d'Orís, Sant Salvador de Bellver, balmes de Sarinyà, clot del Forn, Puigmeló, Vinyoles d'Orís.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +580 m / -580 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Albert Gras.

■ PASSEJADA PEL MONTSENY

DIUMENGE 27 DE NOVEMBRE

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: Santa Fe, empedrat de Morou, pantà de Santa Fe, Santa Fe.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell acumulat: +150 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Pau Quesada.

■ VISITA A LES MINES DE SANT CORNELI DE CERCS

DIUMENGE 27 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS (GDN)

Visita a les mines de Sant Corneli de Cercs. Caminada fins a Figols, i amb autocar fins a Fumanya (petjades de dinosaures).

Temps de camí: 1 h.

Dificultat: * fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: a 1/4 de 8 del matí a la pl. de Catalunya/Rivadeneyra.

Vocals: Montserrat i Núria Arnan.

■ UN LLAC, UNA FONT, UNA TORRE MIEVAL I PEDRA SECA (AIGUA DOLÇA, AIGUA SALADA)

DIUMENGE 27 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Amb la col·laboració del Grup d'Arqueologia Pelegrí Casades i Gramatxes.

Itinerari: Molí Nou, parc de Marianau, la Miranda, visita comentada a la torre de Benviure, àrea de lleure de Benviure i camí ral, itinerari de pedra seca de Sant Boi, ermita de Sant Ramon, font de Golbes, Sant Boi.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: FGC pl. Espanya 7:45 (tren 8:01). Bitllet a Molí Nou, 1 zona.

Inscripcions: a partir del dia 7 de novembre.

Vocals: Núria Casals ☎ 651 593 770 i August Bernat.

■ SORTIDA INCÒGNITA

DIUMENGE 4 DE DESEMBRE

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari: tradicional sortida amb itineraris, visites i restaurant incògnits. Dinar col·lectiu, amb sorteig d'una selecció de llibres i altres objectes entre tots els assistents.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl.

Catalunya/Rivadeneyra a 3/4 de 8 del matí.

Inscripció: a partir del 7 de novembre a l'1 de desembre.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

■ 13 FONTS I 2 PANTANS (AIGUA DOLÇA, AIGUA SALADA)

DIUMENGE 11 DE DESEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Vallvidrera, fonts de la plaça Vallvidrera, de can Llevallol i l'Espinagosa, pantà de Vallvidrera, fonts Rosita, Nova, Vella, Joana, de l'Arrabassada, d'en Ribes, del Maño, de

Sant Medir, de Can Gener, pantà de Can Borrell, font de Can Borrell, Sant Cugat .

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: estació FGC de pl. Catalunya a 2/4 de 9 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 24 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

VETERANS

■ EXCURSIÓ Nº 217: LA MOLA D'ESTAT

DISSABTE 26 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: Rojals, coll de la Mola, (GR 171-4), colletó d'en Serra, (GR 171), clot del Llop, mola dels Quatre Termes, taula dels Quatre Batlles, mola d'Estat, clot del Llop, era de la Guineu, coll de la Mola, Rojals.

No caminadors: Montblanc.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivells: +150 m / -150 m.

Dificultat: ** fàcil.

Inscripcions: 10 de novembre.

Lloc de trobada: rda. Universitat, 11, a 2/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Vocals: J. J. Vallvé, L. Willaert, R. Guiu i Toni Muñoz.

N.b.: dinar a l'Alcover.

EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA

■ CILINDRE DE MARBORÉ (3.325 m)

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, vall d'Añisclo (Nerín), pista a 1.350 m, refugi de Góriz (2.195 m).

Diumenge: Cilindre de Marboré i tornada pel mateix itinerari.

Temps de camí: 5 h / 11 h.

Desnivells: +845 m / +1.130 m; -1.975 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi de Góriz (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Pau Quesada.

N.b.: cal bona forma física i experiència en alta muntanya.



Activitats

■ DENT D'ORLU, PIC DE SAINT-BARTHÉLÉMY

DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Jasse de Cabane Longue, coll, Dent d'Orlu (2.222 m).

Diumenge: Appy, coll de Girabal, pic de Saint-Barthélémy (2.348 m), coll de Girabal, coll de l'Estany d'Appy, estany d'Appy, Appy.

Temps de camí: 4 h / 7 h.

Desnivells: +700 m / 1.350 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: Gite d'etape a Acs.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Teresa Larriu i Manel Canales.

■ PIC D'ÀNISCLÓ (3.254 m) I PUNTA DE LAS OLAS (3.002 m)

DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Torla, Vall d'Ordesa, Góriz.

Diumenge: Góriz, glacera de Ramond, pic d'Àniscló, punta de las Olas, coll d'Àniscló, coll d'Ordesa.

Temps de camí: 3 h 15 min / 8 h 15 min.

Desnivells: +850 m / +1.100 m; -1.950 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Pernoctació: refugi de Góriz (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

N.b.: cal bona forma física i experiència en alta muntanya. Indispensable haver fet el curs d'alpinisme d'iniciació.

BTT / CICLOTURISME

■ EXCURSIÓ EN BTT I CASTANYADA A LA GARROTXA

DISSABTE I DIUMENGE, 12 I 13 DE NOVEMBRE

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: mas Pujou, fageda d'en Jordà, volcà del Crosat, fageda d'en Jordà, vall del Corb (ermites del Corb), mas Pujou.

Desnivell: +200 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: David Bueno i Maria Tricas.

■ PARC NATURAL DE LA GARROTXA

DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE BTT/CT

Itinerari: les Preses, Sant Martí del Corb, can Jordà, Santa Pau, Batet de la Serra, la font de la Moixina, Olot, les Preses.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Francesc Estrada.

COMPANYIA DE GUIES

■ ESCALADA A LA PARET DE L'OS - SANT LLORENÇ DE MONTGAI

DISSABTE 12 DE NOVEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: via a concretar.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

■ ESCALADA A LA FALCONERA I/O EL MARTELL A GARRAF

DIUMENGE 18 DE DESEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: a partir del 14 de novembre.

Vocals: guies professionals.

■ CRESTA XIVATOS - COLLEGATS

DISSABTE 19 DE NOVEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

Itinerari: cresta Xivatos.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat (IV+/V).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

■ VIA FERRADA REGINA

DISSABTE 17 DE DESEMBRE

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: a partir del 14 de novembre.

Vocals: guies professionals.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ RUTA VERDAGUERIANA A PEU PEL PLA DE BARCELONA (GR URBÀ)

DISSABTE 5 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: del monument a Mn. Jacint Verdaguer al cim del Canigó (carrer), passant per la Sagrada Família, l'Hospital de Sant Pau, can Miralletes, torre Garcini, ptge. de Llivia, carrer de la Garrotxa, els Quinze, Santa Eulàlia de Vilapicina, carrer de l'Aneto, carrer

del Cadí, carrer de Beret, carrer de Canfranc, carrer de la Vall d'Ordesa i carrer del Canigó.

Temps de camí: 3 h.

Desnivells: + 140 m.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: pl. Mn. Cinto Verdaguer, carrer Mallorca a les 10 del matí. (Metro línies 4 i 5 estació Verdaguer).

Inscripcions: a partir del dia 24 d'octubre.

Vocals: Lluís Willaert i Ramón Guiu.

Mapa: GR-Pirineus de la ciutat de Barcelona (Ruta Albert Gusi) 19M (Editorial Alpina)

■ SORTIDA AL VALLÈS ORIENTAL I DINAR DE GERMANOR

DIUMENGE 6 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari: visita guiada del castell de Castellterçol i la Casa Museu Prat de la Riba.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del 10 d'octubre.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira a 3/4 de 8 del matí.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

■ VISITA A LA CASA MUSEU VERDAGUER

DIJOUS 10 DE NOVEMBRE

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: visita a la Casa Museu Verdaguer i recorregut a peu, amb guia, pels «Llocs Verdaguer». Dinar facultatiu a un restaurant.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Viatge: amb cotxes particulars.

Inscripcions: màxim de 30 persones.

És convenient comunicar-ho als vocals.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al Bar Can Baldiri, carrer Major de Folguerols, al costat del museu.

Preus: reduïda (jubilats) 6 € per

persona (inclou l'entrada al museu i la visita guiada).

Vocals: Miquel Queralt i Montserrat

Carrió ☎ 686 405 074 / 616 431 993

/ (queraltcarrio@telefonica.net).

■ SORTIDA CULTURAL A TORÀ I IVORRA

DISSABTE 12 DE NOVEMBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Centenari de la Secció d'Història i Art. Visatarem el nucli antic, el Museu del Pa, la torre Vallferosa i el santuari del Sant Dubte a Ivorra.

Viatge: amb autocar.

2011

novembre

6



Butlletí per als socis / Centre Excursionista de Catalunya

Activitats

Lloc de trobada: pl. Catalunya/
Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí.
Inscripcions: a partir del 24 d'octubre.
Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ MASIA MARIONA A FOGARS DE MONTCLÚS

DISSABTE 19 DE NOVEMBRE
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Matinal. Visita guiada a la masia Mariona, «L'univers Patxot», amb projecció de l'audiovisual Rafael Patxot, ciència i mecenatge. Actualment oficina del parc natural del Montseny.
Viatge: amb autocar.
Lloc de trobada: pl. Catalunya/
Rivadeneyra, a 1/4 de 9.
Inscripcions: a partir del 2 de novembre.
Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.
Amb la col·laboració de Manuel Castellet.

■ BARCELONA: HORTA, NOU BARRIS I CANYELLES (EXCURSIONS URBANES)

DISSABTE 17 DE DESEMBRE
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Itinerari: turó de la Peira, barri de Can

Peguera, parc central de Nou Barris, parc de la Guineueta i parc de Josep M. Martí. Opcional anar a Collserola a dinar a la font de Santa Eulàlia.

Lloc trobada: metro Vilapicina sortida Canfranc a les 10 del matí.
Inscripcions: a partir del dia 28 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ SORTIDA CULTURAL SORPRESA

DIUMENGE 18 DE DESEMBRE
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Itinerari: com ja és habitual, en aquesta sortida tot és sorpresa.
Viatge: amb autocar.
Lloc de trobada: pl. Catalunya/
Rivadeneyra, a 3/4 de 8 del matí.
Inscripcions: a partir del 21 de novembre.
Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ GORGES DE LA FAN, TAPÍS, FIGUERES I AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

DISSABTE 26 I DIUMENGE 27 DE NOVEMBRE
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GVGC)
Trobada de socis i amics com a cloenda dels viatges 2011 al Lluçanès, el Rosselló i l'Alt Empordà.
Viatge: amb autocar.
Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta ☎ 932 132 304.

■ VIATGE TURÍSTIC I CULTURAL A ITÀLIA

SETMANA SANTA ABRIL 2012
SECCIÓ DE FOTOGRAFIA
Visites a Roma, abadia de Montecassino, Pompeia, etc.
Viatge: amb vaixell i autocar.
Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DIMECRES 2 DE NOVEMBRE

■ SERRALLONGA, LA LLEGENDA DEL BANDOLER

Projecció de la segona part de la sèrie de TV3, *Serrallonga, la llegenda del bandoler*.
A cura de: Esteve Rovira i de Quim Bou.
Presentació a càrrec de Josep Tarrés.
Lloc i hora: a 1/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

DIMECRES 2, 9, 16, 23 I 30 DE NOVEMBRE

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.
Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 de la tarda, a la sala del 4t pis.



DEL 2 AL 30 DE NOVEMBRE

■ EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA
Exposició de fotografies de Neus Sánchez amb textos del llibre *Al vol*, d'Estanislaú Torres.
Lloc: a la sala del primer pis.

DIJOUS 3 DE NOVEMBRE

■ VIATGE PER LA BRETANYA I NORMANDIA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
A cura de: Dora Serra.
Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

DILLUNS 7 DE NOVEMBRE

■ VÍDEOTERTULIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO
Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.



Activitats

DIMARTS 8 DE NOVEMBRE

■ «MALLORCA I MENORCA: UNA VISIÓ DE LA NATURA I LA CULTURA DE LES DUES ILLES GERMANES»

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecció.

A cura de: Joaquim Ferràndiz.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

DIMECRES 9 DE NOVEMBRE

■ EL VIAJE SECRETO DE LEONARDO DA VINCI

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Presentació del llibre i projecció del vídeo. ¿Va estar Leonardo da Vinci a Catalunya?

A cura de: José Luis Espejo.

Lloc i hora: a la sala d'actes a les 7 de la tarda.

DIJOUS 10 DE NOVEMBRE

■ «FORA DE JOC»

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Documental realitzat per la Plataforma Proseleccions Esportives Catalanes.

Direcció: Jordi Finestres

A cura de: Pepa Igartua.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

DIJOUS 10 I 24 DE NOVEMBRE

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A cura de: Robert Híjar i Roser

Castelló ☎ 696 875 546.

Lloc i hora: a l'aula Pompeu Fabra, a les 6 de la tarda.

DILLUNS 14 DE NOVEMBRE

■ ALEMANYA, DE JOAQUIM CLOS

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

DIMARTS 15 DE NOVEMBRE

■ LLEGENDES I VERITATS

ATENCIÓ AL SOCI

Presentació del darrer llibre de Lluís Grifell sobre tradicions catalanes.

A cura de: Ferran Alexandri. Amb la

presència de l'autor.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

DIMECRES 16 DE NOVEMBRE

■ «TURKMENISTAN: DE L'AUTONOMIA A LA INDEPENDÈNCIA»

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A cura de: Àlicia Pubill.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 a la sala d'actes.

DIJOUS 17 DE NOVEMBRE

■ PROJECCIÓ DE: FARAON

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
CINEMA I VÍDEO

Una aproximació realista al món egipci, allunyada de la visió que ens ha ofert Hollywood. Una oportunitat per a conèixer millor l'imperi dels faraons.

A cura de: M. Encarnació Soler i Alomà, doctora en història de l'art.

Lloc i hora: a la sala d'actes 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 22 DE NOVEMBRE

■ 24 PREMI FONT I QUER DE FOTOGRAFIA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecció de les col·leccions d'aquest premi i lectura del veredict del jurat.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala Francesc Beato.

DIMARTS 22 DE NOVEMBRE

■ «ELS MASSAIS A LES EXCAVACIONS DE TANZÀNIA»

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Conferència amb motiu dels actes del Centenari de la secció.

A cura de: Victòria Medina.

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 23 DE NOVEMBRE

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL – TAI -CHI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

Preu inscripció: 3 € socis (10 € no socis). Inici inscripció: 7 de novembre.

Final inscripció: 21 novembre.

N.b.: es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

DILLUNS 28 DE NOVEMBRE

■ TAPERS DE LA COSTA I CATALUNYA MÀRTIR, DE LAYA FILMS (1936-1939)

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

A cura de: M. Encarnació Soler, presidenta de Cinema-Rescat. Amb la col·laboració de la Filmoteca de Catalunya.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

DIMARTS 29 DE NOVEMBRE

■ 32 VIES FERREDES PER CATALUNYA I ANDORRA

Presentació del llibre.

A cura de: Marc Pérez, Ignasi Vidal i Albert Gironès.

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la sala d'actes.

DIJOUS 1 DE DESEMBRE

■ «VIATGE A NORMANDIA I LA BRETAGNYA»

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Vídeo original de Francesc Olivé del viatge a la Bretanya i Normandia. A continuació es farà una presentació de J. Perelló.

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 13 DE DESEMBRE

■ 107 ANIVERSARI DE LA SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis que el refrigeri per commemorar l'aniversari de la secció tindrà lloc el dimarts 13 de desembre. Seguidament lliurarem els premis dels concursos de la Secció.

Inscripcions: a partir del 7 de novembre fins al 9 de desembre.

Lloc i hora: a la sala del primer pis a partir de 2/4 de 8 del vespre.

2011

novembre

8



Butlletí per als socis / Centre Excursionista de Catalunya

Activitats

CURSOS DE FORMACIÓ

ESCOLA DE MUNTANYA

■ CURS D'AUTORESCAT EN ESCALADA EN ROCA

DEL 23 AL 27 DE NOVEMBRE

Inscripcions: fins al 15 de novembre.

Preus: 95 € socis CEC / 120 € resta d'inscrits. Inclou: assegurança, classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu, instructor tècnic esportiu d'escalada i buff de l'Escola de Muntanya. No inclou les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les sortides de pràctiques.

■ BATEIG D'ESCALADA A LA SALA DE BLOC DEL CEC

DEL 12 AL 14 DE DESEMBRE

Inscripcions: del 8 d'octubre al 3 de desembre.

Preus: 26 € socis CEC / 36 € resta d'inscrits. Inclou: assegurança, classes teòriques, pràctiques, documentació i instructor tècnic d'esport d'escalada
Material: peus de gat, roba adient per l'activitat.

Nivell esportiu: forma física adequada per a l'activitat.



ROGER ROVIA

+ info a www.cec.cat

L'ASSEGURANÇA DEL SOCI DEL CEC

Tots els socis del CEC al corrent de pagament estan coberts per aquestes assegurances.

ACTIVITATS COBERTES

- Excursionisme
- Senderisme
- Bicicleta de muntanya
- Alpinisme
- Esquí de muntanya
- Esquí, esquí de fons, telemark
- Snowboard, raquetes de neu
- Escalada, vies ferrades
- Descens de barrancs
- Campaments
- Espeleologia
- Cursos de formació de l'Escola de Muntanya
- Curses de muntanya i marxes a peu
- Participació a proves i competicions

RESPONSABILITAT CIVIL

- 60.000 € per sinistre i assegurat (fins a 300.000 € en cas de concurrència d'assegurats).
- A tot arreu des que se surt de casa.
- Sense límit d'edat.
- Defensa jurídica: advocats, fiances...
- Àmbit: tot Europa.
- Franquícia: 300 €.

DESPESES MÈDIQUES / ACCIDENTS

- Il·limitada en centres concertats.
- Fins a 6.000 € en centres de lliure elecció.
- Assistència sanitària mèdica, farmacèutica, hospitalització, trasllats i rescats.
- Incapacitat permanent: 4.000 €.
- Mort: 3.000 €.
- Àmbit: tot el món.
- Franquícia de 60 €.

Els socis més grans de 75 anys, i fins als 80, queden coberts per l'activitat de senderisme pagant 7 € anuals.

ASSEGURANÇA DE VIATGE (OPCIONAL)

- 30.100 € Responsabilitat civil (activitats pòlissa assistència viatge)
- Fins a 12.000 € despeses mèdiques a l'estranger, i 900 € a Espanya, amb franquícia de 50 €.
- Trasllat sanitari de malalts i ferits amb acompanyant.
- Enviament de medicaments i documents personals.
- 600 € en pèrdua, danys o demora d'equipatge.
- 600 € per anul·lació de viatge justificada o pèrdua de connexió de vols.
- Prolongacions en estades d'hotel fins a 60 €/dia.
- A partir de 35 km de la vivenda habitual.