



butlletí per als socis gener 2012

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

- Placa al Mèrit Olímpic 2007
- Premi Nacional de Medi Ambient 2001
- Medalla de la UNESCO 1999
- Creu de Sant Jordi 1983
- Premi d'Honor Jaume I 1981
- Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976
- Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

La nova Junta Directiva del CEC per als propers sis anys

Reunida la Junta Electoral del Centre Excursionista de Catalunya el dia 5 de desembre del 2011, d'acord amb el que estableix l'article 27 de l'Estatut de l'entitat, es va procedir a la proclamació de les candidatures de les eleccions de renovació de la Junta Directiva.

Un cop complert el termini de presentació de candidatures, només es va rebre la candidatura encapçalada pel soci Josep Manel Puente i Pubill, que va ser validada per aquesta Junta Electoral. La candidatura proposada és la següent:

- PRESIDENT
- VICEPRESIDENT PRIMER
- VICEPRESIDENT SEGON
- SECRETÀRIA
- TRESORER
- VOCAL GDE
- VOCAL CADE
- VOCAL MUNTANYA
- VOCAL CINEMA I VÍDEO
- VOCAL HISTÒRIA I ART
- VOCAL CÀMPING
- VOCAL ESQUÍ NÒRDIC

- Josep Manel Puente i Pubill**
- Lluís Gómez i Mestre**
- Ignasi Forcada i Salvadó**
- Josefa Igartua i Moya**
- Josep M. Zamora i Estapé**
- Damià Pérez i Lagada**
- Jordi Bernat i Abancó**
- Emili Rissech i Collell**
- Joaquim Clos i Bagaña**
- Mercè Falcó i Saldaña**
- Eduard Cayón i Costa**
- Jordi Ollé i Marrasé**

D'acord amb l'article 30, aquesta candidatura queda proclamada automàticament sense necessitat de celebrar eleccions.

Un nou article de la revista *Muntanya* guanya per segona vegada el Premi Unnim de Periodisme

Per segon any consecutiu un article de la revista *Muntanya* s'endú el premi de periodisme al millor reportatge del Festival Unnim de Cinema de Muntanya. En aquest cas es tracta de l'article del consoci (i director de *Excursionisme*) **Joan M. Vives i Teixidó** «Corrent per la muntanya», publicat en el nº 895 (juny 2011), en què l'autor exposa una excel·lent investigació sobre els inicis de les curses de muntanya. Precisament a les pàgines de l'antic *Butlletí del CEC* hi podem llegir que les curses de muntanya són una activitat gairebé centenària, on el CEC també ha estat un club pioner en aquesta matèria.

La Junta Directiva felicita Joan M. Vives i Teixidó per haver guanyat aquest premi i li agraeix que l'hagi

presentat amb la nostra revista. Recordem que el 2010 el prestigiós festival de Torelló va premiar l'article de David Vilaseca «Els Angusto, dos aragonesos enmig de la plèiade», publicat en el nº 887 (febrer).



El trekking del CEC per Setmana Santa

El Centre està preparant per a la propera Setmana Santa (del 2 al 9 d'abril de 2012) un viatge d'excursionisme en dos possibles indrets de muntanya fora del nostre territori.

En primer lloc presentarem el senderisme al Sahara, amb bivac en jaimes al desert de **Tunísia** (Djerba, Douz, Tembain), que tant d'èxit va tenir l'any passat.

També presentarem un recorregut de excursionista per **Romania** i les muntanyes dels Càrpats.

La comunicació d'aquests possibles viatges de muntanya es farà en una sessió informativa el 24 de gener a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes a cura de Ferran Alexandri i Pepa Igartua.



Properes exposicions al CEC

La sala d'exposicions Albert H. Gordon encetarà el 2012 amb dues exposicions importants dedicades a la relació dels artistes amb la natura. En primer lloc, del 16 al 30 de gener s'exposaran els dibuixos de **Carles Pujol**, amb motiu de dos esdeveniments del Centre que motivaren l'encàrrec artístic a aquest pintor: l'aplec dels Països Catalans de l'any 2004 i el 40è aniversari de la revista *Muntanya* el 2010. La mostra exposarà el procés de creació artística que donà lloc a aquestes dues obres.

En el mes de febrer s'inaugurarà una exposició que aplegarà material gràfic i bibliogràfic relacionat amb **Santiago Rusiñol** i **Miquel Utrillo**, que tractarà de recrear l'atmosfera muntanyenca a l'inici de l'activitat del Centre Excursionista de Catalunya, és a dir en l'etapa de l'excursionisme català.



Notícies

SUMARI

Notícies 1

Activitats 3

SORTIDES 3

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA 3

VETERANS 4

EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA 4

ESQUÍ DE MUNTANYA 5

ESQUÍ NÒRDIC 6

VIES FERRADES 6

BTT/CICLOTURISME 6

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES 6

VIATGES NATURALÍSTICS,
GEOGRÀFICS I CULTURALS 6

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ... 7

CURSOS DE FORMACIÓ 8

AVANTATGES DEL CARNET DEL CEC

Tots els socis del Centre Excursionista de Catalunya tenen una sèrie d'avantatges que cal tenir en compte:

- assegurança personal i de responsabilitat civil;
- descomptes en diferents estacions d'esquí del Pirineu i en serveis i botigues;
- descomptes als refugis del CEC i de la FEEC, i
- sala d'escalada de bloc per a tots els socis (per entrenar matí i tarda, excepte dijous a la tarda).

Una conferència sobre la ironia catalana a primers de febrer

El dijous dia 9 de febrer es pronunciarà al Centre, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, la conferència «La suposada ironia catalana», a càrrec de Frank Dubé, músic i escriptor.

54è certamen de vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals

BASES:

Format: DV en cintes mini DV i DVD-vídeo en discos ±R, màx. 30 min.

Data límit: 13 de gener de 2012.

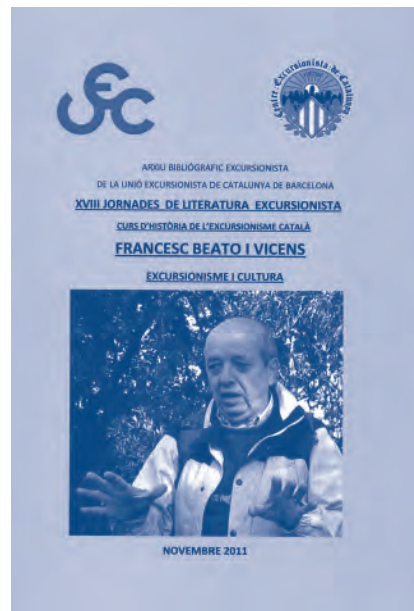
Premis: s'atorgaran medalles primeres, segones o terceres i d'estímul. Premi especial Josep-Jordi Queraltó al vídeo de viatges més creatiu. Premi especial de muntanya Jordi Pons a l'obra que millor mostri o enalteixi els valors de la muntanya, especialment en l'aspecte excursionista, però també en els aspectes de la natura, la sociologia, l'ecologia, etc.

Trobareu la butlleta d'inscripció a l'àrea d'atenció al soci i al lloc web.

XVIII Jornades de Literatura Excursionista

Tenim a la venda el llibre de les *XVIII Jornades de Literatura Excursionista* dedicat al nostre estimat Francesc Beato i Vicens, de la col·lecció Arxiu Bibliogràfic Excursionista, editat per la UEC de Barcelona.

El preu de venda a l'àrea d'atenció al soci és de 10 €.



XXV Concurs social de temes obligats

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de gener i febrer és «castells». Es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24 x 36mm. L'admissió de fotos és fins al 23 de febrer.

XL Concurs social de fotografia artística en B/N

Organitzat per la Secció de Fotografia.

BASES:

Participants: tots els socis del Centre.

Tema: lliure, llevat de l'alta muntanya.

Nombre de d'obres: il·limitat, ampliacions 24 x 30 cm com a mínim, a 30 x 40 cm mida màxima.

Identificació: cada fotografia s'haurà de presentar amb un sobre tancat, on constarà el títol i el nom de l'autor.

Admissió d'obres: fins al 15 de març a l'àrea d'atenció al soci o a la secció.

Jurat qualificador: votació dels socis del Centre que visitin l'exposició. Cada votant podrà disposar d'una sola papere-

ta de votació, en la qual haurà de constar ben clarament el nom i el cognom del soci. Cada papereta comportarà tres punts per a l'obra que sigui votada per al primer premi, dos punts per a la del segon i un punt per a la del tercer. Si alguna papereta de les dipositades no s'adequa a les condicions que es fan constar, serà anul·lada durant l'escrutini.

Exposició: del 27 de març al 30 d'abril a la sala Francesc Beato.

Premis: tres premis i dos accèssits a les obres més ben puntuades. Només es podrà optar a un premi, que serà el de puntuació més alta.

Activitats

SORTIDES

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

■ EXCURSIÓ AL CASTELL DE SUBIRATS (ALT PENEDÈS)

DIUMENGE 8 DE GENER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

Excursió núm. 364.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: +200 m.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: a l'Ordal, a Cal Pelegrí, forner i pastisser. Al costat del pàrquing a mà esquerra de l'Ordal ☎ 938 179 022, a 2/4 de 10 del matí per sortir a les 10.

Vocals: Jaume Marcé (☎ 934 216 061) i Roser Canals (☎ 934 181 221).

■ CAMÍ DE L'AIGUA I CASTELL DE ROSET (BERGUEDÀ)

DIUMENGE 15 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vilada, pla de les Collades, creu de Roset, camí de l'Aigua, túnel de la mina de l'Aigua, castell de Roset, lleixes de Viladomat, crta. C-26 a Vilada.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivell: +650 / -650 m (acumulats).

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ UNA DE CLÀSSICA AL TAGAMANENT

DIUMENGE 15 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: el Figaró, Vallcàrquera, Tagamanent, Bellver, can Puig-Agut, Aiguafreda.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Vocals: Hermes Soler i Alexandre Costa.

■ DE BARCELONA A SANT CUGAT

DIUMENGE 15 DE GENER

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: Velòdrom d'Horta, castell Fortí, pas del Rei, sant Adjutori i el forn ibèric, can Borell, el Pi d'en Xandri, Sant Cugat.

Desnivell: +300 m (acumulat).

Dificultat: * fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavier Villagrasa.

N.b.: no cal experiència. El camí transcorre per pista forestal en una gran part del recorregut.

■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 15 DE GENER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sortida de treball de camp:

«Cartografia d'espècies bioindicadores del Montseny».

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

■ GR3 – ETAPA 18: RIERA DE CUSSONS – SANT BARTOMEU DEL GRAU

DIUMENGE 22 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: carretera BP 4654, km 5, portell Estret, collada Montorro, Mare de Déu dels Munts, pedró de Sant Isidre, collet de la Portelleta, la casa Nova de Viladecans, can Quelet, coll de Baulenes, Sant Martí Xic, Puigpelat, Angelats, el Bingrau, Sant Bartomeu del Grau.

Temps de camí: 6 h.

Desnivell: +1.200 m / -1.000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ignasi Nadal i Ramon Ribes.

■ DES D'EL COLL D'ESTENALLES FINS L'ALZINA DEL SALARI

DIJOUS 19 DE GENER

SECCIÓ CÀMPING (SORTIDES DIJOUS)

Itinerari: coll d'Estenalles, la Mata, font Freda (opcional), carena de la Castanyera, la coma d'en Vila, l'alzina del Vent, coll de Boix, turó de Tres Creus o de la Pola i l'alzina del Salari.

Temps de camí: 3 h 6 min (incloent la baixada a la font Freda).

Desnivell: +227,5 m / -358,5 m.

Distància: 8,32 km.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al Bar-Restaurant Mil-lenium Nord, a l'avinguda de Béjar 399 de Terrassa, on podrem esmorzar. El pàrquing del restaurant és en una estació de servei PETROCAT. Des d'aquí anirem a buscar la carretera BV-1221.

Vocals: Cisco Tomàs i Paco Aguilera ☎ 675 620 663 i 934 068 390.

N.b.: aparcament al km. 14,800 de la carretera BV-1221 (Centre d'informació

del parc natural). Com que la sortida és lineal, hem de decidir els xofers que ens portin de nou al pàrquing de l'inici de la sortida.

■ SERRA DE LA MUSSARA: PUNTA DE BARRINA

DIUMENGE 22 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vilaplana, les Tosques, la Mussara, puig Pelat, punta de Barrina (1.016 m), cingles de l'Abellera, la Foradada, Mont-ral.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivell: +950 m / -450 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Xavi Perramón i Josep Pérez.

■ PANTÀ DEL FOIX (ALT PENEDÈS)

DIUMENGE 22 DE GENER

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: presa del pantà del Foix, vorejar el pantà pel cantó sud i oest, poble de Castellet.

Temps de camí: unes 2 h de camí planer.

Dificultat: * fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Pau Quesada.

■ CALELLA, LES TORRETES I EL FAR (AIGUA DOLÇA, AIGUA SALADA)

DIUMENGE 22 DE GENER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: platja Gran, pont de fusta, riera Capaspre, font de Sant Quirze i Santa Julita, coll d'Era de Mora (175 m), turó de Galinons (261 m), vall d'en Guli, turó del Capaspre, far de Calella, les Torretes, pont de fusta de la Roca Grossa, cala de la Vinyeta, cala Roca Pins, platja Garbí, platja Gran.

Temps de camí: 3 h 30 m.

Desnivell: 300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc trobada: Renfe (pl. Catalunya) a les 8 del matí (tren 8:17). Bitllet a Calella, anada i tornada.

Inscripcions: a partir del dia 9 de gener.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ CASTELL DE SANT MARTÍ DE CENTELLES

DIUMENGE 22 DE GENER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / GRUP D'ARQUEOLOGIA PELEGRÍ CASADES I GRAMATXES

Itinerari: visita a l'església i al castell



Activitats

de Sant Martí de Centelles.
Comentaris a càrrec de l'arqueòloga Anna Chávez. Dinar optatiu al restaurant Les Brases, de Centelles.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +133 m.

Lloc de trobada: Balmes/Bergara, a les 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del 2 de gener.

Vocal: August Bernat ☎ 932 378 537, amb la col·laboració d'Lluís Willaert.

N. b.: cal portar calçat adient de muntanya.

■ LES PLANES D'HOSTOLES-RUPIT

DIUMENGE 29 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: les Planes d'Hostoles, Grau de Santa Anna, Santuari del Far, cingles de Casadevall, salt de Sallent, Rupit.

Temps de camí: 6 h.

Desnivell: +900m / - 200m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Mateu Espinal i Ramon Ribas.

■ CAMINANT PER MONTSERRAT

DIUMENGE 29 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: monestir de Santa Cecília, camí de la font de la Llum, portell del Migdia, font de la Cadireta, coll de Montgròs, Montgròs, roca Plana dels Llamps, bassal dels Avellaners, canal del Miracle, monestir de Santa Cecília.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivell: -500 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pilar Casals.

■ VOLCANS, ERMITES, FAGEDES I POBLES DE LA GARROTXA

DIUMENGE 29 DE GENER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: volcà i ermita de Santa Margarida, Sant Miquel Sacot, fageda d'en Jordà, can Serra, can Passavent, volcà Crosat, Santa Pau.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +350 m / -350 m.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del dia 11 de gener.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira, a les 7 del matí.

Vocals: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (*lucejordi@gmail.com*) / Albert Gras ☎ 934 364 876.

N.b.: cal portar esmorzar, dinar i bastons de muntanya.

■ EXCURSIÓ TEIÀ

DIUMENGE 29 DE GENER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Itinerari: Teià, antic molí fariner, pedrera, ferreria de la pedrera, mirador del pi d'en Pere, rocs d'en Flores, Teià.

Objectiu: vegetació mediterrània sobre granit, boles de granit, conreus de vinyes.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +220 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb transport públic: tren i autobús.

Lloc de trobada: estació d'Ocata 8:32 (línia R 1, Barcelona – Mataró – Arenys) Tren: Barcelona – Sants 7:59. Pl. Catalunya 8:04, Arc de Triomf. 8:06, Clot 8:10.

Vocals: Núria Arnan (☎ 660 846 008) i Montserrat Arnan (☎ 620 318 034).

■ BANYOLES, COVES DE SERINYÀ

DISSABTE 11 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / GRUP D'ARQUEOLOGIA

Itinerari:

Caminadors: coves prehistòriques de Serinyà, can Traver, Sant Cristòfol d'Usall, puig Clarà (mirador), Santa Maria de Porqueres.

No caminadors: visita guiada a les coves prehistòriques de Serinyà, museu Arqueològic Comarcal de Banyoles i Santa Maria de Porqueres.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: 300 m.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira, a 3/4 de 7 del matí.

Inscripcions: a partir del 30 de gener.

Vocals: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537.

N.b.: dinar opcional al Restaurant Serinyà (10 €). Cal anar ben abrigats, a les coves hi fa fred, amb calçat còmode per caminar.

■ LA RIERADA: DE CAN BUSQUETS AL LLOBREGAT (AIGUA DOLÇA, AIGUA SALADA)

DIUMENGE 12 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

La Rierada és un dels pocs cursos d'aigua permanent de Collserola: us

proposo seguir-la des de can Busquets fins al riu Llobregat.

Itinerari: la Floresta, font del Bon Pastor, can Busquets, la Rierada, Campreciós, la Sibèria, can Castellví, font de l'Espinagar, salt d'aigua, can Planes, can Rabella, riu Llobregat, Molins de Rei.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: estació FGC (pl. Catalunya) a 2/4 de 9 del matí. Bitllet d'anada de 2 zones a la Floresta.

Inscripcions: a partir del dia 23 de gener.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

VETERANS

■ EXCURSIÓ Nº 219: PARC DE SANT LLORENÇ SAVALL

DISSABTE 21 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: a mig camí de Sant Llorenç Savall i Gallifa, el pla de les Forques, la serra de la Codina, parany del Boter, masia de Cadafalch, Castellar.

No caminadors: per determinar. Dinar opcional.

Tems de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Inscripcions: 10 de gener.

Lloc de trobada: rda. Univesitat, 11. Sortida: 8 h.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Llinares, Lluís Willaert, R. Guiu i T. Muñoz.

EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA

■ EXCURSIÓ DE RAQUETES AL PIC DE TOSSETA DE VALLCIBERA (2.848 m)

DISSABTE 14 I DIUMENGE 15

DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: primer dia, arribada al refugi lliure; segon dia, cim.

Temps de camí: 5-6 h // 3 h.

Desnivell: +800, -1.000 m // +350 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi de l'Illa (Encamp, Andorra).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Marc Cabedo.

Activitats

■ PIC DE NOUFONTS (2.797 m)

DISSABTE 15 I DIUMENGE 16 DE GENER
COMISSIÓ DE JOVES

Itinerari: Queralbs, Núria. Pic de Noufonts, Queralbs.

Temps de camí: 3 h / 5 h.

Desnivell: +1.697 m (acumulats).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Jordi Rovirosa Bigordà, Marc Ferrer Minguet.

■ PIC DE COMALOFORMO (3.033 m)

DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Barcelona, boca sud túnel de Viella, refugi de l'Estanyet de Besiberri. Refugi, coll d'Abellers, pic de Comaloformo, refugi, pàrquing

Temps de camí: 2 h 15 min // 2 h 30 min.

Desnivell: +615 m // +830 m; -1.450 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Pernoctació: refugi lliure de l'estanyet de Besiberri.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joan Ramon Montes.

■ MULTIACTIVITAT HIVERNAL A LLES

DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 DE GENER

COMISSIÓ DE JOVES

Sortida en què s'oferirà la possibilitat de fer diverses activitats d'esquí de fons, esquí alpí o muntanya hivernal.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Alba Sunyer, Guillem Trilla, Queralt Gómez.

■ PIC DE BASTIMENTS I PIC DE L'INFERN

DISSABTE 28 DE GENER
COMISSIÓ DE JOVES

Itinerari: refugi de Ulldeter (2.220 m), coll de la Marrana (2.529 m), pic de Bastiments (2.881 m), pic de l'Infern (2.869 m).

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: + 1.100 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Guillem Trilla.

■ EL PIC DEL PESSONS AMB RAQUETES, PER LA CANAL DELS ISARDS

DISSABTE 28 I DIUMENGE 29 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: pic de Pessons. Grau Roig, circ de Pessons, canal dels Isards, portella dels Pessons, pic del Pessons. Tornada: mateix recorregut

Temps de camí: 4 h // 6 h 30 m.

Desnivell: +640 m; - 640 m // +800 m; -800 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: casa de colònies Aina.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Dolors Gurri.

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ VAL MAIRA (ALPS ITALIANS) DEL 2 AL 8 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Cinc dies d'ascensions de diferent dificultat.

Itinerari: ascensions a cims de la zona de la vall Maira, en funció de les condicions: Monte Piutàs (2.433 m); Monte Giobert (2.439 m); Monte Estelleta (2.318 m) i Monte Midia (2.310 m); Punta la Piovosa (2.602 m); Soglegio Bue (2.413 m); Giro della Rocca dell'Aquila (2.480 m), etc.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: Rifugio Lou Lindal (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Teresa Larrieu.

N.b.: és imprescindible haver assistit a la reunió prèvia del dijous 22 de desembre a les 9 del vespre.

■ PIC DE BASTIMENTS (2.883 m)

DISSABTE 14 I DIUMENGE 15 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: arribada al refugi d'Ulldeter.

Diumenge: ascensió al pic de Bastiments.

Temps de camí: 45 min // 2 h 30 min.

Desnivells: +150 m // +700 m; -850 m.

Dificultat: ** fàcil

Pernoctació: refugi d'Ulldeter (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Atanasi Jornet.

■ ROC DE MADRES (2.469 m) – TARBÉSOU (2.364 m)

DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Pont de la Farga (1.398 m) - Serrallonga - Planelles d'en Jaquet - roc de Madres (2.469 m)

Diumenge: Estació d'esquí de Mijanes (1.500 m) - Orri - Riu de la Maure - Pic de Tarbésou (2.364 m)

Temps de camí: 5-6 h // 4-5 h.

Desnivells: +1.100; -1.100 m // +900 m; -900 m.

Dificultat: ** fàcil

Pernoctació: Gîte d'Étape l'Auberge du Cabanas, Quérigut (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Teresa Larrieu.

N.b.: és necessari assistir a la reunió informativa prèvia del dijous 19 de gener, a les 9 del vespre.

■ PIC DE BASSIERO (2.897 m)

DISSABTE 28 I DIUMENGE 29 DE GENER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, prat de Piarró, ascensió al refugi d'Amitges (2.380 m).

Diumenge: pic de Bassiero Oriental, descens cap a Sant Maurici i tornada.

Temps de camí: 3 h // 5 h.

Desnivells: +800 m // +517 m; -1.317 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: refugi d'Amitges (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Marc Lucas i Pau Quesada.

COMPANYIA DE GUIES

Canals de neu:

■ CANAL VERMICELLE
DISSABTE 14 DE GENER

■ CANALS A ULLDETER
DISSABTE 18 DE FEBRER

Escalada en glaç:

■ GEL AL PEDRAFORÇA
DISSABTE 28 DE GENER

Escalada en roca:

■ OLIANA
DISSABTE 21 DE GENER

■ MONTSERRAT
DISSABTE 25 DE FEBRER

JOVENT

■ ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU
DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 DE GENER

Ascensió hivernal amb esquís de muntanya i raquetes de neu.

Reunió informativa: dijous 19 (20 h, al 3r pis)

Vocal: Roger Canals.



Activitats

ESQUÍ NÒRDIC

■ ESQUÍ NÒRDIC, ALPÍ I RAQUETES DE NEU A FONT-ROMEU

DISSABTE 14 DE GENER
SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar.

Vocals: Isabel Casanellas i Àngels Rodes.

N.b.: Iniciació a les raquetes de neu en col·laboració amb la Secció de Muntanya.

■ ESQUÍ NÒRDIC I RAQUETES DE NEU A TUIXÉN

DIUMENGE 29 DE GENER
SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar.

Vocals: Antonio Pardo i Àngels Rodes.

N.b.: Iniciació a les raquetes de neu en col·laboració amb la Secció de Muntanya.

■ ESQUÍ A TUIXÉN – LA VANSA

DIUMENGE 29 DE GENER

COMISSIÓ D'INFANTS

Esquiada en pistes per grups de nivell. Possibilitat de contractar monitors si hi ha suficients persones interessades.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Clàudia Vallvé i Jordi Sancho.

N. b.: sortida reservada a júnior (a partir de 12 anys).

VIES FERRADES

■ TRAVESSA D'AGULLES I FRARES ENCANTATS

DIUMENGE 8 DE GENER
SECCIÓ DE MUNTANYA

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: 400 m (acumulats).

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joan Ramon Montes.

BTT / CICLOTURISME

■ LES GAVARRES DESCONEGUDES

DIUMENGE 22 DE GENER
SECCIÓ BTT/CT

Itinerari: Riudellots de la Selva, riu Onyar, Fornells de la Selva, Quart, Santa Margarida, Erols, Llambilles, font i ermita de Sant Cristòfol, Cassà de la Selva, Sant Andreu Salou, Franciac,

Torreponça, Riudellots de la Selva.

Desnivells: +400 m.

Distància: 45 km.

Viatge: amb tren o cotxes particulars.

Vocal: Jordi Lucea.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ SORTIDA A LA COMARCA DE LES GARRIGUES

DIUMENGE 5 DE FEBRER

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada del castell d'Albí, el poble de Vinaixa i calçotada.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/

Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 16 de gener.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

■ MUSEU TORRE BALDOVINA I PARC FLUVIAL DEL BESÒS (AIGUA DOLÇA, AIGUA SALADA)

DISSABTE 14 DE GENER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita al Museu Torre Balldovina de Santa Coloma de Gramenet i passeig pel parc fluvial del Besòs fins a la desembocadura al mar. Activitat matinal.

Lloc trobada: metro línia 1, andana estació Fondo a les 10 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 27 de desembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ PESSEBRE VIVENT D'ARDÈVOL

DIUMENGE 15 DE GENER
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART /

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari: al matí visita guiada al santuari de Santa Maria de Pinós, i a la tarda pessebre vivent d'Ardèvol.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadeneyra, a 3/4 de 9 del matí.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Josefina Garriga ☎ 934 545 769.

■ VISITA AL PALAU MOXÓ (CICLE DE CASAS SINGULARS DE BARCELONA)

DIVENDRES 20 DE GENER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita guiada a aquest palau d'estil barroc, que encara conserva el seu mobiliari original.

Lloc de trobada: a la porta del mateix

palau (pl. Sant Just, 4) a 3/4 de 12 del matí.

Inscripcions: a partir del 9 de gener.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ DIPÒSIT PLUVIAL DEL PARC JOAN MIRÓ (L'AIGUA DE BARCELONA)

DIVENDRES 27 DE GENER

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

Visitarem aquest dipòsit soterrat d'aigües pluvials, construït per regular les avingudes d'aigües procedents de les pluges torrencials, característiques del règim mediterrani.

Lloc trobada: carrer de Tarragona (cantonada Diputació), a 3/4 de 10 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 9 de gener.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ CENTRE CULTURAL METROPOLITÀ TECLA SALA

DISSABTE 4 DE FEBRER

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

Visita al Centre Cultural Metropolità Tecla Sala de l'Hospitalet de Llobregat, antic molí paperer i important fàbrica de filatures. Veurem l'exposició de fotografies i el vídeo de Edward Burtynsky *L'home i la terra. Llum i ombra*, que mostren la transformació de la naturalesa per l'acció de l'ésser humà i el seu impacte sobre el planeta, la biblioteca i la Fundació Arranz-Bravo.

Lloc trobada: metro línia 1 estació Torrasa a 3/4 de 5 de la tarda.

Inscripcions: a partir del dia 23 de gener.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ VIATGE TURÍSTIC I CULTURAL A ITÀLIA SETMANA SANTA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Del divendres 30 de març a la nit. Tornada dimarts 10 d'abril a la tarda.

Visites: Roma, el Vaticà, abadia de Montecassino, Pompeia i Castelgandolfo, Palestrina, Tivoli, Tarquinia, Viterbo (estàtues en els jardins de Bomarzo), etc.

Viatge: amb vaixell i autocar.

Reunió informativa: dimarts 24 de gener, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DIMECRES 4 DE GENER

■ TAI-TXI, ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

Lloc de i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc de i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DILLUNS 9 DE GENER

■ CLOENDA DEL 21 CURSET DE VÍDEO DIGITAL

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció dels vídeos dels cursetistes i lliurament de certificats.

Lloc de i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

DIMARTS 10 DE GENER

■ «POLÒNIA SALVATGE»

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Crònica fotogràfica d'un viatge naturalista pels parcs nacionals de Biebrza i de Bialowieza, per les gorges del riu Dunajec, en les muntanyes dels Tatras.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Lluís Sanz, biòleg.

DIMECRES 11 DE GENER

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

■ TAI-TXI, ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

Lloc de i hora: a sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 12 DE GENER

■ VIATGE NATURALISTA A LES DOLOMITES. EXCURSIONS BOTÀNIQUES I GEOLÒGIQUES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Reunió informativa del projecte d'estiu, a la segona quinzena de juliol.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, a les 6 de la tarda.

A cura de: Robert Híjar i Roser Castelló.

■ VIATGE AL PERÚ

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Viatge al Perú, al mes de maig de 2010. La ruta comença a Lima, segueix pel desert de la costa (Pisco, reserva nacional de Paracas, Nazca), i arriba fins a l'interior, per visitar, entre d'altres llocs, el valle del Colca, el llac Titicaca i el santuari de Machu Picchu. Retorn a Lima, i d'allà cap a Huaraz, porta d'entrada a la Cordillera Blanca, als Andes.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

Fotografies de: Benito Alba.

DILLUNS 16 DE GENER

■ «VIETNAM I CAMBODJA»

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

Projecció de: Josep Rota.

■ «DUET», DE CARLES PUJOL

Inauguració de l'exposició dels dibuixos commemoratius del CEC: XVIII Aplec dels Països Catalans (2004) i 40è aniversari de la revista *Muntanya*. (2010). Exposició temporal a la sala

Albert H. Gordon del 16 al 30 de gener.

Lloc i hora: a a la sala Albert H.

Gordon a 2/4 de 8 del vespre. Se servirà una copa de xampany.

Comissari: Ferran Alexandri.

DIMARTS 17 DE GENER

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *ESQUÍ NÒRDIC A CATALUNYA. 65 PASSEJADES AMB ESQUÍS*

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Premi Vèrtex de l'any 2010 al millor recull d'itineraris de muntanya.

Lloc de trobada: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Iñaki Núñez.

DIMECRES 18 DE GENER

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc de i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

■ TAI-TXI, ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

Lloc de i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

■ VIATGE A NORMANDIA I LA BRETAGNA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Vídeo original de Francesc Olivé, del viatge a Normandia i la Bretanya. A continuació es farà una presentació original de J. Perelló.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

DIJOUS 19 DE GENER

■ «PAU AUDOUARD, UN FOTÒGRAF EN EL TEMPS DEL MODERNISME»

ÀREA DOCUMENTAL / ARXIU FOTOGRÀFIC
Conferència. Cèlebre per fotografiar



Activitats

l'Exposició Universal de 1888 i pel seu estudi a la casa Lleó Morera, Pau Audouard (1856-1918) va ser un dels màxims impulsors de la fotografia en el període cultural del modernisme.

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Núria F. Rius, historiadora de l'Art-Gracmon.

DILLUNS 23 DE GENER

■ MEDALLA UNICA A CARLES BARBA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció de diversos films.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: M. Encarnació Soler.

DIMARTS 24 DE GENER

■ SESSIONS INFORMATIVES ALS TREKKINGS DE SETMANA SANTA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Desert de Tunísia. Capadòcia. Romania.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Ferran Alexandri i Pepa Igartua.

DIMECRES 25 DE GENER

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc de i hora: a partir de 2/4 de 7 del

vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

■ TAI-TXI, ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

Lloc de i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 26 DE GENER

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, a les 6 de la tarda.

A cura de: Robert Híjar i Roser Castelló.

■ PROJECCIONS DE VÍDEOS: CÔRSEGA I BOLÍVIA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Videoreportatge del Campament de vacances Antoni Gelabert a Còrsega 2011. Videoreportatge de Bolívia.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Julià Sàez i Corbalán.

DILLUNS 30 DE GENER

■ DOCUMENTAL D'INGMAR BERGMAN

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Jordi Micó.



ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INICIACIÓ A L'ALPINISME

Del 9 de gener a l'1 de febrer

MUNTANYA HIVERNAL AMB RAQUETES DE NEU

Del 10 al 17 de gener

BATEIG D'ESCALADA EN SALA DE BLOC DEL CEC

Dies 16 i 18 de gener

INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

Del 17 de gener al 7 de febrer

SURF DE MUNTANYA

Del 17 al 22 de gener

TÈCNiques D'ENCERATGE I REPARACIÓ D'ESQUÍS

Dies 31 de gener i 2 de febrer

TÈCNiques DE REUNIONS I ANCORATGES

Del 2 al 4 de febrer

ESCALADA EN GLAÇ

Del 6 al 12 de febrer

INICIACIÓ A L'ALPINISME

Del 7 al 28 de febrer

TÈCNiques DE DESCENS D'ESQUÍ EN NEUS NO TRACTADES

Del 8 al 22 de febrer

PT ALPINISME

Dia 12 de febrer

CURS DE SEGURETAT I ALLAUS

Del 13 al 19 de febrer

PT ESQUÍ DE MUNTANYA

Dia 19 de febrer

TÈCNiques D'AUTORESCAT EN ESCALADA EN ROCA

Dies 21 i 23 de febrer

AVANÇAT D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Del 22 al 26 de febrer

CICLE FORMATIU D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Dies 25 de febrer i 24 de març

CURS FACULTAT DE GEOLOGIA

Del 9 a l'11 de febrer

CURS D'ESCALADA EN LA SALA DE BLOC DEL CEC

Del 26 al 20 de febrer

INICIACIÓ A L'ALPINISME

Del 28 de febrer al 20 de març.

DESCOMPTES DE LES ESTACIONS D'ESQUÍ PER ALS SOCIS DEL CEC

TEMPORADA 2011-2012



Consulta les condicions al web del CEC