



butlletí

per als socis
febrer 2012

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Properes exposicions a la sala Albert H. Gordon del CEC

L'àrea documental presentarà una nova exposició, organitzada pel Memorial Democràtic de Catalunya de la Generalitat de Catalunya, amb el títol de «**El Centre Excursionista de Catalunya, de la segona república al primer franquisme. Splendor, lluita i supervivència**». L'acte de presentació és previst pel 29 de febrer a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre. Tot seguit s'inaugurarà l'exposició a la sala Albert H. Gordon. En cloure l'acte se servirà una copa de xampany.

L'exposició «**Santiago Rusiñol, excursionista**», que havíem anunciat en el butlletí de gener, i que teníem previst d'inaugurar el mes de febrer, queda ajornada, per motius d'agenda, al mes d'abril. Us n'informarem amb més detall en properes edicions d'aquest butlletí i a través del web del Centre.



XL Concurs social de fotografia artística en B/N

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis que l'admissió d'obres acabarà el 15 de març a l'àrea d'atenció al soci o a la secció. L'exposició tindrà lloc del 27 de març al 30 d'abril, a la sala del primer pis. Les bases del concurs van ser publicades en el mes de gener.

54 certamen de videofilms amateurs d'excursions, reportatges i documentals

Els títols participants es projectaran a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre, els dies 6, 13, 15 i 20 de febrer, d'acord amb el programa que s'imprimirà. La deliberació en privat del jurat és el dissabte 18. El lliurament de guardons i projecció d'una selecció de les obres guanyadores serà el dilluns 27 de febrer.

Viatge geogràfic i cultural de la Secció de Geografia i Ciències Naturals a la Illa de Madeira

El Grup de Viatges Geogràfics i Culturals de la Secció de Geografia i Ciències Naturals, en celebració del seu 10è aniversari, organitza un viatge a l'illa de Madeira del 23 al 30 d'abril.

Us recordem que per al viatge del 10è aniversari de la nostra secció, cal ingressar el segon termini (330 €) de la paga i senyal d'aquest viatge al llarg d'aquest mes.

XXV Concurs social de temes obligats

Secció de Fotografia publica el resultat del concurs corresponent al tema «Paisatge amb arbres», segons la decisió del jurat del dia 28 de desembre.

■ **Apartat B/N:** *Contrallum*, de Maria Bonet (6,3 punts), guanyadora de l'apartat.

■ **Apartat paper color:** *Mirall*, de Maria Bonet (6,6 punts).

■ **Apartat diapositives:** *La Molina*, de Roser Romaní (7,6 punts).

Recordem a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de gener i febrer es «Castells». Bases: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24 x 36 mm. L'admissió de fotos és fins al 23 de febrer.



Activitats

Retrat de Francesc Beato i Vicens

Poc després que ens deixés Francesc Beato, des del Centre, vàrem obrir una subscripció per recollir diners per fer un retrat del Francesc. Fins ara, us podem dir que hem recollit al voltant de 850 €, però el retrat en qüestió té un cost de 3.000 €.

Si entre tots els que el vàrem tenir-lo com a company i amic hi podem contribuir amb una quantitat, la que sigui, el podem tenir acabat per la primavera, quan fem el Memorial Francesc Beato i Vicens. Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

SUMARI

Notícies	1
Activitats	2
SORTIDES	2
EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA	2
VETERANS	4
EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA	4
ESQUÍ DE MUNTANYA	5
ESQUÍ NÒRDIC	5
ESCALADA	5
VIES FERRADES	6
BTT/CICLOTURISME	6
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	6
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS	6
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ...	7
CURSOS DE FORMACIÓ	8

AVANTATGES DEL CARNET DEL CEC

Tots els socis del Centre Excursionista de Catalunya tenen una sèrie d'avantatges que cal tenir en compte:

- assegurança personal i de responsabilitat civil;
- descomptes en diferents estacions d'esquí del Pirineu i en serveis i botigues;
- descomptes als refugis del CEC i de la FEEC, i
- sala d'escalada de bloc per a tots els socis (per entrenar matí i tarda, excepte dijous a la tarda).

SORTIDES

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

■ SANTUARI DE PUIGGRACIÓS, EL CLASCAR I SANT PERE DE BERTÍ (SORTIDA MATINAL)

DIJOUS 2 DE FEBRER

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: santuari de Puiggraciós, coll de Can Tripeta, can Mestret, el Clascar, Sant Pere de Bertí, can Mestret, santuari de Puiggraciós.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: 275 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al santuari de Puiggraciós (ben esmorzats i a punt per caminar).

Vocal: Ramon Serra ☎ 932 191 671 / 652 431 267 (serrariba@gmail.com).

Inscripció: és convenient comunicar-ho al vocal per organitzar els cotxes.

N.b.: per arribar al santuari de Puiggraciós s'ha d'accedir a la població de l'Ametlla del Vallès per l'autovia C-17. Tal com s'arriba al poble de l'Ametlla, cal seguir recte fins trobar les indicacions de Puiggraciós (no és gaire visible) i anar seguint les indicacions de carretera de Puiggraciós disposades com a plaques de carrer.

■ BUFADORS DE BEVÍ (OSONA)

DIUMENGE 5 DE FEBRER

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: coll del Beví, bufadors de Beví, turó dels Bufadors (1.006 m), coll del Beví. Després celebrarem una calçotada a una masia de la zona.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Pau Quesada.

■ SANT NAZARI I EL BOSC DE LA GREVOLOSA

DIUMENGE 5 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: masia de Bracons, Sant Nazari, bosc de la Grevolosa, font de la Grevolosa, prats de la Vola, can Güell, can Piguell, Sant Andreu de la Vola (dinar al restaurant).

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: 300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

DISSABTE 11 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sortida de treball de camp: cartografia d'espècies bioindicadores del Montseny.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

■ BANYOLES, COVES DE SERINYÀ

DISSABTE 11 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / GRUP D'ARQUEOLOGIA

Itinerari:

No caminadors: visita guiada a les coves prehistòriques de Serinyà, Museu Arqueològic Comarcal de Banyoles i Santa Maria de Porqueres.

Caminadors: coves prehistòriques de Serinyà, can Traver, Sant Cristòfol, d'Usall, puig Clarà (mirador), Santa Maria de Porqueres.

Temps de camí: 3 h.

Desnivells: 300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadenedra, a 3/4 de 7 del matí.

Vocals: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537.

N.b.: dinar opcional al Restaurant Serinyà (10 €). Cal anar ben abrigats, a les coves hi fa fred, i amb calçat còmode.

■ LA RIERADA: DE CAN BUSQUETS AL LLOBREGAT (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

DIUMENGE 12 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

La Rierada és un dels pocs cursos d'aigua permanent de Collserola: us proposo seguir-la des de can Busquets fins al riu Llobregat.

Itinerari: la Floresta, escales de Tarruell, casino de la Floresta, font del Bon Pastor, can Busquets, la Rierada, can Campreciós, la Sibèria, can Castellví, font de l'Espinagar, salt d'aigua, can Planes, can Rabella, riu Llobregat, Molins de Rei.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: estació FGC de pl. Catalunya a 2/4 de 9 del matí. Bitllet d'anada de 2 zones a la Floresta.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

Activitats

■ EXCURSIÓ A VALLGORGUINA I EL DOLMEN DE PEDRA GENTIL

DIUMENGE 12 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

Excursió núm. 365.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: 180 m.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: a Vallgorguina, Bar El 9 Casal, carrer de l'Església, 13 (al costat del Poliesportiu) ☎ 938 679 090, a 2/4 de 10 per sortir a les 10.

Vocals: Rafel Serra (☎ 932 116 816), Jaume Marcé (☎ 934 216 061) i Roser Canals (☎ 934 181 221).

■ RASOS DE TUBAU

DIUMENGE 12 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de Merola, coll de l'Arç, collada Palomera, grau Boixader, cingle de les Baumes, morro de l'Ullà, collet de Fatjaneral, creu de Ginebre, collet dels Camps.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivell: 550 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Xavier Junquera i Pilar Casals.

■ SANTUARI DE SANT LLORENÇ DEL MUNT, PELS CINGLES DELS CAVALLS (SORTIDES DIJOURS TOT EL DIA)

DIJOURS 16 DE FEBRER

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: final del carrer Cavall Bernat de Matadepera, Cavall Bernat, font Nova de Can Pobla, Can Pobla, cingle dels Cavalls, la Mola, camí dels Monjos fins c/ Cavall Bernat de Matadepera.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: 500 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al Bar La Bolera (La Llar) del carrer Sant Llorenç, 91 a l'entrada a Matadepera venint de la BV-1221 de Terrassa a Talamanca.

Vocals: Ramon Comellas i Jordi Mengual ☎ 933 472 179 / 696 901 307.

Inscripció: és convenient comunicar l'assistència als vocals per organitzar els cotxes.

■ SANTA COLOMA DE GRAMENET (EXCURSIONS URBANES)

DISSABTE 18 DE FEBRER

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

Itinerari: barris de les Oliveres i Can Franquesa, mirador de la Serralada de la Marina, font de l'Alzina, àrea d'esplai de les Oliveres, parc de Can Zam, parc fluvial del Besòs, Can Peixauet.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: metro andana línia 1 (vermella) de l'estació del metro de la Sagrera a les 10 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 6 de febrer.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: ELS IBERS AUSETANS

DIUMENGE 19 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Casanova de Figueroles, roure Bonic, bac dels gitanos, pla del Sastre, el Brull, pla del Monjo, Casademunt, can Serra, serrat de Gatillepa, puig Sacoma- muralla ibèrica, pla Gran, dolmen del Boix, grau del Boix, pla de la Creu, pla del Grau, serrat de la Peça, serrat Blanc, pla del Forn, el Brull.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivell: +442 m / -358 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar

Vocals: Lluís Rotllan i Carles Portillo.

■ EL FAR (1.123 m)

DIUMENGE 19 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Martí Sacalm, grau de Santa Anna, santuari del Far, grau del Goleró, castell de Fornils, Sant Martí Sacalm

Temps de camí: 7 h.

Desnivell: 300 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.

■ CASTELL DE SANT MIQUEL

DISSABTE 25 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Martorelles, torrent de can Sunyer, torrent de les Llicorelles, font de can Camp, can Girona, font de la Mercè, vinyes de can Barbeta, coll de can Corbera, castell de Sant Miquel, can Oliveres, coll de Mercader, coll d'Olleta, Martorelles.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivell: 450 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren i autobús de línia.

Inscripcions: a partir del dia 2 de febrer.

Lloc de trobada: estació Renfe Clot, a les 7:55. Cal agafar bitllet anada i tornada a Mollet / Sant Fost.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (lucejordi@gmail.com).

N.b: cal portar dinar, esmorzar i bastons.

■ EXCURSIÓ SORPRESA

DIUMENGE 26 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

¿No heu fet mai una excursió sense saber on anireu? Doncs ara podeu fer-ho. Quan arribem a lloc sabreu on començarem, on anirem i on acabarem.

Opció A: 2 h 30 min. Desnivell +140 / -140 m. * molt fàcil. Matinal

Opció B: 4 h 30 min. Desnivell: +490 / -490 m. ** fàcil. Cal dur el dinar.

Lloc de trobada: estació Renfe pl.

Catalunya 8:30 (tren 8:47). Comprar bitllet d'anada i tornada de 3 zones.

Inscripcions: a partir del dia 13 de febrer

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ EXCURSIÓ A CAN CATÀ (COLLSEROLA)

DIUMENGE 26 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Recorregut per la part oriental de la serra de Collserola, visitant la reserva de Can Catà, lloc on es fan estudis d'ecologia molt interessants.

Itinerari: les Roquetes, mirador de Torre Baró, coll de Canyelles, coll de la Ventosa, Sant Iscle de les Feixes, can Catà, cementiri de Collserola.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: * fàcil.

Viatge: transport públic: metro i autobús.

Lloc de trobada: a 2/4 de 9 a l'estació de Roquetes (metro línia L3).

Vocals: Carmina Coll i Francesc Vallhonrat.

■ CAMÍ DE SANT JAUME ETAPA 1: EL PORT DE LA SELVA – VILAJUÏGA

DIUMENGE 26 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: el port de la Selva, Sant Pere de Rodes, Santa Helena, mas Ventós, Pau, Vilajuïga.

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: +540 m / - 515 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Albert Gras, Ignasi Nadal.



Activitats

■ LA ROCA ALTA (MONTSEC DE RÚBIES)

DIUMENGE 26 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: riu Boix (Vilanova de Meià), pas de Nerill, canal de Graell, Roca Alta (1.435 m), pas de Nerill, riu Boix.

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: + 600.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar

Vocals: Mateu Espinal, Josep Pérez.

■ SANT JULIÀ DE VILATORTA

DISSABTE 10 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: ruta modernista guiada, casa Núria, parc de les set fonts, col·legi de la Mare de Déu del Roser i altres.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira, a 3/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 27 de febrer.

Vocals: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ LA GIRALDA, UN CASTELL I UN PANTÀ (AIGUA DOLÇA I AGUA SALADA)

DIUMENGE 11 DE MARÇ

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

Itinerari: l'Arboç, visita a la Giralda de l'Arboç, castell de Castellet, pantà de Foix, l'Arboç.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: estació Renfe de pl. Catalunya a les 8 del matí (tren 8:20). Bitllet a l'Arboç d'anada i tornada.

Inscripcions: a partir del dia 23 de febrer.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

VETERANS

■ LA SELVA, ITINERARI LITERARI MERCÈ RODOREDA I LA CASA MÀGICA

DISSABTE 25 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Excursió nº 220.

Itinerari:

Caminadors: dolmen de la Cova d'en Daina, Romanyà de la Selva, itinerari literari de Mercè Rodoreda, mirador de les Mirandas, puig d'en Ponç, roca Rovira, cal Grill, Santa Cristina d'Aro.

No caminadors: dolmen de la Cova d'en Daina, Romanyà de la Selva, itinerari literari de Mercè Rodoreda,

Sant Feliu de Guixols, Platja d'Aro.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivells: -300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Trobada: rda. Universitat, 11, per sortir a les 8 del matí.

Vocals: Lluís Willaert, Toni Muñoz i Ramon Guiu.

N.b.: dinar al restaurant, tots plegats.

Tarda: visita a la casa màgica amb espectacle de màgia.

EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA

■ EXCURSIÓ AMB RAQUETES AL PIC DE LA DONA

DIUMENGE 5 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vallter 2000, coll del Mantet, pic de la Dona.

Horari: 5 h.

Desnivell: +867 m / -1.650 m.

Dificultat: **** cal tenir experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Francesc Chiva.

■ CANALS DE NEU: CANAL ESTRETA AL GRA DE FAJOL PETIT

DISSABTE 18 DE FEBRER

COMPANYIA DE GUIES

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: guies professionals.

■ ANDORRA: SORTIDA AL MONTMALUS (2.782 m)

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19

DE FEBRER

COMISSIÓ DE JOVES

Itinerari: estació d'esquí Grau Roig, Estany (2.386 m), coll de Montmalús (2.707 m), Montmalús (2.782 m).

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: +800 m / -800 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Pernoctació: a la casa de colònies Aina (Canillo).

Vocals: Maria Gausí i Jordi Bellmunt.

■ PIC DE LA PUNTA ALTA (3.014 m)

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19

DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte 18: Barcelona, pantà de Cavallers, refugi.

Temps de camí: 2 h.

Desnivell: +470 m.

Diumenge 19: refugi, val de Colieto, estany de la Roca, Punta Alta.

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: + 900 / - 1.370 m.

Dificultat: **** cal experiència específica.

Pernoctació: refugi Ventosa i Calvell.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joan Ramon Montes.

■ EXCURSIÓ AMB RAQUETES AL PIC DE MIL POTROS (2.595 m) I PIC DE PINETÓ (2.648 m)

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19

DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte 18: Centre de Natura de Planes de Son (1.540 m.), refugi Pla de la Font (2.015 m.).

Temps de camí: 2 h.

Desnivell: +475 m.

Dissabte 19: refugi pla de la Font (2.015 m), serra de les Closes (2.257 m), pic de Mil Potros (2.595 m), pic de Pinetó (2.648 m).

Temps de camí: 7 hores.

Desnivell: +700 / -1.175 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi Pla de la Font.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavi Perramon, Josep Pérez.

■ EXCURSIÓ AMB RAQUETES AL TUC DE MOLIÈRES (3.010 m)

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26

DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte 25: Llanos del Hospital, la Besurta, refugi Renclusa.

Temps de camí: 2 h.

Desnivell: +425 m.

Diumenge 26: refugi Renclusa, balleta d'Escaleta, Molières, Aigualluts, Llanos del Hospital.

Temps de camí: 9 h.

Desnivell: + 1.150 / - 1.400 m.

Dificultat: **** cal experiència específica.

Pernoctació: refugi de la Renclusa.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Dolors Gurri, Marc Cabedo.



Activitats

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ PICS DE CLARABIDE (3.028 m) I PIC DE GÍAS (3.011 m)

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5

DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: arribada al refugi d'Estós (1.835 m).

Diumenge: ascensió als pics de Clarabide i Gías.

Temps de camí: ds: 3 h; dg: 5 h.

Desnivells:

Dissabte: +535 m;

Diumenge: +1.239 m, -1.774 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi d'Estós (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Marc Cabedo.

Reunió informativa: dijous 2 al CEC a les 8 del vespre.

■ LA CARABASSA (2.738 m) I PUIGPEDRÓS (2.914 m)

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12

DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: pla de Campllong, la Carabassa, pla de Campllong, pista al refugi de Malniu.

Diumenge: refugi de Malniu, Puigpedrós i tornada pel mateix itinerari.

Temps de camí:

Dissabte: 6 h;

Diumenge: 6 h.

Desnivells:

Dissabte: ±1.000 m;

Diumenge: ±800 m.

Dificultat: ** fàcil.

Pernoctació: refugi de Malniu (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Teresa Larrieu.

Reunió informativa: dijous 9 al CEC a les 9 del vespre.

■ PIC DE SUBENUIX (2.949 m)

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19

DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Espot, refugi Mallafre.

Diumenge: refugi, pic de Subenuix.

Temps de camí: 7 h.

Desnivells: +1.050 m / -1.050 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi Mallafre (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Manuel Parrado.

Reunió informativa: dijous 16 al CEC a

1/4 de 10 del vespre.

■ ASCENSIÓ I VOLTA AL MONTARDO (2.833 m)

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26 DE

FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Arties, refugi de la Restanca.

Diumenge: pic de Montardo i baixada per Saslòsses.

Temps de camí:

Dissabte: 2 h;

Diumenge: 5 h.

Desnivells:

Dissabte: +610 m;

Diumenge: +823 m, -1.433 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi Restanca (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Àlex Montoliu.

Reunió informativa: dijous 23 al CEC a les 9 del vespre.

■ DESCENS D'ESQUÍ DE MUNTANYA VALLÉE BLANCHE - ARGENTIÈRE (CHAMONIX)

DIVENDRES 9 A DIUMENGE 11

DE MARÇ

COMPANYIA DE GUIES

Inscripció: a partir de l'1 de febrer.

Vocals: guies professionals.

ESQUÍ NÒRDIC

■ KÖNIG LUDWIG LAUF (ALEMANYA)

DE L'1 AL 6 DE FEBRER

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Curses de 23 i 50 km estil patinador a Oberammergau (dia 4). Dues més de la mateixa distància estil clàssic (dia 5).

Viatge: vol a Múnic, i des d'allí, cotxe de lloguer.

Vocal: Francesc Monsonís.

■ SORTIDA ESQUÍ DE FONTS A BERET

3, 4 I 5 DE FEBRER

COMISSIÓ DE JOVES

Sortida d'esquí de fons i d'esquí alpí.

El dissabte es farà esquí de fons al pla de Beret, on es podrà tenir l'opció

d'agafar classe i el diumenge es podrà fer esquí de fons participant a la

marxa popular amb més participants de Catalunya (www.marxaberet.com) o

fer esquí alpí a l'estació de Baqueira-Beret.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Pernoctació: al xalet de Salardú.

Vocals: Alba Sunyer.

■ MARXA BERET (NÒRDIC I ALPÍ)

DEL 3 AL 5 DE FEBRER

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de participar a la famosa marxa d'esquí nòrdic, la més important i popular del Pirineu. També es podrà practicar esquí alpí.

Viatge: amb autocar (sortida a les 7 del divendres).

Estada: xalet de Salardú (MP). Places limitades.

Vocals: Jordi Ollé i Antonio Pardo.

■ SANT JOAN DE L'ERM DISSABTE 18 I DIUMENGE 19

DE FEBRER

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar.

Allotjament: alberg la Valira, a la Seu d'Urgell (MP). Places limitades.

Vocals: Josep Pons i Maite Ferrer.

■ LLES, ARANSA O GUILS DE CERDANYA

DISSABTE 25 DE FEBRER

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar.

Vocals: Isabel Casanellas i Antoni Ponce.

ESQUÍ ALPÍ

■ SORTIDA D'ESQUÍ ALPÍ A GRAND VALIRA

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19

DE FEBRER

COMISSIÓ D'INFANTS

Curs d'esquí alpí per a nens i dia d'esquí lliure per als pares.

Lloc: Gran Valira. Alberg Borda Jovell, Sispony.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Àlex Montoliu i Àgata Pedrerol.

ESCALADA

■ ESCALADA EN GLAÇ (CASCADISME) A CEILLAC

DIVENDRES 23 A DIUMENGE 25

DE MARÇ

COMPANYIA DE GUIES

Dificultat: **** cal experiència.

Inscripció: a partir del 13 de febrer.

Vocals: guies professionals.



Activitats

VIES FERRADES

■ ASCENSIÓ A LA GORRA FRÍGIA

DIUMENGE 11 DE FEBRER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: 100 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joan Ramon Montes.

BTT / CICLOTURISME

■ BAIX GAIÀ

DIUMENGE 26

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: estació Roda de Barà, Salomó, Vilabella, Renau, pantà de Gaià, el Catllar, Altafulla.

Distància: 40 km.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Vocal: Francesc Estrada.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ CENTRE CULTURAL METROPOLITÀ TECLA SALA

DISSABTE 4 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita al Centre Cultural Metropolità Tecla Sala de l'Hospitalet de Llobregat, antic molí paperer i important fàbrica de filatures. Veurem l'exposició de fotografies i el vídeo de Edward Burtynsky *L'home i la terra. Llum i ombra*, que mostren la transformació de la naturalesa per l'acció de l'ésser humà i el seu impacte sobre el planeta, la biblioteca i la Fundació Arranz-Bravo.

Lloc trobada: metro línia 1 estació Torrasa a 3/4 de 5 la tarda.

Inscripcions: a partir del dia 23 de gener.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ SORTIDA AL BAGES

DIUMENGE 4 DE MARÇ

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Manresa. Carrer del Balç. Un viatge en el temps a la Manresa medieval.

Lloc trobada: pl. Catalunya/Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 6 de febrer.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

■ SORTIDA A LA COMARCA DE LES GARRIGUES

DIUMENGE 5 DE FEBRER

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada del castell d'Albí, el poble de Vinaixa i calçotada.

Lloc trobada: pl. Catalunya/Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 16 de gener.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

■ VISITA AL MUSEU INDUSTRIAL DEL TER A MANLLEU (DIJOUS CULTURAL)

DIJOUS 9 DE FEBRER

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: acompanyats d'un guia, la visita comprèn l'exposició dels diversos àmbits que històricament van mostrant el procés de la mecanització de la filatura del cotó. Acabada la visita podem quedar-nos a dinar, els que ho desitgin, en un restaurant del lloc.

Temps aproximat: 1 h i 30 min.

Viatge: amb cotxes particulars. Per l'autovia C-17, de Barcelona a Puigcerdà, enllaç amb C-25 (eix transversal) fins 1,2 km rotonda sortida cap a Manlleu (B-522).

Aparcament al costat del MIT. Amb tren, rodalies R-3, surt de l'estació de Sants a les 7:56 (pl. Catalunya 8:01) i arriba a Manlleu a les 9:28.

Lloc trobada: a les 10 del matí davant del Museu Industrial del Ter (passeig del Ter, 2 de Manlleu).

Tarifes: el preu de la visita amb guia és de 3 € / persona per grups de 20.

Vocal: Jorge Torcal. ☎ 607 813 531.

■ FUNDACIÓ CASA DE MANUEL ROCAMORA

DIVENDRES 24 DE FEBRER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita guiada al palauet Isabeli, que fou residència del gran

col·leccionista d'art, el Sr. Rocamora, a on es conserven algunes de les seves col·leccions (ceràmica, pintura, dibuix i d'altres).

Lloc trobada: a la porta de la fundació, carrer Ballester, 12, a 3/4 de 12 del matí.

Inscripcions: a partir del 13 de febrer.

Vocal: Mercè Falcó. ☎ 933 474 124.

■ L'EIXAMPLE: CORONAMENTS I REMUNTES

DISSABTE 3 DE MARÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Seguint el fil conductor de 25 edificis d'Enric Sagnier passejarem pel passeig de Gràcia, la Diagonal i la rambla de Catalunya per veure els canvis que han sofert els edificis antics, i el contrast amb l'arquitectura més moderna.

Lloc trobada: font de Canaletes a les 10 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 20 de febrer.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ VIATGE TURÍSTIC I CULTURAL A ITÀLIA

SETMANA SANTA ABRIL 2012

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Del divendres 30 de març a la nit.

Tornada dimarts 10 d'abril a la tarda.

Visites: Roma, el Vaticà, abadia de Montecassini, Pompeia i Castelgandolfo, Palestrina, Tivoli, Tarquinia, Viterbo (estàtues en els jardins de Bomarzo) etc.

Viatge: amb vaixell i autocar.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

Reunió informativa: dimarts 24 de gener, a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DIMECRES 1 DE FEBRER

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL: TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

Preu inscripció: 3 € socis CEC – 10 € no socis.

Es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOURS 2 DE FEBRER

■ XERRADA «92 DIES PEL PIRINEU»

ESCOLA DE MUNTANYA

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Jordi Vilà Valls.

DIMECRES 8 DE FEBRER

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL: TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

Preu inscripció: 3 € socis CEC – 10 € no socis.

Es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOURS 9 DE FEBRER

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona a les 6 de la tarda.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló.

■ CONFERÈNCIA «LA SUPOSADA IRONIA CATALANA I EL COMPLEX EE»

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Frank Dubé (músic i escriptor). Amb la col·laboració de l'editor Josep Maria Vall i de la cantant Laura Martí. Presentació de Lluís Willaert.

DIMARTS 14 DE FEBRER

■ «EL CARNAVAL DE CADIS» I «L'ILLA DE LANZAROTE»

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecció i conversa.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

A cura de: Julià Sàez.

DIMECRES 15 DE FEBRER

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL: TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

Preu inscripció: 3 € socis CEC – 10 € no socis.

Es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIMARTS 21 DE FEBRER

■ CONFERÈNCIA «LA COL·LECCIÓ DE FOTOGRAFIA DEL MNAC, ACTUACIONS I CONTINGUTS»

ARXIU FOTOGRÀFIC

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: David Balsells, conservador en cap de fotografia del MNAC.

DIMECRES 22 DE FEBRER

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL: TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

Preu inscripció: 3 € socis CEC – 10 € no socis.

Es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOURS 23 DE FEBRER

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona a les 6 de la tarda.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló.

■ CONFERÈNCIA «CRETA: UN COP D'ULL AL MÓN VEGETAL»

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Dr. Josep Vigo i Bonada.

DIMECRES 29 DE FEBRER

■ «EL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA, DE LA SEGONA



Activitats

REPÚBLICA AL PRIMER FRANQUISME. ESPLENDOR, LLUITA I SUPERVIVÈNCIA»

ÀREA DOCUMENTAL

Inauguració de l'exposició a cura del Memorial Democràtic de Catalunya (Generalitat de Catalunya). En cloure l'acte, se servirà una copa de xampany.
Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre. Inauguració tot seguit a la Sala Albert H. Gordon.

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL: TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato,

de 6 a 7 del vespre.

Preu inscripció: 3 € socis CEC – 10 € no socis.

Es farà cada dimecres i amb períodes de tres mesos, amb un màxim de 20 inscrits.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOURS 1 DE MARÇ

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE PREVENCIÓ DE RISCOS I SOCORS A LA MUNTANYA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Original dels autors Nesu Borràs, Teresa Pastor, Àngeles Sanjuan, Montserrat Tàrrech i altres col·laboradors.

Lloc de i hora: a la sala d'actes a les 8 del vespre.

A cura de: Escola de Muntanya.

DESCOMPTES DE LES ESTACIONS D'ESQUÍ PER ALS SOCIS DEL CEC TEMPORADA 2011-2012

La Molina	Adults i infants: - 10%	Heu de passar a recollir els codis de barres a l'Àrea d'Atenció al Soci. També hi ha altres descomptes per a més dies de forfet.
Masella	Adults i infants: - 10%	
Vallder	Adults i infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
Gran Pallars	Adults i infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
Valle de Núria	Adults i infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
Port del Comte	Adults i infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
Bosc de Núria	Descompte del 10% en la reserva del paquet d'allotjament més forfet en qualsevol dels seus establiments.	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
Valldorad	Adults i infants: - 10%	Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
Bosc de Núria	Descompte del 8% sobre els preus de venda en caps de setmana o estades de tres dies (forfet i allotjament).	Contacteu amb l'oficina de Barcelona (barcelona@baqueira.es) o bé al ☎ 932 058 292 dient que sou socis del CEC.
TOT NORDIC	Forfet adult: 10 € Forfet infantil: 5 €* Forfet temporada: 100€** El forfet de temporada és vàlid per a totes les estacions d'esquí nòrdic de Catalunya: Aransa, Gullís-Fontanera, Lles, Sant Joan de l'Erm, Tavascan, Tuixén-la Vansa i Bosc de Virós.	Gratuit: infants fins a 6 anys i adults majors de 65 anys *Infants: de 6 a 12 anys inclosos. **Es podrà adquirir el forfet de temporada amb un 20% de descompte fins al dia 21 de novembre del 2011.

Consulta les condicions al web del CEC



ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

CICLE FORMATIU D'ALPINISME

Dies 3 i 31 de març

CURS AVANÇAT D'ALPINISME

Del 5 al 11 de març

CARTOGRAFIA DIGITAL I GPS AL PC

Del 5 al 17 de març

PT ALPINISME

Dia 10 d'abril

BATEIG D'ESCALADA A LA SALA DE BLOC DEL CEC

Dies 12 i 14 de març

TÈCNiques DE PROGRESSIÓ PER CRESTES HIVERNALS

Del 14 al 18 de març

CICLE FORMATIU D'ALPINISME

Dies 14 d'abril i 19 de maig

TÈCNiques D'ENCORDAMENT EN GLACERA

Del 21 al 25 de març

PT ALPINISME

Dia 31 de març