



butlletí

per als socis
abril 2012

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Assemblea General Ordinària

Segons el capítol VII, article 33è de l'Estatut del CEC, la Junta Directiva convoca l'Assemblea General Ordinària, corresponent a l'exercici 2011, per al proper 17 d'abril de 2012 a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona, a la sala d'actes.

Segons el Capítol VII, article 33è de l'Estatut del CEC, on diu: «Els comptes anuals, que són el balanç, el compte de guanys i pèrdues, la liquidació del pressupost i la memòria econòmica anual, que seran revisats pels auditors de comptes, i també el pressupost per a l'exercici següent, estaran a la Secretaria del Centre Excursionista de Catalunya a disposició dels associats, perquè els puguin consultar, deu dies abans de l'assemblea (d'acord amb els articles 14.3 i 47 del Reglament de clubs).» També, i segons l'article 34è: «L'Assemblea General podrà discutir i votar les proposicions que la Junta Directiva hagi inclòs en l'or-

dre del dia. També podrà tractar les que els socis hagin dirigit a la Junta Directiva per escrit i amb vuit dies d'anticipació.»

ORDRE DEL DIA

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura de la memòria del curs 2011.
- Informe de Presidència.
- Aprovació, si escau, de l'estat de comptes a 31 de desembre de 2011.
- Aprovació, si escau, del pla de treball per al 2012.
- Aprovació, si escau, del pressupost per a l'exercici de 2012.
- Acceptació de la Secció de Joves
- Lectura de les propostes dels socis, rebudes per escrit fins a vuit dies abans de la data de celebració de l'assemblea.
- Torn obert de paraules.

Informació de la Junta Directiva

1. Ha estat constituïda la **Secció de Joves**. La vocal en la Junta Directiva és la sòcia Alba Sunyer i Borrell. Aprovat en Junta Directiva del 20 de febrer de 2012.

2. Atès que en les darreres eleccions de la Junta Directiva no s'ha trobat el soci responsable de la **Secció de Geografia i Ciències Naturals**, s'ha aprovat que la vocal responsable de la Secció d'Història i Art, la Sra. Mercè Falcó i Saldaña, sigui qui representi a la Secció de Geografia i Ciències Naturals en les juntes directives del CEC. Aprovat en Junta Directiva del 20 de febrer de 2012.

3. Per unanimitat dels membres de Junta Directiva, s'ha aprovat en reunió del 20 de febrer de 2012 l'adhesió al **pacte nacional d'autodeterminació**.

Els Butlletins del CEC, la publicació més consultada al repositori del Dipòsit Digital de Documents de la UAB (DDD)

El Servei de Biblioteques de la Universitat Autònoma ens informa que la publicació que ha tingut més nombre de consultes i descàrregues dins del Dipòsit Digital de Documents de la UAB (DDD) és la col·lecció corresponent als Butlletins del CEC (1891-1938), en la seva versió digital: 115.765 consultes i 107.323 descàrregues en total. Més informació a:

<http://ddd.uab.cat/record/27613/usage>.

Podem felicitar-nos per la millora que representa l'accés digital a les nostres publicacions antigues, font importantíssima per a la recerca en molts àmbits de la història de Catalunya del segle XIX i principis del XX.

Visita al CEC de representats culturals de l'Alguer

El passat mes de gener varen visitar les instal·lacions del CEC dos grups de personalitats de l'Alguer, que van ser rebuts pel Sr. Francesc Olivé, president honorari de la Secció d'Història i Art i altres socis.

El primer grup estava format pel sastre cosidor i activista cultural, el Sr. Pasqual Mel·lai i la seva esposa, la Sra. Natalina, acompanyats per la Sra. Maria del Carme Dalmau, vídua de Pere Català i Roca, un dels artífexs dels retrobaments amb l'Alguer.

El segon grup estava integrat pel professor Josep Tilloca, president de l'Obra Cultural de l'Alguer, pel canonge Mn. Antoni Nughes, director de l'Arxiu Diocesà, responsable del Patrimoni Cultural Eclesiàstic de l'Alguer i cap de redacció

del periòdic de cultura i informació *L'Alguer*, i també pel Dr. Nicolino Spiritu, director de l'Escola d'alguerès Pasqual Scanu. Aquest darrer grup va ser acompanyat pel Sr. Ramon Felipó i Oriol, advocat i activista cultural, particularment relacionat amb l'Alguer.

Amb aquests recents contactes s'han afermat, encara més, les excel·lents relacions tingudes en el darrer 35è Aplec Excursionista dels Països Catalans, que va tenir lloc a l'Alguer, a finals del 2011, i on es va retre un just homenatge al nostre consoci Francesc Beato, ànima d'aquests aplecs.

A la vegada, es va acordar reactivar l'intercanvi de publicacions algueresses amb la nostra revista *Muntanya*.



Notícies

SUMARI

Notícies	1
Activitats	3
SORTIDES	3
EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA	3
VETERANS	5
EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA	5
RAQUETES DE MUNTANYA	6
ESQUÍ DE MUNTANYA	6
VIES FERRADES	6
BTT/CICLOTURISME	6
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	6
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS	7
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ...	7
CURSOS DE FORMACIÓ	8

Veredictes del 54 certamen de vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals

- **3a medalla:** «Petra, més que una façana», de Joaquim Clos, de Barcelona.
- **3a medalla:** «Una illa, dos mons», de Ricard Bernat Lecha, de Sabadell.
- **2a medalla:** «Les filles del vent», d'Edmon Amill i Antoni Martí, de Fonteta.
- **2a medalla:** «La vall de Boí», d'Antoni Viñas, de Sabadell.
- **1a medalla:** «Els himba», de Ramon Font de Saint-Germain, de Castelldefels.
- **Premi especial Josep-Jordi Queraltó:** es declara desert.
- **Premi especial de Muntanya Jordi Pons:** es declara desert.

- **Premi a la trajectòria:** Rodrigo Miró, d'Esplugues de Llobregat.
- **Premi a la trajectòria:** Cristóbal Sánchez, de L'Hospitalet de Llobregat.
- **Premi d'estímul:** Jaume Rovira, de Subirats.

Jurat: Pere Parera (Cinema i Vídeo), Joaquim Ferràndiz (Geografia i Ciències Naturals), Jordi Micó (Cinema i Vídeo), Gabriel Bohigas (Cinema i Vídeo), Isidre Rovira (Cinema i Vídeo), Joan Manuel Martínez-Moro (president de CinemAcció, com a secretari del jurat).

XL Concurs social de temes obligats

Resultat del concurs de la Secció de Fotografia corresponent al tema «castells», segons la decisió del jurat del dia 1 de març.

- **Apartat B/N:** «Lastours», de Maria Bonet (6 punts) i «Crac dels Cavallers», de Neus Sánchez (6 punts), guanyadors

Diada de Sant Jordi

Enguany la diada institucional del lliurament d'insígnies tindrà lloc el dilluns 23 d'abril a la sala d'actes del CEC a les 7 del vespre. El director del Servei Meteorològic de Catalunya, el Sr. Oriol Puig i Godes, pronunciarà una conferència. En acabar l'acte se servirà un pisolabis.

SOCIS 25 ANYS

Amorós Vidal, Jordi
 Angelet Pou, Salvador
 Aragó Fonts, Marta
 Arbona Maylin, Jaume
 Audenis Prat, Josep
 Ballesteros Sagarra, Enric
 Blanch Machordom, Berta
 Barquero Martínez, Joan
 Banqué Casanovas, Mireia
 Banqué Casanovas, Xavier
 Bayo Mañosa, Núria
 Beltran Rexach, Rosanna
 Cabanes Orriols, Jordi
 Camp Herrero, Josep
 Campillo Agut, Mercè
 Caparros Castellví, Manuela
 Casanovas Pedrerol, M. Carme
 Casassas Uymbert, Anna Maria
 Català Viladevall, Lluís
 Celma Lezcano, Marta
 Checa Batalla, Lluís
 Faixat Llanas, Borja
 Fargas Valero, F. Xavier
 Flores Ramos, Damiana
 Folch-Russiñol Faixat, Joaquim
 Galbany Fusté, Raimon
 Garcia Nolla, Teresa
 González Ventura, Lluís
 Gonzalvo Ortuño, Gloria
 Gutiérrez Munt, Albert Ernest
 Llinares Gibernau, Josep
 Martí Armengol, Enric

Micó Rodenas, Anna

Monte Marín, Joaquim
 Montserrat Gili, Cristina
 Munt Soler, Gladys
 Negre Figueres, Segimon
 Planas Rius, Jordi
 Peña Pérez, Emília
 Peralta Torruella, Isidre
 Peix Soriano, Núria
 Piqueras Folch, Josep M.
 Pons Odena, Núria
 Puig Marcet, Tomàs
 Quintana Compte, Joan
 Raspall Torruella, Antoni
 Riu Cañamares, Àngela
 Romaní Cornet, Raimon
 Sanabria Boix, Ramon
 Sánchez Biosca, Neus
 Sans Medan, Salvador
 Serrano Font, Antoni
 Simó Pérez, Antoni
 Tores Gallardo, Trinitat
 Torres Mestres, Estanislau
 Ubero Badia, Joan
 Vernís Domenech, Alfred
 Vidiella Gombau, Ramon
 Vila Orriols, Carme
 Ximenis Caamaño, Enric

SOCIS 50 ANYS

Acero Dalmau, Josep
 Botey Naudon, Núria
 Campañà Capella, Margarida
 Carulla Font, Maria
 Carulla Font, Montserrat
 Colomer Varela, M. del Carme
 Colomer Varela, M. Rosa
 Curell Aguilà, Marcel·lí
 Curell Aguilà, Mireia
 Curell Aguilà, Núria
 Duran Mayol, Joan
 Farràs Espluga, Anna Maria
 Fradera Garriga, Isabel
 Ferrater Gabarró, Agustí de
 Font-Fatjó Xiprés, M. Àngels
 Fontarnau Soldevila, Jordi
 Garcia Clavé, Caterina
 Martínez Guarro, Mateu
 Nubiola Armangué, Josep
 Puig Andreu, Ramon M.
 Puigdefabregas B, Concepció
 Raventós Soler, Joan Antoni
 Renom Vallbona, M. del Carme
 Riera Vila, Ernest
 Rius Daura, Ignasi
 Rucabado Franquesa, Narcís
 Sáez Corbalán, Julià
 Sala Serra, Anna Maria
 Silvestre Altaba, Agustí
 Sunyer Pey, Josep M.
 Torrents Braña, Rosa
 Xucla Masgoret, Montserrat

de l'apartat.

- **Apartat paper color:** «Carcassona» de Maria Bonet (6,3 punts), guanyadora de l'apartat.
- **Apartat diapositives:** «Castell», de Josefina Garriga (5 punts) i «Neuschwanstein», de Roser Romaní (5 punts), guanyadors de l'apartat.

Recordem a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de març i abril es «animals domèstics». Bases: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24 x 36 mm. Admissió de fotos fins al 24 d'abril.

XXXIX Premi Joan Camps i Coma de diapositives color

Es convoca el XXXIX Premi Joan Camps i Coma de fotografia artística en diapositives per a tots els socis.

BASES

Tema: lliure, llevat de l'alta muntanya.

Format: 24 x 36 mm.

Identificació: cada col·lecció portarà un lema, que es repetirà en el marc de cada diapositiva, es lliurarà dins d'un sobre tancat, amb una targeta amb el nom de l'autor, l'adreça i el lema de la col·lecció. En el sobre, caldrà escriure-hi també el lema.

Nombre d'obres: cada concursant podrà presentar quatre col·leccions de tres diapositives cadascuna.

Admissió d'obres: fins al 31 de maig.

Devolució: les col·leccions podran ser retirades després del 5 de juny.

Jurat: el jurat estarà format per persones de mèrit reconegut.

Premis: tres premis i dos accèssits a les obres que obtinguin més puntuació. Cada concursant podrà optar solament a un premi.

Activitats

SORTIDES

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

■ PLA DE L'ESTANY

DIUMENGE 1 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Andreu de la Mata, Veïnat de Dalt, Pujals dels Cavallers, Sant Mer, Cornellà de Terri, Borgonya, Porqueres.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +215 m / -215 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Alex Costa i Hermes Soler.

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: L'AIGUARDENT

DIUMENGE 1 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Cornudella de Montsant, grau del Montsant, cova Santa, coll del Bou, barranc de Vidalbar, font de la Canaleta, clot del Cirer, grau de la Grallera, la Morera de Montsant.

Temps de camí: 7 h.

Desnivell: +1.018 m / -807 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Lluís Rotllan i Quim Sánchez

■ SETMANA SANTA ALS PORTS I AL MAESTRAT

DEL DIJOUS 6 AL DILLUNS 9 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Pernoctació: Hostatgeria Santuari Sant Joan de Penyagolosa (MP).

Reunió informativa: dijous 29 de març a les 8 del vespre.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Ramon Ribas i Quim Sánchez

■ Divendres 6: Cova Avellanés

Itinerari: cova Avellanés, bassis del Marturi, erms de Caguitos, teixos del Marturi, mola del Boix, l'Embarronat, clots del Pastor, pista de Fredes, cova Avellanés.

Temps de camí: 4 h 22 min.

Desnivell: +464 m / -460 m.

■ Dissabte 7: Ascensió al Penyagolosa (1.814 m)

Itinerari: santuari de Sant Joan de Penyagolosa, barranc de la Pegunta, la Banyadera, el Corralico, Penyagolosa, tossal de Fraga, coll Cantal de Miquelet, Marcén, barranc de Marcén, Carbó, GR 7 Molí de la Roca, GR 7 coll de la Lloma Plana, santuari de Sant Joan de Penyagolosa.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivell: +1.050 m (acumulat)

■ **Divendres 8: Ascensió als cims de les Ampolles**

Itinerari: per la carena i les capçaleres dels barrancs Zarzoso i Mimblera.

Temps de camí: 7 h 46 min.

Desnivell: +717 m / -757 m (acumulats).

■ **Dilluns 9: El mirador de la Bertrana i visita a Xodos**

Itinerari: Sant Joan de Penyagolosa, cova de la Bertrana, mirador de la Bertrana, sont Coberta, pontera del Llop, coveta dels Carboners, bassa de Les Foietes, Sant Joan de Penyagolosa. Visita a Xodós (dinar) i tornada a Barcelona.

Temps de camí: 1-2 h.

Desnivell: +220 m.

■ SETMANA SANTA ALS PORTS I MATARRANYA

DEL DIVENDRES 6 AL DILLUNS 9 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Pernoctació: Hostal Can Barrina d'Arnes (MP).

Reunió informativa: dijous 29 de març a les 9 del vespre.

Viatge: cotxes particulars.

Vocal: Manuel Parrado

■ Divendres 6: Paüls – Arnes

Temps de camí: 6/8 h.

Desnivell: +1.000 m / -800 m.

■ Dissabte 7: Arnes – Beseit

Temps de camí: 6/8 h.

Desnivell: +900 m / -900 m.

■ Diumenge 8: Beseit – refugi de la Font Ferrera

Temps de camí: 6/8 h.

Desnivell: +800 m / -100 m.

■ SORTIDA DE SETMANA SANTA DEL DIVENDRES 6 AL DILLUNS 9 D'ABRIL

SECCIÓ DE JOVES

Itinerari: seguirem el GR 92, segurament començant per Blanes.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Alba Sunyer i Roberto Nebot.

■ BANYOLES, CIUTAT DE L'AIGUA: L'ESTANY, LES ESTUNES I ELS RECS (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

DIUMENGE 1 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: al matí ruta de la Puda i les Estunes i volta a l'estany. A la tarda, ruta dels recs.

Temps de camí: 3 h 30 min al matí i 1 hora a la tarda.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadeneira, a 1/4 de 8 del matí.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ EL REC COMTAL (EXCURSIONS URBANES)

DISSABTE 14 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Moncada bifurcació, casa de la Mina, el Reixegó, riu Besòs, rec Comtal, Horta de la Ponderosa (Quadra Vallbona), casa de les Aigües de Trinitat Vella, parc de la Trinitat Vella, riu Besòs.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren i metro

Lloc de trobada: estació Renfe de pl. Catalunya a les 8:30 del matí (tren 8:44).

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ CAMINADA POPULAR A VILANOVA DE L'AGUDA 2012

DIUMENGE 15 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

L'Ajuntament de Vilanova de l'Aguda ha instaurat a partir d'aquest any el nom de Francesc Beato a la seva caminada anual.

Itinerari: Vilanova de l'Aguda, era d'en Jaumet, Roques, la Salada, el Bancal, Santes Creus, Sant Miquel, Santa Perpètua de l'Aguda, toll de la Santa, Vilanova de l'Aguda.

Temps de camí: 5 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Manel Beato i Vicenç Esteve.

■ LA MORELLA (GARRAF)

DIUMENGE 15 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: des de estació de Garraf pel camí de les Costes, la Pleta, pla de Querol, cim Morella, tornada pel mateix itinerari.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +600 m.

Viatge: amb tren.

Inscripcions: a partir del dia 5 d'abril.

Lloc de trobada: Renfe pg. de Gràcia, a 1/4 de 8 del matí (pugeu al primer vagó).

Vocal: Antonio Orland ☎ 686 678 210.

N.b.: cal portar esmorzar, dinar i aigua.



Activitats

■ CAMÍ DE SANT JAUME – ETAPA 2 VILAJUÏGA – FIGUERES

DIUMENGE 15 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Vilajuïga, Marzà, Peralada, Vilabertran, Figueres.

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: +28 m / -18 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Albert Gras i Ignasi Nadal.

■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

DIUMENGE 15 DE ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS (ERB)

Cartografia d'espècies bioindicadores del Montseny.

Vocals: Josep Nuet i Valentí González.

■ EXCURSIÓ A LA GARROTXA

DIUMENGE 15 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS (EXFAVEPRO)

Excursió núm. 367.

Itinerari: Sant Miquel Sacot i castell de Colltort

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: +200 m.

Lloc de trobada: a can Xel, carretera d'Olot a Santa Pau ☎ 972 680 211 a 2/4 de 10 del matí per sortir a les 10.

Vocals: Rafel Serra ☎ 932 116 816 i Jaume Masdeu ☎ 938 506 237.

■ EL PUIGSACALM DES DE BRACONS

DIUMENGE 15 D'ABRIL

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: aparcament al revolt del coll de Bracons, faig Gros, font Tornadissa (1.283 m), rasos de Menter, Puigsacalm (1.507 m).

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +400 m / -400 m.

Dificultat: * fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Xavier Villagrasa.

■ ASCENSIÓ AL CIM SALDAGUDA

DIUMENGE 15 D'ABRIL DEL 2012

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: pont del Climent, prop de Vilada, rec de la Portelleta, coll de la Portelleta, Saldaguda (1.168 m), coll del Tell, portell de l'Ovellar i pont del Climent.

Desnivell: +570 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

N.b.: adreçada únicament a júnors (10-14 anys) i adults amb experiència

prèvia en grimpades i trams aeris. Cal anar equipat amb botes de muntanya.
Vocals: Josep Piqué ☎ 650 299 258 / Àlicia Duró i Ona Piqué.

■ DE LA FLORESTA AL BAIXADOR DE VALLVIDRERA (SORTIDES DIJOUS TOT EL DIA)

DIJOUS 19 D'ABRIL

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: recorregut lineal que enllaça dues estacions dels FGC: la Floresta i el Baixador de Vallvidrera. Combina pistes i corriols, zones boscoses de densa vegetació amb zones més obertes i urbanitzades. El seu punt culminant es el pas pel turó de Can Pasqual, de 467 m, el segon pic mes alt de Collserola, després del Tibidabo.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +365 m / -330 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb FGC, línies S1 i S2.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça de Josep Playà, al final de les escales de l'estació de la Floresta.

Vocals: Cisco Tomàs i Paco Aguilera ☎ 675 620 663 / 934 068 390).

■ CASTELL DE MATAPLANA - MONTGRONY

DISSABTE 21 D'ABRIL

SECCIÓ HISTÒRIA I ART / GRUP
D'ARQUEOLOGIA

Itinerari: Gombrèn, visita al museu, gorg dels Banyuts, castell de Mataplana, santuari de Montgrony.

Caminadors: gorg dels Banyuts, molí de la Foradada, roure de la Salve, coll de Jou, Montgrony.

Temps de camí: 1 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivells: +150 m.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del dia 10 d'abril.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneyra a 3/4 de 8 del matí.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

Amb la col·laboració d'August Bernat ☎ 932 378 537.

N.b.: cal portar calçat adient.

■ UN RIU I 4 FONTS (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

DIUMENGE 22 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Ripoll, el Catllar, fonts de Jordana, Tres Plans, Tòtil i de la Roca, riu Fresser, Ripoll.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: estació Renfe de pl.

Catalunya a 3/4 de 7 del matí (tren 7:05). Bitllet d'anada i tornada a Ripoll.
Inscripcions: a partir del dia 2 d'abril.
Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ GR 107 CAMÍ DELS BONS HOMES (I): DE QUERALT A PEGUERA

DIUMENGE 22 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: santuari de Queralt, Espinalbet, santuari de Corbera, coll de l'Orier, coll de la Pamera, pla de l'Estany, Peguera, creu de Fumanya.

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: +600 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Quim Sánchez i Ferran Ibáñez.

■ EMBARDISSADA A LA GARROTXA

DIUMENGE 22 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: sortida des d'Oix. Recorregut pels voltants de Oix.

Temps de camí: 6/8 h.

Desnivell: +1.200 m / -1.200 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Josep Pérez.

■ EXCURSIÓ A L'ANOIA

DIUMENGE 22 D'ABRIL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS (GDON)

Objectiu: recorregut per conèixer: el llot excavat de l'Anoia, la vegetació de ribera, matollars de romaní, bruc d'hivern, pi blanc, conreus de vinyes, fruiters i cereals i les argiles molt erosionades de les Flandes.

Itinerari: Vallbona d'Anoia, les Flandes, Piera.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren FGC.

Inscripcions: a partir del 16 d'abril.

Lloc de trobada: a les taquilles dels FGC de la plaça d'Espanya a les 7:40 del matí per sortir amb el tren de les 8:01. Cal agafar bitllet d'anada i tornada de 5 zones. Línia R6, direcció Igualada.

Vocals: Núria Arnan ☎ 660 846 008 i Montserrat Arnan ☎ 620 318 034.

N.b.: cal portar dinar i aigua, calçat adequat i bastons.

■ MONTBAIG I MONTPEDRÓS

DISSABTE 28 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Cesalpina, Montpedrós, Cesalpina, creu de can Cartró, creu de

Activitats

Querol, mont Tàbor, Sant Martí de Porres, can Colomer dels Escarabats, Sant Climent de Llobregat, Sant Ramon, font de Golbes, Sant Boi.

Temps de camí: 6 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Desnivells: +800 m / - 800 m.

Viatge: amb tren.

Inscripcions: a partir del dia 12 d'abril.

Lloc de trobada: vestíbul FGC pl.

Espanya a les 8 del matí.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927

(lucejordi@gmail.com).

N.b.: cal portar calçat adient per caminar per la muntanya, bastons, esmorzar i dinar.

■ CASTELL D'ESTELA, LLORET SALVATGE

DIUMENGE 29 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: ctra. del Pasteral, a Susqueda, ermita de Lloret Salvatge, coll de Bou, esquerra de l'Infern, torre de Sant Silvestre, serrat de les Saleres Velles, castell d'Estela, la Plana, font del Turó, Amer.

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: +500 m / -500 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

■ MONTSANT

DIUMENGE 29 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: la Morera de Montsant, grau dels Barrots, roca Corbatera, roca dels Caçadors, Cornudella.

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: +600 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Mateu Espinal i Josep Pérez.

N.b.: passos aeris en el grau dels Barrots, petita grimpada. Absteniu-vos les persones amb vertigen.

■ PARC NATURAL DE LES CEVENES I ELS GRANDS CAUSSES

DEL DISSABTE 28 D'ABRIL FINS

DIMARTS 1 DE MAIG

SECCIÓ MUNTANYA

Pernoctació: Gîte d'etape La Draille, a Meyrueis (MP)

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Fran Campos.

■ **Divendres 28: Les Cascades d'Orgon (Cevenes)**

Itinerari: cascades d'Orgon, cap de Cote, monument André Chamson,

camí del Cimetière, cascades d'Orgon.

Temps de camí: 3 h 35 min.

Desnivell: +370 m / - 370 m.

Dificultat: ** fàcil.

■ **Dissabte 29: circ de Saint Marcellin (Grands Causses)**

Itinerari: Gorges de Tarn, circ de Saint Marcellin, Causse Sévérac, roc des Agudes, Églazines.

Temps de camí: 5 h 10 m.

Desnivells: +650 m / - 650 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

■ **Diumenge 30: Les cornises de Méjean (Grands Causses)**

Itinerari: Rozier, Rocher de Capluc, Vase de Sèvres, Vase de la Chine, gorges de la Jonte, balcó de Vertigue, Belvédère dels Vautours, Causse de Méjean, Cinglegros, l'Ermitage St. Pons, gorges de Tarn, Rozier.

Temps de camí: 6 h 20 m.

Desnivells: +700 m / - 750 m.

Dificultat: **** cal experiència.

N.b.: cal tenir bona forma física. Senders aeris. Si es pren el sender Brunet, haurem de grimpar (passos de I^a-II^a). A més, cal travessar una petita gruta.

■ **Dilluns 1: Mont Aigoual (Cevenes)**

Itinerari: Maison familiale de l'Aigoual, prat Peyrot, Mont Aigoual (1.569 m), sender Botanistes, Arboretum de l'Horte de Dieu, casa familiar de l'Aigoual.

Temps de camí: 3 h 55 m.

Desnivells: +350 m / - 350 m.

Dificultat: ** fàcil.

■ BANYOLES, CIUTAT DE L'AIGUA: ELS MIRADORS DE L'ESTANY (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

DIUMENGE 6 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: al matí turó de Porqueres, pla d'en Morgat i Puig Clarà (315 m). A la tarda, puig de Sant Martirià: mirador i restes del convent vell. Opcional: mirador de Joan de Palau.

Temps de camí: 3 h 30 min al matí i 140 m desnivell i 1 hora a la tarda.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivedeneyra, a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 16 d'abril.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

■ LA COSTA BRAVA: DE CALELLA DE PALA FRUGELL A PALAMÓS (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

DIUMENGE 13 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Calella, cala Estreta, platja Castell, cala s'Alguer, platja de la Fosca, cala Margarida, Palamós.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivedeneyra, a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 19 d'abril

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

VETERANS

N EXCURSIÓ Nº 222: LES GUILLERIES, RUTA DEL GENERAL MORAGUES

DISSABTE 28 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: Eix Transversal (sortida Sant Hilari Sacalm), can Moragues, cortsals d'en Serra, casota de les Comes, pla de les Arenes, perxades d'en Serrallonga, càmping La Bauma, Espinelves.

No caminadors: Sant Hilari Sacalm i Espinelves.

Tarda: a Sant Hilari Sacalm.

Projecció de l'audiovisual *El general Moragues, l'heroi oblidat*, documental sobre les principals figures de la guerra de Successió.

Temps de camí: Tram curt fins Cortals d'en Serra (2 hores) / tram llarg fins Espinelves (3-4 hores).

Desnivells: +500 m / -400 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: rda. Universitat 11, a 1/4 de 8 del matí per sortir a 2/4 de 8.

N.b.: dinar opcional tots plegats al restaurant.

Vocals: Lluís Solé Guillaume, Toni Muñoz, Lluís Willaert i Ramon Guiu.

EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA

■ CARANÇÀ: REFUGIS DEL TORB DISSABTE 14 I DIUMENGE 15 D'ABRIL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, pàrquing d'Ulldeter, coll de la Marrana, coll de Tirapits, coll de Carançà, refugi de Carançà.

Diumenge: refugi de Carançà, coma de Bacivers, coll de la Geganta,



Activitats

pàrquing d'Ulldeter.

Temps de camí: 6-7 h / 4-5 h.

Desnivell: +800 m / -1.000 m // +700 m / -500 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi de Carançà (lliure en aquesta època de l'any).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

N.b.: cal tenir bona forma física i experiència en alta muntanya.

■ CIRCULAR AIGÜESTORTES

DISSABTE 14 I DIUMENGE 15 D'ABRIL
SECCIÓ DE JOVES

Itinerari: el dissabte s'arribarà fins el refugi J.M. Blanc des d'Espot i el diumenge es farà el pic Monestero i es continuarà fins al llac de Sant Maurici i després fins a Espot per acabar la circular.

Temps de camí: 3 h / 9 h.

Desnivell: 1.000 m / 1.800 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Roberto Nebot i Xavi Pera.

RAQUETES DE NEU

■ EXCURSIÓ AMB RAQUETES AL TUC DE MOLIÈRES (3.010 m)

DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 D'ABRIL
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Llanos del Hospital, la Besurta, refugi de la Renclusa.

Diumenge: valleta d'Escaleta, Molières, Aigualluts, Llanos del Hospital.

Temps de camí: 2 h / 9 h.

Desnivells: +425 m // +1.150 m / -1.400 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Pernoctació: refugi de la Renclusa.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Dolors Gurri, Marc Cabedo.

ESQUÍ DE MUNTANYA

■ MASSÍS DELS ÉCRINS (ALPS FRANCESOS)

DEL DIVENDRES 5 A DILLUNS 9 D'ABRIL
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Ailefroide, refugi du Glacier Blanc, pic de Neige Cordier (3.613 m) i refugi dels Écrins, Dôme de Neige dels Écrins (4.015 m).

Temps de camí: 3-5 h.

Desnivells: 1.045 m // +1.063 / -443 m // +845 m / -1.465 m // -1.045 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: gîte d'etape i refugis del Glacier Blanc i dels Écrins (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Pau Quesada i Marc Lucas.

■ PIC DE RATERA (2.862 m)

DISSABTE 21 DIUMENGE 22 D'ABRIL
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Espot, refugi d'Amitges (2.380 m).

Diumenge: pic de Ratera.

Temps de camí: 3 h / 5 h.

Desnivells: +1.060 m // +500 m -1.560 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: refugi d'Amitges (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Teresa Larrieu.

Reunió informativa obligatòria: dijous 19 d'abril a les 9 del vespre.

■ ESTADA AL REFUGI DE LA RENCLUSA

DISSABTE 28 D'ABRIL AL DIMARTS 1 DE MAIG
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Hospital de Benasc, refugi de la Renclusa (2.140 m).

Diumenge-dilluns: ascensions a cims de la zona, entre ells l'Aneto (3.404 m).

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi de la Renclusa (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Atanasi Jornet,

Reunió informativa obligatòria: dijous 19 d'abril a les 9 del vespre.

VIES FERRADES

■ CICLE CONÈIXER MONTSERRAT PELS CAMINS EQUIPATS, FERRADES I BARRANCS: TORRENT DEL LLORO

DISSABTE 28 D'ABRIL
SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: el Bruc del Mig, clot del Tambor, font d'en Xebret, torrent del Lloro.

Temps de camí: 4-5 h.

Desnivell: +600 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

N.b.: cal estar en bona forma física i acostumat a grimpar i desgrimpar. Imprescindible experiència en vies ferrades. Material: casc, arnès, boga d'ancoratge amb dissipador i davallador.



Castildetierra, Bardenas Reales (Navarra).

BTT / CICLOTURISME

■ SORTIDA DE SETMANA SANTA A LES BARDENAS REALES (NAVARRA)

DEL DIVENDRES 6 AL DILLUNS 9 D'ABRIL

SECCIÓ DE BTT/CT

Itineraris:

Divendres: Barcelona, Navarra.

Segons l'hora d'arribada farem una sortida en bici.

Dissabte: ruta circular pel Plano: ermita de la Virgen del Yugo, Portillo del Trillo, Alto de los Tambores, monestir de la Oliva, Santa Agueda, embasament del Ferial, Portillo del Trillo, ermita de la Virgen del Yugo.

Desnivell: +400 m / - 400 m.

Distància: 44 km.

Diumenge: ruta circular per la Bardena Blanca: Castildetierra, castell de Peñaflor, punta de Estroza, Cabezo Judio, Plana de Rallón (Paso del Ciervo), Pista del Polígono de tiro, Castildetierra.

Desnivell: +400 m / -400 m.

Distància: 55 km.

Pernoctació: Albergue Virgen del Yago (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Dani Gálvez i M. José Navarro.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

■ SORTIDA CULTURAL A OS DE BALAGUER

DIUMENGE 15 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita guiada al castell d'Os de Balaguer i el Museu de les Campanes. Possibilitat de visitar el

Activitats

Monestir de Bellpuig de les Avellanès.

Lloc de trobada: pl. de Catalunya/
Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 26 de març.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ VISITA A L'ESTUDI D'OLEGUER JUNYENT (ACTIVITATS MUSICALS)

DIVENDRES 20 D'ABRIL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita guiada i comentada a l'estudi del pintor, escenògraf i col·leccionista d'art Oleguer Junyent.

Lloc de trobada: a la porta de l'Hotel Fuster (Jardinets de Gràcia), a 3/4 de 10 del matí, el primer grup, i el segon, a les 11.

Inscripcions: a partir del 2 d'abril.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ SORTIDA AL BAGES

DISSABTE 5 DE MAIG

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada a l'esplendor medieval de Manresa. Visita a la col·lecció d'art medieval del Museu Comarcal, la torre de Sobrerroca, la basílica de la Seu i el centre d'interpretació del Carrer del Balç.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/
Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 10 d'abril.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

■ VIATGE CULTURAL A L'ALVÈRNIA

DE L'11 AL 14 DE MAIG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita amb guies a Clarmont-Ferrand, Vulcània i el romànic dels pobles d'Orcival, Saint Nectaire, Besse, Issoire i Puèi de Velai.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ A LA RECERCA DE LA IMATGE: PARCS NATURALS DE GUADALAJARA

DIES 28, 29, 30 D'ABRIL I 1 DE MAIG

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Itinerari: Barcelona, Saragossa, Morrón de Almazán, Brihuega, fageda de Tejera Negra, barranc del Río Dulce, Monasterio de Piedra, Nuévalos.

Viatge: amb autocar.

Inscripció: del 2 al 20 d'abril.

Vocals: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DIMECRES 4 D'ABRIL

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIMECRES 11 D'ABRIL

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

■ CONCERT DE VIOLÍ

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

Concert de violí, amb obres de Johann Sebastian Bach, Grazyna Bacewicz, Jordi Cervelló i Eugène Ysaÿe.

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de vuit del vespre.



A cura de: Kalina Macuta. Amb la col·laboració de l'Associació Joan Manén.

DIJOUS 12 D'ABRIL

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, a les 6 de la tarda.

A cura de: Robert Híjar i Roser Castelló.

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE SEDUÏT PER VALLS I CIMS

ÀREA DOCUMENTAL

Presentació dels dos volums de la col·lecció «Enfocant el passat», que recullen diversos aspectes de la vida i de l'obra de Juli Soler i Santaló, amb especial atenció a les campanyes que va desenvolupar a la Vall d'Aran i a Osca a finals del segle XIX i principis del XX.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Josep M. Puente, president del CEC, els responsables de l'editorial Prames i els coautors dels textos.

DILLUNS 16 D'ABRIL

■ SELECTIU UNICA 2012

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 18 D'ABRIL

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

■ SELECTIU UNICA 2012

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

■ SESSIÓ INFORMATIVA DEL VIATGE D'ESTIU A L'ALSÀCIA I LA SELVA NEGRA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, a 2/4 de 8 del vespre.

Vocal: Mercè Falcó.



Activitats

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIMECRES 25 D'ABRIL

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc i hora: a la sala Francesc Beato, de 6 a 7 del vespre.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

■ SELECTIU UNICA 2012

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIJOUS 26 D'ABRIL

■ COMIAT DE LA TEMPORADA D'ESQUÍ NÒRDIC

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Projecció del reportatge «Marxa a Grenlàndia». En acabat se servirà un pisolabis.

A cura de: Francesc Monsonís.

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, a 2/4 de 8 del vespre.

■ CONFERÈNCIA: «DONEM UN COP D'ULL A UN BOCÍ DE LA HISTÒRIA GEOLÒGICA DE BARCELONA»

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes

A cura de: Joan Cuyàs.

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, a les 6 de la tarda.

A cura de: Robert Híjar i Roser Castelló.



ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA



Curs	Inscripció	Dates Curs
Estada formativa d'esquí de muntanya	1/3-4/4	Del 5 al 8 d'abril
Escalada esportiva nivell 1	10/3-9/4	Del 10 al 15 d'abril
Curs d'escalada en la sala de bloc	12/3-10/4	Del 11 al 25 d'abril
Curs de meteorologia de muntanya	16/3-15/4	Del 16 al 23 d'abril
Tècniques de reunions i ancoratges	20/3-23/4	Del 24 al 28 d'abril
Monogràfic de vies ferrades	26/3-25/4	Del 26 al 19 d'abril
PT esportiva	20/3-20/4	Del 24 al 29 d'abril
Excursionisme a l'alta muntanya	25/3-29/4	Del 30 d'abril al 28 de maig



+ info a www.cec.cat