



# butlletí

per als socis  
maig 2012

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983  
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

## Actes institucionals del Memorial Francesc Beato

El dijous dia 17 de maig, a 2/4 de 8 del vespre a la sala Francesc Beato, es farà l'acte institucional del Memorial Francesc Beato i Vicens, en què es penjarà el quadre que el representa, obra del pintor Torneró, i que ha estat costejat per subscripció dels socis del Centre i de la Junta Directiva, companys i amics que vam ser de Francesc Beato.



### MÉS ACTES DEL MEMORIAL, EL DIUMENGE 20 DE MAIG

#### La Mussara: antic refugi de les Airasses

El diumenge dia 20 de maig es faran tres excursions; una organitzada per la Secció de Muntanya; una de cultural, organitzada per les seccions d'Història i Art i Geografia i Ciències Naturals, i una de botànica.

A les 4 de la tarda ens trobarem a les Airasses per començar l'acte institucional del Memorial Francesc Beato. Es posarà una placa al refugi construït gràcies al patrici i soci Ciríac Bonet i Escarrer, i obra de l'arquitecte Domènec Sugrañes i Gras (1879-1938), deixeble i col·laborador d'Antoni Gaudí.

A la tarda es farà el ball a l'esplanada del refugi, a cura de la família Margomi.



## Escalada de bloc al CEC

El proper divendres 4 de maig hem organitzat a la sala d'escalada de bloc la segona competició. Especialment per aquell dia, muntarem un seguit de recorreguts amb una puntuació per a cada un, d'aquesta manera deixarem un temps de 1 h i 30 min perquè de forma lliure tothom els provi i vagi sumant punts. Un cop finalitzat aquest temps es farà un recompte i s'anunciaran els guanyadors. Es tracta, més que res, de trobar-nos tots els usuaris de la sala de bloc per passar una

bona tarda junts.

Us proposem: divendres 4 de maig a les 7 del vespre, trobada a la sala de bloc. A 2/4 de 8 es donarà el tret de sortida i passada una hora i mitja es tancarà el temps i les puntuacions. A 2/4 de 10 es farà el lliurament de premis.

Trobareu les inscripcions obertes a l'àrea d'atenció al soci. La inscripció és gratuïta per a tots els socis, i per als que no sigueu socis, el preu és de 4 €.



## XL Concurs social de temes obligats

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny es «ampolles». Bases: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24 x 36 mm. Admissió de fotos fins al 14 de juny.



# Activitats

## SORTIDES

### EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

#### DIJOURS 3 DE MAIG

#### ■ RUTA DE LES MASIES D'ARENYS DE MUNT (MATINALS DEL DIJOURS)

SECCIÓ CÀMPING

**Itinerari:** recorregut circular per les masies de can Maiol de la Torre, ca l'Amar de la Torre, can Sala de Dalt, can Bellsollell.

**Temps de camí:** 2 h 30 min.

**Desnivell:** + 286 m / - 286 m.

**Dificultat:** \* molt fàcil.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** Bar restaurant Ziam (Torrent d'en Puig, 21, d'Arenys de Munt).

**Vocal:** Pere Miró ☎ 933 079 170 / 617 256 790.

**N.b.:** és convenient avisar el vocal per organitzar els cotxes.

#### DIUMENGE 6 DE MAIG

#### ■ MITJA OLLA DE SANT JULIÀ DE CERDANYOLA

SECCIÓ MUNTANYA

**Itinerari:** Sant Julià de Cerdanyola,

camp de l'Ermità, collada Sobirana, Sant Julià de Cerdanyola.

**Temps de camí:** 5 h.

**Desnivell:** +800 m / -800 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocals:** Àlex Costa i Hermes Soler.

#### ■ CAMÍ DE SANT JAUME: ETAPA 3 FIGUERES – BÀSCARA

SECCIÓ MUNTANYA

**Itinerari:** Figueres, Santa Llogaia d'Alguema, Borrassà, Creixell, Pontós, Bàscara.

**Temps de camí:** 4 h 15 min.

**Desnivell:** +150 m / -110 m.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocal:** Albert Gras i Ignasi Nadal.

#### ■ EXCURSIÓ ALS EMPEDRATS

COMISSIÓ D'INFANTS

**Itinerari:** veïnats de l'Hostalet, Bullidor de la Llet, els Empedrats, font Gran d'Escriu, font del Faig, coll de Galligans, pont de la Boixassa, collada de la Pelosa, molí del Forat, veïnats de l'Hostalet.

**Desnivell acumulat:** +900 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Clàudia Vallvé i Jordi Sancho.

#### ■ BANYOLES, CIUTAT DE L'AIGUA: ELS MIRADORS DE L'ESTANY (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** al matí, turó de Porqueres, pla d'en Morgat i Puig Clarà (315 m).

A la tarda, puig de Sant Martíà:

mirador i restes del convent vell.

Opcional: mirador de Joan de Palau.

**Temps de camí:** 3 h 30 min.

**Desnivell:** +140 m.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb autocar

**Lloc de trobada:** plaça Catalunya/ Rivaldeneyra, a 1/4 de 8 del matí.

**Inscripcions:** a partir del dia 16 d'abril.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

#### DISSABTE 12 DE MAIG

#### ■ CAMÍ VELL DE MONTSOR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** la Pobla de Segur, Marrades de Montsor, serrat de la Pleta, Montsor, cresta de Gelats, roca Foradada, Sant Miquel, riu Flamicell, la

Pobla de Segur.

**Temps de camí:** 5 h 30 min.

**Desnivells:** +800 m / -800 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** Palau Reial, a les 7 del matí.

**Inscripcions:** a partir del 3 de maig.

**Vocal:** Jordi Lucea ☎ 934 200 927

(lucejordi@gmail.com). Amb la col·laboració d'Ignasi Nadal.

**N.b.:** escales de ferro. Cal portar esmorzar, dinar i bastons.

#### DIUMENGE 13 DE MAIG

#### ■ ROQUES ENCANTADES

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** santuari de la Salut, roques Encantades, coll Condreu, Rupit, la Devesa, la Salut.

**Temps de camí:** 6 h 30 min.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.

#### ■ CAMÍ DELS BONS HOMES (II): DE PEGUERA A GÓSOL

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** creu de Fumanya, Peguera, collada de Peguera, font de la Bruixa, el Ferrús, les roques Blanques, coll del Portet, molí de Feners, Feners, l'Espà, Sorribes, coll del Cap de la Creu, Gósol.

**Temps de camí:** 5 h.

**Desnivell:** +500 m / - 500 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocals:** Carles Portillo i Àngels Rodas

#### ■ EL GAIÀ I TAMARIT (TARRAGONÈS)

COMISSIÓ D'INFANTS

**Itinerari:** platja d'Altafulla (les Botigues de Mar), desembocadura del riu Gaià, castell de Tamarit i tornada pel mateix itinerari.

**Temps de camí:** 2 h.

**Dificultat:** \* molt fàcil.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Pau Quesada.

#### ■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Cartografia d'espècies bioindicadores del Montseny.

**Vocals:** Josep Nuet i Valentí González.

### SUMARI

Notícies ..... 1

Activitats ..... 2

SORTIDES ..... 2

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA ..... 2

VETERANS ..... 4

EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA ..... 4

ESQUÍ DE MUNTANYA ..... 4

VIES FERRADES ..... 5

BTT/CICLOTURISME ..... 5

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES ..... 5

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS ..... 6

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ... 6

CURSOS DE FORMACIÓ ..... 8

# Activitats

## ■ LA COSTA BRAVA: DE CALELLA DE PALAFRUGELL A PALAMÓS (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Calella, cala Estreta, poblat iber, platja de Castell, cala S'Alguer, cala de la Fosca, cap Gros, cala Margarida, cala Frare, Palamós.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb autocar

**Lloc de trobada:** plaça Catalunya/Rivadeneira, a 1/4 de 8 del matí.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

## ■ EXCURSIÓ AL RIPOLLÈS

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

Excursió nº 368: gorgs del Torrent de la Cabana.

**Temps de camí:** 3 h.

**Desnivell:** +230 m.

**Lloc de trobada:** Bar La Tasca de Campdevànol (c/ de La Gala, 12) a 2/4 de 10 per sortir a les 10.

**Vocals:** Montserrat Orfila ☎ 93 204 35 45 i Berta Castellet ☎ 93 209 00 05.

## ■ CASTELLAR DEL VALLÈS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / GRUP D'ARQUEOLOGIA

**Itinerari:** ruta de les barraques de Castellar. Visita a l'Abelló, barraques i forn de calç.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \* molt fàcil.

**Viatge:** amb autocar.

**Inscripcions:** a partir del dia 7 de maig.

**Lloc de trobada:** Balmes/Bergara, a les 3/4 de 8 del matí.

**Vocals:** August Bernat ☎ 932 378 537 i Lluís Willaert ☎ 934 514 199.

**N.b.:** cal portar aigua i calçat adient per caminar. Dinar opcional a Castellar.

### DIJOURS 17 DE MAIG

## ■ PUIG CORNADOR (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

**Itinerari:** masia Baumala (a prop de la Riera de Merlès), Serrallonga de Dalt, Puigdon, coll de la Bruixa, puig Cornador, coll Tallat, Puigampí, font Matamosses, roca de Pena, can Torrats, Alps.

**Temps de camí:** 4 h.

**Desnivell:** +400 m.

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí al Casino d'Alpens (c/ Ramal, 3).

**Vocal:** Ramon Comellas i Ramon Serra.

☎ 933 472 179 (654 47 86 05) i/o 932 191 671 (652 431 267).

**N.b.:** és convenient comunicar-ho als vocals per organitzar els cotxes.

### DIUMENGE 20 DE MAIG

## ■ MEMORIAL FRANCESC BEATO: L'ARBOLÍ – LA MUSSARA

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** Arbolí, Gallicant, el Gorg, avencs de la Febró, la Mussara.

**Temps de camí:** 4 h 30 min.

**Desnivell:** +350 m.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb autocar

**Vocals:** Manel Canales i Josep Pérez.

## ■ MEMORIAL FRANCESC BEATO: SAFARI FOTOGRÀFIC BOTÀNIC

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

**Itinerari:** coll de la Negra (cruïlla de carreteres T-704 i TV- 7093), serra d'en Garcia, bosc de l'Abelló, coll d'Agustenc, plans de la Mussara i les Airasses.

**Objectiu:** fer un recorregut curt per la serra de la Mussara, amb temps suficient per a veure i fotografiar les plantes florides.

**Vocal:** Josep Nuet Badia.

**Lloc de trobada:** a 2/4 de 7 del matí de Balmes/Bergara.

### DISSABTE 26 DE MAIG

## ■ CAPVESPRES A LES MUNTANYES DEL BAIX LLOBREGAT (1).

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** molí Nou, vall de Santa Bàrbara, can Pubill, can Palós, turó de Can Cartró, camí de l'Angle, bosc del Minyonet, roca Negra, can Catasús, font del Catarrinc, molí Nou.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb tren.

### DIUMENGE 27 DE MAIG

## ■ SORTIDA AL PEDRAFORÇA

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** Gósol, roc del Violó, coll de Cabra, roc Negre, cim Nord, Pollegó Superior, enforcadura, tartera de Gósol, coll de Cabra, Gósol.

**Temps de camí:** 6 h 30 min.

**Desnivell:** +1.100 m / -1.100 m.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Josep Pérez i Xavier Perramon.

**N.b.:** fortes grimpadas. No apta per gent amb vertigen.

## ■ VOLTA AL TORRENT DE LA CABANA I AL SERRAT DELS EMPRIUS

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** font del Querol, font de la Mosquera, gorg de la Cabana, gorg de la Tosca, gorg de l'Olla, gorg de la Bauma, gorg del Forat, gorg del Colomer, Sant Feliu d'Estiula, coll de l'Auró, coll de Malric, coll Roig, Estiula del Serrat, barri de la Creu (Camprodon).

**Temps de camí:** 5 h 30 min.

**Desnivell:** +400 m / -400 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocals:** Pepe Guajardo i Montse Giménez.

## ■ MONTSENY

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** coll de Bordoriol, font dels Llops, font dels Mosquits, coll Pregon, creu de Matagalls, font de Matagalls, coll Saprunera, font de Sant Miquel dels Sants, Sant Segimon, font de l'Or, santuari de l'Erola, can Bosch, els Molins, font de l'Oreneta, Viladrau.

**Temps de camí:** 6 h.

**Desnivells:** +700 / -900 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb autocar

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivadeneira, a les 7 del matí.

**Inscripcions:** a partir del 3 de maig.

**Vocal:** Jordi Lucea ☎ 934 200 927

(lucejordi@gmail.com). Amb la col·laboració d'Ignasi Nadal.

**N.b.:** cal portar: esmorzar, i dinar i bastons.

## ■ EXCURSIÓ A LA SEGARRA: CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

**Objectiu:** observació de la flora gipsícola.

**Itinerari:** Voltants de Castellfollit de Riubregós i Selvanera.

**Temps de camí:** 3 h 30 min.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb autocar

**Inscripcions:** a partir del 14 de maig

**Lloc de trobada:** a 1/4 de 8 del matí a pl. Catalunya/Rivadeneira.

**Vocals:** Josep Vigo i Núria Arnan

☎ 660 846 008.

**N.b.:** cal portar dinar, calçat adequat i bastons.



# Activitats

## DIUMENGE 10 DE JUNY

### ■ LA COSTA BRAVA: CAMINS DE RONDA DE TOSSA I LLORET DE MAR (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** Tossa: vila vella, el far, el Codolar, es Cars, suros dels Santos, torre dels Moros, Tossa. Lloret: mirador de Mallorca, sa Caleta, castell d'en Plaja, cala dels Frares, cala Safareig d'en Sitre, cala d'en Trons, Lloret.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/ Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí.

**Inscripcions:** a partir del dia 17 de maig.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

**N.b.:** porteu vestit de bany i tovallola.

## VETERANS

## DISSABTE 19 DE MAIG

### ■ EXCURSIÓ Nº 223: LES BULLLOSES

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari caminadors:** coll de Pam, estany de la Pradella, estany Negre, estany Llarg, estany de les Bulloses.

**Temps de camí:** 2 h 30 min.

**Desnivell:** -100 m / +100 m.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Inscripcions:** 10 de maig

**Lloc de trobada:** rda. Universitat, 11, a 3/4 de 7 del matí per sortir a les 7.

**Viatge:** amb autocar

**Vocals:** Josep M. Sala, Lluís Willaert, Toni Muñoz i Ramón Guiu.

## EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA

## DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE MAIG

### ■ COSTABONA I ROCA COLOM

SECCIÓ DE JOVES

**Itinerari:**

**Dissabte:** Setcases, refugi de Costabona (2.168 m).

**Diumenge:** refugi de Costabona, Costabona (2.465 m), roca Colom (2.506 m).

**Temps de camí:** 1 h / 6 h 30 min.

**Desnivell:** +1.075 m (acumulat).

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** Barcelona (Fabra i Puig).

**Vocals:** Aina Torrella i Guillem Trilla.

## DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 DE MAIG

### ■ GALLINA PELADA I LA SERRA D'ENSIJA

SECCIÓ DE JOVES

**Itinerari:** ruta circular per la serra d'Ensija.

**Temps de camí:** 6 h.

**Desnivell:** +800 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Lloc de trobada:** Palau Reial.

**Vocals:** Queralt Gómez.

### ■ PIC D'EINA – PIC DEL SEGRE

SECCIÓ MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** Eina, vall d'Eina, coll d'Eina, opcional pic d'Eina, Núria, Alberg Pic de l'Àliga.

**Diumenge:** alberg, Núria, coll de Finestrelles, pic del Segre (opcional), gorges del Segre, Llo, Eina.

**Temps de camí:** 7 h / 7 h.

**Desnivells:** +1.100 m (1200 m amb el pic d'Eina) / -700 m (-800 m) // +800 m (1.050 m amb el pic del Segre) / -1.200 m (-1.350 m).

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Pernoctació:** Alberg Pic de l'Àliga (Núria).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Teresa Larrieu.

## DIUMENGE 20 DE MAIG

### ■ ASCENSIÓ AL CIM DEL TAGA

COMISSIÓ D'INFANTS

**Itinerari:** aparcament al final c/ Fontalba, a Ribes de Freser (970 m), Taga (2.035 m).

**Desnivell:** +1.065 m / -1.065 m.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Jordi Pinto, Núria Varela (nva1971@hotmail.com).

**N.b.:** recomanada per al grup júnior.

## DISSABTE 26, DIUMENGE 27 I DILLUNS 28 DE MAIG

### ■ MACROSORTIDA 2012 A ANDORRA

SECCIÓ DE JOVES

**Allotjament:** a la casa de colònies Ca l'Aina.

**Viatge:** amb cotxes particulars

**Vocals:** Guillem Trilla, Dani Ferrer, Alba

Sunyer, Rafael Manzano, Marc Ferrer, Xavier Pera, Jordi Bellmunt, Queralt Gómez

**N.b.:** les activitats previstes sortiran a la pàgina web.

## DIUMENGE 27 DE MAIG

### ■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: LA TRANSHUMÀNCIA

SECCIÓ MUNTANYA

**Itinerari:** refugi Coll de Pal, Colladeta de Comabella, tosa d'Alp, puig de la Canal Freda, coll de Jou, mirador dels Orris, coll de Pal.

**Temps de camí:** 6 h 30 min (18 km).

**Desnivell:** +1.280 m / -1.280 m.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocal:** Lluís Rotllan i Ramon Ribas.

### ■ PIC RACÓ GROS (2.783 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** Barcelona, santuari de Núria, coll de Noufonts, pas del Porc, pic Racó Gros.

**Temps de camí:** 7-8 h.

**Desnivell:** +900 m / -900 m.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Joan Ramon Montes.

**N.b.:** cal bona forma física i experiència en alta muntanya.

## ESQUÍ DE MUNTANYA

## DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 DE MAIG

### ■ PIC DE SAYÓ (3.211 m) I PIC DE CORDIER (3.263 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** Barcelona, refugi de la Renclusa.

**Diumenge:** pic de Sayó, pel corredor NNE, pic Cordier, coll de Paderna, Hospital de Benasc.

**Temps de camí:** 2 h / 7 h.

**Desnivells:** +386 m // +1.159 m / -1.545 m.

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència específica.

**Pernoctació:** refugi de la Renclusa (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Àlex Montoliu.

**Reunió informativa obligatòria:** dijous 10 a 2/4 de 10 del vespre.

# Activitats

## DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 DE MAIG

### ■ PIC DE NÉOUVIELLE (3.091 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:**

**Dissabte:** Barcelona, Ilac d'Orédon.

**Diumenge:** pic de Néouvielle, i retorn pel mateix itinerari.

**Temps de camí:** 5 h.

**Desnivell:** +941 m.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Pernoctació:** refugi del Ilac d'Orédon (MP).

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocals:** Pau Quesada i Miquel Roset.

**Reunió informativa obligatòria:** dijous 17 a les 9 del vespre.

## VIES FERRADES

### DISSABTE 12 DE MAIG

### ■ CICLE «CONÈIXER MONTSERRAT PER CAMINS EQUIPATS, FERRADES I BARRANCS»: MONTGRÒS – JOC DE L'OCA

SECCIÓ DE MUNTANYA

**Itinerari:** Barcelona, el Bruc, Barcelona.

**Temps de camí:** 6-7 h.

**Desnivell:** 700 m.

**Dificultat:** \*\*\*\*\* cal experiència específica.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Joan Ramon Montes.

**N.b.:** cal tenir bona forma física i estar acostumat a grimpar. Imprescindible experiència en vies ferrades.

**Material:** casc, arnès, baga d'ancoratge amb dissipador i davallador.

## BTT / CICLOTURISME

### DIUMENGE 23 DE MAIG

### EL COLLSACABRA-SERRA DE CABRERA

**Itinerari:** Tavertet, collet de Rajols, Cabrera, Cantonigròs, Tavertet.

**Distància:** 45 km.

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat.

**Lloc de trobada:** a Cantonigròs a les 9 del matí.

**Viatge:** amb cotxes particulars.

**Vocal:** Albert González ☎ 677 258 094.

## SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

### DISSABTE 5 DE MAIG

### ■ SORTIDA AL BAGES

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada a l'esplendor medieval de Manresa. Visita a la col·lecció d'art medieval del Museu Comarcal, la Torre de Sobrerroca, la basílica de la Seu i el centre d'interpretació del carrer del Balç.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí.

**Inscripcions:** a partir del 10 d'abril.

**Viatge:** amb autocar.

**Vocals:** Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

### ■ SORTIDA MATINAL MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS (MUSEU BLAU)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí a la porta del Museu de Ciències Naturals (Edifici Fòrum, pl. Leonardo da Vinci, 4-5). Transports: Metro L4 Maresme-Fòrum. Bus: 41 i 7. Tramvia: T4 Fòrum.

**Vocal:** Francesc Vallhonrat.

### DIJOUS 10 DE MAIG

### ■ VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC (DIJOUS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

**Itinerari:** visita guiada per conèixer les instal·lacions del castell de Montjuïc. Recorregut total de 60 minuts.

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí a l'entrada del castell de Montjuïc.

**Viatge:** amb transport públic, des de pl. d'Espanya, amb el Bus 193. Acabada la visita podem quedar-nos a dinar (opcional) en un restaurant.

**Tarifa:** el preu d'aquesta visita amb guia és de 80,90 € per a tot el grup.

**Vocal:** Jordi Bueno ☎ 669 309 471.

### DISSABTE 19 DE MAIG

### ■ SORTIDA MATINAL AL PARC DE LA CIUTADELLA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

**Inscripcions:** a partir del 7 de maig.

**Lloc de trobada:** entrada principal del parc de la Ciutadella (Pujades, al començament de Lluís Companys), metro L-1, Arc de Triomf a les 10 del matí.

**Vocal:** Enric Orús.

### DIUMENGE 20 DE MAIG

### ■ MEMORIAL FRANCESC BEATO A ESCALADEI

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a la cartixa d'Escaladei. Després, assistirem als actes del memorial Francesc Beato a la Mussara.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivadeneira, a 3/4 de 7 del matí.

**Inscripcions:** a partir del 7 de maig

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

### DIVENDRES 25 MAIG

### ■ LA PORTA DE MAR DE BARCINO

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada al nou espai patrimonial de la ciutat, vora la porta principal d'accés a la ciutat romana.

**Lloc de trobada:** c/Regomir, 7-9, a 3/4 de 6 de la tarda.

**Inscripcions:** a partir del 14 de maig

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

### ■ VISITA A LA SAGRADA FAMÍLIA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Visita conduïda per l'arquitecte i consoci Jordi Bonet i Armengol, amb l'ajut d'altres arquitectes de la Sagrada Família.

**Lloc de trobada:** entrada de la Sagrada Família del c. Marina, a 2/4 de 5 de la tarda.

**Inscripcions:** a partir del 7 de maig.

### DIUMENGE 27 DE MAIG

### ■ A LA RECERCA DE LA IMATGE: TREN TURÍSTIC DE L'ALT LLOBREGAT

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

**Itinerari:** la Pobla de Lillet, jardins Artigas, clot del Moro, Castellar de n'Hug.

**Viatge:** amb autocar.

**Inscripció:** del 2 al 24 de maig.

**Vocals:** Francesc Juandó i Maria Vilalta.

### DIUMENGE 3 DE JUNY

### ■ SORTIDA AL SEGRÀ

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada del castell de la Suda de Lleida i la Seu Vella.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí.



# Activitats

**Viatge:** amb autocar.

**Inscripció:** a partir del 7 de maig.

**Vocals:** Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

## ■ PEDRALBES, EL PARC DEL CASTELL DE L'ORENETA I COLLSEROLA (EXCURSIONS URBANES)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Itinerari:** jardins del palau de Pedralbes, pavellons Güell, jardins de William Shakespeare, de la vil·la Amèlia, de la vil·la Sicília, de Carmen Tórtola, plaça de Cirici Pellicer, jardins de la Creu de Pedralbes, monestir de Pedralbes, parc del Castell de l'Oreneta. Dinar a la font de Can Llevallol, a Collserola.

**Temps de camí:** 3 h.

**Dificultat:** \*\* fàcil.

**Lloc de trobada:** porta del palau de Pedralbes, a les 10 del matí.

**Inscripcions:** a partir del dia 21 de maig.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

DISSABTE 9 DE JUNY

## ■ EL ROMÀNIC TARDÀ DE L'ESCOLA DE LLEIDA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita a Verdú, el castell i l'església, Villagrasa, i l'església d'Agramunt.

Comentaris a càrrec d'en Marc Martínez i Rex, regidor de l'Ajuntament de Sitges.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/ Rivadeneyra, a 3/4 de 8 del matí.

**Inscripcions:** a partir del 21 de maig.

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIUMENGE 17 DE JUNY

## ■ BADALONA: UNA FÀBRICA DAVANT DEL MAR (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita a la fàbrica Anís del Mono, pont del Petroli, Dalt de la Vila, parc de Can Solei i ca l'Arús.

**Inscripcions:** a partir del dia 28 de maig.

**Vocal:** Núria Casals ☎ 651 593 770.

## VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

DE L'11, 12, 13 I 14 DE MAIG

## ■ VIATGE CULTURAL A L'ALVÈRNIA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Programa:** visita amb guies a Clarmont

d'Alvernia, Vulcània i el romànic dels pobles de Orcival, St. Nectaire, Besse, Issoire i le Puèi de Velai.

**Viatge:** amb autocar.

**Lloc de trobada:** pl. Catalunya/ Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí.

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DEL 21 AL 25 DE JUNY

## ■ A LA RECERCA DE LA IMATGE: DESCOBRIM PALÈNCIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

**Visites:** Ampudia, Magaz, Estudillo, Tamara de Campos, Frómista, Villa romana de Olmeda, passeig pel Canal de Castella, coves dels Francesos, Baños de Cerrato, Fuentes de Valdepero, catedral de Palència.

**Viatge:** amb tren Alvia. Desplaçaments amb autocar.

**Preinscripció:** del 2 al 17 de maig.

**Vocals:** Francesc Juandó i Maria Vilalta.

JULIOL

## VIATGE A L'ALSÀCIA I LA SELVA NEGRA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Oberta la preinscripció des del 18 d'abril.

**Vocal:** Mercè Falcó.

## ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DIMECRES 2 DE MAIG

## ■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI -XTI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

**Lloc:** a la sala Francesc Beato,

**Hora:** de 6 a 7 del vespre.

## ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

**Lloc:** a la sala del 4t pis.

**Hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre,

**Directors científics:** Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

## ■ SELECTIU UNICA 2012

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a les 7 del vespre.

DIJOUS 3 DE MAIG

## ■ REUNIÓ DEL VIATGE NATURALISTA A LES DOLOMITES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Reunió dels participants del viatge del 16 al 26 de juliol.

**Lloc:** a l'aula Artur Osona.

**Hora:** a 2/4 de 8 del vespre.

## ■ BENVINGUDA A LA PRIMAVERA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Piscobabis al terrat del CEC. Us demanem que porteu quelcom per picar. El Centre convida a la beguda.

**Lloc:** el terrat (6è pis).

**Hora:** a partir de 2/4 de 8 del vespre.

## ■ DOCUMENTAL: EN TÀNDEM PELS ANDES

ESCOLA DE MUNTANYA

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a les 8 del vespre.

**A cura de:** Manu Palomino i Paki.

DILLUNS 7 DE MAIG

## ■ SELECTIU UNICA 2012

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a les 7 del vespre.

DIMARTS 8 DE MAIG

## ■ LA MEMÒRIA, ¡ACTIVEM-LA!

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Estratègies per potenciar la memòria.

**Lloc:** a la sala Francesc Beato,

**Hora:** a les 7 del vespre.

**A cura de:** Sophia Blasco Castell,

assessora i coach personal.

**Preu inscripció:** per 4 sessions que tindran lloc els dies 8 i 22 de maig i 5

# Activitats

i 19 de juny la inscripció és de 8 €, a l'àrea d'atenció al soci.

**Inscripció:** 24 d'abril.

## ■ PROJECCIÓ I CONVERSA: ROMANIA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

**Lloc:** a l'aula Artur Osona.

**Hora:** a 2/4 de 8 del vespre.

**A cura de:** Albert Font.

## ■ CONFERÈNCIA: RECURSOS ENERGÈTICS I CRISI, LA FI DE 200 ANYS IRREPETIBLES

DINAMITZACIÓ SOCIAL

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a les 7 del vespre.

**A cura de:** Carles Riba i Romeva (enginyer industrial) i Ramon Sans i Rovira (enginyer industrial).

### DIMECRES 9 DE MAIG

## ■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI -TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

**Lloc:** a la sala Francesc Beato.

**Hora:** de 6 a 7 del vespre.

## ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

**Lloc:** a la sala del 4t pis.

**Hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre.

**Directors científics:** Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

## ■ SELECTIU UNICA 2012

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a les 7 del vespre.

### DIJOURS 10 DE MAIG

## ■ CONCERT DE CANT I PIANO (ACTIVITATS MUSICALS)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

Concert de cant i piano a càrrec dels germans Bellmunt; interpretaran obres de W.A. Mozart, J. S. Bach, F. Liszt i diverses de pel·lícules.

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a 2/4 de 8 del vespre.

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

## ■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

**Lloc:** aula Artur Osona.

**Hora:** a les 6 de la tarda.

**A cura de:** Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

### DILLUNS 14 DE MAIG

## ■ SELECTIU UNICA 2012

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a les 7 del vespre..

### DIMARTS 15 MAIG

## ■ CONFERÈNCIA: MADAGASCAR, UN PARADÍS NATURAL I HUMÀ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a 2/4 de 8 del vespre.

**A cura de:** David Bueno i Torres, biòleg, divulgador científic i viatger.

### DIMECRES 16 DE MAIG

## ■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI -TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

**Lloc:** a la sala Francesc Beato.

**Hora:** de 6 a 7 del vespre.

## ■ SELECTIU UNICA 2012

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a les 7 del vespre.

## ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

**Lloc:** a la sala del 4t pis.

**Hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre.

**Directors científics:** Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

### DILLUNS 21 DE MAIG

## ■ PROJECCIÓ DE: ISRAEL, DE JOAQUIM CLOS

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a 2/4 de 8 del vespre.

### DIMARTS 22 DE MAIG

## ■ ¿VOLS APRIMAR-TE?

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Estratègies saludables per aconseguir-ho.

**Lloc:** a sala Francesc Beato,

**Hora:** a les 7 del vespre.

**A cura de:** Sophia Blasco Castell, assessora i *coach* personal

**Preu inscripció:** per 4 sessions que tindran lloc els dies 8 i 22 de maig i 5 i 19 de juny la inscripció és de 8 €.

**Inscripció:** dimarts 24 d'abril.

## ■ CONTACTES FOTOGRÀFICS

ARXIU FOTOGRAFIC

Objectes de finals del s. XIX fins a la dècada de 1930.

**Lloc:** a la sala Francesc Beato.

**Hora:** de 6 a 3/4 de 7 del vespre.

**Inscripció:** gratuïta (màxim 12).

### DIMECRES 23 DE MAIG

## ■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI -TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

**Lloc:** a la sala Francesc Beato,

**Hora:** de 6 a 7 del vespre.

## ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

**Lloc:** a la sala del 4t pis.

**Hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre,

**Directors científics:** Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

### DIJOURS 24 DE MAIG

## ■ AUDIOVISUAL: VENÈCIA I PALERM, DUES CIUTATS ITALIANES MOLT ATRACTIVES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

**Lloc:** a la sala d'actes.

**hora:** a 2/4 de 8 del vespre,

**A cura de:** Joaquim Ferràndiz i Pilar Umbón.

### DIMARTS 29 DE MAIG

## ■ CONFERÈNCIA SOBRE EDUARD TOLDRÀ (ACTIVITATS MUSICALS)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

Amb motiu del 50 aniversari de la mort del compositor Eduard Toldrà.

**Lloc:** a la sala d'actes,

**Hora:** a les 8 del vespre.

**A cura de:** Joan Vives, musicòleg.

### DIMECRES 30 DE MAIG

## ■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI -TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

**Lloc:** a la sala Francesc Beato.

**Hora:** de 6 a 7 del vespre.



# Activitats

## ■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

**Lloc:** a la sala del 4t pis.

**Hora:** a partir de 2/4 de 7 del vespre,

**Directors científics:** Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

## ■ REUNIÓ INFORMATIVA DEL 53è CAMPAMENTS DE VACANCES

SECCIÓ DE CÀMPING

Segona reunió informativa dels Campaments de Vacances Antoni Gelabert, especialment adreçada als companys que hagin fet la preinscripció pels campaments d'estiu (Pineta - Pirineus) i (Palafavera - Alps). Es comentaran els preus definitius per les estades als campaments i es donaran els fulls per fer el pagament i la inscripció final. Es donaran fulls per fer les propostes de grups de cuina.

**Lloc:** a la sala d'actes.

**Hora:** a les 8 del vespre.

**DIJOURS 31 DE MAIG**

## BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**Lloc:** aula Artur Osona.

**Vocals:** Robert Híjar i Roser Castelló  
696 875 546.

## ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVENT PER A L'ESTIU

Enguany us volem proposar dues activitats per als nens i joves de 7 a 18 anys:

### ■ ESTADA EXCURSIONISTA I DE MULTIACTIVITATS DE NATURA AL REFUGI D'ULLDETER

**Dates:** de l'1 al 8 de juliol.

**Lloc:** refugi d'Ulldeter.

**Edats:** de 7 a 11 anys.

### ■ TRAVESSA D'ALTA MUNTANYA PEL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

**Dates:** de l'1 al 8 de juliol.

**Lloc:** PNAESM, refugis Josep M.

Blanc, Amitges i Ventosa i Calvell.

**Edats:** de 12 a 18 anys.

+ info a [www.cec.cat](http://www.cec.cat)



## ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

	Curs	Inscripció	Dates Curs
esc	Escalada en roca. Nivell 2 via llarga	02/04 a 30/04	Del 2 al 13 de maig
exc	Formació interna per vocals	15/03 a 02/05	Del 8 al 31 de maig
C2	Tècniques d'orientació avançades	09/04 a 07/05	Del 9 al 13 de maig
barr	Descens de barrancs. Nivell bàsic	22/04 a 20/05	Del 17 al 20 de maig
setec	PT Via Llarga	20/04 a 20/05	Del 22 al 27 de maig
setec	Tècniques d'escalada en solitari	20/04 a 20/05	Del 23 al 26 de maig
esc	Escalada en roca. Nivell 3 vies desequipades	27/04 a 27/05	Del 29 de maig al 3 de juny
C3	Tècniques avançades d'orientació nocturna a la muntanya	09/04 a 07/05	Del 31 de maig al 1 de juny
roco	Curs d'escalada en la sala de bloc del CEC	04/05 a 31/05	Del 4 al 18 de juny
barr	Descens de barrancs. Nivell aigües vives	05/05 a 01/06	Del 2 al 3 de juny
barr	Descens de barrancs. Nivell progressió	07/05 a 04/06	Del 7 al 10 de juny
setec	Tècniques de progressió en crestes estival	15/05 a 10/06	Del 19 al 24 de maig
esc	Escalada esportiva. Nivell 1	05/04 a 03/05	Del 5 al 10 de maig
setec	PT Escalada esportiva	15/05 a 15/06	Del 19 al 23 de juny
barr	Descens de barrancs. Nivell instal·lació bàsica	28/05 a 25/06	Del 28 de juny a l'1 de juliol